

Entre nous

Vol. 22 n°1- Septembre 2017

Mot de la présidente sectorielle



Coordination:
Yvon Doucet

Mise en page:
Marie-Josée Doucet

Collaborateurs:
Membres de l'AREQ

Bonjour à tous les membres du secteur,

C'est avec plaisir que j'ai accepté, de nouveau, le poste de présidente du secteur des Affluents à la dernière Assemblée générale du secteur, le 12 avril dernier.

Je commence un mandat de trois ans qui sera, je l'espère, aussi enrichissant que celui qui vient de se terminer. N'oubliez pas que vous pouvez toujours me suggérer des idées qui feront en sorte que le secteur grandira et que plus de membres auront le goût de participer aux diverses activités organisées.

J'invite tout particulièrement les nouvelles personnes retraitées à se joindre à nous. Vous êtes la relève dans notre association et votre participation est souhaitée. Si vous avez des idées nouvelles pour d'autres activités intéressantes, je vous invite à nous les présenter et le Conseil sectoriel tentera de les mettre en marche. Le Conseil est ouvert à toutes les initiatives présentées par les membres nouveaux ou anciens.

À la fin mai, les onze personnes déléguées au Congrès, tenu à Lévis, ont participé activement à toutes les rencontres. Chaque participant a pris au sérieux son rôle de délégué et les effets se verront par l'application des plans d'action qui suivront. Ce Congrès s'est déroulé dans la joie et la bonne entente.

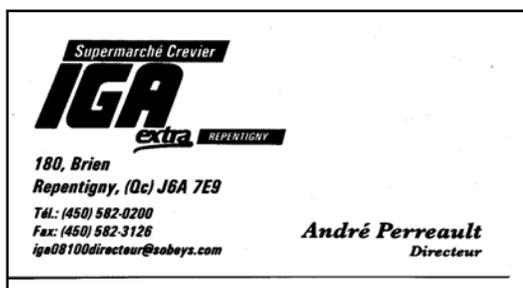
Je termine sur ces mots en vous souhaitant une bonne année 2017-2018. J'espère vous voir en grand nombre à nos activités sectorielles tout au long de l'année.

Renée Beauséjour
présidente

Sommaire

3	Mot de la présidente régionale	11	Condition des Femmes
3	Liste des nouvelles personnes re-traitées	12	55 et + en forme
4	Brunch de la rentrée	13	55 et + en forme (suite)
4	Brunch de Noël	14	55 et + en forme (suite)
5	Dîner de l'amitié	15	Club de bridge
6	Condition des Hommes	16	Cours de bridge
7	Action sociopolitique	17	Fondation Laure-Gaudreault
7	Comité des assurances	18	FLG (suite)
8	Formulaire d'inscription	19	Quelques photos
9	Comité de la retraite	20	Quelques photos des activités
9	Capsules et vidéos sur la retraite-indexation	21	Activité Quilles
10	Exposition des Arts visuels	22	Activité Quilles (suite)
10	Messe des défunts	23	Sorties
		24	Le plaisir de lire

Un merci spécial à nos commanditaires!



Mot de la présidente régionale

Le nouveau triennat 2017-2020 a débuté avec le Congrès qui s'est tenu à Lévis au fin mai. En grande majorité, les 89 congressistes ont bien apprécié le déroulement et leur participation. Notre région a présenté une dizaine de propositions, quelques-unes ont été retenues, par ailleurs d'autres ont été déposées. Nous aurions préféré qu'elles soient référées au CN. Ce n'est que partie remise. En plus d'un nouvel exécutif qui a été élu, nous avons aussi un nouveau directeur général, Dominic Provost. Il occupait auparavant le poste des communications à l'AREQ.



De plus, à ce Congrès, quelques membres ont eu beaucoup de chance. En effet, Michel Haguette, du secteur Des Affluents a gagné 1000 \$, lors du tirage des billets de la Fondation Laure-Gaudreault. Des commanditaires ont aussi offert des prix.

Marie-Paule Hade du secteur Deux-Rivières de Laval a gagné une valise et Céline Desrosiers du secteur Des Laurentides, une paire de billets pour un spectacle de Michel Louvain.

À la fin juin, avec les nouveaux membres du Conseil régional, nous nous sommes réunis pendant trois jours pour prendre connaissance des différents dossiers et planifier les différentes activités. Le 20 septembre prochain, les membres des Conseils sectoriels ainsi que les responsables de comités se rencontreront à Blainville afin de regarder le nouveau plan d'action national des Orientations 2017-2020 adoptées au Congrès. À cette occasion, ils planifieront le plan d'action régional selon le budget alloué. Regroupés dans les différents comités, les membres choisiront le ou la personne responsable régionale de ce comité. Par la suite, le 4 octobre, chaque responsable régional viendra présenter son plan d'action respectif aux membres du Conseil régional.

Sur ce, je vous souhaite à toutes et tous une très belle année 2017-2018 et j'espère avoir le plaisir de vous voir en grand nombre aux différentes activités régionales. Soyons fiers d'appartenir à une association aussi engagée et active que l'AREQ. Une force de 58 000 membres, ce n'est pas rien.

Mireille Ménard

Liste des nouvelles personnes retraitées

Buisson Sylvie
Dallaire Jean-Paul
Dubois Line
Frenette Jean
Girard Evelyne
Janson Linda
Lafortune Jeannine
Marcotte Dianne
Roberge Maryse

Par Renée Beauséjour

BRUNCH DE LA RENTRÉE



L'AREQ des Affluents

« Conviction – Engagement - Cohésion »

L'AREQ des Affluents accueille les anciennes et nouvelles personnes retraitées lors du Brunch de la rentrée.

Le mercredi 6 septembre 2017

*Restaurant Trattoria La Volta,
644, rue Notre-Dame, Repentigny*

Accueil : 11 h

Coût : 15 \$ membre, 23 \$ non-membre

Procurez-vous votre billet auprès de :

M^{me} Gisèle Morel 450 581-9492

La date limite pour vous procurer vos billets est le 31 août 2017.



BRUNCH DE NOËL 2017

Le dimanche 3 décembre 2017

Accueil : 11 h

Centre de golf Lanaudière

900, chemin de la Presqu'île, L'Assomption

Coût : 25 \$ membre 30 \$ non-membre

Animation, danse et musique traditionnelle

du temps des Fêtes avec Danielle Gagnon

Procurez-vous votre billet auprès de :

M^{re} Gisèle Morel 450 581-9492

Formez votre table avec vos amis.

Date limite pour vous procurer votre billet :

le 24 novembre 2017.

JOURNÉE INTERNATIONALE
DES PERSONNES ÂNÉES
DÎNER DE L'AMITIÉ

L'AREQ secteur des Affluents offre un dîner gratuit

Aux personnes de 74 ans et plus.

Le mercredi 11 octobre 2017

Endroit : Restaurant LE 555 BISTRO URBAIN (Monte Carlo)

555, rue Leclerc, Repentigny

Accueil : 11 h 30

À la réception de votre invitation, vous devez vous inscrire.

Toutes les personnes qui désirent se joindre aux personnes fêtées doivent réserver leur place et payer leur repas au coût de 20 \$.

*Veuillez confirmer votre présence auprès de
Madame Renée Beausejour, présidente du secteur*

514 718-2820

Ou par courriel : renee.beausejour@videotron.ca

Réception du journal

Les personnes qui reçoivent le journal *Entre nous*, format papier et qui désirent le recevoir par voie électronique doivent communiquer avec M. Yvon Doucet à l'adresse: doucet.yvon@videotron.ca. Vous lui donnez votre nom ainsi que votre adresse courriel.

NOUVELLES DU COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES (FORUM DES HOMMES)



Après une quinzaine d'années d'existence, ce comité que plusieurs continuent d'appeler FORUM DES HOMMES, préparera bientôt un autre programme d'activités au niveau régional. Dans le passé, l'assistance des participants a toujours varié d'une activité à l'autre, mais les personnes convaincues ont toujours été là pour profiter des conférences interactives présentées. Certaines activités ont déjà regroupé près de 80 participantes et participants. Je dis bien participantes, car depuis que nous avons décidé d'ouvrir la porte aux membres féminines lors d'une activité par année, le quorum est toujours assuré. Et la qualité assure la quantité. Oui, mon ami! Viens voir et tu seras convaincu.

Durant toute notre vie, nous avons travaillé côte à côte; pourquoi en serait-il autrement à la retraite? Surtout que les conférences que nous offrons portent souvent sur des sujets intéressants autant les femmes que les hommes. C'est en se parlant qu'on se comprend... ALORS, IL FAUT SE PARLER. Et pour se parler, il faut se présenter. Anciennes et anciens collègues de travail, présentez-vous. Si j'ai fondé notre Secteur lors de ma retraite en 1986, c'était pour que nous ayons l'occasion de nous revoir entre retraitées et retraités de l'enseignement. Seul, chacun va peut-être plus vite, mais ensemble on va beaucoup plus loin.

Ainsi, l'année qui vient devrait nous fournir l'occasion de belles rencontres fructueuses et instructives. Notre prochaine réunion servira à préparer un autre menu culturel dont je vous ferai part lors de notre prochain *Entre nous* prévu vers la fin de 2017.

D'ici là, bonne fin de vacances et à bientôt,

Bernard Dubois, responsable pour le secteur des Affluents

Que faire en cas de décès

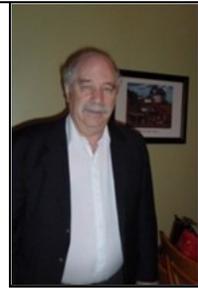
- 1- Sur Internet, dans Google, vous écrivez: « Que faire en cas de décès ? »
Les informations se retrouvent également sur le site de l'AREQ des Affluents.

<http://desaffluents.areq.ca> ou desaffluents.areq.ca ou <http://desaffluents.areq.lacsq.org/>

- 2- Les salons funéraires peuvent aussi vous donner des informations adéquates.
- 3- Vous trouverez plusieurs numéros de téléphone importants dans l'agenda.

Action sociopolitique

par Yvon Doucet



Une conférence régionale eut lieu le 28 avril 2017 à l'hôtel Days Inn de Blainville.

En avant-midi, la première conférence portait sur la fiscalité, les finances publiques, les inégalités de revenu et les bienfaits des services publics.

En après-midi, il y fut question du mode de scrutin proportionnel. Le mode de scrutin actuel engendre très souvent des distorsions importantes. On retrouve de nombreuses informations sur le site meilleuredemocratie.com. Entre autres, voici dix bonnes raisons de réformer notre mode de scrutin.

1. Pour des votes avec un poids politique égal peu importe le parti choisi dans la circonscription
2. Pour éviter l'impact disproportionné de certains votes
3. Pour voter selon ses convictions
4. Pour stimuler l'exercice du droit de vote
5. Pour une égalité des chances entre les partis
6. Pour des décisions légitimes à l'Assemblée nationale
7. Pour l'élection des députées et députés régionaux
8. Pour rejoindre un mouvement vers une meilleure démocratie
9. Pour une représentation égalitaire entre hommes et femmes
10. Pour profiter du consensus évident

COMITÉ DES ASSURANCES

par Ginette Paquin



Profitons de la rentrée pour rafraîchir nos connaissances sur ce dossier.

Le site internet ASSUREQ nous présente sept capsules pour nous faciliter l'utilisation du site Accès/assurés de SSQ.

L'assurance vie et le droit au paiement anticipé: une personne adhérente dont l'espérance de vie serait inférieure à douze mois pourrait recevoir une partie de son assurance vie (maximum 20 000 \$ ou 50 % du montant de protection qu'elle détient). Étant donné qu'il y a trois montants de protection différents selon notre âge (moins de 60 ans, de 60 à 64 ans et 65 ans et plus), si ce montant change au cours de la période de 24 mois suivant la date de la demande, la personne adhérente aura droit à 50 % du plus petit montant de protection auquel elle est éligible. Le texte apparaît dans le QUOI DE NEUF de l'hiver 2017 en page 19.

La situation d'une personne adhérente ASSUREQ admise dans un CHSLD: depuis le 1^{er} juin 2016, si vous avez une protection familiale, il est conseillé de ne pas annuler ou demander une exemption de votre assurance maladie si vous êtes la personne adhérente et êtes admis dans un CHSLD. Votre conjointe ou conjoint pourrait se retrouver sans couverture d'assurance maladie complémentaire.

Une rencontre d'informations en assurances est prévue le mardi 17 octobre 2017: vous pourrez remplir le feuillet d'inscription inclus dans cette publication.

Si vous avez des interrogations, alors n'hésitez pas et communiquez avec nous.

Ginette Paquin
450 474-1763
ginette.paquin@gmail.com

Robert Ménard
450 471-8237
rome1953@outlook.com

«Rencontre d'informations en assurances»

AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière mardi 17 octobre 2017

Lieu : *Hôtel Days Inn*, 1136, boul. Labelle à Blainville QC J7C 3J4 Tél. : 450 430-8950

Horaire : 8 h 30 : Accueil

9 h à 12 h : Présentation de Johanne Freire (conseillère à la sécurité sociale)

12 h : Dîner

13 h à 16 h : Présentation de Johanne Freire (présentation identique à celle du matin)

Sujets prévus :

- 1- L'assurance médicaments: les rôles du pharmacien et du médecin, les diverses couvertures pour divers problèmes.
- 2- L'ACCÈS|assurés (comment se connecter, s'enregistrer, réclamer, trouver les reçus pour l'impôt, etc.)
- 3- Conditions de renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ
Droit au paiement anticipé en assurance vie
Situation d'une personne adhérente ASSUREQ admise dans un CHSLD
- 4- L'assurance voyage (votre protection, vos obligations envers l'assureur, l'assurance et le remboursement de frais refusés dans certaines circonstances)
- 5- Le décès d'un membre assuré, de son conjoint ou de sa conjointe (qu'est-ce qui arrive quant aux assurances ?)

FRAIS D'INSCRIPTION : 10 \$ - AM ou PM (non remboursable)-Premier arrivé, premier servi-Nombre limité

DÎNER : Si vous désirez réserver une place pour dîner au **Days Inn**, ajoutez un montant de 23 \$ à votre inscription. Vous pouvez aussi choisir un restaurant dans les environs.

Pour vous inscrire, vous **complétez le formulaire** ci-dessous au plus tard le **30 septembre 2017** et vous le postez à : Ginette Paquin

adresse : 1296, av. de Charny, Mascouche code postal : J7K 2G3

téléphone : 450 474-1763 courriel : ginette.paquin@gmail.com

8<

FORMULAIRE D'INSCRIPTION : « RENCONTRE D'INFORMATIONS EN ASSURANCES »

MARDI 17 OCTOBRE 2017

Nom : _____ Prénom : _____ Secteur : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

J'assisterai à la rencontre de l'avant-midi _____ ou de l'après-midi _____

Je dînerai à l'hôtel *Days Inn* : 23 \$ Oui _____ Non _____

Ci-joint un chèque *au montant* de 10 \$ (frais d'inscription seulement) ou de 33 \$ (frais d'inscription et dîner), libellé à l'AREQ 10H et daté du 30 septembre 2017.

Signature : _____ date : _____

Envoyé à Ginette Paquin, 1296, av. de Charny, Mascouche, QC J7K 2G3

Comité de la retraite

Lors du récent congrès tenu à Lévis (29 mai au 1^{er} juin 2017), l'AREQ a adopté comme orientation de « travailler à l'amélioration de la sécurité financière de nos membres et des personnes âgées » (Quoi de Neuf été 2017, p.16). Pour ce faire, notre association a choisi comme champ d'intervention « La protection du pouvoir d'achat, notamment par la revendication de l'amélioration de la formule d'indexation des rentes de retraite » (Quoi de Neuf été 2017, p.16).

Dans le Focus de juin-juillet 2017 (p.1), on apprend que le 22 juin se tenait une 2^e rencontre entre le Conseil du trésor, l'AREQ et cinq autres associations de retraités. Ces participants souhaitent constituer une « Tribune de discussion des retraités » (projet-pilote de 2 ans). Ces échanges sur la situation de pauvreté des aînés ne sont pas prévus à cette tribune, mais « l'AREQ ne perd pas de vue la lutte contre la perte du pouvoir d'achat dans ses revendications ». (Le Focus, juin-juillet 2017, p.1)

À la rencontre de Formation des responsables régionaux de la retraite (24 février 2017), les participants s'entendaient sur l'importance de faire avancer le dossier de la non-indexation des années 1982-1999. Une rente non indexée appauvrit la personne retraitée, entraîne une diminution de son pouvoir d'achat.

Le mercredi 20 septembre, se tiendra à Blainville, la Rencontre régionale pendant laquelle se fera l'élaboration des plans d'action pour 2017-2018. Il faut continuer de croire à la possibilité d'un règlement... Continuons de nous tenir au courant soit par nos revues, par les journaux et aussi par le bulletin de la retraite (Observatoire de la retraite).

Diane Ouimet, coresponsable du comité de la retraite

Capsules et vidéos sur la retraite-indexation

Il faut aller écouter les trois vidéos qui sont sur le site de l'AREQ Lanaudière dont le dernier s'intitule : « Qui paie les retraites des personnes retraitées? ».

Voici quelques capsules du comité de la retraite:

Les personnes retraitées apportent une grande contribution à la société, arrêtons de penser qu'elles sont une charge pour la société. Il faut le dire et le redire.

Saviez-vous que:

Au centre hospitalier de Lanaudière, plus de 21 000 heures de bénévolat sont effectuées par année? (source : Rapport annuel de la corporation des bénévoles)

Quelle économie pour le ministre de la santé ?

Saviez-vous que:

Les soins en milieu hospitalier coûtent 1 200 \$ par jour.

Les soins en CHSLD coûtent 252 \$ par jour.

Les soins à domicile ne coûtent que 78 \$ par jour

Luttons pour le maintien et l'amélioration des soins à domicile (pour les personnes retraitées qui désirent rester à la maison si elles le peuvent)



Ginette Brunette Grenier

Ginette Brunette Grenier, responsable du comité retraite-indexation



EXPOSITION DES ARTS VISUELS

Notre prochaine exposition des Arts visuels " Montre-nous ton talent, ta créativité " revient cette année au Centre de Création Diane-Dufresne à Repentigny, les 20, 21 et 22 avril 2018.

Nous lançons une invitation spéciale à nos membres, conjointes et conjoints à vous inscrire pour cet heureux événement. Nous comptons sur vous pour que cet événement soit à nouveau une réussite totale.

Vous pourrez faire voir votre habileté dans vos créations à travers différentes techniques utilisées et nous faire vivre une immersion dans le monde de l'art.

Pour plus d'informations, on communique avec : Ginette Gagnon 450 589-2120

Courriel : gaqjar@hotmail.com

Jean-Robert Lapierre 450 589-4514

Courriel : ginette.jeanrobert@videotron.ca

Le comité des Arts visuels

Messe des défunts

Date: 7 novembre 2017 à 19 h

Endroit : Église de la Purification, 445, rue Notre-Dame, Repentigny

C'est une invitation à venir rendre hommage à nos défunts membres de l'AREQ et aux familles éprouvées au cours de l'année 2016-2017.

Liste des personnes décédées en 2016-2017

M ^{me} Lucille Théberge	membre
M ^{me} Rollande Ouellet	membre
M. Denis Gingras	membre
M. André Thuot	membre
M. André Brosseau	conjoint de M ^{me} Laure Champagne
M. Jocelyn Gravel	conjoint de M ^{me} Micheline Voynaud
M. Paul White	conjoint de M ^{me} Raymonde Normand
M ^{me} Claire DeGarie	membre
M ^{me} Clémence Lemaire	sœur de M ^{me} Simone Lemaire-Lahaie
M. Rosaire Lavoie	conjoint de M ^{me} Rachel Lauzier-Lavoie

Nous offrons nos plus sincères condoléances aux familles des personnes décédées.

ACTIVITÉS DE LA CONDITION DES FEMMES DANS NOTRE SECTEUR

*Activités vécues du comité de la Condition des Femmes
durant l'année 2016-2017
Secteur 10 H des Affluents*



Ginette Gagnon

À la messe des défunts du 8 novembre, le Conseil sectoriel a accepté que je me joigne à cette activité pour qu'on se souvienne des femmes qui vivent encore de la violence sous toutes ses formes.

Il faut se rappeler que cette violence est un obstacle sur la voix de l'égalité, du développement et de la paix.

Nous avons remis le ruban blanc à toutes les personnes présentes à cet office. C'est l'initiative la plus importante au monde pour contribuer à la naissance d'une société où les femmes ne seront plus des victimes. Le ruban blanc en forme de < V > inversé traduit notre volonté de dire : < NON À LA VIOLENCE >.

Une invitation fut lancée pour un dîner AU VIEUX DULUTH le mercredi 8 mars pour la JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES. Cinquante-deux personnes dont quinze messieurs se sont présentées à cette belle rencontre. Un autocollant sur le thème de l'année fut remis à tout le monde et des épinglettes ont été vendues.

Au début, après le mot de bienvenue, l'explication du thème : L'ÉGALITÉ SANS LIMITES a été développée. Les mots prononcés le 8 novembre nous rappellent que les féministes se mobilisent partout au Québec pour revendiquer une véritable égalité entre les hommes et les femmes et entre les peuples, etc.

M^{me} Lise Lavallée, députée provinciale de Repentigny, nous honorait de sa présence et est venue dire des bons mots aux femmes pour les encourager à prendre leur place dans leur milieu de vie.

M^{me} Lise Savard, membre de l'AREQ, «artiste siffleur», était notre invitée. Elle nous a fait vivre de la musique au bout des lèvres. Très jeune, elle réalisait qu'elle avait un talent naturel. Sa recherche sur des femmes «artistes siffleurs» dans le passé nous a permis d'entendre son nouveau répertoire.

Quelques personnes furent chanceuses de recevoir des surprises par tirage.

Cette année encore, la FONDATION LAURE-GAUDREAU nous a offert la possibilité de remettre un formulaire pour un don à la maison REGARD EN ELLE, maison d'aide et d'hébergement aux femmes et enfants qui vivent ou qui ont vécu de la violence. Nous avons remis un don de 750 \$. Un gros merci!

Les activités pour l'année en cours sont encore en développement. Nous les acheminerons vers le site web et la chaîne téléphonique.

*Ginette Gagnon, responsable du comité
Lise Desroches, coresponsable*

55+ en forme

par Vicky Riel



L'activité se poursuit pour une 10^e année consécutive.

Félicitations à toutes les personnes participantes pour votre engagement et votre ténacité.

Venez vous joindre à notre groupe les mardis et jeudis à 15 h; vous serez encadré et supervisé par une kinésologue avec plus de neuf ans d'expérience au Centre Épic: Vicky Riel.

Vous serez amené à découvrir différentes façons de vous entraîner, sur une musique stimulante. Ici on ne porte aucun jugement; tous y vont à leur rythme et le respect des limitations physiques est primordial. C'est un entraînement visant l'amélioration de l'endurance cardiovasculaire et musculaire ainsi que la flexibilité. Selon le Dr Martin Juneau qui est cardiologue et directeur de la «Direction de la prévention» à l'Institut de Cardiologie de Montréal, où il dirige également le «Centre ÉPIC» de cet Institut, les quatre protecteurs de l'infarctus du myocarde sont:

1. L'activité physique
2. La consommation quotidienne de fruits et légumes
3. La consommation modérée d'alcool
4. La cessation du tabagisme

Chaque semaine, la professionnelle de la santé vous offrira une capsule sur divers sujets comme l'athérosclérose, l'ostéoporose, l'arthrose, les blessures et les recettes santé.

Selon l'organisme Kino-Québec: «La pratique d'activité physique régulière est l'un des meilleurs moyens d'améliorer plusieurs aspects liés à la qualité de vie des personnes retraitées de plus de 55 ans, dont l'autonomie, l'équilibre, la mémoire, l'attention, l'humeur, le sommeil, l'intégration sociale et bien d'autres.»

Tenue sportive, souliers de course, tapis d'exercices et une bouteille d'eau vous seront nécessaires à la pratique de cette activité.

Nous avons hâte de vous rencontrer, les nouveaux. Les fidèles participants, nous avons hâte de vous revoir.

*Nouvelle case horaire.

Vicky Riel, B. Sc. Kinésiologie



De gauche à droite, devant,
Mesdames Ginette Tessier, Jocelyne David
et Colombe Perreault.
Debout, derrière elles,
Mesdames Louise Robichaud L., Lise Brise-
bois, Lucille Grenier, Nicole Pépin, Thérèse
Fafard N., Lucille Brochu et Carmen Lafond
St-Yves.
Dernière rangée, debout,
Monsieur Maurice Lartigau,

Rappel – Rappel – Rappel

55 et + en forme

par Céline Bertrand

Informations de base

Pour les sessions: Automne 2017, Hiver 2018 et Printemps 2018

Les cours auront lieu :

Où ? Au chalet Thifault

457, rue Robillard, Repentigny (accès par le boulevard Brien,
entre Iberville et Notre-Dame)



Quand ? Les mardis de 15 h à 16 h * Nouvelle plage horaire
Les jeudis de 15 h à 16 h

Tenue sportive ? Souliers de course et tapis d'exercice vous seront nécessaires.

Session : Automne 2017

Mardi	Jeudi	Coût pour les 2 jours
Dates : 2017-09-05 au 2017-11-21 (12 cours)	Dates : 2017-09-07 au 2017-11-23 (12 cours)	Coût total : 168 \$ pour les membres de l'AREQ
Coût : 84 \$ pour les mem- bres de l'AREQ, 90 \$ pour les non-membres	Coût : 84 \$ pour les mem- bres de l'AREQ, 90 \$ pour les non-membres	Coût total : 180 \$ pour les non-membres

Session : Hiver 2018

Mardi	Jeudi	Coût pour les 2 jours
Dates : 2018-01-09 au 2018-03-13 (10 cours)	Dates : 2018-01-11 au 2018-03-15 (10 cours)	Coût total : 140 \$ pour les membres de l'AREQ
Coût : 70 \$ pour les mem- bres de l'AREQ, 75 \$ pour les non-membres	Coût : 70 \$ pour les mem- bres de l'AREQ, 75 \$ pour les non-membres	Coût total : 150 \$ pour les non-membres

Session : Printemps 2018

Mardi	Jeudi	Coût pour 2 cours
Dates : 2018-03-20 au 2018-05-22 (10 cours)	Dates : 2018-03-22 au 2018-05-24 (10 cours)	Coût total : 140 \$ pour les membres de l'AREQ
Coût : 70 \$ pour les membres de l'AREQ, 75 \$ pour les non-membres	Coût : 70 \$ pour les membres de l'AREQ, 75 \$ pour les non-membres	Coût total : 150 \$ pour les non-membres

Pour vous inscrire et plus d'informations, vous composez le 450 654-3079.

Veillez noter qu'aucun remboursement n'est accordé lorsqu'une session est commencée.

Céline Bertrand, responsable de l'activité
450 654-3079



De gauche à droite, à l'arrière,
Mesdames Corinne Trudel et Gisèle Giguère,
Monsieur Maurice Lartigau,
Mesdames Nicole Pépin, Thérèse Fafard N.
et Lucille Brochu.
Devant elles,
Mesdames Louise Robichaud L., Lise Brisebois, Lucille Grenier, Vicky Riel, Jocelyne
David et Carmen Lafond St-Yves.
À droite, devant, Madame Colombe Perreault.

Club de bridge des Affluents

Le club de bridge des Affluents fondé par Julien Lafleur existe depuis 22 ans.

Pour faire partie du club de bridge, il faut être membre de l'AREQ ou être le conjoint ou la conjointe d'un membre. Les membres de l'AREQ des autres secteurs sont aussi acceptés. Les conjoints ou conjointes ainsi que les membres des autres secteurs sont acceptés conditionnellement aux places disponibles.



Des membres du Club de bridge pendant la pause-café: (1) Éliane Lafortune, Nicole Allard, Odette Arsenault, Aline Marcotte (2) Lise Desroches, Monique Lafleur, Lilianne Payment (3) Françoise Jobin, Lise Gareau, Luce Fagnan, Denise Toupin.

Calendrier des réunions 2017-2018

Tous les jeudis de 13 h à 16 h du 7 septembre au 21 décembre 2017 et du 4 janvier au 10 mai 2018. Les 21 décembre et 10 mai, les réunions finiront à 17 h au lieu de 16 h.

Les responsables 2017-2018

Michèle Langlois	450 492-8418
Lise Gareau	514 642-5326
Jean-Claude Larouche	450 581-1385

Hommage à une personne décédée

Le Club de bridge des Affluents a perdu un membre. Claire Degarie est décédée en avril dernier. Claire a été un membre important du Club de bridge des Affluents. Elle a été responsable pendant plusieurs années de la formation des équipes et de l'accueil des membres.

Jean-Claude Larouche

COURS DE BRIDGE

responsable: Jacques Lacombe

Dès le 11 septembre 2017, des cours de bridge pour joueurs intermédiaires vous seront offerts :

M. Jean Bilodeau sera le professeur.

Endroit : Chalet Pierre-Le Gardeur, 4523, boulevard Pierre-Le Gardeur, Terrebonne, J6V 1M6, secteur Lachenaie (très facile d'accès par la sortie Montée des Pionniers sur la 640)

Jour : lundi de 13 h à 16 h

Coût : 100 \$ pour 10 cours (30 heures)

Fin des cours : 4 décembre 2017

Vous devez vous inscrire auprès de Jacques Lacombe : 514 642-5326 ou jac-lacombe@hotmail.com

Veillez libeller votre chèque à : AREQ des Affluents et faites-le parvenir à Jacques Lacombe, à l'adresse suivante : 380, rue Pierre Mercure, Montréal, H1A 5A8.

Votre chèque fera foi de votre inscription officielle. Comme ces cours font partie des activités subventionnées « Toujours en action », une partie des coûts vous sera remise à la fin des cours.

Voici le détail des 10 cours :

- 1- Plan de jeu sans-atout
- 2- Plan de jeu à l'atout
- 3- L'entame à sans-atout
- 4- L'entame à l'atout
- 5- Les enchères de soutien
- 6- Les enchères de barrages
- 7- Les interventions
- 8- Les contres
- 9- L'ouverture
- 10- Les chelems



Les cours ont lieu les 11, 18 et 25 septembre, 2 et 30 octobre, 6, 13, 20 et 27 novembre et 4 décembre 2017.

Bon bridge!

Jacques Lacombe

La Fondation Laure-Gaudreault

Nouvelles de la Fondation Laure-Gaudreault

Cinq gagnants à la Loto FLG!



Le tirage de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) a fait cinq gagnants. Il s'agit de Claudette Turcotte de Sayabec (01 E) qui détenait le billet n° 0024 (grand prix de 2 000 \$), de Richard Bastien de Dollars-des-Ormeaux n° 4486 (1 000 \$), de Michel Haguette de Repentigny n° 3551 (1 000 \$), de Nicole Lemire de Candiac n° 2849 (500 \$) et de Suzanne Archambault de Saint-Jean-sur-Richelieu n° 3036 (500 \$). Ce tirage a eu lieu le mercredi 31 mai lors du 46^e congrès de l'AREQ tenu à Québec du 29 mai au 1^{er} juin 2017.

Rappelons que 5 000 billets avaient été émis. Ils ont tous trouvé preneurs en un rien de temps.

La FLG a ainsi amassé une somme de plus de 22 000 \$. Il s'agit donc d'un franc succès de financement. Ce dernier sera repris en 2020 en même temps que le prochain Congrès national de l'AREQ. La FLG collecte et distribue annuellement plus de 100 000 \$ grâce à l'engagement des 10 régions et des 90 secteurs.

Don à l'occasion d'un décès (in memoriam)

Vous pouvez exprimer votre solidarité à des personnes chères à l'occasion d'un décès en faisant un don à la FLG. La FLG met à votre disposition des enveloppes pour y déposer votre don en fournissant les informations nécessaires. Vous pouvez vous procurer ces enveloppes auprès des personnes responsables de notre secteur soit Pierrette Caron-Haguette et moi-même.

Don à l'occasion d'une activité de financement

Le tarif de participation à certaines activités organisées par les secteurs de l'AREQ ou directement par la FLG comprend le coût de l'activité et le montant du don. Seule la partie du don compte pour fins fiscales. Vous pouvez cependant en profiter pour augmenter votre contribution à la FLG.

Don et fiscalité

Une fois par année, en février, le secrétariat de la FLG remet des reçus pour fins fiscales pour tous les dons de plus de 15 \$ reçus entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre. Les reçus sont transmis par la poste.

Montant amassé et distribué dans notre secteur

Le bureau régional (BR) de la FLG a distribué en mars dernier la somme amassée en 2016 soit 7 472 \$ contre 4 445 \$ en 2015. Ce montant a été réparti entre trois individus et dix organismes pour un total de treize demandes d'aide. Notre secteur a recueilli 599,10 \$ mais grâce à la répartition en fonction des demandes reçues par le BR, l'organisme « Regard en Elle » a reçu 785 \$. M^{me} Ginette Gagnon en avait soumis la candidature.

Le secteur a donc une « dette morale »! À nous d'être généreux au cours de la prochaine année.

Michel Haguette
Responsable du secteur
450 581-0440

Quelques photos (suite)



**Remise de 500 \$ à l'organisme
Regard en Elle**

Congrès 2017



**Les personnes déléguées au Congrès
(Lévis 2017)**



**Une soirée agréable au Congrès
(Lévis 2017)**

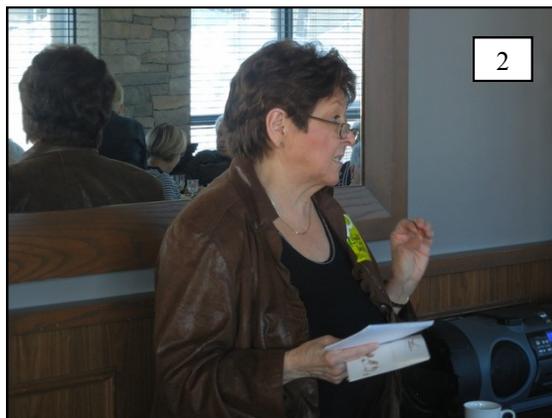


**Session de travail au Congrès
(Lévis 2017)**

Quelques photos des activités



Journée internationale des femmes



1) Renée Beauséjour, Lise Lavallée, députée provinciale ainsi que Ginette Gagnon

2) et 3) Lise Savard « Artiste siffleur »

4) L'artiste siffle. Quel beau concert !
Quel talent exceptionnel !

5) Ginette Gagnon, Lise Savard ainsi que Lise Desroches

NDLR: M^{me} Savard se présente en tant qu' « artiste siffleur » et non comme « artiste siffleuse »

Activité Quilles

par Roger Viens



Les dés sont jetés ! Les quilles sont tombées !

La saison de quilles 2016-2017 fut difficile pour plus de la moitié des joueurs. En effet, 19 personnes sur 35 ont vu leur moyenne baisser. Malgré tout, d'autres ont connu une bonne saison.

Félicitations aux personnes suivantes pour leur assiduité: 87 parties jouées sur 87. Et j'ai nommé : Louise Racine, Daniel Beaulac, Maurice Tremblay et Simon Blais.

Des mentions spéciales:

Chez les dames, le plus haut simple, Danielle Racine avec 290.

Le plus haut triple, Micheline Tremblay avec 733.

Chez les hommes, le plus haut simple, Pierre Trépanier avec 278.

Le plus haut triple, Yvan Tremblay avec 736.

Les meilleures améliorations:

Chez les dames, une double égalité avec plus 15 points de différence à leur moyenne: Danielle Racine et Cécile Gilbert.

Chez les hommes, Daniel Beaulac avec plus 6, suivi de Denis L'Allier, plus 5 et Simon Blais avec plus 4.

Les grands gagnants de la saison:

Chez les dames, le retour en force de Cécile Gilbert avec une moyenne de 199.

Chez les hommes, une lutte de titan entre Yvan Tremblay et Pierre Trépanier, avec une différence au final de 1; Yvan l'emporte avec une moyenne de 201 alors que Pierre s'accroche avec 200.

Bravo !

Passez un bel été et au plaisir de vous revoir pour la prochaine saison de quilles débutant le vendredi 8 septembre 2016.

Votre chroniqueur, Roger Viens

Déménagement ancien

Si vous avez déménagé ou changé de numéro de téléphone, vous pouvez en aviser les responsables de l'AREQ au bureau de Québec.

Voici le numéro sans frais: **1 800 663-2408.**

Pour connaître la vie du secteur des Affluents, visitez notre site web régulièrement à l'une des adresses suivantes :

<http://desaffluents.areq.ca> ou desaffluents.areq.ca ou <http://desaffluents.areq.lacsq.org/>

Activité Quilles



← Photo 1: Yvan Tremblay, le grand champion de la saison 2016-2017 avec Pierre Trépanier, membre du comité organisateur de la ligue Haut-les-Mains.

Photo 2: Diane Beaulieu remet le trophée Jacqueline Contant à la grande championne 2016-2017, Cécile Gilbert avec une moyenne de 199.



← Photo 3: La meilleure amélioration chez les hommes, Daniel Beulac (+ 6) en compagnie de ses plus proches rivaux, Simon Blais et Denis L'Allier.

Photo 4: La meilleure amélioration chez les dames avec plus de 15. De gauche à droite: Danielle Racine et Cécile Gilbert



Sorties au Théâtre Hector-Charland

Spectacle : Piano Man Expérience

Avec Christian Marc Gendron, répertoire des pianos-bars de New York aux hôtels de Las Vegas.

Date : jeudi 2 novembre 2017 à 20 h

Date limite d'inscription : 1^{er} octobre 2017

Coût : 36,50 \$



Spectacle : Daniel Lavoie

Mes longs voyages

Date : Vendredi 16 mars 2018 à 20 h

Date limite pour inscription : 1^{er} février 2018

Coût : 37,50 \$



Théâtre : Sylvia

Un couple de baby-boomers est bouleversé lorsque le mari ramène à la maison un toutou drôlement exubérant, retrouvé seul dans un parc. Impossible ménage à trois avec une couleur animale.

Date : Vendredi 30 mars 2018 à 20 h

Date limite pour inscription : 15 février 2018

Coût : 44 \$

Informations et réservations : M^{me} Gisèle Morel 450 581-9492

M^{me} Pierrette Caron-Haguette 450 581-0440

Voyage d'un jour

Visite industrielle, soufflage de verre et tomaterie

Date : mercredi 8 août 2018

Coût : 95 \$

Date limite pour inscription et paiement : 1^{er} juin 2018

Départ de l'Île Lebel, 7 h.

Visite guidée de la Tomaterie Saint-Pierre-les-Becquets, du Parc industriel et portuaire de Bécancour, visite commentée de l'Atelier OÙ Verre de Sainte-Angèle de Bécancour et visite commentée du Vignoble Le Fief de la Rivière.

Dîner inclus à la rôtisserie Guay de Saint-Grégoire de Bécancour. Un restaurant chaleureux et accueillant avec un clin d'œil aux Acadiens.

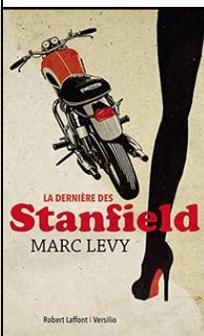
Retour vers 18 h 30

Renseignements et réservations : M^{me} Gisèle Morel 450 581-9492

M^{me} Pierrette Caron-Haguette 450 581-0440

Le plaisir de lire...

par **Pierrette Caron-Haguette**



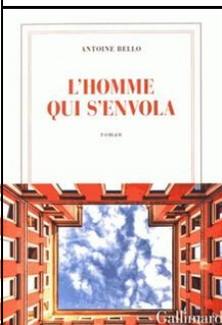
Levy Marc, *La dernière des Stanfield*, Éditions Robert Lafond, 2017, 464 p., 29,95 \$

C'est sur une note humoristique que s'entame *La dernière des Stanfield*, alors que l'on fait connaissance avec une Londonienne à la famille dysfonctionnelle qui ne porte comme prénom, nul autre que le titre d'une chanson des Beatles. C'est l'histoire d'un homme et d'une femme qui ne se connaissent pas et qui reçoivent, à un temps donné, une lettre anonyme qui remet en cause l'identité et le passé de leur mère respective. L'intrigue est située entre Londres et les Cantons-de-L'Est. Une lecture passionnante.



Lemieux Julie, *L'Année sans été*, Éditions Hurtubise, 2017, 352 p., 24,95 \$

Pour sa première série romanesque, Julie Lemieux se laisse porter par son amour de l'histoire du Nord et des grands espaces. Son héroïne, Anna-Élizabeth Boucher de Montizambert, est une jeune noble de Québec partie séjourner en « pays sauvage » au 19^e siècle. Le premier tome se déroule dans le monde huppé des marchands de Québec tandis que les trois tomes suivants entraîneront les lecteurs dans des aventures se déroulant aux confins du territoire.



Bello Antoine, *L'homme qui s'envola*, Éditions Gallimard, 2017, 320 p., 25,95\$

De prime abord, n'importe qui souhaiterait avoir ce que Walker possède. Mais même s'il fait l'envie de tout le monde, il serait prêt à donner n'importe quoi pour changer de vie. Il songe à un plan B : repartir à zéro en trouvant le moyen de disparaître sans attirer l'attention du FBI. Mais même s'il n'a rien laissé au hasard, un redoutable détective ne tardera pas à le traquer...

Bonne lecture, Pierrette Caron-Haguette