

710  
membres

# Autrement dit...



Député  
Irvin Pelletier



Chères et chers membres,

Il me fait plaisir de vous donner des nouvelles de notre secteur à chaque parution de notre bulletin. Dans ce numéro, il y a plusieurs informations très importantes.

Depuis novembre, plusieurs activités se sont déroulées. Le party de Noël a été un franc succès. La journée santé en janvier a été très profitable tant sur le plan physique que mental et le déjeuner de la Saint-Valentin fut très réussi.

Une de nos grandes priorités est de préserver le pouvoir d'achat de nos membres. À cet effet, nous avons rencontré notre député provincial M. Irvin Pelletier, le 13 décembre dernier. Vous trouverez les détails de cette rencontre à la page trois du bulletin. Il n'est pas question de laisser tomber cette revendication.

Un autre thème très important de notre plan d'action est la santé des personnes âgées. C'est pourquoi lors du déjeuner de la Saint-Valentin nous avons lancé la campagne « Notre système de santé on l'a à cœur ». Il s'agit d'une campagne de sensibilisation et de mobilisation initiée par l'AREQ visant à souligner l'attachement des personnes âgées à un système de santé public, gratuit et accessible.

Je vous remercie pour votre excellente participation à nos activités. Vos suggestions sont toujours très appréciées. Prochain rendez-vous en avril.

### Dans ce numéro :

Mot de la présidente Environnement	1 1
Accueil des nouveaux Fête de Noël Assemblée générale du secteur	2 2 2
Le député - indexation Condition des femmes	3 3
Souvenons-nous... Message Présidente régionale AREQ en action Voyage à Paris Horaire	4 4 4 4

### Comité Bulletin

Réal Beaupré  
Anne-Marie Desrosiers  
Thérèse Lepage  
Catherine Lévesque  
Laurence Morais

jean-paul.gagne@cgocable.ca

### Collaboration de:

Ghislaine Malenfant  
Jean-Roch Côté  
Diane Gaudreau  
Louiselle Roussel  
Nicole Gagnon  
Réjean Pigeon

## À quoi sert l'eau du robinet?

35 % : toilette personnelle (bain, douche)

30 % : chasse d'eau des toilettes

20 % : lessive

10 % : boisson cuisine

05 % : nettoyage



Comité de l'environnement



Au Salon des Exposants, le 15 décembre dernier, par une douce soirée d'hiver, 84 personnes de l'AREQ se réunissaient pour souper et festoyer à l'occasion de la grande fête de Noël qui approchait.

À son arrivée, chacune ou chacun fut décoré d'une petite boule de Noël que Gisèle et Monique accrochaient à leur vêtement.

Comme par les années passées, un délicieux punch préparé par notre généreuse Rachel servait d'accueil.

Puis, le savoureux souper concocté par l'Hôtel des Gouverneurs fut servi. Nous pouvions voir, sur chaque table, un magnifique menu préparé par Gisèle. Notre ami, Monsieur Bertrand Fortin, agrémentait ce souper convivial par des pièces de musique appropriées et bien choisies.

Il y eut ensuite un jeu-questionnaire en équipes: « Connaissez-vous le chocolat »? animé par Monique. Puis après, le jeu du cadeau bien emballé et celui du ballon (jeu de Gisèle). Toutes et tous ont eu du plaisir.

Puis, ce fut le tirage de dix prix de présence dont un voyage de 100,00\$ offert par « Les Voyages Daniel » et gagné par Madame Hélène Côté Moreau.

Enfin, les amateurs de danse s'en sont donné à coeur joie grâce à la bonne musique de Monsieur Bertrand Fortin.

Ce fut une agréable soirée de Noël!

Un merci sincère à Mesdames Gisèle Caron et Monique Patry, mes deux collaboratrices, à la préparation de cette grande fête.

Ghislaine Malenfant



Cette année, l'AREQ a accueilli dans ses rangs 35 nouveaux membres. L'arrivée de ces retraitées et retraités ajoute au dynamisme de notre association. Lors d'un déjeuner tenu le 16 novembre, l'AREQ Rimouski-Neigette a souligné de façon tangible leur insertion dans notre groupe. C'était une manière de leur rendre hommage pour les nombreuses années consacrées à l'éducation et à la santé.

Le comité d'accueil des nouveaux membres

Marie-Marthe Dionne

Nicole Lavoie

Rolande Berger

### Avis de convocation

Tous les membres de l'AREQ du secteur F, Rimouski- Neigette, sont convoqués à l'Assemblée générale du secteur qui se tiendra à l'hôtel Rimouski, le 6 mai 2011, à 10h 15.



Les principaux points à l'ordre du jour sont :

1. Rapport du comité directeur
2. Rapport des comités
3. Élections aux postes suivants
  - À la présidence
  - À la deuxième vice-présidence
  - Au poste de deuxième conseillère ou conseiller.

Ces postes sont ouverts à tous les membres du secteur ; s'il y a des personnes intéressées à occuper l'un ou l'autre de ces postes, il y aura des formulaires de mise en candidature disponibles auprès de la présidence d'élection lors de l'Assemblée générale du secteur tenue le 6 mai 2011.

**Cette assemblée sera précédée d'un déjeuner à 9 h.**

Veuillez confirmer votre présence auprès de Magella 418-723-1684

ou Audette Joubert 418-723-6969 avant le 4 mai.

Magella Desrosiers, présidente, Rimouski, le 28 février 2011

### Quillorama de l'Anse

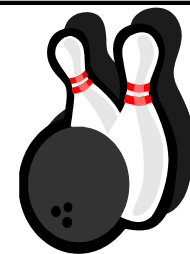
Lundi le 14 mars 15 h 30

Lundi le 18 avril 15 h 30

Venez en foule vous amuser !

Prix de présence.

Réservation: Audette Joubert



418-723-6969

## Rencontre avec le député



*Désindexation Indexation*

### Pas question de laisser tomber !

Le lundi 13 décembre 2010, une délégation du Comité directeur formée de Magella Desrosiers présidente, Martine Brice, Réal Beaupré, Réjean Pigeon, Marc-André Thibault et de Jean-Roch Côté (responsable du dossier Indexation) a rencontré le député à l'Assemblée nationale du Québec, Monsieur Irvin Pelletier.

Au regard de la désindexation partielle de notre rente de retraite pour les années 1982–2000, nous lui avons exprimé:

- notre volonté que soit formé dans les plus brefs délais le Comité consultatif sur les services aux retraités (es) et les enjeux de l'indexation recommandé par la Commission des finances publiques du Québec ;
- notre volonté que soit constituée la Table de travail Association des retraités (es) - Conseil du trésor réclamée depuis 4 ans afin de discuter de notre situation particulière avec le gouvernement du Québec ;
- notre volonté de pouvoir compter sur une attitude de sincérité et d'efficacité de la part de notre député, porte-parole officiel en cette matière et membre de la première opposition officielle à l'Assemblée nationale;
- notre volonté que soit partagée par l'ensemble des membres de l'Assemblée nationale la responsabilité de rechercher une solution satisfaisante à une décision imposée de force par la loi spéciale et totalement injustifiée par cette même Assemblée nationale le 23 juin 1982 ;
- notre volonté d'être éventuellement informés par notre député des actions entreprises ou des décisions concernant l'évaluation de ce dossier INDEXATION.

Nous avons aussi démontré que **NOUS** nous occupons de **NOS** affaires et que **NOUS** savons encore le faire !

Jean-Roch Côté  
Dossier Indexation

## FORMATION DES RESPONSABLES DES COMITÉS DE LA CONDITION DES FEMMES



Les 2 et 3 décembre, les responsables sectorielles de la condition des femmes de la Région 01 étaient réunies à Matane, dans le but d'étudier les points suivants :

### A- Les comités consultatifs en Condition féminine : Femmes et Villes.

1- Démystifier la participation des femmes à la vie municipale afin d'en augmenter leur implication;

2- Permettre aux femmes de se familiariser avec la politique et l'administration municipale

sans le besoin d'être élues;

3- S'assurer de la prise en compte des besoins et de la réalité des femmes et de leur famille dans les politiques et décisions municipales;

4- Créer des liens et développer des nouveaux partenariats entre la ville et les diverses associations où les femmes sont particulièrement impliquées ( ex : AFÉAS, Centre de femmes...);

5- Contribuer au développement d'une vision globale qui, en tenant compte des préoccupations des femmes, est susceptible d'améliorer les conditions de vie de la population en général.

Ce premier atelier était animé par : Madame Lucie Brault, agente de développement de la Table de concertation des groupes de femmes du Bas-St-Laurent.

### B – Citoyennes à part entière pour toute la vie.

L'objectif : Accroître notre capacité à identifier et contrer les obstacles qui empêchent les femmes âgées de bénéficier d'une réelle sécurité ou autonomie économique et d'exercer véritablement leur citoyenneté. 12 sous-objectifs ont été discutés en équipe.

Nous aurons l'occasion comme Comité de la condition des femmes de revenir sur ce sujet.

Ce deuxième atelier fut animé par : Madame Micheline Lavoie, présidente régionale des Comités de la condition des femmes, région 01.

Vous pouvez consulter le document ci-haut mentionné à l'adresse :

[www.ffq.qc.ca/2010/09/citoyennes-a-part-entiere-pour-toute-la-vie/](http://www.ffq.qc.ca/2010/09/citoyennes-a-part-entiere-pour-toute-la-vie/)

Louiselle Roussel, responsable du CCF,

**Dîner conférence**

**Vendredi le 11 mars à 9 h 30**

**Pour une bonne attitude à avoir avec les gens atteints d'Alzheimer**

# Prenons un temps pour nous souvenir de ...



## DES NOUVELLES DE LA RÉGION



Chère membre et cher membre,

L'année aréquiennaise est à mi-parcours et je viens vous parler de deux événements importants qui régissent notre association soient l'Assemblée générale régionale et le Congrès 2011.

Je vous invite particulièrement à vous joindre à nous pour l'Assemblée générale régionale (AGR). Nous serons reçus par le secteur Côte-Nord : Sept-Îles (J) mercredi 18 mai à l'Hôtel Sept-Îles à 9h30. Merci à ces membres pour avoir accepté ce mandat. Chaque membre peut assister à cette rencontre à ses frais.

À cette occasion, on élira les membres du Comité exécutif régional (CER). Son rôle : rendre compte de son administration au Conseil régional et à l'Assemblée générale régionale (AGR). Ce comité se compose de la présidence, de deux vice-présidences, de la ou du secrétaire et de la trésorière ou du trésorier régional. Tous les postes sont en élection mais seulement le poste à la présidence est ouvert à tout membre régulier et en règle ... les autres... toute présidence de secteur est éligible. (Statuts et Règlements articles 15.00 et 18.00). Ces membres sont élus pour un mandat de trois (3) ans et ne peuvent détenir plus de deux (2) mandats consécutifs complets au même poste. Encore une fois bienvenue à tous les membres.

Autre événement essentiel à l'AREQ, c'est la tenue d'un Congrès par délégation à tous les trois ans. Son rôle : c'est l'autorité suprême de l'association. En 2011, se tiendra au Centre des Congrès de Québec les 43<sup>e</sup> et 44<sup>e</sup> Congrès de l'association. Je m'explique : le 30 mai, il y aura un congrès extraordinaire (le 43<sup>e</sup>) qui traitera exclusivement des Statuts et Règlements. Pour le 44<sup>e</sup> Congrès régulier, ce sera le 31 mai, 1<sup>er</sup> et 2 juin en avant-midi... Le thème : *50 ans : reflet d'un avenir prometteur.*

Ces délégations sont nommées dans chaque secteur (3 membres du Comité directeur et 1 membre par 150 membres dans le secteur) et la préparation est déjà commencée. À ce Congrès, les cinq membres du Conseil exécutif national seront en élection. Tout membre régulier et en règle est éligible à l'une ou l'autre des fonctions du Conseil exécutif. (Statuts et Règlements art.4.00 et 7.00) Ces membres sont élus aussi pour un mandat de trois (3) ans et ne peuvent détenir plus de deux (2) mandats consécutifs complets au même poste.

Je profite aussi de l'occasion pour réitérer ma reconnaissance envers les élus de tous les secteurs de la région Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord pour le travail exceptionnel accompli pour les membres. J'ai fait le tour de tous les Comités directeurs durant mon mandat et je peux dire merci à toutes ces personnes qui prennent ou ont pris à cœur la mission de l'AREQ. Merci aux responsables de tous les comités et aux innombrables bénévoles qui aident à la vie de l'association dans chaque secteur. La participation est bonne mais ça pourrait être mieux encore... vous savez que c'est le salaire de tout ce beau monde.

Je demeure toujours à votre disposition...

Nicole Gagnon, présidente régionale



## AREQ en Action Printemps 2011

L'AREQ propose à ses membres deux projets de six périodes d'une heure chacun: le Chi Gong et l'initiation au tennis. Il est possible de s'inscrire aux deux activités (ou à une seule). Le coût est de 10 dollars par projet et la date limite d'inscription a été fixée au **vendredi 18 mars**.

### Chi Gong:

Dates: les mercredis 30 mars, 6, 13, 20, 27 avril et 4 mai de 16 h. à 17 h.

Endroit: Local 103, Espace 88, au 88 St-Germain O, Rimouski.

Nombre maximal d'inscriptions acceptées: 16.

### Initiation au tennis:

Dates: les mardis 29 mars, 5, 12, 19, 26 avril et 3 mai de 10 h. à 11 h.

Endroit: Les tennis intérieurs de Rimouski (NB: raquettes et balles peuvent être fournies).

Nombre maximal d'inscriptions acceptées: 24.

### Inscriptions:

Réjean Pigeon: 418-722-6859 ou

rejean.lise@globetrotter.net



## Voyage à Paris

### Invitation spéciale

*Rêvez-vous d'un voyage à Paris? Venez vous joindre à nous pour découvrir les splendeurs de cette grande ville. Déjà plusieurs de nos membres sont inscrits à ce voyage; il reste des places. Si vous êtes intéressée ou intéressé, il est grand temps de donner votre nom. Les inscriptions se terminent dans quelques semaines. NOTE: voir le journal « Autrement dit... » de novembre 2010 pour plus d'informations.*



Diane Gaudreau

## Calendrier des activités 2010-2011

**Vendredi 11 mars : Dîner conférence  
9 h 30, Hôtel Rimouski coût 20,00\$.**

Vendredi 15 avril : déjeuner, Hôtel Rimouski, 9h30.  
Thème : environnement.

Vendredi 6 mai : déjeuner suivi de l'Assemblée du secteur, Hôtel Rimouski, 9h.

Vendredi 10 juin : déjeuner, endroit à déterminer.

D'autres activités pourront s'ajouter à cette liste. Pour plus d'informations, veuillez consulter Vie sociale dans le Progrès-Echo et la chronique de Thérèse Martin dans le journal l'Avantage.

**Nous vous rappelons qu'il est nécessaire de réserver votre place pour les activités.**

Magella Desrosiers 418-723-1684

Audette Joubert 418-723-6969