

Entre nous

Vol. 19 n°2 - Janvier 2015

Mot de la présidente sectorielle



BONNE ET HEUREUSE ANNÉE

Recevez mes meilleurs vœux de santé, joie et amitié, pour vous et tous ceux qui vous entourent.

Pour cette deuxième publication, nous poursuivons notre thème « d'hier à demain... nous nous rassemblons ». En février, nous aurons l'occasion de souper en chantant la Saint-Valentin, le mercredi 11 février, au Monte Carlo. En février, toujours, nous irons vers demain, avec un cours de huit heures sur les tablettes électroniques : Android et iPad. En mars, nous aurons deux événements à souligner. Le 5 mars, un déjeuner sous le thème de la Journée internationale des Femmes aura lieu.

Mesdames et Messieurs, vous êtes bienvenus!

Et pour fêter l'arrivée du printemps et la Journée mondiale de l'eau, en mars nous pourrions dîner à la «Cabane d'Osias» sur la Petite Ligne. La date précise vous sera communiquée.

Il ne faut pas oublier de s'inscrire, le 7 avril à une rencontre d'information sur les assurances, à Blainville.

Pour vous remercier, tous les bénévoles de notre secteur des Affluents, le conseil sectoriel vous recevra à dîner le 15 avril, au Fourneau à Repentigny.

Cette année, il y aura des postes disponibles au conseil sectoriel; toutes les personnes intéressées à participer activement pour développer, organiser la vie du secteur, seront invitées à remplir le formulaire disponible auprès de M. Michel Haguette. Tout le processus se finalisera le 4 mai à l'Assemblée générale sectorielle.

Lise Hébert, présidente sectorielle
Région 10 H des Affluents



Coordination:
Yvon Doucet

Mise en page:
Marie-Josée Doucet

Collaborateurs:
Membres de l'AREQ

Cours d'aquarelle



Nous avons organisé un «Projet toujours en action» : Initiation à l'aquarelle, au cours des mois de septembre et octobre 2014.

Les dix places disponibles ont été vite comblées. La professeure, M^{me} Lise Bonin, aquarelliste reconnue, a dispensé neuf heures de cours.

Pour les élèves, une nouvelle flamme artistique s'est allumée.

Voici la liste des artistes inscrits : M^{me} Claire Bouchard, M. Jacques Lacombe, M^{me} Claire Casaubon-Boivin, M^{me} Louise Carle, M^{me} Claire Lebeau, M^{me} Diane Robillard, M^{me} Jocelyne Richard, M. Pierre Robidoux, M^{me} Jacqueline Saucier, ainsi que M. Georges Grégoire.

Lise Hébert, présidente



La professeure, Lise Bonin, et les réalisations des élèves de l'activité d'initiation à l'aquarelle

Les artistes en herbe sont fiers du beau travail accompli.

Nouvelle orthographe

Capsule 13

Les formes conjuguées des verbes en *-eler* et en *-eter* s'écrivent avec un accent grave et une consonne simple devant une syllabe contenant un *e* instable (dit « *e* muet »). On conjuguera donc avec *-èle* et *-ète*, sur le modèle de *geler* (*je gèle*) et de *acheter* (*j'achète*).

-elle → -èle -ette → -ète

Les noms en *-ement* dérivés de ces verbes suivent la même règle. On écrira donc: *-èlement* et *-ètement*

(ex. nivèlement)

-ellement → -èlement -ètement → -ètement

Ex. on nivèle, nivèlera, nivèlerait il ruissèle, le ruissèlement
 ils époussètent, époussèteront elle cliquète, le cliquètement

Sommaire

1	Mot de la présidente	19	AGR
2	Cours d'aquarelle	20	MOOC, liste des nouvelles personnes retraitées
3	Tablettes Android	21	Conférence sur la maltraitance, comité sociopolitique
4	Mot de la présidente régionale	22	Plein air, banque d'œuvres d'art, nomination TRAL
5	Condition des Femmes, les assurances	23	Souper de la Saint-Valentin, un merci aux bénévoles
6	Environnement	24	Comité des Arts visuels, In Memoriam
7	Facultés mentales	25	Sorties Théâtre
8	FLG, élections sectorielles	26	Voyages d'un jour
9-12	Procès-verbal	27	Le plaisir de lire
13	Photos de personnes retraitées	28	Convocation à l'AGS et au déjeuner de l'AGS
14	Photos du Brunch de Noël		
15	Commémoration du 25 ^e anniversaire de la Polytechnique au Brunch de Noël		
16	Ligue de quilles		
17	Club de bridge		
18	55 et + en forme		



Les tablettes fonctionnant sur Android

Vous avez une tablette qui fonctionne sur Android. Vous ne vous sentez pas très à l'aise avec elle.

Vous aimeriez savoir comment consulter vos courriels, aller sur internet, installer une application, enlever une application, utiliser un agenda.

Vous voulez connaître les avantages d'utiliser une tablette pour lire, pour prendre des photos ou pour voir des vidéos. Vous

voulez surtout savoir comment échanger des documents entre un PC et votre tablette.

Nous pouvons voir tout ça ensemble.

Nos rendez-vous auront lieu de 10 h à 12 h, les 4, 11, 18 et 25 février 2015 au Centre récréatif de Repentigny, 740, rue Pontbriand, Repentigny.

Pour toutes questions et pour réserver votre place communiquer avec :

Jean-Robert Lapierre

450 589-4514

ginette.jeanrobert@videotron.ca

Réservez avant le 25 janvier 2015

20 places disponibles, premier arrivé, premier choisi.

Pour connaître la vie du secteur des Affluents, visitez notre site Web régulièrement à l'adresse suivante:

<http://desaffluents.areq.ca>

Mot de la présidente régionale

Mireille Ménard



Un nouveau triennat commence. J'ai rencontré tous les membres des neuf Conseils sectoriels; c'est un plaisir de travailler avec des personnes aussi dynamiques. Un Conseil national a eu lieu à la fin du mois d'octobre. Ce Conseil regroupe toutes les présidences de secteurs de la province, les présidences régionales et le Conseil exécutif. Les six nouvelles personnes élues de notre Conseil régional ont trouvé cette expérience très enrichissante.

Le nouveau plan d'action pour 2014-2017 a été adopté à ce Conseil national avec les modifications proposées lors du Congrès de juin dernier. Voici les trois axes sur les-

quels porteront nos actions :

Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations.

La vie associative.

La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.

Ce plan d'action s'adresse aux trois paliers, national, régional et sectoriel. Il est évident qu'il est impossible de tout réaliser dans l'année. La rencontre régionale, qui a eu lieu le 5 novembre dernier en présence de 99 participantes et participants, a permis de cibler et de planifier des actions pour la prochaine année. Par la suite, les secteurs devront faire de même.

Lors de cette rencontre, les membres des différents comités se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable pour le comité régional. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2014-2015 en choisissant des actions spécifiques avec des cibles à atteindre en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités viendront présenter leur plan d'action aux membres du Conseil régional.

Félicitations aux personnes choisies comme responsables des différents comités consultatifs :

Comité des arts : Collette Bonneville, du secteur Rivière-du-Nord

Comité des assurances : Ginette Jetté, secteur Chomedey-Laval

Comité des communications : Lucille Gagné, secteur Chomedey-Laval

Comité de la condition des femmes : Lucille Francoeur, secteur Laval Nord

Comité de l'environnement et développement durable : Claudette Lefebvre, secteur Deux-Rivières de Laval

Comité du forum des hommes : André Thérien, secteur Lanaudière

Comité indexation-retraite : Thérèse Chaput, secteur Lanaudière

Comité sociopolitique : Yvan Brassard, secteur Lanaudière

Je tiens aussi à souligner la nomination au niveau national de trois de nos membres. Bravo!

Il s'agit au :

Comité des assurances : Michel De Courcy, secteur des Laurentides

Comité des communications et du Quoi de neuf : Ginette Lavoie, secteur Chomedey-Laval

Comité des statuts et règlements : Pierrette Gratton, secteur Seigneurie-des-Mille-Îles.

Il y a déjà une activité régionale planifiée par le comité des assurances. Cette rencontre aura lieu le 7 avril 2015. Vous aurez tous les détails pour vous inscrire à cette formation dans vos journaux sectoriels.

À la rencontre de la Fondation Laure-Gaudreault le 5 novembre dernier, il y a eu deux nominations pour le bureau régional : Michel Haguette, secteur Les Affluents comme président et Michel Legault, secteur Chomedey-Laval, vice-président. Bravo !

Vous pouvez avoir de nos nouvelles à partir du site national : www.areq.qc.net . Cliquez ensuite sur *Notre association*, puis sur *Régions* et sur *Laval-Laurentides-Lanaudière*; ou encore sur notre site régional : <http://regionlaurentie.areq.ca/index.htm>

J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer en grand nombre aux différentes activités.

Citation de Oscar Wilde

« Les personnes âgées croient tout, les adultes doutent de tout et les jeunes savent tout. »

Condition des Femmes

Par **Ginette Gagnon**

Je veux d'abord remercier le conseil du secteur des Affluents pour la confiance qu'on m'accorde en m'offrant le mandat de la Condition des Femmes cette année.



Je continuerai à défendre les **énoncés** de valeurs comme l'**égalité** et la **justice** entre les femmes et les hommes, le **respect**, la **reconnaissance**, l'**engagement** et la **solidarité**.

La journée de la commémoration contre la violence du 6 décembre a permis de se recueillir un instant et de se rappeler ce triste évènement. Non, on n'a pas oublié ces 25 années de souffrances vécues dans ces familles affligées par cette tuerie. Certains diront : < Pas encore ça! > Mais oui, il faut en parler de la violence sous toutes ses formes. Elle est trop présente autour de nous.

Continuons à renforcer la lutte contre la violence faite aux femmes, afin de garantir le droit à la sécurité et de vivre dans une société sans violence.

Le 8 mars 2015 lors du déjeuner du mois, sera la **Journée internationale des Femmes** comme à chaque année. Voici le thème: < Protégeons nos corps, notre Terre et nos territoires >. La publicité vous parviendra par la chaîne téléphonique, le site Web ou aux différentes activités. Nous recevrons par le fait même une personne invitée pour nous parler de ce sujet. Il y aura des épinglettes à vendre sur ce thème. C'est à venir...

Nous solidariserons avec des groupes qui luttent contre la violence faite aux femmes ainsi qu'avec ceux qui oeuvrent pour l'abolition de la prostitution et du système qui la permet.

Ginette Gagnon

Responsable de la Condition des Femmes

Les assurances

par **Ginette Paquin**

Des changements sont prévus pour notre régime d'assurance autant au niveau des primes qu'au niveau des remboursements.

Une journée d'information pour les membres se tiendra le 7 avril 2015. Le coût de cette journée est de 10,00 \$.

Pour vous inscrire, veuillez nous faire parvenir un chèque à l'ordre de l'AREQ 10 H des Affluents. Nous noterons alors la date de votre inscription. Si l'activité suscite trop d'intérêt, le premier inscrit sera le premier retenu. Ne vous inquiétez pas, une deuxième journée pourra être organisée.



Si vous avez des inquiétudes, nous tenterons de répondre à vos questions.

Je vous offre tous mes vœux pour la nouvelle année.

Ginette Paquin

450 474-1763

ginette.paquin@gmail.com



Voici un article que m'a fait parvenir M^{me} Claudette Lefebvre (responsable régionale du comité de l'environnement et du développement durable) qui lui a été transmis par Farrah Khan de Greenpeace Canada.

Le Canada sera-t-il responsable de l'extinction des narvals?

D'importants événements ont lieu dans une des communautés les plus éloignées du monde : les 900 habitants d'une petite communauté du Nunavut, Clyde River, poursuivent le gouvernement canadien.

La raison? Un organisme de réglementation du gouvernement canadien a récemment approuvé un projet d'exploration pétrolière au large des côtes de Clyde River. Ce projet permettra d'effectuer des tests sismiques, un processus consistant à envoyer de puissantes ondes sonores pour sonder le plancher océanique à la recherche de pétrole.

Pour concevoir l'intensité sonore de ces explosions, imaginez que vous vous trouvez sous un avion à réaction en plein décollage et qu'il vous est impossible de couvrir vos oreilles pour réduire le son.

De 80% à 90% de la population mondiale de narvals vit au large des côtes de Clyde River. Ces explosions peuvent perturber leurs voies de migration, causer une perte auditive permanente et, dans le pire des cas, engendrer la mort. Les habitants de Clyde River ne toléreront pas cette situation.

Le déclenchement de cette bataille juridique contre le gouvernement canadien a exigé une bonne dose de courage et de détermination de la part de cette petite communauté qui espère gagner son combat, tout comme l'Association Inuit Qikiqtani, qui a réussi à faire stopper des essais sismiques à Lancaster Sound en 2010.

Nous sommes confiants, car cet important cas a été décrit par l'avocat de Clyde River comme étant «difficile, mais pas insurmontable». Difficile en raison de l'influence importante qu'exerce l'industrie pétrolière sur le gouvernement, mais pas insurmontable parce que nous savons que vous joindrez votre voix pour signifier que, comme les habitants de Clyde River, vous ne voulez pas de prospection dans l'Arctique canadien!

Comme le maire de Clyde River Jerry Natanine l'a si bien dit :«Le nombre fait la force». Joignez-vous à nous dès maintenant!

Renée Beauséjour

L'entretien des facultés mentales chez les hommes de 50 ans et plus par Roger Laporte



Le 19 novembre 2014, dans le cadre de la journée internationale des Hommes, 42 hommes, dont 3 de notre secteur, ont participé à cette conférence interactive animée par M. André Ledoux. Il est connu pour ses nombreux livres touchant la condition des hommes et la santé des aînés.

À l'aide de diapositives et d'un document remis à chaque participant, nous avons pu suivre en détail tous les éléments présentés touchant au mieux-être en général et plus particulièrement à notre santé mentale. Bien sûr, la maladie d'Alzheimer fut abordée autant dans son évolution et son dépistage. Puis il nous a proposé des gestes à poser pour retarder ses effets. Nous avons pu profiter d'une foule de conseils pour assurer un maintien et un équilibre sur les plans cognitif et émotif.

Bref, il y a matière à réflexion et les pistes données permettront d'approfondir le sujet et prendre les moyens pour jouir pleinement de notre vie.

Lors de cette conférence, on nous a aussi présenté « l'Observatoire Vieillesse & Société » qui traite de divers sujets concernant les aînés. Je vous invite à y jeter un coup d'œil au : <http://www.ovs-oas.org/> Vous pouvez recevoir gratuitement « Gérophare », la revue mensuelle de l'organisation, simplement en vous inscrivant sur le site. La variété des sujets est très impressionnante.

Nous remercions le Forum des Hommes de l'AREQ Rivière-du-Nord et plus particulièrement M. François Tanguay pour son invitation. La journée fut un franc succès grâce à une organisation exceptionnelle.

Si vous désirez vous impliquer dans le forum de notre secteur, je vous invite à communiquer avec moi. Nous pourrions mettre sur pied notre propre groupe d'intérêt, orienter nos réflexions, définir nos besoins et développer des activités pouvant bénéficier aux hommes de notre secteur. Qu'en pensez-vous ?

Roger Laporte 450 474-1763
Roger.laporte@hotmail.com

La nouvelle orthographe

Capsule 14

Les verbes suivants, bien implantés dans l'usage, conservent leur conjugaison traditionnelle avec double consonne devant le « e muet »:

Appeler et ses composés: elle appelle, elle appellera, elle appellerait

Interpeler: il interpelle, il interpellera, il interpellerait

Jeter et ses composés (rejeter, interjeter, projeter, etc.): on jette, on jettera, on jetterait

Vous pouvez retrouver toutes les capsules de la nouvelle orthographe dans le *Grand vadémécum de l'orthographe moderne recommandée*, écrit par Chantal Contant.

Fondation Laure-Gaudreault

Lors de la réunion régionale de novembre, M. Michel Haguette a été élu président régional de la Fondation Laure-Gaudreault. Les membres du conseil sectoriel des Affluents le félicitent chaleureusement.

Bulletin 2015 FLG

par Michel Haguette



Le 25^e anniversaire de la Fondation Laure-Gaudreault

Au cours de l'année 2015, le bureau sectoriel de la Fondation continuera à recruter des membres comme il l'a fait l'an dernier et à organiser une collecte pendant l'Assemblée générale en mai et l'accueil des nouveaux en septembre. Je profite de l'occasion pour vous assurer que les coordonnées de nos membres sont confidentielles et qu'ils seront sollicités uniquement par des membres de leur secteur de l'AREQ pour des activités de financement organisées par leur secteur. Nos listes de membres ne sont pas à vendre et ne le seront jamais.

De plus, pour marquer le 25^e anniversaire de la fondation de la FLG et le 40^e du décès de M^{me} Laure Gaudreault, le bureau sectoriel préparera un programme d'activités pour souligner ces événements. Les sommes ramassées s'ajouteront au million de dollars redistribués depuis 1990.

Nous avons besoin de vous pour poursuivre l'oeuvre de Laure Gaudreault pour continuer à aider les personnes âgées dans le besoin et augmenter leur qualité de vie.

ÉLECTIONS SECTORIELLES LE LUNDI 4 MAI 2015

Comme vous le savez, l'assemblée générale de notre secteur aura lieu le lundi 4 mai 2015. Voici les dispositions qui s'appliqueront ce jour-là.

Le formulaire pour présenter une candidature sera disponible **sur rendez-vous**, entre le lundi 6 avril 2015 et le vendredi 24 avril 2015 au 16, place Châteauguay, Repentigny (450 581-0440).

Le formulaire, dûment rempli, pourra être remis jusqu'au **vendredi 24 avril 2015** à 23 h 59 au 16, place Châteauguay, Repentigny.

Les postes en élection sont les suivants :

Le poste de la 1^{re} vice-présidence pour un mandat de 1 an,

Le poste de 1^{er} conseiller ou conseillère pour un mandat de 1 an,

Le poste de 2^e conseiller ou conseillère pour un mandat de 2 ans.

Pour tout renseignement supplémentaire, n'hésitez pas à communiquer avec moi au 450 581-0440.

Le président des élections, secteur des Affluents

Michel Haguette

**Procès-verbal de la 28^e assemblée générale du secteur H des Affluents,
tenue le 16 avril 2014, à 9 h 45, au local du SERM,
575, Montée Masson, Mascouche**

Ouverture de l'assemblée : 9 h 45

1. Nomination d'une personne au poste de la Présidence d'assemblée

Il est proposé par M^{me} Renée Beauséjour appuyé par M. Michel Haguette que M^{me} Liette Renaud assume le poste de présidente d'assemblée.

Adopté à l'unanimité

2. Mot de la présidente sectorielle

M^{me} Josée Bertrand souhaite la bienvenue aux membres.

Elle souligne aussi la présence de M^{me} Aline Savoie, présidente régionale. Elle remercie les membres qui l'ont appuyée et souligne la grande participation de l'équipe du Conseil sectoriel. Elle remercie les membres du Conseil sectoriel pour le travail accompli et déclare quitter la tête haute après les nombreux projets réalisés.

3. Mot de la présidente régionale

M^{me} Aline Savoie remercie les membres du Conseil sectoriel. Elle remercie M^{me} Josée Bertrand pour le travail accompli et son dévouement.

M^{me} Savoie mentionne que c'est grâce à la grande générosité des membres si l'AREQ va de l'avant.

La présidente régionale invite les membres à participer le 1^{er} mai à l'Assemblée générale régionale (AGR) qui aura lieu à Blainville. Elle souligne l'importance de la participation des membres au prochain congrès de 2014.

M^{me} Liette Renaud, appuyée par M^{me} Lise Hébert propose une motion de félicitations pour le travail accompli par M^{me} Josée Bertrand et M^{me} Aline Savoie.

Adopté à l'unanimité

4. Vérification du quorum

Le quorum est respecté : quarante-quatre (44) membres sont présents. La présidente d'assemblée présente le projet d'ordre du jour et demande aux membres s'ils ont d'autres points à ajouter.

5. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Il est proposé par M. Michel Legault, appuyé par M^{me} Gisèle Morel que l'on adopte l'ordre du jour tel que présenté.

Adopté à l'unanimité

6. Mot du président d'élection

M. Michel Haguette annonce qu'il ne pourra agir comme président d'élection; il indique qu'il pose sa candidature à un des postes du Conseil sectoriel. M. Gilles Lafrance, substitut, agira comme président d'élection.

Les candidatures sont les suivantes :

Présidente : M^{me} Lise Hébert, élue par acclamation

2^e vice-président: M. Michel Haguette, élu par acclamation

Secrétaire : M^{me} Pierrette Caron-Haguette, élue par acclamation

2^e conseillère : M^{me} Renée Beauséjour, élue par acclamation

La présidente d'assemblée explique que le point 11 fixé à 11 h ne sera pas traité puisqu'il n'y a pas d'élection.

Mot de M^{me} Josée Bertrand : elle félicite la nouvelle équipe.

M. Gilles Lafrance annonce sa démission du poste de 1^{er} conseiller pour des raisons familiales. Le Conseil sectoriel va se rencontrer et combler le poste par intérim conformément aux Statuts et Règlements, no. 23.6, p.29.

7. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 7 mai 2013 et suivi

La présidente M^{me} Josée Bertrand mentionne aux membres présents que le procès-verbal est parvenu aux membres inscrits pour l'assemblée générale, par conséquent il n'y aura pas de lecture à l'assemblée générale.

Il est proposé par M^{me} Renée Beauséjour, appuyée par M^{me} Lise Hébert d'adopter le procès-verbal tel que rédigé.

Adopté à l'unanimité

8. Suivi :

Il est mentionné par M^{me} Josée Bertrand d'inscrire un préalable avec l'envoi du procès-verbal.

M Gilles Lafrance indique qu'il se retire de son poste de délégué au Congrès à Sherbrooke.

Il est proposé par M^{me} Josée Bertrand, appuyée par M^{me} Ginette Gagnon de nommer M^{me} Gisèle Bérubé comme déléguée au Congrès 2014 à Sherbrooke.

9. Dépôt du journal de la présidente

Les activités mensuelles de la présidente sont détaillées dans les pages 15 et 16 du cahier de présentation.

10.1 Lecture des propositions 2013-2014

Le registre des propositions se retrouve dans le cahier de l'AGS p.18, 19 et 20.

10.2 Rapport des comités sectoriels

Le rapport des comités sectoriels se retrouve aux pages 17 à 35 du cahier de l'AGS.

10.3 Rapport des activités et des services

Le rapport des dossiers des activités et services se retrouve dans le cahier de l'AGS aux pages 46 à 50.

10.4 Lecture du guide administratif 2013 - 2014

La présidente présente le guide administratif inscrit aux pages 55 et 56 du cahier de l'AGS.

Pause santé et collecte pour la Fondation Laure-Gaudreault

11. Finances

Bilan financier 2013-2014

M^{me} Thérèse Champagne présente le bilan financier 2013-2014.

Il est proposé par M^{me} Françoise Sénécal appuyé par M^{me} Lise Lecouffe que le rapport annuel soit accepté tel que présenté.

Adopté à l'unanimité

11.2 Adoption des prévisions budgétaires 2014-2015

M^{me} Thérèse Champagne présente le budget 2014-2015 et explique les modifications apportées en lien avec les prévisions de 2013-2014.

Il est proposé par M^{me} Gisèle Morel appuyée par M^{me} Céline Dumais que les prévisions budgétaires 2014-2015 soient adoptées telles que présentées.

Adopté à l'unanimité

12. Assemblée générale régionale (1^{er} mai)

La présidente réitère l'invitation de M^{me} Aline Savoie. Elle précise qu'un dépôt de 25 \$ est exigé au moment de l'inscription. Les inscriptions doivent être remises à M^{me} Renée Beauséjour. Le dépôt sera remboursé aux membres présents lors de l'AGR du 1^{er} mai.

13. Affaires diverses

13.1 Tirage d'une paire de billets de théâtre et autres

M^{me} Solange Gilbert gagne la paire de billets du Théâtre Hector-Charland.

Plusieurs autres prix donnés par le SERM ont été distribués par tirage.

13.2 Déléguée au Congrès 2014 à Sherbrooke

Il reste une place à combler.

M^{me} Josée Bertrand, appuyée par M^{me} Carole Beaumier propose M^{me} Ginette Paquin.

M^{me} Ginette Paquin accepte.

Adopté à l'unanimité

La collecte pour la Fondation Laure-Gaudreault a rapporté 90 \$.

14. Levée de l'assemblée

L'ordre du jour étant épuisé, il est proposé par M^{me} Josée Bertrand appuyée par M^{me} Françoise Senécal la levée de l'assemblée.

Adopté à l'unanimité.

La présidente : M^{me} Josée Bertrand

La secrétaire : M^{me} Pierrette Caron-Haguette



**Photos de nouvelles personnes retraitées
fleuries**



Anciens retraités



Fête de l'amitié



Photos du brunch de Noël

M. Jean-Paul Lavallée, gagnant de deux billets pour la pièce de théâtre d'été à Hector-Charland, en compagnie de M^{me} Lise Hébert et de M^{me} Renée Beauséjour



Remise des cadeaux de Noël par M^{me} Pierrette Caron-Haguette



Brunch de Noël (suite)



Commémoration du 25^e anniversaire
de la Polytechnique au Brunch de
Noël

Les roses blanches: le symbole des activités
de commémoration pour Polytechnique



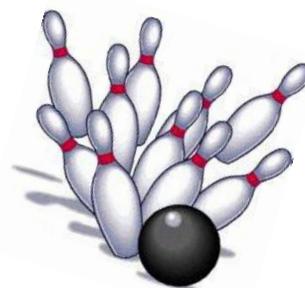
Dernières nouvelles de la ligue de quilles Haut-les-Mains de l'AREQ des Affluents 2014-2015



par Roger Viens

Encore cette année, le comité organisateur a proposé à ses membres de porter un déguisement pour marquer l'Halloween. Il s'agissait de porter un chapeau, un foulard, un masque ou un vêtement de couleur orange pour se qualifier pour le tirage de quatre bouteilles de liqueur.

Plus de vingt-quatre joueurs et joueuses ont embarqué dans le projet. Merci à tous et à toutes et préparez-vous à fêter la Saint-Valentin. D'autres surprises vous attendent.



Roger Viens, chroniqueur

1. Monique, la chinoise, Donna, le fermière, Denise, notre cowgirl et Roger, le sorcier.
2. L'équipe de Pierre, au centre, à genoux. À gauche, Louise, avec son chapeau-pompon, Daniel Roger, l'homme masqué et Claude
3. La petite diablesse, Cécile, Loulou, Diane, la louve et Jean-Pierre.
4. Capitaine Lucienne, Pierrette, Céline, Gisèle, Gisèle, notre reine et Thérèse, notre bohémienne.
5. Yvonne, Jacques le chum de la Présidente, Simon, Bob au grand chapeau et notre jolie poulette, Gisèle.



Club de bridge des Affluents

En février 2015, le club de bridge des Affluents de l'AREQ va fêter ses 20 ans.

La première rencontre a eu lieu à l'école Alphonse-Desjardins le 1^{er} février 1995 sous la direction de Julien Lafleur.

Lors de cette première rencontre le club comprenait 12 membres :

Julien Lafleur, professeur et responsable
Marie-Marthe Jacob
Gisèle Bizier
Lucienne Côté
Gisèle Morel
Solange Dupuis

Monique Lafleur
Jean Cusson
Louise Scott
Yvonne Pelletier
Gertrude DeMarbre
Paul Dupuis

Parmi ces 12 pionniers, 8 sont encore avec nous aujourd'hui.

Après l'école Alphonse-Desjardins, les rencontres se sont poursuivies aux écoles Pie-XII et Notre-Dame-des-Champs et maintenant au chalet Larochelle où les membres se réunissent encore.

Les responsables 2014-2015 :

Michèle Langlois 450 492-8418
Lise Gareau 514 642-5326
Jean-Claude Larouche 450 581-1385



Moment de réflexion à l'occasion de la semaine de la ROSE BLANCHE lors du brunch de Noël du 7 décembre dernier

À l'occasion du 25^e anniversaire de la commémoration des événements tragiques survenus le 6 décembre 1989, l'École polytechnique de Montréal lance sa toute première édition de la Semaine de la Rose Blanche en hommage aux 14 victimes et blessés qui se sont retrouvés au cœur du drame.

Elle vise à offrir à des jeunes filles, la possibilité de s'ouvrir au monde des sciences et de l'ingénierie et qu'elles développent suffisamment de confiance en elles pour poursuivre des études dans ces domaines.

Aujourd'hui encore, c'est une journée pour nous souvenir de ce terrible drame. Sur une table étaient déposées des roses blanches autour d'un lampion allumé; symbole pacifique d'un devoir de mémoire et de l'espoir que cette tragédie ne se reproduise plus.

Ginette Gagnon
Responsable de la Condition des Femmes

Rappel ♦♦♦♦♦

Rappel ♦♦♦♦♦

Rappel

55 et + en forme

par Céline Bertrand

Session hiver 2015
Session printemps 2015

Bravo aux participants de la 1^{re} session 2014-2015, votre ténacité permet de continuer à offrir des cours les mardis et les jeudis à l'hiver et au printemps 2015. Les activités se poursuivront:

Endroit: Chalet du Parc Thifault

457, rue Robillard, Repentigny (accès par la rue Brien, entre le boulevard Iberville et la rue Notre-Dame)

Quand: Les mardis de 13 h 45* à 14 h 45*
Les jeudis de 13 h 45* à 14 h 45*

*N.B. Veuillez noter le changement d'horaire.

Nombre de personnes: 15

« ...surtout ne pas arrêter de bouger pour continuer à rester en forme. Joignez-vous à notre groupe et à notre entraîneuse, M^{me} Vicky Riel qui vient du Centre Epic. »

Jocelyne David, participante



Coût: Session Hiver 2015

Mardi	Jeudi	Rabais pour 2 cours
Dates : 2015-01-13 au 2015-03-10 (9 cours)	Dates : 2015-01-15 au 2015-03-12 (9 cours)	Coût total : 108 \$ pour les membres de l'AREQ
Coût : 58,50 \$ pour les membres de l'AREQ 63 \$ pour les non-membres	Coût : 58,50 \$ pour les membres de l'AREQ 63 \$ pour les non-membres	117 \$ pour les non-membres Économie : 9 \$

Coût: Session Printemps 2015

Mardi	Jeudi	Rabais pour 2 cours
Dates : 2015-03-17 au 2015-05-26 (11 cours)	Dates : 2015-03-19 au 2015-05-28 (11 cours)	Coût total : 133 \$ pour les membres de l'AREQ
Coût : 71,50 \$ pour les membres de l'AREQ 77 \$ pour les non-membres	Coût : 71,50 \$ pour les membres de l'AREQ 77 \$ pour les non-membres	144 \$ pour les non-membres Économie : 10 \$

55 et plus en forme (suite)

Pour vous inscrire et pour plus d'informations, vous composez le 450 654-3079 le plus tôt possible.
Veuillez noter qu'aucun remboursement n'est accordé quand les cours sont commencés.

Bienvenue à tous et à toutes, membres et non-membres.

Céline Bertrand, responsable de l'activité

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)

LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE



Tel que stipulé dans les *Statuts et règlements* adopté en juin 2014, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale :

DATE : Le jeudi 21 mai 2015

HEURE : De 9 h à 15 h

ENDROIT : Hôtel Le Mirage
1136, boul. Labelle
Blainville J7C 3J4
Téléphone : 450 430-8950

Il y aura, entre autres, présentation du rapport d'activités 2014-2015, en matinée.

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

Mireille Ménard
Présidente régionale

Connaissez-vous les MOOC ? par Roger Laporte



Il s'agit de (Massive Online Open Course) ou des CLOM (Cours en Ligne Ouvert aux Masses).

Voici maintenant quelques années que je suis des cours universitaires en ligne sur divers sujets allant de la physique à l'histoire du Québec.

C'est **gratuit**, tout à l'ordinateur ou sur la tablette, au moment que vous désirez et avec la possibilité d'interagir sur un forum dédié.

Lorsque j'ai commencé, la majorité des cours étaient en anglais avec une transcription en anglais, mais aujourd'hui plusieurs cours sont offerts en français et en d'autres langues. La gamme des cours ne cesse d'augmenter.

Comment procéder :

- A) Effectuez une recherche sur Google avec « MOOC français ».
- B) On vous proposera plusieurs sites répertoriant des cours offerts en français.
- C) Cliquez sur l'un d'eux et choisissez celui qui vous intéresse.
- D) On vous présentera le contenu du cours et les modalités.
- E) Vous n'avez qu'à suivre les instructions pour vous inscrire.

Vous pouvez suivre un ou plusieurs cours en même temps. Le temps requis pour chaque cours varie beaucoup, mais il vous sera communiqué lors de la présentation. Vous pouvez abandonner un cours en tout temps.

N'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez besoin d'aide.

Roger Laporte 450 474-1763
Roger.laporte@hotmail.com

Liste des nouvelles personnes retraitées 2014-2015

M^{me} Johanne Bélanger

M. Gaétan Dufort

M^{me} Louise Dupuis

M^{me} Pierrette Guidi

M^{me} Carol Lacombe

M. Jean-Pierre Legault

M^{me} Hélène Ross

M^{me} Élisabeth Denis

M. Marcellin Dugré

M^{me} Diane Gosselin

M. Claude Hamel

M^{me} Nicole Leblanc

M^{me} Françoise Pilon-Quintal

Vous pouvez voir quelques photos des «petits» nouveaux avec les photos du Brunch de l'accueil.

Invitation à une conférence régionale d'information sur la maltraitance envers les personnes âgées donnée par Marie Beaulieu

Quand : le mardi 7 avril 2015, de 13 h 30 à 15 h 30

Où : l'Hôtel Le Mirage

Inscription : 10 \$

Poster un chèque de 10 \$ libellé à:

AREQ 10 H des Affluents

a/s Lise Hébert

adresse : 65, rue Joliette, L'Assomption, Qc, J5W 3J8

NB : Si vous êtes déjà inscrite ou inscrit à la rencontre d'information sur les assurances en matière, vous devez seulement réserver votre place en téléphonant à :

Lise Hébert 450 589-3146

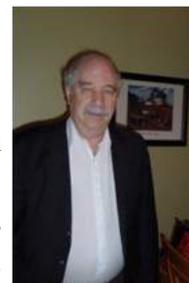
Le nombre de places est limité. Si vous participez aux assurances et à la conférence, vous pourrez aller dîner près de l'hôtel ou sur place à condition d'aviser lors de votre inscription.

Cette conférence sera donnée par Marie Beaulieu de l'Université de Sherbrooke, professeure titulaire de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées depuis novembre 2010 et financée par le Ministère de la Famille et des aînés du gouvernement du Québec. Gérontologue sociale, ses principaux travaux traitent depuis 25 ans de lutte à la maltraitance, du sentiment de sécurité des aînés, d'éthique et de vieillissement ainsi que de l'intervention en fin de vie.

Au congrès de juin 2014, la conférence de Marie Beaulieu a été annulée, faute de temps.

Comité sociopolitique par Yvon Doucet

Les représentants sectoriels ont eu une première rencontre le 2 décembre à Blainville. Le thème principal de cette rencontre portait sur l'analyse du plan d'action pour l'année en cours. Une des actions envisagées sera de suivre attentivement l'actualité et d'assurer la diffusion de l'information aux membres. Pour ce faire, une formation sur l'analyse critique des médias sera offerte aux représentants sectoriels. Une autre rencontre est prévue vers la fin du mois de février ou au début du mois de mars.



Les représentants ont retenu les orientations suivantes:

- Se préoccuper de la situation financière de nos membres et des personnes âgées
- Assurer des services de qualité par l'information et la formation sur des dossiers d'actualité.
- Développer et renforcer le sentiment d'appartenance.
- Reconnaître et faire valoir l'apport de nos membres à la société : les débats démocratiques, les enjeux politiques, sociaux, économiques, environnementaux et culturels.
- Favoriser l'implication et l'action citoyennes de nos membres en vue d'un développement plus démocratique de notre société.

Yvon Doucet

Activité Plein air le lundi 20 avril 2015

Parc de l'Île Lebel à Repentigny
9 h 50 Rencontre au chalet Thouin (rue Thouin)

10 h Exercices de réchauffement et marche dans le parc à votre rythme
11 h Afin de socialiser, un breuvage vous sera offert au chalet Thouin

Bienvenue à tous et à toutes ! C'est gratuit !
Inscription: Diane Beaulieu 450 657-7923
Lise Desroches 450 582-2709



En cas de pluie, l'activité sera reportée au 21 avril 2015.

Banque d'œuvres d'art

Le conseil sectoriel désire constituer une banque d'œuvres d'art de nos artistes. Notre but est d'encourager nos artistes à participer en nous donnant la permission de choisir une œuvre pour l'impression de nos cartes à différentes occasions: les anniversaires, les messages d'amitié, Noël, la Saint-Valentin, etc.

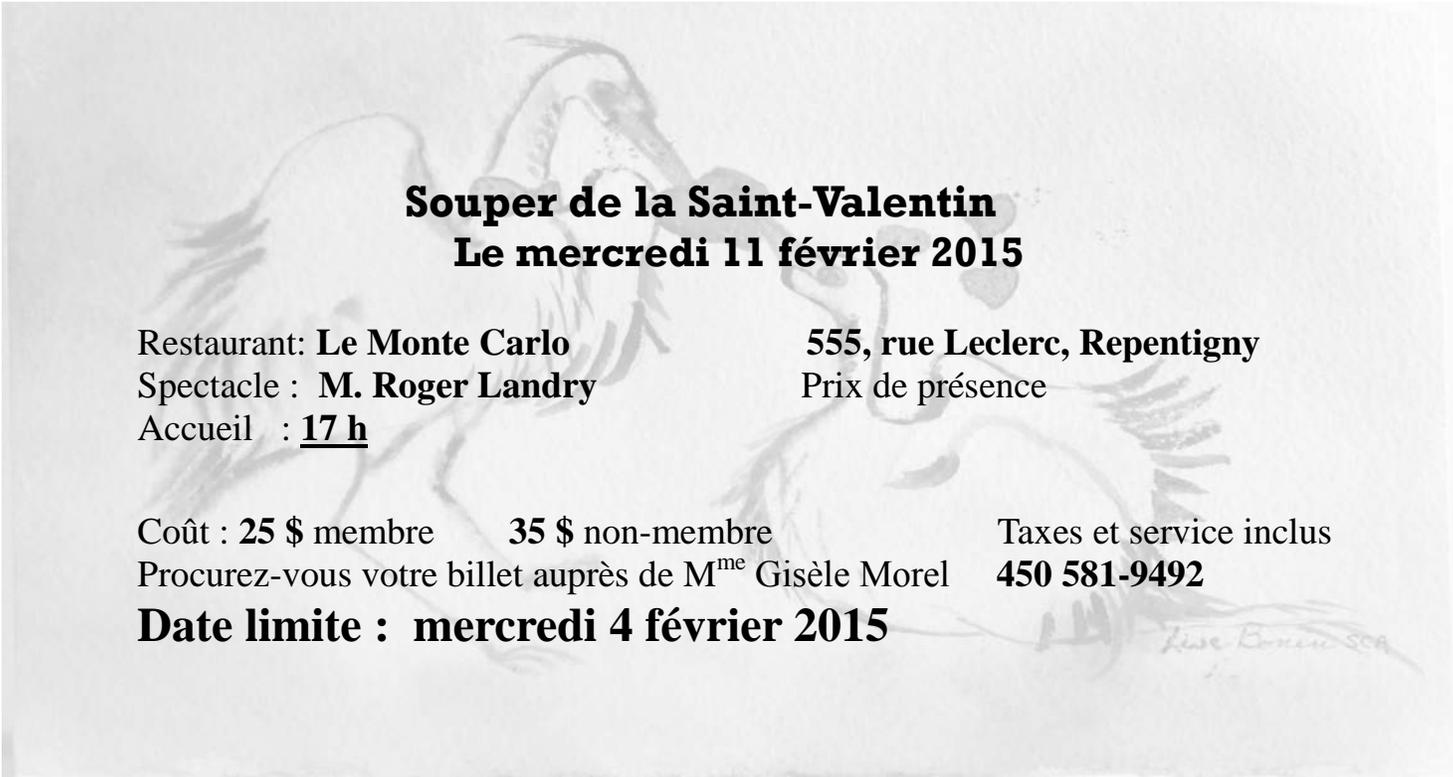
Nous demandons trois ou quatre œuvres à chacune des personnes intéressées.
Veuillez envoyer des photos numériques par courriel à M^{me} Thérèse Champagne à l'adresse suivante: monnaie13@videotron.ca

J'accepte la demande de choisir une de mes œuvres.

Nom: _____ Date: _____

Nouvelle nomination à la TRAL

Le conseil sectoriel est heureux de vous annoncer la nomination de M^{me} Renée Beauséjour comme représentante de l'AREQ des Affluents à la Table régionale des aînés et aînées de Lanaudière (TRAL).



Souper de la Saint-Valentin
Le mercredi 11 février 2015

Restaurant: **Le Monte Carlo**
Spectacle : **M. Roger Landry**
Accueil : **17 h**

555, rue Leclerc, Repentigny
Prix de présence

Coût : **25 \$** membre **35 \$** non-membre Taxes et service inclus
Procurez-vous votre billet auprès de M^{me} Gisèle Morel **450 581-9492**
Date limite : mercredi 4 février 2015

Un grand merci à nos bénévoles 2014-2015

Le secteur des Affluents vous remercie pour votre générosité, votre temps, vos énergies, votre disponibilité, votre sourire et votre complicité. C'est grâce à des personnes importantes comme vous que le secteur des Affluents évolue et se réalise.

M^{me} Beauséjour Renée, M^{me} Bérard-Lambert Pierrette, M^{me} Bertrand Céline, M^{me} Bertrand Josée, M^{me} Bérubé Gisèle, M^{me} Blais Francine, M. Blais Jacques, M^{me} Blanchet-Desruisseaux Olivette, M. Boudreault Germain, M. Carrière Gilles, M^{me} Caron-Haguette Pierrette, M^{me} Champagne Thérèse, M^{me} Contant Jacqueline, M^{me} Cournoyer Lorraine, M. Chevrier Claude, M. Cusson Jean, M^{me} Denommé Gisèle, M^{me} Desroches Lise, M^{me} Doiron Monique, M. Doucet Yvon, M. Dubois Bernard, M^{me} Dufresne Diane, M^{me} Dumais Céline, M^{me} Fleury Claudette, M^{me} Frédette Geneviève, M. Gagné Jacques, M^{me} Gagnon Ginette, M^{me} Gareau Lise, M. Haguette Michel, M^{me} Girard Jacqueline, M^{me} Hébert Lise, M. Lacombe Jacques, M. Lafrance Gilles, M^{me} Langlois Michèle, M^{me} Laporte Louise, M. Lapierre Jean-Robert, M. Laporte Roger, M. Larouche Jean-Claude, M. Lavigne Jean, M^{me} Lecouffe Lise, M^{me} Léveillé Lilia, M^{me} Marois Julienne, M^{me} Morel-Marcil Gisèle, M^{me} Paquin Ginette, M^{me} Renaud Liette, M^{me} Rivest-Fillion Claire, M. Robitaille Gaétan, M. Rompré Michel, M^{me} Roy Madeleine, M^{me} Saucier Jacqueline, M. St-Georges Luc, M^{me} Toupin-Fortin Denise, M^{me} Tremblay Lisette, M^{me} Trépanier Françoise, M. Trépanier Pierre, M^{me} Turmel Gisèle, M. Viens Roger

Le Comité des Arts visuels du Secteur H des Affluents

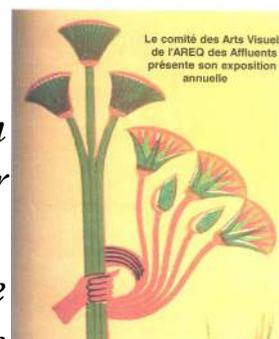
*offre à tous nos généreux artistes ses meilleurs vœux de la saison.
Que votre esprit créateur soit toujours en éveil, car même si en
2015 nous ne faisons pas d'Expo, nous comptons sur vous pour
mai 2016.*

*Par la même occasion, nous vous invitons à une rencontre amicale
le 25 mai prochain afin de rester en contact et faire une première
planification en tenant compte de vos attentes et désirs. Selon les prévisions de la
Ville de Repentigny, nous devrions vivre cette Expo dans le nouveau Centre d'art et
de création artistique.*

Un mémo vous sera envoyé à la mi-avril.

Au plaisir de se revoir.

Ginette, Pierre, Jacques, Jean -Robert et Julienne



IN MEMORIAM 2013-2014

M^{me} Denise Cossette, membre

M. Roch St-Georges, frère de M. Luc St-Georges

M. Julien Lafleur, membre

M^{me} Gisèle Lecouffe, sœur de M^{me} Lise Lecouffe

M^{me} Jacqueline Lecouffe Laperrière, sœur de M^{me} Lise Lecouffe

M. Noël Rivard, membre

M. Jacques Joly, membre

M^{me} Hélène Poitras, membre

M^{me} Claire Bruneau, sœur de M^{me} Micheline Bruneau

M. Bernard Bonin, membre

M. Marc-André Cartier, petit-fils de M^{me} Pierrette Fortier

M^{me} Liliane Dugas, membre

M^{me} Louise Castonguay, membre

M^{me} Yolaine Fontaine Major, membre

M. Patrice Cymon, époux de M^{me} Normande Lebel

M^{me} Jeannine Lafortune Roy, mère de M^{me} Madeleine Roy

M. Jean-Guy Baribeau, membre

M^{me} Monique Rinfret, membre

M. Rosaire Beaudoin, conjoint de M^{me} Gisèle Dupont

M. Philippe Carrière, frère de M. Gilles Carrière

M^{me} Rose-Hélène Desmarais, mère de M^{me} Denise Chaput

M^{me} Monique Dufresne, sœur de M^{me} Diane Dufresne

M^{me} Thérèse Morel, sœur de M^{me} Gisèle Morel

M. Laurent Morel, frère de M^{me} Gisèle Morel

Nous offrons nos plus sincères condoléances aux familles des personnes disparues.

SORTIES THÉÂTRE AREQ 2015

LE PRÉNUM

Date : mercredi 22 avril 2015

Endroit : Théâtre Hector-Charland

Coût : 40,75 \$

Réservation : Gisèle Morel 450 581-9492

Pierrette Caron-Haguette 450 581-0440

Date limite : 1^{er} mars 2015

Adieu, je reste!

Date : vendredi 10 juillet 2015

Endroit : Théâtre Hector-Charland

Coût : 42,00 \$

Réservation : Gisèle Morel et Pierrette Caron-Haguette

Date limite : 1^{er} juin 2015



Rendez-vous à l'opérette

Date : samedi 9 mai 2015, 20 h.

Endroit : Église de la Purification de Repentigny

Coût : 23,00 \$

Réservation : Gisèle Morel et Pierrette Caron-Haguette

Date limite : 1^{er} avril 2015

Hommage à Sinatra par Alain Dumas et 10 musiciens

Date : vendredi 19 juin 2015

Endroit : Théâtre Hector-Charland

Coût : 32,50 \$

Réservation : Gisèle Morel et Pierrette Caron-Haguette

Date limite : 1^{er} mai 2015

Les Morissette

Date : jeudi 12 novembre 2015

Endroit : Théâtre Hector-Charland

Coût : 49,00 \$

Réservation : Gisèle Morel et Pierrette Caron-Haguette

Date limite : 1^{er} octobre 2015

Pour les réservations, vous contactez:

Gisèle Morel 450 581-9492 ou Pierrette Caron-Haguette 450 581-0440

VOYAGES D'UN JOUR

Carnaval de Rio

Date : samedi 18 avril 2015

Départ en autocar de luxe au parc de l'Île Lebel à Repentigny. Dîner libre. En après-midi assistez au spectacle Carnaval à Rio au Pavillon de la Jeunesse d'Expo-Cité d'une durée de 3 heures. Voyagez à travers les cultures grâce au spectacle de capoeira du Brésil et de boleadoras de l'Argentine. Billet et souper dans un restaurant de la région inclus.

Coût par personne : 169,00 \$

Réservation : Gisèle Morel 450 581-9492
Pierrette Caron-Haguette 450 581-0440

Date limite : 1^{er} mars 2015

Les villes frontalières

Date : mercredi 7 octobre 2015

Départ en autocar de luxe au parc de l'Île Lebel, en route vers Ayer's Cliff. Dîner inclus à l'Auberge Ayer's Cliff. Visite guidée du Musée du granite de Stanstead. Visite guidée avec un guide local des villes frontalières. Souper inclus. Pourboires au guide et chauffeur inclus.

Coût : 114,00 \$ par personne

Réservation : Gisèle Morel et Pierrette Caron-Haguette

Date limite : 1^{er} septembre 2015

Les Trésors de l'Île Saint-Bernard

Date : 5 août 2015

Départ en autocar de luxe au parc de l'Île Lebel à Repentigny. Visite guidée du tertre des Sœurs Grises en compagnie de personnages d'époque. Dîner inclus au Manoir d'Youville. Puis, départ pour la croisière animée sur la rivière Châteauguay d'une durée d'une heure. Visite commentée de la maison Lepailleur. Souper à vos frais. Guide accompagnateur inclus. Pourboires au guide et au chauffeur inclus.

Coût : 135,00 \$ par personne

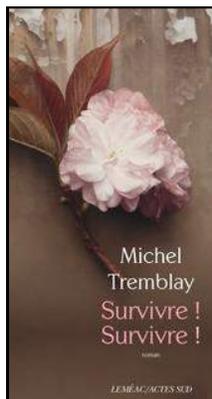
Réservation : Gisèle Morel et Pierrette Caron-Haguette

Date limite : 1^{er} juillet 2015



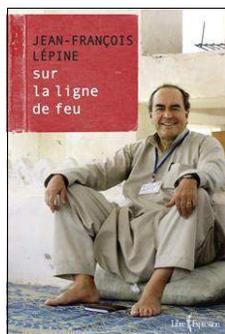
Le plaisir de lire...

par Pierrette Caron-Haguette



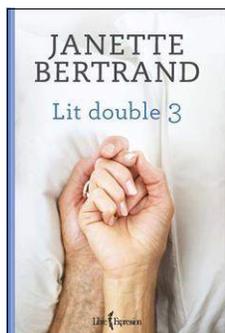
Michel Tremblay, *Survivre! Survivre!*, Ed. Leméac /Acte Sud, 2014, 256 p., 24,95 \$

Depuis plus de 45 ans, sa plume dépeint avec authenticité et tendresse des personnages à la fois forts et vulnérables. Dans cette éblouissante chronique de septembre 1935, le « monde » de Michel Tremblay vit des heures émouvantes, glorieuses et tragiques. Comment survivre ? Se demandent tous ces personnages, aux prises avec les situations inextricables des âges de la vie. Nous assistons au cycle des illusions perdues et des rêves oubliés.



Jean-François Lépine, *Sur la ligne de feu*, Ed. Libre Expression 2014, 448 p., 29,95 \$

Ce grand reporter a accompagné notre quotidien durant 42 ans. Il a décidé de prendre la plume et de nous faire revivre ses expériences, ces moments qui ont fait l'histoire et qu'il a la chance d'avoir vécus de près.



Janette Bertrand, *Lit double 3*, Ed. Libre Expression 2014, 328 p., 27,95 \$

Janette Bertrand remet en scène les couples de différentes générations. À lire seul quand on cherche l'amour, à deux quand on l'a trouvé et qu'on veut le garder.

Bonne lecture, Pierrette Caron-Haguette



Un merci spécial à la Commission scolaire des Affluents qui permet l'envoi postal de ce journal.

Avis de convocation de l'AGS 2015

Tel que stipulé dans les statuts et règlements 2014-2017 de l'AREQ, article 21.04, par la présente, les membres sont officiellement convoqués à l'Assemblée générale du secteur H des Affluents qui se tiendra le lundi 4 mai 2015, à 9 h 45, à la salle du SERM située au 575, montée Masson, à Mascouche.

Lise Hébert

Invitation au déjeuner lors de l'AGS

Lundi, 4 mai 2015, 8 h 30

Fruit Œufolie

495, Montée-Masson, Mascouche,

Situé dans le petit centre d'achat juste avant le SERM

Confirmation obligatoire: *Après de M^{me} Lise Hébert*

450 589-3146

Date limite d'inscription : Lundi 27 avril 2015

Le petit déjeuner vous sera offert gratuitement
sur réservation seulement.

L'AGS suivra à 9 h 45 au SERM

575, Montée Masson, Mascouche.

Toute personne qui s'inscrit au petit déjeuner et qui ne se présente pas,
aura à défrayer un montant de 10 \$ au secteur.

