

# D'une île à l'autre



*Région 01, Secteur G  
Îles de la Madeleine  
Décembre 2012*

*Volume 18, Numéro 1*





# Sommaire

Message du président.....	2
Message de la présidente régionale .....	3
Liste des membres du Conseil sectoriel et autres comités.....	5
Activités 2012-2013.....	6
Bourse d'études et Fondation Laure-Gaudreault.....	7
Rappel de petits trucs intéressants et détente.....	8
Activités en photos.....	9
Quelques nouvelles en bref. ....	11
Décès .....	12
Texte de réflexion sur les grands-mères. ....	13
Recette de tarte au caramel et aux noisettes .....	14
Quel beau jeu de mots.....	15
J'ai lu pour vous.....	16
Postes comblés et à combler et solution du moment de détente .....	17
Projet « Toujours en action » et réflexion sur l'engagement.....	18

Conception et réalisation du journal  
*Francine Landry & Madeleine Landry*

Montage  
*Madeleine Landry*

## *Mot du président*

Que le temps passe vite! Voilà un commentaire que j'entends très souvent de la part de nos membres et de bien d'autres personnes de notre âge. Et il ne faut surtout pas s'en surprendre. Je me plais toujours à répondre que je ne veux vraiment pas faire partie du groupe qui trouve le temps long.



Et dans notre secteur comme dans tous les autres de la Région 01, le temps passe vite. Beaucoup de choses à faire. Tellement de choses à faire que le besoin d'avoir des personnes au sein de l'équipe est réel. Fort heureusement, l'équipe du conseil sectoriel est complète. Mais, au moment où j'écris ces quelques lignes, il nous manque encore deux personnes pour prendre charge de Comités. Et je me demande toujours s'il est de bonne guerre de courir après les personnes ou si nous devrions attendre que quelqu'un se pointe. Une personne a osé se pointer ces jours-ci pour prendre charge d'un comité. Chapeau!

Néanmoins, je dois avouer que notre secteur se porte très bien. Il y a beaucoup de dynamisme chez beaucoup de nos membres. Je dis un gros MERCI à tous ceux et celles qui s'impliquent rencontre après rencontre.

Comme toutes les décisions à tous niveaux sont prises lors de diverses rencontres, il est important d'être le plus possible au courant de ce qui se passe dans notre organisation. Un moyen pas trop compliqué est d'aller, de temps en temps, sur le site de l'AREQ. Beaucoup d'informations sur des sujets d'actualité. Et aussi d'assister à nos rencontres.

Quand vous lirez ces quelques pages, nous serons proches de la belle période des Fêtes. Notre souper de Noël, nos rencontres de famille, de la musique ambiante, tout pour vivre quelques semaines complètement différentes des autres.

À nous tous, de BELLES FÊTES.

*Lauréal Castonguay, président*

# *Message de notre présidente régionale*

## NOTRE DÉMOCRATIE

Vingt-deux fois en 2011-2012, l'AREQ a pris publiquement position par voie de communiqué<sup>1</sup> ou lors de représentations auprès du gouvernement québécois, notamment en soumettant des mémoires à des commissions parlementaires. Si, dans la majorité des cas, ces positions ont suscité peu de réactions de la part de ses membres, la déclaration de l'AREQ sur la hausse des droits de scolarité en a fait réagir quelques-uns. Une vingtaine de personnes, sur 55 000, ont communiqué leur désaccord à ce sujet au président de l'AREQ. Quelques membres m'ont aussi interpellée lors de ma présence dans leur secteur. L'occasion est bonne d'apporter des précisions sur la gouvernance de l'AREQ.



Dans le cas de la position de l'AREQ sur les droits de scolarité, c'est le Conseil exécutif dont les membres sont élus par le Congrès qui l'a élaborée et l'a soumise au Conseil d'administration de l'AREQ. Cette instance, à laquelle j'appartiens, l'a adoptée.

C'est en vertu des règles de fonctionnement de l'AREQ et dans le cadre des orientations générales déterminées par le Congrès que ce genre de décision peut être pris. Notre région délègue au moins 60 membres issus de tous nos secteurs à chacun des Congrès qui définissent les contours de la vie politique de l'AREQ. Mais dans tous les cas, le Conseil national qui réunit les personnes présidentes de tous les secteurs au moins six jours par année (et auquel vos présidents et présidentes participent) est en mesure de discuter de toutes les questions et d'adopter les positions de l'AREQ.

Le même esprit guide le fonctionnement des secteurs. Vos conseils sectoriels, élus lors de l'assemblée générale annuelle dont ils tirent leur légitimité, agissent, prennent des positions et dépendent en votre nom. Ces personnes élues ont l'obligation de vous rendre des comptes à cette même assemblée. Il en est ainsi de notre démocratie à tous les niveaux.

Pourrait-on gouverner l'AREQ autrement? J'ai entendu quelques personnes parler de sondages et de référendums. Aucun des congrès n'a jusqu'à maintenant envisagé de telles perspectives, probablement parce que l'utilisation de ces outils ne favoriserait pas une gestion active et responsable de notre association. Gouverner par sondage revient à dire que l'on se

---

1. Voir l'encadré à ce sujet

fie aux résultats d'une consultation aléatoire dont le résultat n'est qu'un portrait instantané à un moment précis, tel un film Polaroid qui commence à s'altérer sitôt sorti de la boîte noire. Quant au référendum, il exige un cadre temporel qui n'est pas approprié pour une prise de position dans un contexte d'actualité exigeant une réaction immédiate.

Chaque membre de l'AREQ peut cependant répondre à de brefs sondages quasi hebdomadaires sur le site Web de l'AREQ, communiquer ses opinions aux personnes élues et me contacter pour faire valoir son point de vue. Cela nous donne un éclairage utile. Ici, au cours de nos activités régulières, les occasions d'échanges sont nombreuses : assemblées formelles, rencontres régionales ou activités sectorielles. Cela permet le cheminement des idées dans les deux sens.

Lors de l'assemblée générale régionale et des assemblées générales des secteurs au printemps dernier, j'ai pu constater une très large satisfaction à l'égard de notre organisation et du travail accompli par toutes les personnes bénévoles et militantes qui sont à votre service, qui défendent vos intérêts, qui sont à l'affût de vos besoins et qui organisent de multiples activités pour y répondre.

Au début d'une nouvelle année d'activités, nous nous engageons à maintenir cette tradition de service de qualité et à poursuivre nos efforts, de concert avec vous, pour faire de l'AREQ une association qui compte dans la société québécoise et qui soit de plus en plus connue et reconnue sur les scènes... bas-laurentienne, gaspésienne, nord-côtière et des Madelinots.

Nicole Gagnon  
Présidente régionale

### Encadré

1. Sujets des communiqués et prises de position publiques de l'AREQ au cours de l'année 2011-2012

- indexation (6)
- conditions de vie en résidence et conditions rattachées à un bail (7)
- politique sur le vieillissement et les régimes de pensions (3)
- apport des personnes aînées à la société (2)
- budget du Québec (1)
- droits de scolarité (1)
- registre des armes à feu(1)
- conditions de fin de vie(1)

Région 01  
Secteur G  
Îles de la Madeleine



Plan d'action 2012-2013

OBJECTIF : *Communication et engagement*

### Comité directeur

<b>Président :</b>	M. Lauréat Castonguay	418-986-3651
<b>1<sup>er</sup> vice-prés. :</b>	M. Hector Carbonneau	418-986-5890
<b>2<sup>e</sup> vice-prés. :</b>	Mme Francine Landry	418-986-4092
<b>Trésorière :</b>	Mme Madeleine Landry	418-986-5025
<b>Secrétaire :</b>	Mme Jeanne-D'Arc Arseneau	418-986-3016

### Autres Comités :

<b>Assurances :</b>	Mme Gabrielle Cyr	418-986-2891
<b>Cond.Fém. :</b>	Mme Jeannette Poirier	418-986-5804
<b>Cond. Masc. :</b>	Gilbert Arseneau	418-986-4352
<b>Indexation :</b>	Mme Rose-Alma Renaud	418-969-2772
<b>Socio-politique :</b>	Lina Lafrance	418-969-4402
<b>Environnement :</b>	Mme Aurélienne Aucoin	418-986-2071
<b>L.Gaudreault:</b>	Mme Georgette Renaud	418-986-4687
<b>Entraide:</b>	Poste à combler	
<b>Vente/billets :</b>	Mme Denise Thériault	418-969-4384
	Mme Lucie Landry	418-986-4481
<b>Resp.journal/Info.:</b>	Poste à combler	
<b>Courriel :</b>	M. Jeannot Côté	418-986-3515

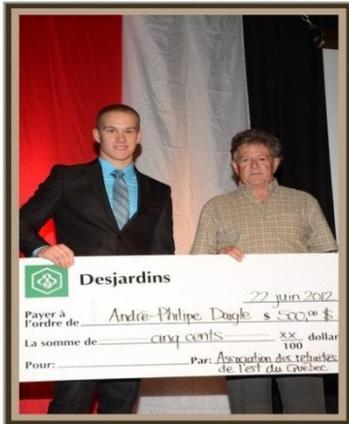
Nombre de membres dans le secteur : 195



## *Activités 2012-2013*

- 1.- *Le vendredi 14 septembre à 9 h 30, au CMF de Bassin, eut lieu le brunch de la rentrée préparé par les Fermières de Havre-Aubert. Soixante-neuf (69) membres étaient présents.*
- 2.- *Le lundi 15 octobre, ce fut la suite de la présentation de la vidéo « Mythes et Réalités ». Vingt-trois (23) membres assistaient à la rencontre.*
- 3.- *Le jeudi 22 novembre à 10 h, à l'église Notre-Dame du Rosaire de Fatima, messe commémorative aux intentions de nos membres décédés(es). Une attention particulière est portée à Mme Gisèle Lapierre, Mme Antoinette D'Amour et M. Jacques Lavoie.*
- 4.- *Le jeudi 6 décembre à 18 h, à la Légion canadienne, souper de Noël.*
- 5.- *Le lundi 21 janvier, activité à déterminer.*
- 6.- *Le vendredi 15 février à 13 h 30, on souligne la Saint-Valentin.*
- 7.- *En mars et avril, place à nos comités.*
- 8.- *Le jeudi 16 mai à 9 h 30, brunch suivi de l'assemblée générale sectorielle (endroit à déterminer).*
- 9.- *Le lundi 17 juin en après-midi, assemblée générale régionale suivie d'un souper sur le Vacancier.*

## Bourse d'études 2011-2012



*Le récipiendaire est  
André Philippe Daigle*

## Fondation Laure-Gaudreault



*Encore cette année, la  
Fondation Laure-Gaudreault  
s'est montrée généreuse avec  
notre secteur.*

*Mme Georgette Renaud,  
responsable de ce comité,  
remet à Mme Carole Aucoin,  
directrice de l'école  
Stella-Maris de Fatima,  
un chèque au montant  
de 500\$.*

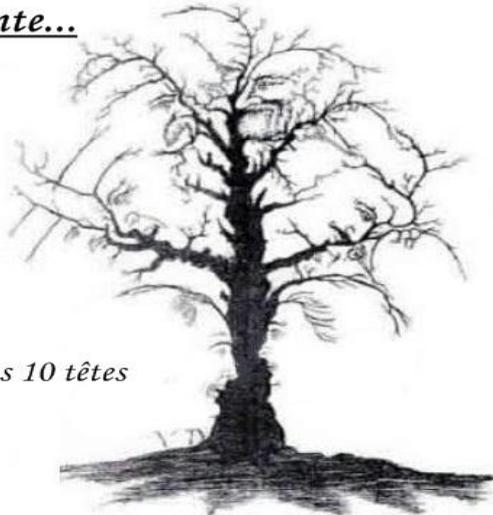
*Cet argent est un apport  
apprécié pour la vie étudiante  
de l'école.*

## *Rappel de petits trucs intéressants*

- *Les fourmis détestent les concombres. Déposez donc de la pelure de concombres près de l'endroit où elles se trouvent. C'est un succès assuré!*
- *Pour obtenir de la glace pure et claire, faites bouillir l'eau avant de la congeler.*
- *Pour enlever la gomme à mâcher d'un vêtement, mettez-le dans le congélateur pendant une heure.*
- *Pour maintenir le blanc des vêtements blancs, faites-les tremper dans de l'eau chaude avec une tranche de citron pendant 10 minutes avant de les laver.*
- *Pour donner de la brillance à vos cheveux, mettez une cuillère à café de vinaigre sur vos cheveux, puis lavez-les.*
- *Pour obtenir le maximum de jus d'un citron, faites-le tremper dans l'eau chaude pendant une heure avant de le presser.*
- *Pour éviter l'odeur de chou pendant la cuisson, placez un morceau de pain sur le chou pendant la cuisson.*
- *Pour éviter les larmes en coupant des oignons, mâchez une gomme en les épluchant.*
- *Pour cuire les pommes de terre rapidement, pelez-les d'un seul côté.*
- *Pour enlever les taches d'encre sur un vêtement, étendez généreusement du dentifrice sur les taches, laissez sécher, puis lavez.*
- *Pour se débarrasser des souris ou des rats, saupoudrez de poivre noir les lieux qu'ils visitent et ils s'enfuiront.*

### *Petit moment de détente...*

*Pouvez-vous voir au moins 10 têtes dans cet arbre?*



## *Les activités en photos*



*L'assemblée générale sectorielle eut lieu le 17 mai 2012 au Bellevue.  
Cinquante-neuf (59) membres étaient présents.  
Le conseil sectoriel a fait un bilan de l'année et plusieurs  
responsables des comités nous ont informés de leur dossier.*

*Pour cette dernière activité de l'année, l'ambiance était joviale  
et l'on s'est donné rendez-vous en septembre prochain.*



*Le déjeuner des bénévoles  
eut lieu le 15 juin 2012  
à la Folie Douce.*

*Un gros MERCI  
aux 41 membres présents  
pour leur engagement  
dans l'AREQ sectoriel.*



*Bienvenue aux nouveaux membres de notre secteur!  
Madame Margot Boudreau, Messieurs Marco Lepage, Henri-Paul Bénard, Paul Arseneau, François Boudreau*



### *Rencontres à l'extérieur des Îles...*



*Lors de l'AGR à Amqui, les 23 et 24 mai 2012, on a souligné le 35e anniversaire de la région. Nos ex-présidents étaient à l'honneur!*



*Les 22 et 23 août à Matane, présentation de la vidéo "Mythes et Réalités".*

# Quelques nouvelles en bref...

## **Assemblée générale de secteur**

Lors de l'AGS, suite aux démissions du président M. Marc-Édouard Nadeau et du 1<sup>er</sup> vice-président M. Léger Lapière, M. Lauréat Castonguay a bien voulu accepter le poste à la présidence et M. Hector Carboneau, celui de la 1<sup>ère</sup> vice-présidence. Quant au poste de secrétaire, il sera assumé par Madame Jeanne-d'Arc Arseneau qui en a manifesté l'intérêt à la fin de la rencontre. Un sincère remerciement à ces trois personnes pour leur engagement au niveau du conseil sectoriel!

## **Rencontre des responsables des comités**

Les 2 et 3 octobre, les responsables sectoriels des dossiers nationaux se sont rencontrés à Matane. Ces rencontres leur permettent de prendre connaissance de l'évolution de leur dossier au national et de tracer un plan d'action pour l'année.

## **Comité de l'environnement**

Le 9 novembre, 20 membres se sont rendus à l'Anse aux herbes afin de connaître un peu plus les propriétés des plantes médicinales. Quelle activité intéressante! Un léger goûter fut servi accompagné d'une tisane infusée avec un mélange de plusieurs plantes fraîchement cueillies. Nous nous sommes donnés rendez-vous au printemps prochain afin d'empoter différentes fines herbes.

## **Reconnaissance**

Il est important de souligner l'engagement de plusieurs membres au sein de différents comités au secteur. Pour bien des raisons, certaines de ces personnes ne peuvent plus occuper leur poste. Et nous en sommes bien désolés...

Pour les remercier, le conseil sectoriel a établi une politique qui consiste à offrir un petit cadeau en guise d'appréciation pour le travail accompli. Trois de ces personnes ont déjà reçu cette appréciation lors d'activités au cours de l'automne. Les autres seront soulignées plus tard et apparaîtront dans le prochain journal.



Depuis la parution du dernier journal, deux de nos membres sont décédés.



Mme Antoinette D'Amour  
14-07-2012



M. Jacques Lavoie  
02-08-2012



Nous gardons dans nos mémoires un bon souvenir de ces amis de l'AR&Q.

## ***Du calme, le voyage est si court!***

*Une jeune fille avait pris place dans un véhicule public.*

*Une vieille dame grincheuse vint s'asseoir à côté d'elle en la bousculant, portant divers sacs.*

*Le voisin, pris de colère, demanda à la jeune fille pourquoi elle n'avait pas protesté et fait valoir son droit. Elle répondit avec un sourire : « Ce n'est pas la peine de se disputer pour si peu, le voyage est si court! Je descends à la prochaine station. »*

*Voici une réponse qui devrait être une devise en lettres d'or dans nos comportements de tous les jours, et partout :*

***Ce n'est pas la peine de se disputer pour si peu,  
le voyage est si court!***

*Si chacun pouvait se rendre compte que notre passage ici-bas est de si courte durée, l'assombrir par de futiles disputes serait une perte de temps et d'énergie.*

*Personne ne connaît la durée de son voyage!*

*Personne ne sait s'il devra descendre à la prochaine station!*

*Quelqu'un nous a-t-il blessé le cœur? Quelqu'un nous a-t-il trahi, brimé ou humilié?*

***Du calme, le voyage est si court!***



## *Il était une fois Grand-mère*

*Grand-mère! Grand-maman!  
Dans la bouche enfantine  
Aujourd'hui, c'est "mamie"  
Qui fuse à tout moment!*

*Mamie, la confidente  
Des larmes, des chagrins,  
Qu'elle essuie tendrement  
Avec de gros câlins...*

*Mamie qui prend le temps  
De conter des histoires  
À ses petits-enfants  
Au lit, quand il fait noir...*

*Douce et bonne mamie,  
Visage de bonheur  
Qui dissipe nos peines,  
Tu resteras pour nous  
Le plus beau souvenir  
De notre âme d'enfant!*

## Torte au caramel et aux noisettes (Avelines)

### Ingrédients

4 œufs

$\frac{3}{4}$  tasse de sucre blanc

1 tasse de noisettes hachées au mélangeur électrique

(1 petit sac ou environ 90 avelines)

Garder un peu de ces noisettes pour le crémage.

3 c. à table de farine

2  $\frac{1}{2}$  c. à thé de poudre à pâte



Passer le tout au mélangeur électrique et cuire dans  
2 moules ronds à 350 degrés Fahrenheit pendant 20 minutes.  
(Moules graissés et du papier ciré)

N.B. Les 2 gâteaux ne lèvent pas beaucoup à la cuisson.

### Garniture

2 tasses de crème 35%, fouettée

$\frac{1}{2}$  tasse de caramel à "Sundae"

Étendre entre les étages et sur le dessus du gâteau.  
Saupoudrer un peu de noisettes hachées sur le dessus.

Expérimentée par Y. Landry  
Bon à s'en lécher les doigts!



# Quel beau jeu de mots!

## *JOLIMENT BIEN DIT*

### L'emploi du pronom indéfini...

Il était une fois quatre individus qu'on appelait  
**Tout le monde** - **Quelqu'un** - **Chacun** - et - **Personne**

Il y avait un important travail à faire.

On a demandé à **Tout le monde** de le faire.

**Tout le monde** était persuadé que **Quelqu'un** le ferait.

**Chacun** pouvait l'avoir fait, mais en réalité **Personne** ne le fit.

**Quelqu'un** se fâcha car c'était le travail de **Tout le monde**!

**Tout le monde** pensa que **Chacun** pouvait le faire

Et **Personne** ne doutait que **Quelqu'un** le ferait.

En fin de compte, **Tout le monde** fit des reproches à **Chacun**

Parce que **Personne** n'avait fait ce que **Quelqu'un** aurait pu faire.

### MORALITÉ

Sans vouloir le reprocher à **Tout le monde**,

Il serait bon que **Chacun**

Fasse ce qu'il doit sans nourrir l'espoir

Que **Quelqu'un** le fera à sa place

Car l'expérience montre que

Là où on attend **Quelqu'un**,

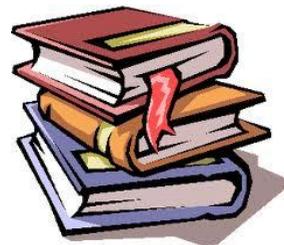
Généralement on ne trouve **Personne**.

### CONCLUSION

Je vais le faire lire à *Tout le monde* afin que *Chacun* puisse le montrer à *Quelqu'un* sans oublier *Personne...*

# *J'ai lu pour vous...*

Jean-Pierre Charland met en scène de manière saisissante la vie quotidienne d'une époque marquée par la rigidité du clergé et la disparité des niveaux de vie entre bourgeois et petites gens. Avec sa maîtrise parfaite de l'histoire et son talent à créer des personnages attachants, Charland offre une œuvre prenante, un roman de mœurs bruisant de secrets de famille dont on tourne les pages avec frénésie.



**Les portes du Québec** est une saga romanesque écrite en 4 tomes : **Faubourg Saint-Roch**, **La Belle Époque**, **Le prix du sang** et **La mort bleue**. L'histoire se situe dans la ville de Québec au début de 1896 et s'étend sur près d'un quart de siècle.

Le premier tome nous situe dans le **Faubourg Saint-Roch**, dans la ville de Québec. On y retrouve la famille de Thomas Picard, commerçant bien connu qui a deux enfants, Eugénie et Édouard. Sa femme étant gravement malade, Thomas engage une gouvernante, Élisabeth, qui ne le laisse pas indifférent. Malgré tous les subterfuges utilisés par l'épouse de Thomas, celle-ci ne réussit pas à éloigner cette couventine de la maison. Mme Picard décède et Eugénie rend Élisabeth responsable de la mort de sa mère. Mais elle ne réussit pas à éviter les épousailles de son père avec Élisabeth. De son côté, Alfred, le frère de Thomas, mène une vie bien mystérieuse...

Dans **La Belle Époque**, les attentions se portent sur les grandes fêtes prévues pour le tricentenaire de 1908. Malgré l'effondrement du pont de Québec, la population connaît une prospérité nouvelle. De son côté, le clergé entend célébrer grandement le bicentenaire de la mort de Mgr de Laval. Les Picard poursuivent leur quête de bonheur. Alfred a épousé Marie, une ancienne employée de son frère et il s'exerce au délicat rôle de père. Mais Marie, elle, souffre d'avoir un époux beaucoup plus intéressé par les hommes que par les femmes. Ils ont quand même deux enfants, Mathieu et Thalie. Quant à Thomas, il vit ses amours avec sa belle Élisabeth qui joue à la perfection son rôle d'épouse et de belle-mère. Édouard semble montrer de l'intérêt pour le commerce de son père et tout irait pour le mieux si Eugénie cessait de faire une vie impossible à sa famille... Et l'entente n'est pas à son meilleur entre les familles de Thomas et d'Alfred...

**Le prix du sang** débute avec le naufrage de l'Empress of Ireland, le 29 mai 1914. Alfred Picard fait partie des victimes. Marie continue donc de tenir le commerce de son époux et ses deux enfants peuvent poursuivre leurs études. Les deux familles Picard se rencontrent lors des funérailles d'Alfred mais il n'y a pas de rapprochement. Et c'est en cette occasion qu'Eugénie renouera avec celui qui deviendra son époux, Fernand Dupré. Quant à Édouard, il entreprend son apprentissage dans le commerce de son père. Mais le déclenchement de la Première Guerre mondiale bouleversera la vie du faubourg. Mathieu vivra de près toutes les horreurs de cette guerre mais Édouard réussira à y échapper. Et le prix du sang ne se paiera pas seulement en Europe, puisqu'en mars 1918, les militaires tirent sur la foule à Québec...

Dans **La mort bleue**, on voit la suite de la guerre avec la conscription et les désertions jusqu'à sa fin en 1918. Évidemment qu'Édouard se marie pour éviter d'embarquer... Mais sa frivolité restera toujours la même. Et Eugénie, insupportable et égocentrique, en fait voir de toutes les couleurs à Fernand. Et une autre menace pour le Québec, la grippe espagnole qui fait autant sinon plus de victimes que la guerre. Marie a connu Paul avec qui elle vit un bonheur sans nuage. Mais elle s'inquiète pour Mathieu qui n'est plus le même quand il revient de la guerre. Quant à Thalie, elle aide à soigner les malades de la grippe. Élisabeth demeure la parfaite épouse mais sa vie est perturbée par la révélation d'un grand mystère qui nous renvoie au tout début de cette saga...

*Madeline Landry*



Socio-politique  
Lina Lafrance

Fondation Laure-Gaudreault

Georgette Renaud

Condition masculine

Gilbert Arseneau

*Urgence, urgence, urgence...*

*Responsables au niveau  
du comité d'entraide,  
du journal et de  
l'information*



Solution du moment  
de détente

*Pouvez-vous voir au moins 10 têtes  
dans cet arbre?*



## Toujours en action....

*Nous avons pensé organiser pour vous une activité Aqua-forme.  
Pourquoi ce genre d'activité?*

*Parce que c'est une activité sécuritaire et agréable et qu'elle est accessible aux gens de tous âges et de toutes habiletés.*

*De plus, n'étant pas une activité compétitive, chacun peut aller à son propre rythme.*

*Le projet débutera en janvier et sera d'une durée de 10 semaines à raison de 45 minutes/semaine.*

*Nous communiquerons avec vous au début janvier afin de prendre les inscriptions.*

*Bienvenue à tous!*

## Petite réflexion sur l'engagement...



Quelle étape avez-vous atteint aujourd'hui ?

*Joyeuses Fêtes!*

