

MOT DE LA PRÉSIDENTE

ON L'A ÉCHAPPÉE BELLE !



J'emprunte souvent des paroles des chansons de nos auteurs québécois. De Michel Rivard « *Échappée belle, grâce à toi !* ».

Eh bien ! Échappée belle grâce à vous pour l'AGS ! Je nous voyais recommencer une AGS au diner des bénévoles ou à l'Accueil pour faire accepter tous nos rapports. J'en faisais des cauchemars. Mais nous étions 60 belles personnes à assister à cet AGS (le quorum était de 50). De plus, le soleil était notre ami cette journée-là à Lachute. Belle ambiance, très bon restaurant, même les beignets étaient chauds à la collation.

Nos neuf responsables exposèrent magnifiquement leur rapport. Permettez-moi de les nommer, car c'est du gros bénévolat la responsabilité des comités :

Marcelle Lemay-Fournier pour le comité de l'Action sociopolitique; Colette Bonneville pour le comité des Arts; Jacques Lajeunesse pour les Assurances et la Retraite (Indexation); Diane Sunderland pour le comité des Communications; Pierre-A. Giroux pour le comité des Hommes;

Claire Blais-Corbeil pour le comité des Femmes; Yvonne Montpetit-Labelle pour le comité de l'Environnement et du développement durable ainsi que Denyse Plouffe pour la Fondation Laure-Gaudreault.

Merci aussi à tous nos bénévoles. Nous avons eu l'occasion de souligner leur apport à notre diner de l'AREQ du 2 mai dernier. Vous retrouverez plusieurs photos dans ce bulletin (pages 12 et 13).

J'ai remarqué dans les commentaires des évaluations que les présentations en diaporama étaient appréciées. Apprécies des écologistes, car moins de papier dans le cahier des participants et appréciées tout court quand l'ouïe et la vue sont sollicités... Le diner, à mon avis, était plus que convenable et le tirage de plusieurs prix a dû faire quelques heureux. Pas moi, je ne gagne jamais!

La nomination des 12 personnes déléguées et des 5 personnes substitutes pour le Congrès s'est effectuée en après-midi. Malgré la platitude de la chose, cela s'est déroulé assez rapidement. Bref, votre présidente est très satisfaite de l'AGS et elle remercie encore chaleureusement, au nom du

conseil sectoriel, les membres qui se sont déplacés pour cet événement. Au moment où j'écris cet article, il fait un temps magnifique. Je nous souhaite un été beau et chaud.

Pierrette Boudreau
Présidente

Dans ce numéro :	
À d'autres le flambeau...	2
Mot de la présidente régionale	3
Comité des Femmes	4-5
Comité des Hommes	5
Comité Assurances	6
Retraite et indexation	6-7
Fête de la Saint-Valentin	8-9
Comité Environnement	10
Fondation Laure-Gaudreault	11
Cabane à sucre	11
Et si nous lisions!	14-15
Comité Action sociopolitique	16
Comité des Arts	18-19
Voyages	20
Grands Explorateurs	21
In Memoriam	22
Activités et Agenda	23-24

À d'autres le flambeau...



En 2006, à la demande du président, *Ronald Forbes*, j'ai accepté d'assumer la production du bulletin sectoriel « Les Épis mûrs » qui a été remplacé par « L'Odyssée » en 2008. À l'époque, j'étais bénévole dans l'équipe de distribution ainsi que

factrice et j'avais aussi accepté la responsabilité de la chaîne électronique. Un peu plus tard, on m'a nommée responsable du comité des Communications.

À la dernière assemblée générale du secteur, j'ai annoncé que je prenais « ma vraie retraite ». Je ne veux cependant pas quitter **sans remercier toutes les personnes** qui m'ont aidée à assumer les tâches que j'ai eu le privilège d'accomplir.

À la **correction du bulletin sectoriel** :

Michel Prévost (de 2006 à 2008), *Lise Forget* (début 2009 à juin 2011) et *Gaston Roy* (depuis septembre 2011) qui ne laissaient rien passer. Merci également à *Gilles Piché* pour la **retouche de plusieurs photos**.

À l'**expédition et à la distribution** :

Francine Lavallée (jusqu'en 2013), *Jean-Marie Cyr* (de 2014 à septembre 2017) et *Gilles Cyr* (depuis janvier 2018) ainsi qu'à tous les

bénévoles qui ont donné du temps à la préparation de l'envoi du bulletin l'Odyssée. Un merci particulier à messieurs *Ronald Forbes*, *André Chénard* et *Alain Monette* qui sont allés porter les bulletins au bureau de poste de Montréal. Un gros merci à tous les facteurs et factrices qui ont livré à domicile le bulletin sectoriel jusqu'en mai 2017.

À l'**imprimerie** : *Yvette Charbonneau*, du Centre de reprographie de la Commission scolaire (jusqu'en 2011) - *Katy Locas*, de l'Imagerie Denis - *Carole Giroux*, de Juteau Ruel. Chacune de ces personnes m'a fourni une collaboration extraordinaire.

En tant que responsable du comité des Communications, je tiens aussi à remercier chaleureusement mesdames *Monique Lafrance* et *Claire Blais-Corbeil* (chaînes électroniques), *Diane Piché-Reid* et *Denyse St-Jacques* (chaînes téléphoniques) ainsi que *Michèle Laurin* (bottin des membres et des personnes amies).

J'en oublie certainement!

À vous toutes et tous, je vous dis **MERCI pour votre collaboration!**

Bonne chance au suivant ou à la suivante!

Diane Sunderland

L'ÉQUIPE DE L'ODYSSÉE

Rédaction

Rédaction des textes

Membres du conseil sectoriel
Responsables des activités et des comités
France Lapiere

Correction et révision

Gaston Roy, Diane Sunderland et François Tanguay

Retouches des photos

Gilles Piché

Infographie et mise en page

Diane Sunderland

Imprimerie (825 copies)

Merci à Carole Giroux de Juteau Ruel Inc.

Acheminement

Responsables

Gilles Cyr : cyrgil@videotron.ca
450 431-3511
Diane Sunderland : disund@videotron.ca
450 432-5278

Équipe de préparation

Lise Tousignant-Cossette, Monique St-Arnaud
Thérèse Rouleau, Lise Chartrand
André Chénard, Hélène Roussy,
Gilles Cyr et Diane Sunderland

Livraison au bureau de poste de Montréal

André Chénard et Alain Monette

*** Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Mot de la présidente régionale



Déjà la deuxième année du triennat 2017-2020 s'achève. À la fin de mars, les présidentes et présidents du conseil régional et moi-même avons assisté à un conseil national très enrichissant à Saint-Sauveur. Notre région était la région hôte. Nous avons

offert un souvenir à toutes les personnes présentes en plus des guides touristiques de Laval, Laurentides et Lanaudière. Le cadeau était composé de trois parties provenant de chacune de nos régions : une chaudière pour l'eau d'érable peinte par des artistes de Lanaudière, une par région, un sachet de lavande de Saint-Eustache et un sac pour bouteille de vin avec le logo de l'AREQ fabriqué à Laval. La ministre Marguerite Blais était une conférencière invitée. Son discours était très réconfortant. Elle a les personnes âgées à cœur et elle veut s'assurer de leur bien-être. Elle nous a aussi confirmé qu'elle était bien au courant de notre dossier d'indexation.

Cette année, comme vous le savez, les membres présents aux assemblées générales choisissent les personnes déléguées qui vous représenteront au Congrès national prévu pour la fin mai 2020 à Lévis. Une année se termine, mais une autre s'annonce très chargée avec les formations des personnes déléguées et des membres des conseils sectoriels. Malgré mes nombreux engagements, je

peux dire qu'il m'est toujours agréable d'être à la tête d'une si belle organisation qu'est l'AREQ et de partager des rencontres avec les membres enthousiastes et dévoués, disons-le. Ma récompense est de constater l'implication des gens de l'AREQ dans chaque milieu et d'être fière des bénévoles qui représentent nos 8 821 membres à la région le 1^{er} mai. L'AREQ est une force nationale et soyons fiers d'y appartenir.

Une opération « *Maintenant* », l'*indexation* ! a été lancée. Elle consiste à rencontrer les 125 députés élus à l'Assemblée nationale le 1^{er} octobre dernier, répartis dans les 10 régions de l'AREQ. L'objectif est de les informer de nos activités dans leur circonscription et de les inviter à s'engager à appuyer nos revendications. À l'automne prochain, nous aurons le bilan de cette campagne.

Nous avons aussi planifié d'intéressantes activités régionales. Ne manquez pas de consulter notre nouveau site WEB, vous y trouverez toute l'information concernant nos activités, des photos des différentes rencontres régionales. Pour ce faire, rendez-vous sur le site national et cliquer sur la région 10. Vous pouvez aussi choisir l'onglet de votre secteur.

En terminant, je vous souhaite un bel été ensoleillé et chaud.

Mireille Ménard, présidente régionale
Laval-Laurentides-Lanaudière

Capsule sur la féminisation

Une orientation dans le plan d'action régional 2018-2019 du comité de la condition des femmes, se lit comme suit : « *Promouvoir et défendre la langue française* ».

Afin de faire avancer l'égalité entre les femmes et les hommes dans nos discours et dans nos écrits, le moyen proposé pour y arriver, est de mettre l'accent sur la **féminisation** tant dans la prise de parole que dans les textes de l'AREQ.

Pour ce faire, je me suis engagée à préparer une capsule **d'écriture épïcène** à chaque parution du journal sectoriel. « Un **texte épïcène**, est un texte qui met en évidence de façon équitable la présence **des femmes et des hommes**. » (Office québécois de la langue française, 2006)

Première capsule de **rédaction épïcène** :

Les femmes et les hommes de l'AREQ s'impliquent en grand nombre au sein de leur association. **Elles et ils** participent à beaucoup d'activités et font partie de nombreux comités et conseils administratifs. Grâce à ses **membres** si impliqués, l'association est très active et rayonne à travers la province.

Lucille Francoeur, responsable du Comité des Femmes, secteur 10J Laval-Nord

Comité des Femmes

Bonjour à chacun et chacune d'entre vous,



Le 20 mars dernier, le comité des Femmes avait sa rencontre annuelle à l'Hôtel Day's Inn à Blainville. Nous avons eu une conférence sur la *Santé mentale*, sujet très populaire ces temps-ci, donnée par *Catherine Gareau-Blanchard*, intervenante psychosociale de formation, fascinée par l'esprit humain et les relations sociales. Elle est actuellement chargée de projets en santé mentale à l'ACSM (Association canadienne en Santé mentale) de Montréal et est auteure d'un livre : « *Héritage* » présenté à Radio-Canada.

Je vous donne un résumé de cette conférence.

La santé mentale démystifiée

La santé mentale, c'est un état de bien-être permettant de reconnaître ses propres capacités, de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et de contribuer à la vie de sa communauté.

5 caractéristiques d'une bonne santé mentale :

- Capacité d'aimer la vie
- Résilience
- Équilibre
- Accomplissement personnel
- Souplesse

Facteurs de protection et de vulnérabilité :

- Développer une bonne connaissance de soi
- Relativiser les choses (humour)
- Diminuer le stress et vivre le moment présent
- S'accorder du temps
- Entretenir des relations
- Demander de l'aide
- Rêver, avoir des projets
- Saines habitudes de vie
- Journal de l'humour ou gratitude

7 mars 2019 : À Lachute

Au Carrefour des Femmes, dans le cadre des activités de la *Journée internationale des droits des femmes*, le Carrefour des femmes du grand Lachute a invité la population au lancement des outils promotionnels de son projet « *Je vois, je sais, je dis, j'agis* ».

Journée internationale des droits des Femmes : 8 mars 2019

Le 8 mars avait lieu la Journée internationale des droits des femmes, une journée de célébration des droits des femmes, une journée de bilans des luttes menées et à mener et aussi une journée d'actions et de mobilisations partout dans le monde. Chaque année, au Québec, le Collectif 8 mars propose un thème et un visuel à l'ensemble des groupes et organismes féministes du Québec, afin de les inspirer et les soutenir dans leur mobilisation.



Le Collectif 8 mars est composé de la FFQ, du comité condition féminine de la CSN, de la FTQ et de l'Intersyndicale des femmes (représentant les comités condition féminine de l'APTS, CSD, CSQ, FAE, FIQ, SFPQ, SPGQ). Cette année, le thème qui nous a été proposé était le suivant : *le respect, ça se manifeste !*

Le Collectif 8 mars représente plus de 700 000 femmes au Québec provenant autant des groupes autonomes de femmes que des organisations syndicales.

« *Le respect des femmes, ça se manifeste* »

Pourquoi ce thème ?

Le mot Respect est très riche et il a l'avantage de pouvoir se décliner de différentes façons.

Après des années d'austérité qui ont affecté grandement les femmes, 2018 a été une année déterminante pour le mouvement féministe partout dans le monde, comme au Québec, notamment en raison de l'ampleur et de l'impact de la vague #MoiAussi.

Face à la montée des populismes de droite, du conservatisme, des intolérances raciales et religieuses et des inégalités, nous nous unissons pour exiger RESPECT.



- Parce que nous sommes plus nombreuses à subir la violence, à vivre dans la pauvreté, à travailler au salaire minimum, à être monoparentale, à gagner un salaire moindre malgré des compétences équivalentes;
- Parce que nous sommes plus nombreuses à assumer les tâches ménagères, à prendre soin d'un enfant ou d'un parent malade ;
- Parce que nous sommes moins nombreuses dans les lieux de pouvoirs, qu'ils soient politiques, économiques ou culturels, et moins nombreuses dans les livres d'histoire;
- Parce que la plupart des vérités énoncées ci-haut touchent de façons encore plus criantes certaines d'entre nous qui sommes autochtones, racisées, handicapées, transgenres, en situation de pauvreté, etc.

Tant que notre monde ne sera pas égalitaire et ouvertement féministe, nous continuerons d'exiger le respect et de manifester, sans jamais laisser aucune femme de côté.

« **Le respect des femmes, ça se manifeste** » par des gestes concrets en santé, dans nos familles, en éducation, au travail, dans la rue, dans les endroits publics, sur les réseaux sociaux, dans nos relations intimes et amoureuses... partout sans exception !



Claire Blais-Corbeil,
responsable pour le comité
des Femmes
en compagnie de
Pierrette Perron,
substitute

Comité des Hommes

Panel-discussion amicale du 28 mars 2019



M. Gilles Bégin, du comité des Hommes, nous a proposé une réflexion à partir de l'ouvrage de Francis Dupuis-Déri publié en 2018 par les éditions Remue-Ménage.

Le comité régional, en octobre dernier, reçoit cette proposition d'emblée. Chaque représentant sectoriel s'attribue un chapitre et s'engage à le présenter, tout en développant autour du sujet que propose l'auteur. On y retrouve un regard sur notre monde contemporain, la crise d'identité, l'histoire du féministe et du masculinisme, les mouvements dans l'actualité, les rôles de chacun dans la famille, l'économie familiale, le mouvement social et la protection de la jeunesse.

Est-ce vrai que les féministes ont pris toute la place ? Sommes-nous une espèce en voie de disparition ? Que veulent les hommes ? Sommes-nous de vrais mâles ? Quelle est notre place dans cette société de plus en plus féministe ? Quels sont nos rôles et nos fonctions dans notre société ?

La place de l'homme et de la femme est en constante évolution dans notre société. Prêt à partager les responsabilités certes, mais pas tout à fait prêt à partager le pouvoir.



Pierre-A. Giroux, Responsable du comité des Hommes au secteur Rivière-du-Nord

Site WEB de l'AREQ nationale : <http://www.areq.csq.qc.net/>

Nous vous suggérons de vous abonner à l'infolettre de l'AREQ (bas de la page d'accueil du site).

Site WEB de la région : <http://laval-laurentides-lanaudiere.areq.lacsq.org/>

Site WEB du secteur Rivière-du-Nord : <http://rivieredunord.areq.lacsq.org/>

Assurances



Bonjour,

Diane Dufresne a besoin d'oxygène ... je crois que nous avons besoin de vitamine soleil, car la vitamine D fut rare depuis plusieurs mois. La météo ne nous a pas gâtés depuis le début de l'hiver ou c'est l'âge ! Enfin, la

planète va se replacer, nous l'espérons. Si des personnes ont été touchées par ses caprices, toits trop lourds, inondations,..., toutes mes pensées avec vous ...

Pour toutes les personnes qui se promènent avec tout ce qui peut se tenir dans une seule main, voici une nouveauté sur le site de l'AREQ Rivière-du-Nord. Vous pouvez maintenant faire une réclamation à vos assurances à partir de l'application mobile SSQ. Vous pouvez vous rendre sur le site et consulter la capsule # 8 que j'ai ajouté aux autres qui s'y trouvent déjà. Oui, vous pouvez maintenant effectuer une réclamation auprès de SSQ assurances, à partir d'une application mobile avec un téléphone intelligent ou une tablette électronique.

Après une émission de « *La Facture* », je me suis renseigné sur les frais à payer dit « honoraires professionnels » pour les médicaments de la RAMQ. Vous avez ce renseignement sur la facture qu'on vous remet. Il y a différents coûts selon que nous voulons les médicaments préparés

en capsules ou en dosettes. Si c'est en dosettes, ce sera effectué et payable à chaque semaine. Le coût devra être le même partout au Québec. Vous prenez les médicaments pour un mois, deux mois, trois ... le prix de revient est censé être le même (exemple pour un mois 9,30 \$ et 18,60 \$ pour deux mois ...). Le pharmacien peut toutefois faire un équivalent (exemple, premier mois indiquer 10,60 \$ et le deuxième mois 8,00 \$), ce qui revient au même. Si vous avez vos médicaments par la voie d'une assurance collective de groupe (exemple l'assurance du conjoint) la pharmacie peut charger le montant qu'elle veut bien. Surveillez vos factures.

Des points qu'on ne répétera jamais trop. Si vous avez des doutes avant de partir en voyage, à la suite d'un changement au niveau santé, appelez SSQ pour vérifier si vous serez assuré. Si vous avez des problèmes en voyage, appelez le plus tôt possible CanAssistance avant quoi que ce soit, ils vont vous dicter quoi faire.

J'ai environ soixante-cinq communications par année par téléphones ou par courriels. Si vous doutez ou si vous avez des questions, vous êtes mieux de vous informer avant que d'avoir à payer la note après. Je suis là pour vous aider si je peux vous rendre ce service.

Jacques Lajeunesse,

responsable sectoriel AREQ Rivière-du-Nord
beljlaj@videotron.ca 450 436-4729

Comité de la Retraite

À la réunion régionale du 8 janvier 2019, j'ai accepté de rencontrer différentes personnes ministres et députées afin de discuter avec elles de l'**Opération « Maintenant », l'indexation!** Accompagné, j'ai visité les bureaux de deux ministres, une députée et un député. Il me reste donc à rencontrer le bureau d'un ministre. J'ai préparé un dossier de 24 pages qui représente notre condition depuis 1982 et j'espère une réparation après 37 années.

Ma visite a débuté le 11 mars avec le bureau de madame Nadine Girault, dans le comté de Bertrand, accompagné de madame Jeanne d'Arc Groulx. Madame Girault étant absente, nous y avons rencontré son attaché politique, monsieur Patrice Charbonneau déjà sensibilisé par sa conjointe qui est dans le RREGOP. À la suite de la présentation du dossier, l'échange fut cordial et une rencontre devrait suivre vers la fin du mois de juin. Monsieur doit faire un rapport à madame Girault.

Le 12 mars, ce fut la visite à monsieur Youri Chassin, député de Saint-Jérôme, accompagné de son attaché politique, monsieur Robert Carrière. J'étais accompagné de madame Christiane Laforge. Monsieur Chassin, économiste de formation, a beaucoup questionné les tableaux chiffrés. Il a mentionné que son attention s'arrêtera sur la rencontre de la Tribune des retraités de juin prochain.



Madame Marguerite Blais fut rencontrée le 15 avril 2019 avec ses deux attachées politiques, mesdames Lepage et Mondragon. Madame Blais a dit avoir pris connaissance de nouveaux arguments dans la présentation des valeurs investies dans nos fonds de retraite. Elle déplore le fait que les associations de retraités ne présentent pas une demande commune pour régler la situation. Madame Pierrette Boudreau est la personne qui m'accompagnait pour cette rencontre dans le comté de Prévost.

Madame Claire Blais-Corbeil et moi avons rencontré madame Agnès Grondin dans le comté d'Argenteuil le 24 avril. Nous avons discuté avec madame Évelyne Bergeron, car la députée était occupée avec les inondations. Le dossier fut complet, très bien discuté et la députée en sera informée.



Il reste monsieur Éric Girard, ministre des Finances, à rencontrer. Il a un agenda assez chargé. Assisté de monsieur Pierre-A Giroux, nous avons rencontré messieurs Christian Aubin et Jean-Stéphane Giguère du syndicat du SERNA et mesdames Lise Lapointe, Claire Bélanger et Johanne Freire de l'AREQ nationale pour la présentation du dossier. Aussi, les mêmes chiffres qu'un membre peut investir dans le fonds du RREGOP leur ont été présentés. Nous leur avons expliqué que nous y avons investi plus de 70,4 G \$ en date du 31 décembre 2018. Nous espérons que le dossier fera réfléchir toutes ces personnes sur ce que nous avons dans notre fonds des retraitées et retraités qui est en très bonne santé.



Jacques Lajeunesse, répondant au dossier Retraite-indexation, secteur Rivière-du-Nord.

Rappel important

Votre *conseil sectoriel* a mis en place une
« Politique de réservation ou d'annulation » concernant les activités du secteur.

Nous comptons sur votre collaboration pour respecter les dates de réservation et, en particulier, d'annulation. Vous comprendrez que l'association doit payer le nombre de repas réservés.

Nous ne jugeons pas équitable de faire payer par l'ensemble des membres le repas d'une personne qui annulerait à la dernière minute. Une facture sera envoyée aux personnes absentes ayant réservé et qui n'auraient pas annulé.

Merci de votre compréhension

Pierrette Boudreau, présidente

Saint-Valentin



Le 14 février, 81 membres de l'AREQ Rivière-du-Nord s'étaient réunis au restaurant *l'Ambiance*, qui portait bien son nom cette journée-là, pour célébrer la Saint-Valentin, la fête de l'amour ou de l'amitié.

Dix personnes par table ont pu manger des mets « santé » et délicieux : potage aux carottes ou salade, poisson ou filet de bœuf et gâteau dans une atmosphère de camaraderie, de taquinerie, de joie de vivre.

De bonnes amies ou de bons amis partageaient gratuitement leur bouteille de vin avec des « chinns-chinns »

heureux et pleins de bons vœux pour nos amours ou nos amitiés.

Les organisatrices et les organisateurs de l'AREQ avaient même prévu des petits jeux de devinettes au cours desquels les membres de la table affichaient leur choix avec un petit étendard bleu, vert ou rose, au grand plaisir des gagnantes et gagnants qui pouvaient se choisir un cadeau.



Gagnantes et gagnants du QUIZ CUPIDON
Micheline L'Écuyer, Marc-André Pigeon, Claire Gareau,
Donald Déry, Maurice Brodeur, René Gauvin,
Chantal Corbeil et Johanne Thibault



Bravo et merci aux organisatrices et organisateurs pour cette belle fête des amours ou des amitiés !

Raymond Courtemanche



Qu'il fait bon partager un bon repas en agréable compagnie ! C'est ce que ce dîner de la Saint-Valentin nous a permis. Beaucoup de membres ont répondu à cette belle

invitation. Je ne me trompe pas en disant que tous et toutes ont apprécié. Et que dire du comité organisateur, merci à tous les membres de ce comité pour cette activité : un bon repas, des jeux, des tirages, des cadeaux et de la danse ! Que demander de mieux ?

Chantal Lebel, au centre, en compagnie de *Carolle Michaud* et *Denise Mercier*



En bonne compagnie, la vie a toujours un bon goût plein de petits plaisirs jouissifs et d'amour !

René Gauvin et Claire Gareau



C'était le lendemain de la tempête de l'année et à partir de 11 heures, déjà la joie et la bonne humeur envahissaient l'atmosphère. Pour plusieurs c'était une rencontre prévue, pour d'autres, une agréable surprise et pour certains, l'occasion de se faire de nouveaux amis.

« Bonne Saint-Valentin ! Content de te revoir ! Enchanté de faire connaissance ! »

Les rires, les blagues, les taquineries volent de partout.

Chacun prend place à la table désignée pour commencer le bon repas. Avec le vin aidant, la bonne humeur remplit la salle comme un tsunami. Les organisatrices doivent ramer fort pour expliquer les jeux qu'elles avaient préparés et procéder au tirage de cadeaux surprises. Le tout se déroule bien, puis on assiste à la séance de photos.

Pour aider la digestion, *Gilles Cyr* anime la période de danse en ligne jusqu'à la fin de la rencontre. Progressivement les personnes quittent les lieux et le tout se termine vers 15 h.

Un grand merci aux organisatrices *Lise Cossette, Jeannedarc Bélanger, Denise Mercier* qui ont mis beaucoup de temps, de talent et d'amour pour le succès de cet événement.

Lise Desjardins et Jacques Lafleur (au centre, Patricia Ashby, une amie)

Gagnantes et gagnants des prix de présence

André Jeannotte, Johanne Thibault, Marcelle Lemay-Fournier, Monique Saint-Arnaud, Chantal Corbeil, Lise Samson-Gill

2^e rangée : Jacques Lafleur, Claude Charbonneau, Francine Labelle, Carmen Sigouin, Thérèse Rouleau, Marie-Marthe Lessard et Huguette Quevillon

3^e rangée : René Gauvin, Ronald Gill, Jean-Claude Desjardins, Claire Gareau, Marc-André Pigeon, Claire Blais-Corbeil, Chantal Lebel et Francine Lafleur-Dagenais



à Lachute

Le 6 février 2019, merveilleuse fête de la Saint-Valentin au restaurant *Olive* à Lachute.

Une note d'appréciation « Excellence » pour



l'organisation, l'animation, les décorations, les jeux d'intrigues ainsi que le repas ; tous avaient le cœur à la fête.

Le tout a contribué à raffermir les liens d'amitié qui nous unissent dans une atmosphère cordiale.

Merci aux organisatrices et aux participants.

Jocelyne Guay et Pierre Bourgoïn

(gagnant d'un prix de présence)



Beaucoup de choses dans notre vie attirent notre attention, mais seulement quelques-unes toucheront notre cœur; entre autres, celle du rassemblement des membres de l'AREQ à l'occasion du dîner de la Saint-Valentin. La vie, c'est se laisser gâter, chérir par le moment présent et vivre en se laissant bercer par l'amour et la tendresse de ceux qui nous entourent.

Félicitations aux organisatrices pour leur grand dévouement; résultat : une réussite appréciée de toutes et de tous. Ambiance impeccable, amitié, fraternité, retrouvailles, etc.

En chœur et avec cœur, *MERCI !*

Nicole Lafrance Lapointe



Voir toutes les photos sur le site WEB

Environnement et développement durable

Activité régionale

Cette année, votre comité régional en Environnement et développement durable vous offre de venir visionner le merveilleux film d'Hubert Reeves : *La Terre vue du cœur*

Date : le mardi 11 juin 2019

Lieu : Hôtel Days Inn, situé au 1136 Boul. Labelle, à Blainville

8 h 30 : Inscription

8 h 50 : Mot de bienvenue

9 h 00 : Projection du film « *La Terre vue du cœur* », suivie d'une conférence avec la réalisatrice du film, *Iolande Cadrin-Rossignol*.

Dîner à vos frais à l'hôtel (23 \$) ou dans un restaurant de votre choix.

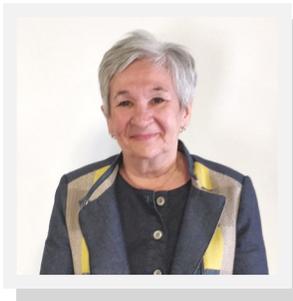
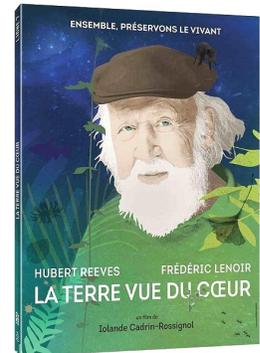
13 h 15 : Visite des kiosques

14 h 00 : Conférence de M. Tommy Bureau EDD AREQ-CSQ

15 h 00 : Échanges

15h 20 : Mot de la fin

Note : Il n'y a que **10 places** de disponible. Pour plus d'informations, veuillez contacter une des personnes suivantes : *Yvonne Montpetit-Labelle* au 450 562-7268 ou *Lise Cossette* au 450 436-8751.



Je vous souhaite un bien bel été et j'espère vous rencontrer lors de cette activité régionale du mois de juin.

Yvonne Montpetit-Labelle
Responsable au secteur Rivière-du-Nord
yvonnlabelle@hotmail.com
450 562-7268



LES BEAUX MERCREDIS **Programmation de la session automne 2019**

**Conférences organisées par le comité du Savoir et des sages
en collaboration avec le cégep Saint-Jérôme.**

Entre Moyen-Âge et Renaissance - par Nicolas Fournier - 25 septembre

Les 27 expressions de la langue française revisitées - par Serge Provencher - 2 octobre

Les cordes et les bois - par Catherine Mathieu - 9 octobre

Le Survenant de Germaine Guèvremont - par Gleason Théberge - 16 octobre

L'économie, une science humaine? - par Benoît Gervais - 23 octobre

Le documentaire au cinéma - par Alain Jacques - 30 octobre

Les planètes - par Pierre Ouellette - 6 novembre

Source : **Jacqueline Boiteau** au 450 431-5422 ou par courriel à jacqueline.boiteau@hotmail.com

Fondation Laure-Gaudreault



À l'occasion de la Journée internationale des femmes, le gouvernement du Québec reconnaît le rôle important des femmes dans notre histoire en désignant **huit pionnières** québécoises comme personnages historiques en vertu de la Loi sur le patrimoine culturel. Les actions qu'elles ont menées ont eu une incidence majeure dans l'amélioration des droits collectifs des femmes, tant sur le plan politique, juridique, médical qu'éducatif.

Parmi ces personnages historiques féminins, a été désignée Laure Gaudreault, une pionnière du syndicalisme dans le monde de l'éducation. Cette femme audacieuse et persévérante a joué un rôle déterminant dans la mise sur pied des syndicats d'enseignants au cours des décennies 1930 et 1940.

En 1961, elle recrute 295 personnes retraitées qui formèrent le noyau de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ). Et c'est en 1990 que notre association a mis sur pied la Fondation Laure-Gaudreault.

2019 : 30 ans de sollicitation

- En 1990, ce fut la première année d'activité : nous avons alors recueilli 2 663 \$ et soutenu un premier projet d'aide pour 1 830 \$.
- En 29 années de sollicitation, nous avons recueilli un total de **2 956 708 \$** et distribué aux bénéficiaires **2 351 239 \$**. Pendant cette période, un Fonds de capital d'environ 335 000 \$ a été constitué.

Marcelle Lemay-Fournier, présidente régionale pour la FLG

Cabane à sucre

AU CHALET DU RUISSEAU, NOUS NOUS SOMMES RÉGALÉS

Malgré l'annonce tardive du dîner traditionnel de la cabane à sucre, les membres de l'AREQ ont répondu en grand nombre. À la cabane à sucre, on mange, on danse, on placote, on gagne de beaux prix.

Bizarrerie cette année : Est-ce que le hasard fait bien les choses ? Ce sont les hommes qui ont gagné les prix... Regardez la photo... Eh bien ! Messieurs, régalez-vous !

Pierrette Boudreau, présidente



Diner des bénévoles

Nous étions 80 personnes au diner des bénévoles qui a eu lieu au Centre Lafontaine le 2 mai 2109.

Toutes ces femmes et ces hommes qui donnent de leur temps à notre association sont pour nous une aide précieuse et nous l'apprécions énormément...

Pierre-A Giroux, conseiller
Pierrette Boudreau, présidente
Angèle Marineau, 2^e vice-présidente
François Tanguay, secrétaire
Lise Tousignant-Cossette, trésorière,
Christiane Laforge, conseillère
Marcelle Lemay-Fournier, 1^{re} vice-présidente



Conseil sectoriel



Comité des Communications

Rédaction et distribution du bulletin sectoriel l'Odysée
Responsables des chaînes téléphoniques et électroniques.

Claire Blais-Corbeil, *Gaston Roy*, *Monique Lafrance*,
Monique St-Arnaud, *Jeannedarc Bélanger*, *Lise Chartrand*,
Denyse Lapierre, *Thérèse Rouleau*, *Gilles Cyr*,
Lise Cossette, *Michèle Charbonneau*, *Gilles Piché*,
Diane Sunderland, *Alain Monette* et *André Chénard*

Absentes pour la photo : *Diane Piché-Reid* et *Hélène Roussy*.



Services

Claire Blais-Corbeil (pers. amies), *Monique Pétel*
(présidente d'assemblée générale), *André Chénard*
(conférences), *Michèle Laurin* (pers. amies) et
Pierrette Perron (civilités)



Activités

Lise Venne et *Jeannine Clément* pour les voyages
Monique St-Arnaud pour la danse
René Gauvin et *Claire Gareau* pour l'aquaforme
Jeannedarc Bélanger pour les Grands explorateurs
Christiane Laforge pour Essentric
Lise Tousignant-Cossette pour la danse

Comité des Hommes



Messieurs *Gilles Bégin*, *François Tanguay*, répondant au secteur, *Jacques Lalande*, *André Chénard* et *Pierre-A Giroux*, responsable sectoriel.

Absent pour la photo : *Anton Pieries*

Chorale liturgique et Chorale « Les voix de l'amitié »



Assis : Yvonne Montpetit-Labelle, Thérèse Marchand-Poirier, Denise Chamaillard, Jean-Claude Villeneuve, Esthel Morrissette, Danielle Clément et Lina Fortin

Derrière : Claire Gareau, Huguette Durocher, Jocelyne Roy, Claudette Laurin, Marc-André Pigeon, Micheline L'Écuyer, Maurice Brodeur, Donald Déry, René Gauvin, Rachel Campeau, Réal Lapierre, Pierrette Perron, Claire Blais-Corbeil, Évelyn Gagné, Josette Lascombes et Nicole Lapointe



Responsables des activités sociales (Est et Ouest):

Déjeuner de la non-entrée - Fête de l'Accueil - Jour du Souvenir - Noël - Saint-Valentin - Cabane à sucre - Dîner de juin - Déjeuners mensuels



Fondation Laure-Gaudreault

Francine Pilon, Denyse Plouffe, responsable au secteur, Denise Mercier et Marcelle Lemay-Fournier, présidente régionale



Une partie de nos téléphonistes

Assises : Micheline Lachapelle, Georgette Grandmaison, Agathe Beauchamp, Andrée Boulay-Gohier, Denyse Lapierre et Esthel Morrissette

Debout : Claudette Archambault, Normand Brière, Micheline Durand, Claudette Guénette, Francine Pilon, Lise Chartrand, Gilles Boivin, Thérèse Latour, Johanne Quenneville, Diane Laplante, Ghislaine Bélisle, Jocelyne Roy, Andrée Rompré et Gisèle Roy.

Comité des Assurances

Angèle Marineau, répondante



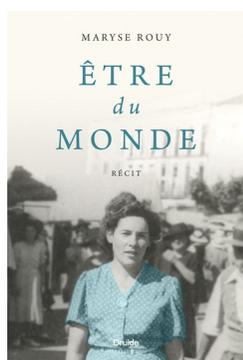
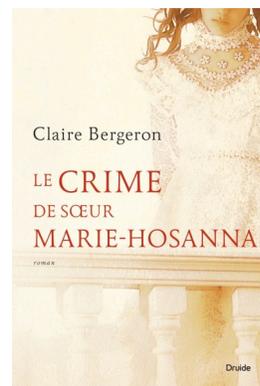
Jacques Lajeunesse, responsable et répondant au Comité de la Retraite
Marcelle Lemay-Fournier, répondante au comité de l'Action sociopolitique

Et si nous lisions... par France Lapierre



Aujourd'hui, je vous suggère la lecture de trois œuvres québécoises de genres différents. Tout d'abord, je vous présente brièvement un roman de Claire Bergeron, *Le crime de sœur Marie-Hosanna*. Ensuite, je vous recommande un récit par Maryse Rouy, *Être du monde*. Enfin, je viens de découvrir Jean-Paul Beaumier, auteur d'un recueil de nouvelles, *Que fais-tu là ?*

Vous trouverez sur le blogue Polar noir et blanc <http://lecturederichard.over-blog.com/> une critique plus étoffée du huitième roman de **Claire Bergeron**, *Le Crime de sœur Marie-Hosanna*. Toutefois, pour allumer votre intérêt, je vous dirais que ce roman est rempli de secrets, de vengeance, de rêves déçus et d'espoir. L'action se déroule en grande partie dans le Québec du début du XX^e siècle. (Druide, 2019)



J'avoue d'emblée que j'aime Maryse Rouy, à la fois l'auteure à l'écriture fluide, précise et d'un style recherché et la femme discrète qui a bâti une œuvre littéraire solide, tout en poursuivant une carrière d'enseignante. **Maryse Rouy** a en effet publié plus de trente œuvres, autant pour les adultes que pour la jeunesse. *Être du monde*, c'est le leitmotiv de la mère de la narratrice, une femme courageuse et déterminée.

Au cours d'une traversée de l'Atlantique en cargo, Maryse raconte la vie à bord, mais surtout ramène à sa conscience les souvenirs de cette mère volontaire pour qui elle a été une « aidante naturelle » à la fin de sa vie, hypothéquée par la maladie de Lou Gehrig. Toutefois, ce récit n'est pas triste, car il raconte « la maladie et la mort, mais aussi (...) quelques moments forts de la vie d'Odette, montrant qu'elle a su, à force de volonté, être du monde. » À lire pour le témoignage, mais aussi pour la densité de l'écriture. (Druide, 2019)

Lors d'une visite à la librairie, j'ai été attirée par la photo de la fillette sage. Le titre ajoute à l'air un peu triste de la petite fille : *Que fais-tu là ?* comme si elle venait d'être grondée. La quatrième de couverture m'apprend que **Jean-Paul Beaumier** a publié six recueils de nouvelles. Quelle belle découverte! À partir des clichés de la photographe Anne-Marie Guérineau, l'auteur a imaginé des instants de vie à chaque personnage. Je dois avouer que j'ai apprécié chacune des nouvelles. Les thématiques sont variées, tout comme les protagonistes : deux sœurs âgées dans « On a une bonne génétique »; une fillette de huit ans, plongée dans les affres de l'attente dans « Sagement » et deux hommes issus du même orphelinat qui se revoient des années plus tard. Des nouvelles qui s'enracinent au Québec, à Paris ou ailleurs. Chacune recèle un moment d'éternité, heureuse ou malheureuse, captée par le narrateur. (Druide, 2019)



Pour les amateurs, deux romans très noirs : *Grossir le ciel* de **Franck Bouysse** (Livre de Poche) et *La vraie vie* d'**Adeline Dieudonné**. Cœurs sensibles, s'abstenir!

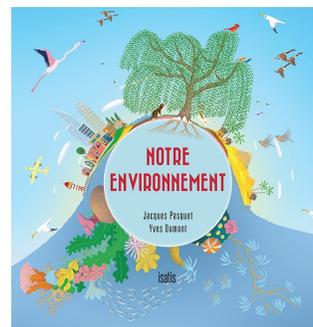
Je connaissais **Stefan Zweig** de nom seulement. Je viens de terminer la lecture de *Le monde d'hier* (Livre de poche) rédigé en 1941. Livre-témoignage de ce que fut la vie d'un auteur autrichien qui rêvait d'une Europe unifiée, avant les grands bouleversements des deux grandes guerres mondiales et le désenchantement qui en découla. Ce testament intellectuel se lit comme un roman grâce au style délié de Zweig. Et s'il décrit le début du XX^e siècle, le parallèle s'établit de lui-même (hélas) avec notre époque. J'en ai profité pour mieux connaître son style en lisant une de ses nouvelles, *Vingt-quatre heures de la vie d'une femme*, le récit d'un adultère qui met en émoi la Côte d'Azur en 1904. D'une étonnante vérité psychologique!



Et dans le désordre, des documentaires qui permettent aux adolescents et même aux adultes d'appivoiser les enjeux sociétaux qui nous préoccupent : l'environnement et la maladie mentale.

Moi, c'est Tantale, d'André Marois et Julien Castanié (Isatis, 2018). Le tantale, non, ce n'est pas qu'un supplice, c'est aussi ce métal rare et précieux, extrait des mines de la République démocratique du Congo par des enfants exploités pour composer des téléphones intelligents. Quand le téléphone finit sa vie dans des montagnes de déchets en Chine, il détruit la nappe phréatique. Une réflexion sur notre consommation effrénée des objets électroniques.

Sous forme d'album illustré, *Notre environnement*, de Jacques Pasquet et d'Yves Dumont (Isatis, 2018), explique en cinq chapitres ce qui constitue notre environnement : l'eau, l'air, le sol, l'énergie et le climat. Assorti d'un glossaire et préfacé par le directeur général de la Fondation Suzuki, ce livre est à mettre entre toutes les mains. Si les illustrations sont plutôt destinées à un public jeune, la documentation est solide et le texte est de qualité. Une belle manière de s'informer !



J'ai mal et pourtant, ça ne se voit pas... par Lucile de Pesloüan et Geneviève Darling (Isatis, 2018) traite du mal de vivre. Quand on lit dans les journaux que 33 % des jeunes souffrent d'anxiété, cet ouvrage arrive à point nommé pour nous informer. Sous forme de courts textes, écrits par des jeunes qui souffrent de trouble bipolaire, d'anxiété, de boulimie, de dépendance au jeu vidéo. L'auteure écrit à la fin : « prendre soin de soi, c'est écouter ses émotions et respecter sa santé mentale en gardant en tête que nous sommes les seuls maîtres à bord de nos vies. » À la fin du livre, on retrouve une liste de ressources en santé mentale.



Bonne lecture!

REMERCIEMENTS



Nous tenons à remercier monsieur *Daniel Picotte*, propriétaire du Centre Lafontaine, pour nous avoir généreusement prêté une salle afin d'organiser une session de dix cours de **danse en ligne débutant 1**, avec *Gilles Cyr*, de février à avril 2019.



C'est grâce à sa générosité qu'une dizaine de personnes ont pu faire une activité qui permet de bouger et de briser l'isolement. Ce qui est encore plus formidable, c'est qu'il récidive et que, dès septembre, nous pourrions encore compter sur sa bienveillance.

Au nom du groupe, je vous adresse nos plus sincères remerciements.

Lise Tousignant-Cossette
Responsable

Comité de l'Action sociopolitique



Le sujet qui préoccupait davantage les membres de notre comité concernait le vieillissement (notre place dans la société) : comment dénoncer l'âgisme, connaître nos droits et comment faire de bons choix en hébergement.

Pour répondre à nos besoins, les membres du comité ont pris la décision d'organiser deux conférences qui ont eu lieu le 16 avril 2019 au Days Inn à Blainville.

En avant-midi

Conférence donnée par Dr Denise Aubé

Se familiariser avec la réalité du vieillissement

Cette conférence avait pour but de rétablir les faits en matière de vieillissement et de dénoncer toute forme d'âgisme.

Il a été question de démographie : une réalité mondiale qui évolue très vite au Québec. Les baby-boomers deviendront des aînés de 85 ans et plus entre 2031 et 2051.

On vit plus vieux et plus longtemps autonomes, 50 % des 85 ans et plus sont propriétaires.

Les personnes aînées se préoccupent davantage de leurs conditions de vie (de saines habitudes, une bonne alimentation et des exercices sont recommandés).

Notre place dans la société a beaucoup changé (finie la liberté 55).

Beaucoup d'options s'offrent aux personnes aînées: le maintien en emploi dure plus longtemps et leur contribution est importante à différents

niveaux (bénévolat, proches-aidants, consommation de biens et services et contribution familiale).

Les conditions de vie des personnes âgées sont tributaires du revenu en cas de maladie, de la solitude et parfois de discrimination.

Une personne sur trois peut être à risque d'isolement. Les hommes s'isolent plus facilement et cela nuit à leur santé et à leur qualité de vie.

L'âgisme a des conséquences importantes, il faut dénoncer. On doit miser sur une responsabilité collective partagée.

En après-midi

Conférence donnée par

Me Marie-Ève Lavoie, notaire

- Il a été question de TESTAMENTS et de leur importance : quand, pourquoi et quoi mettre dans son testament ?
- Différence entre procuration et mandat d'incapacité : le mandat d'incapacité commence quand la procuration prend fin à la suite de l'incapacité de la personne.
- Offre de services d'hébergement
- D.M.A. (directives médicales anticipées)

Me Marie-Ève Lavoie clarifie les conditions et nous explique la procédure et pourquoi ce n'est pas toujours respecté.

Logement : Vente de maison, logement en résidence, la vie en condo ou en CHSLD. Des explications ont été données pour aider les personnes participantes à faire de bons choix.

Marcelle Lemay-Fournier

Invitation pour la fête de l'Accueil

Vous aimeriez rencontrer des personnes avec lesquelles vous avez travaillé? C'est facile!

À chaque année, le conseil sectoriel de l'AREQ Rivière-du-Nord invite ses membres à accueillir les *nouveaux retraités et retraitées* de la Commission scolaire. Si vous connaissez une ou plusieurs personnes qui prennent leur retraite cette année, nous vous suggérons d'organiser une table pour la fête du **jeudi 3 octobre 2019** et de communiquer avec elles pour les inviter. L'arrivée dans notre groupe sera ainsi plus facile pour chacune et chacun.

Soyez au rendez-vous

Angèle Marineau

(1) SERN Syndicat de l'enseignement de la Rivière-du-Nord

(2) SPERN Syndicat du personnel de soutien technique et administratif de la Rivière-du-Nord

(3) SPPELL Syndicat des professionnelles et professionnels de l'éducation Laurentides-Lanaudière

Ambeault Lucie	(2)	Bouchard S.G.	Lapierre Josée	(2)	Centre Performance Plus
Aubin Pierre	(1)	CFTR	Lapointe Francine	(2)	Horizon-Soleil
Beauregard Hélène	(1)	Mer-et-Monde	Laporte Louis	(1)	Polyvalente Saint-Jérôme
Bédard Suzanne	(3)	C.P. Centre Le Parallèle	Laroche Manon	(2)	Sacré-Cœur S.G.
Bélanger Sylvie	(1)	Centre Performance Plus	Lauzon Sylvain	(1)	Polyvalente Saint-Jérôme
Bélanger Johanne	(1)	À l'Orée des Bois	Leblanc Louise	(1)	Prévost
Belisle Luc	(1)	Centre Performance Plus	Leblond Monique	(2)	CA 2
Bergevin Danielle	(1)	Marchand	Leduc Sylvie	(2)	Hautbois
Bernard Nicole	(2)	À l'Orée-des-Bois S.G.	Légaré Ginette	(2)	CA 2 Ress. Éduc.
Bisson Sylvie	(1)	Quatre-Vents	Léger Linda	(2)	CA 1 R.H.
Blackburn Esther	(1)	Saint-Alexandre	Lemay Sylvie	(1)	Mer-et-Monde
Blondin Sylvie	(1)	Centre Performance Plus	Lemieux Sophie	(1)	Cap-Jeunesse
Boisvert-Pilon Christiane	(2)	Saint-André	Lemieux Murielle	(1)	Aux Couleurs-du-Savoir
Bouchard Sylvain	(1)	CEP	Leroux Anne	(1)	À l'Unisson
Bouchard Jeannette	(1)	Oasis	Léveillé Chantal	(2)	CA 2 Ress. Éduc.
Brunet Ginette	(2)	Marchand	Lortie Diane	(1)	Des-Hauts-Sommets
Cardin Lyne	(1)	Val-des-Monts	Maheu Louise	(1)	Hautbois
Carrière Murielle	(2)	Jean-Moreau	Martel Sylvie	(3)	C.P. CA 2
Céclier Michèle	(2)	Cap-Jeunesse	Ménard Aline	(1)	Centre Performance Plus
Charrois Chantal	(1)	À l'Unisson	Michaud Marie-Chantal	(3)	C.P. CA 2
Charron Daniel	(1)	Cap-Jeunesse	Milaire Sylvie	(2)	Cap-Jeunesse
Cossette Sylvie	(1)	De la Source	Morin Jacques-André	(1)	Saint-Stanislas
Côté France	(2)	CA 2	Murray Suzanne	(1)	Saint-Julien
Couture Sophie	(1)	Croisée-des-Champs	Ouellette Christiane	(1)	Polyvalente Saint-Jérôme
Daoust Claude	(1)	Des Hauts-Sommets	Paquette Diane	(2)	Des Hauts-Sommets
Décary Monique	(1)	Sans-Frontières	Paquette Sylvie	(2)	Centre Parallèle
Deschênes Lucie	(1)	Des Falaises	Payette Sylvie	(2)	Des Hauts-Sommets
Desjardins Marie-Claude	(2)	Saint-Alexandre S.G.	Pépin Chantal	(3)	CA 2
Dubé Jean-François	(2)	Polyvalente Saint-Jérôme	Prévost Gérard	(1)	Cap-Jeunesse
Dupuis Johane	(2)	CFTR	Proulx Ginette	(2)	Champ-Fleuri
Ethier Jean-Marc	(1)	Aux Couleurs-du-Savoir	Racine Carolle	(2)	Croisée-des-Champs
Ethier Jocelyne	(1)	Sacré-Cœur	Robert Danielle	(1)	La Fourmière
Fournier Christiane	(2)	CA 2	Roy Michel-André	(1)	L'Envolée
Gaudet Micheline	(1)	Des Hauteurs	Smith Josée	(1)	Cap-Jeunesse
Gougeon Lyne	(1)	Polyvalente Saint-Jérôme	Smith Danielle	(1)	Polyvalente Saint-Jérôme
Grenier Alain	(1)	Saint-Alexandre	Tardy Françoise	(1)	Marchand
Guay Shawn	(1)	Champ-Fleuri	Théorêt Diane	(1)	Oasis
Jean Nicole	(1)	Polyvalente Saint-Jérôme	Thériault Brigitte	(1)	Croisée-des-Champs
Lachance André	(2)	Polyvalente Lavigne	Thibault Christiane	(2)	Jean-Moreau S.G.
Lamarche Chantale	(2)	Centre Le Parallèle	Tourigny Josée	(1)	Des Hauteurs
Landry Pascale F.	(1)	Des Hautbois	Wirtanen Liz	(1)	Polyvalente Saint-Jérôme

S.G. pour service de garde
C.P. pour conseiller pédagogique

CFTR pour centre de formation du transport routier
CEP pour centre d'étude professionnelle
CA pour centre administratif

Exposition en Arts visuels - Artisanat et Métiers d'art



Urbania

Tableau de Louise Des Landes
Coup de cœur du public : 50 \$

Les 26 et 27 avril dernier avait lieu l'exposition du comité des Arts au Centre communautaire Notre-Dame. Il y a eu 34 exposants en arts visuels et 19 en artisanat et métiers d'art.

Les 205 visiteurs ont pu apprécier 70 tableaux, 15 photographies, 8 sculptures ainsi que 49 œuvres d'artisanat et métiers d'art.

Huit prix « Coup de cœur » de 50 \$ chacun ont été remis.

Pour les tableaux, les gagnants sont mesdames *Louise Des Landes* et *Francine Bouchard* ainsi que monsieur *Gilles Piché*.

En photographie, les gagnants sont messieurs *Normand Taillon* et *Alain Monette*.

En sculpture, le prix est remis à madame *Nicole Fouquette*.



Neige d'or bleuté - Proust
Aquarelle de Francine Bouchard
Coup de cœur du public : 50 \$



Leonard Cohen
Dessin crayon à la mine de Gilles Piché
Coup de cœur du public : 50 \$



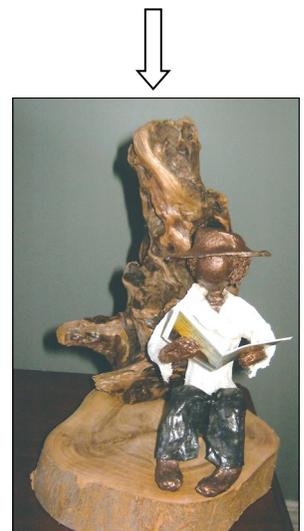
Un moment de repos
Sculpture de Nicole Fouquette
Coup de cœur du public : 50 \$



Tyrann tritri
Photographie de Normand Taillon
Coup de cœur du public : 50\$



Ah! Comme la neige a neigé
Photographie de Alain Monette
Coup de cœur du public : 50\$



En artisanat et métiers d'arts, les gagnantes sont mesdames Line Allard et Colette Bonneville .



Au cœur de la maison
courtepointe de Line Allard
Coup de cœur du public : 50 \$



Chemin de table
Colette Bonneville
Coup de cœur du public : 50 \$

Merci aux membres du conseil sectoriel, M^{mes} *Pierrette Boudreau, Angèle Marineau, Christiane Laforge, Lise Tousignant-Cossette* ainsi que *François Tanguay et Pierre A. Giroux*, pour leur implication et leur présence lors de l'exposition.

Un gros merci à nos bénévoles pour leur aide si précieuse : *André Chénard, Alain Monette, Fernando Rioux, Mariane Trudel, Diane Gareau, Ronald Forbes et Diane Sunderland.*

Merci aux membres du comité des Arts pour l'organisation de l'exposition :



Nicole Fouquette, Sylvie Généreux, responsable Colette Bonneville, responsable régionale, Gertrude St-Onge Claire Gareau Louise Des Landes Claire Blais-Corbeil.
Absente pour la photo, *Francine Bouchard.*

Enfin merci aux exposants et félicitations aux gagnantes et aux gagnants.

Sylvie Généreux, pour le comité des Arts



Huit prix de participation de 25 \$ chacun ont été remis à *Lise Gauthier* (Raymond Huot a accepté le prix pour Lise), *Ginette Gougeon, Camille Guérin, Diane Gareau, Marjolaine Sarrazin, Claire Gareau* ainsi qu'à *Nicole Proulx-Papineau* et *Karen Roussel* qui étaient absentes.

Trois mentions ont été attribuées.



Alain Monette (photo)
Le dindon de la farce



Michèle Côté
C'est un moment où j'étais heureux.



Louise Beaulieu (toile)
Rêve d'enfant

Comité des Voyages

Le *comité des Voyages 2019* et l'agence *Voyages Blainville* vous offrent quatre sorties d'un jour. Nous sommes heureux de l'intérêt que vous portez aux sorties proposées.



Si vous désirez plus d'informations au sujet des voyages ou si vous désirez une brochure avec d'autres suggestions de sorties ou séjours, veuillez communiquer avec une des responsables :

Jeannine Clément au 450 436-3440

Lise Venne au 450 504-9441

C'est avec plaisir qu'elles pourront répondre à vos questions.

Il y a possibilité de s'inscrire sur une liste d'attente.

Jeudi 30 mai : Richesse historique et patrimoniale de la Seigneurie de Lavaltrie

Départ vers 8 h, en autocar jusqu'à Joliette. Le guide Gérard, le tabaculteur, nous présentera le programme de la journée dont une visite au musée d'art de Joliette, suivie d'un dîner au Château Joliette. En après-midi, visite de la Maison Rosalie-Cadron de Lavaltrie et dégustation à la ferme Primera de Saint-Thomas. Retour prévu de Joliette, vers 16 h 30.



Coût : 121 \$ / Plusieurs places sont encore disponibles.



Mardi 25 juin : Les premières vagues et Kahnawaké

Arrivée au lieu historique national du Commerce-de-la-Fourrure-de-Lachine à 9 h 30. Croisière de deux heures sur le bateau Volkerak avec un guide autochtone. Dîner trois services à la Marina de Kahnawaké. Visite guidée du lieu historique national du Commerce-de-la-Fourrure, du Centre culturel et linguistique de Kahnawaké et du sanctuaire de Sainte Kateri Tekakwitha et tour de ville de Kahnawaké. Retour 16 h 45 vers notre région.

Coût : 149 \$ / Complet

Vendredi 26 juillet : Les Îles de Sorel et Statera, la 104^e île

Arrivée à Sorel vers 14 h 30 pour la visite guidée, du Musée du Biophare ainsi que du Centre-ville de Sorel, en compagnie d'un guide en costume d'époque. Parcours interactif Statera, les Îles la nuit. Souper table d'hôte trois services au restaurant O'Mythos. Projection 360 degrés sous le dôme de Statera, le fleuve qui marche. Retour vers notre région 22 h 30.



Coût : 137 \$ / Complet



Jeudi 5 septembre : L'Écosse à votre porte

Vivez une expérience unique, sensorielle, écossaise, dans le Canton de Lingwick. Visites historiques avec guide-interprète, le dîner trois services à l'Auberge Gould. Atelier de scones, festin écossais (type buffet), dégustation de scotch et le spectacle de cornemuse. Le départ de retour est prévu vers 20 h.

Coût : 179 \$ / Il reste une place.

Les Grands Explorateurs

Réabonnement et nouvel abonnement pour 2019-2020



Tarif ambassadeur : 88 \$ pour 6 représentations

Les avantages de s'abonner : économisez jusqu'à 38 \$ en comparaison avec l'achat de 6 billets à l'unité... place de choix (siège réservé), rabais de 3 \$ pour chaque billet acheté à l'unité pour vos amis, rabais hors-séries : 15,50 \$ au lieu de 22,50 \$

Voyez la programmation complète 2019-2020
<http://www.lesgrandsexplorateurs.com/>

Bienvenue à tous nos membres et personnes amies.

Les représentations auront lieu les mercredis à 19 h 30 au Théâtre Gilles Vigneault, situé au 118, rue de La Gare, Saint-Jérôme.

Pour assister à l'une ou l'autre des représentations sans abonnement, au prix de 23,00 \$ (tarif régulier) ou 20,75 \$ (pour les personnes âgées), présentez-vous 30 minutes à l'avance à la salle Gilles Vigneault.

Pour plus d'informations, communiquez avec Jeannedarc Bélanger au 450 560-9678 ou par courriel : beljdar@gmail.com



16 octobre : La Corée du Sud avec François Picard



Au cœur de ses villes étourdissantes où des tours futuristes surplombent les petites maisons typiques couvertes de tuiles d'argiles, la Corée du Sud vous réserve mille et une surprises, à cheval entre tradition et modernité.

Après un émouvant détour le long de la frontière de la Corée du Nord, vous serez amenés à contempler d'intrigantes tombes millénaires et à admirer l'art

bouddhiste dans toute sa splendeur au temple de Bulguksa.

4 décembre : L'Islande avec Pierre Régior

Des jours sans fin de l'été au cœur crépusculaire de l'hiver islandais, venez fouler le sol islandais pour y découvrir la saisissante nature de ses reliefs sauvages et de ses habitants.

Puis, passez par Reykjavik, la capitale la plus septentrionale du monde, pour y découvrir ses toits de couleurs vives au pied de la cathédrale Hallgrímskirkja et sur la rive du lac Tjörninn, où architecture d'exception et habitat traditionnel se côtoient dans un écrin de mer et de montagnes.



In Memoriam

- 27 déc. *Monique Léonard*, membre de l'AREQ
- 9 janv. *Line Lemay*, belle-sœur de *Gertrude Servant*
- 18 janv. *Pierre Gougeon*, membre de l'AREQ et époux de *Claudette Helms*
- 21 janv. *Raymond Guilbault*, frère de *Hélène Guilbault Chartrand*
- 29 janv. *Henri Provençal*, beau-frère de *Claire Laurin Campeau*
- 2 fév. *Hilaire Binette*, conjoint de *Gabrielle Georgieff* et beau-frère de *Raymond Rochon*
- 2 fév. *Denis Lapierre*, frère de *Réal Lapierre* et beau-frère de *Denyse St-Jacques*
- 20 fév. *Jeanne Gélinas-Smith*, membre de l'AREQ
- 22 fév. *Mariette St-Onge Charlebois*, belle-sœur de *Francine Pilon*
- 25 fév. *Roland Renaud*, époux de *Françoise Lalonde*
- 4 mars *Germain Montpetit*, oncle de *Suzanne Paquette*
- 10 mars *Yvette Bazinet St-Jean*, mère de *Colombe St-Jean Rodger*, tante de *Louise Bazinet* et de *Claire Laurin-Campeau*
- 24 mars *Claire Forest-Ostigny*, membre de l'AREQ
- 31 mars *Jacqueline Poissant*, mère de *Louise Paquette*
- 8 avril *Gilles Carrière*, membre de l'AREQ
- 9 avril *Gérard Vaudry*, époux de *Thérèse Limoges*
- 17 avril *Jean-Paul Cartier*, frère de *Pauline* et de *Claudette Cartier*
- 25 avril *Jean-Claude Lacasse*, époux de *Yolande Poulin-Lacasse*
- 27 avril *Christine Richer*, fille de *Louis-Marie Richer*
- 30 avril *Donald Charlebois*, beau-frère de *Francine Pilon*
- 8 mai *Francine Latour*, membre de l'AREQ
- 8 mai *Marie-Paule Aylwin*, soeur de *Thérèse Aylwin*



Nos plus sincères condoléances à toutes leurs familles.

Pour annoncer un décès, veuillez communiquer avec les personnes responsables des civilités ou avec madame Monique Lafrance, responsable de la chaîne électronique :
moniquelafrance@bell.net



Pierrette Perron (est)
450 436-1976
perronnier@gmail.com

Sylvie Tousignant (ouest)
450 562-8092
syltousi@hotmail.com



EFFECTIFS au 1^{er} mai 2019

Le secteur comptait **1 241** membres réguliers de l'AREQ.

La région 10 **Laval-Laurentides-Lanaudière** comptait **8 821** membres, répartis dans neuf secteurs.
L'Association comptait **58 799** membres.

ACTIVITÉS

Sous la responsabilité de l'AREQ, secteur Rivière-du-Nord

Chorale :



Les activités reprendront le 10 septembre 2019.

*** Nous accueillerons les nouveaux membres en septembre 2019 et en janvier 2020.

Les pratiques ont lieu à toutes les deux semaines, les mardis, de 10 h à 12 h.

Lieu : Villa Mont-Joie, située au 241, rue Élisabeth, à Lachute.

Directeur : Jean-Claude Villeneuve

Accompagnatrice : Denise Chamaillard

Responsable : Esthel Morrissette

au 450 562-1213

ou esthel.morrissette@gmail.com

Aquaforme :



La session d'automne aura lieu du 9 septembre au 9 décembre 2019.

Les lundis, à 13 h, les mercredis à 11 h 30 et les vendredis, à 13 h et 14 h.

Lieu : Au centre aquatique *Le Funambule* (stationnement inclus)

220, rue St-Marc, Saint-Jérôme (à côté de l'hôpital).

Coût : à déterminer (... en attente du coût de location de la piscine)

Faire un **chèque** au nom de *AREQ Rivière-du-Nord* et le remettre aux responsables à votre **premier cours**.

Préinscription : semaine du 19 août 2019 (pour les membres réguliers).

Inscription : semaine du 26 août 2019 (par ordre d'inscription indépendamment du statut de membre régulier ou personne amie).

Responsable : Claire Gareau Gauvin ou René Gauvin au 450 275-9605

ou gauvin.gareau@videotron.ca

Danse en ligne :

Pour débutant 2 et intermédiaire

La session d'automne aura lieu du 17 septembre au 3 décembre 2019, les mardis, de 9 h 30 à 11 h 15, au *Centre Notre-Dame*, au 655, rue Filion, à Saint-Jérôme.

Coût : 60 \$ pour 12 cours

Inscription : sur place, le 17 septembre 2019, à partir de 9 h.

Nouveau (voir page 15)

Pour débutant, du 16 septembre au 2 décembre 2019, les lundis, de 10 h à 11 h, au *Centre Lafontaine*, situé au 2020, rue Saint-Georges, à Saint-Jérôme.

Coût : 60 \$ pour 12 cours

Inscription : sur place le 16 septembre à partir de 9 h 30.

Professeur : Gilles Cyr

Responsable : Lise T. Cossette au 450 438-2972 ou gacossette@videotron.ca

Cours de peinture : Peindre par plaisir



Les cours ont lieu les lundis de 18 h 30 à 20 h 30, les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30 ainsi que les samedis de 10 h à midi.

Professeur : Marcel Germain au 450 438-7141

ou marcoartiste@hotmail.com

Essentric's :



Les lundis de 10 h à 11 h et les jeudis de 9 h à 10 h : intermédiaire et avancé

Les lundis de 12 h à 13 h et les jeudis de 11 h à 12 h : cours débutant

Lieu : Tech gym au Carrefour du Nord

Coût : 99 \$ + taxes pour un abonnement de trois mois

26,95 \$ + taxes par mois, pour un abonnement d'un an, en mentionnant que vous faites partie de l'AREQ .

Responsable : Christiane Laforge au 450 565-9572

ou laforge.christiane@gmail.com

Note : Il est possible de s'intégrer au groupe en tout temps.

Retourner à: L'Odyssée AREQ 10C 162, Place Gatine Saint-Jérôme Québec J7Y 5K3	Expédier à:	POSTES CANADA CANADA POST 
		Port payé Postage Paid Poste Publications Publication Mail 40035540

Agenda

Dîner de juin (Ouest)

*** Chaque personne assume les frais de son repas.

Date : Le **mercredi 12 juin** 2019 à 11 h 30

Lieu : Restaurant *Top Shot*, à Lachute

Réservation jusqu'au **7 juin**, auprès de Claire Blais-Corbeil au 450 562-3862 ou par courriel : clairebcorbeil@gmail.com

Dîner de juin (Est)

*** Chaque personne assume les frais de son repas.

Date : Le **jeudi 20 juin** 2019 à 11 h 30

Lieu : Restaurant *Pacini* (terrasse si possible)
5, rue De Martigny Est, Saint-Jérôme

Réservation jusqu'au **17 juin**, auprès de Nicole Charbonneau au 450 436-9020 ou par courriel : nicolecharbonneau2010@gmail.com

Brunch de la non-entrée (Ouest)

Date : Le mercredi **28 août** 2019 à 10 h

Lieu : *Club de Golf Oasis*

Vous recevrez de plus amples informations par votre chaîne électronique ou téléphonique.

Déjeuner de la non-entrée (Est)

Date : Le mercredi **4 septembre** 2019

Lieu : *Eggspectation*
30, rue Valmont (juste en face du Home Sense)
Saint-Jérôme

Vous recevrez de plus amples informations par votre chaîne électronique ou téléphonique.

Fête de l'accueil

Date : Le **jeudi 3 octobre** 2019

Veillez inscrire la date à votre agenda.

Il y aura une prévente des billets au brunch de la non-entrée du 28 août à Lachute et au déjeuner de la non-entrée du 4 septembre à Saint-Jérôme. Ensuite, il y aura une vente de billets jusqu'au 27 septembre 2019.

*** Vous recevrez de plus amples informations par votre chaîne électronique ou téléphonique.

La liste des nouveaux retraités et retraitées (en date du 10 mai) est publiée à la page 17.

Déjeuners mensuels

OUEST : Jeudi le **10 octobre** à 9 h

*** Vous recevrez de plus amples informations par votre chaîne électronique ou téléphonique.

Réservation jusqu'au **3 octobre** auprès de Denyse Lapierre, au 450 562-8073 ou Claire Blais-Corbeil, au 450 562-3862 ou Yvonne Montpetit-Labelle, au 450 562-7268.

EST : **3^e mercredi** du mois, à 9 h

*** Vous recevrez de plus amples informations par votre chaîne électronique ou téléphonique.

Réservation jusqu'au **mardi précédent**, auprès de Nicole Charbonneau au 450 436-9020 ou par courriel : charbonneunicole@videotron.ca

Politique de réservation ou d'annulation : page 7

Imprimé par:

Juteau Ruel inc.
Le pouvoir du service depuis 1962

Centre d'impressions multi-services

70, rue Bélanger, Saint-Jérôme Qc J7Z 1A1 • 450 438-3543 • 1 866 436-3630