

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Je suis une jérômiennne

Je n'ai pas honte de le dire, je viens d'un petit bled perdu au fond de la vallée de la Matapédia. Mais j'entame ma vingt-neuvième année de résidente de Saint-Jérôme. Et j'aime Saint-Jérôme avec ses défauts et ses belles constructions ainsi que ses beaux aménagements qui ne cessent de se produire. Quand j'ai repris l'enseignement en 1990, j'ai surtout aimé la collaboration entre les équipes d'enseignantes et d'enseignants à l'école polyvalente de Saint-Jérôme. Et je suis restée vingt années à la commission scolaire de la Rivière-du-Nord.

Je magasine à Saint-Jérôme, j'y achète mon pain – je ne vous dirai pas le nom de mon artisan boulanger, mais il est sur la rue Saint-Georges et il porte un nom amusant – En passant, dans la prière du Notre-Père, le Seigneur Jésus a-t-il dit : « Donnez-nous notre tofu quotidien ou notre quinoa quotidien » ? Non, il a dit : « Donnez-nous notre pain quotidien ». Je n'ai rien contre le tofu, j'haïs ça, et son absence de goût et sa consistance caoutchoutée. Le quinoa, ça peut aller. En passant, le quinoa n'est pas une céréale, mais un genre de légume qui s'apparente aux épinards et à la betterave – dixit Wikipédia.

L'AREQ cet automne

Les membres de l'AREQ des environs de Saint-Jérôme, je vous aime aussi. Et j'ai toujours considéré Lachute comme le Westmount de la commission scolaire. Alors, allons-y avec l'AREQ. Conférences sur les assurances, rencontre régionale de septembre pour élaborer le plan d'action sectoriel, soirée de l'Accueil en octobre, déjeuner de la non-rentree... On ne se peut plus de rencontres enrichissantes et de soirées intéressantes et dansantes. Voyez notre agenda. Le jour du Souvenir, la soirée de Noël, les déjeuners mensuels de Saint-Jérôme et les diners mensuels de Lachute.

La météo quand même

Je parle à chaque année en septembre de la température de l'été. Les météorologues ont qualifié l'été 2017 d'été incertain. Les scientifiques ont eu un qualificatif plus approprié, ils ont dit que c'était un été de « marde »...Mais je crois que les mois d'août et de septembre compenseront.

Donc, j'arrête ici, consultez notre agenda sectoriel et régional. Restez en santé et soyez heureux. Et je m'excuse pour les amateurs de tofu et de quinoa... il n'y en aura pas au menu de la fête de l'Accueil... où j'espère toutes et tous vous rencontrer.

Pierrette Boudreau

Présidente du secteur Rivière-du-Nord

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE



Le nouveau triennat 2017-2020 a débuté avec le Congrès qui s'est tenu à Lévis en fin mai. En grande majorité, les 89 congressistes ont bien apprécié le déroulement et leur participation. Notre région a présenté une dizaine de propositions, quelques-unes ont été retenues, par ailleurs d'autres ont été déposées. Nous aurions préféré qu'elles soient référées au CN (Conseil national). Ce n'est que partie remise. En plus d'un nouvel exécutif qui a été élu, nous avons aussi un nouveau directeur général Dominic Provost. Il occupait auparavant le poste des communications à l'AREQ.

De plus, à ce Congrès, quelques membres ont eu beaucoup de chance. En effet, Michel Haguette, du secteur Les Affluents a gagné 1000 \$, lors du tirage des billets de la Fondation Laure-Gaudreault. Des commanditaires ont aussi fait des tirages et Marie-Paule Hade du secteur Deux-Rivières de Laval a gagné une valise et Céline Desrosiers du secteur Laurentides, une paire de billets pour un spectacle de Michel Louvain.

À la fin juin, avec les nouveaux membres du conseil régional, nous nous sommes réunis pendant trois jours pour prendre connaissances des différents dossiers et planifier les différentes activités. Le 20 septembre prochain, les membres des Conseils sectoriels ainsi que les responsables de comités se rencontreront à Blainville afin de regarder le nouveau plan d'action national des Orientations 2017-2020 adoptées au Congrès. À cette occasion, ils planifieront le plan d'action régional selon le budget alloué. Regroupés dans les différents comités, les membres choisiront le ou la personne responsable régionale de ce comité. Par la suite, le 4 octobre, chaque responsable régional viendra présenter son plan d'action respectif aux membres du Conseil régional.

Sur ce, je vous souhaite à toutes et tous une très belle année 2017-2018 et j'espère avoir le plaisir de vous voir en grand nombre aux différentes activités régionales. Soyons fiers d'appartenir à une association aussi engagée et active que l'AREQ. Une force de 58 000 membres, ce n'est pas rien.

Mireille Ménard, présidente régionale

Dans ce numéro :	
Mot de la présidente régionale	2
Rapport du Conseil sectoriel	3
Rapports des comités sectoriels	4 à 11
Rapport financier 2016-2017	12
Activités 2017-2018	13
Politiques du secteur et adresses utiles	14 à 16
Et si nous lisions...	17
Responsables : cours, activités et services	18-19
Rencontre d'information des assurances	20
Journée internationale des hommes	21
Transport collectif	22
Activités à Lachute	23
Conférences et Grands explorateurs	24-25
In Memoriam et Le ROCL	26
Activités et agenda	27-28

L'ÉQUIPE DU JOURNAL

Rédaction : Conseil sectoriel

Responsables des comités et des activités

Correction et révision : Diane Sunderland
Gaston Roy

Infographie et mise en page : Diane Sunderland

Acheminement

Responsable : Jean-Marie Cyr (450 432-6084)
j-marie.cyr@hotmail.ca

Tirage : 850 copies (Merci à Carole et Johanne,
service à la clientèle chez Juteau Ruel)

*** Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

RAPPORT DU CONSEIL SECTORIEL DE L'AREQ RIVIÈRE-DU-NORD

POUR L'ANNÉE 2016-2017

Les membres de votre conseil sectoriel 2016-2017

- *Pierrette Boudreau*, présidente
- *Marcelle Lemay-Fourier*, 1^{re} vice-présidente
- *Claire Blais-Corbeil*, 2^e vice-présidente
- *François Tanguay*, secrétaire
- *Lise Tousignant-Cossette*, trésorière
- *Angèle Marineau*, 1^{re} conseillère
- *Yvonne Montpetit-Labelle*, 2^e conseillère

Le rôle de votre conseil sectoriel

En plus des tâches spécifiques dédiées à la présidente, au secrétaire et à la trésorière, les membres du conseil sectoriel :

- Préparent et assistent à neuf rencontres annuelles
- Planifient l'agenda, déterminent les budgets et supervisent
 - ⇒ les huit comités statutaires (Assurances, Arts visuels, Action sociopolitique, Condition des femmes, Condition des hommes (Forum des hommes), Communication, Environnement et développement durable et Retraite)
 - ⇒ les activités sociales (non-rentree, accueil, journée des aînés, jour du Souvenir, soirée de Noël, dîner de la Saint-Valentin, la cabane à sucre, le déjeuner des bénévoles), l'AGS, l'infotretraite et les deux chorales - Les Voix de l'amitié et la Chorale liturgique -)
 - ⇒ les cours (Aquaforme, danse en ligne, vitalité 55, peinture et autres projets)
 - ⇒ les autres comités du secteur (conférences organisées par la TRARA, FLG, voyages, quilles, grands explorateurs, civilités, cartes d'anniversaire, etc.)

Les membres de votre conseil sectoriel 2017-2018

- *Pierrette Boudreau*, présidente
- *Marcelle Lemay-Fourier*, 1^{re} vice-présidente
- *Angèle Marineau*, 2^e vice-présidente
- *François Tanguay*, secrétaire
- *Lise Tousignant-Cossette*, trésorière
- *Jacques Lajeunesse*, 1^{er} conseiller
- *Christiane Laforge*, 2^e conseillère



Marcelle Lemay-Fournier, François Tanguay, Angèle Marineau
Arrière : Yvonne Montpetit Labelle, Claire Blais- Corbeil,
Lise Tousignant-Cossette et Pierrette Boudreau.

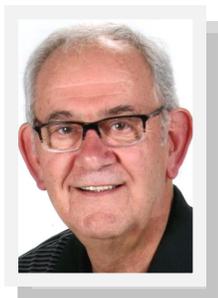


Avant : Jacques Lajeunesse, Lise T. Cossette et
François Tanguay,
Arr : Pierrette Boudreau, Marcelle L. Fournier,
Christiane Laforge et Angèle Marineau



Les membres du conseil sectoriel
des années 2016-2017 et 2017-2018
à l'œuvre au Quartier 50+ à Saint-Jérôme

RAPPORT DU COMITÉ DES ASSURANCES
POUR L'ANNÉE 2016-2017
RESPONSABLE AU SECTEUR : JACQUES LAJEUNESSE



ACTIVITÉS AU RÉGIONAL

- Réunions du Comité régional : Les 1^{er} juin 2016, 17 janvier et 13 juin 2017
 - réunions des responsables sectoriels, mise à jour du livre vert
 - questions - réponses des membres et conceptions de projets
- « *Rencontre d'information des assurances* »
 - 1^{er} novembre 2016, un franc succès, merci Mme Johanne Freire
 - préparation de la rencontre d'information sur les assurances pour le 17 octobre 2017

RESPONSABILITÉS AU SECTEUR

- Inforetraite pour les nouvelles personnes retraitées le 8 juin 2017.
- Articles de l'Odyssée, septembre 2016, janvier et mai 2017.
- AGS, 25 avril 2017, dépôt des rapports d'activités.
- AGR, 18 mai 2017.
- Implication pour la journée de *Préparation-retraite* le 17 février 2017, Terrebonne.
- Réponses à de nombreux courriels et communications téléphoniques.
- Présences aux activités permettant de rencontrer les membres et répondre aux questions.

Saviez-vous que ...

- Le coût de la **couverture à la RAMQ** pour vos médicaments a augmenté depuis le mois de juillet. Voici les montants à vérifier : prime annuelle maximale de 667,00 \$ (rapport d'impôt provincial ligne 447), la franchise mensuelle des médicaments est de 19,45 \$, la coassurance est de 34,8 % et le maximum est de 88,83 \$ par mois. Les personnes recevant le supplément de revenu garanti ont des montants inférieurs à payer.
- Votre régime couvre certains frais de **séjour en établissements** pour soins de santé au Canada par type d'établissement. Voyez votre contrat à la section 2.2.4.
- Vous avez droit au remboursement de certains **frais de transport**. Voyez la section 2.2.5.
- Vous avez droit, dans certains cas, à des remboursements de frais pour soins **infirmiers** (section 2.2.6), pour **soins à domicile** (section 2.2.7), pour **articles médicaux** (section 2.2.8) et pour **soins dentaires** suite à un accident (section 2.2.9).
- Vous pouvez également profiter de montants pour des services d'**audiologie**, d'**ergothérapie**, d'**orthophonie** et de **psychothérapie** (section 2.2.10).
- On peut vous charger des frais accessoires? Vous pouvez consulter un tableau donnant les frais qui peuvent être chargés aux patients parce qu'il ne s'agit pas de frais accessoires ou qu'ils font référence à un service non couvert (objet d'ajustements) : www.sante.gouv.qc.ca/programmes-et-mesures-daide/frais-accessoires/ ouvrez et cliquez plus bas sur le lien en bleu sous le titre **Tableau synthèse** pour voir le document de 4 pages.

RAPPEL

17 octobre 2017

RAPPEL

Pour l'inscription à la rencontre sur les assurances : complétez le formulaire d'inscription inclus dans ce bulletin à la page 20.

Jacques Lajeunesse , 450 436-4729, responsable du dossier des Assurances, secteur Rivière-du-Nord

RAPPORT DU COMITÉ DES ARTS VISUELS
POUR L'ANNÉE 2016-2017
RESPONSABLE AU SECTEUR : NICOLE FOUQUETTE-PICHÉ



ACTIVITÉS AU RÉGIONAL

- Participation à une rencontre régionale le 26 septembre pour l'organisation du « *Salon des Arts* » régional.
 - Participation à une rencontre régionale pour la préparation du plan d'action, le 28 septembre 2016, au *Day's Inn* à Blainville.
 - Participation au « *Salon des Arts* » de l'AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière le 19 octobre 2016 à Blainville. Cet événement fut un succès par la diversité des artistes et artisans de notre région – leur présence à chacun des kiosques fut le clou de l'exposition : 25 exposants – 2 ateliers - 97 visiteurs inscrits.
Résumé de divers témoignages : « les gens avaient l'air heureux... et ont été agréablement surpris ! »
- Participation à la réunion régionale du 13 mars 2017.
 - Participation à l'AGR (assemblée générale régionale) du 18 mai 2017.

RESPONSABILITÉ AU SECTEUR

- Rencontre avec tous les membres du comité sectoriel le 4 mars 2017.
Organisation de l'exposition annuelle sectorielle en *Arts visuels + Artisanat et Métiers d'art* qui a eu lieu les 12 et 13 mai 2017.
 - recruter des exposants
 - recruter des bénévoles pour l'exposition
 - superviser les deux journées de l'exposition
 - préparer la remise des prix

Une belle participation : 44 exposants en Arts visuels et 21 exposants en Artisanat et Métiers d'art.

À VENIR EN 2017-2018

La prochaine exposition sectorielle en *Arts visuels + Artisanat et Métiers d'art* aura lieu les 14 et 15 avril 2018.

Les personnes gagnantes de cette exposition participeront à l'exposition régionale lors de l'Assemblée générale régionale (AGR) qui aura lieu en mai 2018.

D'autres informations vous seront données dans le prochain bulletin.

Nicole Fouquette,
Responsable du comité des Arts



Les membres du comité des Arts visuels 2016-2017
En avant : Nicole Fouquette, Louise Deslandes, Colette Bonneville et Francine Bouchard
Derrière : Gertrude St-Onge, Claire Blais-Corbeil et Gisèle Jetté

RAPPORT DU COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES

POUR L'ANNÉE 2016-2017

RESPONSABLE AU SECTEUR : CLAIRE BLAIS-CORBEIL



ACTIVITÉS AU RÉGIONAL

- Madame Pierrette Perron a participé à la rencontre régionale pour la préparation du plan d'action, le 28 septembre 2016, à l'hôtel *Day's Inn* à Blainville.
- CONFÉRENCES du 25 novembre 2016
 - AM : Présentation du livre *Manuel de résistance féministe*
 - PM : Le décrochage des filles à l'école



- CONFÉRENCES du 24 mars 2017
 - AM : La prise de parole des Femmes
 - PM : Suivi de la féminisation des titres et des textes

ACTIVITÉS AU SECTEUR

- COMMÉMORATION CONTRE LA VIOLENCE
 - soulignée le 10 novembre 2016 lors de la JOURNÉE DU SOUVENIR à Lachute
 - soulignée le 8 décembre 2016 lors du SOUPER DE NOËL à Saint-Jérôme
- JOURNÉE DE LA FEMME DU 8 MARS 2017
 - Participation au Carrefour des femmes à Lachute : un diner causerie sur la pauvreté et la violence
 - Participation à l'hôtel des Régions à Saint-Jérôme avec pour thème *L'égalité sans limites*
- Présentation du rapport annuel à l'AGS (assemblée générale sectorielle) le 25 avril 2017.

RAPPORT DE LA FONDATION LAURE-GAUDREAU

POUR L'ANNÉE 2016-2017

RESPONSABLE AU SECTEUR : DENYSE PLOUFFE



La politique de la Fondation Laure-Gaudreault prévoit remettre au secteur 72 % des levées de fonds recueillies dans le secteur. Pour le secteur Rivière-du-Nord, ce pourcentage représente 810 \$.

Le 7 mars 2017, les responsables de la FLG de la région Laval, Laurentides, Lanaudière se sont réunis afin de gérer les demandes financières des neuf secteurs de la région. Le secteur Rivière-du-Nord a demandé et obtenu 1 000 \$ pour venir en aide à deux personnes du secteur qui en avaient fait la demande. Chacune des deux personnes du secteur Rivière-du-Nord a reçu 500 \$ pour amortir des coûts encourus pour des problèmes de santé.

Merci à Marcel Germain, à Jacques Lajeunesse et à Louise Des Landes qui ont donné à la FLG une peinture ou une photo pour permettre des levées de fonds, autant à Lachute qu'à Saint-Jérôme.

Denyse Plouffe, Denise Mercier et Francine Pilon

RAPPORT DU COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES – FORUM DES HOMMES POUR L'ANNÉE 2016-2017

RESPONSABLE INTÉRIMAIRE AU SECTEUR : FRANÇOIS TANGUAY



ACTIVITÉS INTERSECTORIELLES ET RÉGIONALES

- Journée internationale des hommes le 16 novembre 2016 : Conférence avec André Ledoux organisée par le comité sectoriel Forum des hommes du secteur Rivière-du-Nord et intitulée : *Le bonheur pour vieillir heureux*
 - Les 24 facteurs d'influence du bonheur
 - Le bonheur, un état d'esprit
 - Écueils sur le chemin du bonheur
 - Surmonter les pertes du vieillissement
 - Être heureux contre vents et marées
- Conférence interactive le 15 mars 2017 par François Tanguay offerte aux femmes et aux hommes de la région LLL et intitulée : *Comment re-traiter ma vie ?*
 - Quelle place est-ce que je consacre à la réflexion pour donner un sens à ma retraite ?
 - Où je me situe dans ma spiritualité ?
 - Quel sens est-ce que je donne à mes peurs ?
 - Quel sens est-ce que je donne à mon vieillissement ?
- Échange à partir du livre de Guy Corneau *La guérison du cœur* le 26 avril 2017
 - Question de départ : Quel sens donner à nos souffrances ?
 - Question de relance : Qu'est-ce que j'ai modifié dans ma vie pour donner un sens à mes souffrances?

LE COMITÉ SECTORIEL DE LA CONDITION DES HOMMES

- Quatre déjeuners rencontres au Centre Lafontaine :
 - Deux déjeuners rencontres pour préparer et organiser l'activité visant à souligner la Journée internationale des hommes le 16 novembre 2016
 - Un déjeuner rencontre pour évaluer et pour assurer le suivi à l'activité visant à souligner la *Journée internationale des hommes* du 16 novembre 2016
 - Un quatrième déjeuner rencontre pour valider le contenu de l'activité visant à souligner de la *Journée internationale des hommes* de novembre 2017

LES MEMBRES DU COMITÉ SECTORIEL

François Tanguay,
répondant au CS et responsable intérimaire du
comité pendant l'année 2016-2017

Gilles Bégin, substitut

André Chénard

Richard Desmarais

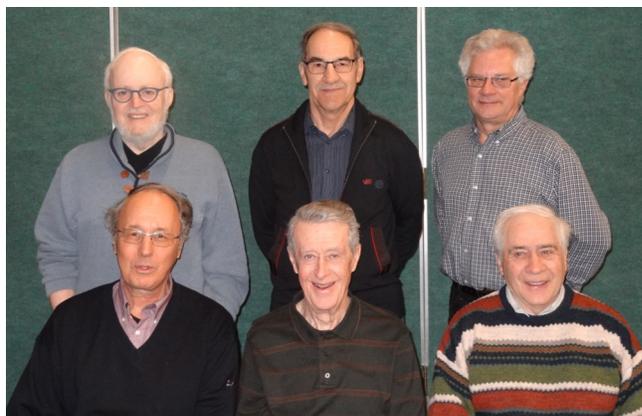
Pierre A. Giroux

Jacques Lalande

Charles Sénécal

Roger Tranchemontagne

Michel Wolfe



Roger Tranchemontagne, André Chénard, Pierre A. Giroux,
François Tanguay, Jacques Lalande et Gilles Bégin
Richard Desmarais, Charles Sénécal et Michel Wolfe étaient
absents pour la photo.

RAPPORT DU COMITÉ DES COMMUNICATIONS POUR L'ANNÉE 2016-2017

RESPONSABLE AU SECTEUR : DIANE SUNDERLAND

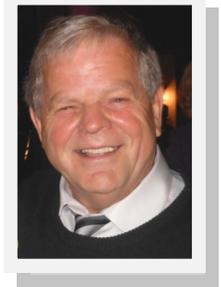
ACTIVITÉS AU RÉGIONAL



- Participation à une rencontre régionale pour la préparation du plan d'action le 28 septembre 2016 à l'hôtel *Day's Inn* à Blainville.
- Trois rencontres de formation pour le Congrès 2017
17 novembre 2016 à Blainville
6 décembre 2016 à Blainville
4 avril 2017 au Quartier 50+

RESPONSABILITÉS AU SECTEUR

- Production, mise en page et publication du bulletin *l'Odyssée* 3 fois par année : fin septembre, fin janvier, fin mai.
Tirage : 900 copies en septembre 2016 ~ 870 copies en janvier et en mai 2017
Il ne faut pas oublier que les frais de poste augmentent sans cesse.
Note : Pour recevoir le bulletin *l'Odyssée* par Internet, veuillez communiquer avec Diane Sunderland à l'adresse suivante : disund@videotron.ca
- Distribution de *l'Odyssée* : avec l'aide de Jean-Marie Cyr et d'une vingtaine de bénévoles, préparation des sacs de facteurs et des boîtes pour le bureau de poste.
- Supervision des chaînes électroniques.
Responsables pour l'Est : *Monique Lafrance et Roger Tranchemontagne* moniquelafrance@bell.net
Plus de 600 personnes inscrites (plus de 100 courriels)
Substitut : *Diane Sunderland* (plus de 20 courriels)
Responsable pour l'Ouest : *Claire Blais-Corbeil*
Plus de 150 personnes inscrites
- Supervision des chaînes téléphoniques.
Responsable pour l'Est : *Diane Piché-Reid* avec le soutien de 32 téléphonistes et 2 substituts.
450 438-7279 reiddiane@videotron.ca
Responsable pour l'Ouest : *Denyse St-Jacques-Lapierre* avec le soutien de 8 téléphonistes.
450 562-8073 danielou@sympatico.ca
- Supervision de la mise à jour du site WEB <http://rivieredunord.areq.lacsq.org/>
trois rencontres pour le site WEB du secteur avec Ronald Forbes et Pierrette Boudreau :
14 décembre 2016, 12 janvier 2017 et 1^{er} mars 2017
- Présentation du rapport annuel à l'AGS (assemblée générale sectorielle) le 25 avril 2017.



À la correction,
Gaston Roy

Site WEB de la région Laval-Laurentides-Lanaudière : <http://regionlaurentie.areq.ca/>
Site WEB de l'AREQ provincial : <http://areq.lacsq.org/>

AVIS DE CHANGEMENT D'ADRESSE

Vous déménagez, vous changez de numéro de téléphone ou d'adresse courriel, c'est au siège social de l'AREQ nationale **que vous devez vous adresser**. Téléphonnez au 1 800 663-2408 ou adressez-vous par courriel, à laverdiere.luce@csq.qc.net ou écrivez à l'adresse suivante : 320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec, QC, G1K 9E7

RAPPORT DU COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE POUR L'ANNÉE 2016-2017

RESPONSABLE AU SECTEUR : LISE TOUSIGNANT-COSSETTE



ACTIVITÉS AU RÉGIONAL

- **Le 21 octobre 2016 : Conférence de M. Normand Beudet** sous le titre « Votre eau potable face au pétrole. ». Cette conférence nous a sensibilisés sur les conséquences environnementales en cas de déversement de pétrole dans les eaux qui desservent la source d'approvisionnement de l'eau potable.
- **Le 7 mars 2017** : partage d'informations sur les dossiers environnementaux qui sont toujours d'actualité.

Tous les jours... Sans mon sac de plastique

- Capsules d'informations par la chaîne électronique.
- Tirages de sacs réutilisables accompagnés de livrets sur le sujet à plusieurs rencontres afin de sensibiliser le plus de personnes possible.
- Invitation à signer la pétition.
- Affiches à plusieurs endroits.

ACTIVITÉ RÉGIONALE le 15 juin 2017 : 24 personnes de notre secteur y ont participé.

Visites guidées du Vignoble Saint-Gabriel et des Jardins du Grand-Portage par Yvonne Montpetit-Labelle

Le 15 juin 2017, une belle journée s'est ouverte pour tous ceux et celles qui ont eu la chance de visiter le *Vignoble Saint-David* à Saint-Gabriel-de-Brandon.

Que de beaux paysages pour nos yeux. Les vignes à perte de vue, les vallons qui s'entrecroisent et le soleil au rendez-vous. Ce magnifique endroit nous accueillait.

Ce vignoble, certifié biologique par écocert, est le rêve de Paul et Johanne depuis 2010.

La visite débute par la cave à vin avec ses magnifiques futs de chêne français. Un travail considérable les attend chaque jour de l'année. Le désherbage, la taille, les vendanges et les 29 km de filets (protection des vignes contre les oiseaux) se font avec l'aide de leurs 17 employés. Un musée d'anciens tracteurs, une petite galerie d'art et une promenade agrémentent la visite. La dégustation des vins produits au vignoble a été un agréable moment suivi par un lunch servi dans la magnifique salle à diner.



En après-midi, nous nous sommes rendus aux Jardins du Grand-Portage à Saint-Didace.

M. Gagnon et madame Mackay y ont aménagé des jardins écologiques d'une rare beauté. La passion se lit et s'entend dans leurs propos.

Les essais et les erreurs ont caractérisé leur travail depuis 1980.

Plantes médicinales, aromatiques, fruits, légumes se côtoient, s'aident et se protègent dans ces jardins.

Ils produisent également des semences.

La sobriété du lieu avec ses sentiers, ses pierres, son marécage et la rivière Maskinongé qui y circule, font de ces jardins un endroit qu'il faut voir.

Note : Madame Yvonne Montpetit-Labelle sera la responsable sectorielle du CEDD pour l'année 2017-2018. Madame Lise Tousignant-Cossette sera substitut.



RAPPORT DU COMITÉ DE L'ACTION SOCIOPOLITIQUE (CASP)

POUR L'ANNÉE 2016-2017

RESPONSABLE AU SECTEUR : VITOR SABINO



UNE AUTRE ANNÉE BIEN REMPLIE...

Monsieur Roger Lapierre, du Comité national de l'action sociopolitique, a offert une réflexion importante sur l'**âgisme** dans le numéro d'été de la revue *Quoi de neuf* (page 40). Je vous invite à prendre connaissance de ses observations. Quant à nous, il est toujours agréable de jeter un regard sur ce qui s'est passé durant l'année dans notre champ d'intérêt.

Une rencontre régionale dirigée par monsieur Yves Grand-Maison a été tenue le 28 septembre 2016 pour la préparation du plan d'action. Celui-ci a été présenté le 11 octobre 2016.

Le 14 octobre 2016, Yves a été présent à la manifestation concernant le salaire minimum, organisée par les syndicats locaux, au centre-ville de Saint-Jérôme. Le 7 février 2017, nous avons appuyé les organismes communautaires (ROCL) lors de manifestations à Saint-Jérôme et à Lachute, malgré un froid sibérien, pour dénoncer les coupures de financement qu'ils subissent.



Notons deux rencontres des responsables régionaux, à Québec, les 29 novembre 2016 et 23 février 2017. Parmi les sujets abordés, soulignons la perte d'autonomie des personnes âgées, les services offerts aux aînés en matière de santé, l'accord économique Canada - Union européenne, en regard duquel on retrouve un dossier fort pertinent dans la revue *Quoi de neuf*, et les droits humains ont aussi été soulevés. À la demande de Yves, j'ai recherché de l'information sur le soutien à domicile dans la région d'Argenteuil et un texte sur le sujet est paru dans l'Odyssée de janvier 2017.

Ajoutons qu'une première journée de formation conjointe des responsables régionaux de l'action sociopolitique ainsi que de l'environnement et du développement durable, à l'AREQ, a eu lieu le 24 février 2017 à Québec. Il a été question **des droits humains, des enjeux environnementaux, des hydrocarbures au Québec**. Monsieur Tommy Bureau a mis en perspective les différents projets de loi mis de l'avant par le gouvernement et ses ambitieuses cibles de réduction des gaz à effet de serre. Le juriste et sociologue Richard Langelier a donné une conférence à propos de la *Loi sur les hydrocarbures*.

Par ailleurs, rappelons-nous les conférences régionales du 28 avril 2017 décrites dans notre numéro précédent.

Cordiales salutations,

Vitor Sabino, responsable au secteur Rivière-du-Nord



Les intervenants de l'action sociopolitique :
Françoise Ferland
Marcelle Lemay-Fournier (répondante)
Yves Grand-Maison (responsable régional)
Vitor Sabino (responsable sectoriel)

RAPPORT DU COMITÉ DE LA RETRAITE

POUR 2016-2017

RESPONSABLE AU SECTEUR : VITOR SABINO

Au cours des derniers mois, nous avons constaté que notre association ne perd pas de vue ses revendications et poursuit la lutte pour la protection du pouvoir d'achat des personnes retraitées. D'abord, l'AREQ a récemment mis à jour l'outil permettant de calculer la perte découlant de la désindexation des régimes de retraite depuis 1982.

Pour effectuer votre calcul, rendez-vous au <http://revenusfutursquebec.com/#>

De plus, dans *Un dernier mot*, Pierre-Paul Côté, président sortant, nous annonçait qu'une rencontre a eu lieu en mai et qu'une tribune pour les retraités a été mise sur pied. Finalement, il faut bien relever les dernières victoires concernant le recul du gouvernement d'imposer des frais accessoires en santé et l'abolition du crédit d'impôt pour les personnes de plus de 65 ans, obtenues à la suite de nombreuses pressions de plusieurs organisations, dont la nôtre, sur le ministre des Finances du Québec. Il nous reste à dire que notre régime est en santé. Si on dit « en santé », on pourrait donc recommencer à parler d'indexation.

NOS COMMENTAIRES SUR LES ENJEUX DE L'INDEXATION DES RENTES DE RETRAITE

Nous craignons qu'il y ait des cibles concernant le Régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP).

IL N'Y A PAS DE CHANGEMENTS CONCERNANT L'INDEXATION

- Vous avez certainement noté la loi encadrant les régimes de retraite municipaux. Vous avez lu aussi, dernièrement, que le gouvernement a modifié le RRPE, le Régime de retraite du personnel d'encadrement.
- Vous avez pris connaissance de la proposition du gouvernement provincial concernant l'amélioration du RRQ. Sa bonification était moindre que celle prévue entre les autres provinces et le fédéral.
- Finalement, l'individualisation des risques associés à la vie économique et le désengagement des employeurs vis-à-vis des régimes ont, notamment, changé la donne. Les journalistes Gérard Bérubé et Natasha MacDonald-Dupuis nous permettent de le voir: En manque de liquidités, Sears Canada demande la permission à la Cour de suspendre les paiements dans le régime de retraite des employés et les versements dans les programmes d'assurance vie et collective des retraités. Brigitte Sansoucy, députée du NPD et critique en matière d'emploi, souhaite que le gouvernement Trudeau modifie les lois canadiennes qui touchent la faillite. Elle indique que lorsque les travailleurs mettent de l'argent dans leur fonds de pension, c'est un salaire différé. Ça devrait être illégal de piger dans cet argent-là.

LES PRINCIPAUX DÉFIS ?



- En période de négociations avec le gouvernement, on retrouve, entre autres, dans un même cadre budgétaire : les conditions de travail, le salarial et le régime de retraite.
- Selon nous, il n'y a pas que le politique et les députés qui décident... Ce sont les membres de la CSQ et des autres centrales syndicales, les *actifs* sur le marché du travail, qui doivent alors faire des choix, dans le cadre de leurs négociations. Ce sont ces gens qui votent, qui prennent leur retraite à partir de 2017, avec 17 années gelées, donc un appauvrissement de leur rente de retraite.

Il faut une volonté politique de l'AREQ et de la CSQ de relancer la table de travail et de concertation. **Il faut s'assurer que l'AREQ fasse des représentations auprès de la CSQ pour la convaincre de prioriser le dossier dans le cadre des prochaines négociations.**

Vitor Sabino, responsable sectoriel et *Lise Beauchamp*, substitut

Disponibilités totales au début de l'exercice (le 1^{er} juillet 2016) :

16 428,46 \$

PRODUITS			
PLUS	Sommes reçues du régional	23 088,61 \$	
	Sommes reçues du national	13 719,00 \$	
	Autres sommes reçues	31 020,30 \$	
	Cotisations des amis/amies	3 775,00 \$	
	Autres produits reçus	27 245,30 \$	
TOTAL DES PRODUITS :		67 827,91 \$	+ 67 827,91 \$

CHARGES			
MOINS	Repas	22 527,86 \$	
	Transport et stationnement	6 489,59 \$	
	Animation de rencontres	5 308,25 \$	
	Location de salle	3 075,78 \$	
	Artiste, conférence ou invité	2 232,47 \$	
	Matériel et fournitures	2 487,01 \$	
	Journaux et documents	4 962,71 \$	
	Photocopie et imprimerie	3 486,17 \$	
	Frais de livraison	1 476,54 \$	
	Télécommunications	364,47 \$	
	Reconnaissance et dons	5 700,67 \$	
	Autres charges payées	18 473,22 \$	
Inscriptions et frais de participation	14 685,45 \$		
Autres charges payées	3 787,77 \$		
TOTAL DES CHARGES :		66 313,78 \$	– 66 313,78 \$

Disponibilités totales à la fin de l'exercice (le 30 juin 2017) :

17 942,59 \$

Lise T. Cossette, trésorière

Rapport préparé par

10 juillet 2017
rapport imprimé le

Pierrette Boudreau

Présidence sectorielle

15 juillet 2017
rapport signé le

CONSEIL SECTORIEL



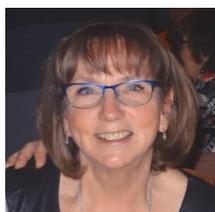
Présidente 2017-2020
Pierrette Boudreau
450 432-5552
boudreaup@videotron.ca



1^{re} vice-présidente 2016-2019
Marcelle Lemay-Fournier
613 632-1469
marfou@hotmail.com



2^e vice-présidente 2017-2019
Angèle Marineau
450 438-1551
marangele@hotmail.com



Trésorerie 2016-2019
Lise Toussignant-Cossette
450 436-8751
gacossette@videotron.ca



Secrétaire 2017-2020
François Tanguay
450 432-5552
tanguayf2@videotron.ca



1^{re} conseiller 2017-2019
Jacques Lajeunesse
450 436-4729
gbeljlaj@videotron.ca



2^e conseillère 2017-2020
Christiane Laforge
450 565-9572
laforge.christiane@gmail.com

ACTIVITÉS 2017-2018

Dimanche 1^{er} octobre 2017	Journée internationale des Aînés
Mardi 17 octobre	Rencontre Information-assurances
Judi 19 octobre 2017	Fête de l'accueil
Mercredi 8 novembre 2017	Jour du Souvenir (Est et Ouest)
Mardi 21 novembre 2017	Journée internationale des hommes
Mercredi 6 décembre 2017	Dîner de Noël (Ouest)
Judi 7 décembre 2017	Fête de Noël (Est et Ouest)
Mercredi 7 février 2018	Dîner de la Saint-Valentin (Ouest)
Judi 15 février 2018	Dîner de la Saint-Valentin (Est)
Judi 15 mars 2018	Cabane à sucre
Judi 12 avril 2018	Déjeuner des bénévoles
Samedi-dimanche 14 et 15 avril 2018	Exposition sectorielle des Arts visuels
Judi 17 mai 2018	Assemblée générale sectorielle
Judi 31 mai 2018	Assemblée générale régionale

Nous vous suggérons de conserver les quatre pages centrales de ce bulletin, afin d'y référer au besoin, tout au cours de l'année.

POLITIQUES DU SECTEUR POUR 2017-2018

DÉCÈS

Généralités

Lors du décès d'un membre ou d'une personne amie de l'AREQ, il incombe aux proches, c'est-à-dire, à la famille ou à des amis de la personne décédée d'informer les responsables de l'AREQ.

L'apport de l'Association diffère selon que la personne décédée est membre de l'AREQ ou qu'elle est une parente d'un membre de l'AREQ.

Les personnes à contacter sont les personnes responsables de la publication de ces événements dans la section est ou la section ouest (**voir p. 26**) ou les responsables des chaînes électroniques.

* Prendre note que, pour les personnes du secteur Est qui ont Internet, il est préférable d'envoyer les informations concernant un décès, par courriel, aux responsables de la chaîne électronique : moniquelafrance@bell.net

Procédures lors d'un décès

Statut	Communications	Offrandes
<ul style="list-style-type: none">• Membre• Conjoint/conjointe d'un membre• Fils/filles d'un membre	Chaîne téléphonique et Chaîne électronique	Carte de sympathie
<ul style="list-style-type: none">• Père/mère d'un membre• Frère/sœur d'un membre	Chaîne électronique	Carte de sympathie
<ul style="list-style-type: none">• Ex-personnel de la CSRDN non membre de l'AREQ• Tout autre demande pour une personne acceptée par le CS	Chaîne électronique	

Procédures lors d'une maladie

Lors d'un séjour prolongé à l'hôpital d'un membre régulier de l'AREQ, une carte de prompt rétablissement ou un mot d'encouragement sera envoyé à cette personne. MERCI de nous aviser.

Vente des billets pour les activités du secteur

Pour nous faciliter la tâche, les personnes qui désirent être assises à la même table doivent **d'abord** acheter ou réserver leurs billets.

Elles peuvent ensuite nous préciser à quel nom cette table doit être identifiée.

Si vous n'êtes pas assez nombreux pour réserver une table complète, ne vous inquiétez pas : il y a suffisamment de places pour vous accueillir.

Au plaisir de vous rencontrer,

Thérèse et Agathe *Claire et Esthel*
secteur est *secteur ouest*

Rappel important

Votre Conseil sectoriel a mis en place une « **Politique de réservation ou d'annulation** » concernant les activités de l'AREQ.

Nous comptons sur votre collaboration pour respecter les dates de réservation et, en particulier, d'annulation. Vous comprendrez que l'Association doit payer le nombre de repas réservés. Nous ne jugeons pas équitable de faire payer par l'ensemble des membres le repas d'une personne qui annulerait à la dernière minute. Une facture sera envoyée aux personnes absentes ayant réservé et qui n'auraient pas annulé.

Merci de votre compréhension.

Pierrette Boudreault, présidente



AIDE-MEMOIRE

(lors du décès d'un membre)
AREQ 10C, Rivière-du-Nord
Personne conjointe survivante



La personne conjointe survivante d'un membre retraité peut devenir (si elle le désire) membre associé de l'AREQ (1 800 663-2408 ou www.araq.lacsq.org) et continuer d'avoir accès aux assurances.

Assurances SSQ (ASSUREQ)

Si la personne survivante désire continuer d'avoir accès aux assurances, elle doit en faire la demande dans les **90 jours** suivant la date du décès, au Service à la clientèle, au **1 877 651-8080** ou www.cientele@ssq.ca

Demande de prestation de décès de la Régie des Rentes du Québec (RRQ)

Communiquer au 1 800 463-5185 ou par internet : www.rrq.gouv.qc.ca

La rente de conjoint ou conjointe survivant(e) de Retraite Québec (CARRA)

Avec une personne conjointe :

- **RREGOP** : 50 % ou 60 % (rente réduite de 2 %) de votre rente selon votre choix indiqué au moment de la prise de retraite.
- **RRE** : 50 % de votre rente et, s'il y a lieu, 10 % à chaque enfant à charge (maximum 40 %)

Sans une personne conjointe :

- **RREGOP** : aux héritiers légaux (total des cotisations versées plus les intérêts, moins les sommes reçues depuis le début de la rente de retraite).
- **RRE** : avec personnes à charge, 20 % à chaque enfant à charge (maximum 80 %) sans personnes à charge, aux héritiers (total des cotisations versées plus intérêts, moins les sommes reçues depuis le début de la rente de retraite).

Communiquer avec la CARRA au 1 800 463-5533 ou www.retraitequebec.gouv.qc.ca

Merci d'aviser l'AREQ du décès du membre :

AREQ (Québec) : 1 800 663-2408

AREQ (secteur 10C) : 450-432-5552

Des petites nouvelles du Théâtre Mémo-Art



Nouvelle pièce : Le CA a lu 19 pièces de théâtre à ce jour; retenu 5 coups de cœur soumis à notre metteur en scène, Kevin Bergeron, pour trouver « la pièce » de notre prochaine production.

Quelques sujets abordés dans les pièces coup de cœur : héritage, voyance, vœux, fantômes, inventions, agent secret, amour, famille.

Réservez à votre agenda une date pour une de nos représentations

Lieu : Salle Antony-Lessard

Dates et heures des représentations

- Vendredi 13 avril à 19 h 30
- Samedi 14 avril à 14 h et 19 h 30
- Dimanche 15 avril à 14 h

Colette Landreville, Maurice Brodeur, René Gauvin et Sylvio Bélanger

ADRESSES UTILES

AREQ

320, rue Saint-Joseph, bureau 100
 Québec QC G1K 9E7
 Tél. : 1 800 663-2408

www.areq.lacsq.org

Courriel : info@areqlacsq.org

ASSURANCES SSQ

2525, boul. Laurier, C.P. 10500
 Sainte-Foy QC G1V 4H6
 Tél. : 1 800 463-5525 (téléphoniste)
 1 800 463-2588 (agent)

www.ssq.ca

ASSURANCES MALADIE (RAMQ)

1125, chemin Saint-Louis
 Sillery QC G1S 1E7
 Tél. : 1 800 561-9749

www.ramq.gouv.qc.ca

CERTIFICAT (naissance, mariage, décès)

Directeur de l'état civil
 2050, rue Bleury, 6^e étage
 Montréal QC H3A 2J5
 Tél. : 1 800 567-3900

www.etatcivil.gouv.qc.ca

CLSC DE SAINT-JÉRÔME (CLSC Arthur-Buies)

430, rue Labelle
 Saint-Jérôme QC J7Z 5L3
 Tél. : 450 432-2777

<http://www.cdsj.org/>

CLSC DE LACHUTE (CLSC d'Argenteuil)

145, boul. de la Providence,
 Lachute QC J8H 4C7
 Tél. : 450 562-3761

COMMUNICATION QUÉBEC LAURENTIDES

500, boul. des Laurentides
 Saint-Jérôme
 Tél. : 450 569-3021

1 800 363-1363

PROTECTEUR DU CITOYEN (ombudsman)

Tél. : 1 800 463-5070

educaloi.qc.ca

PROTECTION DU CONSOMMATEUR

500, boul. des Laurentides, bureau 1503F
 Saint-Jérôme QC J7Z 4M2
 Tél. : 1 888 672-2556

www.opc.gouv.qc.ca

RETRAITE QUÉBEC (RRQ)

C.P. 5200, Québec QC G1K 7S9
 Tél. : 1 800 463-5185

www.retraitequebec.gouv.qc.ca

RETRAITE QUÉBEC (RREGOP)

475, rue St-Amable, Québec Qc G1R 5X3
 Tél. : 1 800 463-5533

www.retraitequebec.gouv.qc.ca

REVENU QUÉBEC

Tél. : 1 800 291-6467

www.revenu.gouv.qc.ca/fr/ministere/index.asp

REVENU CANADA

Tél. : 1 800 267-6999 (automatisé)
 1 800 959-7383 (impôt)

www.cra-arc.gc.ca/menu-f.html

ROCL ((regroupement des organismes communautaires des Laurentides)

<http://rocl Laurentides.com>

SOCIÉTÉ DE L'ASSURANCE AUTOMOBILE DU QUÉBEC (SAAQ)

339, boul. Jean-Paul-Hogue, Saint-Jérôme
 ou

505, rue Béthany, Lachute

Tél. : 1 800 361-7620

www.saaq.gouv.qc.ca

GARDEZ ou REPRENEZ VOTRE FORME

Qu'est-ce que ce cours nommé Essentrics?

Inventé par une ancienne ballerine (Miranda Esmonde-White) en collaboration avec un physiothérapeute - étirements des muscles en extension pour renforcer, allonger les muscles et améliorer l'équilibre et la posture - sans saut ni utilisation de poids - très peu de risque de blessures, tout le monde peut le faire, spécialement indiqué pour les personnes de notre âge et pour les personnes qui ont eu des blessures.

Abonnement de 3 mois : 99 \$ plus taxes (ce qui revient à 33 \$ par mois) et vous pouvez prendre tous les cours disponibles (sans autre frais) et utiliser les appareils si vous le souhaitez.

Abonnement d'un an, en mentionnant que vous faites partie de l'AREQ, le prix est de 26,95 \$ par mois plus taxes. Il n'y a pas de frais d'inscription.



Et si nous lisions...



Corneille a écrit: «Aux âmes bien nées, la valeur n'attend point le nombre des années.» Permettez-moi de le pasticher et de dire qu'aux écrivains talentueux, la valeur n'attend point le nombre de publications. A titre de preuves, voici trois primoromanciers québécois dont il faudra suivre l'évolution littéraire!

Je n'ai pas l'habitude de vous parler de polars, car un blogueur de ma connaissance le fait beaucoup mieux que moi ! Pourtant, je ferai une exception pour **Amqui d'Éric Forbes**, (Éditeur : Hélio trope), puisqu'il s'agit de son premier roman.

L'action se déroule entre Montréal et Amqui. L'épilogue est campé à Paris, ce qui relancera l'histoire ! L'auteur met en scène Étienne Chénier, condamné à 12 ans de prison pour homicide involontaire. Au bout de 2 ans, Étienne est relâché parce que la GRC le recrute afin de piéger un politicien véreux d'Amqui. Un échange de bons procédés, quoi ! Étienne fait mine d'accepter le marché. En réalité, il a une vengeance à assouvir et cette vengeance, elle sera terrible, à Amqui. Sur son itinéraire, Étienne sème la mort, tout autant par vengeance que par légitime défense. Un roman noir dense, bien écrit, qui tient en haleine, du début à la fin. L'écriture est maîtrisée et l'humour est grinçant à souhait. On a hâte au prochain !

Le deuxième roman dont je vous recommande la lecture : **Le cœur de Berlin d'Élie Maure**. (Éditeur : Les Allusifs.) Non, l'action ne se passe pas en Allemagne. Berlin est le nom du chien de Simon, un cycliste montréalais aguerri. Vous comprendrez le titre seulement en lisant le roman. Impossible pour moi de vous en dire plus, sans révéler toute la symbolique rattachée à ce cœur !

Échelonné sur quatre saisons, le roman trace des allers-retours dans le passé familial de Simon. Tout au long du roman, nous le suivons dans sa quête pour trouver sa sœur Béatrice qui a disparu de sa vie et de qui il était pourtant très proche.

Difficile de parler des thématiques fortes du roman sans en révéler le contenu. Soulignons en particulier la recherche des racines, la méchanceté, l'inceste et la folie. Ces thématiques sont traitées de façon subtile ; elles n'en sont que plus percutantes.

L'écriture est dense, irréprochable. On se surprend à s'interroger sur l'identité d'Élie Maure qui écrit sous pseudonyme.

En troisième lieu, un court roman ou, devais-je plutôt écrire, un court récit à mi-chemin entre le fait divers et la poésie : **Marée montante de Charles Quimper**. (Éditeur : Alto) Un père raconte comment la noyade de sa petite fille a tué son couple, bouleversé sa maison et tué son âme, en touches alternées entre le passé et le présent. Dans un dialogue à sens unique, où il interpelle sa fille Béatrice, il raconte « ce jour- là » ce jour au cours duquel, toute sa vie a basculé. Peu à peu, le lecteur mesure à quel point le père est troublé par cette mort. La qualité de l'écriture est au rendez-vous. Si l'auteur garde cette « musique personnelle », on peut espérer d'autres œuvres aussi émouvantes. Le texte est saturé de métaphores sur l'eau ou sur les manifestations saisonnières de l'eau : pluie, orage, tempête de neige. Comment résister à une telle image : « Je berçais ton petit fantôme pour l'aider à s'endormir. »

France Lapierre, 6 août 2017

EFFECTIFS au 1^{er} septembre 2017

Le secteur comptait **1199** membres réguliers.

La région 10 **Laval-Laurentides-Lanaudière** comptait **8 708** membres, répartis dans neuf secteurs.

L'Association comptait **58 167** membres.

NOS RESPONSABLES DANS L'OMBRE
COURS - ACTIVITÉS - SERVICES
CES PERSONNES MÉRITENT UNE MENTION DANS NOTRE BULLETIN

LES CHORALES DE L'AREQ

Les voix de l'Amitié et la Chorale liturgique



Jean-Claude Villeneuve
directeur



Denise Chamaillard
accompagnatrice



Esthel Morrissette
coordonnatrice

L'AQUAFORME

À vos maillots, 1, 2, 3, à l'eau...



René Gauvin et Claire Gareau

LES QUILLES



Louise Levert



Diane Forget



Gaétan Brière

LES GRANDS EXPLORATEURS



Jeannedarc Bélanger

LE COMITÉ DES VOYAGES

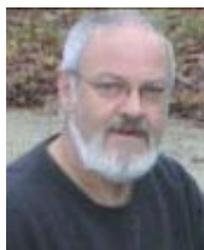


Jeannine Clément



Marie-Claire Bigras

COURS DE PEINTURE



Marcel Germain

DANSE EN LIGNE



Monique St-Arnaud



Lise Venne



Françoise Delisle



**LES DÉJEUNERS MENSUELS (Est)
 ET
 LE DINER ANNUEL chez Pacini**

Nicole Charbonneau

LA FONDATION LAURE-GAUDREAU



Denise Mercier, Denyse Plouffe et Francine Pilon

LES CIVILITÉS

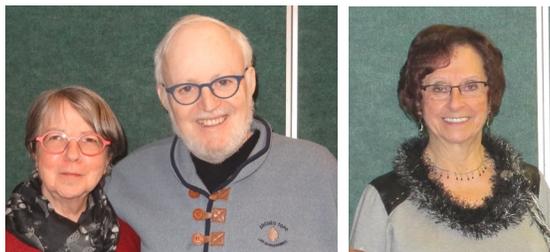


*Sylvie Tousignant
(ouest)*



*Pierrette Perron
(est)*

CHAINE ÉLECTRONIQUE



*Monique Lafrance
Roger Tranchemontagne*



*Claire B. Corbeil
(ouest)*

SITE WEB



Ronald Forbes

CHAINE TÉLÉPHONIQUE



*Diane Piché Reid
(est)*



*Denyse St-Jacques
(ouest)*

LA VENTE DES BILLETTS POUR LES SOIRÉES ET DINERS



*Denyse St-Jacques et Esthel Morrissette
(ouest)*



*Agathe Hamel et Thérèse Latour-Laurin
(est)*

**LES CARTES DE SOUHAITS
ANNIVERSAIRE (80ans et +) ET RETRAITE**



Nicole Michaud

CONFÉRENCES



André Chénard

DISTRIBUTION DE L'ODYSSÉE



Jean-Marie Cyr

*Merci
à l'équipe de préparation
ainsi qu'à tous
les facteurs et factrices
pour leur
grande collaboration
durant toutes ces années.*

PERSONNES AMIES



Michèle Laurin

Merci à nos bénévoles

**« Rencontre d'informations en assurances »
AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière
mardi 17 octobre 2017**

Lieu : *Hôtel Days Inn*

1136, boul. Labelle à Blainville QC J7C 3J4 ---- Tél. : 450 430-8950

Horaire : **8 h 30 :** Accueil

9 h à 12 h : Présentation de Johanne Freire (conseillère à la sécurité sociale)

12 h : Dîner

13 h à 16 h : Présentation de Johanne Freire (la même présentation que le matin)

Sujets prévus :

1. L'assurance médicaments (nouveaux rôles des pharmaciens et des pharmaciennes, implication de votre médecin dans votre dossier, couverture pour les problèmes des yeux et de l'ouïe, etc.)
2. L'ACCÈS|assurés (comment se connecter, s'enregistrer, réclamer, trouver les reçus pour l'impôt, etc.)
3. L'assurance voyage (votre protection, vos obligations envers l'assureur, l'assurance et le remboursement de frais refusés dans certaines circonstances)
4. Le décès d'un membre assuré, de son conjoint ou de sa conjointe (qu'est-ce qui arrive quant aux assurances?)

FRAIS D'INSCRIPTION : 10 \$ - AM ou PM (non remboursable)

DÎNER : Si vous désirez réserver une place pour dîner au **Days Inn**, ajoutez un montant de 23 \$ à votre inscription. Vous pouvez aussi choisir un restaurant dans les environs.

Pour vous inscrire, vous **complétez le formulaire** ci-dessous au plus tard le **30 septembre 2017** et vous le postez à : JACQUES LAJEUNESSE

1239, DES CHÊNES, PRÉVOST (Qc) code postal : J0R 1T0

téléphone : 450 436-4729

courriel : gbeljla@videotron.ca

⌘-----

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION : « RENCONTRE D'INFORMATIONS EN ASSURANCES »
MARDI 17 OCTOBRE 2017**

Nom : _____ **Prénom :** _____ **Secteur :** _____

Téléphone : _____ **Courriel :** _____

J'assisterai à la rencontre de l'avant-midi _____ **ou de l'après-midi** _____

Je dînerai à l'hôtel Days Inn : 23 \$ Oui _____ Non _____

Ci-joint un chèque *au montant de 10 \$* (frais d'inscription seulement) **ou de 33 \$** (frais d'inscription et dîner), libellé à l'**AREQ 10C** et **daté du 30 septembre 2017**.

Signature : _____ **date :** _____

Envoyé à : Jacques Lajeunesse, 1239, des Chênes, Prévost (QC), J0R 1T0

Journée internationale des hommes

UNE INVITATION DU COMITÉ FORUM DES HOMMES

La maltraitance envers les aînés : focus sur les hommes

Brève description : Les principaux sujets abordés seront les suivants, avec la préoccupation constante de voir quelles sont les particularités pour les hommes. Pourquoi parler de maltraitance? Définition de la maltraitance. Le phénomène a pris de l'ampleur : des chiffres et des explications. La notion de vulnérabilité. Les droits fondamentaux et de la santé. Les différentes formes de maltraitance et leurs taux de prévalence. La maltraitance financière : Qui ? Comment ? Que faire ? La maltraitance systémique : c'est quoi ? Suis-je plus à risque de maltraitance ? Les lieux où se produit la maltraitance. Comment la repérer ? Savoir rediriger. Les résistances à reconnaître et à dénoncer. La bientraitance. Les ressources disponibles. Assurer une présence active et régulière auprès de nos proches aînés.

Note : Il y aura des discussions en sous-groupes et des plénières autant en avant-midi qu'en après-midi.

CONFÉRENCE INTERACTIVE avec Gérald Bolduc

Ses qualifications : M.A. en Sciences de l'Éducation

Expérience d'enseignant en adaptation scolaire et de 24 années en direction d'école

Plusieurs expériences de coopération internationale

Formateur et conférencier pour le Regroupement provincial des comités d'usagers (RPCU) depuis plus de deux ans un peu partout au Québec.

QUAND : **Mardi 21 novembre 2017, de 9 h 30 à 15 h** dans une salle du Centre Lafontaine

2020, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, J7Y 1M9. 450 436-1163

Collation et remise de documents à partir de 9 h 30.

COÛT : **10 \$** pour les **hommes et pour les conjoints des membres** du secteur Rivière-du-Nord

Note : Un repas chaud (salade, bœuf bourguignon, poulet, perchaude, dessert, thé, café) sera servi.

Note : Le secteur RDN subventionne une partie du repas et de la collation du matin.

POUR PLUS D'INFORMATION, vous pouvez contacter l'un ou l'autre des membres du comité :

- Pierre-A Giroux, responsable du comité sectoriel Forum des hommes (450) 432-6264
- Gilles Bégin, substitut pour le comité sectoriel Forum des hommes (450) 436-7681
- André Chénard, membre du comité sectoriel Forum des hommes (450) 438-2821
- Richard Desmarais, responsable du comité sectoriel Forum des hommes (450) 436-7093
- Jacques Lalande, membre du comité sectoriel Forum des hommes (450) 435-1483
- Roger Tranchemontagne, membre du comité sectoriel Forum des hommes (450) 504-1643
- Charles Sénécal, membre du comité sectoriel Forum des hommes
- Michel Wolfe, membre ami du comité sectoriel Forum des hommes
- François Tanguay, répondant du comité sectoriel pour le Conseil sectoriel (450) 432-5552

POUR VOUS INSCRIRE : compléter le formulaire d'inscription ci-dessous et l'envoyer avec un chèque de 10 \$ à l'ordre de l'AREQ Rivière-du-Nord à François Tanguay, 162, Place Gatine, Saint-Jérôme, QC, J7Y 5K3 **avant le mardi 7 novembre 2017.**

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Nom du secteur : Rivière-du-Nord

Ci-joint, un chèque au nom de l'AREQ Rivière-du-Nord au montant de 10 \$ ____

Note : La réception de votre formulaire d'inscription et de votre chèque confirme votre inscription.

TRANSPORT COLLECTIF

Récemment j'ai pris conscience qu'on connaissait mal les services de transport collectif et par conséquent qu'on ne les utilise peut-être pas suffisamment. J'ai donc pris quelques informations que j'aimerais partager avec vous.



La CIT Laurentides a été récemment remplacée par le Réseau de transport métropolitain, secteur Laurentides. Il couvre les Basses Laurentides (incluant Mirabel et Saint-Eustache) jusqu'à Saint-Jérôme. Les informations que je vais donner concernent ce service uniquement.

Pour les rejoindre : 450 433-7873, <https://www.citl.qc.ca>

Pour Sainte-Sophie et les environs, c'est le service qui dessert Lanaudière. Pour les municipalités au Nord de Saint-Jérôme, c'est le service des Hautes-Laurentides. Donc pour les Basses-Laurentides, notre région, il y a le transport régulier et le transport adapté.

Transport régulier

Pour les adultes de moins de 65 ans, les prix sont les suivants :

- 4,50 \$ par passage en espèces ou en titre
- 24,25 \$ pour 6 passages (revient environ à 4,05 \$ l'unité)
- 111,75 \$ pour un titre mensuel

Pour le train vers Montréal (zone 7) :

- 9,75 \$ par passage (billets en vente à la gare de Saint-Jérôme ou sur le quai par un distributeur automatique)
- 39,25 \$ pour 6 passages (revient à seulement 6,55 \$ l'unité)

On peut se procurer une carte opus sans photo et on peut y mettre des passages d'autobus, de train ou même de métro. Elle coûte 6 \$ et dure 4 ans. On peut se la procurer à la gare de Saint-Jérôme.

Pour les 65 ans et plus :

- 4,50 \$ par passage
- 4,50 \$ pour 6 passages (revient environ à 2,42 \$ l'unité), ce n'est pas cher!
- 23,50 \$ passe-atout mensuelle, carte opus nécessaire

Pour le train vers Montréal (zone 7) :

- 5,75 \$ par passage
- 23,50 \$ pour 6 passages (revient environ à seulement 3,95\$ l'unité)

La carte opus avec photo est nécessaire pour les 65 ans et plus. Elle coûte 15 \$ et est valide 7 ans. On peut y mettre des passages pour l'autobus, pour le train et même pour le métro. On se présente à la gare de Saint-Jérôme pour l'obtenir ou y mettre des passages. Pour le métro, c'est au guichet au métro Montmorency qu'on y fait ajouter les passages.

Taxis-collectifs :

Pour certaines régions de Mirabel et de Bellefeuille, (non desservies par autobus), c'est un service de taxi-collectif qui est disponible. Il s'arrête aux mêmes endroits que ceux des autobus et selon un horaire préétabli, mais ce sont des taxis ordinaires qui s'y rendent. On doit téléphoner au moins une heure d'avance pour réserver une place et on doit payer en argent au même tarif que le prix unitaire des autobus. Le numéro de téléphone indiqué antérieurement est celui qu'on doit composer pour réserver une place ou s'informer des horaires et des endroits des arrêts.

Transport adapté :

Pour bénéficier de ce transport, on doit présenter un handicap physique ou intellectuel permanent et remplir un formulaire. Une partie doit être remplie par l'utilisateur et une autre par un médecin ou un professionnel pouvant décrire les limitations de l'utilisateur. Il y a un délai de 30 à 45 jours pour recevoir une réponse. Le transport couvre la région, mais pour des raisons médicales, un transport à Laval ou à Montréal est aussi possible. Pour s'informer: 450 433-4000.

J'espère vous avoir donné le goût d'utiliser le transport collectif qui est bien meilleur pour la planète et pour nos nerfs.

Christiane Laforge, 1^{re} conseillère

On fête les MÈRES et les PÈRES à Lachute

L'amitié est une fleur où se cache le bonheur. C'est dans cet esprit que se sont rencontrées une quarantaine de joyeuses personnes retraitées de notre secteur à Lachute pour un *brunch à l'occasion de la Fête des Mères*.

Nos organisatrices : Esthel Morrissette et Denyse Lapierre ont coordonné d'une main de maître, une rencontre très bien organisée.

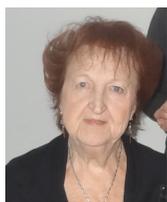
Dehors, la grisaille est installée. Mai prépare lentement, en secret, le printemps qui se laisse désirer mais... à l'intérieur, la bonne humeur est contagieuse. Les conversations s'alimentent autour d'expériences, de souvenirs et de projets.

Marcelle Lemay-Fournier et Yvonne Labelle nous ont fait participer à des jeux-questionnaires où il fallait interpeler notre mémoire. Une jolie fleur fut remise à toutes les femmes pour souligner la Fête des Mères ...



Des chants de circonstance ont égayé les cœurs. Des prix tirés, au sort, en ont favorisé certains. Toutes les conditions étaient réunies pour faire un succès de cet événement.

Des hommages ont été présentés à Claire et Yvonne qui quittent le CS après de nombreuses années de bénévolat même si elles se gardent encore certaines tâches au local. Mille mercis à vous deux.



À notre sortie, avec un soleil encore craintif, la nature s'éveille petit à petit. Les bourgeons, qui s'étaient encore tenus cachés, voulaient enfin respirer. Nous rêvons des fleurs précoces qui feront leur apparition lentement.

Tous anticipent avec joie le prochain rendez-vous pour la Fête des Pères.

Merci à tous et à toutes.

Cécile Pharand

Réminiscence et impressions d'une amie de l'AREQ

J'ai le grand privilège d'avoir été invitée, par une membre bienveillante de l'AREQ, une petite très grande Dame nommée Esthel, à faire partie des amis des enseignants retraités, moi qui ne suis ni enseignante au scolaire ni membre de quelque direction que ce soit.

Il n'est pas possible de vous décrire tout ce que j'ai reçu et ressenti de bon depuis que je fais partie des Amis de l'AREQ. Pour tout cela UN MERCI DU FOND DU CŒUR.

Une réminiscence vive entre toutes me vient à l'esprit : *le dernier brunch de l'Année* au restaurant Avenue B lors duquel la *fête des Pères* fut célébrée. Pour souligner l'événement, chaque conjoint reçut une bonne bouteille, je n'en doute pas, d'un de ces grands crus susceptibles d'agrémenter les palais. . . et surtout de bien arroser un tête-à-tête avec leur douce.

Bien d'autres délicatesses, omniprésentes à chacune des rencontres de l'AREQ me fascinent toujours et me viennent à l'esprit. Je tiens à les mentionner, car tellement de dévouement, de talent et d'amour se cachent derrière tout cela . . . Les généreux cadeaux qu'on distribue ou que l'on fait tirer à chaque rencontre : c'est toujours l'abondance! Ces cadeaux n'arrivent pas comme cela, comme par miracle! Des personnes dévouées et combien généreuses vont les chercher . . . Pas si facile que ça, vous en conviendrez! Merci à vous qui vous cachez derrière cela. Seriez-vous des Fées Noël! . . . Merci!



Et que dire des doigts de fée, du talent et de la générosité d'une Claire Corbeil. Cette généreuse Dame, elle mérite ce noble titre de Dame, couronne d'une beauté exceptionnelle tout ce qu'elle touche. Merci du fond de mon cœur Claire! Je me permets de me faire la porte-parole de tous ceux et celles qui bénéficient de ton don et de tes largesses. Merci encore!

Votre heureuse scribe d'un jour, *Evelyn Gagné*



TRARA
TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS
DE RETRAITÉS ET D'AINÉS
MRC de La Rivière-du-Nord

**Conférences organisées
par la Table de réflexion et d'action
de retraités (es) et d'ainés (es)
de la MRC Rivière-du-Nord**



en collaboration avec l'AREQ et le Quartier 50+

Mardi 14 novembre 2017 : Le panier d'épicerie, par l'ACEF.

Et dépenser plus que prévu? Vous voulez éviter de tomber dans les pièges des stratégies de marketing. Cet atelier vous permettra de déjouer ces diverses tactiques de ventes telles que la disposition des produits, les étiquettes tablettes, les cartes fidélités, la réduction des quantités, etc. Une foule de trucs pour bien gérer votre panier d'épicerie à moindre coût.

Mardi 5 décembre 2017 : Serez-vous le prochain poisson, par l'AQDR.

Qu'est-ce qu'une fraude? Savez-vous qu'il y a plusieurs types de fraudes telles que le vol d'identité, fraude bancaire, la fraude des grands-parents, l'exploitation financière des proches ainsi que plusieurs autres? Venez-vous informer des différents types de fraudes et comment s'en prémunir.

Attention! Places limitées à un maximum de 50 personnes pour cette conférence.

ENTRÉE LIBRE

Joignez-vous à nous de 14 h à 16 h au Quartier 50+ situé au 425, rue Jean-Baptiste-Rolland Est.

**** Places limitées : Réservez votre place ****

en téléphonant au Quartier 50+ au 450 432-0550 durant les heures d'ouvertures.

Nous vous attendons en grand nombre!

André Chénard, responsable de l'AREQ à la TRARA

CONFÉRENCE PAYANTE

Billets en vente au coût de 15 \$ au Quartier 50+

Jeudi 28 septembre 2017 de 19 h à 20 h 30 : Se réinventer tout au long de sa vie.

Lors de cette conférence, *Marcel Leboeuf* nous entretiendra sur les multiples ingrédients qui nous permettent de nous réinventer tout au long de notre vie. En posant un regard humoristique sur le vieillissement, il soulignera l'importance de se transformer intérieurement, de vivre ses passions, d'avoir foi en la vie, de s'entourer des personnes positives et d'expérience, tout en sachant identifier et utiliser les clés qui nous sont offertes pour ouvrir les bonnes portes. Ainsi, cette quête vers notre



«vrai moi» alimentée par notre attitude, notre détermination et notre façon de communiquer avec autrui peut faire toute la différence dans notre vie. Au final, il nous offrira une conférence bien ancrée dans la vraie vie, qui parle de vraies choses toutes simples, mais qui peuvent, parfois, nous paraître si compliquées.

**Diners-conférences organisés par la Table « Parole aux Aînés »
à la Villa Mont-Joie, située au 241, rue Élisabeth à Lachute**

Vendredi 29 septembre: L'ABC du recyclage avec *Myriam Forget-Charland* de Tricentris

Vendredi 27 octobre : La roue de fortune avec *Marouan Bel Fakir* (Société de l'automobile du Québec)

Vendredi 24 novembre: Quand quitter la maison? avec *Mario Proulx* (à confirmer)

Accueil : 11 h 15

Coût : 7 \$ diner (tout inclus) par le traiteur Campbell

Billets en vente jusqu'au jeudi précédent la conférence auprès de Claire Blais-Corbeil au 450 562-3862
ou par courriel : clairebcorbeil@gmail.com

LES GRANDS EXPLORATEURS

18 octobre : Un thé au Japon

avec Maximilien Dauber.

Cet archipel impressionnant est un concentré de dépaysement, d'étonnement et de ravissement. Les gestes millénaires entourant la cérémonie du thé qui côtoient voluptueusement un cadre social strict et hiérarchisé en sont un témoignage éloquent. Avant de vous laisser entraîner dans le tumulte incandescent de Tokyo, vous serez guidé sur les routes bucoliques de la campagne japonaise, celle qu'on retrouve avec délice dans les recueils de poésie et qui nous replonge instantanément dans le Japon du passé. En traversant l'île de Honshu, vous marcherez sur les traces des artistes-voyageurs d'antan. Venez aborder en toute zénitude un Japon éternel que Maximilien saura vous raconter avec une étonnante sensibilité.



15 novembre (Hors série): Compostelle sur le chemin de Saint-Jacques

avec Éric Fontanelles
Empoignez votre bâton de pèlerin et partez à la découverte des secrets que renferme cette longue marche initiatique. Instauré au Moyen-Âge, ce pèlerinage, a su traverser les siècles avec une ferveur qui ne s'est jamais démentie. Éric se plaît depuis plusieurs décennies à observer la popularité croissante de cette longue marche initiatique. Chaque année, des dizaines de milliers de

randonneurs affluent sur ces vénérables chemins.

Ici, c'est le parcours qui fait le voyage, non pas la destination. En partant de la Haute-Loire, vous serez conduit, pas à pas, dans une France hors du temps. Après l'incontournable passage des Pyrénées, c'est une Espagne rurale et pleine de vie qui vous accueillera, là où chaque parcelle de terre semble vibrer au rythme du légendaire Camino de Santiago. Les paysages enveloppants qui orneront votre route sauront vous convaincre de cette évidence: rien ne se compare à ce que Compostelle peut vous offrir.

***** Les deux représentations auront lieu à la salle André-Prévost de la Polyvalente Saint-Jérôme, les mercredis à 19 h 30.**

6 décembre : Texas, l'étoile solitaire

avec Cécile Clocheret.

Cette aventurière des temps modernes a choisi cette fois de se plonger dans l'univers du deuxième plus vaste état américain. Avec son histoire singulière et son ADN hispanique, chaque ville concentre un patrimoine culturel fascinant. Porté par la curiosité fougueuse de votre guide attirée, vous enchaînez les découvertes, de Houston à El Paso et de l'Art District aux ranchs rustiques. Le Rio Grande, le mythique fleuve du terroir américain et le parc national de Big Ben, incrusté au milieu du désert, vous prouveront à leur tour que le Texas est aussi une terre d'aventure où les espaces naturels se font particulièrement saisissants. Venez explorer cette contrée riche en surprise, là où on dit que tout est plus grand qu'ailleurs...



La représentation aura lieu à la salle Gilles-Vigneault, située au 118, rue de la Gare à Saint-Jérôme.

Pour assister à l'une ou l'autre des représentations sans abonnement au prix de 19,75 \$, présentez-vous 30 minutes à l'avance à la salle André-Prévost (18 oct. et 15 nov.) ou à la salle Gilles-Vigneault (6 déc.)

Pour informations : *Jeannedarc Bélanger* au 450 560-9678 ou par courriel : beljdar@gmail.com

IN MEMORIAM

- 19 mai *Lorraine Leclair Leduc*, sœur de *Germain Leclair*
22 mai *Anne Péloquin*, belle-sœur de *Denise Mireault Péloquin*
22 mai *Henri Paputsakis*, membre de l'AREQ
13 juin *Cécile Richer Laframboise*, membre de l'AREQ
20 juin *Jeannine Leduc-Leroux*, membre de l'AREQ
24 juin *Françoise Tousignant*, belle-mère de *Sylvie Marchand Tousignant*
22 juillet *Lucie Bouchard*, sœur de *Francine Bouchard*
5 août *Jean-Paul Carrier*, époux de *Marie-Claire Lapointe Carrier*
14 août *Reina Pharand*, mère de *Philippe Pesant*
20 août *Octavie Goulet Turcotte*, membre de l'AREQ.
26 août *Nicole Toussaint Lambert*, membre de l'AREQ



*Nos plus sincères condoléances à ces membres
et amis de l'AREQ ainsi qu'à leurs familles.*

Pierrette Perron (est) au 450 436-1976 ou par courriel : perronpier@gmail.com

Sylvie Tousignant (ouest) au 450 562-6234 ou par courriel : syltousi@hotmail.com

LE ROCL



Qu'est-ce-que le ROCL : C'est le regroupement des organismes communautaires des Laurentides : <http://roclautentides.com/>

La réduction des ressources dans les services publics laisse de plus en plus de personnes sans recours souvent en situation de détresse, ils n'ont pas d'autres choix que de cogner à la porte des organismes communautaires.

Le ROCL est le regroupement de tous ces organismes. Chaque année, les organismes des Laurentides réalisent plus de 200 000 interventions auprès de la population.

L'écoute, l'entraide ainsi que des activités d'informations et d'éducation populaire sont partie intégrante de leur quotidien.

Les organismes d'action communautaire du Québec n'ont pas d'autres choix que de continuer à mettre de la pression sur le gouvernement.

Sous le thème de «*Engagez-vous, vous êtes cerné-e-s*», un grand rassemblement s'organise à Québec le 27 septembre 2017.

Il y aura du transport par autobus.

Les lieux et les heures exactes restent à confirmer.

Je vous aviserai par la chaîne électronique.

Marcelle Lemay Fournier, représentante de l'AREQ au ROCL



ACTIVITÉS

Sous la responsabilité de l'AREQ, secteur Rivière-du-Nord

Chorale :



Les pratiques ont lieu à toutes les deux semaines, le mardi, de 10 h à 12 h.

Lieu : Villa Mont-Joie, située au 241, rue Élisabeth, à Lachute.

Directeur : Jean-Claude Villeneuve

Accompagnatrice : Denise Chamaillard

Responsable des deux chorales *Les voix de l'amitié et chorale liturgique*

Esthel Morrissette 450 562-1213

esthel.morrissette@gmail.com

Aquaforme :



La session d'automne se poursuit jusqu'au 16 décembre 2017.

Lieu : Au centre aquatique du CPE *Le Funambule* (stationnement inclus), situé au 220, rue St-Marc, à Saint-Jérôme (à côté de l'hôpital).

Coût : 85 \$ pour les 14 cours (si tous les groupes sont complets)

La session d'hiver aura lieu du 8 janvier au 6 avril 2018, les lundis, à 13 h, les mercredis à 11 h et les vendredis, à 13 h et à 14 h 15.

Coût (si tous les cours sont complets) : 80 \$ pour 13 cours (paiement par chèque à votre premier cours, au nom de AREQ Rivière-du-Nord).

Préinscription : du 4 décembre au 8 décembre 2017 (pour les membres)

Inscription: du 11 décembre au 15 décembre, par ordre d'inscription indépendamment du statut de membre régulier ou ami.

Responsable : Claire Gareau et René Gauvin 450 436-5534

ou gauvin.gareau@videotron.ca

Danse en ligne :



Pour débutant avancé et intermédiaire

Les mardis, de 9 h 30 à 11 h 15

La session d'automne se poursuit jusqu'au 5 décembre 2017.

Inscription: sur place, le 19 septembre 2017, à partir de 9 h 15

Lieu : Centre Notre-Dame, au 655, rue Filion, à Saint-Jérôme.

Coût : 60 \$ pour les 12 cours

La session d'hiver aura lieu du 23 janvier au 27 mars 2018.

Inscription: sur place, le 23 janvier 2018, à partir de 9 h 15

Coût : 60 \$ (si le nombre d'inscriptions est suffisant)

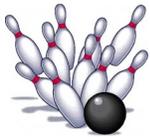
Professeur : Gilles Cyr

Responsable : Lise T. Cossette

450 438-2972

ou gacossette@videotron.ca

Quilles (Est) :



Les lundis de 15 h à 17 h 30

Lieu : Centre de quilles Lafontaine

Responsables : Louise Levert 450 431-5985 levert.louise@videotron.ca

Gaétan Brière 450 432-3710 lise_forget2@videotron.ca

Diane Forget 450 438-0594 diana.forget@videotron.ca

Cours de peinture : Peindre par plaisir

Professeur : Marcel Germain 450 438-7141



Essentrics :

Les mardis et jeudis de 9 h 35 à 10 h 35

Lieu : Tech gym au Carrefour du Nord

Responsable : Christiane Laforge

450 565-9572

laforge.christiane@gmail.com

Voir à la page 16 pour plus d'informations concernant ce cours.

*** La session a débuté le 5 septembre, mais il est possible de s'intégrer au groupe en tout temps.

Retourner à: L'Odyssée, AREQ 10C, 162, place Gatine Saint-Jérôme Québec J7Y 5K3	Expédier à:	POSTES CANADA CANADA POST
		Port payé Postage Paid Poste Publications Publication Mail 40035540

AGENDA

Responsables des réservations

*** Voir page 14 pour plus de détails

- Ouest :** Claire Blais Corbeil 450 562-3862
Esthel Morrissette 450 562-1213
- Est :** Thérèse Latour Laurin 450 438-5159
Agathe Hamel 450 438-7095

Déjeuners mensuels

- Ouest :** 1^{er} mercredi du mois,
La chaîne vous avisera.
- Est :** 2^e mercredi du mois, à 9 h,
Lieu: Restaurant *Mikes*
340, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme

Réservation jusqu'au mardi précédent, auprès de Nicole Charbonneau au 450 436-9020 ou par courriel : nicolecharbonneau2010@gmail.com

Journée des Aînés

- Date :** Le dimanche 1^{er} octobre 2017
Heure : de 9 h à 15 h
Lieu : Cabane à sucre Constantin
1054, boul. Arthur-Sauvé
Saint-Eustache

Fête de l'accueil

- Date :** Le jeudi 19 octobre 2017
Lieu : *Centre Lafontaine*
Coût : 30 \$
Accueil : 18 h (crudités et salades)
Souper : 19 h

*** *Le Conseil sectoriel et les membres du comité organisateur recevront les nouvelles et nouveaux retraités à 17 h 15 pour un cocktail.*

Réservation et annulation avant le 10 octobre auprès des responsables.

Jour du Souvenir (est et ouest)

- Date :** Le mercredi 8 novembre 2017
Heure : 10 h 30
Lieu : *Église Sainte-Anastasie* de Lachute
Célébrant : *L'abbé André Côté*

Un buffet sera servi au sous-sol de l'église après la messe au coût de 13 \$ (taxes et service inclus).
Réservation (est et ouest) avant le 5 novembre auprès de Claire Blais-Corbeil au 450 562-3862 ou par courriel : clairebcorbeil@gmail.com ou auprès d'Esthel Morrissette au 450 562-1213 ou par courriel : esthel.morrissette@gmail.com
Si vous devez annuler, veuillez le faire auprès des responsables avant le 5 novembre 2017.

Journée internationale des hommes

- Date :** Le mardi 21 novembre 2017
Lieu : *Centre Lafontaine*
Vous trouverez plus d'informations à la page 21.

Dîner de Noël (ouest)

- Date :** Le mercredi 6 décembre 2017
Vous recevrez de plus amples informations par votre chaîne électronique ou téléphonique.

Fête de Noël (est et ouest)

- Date :** Le jeudi 7 décembre 2017
Lieu : *Centre Lafontaine*
Vous recevrez de plus amples informations par votre chaîne électronique ou téléphonique pour la vente des billets.

Conférences

En collaboration avec la TRARA et le Quartier 50+
Vous trouverez plus d'informations à la page 24.

Imprimé par: <i>Juteau Ruel inc.</i> <small>Le pouvoir du service depuis 1962</small> Centre d'impressions multi-services 70, rue Bélanger, Saint-Jérôme Qc J7Z 1A1 • 450 438-3543 • 1 866 436-3630
--