

# Entre nous

Vol. 22 n°2- Janvier 2018

## Mot de la présidente sectorielle



*Coordination:  
Yvon Doucet*

*Mise en page:  
Marie-Josée Doucet*

*Collaborateurs:  
Membres de l'AREQ*

**B**onjour à tous les membres du secteur,

**E**n ce début de l'année 2018, je vous souhaite une Bonne Heureuse Année. Que cette nouvelle année soit remplie de joie, de bonheur et de santé.

Les activités ont repris au début du mois de janvier et la toute première a été le déjeuner des Rois. La reine et le roi couronnés pour l'année 2018 sont M<sup>me</sup> Olivette Blanchet-DesRuisseaux et M. Bernard Dubois. Les activités de bridge, de quilles se poursuivront aussi. En février, nous avons le dîner de la Saint-Valentin au Café des Cours, suivi de celui de la Journée internationale des Femmes le 8 mars. En avril, le 22, il faut penser à notre planète et à l'AREQ, nous invitons nos membres à ne plus utiliser les sacs de plastique qui sont très nuisibles pour l'environnement en prenant des centaines d'années à se décomposer. Au secteur, nous remercions aussi nos bénévoles en les recevant pour un dîner.

Je profite de ce mot pour vous inviter à l'Assemblée générale du secteur le 17 mai 2018. Avant la rencontre, il y a un déjeuner collectif gratuit pour les membres. N'oubliez pas que c'est lors de cette réunion que les décisions importantes du secteur sont prises. Si vous désirez des changements, il faut venir nous le dire lors de cette rencontre.

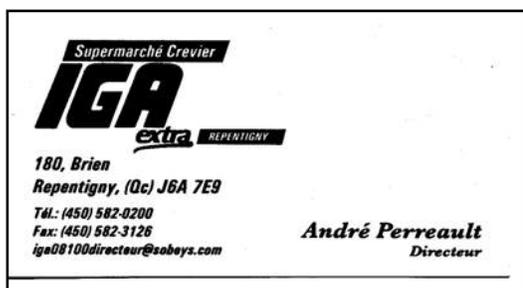
Le Conseil sectoriel est toujours à la recherche d'un ou d'une membre bénévole qui accepterait le poste de secrétaire. Si vous êtes intéressé, contactez un membre du conseil sectoriel pour donner votre nom et avoir des renseignements sur le travail à effectuer.

Renée Beauséjour  
Présidente

## Sommaire Janvier 2018

3	Mot de la présidente régionale	13	Dîner de la Saint-Valentin
4	Comité des hommes	14	Convocation AGS
5	Comité de l'action sociopolitique	15	Convocation AGR
6	Conférences régionales	16	55+ en forme
7	Comité de la retraite-indexation	17	55+ en forme (suite)
8	Comité des assurances	18	Club de bridge
9	Comité de l'environnement et du développement durable	19	Photos des activités
10	Comité des femmes	20	Photos des activités (suite)
10	Formateurs bénévoles	21	Sorties au THC, voyage d'un jour
11	Remerciements aux bénévoles	22	Fondation Laure-Gaudreault
11	Exposition des arts	23	FLG (suite)
12	Exposition des arts	24	Le plaisir de lire

## Un merci spécial à nos commanditaires!



## Mot de la présidente régionale



Nous entamons un nouveau triennat. Lors du Congrès 2017 tenu à Lévis, les délégués ont adopté les grandes orientations pour le plan d'action 2017-2020. Au conseil national de l'automne, le plan d'action a été adopté. Voici les trois axes :

- les droits et les intérêts de nos membres et personnes aînées au cœur de nos préoccupations
- la vie associative
- la participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité

Ces axes s'articulent en sept orientations qui se déclinent en 29 champs d'intervention. Afin de réaliser ce plan d'action, 47 actions ont été retenues. Je vous souligne que six de ces actions ont été proposées par notre région. Nous en sommes très fiers.

Lors de notre rencontre régionale du 29 novembre 2017, les membres des conseils sectoriels et tous les responsables des comités consultatifs se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2017-2018 en choisissant des actions spécifiques avec des cibles à atteindre, en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du conseil régional le 5 décembre. Ce fut une belle journée de travail dans le plaisir d'échanger ses idées.

Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

Comité des arts : Collette Bonneville, secteur Rivière-du-Nord

Comité des communications : Ronald Forbes, secteur Rivière-du-Nord

Comité des femmes : Jocelyne Mathieu, secteur Laval Nord

Comité de l'environnement et du développement durable : Hélène Riberdy, secteur Lanaudière

Comité des hommes : Michel Legault, secteur Chomedey-Laval

Comité retraite-indexation : Vitor Sabino, secteur Rivière-du-Nord

Comité de l'action sociopolitique : Yves Grandmaison, secteur Rivière-du-Nord

Comité des assurances : Ginette Paquin, secteur Des Affluents

Un grand MERCI à Jacinthe Joncas, Lucille Gagné, Lucille Francoeur, André Thérien et Thérèse Chaput qui ont chapeauté des comités avec brio pour le triennat précédent. Merci pour leur implication et leur dévouement. Déjà plusieurs rencontres sont planifiées pour travailler sur le plan d'action avec les nouvelles personnes responsables.

J'aimerais aussi vous informer que cinq de nos membres ont été élus comme responsables pour siéger sur des comités nationaux. Il s'agit de Pierrette Boudreau au comité des finances, Pierrette Gratton aux Statuts et règlements, Ginette Lavoie au comité des communications pour le *Quoi de neuf*, Jacques Gagnon au comité de l'environnement et du développement durable et enfin François Tanguay au comité des hommes. Félicitations à toutes ces personnes.

J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer aux différentes activités. Inscrivez dans votre agenda le 31 mai 2018, Assemblée régionale au Days Inn de Blainville.

Mireille Ménard

## NOUVELLES DU COMITÉ DES HOMMES

par **Bernard Dubois**



MEMBRES DE L'AREQ DU SECTEUR DES AFFLUENTS,

Bonjour,

La réunion prévue pour le 20 septembre en vue de planifier les activités de l'année 2017-2018 avait été reportée au 29 novembre, car les documents venant du National n'étaient pas prêts.

L'activité du 21 novembre pour souligner la Journée internationale des Hommes a tout de même eu lieu à Saint-Jérôme. Une conférence intitulée *La malveillance chez les hommes âgés* a captivé les participants.

Le 13 février, l'activité sera tenue dans le cadre de la semaine portant sur LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE et les moyens à prendre pour améliorer les conditions de réussite.

Le 4 avril, il y aura la présentation des tenants et aboutissants des 31 millions de dollars promis par le ministre Barrette pour l'amélioration des conditions de vie des hommes âgés. Nous espérons que cette promesse sera tenue.

Pour plus de détails concernant les deux activités à venir, dès que je les recevrai du Comité régional, ils vous seront communiqués avec l'aide de Michel Haguette, notre responsable des communications. Vous aurez alors accès aux formulaires de participation. Les autres renseignements pertinents vous seront fournis. Les activités auront lieu à Blainville.

Je vous réitère mes MEILLEURS VŒUX DE SANTÉ pour toute l'année 2018.

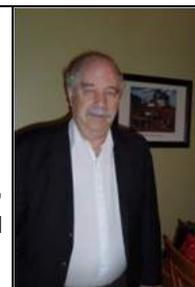
Bernard Dubois, responsable du comité des hommes pour le secteur des Affluents

### Que faire en cas de décès

- 1- Sur Internet, dans Google, vous écrivez: « Que faire en cas de décès ? » Les informations se retrouvent également sur le site de l'AREQ des Affluents.

<http://desaffluents.areq.lacsq.org/>

- 2- Les salons funéraires peuvent vous donner des informations adéquates.
- 3- Vous trouverez plusieurs numéros de téléphone importants dans l'agenda.



**P**our une action gouvernementale respectueuse des personnes âgées, voilà le titre du texte que vous retrouvez dans les pages 26 et 27 du *Quoi de neuf* Hiver 2018.

Je vous présente deux organismes concernant les personnes âgées ainsi que les proches aidants.

Je vous invite aussi à assister aux conférences du 17 avril 2018.

**\*Informations à conserver**

**CAAP-Lanaudière            Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes**

Songez-vous à faire quelque chose pour améliorer les soins de santé et les services sociaux ? Service gratuit et confidentiel d'assistance et d'accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux.

Téléphone: 450 759-7700

**\*RANCA: Regroupement des aidants naturels du Comté de L'Assomption**

La RANCA est un organisme qui vient en aide aux aidants naturels. Les aidants naturels peuvent compter sur la RANCA pour les aider et les soutenir.

Téléphone: 450 657-0514

**Déménagement**

Si vous avez déménagé ou changé de numéro de téléphone, vous pouvez en aviser les responsables de l'AREQ au bureau de Québec.

Voici le numéro sans frais: **1 800 663-2408**.

**Pour connaître la vie du secteur des Affluents, visitez notre site web régulièrement à l'adresse suivante:**

<http://desaffluents.areq.lacsq.org/>

**CONFÉRENCES RÉGIONALES**  
**17 avril 2018**

**Où :** Hôtel Days Inn, 1136, boul. Labelle, Blainville, J7C 3J4 tél. : 450 430-8950

**En avant-midi :** 9 h à 12 h

Madame Julie Gravel, conférencière et coordonnatrice de l'organisme l'Antr'aidant, nous entretiendra sur un sujet que plusieurs d'entre nous vivent ou auront à vivre comme aidant naturel (*Aidez-nous à vous aider et qu'est-ce qui nous attend ?*).

**En après-midi :** 13 h à 15 h

Monsieur **François L'Italien**, professeur associé au Département de sociologie de l'Université Laval et chercheur à l'Institut de recherche en économie contemporaine (IRÉC) qui a mis sur pied l'*Observatoire de la retraite* s'adressera à toutes celles et à tous ceux qui veulent mieux comprendre le **système de retraite au Québec et notre propre régime comme le (RREGOP ou RRPE)**. Pourquoi ? Pour **AGIR...**

**INSCRIPTION :** 10 \$

**DÎNER:** Le dîner à l'Hôtel Days Inn : 23 \$ (réservation obligatoire)

**Note :** Pour les non-membres, **inscription 10 \$ et dîner 23 \$**

Pour vous inscrire, vous **complétez le formulaire** ci-dessous pour **le 2 avril 2018** et vous le postez à :

Yvon Doucet  
178, rue Lauzon  
Repentigny, J6A 1E6

Vous incluez un chèque de **10 \$ ou 33 \$** à l'ordre de *Secteur H des Affluents*

**Formulaire d'inscription pour la journée régionale du 17 avril 2018**

**Nom :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_ **Courriel :** \_\_\_\_\_

**J'assisterai à la conférence en AM (L'Antr'aidant) :**      **Oui**       **Non**

**J'assisterai à la conférence en PM (M. François L'Italien):**      **Oui**       **Non**

**Je veux réserver une place pour le dîner à l'hôtel Days Inn :**      **Oui**       **Non**

Ci-joint un chèque à l'ordre de Secteur H des Affluents *au montant de 10 \$ ou 33 \$.*

## Comité de la retraite-indexation

par **Ginette Brunette Grenier**  
et **Diane Ouimet**



Ginette Brunette Grenier

**L**e sujet de l'indexation préoccupe tous les retraités. Un exemple entre autres, il faudrait souligner que M. Coiteux, président du Conseil du Trésor, a invité au printemps 2017 sept associations de retraités afin de discuter des problèmes vécus par les personnes âgées. Il a été décidé qu'il ne serait nullement question d'indexation; pourtant cela fait partie grandement de nos difficultés à vivre convenablement.

On demande donc à ces associations qui nous représentent de parler d'indexation, sujet trop important à éviter. Notre gouvernement doit comprendre qu'une rente bien indexée vaut mieux qu'une baisse d'impôt occasionnelle.

Il y a eu deux rencontres de cette tribune de discussions. Nous aurons d'ici peu un résumé de celles-ci. Nous espérons un jour voir toutes les années de notre retraite indexées tout comme l'est la rente du Québec. Les années 82-99 font mal à nombre de retraités qui survivent au lieu de vivre....Il faut poursuivre nos démarches afin d'obtenir gain de cause.

Mais... le sujet de l'indexation reprendrait de l'importance; souhaitons que ce soit plus que des rumeurs. Lors de la dernière rencontre tenue à Blainville le 29 novembre dernier, les responsables de secteurs ont élaboré un plan d'action en continuité avec celui de l'an passé.

Il a été convenu d'insister sur l'apport important des personnes retraitées dans la société : bénévolat et actions dans les hôpitaux, écoles, CPE et associations caritatives sans oublier dans les familles, aidants naturels, gardiens....et autres tâches.

Il serait souhaitable que le CE national revoie les documents de sensibilisation quant à l'indexation de la rente de retraite afin que nous ayons des informations pertinentes à diffuser. Le Comité national de la retraite pourrait suggérer des actions à réaliser dans tous les secteurs et régions de l'AREQ.

Au niveau régional, il est à l'étude d'organiser une journée conjointe avec le comité de l'action sociopolitique qui se tiendrait le 17 avril 2018.

Donc, dans chacune des régions du Québec, il ne faut pas baisser les bras. C'est important de continuer à se battre pour que les retraités soient mieux nantis dans la société, puisqu'ils sont un apport trop utile à celle-ci.

Ginette Brunette Grenier et Diane Ouimet, coresponsables du comité retraite-indexation

## COMITÉ DES ASSURANCES

par **Ginette Paquin**



Le mardi 17 octobre, à Blainville, s'est tenue une rencontre d'information en assurances.

M<sup>me</sup> Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale, en avait la responsabilité.

Les sujets prévus furent abordés: l'assurance médicaments, l'ACCÈS pour les assurés, les conditions de renouvellement, l'assurance voyage et ce qui arrive lors du décès d'un membre assuré.

La région avait aussi ajouté la possibilité d'assister à une conférence de M<sup>e</sup> Marie-Ève Lavoie, notaire. Les sujets abordés concernaient le testament et le mandat de protection.

Cette journée fut un franc succès.

Le comité régional des assurances vous reviendra au cours de l'année avec des AIDE-MÉMOIRE. Nous solliciterons votre collaboration lors d'un sondage qui nous aidera à connaître vos besoins.

Notre partenaire *SSQ Groupe financier* renouvelle son image de marque et devient *SSQ assurance*.

Nous en profitons pour vous souhaiter une belle année 2018.

Si vous avez des questions, communiquez avec nous.

*Ginette Paquin*

450 474-1763

[ginette.paquin@gmail.com](mailto:ginette.paquin@gmail.com)

Robert Ménard

450 471-8237

rome1953@outlook.com

### Réception du journal

Les personnes qui reçoivent le journal *Entre nous*, format papier et qui désirent le recevoir par voie électronique doivent communiquer avec M. Yvon Doucet à l'adresse courriel suivante : [doucet.yvon@videotron.ca](mailto:doucet.yvon@videotron.ca). Vous lui donnez votre nom ainsi que votre courriel.

## Comité de l'environnement et du développement durable

par Lise Hébert



Notre environnement est fragile et pour le préserver, nous économisons l'énergie, nous achetons des aliments sans pesticide et produits localement de préférence et nous pensons à utiliser des sacs recyclables.

Mais un article de Martin Croteau, paru dans *La Presse +* du samedi 13 janvier 2018 m'a fait réfléchir. *Les sacs réutilisables moins verts qu'on le pense, selon Recyc-Québec.*

L'étude a été effectuée par des chercheurs de Polytechnique Montréal. Il faut utiliser un sac de polypropylène réutilisable entre 35 et 75 fois pour que son impact sur l'environnement soit moindre que celui d'un sac de plastique d'épicerie.

Mais, direz-vous, les sacs de papier sont plus «écologiques». Ils demandent beaucoup d'énergie à produire.

Et les sacs de coton ? C'est de loin les plus polluants. Après les déforestations, beaucoup d'eau et de pesticides pour la culture et d'énergie pour la transformation, il faudrait utiliser le sac de coton entre 100 et 2 954 fois pour que son impact environnemental soit équivalent à un sac de plastique ordinaire. <sup>(1)</sup>

Alors, nous avons une réflexion à faire et à ne pas oublier nos sacs.

Mon but étant de vous informer sur les moyens disponibles pour protéger notre environnement, il existe du papier de toilette « réutilisable ». Oui, j'ai sursauté en prenant connaissance du sujet. Il s'agit de lingettes lavables selon le principe des couches de coton. <sup>(2)</sup>

Pour nos activités et la sortie régionale avec le comité de l'environnement et du développement durable, veuillez consulter notre site internet.

Lise Hébert, responsable CEDD

(1) *La Presse +*, édition du samedi 13 janvier 2018, section actualités, p.26

(2) [www.muramur.ca/creer/trucs-astuces](http://www.muramur.ca/creer/trucs-astuces)

## ACTIVITÉS DU COMITÉ DES FEMMES DANS NOTRE SECTEUR

par *Ginette Gagnon*



féministe

tant

qu' il le

faudra !

### JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

LE JEUDI 8 MARS 2018

Dîner AU VIEUX DULUTH

358, rue Notre-Dame, Repentigny

L'accueil est à 11 h 30.

Menu à la carte

Apportez votre vin.

Invitée : Madame Christiane Chevrette, professeure à l'UTA, MRC de l'Assomption

Elle nous partagera un projet vécu en atelier créatif littéraire offrant avec une fille ou une mère... des textes témoignant de leur admiration pour la femme. Un livre est né dont le titre est *PLURIELLES ET SINGULIÈRES*.

On réserve sa place avant le 2 mars 2018.

Ginette Gagnon 450 589-2120 / gagjar@hotmail.com

Lise Desroches 450 582-2709 / desroches.l@videotron.ca

### FORMATEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS (INFORMATIQUE ET FRANÇAIS)

Vous aimeriez à nouveau transmettre vos connaissances à des personnes qui veulent apprendre ?

Nous vous offrons plusieurs possibilités auprès des organismes suivants : Univers des mots et Ordi-aînés.

1) Enseigner l'initiation à l'informatique (ordinateur et tablette) à des adultes ou des aînés

2) Enseigner le français à des adultes analphabètes

Joignez-vous à notre équipe de bénévoles passionnés et dynamiques.

Pour plus d'information, contacter Julie Huberdeau au 450 582-6561 poste 224

[www.cipl.ca](http://www.cipl.ca) (Devenez bénévole).

#### Julie Huberdeau

Agente de développement et de communication

Téléphone: (450) 582-6561 poste 224

Télécopieur: (450) 582-4536

Courriel : [jhuberdeau@cipl.ca](mailto:jhuberdeau@cipl.ca)

Informez-vous : [www.cipl.ca](http://www.cipl.ca)

Suivez-nous : [www.facebook.com/ciplanaudiere](https://www.facebook.com/ciplanaudiere)

Ne plus recevoir ces messages : [désabonnement](#)

## Merci à nos bénévoles 2017-2018

Le Conseil sectoriel des Affluents vous remercie pour tout votre dévouement.

M. Gilles Bastien, M<sup>me</sup> Renée Beauséjour, M<sup>me</sup> Pierrette Bérard-Lambert, M<sup>me</sup> Céline Bertrand, M<sup>me</sup> Olivette Blanchet-DesRuisseaux, M<sup>me</sup> Ginette Brunette-Grenier, M. Gilles Carrière, M<sup>me</sup> Pierrette Caron-Haguette, M<sup>me</sup> Thérèse Champagne, M. Marcel Champagne, M<sup>me</sup> Lorraine Cournoyer, M<sup>me</sup> Gisèle Denommé, M<sup>me</sup> Lise Desroches, M<sup>me</sup> Monique Doiron, M. Yvon Doucet, M. Bernard Dubois, M<sup>me</sup> Diane Dufresne, M<sup>me</sup> Claudette Fleury, M<sup>me</sup> Geneviève Frédette, M. Jacques Gagné, M<sup>me</sup> Ginette Gagnon, M<sup>me</sup> Lise Gareau, M. Michel Haguette, M<sup>me</sup> Jacqueline Girard, M<sup>me</sup> Lise Hébert, M. Claude Jargaille, M. Jacques Lacombe, M<sup>me</sup> Michèle Langlois, M. Jean-Robert Lapierre, M<sup>me</sup> Louise Laporte, M. Roger Laporte, M. Jean-Claude Larouche, M. Jean Lavigne, M<sup>me</sup> Lise Lecouffe, M<sup>me</sup> Lilia Léveillé, M. Robert Ménard, M<sup>me</sup> Gisèle Morel-Marcil, M<sup>me</sup> Diane Ouimet, M<sup>me</sup> Ginette Paquin, M<sup>me</sup> Claire Rivest-Fillion, M. Gaétan Robitaille, M<sup>me</sup> Madeleine Roy, M<sup>me</sup> Jacqueline Saucier, M<sup>me</sup> Denise Toupin-Fortin, M<sup>me</sup> Lisette Tremblay, M. Pierre Trépanier, M<sup>me</sup> Gisèle Turmel, M. Roger Viens

Arts Visuels



ARCA, secteur H.  
des Affluents

## EXPOSITION DES ARTS

**N**otre prochaine exposition des arts «Montre-nous ton talent, ta créativité» revient cette année au Centre de Création Diane-Dufresne à Repentigny, les 20, 21 et 22 avril 2018.

Nous lançons une invitation spéciale à nos membres, conjointes et conjoints à vous inscrire pour cet heureux événement. Nous comptons sur vous pour que cet événement soit à nouveau une réussite totale.

Vous pourrez montrer votre habileté dans vos créations à travers différentes techniques utilisées et nous faire vivre une immersion dans le monde de l'art.

Pour plus d'informations, on communique avec : Ginette Gagnon 450 589-2120

Courriel : [gagjar@hotmail.com](mailto:gagjar@hotmail.com)

Jean-Robert Lapierre 450 589-4514

Courriel : [ginette.jeanrobert@videotron.ca](mailto:ginette.jeanrobert@videotron.ca)

Le comité des arts



**Exposition 2018**  
**AREQ secteur des Affluents**



## **MONTRE-NOUS TA CRÉATIVITÉ**

### **EXPOSITION**

AREQ, SECTEUR DES AFFLUENTS

Les 20, 21 et 22 avril 2018

### Centre d'art Diane-Dufresne

11, Allée de la Création, Repentigny, Québec

Heures d'ouverture :

Vendredi 20 avril de 19 h à 22 h  
Samedi 21 avril de 13 h à 16 h  
Dimanche 22 avril de 13 h à 16 h



<http://www.ville.repentigny.qc.ca/centredartdianedufresne>

<http://desaffluents.areq.lacsq.org/>



## ***Dîner de la Saint-Valentin***

*Nous vous attendons pour célébrer la Saint-Valentin*

*Quand : Le mercredi 14 février 2018*

*Lieu : LE CAFÉ DES COURS, 577 Notre-Dame, Repentigny*

*Coût : 18 \$, Taxes et pourboire inclus*

*Bienvenue avec votre boisson*

*Accueil 11 h 30*

*Cadeaux surprises*

*On réserve sa place avant le vendredi 9 février 2018.*

*Info : Ginette Gagnon 450 589-2120 [gagjar@hotmail.com](mailto:gagjar@hotmail.com)*

*Pierrette Caron 450 581-0440*

### **Saint-Valentin et Moyen Âge**

#### **Un nom à la manche**

C'est au Moyen Âge que la Saint-Valentin prend toute sa saveur. À cette époque, on fêtait plutôt le célibat que l'amour. Au terme d'un tirage au sort, les jeunes hommes accrochaient à leur manche, le nom de leur dulcinée. Si la jeune femme était favorable à la candidature, elle l'invitait à une procession tenue le premier dimanche du carême.

#### **Les oiseaux le 14 février**

Une autre légende veut que les oiseaux s'accouplent à partir du 14 février. Cette dernière a donné naissance à une croyance. Si une jeune fille voyait un rouge-gorge à cette date, elle épouserait un marin. Si elle observait un moineau, elle vivrait un mariage heureux avec un homme pauvre. En contrepartie, un chardonneret «assurait» l'union avec un homme riche.

<http://www.canalvie.com/couple/amour-et-relations/articles-amour-et-relations/origines-st-valentin-1.734383>

De nos jours, les jeunes filles célibataires recherchent l'oiseau rare. *Yvon Doucet*

## Avis de convocation de l'AGS 2018

Tel que stipulé dans les statuts et règlements 2017-2020 de l'AREQ, article 21.04, par la présente, les membres sont officiellement convoqués à l'Assemblée générale du secteur H des Affluents qui se tiendra le lundi 7 mai 2018, à 9 h 45, à la salle du SERM située au 575, montée Masson, à Mascouche.

### Invitation au déjeuner lors de l'AGS

Lundi, 7 mai 2018, 8 h 30  
Restaurant Fruit Oeufolie, 495, montée Masson, Mascouche  
Situé dans le petit centre commercial juste avant le SERM



**Confirmation obligatoire** : Apprès de M<sup>me</sup> Renée Beauséjour  
514 718-2820  
[renee.beausejour@videotron.ca](mailto:renee.beausejour@videotron.ca)

**Date limite d'inscription** : Lundi 30 avril 2018

Le petit déjeuner vous sera offert gratuitement sur réservation seulement.

**L'AGS suivra à 9 h 45 au SERM.**  
575, montée Masson, Mascouche

Toute personne qui s'inscrit au petit déjeuner et qui ne se présente pas aura à défrayer un montant de 10 \$ au secteur.

### ERRATUM

Dans l'édition du journal *Entre nous* de septembre 2017, à la page 19, nous aurions dû lire que l'organisme *Regard en Elle* a reçu un chèque de 785 \$ et non de 500 \$.

**AVIS DE CONVOCATION**  
**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)**  
**LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE**

**T**el que stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2017, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale :

DATE : Le jeudi 31 mai 2018  
HEURE : De 8 h 30 à 15 h  
ENDROIT : Hôtel Days Inn  
1136, boul. Labelle  
Blainville J7C 3J4  
Téléphone : 450 430-8950

**8 h 30** : Accueil

**9 h** : Ouverture de l'assemblée et présentation des différents rapports d'activités 2017-2018

**13 h 15** : Activité ou conférence à venir

**15 h 15** : Assemblée générale **FLG**

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

**NB** : Pour assister à l'activité ou à la conférence en PM, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée.

Mireille Ménard  
Présidente régionale

**Curiosités de la langue française :**

- Pourquoi parle-t-on des quatre coins de la Terre, puisque la Terre est ronde ?
- Comment distinguer le locataire du propriétaire lorsque ces deux personnes vous disent à la fois : «Je viens de louer un appartement ?»
- Comment peut-on faire pour dormir sur ses deux oreilles ?
- Pourquoi lorsque l'on veut avoir de l'argent devant soi, faut-il en mettre de côté ?

**Sessions: Hiver et Printemps 2018**

**N**ous tenons à féliciter tous les participants de la session de l'automne 2017. Grâce à votre détermination, l'activité s'est poursuivie durant douze semaines consécutives. Bravo !

Malheureusement, la session Hiver 2018 a été annulée. En effet, M<sup>me</sup> Vicky Riel, kiné-  
siologue et animatrice des activités depuis huit ans aura un bébé à la fin  
du mois de juin 2018. Son médecin lui recommande l'arrêt de tout exerci-  
ce physique jusqu'à la fin de sa grossesse.

M<sup>me</sup> Riel nous quitte donc définitivement. Elle désire consacrer son temps  
et ses énergies à ses trois enfants, pour le moment. Nous regrettons tous  
ce départ. Les participants gardent un merveilleux souvenir des appren-  
tissages faits sous la supervision de «M<sup>me</sup> Vicky», comme ils le répètent  
régulièrement.



Vicky Riel

La session Printemps 2018 se tiendra si nous trouvons une personne qui peut conti-  
nuer le travail commencé par M<sup>me</sup> Riel.

Si vous êtes intéressé ou si vous connaissez quelqu'un qui le serait, vous composez  
le 450 654-3079 et demandez Céline Bertrand.

**Informations de base**

Session: Printemps 2018

Les cours auront lieu :

Où ? Au chalet Thifault

457, rue Robillard, Repentigny (accès par le boulevard Brien,  
entre Iberville et Notre-Dame)

Quand ? Les mardis de 15 h à 16 h

\* Il pourrait y avoir des changements à cet  
horaire selon la personne choisie.

Les jeudis de 15 h à 16 h

Tenue sportive ?

Des souliers de course, un tapis d'exercice et une bouteille d'eau  
vous seront nécessaires.

## Session : Printemps 2018

Mardi	Jeudi	Coût pour 2 cours
Dates : 2018-03-20 au 2018-05-22 (10 cours)	Dates : 2018-03-22 au 2018-05-24 (10 cours)	Coût total : 140 \$ pour les membres de l'AREQ
Coût : 70 \$ pour les membres de l'AREQ, 75 \$ pour les non-membres	Coût : 70 \$ pour les membres de l'AREQ, 75 \$ pour les non-membres	Coût total : 150 \$ pour les non-membres

**P**our savoir si la session *Printemps 2018* aura lieu, pour vous inscrire, pour plus d'informations ou pour postuler comme animateur ou animatrice, vous composez le 450 654-3079 afin de rejoindre M<sup>me</sup> Céline Bertrand.

Veillez noter qu'aucun remboursement n'est accordé lorsqu'une session est commencée.

Céline Bertrand, responsable de l'activité

### Amusante, la langue française !

#### Les termes empruntés au monde animal sont partout.

**La preuve :** *Que vous soyez fier comme un coq, fort comme un boeuf, têtu comme une mule, malin comme un singe, chaud lapin ou fine mouche, vous êtes tous, un jour ou l'autre, devenus doux comme un agneau devant une jolie biche.*

#### Curiosités de la langue française :

- On remercie un employé quand on n'est pas content de ses services.
- On passe des nuits blanches quand on a des idées noires.
- Pourquoi dit-on d'un pauvre malheureux ruiné qu'il est dans de beaux draps ?
- Quand un homme se meurt, on dit qu'il s'éteint, mais quand il est mort, on l'appelle « feu ».

## Club de bridge des Affluents

Le club de bridge des Affluents fondé par M. Julien Lafleur existe depuis 23 ans.

Deux fois par année, en décembre et en mai, la rencontre de bridge finit vers 17 heures et les membres finissent la session au restaurant. Le 21 décembre dernier, c'était au Mamma Roma et les membres ont trouvé leur repas succulent.



Des membres du Club de bridge au restaurant Mamma Roma: (1) Lucienne Côté, Ginette Paquin, Roger Laporte (2) Luce Fagnan, Lise Gareau, Françoise Jobin (3) Paul Dupuis, Micheline Simard, Claudette Chevalier.

### Calendrier des réunions 2018 (janvier à mai) :

Tous les jeudis de 13 h à 16 h du 4 janvier au 10 mai 2018. Le 10 mai, la réunion finira à 17 h au lieu de 16 h. Elle sera suivie d'une rencontre dans un restaurant.

Le Club de bridge des Affluents est différent des autres clubs de bridge. Les membres peuvent comparer leurs résultats sur les fiches ambulantes. Les résultats ne sont pas compilés et aucun pourcentage de réussite n'est affiché.

### Les responsables 2017-2018 :

Michèle Langlois	450 492-8418
Lise Gareau	514 642-5326
J.-Claude Larouche	450 581-1385

Jean-Claude Larouche

# Les photos des activités

## La Rentrée



## Fête de l'Amitié



## Les photots des activités (suite)

### Noël



**De gauche à droite: Renée Beauséjour, Ginette Gagnon et Mariette Rivest**



**Le roi et la reine lors du déjeuner des Rois**

**M. Bernard Dubois et M<sup>me</sup> Olivette Blanchet-DesRuisseaux**



## Sorties au Théâtre Hector-Charland

### Théâtre : Laurel et Hardy

André Robitaille et Louis Champagne coifferont leur chapeau melon, mariant humour et sensibilité à l'image des deux têtes d'affiche. Cette création lèvera le voile sur la face cachée du duo mythique en donnant accès tant aux coulisses de leurs nombreux films qu'aux moments charnières qui ont façonné leur vie.

Date : Samedi, 18 août 2018, 20 h 30

**Date limite pour inscription : 15 juin 2018**

Coût : 47,50 \$



### Spectacle : Cocktail , la revue musicale

Revivez la nostalgie des soupers en amoureux au son d'Aznavour, la bière et vos soirées entre amis en écoutant les Stones, Piaf et les partys de famille à chanter Plume et Beau Dommage. Un spectacle enivrant à consommer avec modération.

Date : Samedi, 13 juillet 2018, 20 h 30

**Date limite pour inscription : 1<sup>er</sup> juin 2018**

Coût : 33 \$

**Informations et réservations : M<sup>me</sup> Gisèle Morel 450 581-9492**

**M<sup>me</sup> Pierrette Caron-Haguette 450 581-0440**

## Voyage d'un jour

### Visite industrielle, soufflage de verre et tomaterie

Date : mercredi 8 août 2018

Coût : 95 \$

**Date limite pour inscription et paiement : 1<sup>er</sup> juin 2018**

Départ de l'Île Lebel, 7 h.

Visite guidée de la Tomaterie Saint-Pierre-les-Becquets, du Parc industriel et portuaire de Bécancour, visite commentée de l'Atelier *Où Verre* de Sainte-Angèle de Bécancour et visite commentée du Vignoble Le Fief de la Rivière.

Dîner inclus à la rôtisserie Guay de Saint-Grégoire de Bécancour. Un restaurant chaleureux et accueillant avec un clin d'oeil aux Acadiens.

Retour vers 18 h 30.

**Renseignements et réservations : M<sup>me</sup> Gisèle Morel**

**450 581-9492**

**M<sup>me</sup> Pierrette Caron-Haguette**

**450 581-0440**

## La Fondation Laure-Gaudreault

par Michel Haguette



**V**ous savez tous que le secteur recueille des sommes d'argent pour la FLG. En décembre dernier, tout le montant recueilli au vestiaire du «Brunch de Noël» a été remis à la Fondation: soit 163,25 \$ pour un total pour l'année de 693,25 \$.

Il me reste à distribuer cette somme à laquelle je vous remercie d'avoir contribué si généreusement.

**« Pour qu'un membre du secteur puisse demander de l'aide individuelle, il doit avoir moins de 30 000 \$ de revenus et en fournir la preuve par sa déclaration de revenus. Ne vous gênez pas, demandez si vous êtes dans le besoin... »**

### **Autres sources de revenus**

Devenez membre à vie de la Fondation pour seulement 10 \$. Depuis plusieurs années, le secteur paie ce 10 \$ pour nos nouveaux membres. Ce montant est placé par le Bureau national et rapporte des intérêts «ad vitam aeternam».

### **Dons et déduction d'impôt**

À compter de février, la FLG enverra un reçu pour fins fiscales à toutes les personnes qui ont fait un don de 15 \$ ou plus dans l'année 2017. Les reçus que nous émettons s'ajoutent aux dons versés à d'autres organismes et permettent de réduire l'impôt que nous devons payer. Pour un montant cumulé de moins de 200 \$, la réduction d'impôt pour les deux paliers de gouvernement représente environ 35 %; pour l'excédent de 200 \$, cela correspond à un retour de 53 %. Il faut considérer cet avantage, au moment de faire un don. « Je préfère donner à des organismes que de donner à Revenu Québec. », souligne la responsable de la FLG.

*« Institutrice dans Charlevoix, elle a fondé le premier syndicat, la Fédération catholique des institutrices rurales. Par la suite, elle a mis sur pied la C.I.C. (Corporation générale des instituteurs et institutrices catholiques de la province de Québec) qui est devenue la CEQ (Corporation des enseignants du Québec), puis la (Centrale de l'enseignement du Québec) et par la suite, la CSQ (Centrale des syndicats du Québec). La Centrale regroupe aujourd'hui plus de 200 000 membres. »*

*En 1961, elle recrute 295 personnes retraitées qui formèrent le noyau de l'AREQ. L'Association compte aujourd'hui 58 000 membres.*

*Hier, Laure Gaudreault nous a fait sortir de l'ombre et trouver notre place. Aujourd'hui, son souvenir nous appelle à pratiquer cette même tendresse envers celles et ceux qui nous regardent avec espoir. « Laure Gaudreault, une femme de tête et de coeur. Une grande dame! »*

Je remercie M<sup>me</sup> Monique Forest, responsable de la FLG pour le secteur A Lanaudière qui a proposé son texte extrait de «La Noria», journal de son secteur. J'ai fait seulement les adaptations d'usage.

**Michel Haguette**  
**Responsable du secteur**  
**450 581-0440**

**Cette dictée est incroyable mais vraie. Ne manquez pas de la lire, c'est surprenant. On dira après que le français n'est pas compliqué ! Ce petit texte, que je vous laisse savourer est une dictée trouvée dans un vieil almanach :**

"Monsieur Lamère a épousé Mademoiselle Lepère. De ce mariage, est né un fils aux yeux pers\*. Monsieur est le père, Madame est la mère. Les deux font la paire. Le père, quoique père, est resté Lamère, mais la mère, avant d'être Lamère était Lepère. Le père est donc le père sans être Lepère, puisqu'il est Lamère et la mère est Lamère, bien que née Lepère. Aucun des deux n'est maire. N'étant ni le maire ni la mère, le père ne commet donc pas d'impair en signant Lamère. Le fils aux yeux pers de Lepère deviendra maire. Il sera le maire Lamère, aux yeux pers, fils de Monsieur Lamère, son père, et de Mademoiselle Lepère, sa mère. La mère du maire meurt et Lamère, père du maire, la perd. Aux obsèques, le père de la mère du maire, le grand-père Lepère, vient du bord de mer et marche de pair avec le maire Lamère, son petit-fils. Les amis du maire, venus pour la mère, cherchent les Lamère, ne trouvent que le maire et Lepère, père de la mère du maire, venu de la mer, et chacun s'y perd !"

**Vous êtes toujours là ?**

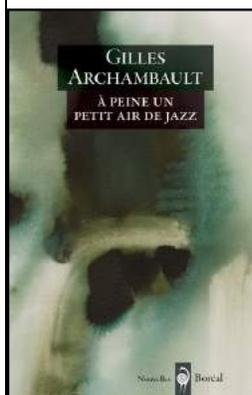
## Le plaisir de lire...

par Pierrette Caron-Haguette



Pion Marylène, *Le Grand magasin*, Les éditeurs réunis, 2017, Tome 1. *La convoitise*, Tome 2. *L'opulence*, 392 p., 24,95 \$ chacun.

Après le succès *Les infirmières de Notre-Dame*, l'auteure nous entraîne en 1926 dans les chics rayons du magasin mythique Eaton qui a révolutionné le commerce de détail au Canada. Olek, d'origine ukrainienne, 23 ans, se donne corps et âme à son travail de débardeur. Suite à une agression, il trouve un emploi chez Eaton. Laurianne, 18 ans, suite au décès de son père, se déniche un emploi au prestigieux magasin. En quête de renouveau, ils se rencontreront et nourriront l'espoir d'une vie meilleure. Le somptueux établissement offrira du rêve non seulement aux clients, mais aussi aux membres de son personnel.



Archambault Gilles, *À peine un petit air de jazz*, Éditions Boréal, 2017, 120 p. 13,99 \$

Pour son 40<sup>e</sup> livre, l'auteur nous propose un recueil de 34 nouvelles qui racontent en petites scènes, en instants volés, l'histoire douce-amère d'un être dont la vie est faite de choses à la fois complexes et simples comme le bonheur et l'amour, le passage du temps et sa passion pour le jazz.



Alarie Donald, *Puis nous nous sommes perdus de vue*, Éditions Pleine lune, 2017, 158 p. 21,95 \$

Un livre qui fait le tour d'une vie tout en douceur. C'est de lui qu'il nous parle, toute une génération se raconte, celle d'avant les autobus jaunes. Celle du petit monde qui quittait la ville pour la banlieue, avide d'avoir un bout de terrain qui lui appartient. À travers les personnages et les situations, on voit le changement de mœurs au fil des décennies, l'exigence grandissante du bonheur, le plaisir de nouvelles rencontres et la toujours difficile confrontation à la mort. Il sait rendre l'essence des gens croisés dans sa vie, perdus de vue et dont il se souvient aujourd'hui.