



AREQ (CSQ) – Association des retraitées et
retraités de l'éducation et des autres services
publics du Québec

Région 10 : Laval, Laurentides, Lanaudière
Secteur H : Des Affluents

Entre nous

Vol. 24 n°2- Janvier 2020

Mot de la présidente sectorielle



*Coordination:
Yvon Doucet*

*Mise en page:
Marie-Josée Doucet*

*Collaborateurs:
Membres de l'AREQ*

Avec l'arrivée de l'année 2020, je vous souhaite une Bonne et Heureuse Année, une année remplie de bonheur, de joie, d'amour avec votre famille, vos amis et amies, et surtout la santé.

Nous en sommes à la dernière année du triennat 2017-2020 qui se terminera avec le congrès de Lévis les 1^{er}, 2, 3 et 4 juin 2020. Vous avez nommé les personnes déléguées lors de l'Assemblée générale du 16 mai 2019. Ces personnes se réunissent pour préparer le congrès. À ce jour, nous avons eu deux rencontres de travail. Le 5 novembre dernier, le Directeur général et les membres du Conseil exécutif du National étaient présents pour nous guider dans la préparation et le travail à accomplir. La deuxième rencontre a eu lieu le 26 novembre. La journée de travail en équipe a consisté à suggérer des modifications aux Statuts et Règlements que la Présidente régionale fera parvenir au Bureau national. Il y aura une troisième rencontre le 31 mars prochain pour finaliser notre travail.

L'Assemblée générale du secteur se tiendra le mercredi 1^{er} avril 2020 au SERM à 9 h 45. Le secteur offrira le déjeuner avant l'assemblée. Vous trouverez les détails à l'intérieur du journal. C'est important d'être présent à l'Assemblée générale, car c'est lors de cette rencontre que des décisions importantes sont prises. Cette année, il y aura des élections à quatre postes : présidence, 2^e vice-présidence, secrétaire et 2^e conseiller. Le président d'élection vous donne des informations dans ce journal. J'espère vous rencontrer en grand nombre à notre Assemblée générale et à nos différentes activités. Le Conseil sectoriel est toujours à la recherche de bénévoles pour pourvoir certains postes vacants.

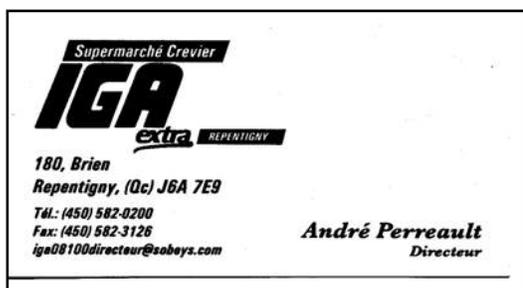
En terminant, je vous rappelle de ne pas oublier l'Assemblée générale régionale qui se tiendra le 30 avril prochain au Days Inn de Blainville. Je souhaite vous voir en grand nombre.

Renée Beauséjour, présidente

Sommaire Janvier 2020

1	Mot de la présidente sectorielle	13	Élections sectorielles
3	Mot de la présidente régionale	14	AGS
4	Comité des hommes		Assemblée générale sectorielle
4	Dîner de la Saint-Valentin	15	Fondation Laure-Gaudreault
5	Comité de l'action sociopolitique	16	Activités du secteur à venir
6	Comité de la retraite-indexation	17	AGR
7	Comité des assurances		Assemblée générale régionale
8	55 et + en forme	18	Club de bridge
9	Comité des femmes	19	Sortie au théâtre
10	Exposition des arts	20	Le plaisir de lire...
11	Photos		
12	Photos		

Un merci spécial à nos commanditaires!



Mot de la présidente régionale

par Mireille Ménard

Déjà la dernière année du triennat est commencée. J'ai à nouveau rencontré presque tous les membres des neuf conseils sectoriels; c'est un plaisir de travailler avec des personnes aussi dynamiques. Les présidentes et présidents ont participé à la fin du mois d'octobre au Conseil national à Trois-Rivières. Actuellement, notre région compte 8937 membres et le national en compte 59 487.



La rencontre régionale a eu lieu le 18 septembre. Lors de cette rencontre, les responsables sectoriels des différents comités se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable régionale pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2019-2020 en choisissant des actions spécifiques avec des cibles à atteindre en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du Conseil régional le 11 octobre. Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

Comité des arts visuels : Colette Bonneville, secteur Rivière-du-Nord
Comité des assurances : Ginette Paquin, secteur Des Affluents
Comité des communications : Ronald Forbes, secteur Rivière-du-Nord
Comité des femmes : Jocelyne Mathieu, secteur Laval-Nord

Comité des hommes : Michel Legault, secteur Chomedey-Laval
Comité d'action sociopolitique : Cécile Fillion, secteur Chomedey-Laval
Comité retraite, indexation : Thérèse Chaput, secteur Lanaudière
Comité de l'environnement et du développement durable : Jacinthe Joncas, secteur Deux-Rivières-de-Laval

Dans le cadre de la tournée du CE, les membres du conseil exécutif sont venus nous rencontrer le 5 novembre dernier. Ils ont partagé de l'information à propos du Congrès qui aura lieu les 1, 2, 3, 4 juin 2020 à Lévis. Ils tenaient aussi à recevoir le point de vue des membres des conseils sectoriels et des personnes déléguées concernant leur vision d'un Congrès qui répond à leurs besoins et leurs attentes.

Ils nous ont présenté les propositions de modifications aux statuts et règlements, les pouvoirs et devoirs du Congrès. En terminant, ils nous ont présenté le projet des orientations pour 2020-2023. Ils proposent de réduire les axes de 3 à 2 et de fusionner les orientations et les champs d'intervention qui sont semblables pour avoir 25 orientations.

Les participantes et participants à la tournée ont eu la possibilité de donner leur opinion sur leur vision d'un Congrès réussi et sur les orientations dont devrait se doter l'AREQ. Ils ont aussi pris connaissance du sondage CROP tenu en avril et mai 2019 auprès des membres. Ils ont parlé de la mission en y reliant l'énoncé de valeurs. Les membres sont maintenant outillés pour bien réfléchir sur les décisions à prendre lors des deux prochaines rencontres de préparation au Congrès concernant les statuts et les orientations. Les personnes déléguées et substitutes sont invitées à Blainville pour deux réunions pour étudier les statuts le 26 novembre 2019 et le 31 mars 2020 pour les orientations. Ce sera le moment de réfléchir et de préparer des propositions s'il y a lieu.

Mot de la présidente régionale (suite)

Vous pouvez déjà inscrire à votre agenda la date de notre **Assemblée Générale Régionale (AGR) le 30 avril 2020** à 9 h au Days Inn Blainville. Il y aura des élections pour le poste de présidence régionale et des membres du Conseil exécutif régional. Pour avoir de nos nouvelles, visitez notre site WEB : <http://laval-laurentides-lanaudiere.areq.lacsq.org/>.

J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer en grand nombre aux différentes activités.
Mireille Ménard, présidente régionale AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

COMITÉ DES HOMMES

URGENT!!!

Nous sommes toujours à la recherche d'un responsable et d'un coresponsable pour le Comité des hommes. D'intéressantes conférences (santé, alimentation, sexualité) auront lieu prochainement.

Si le poste vous intéresse, contactez M. Jacques Lacombe 514 642-5326

courriel: jac-lacombe@hotmail.com

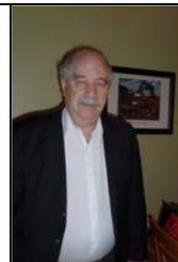
Bénévoles recherchés

Comité des Hommes : responsable et coresponsable (homme seulement)

Comité Retraite : responsable et coresponsable (homme ou femme)

Si un de ces postes vous intéresse, vous contactez un membre du Conseil sectoriel.





Plan d'action sociopolitique

Les orientations pour l'année 2020

- 1) Prendre part activement aux coalitions ou aux efforts communs de défense des personnes âgées et aux initiatives qui rejoignent leurs intérêts.
- 2) Utiliser ou développer des mécanismes de consultation ou de rétroaction auprès de nos membres.

Dans le but de satisfaire à ces orientations, deux conférences sont prévues le lundi 20 avril 2020, dès 9 h au Days Inn de Blainville.

9 h à 11 h 30 Un policier de Repentigny, M. André Corbeil, viendra informer nos membres sur la protection des données personnelles. Il donnera des conseils sur la façon de s'en sortir quand une personne parmi nous est victime du vol de ses données personnelles.

13 h à 15 h M^{me} Isabelle Bédard de la fondation du CAA donnera une conférence sur les nouvelles mesures du code de la sécurité routière. La conférence « La bonne conduite n'a pas d'âge » nous aidera à nous familiariser avec certains panneaux de signalisation récemment apparus dans le paysage.

Formulaire d'inscription

Nom : _____ Prénom : _____
Secteur : _____
Téléphone : _____ Courriel : _____

Frais d'inscription : 10 \$

Je viendrai en AM () et/ou je viendrai en PM ()

Je dînerai à l'hôtel Days Inn : 23 \$ Oui () Non ()
Le secteur remet 10 \$ ou 33 \$.

Ci-joint un chèque de 10 \$ ou de 33 \$ au nom de l'AREQ 10 H pour une ou deux conférences. Votre chèque vous sera remis à votre arrivée.

Envoyer à Yvon Doucet, 178, rue Lauzon, Repentigny, J6A 1E6

Comité de la retraite-indexation

par **Ginette Brunette Grenier**
et **Diane Ouimet**



Ginette Brunette Grenier

Le 18 septembre dernier, les comités retraite-indexation se sont rencontrés pour discuter du plan d'action de l'année 2019-2020. Nous avons jaser de la lutte contre les mythes au regard de la réalité entourant le vieillissement et les conditions de vie des personnes âgées. Il a été décidé de contribuer à rétablir les faits et dénoncer toute forme d'âgisme en s'assurant que la capsule vidéo sur le rôle important des personnes retraitées dans notre société québécoise soit bien sur le site de notre secteur afin d'être visionnée par nos membres et ceux qui les entourent.

Le second champ d'intervention du comité touche la sécurité financière des membres de l'AREQ, mais aussi des membres actifs qui un jour seront retraités en vue de protéger leur pouvoir d'achat. Tous doivent être au courant des problèmes causés par la désindexation des rentes. Les salariés et leurs représentants doivent demander au gouvernement de s'engager en mettant sa quote-part (article 77.0.1 de la loi du RRE-GOP). Un jour ce sera leur tour....de s'appauvrir. L'an dernier, nous avons rencontré les différents paliers gouvernementaux afin qu'ils soient sensibilisés aux problèmes liés à la désindexation et qu'enfin ils bonifient les régimes publics. Nous avons besoin que les retraités et travailleurs s'unissent par des actions concrètes afin de faire bouger le gouvernement et ainsi défendre nos droits à l'égard de notre régime de retraite. Nous invitons donc tous les membres du secteur à visionner les deux capsules vidéo qui sont sur le site de l'AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière : « Qui paie la rente des retraités ? » et « Le système de santé coûte cher à cause des vieux !!! ».

Le 14 novembre, les responsables de secteurs se sont rencontrés pour concevoir une nouvelle vidéo sur les conséquences de la non-indexation de nos rentes de retraite. Nous espérons qu'elle sera vue aussi par des travailleurs afin qu'ils soient sensibilisés au fait qu'un jour ce sera leur tour d'être à la retraite et que si on ne fait rien, eux aussi vivront avec des rentes à la baisse. Il faut donc s'associer afin d'arriver à un régime de retraite collectif qui suit le coût de la vie.

Ginette Brunette Grenier et Diane Ouimet Duval

Réception du journal

Les personnes qui reçoivent le journal *Entre nous*, format papier et qui désirent le recevoir de façon électronique doivent communiquer avec M. Yvon Doucet à l'adresse courriel suivante: doucet.yvon@videotron.ca. Vous lui donnez votre nom ainsi que votre adresse courriel.

COMITÉ DES ASSURANCES

par **Ginette Paquin**



Vingt ans se sont écoulés depuis la menace du «bogue de l'an 2000 ». Nous y avons survécu et avec le début de 2020, le temps des impôts arrive. ACCÈS/assurés vous fournit une foule de renseignements et de relevés. Profitez de ce service si ce n'est déjà fait. Vous aurez vos reçus pour les primes payées pour votre assurance. Vous aurez également les relevés de vos achats qui vous permettront de calculer ce que vous pouvez réclamer pour vos frais médicaux aux impôts. Pour les nouveaux membres, n'oubliez pas de bien remplir votre rapport provincial selon votre statut ou d'informer votre comptable si vous devez cotiser à la RAMQ en 2019. Voyez à vos intérêts.

Cette année, une hausse importante de l'utilisation des garanties du régime par l'ensemble des assurés a contribué à une augmentation significative des primes en assurance maladie et le CA d'ASSUREQ a convenu de bonifier le régime par l'amélioration du remboursement de la garantie « Appareils auditifs ». Ainsi, le montant maximal remboursé pour cette garantie passe de 560 \$/48 mois par personne assurée à **750\$/48** mois par personne assurée.

Voici donc le tableau des primes mensuelles.

La taxe de vente de 9 % doit être ajoutée à ces montants.

Régime Assurance maladie Primes mensuelles 2020			
Régime d'assurance maladie	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	25,69 \$	30,96 \$	49,12 \$
Santé Plus	47,80 \$	57,13 \$	89,28 \$

Assurance vie

En ce qui concerne l'assurance vie, une hausse des primes aurait été nécessaire, tant pour l'assurance vie de la personne adhérente que pour celle des personnes à charge, mais l'application d'un congé de prime de 3 \$ par mois par personne adhérente (nouveau cette année) vient absorber presque entièrement cette hausse.

Régime Assurance vie Prime mensuelle 2020	
Choix 1	
Individuel	15,30 \$
Familial	24,92 \$
Choix 2	
Individuel	33,60 \$
Familial	43,22\$
Choix 3	
Individuel	51,90 \$
Familial	61,52 \$

COMITÉ DES ASSURANCES (suite)

par **Ginette Paquin**

Un article sur les conditions de renouvellement du régime sera publié dans le prochain magazine *Quoi de neuf*.

Une rencontre d'informations en assurances est prévue à l'automne 2020, vous pouvez nous faire part de vos interrogations, des sujets susceptibles de vous intéresser, des clarifications sur les couvertures offertes par SSQ, etc.

Nous en profitons pour vous souhaiter une excellente année 2020. Si vous avez des questions, nous vous répondrons avec plaisir.

Ginette Paquin
450 474-1763
ginette.paquin@gmail.com

Robert Ménard
450 471-8237
rome1953@outlook.com

55 et + en forme

par **Céline Bertrand**

L'activité a débuté à l'automne 2008. Plusieurs participantes et quelques participants s'y sont joints au cours des ans.

Onze années se sont écoulées depuis. Les deux dernières ont été plus difficiles.

Considérant le petit nombre de personnes présentes à l'activité ainsi que l'absence de relève au sein des membres de l'AREQ, il a été décidé par les membres du Conseil sectoriel, Région 10, secteur des Affluents, de suspendre définitivement l'activité.

Félicitations à toutes les personnes qui ont terminé la session de l'automne 2019. Félicitations à toutes celles qui ont choisi **55 et + en forme** à un moment dans leur vie.

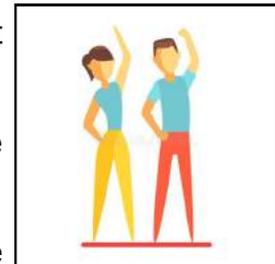
Merci aux animatrices qui ont assuré un succès certain à l'activité: Mesdames Marianne Regaudi, Vicky Riel et Lydia Preston, entre autres.

Merci chères participantes.

Merci chers participants de votre support durant toutes ces années. J'ai eu beaucoup de plaisir à vous côtoyer.

Je garde en mémoire votre désir de vous améliorer et votre grande ténacité à y parvenir. Je vous souhaite de continuer votre démarche dans la joie.

Céline Bertrand
Bénévole pour l'activité depuis 2008



ACTIVITÉS DU COMITÉ DES FEMMES DANS NOTRE SECTEUR

par Ginette Gagnon



COMITÉ DES FEMMES, SECTEUR DES AFFLUENTS

Le 28 novembre dernier, au centre Inter-Femmes de Repentigny, avait lieu une conférence dont le sujet était : POUR LE MEILLEUR ET LE PIRE. Qu'est-ce que la violence conjugale ? Le cycle de la violence conjugale est composé de 4 phases qui se succèdent de plus en plus rapidement.

PHASE 1 : Climat de tension, PHASE 2 : Crise, PHASE 3: Justification et finalement PHASE 4 : Lune de miel. L'homme demande pardon, promet de ne plus recommencer. La victime accepte de lui donner une seconde chance. Mais après la lune de miel, cette phase tend à disparaître, l'homme violent a tellement de contrôle et d'emprise sur sa conjointe que ça recommence dans un climat de tension.

Vivre sans violence est un droit! ! Demander de l'aide suite à une agression sous toutes les formes. C'est briser le silence et savoir que nous ne sommes pas seules.

Le centre Inter-Femmes de Repentigny est toujours disponible pour vous écouter et vous recevoir 450 654-9621.

FONDATION LAURE - GAUDREAUULT : Une demande a été faite à la Fondation pour une aide financière à l'organisme INTER - FEMMES qui est situé à Repentigny. On sait que l'objectif est d'offrir un milieu de vie, un lieu d'appartenance aux femmes de la MRC l'Assomption qui vivent une difficulté en vue d'améliorer leurs conditions de vie. L'utilisation des fonds servira aussi à offrir des conférences. La demande est un montant de 500 \$.

Comité des femmes (suite)

Au BRUNCH DES FÊTES, on a remis un dépliant des lieux de mémoire : à la Polytechnique, Vancouver et en Ontario. Ce panneau veut rappeler les valeurs fondamentales de respect et d'égalité et condamner toutes formes de violence à l'encontre des Femmes.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES : Le mercredi 11 mars 2020, au restaurant AU VIEUX DULUTH de Repentigny, nous recevrons Madame Ginette Lareault. Elle a enseigné pendant plusieurs années et est reconnue comme autrice jeunesse. Elle parlera de sa passion de l'écriture pour enfants à l'aube de sa retraite.

L'invitation plus détaillée vous parviendra via la chaîne électronique en février/mars ainsi que par la chaîne téléphonique. Au plaisir de venir la rencontrer.

Ginette Gagnon

Responsable du comité des femmes

Secteur des Affluents

Montre-nous Ton talent, Ta créativité

EXPOSITION 2020

AREQ Secteur des Affluents

20, 21 et 22 mars 2020

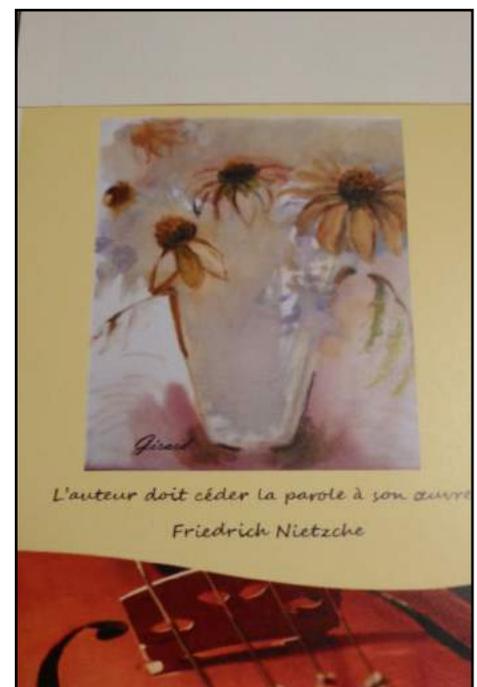
Centre d'Art Diane-Dufresne
11, allée de la Création, Repentigny, QC

Heures d'ouverture:

Vendredi 20 mars de 19 h à 22 h
Samedi 21 mars de 10 h à 17 h
Dimanche 22 mars de 10 h à 17 h

desaffluentsareqlacsq.org
ville.repentigny.qc.ca/cadd

Oeuvre d'une artiste



Les photos des activités

La rentrée



Amitié



Photos du brunch de Noël



Photos du Déjeuner des Rois



Photo du Roi et de la Reine de la journée !
M. Marcel Champagne et M^{me} Julienne Marois

ÉLECTIONS SECTORIELLES

(1^{er} avril 2020)

Les membres réguliers de l'AREQ du secteur des Affluents intéressés par un des postes disponibles au Conseil sectoriel, doivent **faire la demande d'un bulletin de présentation de candidature auprès du président d'élection, dès le 11 mars 2020.**

1. Le formulaire complété devra être remis au président d'élection au plus tard le 23 mars 2020.

2. Les postes en élection sont les suivants :

- a) présidence (mandat de 3 ans)
- b) 2^e vice-présidence (mandat de 3 ans)
- c) secrétariat (mandat de 3 ans)
- d) 2^e conseiller ou 2^e conseillère (mandat de 3 ans)

Pour celles et ceux qui voudraient se renseigner sur le rôle des membres du comité sectoriel et sur le processus d'élection, je vous invite à consulter nos « Statuts et règlements » de la page 24 à la page 27 et de la page 37 à la page 39. Vous trouverez ce document à l'adresse suivante : http://areq.lacsq.org/wp-content/uploads/2017-2020_Statuts_et_R%C3%A8glements_Octobre_2017.pdf.

Bonne lecture!

Le bulletin de présentation de candidature est aussi disponible à la page 42 de ce même document ou vous pouvez m'en demander un. Pour tout autre renseignement, je suis disponible par téléphone au 450 474-1763 ou par courriel roger.laporte@hotmail.com

Roger Laporte, président du Comité d'élection 2020, AREQ secteur des Affluents,
1296 Charny, Mascouche, QC
J7K 2G3

Déménagement

Si vous avez déménagé ou changé de numéro de téléphone, vous pouvez en aviser les responsables de l'AREQ au bureau de Québec.

Voici le numéro sans frais: **1 800 663-2408.**

Avis de convocation de l'AGS 2020

Tel que stipulé dans les statuts et règlements 2017-2020 de l'AREQ, article 21.04, par la présente, les membres sont officiellement convoqués à l'Assemblée générale du secteur H des Affluents qui se tiendra le mercredi 1^{er} avril 2020, à 9 h 45, à la salle du SERM, situé au 575, montée Masson, à Mascouche.

Invitation au déjeuner lors de l'AGS

Mercredi, 1^{er} avril 2020, 8 h 30

Restaurant Fruit Oeufolie, 495, montée Masson, Mascouche
Situé dans le petit centre commercial, juste avant le SERM

Confirmation obligatoire : auprès de M^{me} Renée Beauséjour
514 718-2820

renee.beausejour@videotron.ca



Date limite d'inscription : Vendredi 27 mars 2020

Le petit déjeuner vous sera offert gratuitement sur réservation seulement.

L'AGS suivra à 9 h 45 au SERM

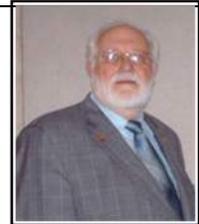
575, montée Masson, Mascouche

Toute personne qui s'inscrit au petit déjeuner et qui ne se présente pas aura à défrayer un montant de 10 \$ au secteur.

Merci à nos bénévoles 2019-2020

Le Conseil sectoriel des Affluents vous remercie pour tout votre dévouement.

M. Gilles Bastien, M. Daniel Beaulac, M^{me} Renée Beauséjour, M^{me} Céline Bertrand, M^{me} Olivette Blanchet-DesRuisseaux, M^{me} Ginette Brunette-Grenier, M^{me} Pierrette Caron-Haguette, M^{me} Thérèse Champagne, M. Marcel Champagne, M^{me} Lorraine Cournoyer, M^{me} Gisèle Denommé, M^{me} Lise Desroches, M^{me} Monique Doiron, M. Yvon Doucet, M^{me} Diane Dufresne, M^{me} Claudette Fleury, M^{me} Geneviève Fredette, M. Jacques Gagné, M^{me} Ginette Gagnon, M^{me} Lise Gareau, M. Michel Haguette, M^{me} Jacqueline Girard, M^{me} Lise Hébert, M. Claude Jargaille, M. Jacques Lacombe, M^{me} Michèle Langlois M. Jean-Robert Lapierre, M^{me} Louise Laporte, M. Roger Laporte, M. Jean-Claude Larouche, M. Jean Lavigne, M^{me} Lise Lecouffe, M^{me} Monique L'Écuyer, M^{me} Lilia Léveillé, M^{me} Julienne Marois, M. Robert Ménard, M. Michel Miron, M^{me} Gisèle Morel-Marcil, M^{me} Diane Ouimet, M^{me} Ginette Paquin, M^{me} Louise Racine, M^{me} Claire Rivest-Fillion, M. Gaétan Robitaille, M^{me} Madeleine Roy, M^{me} Jacqueline Saucier, M^{me} Denise Toupin-Fortin, M. Pierre Trépanier, M. Roger Viens



Tirage national triennal de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)

En juin 2017, la FLG nationale organisa un tirage pour amasser plus de fonds pour aider les personnes âgées dans le besoin. Elle mit en vente 10 000 billets qui s'envolèrent si rapidement que de généreux donateurs n'eurent pas le temps d'en acheter et d'espérer gagner un des cinq prix.

1^{re} nouveauté

Fort de cette expérience, le bureau national a décidé d'offrir cette année 20 000 billets. Le prix de vente des billets pour ce tirage n'a pas changé. Il est resté à 5 \$ l'unité, cinq (5) billets pour 20 \$ ou multiple de 20 \$ pour une même personne qui achète les billets.

Le tirage se fera le mercredi 3 juin pendant le Congrès de l'AREQ à Lévis.

2^e nouveauté

Au lieu de 5 prix, vous serez heureux d'apprendre que vous pourrez gagner un des 18 prix en juin 2020. En voici la liste :

Catégorie Diamant

- 1- Les protections RésAut chèque de 5 000 \$
- 2- SSQ Société d'Assurance-Vie Inc. chèque de 5 000 \$

Catégorie Argent

- 3- Caisse d'Économie Solidaire chèque de 1 000 \$
- 4- CSQ chèque de 1 000 \$
- 5- AREQ chèque de 1 000 \$

Catégorie Bronze

- 6- Fonds de Solidarité FTQ chèque de 500 \$
- 7- Don personnel du président, Robert Gaulin chèque de 500 \$
- 8 à 17- FLG 10 chèques de 200 \$
- 18- Énergie-Cardio : un bon d'achat d'une valeur de 120 \$ pour un abonnement de trois mois.

Fondation Laure-Gaudreault (suite)

Les sommes recueillies dans une région par la vente des billets, moins les frais d'administration de 10 %, reviennent à la région et aux secteurs pour ses bénéficiaires. Les sommes recueillies par d'autres sources, moins les frais de 10 %, seront retournées aux régions de la manière suivante : 50 % en parts égales pour chaque région et 50 % au prorata du nombre de billets vendus dans la région.

Vente de billets par Internet

Le secrétariat de la FLG dispose d'un certain nombre de billets pour la vente par Internet sur le site de la Fondation. <https://fondationlg.org>.

Vente de billets par le secteur

Les responsables de la FLG de votre secteur, M^{me} Pierrette Caron-Haguette et M. Michel Haguette, disposent d'un certain nombre de billets pour la vente à l'occasion des activités en 2020 de notre secteur des Affluents : déjeuner des Rois (6 janvier), bridge (le jeudi), déjeuner de février (4 février), dîner de la Saint-Valentin (14 février), dîner de la Journée de la femme (11 mars), exposition des Arts (20 au 22 mars), AGS (1^{er} avril) et déjeuner de mai (5 mai). N'oubliez pas que le montant ramassé par notre secteur sera remis à une personne ou à un organisme de notre secteur.

Pour d'autres renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec nous et même à commander des billets, car le nombre de billets que le secteur a en sa possession est limité.

Soyez généreux, vous pourriez gagner, comme cela m'est arrivé en 2017.

Michel Haguette

Activités du secteur à venir

Déjeuners : 4 février 2020, 1^{er} avril 2020, 5 mai 2020

Dîners : Saint-Valentin 14 février 2020
Journée de la femme: 11 mars 2020
Dernier dîner de l'année: 10 juin 2020

Assemblée générale du secteur : 1^{er} avril 2020

Assemblée générale régionale : 30 avril 2020

Des messages téléphoniques et électroniques vous parviendront pour vous renseigner sur les endroits et heures de ces activités.

AVIS DE CONVOCATION
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)
LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2017, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale :

DATE : Le jeudi 30 avril 2020
HEURE : De 8 h 30 à 15 h 15
ENDROIT : Hôtel Days Inn
1136, boul. Labelle
Blainville J7C 3J4
Téléphone : 450 430-8950

8 h 30 : Accueil

9 h : Ouverture de l'assemblée et présentation des différents rapports d'activités 2019-2020

11 h 30 : Élections : la présidence régionale et l'exécutif régional

12 h : **Dîner**

13 h : Activité de reconnaissance

14 h 15 : Conférence de madame la Ministre Sonia Lebel

15 h 30 : Assemblée générale **FLG**

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

N.B. : Pour assister à l'activité ou à la conférence en PM, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée. Vous aurez l'information dans vos bulletins sectoriels ou sur notre site WEB :

laval-laurentides-lanaudière.areq.lacsq.org

Pour connaître la vie du secteur des Affluents, visitez notre site web régulièrement à l'adresse suivante:

<http://desaffluents.areq.lacsq.org/>

Club de bridge des Affluents

Le club de bridge des Affluents fondé par Julien Lafleur, existe depuis 24 ans.

En date du 18 novembre 2019, le Club de bridge des Affluents comptait 42 membres. Parmi les participants, 32 sont membres de l'AREQ, trois sont des conjoints de membres de l'AREQ et sept sont des amis. Les conjoints et amis sont acceptés conditionnellement aux places disponibles.



Aline Marcotte, Marie-Marthe Jacob,
Odette Arsenault, Gisèle Morel.



Hélène Lafond, Jacqueline Brassard,
Monique Lafleur, Liliane Payment.

Les responsables 2019-2020

Michèle Langlois 450 492-8418
Lise Gareau 514 642-5326
Jean-Claude Larouche 450 581-1385

En 2020 les rencontres auront lieu du 9 janvier au 30 avril de 13 h à 16 h. Le 7 mai, ce sera de 13 h à 17 h. Le 14 mai, les rencontres auront lieu au restaurant de la résidence l'Oasis sur la rue Notre-Dame à Repentigny de 9 h à 16 h.

Jean-Claude Larouche

Sortie au Théâtre Hector-Charland

Toc Toc

-*Toc Toc* transporte les spectateurs à la rencontre de six fascinants patients qui souffrent de divers Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC) dans la salle d'attente d'un réputé docteur.



-Celui-ci étant en retard, nos six patients se retrouvent à faire une thérapie de groupe...

Nous y retrouvons entre autres: Diane Lavallée, Marcel Leboeuf, Jean-Pierre Chartrand et Tammy Verge.

La mise en scène est de Pierre-François Legendre.

Source: hector-charland.com

Toc Toc

Réservez maintenant !

Il reste encore 15 bons sièges dans les rangées C-D-E-F au centre.

Vous réservez, vous payez et vous choisissez votre place.

Date: le vendredi 10 juillet 2020 à 20h30

Lieu: Théâtre Hector-Charland, L'Assomption

Prix: 41 \$ Prix régulier: 58 \$

Date limite d'inscription: 15 avril 2020

Pour une réservation, pour plus d'informations, vous composez le 450 654-3079.

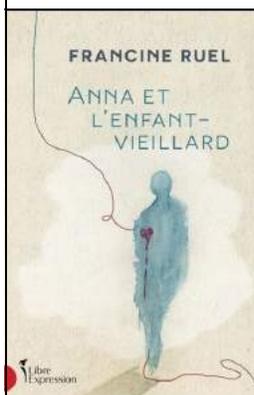
Céline Bertrand, 450 654-3079

Que faire en cas de décès

- 1- Sur Internet, dans Google, vous écrivez: « Que faire en cas de décès ? ». Les informations se retrouvent également sur le site de l'AREQ des Affluents.
<http://desaffluents.areq.lacsq.org/>
- 2- Les salons funéraires peuvent vous donner des informations adéquates.
- 3- Vous trouverez plusieurs numéros de téléphone importants dans l'agenda.

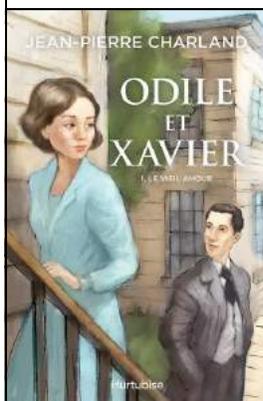
Le plaisir de lire...

par **Pierrette Caron-Haguette**



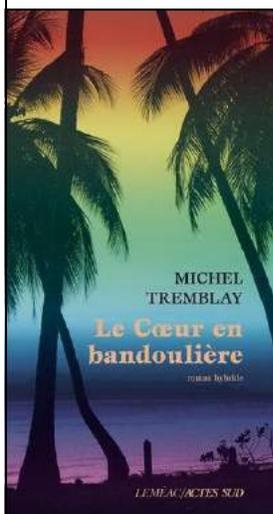
Anna et l'enfant-vieillard, Francine Ruel, Éd. Libre Expression, 200 p., 21 \$

Après avoir gardé le silence pendant des décennies, la comédienne et écrivaine a levé le voile sur l'itinérance de son fils. À travers le personnage d'Anna, elle raconte l'insoutenable réalité d'une mère qui doit faire le deuil d'un enfant vivant.



Odile et Xavier, Jean-Pierre Charland, Éd. Hurtubise, 2019, 388 p., 23,85 \$

Le tome raconte des amours déçues qu'on tente inutilement de rapiécer. Le premier tome se déroule dans la vallée du Richelieu. Fidèle à ses habitudes d'historien, l'auteur a épluché les journaux de l'époque pour camper son roman dans un décor réaliste. Il a aussi lu la correspondance entre un premier ministre de l'époque et sa fille. L'auteur nous exprime sa réflexion: « C'est une correspondance touchante qui porte beaucoup sur les mœurs, les relations hommes-femmes et les sensibilités sociales. »



Le cœur en bandoulière, Michel Tremblay, Éd. Leméac 2019, 144 p., 17,95 \$

L'auteur y rend hommage à l'écrivain et dramaturge russe Anton Tchekhov et à la beauté des couchers de soleil de Key West où il habite depuis presque trois décennies.

Bonne lecture et mes meilleurs vœux pour la nouvelle année,

Pierrette Caron-Haguette