

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Bonjour à toutes et tous,

Si nous avons été des végétaux en juin et en juillet cet été, nous serions heureux. Notre verdure personnelle serait abondante, nos fleurs épanouies et nos troncs verts. Mais nous ne sommes que des animaux à l'esprit critique et

aiguisé. Alors, « Cartier, Cartier, si t'avais navigué à l'envers de l'hiver » comme dit Robert Charlebois, nous aurions eu un été très chaud et nous serions partis pour le Nord.

Trêve de température, voici qu'une nouvelle année AREQ recommence, chaude d'activités, belle de rencontres et ensoleillée par le cœur de ses membres.

Notre secteur est un secteur dynamique; j'en ai pour preuve des chiffres... À l'activité régionale de juin aux *Gerbes d'Angelica*, nous étions 23 personnes participantes – le secteur le plus nombreux. À l'AGR, 34 d'entre nous se sont déplacés et c'était de loin le secteur le plus représenté. Je sais que l'orgueil est un péché, capital en plus, mais des fois, j'ai envie de me pêter les bretelles quand je constate notre participation active à la région et sans parler de celle au secteur.



Si vous voulez des chiffres, nous sommes le troisième secteur en nombre dans la région qui en compte neuf. Il faut dire que je suis entourée au Conseil sectoriel on ne peut plus agréablement et professionnellement.

Cette année, c'est la deuxième année du triennat 2014-2017. Les plans d'action se continuent dans les huit comités. Les activités sont déjà commencées : la non-entrée, très réussie avec huit personnes nouvellement retraitées présentes; la journée des Aînés où notre amie et collègue Claire Blais-Corbeil sera honorée; la soirée de l'Accueil qui s'en vient le 8 octobre, la soirée de Noël... ; les cours d'aquaforme, de danse, d'énergie-cardio. N'en jetez plus, la cour est pleine. Consultez notre agenda.

Après une année à la présidence, je suis assez satisfaite de mon implication et fière d'appartenir à l'AREQ. Notre association compte plus de 57 000 membres. C'est une force face au gouvernement pour les personnes âgées. Le président, Pierre-Paul Côté, fait partie de plusieurs instances gouvernementales pour présenter et défendre nos droits. Cette année, le Conseil régional offrira des journées de conférences toujours pertinentes et instructives. Les messages vous seront envoyés en temps et lieu.

Alors débutons notre année joyeusement, mettons-nous en forme et demandons au Très-Haut de nous prêter vie pour que nous puissions voir grandir nos petits-enfants... et pour participer à l'AREQ encore longtemps.

Pierrette Boudreau, présidente

Dans ce numéro :	
Mot de la présidente régionale	3
Rapports de l'année 2014-2015	4 à 14
Calendrier des activités	15
Politiques du secteur	16-17
Adresses utiles	18
Rapport financier 2014-2015	19
Info-retraite et non-rentree	20
Pique-niques conférence	21
Indexation et Assurances	22-23
Condition des femmes	24
Environnement et dév. durable	25
Sociopolitique et Forum des hommes	26-27
Voyages et Grands explorateurs	28-29
In Memoriam et Jour du Souvenir	30
Activités et agenda	31-32

L'ÉQUIPE DU JOURNAL

Acheminement

Responsable : Jean-Marie Cyr

Équipe de préparation : 23 personnes

Distribution : 28 facteurs

Tirage : 920 copies

Rédaction

Rédaction : Conseil sectoriel
Responsables des comités
Responsables des activités

Correction et révision : Diane Sunderland
Gaston Roy

Infographie et mise en page : Diane Sunderland

*** Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Voici les dates de parution de notre journal l'Odyssée pour l'année 2015-2016 :

Semaines du 28 septembre 2015, du 25 janvier et du 30 mai 2016. Si vous ne recevez pas votre copie du journal dans ces semaines-là, vous pouvez communiquer avec Jean-Marie Cyr, le responsable de l'acheminement, par téléphone au 450 432-6084 ou par internet : j-marie.cyr@hotmail.ca

Les Personnes amies de l'AREQ Rivière-du-Nord

Le Conseil sectoriel a statué sur le coût des cartes d'adhésion à l'AREQ Rivière-du-Nord pour les Personnes amies. Ce montant sera désormais de 25 \$. Ainsi nous nous conformons à la politique nationale sur les Personnes amies.

Par contre, le bulletin L'Odyssée sera livré aux Personnes amies qui le désireront, soit sous la version papier, soit sous la version électronique que nous encourageons fortement.

Sur le formulaire d'adhésion, les Personnes amies auront le choix de recevoir ou non le journal et le choix du support, soit la version papier, soit la version électronique.

Ce sont toujours mesdames Michèle Laurin – section Est – et Claire Blais-Corbeil – section Ouest, qui auront la responsabilité de l'adhésion et de l'envoi des cartes. Voici leurs coordonnées : Michèle Laurin, au 450 432-2923 ; Claire Blais-Corbeil au 450 562-3862

Les nouvelles inscriptions de l'année 2015-2016 commenceront vers la mi-août 2015. Le montant demandé de 25 \$ sera le montant final annuel au moins jusqu'en 2017. Il n'y aura pas d'augmentation d'ici là.

En toute amitié.

Pierrette Boudreau, pour le Conseil sectoriel de l'AREQ, secteur Rivière-du-Nord

Mot de la présidente régionale

La première année du triennat 2014-2017 est déjà terminée. À notre Assemblée générale régionale (AGR) tenue le 21 mai dernier, il y avait 120 membres présents. Monsieur Pierre-Paul Côté, président national, nous a fait l'honneur de sa présence. En matinée, les responsables des différents comités, ainsi que moi-même pour les membres du Conseil régional (CR) composé de vos présidentes et présidents de Conseil sectoriel, nous avons présenté nos rapports d'activités. L'AGR s'est terminée par la remise de six bourses à des enfants ou petits-enfants de membres de l'AREQ. Les récipiendaires sont : Victor Lalonde (secteur E), Florence Lajeunesse (C), Justine Boutin (C), Léa et Joël Domingue (G), Olivier Dorais (J). En après-midi, Ginette Plamondon, conseillère à l'action sociopolitique et à la condition des femmes à l'AREQ, est venue nous parler de la Réforme dans la santé : Quelle sera la place pour les personnes âgées ?

Afin de devenir un peu plus écoresponsables, les membres du CR ont pris la décision que seuls les documents essentiels soient remis à l'inscription. Vous trouverez tous les documents de l'AGR sur notre site WEB : regionlaurentie.areq.ca

Nous avons aussi des prix de présence, mallette de la CSQ, appareil pour la météo, certificats cadeaux de la SAQ et d'Archambault. Les personnes chanceuses sont : Suzanne Dalpé (A), Pierrette Gratton (F), Johanne Howison (C), Jean-Marc Diotte (G), Jean-Pierre Robert (A) et Michel Haguette (H).

En ce moment, les membres du CR planifient les différentes activités de l'année 2015-2016 qui seront proposées par les responsables des comités à la rencontre régionale du 30 septembre prochain. Je peux déjà vous annoncer deux dates importantes à retenir

-15 septembre : deux conférences

Claude Béland, ex-président du Mouvement Desjardins et Charles Laliberté de l'Office de la protection du consommateur.

-17 octobre :

Marche mondiale des femmes à Trois-Rivières.

Vous trouverez toute l'information nécessaire dans vos bulletins sectoriels, sur notre site WEB ou par l'intermédiaire de votre responsable des communications, votre présidente ou votre président.

Au plaisir de vous rencontrer à nos belles activités,

Mireille Ménard, présidente régionale

DEUX RÉCIPENDAIRES DES BOURSES DE L'AREQ DANS NOTRE SECTEUR

En mai dernier, lors de l'Assemblée générale régionale, deux récipiendaires des Bourses de l'AREQ venaient de notre secteur. Il s'agit de Florence Lajeunesse, petite-fille de Jacques Lajeunesse et de Ghislaine Belisle, membres de l'AREQ Rivière-du-Nord, et de Justine Boutin, petite-fille de Diane Abel, aussi membre de notre secteur. Félicitations aux deux récipiendaires.



Mireille Ménard, présidente régionale de l'AREQ,
Florence Lajeunesse, petite-fille de Jacques Lajeunesse.



Mireille Ménard, présidente régionale de l'AREQ,
Justine Boutin, petite-fille de Diane Abel.

Elles ont reçu chacune une bourse de 250 \$. Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50^e anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement.

Ce programme a pour buts d'accroître le sentiment d'appartenance des membres de l'AREQ, de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés, de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue et d'assurer le rayonnement de l'Association.

Rapport du Conseil sectoriel 2014-2015

CONSEIL SECTORIEL (11 jours)

Le Conseil sectoriel a tenu onze rencontres les 22 mai, 26 juin, 27 août, 25 septembre, 24 octobre, 20 novembre et 18 décembre 2014, les 23 janvier, 5 mars, 19 mars et 23 avril 2015.

Le Conseil sectoriel a décidé encore cette année de réduire le coût de certaines activités, de l'absorber dans son budget afin de favoriser la participation des membres du secteur.

CONSEIL NATIONAL (8 jours)

Une première rencontre a eu lieu les 27, 28, 29 et 30 octobre 2014 à Québec.

Une seconde rencontre a eu lieu les 23, 24, 25 et 26 mars 2015 à Victoriaville.

La présidente a représenté le secteur aux deux rencontres.

CONSEIL RÉGIONAL (12 jours)

Les 3, 4 et 5 septembre 2014, une rencontre régionale a été tenue à Val-David pour planifier l'année 2014-2015.

Douze rencontres ont eu lieu pendant l'année 2014-2015, incluant celles tenues lors des deux rencontres du Conseil national.

La présidente y a représenté le secteur et a agi comme trésorière du Conseil régional.

CONGRÈS 2014

Le 45^e Congrès de l'AREQ (CSQ) a été tenu à Sherbrooke du 2 au 5 juin 2014. Onze (11) membres y ont représenté le secteur :

Lise Beauchamp, Angèle Marineau, Claire B. Corbeil, Pierrette Boudreau, François Tanguay, Marcelle L. Fournier, Gilles Jacques, Jacques Lajeunesse, Ghislaine Belisle, Lise T. Cossette et Réal Lapierre.

Un écho du 45^e Congrès a été publié dans le bulletin *L'Odyssée* de septembre 2014.

SESSION DE PRÉPARATION À LA RETRAITE

La session a eu lieu le vendredi 20 mars et le samedi 21 mars 2015 à Terrebonne.

Quatre membres y ont représenté le secteur comme personnes bénévoles.

RENCONTRE RÉGIONALE

Le mercredi 5 novembre 2014, une rencontre régionale a regroupé à Blainville les membres du Conseil sectoriel et les responsables des huit comités pour l'élaboration des plans d'action de l'année 2014-2015 dans la visée du plan d'action national 2014-2017.

RENCONTRE DES RESPONSABLES DES COMITÉS ET DES ACTIVITÉS

Le jeudi 29 janvier 2015, les membres du Conseil sectoriel ont rencontré les responsables des comités pour valider le plan d'action sectoriel et pour échanger sur la réalité du secteur Rivière-du-Nord.

RENCONTRE RÉGIONALE DES MEMBRES DE LA CSQ LE 13 AVRIL 2015 À PIEDMONT

Cinq membres du Conseil sectoriel y ont représenté le secteur Rivière-du-Nord.

REPRÉSENTATIONS

. **TRARA Rivière-du-Nord** (Table de réflexion et d'action de retraités et d'ainés pour la MRC Rivière-du-Nord) : le Conseil sectoriel y a nommé deux représentants, soit Charles Sénécal et André Chénard.

. **TCRAL** (Table de concertation régionale des aîné-e-s des Laurentides) : Claire B. Corbeil y représente le Conseil sectoriel.

. **Quartier 50+** : Pierrette Boudreau fait le lien entre le Quartier 50+ et le Conseil sectoriel.

Note : Le Quartier 50+ met gracieusement un local à la disposition du Conseil sectoriel pour ses réunions mensuelles.

. Municipalité de Saint-Jérôme :

Pierrette Boudreau assure les liens nécessaires avec la municipalité de Saint-Jérôme.

Rapport des activités 2014-2015

(du 29 avril 2014 au 11 mai 2015)

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

Assemblée générale sectorielle (AGS)

Responsable : *Lise Beauchamp en collaboration avec le Conseil sectoriel*

Date : le 29 avril 2014

Participation : 52 membres et Aline Savoie, la présidente régionale

Assemblée générale régionale (AGR)

Responsable : *Lise Beauchamp*

Date : Le 1^{er} mai 2014, à l'hôtel Le Mirage de Blainville

Participation : 36 membres du secteur Rivière-du-Nord

COMITÉS RÉGIONAUX ET SECTORIELS ET ACTIVITÉS SECTORIELLES CORRESPONDANTES

1. Comité de l'Action sociopolitique

Responsable au comité régional et responsable

du comité sectoriel : *Yves Grand-Maison*

Répondante du comité au Conseil sectoriel :
Marcelle L. Fournier

Participations assurées au **comité régional** pendant l'année 2014-2015

- Première rencontre le 5 novembre 2014 à l'Hôtel Le Mirage à Blainville pour élaborer le plan d'action du comité régional et pour élire les personnes responsables. Françoise Ferland et Marcelle L. Fournier y sont présentes.
- Participation à la manifestation contre les mesures d'austérité le 29 novembre 2014. Vitor Sabino et Yves Grand-Maison y sont présents.
- Deuxième rencontre du comité régional le 2 décembre 2014. Yves Grand-Maison y est présent. Le plan d'action régional est révisé. Des rencontres virtuelles sont proposées afin de se familiariser avec les différents sites. On convient de faire des vérifications et d'identifier des conférenciers sur les médias d'information.
- Troisième rencontre du comité sociopolitique avec Skype le 26 mars 2015. Cette rencontre est la suite logique de ce qui a été discuté antérieurement. Trois personnes sont présentes à cette rencontre virtuelle qui est un franc succès. C'est à suivre.

- Quatrième rencontre du comité régional le 17 avril 2015. On veut essayer d'obtenir le bottin des responsables des comités sociopolitiques de l'AREQ nationale. De l'information sur l'utilisation de Skype sera également fournie.

Autres membres du comité sectoriel :

Françoise Ferland et Vitor Sabino

Actions réalisées pendant l'année 2014-2015 par le **comité sectoriel** :

- Rencontre avec Bernard Bougie le 22 novembre 2014 au sujet du dossier de la traverse de piéton devant l'Hôpital régional de Saint-Jérôme. Il verra à faire avancer le dossier.
- Rencontre fructueuse des membres du comité chez Yves Grand-Maison le 25 novembre 2014 pour élaborer les priorités de l'année. Vitor Sabino, Françoise Ferland et Marcelle L. Fournier y sont présents.
- Le 10 décembre 2014, sondage sur les besoins et les habitudes de vie des personnes âgées et des familles de la MRC d'Argenteuil. Ce sondage est envoyé à l'ensemble des membres du secteur Ouest. Merci à madame Évelyne Bergeron de la MRC d'Argenteuil.
- Deuxième rencontre le 13 janvier 2015 avec le conseiller Bernard Bougie. Le dossier est rendu au cabinet du maire Stéphane Maher. Il est question que des travaux soient exécutés afin

que la rue Durand débouche sur la rue Jean-Baptiste Rolland; ce qui contribuerait à décongestionner la rue Montigny, en face de l'hôpital.

- Des discussions sont aussi entamées entre la Ville de Saint-Jérôme et le ministère des Transports afin qu'un terre-plein et une lumière de circulation soient installés pour faciliter la traverse des piétons. Finalement des trottoirs devraient apparaître sur l'artère J.B. Rolland.
- Le 29 janvier 2015, participation de monsieur Yves Grand-Maison à la rencontre des responsables des comités avec les membres du Conseil sectoriel au SERN.
- Le 3 février 2015, envoi d'une pétition pour un système d'éducation de qualité. Cette pétition est envoyée à l'ensemble des membres du secteur.
- Le 1^{er} mai 2015, participation d'Yves Grand-Maison et de Monique Pétel à une chaîne humaine devant le Palais de justice de Saint-Jérôme, pour contrer les mesures d'austérité du gouvernement Couillard.
- Rencontre du comité sectoriel le 7 mai 2015 pour faire un retour sur le travail accompli au cours de l'année 2014-2015.

2. Comité des Arts Visuels

Responsable au comité régional :

Colette Bonneville

Responsable au comité sectoriel :

Nicole Fouquette

Représentants au comité régional :

Nicole Fouquette et *Ronald Forbes* (substitut)

Répondante du comité au Conseil sectoriel :

Claire B. Corbeil

Participations assurées au **comité régional** pendant l'année 2014-2015 :

- Le 5 novembre 2014, le comité régional des neuf secteurs a adopté son plan d'action pour 2014-2015. Ce plan d'action a été entériné par le Conseil régional le 11 novembre 2014.
- Le 25 mars 2015, le comité régional s'est réuni pour l'organisation des expositions sectorielles et pour lancer les premières idées pour une activité collective à l'automne 2016.
- La prochaine rencontre du comité régional aura lieu le 3 juin 2015.

Membres du comité sectoriel :

Colette Bonneville, Francine Bouchard, Claire B. Corbeil, Ronald Forbes, Nicole Fouquette et Gisèle Jetté

Actions réalisées pendant l'année 2014-2015 par le **comité sectoriel** :

- Le 16 et 17 avril 2014, lors de la huitième exposition, nous avons apprécié les œuvres de 38 personnes exposantes (58 tableaux, 10 photographies, 2 sculptures). La participation du public a été d'environ 165 personnes visiteuses.
- Le 29 septembre 2014, le comité sectoriel s'est réuni pour la création d'un groupe Facebook pour les membres du comité sectoriel en vue de publier les œuvres des membres du comité des Arts visuels. Le comité envisage de changer de local au printemps 2016 pour aller au Centre Notre-Dame.
- Le 29 janvier 2015, participation de Collette Bonneville et de Nicole Fouquette à la rencontre des responsables des comités avec les membres du Conseil sectoriel au SERN.
- Le 9 février 2015, le comité sectoriel s'est réuni pour l'organisation matérielle, la répartition des tâches, le recrutement des exposants (environ 70) et le déroulement de la neuvième exposition en Arts.
- Rédaction de quatre articles pour le journal *l'Odyssée*.

2.1 Exposition en Arts visuels

Les 6 et 7 mai 2015, la neuvième exposition sectorielle a eu lieu à la Vieille Gare de Saint-Jérôme.

3. Comité des Assurances

Responsable au comité régional et responsable du dossier sectoriel : *Jacques Lajeunesse*

Répondante du comité au Conseil sectoriel : *Angèle Marineau*

- Participation à la rencontre régionale du comité des Assurances à Blainville le 9 juin 2014.
- Participation à l'infotretraite à l'intention des nouvelles personnes retraitées le 12 juin 2014 pour une présentation sur les assurances.
- Pendant la semaine du 10 novembre 2014, communication et prise de connaissance de la préparation du plan d'action de l'année 2014-2015 lors d'une réunion tenue à Blainville le 5 novembre 2014 en mon absence.
- Participation à la rencontre régionale des responsables sectoriels des assurances à Blainville le 20 janvier 2015.
- Le 29 janvier 2015, participation à la rencontre

des responsables des comités avec les membres du Conseil sectoriel au SERN.

- Participation à la soirée du Service de préparation à la retraite pour les futurs nouveaux retraités le 20 mars 2015 à Terrebonne.
- Préparation et participation à la rencontre du 7 avril 2015 à Blainville pour une séance d'information sur les assurances ASSUREQ. Cette séance d'information sera répétée le 14 avril étant donné le nombre élevé d'inscriptions.
- Participation à l'AGS du 12 mai 2015.
- Participation à l'AGR du 21 mai 2015.

Tout au long de l'année 2014-2015, nombreuses communications avec les membres du secteur par téléphone ou par courriel.

Rédaction de trois articles pour le bulletin *L'Odyssee*.

Participation aux différentes activités du secteur pour être disponible aux membres (déjeuners, travail à la préparation du bulletin *L'Odyssee*, déjeuner des bénévoles, soirées d'activités sociales...)

4. Comité des Communications

Responsable au comité régional et responsable du comité sectoriel : *Diane Sunderland*

Répondante du comité au Conseil sectoriel : *Pierrette Boudreau*

Participations assurées au *comité régional* pendant l'année 2014-2015 :

- Participation à une rencontre régionale pour la préparation du plan d'action le 5 novembre 2014 à l'hôtel Le Mirage à Blainville.
- Mise en page du plan d'action du comité des communications avec la collaboration de Ghislaine Clément du secteur Laval-Nord.
- Le comité s'est donné le défi d'assurer la diffusion de l'information en diminuant la quantité de papier imprimé. Nous avons déjà les équipements pour diminuer les coûts d'imprimerie :
 - ⇒ Grand écran dans chacune des salles utilisées
 - ⇒ Ordinateur portable
 - ⇒ Clé USB
 - ⇒ Les présentations peuvent se faire sur grand écran pour une approche beaucoup plus interactive.
 - ⇒ On se donne des moyens pour que nos gens

deviennent plus habiles avec l'enregistrement des documents.

- ⇒ Les grilles et tableaux essentiels aux inscriptions des activités seront de plus en plus utilisés, il faut s'y préparer.
- ⇒ Nous imprimons chaque année une quantité industrielle de copies.
- ⇒ Comme responsable du comité, je veux participer à cet effort de changement.
- ⇒ Nous vous invitons à réfléchir et à nous apporter vos suggestions.

Actions réalisées pendant l'année 2014-2015 par le *comité sectoriel* :

- Le 29 janvier 2015, participation à la rencontre des responsables des comités avec les membres du Conseil sectoriel au SERN.
- Organisation de trois formations sur les réseaux sociaux données par une personne ressource : Johanne Morin www.joetco.com
514 260-3634
 - ⇒ *Facebook* le 14 avril 2015, au local du SERN, à Saint-Jérôme.
Participation : 24 personnes
 - ⇒ *Twitter* le 29 avril 2015, au local du SERN, à Saint-Jérôme.
Participation : 12 personnes
 - ⇒ *Facebook (suite)* le 30 avril 2015, au local du SERN, à Saint-Jérôme.
Participation : 24 personnes
- Organisation de cinq demi-journées de formation sur les tablettes iPad et Android qui ont eu lieu en juin 2015.

4.1 Bulletin *L'Odyssee*

Trois parutions en 2014-2015 (septembre 2014 ~ janvier 2015 ~ mai 2015)

Tirage : 870 copies en septembre 2014 ~ 870 copies en janvier 2015 ~ nous espérons moins de 870 copies en mai 2015 (si plus de membres demandent de recevoir le bulletin par courrier électronique). Il ne faut pas oublier que les frais de poste augmentent.

* Pour recevoir le bulletin *L'Odyssee* par Internet, veuillez communiquer avec Diane Sunderland à l'adresse suivante : disund@videotron.ca.

Édition et mise en page : *Diane Sunderland*

Correction : *Gaston Roy*

Responsable de la distribution : *Jean-Marie Cyr*, avec l'aide de *Diane Sunderland*

Collaborateurs : 22 bénévoles pour la préparation de l'envoi et 29 facteurs internes.



4.2 Chaîne électronique

Responsables du secteur Est :

Monique Lafrance et Roger Tranchemontagne
moniqueroger@bell.net (131 messages ont été envoyés du 1^{er} mai 2014 au 12 mai 2015)

Plus de 750 personnes inscrites dont 170 au secteur ouest

Responsable du secteur Ouest :

Claire B. Corbeil clairebcorbeil@gmail.com

4.3 Chaîne téléphonique

Responsable du secteur Est : *Diane Piché Reid* avec le soutien de 33 téléphonistes et de deux personnes substitués.

Responsable du secteur Ouest : *Denyse St-Jacques Lapierre* avec le soutien de huit téléphonistes.

4.4 Site Web du secteur

Pour des raisons de santé, *Alain Bouly* n'était pas en mesure de faire le suivi cette année. La mise à jour a été faite à la fin de juin 2015.

Note : Nous sommes à la recherche d'une personne bénévole qui aimerait s'impliquer au niveau du site WEB du secteur Rivière-du-Nord.

Une formation serait offerte par l'AREQ nationale à l'automne 2015.

Veuillez communiquer avec Diane Sunderland à l'adresse suivante : disund@videotron.ca

5. Comité de la Condition des Femmes

Responsable au comité régional :

Pierrette Perron

Répondante du comité au Conseil sectoriel :
Claire B. Corbeil

Participations assurées au *comité régional* pendant l'année 2014-2015 :

- Le 5 novembre 2014, rencontre régionale à l'hôtel Le Mirage à Blainville pour préparer le plan d'action qui a été présenté au Conseil régional le 11 novembre 2014.
- Le 28 novembre 2014, à l'hôtel Le Mirage à Blainville, formation sur le régime d'austérité en santé et services sociaux du gouvernement Couillard avec Mme Danielle Bellange du Centre des femmes de Thérèse de Blainville.
- Le 25 mars 2015, rencontre régionale à Blainville, informations sur le fractionnement du revenu de pension avec mesdames Véronique Laurin et Élise Wurtele. Il a également été question de la Marche mondiale des Femmes qui aura lieu le 17 octobre 2015 à Trois-Rivières sous le thème : « Libérons notre corps, nos terres et notre territoire. »

5.1. Journée internationale pour contrer la violence faite aux femmes

Responsable : *Claire B. Corbeil*

- Lors des deux messes du Jour du Souvenir, le 6 novembre à Saint-Jérôme et le 12 novembre à Lachute, il a été fait mention du triste 25^e anniversaire de la tuerie de Polytechnique.
- À Lachute, le 6 décembre 2014, au Carrefour des Femmes, conférence de madame Monique Lépine, mère de Marc, responsable du massacre de Polytechnique.

5.2. Journée de la femme le 8 mars 2015 :

Responsable : *Claire B. Corbeil*

Thème : « Femmes en marche pour l'égalité; solidaires contre l'austérité. »

- À Grenville-sur-la-Rouge, dans le secteur ouest, le dimanche 8 mars 2015, au Centre communautaire Campbell, il y avait plusieurs ateliers pouvant intéresser les femmes.
- À Saint-Jérôme, participation de trois membres du secteur à l'Hôtel des Régions. La rencontre réunit les différents groupes qui viennent en aide aux femmes des Laurentides comme Les Calacs, la FTQ, SOS Café de rue, les Centre de Femmes Les Unes Les Autres et la Maison d'Ariane. Ces différents groupes se sont rencontrés de 13 h à 16 h pour discuter de divers sujets d'actualité. L'AREQ Rivière-du-Nord a offert une aide monétaire de 350 \$ à la Maison d'Ariane.

Note : Le secteur se propose de remettre à chaque responsable de comité l'épinglette représentant le thème de la journée de la femme du 8 mars 2015.

6. Comité de l'Environnement et le développement durable

Responsable au comité régional et responsable du dossier sectoriel : *Lise T. Cossette*

Répondante du comité au Conseil sectoriel :
Yvonne Montpetit-Labelle

Participations assurées au *comité régional* pendant l'année 2014-2015 :

- Participation à la rencontre du comité régional le 5 novembre 2014 à l'Hôtel le Mirage à Blainville pour préparer le plan d'action du comité.
- Pour 2014-2015, il a été convenu d'actualiser les volets santé, alimentation, énergies fossiles et changements climatiques vs environnement.

- Participation à une rencontre du comité régional le 28 novembre 2014 à Blainville. Les sujets abordés furent le plan d'action, l'activité régionale du 18 juin 2015 et la prochaine formation. On a aussi discuté à partir de visionnements sur l'énergie pétrolière et de lectures en lien avec le plan d'action régional du comité.
- Participation à une rencontre régionale à Laval le 29 avril 2015, pour une formation sur les abeilles et sur leur importance dans l'environnement, donnée par l'organisme Alvéole de Montréal. Finalisation du projet régional.
- Implication dans le projet régional qui aura lieu le 18 juin 2015. Il s'agit d'une visite guidée des jardins de la *Route des Gerbes d'Angélica* à Mirabel.

Participations assurées pendant l'année 2014-2015 au **niveau sectoriel** :

- En octobre 2014, rencontre et discussion au sujet de la Coop d'alimentation de la Rivière-du-Nord, suivie d'un article sur le sujet dans le bulletin *L'Odyssée*.
- Le 29 janvier 2015, participation à la rencontre des responsables des comités avec les membres du Conseil sectoriel au SERN.
- Rédaction d'articles dans le bulletin *l'Odyssée*.

7. Comité du Forum des Hommes

Responsable au comité régional et responsable du comité sectoriel : *Richard Desmarais*

Coresponsable au comité régional : *Gilles Bégin*

Répondant du comité au Conseil sectoriel : *François Tanguay*

Participations assurées au **comité régional** pendant l'année 2014-2015 :

- Participation du responsable et du répondant à la première rencontre régionale le 5 novembre 2014, à l'Hôtel Le Mirage, à Blainville, pour établir le plan d'action de l'année.
- Participation à la conférence prononcée par Pierre L'Heureux du Réseau Homme Québec le 25 mars 2015, à l'Hôtel Le Mirage à Blainville et intitulée *L'engagement des hommes : Quand les hommes prennent la place qui leur revient*. Le responsable et trois autres hommes du secteur y sont présents.
- Participation à la conférence prononcée par Yves Dubuc le 15 avril 2015, à l'Hôtel Le

Mirage et intitulée *Et si les rêves nous révélaient à nous-mêmes. Comment décoder et analyser nos rêves pour une meilleure connaissance de soi?* Le responsable et trois autres hommes du secteur y sont présents.

- Participation prévue à une rencontre régionale le 13 mai 2015, à l'Hôtel Le Mirage à Blainville, pour échanger à partir du livre de Matthieu Ricard intitulé *Le moine et le philosophe*. Trois hommes du secteur y seront présents.

Les cinq autres membres du comité sectoriel : Messieurs *André Chénard, Jean-Pierre Cloutier, Jacques Lalonde, Charles Sénécal et Roger Tranchemontagne*.

Actions réalisées pendant l'année 2014-2015 par le **comité sectoriel** :

- Rencontre d'un comité ad hoc formé des trois hommes du secteur avec monsieur André Ledoux le 10 juillet 2014 pour clarifier le contenu de la conférence qui a été offerte dans la cadre de la Journée internationale des hommes le 19 novembre 2014.
- Première rencontre formelle du comité sectoriel le 2 septembre 2014 au SERN pour organiser la Journée internationale des hommes du 19 novembre 2014.
- Deuxième rencontre formelle du comité sectoriel le 22 octobre 2014 au SERN pour finaliser l'organisation de la Journée internationale des hommes du 19 novembre 2014.
- Troisième rencontre formelle du comité sectoriel le 21 janvier 2015 au SERN pour faire un retour sur la Journée internationale des hommes.
- Le 29 janvier 2015, participation de Richard Desmarais à la rencontre des responsables des comités avec les membres du Conseil sectoriel au SERN.
- Quatrième rencontre formelle du comité sectoriel le 27 mai 2015 au SERN afin d'élaborer une proposition pour la Journée internationale des hommes du 19 novembre 2015. Cette proposition sera soumise au comité régional pour qu'il l'insère, s'il y a lieu, dans le plan d'action régional de l'année 2015-2016.

7.1 Journée internationale des hommes

Journée internationale des hommes au local du SERN à Saint-Jérôme le 19 novembre 2014.

42 hommes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière, dont 17 en provenance de notre secteur ont entendu le conférencier André Ledoux. Le titre de sa conférence était *L'entretien des facultés mentales chez les hommes de 50 ans et plus*.

8. Comité de la Retraite (l'Indexation)

Responsable au comité régional et responsable du dossier sectoriel : *Vitor Sabino*

Répondant du comité au Conseil sectoriel :
André Potvin

Participation assurée pendant l'année 2014-2015:

Le 6 octobre 2014, rencontre du député libéral d'Argenteuil, monsieur Yves St-Denis.

Le 5 novembre 2014, participation à une rencontre de l'équipe du comité régional de la Retraite (l'Indexation) à Blainville.

Le 29 novembre 2014, participation à une manifestation SERN et AREQ Rivière-du-Nord à Montréal pour contrer les mesures d'austérité du gouvernement.

Le 29 janvier 2015, participation de Vitor Sabino

à la rencontre des responsables des comités avec les membres du Conseil sectoriel au SERN.

Le 16 février 2015, rencontre du député de Saint-Jérôme qui est député du Parti Québécois, monsieur Pierre Karl Péladeau.

Le 23 février 2015, participation à la deuxième rencontre du comité régional de la Retraite (l'Indexation).

Le 1^{er} mai 2015, participation de Vitor Sabino à une chaîne humaine devant le Palais de justice de Saint-Jérôme, pour contrer les mesures d'austérité du gouvernement Couillard.

Transfert de courriels aux membres par la chaîne électronique.

Rédaction d'articles pour le bulletin *L'Odyssée*.

Création d'un intérêt pour les membres du secteur Ouest concernant une participation au sondage portant sur les besoins et les habitudes de vie des familles et des personnes âgées d'Argenteuil en collaboration avec le comité de l'Action sociopolitique.

Incitation à utiliser le logiciel *L'indexation et vous* sur le site de l'AREQ nationale.

Retour à prévoir avec nos nouveaux députés.

Demande d'avis à Jacques Lajeunesse et demande de conseils à Madame Francine Pilon.

COMITÉS SECTORIELS

9. Comité sectoriel des Conférences

Responsables du comité sectoriel :
Charles Sénécal et André Chénard

Participation aux activités de la TRARA en 2014-2015 :

- Comme représentant du secteur à la TRARA, Charles Sénécal a participé à dix réunions comme membre du Conseil d'administration, comme membre du comité des conférences, comme membre de la grande TRARA ou comme membre du comité MADA (municipalité amie des aînés) de la ville de Saint-Jérôme.
- Comme représentant du secteur à la TRARA, André Chénard a participé à cinq réunions de la TRARA, à deux réunions du comité des conférences et à deux conférences.

Conférences organisées par la TRARA en collaboration avec l'AREQ, le Quartier 50+ et le Centre de santé et services sociaux de Saint-Jérôme

Responsables et représentants de l'AREQ à la TRARA: *Charles Sénécal et André Chénard*

Le 10 octobre 2014 :

Oh mémoire, ne me quitte pas !

Conférencière : Christiane Cyr

Participation : 100 personnes

Taux de satisfaction : 84 %

Le 7 novembre 2014 : **Un atelier sur le rire pour augmenter notre vitalité !**

Conférencier : Antoine Laforest

Participation : 48 personnes (*plusieurs n'ont pas participé par manque de place, à cause du style de conférence*)

Taux de satisfaction : 75 %

Le 5 décembre 2014 :

De la ménopause à l'apothéose!

Conférencière : Louise Lamoureux

Participation : 33 personnes

Taux de satisfaction : 92 %

Le 6 février 2015 : **En tant que consommateur, il faut savoir se protéger!**

Conférencière : Diane Dupuis

Participation : 40 personnes

Taux de satisfaction : 77 %

Le 6 mars 2015 : **Les préarrangements funéraires, ce que vous devez savoir !**

Conférencier : Jean-Eudes Dumas

Participation : 67 personnes

Taux de satisfaction : 67 %

Le 10 avril 2015 : **L'herboristerie traditionnelle au secours du système nerveux.**

Conférencière : Geneviève Sirois

Participation : 51 personnes

Taux de satisfaction : non comptabilisé

Le 1er mai 2015 :

Bien manger pour mieux vieillir.

Conférencière : Rachel Nadeau

Participation : 55 personnes

Note : Sommaire des six conférences :
PERSONNES PARTICIPANTES : 392
TAUX MOYEN DE SATISFACTION : 82 %

10. Comité sectoriel des Voyages

Responsable du comité sectoriel :

Marie-Claire Bigras

Autre membre du comité sectoriel :

Jeannine Clément

En 2014-2015, le comité sectoriel a procédé avec TOURCLUB qui a fait une partie de la promotion. Les réservations et les inscriptions ont été faites directement à TOURCLUB.

La programmation 2014 a été présentée dans le bulletin *L'Odyssée* de janvier 2014. Quatre des six voyages projetés ont été réalisés en 2014.

- 1- Voyage surprise le 21 mai 2014 (35 personnes participantes)

- 2- Souper meurtre et mystère le 18 juin 2014 (sortie annulée)
- 3- Rendez-vous avec nos stars le 28 juin 2014 (sortie annulée par le producteur)
- 4- Soirée au Théâtre Saint-Denis le 16 juillet 2014 pour assister à la pièce *Sister Act* mise en scène par Denise Filiatrault (56 personnes participantes)
- 5- Voyage dans la Petite Italie le 13 août 2014 pour diverses activités (38 personnes participantes)
- 6- Voyage en train au Massif de Charlevoix et croisière aux baleines les 17 et 18 septembre 2014 (32 personnes participantes)

La programmation 2015 a été présentée dans le bulletin *L'Odyssée* de janvier 2015.

11. Comité sectoriel de la Fondation Laure-Gaudreault

Responsable du comité sectoriel : *Denyse Plouffe*

Autres membres du comité sectoriel : *Claudette Laberge, Denise Mercier et Francine Pilon*

En 2014-2015, le Conseil sectoriel a remis 932 \$ à la Fondation Laure-Gaudreault.

- Un montant de 500 \$ provient du budget du secteur Rivière-du-Nord, dont un montant de 90 \$ pour les neuf cartes payées par le secteur aux neuf nouvelles personnes retraitées qui ont adhéré à l'AREQ.
- Un montant de 432 \$ provient des produits de la vente de billets pour le tirage de trois toiles. Une première toile a fait l'objet d'un tirage à Lachute lors du déjeuner de la non-entrée le 10 septembre 2014. Deux autres toiles ont fait l'objet d'un tirage lors de la soirée de l'Accueil le 2 octobre 2014 à la salle La Caravelle, à Saint-Jérôme.

En 2014-2015, le secteur Rivière-du-Nord a reçu 400 \$ de la Fondation Laure-Gaudreault.

Cette somme a été remise à une personne retraitée du secteur Est.

12. ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LE CONSEIL SECTORIEL

12.1. Inforetraite à l'intention des nouvelles personnes retraitées (secteur Est et Ouest)

Responsables : *Membres du Conseil sectoriel*

Date : le jeudi 12 juin 2014, au local du SERN à Saint-Jérôme, de 17 h à 19 h

Participation : 12 nouvelles personnes retraitées



12.2. Journée internationale des aînés (TRAL)

Responsable : *Claire B. Corbeil*

Date : le dimanche 5 octobre 2014 au Complexe Val d'Espoir à Mirabel

Bénévole du secteur honoré : Jeannedarc Bélanger

Participation : 22 membres du secteur

Note : Le secteur a déboursé le coût du billet (12 \$) de chaque personne participante.

12.3. Déjeuner des bénévoles - secteurs Est et Ouest

Responsables : *Membres du Conseil sectoriel*

Date : le jeudi 9 avril 2015 au Centre de Quilles Lafontaine à Saint-Jérôme

Participation : 87 personnes

Note : Un cadeau d'une valeur de 5 \$ a été remis à chaque personne bénévole en signe de reconnaissance de son implication dans le secteur.

13. ACTIVITÉS SOCIALES DU SECTEUR

13.1. Déjeuner de la non-entrée – Est et Ouest

Responsables : *Lise T. Cossette*

Thérèse Latour Laurin

Collaboratrice : Jeannedarc Bélanger

Date : le jeudi 28 août 2014

Lieu : au restaurant *Le Mémosa* à Saint-Jérôme

Participation : 63 personnes

13.2. Déjeuner de la non-entrée – Ouest

Responsables : *Esthel Morrissette*

Denyse St-Jacques Lapierre

Collaboratrice pour les décors : *Claire B. Corbeil*

Date : le mercredi 10 septembre 2014

Lieu : au Club de Golf l'Oasis à Lachute

Participation : 52 personnes

13.3. Fête de l'accueil – secteurs Est et Ouest

Responsables : *Diane Sunderland, Hélène Roussy, Diane Piché-Reid et Gaston Roy*

Collaboratrices pour les billets : *Lise T. Cossette, Thérèse Latour Laurin et Claire B. Corbeil*

Date : le jeudi 2 octobre 2014

Lieu : à la salle La Caravelle, à Saint-Jérôme

Participation : 97 personnes, dont 17 nouvelles personnes retraitées

Note : Le secteur a accordé une contribution de 7 \$ par personne sur le coût du billet.

13.4. Déjeuners mensuels – secteur Est

Responsables : *Nicole Charbonneau*

Carole Lauzon

Lieu : au restaurant Mikes à Saint-Jérôme, habituellement le 2^e mercredi de chaque mois.

Dates : 14 mai, 11 juin (dîner chez Pacini), 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre 2014, 14 janvier, 11 février, 11 mars et 8 avril 2015

13.5. Déjeuners mensuels – secteur Ouest

Responsables : *Esthel Morrissette*

Denyse St-Jacques Lapierre

Lieu : dans différents restaurants de Lachute, habituellement le 1^{er} mercredi de chaque mois

Dates : 7 mai, 11 juin et 8 octobre 2014

4 mars, 1^{er} avril et 5 mai 2015

13.6. Jour du Souvenir - secteurs Est et Ouest

Responsable : *Claire B. Corbeil*

Collaboratrices pour les billets : *Lise T. Cossette et Thérèse Latour Laurin*

Collaboration pour les chants : la chorale *Les Voix de l'Amitié*

Date : le jeudi 6 novembre 2014

Lieu : à l'église Saint-Pierre, à Saint-Jérôme

Participation : 47 personnes

Note : Le secteur a accordé une contribution de 1,35 \$ par personne sur le coût du billet.

13.7. Jour du Souvenir - secteur Ouest

Responsable : *Esthel Morrissette*

Collaboratrice : *Denyse St-Jacques Lapierre*

Collaboration pour les chants : la chorale *Les Voix de l'Amitié*

Date : le mercredi 12 novembre 2014

Lieu : au Médaillon d'Or à Lachute

Participation : 30 personnes

13.8. Dîner de Noël - secteur Ouest

Responsables : *Esthel Morrissette*

Denyse St-Jacques Lapierre

Collaboratrices : *Yvonne Montpetit Labelle*

Claire B. Corbeil

Date : le mercredi 3 décembre 2014 au restaurant *Le Bouillon*, à Lachute

Participation : 52 personnes, dont 47 membres et 5 non-membres qui n'ont pas bénéficié du rabais.
Note : Le secteur a accordé une contribution de 11 \$ par membre sur le coût du billet.

13.9. Fête de Noël - secteurs Est et Ouest

Responsables : *Jeannedarc Bélanger, Thérèse Rouleau, Claire B. Corbeil et Lise T. Cossette*
Collaboratrice : *Thérèse Latour Laurin*
Date : le jeudi 11 décembre 2014 au Pied de la Colline, à Prévost
Participation : 100 personnes, dont 90 membres et 10 non-membres
Note : Le secteur a accordé une contribution de 11 \$ par membre sur le coût du billet.

13.10. Dîner de la Saint-Valentin - Ouest

Responsables : *Esthel Morrissette*
Denyse St-Jacques Lapierre
Collaborateurs : *Claire B. Corbeil, Yvon Corbeil et Réal Lapierre*
Date : le mercredi 4 février 2015 au restaurant *Au Vieux Charbon* à Lachute
Participation : 53 personnes, dont 49 membres et 4 non-membres

13.11. Dîner de la Saint-Valentin - Est et Ouest

Responsables : *Jeannedarc Bélanger*
Lise T. Cossette
Collaborateurs : *Thérèse Latour Laurin, Agathe Hamel, André Potvin, Claire B. Corbeil, Jeannine Hébert, Michel Prévost et Yvon Corbeil*
Date : le 20 février 2014
Lieu: au resto *l'Ambiance* du Manoir Philippe-Alexandre, à Saint-Jérôme
Participation : 74 personnes, dont 68 membres et 6 non-membres
Note : Le secteur a accordé une contribution de 2 \$ par membre sur le coût du billet.

13.12. Cabane à sucre - secteurs Est et Ouest

Responsables : *Yves Grand-Maison, Vitor Sabino et Françoise Ferland*
Collaboratrices : *Lise T. Cossette, Thérèse Latour Laurin, Claire B. Corbeil et Marcelle L. Fournier*
Date : le jeudi 12 mars 2015
Lieu : au Chalet du Ruisseau, à Mirabel
Participation : 52 personnes, dont 46 membres et 6 non membres
Note : Le secteur a accordé une contribution de 2,25 \$ par membre sur le coût du billet.

14. ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES

14.1. Chorale : *Les Voix de l'Amitié et la chorale liturgique*

Responsables pour la section de Lachute et pour *Les Voix de l'Amitié* : *Esthel Morrissette*
Directeur : *Jean-Claude Villeneuve*
Accompagnatrice : *Denise Chamaillard*
Les Voix de l'Amitié : une chorale amicale pour se divertir à Lachute, avec une pratique à tous les deux mardis, de 10 h à 12 h, de septembre à la fin de juin et quelques prestations dans des résidences de personnes âgées.
Participation : 35 membres dont 7 de Saint-Jérôme et 28 de Lachute et des environs.

Responsable pour la chorale liturgique : *Esthel Morrissette*
Chorale liturgique : pour les célébrations du Jour du Souvenir à Saint-Jérôme et à Lachute, avec trois pratiques les lundis 20 octobre, 27 octobre et 3 novembre 2014 et deux pratiques avant les messes les 6 et 12 novembre 2014.
Participation au Jour du Souvenir à Saint-Jérôme : 29 membres dont 12 de Saint-Jérôme et 17 de Lachute et des environs.

Participation au Jour du Souvenir à Lachute : 25 membres dont 8 de Saint-Jérôme et 17 de Lachute et des environs.

14.2. Aquaforme

Responsables : *Claire Gareau et René Gauvin*
Participation : 45 personnes à l'automne 2014
43 personnes à l'hiver 2015
45 personnes au printemps 2015

14.3. Accent souplesse et Énergie 55

Responsable : *Lise T. Cossette*
Participation : 15 personnes à l'automne 2014
18 personnes à l'hiver 2015
8 personnes au printemps 2015

14.4. Danse en ligne

Responsables : *Monique Saint-Arnaud*
Lise T. Cossette
Participation : 50 personnes à l'automne 2014
37 personnes à l'hiver 2015
32 personnes au printemps 2015

14.5. Quilles

Responsable : *Gérard Lavoie* avec le soutien de *Maurice Roy et Diane Forget*
Participation : Environ 50 personnes en 2014-2015

15. AUTRES ACTIVITÉS SECTORIELLES

15.1 Archives photographiques

Responsable : *Diane Sunderland*

Photographes : *Roger Tranchemontagne, Ronald Forbes, Monique Lafrance, Lise T. Cossette, Yvonne Montpetit-Labelle et Diane Sunderland*

15.2 Bottin des membres

Responsable : *Michèle Laurin*

15.3 Cartes anniversaires des 79 ans et plus et des 25 ans et plus de retraite

Responsable : *Nicole Michaud*

Dans notre secteur, 115 personnes âgées de 79 ans et plus ont reçu une carte en 2014-2015.

15 nouvelles personnes de 25 ans et plus de retraite ont reçu une carte en juin 2014.

Note: Dans notre secteur, une vingtaine de personnes ont 90 ans et plus.

15.4 Civilités (décès ou maladie)

Responsables du secteur Est : *Pierrette Perron*

Responsable du secteur Ouest :
Sylvie Marchand Tousignant

15.5 Grands Explorateurs

Responsable : *Jeannedarc Bélanger*

Participation : 23 personnes sont abonnées.

15.6 Impression et vente de billets

Responsable de la production : *Claire B. Corbeil*

Responsable de la vente dans le secteur Est :
Lise T. Cossette et Thérèse Latour-Laurin

Responsable de la vente dans le secteur Ouest :
Esthel Morrissette et Denyse St-Jacques Lapierre

15.7 Nouvelles personnes retraitées

Responsable : *Angèle Marineau*

Pendant l'année 2013-2014, 52 personnes ont pris leur retraite et 33 ont adhéré à l'AREQ.

15.8 Personnes amies de l'AREQ

Responsable de la section est : *Michèle Laurin*

Responsable de la section ouest :
Claire B. Corbeil

Au total, 175 personnes amies de l'AREQ au 1^{er} avril 2015.

**Un sincère MERCI à tous les bénévoles.
Votre engagement est précieux pour notre secteur.**



Comité des ARTS VISUELS

Du nouveau cette année pour notre 10^e exposition

L'exposition en Arts visuels se tiendra au Centre Communautaire Notre-Dame sur la rue Fillion, du vendredi 13 au dimanche 15 mai 2016.



Nous avons choisi ce nouvel emplacement parce que nous aurons l'exposition des Arts visuels et l'exposition des Métiers et Artisanat d'art en même temps.

Le comité se réunira à la fin de janvier ou au début de février. À la suite de cette rencontre, les détails vous seront donnés dans le prochain journal l'Odyssée.

C'est un rendez-vous pour les personnes qui ont déjà exposé et aux nouveaux qui s'ajouteront.

Nicolé Fouquette, responsable du comité des Arts visuels



Site WEB du secteur Rivière-du Nord : <http://rivieredunord10c.areq.ca/>

Site WEB de la région Laval-Laurentides-Lanaudière : <http://regionlaurentie.areq.ca/>

Site WEB de l'AREQ provincial : <http://www.areq.qc.net/>

Conseil sectoriel



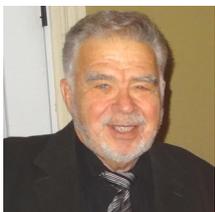
Présidente 2014-2017
Pierrette Boudreau
450 432-5552
boudreaup@videotron.ca



1^{re} vice-présidente 2013-2016
Angèle Marineau
450 438-1551
marangele@hotmail.com



2^e vice-présidente 2014-2017
Claire Blais Corbeil
450 562-3862
clairebcorbeil@gmail.com



Trésorerie 2014-2016
André Potvin
450 436-3172
Andr.potvin3@sympatico.ca



Secrétaire 2014-2017
François Tanguay
450 432-5552
tanguayf2@videotron.ca



1^{re} conseillère 2013-2016
Marcelle Lemay Fournier
450 562-8092
marfou@hotmail.com



2^e conseillère 2014-2017
Yvonne Montpetit-Labelle
450 562-7268

Activités 2015-2016

Jeudi 1 ^{er} octobre 2015	Journée internationale des Aînés
Jeudi 8 octobre 2015	Fête de l'accueil
Mercredi 11 novembre 2015	Jour du Souvenir (Est et Ouest)
Jeudi 19 novembre 2015	Journée internationale des hommes
Jeudi 10 décembre 2015	Fête de Noël (Est et Ouest)
Mercredi 2 décembre 2015	Dîner de Noël (Ouest)
Mercredi 3 février 2016	Dîner de la Saint-Valentin (Ouest)
Jeudi 11 février 2016	Dîner de la Saint-Valentin (Est)
Jeudi 17 mars 2016	Cabane à sucre
Jeudi 14 avril 2016	Déjeuner des bénévoles
Mardi 3 mai 2016	Assemblée générale sectorielle
Du 13 au 15 mai 2016	Exposition d'Arts visuels
Jeudi 26 mai 2016	Assemblée générale régionale
Jeudi 9 juin 2016	Info-retraite

Nous vous suggérons de conserver les quatre pages centrales de ce bulletin, afin d'y référer au besoin, tout au cours de l'année.

Politiques du secteur pour 2014-2015

DÉCÈS

Généralités

Lors du décès d'un membre ou d'une personne amie de l'AREQ, il incombe aux proches, c'est-à-dire, à la famille ou à des amis de la personne décédée d'informer les responsables de l'AREQ.

L'apport de l'Association diffère selon que la personne décédée est membre de l'AREQ ou qu'elle est une parente d'un membre de l'AREQ.

Les personnes à contacter sont les personnes responsables de la publication de ces événements dans la section est ou la section ouest (*voir p. 30*) ou les responsables des chaînes électroniques.

Procédures lors d'un décès

Statut	Communications	Offrandes
<ul style="list-style-type: none">• Membre• Conjoint/conjointe d'un membre• Fils/filles d'un membre	Chaîne téléphonique et Chaîne électronique	Carte de sympathie
<ul style="list-style-type: none">• Père/mère d'un membre• Frère/sœur d'un membre	Chaîne électronique	Carte de sympathie
<ul style="list-style-type: none">• Ex-personnel de la CSRDN non membre de l'AREQ• Tout autre demande pour une personne acceptée par le CD	Chaîne électronique	

Procédures lors d'une maladie

Lors du séjour à l'hôpital d'un membre régulier de l'AREQ, peu importe la durée du séjour, une carte de prompt rétablissement ou un mot d'encouragement sera envoyé à cette personne.

Vente des billets pour les activités du secteur

Pour nous faciliter la tâche, les personnes désirant être assises à la même table doivent **d'abord** acheter ou réserver leurs billets.

Elles peuvent ensuite nous préciser à quel nom cette table doit être identifiée.

Si vous n'êtes pas assez nombreux pour réserver une table complète, ne vous inquiétez pas : il y a suffisamment de places pour vous accueillir.

Au plaisir de vous rencontrer,

Lise et Thérèse
Secteur est

Claire et Denyse
Secteur ouest

Rappel important

Votre Conseil sectoriel a mis en place une « **Politique de réservation ou d'annulation** » concernant les activités de l'AREQ.

Nous comptons sur votre collaboration pour respecter les dates de réservation et, en particulier, d'annulation. Vous comprendrez que l'Association doit payer le nombre de repas réservés. Nous ne jugeons pas équitable de faire payer par l'ensemble des membres le repas d'une personne qui annulerait à la dernière minute. Une facture sera envoyée aux personnes absentes ayant réservé et qui n'auraient pas annulé.

Merci de votre compréhension.

Pierrette Boudreault, présidente



AIDE-MEMOIRE **(lors du décès d'un membre)** **AREQ 10c, Rivière-du-Nord** **Personne conjointe survivante**



La personne conjointe survivante d'un membre retraité peut devenir (si elle le désire) membre associé de l'AREQ (1 800 663-2408 ou www.araq.qc.net) et continuer d'avoir accès aux assurances. (demande dans les **90 jours** suivant la date du décès à la SSQ au 1 800 463-5525 ou www.ssq.ca)

Assurance-vie de la SSQ (s'il y a lieu)

La demande doit être faite au 1 800 463-5525 ou 1 800 463-2588.

Demande de prestation de décès de la Régie des Rentes du Québec (RRQ)

Communiquer au 1 800 463-5185 ou par internet www.rrq.gouv.qc.ca.

La rente de conjoint ou conjointe survivant(e) de la CARRA

Avec une personne conjointe :

- **RREGOP** : 50 % ou 60 % (rente réduite de 2 %) de votre rente selon votre choix indiqué au moment de la prise de retraite.
- **RRE** : 50 % de votre rente + s'il y a lieu 10 % à chaque enfant à charge (max 40 %)

Sans une personne conjointe :

- **RREGOP** : aux héritiers légaux (total des cotisations versées + intérêts moins les sommes reçues depuis le début de la rente de retraite).
- **RRE** : **avec personnes à charge**, 20 % à chaque enfant à charge (max 80 %)
sans personnes à charge, aux héritiers (total des cotisations versées + intérêts moins les sommes reçues depuis le début de la rente de retraite).

Communiquer avec la **CARRA** au 1 800 463-5533 ou www.carra.gouv.qc.ca

Merci d'aviser l'AREQ du décès du membre.

L'avantage d'être une personne amie de l'AREQ

Pour faire justice aux personnes amies de l'AREQ et pour rentabiliser leur carte, le Conseil sectoriel a convenu qu'il en coûterait jusqu'à 40 % de plus à ceux et celles qui n'auront pas adhéré à notre association comme personnes amies pour participer aux activités de l'AREQ.

Exemples : Activité de 25 \$ pour les membres et personnes amies : on demandera 35 \$ aux autres
Activité de 20 \$, on demandera 28 \$ Activité de 15 \$, on demandera 21 \$.
Activité de 10 \$, on demandera 14 \$ Etc.

Ainsi il sera facile pour les personnes amies de l'AREQ de rentabiliser leur carte de membre.

Le Conseil sectoriel a voté un coût de **25 \$** pour la carte amie de l'année 2015-2016. Et n'oublions pas que les personnes amies peuvent participer à toutes les activités sociales, cours et voyages offerts par le secteur Rivière-du-Nord de l'AREQ.

En toute amitié,

Votre Conseil sectoriel de l'AREQ, secteur de la Rivière-du-Nord

Adresses utiles

AREQ

320, rue Saint-Joseph, bureau 100
Québec QC G1K 9E7
Tél. : 1 800 663-2408
www.areq.csq.qc.net

CARRA

475, rue Saint-Amable, 5^e étage
Québec QC G1R 5X3
Tél. : 1 800 463-5533
www.carra.gouv.qc.ca

ASSURANCES SSQ

2525, boul. Laurier, C.P. 10500
Sainte-Foy QC G1V 4H6
Tél. : 1 800 463-5525 (téléphoniste)
1 800 463-2588 (agent)
www.ssq.ca

ASSURANCE MALADIE (RAMQ)

1125, chemin Saint-Louis
Sillery QC G1S 1E7
Tél. : 1 800 561-9749
www.ramq.gouv.qc.ca

RÉGIE DES RENTES (RRQ)

C.P. 5200
Québec QC G1N 2Z9
Tél. : 1 800 463-5185
www.rrq.gouv.qc.ca

CLSC DE SAINT-JÉRÔME

CLSC Arthur-Buies
430, rue Labelle
Saint-Jérôme QC J7Z 5L3
Tél. : 450 431-2221

CLSC DE LACHUTE

CLSC d'Argenteuil
145, boul. de la Providence
Lachute QC J8H 4C7
Tél. : 450 562-3761

Sécurité de la vieillesse

Tél. : 1 800 277-9915

Revenu Québec

Tél. : 1 800 267-6299
www.revenu.gouv.qc.ca/fr/ministere/index.asp

Revenu Canada

Tél. : 1 800 267-6999 (automatisé)
1 800 959-7383 (impôt)
www.cra-arc.gc.ca/menu-f.html

Communication Québec Laurentides

500, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme
Tél. : 450 569-3021
1 800 363-1363

Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

339, boul. Jean-Paul-Hogue
Saint-Jérôme

505, rue Béthany
Lachute

Tél. : 1 800 361-7620
www.saaq.gouv.qc.ca

Protecteur du citoyen (ombudsman)

Tél. : 1 800 463-5070

Protection du consommateur

500, boul. des Laurentides, bureau 1503F
Saint-Jérôme QC J7Z 4M2
Tél. : 1 888 672-2556
www.opc.gouv.qc.ca

Certificat (naissance, mariage, décès)

Directeur de l'état civil
2050, rue Bleury, 6^e étage
Montréal QC H3A 2J5
Tél. : 1 800 567-3900
www.etatcivil.gouv.qc.ca



Secteur Rivière-du-Nord (10C)
Rapport financier annuel 2014-2015 (simplifié)
présenté à la présidence régionale

Disponibilités des comptes au 1^{er} juillet 2014 : 14 851,70 \$ 14 851,70 \$

MOINS Disponibilités à l'extérieur des comptes d'épargne : 0,00 \$

Disponibilités des comptes d'épargnes au 1^{er} juillet 2014 : 14 851,00 \$

PRODUITS		
	Sommes reçues du national	13 507,00 \$
	Sommes reçues du régional	15 986,36 \$
	Intérêts gagnés	0,00 \$
	Autres sommes	31 593,60 \$
	Total :	61 086,96 \$

PLUS

+ 61 086,96\$

CHARGES		
	Transport et stationnement	3 966,10 \$
	Repas et goûters	19 772,71 \$
	Gîte	0,00 \$
	Location de salles, piscine, etc.	12 570,29 \$
	Artiste ou conférencier	7 691,55 \$
	Photocopies, fournitures et matériel	5 583,00 \$
	Cadeaux	1 748,07 \$
	Dons et reconnaissances	7 790,33 \$
	Frais de livraison	2 085,58 \$
	Frais bancaires et autres charges	316,06 \$
	Total :	61 523,64 \$

MOINS

– 61 523,64 \$

Disponibilités totales au 30 juin 2015 : 14 415,02 \$ 14 415,02 \$

PLUS Disponibilités à l'extérieur des comptes d'épargne 0,00 \$

Disponibilités totales au 30 juin 2015 14 415,02 \$

André Potvin
Trésorier AREQ, Rivière-du-Nord

L'info-retraite

Les membres du conseil sectoriel de la Rivière-du-Nord ont offert aux futurs retraités une soirée d'information sur les avantages d'adhérer à l'A.R.E.Q. Cette rencontre a eu lieu le 11 juin 2015 au local du syndicat de 5 à 7, suivi d'un goûter permettant aux invités d'échanger et de créer de premiers contacts. C'est toujours agréable d'accueillir des nouveaux membres dans notre association. Donc bienvenue à tous les nouveaux retraités et nous espérons vous revoir régulièrement dans les différentes activités car il y en a pour tous les goûts.

Marcellé Lemay Fournier

Déjeuner de la non-entrée



Le déjeuner de la non-entrée signifie le retour des activités après les vacances d'été. Pour les habitués, c'est toujours agréable de se revoir après une interruption, d'échanger avec les collègues de notre secteur et surtout d'accueillir les nouveaux participants.

Pour les nouveaux membres, cette non-entrée prend une tournure bien spéciale « Prendre enfin le temps » de choisir selon nos goûts et nos intérêts.



Pour les nouveaux membres,



En acceptant notre invitation, vous avez sûrement goûté le plaisir d'une rentrée en douceur sans toutes les contraintes d'une nouvelle année scolaire.

J'espère vous convaincre de vous joindre à notre belle gang et nous vous attendons pour la prochaine activité officielle de l'Accueil.

Marcellé Lemay Fournier, conseillère



Devinez qui est l'intrus?



PIQUE-NIQUES CONFÉRENCES



Merci à Charles Sénécal et bienvenue à André Sauvé

Charles Sénécal a représenté le secteur Rivière-du-Nord auprès de la Table de Réflexion et d'Actions de Retraités et d'Aînés (TRARA) pendant plusieurs années. Comme représentant du secteur à la TRARA en 2014-2015, Charles a participé à dix réunions que ce soit comme membre du Conseil d'administration, comme membre du comité des conférences, comme membre de la grande TRARA ou comme membre du comité MADA (Municipalité Amie Des Aînés) de la ville de Saint-Jérôme. Il vient de remettre sa démission après avoir trouvé un membre de l'AREQ pour le remplacer. Les membres du Conseil sectoriel se joignent à moi pour le remercier pour cette représentation remplie de constance et de professionnalisme au service du secteur.

Les membres du Conseil sectoriel souhaitent la bienvenue à André Sauvé qui a accepté de remplacer Charles Sénécal auprès de la TRARA. André a pris sa retraite en 2012 après avoir enseigné en formation professionnelle au Centre d'études professionnelles. Depuis l'automne 2013, André participe à un café-causerie organisé par la TRARA en collaboration avec l'AREQ Rivière-du-Nord. Lors de leur dernière réunion, les membres du Conseil sectoriel ont nommé monsieur André Sauvé représentant du secteur Rivière-du-Nord auprès de la TRARA.

François Tanguay, répondant du dossier auprès du Conseil sectoriel

Conférences organisées par la Table de réflexion et d'action de retraités et d'aînés de la MRC Rivière-du-Nord en collaboration avec l'AREQ et le Quartier 50+



13 novembre 2015

Mémoire, mémoire, dis-moi que tu seras fidèle!

Le cerveau, comme le corps, doit rester actif. Plus on le stimule, plus grandes sont les chances qu'il reste actif plus longtemps. Dre Belleville a développé et expérimenté des stratégies permettant à la mémoire de garder son acuité, et même de lui redonner une deuxième jeunesse dans certains cas. Son équipe vous partage ses découvertes.

Conférencière : Dre Sylvie Belleville de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

4 décembre 2015

Reprogrammer la façon de vous nourrir.

Cet atelier-conférence présente des pistes simples et concrètes pour transformer la relation que nous entretenons avec la nourriture afin de retrouver une meilleure écoute des messages corporels et ainsi entreprendre des changements réels et durables, tout en maintenant le plaisir de manger.

Au menu : Expérimentation d'un exercice de dégustation.

Conférencière : Dominique Béliveau, Dt.P. Nutritionniste, auteure et conférencière.

Entrée libre

**Joignez-vous à nous de 13 h à 15 h au Quartier 50+
situé au 425, rue Jean-Baptiste-Rolland Est, à Saint-Jérôme.**

Prenez note qu'il n'y a plus de pré-inscription avant les conférences, car de 25 à 30 % des personnes qui réservaient ne se rendaient pas à la conférence.

C'était une surcharge inutile pour le personnel du Quartier 50+.

Premier arrivé, premier servi!

Bistrot sur place ou apportez votre lunch.

Nous vous attendons en grand nombre.

Retraite et Indexation

Le droit à une retraite décente



Bonjour à chacune et à chacun!

Martin Coiteux veut faire passer l'âge de la retraite des employés de l'État de 60 à 62 ans. Il veut aussi que leur rente soit calculée selon la moyenne du salaire de leurs huit meilleures années de travail et non plus des cinq. La pénalité applicable pour une prise de retraite anticipée passerait de 4 à 7,2 % par année. Le Président du Conseil du trésor demande aussi des concessions aux personnes retraitées : une indexation conditionnelle des rentes qui va diminuer davantage notre pouvoir d'achat.

Le taux de la caisse des participants au RREGOP atteint 98,4 %. Les chiffres le montrent : le RREGOP est en bonne santé. L'envoi de vos cartes, soulignant à monsieur Couillard qu'il n'y a aucune raison de s'attaquer à nos pensions, signées massivement lors de l'assemblée générale sectorielle tenue le 12 mai 2015 et dans le cadre d'activités sociales, marque la poursuite de nos revendications.

Le coût de la vie continue d'augmenter, au cours des années, au Québec. Mais, depuis 1982, les pensions des personnes retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec sont pratiquement gelées. **Le pouvoir d'achat diminue sans cesse.** Le manque à gagner atteint plusieurs milliers de dollars. En conséquence, l'indexation des rentes de retraite constitue la priorité de l'AREQ.

Je vous rappelle les quatre revendications de l'AREQ :

1. Continuer d'exiger la création d'une table de travail avec le gouvernement.
2. Obliger le gouvernement à verser sa part et à indexer les différents régimes de retraite pour les années comprises entre le 1^{er} juillet 1982 et le 31 décembre 1999 lorsque des surplus actuariels sont disponibles.

3. Fixer le surplus du fonds de réserve du RREGOP à 10 % (plutôt qu'à 20 %) pour déclencher le versement de l'indexation.
4. Réclamer la pleine indexation des rentes des régimes de retraite publics et parapublics.

Pourquoi ce rappel à votre bon souvenir? Parce qu'il y a de nombreuses craintes face aux intentions exprimées par le ministre Carlos Leitão de baisser l'impôt et de hausser la taxe de vente du Québec. Parce que les achats en ligne hors Québec entraînent une perte fiscale sèche pour le Québec, qui est incapable d'imposer la TVQ sur un produit acheté ailleurs. Parce que les députés récoltent des indemnités de départ sans gêne. Parce que monsieur Couillard ne désavoue pas l'imposition de tableaux blancs interactifs (TBI) dans les écoles au coût de 240 millions de dollars, même si une étude aux résultats dévastateurs remet en cause leur fiabilité et leur utilité.

Parce qu'on a vu récemment Radio-Canada consacrer toute une soirée à l'évasion fiscale dans des paradis bien réels. Tout ceci révélé par Josée Blanchette, *un flou juridique permet à des entreprises de s'enrichir en payant peu ou pas d'impôts, tandis que le poids de l'impôt se reporte sur la classe moyenne et les pauvres.* Parce qu'au Québec, les employés et les fournisseurs payent plus d'impôt que les minières. Parce que ce n'est pas illégal, mais immoral : comme le souligne Éric Desrosiers, par leur petit jeu de maximisation fiscale, les grandes entreprises et les individus les plus nantis s'affranchissent des frontières nationales et bafouent le contrat social. Parce que vous allez avoir une augmentation de la TVQ, une hausse des assurances, une hausse des tarifs d'électricité, une hausse des taxes scolaires et municipales. Quel gain!

Au plaisir de vous rencontrer!

Vous pouvez me rejoindre au 450-562-6926 ou par courriel : vitor.sabino@sympatico.ca

Vitor Sabino

Responsable au secteur Rivière-du-Nord

Assurances



Une nouvelle année d'activités qui s'amorce, une autre à notre crédit. Les étés se suivent, mais ne nous fournissent pas toujours le soleil et la chaleur désirés. Ce sont des facteurs hors de notre contrôle. Heureusement, on a eu droit à du beau temps par la suite.

Comme chaque année, nous anticipons des changements au dossier des assurances à la suite de l'ajustement de la prime pour les médicaments remboursés par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ). Les nouveaux tarifs, pour la majorité des membres participants au régime public (RAMQ) d'assurance médicaments et qui ne sont pas admissibles à un régime privé d'assurance médicaments, sont les suivants :

- La **prime annuelle** est passée de 611 \$ à **640 \$** (montant max., ligne 447 impôt provincial);
- La **franchise mensuelle** est passée de 16,65 \$ à **18 \$**;
- La **coassurance** est passée de 32,5 % à **34 %**;
- La **contribution maximale mensuelle** est passée de 83,83 \$ à **85,75 \$**.

Ayez l'œil ouvert, vérifiez vos factures. Si vous constatez des changements, informez-vous à votre pharmacie ainsi qu'au cabinet médical, posez des questions. L'approvisionnement et les génériques changent très fréquemment et causent des différences marquées parfois.

Nous savons que le Gouvernement et l'ordre des pharmaciens en sont venus à une entente sur les actes à accomplir et les rémunérations pour le faire. La pharmacie pourra donc à l'avenir vous offrir les services suivants :

- **Prescrire un médicament** lorsqu'un diagnostic n'est pas requis
- **Administrer un médicament** afin d'en démontrer l'usage approprié (comment procéder pour vous apprendre à bien le faire, par exemple sous-cutané, intramusculaire ...)
- **Substituer un médicament** en cas de rupture d'approvisionnement (le remplacer par un médicament de la même famille)
- **Ajuster l'ordonnance** d'un médecin (modifier la forme, la posologie, la dose ...)
- **Prescrire des médicaments** pour certaines conditions mineures (pour des problèmes identifiés dans votre dossier)
- **Prolonger l'ordonnance** d'un médecin (pour une durée limitée)
- **Prescrire des analyses** de laboratoire (pour s'assurer que votre thérapie médicamenteuse est sécuritaire)

Certains de ces actes sont déjà inclus dans la tâche de la pharmacienne ou du pharmacien et n'entraînent pas de frais supplémentaires. C'est le cas pour **substituer** un médicament, **ajuster** l'ordonnance et **prescrire** des analyses. Pour les trois autres actes : prescrire un ou des médicaments, administrer un médicament et prolonger l'ordonnance d'un médecin, des frais seront chargés. La négociation n'est pas terminée pour en connaître les coûts. Cependant cette réclamation se fera au **Régime général d'assurance médicament (RGAM)** qui relève de la RAMQ. Ainsi nous aurons à payer le coût de ces frais de la même façon que pour les médicaments (voir le relevé de la pharmacie). Pour les personnes qui ont des assurances privées, ce sera remboursé par votre assurance collective si cette clause est incluse à votre contrat ou de votre poche si ce n'est pas le cas.

S'informer est toujours préférable. Je suis toujours disponible pour vous aider au 450 436-4729.

Jacques Lajeunesse, responsable au secteur Rivière-du-Nord.

Condition des femmes

Marche Mondiale des Femmes en 2015 :

Libérons nos corps, notre Terre et nos territoires.

Depuis le 8 mars 2015, plusieurs groupes de femmes à travers le monde ont déjà commencé à organiser et à vivre des activités en préparation à la **Marche Mondiale des Femmes** qui aura lieu le **17 octobre 2015 à Trois-Rivières**.

Les femmes prendront à nouveau la rue pour appeler un monde plus juste.

- Nos corps sont des territoires occupés :

Notre corps est notre premier territoire et celui par lequel nous découvrons le monde, mais il est confronté aux inégalités et aux injustices.

La sexualité, les violences conjugales, le racisme, la dévalorisation du travail des femmes sont toujours présents dans notre vécu actuel.

L'assurance-emploi, l'aide sociale, la pension de vieillesse, l'accès à la retraite, sont passés au rouleau compresseur, sans parler des coupures dans les milieux de l'éducation, dans les hôpitaux, dans les soins à domicile. Lorsqu'on choisit de couper dans les emplois ou de privatiser les services publics, ce sont les femmes qui en sont les premières touchées.

Ces mesures augmentent le travail invisible des femmes. Si elles cessaient d'assurer le bien-être collectif, par la prise en charge des enfants, par les soins apportés aux proches et par le travail bénévole exercé au sein de la communauté, que se passerait-il? Ce travail est gratuit pour la société, mais ne l'est pas pour les femmes, car il affecte leur temps, leur bien-être, leur santé et leur autonomie économique.

-Nos territoires sont marqués par les inégalités :

Les espaces démocratiques ne sont pas ouverts également à toutes et à tous. Des obstacles importants limitent encore aujourd'hui l'accès des femmes aux espaces de pouvoirs décisionnels.

-Notre Terre est menacée :

Notre climat se réchauffe et la biodiversité en souffre. Nous devons changer nos modes de production et de consommation.

Féministes, nous sommes et avons toujours été source de résistance et de transformation! Nous

serons en marche jusqu'à ce que nos corps, Terre et territoires soient libres!

Nous marcherons pour reprendre possession de nos corps, de nos esprits, de nos désirs et de nos vies. Nous marcherons pour une sexualité émancipée.

Nous marcherons pour développer une vision égalitaire et écologiste du bien commun, à contre-courant de la logique capitaliste et patriarcale.

Nous marcherons pour un modèle de société qui permet de garantir l'égalité à toutes et à tous.

Nous marcherons pour une économie de proximité et de transformation locale.

Nous marcherons pour une économie basée sur des valeurs féministes, écologistes et de solidarité visant le bien-être de nos communautés.

La Marche mondiale des femmes est une force de résistance puissante face aux différents systèmes d'oppression et un espace concret pour bâtir nos alternatives. Lors de la prochaine MMF qui aura lieu en 2015, nous invitons l'ensemble des mouvements sociaux à **marcher avec nous**, à intégrer les perspectives et valeurs féministes et à se mobiliser en solidarité avec les femmes du monde entier. Nous ne nous limiterons pas à imaginer des alternatives, nous les mettrons en action !

Pour en savoir un peu plus, visitez le site : www.mmfqc.org

Soyez attentives! Des nouvelles vous parviendront un peu plus tard pour vous donner les coordonnées de cette activité!

Attention! ... Attention! ... Attention! ...



Je suis toujours à la recherche d'une personne responsable qui pourrait m'accompagner lors de deux rencontres régionales de l'Année!

Claire Blais Corbeil

Environnement et développement durable

Activité régionale : Route des Gerbes d'Angélica



Le 18 juin dernier, avait lieu la sortie : Route des Gerbes d'Angélica. Plus de 22 personnes de notre secteur y ont participé.



Par une belle journée ensoleillée, nous avons circulé à travers les magnifiques jardins thématiques et une guide cofondatrice du site nous accompagnait. Nous avons appris beaucoup sur les fleurs et la façon dont cette entreprise agrotouristique a vu le jour... pas facile au début.

L'endroit tire son nom de l'angélique, une plante dont toutes les parties peuvent être traitées comme huiles, tisanes, confitures, aromates, gelées, ou d'autres façons et voire même médicinales.

Pour le dîner, un délicieux buffet à volonté, chaud et froid nous a été servi par les traiteurs de la maison « Buffet Amie Joie ».



La journée s'est poursuivie par des ballades sur le site, visite à la boutique, achat de plantes variées. Nous sommes repartis enchantés.

À refaire à différents moments de l'année et les enfants y trouveraient aussi de quoi satisfaire leurs intérêts.

Lise T. Cossette

Responsable au secteur Rivière-du-Nord

Chaîne électronique

Pour les personnes qui ne l'ont pas encore fait, si vous avez une adresse électronique, communiquez-la-nous dans les plus brefs délais afin de recevoir les nouvelles du secteur par courriel.

Prenez note que votre adresse demeurera confidentielle lors de l'expédition de chacun des communiqués.

Monique Lafrance et Roger Tranchemontagne
Responsables de la chaîne électronique

moniqueroger@bell.net

450 504-1643

L'Odyssée par courriel

Plus de 300 personnes reçoivent maintenant *L'Odyssée* par courriel. Si vous désirez que votre adresse électronique soit ajoutée à la *liste de distribution L'Odyssée*, veuillez communiquer avec la responsable, Diane Sunderland, par courriel : disund@videotron.ca

Vous pouvez consulter tous les bulletins publiés depuis 2006 sur notre site WEB, à l'adresse suivante :

<http://rivieredunord10c.areq.ca/>

N.B. Si vous avez déjà reçu le bulletin par courriel, vous n'avez pas à le redemander.

Comité sociopolitique

Bonjour tout le monde,

Il me fait plaisir de m'adresser à vous par le biais de l'Odyssee. J'espère que vous avez bien profité de votre été et que la chaleur ne vous a pas trop affecté.

Nous voilà déjà rendus à l'automne. Comme vous avez pu le constater, des travaux ont eu lieu sur le boulevard Jean-Baptiste-Rolland où des trottoirs et une piste cyclable y ont été aménagés. Ce sera beaucoup plus accessible pour les piétons et cyclistes.

Le comité sociopolitique s'est activé à préparer la conférence du 15 septembre avec Claude Béland et Charles Laliberté. Nous avons dû tenir plusieurs rencontres et heureusement la majorité de ses rencontres ont eu lieu sur Skype, ce qui a évité beaucoup de frais de déplacements. Un gros merci aux membres qui ont bien voulu assister à ces rencontres des plus intéressantes.

Aurons-nous un automne chaud avec les négociations du secteur public? Pour ma part, je vous invite à vous tenir prêt. Nous nous devons de protéger nos acquis. Je vous informerai via la chaîne électronique.



Yves Grand-Maison

Responsable au comité socio-politique

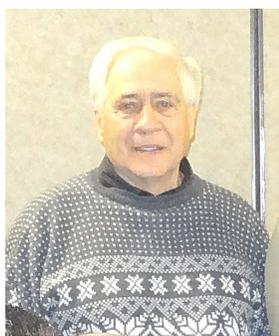
Maison : 450 432-9354

Cellulaire : 450 530-0721

grandmaison@videotron.ca

Forum des hommes

« Assieds-toi, régale-toi de ta vie » Derek Wolcott



Le comité sectoriel ouvre grand ses bras à chacun des hommes retraités de l'éducation du secteur Rivière-du-Nord, soit pour compléter le noyau organisateur, soit pour assister à une conférence lors de la Journée internationale des hommes qui se tient toujours le 19 novembre.

Voilà déjà plus de trois ans qu'un comité de huit hommes du secteur s'intéresse à réfléchir sur la vision et la perception des hommes, surtout en ce moment où notre situation de retraité nous permet le plus de joindre l'utile à l'agréable. Nous voulons être présents dans l'espace public par notre dialogue et nos échanges. Tous les domaines d'intérêt sont les bienvenus dans notre comité.

Avec les hommes des secteurs voisins, un véritable *FORUM* s'est établi, répondant à plusieurs de nos attentes, hors de notre monde du travail, mais si précieux pour cultiver notre esprit et notre goût de vivre. Nous souhaitons être une lumière pour agrandir notre vision tant sur l'être humain en particulier que sur l'univers en général. Notre devise s'harmonise très bien avec celle du Poète Juvénal « *UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN* ».

Jacques Lalande a été le porte-parole du comité Forum des hommes dans le secteur Rivière-du-Nord pendant plus de huit ans. Jacques a assuré de nombreux articles dans le bulletin *L'Odyssee* dans lesquels il a essayé de décrire la situation des hommes d'aujourd'hui, particulièrement au Québec. Pendant qu'il était responsable du comité sectoriel, Jacques nous a bien informés sur le contenu de notre vocable *FORUM DES HOMMES*. Jacques a aussi été le secrétaire du comité régional Forum des hommes pendant plus de sept années. Le Comité sectoriel profite de cet article pour le remercier publiquement au sujet de toutes les belles idées qu'il nous a transmises et qui nous permettent de continuer de nous réunir agréablement.

Gilles Bégin, coresponsable du comité

Journée internationale des hommes

*Oser être l'homme que je suis
en accueillant et en acceptant ce qui me constitue
Oser vivre pleinement
en étant plus conscient et plus heureux*

CONFÉRENCE INTERACTIVE avec Julien Blackburn

Julien Blackburn a été formé en Relations industrielles (Université de Montréal-1980). Il a fait carrière en ressources humaines et en développement de carrière de 1980 à 2006. Il est formé en Intervention gestaltiste (formation de trois ans au Centre d'intervention gestaltiste de Montréal-1991) et a suivi la formation de deux ans (1985-1987) intitulée *Connaissance de soi et intervention par le rêve* au Centre L'Arc-en-ciel, un centre de réalisation de soi, situé à Sutton.

En parallèle à sa carrière en ressources humaines, Julien Blackburn s'est impliqué activement au Centre L'Arc-en-ciel depuis 1988 comme animateur d'atelier, comme formateur, comme conférencier et comme responsable du volet d'activités (soirées, ateliers, groupes sur un an) à l'intention des hommes.

Jeudi 19 novembre 2015, de 9 h 30 à 15 h

dans une salle du Centre de Quilles Lafontaine (450) 436-1163
2020, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, J7Y 1M9

Collation et remise de documents à partir de 9 h 30

Coût : 10 \$ pour les **hommes, membres** du secteur Rivière-du-Nord

Pour vous inscrire : compléter le formulaire d'inscription ci-joint et l'envoyer avec un chèque de 10 \$ à l'ordre de l'AREQ Rivière-du-Nord, à

François Tanguay, 162, Place Gatine, Saint-Jérôme, QC, J7Y 5K3

avant le mercredi 11 novembre 2015.

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Nom du secteur : Rivière-du-Nord

Ci-joint un chèque au nom de l'AREQ Rivière-du-Nord au montant de 10 \$ ____

Note : La réception de votre formulaire d'inscription et de votre chèque confirme votre inscription.

Les membres du comité sectoriel Forum des hommes

- Richard Desmarais, responsable du comité (450) 436-7093
- Gilles Bégin, coresponsable du comité (450) 436-7681
- André Chénard, membre du comité (450) 438-2821
- Pierre-A Giroux, membre du comité (450) 436-4429
- Denis Larochelle, membre du comité (450) 432-1759
- Charles Sénécal, membre du comité (450) 436-4171
- Roger Tranchemontagne, membre du comité (450) 504-1643
- François Tanguay, répondant du Conseil sectoriel (450) 432-5552

Voyages



Les membres du comité Voyage vous proposeront des sorties intéressantes dans le bulletin *L'Odyssée* de janvier 2016.

Marie-Claire Bigras : 819 242-3992
Jeannine Clément : 450 436-3440



Vendredi 20 novembre : LA FAMILLE VAN TRAPP CHANTE NOËL au Capitol de Québec.

Sofia, Melanie, Amanda et August, les arrière-petits-enfants de Maria Von Trapp, accompagnés d'une dizaine d'artistes, font salle comble et sont acclamés par la critique sur les scènes du monde entier. Venez les entendre dans un spectacle grandiose, doté d'un décor féérique.

Coût : 179 \$

De même que les saisons précédentes, l'inscription à cette sortie ainsi que le paiement se feront auprès de l'agence qui les offre, **TOURCLUB**. Les membres de l'équipe sont à votre disposition pour fournir de l'information et répondre à vos questions.

Marie-Claire Bigras, responsable du comité Voyages



Concert de la chorale

Le 29 mai dernier, la chorale de l'AREQ : « Les Voix de l'Amitié », sous la direction de M. Jean-Claude Villeneuve et de notre musicienne M^{me} Denise Chamillard, a offert à la population de Lachute un petit concert de plus d'une vingtaine de chansons qui a grandement été apprécié.

On y a interprété du Félix Leclerc, du Gilles Vigneault, du Michel Sardou, du Alain Morisod, etc. De vieux succès comme des plus récents (Pigalle – Les immortelles – Bozo - Prends le temps – La mer) ont su agrémenter cette soirée.

AVIS DE CHANGEMENT D'ADRESSE

Si un changement quelconque doit être apporté à votre adresse civique, votre adresse électronique ou votre numéro de téléphone, et afin que toutes vos informations soient mises à jour, vous devez aviser l'AREQ nationale au **1 800 663-2408** ou par courriel, à **laverdiere.luce@csq.qc.net** ou à l'adresse suivante : 320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec, QC, G1K 9E7

Les Grands Explorateurs

Voici les représentations pour les prochains mois :

16 septembre : L'Argentine



André Maurice vous fera faire un voyage exotique et intense qui marquera votre imaginaire à jamais.

À Buenos Aires, vous serez immédiatement saisi par les attraits colorés du Quartier de la Boca et son Caminito, par ses magnifiques bâtiments et ses sites patrimoniaux. Dans la province de Misiones, découvrez les majestueuses Chutes D'Iguazù et les gauchos dans la Pampa.

Plongez-vous dans la splendeur époustouflante de la Patagonie et de ses glaciers gigantesques et poursuivez la vertigineuse Cordillère des Andes.

Vous y ferez la rencontre d'artisans tisserands à Cachi et de viculteurs à CAFAYATE et à MENDOZA.

21 octobre : Angkor, Cambodge et la Thaïlande

Avec François Picard, journaliste aventurier

Pendant près d'un millénaire, l'EMPIRE KHMER rayonne sur toute l'Asie du Sud-Est. Partez à la découverte de cette fascinante civilisation, lentement disparue à partir du XVI^e siècle, puis ressuscitée grâce aux chercheurs et aux scientifiques. Admirez le SANCTUAIRE d'Angkor Vat, la Cité d'Angkor Thom, les temples du Bayon et de Banteay Chhmar. Sillonnez ce territoire qui couvrait le Cambodge, le nord-est de la Thaïlande et le sud du Laos.

L'Empire d'Angkor est l'un des plus hauts lieux du monde et de l'histoire de l'humanité.

27 janvier : Sicile, le soleil de la Méditerranée

Avec Bruno Beaufile

Parcourez 1000 km de côtes aux eaux limpides et de plages à l'infini, où règne en maître le plus haut volcan de l'Europe en activité : l'ETNA, île la plus convoitée de la Méditerranée, la Sicile jouit d'une position géographique enviable au carrefour de trois continents. Mélange des différents peuples qui l'ont envahie, elle regorge d'un patrimoine gastronomique, artistique et culturel important, qui font de cette terre le creuset de l'HISTOIRE de la Méditerranée. Découvrez les incontournables comme SYRACUSE, PALERME, TAORMINE, mais aussi l'arrière-pays avec une grande variété de paysages.

2 mars : Guatemala

Avec Hugo Monticone et Julie Corbeil



Voyagez au coeur de la capitale, Guatemala City, des parcs nationaux de TIKAL et de l'EL MIRADOR, de l'île de Flores, et suivez le cours du RIO DULCE jusqu'à Livingston, à l'extrême est du pays. Tout au long du film, vous serez marqué par les confidences des Guatémaltèques, qui vous racontent de façon intimiste leur vision de ce pays magnifique, mais éprouvé. Soyez aux premières loges du puissant spectacle du VOLCAN ACATENANGO alors qu'il entre en éruption. Poursuivez la découverte du pays par une marche de plusieurs jours dans la jungle dense et peuplée d'une faune intrigante pour parvenir à une mystérieuse CITÉ MAYA engloutie par la végétation.

Les représentations auront lieu les mercredis, à 20 heures.

Pour assister à l'une ou l'autre des représentations sans abonnement au prix de 18,50 \$, présentez-vous 30 minutes à l'avance à la Salle André-Prévost de la Polyvalente Saint-Jérôme.

Pour informations : Jeannedarc Bélanger au 450-560-9678

ou par courriel : beljdar@gmail.com

Bonne Saison!

Jeannedarc Bélanger



In Memoriam

- 16 février *Laurette Hamel Lemay*, mère de *Lise Lemay* et belle-mère de *Gilles Jacques*
11 mai *Lucie Ladouceur Charlebois*, belle-soeur de *Francine Pilon*
2 juin *Roger Sylvain*, frère d'*Hélène Sylvain-Cloutier*
7 juillet *Yves Abel*, frère de *Diane Abel Bilodeau*
2 août *Jeannine St-Jean Corbeil*, mère d'*Yvon Corbeil*, et belle-mère de *Claire Blais Corbeil*
8 août *Jean-Paul Bussièrès*, frère de *Justin Bussièrès* et beau-frère d'*Esthel Jetté*
14 août *Yvette Samson*, sœur de *Lise Samson-Gill*
19 août *Louissette Mayrand*, sœur de *Léo-Paul Mayrand*
14 sept. *André Poulin*, frère de *Yolande Poulin Lacasse*



*Nos plus sincères condoléances à ces membres
et amis de l'AREQ ainsi qu'à leurs familles.*

Pierrette Perron (est) : 450 436-1976
perronpier@gmail.com

Sylvie Tousignant (ouest) : 450 562-6234
syltousi@hotmail.com



*** Prendre note que, pour les personnes du secteur Est qui ont Internet, il est préférable d'envoyer les informations concernant un décès, par courriel, aux responsables de la chaîne électronique : moniqueroger@bell.net

Jour du Souvenir

Depuis de nombreuses années, en novembre, on assistait à une messe célébrée en mémoire des membres ou parents de membres décédés durant l'année. On en profitait également pour souligner la violence faite aux femmes, aux enfants ou aux personnes âgées. Cette célébration se faisait du côté de Saint-Jérôme et également de Lachute.

Cette année, à cause du peu de participation des membres, cette activité aura lieu une seule fois et ce sera à la **paroisse Sainte-Anastasia de Lachute**, le **mercredi 11 novembre 2015**. Surveillez vos messages, vous aurez plus de détails un peu plus tard. Bien sûr que les membres de Saint-Jérôme et toute la population en générale sont invités à y participer en grand nombre.

La chorale de l'AREQ : « Les voix de l'Amitié » en fera encore le chant liturgique.

Pour l'an prochain, on prévoit déjà une activité différente pour Saint-Jérôme.

Claire Blais Corbeil, responsable

EFFECTIFS au 1^{er} septembre 2015

Le secteur comptait **1139** membres réguliers.

La région **10 Laval-Laurentides-Lanaudière** comptait **8 545** membres, répartis dans neuf secteurs.

L'Association comptait **57 189** membres.

ACTIVITÉS

Sous la responsabilité de l'AREQ, secteur Rivière-du-Nord

- Chorale :** Les activités ont repris en septembre 2015.
Les pratiques ont lieu à toutes les deux semaines, de 10 h à 12 h.
Lieu : Villa Mont-Joie, située au 241, rue Élisabeth, à Lachute.
Directeur : Jean-Claude Villeneuve
Responsable : Esthel Morrissette 450 562-1213 (ouest)
- Aquaforme :** La session d'automne se poursuit jusqu'au 14 décembre 2015.
Les cours ont lieu les lundis, à 13 h, et les vendredis, à 13 h et à 14 h 15.
Lieu : Au centre aquatique du CPE *Le Funambule* (stationnement inclus), situé au 220, rue St-Marc, à Saint-Jérôme (à côté de l'hôpital).
Coût : 86 \$ pour les 14 cours (paiement par chèque à votre premier cours, au nom de AREQ Rivière-du-Nord)
- La session d'hiver aura lieu du 4 janvier au 18 mars 2016.
Mêmes jours et mêmes heures qu'à l'automne.
Coût : 68 \$ pour 11 cours
Inscription : du 7 décembre au 18 décembre 2015.
Responsable : Claire Gareau et René Gauvin 450 436-5534
ou gauvin.gareau@videotron.ca
- Vitalité 55 :** Les mardis et jeudis, de 9 h 30 à 10 h 15, du 15 septembre au 10 décembre.
et
- Accent souplesse :** Les mardis et jeudis, de 10 h 15 à 11 h, du 15 septembre au 10 décembre.
La session d'automne se déroulera au *Centre Énergie-Cardio*, situé au 1055, rue Jean-Baptiste-Rolland Ouest, à Saint-Jérôme.
Coût : 60 \$ pour chaque session de 13 cours
Inscription : dès que possible
Responsable : Lise T. Cossette 450 436-8751
ou gacossette@videotron.ca
- Danse en ligne :** La session d'automne se poursuit jusqu'au 24 novembre 2015.
Les mardis, de 9 h 15 à 11 h
Lieu : *Centre Notre-Dame*, au 655, rue Filion, à Saint-Jérôme.
Coût : exceptionnellement, 35 \$ pour les 10 cours
Inscription : sur place
Professeure : Michelle Beaucage
Responsable : Monique St-Arnaud 450 438-2972
- Quilles (Est) :** Les lundis à 15 h 30 à partir du 7 septembre 2015.
Responsables : Maurice Roy 450 592-3223
Gérard Lavoie 450 436-6362
- Cours de peinture :** Peindre par plaisir
Professeur : Marcel Germain 450 438-7141

Retourner à: L'Odyssée, AREQ 10C, 162, place Gatine Saint-Jérôme Québec J7Y 5K3	Expédier à:	POSTES CANADA CANADA POST
		Port payé Postage Paid Poste Publications Publication Mail 40035540

Agenda

Responsables des réservations

*** Voir page 16 pour plus de détails

Ouest : Claire Blais Corbeil 450 562-3862
Denyse Lapierre 450 562-8073
Est : Lise T. Cossette 450 436-8751
Thérèse Latour Laurin 450 438-5159

Déjeuners mensuels

Ouest : 1^{er} mercredi du mois,
La chaîne vous avisera.

Est : 2^e mercredi du mois, à 9 h,
Lieu: Restaurant *Mikes*
340, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme

Réservation jusqu'au mardi précédent, auprès de
Nicole Charbonneau au 450 436-9020 ou
par courriel : charbonneunicole@videotron.ca

Journée des Aînés

Date : Le jeudi 1^{er} octobre 2015
Lieu : *Club de golf de Lachute*

Fête de l'accueil

Date : Le jeudi 8 octobre 2015
Lieu : *Salle de quilles de Lafontaine*
Accueil : 17 h 45

*** *Le Conseil sectoriel et les membres du comité organisateur recevront les nouvelles et nouveaux retraités à 17 h 15 pour un cocktail.*

Réservation et annulation, avant le 30 septembre
auprès des responsables.

Choisir votre menu:

Coq au porc (poitrine de poulet et porc)
Saumon au beurre citronné
Poulet parmigiana

Marche mondiale des femmes

Date : Le samedi 17 octobre 2015

Pour informations, veuillez communiquer avec
Claire Blais Corbeil, au 450 562-3862 ou par
courriel : clairecorbeil@gmail.com

Jour du Souvenir (est et ouest)

Date : Le mercredi 11 novembre 2015
Lieu : *Paroisse Sainte-Anastasia* de Lachute

Vous recevrez de plus amples informations par
votre chaîne électronique ou téléphonique.

Journée internationale des hommes

Date : Le jeudi 19 novembre 2015

Vous trouverez plus d'informations à la page 27.

Dîner de Noël (ouest)

Date : Le mercredi 2 décembre 2015

Vous recevrez de plus amples informations par
votre chaîne électronique ou téléphonique.

Fête de Noël (est et ouest)

Date : Le jeudi 10 décembre 2015
Lieu : *Salle de quilles de Lafontaine*

Vous recevrez de plus amples informations par
votre chaîne électronique ou téléphonique pour la
vente des billets.

Conférences

Pour la septième année, l'AREQ présentera les
conférences en collaboration avec la TRARA et le
Quartier 50+.

Vous trouverez plus d'informations à la page 21.