

# Entre nous

Vol. 19 n°1 - Septembre 2014

## Mot de la présidente



*Coordination:  
Yvon Doucet*

*Mise en page:  
Marie-Josée Doucet*

*Collaborateurs:  
Membres de l'AREQ*

Cette année sera très spéciale! Autant pour le nouveau conseil sectoriel que pour vous tous et toutes, membres de l'AREQ des Affluents et nos amis de partout. Le conseil sectoriel a travaillé sur des propositions d'activité en lien avec le thème du dernier Congrès, soit «L'AREQ toujours en action, d'hier à demain...» Nous y avons ajouté ... « on se rassemble».

Pensez à une sortie historique et culturelle, et vous avez une cabane à sucre! Nous nous rassemblons avec plaisir.

Pensez à un cours sur les tablettes électroniques, nous nous informons avec intérêt.

Pensez à un cours d'initiation à l'aquarelle, pour ceux et celles qui y ont souvent pensé et n'ont jamais osé.

Nous aurons aussi nos classiques, le brunch de la rentrée et l'accueil des nouveaux retraités, la fête de l'Amitié, le brunch de Noël, les Rois, la Saint-Valentin, les déjeuners et les dîners.

Nous soulignerons aussi la Journée internationale des hommes et différemment la Journée internationale de la femme.

Je compte sur vous, les membres, pour m'aider et m'épauler dans cette nouvelle fonction. Des supporters m'ont rassurée en me disant qu'un an était nécessaire pour posséder efficacement ce nouveau poste de présidente.

En terminant, cette année, trois postes ont été comblés par intérim. Ils seront encore en élection à la prochaine assemblée générale sectorielle. Les personnes intéressées par cette expérience ont plusieurs mois pour y penser.

J'espère vous rencontrer souvent. Nous apprendrons à mieux nous connaître.

Lise Hébert,  
Présidente du secteur 10 H des Affluents

[jhblais@videotron.ca](mailto:jhblais@videotron.ca)

# **Montre-nous ton talent, ta créativité**

*Encore une fois lors des deux expositions en Arts visuels de cette année, nous avons été charmés par les œuvres de nos artistes de l'AREQ secteur des Affluents.*

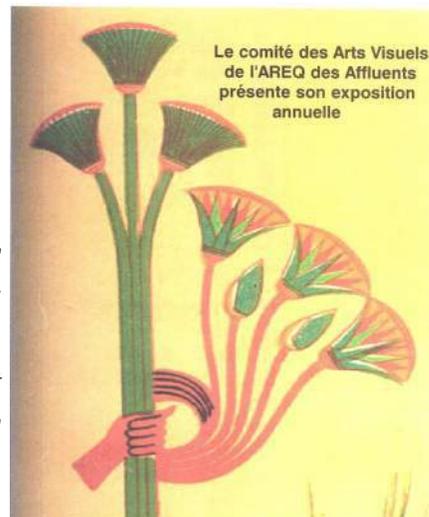
*Oui vraiment, ils nous ont fait honneur en nous démontrant leur talent et leur créativité. Nous pouvions voir différentes techniques utilisées dans les tableaux.*

*Notre exposition s'est avérée un franc succès.*

*En terminant, le comité des Arts visuels remercie nos membres exposants, le comité sectoriel AREQ des Affluents ainsi que les bénévoles pour leur collaboration à cette magnifique réussite.*

*Le prochain rendez-vous au Centre d'Exposition de Repentigny du comité des Arts visuels sera les 6,7 et 8 mai 2016. Ce sera un plaisir de partager, une fois de plus, les intérêts de chacun.*

*Ginette Gagnon secrétaire  
Comité des Arts visuels  
AREQ secteur des Affluents*



Diane Émond, Yvon Doucet et Lise Richard



## **Le Comité organisateur**

Jean-Robert Lapierre, Julienne Marois, Ginette Gagnon, Jacques Lacombe et Pierre Trépanier



## **Mot de la présidente régionale**

Mireille Ménard

*Il faut affronter la réalité avec une pointe d'humour.*

*Autrement, on passe à côté.*

Lawrence Durrell

Plus de quatre-vingts congressistes de notre région ont vécu, à Sherbrooke au début de juin dernier, le 45<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ (CSQ). Le cœur du Congrès 2014 comprenait deux principaux sujets : les amendements aux Statuts et règlements et les Orientations 2014-2017. Les participantes et participants en ont fait une évaluation très positive. Le thème, *D'hier à demain, l'AREQ toujours en action!* est rempli de promesses.

Voici une petite anecdote lors du Congrès : il y a eu un tirage de prix de présence et notre région a eu quatre chanceuses parmi les congressistes : Danièle Hotte du secteur Hautes-Rivières a gagné une mini-tablette d'APPLE offerte par l'exposant SSQ Groupe financier; Claudette Angiolini, du secteur Chomedey-Laval, Lucille Francoeur et Ghislaine St-Pierre Vermette, du secteur Laval Nord, ont gagné chacune un des huit paniers de produits du terroir offerts par les secteurs de l'Estrie, région hôte du Congrès 2014.

À la rencontre régionale (RR) du 15 octobre prochain, sont invités les membres des Conseils sectoriels et les responsables des comités consultatifs régionaux et sectoriels. Chaque comité régional préparera son plan d'action en tenant compte des ORIENTATIONS votées au congrès et dont les trois axes restent les mêmes depuis plusieurs années :

Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations.

La vie associative.

La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.

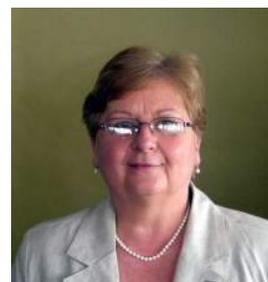
Soulignons que le comité régional des assurances organise le 7 avril 2015 une rencontre d'information pour tous les membres de la région, et ce, autour des questions que vous nous posez. De plus amples informations vous seront fournies dans les prochains mois. Il est important d'inscrire cette date dès maintenant à votre agenda.

Entourée de présidentes et de présidents sectoriels dynamiques, nous travaillerons ensemble à relever les défis du prochain triennat.

- De Lanaudière (A), Wynanne Watts, conseillère.
- De Chomedey Laval (B), Georges-André Brûlé, premier vice-président régional.
- De Rivière-du-Nord (C), Pierrette Boudreau, trésorière régionale.
- De Deux-Rivières de Laval (D), Lorraine Trudeau, secrétaire régionale et 2<sup>e</sup> mandat.
- De Laurentides (E), Michel De Courcy, premier vice-président; il représente le secteur, le poste à la présidence étant à combler.
- De Seigneurie-des-Mille-Îles (F), Gilles Lavigne, conseiller.
- De Hautes-Rivières (G), Jean-Marc Diotte, conseiller et 2<sup>e</sup> mandat.
- Des Affluents (H), Lise Hébert, 2<sup>e</sup> vice-présidente régionale.
- De Laval Nord (J), Jeanne-d'Arc Dubé, conseillère et 2<sup>e</sup> mandat.

Je profite de l'occasion pour remercier notre présidente sortante, Aline Savoie, pour le travail des six dernières années. Merci aussi pour la confiance que m'ont témoignée les membres de l'Assemblée générale régionale (AGR) en m'élisant présidente. Soyez assurés que je mettrai tous les efforts nécessaires pour être à la hauteur de la tâche qui m'est confiée.

## Présentation du nouveau Conseil sectoriel par Lise Hébert



Lors de l'AGS du 16 avril, le poste de présidente a été attribué, par acclamation, à Madame Lise Hébert et le poste de 2<sup>e</sup> vice-président à Monsieur Michel Haguette.

Les postes de secrétaire et de trésorière ont été renouvelés pour un an à Madame Pierrette Caron-Haguette et Madame Thérèse Champagne.

Par l'élection de Madame Hébert à la présidence, le poste de 1<sup>re</sup> vice-présidente se libérait ainsi que les postes de conseillers. Au conseil sectoriel du 18 juin, il y avait cinq candidatures pour les différents postes. Des votes secrets ont donné, à l'unanimité :

Madame Renée Beauséjour, 1<sup>re</sup> vice-présidente

Monsieur Roger Laporte, 1<sup>er</sup> conseiller

Madame Ginette Paquin, 2<sup>e</sup> conseillère

Nous élargissons notre horizon vers l'ouest.

Je vous souhaite une bonne année!

Lise Hébert, présidente



Vous avez changé d'adresse ??? de n° de téléphone ???

Changement d'adresse

Changement de numéro de téléphone

Vous avez jusqu'en décembre 2014 pour effectuer ces changements.

Merci de les faire directement au bureau de l'AREQ à Québec,

ils me seront communiqués directement.

Téléphonez sans frais : 1 800 663-2408

## **Ginette Paquin**

**R**etraitée depuis 2005, j'ai œuvré comme enseignante au primaire dans la région des Basses-Laurentides puis dans le secteur Ouest de la commission scolaire des Affluents. Comme toute enseignante du primaire, j'ai développé surtout la polyvalence.

Pour l'année 2014-2015, Je ferai partie du conseil sectoriel au poste de 2<sup>e</sup> conseillère. Je serai plus spécialement responsable du dossier assurances. Vos suggestions et commentaires seront appréciés .



À bientôt !

## **Bonjour à toutes et à tous,**

**M**on nom est Roger Laporte et c'est avec plaisir et fierté que je travaillerai au sein du conseil sectoriel à titre de conseiller.

J'ai pris ma retraite de l'enseignement en 2004 après 34 ans de service. J'ai été enseignant de physique à la CSDM, titulaire au primaire 3<sup>e</sup> cycle à Mascouche, conseiller pédagogique en sciences au primaire et au secondaire ainsi que pour les applications pédagogiques de l'ordinateur à la C.S. des Manoirs.

Je serai impliqué de plus près dans les dossiers suivants : condition des hommes, l'indexation et les relations publiques.

N'hésitez pas à partager vos idées et suggestions!



*Un merci spécial à la Commission scolaire des Affluents qui permet l'envoi postal de ce journal.*

## Salutations amicales à tous les membres



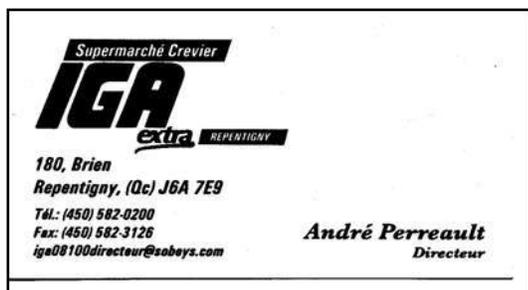
**M**on état de santé étant redevenu « normal », je n'ai pu résister aux invitations que plusieurs d'entre vous m'ont faites; soit de reprendre du service bénévole. Je vous confie que pendant les deux sessions de préparation à la retraite que j'ai suivies, je me cassais la tête pour me trouver un « projet de retraite ». Finalement, j'ai choisi ce que j'ai toujours fait dans ma vie: du bénévolat.

Après avoir pris ma retraite comme conseiller pédagogique en 1997, j'ai occupé au secteur les fonctions suivantes : téléphoniste, secrétaire, président, délégué à la Fondation Laure-Gaudreault (FLG), responsable du comité des Communications (Com-Com) et délégué à la Table des Aînés de Lanaudière (TAL). J'ai aussi été président de la TAL et de L'Appui pour les proches aidants d'aînés de Lanaudière et président fondateur de l'association québécoise de Défense des droits des personnes retraitées de L'Assomption (AQDR). En outre, j'ai occupé les postes de conseiller puis de trésorier à la Conférence des tables régionales de concertation d'aînés du Québec.

Au cours des prochains mois, ce sera un honneur et un privilège de remplir la fonction de 2<sup>e</sup> vice-président, de poursuivre le travail à la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) et au comité des Communications (Com-Com). Je relèverai le défi de la responsabilité de vous informer par la chaîne téléphonique et le courrier électronique. Ce défi, je l'ai accepté parce j'étais assuré que vous auriez la gentillesse de me soutenir dans ma recherche de diffuser une information de qualité.

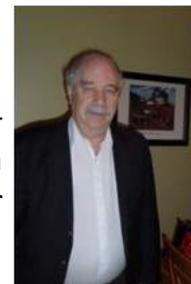
Au-delà de mon désir de servir, la qualité des personnes qui composent le conseil a fait que je ne pouvais refuser d'être à nouveau à votre service.

Amicalement, Michel Haguette



**Restaurant Monte Carlo**

## Action sociopolitique par Yvon Doucet



La première orientation du plan d'action cette année était la suivante : se préoccuper de la sécurité de nos membres et des personnes âgées. Le moyen privilégié pour la réalisation de cette orientation fut une journée de formation sur les régimes de retraite. Cette journée eut lieu le 27 mars 2014.

Une deuxième orientation consistait à poursuivre nos actions pour le maintien des services publics en matière de santé. Les moyens privilégiés furent la loi 52 (mourir dans la dignité) et l'analyse du livre blanc concernant l'assurance autonomie. Ce livre blanc ne fait pas partie des priorités du parti au pouvoir actuellement.

Je vous invite à lire attentivement les pages 38 et 39 du magazine *Quoi de neuf*, édition été 2014. Cet article de Jean-Yves Proulx sera la base de nos prochaines discussions.

La prochaine rencontre du comité régional aura lieu le 15 octobre 2014. Les prochaines orientations pour l'année en cours seront définies à ce moment-là.

### TRAL Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière

M. Bernard Dubois a dû quitter le poste de représentant de notre association à cette Table régionale, au printemps 2014.

M<sup>me</sup> Renée Beauséjour, 1<sup>re</sup> vice-présidente du conseil sectoriel, assurera notre représentation à la TRAL, par intérim jusqu'à l'AGS 2015. M<sup>me</sup> Beauséjour apparaît sur la photo ci-contre.

**Lise Hébert**



#### La nouvelle orthographe

#### Capsule 11

Les formes conjuguées des verbes du type *céder* s'écrivent avec un accent grave au futur et au conditionnel.  
(par exemple: *elle cèdera* sur le modèle de *elle lèvera*)

Ex.: libérer: tu libèreras, libèrerais  
régler: elle règlera, réglerait

sécher: nous sècherons, sècherions  
succéder: ils succèderont, succèderaient

# Rencontre régionale d'informations sur vos assurances

**Le mardi 7 avril 2015 de 9 h à 12 h**

**A**près deux ans d'absence, nous remettons sur pied les rencontres d'informations sur vos assurances. La rencontre aura lieu à l'Hôtel Le Mirage à Blainville **le mardi 7 avril 2015 de 9 h à 12 h**. L'inscription coûte 10 \$. Vous devez vous inscrire en envoyant un chèque de 10 \$ à votre responsable sectoriel dont les coordonnées sont inscrites ci-dessous. Le nombre de places est limité. S'il y a une forte demande, nous mettrons sur pied d'autres rencontres.

Afin de mieux profiter de la rencontre, vous apportez votre carnet d'adresses.

Voici un **résumé** des sujets prévus pour la rencontre :

1- L'assurance médicaments de la RAMQ

- Quels problèmes puis-je avoir avec la RAMQ et les solutions possibles ?
- Pourquoi je paie des excédents sur ma facture d'achat de médicaments ?
- Pourquoi la RAMQ refuse-t-elle de payer une partie de mon médicament ?

2- L'assurance complémentaire ASSUREQ

- Pourquoi me refuse-t-on le remboursement de mon ostéopathe alors qu'avant je n'avais pas de problème?
- Quels sont les moyens offerts par SSQ pour réclamer un remboursement partiel de mes dépenses admises?
- Est-ce que je peux changer mon contrat individuel pour un contrat familial ou l'inverse?

3- L'assurance voyage

- Est-ce que l'annulation d'un voyage de chasse au Québec est couverte par mon assurance voyage?
- Si j'annule mon voyage pour une bonne raison, est-ce que mon assurance me rembourse toujours le plein montant du prix que j'ai payé?
- Si je voyage seulement au Canada, est-ce que j'ai besoin d'une assurance voyage?
- Est-ce que mon assureur peut refuser d'assurer un voyage que je veux réaliser?

3- L'assurance vie

- Quelles sont les conditions qui peuvent me faire perdre mon assurance vie?
- Quel montant recevrai-je pour mon assurance vie?

4- Les frais médicaux dans mes déclarations de revenus

- Est-ce que je peux mettre le montant de la prime payée pour mon assurance complémentaire avec ASSUREQ dans mes déclarations de revenus?
- Quels frais médicaux puis-je mettre dans mes déclarations de revenus?

Pour toutes informations complémentaires, vous communiquez avec **Lise Hébert** par téléphone au **450 589-3146** ou par courriel à [jhblais@videotron.ca](mailto:jhblais@videotron.ca)

**Pour votre inscription**, vous envoyez votre chèque libellé à **AREQ 10 H** au montant de **10 \$** à Lise Hébert au 65, rue Joliette, L'Assomption, Qc, J5W 3J8.

# Brunch de la rentrée

L'AREQ des Affluents,

«D'hier à demain; on se rassemble! »

L'AREQ des Affluents accueille ses nouveaux retraités 2014 lors du  
brunch de la rentrée

Le mercredi 10 septembre

Restaurant Trattoria La Volta

644, rue Notre-Dame, Repentigny

Accueil : 10 h

Coût : 10 \$ membre

15 \$ non-membre

Procurez-vous votre billet auprès de :

M<sup>me</sup> Thérèse Champagne 450 582-2392

M<sup>me</sup> Gisèle Morel 450 581-9492



**Environnement**

**par Renée Beauséjour**

**V**oici un texte de la Fondation David Suzuki que m'a fait parvenir Madame Claudette Lefebvre, responsable régionale.

## **Protégeons le golfe du St-Laurent des activités pétrolières**

Le golfe du St-Laurent est un écosystème exceptionnel et très productif qui abrite une multitude de plantes et d'animaux, y compris 2 200 espèces marines qui se reproduisent et migrent dans ses eaux. Il est au **cœur de l'économie des provinces environnantes de par la pêche et le tourisme.**

Les communautés côtières ont toujours compté sur le golfe du St-Laurent pour leur subsistance. À elles seules, les industries durables de la pêche et du tourisme représentent **plus de 2 milliards de dollars par année** et soutiennent **des dizaines de milliers d'emplois** dans les 5 provinces qui bordent le golfe.

Comme le souligne un récent rapport de la Coalition St-Laurent, fondée par la Fondation David Suzuki, SNAP-Québec, Nature Québec et Attention Fragîles, ces emplois et les écosystèmes du golfe **seraient menacés par l'arrivée imminente de l'industrie pétrolière**, qui compte entreprendre des forages exploratoires au cœur du golfe.

Sommes-nous prêts à risquer **la santé de cet écosystème ainsi que le monde de vie des communautés qui dépendent du golfe du St-Laurent** pour des redevances pétrolières hypothétiques et non durables, et ce, sans consulter ces communautés?

**Dites à nos gouvernements, fédéral et provinciaux, d'œuvrer de concert afin de protéger le golfe du St-Laurent des projets d'exploration et d'exploitation d'hydrocarbure** en instaurant un moratoire pour l'ensemble du golfe et en procédant à une consultation publique interprovinciale approfondie et complète sur la question pétrolière dans le golfe.

## Fin à la faim

Cette année encore, l'AREQ des Affluents apporte son appui à la cause en donnant des contenants de savon à lessive.

Nous vous demandons votre contribution.

Lors des rencontres des diverses activités, vous pourrez apporter votre contenant de savon à lessive.

M<sup>me</sup> Jeanne D'Arc Bellavance, responsable de la cueillette, se fera un plaisir d'accompagner votre don aux personnes dans le besoin dans notre secteur.

Des dons en argent sont aussi acceptés.

La cueillette débute dès septembre et se terminera au début de décembre.

Merci de votre belle collaboration.

M<sup>me</sup> Jeanne D'Arc Bellavance : 450 581-2824

## Cours d'aquarelle



« Cette année, à l'automne, le conseil sectoriel a pensé vous offrir la possibilité de réaliser un rêve qui sommeillait en vous depuis longtemps: faire l'expérience de l'AQUARELLE. »

Madame Lise Bonin, bien connue dans notre région, a accepté de donner une initiation à l'aquarelle. Ces cours auront lieu les 23 septembre, 7 octobre et 23 octobre 2014.

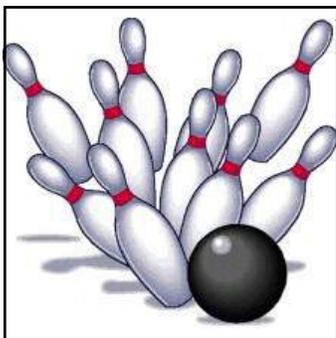
Pour plus d'informations et pour vous inscrire, communiquer avec Lise Hébert au 450 589-3146 ou par courriel [jhblais@videotron.ca](mailto:jhblais@videotron.ca)

*Je suis la chargée de cours pour " l'initiation à l'aquarelle " à l'automne 2014 offert par l'AREQ.*

*Je travaille à l'aquarelle depuis 25 ans. Mon cheminement est une série de formations d'ateliers: dessins, modèles vivants, aquarelle, techniques mixtes avec différents « médiums » à l'eau.*

*J'ai été reçue membre de la société d'aquarelle en 1999. J'aurai le plaisir de partager avec vous mon amour pour l'aquarelle.*

*Lise Bonin sca.*



## **Venez vous amuser avec nous aux petites quilles**

**V**ous aimez vous amuser avec des amis, des amies ? Alors à tous les vendredis en après-midi, nous jouons aux petites quilles au *Salon Quilles G Plus* sur le boulevard Industriel, à Repentigny, pour notre plaisir.

Il n'y a aucune compétition. Le pointage des équipes ne compte pas. Chacun joue sa partie pour le plaisir et le résultat n'intervient pas. Il vous en coûtera 13 \$ pour jouer trois parties et la location d'une paire de souliers si vous n'en avez pas.

Au cours de l'année, on vous offre gratuitement deux repas complètement gratuits; l'un avant les Fêtes et l'autre à la fin de la saison. On souligne également les Fêtes et à certaines occasions, on déguste quelques petites friandises.

### **Brunch de Noël**

**Dimanche, 7 décembre 2014**

**Accueil 11 h**

**Centre de golf Lanaudière**

**900, Chemin de la Presqu'Île, L'Assomption**

**Coût : 25 \$ membre,**

**30 \$ non-membre**

**Animation, danse et musique traditionnelles du  
temps des Fêtes**

**Vous devez vous procurer votre billet auprès de :**

**M<sup>me</sup> Gisèle Morel 450 581-9492**

**Ou**

**M<sup>me</sup> Thérèse Champagne 450 582-2392**

**Formez votre table de 8 personnes**

**Date limite pour vous procurer votre billet :**

**27 novembre 2014**





*Fête de l'amitié*

*Journée internationale des aînées et  
aînés*

*Dîner de l'amitié pour les membres de  
74 ans et plus*

*Mardi 8 octobre 2014 à 11 h 30*

*Endroit : restaurant Le Monte Carlo  
555, rue Leclerc Repentigny*

*L'AREQ des Affluents vous offre gratuitement le repas.*

*À la réception de votre invitation, vous devez vous inscrire .*

*Toutes les personnes qui désirent se joindre aux personnes fêtées doivent  
réserver leur place et payer leur repas au coût de 16 \$.*

*Veillez confirmer votre présence auprès de*

*M<sup>me</sup> Lise Hébert au 450 589-3146.*

**Messe des défunts**

Mardi 4 novembre 2014

19 h

Église de la Purification

445, rue Notre-Dame

Repentigny

C'est une invitation à venir rendre un hommage à nos défunts membres de l'AREQ  
et aux familles éprouvées  
au cours de l'année 2013-2014.

Un café est offert à la sacristie après l'eucharistie.

# Club de bridge des Affluents

Le club de bridge des Affluents va commencer en septembre sa 20<sup>e</sup> année d'existence.

Pour faire partie du club de bridge, il faut être membre de l'AREQ ou être le conjoint ou la conjointe d'un membre. Les membres de l'AREQ des autres secteurs sont aussi acceptés. Les conjoints ou conjointes ainsi que les membres des autres secteurs sont acceptés conditionnellement aux places disponibles.



## Calendrier des réunions 2014-2015 :

Tous les jeudis de 13 h à 16 h du 4 septembre au 18 décembre 2014 et du 8 janvier au 14 mai 2015. Les 18 décembre et 14 mai, les réunions finiront à 17 h au lieu de 16 h.

Des joueurs de bridge à l'œuvre à l'Auberge du Vieux-Foyer à Val-David dans les Laurentides, lors du séjour du 28 au 30 avril 2014.

## Hommage aux personnes disparues

Le Club de bridge des Affluents a perdu deux membres en 2013-2014:  
M<sup>me</sup> Claire Bouthillier et M. Julien Lafleur.

Le Club de bridge des Affluents, fondé par M. Julien Lafleur va fêter son 20<sup>e</sup> anniversaire le 1<sup>er</sup> février 2015.

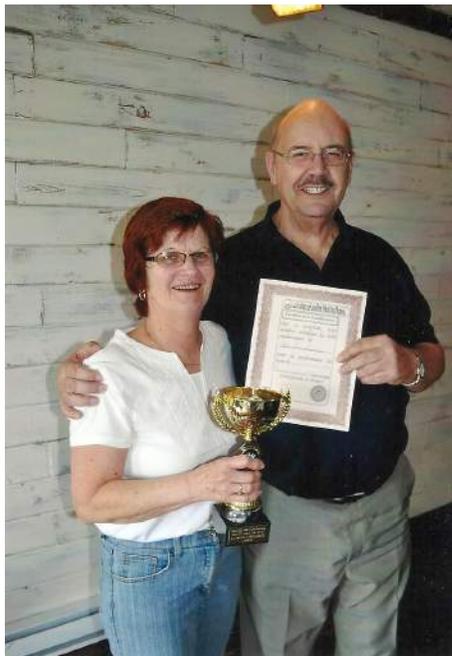
## Les responsables 2014-2015 :

Michèle Langlois 450 492-1043  
Lise Gareau 514 642-5326

Jean-Claude Larouche 450 581-1385

## Photos de l'activité *Quilles*

Roger Viens avec Lise Desroches, meilleure amélioration chez les femmes avec 10



Lisette Tremblay, membre du comité-organisateur remet le trophée et le certificat de la meilleure amélioration chez les messieurs à Michel Miron.



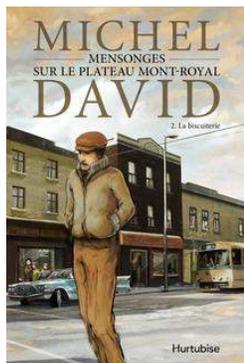
Pierrette Fortier remet le trophée *Jacqueline-Contant* à Céline Gilbert, meilleure moyenne chez les femmes avec 189.



Roger Viens avec Pierre Trépanier, grand gagnant chez les hommes avec une moyenne de 200



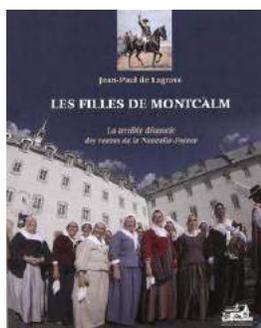
## Le plaisir de lire... Pierrette Caron-Haguette



David Michel, Mensonges sur le Plateau Mont-Royal, Tome 2 La biscuiterie, Éditions Hurtubise 2014, 600 pages, 20,95 \$

Quand Michel David est décédé, il restait des romans non publiés.

Le premier tome de *Mensonges* se termine en 1947 sur un mariage forcé. Le deuxième tome se déroule en 1960. On a fait un saut dans le temps, et l'action se déroule au moment du changement de gouvernement après l'Union nationale. C'est la mort de Duplessis, Paul Sauvé, l'élection du Parti libéral de Lesage. On sent le début de la Révolution tranquille. Il y a ce déchirement qu'ont les personnages entre les traditions de l'Église et la modernité. L'auteur joue sur la nostalgie et s'inspire surtout du souvenir collectif.



De Lagrave, Jean-Paul, Les Filles de Montcalm, Éd. Trois-Pistoles 2014, 132 pages, 22,95 \$

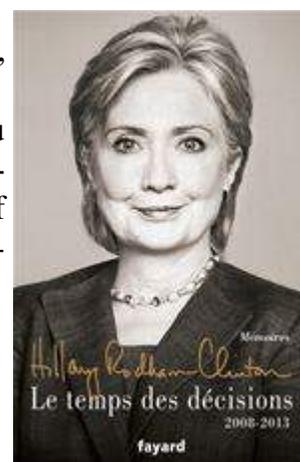
Voici le troisième volet des Trois batailles de Québec. Nous y découvrons des femmes exemplaires qui n'ont rien à voir avec les dirigeants de 1760, ces milliers de veuves, dignes filles de Montcalm, venues de Paris ou de Normandie ont refaçonné le pays abandonné par ses bourgeois et mis à sec par l'envahisseur. À la fin de l'ouvrage, une surprise: le nom de ces 637 femmes venues de France au milieu du XVII<sup>e</sup> siècle et qui donneront naissance ici à 4585 enfants.

Un récit passionnant.

Clinton, Hillary, Le temps des décisions, Ed. Fayard 2014, 726 pages, 24,95 \$

Hillary Clinton a visité pas moins de 112 pays en quatre ans à la tête du département de l'État américain. C'est ce tour du monde qu'elle nous raconte dans ses mémoires. Ayant été durant quatre ans la diplomate en chef la plus puissante du monde, son livre est instructif. Un ouvrage très pertinent pour la compréhension de l'histoire.

Bonne lecture, Pierrette Caron-Haguette



## **Nouveauté à la FLG**

**P**uisque notre secteur compte plus de 1025 membres et que la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) n'en a que 78, le Conseil sectoriel a décidé de défrayer la cotisation de 10 \$ des nouvelles personnes retraitées. À l'occasion du brunch d'accueil de la rentrée le mercredi 10 septembre, ces dernières seront invitées à signer un formulaire à cet effet.

Pourquoi faire ce geste? Parce que cet organisme est le seul qui soutient l'AREQ. Il a pour objectif principal « d'aider les personnes âgées dans le besoin ». Je vous rappelle que les montants collectés dans notre secteur sont distribués dans notre secteur. S'il reste de l'argent, il sert à aider la recherche médicale dans les maladies qui frappent les personnes âgées ou des oeuvres de jeunesse ou pour aider des jeunes dans le besoin.

En 2013, le secteur a recueilli et distribué 612,51 \$. C'est peu. Aussi je vous invite à être généreux aux deux prochaines collectes soit celle du brunch de l'accueil et celle du souper de Noël.

Michel Haguette  
Délégué du secteur à la FLG



## 55 et + en forme Année 2014-2015

L'activité se poursuit pour une 7<sup>e</sup> année. Bravo à tous les participants des 6 premières années.

« Votre corps est précieux, car il contient votre esprit et votre âme... » Norman Vale

Tous ceux et celles qui désirent bouger en s'amusant sont les bienvenus à cette activité.



Comme l'année dernière, les cours auront lieu deux fois par semaine.

Nouveauté 2014-2015 : Vous pouvez vous joindre au groupe le mardi et/ou le jeudi. Voir les renseignements qui suivent pour plus de précision.

L'activité physique pratiquée régulièrement nous permet de rester autonome plus longtemps. M<sup>me</sup> Vicky Riel assurera l'animation pour une 5<sup>e</sup> année. De plus, elle connaît très bien nos besoins, car elle est à l'emploi du Centre Epic, où elle aide des gens comme nous, à garder leur autonomie le plus longtemps possible.

« L'attention portée à chacun de nous et le respect de nos limites sont les grandes forces de Vicky. » *Camille Roussin, participante*

« ... l'approche humaine et professionnelle de Vicky donne le goût de continuer à m'entraîner tout en m'amusant... » *Corinne Trudel, participante*



Chaque rencontre débute par une période de réchauffement : suivent des exercices cardiovasculaires de stabilité, de musculation et d'assouplissement. Le tout est accompagné de musique entraînante.

« Bouger, c'est la santé », c'est notre devise, mon mari et moi. Le cours *55 et + en forme* nous permet de garder la forme... dans un climat de détente et de rire. » *Pierre Hébert et Josée Bélanger, participants*

Comme premier exercice, vous pouvez détacher la page *Calendrier pour l'année 2014-2015* et la conserver précieusement.

## 55 et + en forme

## Informations de base

Pour les sessions : Automne 2014 – Hiver et printemps 2015

Les cours auront lieu :

Où ? Au chalet Thifault

457, rue Robillard, Repentigny (accès par le boulevard Brien, entre Iberville et Notre-Dame)

Quand ? Les mardis de 13 h 30 à 14 h 30

Les jeudis de 13 h 30 à 14 h 30

Nombre de personnes ? 15 personnes par activité

## Calendrier 2014-2015 (à conserver)

### Session : Automne 2014

Mardi	Jeudi	Rabais pour 2 cours
Dates : 2014-09-09 au 2014-11-25 (12 cours)	Dates : 2014-09-11 au 2014-11-27 (12 cours)	Coût total : 145 \$ pour les membres de l'AREQ
Coût : 78 \$ pour les membres de l'AREQ 84 \$ pour les non-membres	Coût : 78 \$ pour les membres de l'AREQ 84 \$ pour les non-membres	157 \$ pour les non-membres Économie : 11 \$

### Session : Hiver 2015

Mardi	Jeudi	Rabais pour 2 cours
Dates : 2015-01-13 au 2015-03-10 (9 cours)	Dates : 2015-01-15 au 2015-03-12 (9 cours)	Coût total : 108 \$ pour les membres de l'AREQ
Coût : 58,50 \$ pour les membres de l'AREQ 63 \$ pour les non-membres	Coût : 58,50 \$ pour les membres de l'AREQ 63 \$ pour les non-membres	117 \$ pour les non-membres Économie : 9 \$

### Session : Printemps 2015

Mardi	Jeudi	Rabais pour 2 cours
Dates : 2015-03-17 au 2015-05-26 (11 cours)	Dates : 2015-03-19 au 2015-05-28 (11 cours)	Coût total : 133 \$ pour les membres de l'AREQ
Coût : 71,50 \$ pour les membres de l'AREQ 77 \$ pour les non-membres	Coût : 71,50 \$ pour les membres de l'AREQ 77 \$ pour les non-membres	144 \$ pour les non-membres Économie : 10 \$

Pour vous inscrire et pour plus d'informations vous composez le 450 654-3079 le plus tôt possible. Veuillez noter qu'aucun remboursement n'est accordé quand les cours sont commencés.

Céline Bertrand, responsable de l'activité  
450 654-3079

## IN MEMORIAM

Juillet 2013 à juillet 2014

Nos plus sincères condoléances aux familles des personnes décédées.

M<sup>me</sup> Rollande Morel  
M<sup>me</sup> Marielle Joly  
M<sup>me</sup> Suzanne Rivard  
M. Pierre Pépin  
M<sup>me</sup> Hélène Levasseur  
M<sup>me</sup> Denise Cossette  
M. Roch St-Georges  
M. Julien Lafleur  
M<sup>me</sup> Gisèle Lecouffe  
M. Noël Rivard  
M. Jacques Joly  
M<sup>me</sup> Hélène Poitras

M<sup>me</sup> Claire Bruneau  
M. Bernard Bonin  
M. Marc-André Cartier  
M<sup>me</sup> Liliane Dugas  
M<sup>me</sup> Louise Castonguay  
M<sup>me</sup> Jacqueline Lecouffe Laperrière  
M<sup>me</sup> Yolaine Fontaine Major  
M<sup>me</sup> Jeannine Lafortune Roy  
M. Jean-Guy Baribeau  
M<sup>me</sup> Monique Rinfret  
M. Rosaire Beaudoin  
M. Philippe Carrière  
M. Patrice Cimon

### Courrier électronique

Après six ans à la présidence, M<sup>me</sup> Josée Bertrand ne pouvait remplir un 3<sup>e</sup> mandat; je suis donc le nouveau responsable du courrier électronique. Si vous avez une adresse de courrier électronique ou des modifications à faire, veuillez me les communiquer à l'adresse suivante. De plus, vous recevrez les nouvelles sectorielles.

Michel Haguette : [haguette@bell.net](mailto:haguette@bell.net)

Évidemment, votre adresse demeurera confidentielle.

### La nouvelle orthographe

### Capsule 12

Le tréma est déplacé sur la lettre *u* qui correspond à un son dans les suites -güe- et -güi-.

guë → güe,      güi → güi

Ex. aigüe, ambigüe, cigüe, exigüe, ambigüité, contigüité

Vous pouvez retrouver toutes les capsules de la nouvelle orthographe dans le *Grand vadémécum de l'orthographe moderne recommandée*, écrit par Chantal Contant.

# La ligue de quilles "Haut les Mains"

Un 25<sup>e</sup> anniversaire réussi au *Salon Quilles G Plus*

Au cours de l'année 2013-2014, la ligue de quilles *Haut les Mains* de l'AREQ des Affluents a organisé différentes activités pour souligner le 25<sup>e</sup> anniversaire de la ligue. Le tout a commencé par l'accueil traditionnel au champagne à la première partie de la saison. Ensuite, nous avons souligné l'Halloween, en faisant tirer quatre bouteilles de vin.

Au repas des Fêtes, nous avons remis à chacun un stylo-souvenir du 25<sup>e</sup> anniversaire. Puis, à la St-Valentin, les joueurs ont reçu du chocolat. Il y eut aussi tirage de deux bouteilles de vin. À Pâques, ce fut également un tirage de deux bouteilles de vin et en plus, chacun devait porter des couleurs pastel. La saison s'est terminée avec notre repas d'adieu accompagné de vin blanc et de vin rouge.

Nos gagnants: chez les dames, M<sup>me</sup> Céline Colbert (189) déloge notre championne de l'an passé, M<sup>me</sup> Pierrette Fortier. Chez les hommes, Pierre Trépanier conserve son titre pour une troisième année, avec une moyenne de 200.

Meilleure amélioration:

Chez les femmes, Lise Desroches conserve son titre avec plus 10, suivie de Marielle Laurier, Gisèle Bérubé, Louise Racine et Thérèse Dion (plus 4).

Chez les hommes, Michel Miron (plus 17) succède à Onil Bernier, suivi de Roger Viens (plus 13) et d'Onil Bernier (plus 9). Félicitations à tous et à toutes ! Bon été et à la saison prochaine !

Roger Viens

**Pour connaître la vie du secteur des Affluents, visitez notre site Web régulièrement à l'adresse suivante:**

**<http://desaffluents.areq.ca>**



## SORTIES THÉÂTRE 2014-2015

### **LE PRÉNOM**

*Choisir le prénom d'un enfant n'est jamais facile et ici, le prénom choisi plonge famille et amis dans un état de chaos. Cette pièce est un savoureux mélange de comédie, de talent et d'intelligence ou le rire unanime est contagieux.*

*Date : mercredi 22 avril 2015*

*Endroit : Théâtre Hector-Charland*

*Coût : 40,75 \$*

*Réservation : Gisèle Morel 450 581-9492*

## Adieu, je reste !

**U**ne Comédie d'Isabelle Mergault.

La comédie met en scène Gigi, une femme engagée par son amant Jean-Charles pour liquider sa femme légitime. Gigi pénètre, arme au poing, dans l'appartement de Barbara; elle y trouve une femme en détresse qu'elle est incapable d'assassiner et à qui elle veut venir en aide. Les deux femmes découvriront peu à peu bien des choses qu'elles ignoraient à propos de cet homme dont elles croyaient toutes les deux être aimées sincèrement. Gilles, voisin de palier de Barbara, en profitera pour faire une belle prise...

#### **Distribution :**

Pierrette Robitaille

Anne Casabonne

et deux autres comédiens

Date : vendredi 10 juillet 2015

Endroit : Théâtre Hector-Charland

Coût : 42,00 \$

Réservation : 450 581-9492

Date limite : 1<sup>er</sup> juin 2015

## **Rendez-vous à l'opérette**

**L'Atelier lyrique de l'Opéra de Montréal revisite avec plaisir ce genre musical très particulier alliant comédie, musique et danse. Ne manquez pas ce rendez-vous rempli d'humour, de romance et de musique.**

**Date : samedi 9 mai 2015**

**Heure: 20 h**

**Endroit : Église de la Purification de Repentigny**

**Coût : 23,00 \$**

**Réservation : Gisèle Morel 450 581-9492**

**Date limite : 1<sup>er</sup> avril 2015**

## **VOYAGE D'UN JOUR L'ÉCOSSE À VOTRE PORTE**

**Lundi, 13 octobre 2014**

### **Gould, l'Écosse à votre porte !**

7 h 30 : Départ en autocar de luxe au parc de l'Île Lebel à Repentigny  
Arrivée à Repentigny vers 21 h 15

À notre arrivée à l'auberge, un guide local prend le groupe en charge pour toute la journée.

Venez découvrir ce village dans les Cantons de l'Est, inspiré par l'histoire, la "Ruée vers Gould".

Ce circuit vous permettra de vivre une expérience authentique.

Accueil à l'Auberge, dîner sur place.

Visite historique.

Un atelier de la fabrication de scones (collation écossaise).

Mini-conférence sur le monde des scotch (l'apéro à vos frais).

Souper, festin d'Écosse.

Spectacle : cornemuse et danse.

Coût : 129,00 \$ par personne

Paiement pour le 1<sup>er</sup> septembre 2014

Information et réservation : Gisèle Morel Marcil 450 581-9492

### **Activité Plein air**

**Lundi 6 octobre 2014**

Parc de l'Île Lebel à Repentigny

9 h 50: Rencontre au chalet Thouin (rue Thouin)

10 h: Exercices dirigés par une animatrice (5 minutes)

10 h 05 à 11 h : Marche dans le parc à votre rythme

C'est gratuit. Afin de socialiser, un breuvage vous sera offert au chalet Thouin à 11 h.

Bienvenue à tous et à toutes !

Inscription: Diane Beaulieu 450 657-7923

Lise Desroches 450 582-2709

En cas de pluie, l'activité sera reportée au 20 octobre 2014.

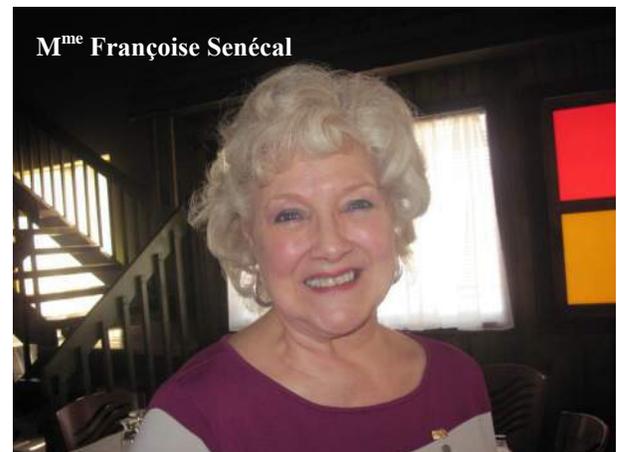
## Congrès à Sherbrooke 2014



Thérèse Champagne, trésorière du secteur,  
gagnante d'un prix de présence

### Dîner des bénévoles

Nous avons souligné, au dîner des bénévoles, le départ de trois personnes qui ont donné des heures, des années, de l'énergie et de la créativité à l'AREQ des Affluents. Ce sont M<sup>mes</sup> Josée Bertrand, Claire Bouchard et Françoise Sénécal.



## Délégation au Congrès



Assis: Pierrette Caron-Haguette  
Michel Haguette  
Roger Laporte  
Ginette Paquin  
Renée Beauséjour

Debout: Thérèse Champagne  
Ginette Gagnon  
Gilles Bastien  
Lise Hébert  
Claire Bouchard

## Nouveau Conseil régional



On reconnaît la présidente régionale M<sup>me</sup> Mireille Ménard (2<sup>e</sup> personne assise à partir de la gauche).