

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Un rapport et deux annonces



Comme le titre d'un film, *Un mariage et deux enterrements*, je vous fais un rapport et deux annonces. Le rapport concerne les conseils nationaux auxquels j'assiste depuis 2014. C'était mon huitième en mars dernier à Gatineau. Avant, je dois avouer que vous

rencontrer toutes et tous ainsi que les membres de mon conseil sectoriel est un beau cadeau et un grand plaisir dans ma fonction de présidente. Mais assister aux conseils nationaux, c'est du bonbon et une récompense pour le temps que je consacre à la présidence de notre secteur. Donc, au cours du dernier conseil à Gatineau, nous avons eu une présentation de deux chercheuses de l'Université d'Ottawa sur la possibilité d'une convention internationale pour les personnes aînées. Que l'inclusion soit pratiquée pour les personnes aînées au lieu de l'exclusion... Nous avons déjà écouté Karel Mayrand, président de la fondation Suzuki au Québec, des représentants de l'AREQ à la Caisse de dépôt et de placements et j'en passe. J'en reviens enrichie et j'essaie de vous faire part des informations pertinentes dans votre bulletin *L'Odysée*.

Pour les deux annonces : le comité régional de l'Environnement et du développement durable fera une belle sortie le 11 juin prochain à la pépinière de Berthier et au biophare de Sorel-Tracy. Pas cher... Deuxième annonce et vous verrez l'encart (à la page 2) dans ce bulletin, nous soulignerons le **2 juin 2019** le 40^e anniversaire de

ce qui s'appelle maintenant *AREQ Rivière-du-Nord*. Des noces d'émeraude...



À vos agendas donc.

Je ne peux m'empêcher de parler bouffe... Un guide canadien de l'alimentation devrait paraître bientôt..., mais c'est hors de mon contrôle pour la sortie de cette bible du « bien manger ». Pour moi, trois conseils et vous en faites ce que vous voulez. Un : aliments variés. Deux : aliments non transformés. Trois : aliments en quantité modérée. Vous vivrez ainsi éternellement, disons que vous vivrez longtemps... Lors de la parution de ce bulletin, au début juin, l'été devrait être installé à nos portes, dans nos parterres et sur nos patios... Enfin, je l'espère et je vous souhaite une très belle saison de ce qui devrait s'appeler l'été dans notre belle province.

Pierrette Boudreau, présidente

40 années pour l'AREQ Rivière-du-Nord, ça se souligne !

En 1979, ce qui s'appelle maintenant l'AREQ Rivière-du-Nord connaissait ses premiers balbutiements. Je n'étais pas présente, mais lors de la commémoration en 2019, Ronald Forbes, un ancien président, vous fera un historique de cette association. Et il y aura bien d'autres choses, mais laissez le temps au conseil sectoriel de tout organiser.



Mais, mais, réservez le 2 juin 2019 à votre agenda pour se retrouver à la cabane à sucre Lalande – à égale distance de Lachute et de Saint-Jérôme – pour un repas, cela va s'en dire, et, et... comme je vous le dis, on cogite et ce n'est pas défendu de nous donner des idées...

Venez en grand nombre célébrer avec nous ce 40^e anniversaire.

Pierrette Boudreau, au nom du conseil sectoriel

L'ÉQUIPE DE L'ODYSSÉE

Rédaction

Rédaction des textes

Membres du conseil sectoriel
Responsables des activités
Responsables des comités
France Lapierre

Correction et révision

Gaston Roy
Diane Sunderland

Retouches des photos

Gilles Piché

Infographie et mise en page

Diane Sunderland

Imprimerie (850 copies)

Merci à Carole Giroux
Juteau Ruel Inc.

Acheminement

Responsables

Gilles Cyr
cyrgil@videotron.ca
450 431-3511
Diane Sunderland
disund@videotron.ca

Équipe de préparation

Lise Tousignant-Cossette
Johanne Quenneville
Monique St-Arnaud
Thérèse Rouleau
Lise Chartrand
André Chénard
Hélène Roussy

Livraison au bureau de poste de Montréal

André Chénard
Alain Monette

Dans ce numéro :

Mot de la présidente régionale	3
Condition des Femmes	4-5
Comité Assurances	6
Retraite Indexation	7
Comité des Hommes	8
Fête de la Saint-Valentin	9
Comité Environnement	10-11
Déjeuner des bénévoles	12-13
Comité des Communications	14
Et si nous lisions!	15
Cabane à sucre	16
Nouvelles personnes retraitées	17
Arts visuels : lauréates et lauréats	18-19
Voyages et Grands Explorateurs	20-21
In Memoriam	22
Activités	23
Agenda	24

*** Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Mot de la présidente régionale



Déjà la première année du triennat 2017-2020 s'achève. À la fin de mars, les présidentes et présidents du conseil régional et moi-même avons assisté à un conseil national très enrichissant à Gatineau. Deux professeurs de l'Université d'Ottawa nous ont parlé des questions du vieillissement et de l'âgisme. Elles travaillent à la préparation d'une convention internationale du droit des personnes âgées comme il en existe une pour le droit des enfants. L'AREQ vise à appuyer cette initiative.

Nous avons reçu un cahier du plan d'action incluant des exemples pour les 47 actions des trois axes :

- les droits et les intérêts de nos membres et personnes aînées au cœur de nos préoccupations;
- la vie associative;
- la participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.

En plus du cahier, nous avons eu un napperon qui présente en un coup d'œil le plan d'actions. Vous en recevrez une copie lors de l'assemblée générale régionale le 31 mai. À la rencontre régionale de l'automne, les responsables régionaux et sectoriels des comités se réuniront pour choisir des actions à développer durant l'année. Au national, les conseillères et conseillers nous ont fait une mise à jour de leurs différents dossiers. Ils nous ont aussi présenté les formations qu'ils peuvent nous offrir. Les membres du conseil régional présenteront ces offres aux responsables régionaux des différents comités.

Cette année encore, nous avons eu d'intéressantes activités régionales : information sur les assurances, sur les proches aidants, sur la compréhension du système de retraite au Québec et de notre propre régime (comme le *RREGOP* ou le *RRPE*). Le conseiller en communication Samuel Labrecque est venu donner à nos responsables et webmestres une formation sur Facebook, WordPress et sur les sites WEB.

Ne manquez pas de consulter notre nouveau site WEB, vous y trouverez toute l'information concernant nos activités, des photos des différentes rencontres régionales. Pour ce faire, rendez-vous sur le site national et cliquer sur la région 10. Vous pouvez aussi choisir l'onglet de votre secteur.

L'assemblée générale régionale du 31 mai vous permettra de voir toutes les réalisations des comités. J'espère vous voir en grand nombre. En terminant, je vous souhaite un bel été ensoleillé.

Mireille Ménard, présidente régionale AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

CHANGEMENTS D'ADRESSE, DE COURRIEL, DE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

Oui, nous le disons à chaque bulletin de l'ODYSSÉE. Mais il faut répéter.

On veut connaître vos changements de coordonnées – adresse, courriel, téléphone – et il faut le faire à l'**AREQ nationale à Québec** au 1 800 663-2408 ou laverdiere.luce@areq.lacsq.org

Personne ne peut modifier vos changements de coordonnées à votre place sur la liste officielle nationale. Alors, veuillez communiquer avec la réceptionniste, *madame Luce Laverdière* qui se fera un plaisir de vous répondre et d'enregistrer les modifications.

Pierrette Boudreau, présidente

Comité des Femmes

Journée internationale des Femmes

Le 8 mars est une journée mémorable pour toutes les femmes. Cette année, le thème était : « **Féministes tant qu'il le faudra.** »

À chaque année, lors de cette journée, des femmes d'un peu partout à travers le monde se rencontrent pour célébrer les nombreuses victoires que certaines féministes nous ont permis d'obtenir, mais aussi pour se rappeler que toutes les batailles ne sont pas gagnées.

Dans notre région, le Réseau des Femmes des Laurentides (La Maison d'Ariane, Le Centre de Femmes Les Unes Les Autres, les Calacs Laurentides et d'autres organismes) nous a invités à l'Hôtel des Régions pour un 5 à 8. Nous avons partagé un léger goûter et nous nous sommes rappelé le chemin accompli depuis de nombreuses années. Nous avons aussi échangé sur la situation actuelle dont les médias nous ont tant parlé : la discrimination et la violence subies par de nombreuses femmes.

À Lachute, au Carrefour des Femmes, la population a été invitée à déguster un morceau de gâteau et un café tout en discutant du **#Et maintenant**. Que fait-on avec ces nombreux cas d'agressions et de viols?



Toujours pour souligner la Journée de la Femme, le Conseil central des Laurentides proposait une superbe activité. C'était un souper-conférence avec Mme Carole Miville qui a su nous faire rire, réfléchir et nous divertir avec un humour attachant.

Elle nous a appris :

- à gérer le « chialage » et le « je fais pitié » en s'amusant,
- à gérer nos émotions en riant,
- à développer notre imagination et notre sens de l'humour,
- à dédramatiser des situations difficiles,
- à être plus productives dans nos réunions.

C'était très intéressant et plusieurs hommes y ont participé.

Espérant que l'an prochain, il y aura un peu plus de membres de l'AREQ qui participeront à ces activités.

Nous avons eu le plaisir, le 21 mars dernier, de rencontrer et d'écouter Madame Denise Robitaille, coordonnatrice du Galop (Groupe d'aménagement de logements populaires) dans la région de Lanaudière.

Le Galop est un groupe de ressources techniques; c'est à la fois un organisme communautaire et une entreprise d'économie sociale. Il collabore facilement avec les ministères, les villes, les villages et les municipalités. Son intervention vise à améliorer les conditions d'habitation des ménages à faible et modeste revenu et à œuvrer à la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Le Galop accompagne des organismes dans le développement de projets immobiliers collectifs. Ces projets peuvent s'adresser à des personnes seules, des familles, des personnes âgées ou des gens qui éprouvent des difficultés spécifiques liées à leur condition d'habitat.

Le Galop soutient les comités dans toutes les phases de la réalisation de leur projet.



Madame Robitaille était très intéressante et répondait à nos questions avec clarté et précision.

Encore une rencontre agréable avec les dames de ce comité des Femmes.

Claire Blais Corbeil.

Responsable au comité des Femmes

Lors de la rencontre régionale du comité des Femmes tenue à l'Hôtel Days Inn à Blainville le 29 novembre 2017, je fus nommée *déléguée* au Réseau des Femmes des Laurentides (RFL); la région des Laurentides comprend les secteurs Hautes-Rivières, Laurentides, Rivière-du-Nord et Seigneurie des Mille-Îles

Ma tâche consiste à assister aux réunions du Réseau des Femmes des Laurentides et à assurer un suivi verbal au comité régional des Femmes;



aussi, j'ai eu l'occasion de le faire lors d'une rencontre des membres du conseil sectoriel, des responsables et des personnes substitutes des différents comités de l'AREQ Rivière-du-Nord qui a eu lieu le 25 janvier dernier, à Saint-Jérôme.



Depuis ma nomination, j'ai répondu à l'invitation du Réseau à une Assemblée Générale Régulière qui s'est tenue le 18 janvier 2018 au Relais des Sables à Sainte- Agathe-des-Monts. Après le tour de table « Quoi de neuf? » auprès des membres présentes (1), nous avons eu droit à la formation "*Contrer l'exploitation des adolescentes et des femmes*" animée de façon interactive avec les membres de l'assemblée par l'experte Madame Claudia Maltais. Nous avons été invitées, par la suite, à un travail en atelier. Le profil du tableau des femmes des Laurentides, victimes de divers abus, était loin d'être reluisant; il y a encore beaucoup à faire et c'est loin d'être terminé ...

La vocation première du Réseau des Femmes des Laurentides (RFL) est de travailler avec ses membres afin d'améliorer les conditions de vie des femmes dans une perspective féministe d'égalité entre les sexes et de justice sociale.

Fondé officiellement en 1990, le Réseau exerce aujourd'hui un rôle central de concertation et de mobilisation au sein du mouvement des femmes des Laurentides. En 2015, le RFL rassemble et représente dix-neuf groupes de femmes ainsi que **les intérêts des femmes de toute la région des Laurentides** (huit MRC réparties sur 22 000 km²).



Il va s'en dire que le RFL a vraiment besoin du soutien de ses membres!

Pierrette Perron

Représentante de l'AREQ, pour la région des Laurentides,
Déléguée au Réseau des Femmes des Laurentides (RFL)
Saint-Jérôme, le 26 avril 2018

(1) Le Réseau regroupe les organismes suivants : *AREQ, CAP JEM (Centre d'accompagnement personnalisé pour jeunes), Centre de femmes Liber'Elles, Centre de femmes les unes les autres, Centre Rayons de femmes de Thérèse de Blainville, Cercle des Fermières du Québec, Citad'Elle de Lachute, Droits et recours Laurentides, FIQ-Syndicat des professionnelles en soin des Laurentides, La Maison d'Ariane, L'Élan, les CALACS, L'Ombre-Elle, Passe-R-Elle des Laurentides, Signée Femmes-le centre des femmes, Conseil Central Laurentides (CSN)*



LES BEAUX MERCREDIS

Programmation de la session automne 2018

**Conférences organisées par le comité du Savoir et des sages
en collaboration avec le cégep Saint-Jérôme.**

(À déterminer) – 26 septembre

La photo d'art par Lucien Lisabelle – 3 octobre

Histoire précoloniale et coloniale de la Chine et du Japon par Nicolas Fournier – 10 octobre

Le cinéma québécois (1re partie) par Alain P. Jacques – 17 octobre

L'orchestre et son chef par Catherine Mathieu – 24 octobre

Les paradis fiscaux par Benoît Gervais – 31 octobre

Conférence dégustation : L'huile d'olive par Nathalie Bergeron – 7 novembre

Assurances



Après un hiver rude, avec ses hauts et ses bas, le soleil du printemps nous est revenu avec sa part de vitamine D nécessaire. Suivra l'été qui permettra à bon nombre de personnes de faire plus d'activités.

Je veux vous sensibiliser et vous suggérer un accès pour vos dossiers d'assurance. La majorité des personnes utilisent **AccèsD** pour effectuer les transactions bancaires. Vous avez la possibilité de procéder de façon similaire pour les informations ou les transactions dans votre dossier des assurances. Il s'agit alors de **ACCÈS|assurés**. Vous pouvez vous inscrire en vous rendant sur le site www.ssq.ca et cliquer sur **CONNEXION**. Vous choisissez dans **ASSURÉ** en

cliquant sur **Assurance collective - ACCÈS|assurés** et dans le gros carré vert, pointez **Inscrivez-vous** si ce n'est déjà fait en suivant les instructions. Rien de plus simple... toutefois si vous avez de la difficulté, au 1 888 833-6962, mentionnez avoir besoin d'aide pour **ACCÈS|assurés** et on se fera un plaisir de vous aider.

L'AREQ met à votre disposition des capsules qui vous aideront à vous renseigner avec le site **ACCÈS|assurés**. Vous pouvez également vous rendre sur www.areq.lacsq.org, et sous **ASSUREQ** vous cliquez sur **Capsules site ACCÈS|assurés SSQ** pour retrouver les capsules disponibles.

Capsule 1 : Comment s'inscrire au site **ACCÈS|assurés de SSQ**,

Capsule 2 : Relevés pour fins d'impôt,

Capsule 3 : Comment réclamer au site **ACCÈS|assurés de SSQ**,

Capsule 4 : Modifier ses informations personnelles,

Capsule 5 : Produire une déclaration de fréquentation scolaire,

Capsule 6 : Comment se procurer une preuve d'assurance,

Capsule 7 : La consultation de la brochure et les frais couverts.

D'autres documents importants sont disponibles et peuvent vous intéresser. Les voici :

- 1) Que faire lors du décès d'une personne à charge?
- 2) Que faire pour la personne conjointe lors du décès du membre ASSUREQ?
- 3) Catégories de médicaments couverts par la RAMQ ou la SSQ.
- 4) CHSLD, admission pour un membre ASSUREQ.
- 5) Médecines douces et ordre professionnel.
- 6) Le diabète, vous connaissez ...
- 7) Droit au paiement anticipé de votre assurance vie.

Il y aura d'autres documents à venir qui pourront certainement vous intéresser.

Sur le site de l'AREQ sectorielle (www.rivieredunord.areq.lacsq.org), vous retrouvez également sous les **Comités à Des Assurances (CASS)** les dossiers suivants : **Les capsules** ainsi que **Les documents importants** et, à la demande de plusieurs, le guide détaillé **VOTRE RÉGIME D'ASSURANCE COLLECTIVE**. Je vous rappelle que je me ferai toujours un devoir de vous répondre ou de vous diriger au bon endroit pour toutes les questions qui vous préoccupent dans votre dossier des assurances.

Jacques Lajeunesse, responsable sectoriel AREQ Rivière-du-Nord
gbeljlaj@videotron.ca

Retraite Indexation

OCCUPEZ-VOUS DE VOS AFFAIRES

Salutations à toutes et à tous,



Vivre avec 25 000 \$ ou 30 000 \$ de revenus, aujourd'hui, ne permet pas d'avoir le même niveau de vie qu'il y a plusieurs années. L'indexation des revenus au coût de la vie assure le maintien du pouvoir d'achat. L'inflation

annuelle a grimpé à 2,3 % en mars 2018 (Le Devoir, 21 avril), en gros à cause de « l'effet temporaire des prix de l'essence ».

Il faut voir venir les coups, comprendre et contester. Il faut veiller à nos intérêts sinon les autres s'en occuperont. Des transformations importantes ont marqué les dernières années. Depuis 2000, les employeurs et les gouvernements ont mis la hache dans les régimes à prestations déterminées comme le nôtre : ce sont ceux dont on connaît la rente. Auparavant, la retraite était considérée comme un « arrangement social » ; de nos jours, elle est devenue une affaire individuelle, avec les RÉER et CELI. Les ex-employés de SEARS ont été abandonnés de manière odieuse, contrairement aux actionnaires.

On se souviendra des agissements de messieurs Régis Labeaume et Denis Coderre contre les employés municipaux, notamment les policiers. On se souviendra aussi de tout ce temps qu'il a fallu à notre gouvernement provincial pour bonifier le RRQ. On se rappellera la modification du RRPE (régime de retraite du personnel d'encadrement) ; c'est une première, on revient sur des ententes conclues de bonne foi. Lors de la prochaine campagne provinciale, il y aura sûrement des attaques contre le régime de retraite d'Hydro-Québec et le RREGOP.

Quant au fédéral, le projet de loi C-27 est sur la table : il permettrait de faire des changements

rétroactivement. Le gouvernement Trudeau modifierait non seulement les régimes de pension faisant porter tous les risques aux travailleuses et aux travailleurs, mais aussi à celles et à ceux qui sont déjà retraités et qui sont sous juridiction fédérale. Occupez-vous de vos affaires, écoutez l'entrevue :

<https://www.facebook.com/rdieconomie/videos/736188583233349/>

On devrait plutôt aspirer à une retraite décente pour tous.



Vitor Sabino, François l'Italien et Thérèse Chaput, responsable régionale

Monsieur François L'Italien, de l'Observatoire de la retraite, a apporté sa voix au débat sur la retraite le 17 avril 2018, lors d'une conférence régionale fort appréciée.

On a baissé la garde. On ne réfléchit pas à nos intérêts économiques. Il faut s'interroger, interroger les partis politiques. Occupez-vous de vos affaires...

Finalement, notons que les dernières ententes du gouvernement sur les hausses salariales accordées plus particulièrement aux médecins spécialistes ont suscité l'indignation de nombreuses personnes.

Si vous trouvez que le sujet est important, visitez remunerationmedecins.areq.ca.

Vitor Sabino,

EFFECTIFS au 1^{er} mai 2018

Le secteur comptait **1 219** membres réguliers de l'AREQ.

La région 10 **Laval-Laurentides-Lanaudière** comptait **8 747** membres, répartis dans neuf secteurs. L'Association comptait **58 410** membres.

Comité des Hommes

Présentation du projet Prométhée par monsieur Gilles Trudel

**Une activité régionale organisée le 13 février 2018 en avant-midi à Blainville
où trois hommes du secteur Rivière-du-Nord étaient présents**



Monsieur Gilles Trudel, un retraité de l'enseignement, ancien responsable de l'encadrement des jeunes, est à la tête du projet Prométhée et est impliqué depuis 21 années avec la communauté étudiante de Saint-Jérôme. Cet organisme est considéré comme un OSBL. Ce projet a été le récipiendaire du « Coup de cœur Radio-Canada » et a été présenté à l'Assemblée nationale en 2016 par le député du comté, monsieur Pierre-Karl Péladeau.

Le projet Prométhée regroupe 45 personnes bénévoles-intervenantes auprès de 70 à 90 jeunes par année. Face à un jeune en difficulté, la personne intervenante a pour rôle de le rendre conscient de la source de ses difficultés par l'écoute active, soit l'effet miroir dans une relation égalitaire. Les difficultés des jeunes sont d'ordre scolaire, familial, relationnel, organisationnel... Toutes les rencontres sont effectuées dans le milieu scolaire du jeune.

Pour le suivi du mentor, un rapport de rencontre avec des crochets sur un questionnaire sert à cibler un problème et la stratégie que le jeune tente de mettre en place pour corriger ses difficultés. Une rencontre de suivi est effectuée toutes les deux semaines comme support au jeune en difficulté.

Le projet est aussi en force dans la région de Lachute. Actuellement, on étudie la possibilité d'introduire un projet dans une école primaire, l'école à l'Unisson.

Monsieur Trudel nous rappelle qu'être en relation d'aide au service des jeunes lui procure un bien-être personnel. Son engagement fait aussi le lien avec le passé, le présent et le futur.

En guise de passé, très tôt, il a le modèle de sa mère. Au décès de son père, elle prit charge de la famille, avec un retour au travail comme directrice d'école du village. Elle invitait ses enfants à partager les tâches et leur rappelait que tout le monde est important dans la société et que chaque problème a une solution.

En guise de présent, chacun a sa route à tracer. L'élève a aussi son chemin. Si nos routes se croisent, nous sommes là pour l'aider à voir clair dans sa démarche.

En guide de futur, à 78 ans, monsieur Trudel est plus près du présent et il est confiant que sa route va se poursuivre.

Pierre-A. Giroux

Responsable du comité des Hommes au secteur Rivière-du-Nord

Vous pouvez consulter les sites de l'AREQ nationale, régionale et sectorielle en tout temps.

Site WEB de l'AREQ nationale : <http://www.areq.csq.qc.net/>

Nous vous suggérons de vous abonner à l'infolettre de l'AREQ (bas de la page d'accueil du site).

Site WEB de la région : <http://laval-laurentides-lanaudiere.areq.lacsq.org/>

Site WEB du secteur Rivière-du-Nord : <http://rivieredunord.areq.lacsq.org/>

Saint-Valentin



Malgré la semaine de retard, l'ambiance y était à la Saint-Valentin avec tout ce rouge. Merci aux organisatrices, tout a été apprécié... les jeux, la bouffe, la danse! On passe toujours des moments fort agréables lors de ces rencontres.

Adèle Locas



Nous apprécions énormément les activités proposées par l'AREQ surtout lorsqu'il y a de la danse.

Nous avons aimé particulièrement le jeu où il fallait deviner les titres et les noms des chanteurs.

Un grand merci au comité organisateur de vous impliquer à ce point pour nous faire profiter de ces rencontres animées.

Carole et Christian Delisle.



Bravo à l'équipe!

Gilles Cyr,
Lise T. Cossette,
Jeannedarc Bélanger,
et Denise Mercier,
vous avez créé une
ambiance des plus festives qui nous a permis de chan-
ter et de s'amuser. Vous nous émerveillez chaque an-
née. Ce sont des heures de travail; nous le savons et
nous l'apprécions.



**Gagnantes et gagnant des billets de la
pièce de théâtre « Qui n'en vœux »**

Denise Morand, Guylaine Hervieux,
Monelle Beaulne et Claude Charbonneau



Gagnantes et gagnants du jeu AMOUR

Avant : Françoise Ferland, Lise Desjardins-Lafleur,
Carole Blanchette, Francine Moreau,
Jacques Lajeunesse et Lise Gill

Debout : Jeannine Hébert, Marcelle Lemay-Fournier,
Liette Patry, Gisèle Roy, Léo Tétrault,
Lise T. Cossette, Donald Déry, Colette Landreville,
Sylvio Bélanger, Monique St-Arnaud et Ronald Gill



Gagnantes et gagnant des cartes-cadeaux

Claudette Danis, Marcelle Lemay,
Denise Mercier, Francine Lafleur,
Suzette East, Diane Langlois
Jeanne Carrier et Jacques Lafleur

Environnement et développement durable



Bonjour à tous et à toutes,

Votre comité est à préparer la sortie régionale pour le mois de juin et je crois que nous avons eu de bonnes idées (voir coupon-réponse à la page suivante).

J'aimerais vous conseiller fortement de voir le film documentaire « *La terre vue du cœur* » d'une durée de 90 minutes. L'astrophysicien Hubert Reeves ainsi que différents experts partagent leurs inquiétudes face à l'extinction d'espèces végétales, animales et même de l'espèce humaine.

Le film « *Demain* » est aussi très intéressant, car il apporte des solutions pour l'avenir.

Je vous invite également à lire dans Le Devoir un article de M. Guillaume Bourgault-Côté ayant pour titre : « *L'épique combat d'Hubert Reeves pour la biodiversité* ». Voici un petit extrait : « *Aujourd'hui, ce n'est pas la civilisation qui est en péril, c'est l'avenir de l'humanité, soutient Reeves. Mais il faut une attitude analogue à celle de Churchill : il faut dire non, nous allons nous battre.* »

Voici le lien internet pour l'article sur monsieur Reeves :

<https://www.ledevoir.com/societe/science/524753/l-epique-combat-pour-la-biodiversite>

Félicitations aux dix personnes gagnantes des jardins de fines herbes que nous avons fait tirer lors de l'assemblée générale sectorielle du 17 mai dernier.



De gauche à droite en arrière :
Lise T. Cossette (substitute au comité)

Pierrette Boudreau
Yvonne Montpetit-Labelle
Nicole Charbonneau
Pierrette Caron-Pellerin
Christiane Laforge

En avant :
Nicole Fouquette
Yolande Lacasse
Anton Pieries
Denyse Plouffe
Jeannedarc Bélanger

Activité régionale

organisée par le comité Environnement et développement durable

Date : le lundi 11 juin 2018

Coût : 12 \$ (chèque à remettre avant le 4 juin)

Il y aura deux visites guidées.

La pépinière de Berthier, située au 1690, Grande Côte, Berthierville (450 836-3787)

- Découverte du parcours de la semence jusqu'à l'arbre
- Durée une heure

<https://www.mffp.gouv.qc.ca/forets/semences/semences-pepinieres-berthierville.jsp>





Le Biophare de Sorel-Tracy, situé au 6, rue St-Pierre, Sorel-Tracy
 - Deux expositions : - L'observatoire du Lac St-Pierre
 - L'appel du Large
 - Durée une heure

<http://www.biophare.com/pages/historique.html> (1 876 780-5740)

Repas : Apportez votre lunch que l'on pourra déguster à la halte routière sur le bord du fleuve (face à la pépinière) entre 11 h 30 et 13 h.

Il y aura un traversier à prendre pour se rendre à Sorel-Tracy. Le coût est compris dans le 12 \$.

Lieu de rencontre le matin même à 8 h 45 au stationnement du quai de Saint-Ignace-de-Loyola.

Nous encourageons le covoiturage.

Nous vous demandons de nous faire parvenir un chèque de 12 \$ pour confirmer votre présence.

Faire parvenir votre chèque par la poste à :

Yvonne Montpetit-Labelle
 118, avenue Providence
 Lachute, Qc, J8H 3L3

OU

Lise Tousignant-Cossette
 2205, Boul. Maurice
 Saint-Jérôme, Qc, J7Y 3S3

Je vous souhaite un bien bel été et j'espère vous rencontrer lors de la sortie régionale du mois de juin.

Yvonne Montpetit-Labelle, responsable au secteur Rivière-du-Nord 450 562-7268

DIRECTIVES MÉDICALES ANTICIPÉES (DMA)

La RAMQ a émis une brochure sur les directives médicales anticipées. Voici comment sont définies les directives médicales anticipées dans la brochure :

Les directives médicales anticipées sont une forme d'expression des volontés de soins en prévision de l'incapacité à consentir à des soins qui découlent de la Loi concernant les soins de fin de vie.

Plus précisément les directives médicales anticipées consistent en un écrit par lequel une personne majeure et apte à consentir à des soins indique à l'avance les soins médicaux qu'elle accepte ou refuse de recevoir dans le cas où elle deviendrait incapable à consentir à des soins dans des situations cliniques précises.

Les directives médicales anticipées ont une valeur contraignante; c'est-à-dire que les professionnels de la santé qui y ont accès ont l'obligation de les respecter.

Pour commander la brochure :

* sur le site sante-gouv.qc.ca

* appel : 418 646-4636 ou 1 800 561-9749 (sans frais)

Rappel important

Votre *conseil sectoriel* a mis en place une
 « **Politique de réservation ou d'annulation** » concernant les activités du secteur.

Nous comptons sur votre collaboration pour respecter les dates de réservation et, en particulier, d'annulation. Vous comprendrez que l'association doit payer le nombre de repas réservés.

Nous ne jugeons pas équitable de faire payer par l'ensemble des membres le repas d'une personne qui annulerait à la dernière minute. Une facture sera envoyée aux personnes absentes ayant réservé et qui n'auraient pas annulé.

Merci de votre compréhension

Pierrette Boudreau, présidente

Déjeuner des bénévoles

Nous étions 85 personnes au diner des bénévoles qui a eu lieu au Centre Lafontaine le 12 avril 2018. Nous étions heureuses et heureux d'accueillir toutes ces femmes et ces hommes qui donnent de leur temps à notre association. Vous êtes une aide précieuse. Continuez de nous épauler! Nous l'apprécions...

Votre conseil sectoriel : *Marcelle Lemay-Fournier, Angèle Marineau, François Tanguay, Pierrette Boudreau, Lise Tousignant-Cossette, Jacques Lajeunesse et Chrétienne Laforge*



Comité sociopolitique

Yves Grand-Maison
responsable régional



Françoise Ferland,
Marcelle Lemay-Fournier,
répondante
Vitor Sabino était absent.

Responsables régionaux



Colette Bonneville : *Arts*
Marcelle Lemay-Fournier :
Fondation Laure-Gaudreault
Ronald Forbes : *Communications*
Yves Grandmaison : *Sociopolitique*

*Merci à
nos bénévoles!*

Comité des Femmes



Pierrette Perron et Claire B-Corbeil

Comité Assurances



Angèle Marineau, répondante
Jacques Lajeunesse,
responsable sectoriel

L'équipe de distribution de l'Odyssée



Lise Chartrand, Monique St-Arnaud, Thérèse Rouleau,
Diane Sunderland (responsable des communications),
André Chénard, Lise Tousignant Cossette, Gilles Cyr
et Johanne Quenneville (Hélène Roussy était absente)



MM André Chénard et
Alain Monette livrent
les bulletins au bureau
de poste de Montréal.



Comité des Hommes

Richard Desmarais, Pierre-A Giroux, responsable sectoriel, François Tanguay, répondant au secteur, Jacques Lalande, Gilles Bégin, André Chénard et Michel Wolfe
Absents pour la photo : Anton Pieries
Charles Sénécal



Chorale

Plusieurs membres de la chorale liturgique et de la chorale « *Les voix de l'amitié* » étaient absents au diner des bénévoles, dont monsieur Jean-Claude Villeneuve, directeur.



Comité des Arts visuels

Absentes de la photo, les personnes qui ont aussi collaboré à l'organisation des nombreuses activités.

Carole Lauzon : déjeuners mensuels (Est)
Denise Mercier : diner de la Saint-Valentin
Gaston Roy : fête de l'Accueil
Maryse Cossette : souper de Noël
Yvonne Montpetit-Labelle : diner de Noël

Colette Bonneville, responsable régionale,
Nicole Fouquette, responsable au secteur.
Gertrude St-Onge, Louise Des Landes
Claire Gareau et Claire Blais Corbeil,
Était absente pour la photo *Francine Bouchard*.



Responsables
des activités sociales

Fondation Laure-Gaudreault



Francine Pilon, Denyse Plouffe et Denise Mercier



Nos téléphonistes

Comité des Communications

Les médias sociaux : attention, danger !

Les médias sociaux ont pris un essor fulgurant au cours des dernières années. De nos jours, plusieurs de nos membres ont un blogue, une page Facebook ou un compte sur l'un ou l'autre des médias sociaux (Twitter, YouTube, Picasa, MySpace, LinkedIn, Flickr, Skyblog, etc.). Ceux-ci comportent des avantages indéniables qui expliquent leur popularité phénoménale, tels que retrouver des amis, maintenir des contacts professionnels, ou encore développer une communauté autour d'un passe-temps, d'une passion ou d'un champ d'intérêt commun. De plus, ces outils facilitent la publication et la diffusion de textes, d'images ou de vidéos comme jamais auparavant, ce qui constitue une avancée importante sur le plan de la liberté d'expression. **Par contre**, la prise de parole publique comporte aussi ses exigences et ses pièges. En effet, entourés d'« amis », nous sommes portés à nous sentir en confiance. Seuls devant l'écran, il arrive que nous oublions que nous nous découvrons sur la place publique. Dans les médias sociaux, la frontière entre la vie privée et la vie publique devient donc plus ténue. De là à considérer sa page Facebook comme son journal personnel, il n'y a qu'un pas qu'il vaudrait mieux ne pas franchir...

Diane Sunderland

Source : dépliant de la CSQ sur les médias sociaux.

Là! Là! Où ça fait mal... par Ronald Forbes



Il y a des situations où l'homme est confronté avec une glande de la taille d'une noix de Grenoble et il découvre son existence en vieillissant. Si j'ai souvenance de mes cours de biologie au secondaire, on ne parlait pas de cette petite glande. Cela devait faire partie des tabous de l'époque. Pour le mâle, la prostate devient d'actualité en vieillissant.

En terme médical, cela donne ceci : « Une hypertrophie de la prostate comprime l'urètre qui peut gêner l'écoulement du flux des urines. Cet obstacle à la vidange de la vessie se traduit par des troubles urinaires.* » En clair, tu cherches toujours des toilettes.

Mon ami Gilles en a fait l'expérience. Il a été opéré et cela s'est très bien déroulé. Il était conscient durant toute l'intervention, grâce à un genre d'épidurale pour HOMME. Il me dit : j'entendais tout ce qui se passait, ça jase pendant l'opération, tu entends tous les commentaires, mais un rideau l'empêche de voir ce qu'il fabrique vraiment avec. Et ce en espérant qu'elle sera toujours là à la fin.

L'HOMME a toujours eu une vision idyllique de l'infirmière, elle est le synonyme du prendre soin,

de douceur, de compréhension et il se souvient aussi avoir vu des films dans sa jeunesse où l'infirmière grande, blonde, sexée avec patient mâle, à moitié mort, mais grâce aux soins prodigués, elle réussit à ragaillardir sa masculinité.

Là où ça fait mal, c'est la sonde, en forme de boyau d'arrosage, que l'infirmière insère. Puis c'est un rinçage permanent, tu ne t'imagines pas tout ce qui passe par cette si petite ouverture. Puis, vient le moment où il faut enlever cette sonde. Insérée délicatement, mais pour l'enlever, tu fais face à la douleur, Oui, oui, on arrache ça, tu as l'impression qu'ils en ont besoin rapidement, peut-être pour arroser le gazon. Après, ce sont des tests pour voir que le tout fonctionne bien. C'est là que l'HOMME rencontre la grande douleur. Du courage, de la résilience et beaucoup de câlins sont nécessaires pour amorcer sa guérison.

Une convalescence de quatre à six semaines, il faut que l'HOMME récupère lentement.

Puis, ce sera la délivrance, tu n'es plus obligé, surtout en voyage, de chercher et de courir des toilettes. Les HOMMES ont beaucoup de courage face à l'adversité.

*Wikipédia

Et si nous lisions... par France Lapierre



Aurons-nous un printemps? Je crois que plusieurs d'entre nous se posent la question! J'aime la neige en hiver et la chaleur en été, mais la pluie verglaçante, non merci! Mise à part la solution de déménager sous des cieux plus cléments, je vous invite alors dans un pays sans caprices météorologiques autres que vos émotions: la lecture.

L'Allumeuse de Suzanne Myre. (Éditions Marchand de feuilles)

Onze nouvelles situées dans l'arrondissement de Montréal-Nord, quartier absent de notre littérature québécoise. L'Allumeuse se nomme Annabelle et elle est, à mon avis, un authentique personnage de roman noir, à la fois victime et bourreau. Son histoire donne le ton aux autres nouvelles. Toutefois, la noirceur n'exclut pas des raies de lumière. Avec une candeur désarmante, l'auteure nous raconte *Les*

mégots du directeur, un texte bouleversant.

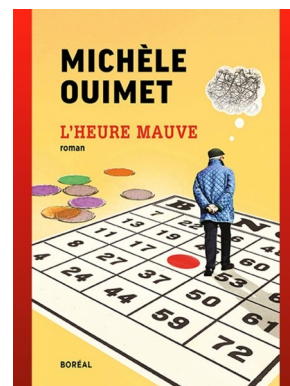
À découvrir, une grande nouvelliste!

Treize à table (Druide)

La nouvelle connaît une popularité grandissante au Québec. Belle possibilité alors de découvrir des auteur(e)s inconnu(e)s. Venez partager la table dressée par Chrystine Brouillet et Geneviève Lefebvre! Vous vous régalez de leurs textes et de ceux des treize complices qu'elles ont réuni(e)s. Épicurien(ne)s et friand(e)s de textes solides, ne pas s'abstenir!

L'heure mauve de Michèle Ouimet (Boréal)

Vous connaissez Michèle Ouimet comme journaliste émérite. Saviez-vous qu'elle vient de signer son deuxième roman? L'heure mauve relate l'existence de Jacqueline Laflamme à la résidence du Bel Âge. L'ex-journaliste mise à la retraite contre son gré décrit le quotidien de l'établissement, mais surtout, elle nous offre des incursions dans la vie antérieure des personnes qu'elle côtoie au jour le jour. 365 pages qu'on voudrait lire d'une seule traite!



Hotel Lonely Hearts de Heather O'Neill. Traduction de Dominique Fortier. (Alto)

À l'hôpital de la Miséricorde de Montréal, tous les enfants abandonnés se nomment Marie ou Joseph, sauf Rose et Pierrot. C'est leur destinée que nous suivons, dans le Montréal des Années folles. Séparés, ils tenteront de se retrouver, non sans avoir buté sur les embuches nombreuses que leur réserve la vie. Le style de Heather O'Neill (une Montréalaise anglophone qui parle bien français) est envoûtant. À lire absolument!

Les enfants de Putainville de Claire Bergeron (Druide)

Inspirée par la réputation sulfureuse de Roc-d'Or, un village sans école, ni église, ni police, Claire Bergeron a tissé une histoire aux rebondissements multiples. Devenue veuve, Hélène se remarie avec Octave, qui décide de s'exiler dans un village de « squatters », surnommé Putainville. Il n'ouvre pas un cabinet médical, mais un hôtel qui se révélera être un bordel et une maison de jeu clandestine. Hélène veut soustraire ses enfants à cet environnement amoral. La trame narrative est dense, solide et le contexte historique est habilement évoqué. Un « must » pour les lecteurs intéressés par l'histoire de la colonisation de l'Abitibi.

France Lapierre

Cabane à sucre

En caravane, allons à la cabane!

Le 15 mars dernier, nous étions très nombreux à la cabane à sucre Lalande à Saint-Eustache.

L'accueil était chaleureux, le repas délicieux ainsi que la tire sur la neige. L'ambiance était festive et les danseurs s'en sont donné à cœur joie!

Quel beau moment nous avons partagé en ce début de printemps!



Françoise Ferland

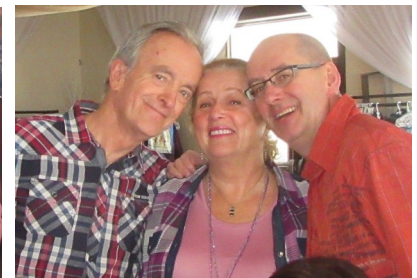


*Lise T. Cossette et Thérèse Latour-Laurin,
deux personnes accueillantes...*



De gauche à droite : *Marcelle Lemay-Fournier*, du comité organisateur.

Les gagnantes et les gagnants des prix de présence,
*Guylaine Hervieux, Claire Blais-Corbeil, Gilles Cyr, Danielle Clément,
Micheline Pichette, Louise Labrèche et Lewis Longpré.*



Invitation pour la fête de l'Accueil

Vous aimeriez rencontrer des personnes avec lesquelles vous avez travaillé? C'est facile!

À chaque année, le conseil sectoriel de l'AREQ Rivière-du-Nord invite ses membres à accueillir les *nouveaux retraités et retraitées* de la Commission scolaire. Si vous connaissez une ou plusieurs personnes qui prennent leur retraite cette année, nous vous suggérons d'organiser une table pour la fête du **4 octobre 2018** et de communiquer avec elles pour les inviter. L'arrivée dans notre groupe sera ainsi plus facile pour chacune et chacun.

Soyez au rendez-vous

Angèle Maréchal

Archambault Carmen	(1)	Hautbois	Haché Desneiges	(1)	Mer-et-Monde
Audette Lynne	(2)	St-Julien	Laliberté Francine	(2)	Quatre-Vents
Bélair Marie-Claude	(1)	Dubois	Lane Gilles	(3)	Psychologue
Bellemare Yves	(1)	CEP	Laporte Thérèse	(3)	Poly et CAP Jeunesse
Bond Dany	(1)	Champ-Fleuri	Lavoie Thérèse	(2)	CA 1 R.H.
Boyer Danièle	(1)	Champ-Fleuri	Leblanc Linda	(1)	St-Julien
Brisette Jean-Marie	(1)	Poly St-Jérôme	Leclerc Joanne	(2)	CA2 R.H.
Cadieux Francine	(1)	St-Hermas	Légaré Danielle	(2)	Jean-Moreau
Cadieux Yves	(1)	Des Hauts Sommets	Magnan Diane	(1)	Du Grand-Héron
Campeau Lucie	(1)	Aux-Couleurs du Savoir	Marcel Rémi	(1)	CFTR
Chartrand Jean-Luc	(1)	Poly St-Jérôme	Marsolais Claude	(1)	Poly St-Jérôme
Constantineau Luc	(1)	Marchand	Paquette Céline	(1)	Bellefeuille
Cousineau Diane	(2)	St-Philippe	Paquette Richard	(1)	Form.Gén. Adultes
Croteau Marie-Josée	(2)	Aux Couleurs du Savoir	Pasche Suzanne	(2)	Champ-Fleuri
Cyr Jacques	(1)	CFTR	Picher Marie	(3)	Poly , Cap Jeun, Lavigne
Drouin Murielle	(2)	Lavigne	Plante Chantal	(1)	Croisée des Champs
Dufort Lorraine	(1)	Dubois	Poupart Claudine	(1)	Croisée des Champs
Dumais Suzanne	(1)	St-Julien	Rivest Nathalie	(1)	Hauts Sommets
Dupuis Danielle	(1)	Lavigne	Rochon-Bergeron Hélène	(2)	St-Philippe
Fortin Francine	(2)	Durantaye	Rousseau Denis	(3)	Informatique
Gagnon Roger	(1)	CFTR	Séguin Johanne	(2)	Parallèle
Gauthier France	(1)	St-Jean Baptiste	Simard Robert	(1)	Cap Jeunesse
Goyer Lorraine	(2)	Hauts-Sommets	Soucy Michèle	(1)	Sacré-Cœur
Goyette Michel	(1)	CFTR	St-Cyr Norman	(1)	CFTR
Guay Sylvie	(1)	La Source	Sylvain Hélène	(3)	C.P. CA 2
Guénette-Rochon Louise	(2)	Ste-Thérèse	Thibault Anne-Marie	(1)	Marchand

⇒ **SERN** Syndicat de l'enseignement de la Rivière-du-Nord **(1)**

⇒ **SPSERN** Syndicat du personnel de soutien technique et administratif de la Rivière-du-Nord **(2)**

⇒ **SPPELL** Syndicat des professionnelles et professionnels de l'éducation Laurentides-Lanaudière **(3)**

Exposition en Arts visuels, Artisanat et Métiers d'art

Lors de l'exposition du comité des Arts, au Centre communautaire Notre-Dame à Saint-Jérôme, les 14 et 15 avril 2018, il y a eu 30 exposants en Arts visuels et 22 en Artisanat et Métiers d'art.

Les 220 visiteurs ont pu apprécier 37 tableaux, 14 photographies et 6 sculptures ainsi que 40 œuvres d'Artisanat et Métiers d'art. Cette année, le public a accordé huit « Coup de cœur » et huit prix de participation de 25 \$.

Ces prix de participation ont été remis à :
 Jeannedarc Bélanger - André Chénard -
 Louise Pelletier - Ginette Laporte -
 Danièle Poirier - Claire Gareau -
 ainsi qu'à Ginette Gougeon et Francine Bouchard
 qui étaient absentes pour la photo.



Vie urbaine
 Tableau de Louise Des Landes
 Coup de cœur du public : 50 \$



Halte sous le vieux pont de Québec
 Tableau de Marjolaine Sarrazin
 Coup de cœur du public : 50 \$



Père et fils
 Sculpture de Nicole Fouquette
 Coup de cœur du public : 50 \$



Joli
 Tableau de Lise Riopel
 Coup de cœur du public : 50 \$



Joli papillon
 Tableau de Pauline Papineau Rochon
 Mention du public





Le bonheur fait la danse
Photographie de Pierre A Giroux
Coup de cœur du public : 50\$



L'écureuil roux
Photographie de Normand Taillon
Coup de cœur du public : 50\$



Mes amis de la ferme
courtepointe de Line Allard
Coup de cœur du public : 50 \$



Couverture tissée
Huguete Chaumont-Boyer
Coup de cœur du public : 50 \$



Brise d'été
courtepointe de Line Allard
Mention du public
Madame Allard était absente.

Nos gagnants, Louise Des Landes, Marjolaine Sarrazin, Pierre-A. Giroux, Nicole Fouquette et Line Allard participeront à l'exposition lors de l'Assemblée générale régionale (AGR) du 31 mai 2018 à l'hôtel Days Inn de Blainville. Les 9 secteurs de notre région apporteront leurs œuvres gagnantes... ce qui donnera un total de 45 œuvres. Le vote « Coup de cœur » des personnes présentes à cette assemblée permettra la remise de 5 prix de 100 \$.

Merci aux exposants et félicitations aux gagnantes et gagnants. Merci également aux membres du conseil sectoriel Rivière-du-Nord pour leur présence et leur implication lors de l'exposition (*Pierrette Boudreau, Angèle Marineau, Lise Tousignant-Cossette, François Tanguay, Jacques Lajeunesse et Christiane Laforge*). Merci à tous nos bénévoles pour l'organisation de la salle et la compilation des votes (*André Chénard, Yves Grand-Maison, Alain Monette, Fernando Rioux, Diane Gareau, Ronald Forbes et Diane Sunderland, notre photographe*).

Merci aux membres du comité des Arts pour l'organisation de l'exposition.

Nicole Fouquette, pour le comité des Arts



Sylvie Gagné, Nicole Fouquette-Piché, Claire Blais-Corbeil, Colette Bonneville, Claire Gareau-Gauvin, Louise Des Landes, Gertrude St-Onge et Francine Bouchard

Voyages 2018

Comité : Marie-Claire Bigras 819-242-3992

Jeannine Clément 450-436-3440

Lise Venne 450-504-9441

Françoise Delisle 450-438-9295

Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions.

PROCÉDURE : Vous vous inscrivez directement à TOURCLUB au 1 888 758-9052 et vous leur envoyez votre paiement au 309, boul. Bois-Francs Sud, Victoriaville, QC, G6P 4T2

PROGRAMMATION 2018

23 mai : QUARTIERS ET GOURMANDISES À MONTRÉAL

Nous visiterons les quartiers italien, portugais, chinois et grec pour nous imprégner de la culture, du mode de vie, de l'architecture propres à ces gens maintenant des nôtres. Un dîner sera pris dans l'une de ces communautés.

Coût : 159,00 \$

20 juin : LES ÉOLIENNES AU LAC WILLIAM, CENTRE DU QUÉBEC

Cette journée comprend la visite de l'atelier d'un peintre, l'ESPACE SOPHIA présentant le parc éolien de l'érable, le dîner buffet et le souper.

Coût : 169,00 \$



la Halte
des Pèlerins

18 juillet : HALTE DES PÈLERINS ET STARMANIA DE QUÉBEC ISSIME à Sherbrooke

La Halte des Pèlerins est un vignoble familial en milieu urbain.

Dégustation du PÉCHÉ GOURMAND avec pâtés et fromages.

Billet de spectacle de STARMANIA pour célébrer le 40^e anniversaire de l'opéra rock.

Coût : 184,00 \$ ou 180,32 \$ (-2 % si payé comptant ou par chèque pour le 4 juin)

16 août : THÉÂTRE L'ASSOMPTION AVEC LAUREL ET HARDY

Notre forfait débutera par la visite de la maison des *Contes et Légendes* à Lavaltrie. En soirée, on assistera à la pièce *Laurel et Hardy*, Laurel joué par *André Robitaille* et Hardy par *Louis Champagne*. Sept comédiennes et comédiens complètent le jeu.

Coût : 174,00 \$ ou 170,52 \$ (-2 % si payé comptant ou par chèque pour le 1^{er} juillet)



12 septembre : VOYAGE SURPRISE

Coût : 179,00 \$ ou 175,92 \$ (-2 % si payé comptant ou par chèque pour le 29 juillet).

Nous espérons que vous répondrez en grand nombre à notre invitation.

REMARQUES ENTENDUES :

... Pourquoi ce n'est pas une compagnie de notre territoire : Saint-Jérôme ou Lachute? En connaissez-vous une agence de voyage ici qui organise des voyages d'un jour? C'est beaucoup plus payant de vendre les forfaits des grossistes.

... Pourquoi les prix sont-ils aussi élevés? Les prix sont en fonction du nombre de voyageurs anticipés. Le coût de l'autobus et le salaire du chauffeur sont les mêmes qu'il y ait 2 personnes ou 50 personnes à bord. On pourrait vous en dire long sur le sujet car le comité-voyage de l'AREQ a, pendant plusieurs années, assumé l'entière organisation des voyages.

AVIS :

Si vous avez des questions ou des suggestions de sorties, faites-le nous savoir. Ça nous sera très utile. Sinon, on devra mettre un terme à ce comité, car les pertes ne peuvent s'additionner à répétition.

BON VOYAGE!

Françoise Delisle pour le comité des Voyages

Les Grands Explorateurs

Réabonnement et nouvel abonnement pour 2018-2019



En vous abonnant, vous courez aussi la chance de gagner le grand concours de la saison, soit une Croisière en Alaska pour 2 personnes, une valeur de 5 195 \$

Tarif ambassadeur : 86,50 \$ pour 6 représentations

Les avantages de s'abonner : économisez jusqu'à 30 %, place de choix (siège réservé), rabais de 3 \$ pour chaque billet acheté à l'unité pour vos amis, rabais hors-séries : 15,50 \$ au lieu de 22,50 \$

Billet à l'unité : régulier 22,50 \$, Aînés 20 \$, 25 ans et moins 15,50 \$

Voyez la programmation complète 2018-2019
<http://www.lesgrandsexplorateurs.com>

Bienvenue à tous nos membres et membres amis.

Les représentations auront lieu les mercredis à 19 h 30 au Théâtre Gilles Vigneault, 118, rue de La Gare, Saint-Jérôme.

Pour plus d'informations communiquez avec
Jeannedarc Bélanger
par courriel : beljdarc@gmail.com
ou par téléphone : 450 560-9678



La première représentation aura lieu le 17 octobre 2018

La Corse avec Cyril Isy-Schwart

Pendant les **quatre saisons**, du nord au sud et d'est en ouest, découvrez les lieux les plus spectaculaires et inaccessibles de la **Corse**.

Gravissez des sentiers tracés dans le maquis, visitez les **villes citadelles**, où plane encore l'ombre de **Napoléon**, découvrez les plages les plus secrètes de sable fin et dévalez les pistes des montagnes enneigées. Fragment de paradis situé au **coeur de la Méditerranée**, cette île forteresse vous enchantera par la **beauté de ses paysages** et la **vitalité de sa culture**. C'est aussi la rencontre d'un peuple fier et ardent, au caractère bien trempé et endurci, qui vous attend. La Corse se mérite, soyez prévenu.



In Memoriam

- | | |
|---|---|
| <p>28 déc.</p> <p>2 janv.</p> <p>7 janv.</p> <p>17 janv.</p> <p>21 janv.</p> <p>26 janv.</p> <p>27 janv.</p> <p>29 janv.</p> <p>1^{er} fév.</p> <p>4 fév.</p> <p>12 fév.</p> <p>1^{er} mars</p> <p>2 mars</p> <p>15 mars</p> <p>16 mars</p> <p>18 mars</p> <p>19 mars</p> <p>30 mars</p> <p>31 mars</p> <p>5 avril</p> <p>27 avril</p> <p>9 mai</p> <p>17 mai</p> | <p><i>Jacqueline Prud'homme Poirier, mère de Jocelyne Poirier</i></p> <p><i>Paul Roy, membre de l'AREQ et époux de Madame Laurette Lafrenière-Roy</i></p> <p><i>Louis-Serge Richer, fils de Louis-Marie Richer membre</i></p> <p><i>Irène Therriault St-Denis, mère de François St-Denis</i></p> <p><i>Nicole Dussault-Cantin, membre de l'AREQ</i></p> <p><i>Clémence Rhéaume, soeur de Floriane Rhéaume</i></p> <p><i>Germain Bolduc, père de Sylvie Bolduc Béland</i></p> <p><i>Jean-Marie Ferland, frère de Françoise Ferland</i></p> <p><i>Berthe Nantel-Denis, mère de Colette Denis-Lahaie</i></p> <p><i>André Lemay, père de Marcelle Lemay-Fournier</i></p> <p><i>Claude Létourneau, conjoint de Marie-Paule Cloutier ainsi que beau-frère de Jacqueline et Georges Cloutier.</i></p> <p><i>Claire Lamoureux, épouse de Gilles Ouellette</i></p> <p><i>Yvon Bastien, frère de Roger Bastien</i></p> <p><i>Lucrèzia Motafferi-Bégin, mère de Louise Bégin</i></p> <p><i>Jacques Paquette, père de Suzanne Paquette</i></p> <p><i>Fleurette Brodeur Gaudreau, soeur de Maurice Brodeur</i></p> <p><i>Denis St-Laurent, époux de France Monette</i></p> <p><i>Vianney St-Denis, frère de Lucie St-Denis</i></p> <p><i>Magella Lagacé Brunette, tante de Martine Brunette</i></p> <p><i>Ida Landry-Saindon, belle-soeur de Thérèse Aylwin et de Paul-André Saindon</i></p> <p><i>Monique Rhéaume, sœur de Floriane Rhéaume</i></p> <p><i>Claude Rouleau, frère de Thérèse Rouleau</i></p> <p><i>Marguerite Bazin Ramsay, sœur de Marie Bazin</i></p> |
|---|---|



*Nos plus sincères condoléances à ces membres et personnes amies de l'AREQ,
ainsi qu'à leurs familles.*

Pour annoncer un décès, veuillez communiquer avec les personnes responsables des civilités
ou avec madame Monique Lafrance
responsable de la chaîne électronique: moniquelafrance@bell.net



Pierrette Perron (est)
450 436-1976
perronpier@gmail.com



Sylvie Tousignant (ouest)
450 562-8092
syltousi@hotmail.com

ACTIVITÉS

Sous la responsabilité de l'AREQ, secteur Rivière-du-Nord

Chorale :



Les activités reprendront le 11 septembre 2018.

*** Nous accueillerons les nouveaux membres en septembre 2018 et en janvier 2019.

Les pratiques ont lieu à toutes les deux semaines, les mardis, de 10 h à 12 h.

Lieu : Villa Mont-Joie, située au 241, rue Élisabeth, à Lachute

Directeur : Jean-Claude Villeneuve

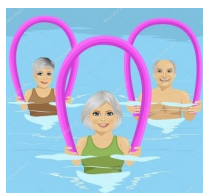
Accompagnatrice : Denise Chamaillard

Responsable : Esthel Morrissette

au 450 562-1213

ou esthel.morrissette@gmail.com

Aquaforme :



La session d'automne aura lieu du 10 septembre au 10 décembre 2018.

Les lundis, à 13 h, les mercredis à 11 h 30 et les vendredis, à 13 h 15 et 14 h 30.

Lieu : Au centre aquatique *Le Funambule* (stationnement inclus)

220, rue St-Marc, Saint-Jérôme (à côté de l'hôpital)

Coût : 90 \$ pour 13 semaines (si les groupes sont complets)

Faire un **chèque** au nom de *AREQ Rivière-du-Nord* et le remettre aux responsables à votre **premier cours**.

Préinscription : du 20 au 26 août 2018 (pour les membres réguliers).

Inscription : À partir du 27 août (par ordre d'inscription indépendamment du statut de membre régulier ou ami).

Responsable : Claire Gareau Gauvin ou René Gauvin au 450 436-5534 (rés.)

ou 450 275-9605 (cel.)

ou gauvin.gareau@videotron.ca

Danse en ligne :



La session d'automne aura lieu du 18 septembre au 4 décembre 2018.

Les mardis, de 9 h 30 à 11 h 15.

Lieu : Centre Notre-Dame, au 655, rue Filion, à Saint-Jérôme.

Coût : 60 \$ pour 12 cours

Inscription : sur place, le 18 septembre 2018, à partir de 9 h.

Professeur : Gilles Cyr

Responsable : Monique St-Arnaud

450 438-2972

Cours de peinture : Peindre par plaisir



Les cours ont lieu les lundis de 18 h 30 à 20 h 30, les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30 ainsi que les samedis de 10 h à midi.

Professeur : Marcel Germain au 450 438-7141

ou marcoartiste@hotmail.com

Essentrics :



Les lundis de 10 h 05 à 11 h 05

Les mardis et jeudis de 9 h 35 à 10 h 35

Lieu : Tech gym au Carrefour du Nord

Coût : 99 \$ + taxes pour un abonnement de 3 mois

26,95 \$ + taxes par mois, pour un abonnement d'un an, en mentionnant que vous faites partie de l'AREQ.

Responsable : Christiane Laforge au 450 565-9572

ou laforge.christiane@gmail.com

Note : Il est possible de s'intégrer au groupe en tout temps.

Étirements des muscles en extension pour renforcer, allonger les muscles et améliorer l'équilibre et la posture - sans saut ni utilisation de poids - très peu de risque de blessures, tout le monde peut le faire, spécialement indiqué pour les personnes de notre âge et pour les personnes qui ont eu des blessures.

Retourner à: L'Odyssée AREQ 10C 162, Place Gatine Saint-Jérôme Québec J7Y 5K3	Expédier à:	<table border="1"> <tr> <td colspan="2"> POSTES CANADA  CANADA POST </td> </tr> <tr> <td>Port payé</td> <td>Postage Paid</td> </tr> <tr> <td>Poste</td> <td>Publications</td> </tr> <tr> <td>Publication</td> <td>Mail</td> </tr> <tr> <td colspan="2">40035540</td> </tr> </table>	POSTES CANADA  CANADA POST		Port payé	Postage Paid	Poste	Publications	Publication	Mail	40035540	
POSTES CANADA  CANADA POST												
Port payé	Postage Paid											
Poste	Publications											
Publication	Mail											
40035540												

Agenda

Dîner de juin (Est)

Date : Le vendredi **15 juin** 2018 à 11 h 30
Lieu : Restaurant Pacini (terrasse si possible)
 5, rue De Martigny Est, Saint-Jérôme

Réservation jusqu'au **11 juin, avant midi**, auprès de Nicole Charbonneau au 450 436-9020 ou par courriel : charbonneanicole@videotron.ca

*** Chaque personne assume les frais de son repas.

Dîner de juin (Ouest)

Vous recevrez de plus amples informations par votre chaîne électronique ou téléphonique.

Déjeuners mensuels

Ouest : 1^{er} mercredi du mois, à 9 h
Lieu : La chaîne vous avisera.

Réservation (à tour de rôle) auprès de :
 Denyse Lapierre et Esthel Morrisette
 450 562-8073 450 562-1213

ou
 Claire Blais-Corbeil et Yvonne Montpetit-Labelle
 450 562-3862 450 562 7268

Est : 2^e mercredi du mois, à 9 h
Lieu : Restaurant *Mikes*
 340, boul. des Laurentides
 Saint-Jérôme

Réservation jusqu'au mardi précédent, auprès de Nicole Charbonneau au 450 436-9020 ou par courriel : charbonneanicole@videotron.ca

Déjeuner de la non-rentree

Date : Le jeudi **6 septembre** 2018
Lieu : *Eggspectation*
 Plaza des Laurentides
 30, rue Valmont
 (juste en face du Home Sense et du Marshalls)
 Saint-Jérôme

Vous recevrez de plus amples informations par votre chaîne électronique ou téléphonique.

Surveillez aussi notre site WEB au courant de l'été.

Fête de l'accueil

Date : Le jeudi **4 octobre** 2018

Veuillez inscrire la date à votre agenda.

Il y aura une prévente des billets au déjeuner de la non-rentree du 5 septembre 2018. Ensuite, il y aura une vente de billets jusqu'au **27 septembre 2018**.

*** Vous recevrez de plus amples informations par votre chaîne électronique ou téléphonique.

La liste des nouveaux retraités et retraitées (en date du 20 mai) est publiée à la page 17.

Politique de réservation ou d'annulation : page 11

Journée des Aînés

En octobre prochain aura lieu la 19^e édition de l'Année internationale des Aînés... Informations à venir dans le prochain bulletin et sur le site WEB.

Imprimé par:

Juteau Ruel inc.
 Le pouvoir du service depuis 1962

Centre d'impressions multi-services

70, rue Bélanger, Saint-Jérôme Qc J7Z 1A1 • **450 438-3543 • 1 866 436-3630**