

### Le sens de l'engagement

Quel plaisir de visiter le Monastère des Augustines, il y a plusieurs semaines de cela, en compagnie de membres de la Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale! J'y ai découvert un espace lumineux, animé par des personnes accueillantes, passionnées, professionnelles.

J'ai immédiatement compris pourquoi ce lieu s'est mérité deux prestigieuses reconnaissances. Il s'agit du Prix Thomas-Baillargé attribué par l'Ordre des architectes du Québec pour « contribution exceptionnelle à la préservation du patrimoine et (pour) sa transmission » et d'un prix international octroyé par National Geographic Traveler pour la Meilleure expérience touristique de ressourcement au monde (2016). Ces récompenses célèbrent la restauration et le réaménagement du monastère de la rue des Remparts dans le Vieux-Québec, le tout effectué en vue de nouvelles fonctions muséale, d'hôtellerie, de restauration et de ressourcement social et culturel.



Cet espace, hier coupé du monde, s'ouvre désormais à nous et offre, en prime, un précieux lien avec nos racines historiques. En effet, les archives des 12 monastères des Augustines, ainsi que 40 000 artefacts, sont dorénavant accessibles au grand public et aux chercheurs.

En plus de tous ces dons matériels, les Augustines ont offert 5 millions \$ à la Fiducie du patrimoine culturel des Augustines et fourni 4,4 millions \$ pour payer une partie des coûts associés à la métamorphose de leur milieu de vie.

L'intention sous-jacente à ces actions est de créer un pont s'ouvrant sur l'avenir. Afin de s'assurer qu'il ne sera jamais détourné, les Augustines ont établi des balises pour orienter l'action des responsables d'aujourd'hui et de demain. Celles-ci s'inspirent des valeurs qui ont présidé à leur mission au Québec, dont « la compassion pour la souffrance », le « respect des personnes » et « l'alliance de la science et de la spiritualité au service de la guérison ». Cela se traduit par un soutien offert aux proches aidants, aux soignantes et soignants, aux bénévoles, aux groupes œuvrant dans le domaine de la santé et aux accompagnateurs de malades en provenance des régions. Le site web du Monastère donne plus d'information sur les services et activités offerts à tous sans distinctions culturelles ou confessionnelles (1).

Une activité portant sur le sens de l'engagement a couronné cette journée inspirante. C'est une question qui interpelle un très grand nombre de Québécois. Uniquement à l'AREQ, 28 000 personnes donnent en moyenne 5 heures de leur temps chaque semaine. Cela représente la moitié des membres de l'association et un total de 7,5 millions d'heures annuellement (2).

L'animatrice a invité les participants à prendre place sur une des chaises placées autour de photographies dispersées au sol et d'en choisir une illustrant un aspect de l'œuvre des Augustines. Le choix étant fait, il a été facile d'engager la conversation. Celle-ci a tout naturellement dérivé vers la question plus générale du sens de l'engagement envers les autres.

Au fil de ces échanges, j'ai noté qu'il y a parmi les bénévoles plusieurs cas de figures. Il y a les « militants » dont la passion est de travailler pour un monde meilleur; les « administrateurs » qui prennent plaisir à s'occuper de la gouvernance ou du financement d'organismes sociaux ou communautaires; les « aidants » de tout ordre qui adorent soutenir directement les personnes ayant des besoins particuliers; les « spécialistes ou généralistes » qui trouvent un sentiment d'accomplissement en réalisant dans l'ombre diverses tâches. Puis il y a tous les « autres », dont ceux qui apportent une aide ponctuelle selon les circonstances. Se sentir libres de passer à autre chose au moment jugé opportun est pour eux de toute première importance.

Chaque personne bénévole contribue à sa façon à améliorer notre monde par ses gestes altruistes. J'y vois une incarnation de l'humanisme social qui inspire aussi bien l'action des sœurs Augustines que celle de nombreux regroupements citoyens qui cherchent à faire advenir une société plus juste et plus égalitaire.

(1) <http://monastere.ca/fr/musee-et-archives>

(2) [http://areq.lacsq.org/no\\_cache/communiqués/communiqué/article/1984/](http://areq.lacsq.org/no_cache/communiqués/communiqué/article/1984/)