

Entre nous

Vol. 20 n°1- Septembre 2015



Coordination:
Yvon Doucet

Mise en page:
Marie-Josée Doucet

Collaborateurs:
Membres de l'AREQ

Mot de la présidente sectorielle

Une nouvelle année commence et j'espère qu'elle sera aussi active et enrichissante. Encore cette année, le Conseil sectoriel travaillera pour vous. C'est pour cela qu'il pense reconduire les cours d'initiation à l'aquarelle et aussi une 2^e session de cours sur les tablettes électroniques s'il y a des membres qui s'inscrivent.

Je profite du moment pour souhaiter une belle et bonne retraite à toutes les nouvelles personnes retraitées du secteur. Nous espérons vous voir en grand nombre lors de nos activités qui s'échelonnent sur toute l'année. Vous êtes informé par l'agenda et aussi par les courriels. N'oubliez pas de nous fournir votre adresse électronique si vous désirez être informé. Votre adresse courriel est confidentielle et seul le responsable la connaît.

Nous aurons le brunch de la Rentrée et l'Accueil des nouvelles personnes retraitées, la Fête de l'amitié avec la remise des épinglettes pour celles et ceux qui auront 20, 25, 30, 35 ans de retraite, le brunch de Noël, le déjeuner des Rois, le souper de la Saint-Valentin et tous nos déjeuners du mois qui se poursuivent ainsi que certains dîners.

Il y aura un dîner spécial pour la Journée internationale des Femmes cette année. La Journée internationale des Hommes sera également soulignée. Le comité «Forum des Hommes» est à la recherche d'un responsable, si vous êtes intéressé, donnez votre nom à un des membres du Conseil sectoriel, nous vous attendons.

Je termine en remerciant deux membres qui se sont beaucoup impliquées à différents postes au secteur des Affluents : M^{me} Lise Hébert et M^{me} Julienne Marois. Ces deux personnes ne comptaient pas le temps qu'elles consacraient au secteur. Merci Lise et Julienne!

J'espère vous rencontrer souvent aux activités que le Conseil sectoriel organisera. Malgré la grande distance, j'espère aller plus souvent aux déjeuners mensuels. Est-ce une promesse? L'avenir le dira!

Renée Beausejour
Présidente du secteur des Affluents
renee.beausejour@videotron.ca

Sommaire

1	Mot de la présidente sectorielle	15	Photos de l'Assemblée générale
2	Arts visuels	16	Club de bridge des Affluents
3	Mot de la présidente régionale	17	Sorties au théâtre et voyage d'un jour
4	Mot du président fondateur	18	Brunch de la rentrée, Fête de l'amitié
5	Conseil sectoriel	19	Brunch de Noël, Fin à la faim
6	Comité de la retraite, Comité des assurances	20	Activité « Adieu l'hiver »
7	Condition des femmes, Forum des hommes	20	Activité « Découvrons les fleurs sauvages printanières »
8	Comité sociopolitique	21	Fleurs sauvages printanières
9	Cours sur les tablettes	21	Don à la Fondation Laure-Gaudreault pour son 25 ^e anniversaire
10	Aquarelle, messe des défunts	22	Fondation Laure-Gaudreault
11	55 et + en forme	23-26	Procès-verbal de la 29 ^e assemblée générale
12	55 et + en forme		
13	Les quilles	27	Le plaisir de lire...
14	Photos de l'activité <i>Quilles</i>	28	Photos des activités

COMITÉ DES ARTS VISUELS

Après une année de répit, nous préparons l'année 2015-2016. Notre prochaine exposition aura lieu les 6,7 et 8 mai 2016, dans le nouveau Centre d'art et de création de Repentigny durant la *Saison des passionnés*.

Ce printemps, nous avons invité nos exposants au chalet Larochelle à venir discuter des nouvelles orientations artistiques qu'on veut se donner dans un contexte amical. Le tout s'est déroulé dans un respect commun. Nous afficherons les invitations en automne pour venir exposer avec nous. Vous pourrez vous inscrire à cette occasion.

M^{me} Julienne Marois qui était responsable du comité laisse sa place pour vivre de nouveaux défis en dehors de l'AREQ. Nous lui avons offert une gerbe de fleurs ainsi qu'une carte avec des petits mots des artistes à l'intérieur. Nous la remercions pour son implication, son soutien et sa grande collaboration tout au long de son règne. Elle nous disait que son cœur reste avec nous et elle participera à des rencontres sociales. Bonne chance dans tes nouvelles fonctions!

M^{me} Thérèse Champagne se joint au comité pour l'organisation de notre exposition future.

M^{me} Ginette Gagnon sera pour la prochaine année, responsable du secteur.

Le comité des Arts Visuels

Pierre Trépanier, Jacques Lacombe, Jean-Robert Lapierre, Thérèse Champagne et Ginette Gagnon



Mot de la présidente régionale



Permettez-moi de me joindre à votre présidente sectorielle pour vous souhaiter une très belle fin de printemps et un été ensoleillé et chaud. Le bilan de ma première année à la présidence régionale m'est très positif. J'ai eu le bonheur de travailler avec des collègues enthousiastes au Conseil régional, avec des responsables de comités régionaux impliqués et dynamiques. Au Conseil administratif national, j'ai aussi la responsabilité de siéger à la CSQ. En ces temps de négociations qui s'annoncent, il ne faut pas baisser les bras. La solidarité est de mise envers les syndicats qui ont à cœur de conserver nos acquis durement gagnés. Environ 35 membres de l'AREQ assisteront au Congrès de la CSQ en juin. Notre région sera représentée par Pierrette Gratton, Renée Beauséjour et Georges-André Brûlé.

Par mon rôle de présidente régionale, j'ai rencontré tous les Conseils sectoriels et au moment où je vous écris, j'assiste aux Assemblées générales des neuf secteurs. Malgré cet horaire chargé en avril et mai, ma récompense est de constater l'implication des gens de l'AREQ dans chaque milieu et d'être fier des bénévoles qui représentent nos 8484 membres à la région. L'AREQ est une force nationale et soyons fiers d'y appartenir.

Au plaisir de vous revoir pour la saison 2015-2016.

Mireille Ménard, présidente régionale Laval-Laurentides-Lanaudière

Déménagement

Vous avez changé d'adresse ou de numéro de téléphone, vous pouvez le faire directement au bureau de l'AREQ à Québec.

Voici le numéro sans frais : **1 800 663-2408**

Que faire en cas de décès

- 1- Sur Internet, dans Google, vous écrivez « Que faire en cas de décès ». Les informations se retrouvent également sur le site de l'AREQ des Affluents desaffluents.areq.ca.
- 2- Les salons funéraires peuvent aussi vous donner des informations adéquates.
- 3- Vous trouverez plusieurs numéros de téléphone importants dans l'agenda.

MOT DU PRÉSIDENT FONDATEUR

Bonjour,

Sans vouloir entrer dans tous les détails, mon propos se veut un rappel pour les anciennes et nouvelles personnes retraitées et un renseignement pour celles qui ont pris leur retraite récemment.

La naissance de notre association remonte à l'année où j'ai pris ma retraite, c'est-à-dire à l'été 1986. La liste que me remit alors la Commission scolaire Le Gardeur contenait le nom de soixante-dix personnes, y compris moi. Dès le 2 juillet, elles ont toutes été convoquées pour la première assemblée générale, laquelle eut lieu le 14 juillet. Sur ce nombre, trente-huit braves se sont rendues au Restaurant Grenache, 639, rue Notre-Dame à Repentigny pour élire un premier conseil d'administration composé comme suit : Madame Jacqueline Contant, secrétaire, feu M. Jean-Paul DeGrandpré, trésorier et moi-même à la présidence.

Le résultat de cette assemblée fut aussitôt communiqué à M. Jean-Paul Alaire, alors président au provincial qui approuva immédiatement verbalement notre décision. La confirmation écrite nous arriva le 6 septembre de façon plus officielle.

Je tiens donc à préciser que le 15 juillet de cet été marquera le début de l'année du 30^e anniversaire de l'association qui fut fondée sous l'appellation de L'AREQ de Repentigny, qui deviendra par la suite de Le Gardeur pour finalement porter le nom actuel de L'AREQ des Affluents. Je veux éviter qu'il y ait confusion ou mauvaise interprétation quand à la date réelle de fondation.

Et si Dieu me prête vie, je serai présent au Restaurant Grenache, 639 rue Notre-Dame pour le repas du midi en souvenir de la fondation de notre association qui compte plus de mille membres présentement, l'an prochain en 2016.

Merci d'avoir pris le temps de me lire.

Bernard Dubois, président fondateur, 1986

(Le Conseil sectoriel prendra les décisions appropriées pour souligner cet événement.) Renée Beauséjour

**Pour connaître la vie du secteur des Affluents, visitez notre site Web
régulièrement à l'adresse suivante:**

<http://desaffluents.areq.ca> ou desaffluents.areq.ca



Un merci spécial à la Commission scolaire des Affluents qui permet l'envoi postal de ce journal.

Conseil sectoriel 2015-2016

Présidente: Renée Beauséjour
514 718-2820
renee.beauséjour@videotron.ca

1^{re} vice-présidente : Ginette Paquin
ginette.paquin@gmail.com

2^e vice-président : Michel Haguette
450 581-0440
haguette@bell.net

Secrétaire : Pierrette Caron-Haguette
450 581-0440
pierrette1997@hotmail.ca

Trésorière : Thérèse Champagne
450 582-2392
monnaie13@videotron.ca

1^{er} Conseiller : Roger Laporte
450 474-1763
roger.laporte@hotmail.com

2^e Conseillère : Ginette Gagnon
450 589-2120
gagjar@hotmail.com



MOT SUR MA NOMINATION AU CONSEIL DU SECTEUR DES AFFLUENTS (Ginette Gagnon)

À la retraite depuis treize ans, je trouve toujours de l'intérêt à m'impliquer et de vouloir faire bouger les choses.

Dans le secteur, j'ai déjà fait mes classes :

- Conseillère cinq ans dans le conseil
- Responsable à la Condition des femmes durant cinq ans
- Sans oublier mon vécu de cinq ans dans le comité des Arts visuels

Mon engagement au service de la collectivité ne date pas d'hier. Mon expérience acquise me conforte en ayant à nouveau le poste de 2^e conseillère pour un mandat de deux ans.

Je poursuis le mandat de la Condition des femmes à veiller au respect de nos membres et des personnes âgées. J'ai aussi accepté pour l'année qui vient, avec l'aide du comité des Arts Visuels, le rôle de responsable.

J'ai encore le goût de servir mes semblables et de relever de nouveaux défis.

Ginette Gagnon

Comité de la retraite

par Roger Laporte



Le dossier de l'indexation est désormais nommé le dossier de la retraite. En effet, ce dossier traitera de plusieurs points associés au vécu des personnes retraitées et non pas seulement de l'indexation de nos pensions.

Le projet de loi sur les régimes de retraite ainsi que les négociations avec le secteur public nous incitent à être vigilants quant aux répercussions sur notre quotidien. Après vérification, nous pouvons témoigner que notre régime de retraite est en bonne santé et dépasse largement les exigences gouvernementales.

Une campagne est en cours prévenant les élus de ne pas s'en prendre à nos pensions. D'ailleurs, vous avez probablement déjà signé des cartes qui seront acheminées au premier ministre, au président du Conseil du trésor et au ministre des Finances afin qu'ils comprennent que nous réagirons fortement s'ils devaient tenter de le faire. En lisant ces mots, j'aurai déjà rencontré la députée de Repentigny et le député de Masson pour les sensibiliser à notre démarche tout en expliquant nos craintes.

Encore une fois, je vous invite à consulter le site national de l'AREQ au <http://areq.qc.net/publications/zoom-sur/#c321>. Vous comprendrez alors les implications financières des mesures déjà en vigueur. Si nous ne nous occupons pas de nos affaires, d'autres le feront à notre place.

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour toutes vos questions concernant la retraite.

roger.laporte@hotmail.com ou au 450 474-1763.

Roger Laporte

1^{er} conseiller AREQ 10 des Affluents

Comité des assurances

par Ginette Paquin



En avril 2015 les membres de la région 10 étaient invités à participer à une rencontre d'information sur les assurances. Vous étiez si nombreux à vouloir y participer que deux sessions furent organisées. Chaque personne présente recevait une pochette contenant le document « SSQ Groupe Financier Votre Régime d'assurance collective ». Si vous n'étiez pas présent, vous pouvez obtenir le nouveau document de janvier 2015 en ligne ou si vous n'avez pas accès à internet, vous devez faire la demande pour obtenir la version papier en téléphonant au 1 888 833-6962.

Avec tous les changements au niveau des services de santé et les nombreuses interrogations sur l'assurance voyage, l'AREQ tiendra une formation au national pour tous les représentants des régions. Recevoir la même formation au même moment nous permettra de mieux vous servir.

Pour bien planifier vos impôts, voici quelques précisions concernant les soins des professionnels de la santé qui ne sont plus déductibles d'impôt (fédéral et provincial). Il s'agit de: la massothérapie, la kinésithérapie, l'orthothérapie et la naturothérapie

Si vous avez des questions, des sujets à suggérer pour une prochaine rencontre d'information ou tout autre demande visant les assurances, n'hésitez pas à me contacter.

Ginette Paquin, responsable du dossier assurance

ginette.paquin@gmail.com

450 474-1763

CONDITION DES FEMMES

par **Ginette Gagnon**



Les deux activités à partir d'un plan d'action élaboré en début de l'année 2014-2015 ont été réalisées dans le secteur.

Le 7 décembre dernier au brunch, il y a eu un moment de réflexion de la Semaine de la Rose Blanche à l'occasion du 25^e anniversaire de la commémoration des événements tragiques survenus en 1989 ainsi qu'un hommage aux 14 victimes et blessées qui se sont retrouvées au cœur du drame. Quatorze roses blanches représentaient le symbole de la commémoration.

Le 5 mars lors du déjeuner du mois, on a souligné la Journée internationale des Femmes. M^{me} Nicole Lessard, responsable de la maison Inter-Femmes est venue nous faire connaître le Centre des femmes de notre milieu. M^{me} Lise Desroches, coresponsable du comité, en a profité pour parler du lancement de la Marche mondiale des femmes qui aura lieu le 17 octobre à Trois-Rivières. Le thème retenu pour cette activité : Protégeons nos corps, notre terre et nos territoires. Les informations sont à venir.

Cette année comme projet 2015-2016 :

Dans le monde actuel, il existe encore beaucoup de gestes inacceptables dans plusieurs domaines.

Comme activité prévue, le 3 novembre, on va se joindre à la messe des défunts de nos membres en prenant quelques moments de silence, de recueillement en pensant à toutes ces personnes qui souffrent et qui espèrent du secours.

Le dîner du 8 mars soulignera la Journée internationale des femmes par une rencontre avec la responsable de Regard en Elle, maison qui accueille des femmes qui vivent une souffrance physique, verbale, etc.

Mais oui, il faut en parler de cette violence, sous toutes ses formes, laquelle est trop présente autour de nous. Il faut que ça arrête. C'est un souhait qu'on espère.

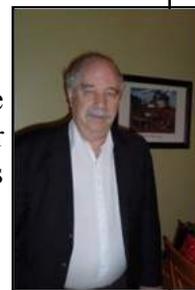
Forum des hommes août 2015

Saviez-vous que quatre hommes par jour décident de s'enlever la vie au Québec. Des dommages collatéraux sont inévitables. L'âgisme et le suicide sont toujours des sujets d'actualité. Que l'homme se réveille et qu'il consulte! Si votre médecin vous dit que votre petite douleur est la résultante de votre âge avancé, réagissez. Vous pouvez l'envoyer retrouver Esculape.

Yvon Doucet

Comité sociopolitique

par Yvon Doucet



Le dimanche 17 mai 2015, à l'Île Lebel, eut lieu une mobilisation citoyenne en ce qui concerne l'oléoduc Énergie Est. Nos kiosques d'information ont été visités par plusieurs centaines de personnes. Le mien portait sur les produits chimiques transportés par l'oléoduc Énergie Est.

Les principaux produits sont les suivants :

- Bitume dilué avec des condensats de gaz naturel «dilbit»
- Pétrole synthétique «syncrude» provenant d'un préaffinage du bitume en Alberta.
- «Synbit» ou bitume dilué avec du pétrole synthétique
- Pétrole de schiste
- Plusieurs substances dangereuses

Extraction et traitement du bitume

Les résidus du traitement doivent être stockés dans d'immenses bassins de décantation, des étangs toxiques à ciel ouvert.

Les déchets : 1 baril de pétrole de bitume produit 1,5 baril de résidus toxiques. 1 baril équivaut à 160 litres.

Les oxydes de soufre et d'azote contribuent à la formation des pluies acides.

Impacts sur la santé

Les composés de tous les types de pétrole sont toxiques à différents niveaux.

BTEX : benzène, toluène, éthylbenzène et xylène.

Les effets du BTEX sur la santé sont multiples et parfois très graves.

Sulfure d'hydrogène : gaz très toxique. L'inhalation peut entraîner une perte de connaissance.

Métaux **lourds** : arsenic, mercure, cadmium et sélénium. Tous les pétroles contiennent ces métaux lourds cancérigènes.

Vanadium et nickel. À forte dose, ces substances sont cancérigènes.

HAP : hydrocarbures aromatiques polycycliques. Toxicité élevée.

Conférences régionales du 15 septembre 2015 à Blainville

En avant-midi, le conférencier sera M. Claude Béland, ex-président du Mouvement Desjardins. Les sujets traités seront l'implication des personnes âgées dans la société ainsi que la fusion CARRA-RRQ.

En après-midi, M. Charles Laliberté de l'Office de la protection du consommateur nous informera sur la loi de la protection du consommateur.

Les personnes intéressées ont jusqu'au 1^{er} septembre 2015 pour s'inscrire. Les responsables de l'inscription sont M. Michel Haguette et M^{me} Renée Beauséjour. Un formulaire d'inscription doit être complété.

Cours sur les tablettes donnés aux membres de l'AREQ, secteur des Affluents.

Après le succès de l'an dernier, nous vous offrons cette année 4 cours.

Quoi faire avec sa tablette ?

Ces tablettes sont une révolution.



Elles ne sont ni un téléphone, ni un portable, ni un ordinateur de table.
Elles ne sont pas complémentaires à ces appareils.
Ces petites merveilles ont séduit même les plus réfractaires au high-tech.
Ces produits demeurent plus intéressants et plus polyvalents que jamais.
Ils nous libèrent de l'aspect technique.

Quoi faire?

Cours n° 1 pour tablette iPad et cours n° 1 pour tablette Android.

- 1- S'équiper. Des comptes, un compte dans les nuages. Les mots de passe.
- 2- Se tenir au courant de l'actualité.

- 3- Traitement de texte.
- 4- Communication : Skype, Facetime et iMessage, courriel
- 5- Notes (écrites ou orales) et calendrier.

Cours n° 2 pour tablette iPad et cours n° 2 pour tablette Android.

- 6- Web et recherche.
- 7- Lecture.
- 8- Photographie, retouche d'images, annotation d'images, photocopie de documents.
- 9- Vidéos et montage de films.
- 10- Dessins et création de livres numériques.

Commençons par essayer, ensuite on peut répondre à la question : "Pourquoi je ferais ça ?"

Matériel requis

Avoir sa propre tablette.

Avoir en main : nom d'utilisateur, mots de passe des comptes Gmail, Google, Google Drive ou des comptes iTunes, App Store, Skype, Facebook ou autres, s'il y a lieu.

Pour s'inscrire au cours n° 2, il faut avoir suivi le cours n° 1.

Nos rendez-vous seront :

de 9 h 30 à 12 h 30

Cours n° 1 iPad : les mercredis 7, 14, 21, 28 octobre 2015

Cours n° 1 Android : les mercredis 4, 11, 18, 25 novembre 2015

Cours n° 2 iPad : les mercredis 3, 10, 17, 24 février 2016

Cours n° 2 Android : les mercredis 9, 16, 23, 30 mars 2016

L'endroit sera à préciser en septembre.

Pour toutes questions et pour réserver votre place, communiquez avec :

Jean-Robert Lapierre

450 589-4514

ginette.jeanrobert@videotron.ca

Chargée de cours de l'aquarelle: Présentation

Je suis la chargée de cours pour « l'Initiation à l'aquarelle » à l'automne 2015 offert par l'AREQ. Je travaille à l'aquarelle depuis 25 ans. Mon cheminement est une série de formations d'ateliers : dessins, modèles vivants, aquarelle, techniques mixtes avec différents « médiums » à l'eau.

J'ai été reçue membre de la société d'aquarelle en 1999. J'aurai le plaisir de partager avec vous mon amour pour l'aquarelle.

Lise Bonin sca.

Cours d'aquarelle

Encore cette année, à l'automne, le Conseil sectoriel vous offre la possibilité de continuer les cours d'aquarelle commencés l'an dernier.

M^{me} Lise Bonin, artiste bien connue dans la région, a accepté de donner le cours. Ces cours auront lieu les 29 septembre, 13 et 27 octobre au chalet Thifault.

Pour vous inscrire, communiquez avec M^{me} Renée Beausejour 514 718-2820 ou par courriel renee.beausejour@videotron.ca

Messe des défunts

Le mardi 3 novembre 2015

19 h

Église de la Purification

445, rue Notre-Dame

Repentigny

C'est une invitation à venir rendre un hommage à nos défunts membres de l'AREQ et aux familles éprouvées au cours de l'année 2014-2015.

Un café est offert à la sacristie après l'eucharistie.

Décès depuis janvier 2015

M^{me} Lucille St-Hilaire

M. André Leclerc

M^{me} Pauline Vincent, belle-sœur de M^{me} Berthe Lemyre

M^{me} Denise Champagne, sœur de M^{me} Thérèse Champagne

M^{me} Claire Toupin Francoeur, mère de M^{me} Denise Toupin Fortin

Nous offrons nos plus sincères condoléances aux familles des personnes disparues.

55 et + en forme Année 2015-2016

L'activité se poursuit pour une 8^e année. Félicitations à tous les participants des sept premières années.

« Votre corps est précieux, car il contient votre esprit et votre âme.. » Norman Vale

Ceux et celles qui désirent bouger en s'amusant sont les bienvenus à cette activité.

Comme l'année dernière, les cours auront lieu deux fois par semaine. Pour plus de précision, voir Calendrier 2015-2016 ci-dessous.

L'activité physique pratiquée régulièrement nous permet de rester autonome plus longtemps. Pour une 6^e année, M^{me} Vicky Riel apportera son soutien aux participants. Elle connaît très bien les besoins de chacune et chacun; elle est à l'emploi du Centre Epic, où elle aide par des exercices physiques, les gens à garder le plus longtemps possible leur autonomie.



Chaque rencontre débute par une période de réchauffement, suivent des exercices cardiovasculaires, des exercices de stabilité, de musculation et d'assouplissement. Le tout est accompagné de musique entraînante.

Comme premier exercice, vous pouvez détacher la page Calendrier 2015-2016 et la conserver précieusement.

55 et + en forme

Informations de base

Pour les sessions: Automne 2015– Hiver et Printemps 2016

Les cours auront lieu:

Où ? Au chalet Thifault

457, rue Robillard, Repentigny (accès par le boulevard Brien, entre Iberville et Notre-Dame)

Quand ? Les mardis de 13 h 45 à 14 h 45

Les jeudis de 13 h 45 à 14 h 45

Nombre de personnes: 15 personnes par activité

Calendrier 2015-2016

Session: Automne 2015

Mardi	Jeudi	Rabais pour 2 cours
Dates : 2015-09-08 au 2015-11-24 (12 cours)	Dates: 2015-09-10 au 2015-11-26 (12 cours)	11 \$ Coût total: 145 \$ Pour les membres de l'AREQ
Coût: 78 \$ pour les membres de l'AREQ 84 \$ pour les non-membres	Coût: 78 \$ pour les membres de l'AREQ 84 \$ pour les non-membres	Coût total: 157 \$ pour les non-membres

Session: Hiver 2016

Mardi	Jeudi	Rabais pour 2 cours
Dates: 2016-01-12 au 2016-03-15 (10 cours)	Dates: 2016-01-14 au 2016-03-17 (9 cours) * 2016-01-28 (Formation du personnel)	9 \$ Coût total: 114,50 \$ pour les membres de l'AREQ
Coût: 65,00 \$ pour les membres de l'AREQ 70,00 \$ pour les non-membres	Coût: 58,50 \$ pour les membres de l'AREQ 63,00 \$ pour les non-membres	Coût total: 124 \$ pour les non-membres

Session: Printemps 2016

Mardi	Jeudi	Rabais pour 2 cours
Dates: 2016-03-22 au 2016-05-24 (10 cours)	Dates: 2016-03-24 au 2016-05-26 (10 cours)	9 \$ Coût total: 121 \$ Pour les membres de l'AREQ
Coût : 65 \$ pour les membres de l'AREQ 70 \$ pour les non-membres	Coût: 65 \$ pour les membres de l'AREQ 70 \$ pour les non-membres	Coût total: 131 \$ pour les non-membres

Pour vous inscrire et pour plus d'informations, vous composez le 450 654-3079.

* Veuillez noter qu'aucun remboursement n'est accordé quand les cours sont commencés.

Céline Bertrand, responsable de l'activité
450 654-3079

Fin de la saison 2015, aux quilles

Peu importe votre résultat, j'espère que vous avez connu une saison agréable et des moments palpitants.

Un record...

Pierre Trépanier s'échappe du peloton avec une moyenne de 208, la plus haute moyenne jamais réussie dans la ligue. Bravo Pierre! Chez les femmes, Cécile Gilbert reprend la tête avec une moyenne de 193, délogeant ainsi l'ancienne championne de 2014, Céline Colbert avec sa moyenne de 189.



AMÉLIORATION

Les meilleures améliorations

CHEZ LES HOMMES

Onil et Jean-Robert : +5

Daniel Beaulac : +7

Pierre Trépanier et Claude Harel : +8

Le grand gagnant , Simon Blais : +10

CHEZ LES DAMES

Donna Johnson : +10

Cécile Gilbert : +15

Louise Racine : +16

Monique Turgeon : +17

La grande gagnante , Danielle Racine : +20

La nouvelle orthographe

Capsule 15

L'accord du participe passé de *laisser*

Le participe passé *laissé* suivi d'un infinitif est invariable (avec l'auxiliaire avoir ou en emploi pronominal), comme c'était déjà le cas pour le participe passé de *faire*: nous les avons fait courir; elles se sont fait mourir.

Ex. : Nous les avons laissé courir. Elles se sont laissé mourir. Les pommes qu'elle a fait murir et qu'elle a laissé pourrir.

Vous pouvez retrouver toutes les capsules de la nouvelle orthographe dans le *Grand vadémécum de l'orthographe moderne recommandée*, écrit par Chantal Contant.

Activité Quilles : Les photos



Activité Quilles: Les photos

- 1- Marielle, ton rêve se réalise.
J'ai réparé ma gaffe !
- 2- Les deux grands gagnants de la dernière saison:
Cécile Gilbert et Pierre Trépanier.
- 3- Meilleure amélioration chez les dames: Danielle
Racine, à gauche, encouragée par sa sœur Louise.
- 4- Deux copains: Daniel tient sa gageure et remet
à Claude une allée de quilles artisanale.
- 5- Simon, meilleure amélioration chez les hommes.
- 6- Denis Binette a enfin réussi à obtenir un trophée:
Prix de présence ! Bravo Denis !

Assemblée générale



Quelques commanditaires

Supermarché Crevier
IGA
180, Brien
Repentigny, (Qc) J6A 7E9
Tél: (450) 582-8200
Fax: (450) 582-3128
iga08100directeur@obeys.com
André Perreault
Directeur

**SERM
ZEBW**
Syndicat de l'enseignement
de la région des Moulins (CSQ)

Le Monte-Carlo
RESTAURANT - TRAITEUR
Spectacles et Congrès

**THÉÂTRE
HECTOR-
CHARLAND**

AREQ
CSQ

Club de bridge des Affluents

Le club de bridge des Affluents a fêté en février dernier sa 20^e année d'existence.

Pour faire partie du club de bridge, il faut être membre de l'AREQ ou être le conjoint ou la conjointe d'un membre. Les membres de l'AREQ des autres secteurs sont aussi acceptés. Les conjoints ou conjointes ainsi que les membres d'autres secteurs sont acceptés conditionnellement aux places disponibles.



Michèle Langlois, responsable des gâteries lors des intermissions, est bien appréciée par les membres du Club.



Yvon Doucet, spécialiste des mousseux, s'est chargé d'ouvrir les bouteilles pour fêter le 20^e anniversaire.



Un gros merci à Lise Gareau, responsable de la formation des équipes au Club de bridge.

Calendrier des réunions 2015-2016

Tous les jeudis de 13 h à 16 h du 10 septembre au 17 décembre 2015 et du 7 janvier au 12 mai 2016. Les 17 décembre et 12 mai, les réunions finiront à 17 h au lieu de 16 h.

Hommage aux disparus

Le Club de bridge des Affluents a perdu un membre, André Leclerc, décédé en janvier 2015.

Les responsables 2015-2016 :

Michèle Langlois	450 492-8418
Lise Gareau	514 642-5326
Jean-Claude Larouche	450 581-1385

Sorties au Théâtre Hector-Charland

Piaf ! Le spectacle

Date : 31 octobre 2015

Coût : 34 \$



Spectacle interprété par Anne Carrière. Accompagnée par quatre musiciens exceptionnels dans la pure tradition de la chanson française, elle nous replonge dans les rues de Montmartre des années 1930–1940.

Le Prince des jouisseurs

Date : 20 janvier 2016

Coût : 40 \$

Georges Feydeau aurait bien besoin de rire en ce moment, sa mémoire flanche, son ex-femme débarque sans prévenir, son fils banquier est perturbé et sa femme de chambre ne répond pas à ses avances! Prisonnier de la page blanche, il fait appel au copiste Sicard afin de l'aider. Son esprit, déjà hanté par la maladie entremêle sa vie et son œuvre.

Fred Pellerin – Plus tard qu'on pense

Date : 10 février 2016

Coût : 55 \$

Fred Pellerin enfle son habit de musicien et chanteur pour présenter son dernier album. C'est en chansons qu'il nous emmènera sur le fil du temps.



Informations et réservations : M^{me} Gisèle Morel 450 581-9492
M^{me} Pierrette Caron-Haguette 450 581-0440

Voyage d'un jour

Croisière d'Iberville et Fort Chambly

Date : 12 juillet 2016

Coût : 148 \$

Départ de l'Île Lebel, direction Saint-Marc sur Richelieu.

Croisière historique, laissez-vous raconter la vision de Champlain en 1608, ses difficultés et découvertes lors de sa remontée de la rivière Richelieu. Admirez les villages et les églises où les Patriotes ont pris part aux événements de 1837-1838.

Dîner inclus à l'Auberge Handfield.

En route vers Chambly, visite du lieu historique national du Canada : Fort Chambly.

Visite guidée avec démonstration. Direction Otterburn Park, visite guidée de la chocolaterie La Cabosse d'Or.

Souper libre. Retour 20 h.

Renseignements et réservations : M^{me} Gisèle Morel 450 581-9492
M^{me} Pierrette Caron-Haguette 450 581-0440



Brunch de la rentrée 2015-2016



L'AREQ des Affluents
« Ensemble : agissons »
L'AREQ des Affluents accueille ses anciennes et nouvelles personnes retraitées 2015
lors du
Brunch de la rentrée
Le mardi 8 septembre 2015
Restaurant Trattoria La Volta
644, rue Notre-Dame, Repentigny
Accueil : 10 h 30
Coût : 10 \$ membre
15 \$ non-membre
Procurez-vous votre billet auprès de :
M^{me} Gisèle Morel 450 581-9492

Fête de l'amitié Journée internationale des aînées et aînés Dîner de l'amitié pour les membres de 74 ans et plus

Le mercredi 14 octobre 2015
Endroit : Restaurant Monte Carlo
555, rue Leclerc, Repentigny
Accueil : 11 h 30

L'AREQ des Affluents vous offre gratuitement le repas.
À la réception de votre invitation, vous devez vous inscrire.
Toutes les personnes qui désirent se joindre aux personnes fêtées doivent
réserver leur place et payer leur repas au coût de 17 \$.

Veillez confirmer votre présence auprès de :
Renée Beauséjour au 514 718-2820 ou par courriel renee.beausejour@videotron.ca



Brunch de Noël

Le dimanche 6 décembre 2015

Accueil : 11 h

Centre de golf de Lanaudière

900, chemin de la Presqu'île, L'Assomption

Coût : 25 \$ membre

30 \$ non-membre

Animation, danse et musique traditionnelles du temps des Fêtes avec

M^{me} Danielle Gagnon

Vous devez vous procurer votre billet auprès de :

M^{me} Gisèle Morel 450 581-9492

Formez votre table avec vos amis.

Date limite pour vous procurer votre billet :

27 novembre 2015



Fin à la faim

Cette année encore, l'AREQ des Affluents apporte son appui à la cause en donnant des contenants de savon à lessive.

Nous vous demandons votre contribution.

Lors des rencontres des diverses activités, vous pourrez apporter votre contenant de savon à lessive.

M^{me} Jeanne D'Arc Bellavance, responsable de la cueillette, se fera un plaisir d'acheminer votre don aux personnes dans le besoin dans notre secteur.

La cueillette débute dès septembre et se terminera au début décembre.

Merci de votre belle collaboration.

Renée Beauséjour, présidente

M^{me} Jeanne D'Arc Bellavance : 450 581-2824

Activité « Adieu l'hiver » avec l'AREQ des Manoirs et l'APRA au parc du Grand-Coteau à Mascouche le 11 mars 2015

Ce fut une belle journée annonciatrice du printemps. Plusieurs en ont profité pour prendre du soleil tout en marchant dans les nombreux sentiers. D'autres ont préféré la raquette et le ski de fond, mais la patinoire et l'étang gelé n'étaient déjà plus en bon état. Qu'à cela ne tienne, plusieurs jeux étaient disponibles pour les nostalgiques des journées ensoleillées d'été. Café, chocolat chaud, thé et biscuits étaient aussi offerts.

Nous remercions le service des parcs de la ville qui nous avait déroulé le tapis rouge : local « petit chalet » avec préposée, cafetière, table de service avec nappe, table extérieure et même un feu de foyer à l'extérieur déjà flambant où nous avons pu faire rôtir des guimauves. Que demander de plus ?

Roger Laporte



Découvrons les fleurs sauvages printanières

Roger Laporte

Une invitation fut lancée pour faire une randonnée en forêt afin de découvrir les fleurs printanières les 15 et 20 mai. Nous avons choisi la formule du safari-photos plutôt que la cueillette.

Les fleurs étaient au rendez-vous : trilles, uvulaires, clintonies boréales, maianthèmes du Canada, etc.

Nous avons exploré de beaux sentiers, goûté à des baies de thé des bois, humé le parfum de toutes ces fleurs éphémères de notre sous-bois et identifié plusieurs spécimens à l'aide des guides disponibles. Nous avons appris certaines utilisations culinaires et médicales de ces plantes. Et, tout ça en profitant d'une belle journée!

Nous avons terminé l'activité en dégustant une décoction de thé des bois.

Cette activité fut bien appréciée des personnes présentes.

N'hésitez pas à nous donner vos suggestions et commentaires concernant les activités offertes.



Les fleurs printanières



Fondation Laure-Gaudreault:

Ensemble pour le 25^e

Texte de la responsable sectorielle:

Procédure pour faire un don à l'aide du site Internet de la Fondation

Pour le 25^e de la FLG, vous êtes invités à faire quelque chose de spécial en souvenir de Laure Gaudreault et pour soutenir les œuvres de la Fondation qui porte son nom.

On vous suggère, si cela vous convient, d'utiliser le site FLG, en procédant ainsi :

Aller sur le site internet : www.fondationlg.com

Cliquer sur « Faire un don ».

Pointer votre action : devenir membre, faire un don, etc.

Fournir les informations nécessaires au suivi de votre action.

Passer à la section paiement, pour faire votre versement en toute sécurité.

Merci de choisir notre Fondation.

À tous les membres du secteur des Affluents

La Fondation Laure-Gaudreault célèbre cette année le 25^e anniversaire de sa fondation. En effet, c'est en 1991 que la FLG a recueilli ses premiers dons. Depuis ce temps, grâce à la générosité de donatrices et donateurs comme vous, elle a pu remettre près de 2 millions de dollars à des centaines d'organismes d'aide aux personnes âgées ou d'aide aux jeunes, répondre directement à des besoins particuliers de personnes et appuyer la recherche médicale visant à l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées.

Même si la priorité de la Fondation vise à remettre chaque année la plus grande partie de l'argent recueilli, elle a tout de même pu constituer un fonds de capital de plus de 280 000 \$ qui vise à assurer sa pérennité et à générer des intérêts pour soutenir la donation annuelle.

Vous nous avez déjà appuyé en participant à des activités de financement de la Fondation (golf, quilles, activités de loisirs, théâtre, campagne de financement, tirages, etc.) ou encore en répondant à une demande de sollicitation ou de commandite.

À titre de président provincial de la FLG, je me permets de vous inviter à participer au 25^e de la FLG, en renouvelant votre donation ou en faisant un premier don.

À titre de président de la région Laval-Laurentides-Lanaudière, je vous invite à mon tour à faire un don à l'occasion du 25^e anniversaire de la Fondation. Je vous rappelle que les montants recueillis dans la région sont distribués dans notre région. En 2014, nous avons donné suite à deux demandes d'individu et à huit d'organismes qui viennent en aide aux aînés pour un total de 3 400 \$. Je fais appel à votre très grande générosité puisqu'une région a distribué près de 20 000 \$. Conformément à la loi de l'impôt, la Fondation vous fera parvenir en février les reçus nécessaires pour votre « rapport d'impôt ».

Pour vous faciliter la tâche, nous vous invitons à visiter le site Internet sécurisé de la FLG www.fondationlg.org pour obtenir de l'information et à l'utiliser pour poser votre geste de générosité. Vous pouvez aussi utiliser le coupon joint à ce texte en indiquant votre secteur et votre région pour que votre don soit inscrit dans notre région. Pour toutes informations supplémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec le secrétariat de la FLG qui verra à donner suite à votre demande.

Robert Gaulin
Président

Michel Haguette
Président régional

À découper

	Fondation Laure-Gaudreault www.fondationlg.org	<i>Ensemble depuis 25 ans!</i> FORMULE D'INSCRIPTION	
	Nom _____ Prénom _____ Rég./Sect. _____		
	Adresse _____ Code Postal _____		
	Ville _____ Téléphone _____		
	Numéro de membre de l'A.R.E.Q. _____		
	Adhésion membre (10 \$) _____ \$ DON _____ \$		Total _____ \$
	Carte de condoléances (10 \$) _____		
	Date _____ Signature _____		

**Procès-verbal de la 29^e assemblée générale du secteur H des Affluents,
tenue le 4 mai 2015, à 9 h 45, au local du SERM,
575, Montée Masson, Mascouche**

Préalable

Tous les membres de l'AREQ reçoivent le procès-verbal de l'assemblée générale. Lors de l'assemblée générale les membres de l'AREQ peuvent faire part de leurs besoins et connaître les services qui leur sont dévolus. Il est important d'en prendre connaissance et d'assister à l'assemblée générale afin d'assurer une démocratie active par votre présence.

Ouverture de l'assemblée : 9 h 45

1. Nomination d'une personne au poste de la Présidence d'assemblée

AGS 2015- PV-05-04-01

Il est proposé par M^{me} Renée Beauséjour appuyé par M^{me} Josée Bertrand que M^{me} Liette Renaud assume le poste de présidente d'assemblée.

Adopté à l'unanimité

2. Mot de la présidente sectorielle

M^{me} Renée Beauséjour souhaite la bienvenue aux membres.

Elle souligne aussi la présence de M^{me} Mireille Ménard, présidente régionale. Elle remercie les membres qui l'ont appuyée et souligne la grande participation de l'équipe du Conseil sectoriel. Elle remercie les membres du Conseil sectoriel pour le travail accompli sous la présidence de madame Lise Hébert ainsi que sous sa présidence par intérim. Elle remercie M^{me} Julienne Marois pour les sept années à la barre des activités des arts visuels. Les activités reprendront à l'automne.

3. Mot de la présidente régionale

M^{me} Mireille Ménard remercie les membres du Conseil sectoriel. Elle remercie particulièrement M^{me} Lise Hébert pour le travail accompli au poste de présidence et M^{me} Renée Beauséjour pour avoir assumé la présidence par intérim.

Elle mentionne que l'AREQ est en santé grâce à tous les bénévoles qui sont plus de 28 000.

Celle-ci invite les membres à participer le 21 mai à l'assemblée générale régionale qui aura lieu à Blainville. Elle souligne l'importance de la participation des membres.

Elle demande également de remplir des cartons, style cartes postales, en lien avec les réformes gouvernementales et le secteur LLL (Laval-Laurentides-Lanaudière) s'occupe de les poster.

AGS 2015-PV-05-04-02

M^{me} Josée Bertrand, appuyée par M^{me} Céline Bertrand propose une motion de félicitations pour le travail accompli par M^{me} Renée Beauséjour au poste de présidente par intérim.

Adopté à l'unanimité

4. Lecture et adoption de l'ordre du jour (Vérification du quorum)

Le quorum est respecté : quarante-neuf (49) membres sont présents. La présidente d'assemblée présente le projet d'ordre du jour et demande aux membres s'ils ont d'autres points à ajouter.

AGS 2015-PV-05-04-03

Il est proposé par M. Michel Legault, appuyé par M^{me} Jacqueline Saucier que l'on adopte l'ordre du jour avec les ajouts :

- Substitut au poste de président d'élection
- Sorties AREQ
- Oléoduc , Énergie Est.
- Spectacle intergénérationnel.

La présidente d'assemblée mentionne que l'ajout substitut au poste de président d'élection sera traité lors du point 9 -Élection ou au point 5 s'il n'y a pas d'élection aux autres postes.

Adopté à l'unanimité

5. Mot de la présidente d'élection

La présidente d'assemblée explique que M. Michel Haguette a démissionné comme président d'élection compte tenu du fait qu'il est membre du Conseil sectoriel. Le Conseil sectoriel a demandé à M^{me} Josée Bertrand d'assumer l'intérim.

Étant donné que selon les statuts et règlements, la présidence d'élection doit être élue par l'assemblée générale, il faudrait que l'assemblée entérine la décision du Conseil sectoriel afin de pouvoir continuer le point.

AGS 2015-PV-05-04-04

Il est proposé par le Conseil sectoriel appuyé par M^{me} Claire Bouchard que M^{me} Josée Bertrand assume l'intérim pour cette élection.

Adopté à l'unanimité

La présidente d'élection spécifie que les personnes sont élues par acclamation puisqu'il n'y a eu qu'une seule candidature à chacun des postes.

Les candidatures sont les suivantes :

Présidente : M^{me} Renée Beauséjour, élue par acclamation

1^{re} vice-présidente : M^{me} Ginette Paquin, élue par acclamation

1^{er} conseiller: M Roger Laporte, élu par acclamation

2^e conseillère : M^{me} Ginette Gagnon, élue par acclamation

La présidente d'assemblée explique que le point 9 fixé à 11 h 30 ne sera pas traité puisqu'il n'y a pas d'élection et que l'on procède immédiatement à l'élection de présidence d'élection et du substitut à la présidence d'élection tel que convenu.

AGS2015-PV-05-04-05

Il est proposé par M^{me} Renée Beauséjour appuyé par M^{me} Lise Hébert que M^{me} Josée Bertrand soit nommée présidente d'élection en continuité du mandat.

Adopté à l'unanimité

AGS2015-PV-05-04-06

Il est proposé par M^{me} Josée Bertrand, appuyé par M^{me} Lorraine Cournoyer de nommer M^{me} Céline Bertrand comme substitue à la présidente d'élection. M^{me} Céline Bertrand accepte.

Adopté à l'unanimité

6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 16 avril 2014 et suivi

La secrétaire M^{me} Pierrette Caron-Haguette fait la lecture du procès-verbal du 16 avril 2014.

AGS2015-PV-05-04-07

M. Haguette, appuyé par M^{me} Thérèse Champagne propose d'adopter le procès-verbal tel que corrigé.

Adopté à l'unanimité

7. Dépôt du journal de la présidente

Les activités mensuelles de la présidente sont détaillées dans le cahier de présentation de l'AGS-AREQ des Affluents dans les pages 9 à 15.

- Du 6 mai 2014 au 16 décembre 2014 : M^{me} Lise Hébert, présidente
- Du début janvier 2015 au 4 mai 2015, M^{me} Renée Beauséjour, présidente par intérim.

8. Dépôt des rapports sectoriels

8.1 Lecture des propositions 2014-2015

Le registre des propositions se retrouve dans le cahier AGS-AREQ des Affluents aux pages 16 à 21.

Suite à un questionnement de l'assemblée sur la proposition 2014-14-05-02, le Conseil sectoriel ne peut donner l'information pertinente sur la proposition. Considérant que cette proposition n'a pas d'incidence sur la continuité du travail du comité de l'environnement, il vérifiera et reviendra avec l'information à la prochaine assemblée.

8.2 Rapport des comités sectoriels

Le rapport des comités sectoriels (Plan d'action) se retrouve dans le cahier AGS-AREQ des Affluents aux pages 22 à 39.

8.3 Rapport des activités et des services

Le rapport des dossiers des activités et services se retrouve dans le cahier AGS-AREQ des Affluents aux pages 40 à 47.

M^{me} Ginette Gagnon remplace M^{me} Julienne Marois à la tête du comité des Arts visuels.

AGS2015-PV-05-04-08

Il est proposé par M^{me} Josée Bertrand, appuyé par M^{me} Lorraine Cournoyer qu'une motion de félicitations soit votée à M^{me} Renée Beauséjour pour son implication au comité de l'environnement durant plusieurs années.

Adopté à l'unanimité

AGS2015-PV-05-04-09

Il est proposé par M. Jean Cusson, appuyé par M^{me} Céline Dumais d'accepter le dépôt des rapports des activités et des services.

Adopté à l'unanimité

8.4 Lecture du guide administratif 2014-2015

La présidente présente le guide administratif inscrit dans le cahier AGS-AREQ des Affluents aux pages 48 à 51.

Il est noté que les erreurs orthographiques et la mise en page seront corrigées dans tout le cahier.

Pause santé et collecte pour la Fondation Laure-Gaudreault.

9. Élections - Ce point a été traité au point 5.

10. Finances

10.1 Bilan financier 2014-2015

M^{me} Renée Beauséjour présente le bilan financier 2014-2015

AGS2015-PV-05-04-10

Il est proposé par M. Roger Viens, appuyé par M^{me} Céline Bertrand que le rapport annuel soit accepté tel que présenté.

Adopté à l'unanimité

10.2 Adoption des prévisions budgétaires 2015-2016

M^{me} Renée Beauséjour présente les prévisions budgétaires 2015-2016.

AGS2015-05-04-11

Il est proposé par M^{me} Josée Bertrand, appuyé par M^{me} Lise Hébert qu'un montant de 500 \$ soit attribué au poste du congrès.

Adopté à l'unanimité

AGS2015-PV-05-04-12

Il est proposé par M^{me} Josée Bertrand, appuyé par M^{me} Lise Lecouffe qu'un montant de 500 \$ soit attribué au poste du 30^e sectoriel.

Adopté à l'unanimité

AGS2015-PV-05-04-13

Il est proposé par M. Roger Viens appuyé par M^{me} Claire Bouchard que les prévisions budgétaires 2015-2016 soient adoptées tel qu'amendées.

Adopté à l'unanimité

11. Assemblée générale régionale (21 mai)

La présidente réitère l'invitation de M^{me} Mireille Ménard. Elle précise qu'un dépôt de 25 \$ est exigé au moment de l'inscription. Le dépôt sera remboursé aux membres présents lors de l'AGR du 21 mai. Les inscriptions doivent être remises à M^{me} Ginette Paquin.

Il y aura une conférence de M^{me} Ginette Plamondon concernant les Lois 10 et 20.

12. Affaires diverses

a) Tirage d'une paire de billets de théâtre et autres

M^{me} Gisèle Cimon gagne la paire de billets du Théâtre Hector-Charland.

Des plants de violettes africaines et de fines herbes offerts par le Comité de l'environnement et plusieurs autres prix remis par le SERM ont été distribués par tirage.

b) Sortie AREQ

M^{me} Pierrette Caron-Haguette présente les différentes sorties et spectacles proposés par le secteur des Affluents. L'assemblée est invitée à se procurer les billets auprès de M^{me} Gisèle Marcil et d'elle-même.

c) Oléoduc et Énergie Est

M. Yvon Doucet nous informe qu'il y aura 6 kiosques d'information à l'Île Lebel le 17 mai sur ce sujet. En cas de pluie, l'activité aura lieu le 18 mai. Les comités de vigilance sur les hydrocarbures (CVH) en collaboration avec l'UTA (Université du 3^e âge) sont les maîtres d'œuvre de cette activité.

d) Spectacle intergénérationnel

M. Roger Viens nous informe d'un spectacle intergénérationnel à l'Île Lebel le 6 juin, de 19h30 à 21h00 ou le 7 juin en cas de pluie.

Le montant de la collecte pour la Fondation de Laure-Gaudreault est de 180 \$.

13. Levée de l'assemblée

AGS2015-PV-05-04-14

L'ordre du jour étant épuisé, la levée de l'assemblée est proposée par M^{me} Thérèse Champagne.

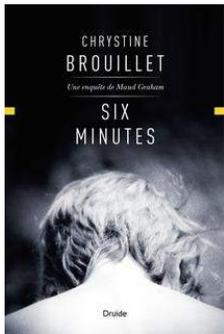
M^{me} Jacqueline Saucier appuie.

Adopté à l'unanimité

La présidente : M^{me} Renée Beauséjour
La secrétaire : M^{me} Pierrette Caron-Haguette

Le plaisir de lire.....

par Pierrette Caron-Haguette



Christine Brouillette, *Six minutes*, Éd. Grise, 2015, 320 p., 24,95 \$

Six minutes, c'est tout ce que ça peut prendre à un homme violent pour retrouver sa femme, la rouer de coups, lui casser un membre, lui fêler des côtes, l'étrangler et lui soutirer ce qui lui restait de vie. Six minutes de trop, entre l'altercation fatale et le moment où il aura été libéré par un juge, en attendant son procès pour violence conjugale.

Quand Maud Graham est appelée à éclaircir le meurtre d'un homme trouvé gisant dans son sang, seul dans son appartement, elle ne peut se douter des motifs de ce crime. Qui pouvait bien en vouloir à ce point à cet homme pourtant sans histoire ?

Christine Brouillette dresse un portrait réaliste et poignant des femmes en détresse. Par les scènes et les dialogues, elle décrit avec finesse les circonstances qui entourent la violence conjugale, mais aussi quelles en sont les conséquences, même à long terme.



Mylène Moisan, *Maman est une étoile*, Éd. La Presse, avril 2015, 200 p., 24,95 \$

Au fil des rencontres entre la journaliste Mylène Moisan et le conjoint de Jolyane Fortier, Martin Létourneau, cette chronique est devenue un livre porté par l'écriture touchante et toujours digne de Mylène Moisan, un récit intimiste rempli d'espoir malgré son dénouement : d'abord une histoire d'amour entre un homme et une femme, puis la naissance de leurs enfants et les bonheurs et défis qui l'accompagnent, jusqu'à ce que la maladie surgisse. Ce livre nous présente une jeune femme lucide et courageuse, qui a elle-même construit son legs à ses fils en écrivant, en dessinant et en documentant ses derniers mois sur Terre, pour qu'ils puissent la retrouver une fois plus grands, quand elle ne serait plus là.

Un livre qu'on termine avec une grande envie de vivre pour ceux qui nous ont précédés et n'ont pas pu le faire assez longtemps.



Alexandre Jardin, *Laissez-nous faire*, Éd. Robert Laffont, 2015, 206 p., 24,95 \$
L'écrivain, fondateur du mouvement Bleu, Blanc, Zèbre dévoile dans un essai percutant, le combat qu'il mène pour créer une société adulte et solidaire. Un livre qui nous guide vers une société qui trouve ses solutions. Un essai inspirant pour une société en crise.

Je vous souhaite une belle rentrée et de beaux moments de lecture.

Pierrette Caron-Haguette

Brunch de la rentrée 2014-2015



Dîner des bénévoles



- 1- Yvon Doucet, Renée Beauséjour
- 2- Thérèse Champagne, Céline Bertrand
Renée Beauséjour
- 3- Lise Hébert, Renée Beauséjour