

# Entre nous

Vol. 21 n°2- Janvier 2017

## Mot de la présidente sectorielle



**Coordination:**  
*Yvon Doucet*

**Mise en page:**  
*Marie-Josée Doucet*

**Collaborateurs:**  
*Membres de l'AREQ*

### Bonjour à tous les membres du secteur des Affluents

**E**n ce début d'année 2017, je vous souhaite une Bonne et Heureuse Année 2017, une année remplie de bonheur, de joie et surtout de la santé.

Toutes les activités se poursuivront jusqu'en juin 2017. Cela commence avec le déjeuner des Rois en janvier, le dîner de la Saint-Valentin en février, celui de la Journée internationale des Femmes le 8 mars et la Journée mondiale de l'eau le 22 mars. En avril, nous aurons l'AGS le 12 et lors de cette assemblée, nous soulignerons le Jour de la Terre. Le 18 mai, il ne faut pas oublier l'AGR à Blainville au Days Inn et pour les personnes déléguées, le congrès de l'AREQ à Lévis les 29, 30, 31 mai, ainsi que le 1<sup>er</sup> juin.

Lors de l'AGS du 12 avril, vous aurez à élire les membres du Conseil sectoriel au poste de la présidence, 2<sup>e</sup> vice-présidence, secrétaire et 2<sup>e</sup> conseiller. Exceptionnellement, le poste de 1<sup>re</sup> vice-présidence est aussi en élection. J'invite donc celles et ceux qui désirent s'impliquer au sein du Conseil sectoriel à s'inscrire en remplissant le bulletin de candidature et à le remettre au président d'élection, M. Roger Laporte. D'ailleurs, vous trouverez à l'intérieur du journal *Entre Nous*, tous les renseignements utiles à cet effet. Je lance une invitation toute spéciale aux nouvelles personnes retraitées à se porter candidates.

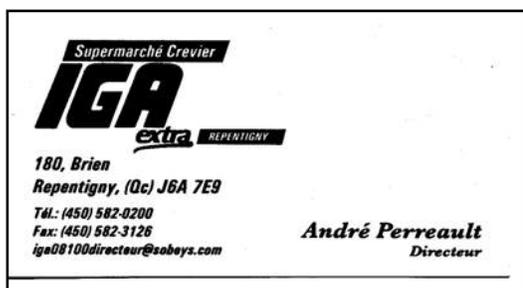
Au plaisir de vous rencontrer en grand nombre lors des activités et n'hésitez pas à nous donner des suggestions qui amélioreront la vie active de notre secteur.

Renée Beauséjour  
Présidente du secteur des Affluents  
[renee.beausejour@videotron.ca](mailto:renee.beausejour@videotron.ca)

## Sommaire

1	Mot de la présidente sectorielle	16	Nouvelles personnes retraitées
2	Les commanditaires		Décès
3	Mot de la présidente régionale	17	Élections sectorielles
4	Les 30 ans du secteur H	18	AGR LLL
	Les présidents et présidentes	19	Un merci à nos bénévoles
6	Photos	20	Banque d'œuvres d'art
7	Un centenaire		Dîner de la Saint-Valentin
8	Action sociopolitique	21	55 et + en forme
9	Condition des Hommes	22	55 et + en forme (suite)
10	Comité des Assurances	23	Club de bridge
11	Comité de la Retraite	24	Déménagement
12	Comité de la Retraite		Décès
	Comité des Arts		Fondation Laure-Gaudreault
13	Condition des Femmes	25	Théâtre Hector-Charland
14	Comité de l'Environnement		Voyage d'un jour
15	AGS	26	Poème
	Conseil sectoriel	27	Photos
		28	Le plaisir de lire...

## Un merci spécial à nos commanditaires!



## Mot de la présidente régionale

Déjà la dernière année du triennat est commencée. J'ai à nouveau rencontré presque tous les membres des neuf Conseils sectoriels; c'est un plaisir de travailler avec des personnes aussi dynamiques. Les présidentes et présidents ont participé à la fin du mois d'octobre au Conseil national à Rimouski. Nous avons présenté notre région à toutes les présidentes et présidents de l'AREQ. Nous avons reçu moult félicitations. Nous en sommes très fiers. À ce jour, notre région compte 8688 membres et le National 58 099 membres.



La rencontre régionale a eu lieu le 28 septembre. Lors de cette rencontre, les responsables sectoriels des différents comités se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2016-2017 en choisissant des actions spécifiques avec des cibles à atteindre en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du Conseil régional le 11 octobre.

Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

Comité des Arts visuels : Colette Bonneville, secteur Rivière-du-Nord

Comité des Communications : Lucille Gagné, secteur Chomedey-Laval

Comité de la Condition des femmes : Lucille Francoeur, secteur Laval Nord

Comité de l'Environnement et développement durable : Jacinthe Joncas, secteur Deux-Rivières de Laval

Comité de la Condition des hommes : André Thérien, secteur Lanaudière

Comité Retraite, indexation : Thérèse Chaput, secteur Lanaudière

Comité d'Action sociopolitique : Yves Grand Maison, secteur Rivière-du-Nord

Le 1<sup>er</sup> octobre, 27 artistes ont participé à une belle journée régionale : le Salon des arts. Une centaine de visiteurs sont venus admirer leurs œuvres. Ce fut une belle réussite. Encore cette année, des conférences sont prévues. Vous recevrez l'information, soit par votre journal, votre site Web, votre courrier électronique ou par la chaîne téléphonique.

Le 2 octobre, j'ai participé à la Journée internationale des aînés des Laurentides. La Table de concertation a souligné le bénévolat de plusieurs aînés. J'aimerais féliciter quatre de nos membres qui ont été honorés. Il s'agit de mesdames Françoise Thomas-Desharnais, ex-présidente du secteur Hautes-Rivières, Pauline Bouchard, secrétaire sortante du secteur des Laurentides et Louise Ouimet du secteur Seigneurie -des-Mille-Îles et responsable du comité de la Retraite.

Le National a invité les membres des Conseils sectoriels, toutes les personnes déléguées au Congrès ainsi que les substitutes et substituts à participer à la tournée du Conseil exécutif. Une journée d'information et de formation a eu lieu le 17 novembre dernier à Blainville. Les membres ont eu la possibilité de donner leur opinion sur leur vision d'un congrès réussi et sur les orientations dont devrait se doter l'AREQ. Ils ont aussi pris connaissance du sondage CROP auprès des membres. Ils ont parlé de la mission en y reliant l'énoncé de valeurs. Les membres sont maintenant outillés pour bien réfléchir sur les décisions à prendre lors des 2 prochaines rencontres de préparation au congrès concernant les statuts et les orientations.

Vous pouvez déjà inscrire à votre agenda la date de notre **Assemblée Générale Régionale (AGR) le 18 mai 2017** à 9 h au Days Inn Blainville. Il y aura des élections pour le poste de présidence régionale et des membres du Conseil exécutif régional. Pour avoir de nos nouvelles, visitez notre site WEB :

<http://regionlaurentie.areq.ca/index.htm>

J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer en grand nombre aux différentes activités.

Mireille Ménard

## **Les 30 ans du secteur H des Affluents Les présidents et présidentes**

Voici une brève description de la personne et de ce qu'elle a accompli au poste de présidence du secteur H.

### **M. Bernard Dubois    De septembre 1986 à janvier 1987**

Président fondateur de notre secteur en 1986. Enseignant fondateur de l'école Jean-Baptiste-Meilleur en 1963. Bernard peut défendre son point de vue avec fougue et passion. Les points faibles de nos dirigeants politiques sont relevés avec aplomb. Au début de sa retraite, il a aussi donné des cours de conduite automobile, ce qui l'a incité à visiter notre pays, les USA et quelques pays européens. Il s'est aussi intéressé aux arts visuels dont la peinture et la pyrogravure. Il sait apprécier un bon bleu et un bon rouge accompagnant un repas avec ses jeunes amis. Ses vieux amis ne sont plus capables de le suivre. Actuellement, il suit de près la Condition des hommes.

### **M. Émilien Saint-Maurice (décédé)    De février 1987 à septembre 1989**

Émilien a enseigné en sciences au premier cycle du secondaire. Émilien avait le verbe haut. Par son ton et ses expressions, il savait dérider une assemblée principalement lors de rencontres syndicales. Émilien avait un nez proéminent. Cléopâtre en aurait été jalouse. Sous sa présidence, le journal *Entre nous* est apparu, ainsi que les dîners mensuels, le comité social et les quilles.

### **M<sup>me</sup> Odette Tremblay-Lamarche    De octobre 1989 à mai 1992**

M<sup>me</sup> Lamarche a consolidé les acquis de ses prédécesseurs. Pendant cette période, les services suivants sont apparus : anniversaires de naissance, appels téléphoniques, cartes de fête, visite des malades, cours d'anglais, cours d'informatique et prise de photos archivées. En plus d'avoir été présidente de notre secteur, elle a fait du bénévolat pour divers organismes dont Héma-Québec.

### **M. Jean Cusson    De juin 1992 à avril 1994**

Enseignant fondateur de l'école Jean-Baptiste-Meilleur. Jean voyait grand. Ses connaissances étant supérieures à celles de beaucoup de ses supérieurs immédiats, il leur fit la révérence et s'en alla au ministère de l'Éducation. Les sous-ministres passaient, Jean restait. Sagesse et philosophie accompagnées de Tai-chi et d'une jeune épouse l'ont conduit à un âge doré et avancé. Pendant cette période, les activités et services suivants sont apparus : la chaîne téléphonique, l'agenda, les cartes d'anniversaires et les cours de danse.

### **M. Julien Lafleur    (décédé)    De mai 1994 à mai 1999**

Julien est disparu beaucoup trop vite et sans avertissement. On associe Julien aux statuts et règlements ainsi qu'au bridge. Les statuts et règlements sont à l'occasion discutés pendant une journée entière lors des congrès. Pendant ce quinquennat les activités et services suivants sont apparus : les arts visuels, les relations publiques, visibilité dans les milieux scolaire et municipal, la Fondation Laure-Gaudreault, le bridge, les cours d'électricité, les déjeuners, le comité culturel, les ateliers d'écriture, le chœur, expo arts, golf, fête des personnes âgées, parrainage, sorties d'un jour et voyages. Julien avait aussi la responsabilité d'organiser les journées de bridge au Vieux-Foyer à Val-David.

**M. Michel Haguette De juin 1999 à mai 2001**

Michel, c'est le père *refondateur* du journal *Entre nous*. Michel manifeste de l'intérêt pour plusieurs autres formes de bénévolat. La Fondation Laure-Gaudreault lui tient principalement à cœur. Il a siégé et dirigé la TAL pendant de nombreuses années. Sous son règne, la TAL a obtenu ses lettres de noblesse. Aujourd'hui, on parle de la TRAL. Le bridge et la famille font partie de ses autres préoccupations. Sous son triennat, sont apparus le protocole avec la CSDA, les conférences, les soupers théâtre, la fête des responsables des activités et des services, la reprise des voyages d'un jour et la fête de l'accueil.

**M<sup>me</sup> Julienne Marois De juin 2001 à avril 2008**

Julienne a rempli cette fonction avec passion. En sa présence, lors de rencontres sectorielles et régionales, les membres apprenaient énormément. Elle a donné du tonus à la fonction de la présidence du secteur. Le décorum était de rigueur et c'était bien ainsi. Toutes les activités du secteur étaient des occasions spéciales de se retrouver. Julienne était reconnue et appréciée de tous les participants et participantes lors des activités régionales et nationales. Sous son règne, les activités *Je bouge avec l'AREQ* et *Mise en forme* sont apparues. Elle a laissé un peu de sa personnalité à tout ce que ses prédécesseurs avaient initié. Son petit côté léonin fait en sorte qu'elle s'occupe aujourd'hui de ses Lions. C'est sous son règne que j'ai pris la responsabilité du journal *Entre nous*.

**M<sup>me</sup> Josée Bertrand De mai 2008 à avril 2014**

M<sup>me</sup> Bertrand veut savoir. Elle appréciait mes commentaires orthographiques et grammaticaux. Elle a pris son rôle à cœur et ne comptait pas ses heures. Quand une réunion devenait un peu lourde, Josée s'éclipsait pendant quelques minutes pour aller pétuner. Que de gens se sont laissés prendre par les volutes prometteuses et enivrantes de cette sirène cylindrique. Vous avez reconnu la cigarette. Josée a consacré beaucoup de temps et d'énergie pour remplir sa fonction de présidente avec rigueur et dignité, don de soi, écoute et respect des autres. Des précisions furent apportées en ce qui concerne le coutumier, les comités, les activités et services. Nos hivers commencent à l'engourdir. Pendant la saison froide, elle se laisse guider par les oiseaux migrateurs et se laisse réchauffer par les chauds rayons de Galarneau.

**M<sup>me</sup> Lise Hébert De mai 2014 à avril 2015**

M<sup>me</sup> Hébert a principalement enseigné en sciences. Son règne à la présidence fut bref. Elle a dû quitter après quelques mois pour des raisons personnelles et familiales. L'environnement continue à être un de ses dossiers. Elle est toujours disponible et elle est présente à chacune de nos différentes activités.

**Renée Beauséjour De mai 2015 à aujourd'hui**

Les familles Beauséjour font partie des familles fondatrices de Saint-Michel-des-Saints. Les Beauséjour travaillent fort et parlent fort. Renée a elle aussi un bon tonus verbal. Elle a fait carrière avec les élèves en difficulté d'apprentissage. Elle n'a aucun problème avec ses membres! La présidente apporte un suivi particulier aux comités, services et activités. Elle veille aussi à l'équilibre budgétaire.

P.S. Je remercie M<sup>me</sup> Gisèle Morel et M<sup>me</sup> Gisèle Turmel de m'avoir fourni de l'information sur chacune de ces personnes.

Yvon Doucet

**La fête de l'amitié**  
**On souligne les trente ans de la fondation du secteur**

**Les photos**



M<sup>me</sup> Renée Beauséjour  
 M. Bernard Dubois  
 1<sup>er</sup> président du secteur H



M. Bernard Dubois



M. Robert Charbonneau →

← M. Claude Poitras

**Anciennes et anciens présidents**

*De gauche à droite*  
 M<sup>me</sup> Julienne Marois  
 M. Michel Haguette  
 M<sup>me</sup> Mireille Ménard, présidente régionale  
 M. Bernard Dubois  
 M<sup>me</sup> Renée Beauséjour  
 M. Jean Cusson



## **Un centenaire membre du secteur : Monsieur Donatien Vaillancourt**

**V**oici une courte biographie de notre centenaire.

### **Études et enseignement**

M. Vaillancourt est né le 2 avril 1917 à Brownsburg dans les Basses-Laurentides. Il étudie au collège de La Prairie, obtient un brevet « A » et un certificat en enseignement. Il commence sa carrière d'enseignant à l'âge de 16 ans. Il enseigne l'anglais pendant 33 ans et aussi à l'occasion l'éducation physique. Il est même entraîneur de boxe. Il a laissé sa marque entre autres aux écoles suivantes : Marier, Napoléon-Courtemanche qu'il ouvre, Pointe-aux-Trembles et Daniel-Johnson.

### **Famille**

En 1942, il épouse en Grande-Bretagne une Écossaise d'Edimbourg : Ann Cranston. De cet heureux mariage naissent Vivian, Douglas, Irène et Joan. Les trois derniers enfants sont professeurs d'anglais évidemment et six de leurs petits-enfants sont professeurs dont cinq d'anglais. Irène est, comme son père, membre du secteur.

### **Vétéran des « Fusiliers de Mont-Royal »**

Le 10 septembre 1939, le Canada déclare la guerre à l'Allemagne. M. Vaillancourt a écrit « j'étais complètement libre de m'enrôler et je pouvais enseigner. Je me suis enrôlé par amour de l'histoire...pour une guerre qui durerait six mois ». Il avait aussi comme de milliers d'autres le « goût de l'aventure » pour quelques mois.

Il se marie et part le 19 août 1942 avec « Les Fusiliers Mont-Royal » sur les plages de Dieppe en France où il est fait prisonnier.

Il s'évade trois fois et il apprend la fin de la guerre libre sur le territoire libéré par les Russes. Il est un des derniers prisonniers de guerre à être de retour en Angleterre le 17 juin 1945. Il revient au Canada le 23 novembre 1945 avec Ann qui l'a attendu malgré qu'elle ait été sans nouvelles de lui pendant 3 ans.

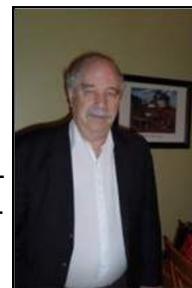
À son retour, il élève sa famille, fait un retour à l'enseignement et fréquente les organismes pour les vétérans. Il retrouve un compagnon de guerre, Michel Cloutier et au décès de ce dernier, comme son épouse Ann est elle aussi décédée, il épouse, le 14 août 2002, en secondes noces M<sup>me</sup> Thérèse Cloutier, veuve de Michel.

Il a quitté l'armée avec le grade de caporal. Alors que je lui demandais pourquoi il n'était que caporal, il m'a répondu « qu'avant qu'il aille au front à Dieppe et qu'on lui offre une promotion il refusait en disant préférer une promotion par l'action et non par faveur. Après le débarquement, il fut fait prisonnier et un prisonnier n'a pas de promotion. »

En terminant, souhaitons à notre collègue que la paix qu'il a gagnée sur le champ de bataille et dans les camps de prisonniers l'accompagne toujours.

Michel Haguette

## Action sociopolitique par Yvon Doucet



Lors de la dernière rencontre des responsables régionaux de l'Action sociopolitique, il y fut question de la perte d'autonomie chez les personnes âgées. Les sujets suivants furent abordés.

- Évaluation du niveau d'autonomie et du niveau de soins requis.
- Types de besoins.
- Principales ressources disponibles : ressources de type familial, soutien des proches aidants, CHSLD publics et privés subventionnés, résidences privées pour personnes âgées, OSBL d'habitation pour personnes âgées.
- Diminution des soins à domicile.
- Délais d'attente qui s'allongent pour obtenir une place en CHSLD.
- Abaissement des normes de surveillance et de sécurité dans les résidences privées pour personnes âgées.
- Manque de personnel, soins insuffisants.
- Qualité de la nourriture et maltraitance.

Le COMPA est un organisme communautaire qui s'occupe des cas de maltraitance et des victimes d'actes criminels. Voici quelques types d'abus que le COMPA nous présente:

Violence psychologique : on vous humilie, vous menace, vous isole, vous insulte, vous culpabilise, vous fait vivre du chantage.

Abus financiers : on vous fait vivre de la pression pour l'héritage avant terme, on administre vos biens même si vous êtes autonome, on vole votre argent.

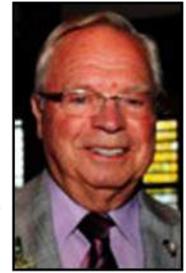
Violence physique : on vous donne vos médicaments de façon inappropriée, on vous oblige à demeurer dans votre chambre, on vous bouscule.

Violence sexuelle : on vous fait des remarques désagréables sur votre apparence physique, vous vivez du harcèlement sexuel, vous avez subi une agression sexuelle.

Négligence : on néglige de vous donner vos médicaments, on vous prive de nourriture, on vous laisse dans vos vêtements souillés.

Abus de droit : on vous empêche de recevoir qui vous désirez, on vous héberge dans une institution sans votre consentement, on prend des décisions à votre place.

## **NOUVELLES DU COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES (FORUM DES HOMMES)**



Le 28 septembre se réunissaient les responsables des secteurs avec le responsable régional à Blainville pour élaborer le plan des activités pour l'année 2016-2017.

Le premier événement fut déterminé pour souligner la JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES, par une conférence interactive donnée par André Ledoux, membre de l'AREQ. À cette occasion, tous les membres masculins de la région des trois LLL, ainsi que les conjoints des membres féminines étaient invités avec le dîner payé par le secteur. Au total, 46 braves participants dont certains venus de Rouyn-Noranda, sont venus bénéficier joyeusement de cette première activité. Je remercie le seul membre de notre secteur qui a osé m'accompagner...L'activité était culturelle, évidemment.

La prochaine activité sera intersectorielle et régionale et aura lieu à Blainville le 15 mars 2017, de 9 h 30 à 15 h.

Sujet de la conférence : « Comment re-traiter sa vie ». François Tanguay membre de l'AREQ sera le conférencier. En plus des membres masculins, seront aussi invitées les membres féminines à venir bénéficier d'un tel événement. L'année dernière à une première invitation mixte, 76 participantes et participants s'étaient regroupés à Blainville et en étaient repartis très enchantés. C'est normal que des activités culturelles intéressent les enseignantes et enseignants retraités. Quelle sera la réponse cette année?

La dernière activité prévue aura lieu le 25 avril 2017 à Blainville. Sont invités tous les membres masculins de la région des trois LLL.

Au programme, des échanges à partir du livre : « La guérison du cœur » de Guy Corneau. Les responsables des différents secteurs sont invités à lire le livre afin de pouvoir donner leurs impressions le cas échéant. Un tel événement l'année dernière avait donné une très grande satisfaction à tous les participants. Et le sujet de cette année est très enthousiasmant...Combien de curieux culturels y rencontrerons-nous? Je demeure positif.

Un rappel pour chaque activité vous sera fait quelques semaines avant l'événement.

Bernard Dubois, responsable pour le secteur des Affluents.

## COMITÉ DES ASSURANCES

par **Ginette Paquin**



Le mardi 1<sup>er</sup> novembre, à Blainville, nous avons eu une rencontre d'information au sujet des assurances.

La rencontre était présentée par Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale.

Les sujets prévus:

L'assurance médicaments : nouveaux rôles des pharmaciens et pharmaciennes, implication de votre médecin dans votre dossier, couverture pour problèmes des yeux et de l'ouïe, etc.

L'ACCÈS/assuré : comment se connecter, s'enregistrer, réclamer, trouver les reçus pour l'impôt, etc. Vous trouverez sur le site de l'AREQ des capsules vous expliquant comment procéder pour utiliser les différentes options du site Accès/assurés de SSQ. Sur le site de l'AREQ (<http://areq.lacsq.org>), il vous faudra choisir sur le bandeau l'option: services et par la suite sélectionner: Assurance collective (ASSUREQ).

Vous avez alors accès aux capsules qui vous expliqueront comment vous retrouver sur le site accès de la SSQ.

L'ASSURANCE voyage : votre protection, vos obligations envers l'assureur, l'assurance et le remboursement de frais refusés dans certaines circonstances.

LE DÉCÈS d'un membre assuré, de son conjoint ou de sa conjointe; qu'est-ce qui arrive quant aux assurances ?

AIDE-MÉMOIRE : lors du décès d'un membre ASSUREQ:

Communiquer avec SSQ pour aviser du décès Téléphone: 418 651-6962

Sans frais: 1 888 833-6962

Site Internet: [www.ssq.ca](http://www.ssq.ca)

Faire la demande de réduction du statut de protection pour votre régime d'assurance si vous passez d'un régime familial à individuel.

LES PRIMES SSQ au 1<sup>er</sup> janvier 2017 : un tableau a été donné.

Si vous avez des questions, vous pouvez me rejoindre au 450 474-1763 ou à l'adresse suivante [ginette.paquin@gmail.com](mailto:ginette.paquin@gmail.com).

Ginette Paquin

## **Comité de la Retraite par Ginette Brunette Grenier**



**Bonjour à tous,**

Je suis retraitée depuis huit ans déjà. J'ai enseigné pendant 28 ans dans une école de Mascouche avec Robert Ménard qui travaille sur un comité à l'AREQ et aussi avec Ginette Paquin. De mon côté, je serai responsable du comité de la Retraite.

J'espère être à la hauteur de vos attentes,

Au plaisir de travailler pour vous,

Ginette Brunette Grenier

### **Voici 2 capsules du Comité de la Retraite**

1. Dans la région Laval-Laurentides-Lanaudière, les personnes retraitées ont effectué 875 000 heures de bénévolat. Cela représente 9,4 millions de dollars.

(source: AREQ)

2. Saviez-vous que l'endettement des personnes retraitées de 65 ans et plus est en augmentation de 68 % et que pour les personnes entre 56 ans et 65 ans, il se chiffre à 39 % ?

(source: La Presse + Équifax Canada)

Ginette Brunette Grenier

### **Réception du journal**

Les personnes qui reçoivent le journal *Entre nous*, format papier et qui désirent le recevoir par voie électronique doivent communiquer avec M. Yvon Doucet à l'adresse: [doucet.yvon@videotron.ca](mailto:doucet.yvon@videotron.ca). Vous lui donnez votre nom ainsi que votre adresse courriel.

## Comité de la Retraite

### Mensonges et fausses vérités : les accepter ou les corriger ???

Actuellement le dossier de l'indexation est au point mort, car il n'est pas à l'ordre du jour du gouvernement en place.

Vos responsables du dossier aux niveaux local et régional ne baissent pourtant pas les bras. Sur le site de l'AREQ-Lanaudière, il vous est offert, à l'item comité de la Retraite, trois vidéos qui portent sur les sujets suivants:

1. Les coûts de la santé  
Pour contrer le mythe que < le système de santé coûte cher à cause des aînés >.
2. Les personnes âgées, un atout pour la société  
Pour contrer le mythe qui dit que < les aînés sont un fardeau pour la société >.
3. Qui paie la rente des personnes retraitées ?  
Pour contrer les propos de certains démagogues qui soutiennent que < les personnes retraitées de la fonction publique et parapublique vivent au crochet de la société >.

Il est donc temps qu'on réagisse à tous ces propos et que les personnes retraitées cessent de se culpabiliser d'avoir une rente de retraite.

Nous sommes donc invités à réserver dans notre agenda la journée du 28 avril 2017 pour assister à une journée régionale sur deux sujets importants :

La fiscalité

On y parlera de la fiscalité québécoise, des finances publiques, des inégalités de revenu, des bienfaits des services publics et des liens avec la qualité de vie des personnes âgées.

Le mode de scrutin

On y abordera les différentes possibilités, les points positifs, les incidences dans notre vie et les possibles changements que nos gouvernements veulent y apporter.

Il est donc temps que nous soyons bien informés

Ginette Brunette Grenier

### **COMITÉ DES ARTS DU SECTEUR**

**par Ginette Gagnon**

*Au printemps dernier, avait lieu notre magnifique exposition de nos artistes membres au Centre de la Création Diane-Dufresne de Repentigny. Nous avons partagé la passion, les émotions et la diversité de différents tableaux. Cette année, il y a relâche dans le secteur. Par contre, une invitation sera lancée à une rencontre avec les artistes ce printemps afin de partager des idées en vue d'améliorer notre prochaine exposition 2018.*

*Cet automne le 19 octobre, le Comité régional des Arts a rassemblé des artistes de tous les secteurs pour une exposition sous le thème SALON DES ARTS au Days Inn de Blainville. Ce fut une réussite totale très appréciée des exposants. Parmi les artistes, il y avait de notre secteur M<sup>me</sup> Lise Bonin en aquarelle et M<sup>me</sup> Vona Rooney en art textile.*

*Ginette Gagnon, responsable des Arts au secteur*



## **ACTIVITÉS DE LA CONDITION DES FEMMES DANS NOTRE SECTEUR**

### **Événements contre la violence face aux femmes :**

(Texte lu lors de la messe de nos défunts le 8 novembre en la paroisse de La Purification)

Nous profitons de cette rencontre une fois de plus, à la messe de nos défunts, pour nous souvenir des femmes qui vivent encore de la violence sous toutes ses formes. Depuis 1981, du 25 novembre au 6 décembre, des hommes et des femmes de partout à travers le monde unissent leur voix pour dénoncer les actes de violence dont sont victimes les femmes.

Dans le cadre de ces 12 jours, de nombreuses actions seront organisées par des groupes de femmes dans toutes les régions du Québec pour sensibiliser la population à ce phénomène. Ici, nous pensons aux deux organismes qui viennent en aide aux femmes comme *Inter-Femmes* et *Regard en elle*.

Rappelons que cette violence est un obstacle sur la voix de l'égalité, du développement et de la paix.

Savez-vous que le ruban blanc est l'initiative la plus importante au monde pour contribuer à la naissance d'une société où les femmes ne seraient plus victimes de violence de la part des hommes. Par solidarité, portez le ruban blanc dont la forme de < V > inversé traduit notre volonté de dire :

# **Non à la violence**

### **Journée internationale de la femme ayant comme thème: Agir ensemble, prendre sa place**

Le mercredi 8 mars prochain, une invitation est lancée pour un dîner dès 11 h 30, *AU VIEUX DULUTH*, 358, rue Notre-Dame, Repentigny. Apportez votre vin. Menu à la carte du midi.

Comme invitée, M<sup>me</sup> Lise Savard nous fera vivre la musique du bout des lèvres. Très jeune, elle a réalisé qu'elle avait ce talent naturel. Son répertoire est constitué de musique d'ambiance et semi-classique.

Mesdames, emmenez vos amies et amis pour souligner cette journée.

Ginette Gagnon, responsable du secteur  
Lise Desroches, coresponsable

## Comité de l'Environnement

par Lise Hébert



### **La vie sans le sac de plastique, c'est possible!! Nous l'avons déjà vécue.**

**R**appelons qu'en avril, l'AREQ s'est officiellement prononcée en faveur de l'abolition des sacs de plastique à usage unique distribués dans les commerces de la province. L'Association a du même coup invité les maires des grandes villes à bannir l'utilisation de ces sacs sur leur territoire, en suivant l'exemple de certaines municipalités québécoises qui ont légiféré en ce sens. Montréal compte les interdire en janvier 2018 et toute la communauté métropolitaine de Montréal (CMM) en avril 2018.

On estime qu'il y a actuellement 150 millions de tonnes de déchets de plastique dans les océans et que d'ici 2050, il y aura plus de plastique que de poissons dans ces écosystèmes marins essentiels à la vie. Il y a donc urgence d'agir.

Chaque année, le Québec consomme plus d'un milliard de sacs de plastique à usage unique. C'est énorme! Il faut absolument poser des gestes concrets en faveur de leur élimination, c'est pourquoi nous préconisons la réduction à la source.

C'est à nous d'y penser : les sacs réutilisables, les sacs de papier, les bacs.

Cependant, il ne faut pas **les oublier à la maison!** Les accumuler dans la garde-robe n'engendre aucun impact positif sur l'environnement.

### **Lise Hébert**

**Responsable sectorielle en Environnement et Développement durable**

**Tél. : 450 589-3146**

**Courriel : [jhblais@videotron.ca](mailto:jhblais@videotron.ca)**

**Réf. : Communiqué de l'AREQ/ CSQ**

#### **À éviter**

Appeler d'une boîte téléphonique  
Bris de contrat  
Bumper quelqu'un  
Cancellation  
Céduler une réunion  
Centre d'achats  
Code régional  
Duo-Tang  
Heures d'affaires

#### **À retenir**

Appeler d'une cabine téléphonique  
Rupture de contrat  
Supplanter quelqu'un  
Annulation  
Prévoir, fixer une réunion  
Centre commercial  
Indicatif régional  
Reliure à attaches  
Heures d'ouverture  
Heures de bureau

## Avis de convocation de l'AGS 2017

Tel que stipulé dans les statuts et règlements 2014-2017 de l'AREQ, article 21.04, par la présente, les membres sont officiellement convoqués à l'Assemblée générale du secteur H des Affluents qui se tiendra le lundi 12 avril 2017 à 9 h 45 à la salle du SERM, située au 575, Montée Masson, à Mascouche.

## Invitation au déjeuner lors de l'AGS

Le mercredi 12 avril 2017, 8 h 30  
Restaurant Fruit Oeufolie, 495, montée Masson, Mascouche  
situé dans le petit centre commercial juste avant le SERM

**Confirmation obligatoire :** Auprès de M<sup>me</sup> Renée Beauséjour 514 718-2820  
[renee.beausejour@videotron.ca](mailto:renee.beausejour@videotron.ca)



**Date limite d'inscription :** Le lundi 3 avril 2017

Le petit déjeuner vous sera offert gratuitement sur réservation seulement.

**L'AGS suivra à 9 h 45 au SERM**  
575, montée Masson, Mascouche

Toute personne qui s'inscrit au petit déjeuner et qui ne se présente pas aura à défrayer un montant de 10 \$ au secteur.

## Présentation du nouveau Conseil sectoriel pour 2016-2017

Présidente : M <sup>me</sup> Renée Beauséjour	514 718-2820	<a href="mailto:renee.beausejour@videotron.ca">renee.beausejour@videotron.ca</a>
1 <sup>re</sup> vice-présidente : M <sup>me</sup> Ginette Gagnon	450 589-2120	<a href="mailto:gagjar@hotmail.com">gagjar@hotmail.com</a>
2 <sup>e</sup> vice-président : M. Michel Haguette	450 581-0440	<a href="mailto:haguette@bell.net">haguette@bell.net</a>
Secrétaire : M <sup>me</sup> Pierrette Caron-Haguette	450 581-0440	<a href="mailto:pierrette1997@hotmail.ca">pierrette1997@hotmail.ca</a>
Trésorier : M. Robert Ménard	450 471-8237	<a href="mailto:menardro@videotron.ca">menardro@videotron.ca</a>
1 <sup>er</sup> conseiller : M. Jacques Lacombe	514 642-5326	<a href="mailto:jac-lacombe@hotmail.com">jac-lacombe@hotmail.com</a>
2 <sup>e</sup> conseiller : poste vacant		

## Liste des nouvelles personnes retraitées 2016-2017

Janine Aubin  
Colombe Bélanger  
Ginette Bellemare  
Ghislaine Caty  
Linda Guadagno  
Diane Laverdure  
Normand Malo  
Jeannine Paradis  
Lucie Ratelle  
Joanne Saucier

Linda Beauchemin  
Sylvie Bélanger  
Francine Bourassa  
Linda Foucher  
Jacques Guillemette  
Claudette Leblond  
Louise Marceau  
Irène Provencher  
André Richard

## Liste des personnes décédées après juillet 2016

M<sup>me</sup> Renée Lapointe, membre  
M<sup>me</sup> Alice Grégoire-Lefrançois, mère de M<sup>me</sup> Gaby Lefrançois  
M<sup>me</sup> Colette Daunais-Blondin, conjointe de M. Marc Blondin  
M<sup>me</sup> Lucille Théberge, membre  
M. André Brosseau, conjoint de M<sup>me</sup> Laure Champagne, membre  
M. Pierre Ladouceur, frère de M. Jules Ladouceur, membre  
M. Paul-André Bérard, frère de M<sup>me</sup> Ghislaine Bérard, membre  
beau-frère de M<sup>me</sup> Pierrette Lambert, membre

Nous offrons nos plus sincères condoléances aux familles des personnes disparues.

### **Petites phrases pour faire sourire !**

**Source: Le Web**

Je suis tellement connu que la porte du supermarché s'ouvre quand j'arrive...

On dit qu'un miracle ne se produit jamais deux fois. La preuve: je suis unique !

J'aimerais tellement être comme vous... et avoir des défauts!

À celle qui te dit que les hommes sont tous pareils, réponds-lui :

« Fallait pas tous les essayer ! »

# ÉLECTIONS SECTORIELLES

## (12 avril 2017)

Les membres réguliers de l'AREQ du secteur des Affluents intéressés par un des postes disponibles au Conseil sectoriel, doivent **faire la demande d'un bulletin de présentation de candidature auprès du président d'élection, dès le 22 mars 2017.**

**1. Le formulaire complété devra être remis au président d'élection au plus tard le 3 avril 2017.**

**2. Les postes en élection sont les suivants :**

- a) Présidence (mandat de 3 ans)
- b) 2<sup>e</sup> vice-présidence (mandat de 3 ans)
- c) Secrétariat (mandat de 3 ans)
- d) 2<sup>e</sup> conseiller (mandat de 3 ans)
- e) 1<sup>re</sup> vice-présidence (mandat de 2 ans) (ajout exceptionnellement)

Pour celles et ceux qui voudraient se renseigner sur le rôle des membres du comité sectoriel et sur le processus d'élection, je vous invite à consulter nos « Statuts et règlements » de la page 24 à la page 29. Vous trouverez ce document au :

[http://areq.lacsq.org/fileadmin/user\\_upload/Divers/Statuts\\_et Règlements Juin 2014.PDF](http://areq.lacsq.org/fileadmin/user_upload/Divers/Statuts_et_Règlements_Juin_2014.PDF)

Le bulletin de présentation de candidature est aussi disponible à la page 42 de ce même document. Pour tous renseignements, je suis disponible par téléphone au 450 474-1763 ou par courriel [roger.laporte@hotmail.com](mailto:roger.laporte@hotmail.com)

Roger Laporte, président du Comité d'élection 2017, AREQ secteur des Affluents,  
1296, rue Charny, Mascouche, QC  
J7K 2G3

**Le plus long palindrome de la langue française est ressasser. Il se lit dans les deux sens.**

**Institutionnalisation est le plus long lipogramme en « e ». C'est-à-dire qu'il ne comporte aucun « e ».**

## **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)**

### **LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE**

**T**el que stipulé dans les Statuts et règlements adopté en juin 2014, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale :

DATE : Le jeudi 18 mai 2017  
HEURE : De 9 h à 15 h  
ENDROIT : Hôtel Days Inn  
1136, boul. Labelle, Blainville J7C 3J4  
Téléphone : 450 430-8950

9 h 00 : Présentation des différents rapports d'activités 2016-2017  
11 h 30 : Élection de la personne présidente de la région  
13 h 15 : À confirmer  
15 h 15 : Assemblée générale FLG, élections

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Lors de cette assemblée, selon l'article 12.02 de nos Statuts et règlements, l'année qui précède le Congrès ordinaire, il y a élection de la personne présidente de région pour un mandat de trois ans.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

Mireille Ménard  
Présidente régionale

**L'anagramme de « guérison » est « soigneur ». Les deux mots comprennent les mêmes lettres.**

**« Endolori est l'anagramme de son antonyme « indolore »; ce qui est vraiment paradoxal.**

**« Oiseau » est le plus petit mot de la langue française contenant toutes les voyelles sauf le « y ».**

## **Un très grand merci à nos bénévoles 2016-2017**

**L**e Conseil sectoriel des Affluents vous remercie pour votre disponibilité, votre temps, vos énergies et votre sourire constant. C'est grâce à vous si le secteur des Affluents est en bonne santé, accueillant et dynamique.

M. Gilles Bastien, M<sup>me</sup> Diane Beaulieu, M<sup>me</sup> Renée Beauséjour, M<sup>me</sup> Pierrette Bérard-Lambert, M<sup>me</sup> Céline Bertrand, M<sup>me</sup> Gisèle Bérubé, M<sup>me</sup> Francine Blais, M<sup>me</sup> Olivette Blanchet-DesRuisseaux, M<sup>me</sup> Ginette Brunette Grenier, M. Gilles Carrière, M<sup>me</sup> Pierrette Caron-Haguette, M<sup>me</sup> Thérèse Champagne, M<sup>me</sup> Lorraine Cournoyer, M<sup>me</sup> Gisèle Denommé, M<sup>me</sup> Lise Desroches, M<sup>me</sup> Monique Doiron, M. Yvon Doucet, M. Bernard Dubois, M<sup>me</sup> Diane Dufresne, M<sup>me</sup> Claudette Fleury, M<sup>me</sup> Geneviève Frédette, M. Jacques Gagné, M<sup>me</sup> Ginette Gagnon, M<sup>me</sup> Lise Gareau, M. Michel Haguette, M<sup>me</sup> Jacqueline Girard, M<sup>me</sup> Lise Hébert, M. Claude Jargaille, M. Jacques Lacombe, M<sup>me</sup> Michèle Langlois, M. Jean-Robert Lapierre, M<sup>me</sup> Louise Laporte, M. Roger Laporte, M. Jean-Claude Larouche, M. Jean Lavigne, M<sup>me</sup> Lise Lecouffe, M<sup>me</sup> Lilia Léveillé, M. Robert Ménard, M<sup>me</sup> Gisèle Morel-Marcil, M<sup>me</sup> Diane Ouimet, M<sup>me</sup> Ginette Paquin, M<sup>me</sup> Claire Rivest-Fillion, M. Gaétan Robitaille, M. Jean Robitaille, M<sup>me</sup> Madeleine Roy, M<sup>me</sup> Jacqueline Saucier, M. Luc Saint-Georges, M<sup>me</sup> Marie Tarte, M<sup>me</sup> Marie-Thérèse Tarte, M<sup>me</sup> Denise Toupin-Fortin, M<sup>me</sup> Lisette Tremblay, M. Pierre Trépanier, M<sup>me</sup> Gisèle Turmel, M. Roger Viens

**« Délice », « amour » et « orgue » ont la particularité d'être de genre masculin au singulier, mais deviennent de genre féminin à la forme plurielle. Toutefois, peu sont ceux qui acceptent l'amour au pluriel. C'est ainsi !**

**Voici quelques exemples:                      [www.bertrandboutin.ca](http://www.bertrandboutin.ca)**

**Pierre et Louise filent le parfait amour.  
Ils ont parlé de leurs premières amours.**

**Cette pomme est un pur délice.  
Ils s'abandonnaient aux pures délices de la rêverie.**

**Pierre a acheté un bel orgue.  
Les grandes orgues de cette cathédrale ont plus de cent ans.**

## **BANQUE D'ŒUVRES D'ART**

Le Conseil sectoriel désire constituer une banque d'œuvres d'art de nos artistes.  
Sont admissibles les artistes qui sont membres de l'AREQ du secteur H des Affluents.  
Notre but est d'encourager nos artistes à participer en nous donnant la permission de choisir une œuvre pour l'impression de nos cartes d'anniversaire, d'un dîner, souper, Noël, Saint-Valentin, etc.

Je demande trois ou quatre œuvres à chacune des personnes intéressées.

Vous envoyez les photos de vos œuvres par courriel à M<sup>me</sup> Thérèse Champagne:  
[monnaie13@videotron.ca](mailto:monnaie13@videotron.ca)

*J'accepte la demande de choisir une de mes œuvres.*

Nom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

*Thérèse*

## **Dîner de la Saint-Valentin**

Venez rencontrer vos amies et amis en toute amitié.

Quand: Le mardi 14 février 2017 dès 11 h 30.

Lieu: AU VIEUX DULUTH, 358, rue Notre-Dame, Repentigny.  
Bienvenue avec votre vin ou bière.  
Menu à la carte du midi.

On réserve sa place avant le vendredi 10 février par courriel ou par la chaîne téléphonique.

Info: Ginette Gagnon 450 489-2021      [gagjar@hotmail.com](mailto:gagjar@hotmail.com)  
Pierrette Caron-Haguette 450 581-0440  
[pierrette1997@hotmail.ca](mailto:pierrette1997@hotmail.ca)

## Rappel – Rappel – Rappel

### 55 et + en forme

par Céline Bertrand

### Sessions Hiver et Printemps 2017

Félicitations à toutes les personnes qui ont participé à la session de l'automne 2016.

L'activité *55 et + en forme* se poursuit en 2017. M<sup>me</sup> Vicky Riel, B. Sc. Kinésiologie, continue son beau travail. Elle est là pour vous supporter tout au long de l'activité. Les objectifs demeurent les mêmes : améliorer l'endurance cardiovasculaire et vasculaire, ainsi que la flexibilité. Des musiques entraînantes aident à atteindre ces objectifs.



### 55 et + en forme Informations de base

Pour les sessions Hiver et printemps 2017

Les cours auront lieu :

Où ? Au chalet Thifault

457, rue Robillard, Repentigny (accès par le boulevard Brien, entre Iberville et Notre-Dame)

Quand ? Les mardis de 13 h 45 à 14 h 45

Les jeudis de 13 h 45 à 14 h 45

Tenue sportive ? Souliers de course et tapis d'exercice vous seront nécessaires.

### Session : Hiver 2017

Mardi	Jeudi	Coût pour 2 cours
Dates : 2017-01-10 au 2017-03-14 (10 cours)	Dates : 2017-01-12 au 2017-03-16 (9 cours) 2017-01-26 Formation du personnel	Coût total : 133 \$ pour les membres de l'AREQ
Coût : 70 \$ pour les membres de l'AREQ, 75 \$ pour les non-membres	Coût : 63 \$ pour les membres de l'AREQ, 67,50 \$ pour les non-membres	Coût total : 142,50 \$ pour les non-membres

## Session : Printemps 2017

Mardi	Jeudi	Coût pour 2 cours
Dates : 2017-03-21 au 2017-05-23 (10 cours)	Dates : 2017-03-23 au 2017-05-25 (10 cours)	Coût total : 140 \$ pour les membres de l'AREQ
Coût : 70 \$ pour les membres de l'AREQ, 75 \$ pour les non-membres	Coût : 70 \$ pour les membres de l'AREQ, 75 \$ pour les non-membres	Coût total : 150 \$ pour les non-membres

Pour vous inscrire et pour plus d'informations, vous composez le 450 654-3079.  
Veuillez noter qu'aucun remboursement n'est accordé quand les cours sont commencés.

Céline Bertrand, responsable de l'activité  
450 654-3079

*Nous vous attendons en grand nombre.* P.S. « Là où la volonté est grande, les difficultés diminuent. »

<b>Aptonymes connus</b>	<b>Cycliste professionnel</b> Marco Velo
<b>On est en présence d'un aponyme lorsque le patronyme d'une personne correspond de manière troublante à son métier. Voici quelques exemples.</b>	<b>Joueur de basketball</b> Mickaël Gelabale
<b>Boulangier</b> Yvan Dupain	<b>Danseur</b> Benjamin Millepied
<b>Agronome</b> Marc Dufumier	<b>Massothérapeute</b> Lise Masse
<b>Footballeur professionnel</b> Jérémy Pied	<b>Curé</b> Herma Lachapelle
<b>Viticulteur</b> Maxime Pinard	<b>Prof de géographie</b> Pauline Lemonde
<b>Champion de ski nautique</b> Pierre Plouffe	<b>Environnementaliste</b> Daniel Green
	<b>Médecin</b> Docteur Letendre
	<b>Optométriste</b> Isabelle Beauregard

## Club de bridge des Affluents

**Le club de bridge des Affluents, fondé par Julien Lafleur, existe depuis 22 ans.**

Pour faire partie du club de bridge, il faut être membre de l'AREQ ou être le conjoint ou la conjointe d'un membre. Les membres de l'AREQ des autres secteurs sont aussi acceptés. Les conjoints ou conjointes ainsi que les membres des autres secteurs sont acceptés conditionnellement aux places disponibles.

Chaque année, depuis plus de 20 ans, des membres du Club de bridge des Affluents et quelques amis se réunissent pour six sessions de bridge à l'Auberge du Vieux-Foyer à Val-David du lundi midi au mercredi midi.

En 2017, le séjour sera du 24 au 26 avril. Si vous désirez vous joindre à nous, comme invités, il nous fera plaisir de vous accueillir. Si vous ne jouez pas au bridge, vous pourrez profiter d'un agréable séjour dans les Laurentides, avec dîners et soupers gastronomiques, spa, piscine et sauna.

Le Club de bridge des Affluents compte présentement 47 membres actifs.

Membres de l'AREQ : 34

Conjoints d'un membre de l'AREQ : 5

Amis : 8

D'autres joueurs pourraient s'ajouter en 2017, suite à des cours de bridge suivis par de nouveaux membres de l'AREQ.

### **Calendrier des réunions 2016-2017 :**

Tous les jeudis de 13 h à 16 h du 8 septembre au 22 décembre 2016 et du 5 janvier au 11 mai 2017. Les 22 décembre et 11 mai les réunions finiront à 17 h au lieu de 16 h.



Michèle Langlois est responsable des gâteries au Club de bridge.  
450 492-8418



Lise Gareau est responsable de la formation des équipes au Club de bridge. 514 642-5326

## **Déménagement**

Si vous avez déménagé ou changé de numéro de téléphone, vous pouvez en aviser les responsables de l'AREQ au bureau de Québec.

Voici le numéro sans frais: **1 800 663-2408**.

**Pour connaître la vie du secteur des Affluents, visitez notre site web régulièrement à l'une des adresses suivantes :**

**<http://desaffluents.areq.ca> ou [desaffluents.areq.ca](http://desaffluents.areq.ca) ou <http://desaffluents.areq.lacsq.org/>**

## **Que faire en cas de décès**

- 1- Sur Internet, dans Google, vous écrivez: « Que faire en cas de décès ? »  
Les informations se retrouvent également sur le site de l'AREQ des Affluents à l'une des adresses mentionnées précédemment.
- 2- Les salons funéraires peuvent aussi vous donner des informations adéquates.
- 3- Vous trouverez plusieurs numéros de téléphone importants dans l'agenda.

## **La Fondation Laure-Gaudreault Personne recherchée**

La Fondation Laure-Gaudreault (FLG) a pour mission principale d'aider financièrement les personnes âgées. Elle distribue annuellement dans notre secteur environ 500 \$. Pour remplir cette mission, La FLG a un important problème : elle manque de candidatures. Aussi je lance un appel à tous pour trouver des personnes qui ont besoin d'aide. Je vous assure de la plus stricte confidentialité de la démarche. Si vous connaissez une personne que la maladie oblige à des dépenses nouvelles ou des déplacements nouveaux, communiquez avec moi pour trouver la meilleure façon de remplir le formulaire de demande d'aide selon les critères de la Fondation Laure-Gaudreault.



Michel Haguette  
Responsable pour le secteur des Affluents  
450 581-0440

## **Sorties au Théâtre Hector-Charland**

**Spectacle : Alain Morisod et Sweet People**

Date : 10 mai 2017

**Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> avril 2017**

Coût : 44 \$



**Boeing ! Boeing !, pièce de théâtre d'été**

**Acteurs : Pauline Martin, Bernard Fortin, Martin Héroux, Martine Francke**

Date : Vendredi ~~7 juillet 2017~~ à 20 h 30, 14 juillet 2017

**Date limite pour inscription : 1<sup>er</sup> juin 2017**

Coût : 45 \$

**Informations et réservations : M<sup>me</sup> Gisèle Morel 450 581-9492**

**M<sup>me</sup> Pierrette Caron-Haguette 450 581-0440**

## **Voyage d'un jour**

**Découvrir la route des Irlandais, Loyalistes et Canadiens français**

Date : 9 août 2017

Coût : 137 \$

**Date limite pour inscription et paiement : 1<sup>er</sup> juillet 2017**

Départ de l'Île Lebel, 8 h.

Visite du Centre d'interprétation de l'ardoise et des environs.

Dîner inclus à la Vieille Gare de Richmond.

En route vers le vignoble de Wadleigh et dégustation. Découverte des maisons victo-riennes sur la route du Bas-Canada. Visite d'Asbestos et de la mine Jeffrey à ciel ou-vert.

Souper inclus au Restaurant L'Albatros. Retour 21 h 30.

**Renseignements et réservations : M<sup>me</sup> Gisèle Morel 450 581-9492**

**M<sup>me</sup> Pierrette Caron-Haguette 450 581-0440**

## Réflexion poétique

### Du temps pour vivre

Père tout puissant vénérable Maître du temps  
écoute ton enfant qui a mis sa vie en suspens  
je consacre presque tout mon temps au travail  
et je suis de la finance le vrai cobaye  
même la nuit j'y pense et je perds sommeil  
je n'ai plus le temps de sourire au soleil  
le virus de la consommation m'a trouvé  
il dévore dans mon corps ma marge de liberté  
je suis noyé de factures et d'hypothèques  
et j'ai coupé la bière et la discothèque  
ma blonde veut encore partir en famille  
sur la carte de crédit en or qui brille  
pourtant je travaille du matin jusqu'au soir  
en me disant Tu ne peux pas me laisser choir  
Tu vas alléger mon travail et mes dettes  
et m'envoyer du ciel ta divine recette  
j'ai trop de vie et de bonheur en attente  
écoute ma prière elle est urgente  
ne laisse pas ma vie se perdre à la gagner  
j'ai des fleurs à aimer et le soleil à fêter  
la mer à regarder et l'amour à respirer  
laisse-moi apprécier la beauté de Ta terre  
et t'offrir l'écho d'amour du cœur de ma chair  
avant que ma vie ne s'en aille en dérive  
sur le fleuve du désespoir où la mort convie  
Père écoute-moi donne vacances à mes soucis  
fais-moi cadeau d'un échantillon de paradis  
redonne-moi l'insouciance des jeunes années  
laisse ma jeunesse vieillir d'éternité.

**P.S.** Donne-moi la combinaison du 6/49  
je te promets de repartir à neuf.

# Brunch de Noël 2016

L'inscription



M<sup>me</sup> Renée Beauséjour, M. Yvon Doucet et M<sup>me</sup> Ginette Gagnon



M. Jean-Paul Lavallée écoute.



M. Jean Cusson explique.

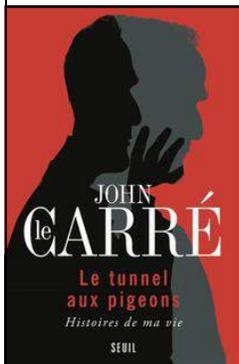


M<sup>me</sup> Renée Beauséjour préside.

Quelques pas de danse.

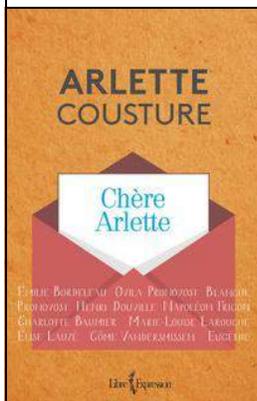


**Le plaisir de lire... par Pierrette Caron-Haguette**



**Le Carré, John, Le tunnel aux pigeons, Éditions du Seuil, 2016, 384 p. 34,95 \$**

**L**e maître de l'espionnage publie pour la première fois ses mémoires et nous dévoile ses sources. Ce récit parcourt six décennies d'une vie effervescente où l'homme parle de son travail au service des renseignements britanniques pendant la guerre froide jusqu'à sa carrière d'écrivain, en passant par tous les grands événements dont il a été témoin.



**Cousture, Arlette, Chère Arlette, Libre Expression 2016, 223 p. 19,95 \$**

**L**es personnages des Filles de Caleb lui écrivent après 30 ans. Ils écrivent à Arlette pour lui raconter soit un bonheur, soit pour lui parler d'une mort hâtive. Dix lettres inattendues, étonnantes d'Émilie, Napoléon, Ovila, Blanche... Quel bonheur de les retrouver, autrement, différents et ailleurs.



**Toussaint, Ismène, La maîtresse d'école, tome 2, La tentation du théâtre, Les Éditions réunies, 2016, 224 p. 17,95 \$**

Manitoba, 1929. Après la mystérieuse disparition de Jean, son soupirant, Gabrielle vit les émois d'un premier amour dans les bras de Roderick Beauchemin. Mais voilà qu'une tempête déferle sur la plaine. Confrontée à la solitude et à la dépression, la maîtresse d'école choisit alors de se dévouer entièrement à ses élèves. L'année suivante, à l'Institut Provencher pour garçons de Saint-Boniface, la vaillante enseignante se retrouve responsable d'enfants qui comprennent à peine l'anglais, et encore moins le français. Un récit romancé et captivant de la vie de Gabrielle Roy.

Bonne lecture. Pierrette Caron-Haguette