

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Premier et indivisible nombre



D'abord, je veux vous souhaiter à toutes et tous une très belle année 2017. La santé : ce n'est jamais trop; le bonheur, jamais assez; la prospérité, c'est jamais de refus. Bizarre ce nombre 2017. L'ancienne enseignante,

de mathématique que je suis, ne peut s'empêcher de songer que 2017 est un nombre premier. Je sais, je sais, cela ne vous fait pas un pli sur la différence comme on dit..., mais ce nombre ne peut être divisé par aucun autre nombre, excepté par lui-même et par le nombre 1. Voilà pour l'information.

Ensuite, nous aussi à l'AREQ, nous sommes des êtres premiers, non divisibles et ne formons qu'un par la mission de notre association. En cette année de Congrès (fin mai à Lévis), rappelons cette mission ultime de notre association : *promouvoir et défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.*

On ne peut être contre la vertu qu'implique l'énoncé de cette mission et au secteur, les actions des personnes élues au Conseil sectoriel et des bénévoles responsables de comités et d'activités actualisent quotidiennement cette si noble mission. Rappelons que nous avons huit responsables de comité qui vous écrivent un rapport à chaque parution de bulletin.

Nos activités sociales témoignent de notre volonté de briser l'isolement de nos membres et de les garder en santé. Lisez les articles de notre soirée

d'Accueil, du jour du Souvenir et de la soirée de Noël et vous verrez que ça bouge. Et que viennent les dîners de la Saint-Valentin et de la cabane à sucre et nos cours de danse en ligne, d'aquaforme et de Vitalité 55. Pour honorer nos 150 bénévoles, nous prévoyons un déjeuner le 6 avril prochain. Social, rencontre, social... ça bouge!

Le congrès prévu pour la fin mai ne s'improvisera pas. Vos onze délégués et vos quatre substituts ont déjà eu deux journées de formation sur les Statuts et Règlements de l'AREQ et sur les Orientations qui actualisent la mission. Une autre journée est prévue le 4 avril.



Lisez bien notre agenda pour connaître les horaires des conférences régionales, les dîners et les cours. Et surveiller notre site web! Des fois, je me sens missionnaire à force d'actualiser la mission... Pour le moment, je vais me contenter de donner ce que je peux comme présidente. Et, je réitère mes vœux de bonne année à vous toutes et tous. Ah oui! Le prochain nombre premier sera en 2027... Qui y sera?

Pierrette Boudreau, présidente

Nos vœux de Belle Année 2017

Qu'est-ce que les membres du Conseil sectoriel de l'AREQ Rivière-du-Nord peuvent vous souhaiter de plus pour l'année 2017 que la santé et le bonheur ? La formule est peut-être usée, mais pour nous elle fait toujours sens. Ah oui ! Nous souhaitons aussi votre présence à toutes nos activités et rencontres. Ainsi nous serons comblés !



De gauche à droite en avant :

François Tanguay, secrétaire
Marcelle Lemay-Fournier, 1^{re} vice-présidente

En arrière, de gauche à droite :

Yvonne Montpetit-Labelle, 2^e conseillère
Pierrette Boudreau, présidente
Angèle Marineau, 1^{re} conseillère
Claire Blais-Corbeil, 2^e vice-présidente
Lise Tousignant-Cossette, trésorière

Dans ce numéro :	
Mot de la présidente régionale	3
Assemblées générales (AGS) et (AGR)	4 et 18
Forum des hommes	6-7
Comité Arts visuels	8-9
Comité Sociopolitique	10-11
Comité de la retraite	12
Environnement et développement durable	13
Et si nous lisions... par France Lapierre	16
Conférences et Théâtre Mémorial	17
Jour du Souvenir	18
Comité Assurances	19
Comité des Communication	20-21
Voyages et Grands Explorateurs	24-25
In Memoriam	26
Activités - Agenda	27-28

L'ÉQUIPE DU JOURNAL

Acheminement

Responsable : Jean-Marie Cyr (450 432-6084)

Équipe de préparation : 23 personnes

Équipe de distribution : 29 facteurs

Imprimerie : Imagerie Denis

Merci à Katy Locas, au service à la clientèle, pour son habituelle collaboration.

Rédaction

Rédaction : Conseil sectoriel et collaborateurs

Responsables des comités

Responsables des activités

Membres de l'AREQ

Correction et révision : Gaston Roy

Diane Sunderland

Infographie et mise en page : Diane Sunderland

*** Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Invitation à consulter notre nouveau site Web

Lire votre journal tout en couleurs - Connaître la date du prochain déjeuner - Communiquer avec un membre du conseil sectoriel ou un responsable de comité - Connaître les responsables des activités - Voir les photos de la dernière rencontre - Tout ça est disponible sur votre site web :

<http://rivieredunord.areq.lacsq.org/>

Mot de la présidente régionale



Déjà la dernière année du triennat est commencée. J'ai à nouveau rencontré presque tous les membres des neuf Conseils sectoriels; c'est un plaisir de travailler avec des personnes aussi dynamiques. Les présidentes et présidents ont participé à la fin du mois

d'octobre au Conseil national à Rimouski. Nous avons présenté notre région à toutes les présidentes et présidents de l'AREQ. Nous avons reçu moult félicitations. Nous en sommes très fiers. À ce jour, notre région compte 8698 membres et le national 58 143 membres.

Lors de la rencontre régionale du 28 septembre, les responsables sectoriels des différents comités se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action pour l'année 2016-2017 en choisissant des actions spécifiques avec des objectifs selon un échéancier et, tout en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du Conseil régional le 11 octobre dernier.

Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

Comité des arts visuels :

Colette Bonneville, secteur Rivière-du-Nord

Comité des communications :

Lucille Gagné, secteur Chomedey-Laval

Comité de la condition des femmes :

Lucille Francoeur, secteur Laval Nord

Comité de l'environnement et développement durable : *Jacinthe Joncas*, secteur Deux-Rivières de Laval

Comité de la condition des hommes :

André Thérien, secteur Lanaudière

Comité retraite, indexation :

Thérèse Chaput, secteur Lanaudière

Comité des assurances :

Ginette Paquin, secteur Des Affluents

Comité d'action sociopolitique :

Yves Grand Maison, secteur Rivière-du-Nord

Comité des assurances :

Ginette Paquin, secteur Des Affluents

Le 1^{er} octobre, 27 artistes ont participé à une belle journée régionale : le Salon des arts. Une centaine de visiteurs sont venus admirer leurs œuvres. Ce fût une belle réussite. Encore cette année, des conférences sont prévues. Vous recevrez l'information, soit par votre journal, votre site Web, par la chaîne téléphonique ou électronique.

Le 2 octobre, j'ai participé à la journée internationale des aînés des Laurentides. La Table de concertation a souligné le bénévolat de plusieurs aînés. J'aimerais féliciter trois de nos membres qui ont été honorés : mesdames *Françoise Thomas-Desharnais*, ex-présidente du secteur Hautes Rivières, *Pauline Bouchard*, secrétaire sortante du secteur des Laurentides et *Louise Ouimet*, du secteur Seigneurie-des-Mille-Îles, responsable du comité de la retraite.

Le 19 octobre, 27 artistes ont participé à une belle journée régionale : le Salon des arts. Une centaine de visiteurs sont venus admirer leurs œuvres. Ce fût une belle réussite. Encore cette année, des conférences sont prévues. Vous recevrez l'information par votre journal, votre site Web, par la chaîne téléphonique ou électronique.

Le National a invité les membres des Conseils sectoriels, toutes les personnes déléguées au Congrès ainsi que les substitutes et substituts à participer à la tournée du Conseil exécutif lors d'une journée d'information et de formation le 17 novembre dernier. Les membres ont eu la possibilité de donner leur opinion sur leur vision d'un congrès réussi et sur les orientations dont devrait se doter l'AREQ. Ils ont pris connaissance du sondage CROP tenu auprès des membres. Ils ont parlé de la mission en y reliant l'énoncé de valeurs. Les membres sont maintenant outillés pour bien réfléchir sur les décisions à prendre lors des 2 prochaines rencontres de préparation au congrès sur les t les statuts et les orientations.

Vous pouvez déjà inscrire à votre agenda la date de notre **Assemblée Générale Régionale (AGR) le 18 mai 2017** à 9 h au Days Inn Blainville. Il y aura des élections pour le poste de présidence régionale et pour d'autres membres du Conseil exécutif régional. Pour avoir de nos nouvelles, visitez notre site WEB : <http://regionlaurentie.areq.ca/index.htm> J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer en grand nombre aux différentes activités.

Mireille Ménard, présidente régionale

Assemblée générale sectorielle

Avis de convocation

Tel que le stipule l'article 21.04 des Statuts et règlements de juin 2014 de l'AREQ, par la présente, les membres sont officiellement convoqués à l'assemblée générale du secteur de la Rivière-du-Nord qui se tiendra le 25 avril 2017, dans une salle en haut de l'aréna, au 70, rue Hamford, Lachute, QC, J8H 4P1.

Accueil : 9 h

Principaux points à l'ordre du jour :

- Ouverture de l'assemblée à 9 h 30
- Mot de la présidente régionale
- Vérification du quorum
- Présentation des mises en candidature
- Nomination pour la présidence d'assemblée
- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 3 mai 2016
- Rapport du Conseil sectoriel et des huit comités pour l'année 2016-2017
- Réception du rapport financier 2015-2016
- Rapport financier partiel au 31 mars 2017
- Rapport des activités de l'année 2016-2017
- Prévisions budgétaires pour juin 2017
- Élections : quatre postes à combler
 - Présidence
 - 2^e vice-présidence
 - 2^e conseiller (ère)
 - Secrétaire
- Signataires des effets de commerce pour l'année 2017-2018
- Validation de la délégation officielle au congrès
- Affaires diverses
- Clôture de l'assemblée à 12 h 30

Note : Diner offert gracieusement aux membres en règle présents.

Note : Une pause sera prévue au cours de l'assemblée au moment jugé opportun.

François Tanguay, secrétaire

tanguayf2@videotron.ca 450 432-5552

Pour vous inscrire à l'AGS

Vous devez contactez Yvonne Montpetit-Labelle au 450 562-7268, ou par courriel : yvonnlabelle@hotmail.com, avant le lundi 17 avril 2017

Quatre postes en élection avec les personnes actuelles qui occupent ces postes



Présidente
Pierrette Boudreau



2^e vice-présidente
Claire
Blais-Corbeil



2^e conseillère
Yvonne
Montpetit-Labelle



Secrétaire
François Tanguay

Présentation des candidatures

L'article 23.03 des Statuts et règlements de l'AREQ stipule que les candidatures à chacun des postes au Conseil sectoriel se présentent sur un formulaire prévu à cette fin (voir page suivante). La candidature doit être proposée par un membre régulier et en règle et appuyée par deux autres membres réguliers et en règle.

Le bulletin de présentation de candidature doit être signé par la personne candidate et remis à la personne présidente du Comité d'élection au moment déterminé par celle-ci. D'autres candidatures pourraient être présentées après le début de l'assemblée générale du secteur s'il y a des postes dépourvus de candidature.

**BULLETIN DE PRÉSENTATION
DE CANDIDATURE**CANDIDATE OU :
CANDIDAT_____
(Nom en majuscules)_____
(N° de membre)_____
(Adresse)_____
(Code postal)_____
(Région)

à la fonction de :

(Fonction)candidature
présentée par :_____
(Nom en majuscules)_____
(N° de membre)_____
(Signature)

avec l'appui de :

1)

(Nom en majuscules)_____
(N° de membre)_____
(Signature)

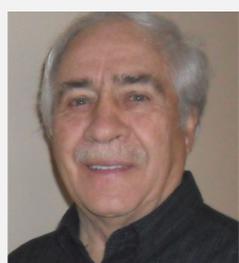
2)

(Nom en majuscules)_____
(N° de membre)_____
(Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

(Date)_____
(Signature)**Remettre votre bulletin de présentation de candidature à madame Monique Pétel, présidente d'élection, le matin même de l'assemblée générale, avant 9 h 30.**

Forum des Hommes



Écho de la conférence régionale offerte le 16 novembre 2016

« Ensemble, on est plus fort. » Isabelle Filliozat¹

Le comité sectoriel Forum des hommes est heureux d'avoir organisé pour une quatrième année consécutive une activité régionale pour souligner la Journée internationale des hommes. Cette journée se tient habituellement le 19 novembre de chaque année. Cette année, comme la date du 19 tombait un samedi, cette journée a été soulignée le mercredi 16 novembre 2016 au Centre Lafontaine à Saint-Jérôme.

L'activité a donné lieu à une conférence interactive avec André Ledoux, un membre de l'AREQ de la région Laval-Laurentides-Lanaudière. Le titre de la conférence était *Le bonheur pour vieillir heureux*. Après avoir accepté de livrer sa conférence, André Ledoux a convenu d'écrire un livre sur le même sujet et le lancement a eu lieu en octobre 2016. Le titre de son volume est *Vivre et vieillir heureux, l'âge de la gratitude*.

42 hommes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière ont participé à l'activité, dont 11 en provenance du secteur Rivière-du-Nord. L'activité s'est déployée de 9 h à 15 h et a donné lieu à des échanges fructueux et significatifs autant en avant-midi qu'en après-midi, sans oublier la période du dîner autour d'un buffet chaud servi dans une salle adjacente. La synthèse des feuilles d'évaluation remises au terme de la journée révèle un haut niveau de satisfaction.

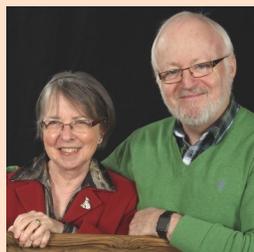
Le comité Forum des hommes du secteur Rivière-du-Nord permet aux huit hommes qui le constituent d'aborder des sujets complexes qui les concernent, de produire en peu de temps des mesures concrètes d'une grande diversité et d'organiser des rencontres où chacun peut apporter sa contribution et sa couleur.

Les membres du comité veulent construire ensemble, se parler, se rencontrer et s'écouter dans le but d'élaborer des projets communs comme celui d'organiser une activité régionale pour souligner la Journée internationale des hommes. En ayant recours à la réflexion et à l'intelligence collective, les membres du comité sont plus productifs et leur satisfaction est bonifiée. Ensemble ils trouvent de nouvelles idées, ensemble ils les partagent et les discutent tout en étant heureux de le faire. Les rencontres du comité Forum des hommes sont quelquefois de véritables thérapies sociales. Chacun peut évoquer son vécu et ses aspirations tout en développant une empathie mutuelle et un plaisir à coopérer.

Gilles Bégin, substitut au comité Forum des hommes et *Jacques Lalonde*, membre du comité, en collaboration avec *François Tanguay*, répondant du comité

1- Isabelle Filliozat, *Le chemin de la joie. L'émotion du sens de la vie*, Paris, Édition Jean-Claude Lattès, 2016

Nous voulons rester en contact avec vous!



Comme il n'y a que trois journaux dans l'année, nous aimerions pouvoir vous rejoindre à d'autres moments. On pourrait vous envoyer un courriel...

Assurez-vous de donner votre **adresse électronique** à *Monique Lafrance et Roger Tranchemontagne* à l'adresse suivante : **moniquelafrance@bell.net**

Pour les personnes qui ne l'ont pas encore fait, veuillez la communiquer dans les plus brefs délais. Prenez note que votre adresse demeurera confidentielle lors de l'expédition de chacun des communiqués.

N'oubliez pas notre nouveau **site WEB** : <http://rivieredunord.areq.lacsq.org>

Vous préférez qu'on vous **téléphone**... ou qu'on ne vous téléphone plus...

Appelez *Diane Piché Reid* au **450 438-7279**.



Activité régionale offerte aux hommes et aux femmes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière

UNE INVITATION DU COMITÉ FORUM DES HOMMES

COMMENT RE-TRAITER MA VIE?

Brève description : Quelle place est-ce que je consacre à la réflexion pour donner un sens à ma retraite ?
Où est-ce que je me situe dans ma spiritualité ?
Quel sens est-ce-que je donne à mes peurs ?
Quel sens est-ce-que je donne à mon vieillissement ?



CONFÉRENCE INTERACTIVE avec François Tanguay, membre de l'AREQ

- Ses qualifications : Maîtrise en andragogie avec l'Université de Montréal
- Maîtrise en théologie pastorale avec l'Université de Montréal
- Membre du comité Forum des hommes et secrétaire du Conseil sectoriel du secteur Rivière-du-Nord.
- Président du Conseil d'administration du Centre Le Rocher, un centre de croissance humaine et spirituelle, 520, boulevard Bourassa, Saint-Jérôme. www.centrelerocher.com
- Bénévole à la Résidence Le Voilier à Saint-Jérôme où il fait des visites d'amitié.

QUAND : Mercredi 15 mars 2017, de 9 h 30 à 15 h

LIEU : *Hôtel Days Inn*, 1136, boulevard du Curé-Labelle, Blainville.
Collation et remise de documents **à partir de 9 h 30.**

FRAIS d'inscription : 10 \$ pour les **femmes et les hommes** de l'AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

Note : Les conjoints et les conjointes des membres de l'AREQ sont les bienvenus à cette rencontre.

POUR PLUS D'INFORMATION, vous pouvez contacter l'un ou l'autre des membres du comité sectoriel :

- Richard Desmarais, responsable du comité sectoriel Forum des hommes 450 436-7093
- Gilles Bégin, substitut pour le comité sectoriel Forum des hommes 450 436-7681
- François Tanguay, répondant du comité sectoriel pour le Conseil sectoriel 450 432-5552

POUR VOUS INSCRIRE : compléter le formulaire d'inscription ci-dessous et l'envoyer avec un chèque au montant de 10 \$ ou de 33 \$ à l'ordre de l'AREQ Lanaudière à l'attention d'André Thérien

195, Montée Casino, Saint-Calixte, QC, J0K 1Z0

avant le 1^{er} mars 2017.

Son numéro de téléphone est 450 222-3859.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR LA CONFÉRENCE DU MERCREDI 15 MARS 2017

Nom : _____ Prénom : _____ Secteur : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Frais d'inscription : 10 \$ (non remboursable)

Je dînerai à l'hôtel Days Inn (23 \$) à mes frais : **Oui** ___ **Non** ___

Ci-joint un chèque au montant de **10 \$ ou 33 \$** au nom de l'AREQ Lanaudière avant le **1^{er} mars 2017**

Note : La réception de votre formulaire d'inscription et de votre chèque confirme votre inscription.

1^{re} exposition : Arts visuels + Artisanat et Métiers d'art

vendredi 12 mai de 16 h à 20 h et samedi 13 mai de 11 h à 17 h
Centre Communautaire Notre-Dame
655, rue Filion, Saint-Jérôme

Objectif des Arts visuels : Faire la promotion des œuvres, créations originales ou inspirées des membres et des personnes amies de l'AREQ.

Exposition : Aucun thème, œuvres figuratives ou non, dans les trois disciplines suivantes :



Tableaux : acrylique, aquarelle, crayons de couleurs, encres, estampe, fusain, gouache, graphite, huile, pastel, techniques mixtes.

grandeur maximale : 46 po de large avec l'encadrement, s'il y a lieu; hauteur variable.

NOTE : La toile galerie est acceptée... elle doit être brochée à l'arrière et non sur les côtés. Normalement, les côtés sont peints en noir ou l'œuvre se prolonge pour couvrir les côtés.

Photographie :

argentique ou numérique, noir et blanc ou couleur
grandeur maximale : 16 par 20 po. encadrement en sus



Sculpture : bois, pierre, métal, savon, etc. (petit et moyen formats)

Conditions:

Toute œuvre à suspendre doit être munie d'un fil de métal... même la toile galerie.

Les peintures à l'huile doivent être sèches avant l'accrochage.

Maximum de 2 œuvres par exposant pour chacune des 3 disciplines.

Objectif de l'Artisanat et Métiers d'art : Faire la promotion de tout ce qui est fait manuellement, en présentant les œuvres originales ou inspirées des membres et des personnes amies de l'AREQ.



Liste des œuvres possibles : Dentelle de papier, vitrail et faux vitrail, bois (peinture sur bois, jouets en bois...), art textile (broderie, courte pointe, travaux à l'aiguille, tissage), frivolité, dentelle de Bruges, bijoux, vêtements (chapeaux, foulards, sacs à main...), sculpture de papier (tridimensionnelle), peinture sur soie et batik, poterie, travaux sur cuir, travaux de marqueterie ...

Condition : Maximum de 2 œuvres par exposant, peu importe la technique

Quatre prix «*Coup de cœur*» seront décernés par le public.

Un montant de 50 \$ sera attribué à chaque lauréat.

Trois prix de participation de 25 \$ seront alloués. Lors de la prochaine réunion du comité des Arts, le nombre et la valeur des prix seront révisés ...mais pas à la baisse! Les personnes exposantes en seront informées.

NOTE : La remise des billets de vote arrêtera une heure avant la fermeture pour permettre la compilation pour la remise des prix à 17 h.



C'est le temps des inscriptions...

Bienvenue aux nouveaux membres et personnes amies de l'AREQ!... C'est un rendez-vous pour les personnes qui ont déjà exposé... et aussi pour toutes celles qui n'ont pas encore osé! C'est pour le plaisir!...et pour échanger! ... C'est un moment privilégié pour se rencontrer.

Vous pouvez rejoindre les membres du comité... nous attendons votre appel!

Pour les Arts visuels

Claire Blais-Corbeil 450 562-3862
Colette Bonneville 450 438-7562
Francine Bouchard 450 434-1424
Nicole Fouquette 450 436-4869
Gisèle Jetté 450 226-2173

Pour l'Artisanat et Métiers d'art

Gertrude St-Onge 450 432-4439
Louise Des Landes 450 504-3598

Nicole Fouquette, pour les membres du comité des Arts du secteur 10C .

Nouvelles du Comité des Arts régional



Francine Bouchard, aquarelliste

Un membre du personnel hôtelier est venu me trouver à la fin de la journée pour me dire que les gens avaient l'air heureux!

Je tiens à remercier monsieur Christian Lauzon, mesdames Marjolaine Lalonde, Louise Des Landes, Francine Bouchard et Nicole Fouquette qui ont représenté notre secteur. Nous avons reçu d'excellents commentaires concernant leur implication...

Un diaporama sera probablement présenté à l'AGS et à l'AGR au printemps prochain.

Colette Bonneville, pour le comité des Arts régional.



Louise Des Landes, artisanat



Nicole Fouquette

L'activité collective du « *Salon des Arts* » des 9 secteurs de l'AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière fut un franc succès. Le clou de l'exposition : la présence des personnes exposantes (21 artistes et artisans) à leur kiosque. Elles ont expliqué, démontré sous nos yeux curieux, répondu à nos nombreuses questions et même parfois, elles nous ont offert d'essayer! Une belle diversité qui a su piquer la curiosité de nombreux visiteurs...qui ont manqué de temps pour tout voir à leur goût! Les deux ateliers sur la photographie et la démonstration de peinture rapide furent très courus!



Christian Lauzon, photographe



Marjolaine Lalonde, artisanat

Comité sociopolitique



Bonjour à vous tous,

En ce début d'année, permettez-nous de vous offrir nos meilleurs vœux de santé, de bonheur et de prospérité.

Le comité sociopolitique a été assez actif depuis la non-entrée :

- Le 28 septembre, une rencontre de tous les comités était convoquée au régional afin de mettre à jour les plans d'action pour l'année 2016-2017.
- Le 11 octobre, Yves, responsable du CASP au régional, est allé présenter le plan d'action du comité.
- Le 14 octobre, Yves est allé à la manifestation organisée par les syndicats locaux contestant le refus d'augmenter le salaire minimum.
- Le 19 octobre, Vitor, Marcelle et Yves ont visité l'exposition des arts visuels au Days Inn, à Blainville.
- Le 17 novembre, Yves a assisté à une première rencontre préparatoire comme substitut au congrès 2017 de l'AREQ.
- Le 29 novembre, Yves assistait à une rencontre des responsables régionaux à Québec. Les services offerts aux aînés en matière de santé et l'entente survenue entre le Canada et l'Union Européenne ont été abordés.
- Le 6 décembre, Yves assistait à une deuxième rencontre préparatoire pour le congrès 2017 de l'AREQ.

A la suite du dépôt du plan d'action, nous vous demandons de réserver la date du 28 avril 2017. Le comité sociopolitique, en collaboration avec le comité retraite, tiendra une journée conférence.

Comme vous pouvez le constater, le comité sociopolitique est actif plus que jamais.

Le soutien à domicile dans Argenteuil, région de Lachute

Le 29 novembre, monsieur Yves Grand-Maison, responsable régional du comité sociopolitique de l'AREQ, assistait à une rencontre des responsables régionaux à Québec. Des sujets comme les services offerts aux aînés en matière de santé étaient abordés. Auparavant, il s'était intéressé au milieu de St-Jérôme et me demandait de l'information sur le soutien à domicile dans mon coin de pays. Voici les résultats obtenus auprès des services concernés. Notez que nos membres, via la

chaîne électronique, m'ont aussi alimenté grâce à madame Claire Blais-Corbeil.

Au Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux des Laurentides - Point de service d'Argenteuil-, le soutien à domicile comprend le Soutien à l'Autonomie de la Personne Âgée (SAPA). Si j'ai bien compris, les services intégrés répondent d'une manière appropriée aux besoins de la clientèle des différents territoires de toutes les Laurentides. Les usagers peuvent compter sur les mêmes soins et services de qualité avec des modalités d'accès partout identiques.

Apparemment, on ne relèverait pas de diminutions de services, ni de coupures. Néanmoins, certaines personnes m'ont rappelé la disparition de la clinique de la mémoire du CSSS d'Argenteuil qui portait le nom de Dre Ginette Thibault. À cette clinique, les personnes âgées de plus de 65 ans présentant des troubles cognitifs – l'Alzheimer par exemple – pouvaient y être évaluées, diagnostiquées, traitées et suivies. Les services existent toujours, mais à Saint-Jérôme, à 35 kilomètres.

Dans l'ensemble, nos membres sont satisfaits et une personne nous dit son bonheur d'être suivie et soignée par notre CLSC ; pour elle, il est question d'injections, de prélèvements sanguins et d'aide ménagère. Effectivement, les services prodigués par le service de soutien à domicile et ses partenaires communautaires sont importants et variés. En passant par le guichet d'accès et l'évaluation à domicile, on peut bénéficier de services adéquats par des personnes ressources. Une infirmière effectue la première évaluation, relevant un problème de santé physique, de perte d'autonomie ou un problème social par exemple. Certes, on doit repasser par des services d'évaluation permettant d'augmenter ou de diminuer les services cas par cas; l'important étant, selon ma compréhension, de ne pas biaiser personne ni de laisser des citoyens sur les listes d'attente. Je dois vous indiquer que mes quatre communications avec des personnes oeuvrant dans le domaine ont été très cordiales.

Donc, voici les soins et services de soutien à domicile en cause pour les personnes en perte d'autonomie, âgées, handicapées, en convalescence ou atteintes d'une maladie

chronique: soins médicaux, soins infirmiers, soins psychosociaux, aide à domicile, clinique de nutrition, ergothérapie, physiothérapie, inhalothérapie, assistance personnelle, aide domestique, soutien civique (par exemple, cécité et documents à compléter), prêt d'équipement, popote roulante, service aux proches aidants, volet répit, volet transport.

Le guichet d'accès de soutien à domicile au Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux des Laurentides : **Point de service d'Argenteuil** :

Téléphone : 450 562-3761, poste 72377

Télécopieur : 450 566-3330.

Une infirmière dirige les demandes. Il y a plusieurs façons d'entrer en contact: je vous invite à téléphoner, à télécopier les informations importantes ou tout simplement à cogner à la porte (*hôpital de Lachute*).

Ajoutons que des partenaires communautaires apportent leur appui. Parmi ceux-ci, soulignons

Coup de pouce Argenteuil et le **Centre action bénévole (CAB)** : 450 562-7447. Au **CAB**, monsieur Hugo Lajoie et madame Aline Gravel font partie d'une équipe indispensable pour l'accompagnement-transport aux établissements de santé, pour la Popote roulante, pour les repas congelés, pour une visite d'amitié ou pour un téléphone sécurisant. Chez cet organisme, vous trouverez toute l'aide nécessaire pour le soutien aux proches aidants, une référence pour les personnes ayant des troubles cognitifs ou pour vous diriger vers les ressources désirées, car parfois on trouve la situation complexe et on a besoin d'aide. Si vous le désirez, vous pourriez agir à titre de bénévole. Pourquoi pas ?

Aînés Argenteuil et la **Table parole aux aîné(e)s d'Argenteuil** permettent aussi d'améliorer les conditions de vie des personnes aînées.

Vitor Sabino, responsable sectoriel

CONFÉRENCE RÉGIONALE du 28 avril 2017

Où : Hôtel Days Inn, 1136, boul. Labelle, Blainville, J7C 3J4

En avant-midi : de 9h 00 à 12h 00

Monsieur Érik Bouchard-Boulianne, fiscaliste

Sujet : Fiscalités, finances publiques, inégalités de revenu, bienfaits des services publics

En après-midi : de 13h 15 à 15h 00

Monsieur Jean-Sébastien Dufresne

Sujet : Mode de scrutin proportionnel : savez-vous que l'on parle de changer notre mode de scrutin?

INSCRIPTION : 10 \$: (AM ou PM ou les deux)

DINER : 11,50 \$ pour le dîner à l'Hôtel Days Inn

Pour vous inscrire, vous **complétez le formulaire** ci-dessous avant le **15 avril 2017** et vous le postez à :

Yves Grand-Maison, 349, 17^e Avenue, app.6, Saint-Jérôme, (Qué), J7Z 4H1

Vous incluez un chèque de **10 \$** (inscription seulement) ou de **21,50 \$** (inscription et dîner au Days Inn) à l'ordre de ***l'AREQ-Rivière-du-Nord***

Formulaire d'inscription pour la journée régionale du 28 avril 2017

Nom : _____ **Prénom** : _____

Téléphone : _____ **Courriel** : _____

J'assisterai à la conférence en AM (M. Érik Bouchard Boulianne) : Oui Non

J'assisterai à la conférence en PM (M. Jean-Sébastien Dufresne) : Oui Non

Je veux réserver une place pour le dîner à l'hôtel Days Inn : Oui Non

Ci-joint un chèque à l'ordre de ***l'AREQ-Rivière-du-Nord*** au montant de **10 \$** ou de **21,50 \$**.

Comité de la retraite

Bonjour à toutes et à tous,

Voici ce que vous avez lu dans le dernier *Le Focus* (Décembre 2016 - Janvier 2017) :

Indexation de la rente RRQ en 2017 :

Retraite Québec a annoncé le taux d'indexation qui s'appliquera au montant de la rente du régime de rentes du Québec (RRQ) à compter du 1^{er} janvier 2017 : 1,4%.

Indexation de la rente du RREGOP en 2017 :

- Années cotisées avant le 1^{er} juillet 1982 : Rente indexée à 100 % du TAIR, 1,4 %
- Années cotisées entre le 1^{er} juillet 1982 et le 31 décembre 1999 : Rente indexée à 0 %
- Années cotisées depuis le 1^{er} janvier 2000 : Rente indexée à 0,7 % (soit 50 % du TAIR)

Ce tableau illustre bien ce qu'on appelle communément la « désindexation » ou « l'indexation partielle » des rentes de retraite du secteur public. L'absence d'une pleine indexation de la rente est l'une des causes de la diminution du pouvoir d'achat que connaissent les personnes ayant œuvré dans le secteur de l'éducation, de la santé et des autres services publics. C'est au fil des années que l'écart entre le revenu et le coût de la vie se creuse et ce, de façon croissante.

Merci à *madame Lise Beauchamp* (co-responsable) de son action et *madame Francine Pilon* de son appui. À vous chère lectrice et cher lecteur, je vous souhaite la Santé et la Paix.

Lien avec le Focus : <http://publications.lacsq.org/areq/focus/Focusdecembre16janvier17/index.html>

Malheureusement, en ce début d'année, il n'y a pas d'amélioration dans le dossier retraite (indexation). Nous devons être à l'affût, être à l'écoute, patienter et être en éveil pour ne pas perdre ce que nous avons, mais nous ne pouvons pas être plus catholiques que le pape. Cette expression nous renvoie à l'image d'une personne qui mettrait davantage d'ardeur dans la religion que le pape lui-même. Ce ne serait pas sans éveiller quelques soupçons !

Donc, vous trouverez, tout au moins, dans ce journal, des capsules d'information à partager. Elles ont été préparées par les membres du Comité régional. Nous vous invitons aussi à visionner cette vidéo préparée par nos collègues de Lanaudière AREQ 10A : Qui paie la rente des personnes retraitées?

https://www.youtube.com/watch?v=gVAtM3_LYI4&feature=youtu.be

CAPSULES

1. Saviez-vous que

Dans la région Laval-Laurentides-Lanaudière, les personnes retraitées ont effectué 875 000 heures de bénévolat, ce qui représente 9,4 millions de dollars?

(Source : AREQ)

Les personnes retraitées apportent une grande contribution à la société, arrêtons de penser qu'elles sont une charge pour la société.

2. Saviez-vous que

Au centre hospitalier de Lanaudière, plus de 21 000 heures de bénévolat sont effectuées par année?

(Source : Rapport annuel de la corporation des bénévoles)

Quelle économie pour le ministre de la santé!

3. Saviez-vous que

L'endettement des personnes retraitées de 65 ans et plus est en augmentation de 68 % et pour les personnes entre 56 ans et 65 ans, de 39 %?

(Source : La Presse + ÉquifaxCanada)

L'indexation des rentes des personnes retraitées n'est pas un luxe, elle est essentielle.

4. Saviez-vous que

40% des retraités québécois touchent le supplément de revenu garanti?

(Source : blogue économie Gerald Fillion de Radio-Canada, 1^{er} sept 2014)

Encore une raison de lutter pour améliorer le régime de rentes du Québec (RRQ).

5. Saviez-vous que

Les soins en milieu hospitalier coûtent 1 200 \$/jour. Les soins en CHSLD coûtent 252 \$/jour. Les soins à domicile ne coûtent que 78 \$/jour

(Source : CISSS)

Luttons pour le maintien et l'amélioration des soins à domicile.



Hello retraite dorée!!!!

Au plaisir de vous rencontrer,

Vitor Sabino, responsable sectoriel

Environnement et développement durable



À la suite d'une conférence de M. Normand Beudet, étudiant en traitement des eaux, voici ce que j'ai retenu à partir de ses notes : Lorsqu'on ouvre le robinet, on ne se pose pas de questions. L'eau devrait être

potable. Tant que le traitement de l'eau de votre municipalité est adapté à la source d'approvisionnement de départ, il n'y a pas de question à se poser. Mais qu'est ce qui arrive lorsque la source d'eau change? Lorsque de nouveaux contaminants risquent de modifier la composition de votre eau comme c'est le cas avec les nouveaux pipelines? À ce moment, tout change !

Déjà, l'entreprise Enbridge a été autorisée à inverser le flux du pipeline 9B et d'y faire circuler du pétrole bitumineux. Depuis novembre dernier, la vieille canalisation construite en 1975 pourra faire circuler à terme 300 000 barils de soupe bitumineuse ; 45,3 millions de litres par jour. Ce pétrole brut provenant des sables bitumineux de l'Alberta, dilué avec des produits chimiques, est particulièrement toxique. Pour apprécier le volume dont il est question, c'est 62 piscines et demi de bitumineux circulant au fond du fleuve à chaque heure de la journée pour cette première conduite.

La responsabilité de fournir une eau potable de qualité à la population québécoise repose en premier lieu sur les exploitants des systèmes de distribution. Au Québec, ce sont les municipalités, la province, elle s'occupe des normes. Votre municipalité se doit de protéger votre approvisionnement et de rejeter une eau usée traitée pour protéger la source d'approvisionnement des autres municipalités.

La raison pour protéger votre source d'eau est simple. Toute la chaîne de procédés de traitement qui vous a souvent coûté plusieurs millions en dé-

pend. Les contribuables paient pour avoir une eau potable de qualité au robinet. La chaîne de traitement a été conçue en fonction de la qualité, en fait des contaminants de la source de départ. Si la source change à cause de nouveaux contaminants, la chaîne de traitement n'est plus adaptée et doit être changée ou ajustée.

Les barrières de purification ont été conçues en fonction des contaminants existants au moment de la construction des installations. La contamination des eaux de la Grande Région de Montréal par du pétrole brut n'a jamais été un enjeu au moment de construire. Comme citoyen de la très grande région de Montréal, vous devez retenir qu'aucune usine de traitement de votre eau potable n'a été conçue en fonction d'une telle menace.

Aucun opérateur et technicien des eaux au Québec, à part ceux qui ont travaillé dans l'industrie pétrolière, n'est formé pour ce genre de contaminant. On touche à peine la question dans les programmes de formation actuels. Les programmes doivent être adaptés maintenant et de façon urgente.

Dans plusieurs des cas, si par malheur ces produits entrent dans le système de traitement, ils peuvent contaminer les systèmes de purification, une situation pouvant impliquer des semaines de nettoyage. Quelle eau boivent les contribuables entre temps ?

La conjoncture pétrolière actuelle devrait forcer les citoyens responsables à insister sur de multiples préoccupations.



*Lise Tousignant-Cossette
Responsable sectorielle*

» Votre Conseil sectoriel a mis en place une « Politique de réservation ou d'annulation »

Nous comptons sur votre collaboration pour respecter les dates de réservation et, en particulier, d'annulation. Vous comprendrez que l'Association doit payer le nombre de repas réservés. Nous ne jugeons pas équitable de faire payer par l'ensemble des membres le repas d'une personne qui annulerait à la dernière minute. Une facture sera envoyée aux personnes absentes ayant réservé et qui n'auraient pas annulé.

Merci de votre compréhension

Accueil 2016

C'était magnifique, magique et olympique! La soirée de l'Accueil du 6 octobre 2016 où 19 nouvelles personnes retraitées ont été honorées de la médaille d'or pour leurs années de travail.

Tout d'abord, elles ont eu droit à un accueil VIP : bouquet de corsage offert par le fleuriste UTOPIA, cocktail et petites bouchées en compagnie de la présidente régionale Mireille Ménard, des membres du Conseil sectoriel et des membres du comité organisateur. L'organisation de la soirée sous la maîtrise de Diane Sunderland a été un sans-faute encore une fois.



En avant : Marc St-Denis, Monique Lepage, Line Martin, Damien Dubé, Hélène Kittel, Louise Allaire et Bruno Levert.

Derrière : Johanne Piché-Gratton, Ginette Clément, Marguerite Rodrigue, Suzanne Lemire, Danielle Dupuis, Éleine Mc Gee, Danielle Paquin, Danièle Legault, Suzanne Paquette, Johanne Laferrière, Jacinthe Jollette et Martine Nantel.



Remercions Gaston Roy, l'annonceur officiel, Hélène Roussy, aux statistiques et Nicole Charbonneau à l'ouverture avec un très beau texte dont je vous cite quelques extraits. *Vous connaissez le slogan « Enseigner, c'est tout un marathon. »? Nous aimerions ce soir vous proposer une variante de ce slogan. « Travailler dans le monde de l'éducation, c'est tout un marathon. » En effet, que ce soit comme enseignant, comme personnel de soutien technique ou administratif, ou encore comme professionnel, travailler dans le domaine de l'éducation, c'est tout un marathon. Y faire carrière demande de la passion, de la compétence et du dévouement qu'il faut démontrer quotidiennement dans la réalisation d'une mission importante et ce, pendant plusieurs années. Puis, un beau jour, arrive le dernier tour de piste de ce marathon avec en perspective la ligne d'arrivée, c'est-à-dire la retraite.*



Un bel hommage aux personnes qui ont œuvré dans le monde de l'éducation.

Pierrette Boudreau, présidente



*C'était magnifique,
magique et olympique!*



Merci à
Agathe Hamel et
Thérèse Latour Laurin



Juste un petit mot pour vous dire merci. Cette fête des nouveaux retraités était chaleureuse et bien organisée. J'ai eu du plaisir, j'ai rencontré des gens sympathiques et j'ai été chanceuse pour les prix ! Une nouvelle retraitée qui vous remercie, en attendant les prochaines activités.

Line Martin, nouvelle retraitée



De belles retrouvailles!
Bruno Levert, nouveau
retraité et André Potvin

La fête de l'accueil 2016. Wow! Quel accueil! J'ai tout de suite reconnu cette fibre que chaque intervenant du milieu de l'éducation doit posséder : élaborer un thème d'actualité pour faire vivre une expérience mémorable aux participants. Chaque détail a été préparé avec soin : carton personnalisé, drapeau pour la délégation, ... sans oublier cette chanson aux mots tellement porteur de sens pour une nouvelle retraitée comme moi. Encore une fois MERCI au comité pour ce grand dévouement.

Martine Nantel, nouvelle retraitée



Pour la Fondation Laure-Gaudreault



Depuis plusieurs années, lors de la fête de l'accueil, madame Denyse Plouffe, responsable de la fondation, supervise une vente de billets pour le tirage des œuvres offertes par des membres qui participent régulièrement à l'exposition des arts visuels.

Les profits de la vente (400 \$) vont à la fondation Laure-Gaudreault.

La toile de Marcel Germain a été remportée par Micheline Sunderland et les deux toiles de madame Louise Des Landes ont été remportées, l'une par Line Martin, la deuxième par Johanne Quenneville. Francine Labonté a gagné la magnifique photo de Jacques Lajeunesse, *L'éveil de la Tamise*, qui a reçu le coup de cœur du public lors de la dernière exposition d'Arts visuels.

MERCI à nos trois donateurs!

Merci aux membres et amis qui ont répondu à notre invitation. Votre présence est importante pour la réussite d'une telle fête. Nous espérons une plus grande participation l'an prochain pour accueillir nos nouveaux retraités et retraitées 2018.

Et si nous lisions... par France Lapierre



Il est fort possible que le nom d'**Éric-Emmanuel Schmitt** vous soit familier : jusqu'à ce jour, cet auteur français établi en Belgique a créé plus d'une quarantaine d'œuvres : des pièces de théâtre, des spectacles musicaux, des essais, des recueils de nouvelles, des romans.

Sa plus récente parution, *L'homme qui voyait à travers les visages*¹, met en scène un jeune apprenti journaliste jouissant d'un don fort particulier: il voit au-dessus de l'épaule de certains gens, une personne chère décédée qui continue de les accompagner ou de les influencer.

Un jour, le patron envoie Augustin « dans la rue » pour y cueillir des nouvelles. Il se retrouve au cœur d'un attentat terroriste à la sortie d'une église. Sa vie prend alors un tournant inattendu : interrogé par la police, manipulé par le directeur de son journal, confronté par une juge d'instruction qui voudrait intenter un procès à Dieu, qu'elle estime responsable des malheurs des hommes, Augustin entreprend un cheminement qui le conduira vers des rencontres toutes plus étonnantes les unes que les autres. Il discutera avec Mozart, Diderot, le Grand Œil (auteur de l'Ancien Testament, du Nouveau Testament et du Coran) et avec un auteur célèbre, Éric-Emmanuel Schmitt !

Et voilà, le ton est donné : le lecteur oscille entre le fantastique et le questionnement sur les mystères spirituels. Il faut quelquefois ralentir sa lecture pour réfléchir. N'oublions pas qu'Éric-Emmanuel Schmitt avant de se consacrer à l'écriture a été maître de conférences en philosophie. Il nous laisse songer à cette ultime question :

« Qui parle en nous quand nous parlons ?
Peut-être nous...Peut-être nos parents...
Peut-être la société...Peut-être Dieu.
Sommes-nous l'auteur de nos actes ?
L'auteur de notre vie ? »

Dans un tout autre registre, je vous propose la lecture d'*Abraham et fils*², par **Martin Winckler**.

Quand vous aurez accepté le pacte de lecture proposé dans les premières pages, vous voudrez lire encore 10 pages, puis 25 autres et finalement, ne soyez pas étonnés s'il vous arrivait de voir poindre l'aurore... Martin Winckler est un redoutable conteur !

Le Dr Abraham Farkas et son fils Franz arrivent à Tilliers, petit village français (fictif), après s'être exilés d'Algérie. Le père ouvre son cabinet médical et Franz est inscrit à l'école. Dans ce roman divisé en quatre périodes, Franz convoque ses souvenirs et raconte son quotidien. Il ne sait pas encore ce qui a provoqué son coma et la mort de sa mère. Son père est muet à ce sujet. Il ne le révélera à Franz que lorsqu'ils seront prêts, le père, à le dire et son fils, à l'entendre.

De mars 1963 à l'automne 1964, nous serons témoins de la vie de ce père d'une tendresse bouleversante pour son fils. Le petit Franz est un peu isolé, mais son univers est peuplé de personnages rencontrés au fil de ses multiples lectures.

Peu à peu, des amis se grefferont à ce noyau familial et la maison où habitent Abraham et Franz révélera ses mystères. Des souvenirs dramatiques rattachés à l'Occupation feront surface.

Abraham et fils, à lire pour la tendresse entre un père et son jeune fils. La suite s'intitulera *Les histoires de Franz*. Martin Winckler n'écrit-il pas à la toute fin : « Les histoires, c'est la spécialité de la maison. »

Et maintenant, des suggestions en vrac :

*Étincelle*³ de Michèle Plomer. Une ode à l'amitié entre deux femmes exceptionnelles. *Le pouvoir au féminin. Marie-Thérèse d'Autriche, 1717-1780*.

*L'impératrice reine*⁴ d'Élizabeth Badinter. Une biographie de la mère de Marie-Antoinette, dans une perspective de tiraillement entre la mère de 16 enfants, l'amoureuse et l'impératrice.

*Adieu, Mignonne et Frères d'infortune*⁵, les deux premiers tomes d'une trilogie de Marie-Ève Bourassa. Une nouvelle venue québécoise qui a fait une entrée fracassante dans le domaine du roman policier.

Bonne lecture !

1- Albin Michel, 2016.

2- P.O.L., 2016.

3- Marchand de feuilles, 2016.

4- Flammarion, 2016.

5- V.L.B., 2016.

France Lapierre



**Conférences organisées
par la Table de réflexion et d'action
de retraités et d'âinés de la MRC Rivière-du-Nord
en collaboration avec l'AREQ et le Quartier 50+**



Mercredi 1^{er} février 2017 : La santé du coeur

Savez-vous quoi faire en cas de malaise cardiaque? Savez-vous reconnaître et aider en cas d'accident vasculaire cérébral (A.V.C)? Cette conférence vous permettra de savoir comment réagir en cas d'urgence. De plus, vous apprendrez à utiliser un défibrillateur externe automatisé (D.E.A)

Conférencière : *Isabelle Fortin*, instructrice sénior en soins pré-hospitaliers.

Mercredi 1^{er} mars 2017 : Les impôts pour les retraités

Venez vous renseigner sur les différentes mesures fiscales relatives aux aînés : les principaux changements pour 2016, les règles fiscales relatives aux revenus, aux déductions, aux crédits d'impôt non remboursables et remboursables, aux cotisations, aux acomptes provisionnels, aux programmes socio-fiscaux, et plus particulièrement les crédits d'impôt relatifs aux frais médicaux, au maintien à domicile, aux proches aidants, à l'efficacité énergétique, au transfert entre conjoints, au fonctionnement du FERR...

Conférencière : *Marie-Josée Deschamps*, conseillère en fiscalité, Impôt Québec

Entrée libre ** Places limitées : Réservez votre place **

en téléphonant au Quartier 50+ au 450 432-0550 durant les heures d'ouvertures.

En avril : Prenez vos pieds en main (possiblement le 11 avril 2017)

Sujet, conférencier, endroit, date et heure à être confirmés.

Jeudi, le 4 mai 2017 : Conférence Hors Série



La santé repensée – Cessez de chercher la pilule miracle, agissez différemment

Dr Brouillard nous invite à prendre notre santé en main en adoptant une vision globale qui réconcilie le corps, le cœur et l'esprit. En s'appuyant sur la recherche scientifique, il bouleverse notre perception du corps et de ce qui l'entoure en démontrant jusqu'à quel point notre mode de vie, notre environnement, nos dispositions émotives ou mentales et même nos pratiques spirituelles influent sur notre bien-être au quotidien. Puisant autant

dans la médecine occidentale que dans la sagesse ancestrale et les traditions orientales, il suggère des pistes de solutions pour prévenir la maladie et augmenter la vitalité. Dans cette optique, la santé devient un art de vivre à cultiver ici et maintenant.

Conférencier : *Dr Gaétan Brouillard*, médecin-conseil à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont

NOTE : *Cette conférence aura lieu au Centre Lafontaine au 2020, rue Saint-Georges à Saint-Jérôme.*

André Chénard, responsable de l'AREQ à la TRARA

Le Théâtre Mémo-Art

Madame Dieu, écrite par Frédéric Dubost.

Synopsis : *Patrick se réveille et comprend vite qu'il est mort.*

Quatre anges arrivent pour le préparer à sa comparution devant Dieu.

Pardon... Madame Dieu !

Représentations printemps 2017, à l'école secondaire Des Studios

- vendredi le 31 mars 2017 à 19 h 30

- samedi le 1^{er} avril 2017 à 14 h et 19 h 30

L'équipe est appuyée et dirigée par Kévin Bergeron, metteur en scène professionnel, dans le cadre d'ateliers pratiques conduisant à la production finale du spectacle.



Maurice Brodeur, Colette Landreville, Réjeanne Bourbonnais et René Gauvin, de l'AREQ, font partie de l'équipe.

Journal du Souvenir

Réflexion sur la violence

Attentat – meurtre – agression – violence et quoi encore ? . . .

Est-il possible de regarder la télévision, d'écouter la radio ou de lire les journaux sans entendre ou sans voir ces mots qui nous font frissonner à chaque fois?

Pouvons-nous rester indifférents à toutes ces situations abominables vécues dans notre monde actuel?

Que sont devenues les belles valeurs que l'on a tenté de nous inculquer un jour : l'honnêteté (nos représentants politiques sont loin de nous donner l'exemple), l'amour dans son vrai sens, la franchise, la justice, le respect? Oui, le respect . . .

Si tous les êtres humains de notre planète faisaient un petit effort pour le mettre en pratique, ils hésiteraient avant de se moquer de quelqu'un de façon mesquine ou de le critiquer – ils hésiteraient avant de s'approprier ce qui ne leur appartient pas – ils n'oseraient pas poser des gestes violents ou ingrats envers les autres.

Par le fait même, les enfants, les personnes âgées, les femmes et les hommes seraient beaucoup

moins violentés. La vie serait plus agréable pour toutes et pour tous.

Le but de mon intervention est de rappeler que la violence est toujours existante et que chacun et chacune de nous devons faire notre modeste part pour que diminue cette violence qui provoque tant de souffrances morales, physiques et psychologiques.

Je vous rappelle la signification du visuel :



La flamme des bougies représente le **calme**, une **lumière** au bout du tunnel pour les personnes souffrantes, prises dans un tourbillon de douleurs incessantes.

Les roses blanches, qui représentent les 14 victimes de Polytechnique, sont la

beauté, la **pureté**.

Les petites colombes sont la **paix** et l'**amour**.

Le ruban vert transporté par la colombe, c'est l'**espoir** que cesse un jour cette violence.

Prenons quelques moments de silence, de recueillement en pensant à toutes ces personnes qui souffrent physiquement ou psychologiquement et qui espèrent du secours.

Clàire Blàis Corbeil

AVIS DE CONVOCATION - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements adopté en juin 2014, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale :

DATE : Le jeudi 18 mai 2017

HEURE : 9 h

ENDROIT : Hôtel Days Inn, situé au 1136, boul. Labelle à Blainville, J7C 3J4

- 9 h : Présentation des différents rapports d'activités 2016-2017
- 11 h 30 : Élection de la personne présidente de la région
- 13 h 15 : À confirmer
- 15 h 15 : Assemblée générale FLG, élections (après l'AGR)

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Lors de cette assemblée, selon l'article 12.02, de nos Statuts et règlements, l'année qui précède le Congrès ordinaire, il y a élection de la personne présidente de région pour un mandat de trois ans.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

Mireille Ménard, présidente régionale

(formulaire d'inscription : page 19)

Comité Assurances



Une nouvelle année, qu'elle soit pleine de belles surprises! Je vous souhaite la santé et la paix intérieure, les autres petits détails s'ajouteront par eux-mêmes. Dire qu'on croyait ne pas être en mesure de franchir l'an 2000, comme nous étions craintifs.

Une augmentation des primes de notre assurance, ASSUREQ, s'appliquait à compter du 1^{er} janvier. Vous avez reçu la nouvelle version de « votre régime d'assurance collective EN UN COUP D'ŒIL » version 2017. Cette brochure était insérée dans le dernier « Quoi de neuf » *HIVER 2017*. L'augmentation moyenne est de 1,05 %. C'est peu direz-vous! Vous avez reçu également l'augmentation de votre rente de la CARRA. Le TAIR (taux d'augmentation de l'indice des rentes) a été fixé à 1,40 %. Comme la très forte majorité des personnes reçoivent moins que la moitié de cette augmentation (soit 0,7 %), vous êtes perdants. C'est frustrant, et non, on ne s'y habitue pas.

Des détails qui peuvent vous servir. Nous vivons près de la frontière ontarienne. Certaines personnes vivent en Ontario, mais travaillaient au Québec durant leur carrière. Vous avez les mêmes privilèges avec ASSUREQ. La seule différence, pour les médicaments, vous êtes couverts par un

système équivalent, ou presque, à celui de la RAMQ. Il s'agit de l'OHIP (Ontario Health Insurance Plan). Je vous invite à consulter le site www.health.gov.on.ca/fr/public/program/ohip pour connaître les détails de votre couverture pour le volet *médicaments*.

Votre vie prend un nouveau tournant? Vous devez souligner tous les changements de votre nouveau statut : célibataire, marié, conjoint de fait, plan collectif en assurance ou à la RAMQ (voir impôt provincial ligne 447), cotisation à l'AREQ à 65 ans ... La majorité de ces changements doivent être effectués à l'intérieur d'une période de temps déterminée (souvent une période de 90 jours), n'oubliez pas de les effectuer si c'est votre cas. Voyez à surveiller vos intérêts.

Tout, ou presque, se fait maintenant par électronique. Si vous avez de la difficulté à faire vos transactions et demandes pour les médicaments ou autres questions par **acCès**, vous pouvez communiquer au 1 888 833-6962. Ils se font un devoir de vous aider avec une patience extraordinaire.

Une bonne année 2017 à toutes et à tous. Soyez prudents,

Jacques Lajeunesse,
Responsable sectoriel
450 436-4729

Note : Pour vous inscrire, vous **complétez le formulaire d'inscription** ci-dessous et vous l'envoyez à **Yvonne Montpetit-Labelle, 118, av. Providence, Lachute, J8H 3L3**, avec un **chèque de 25 \$**, avant le **jeudi 11 mai 2017**. (Votre chèque vous sera redonné à votre arrivée à la rencontre.)

Vous pourriez aussi lui remettre le tout lors de l'*assemblée générale sectorielle* du 25 avril 2017.

Formulaire d'inscription pour l'AGR

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Je resterai pour le dîner : Oui Non

Ci-joint un chèque au nom de *l'AREQ Rivière-du-Nord* au montant de **25 \$**.

Note : La réception de votre formulaire d'inscription et de votre chèque confirme votre inscription.

Comité Communications

Un membre de l'AREQ, député!

Le 5 décembre dernier, *Marc Bourcier*, un enseignant à la retraite, membre de l'AREQ Rivière-du-Nord, a été élu député de la circonscription Saint-Jérôme au parlement du Québec.

Jusqu'à son élection, Marc a été conseiller municipal du district 4 à Saint-Jérôme, président de la commission des affaires sportives, vice-président de la commission des affaires communautaires et membre de la commission de l'environnement.

Marc est né à Saint-Jérôme, marié à Claudette Bouchard, enseignante, elle aussi native de Saint-Jérôme.

Ils ont deux garçons, Mathieu et David.

Marc a enseigné à la Commission scolaire Rivière-du-Nord de 1979 à 2013. Il a enseigné 5 ans à l'école Dubois, puis 32 ans à l'école Notre-Dame.

Marc provient d'une famille d'enseignants et de directeurs d'école, tous à Saint-Jérôme depuis plus de 100 ans.

Voici quelques-unes des réalisations de Marc au cours de ses années d'enseignement :

- Premier enseignant de PEIA à Saint-Jérôme, à l'école Dubois.
- Fondateur de la ligue Mini-pop, en 1983, qui fait jouer annuellement plus de 400 jeunes dans toutes les écoles primaires de la CSRDN.
- Instructeur de mini basketball scolaire à l'école Notre-Dame pendant 25 ans.
- Arbitre de basketball dans toutes les écoles de la CSRDN, pendant 25 ans
- Pendant ses années à l'école Notre-Dame, Marc a présenté 36 projets en entrepreneuriat étudiant,



dont trois ont été primés au niveau régional.

- Toujours à l'école Notre-Dame, Marc a mis en place un projet de réparation gratuite pour tous les ordinateurs de Saint-Jérôme.
- Assemblage d'un laboratoire informatique complet par des jeunes de 12 ans, projet qui fut primé au niveau provincial et utilisé par la suite par plusieurs CÉGEPs du Québec.
- Projet de nationalisation de l'eau embouteillée du Québec (pétition jusqu'à l'Assemblée Nationale)
- Marc a fondé en 2007 une radio à l'école Notre-Dame : « cette radio CFND 101,9 FM avec toutes les autorisations du CRTC et d'Industrie Canada existe toujours ». Elle attire environ 2 000 auditeurs et ils sont plus de 25 000 à avoir visité le site ou l'avoir écouté via le Web.
- Marc a participé activement au retrait du chandail d'Émile « Butch » Bouchard du Canadien de Montréal. La pétition a recueilli plus de 23 000 signatures. En décembre 2009, le chandail d'Émile « Butch » Bouchard a été retiré. Par la suite, Andrew Molson est venu visiter l'école Notre-Dame.

Les réalisations de Marc ne se limitent pas au monde de l'enseignement, bien au contraire, il a également d'importantes réalisations tant au niveau sportif que politique.

Je suis certain que Marc saura bien représenter la circonscription de Saint-Jérôme avec une attention particulière au dossier de l'éducation et des retraités de l'enseignement.

Félicitations et bonne chance

Ronald Forbes, co-responsable sectoriel

Être en santé, c'est de l'ouvrage!

En 1995, par un beau matin de novembre, je me suis levé avec des mains et poignets enflés. J'avais l'air d'un lutteur au lendemain d'un combat. Ça a continué de plus belle, enflures aux genoux et chevilles.

Je prends un rendez-vous chez mon médecin de famille, c'était rapide à l'époque. Examens et prescription d'un anti-inflammatoire. Aussi efficace que de l'eau, il change la médication. Encore rien.

Il me réfère en rhumatologie. J'obtiens un rendez-vous deux semaines plus tard, aujourd'hui, ce serait

deux ans, à la condition d'en trouver un. Après les examens, j'ai appris que je souffrais de polyarthrite rhumatoïde, une sorte de bibitte qui fait bien mal.

À partir de ce moment, mon corps est devenu un laboratoire expérimental. Mixtures de médicaments avec une très longue liste d'effets secondaires, injections de sel d'or. Il semblerait que l'or se dépose sur les os. Il faudrait que je « m'autocrématonne » pour en profiter. De plus, une prise de sang hebdomadaire était nécessaire. En ce temps-là, il était possible d'avoir une prise de sang entre une

période libre et le dîner. On appelait ça du service personnalisé. Ça a bien changé.

Et 1997, c'est la retraite, ça fera déjà 20 ans le 1er juillet 2017! Étant un sportif compétitif, j'ai commencé à fréquenter plus régulièrement les services de santé. Petites blessures, traitements en chiropractie; une fracture du pouce, atèle puis physiothérapie ; fracture d'un poignet, plâtre, physiothérapie, traitements.

Je commence à voir mon médecin de famille quelques fois par année. On s'imagine que notre médecin de famille est là pour toujours. Mais non, il vieillit lui aussi. Un jour, il a décidé de prendre sa retraite en laissant ses 800 patients *bien orphelins*. La défunte Agence des services de santé des Laurentides ne lui a pas trouvé de remplaçant.

Pour les patients orphelins, comme moi, commence le parcours du combattant. Tu te cherches un médecin et tu n'en trouves pas. Si tu es malade, tu as deux choix, les cliniques sans rendez-vous, où tu dois te pointer vers 5 h 30 le matin pour participer à une loterie du jour, pour savoir si tu seras l'heureux gagnant d'un rendez-vous avec un médecin généraliste qui ne te connaît ni d'Ève ni d'Adam. Pas vraiment l'idéal lorsque tu es malade.

La deuxième option, chercher un médecin au privé. Oh scandale! Je risque d'être dénoncé publiquement par l'AREQ national ou pire la CSQ. Mais, malgré ma réticence rationnelle, j'ai eu une réaction émotive et au désespoir, j'ai plongé au privé !

Facile de trouver un médecin, un rendez-vous rapide à l'heure qui te convient et un professionnel de la santé qui respecte ses horaires. Tu en ressors en te disant: « Ah »! Si le secteur public était aussi efficace. Étant quand même responsable et pas indépendant de fortune, je me suis inscrit au guichet des patients orphelins afin d'accéder à un médecin de famille.

Entre temps, je vois mon médecin du secteur privé régulièrement. Il est compétent, efficace et diligent, quoiqu'un peu dispendieux. Ainsi, lors d'un examen, il trouve une anomalie dans mes battements de cœur. Immédiatement, il m'a envoyé directement en cardiologie passer un électrocardiogramme à l'hôpital. Après l'examen, l'infirmière m'a accompagné à l'urgence, ce qui n'est pas un bon signe lorsque tu passes au triage avant tout le monde, qu'on t'installe sur une civière et qu'on te branche à un moniteur cardiaque.

Visite d'un cardiologue, qui m'annonce que mon cœur vieillit et que je souffre de fibrillation auriculaire. Petite pilule à ajouter le matin.

Petit commentaire sur l'urgence : si vous vous rendez à l'urgence et qu'au triage l'infirmière vous classifie dans les catégories 4 ou 5, soyez rassuré, vous allez assez bien et qu'après quelques heures et de la patience, vous verrez un urgentologue attentionné et vous sortirez sur vos deux pieds.

Quatre ans plus tard, j'ai reçu un appel du CLSC, m'informant que mon nom était sorti du chapeau et que je devais me présenter le lendemain après-midi à 15 h 00, pour mon rendez-vous avec mon nouveau médecin ! Surtout pas question de discuter l'horaire ou le calendrier établi par le CLSC ! Une sorte de régime soviétique ou le choix n'existe pas.

Bon choix, excellent médecin, un peu zélé, il me veut en pleine santé. Me voilà parti, je reprends le temps perdu. Tous les examens y passent.

Avez-vous déjà passé une colonoscopie ? C'est bizarre de voir l'intérieur de son corps en couleur. Je ne me suis pas reconnu.

Et l'on continue, mon médecin décèle ce qui semble être un carcinome basocellulaire. Nous sommes en fin juin et je dois trouver un dermatologue, de préférence, dans notre secteur. Je fouille sur Internet et j'en trouve, mais ils ont tous le même message : « Nous n'acceptons pas de nouveaux patients ». Il y en a un, qui sur un enregistrement, m'offre de laisser mes coordonnées si c'est urgent. Ce que je fais. L'été passe et en septembre, pas de nouvelle et toujours la boîte vocale. Dilemme kafkaïen, téléphoner au Président de l'AREQ, Pierre-Paul Côté afin d'élargir ma recherche pour trouver un dermatologue ou en faisant fi de mes principes et du Crédo de la CSQ, retourner au privé.

Je replonge au privé. Facile, facile, j'ai eu un grand choix. J'ai choisi la dermatologue par sa photo, elle avait un visage sympathique. J'ai un rendez-vous dix jours plus tard à son bureau de Laval. Je me retrouve dans une clinique sans papier, une salle d'attente ultra confortable, un éclairage tamisé, du café, du thé, des tisanes, des fauteuils en cuir, bref, je suis un vrai client.

Après deux rencontres et des traitements sur mon corps à l'azote liquide, mon visage est passé du rouge adolescent au style lépreux. Un bémol, petit papier émis pour une chirurgie afin d'enlever trois carcinomes basocellulaires.



Ce qui fut fait en décembre à l'hôpital de Saint-Jérôme.

Maintenant, je me considère en santé ! Mais, c'est de l'ouvrage.

Ronald Forbes

Dîner de Noël à Lachute

Chers amis,

Les jours se succèdent et glissent bien souvent sans nous laisser de traces. Mais en décembre, c'est bien différent. On se prépare à fermer le calendrier pour en découvrir un nouveau. C'est une autre forme d'horloge du temps.



Il est alors sage, à certains moments de l'année, de s'arrêter pour mieux saisir le paysage de la vie et des gens qui le composent... Quelque chose comme un bilan de fraternité. Voilà la réflexion qui a d'abord germé chez Esthel Morrissette, Denyse Lapierre et Claire Blais-Corbeil et qui s'est concrétisée le 7 décembre dernier, au restaurant "Avenue B", à Lachute. Grâce au dévouement de



ces trois collègues, nous avons eu le bonheur de goûter à une rencontre planifiée avec doigté.

Les conversations témoignaient du plaisir à se revoir : dans les yeux miroitaient la couleur des sourires. En voix, on a refait la Tour de Babel, cette fois-ci, harmonieuse.

Le menu fut apprécié : il fallait voir les gens repiquer du nez dans leur assiette, comme s'ils craignaient qu'on la leur enlève. C'était bon, semblable à une parcelle de paradis.

Esthel et Denyse ont marchandé avec le destin et de nombreux prix ont ainsi été remis. On tirait des numéros au sort; on entendait racler une chaise sur le



plancher. Les têtes se tournaient en direction du « chanceux » ou de la « chanceuse » qui, dans un pas de parade, allait se choisir un cadeau.

Dehors, un soleil timide brillait avec juste un peu de blanc au sol. Et quand les gens ont quitté, leurs pas ont tracé des pointillés dans la neige, créant autour des voitures, un collier de perles, irrégulier mais amusant. La fête était terminée et le souvenir déjà naissait.

À Esthel, Denyse et Claire, je veux rendre un hommage partagé de tous. J'aimerais leur donner l'illusion que je leur mets une belle couverture de laine bien douce sur les épaules, les enveloppant de notre chaleur. Après tout, le 7 décembre dernier, l'hiver nous boudait encore. Mais depuis une neige abondante est souvent tombée, nous donnant l'impression que le ciel immense s'était déchiré en mille petits morceaux de papier. Et comme chaque flocon de neige est unique, j'en ai curieusement aperçu cinq différents, avec des allures d'alphabet; j'y ai lu "MERCII".

La nature n'aurait pu mieux dire, en signature de gratitude, l'état d'âme unanime et palpable qui nous habitait tous.

Que 2017 vous amène le meilleur, à profusion!

Francine Gauthier

Fête de Noël à Saint-Jérôme



OH ! QUAND J'ENTENDS CHANTER...

Même si nous n'avons pu chanter autant que nous le voulions (problème de logistique...), la fête de Noël fut encore une belle occasion de se rencontrer. Les jeux, la danse, le buffet qui semble rallier tout le monde, resteront pour nous un beau moment de rencontrer nos membres toilettés pour l'occasion et... qui n'est pas de bonne humeur dans un party?... les photos ci-jointes le prouvant...

Félicitations à Claire Blais-Corbeil pour les décorations. Je pense que Claire a dévalisé les magasins du dollar... et un gros merci aux organisatrices : Diane Sunderland, Johanne Quenneville, Johanne Howison et Lise Cossette.

Pierrette Boudreau, présidente



Quelle belle soirée que nous avons eue lors du party de Noël! Tout était très bien organisé : le choix de la salle, le repas toujours d'une excellente qualité au Centre de quilles Lafontaine, la musique entraînante qui nous a fait danser toute la soirée, le petit jeu original, amusant et drôle, les cadeaux qui ont été tirés. Tout était parfait. Un gros MERCI au comité organisateur d'avoir pris le temps et d'avoir mis beaucoup d'énergie pour la préparation de cette belle soirée très réussie.

Johanne Piché, nouvelle retraitée

Comme d'habitude, ce fut un bon party. Bonne bouffe, bonne musique et très belle ambiance. C'est toujours un plaisir de me joindre aux collègues avec qui j'ai passé tant d'années durant ma carrière. Bravo aux organisatrices.

Gisèle Jetté

Mes amis (es) et moi avons apprécié ce rendez-vous du temps des Fêtes. Les décorations très réussies de la salle et des tables ajoutaient une ambiance chaleureuse.



On nous a offert un menu très varié en plus de quelques gâteries additionnelles. Par la suite, on a retrouvé notre cœur d'enfant en décorant notre sapin vivant. Plusieurs parmi nous ont reçu de très beaux prix et rien de mieux que la danse pour couronner ce party. Merci aux responsables,

Jeanne Carrier



Voyages

Comité : Marie-Claire Bigras 819-242-3992
Lise Venne 450-504-9441

Jeannine Clément 450-436-3440
Françoise Delisle 450-438-9295

Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions.

Programme

22 juin

En après-midi, rencontre privée avec Louise Tremblay D'Essiambre et dédicace de nos propres livres. Souper.



En soirée au Théâtre de Terrebonne, la pièce "LES TROIS TÉNORS" avec Benoit Brière, Martin Drainville et Luc Guérin.
Réservation avant le 28 février : 179,00 \$
Coût régulier : 189,00 \$

26 mai

En après-midi, visite du Musée de la Nature, nouvellement restauré. À la FERME ROUGE à Gatineau, souper terre et mer et Spectacle musical
Coût : 159,00 \$

7 juillet

En après-midi, visite guidée de nouvelles découvertes archéologiques au Musée de Pointe à Callières. Souper. En soirée, CIRQUE DU SOLEIL "VOLTA" OU " ENVOLE-TOI" sous le Grand Chapiteau au Vieux Port de Montréal.

Coût : 189,00 \$

26-27 juillet

Voyage surprise à Québec (2 jours-1 nuit).

Tout inclus : Double : 429,00 \$ - Triple : 414,00 \$ Quad : 399,00 \$



11 août

Souper et Concert "COWBOYS" avec QUÉBECISSIME à l'Amphithéâtre extérieur couvert de Sherbrooke.

Coût : 189,00 \$

Procédure : Nos voyages sont préparés par TOURCLUB (titulaire d'un permis du Québec). Les réservations se font auprès d'eux au 1 888 758-9052 ou à info@tourclub.com

AVIS : Leur brochure publicitaire que vous recevrez comprend les 5 voyages spécifiques à l'AREQ, ceux possédant un code. Les autres, ce sont des groupes de l'agence auxquels vous pouvez vous joindre.

Nous espérons que ce programme vous plaira et que nous vous y verrons nombreux.

AU PLAISIR!

Françoise Delisle, pour le comité Voyages

EFFECTIFS au 1^{er} janvier 2017

Le secteur Rivière-du-Nord comptait **1 183** membres réguliers.

La région 10 *Laval-Laurentides-Lanaudière* comptait **8 698** membres, répartis dans neuf secteurs.

L'Association comptait **58 143** membres.

Les Grands Explorateurs

Voici les représentations pour les prochains mois :



8 février : La Perse au coeur de l'Iran

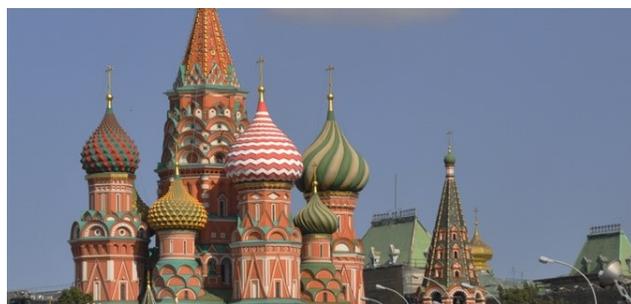
Avec Robert-Émile Canat

L'Iran reste une énigme ensorcelante. Avec ses 9000 ans de civilisation, cette contrée impériale recèle de fascinants secrets qui captivent l'imaginaire collectif. Des montagnes renversantes des terres du Kurdistan à la plaine royale d'Ispahan, en passant par ces intrigants déserts de sable et de sel qui nappent ses hauts plateaux, le territoire perse vous dévoile un à un ses joyaux.

8 mars : La Russie de Moscou à St-Pétersbourg

Avec Michel Drachoussoff

La Russie semble se mouvoir entre l'héritage nostalgique de l'empire soviétique et le caractère contemporain de ses grands centres. Dans cet esprit, cette passionnante balade fait état des joyaux d'hier et d'aujourd'hui, à commencer par ceux de Saint-Pétersbourg et de Moscou, villes emblématiques. Vos découvertes seront teintées de personnages plus grands que nature qui ont façonné ce pays hors-norme : Dostoïevski, Rachmaninov, Tolstoï et les autres.



Vos découvertes seront teintées de personnages plus grands que nature qui ont façonné ce pays hors-norme : Dostoïevski, Rachmaninov, Tolstoï et les autres.



5 avril : L'Italie bella Italia

Avec Mario Introia

C'est avec un enthousiasme vigoureux que nous accueillons ce bourlingueur pour le suivre sur les rives enchanteresses des grands lacs italiens. Sis au pied des Alpes, le lac Majeur, le lac de Côme et le lac de Garde ont attiré les vacanciers du monde entier en quête de romance et de dépaysement. Ceinturés par une exquise

ribambelle de corniches et de villas, ces vastes plans d'eau prennent, sous vos yeux, des allures d'écrans précieux. En mettant le cap au Sud, vous aurez l'occasion de flirter avec Crémone, Padoue, Vérone, et Venise.

Les représentations auront lieu les mercredis à 19 h 30.



Pour assister à l'une ou l'autre des représentations sans abonnement, au prix de 18,50 \$, présentez-vous 30 minutes à l'avance à la Salle André-Prévost de la Polyvalente Saint-Jérôme.

Pour informations : Jeannedarc Bélanger au 450 560-9678 ou beljdar@videtron.ca

Bonnes représentations!

Jeannedarc Bélanger

In Memoriam



- 11 sept. *Jean-Claude Beaucaire*, membre de l'AREQ.
15 sept. *Normand Cossette*, beau-frère de *Lise Tousignant Cossette*
15 sept. *Yvon Lemay*, beau-frère de *Reina Lemay*
19 sept. *Rose Campeau*, belle-mère de *Claire Laurin Campeau*
19 sept. *Madeleine Belhumeur Roy*, mère de *Rolland Roy* et belle-mère de *Lise Rivest*
20 sept. *Marie-Rose Chaumont Dion*, membre de l'AREQ et mère de *Francine Dion*, également membre de l'AREQ.
22 sept. *Conzague St-Onge*, beau-frère d'*André Chénard*
6 oct. *Jacqueline Charlebois Lamarche*, belle-sœur de *Francine Pilon* et tante de *Marianne Séguin*
14 oct. *Gaston Béland*, époux de *Sylvie Bolduc Béland*
15 oct. *Murielle Fournier Léger*, nièce de *Marcelle Lemay-Fournier*
21 oct. *Georgette Ouellet Cyr*, mère de *Raoul Cyr*
24 oct. *Denise Habel-Lafleur*, membre de l'AREQ
26 oct. *Madeleine Cardinal-Maisonneuve*, mère d'*Huguette Maisonneuve*
28 oct. *Réal Lapointe*, frère de *Marie-Claire Carrier*
29 oct. *Vicky Janelle*, membre de l'AREQ
1^{er} nov. *Stéphanie Guénet*, fille de *Lucie Masson* et nièce de *Claire et Andrée Masson*
4 nov. *Lucien Bazin*, frère de *Marie Bazin*
20 nov. *Danièle Champagne*, membre de l'AREQ, sœur de *Mireille, Diane et Carole*, belle-sœur de *Maurice Massie*
29 nov. *Réjean Ayotte*, père de *Sylvie* et de *Martine Ayotte*, beau-père de *Rolland L'Espérance* et de *René Charrette*
2 déc. *Yvonne Bouchard*, mère d'*Yves Wilsey* et belle-mère de *Colombe Clément*
7 déc. *Gilles Giroux*, membre de l'AREQ
14 déc. *Pauline Girard Chénier*, membre de l'AREQ
21 déc. *Raymonde Levert*, membre de l'AREQ, tante de *Bruno Levert*
13 janv. *Laurette Léveillé*, amie de l'AREQ

NOS RESPONSABLES

Pour l'ouest
Sylvie Tousignant
450 562-6234
syltousi@hotmail.com



Pour l'est
Pierrette Perron
450 436-1976
perronpier@gmail.com



AVIS DE CHANGEMENT D'ADRESSE

Si un changement quelconque doit être apporté à votre adresse civique ou électronique ainsi qu'à votre numéro de téléphone, et afin que toutes vos informations soient mises à jour, vous devez aviser l'AREQ nationale au **1 800 663-2408** ou par courriel, à **laverdiere.luce@csq.qc.net** ou à l'adresse suivante : **320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec, QC, G1K 9E7**

ACTIVITÉS

Sous la responsabilité de l'AREQ, secteur Rivière-du-Nord

Chorale :



Les activités se poursuivent. Les pratiques ont lieu à toutes les deux semaines.

Lieu : Villa Mont-Joie, située au 241, rue Élisabeth, à Lachute.

Heure : de 10 h à 12 h.

Directeur : Jean-Claude Villeneuve

Accompagnatrice : Denise Chamaillard

Responsable : Esthel Morrissette 450 562-1213

Aquaforme :



La session d'hiver se poursuit jusqu'au 7 avril 2017.

Les lundis, à 13 h, les mercredis, à 11 h et les vendredis, à 13 h et 14 h 15.

Lieu : Au centre aquatique du CPE *Le Funambule* (stationnement inclus), situé au 220, rue St-Marc, à Saint-Jérôme (à côté de l'hôpital)

La session du printemps aura lieu du 24 avril au 16 juin 2017

Coût : 48 \$ (si tous les groupes sont complets) pour 8 semaines

Préinscription : du 3 au 7 avril 2017 (pour les membres)

Inscription : du 10 au 21 avril 2017 (par ordre d'inscription, indépendamment du statut de membre régulier ou ami.)

Faire un chèque au nom de **AREQ Rivière-du-Nord** et le remettre au premier cours.

Responsable : Claire Gareau et René Gauvin 450 436-5534

ou gauvin.gareau@videotron.ca

Énergie 55 : et

Les mardis et jeudis, de 9 h 30 à 10 h 15.

Accent souplesse :

Les mardis et jeudis de 10 h 15 à 11 h.

La session d'hiver se poursuit jusqu'au 16 février 2017.

Lieu : Centre *Énergie-Cardio*, situé au 1055, rue Jean-Baptiste-Rolland Ouest à Saint-Jérôme

Coût : 27,60 \$ pour chaque session de 6 cours

Responsable : Lise T. Cossette 450 436-8751

ou gacossette@videotron.ca



*** Le centre ayant été vendu à Econofitness, ce sera la dernière session de cours puisque l'entente avec l'AREQ ne peut être reconduite.

Danse en ligne :

La session d'hiver se déroule jusqu'au 28 mars 2017.

Les cours ont lieu les mardis, de 9 h 30 à 11 h.

Il y aura aussi une **mini session** du 4 au 25 d'avril au coût de 20 \$ (4 cours)

Lieu : Centre *Notre-Dame*, au 655, rue Filion, à Saint-Jérôme.

Coût : 50 \$ pour 10 cours

Professeure : Michelle Beaucage

Responsable : Monique St-Arnaud 450 438-2972



Quilles (est) :

L'activité se poursuit...

Responsables : Maurice Roy 450 592-3223

Gérard Lavoie 450 436-6362

Diane Forget (responsable des finances)



Cours de peinture : Peindre par plaisir

Professeur : Marcel Germain

450 438-7141



Retourner à: L'Odyssée, AREQ 10C, 162, place Gatine Saint-Jérôme Québec J7Y 5K3	Expédier à:	POSTES CANADA 
		CANADA POST
		Port payé Postage Paid Poste Publications Publication Mail 40035540

Agenda

Déjeuners mensuels

- Ouest :** 1^{er} mercredi du mois, à 9 h
Lieu : La chaîne vous avisera.
- Est :** 2^e mercredi du mois, à 9 h
Lieu : Restaurant *Mikes*

Réservation jusqu'au mardi précédent, auprès de Nicole Charbonneau, au 450 436-9020 ou par courriel : nicolecharbonneau2010@gmail.com

Dîner de la Saint-Valentin (ouest)

- Date :** Le mercredi 3 février 2016
Vous recevrez de plus amples informations par votre chaîne électronique ou téléphonique.

Dîner de la Saint-Valentin (est)

- Date :** Le jeudi 16 février 2017
Lieu : *Restaurant l'Ambiance*
889, boulevard Grignon, Saint-Jérôme
(à l'intérieur du Manoir Philippe-Alexandre)
- Accueil :** 11 h 15
Dîner : 11 h 45
Menu : Soupe marmite du chef ou salade
Rôti de boeuf au jus ou saumon grillé
Dessert : choix de dessert du chef
Thé, tisane ou café
- Coût :** 22 \$ pour les membres et amis
24 \$ accompagnateurs/accompagnatrice
(service et pourboire inclus)

Apportez votre vin et/ou votre boisson préférée

Billets en vente jusqu'au 10 février auprès de

- * Thérèse Latour, au 450 438-5159
ou par courriel : telaurin@hotmail.com

- * Agathe Hamel 450 438-7095

Annulation avant le 10 février 2017

VOIR la politique de réservation à la page 13.

Cabane à sucre (est et ouest)

- Date :** Le jeudi 16 mars 2017
Lieu : *Chalet du Ruisseau*
12 570, Fresnière, St-Benoît de Mirabel
- Heure :** 11 h à 16 h
Coût : 16,50 \$
- Place à la danse dès 11 h. Dîner de 12 h à 13 h
Tire sur la neige et danse de 13 h à 16 h.



Réservation auprès de Thérèse ou d'Agathe (est) ou de Claire Blais-Corbeil (ouest) au 450 562-3862
clairebcorbeil@gmail.com

Déjeuner des bénévoles

- Date :** Le jeudi 6 avril 2017 (sur invitation)
Lieu : *Centre Lafontaine*

Assemblée générale sectorielle

- Date :** Le mardi 25 avril 2017
Lieu : *Aréna Keven Lowe - Pierre Pagé*
70, rue Hamford, Lachute
- Accueil :** 9 h
Réunion : 9 h 30

Réservation ou annulation avant le 25 avril 2017
(informations à la page 4)

Exposition d'Arts visuels (page 8et 9)

- Date :** Les 12 et 13 mai 2017
Lieu : *Centre Notre-Dame de Saint-Jérôme*

Assemblée générale régionale

- Date :** Le jeudi 18 mai 2017
Lieu : *Hôtel Days Inn*
Heure : 9 h à 15 h
- Réservation ou annulation avant le 11 mai 2017
(informations à la page 18)

Info-retraite

- Date :** 8 juin 2017
Lieu : À déterminer