

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Qu'est-ce qu'on dit quand on ne sait pas quoi dire?



Eh oui, nous en sommes à la moitié du triennat 2014-2017. Ce sera mon 5^e mot de présidence dans l'Odysée et je ne sais pas quoi dire. Parler des changements climatiques? « Pus capable! ». Qu'on en parle aux bulletins de nouvelles, à l'émission *Enquête*, à la *Semaine verte*, à mon *Épicerie* passe encore, mais à *Second Regard*. En quoi notre foi ou absence de foi religieuse serait-elle affectée par la Conférence de Paris – réussie paraît-il? Quand je verrai pousser des palmiers dans ma cour... la sceptique en moi sera confondue, due, due. Mais je ne veux pas faire l'autruche et la conférence de Karel Mayrand – DG de la fondation David Suzuki au Québec – à notre Conseil national d'octobre m'a assez convaincue. Paraît-il que les investissements dans les énergies vertes – ou propres ou biologiques ou non fossiles – ont dépassé ceux dans les énergies fossiles. Voilà la bonne nouvelle et j'espère pouvoir m'acheter une voiture électrique avant ma date de péremption, au prix du peuple et non à celui de la Tesla.

Alors votre lecture continue? La partie officielle s'en vient. Je vous rappelle nos activités passées : le *déjeuner de la non-rentree* (réussi); l'*Accueil* avec la même équipe (Diane Sunderland, Gaston Roy, Diane Piché-Reid et Hélène Roussy); la *journée des Aînés* avec notre personne honorée Claire Blais-Corbeil; le *jour du Souvenir* à Lachute (j'y étais) et notre beau souper dansant à Noël – voir l'article et les photos dans ce numéro -. À ma

souvenance, je crois que c'est la première fois que la qualité du buffet fait l'unanimité!

Êtes-vous encore là? À venir? L'AGS. Oui, notre Assemblée générale sectorielle. Le 3 mai. Inscrivez! J'attends! 3 mai au Centre Lafontaine! C'est fait? Alors on continue avec l'AGR le 16 mai. Et que dire de l'Exposition d'Arts visuels cette année - la 10^e en ligne - qui nous en fera voir de toutes les couleurs, c'est le cas de le dire. Ah! Ah! Ce qu'on est drôle quand on ne sait pas quoi dire...!¹

Et comme le temps passe, savez-vous que nous devons élire nos onze délégué(e)s pour le Congrès national de l'AREQ de 2017 durant notre AGS? Je dis cela de même, mais il faudrait peut-être qu'on soit présent...

Qu'ai-je oublié de dire? Mille excuses pour la phrase suivante pour ceux et celles qui me lisent. Elle est un copié-collé de celle que j'ai écrite l'an passé. *Enfin on n'a pas le temps d'être malade, ni de s'ennuyer surtout. Le ciel peut attendre... Et pendant qu'il attend, je vous souhaite une très belle année 2016, de la santé - est-ce nécessaire de le dire à nos âges - et du bonheur à la pelletée.* Mais pour ceux et celles qui ne me lisent pas...elle vous convient aussi.

Pierrette Boudreau, présidente

¹ Voir notre agenda en fin de cahier pour les activités, rencontres et cours à venir.

NOS VOEUX DE BELLE ANNÉE

Les membres du Conseil sectoriel de l'AREQ Rivière-du-Nord tiennent à vous souhaiter une très belle année 2016. Santé et bonheur sont des mots qu'on a entendus, mais qui demeurent les deux mots essentiels finalement. Pour nous du conseil, en plus de ces deux mots, nous ajoutons « présence », celle dont vous nous faites le plaisir quand on vous rencontre.



De gauche à droite en avant :

François Tanguay, secrétaire

Marcelle Lemay-Fournier, 1^{re} conseillère

En arrière, de gauche à droite :

Yvonne Montpetit-Labelle, 2^e conseillère

Pierrette Boudreau, présidente

Angèle Marineau, 1^{re} vice-présidente

Claire Blais-Corbeil, 2^e vice-présidente

Lise Tousignant-Cossette, trésorière

Dans ce numéro :	
Mot de la présidente régionale	3
Assemblées générales	4-5-28
Forum des hommes	6-7
Comité Arts visuels	8-9
Fondation Laure Gaudreault	10-11
Comité Sociopolitique	12 à 14
Et si nous lisons...	14-15
Comité Assurances	18
Environnement et développement durable	19
Hommage à Claire Blais Corbeil	20
Jour du Souvenir	21
Condition des femmes	24-25
Retraite et Indexation	26-27
Grands explorateurs	29
Voyages - Activités - Agenda	30 à 32

L'ÉQUIPE DU JOURNAL

Acheminement

Responsable : Jean-Marie Cyr (450 432-6084)

Équipe de préparation : 23 personnes

Distribution : 29 facteurs

Tirage : 900 copies

Rédaction

Rédaction : Conseil sectoriel et collaborateurs

Responsables des comités

Responsables des activités

Correction et révision : Gaston Roy

Diane Sunderland

Thérèse Rouleau

Infographie et mise en page : Diane Sunderland

*** Les opinions émises dans ces pages ne reflètent pas nécessairement celles de l'association et n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Mot de la présidente régionale



Déjà la deuxième année du triennat est commencée. J'ai à nouveau rencontré presque tous les membres des neuf Conseils sectoriels; c'est un plaisir de travailler avec des personnes aussi dynamiques.

Les présidentes et présidents ont participé à la fin du mois d'octobre au Conseil national qui a eu lieu au Saguenay. À ce jour, notre région compte 8592 membres et 57 522 membres au national.

Dans la deuxième année du triennat, le National a invité toutes les personnes responsables des comités consultatifs régionaux et sectoriels à participer à une journée d'information et de formation à Québec. Ils en sont ressortis bien enrichis.

La rencontre régionale a eu lieu le 30 septembre 2015. Lors de cette rencontre, les responsables sectoriels des différents comités se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2015-2016 en choisissant des actions spécifiques avec des cibles à atteindre en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du Conseil régional le 7 octobre 2015.

Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

- Comité des arts visuels : Collette Bonneville, du secteur Rivière-du-Nord
- Comité des assurances : Lucien Thivierge, secteur Chomedey-Laval
- Comité des communications : Lucille Gagné, secteur Chomedey-Laval
- Comité de la condition des femmes : Lucille Francoeur, secteur Laval Nord
- Comité de l'environnement et développement durable : Claudette Lefebvre, secteur Deux-Rivières de Laval
- Comité du forum des hommes : André Thérien, secteur Lanaudière
- Comité retraite : Thérèse Chaput, secteur Lanaudière
- Comité d'action sociopolitique : Yves Grand Maison, secteur Rivière-du-Nord

Nous avons déjà eu deux belles conférences avec Claude Béland, ex-président du mouvement Desjardins et Charles Laliberté de l'Office de la protection du consommateur. Il y avait 102 personnes présentes. L'évaluation de cette journée a été très positive. D'autres conférences sont prévues. Vous recevrez l'information, soit par votre journal, votre site Web, votre courrier électronique ou par la chaîne téléphonique.

Le 1^{er} octobre, j'ai participé à la journée internationale des aînés des Laurentides. La Table de concertation a souligné le bénévolat de plusieurs aînés. Marcel Tessier était le conférencier invité. J'aimerais féliciter quatre de nos membres qui ont été honorés. Il s'agit de mesdames Claire Blais-Corbeil, 2^e vice-présidente du secteur Rivière-du-Nord et Louise Charlebois, membre du secteur Seigneurie-des-Mille Îles et ex-membre de l'exécutif national, ainsi que messieurs Michel De Courcy, 1^{er} vice-président du secteur des Laurentides et Jean-Marc Diotte, président du secteur Hautes-Rivières.

Le 17 octobre dernier, plusieurs de nos membres ont participé à la Marche mondiale des femmes à Trois-Rivières. Le thème de cette journée était : Femmes + Austérité = Vulnérabilité. Bravo aux marcheuses et marcheurs!

Vous pouvez avoir de nos nouvelles à partir du site national : www.areq.qc.net . Cliquez ensuite sur *Notre association*, puis sur *Régions* et sur *Laval-Laurentides-Lanaudière*; ou encore sur notre site régional : <http://regionlaurentie.areq.ca/index.htm>

J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer en grand nombre aux différentes activités.

Citation de John Blythe Barrymore :
Un homme devient vieux quand ses regrets prennent la place de ses rêves.

Mireille Ménard, présidente régionale

*Félicitations aux heureux jubilaires 2015
50 ans de mariage ça se fête!*

*Madame Hélène Trépanier Desormeaux
Monsieur Denis Desormeaux*



*Madame Micheline L'Écuyer
Monsieur Marc-André Pigeon*

Esthél Morrissette

Assemblée générale sectorielle

Avis de convocation

Tel que le stipule l'article 21.04 des Statuts et règlements de juin 2014 de l'AREQ, par la présente, les membres sont officiellement convoqués à l'assemblée générale du secteur de la Rivière-du-Nord qui se tiendra le 3 mai 2016, dans une salle du Centre Lafontaine, 2020, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme.

Accueil : 9 h

Principaux points à l'ordre du jour :

- Ouverture de l'assemblée à 9 h 30
- Mot de la présidence régionale
- Vérification du quorum
- Présentation des mises en candidature
- Nomination d'une présidence d'assemblée
- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 12 mai 2015
- Rapport du Conseil sectoriel 2015-2016
- Réception du rapport financier 2014-2015
- Rapport financier partiel au 31 mars 2016
- Rapport des activités de l'année 2015-2016
- Plan d'action sectoriel du triennat 2014-2017 : mise à jour
- Prévisions budgétaires 2016-2017
- Élections : trois postes à combler
 - 1^{re} vice-présidence 2^e mandat de trois ans
 - 1^{re} conseillère 1^{er} mandat de trois ans
 - Trésorerie 1^{er} mandat de trois ans
- Signataires des effets de commerce pour l'année 2016-2017
- Élection des personnes déléguées au Congrès de juin 2017
- Affaires diverses
- Clôture de l'assemblée à 12 h 30

Note : Dîner offert gracieusement aux membres en règle présents.

Note : Une pause sera prévue au cours de l'assemblée au moment jugé opportun.

François Tanguay, secrétaire
tanguayf2@videotron.ca
450 432-5552

Conférence envisagée en après-midi (précisions à venir)

Pour vous inscrire à l'AGS

Vous devez contactez Yvonne Montpetit-Labelle qui est deuxième conseillère :

- Téléphone : 450 562-7268
- Courriel : yvonnelabelle@hotmail.com
- Avant le lundi 25 avril 2015



1^{re} vice-présidente
Angèle Marineau



1^{re} conseillère
Marcelle
Lemay Fournier



Trésorière
remplaçante
Lise T. Cossette

Présentation des candidatures

L'article 23.03 des Statuts et règlements de l'AREQ stipule que les candidatures à chacun des postes au Conseil sectoriel se présentent sur un formulaire prévu à cette fin (voir page suivante). La candidature doit être proposée par un membre régulier et en règle et appuyée par deux autres membres réguliers et en règle.

Le bulletin de présentation de candidature doit être signé par la personne candidate et remis à la personne présidente du Comité d'élection au moment déterminé par celle-ci. D'autres candidatures pourraient être présentées après le début de l'assemblée générale du secteur s'il y a des postes dépourvus de candidature.

**BULLETIN DE PRÉSENTATION
DE CANDIDATURE**CANDIDATE OU :
CANDIDAT_____
(Nom en majuscules)_____
(N° de membre)_____
(Adresse)_____
(Code postal)_____
(Région)

à la fonction de :

(Fonction)candidature
présentée par :_____
(Nom en majuscules)_____
(N° de membre)_____
(Signature)

avec l'appui de :

1)

(Nom en majuscules)_____
(N° de membre)_____
(Signature)

2)

(Nom en majuscules)_____
(N° de membre)_____
(Signature)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

(Date)_____
(Signature)**Remettre votre bulletin de présentation de candidature à madame Monique Pétel, présidente d'élection, le matin même de l'assemblée générale, avant 9 h 30.**

Forum des Hommes

Écho de la Journée internationale des hommes du 19 novembre 2015 dont le thème était *Grandir ensemble*

« Osons ensemble la rencontre de l'être humain. » Maurice Zundel

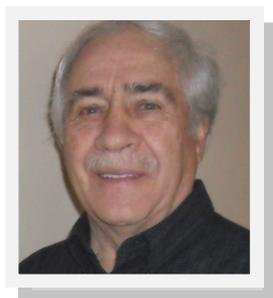


Dans un monde où tout nous invite à la dispersion, à l'agitation et à la destruction, pourquoi ne pas découvrir et partager ensemble tout notre potentiel physique, intellectuel et même mental, surtout dans ce temps si précieux, hors de notre vie active qu'est la retraite ?

Grâce au Forum des hommes, nous découvrons ensemble toute cette richesse contenue dans cet adage que nous avons fait nôtre : « Un corps sain dans un esprit sain. »

Pendant notre vie active, nous nous sentions très utiles auprès des élèves et du personnel de la commission scolaire, il est temps d'être agréable maintenant et d'oser réfléchir ensemble sur notre être et sur notre propre vie. Voilà ce qu'une cinquantaine des nôtres, tant du secteur Rivière-du-Nord que des autres secteurs de la région Laval-Laurentides-Lanaudière, ont partagé à l'occasion de la Journée internationale des hommes le 19 novembre 2015 dans une salle du *Centre Lafontaine*, à Saint-Jérôme, de 9 h 30 à 15 h.

En acceptant de sortir de notre caverne de retraité pour nous rassembler sur la place publique, nous avons partagé notre potentiel, notre vécu actuel tout en mettant à profit nos expériences passées. Nous pensons rejoindre ainsi cette pensée de Zundel : « Osons ensemble la rencontre de l'être humain. » Les deux thèmes de la conférence interactive étaient *Oser être l'homme que je suis* et *Oser vivre pleinement*. Notre personne-ressource était Julien Blackburn. Ce dernier a été formé en Relations industrielles. Il a fait carrière en ressources humaines et en développement de carrière. En parallèle, il s'est impliqué activement au *Centre L'Arc-en-ciel* comme animateur d'atelier, formateur, conférencier ou comme responsable d'activités à l'intention des hommes.



Le comité Forum des hommes ouvre la porte à chacun des hommes retraités intéressés du secteur Rivière-du-Nord. Depuis trois ans, les membres du comité sont responsables de l'organisation régionale de la *Journée internationale des hommes* le 19 novembre. Les membres du comité peuvent également participer aux deux autres activités régionales qui sont offertes par le comité régional Forum des hommes, à l'Hôtel Days Inn à Blainville.

Gilles Bégin

Coreponsable du comité sectoriel Forum des hommes

*** Voir l'annonce de la prochaine conférence à la page suivante

AVIS DE CHANGEMENT D'ADRESSE

Si un changement quelconque doit être apporté à votre adresse civique ou électronique ainsi qu'à votre numéro de téléphone, et afin que toutes vos informations soient mises à jour, vous devez aviser l'AREQ nationale au **1 800 663-2408** ou par courriel, à laverdiere.luce@csq.qc.net ou à l'adresse suivante : **320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec, QC, G1K 9E7**

Conférence interactive avec Yves Dubuc

Une invitation du comité Forum des hommes

Note : Cette activité est également **offerte aux femmes.**

Animée par Yves Dubuc, orthopédagogue, travailleur social et docteur en éducation, devenu à la retraite consultant et enseignant certifié en art et analyse des rêves, elle donne suite à l'activité du 15 avril 2015 à Blainville.

Et si les rêves nous révélaient à nous-mêmes...

Description du contexte de la conférence :

Nous rêvons toutes et tous entre quatre et six rêves par nuit. Cette réalité est démontrée largement par la science qui, à l'aide d'électroencéphalogrammes, mesure depuis longtemps le phénomène par le mouvement rapide des yeux. La différence entre les gens ne provient pas de la différenciation des individus à proprement parler, mais de l'habileté à les retenir. Cette compétence dépend de plusieurs facteurs dont principalement celui de l'intérêt à leur sujet et de la motivation à leur conférer un rôle important dans notre vie éveillée. « Je suis celui qui prête attention à ma vie nocturne », disait Victor Hugo. Avant lui, Napoléon proclamait : « Je fais mes plans avec les rêves de mes soldats endormis ». Sans oublier Freud, le père de la réhabilitation des rêves à l'aube du vingtième siècle, qui déclara après de nombreuses recherches cliniques : « Le rêve est la voie royale de l'inconscient ». Et Jung d'ajouter : « Le rêve est l'autoportrait dressé par l'inconscient vers le conscient ».

Description du contenu de la conférence : Qu'est-ce que le rêve onirique? Une métaphore pourrait-elle bien le cerner? Tout le monde rêve-t-il? À qui servent les rêves (fonctions) et comment les retenir? Que veut dire évoquer un postulat de rêve? Comment écrire un rêve? Comment analyser un rêve? Les dictionnaires de rêves sont-ils utiles? Qui sont réellement les personnages de nos rêves? Que peuvent signifier les personnes décédées qui se retrouvent dans nos rêves? Jusqu'à quand un rêve demeure-t-il récurrent? À quelles composantes répondent les rêves prophétiques ou prémonitoires? Comment construire un journal de rêves?

Mercredi 27 avril 2016, de 9 h 30 à 15 h

au Days Inn, 1136, boulevard du Curé-Labelle, Blainville

Collation et remise de documents à partir de 9 h 15

Coût : 10 \$ pour les membres de la région Laval - Laurentides - Lanaudière

Pour vous inscrire : compléter le formulaire d'inscription ci-joint et l'envoyer avec un chèque de 10 \$ à l'ordre de l'AREQ Lanaudière à André Thérien, 195, Montée Casino, Saint-Calixte, QC, J0K 1Z0
avant le vendredi 22 avril 2016

FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR LA CONFÉRENCE SUR LES RÊVES DU 27 AVRIL 2016

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Nom du secteur : _____

Je réserve une place pour le dîner à l'hôtel Days Inn à mes frais : **Oui** ___ **Non** ___

Ci-joint un chèque au nom de l'AREQ Lanaudière au montant de **10 \$**.

Note : La réception de votre formulaire d'inscription et de votre chèque confirme votre inscription.

Exposition : Arts visuels Métiers et Artisanat

Osez exposer pour le plaisir les 13,14 et 15 mai 2016
Centre Communautaire Notre-Dame

Objectif des Arts visuels : Faire la promotion des œuvres (créations originales) des membres de l'AREQ de notre secteur et des personnes amies de l'AREQ.

Note : Des exposants créent des oeuvres originales et d'autres produisent une étude ou une reproduction. Les deux façons de faire sont acceptées dans les neuf secteurs de la région Laval-Laurentides-Lanaudière. Voici une précision entre les deux façons de faire :

- Lors des expositions dans les secteurs, tous ont droit au «Coup de cœur» du public.
- Lorsqu'il y a un jury pour une exposition régionale comme cette année, ce n'est que parmi les œuvres originales des membres de l'AREQ que la sélection sera faite dans les trois disciplines.

Donc, les quatre lauréats des prix du jury se rendront à l'Assemblée générale régionale à l'Hôtel Days Inn à Blainville le 26 mai 2016. Avec les gagnants des 9 secteurs, les personnes présentes pourront apprécier ±36 œuvres. Cinq «Coup de cœur» du public seront accordés et accompagnés d'un montant de 100 \$ par personne.

Exposition : Aucun thème, oeuvres figuratives ou non, dans les trois disciplines suivantes :



Tableaux : Acrylique, aquarelle, crayons de couleurs, encres, estampe, fusain, gouache, graphite, huile, pastel, techniques mixtes
grandeur maximale : 48 par 48 po. Encadré

Note : La toile galerie est acceptée... elle doit être brochée à l'arrière et non sur les côtés. Normalement, les côtés sont peints en noir ou l'œuvre se prolonge pour couvrir les côtés.

Photographie : argentique ou numérique, noir et blanc ou couleur
grandeur maximale : 16 par 20 po. encadrement en sus



Sculpture : bois, pierre, métal, savon, etc.
(petit et moyen formats)

Nombre d'œuvres par exposant : 2

Lors de la prochaine rencontre du comité des Arts visuels en janvier 2016... il y aura des modifications ... nous discuterons d'une possibilité de deux œuvres par exposant par discipline???... Donc, ce sera mentionné à celles et ceux qui s'inscriront. À suivre...

Une œuvre présentée au niveau de notre secteur au printemps 2015 ne peut être exposée cette année.

Condition :

Toute œuvre à suspendre doit être munie d'un fil de métal...même la toile galerie.

Prix « Coup de Cœur » du public et mentions pour les Arts visuels

Quatre prix « Coup de cœur » seront décernés par le public.

Un montant de 50 \$ sera attribué à chaque lauréat.

Trois prix de participation de 25 \$ seront alloués.



Y aura-t-il une surprise pour notre 10^e exposition?... Nouveau!... C'est un départ cette année.

Objectif des Métiers et Artisanat d'art : Faire la promotion de tout ce qui est fait manuellement, en donnant l'occasion de valoriser les membres de l'AREQ, en présentant leurs œuvres originales ou inspirées, lors d'expositions.

Liste de ce qui pourrait être accepté : Dentelle de papier, vitrail et faux vitrail, bois (peinture sur bois, jouets en bois...), art textile (broderie, courte pointe, travaux à l'aiguille, tissage), frivolité... dentelle de Bruges, bijoux, vêtements (chapeaux, foulards, sacs à main...), sculpture de papier (tridimensionnel), peinture sur soie et batik, poterie, travaux sur cuir, travaux de marqueterie...

Prix et « Coup de cœur » : Pour notre secteur, le montant est à définir lors de notre prochaine réunion. Soulignons que l'oeuvre qui aura le « Coup de cœur » de notre secteur se rendra à l'exposition de l'Assemblée générale régionale du 26 mai 2016 et un prix « Coup de cœur » de 100 \$ sera accordé parmi les exposants des 9 secteurs.

C'est le temps des inscriptions... **Arts visuels - Métiers - Artisanat**

Bienvenue aux nouveaux membres et personnes amies de l'AREQ!... C'est un rendez-vous pour les personnes qui ont déjà exposé...et aussi pour toutes celles qui n'ont pas encore osé!

Vous pouvez rejoindre les membres du comité d'Arts Visuels... nous attendons votre appel!

Claire Blais Corbeil	450 562-3862
Colette Bonneville	450 438-7562
Francine Bouchard	450 434-1424
Ronald Forbes	450 438-3696
Nicole Fouquette	450 436-4869
Gisèle Jetté	450 226-2173
Gertrude St-Onge	450 432-4439

Bienvenue aux visiteurs pour la 10^e exposition en 2016...

Vendredi 13 mai : 16 h à 20 h

Samedi 14 mai : 11 h à 18 h

Dimanche 15 mai : 11 h à 17 h (heure de la remise des prix)

* L'inscription à l'agenda...favorise... notre mémoire!



Au plaisir de s'y rencontrer!

Nicole Fouquette,
pour les membres du comité des Arts visuels 10 C .

ÊTRE OU NE PAS ÊTRE PERSONNES AMIES DE L'AREQ ?

En fait, là n'est même pas la question. Nous inscrivons environ 175 *Personnes amies* bon an, mal an. La seule problématique que certaines *Personnes amies* ont vécu cet automne, c'est à l'inscription au cours Aquaforme.

De un : l'automne est la saison où les inscriptions à l'Aquaforme peuvent dépasser le nombre de places disponibles. De deux : le centre Le Funambule accepte 15 personnes maximum par cours. De trois : *Claire Gareau* et *René Gauvin*, nos responsables, ont demandé pour ouvrir un 4^e cours, mais toutes les places étaient prises au Centre. De quatre : certaines *Personnes amies* ont été refusées au profit des membres qui, normalement, passent en premier.

Et de cinq : à l'avenir, *Claire et René*, signifieront une date limite d'inscription aux cours. Passée cette date, les *Personnes amies* seront acceptées avant les membres qui seront en retard.

La question ne se pose pas à la session d'hiver : trop froid, trop gelé, etc. À la session du printemps, plusieurs ont plus le goût de retourner les fleurs de leurs parterres que de retourner se tremper dans le chlore de la piscine.

Dans les autres cours et activités, les places étant presque illimitées, la question ne se pose pas non plus.

Alors, désolée pour l'automne et espérant le tout à votre entière satisfaction pour les prochaines inscriptions et merci encore à nos deux responsables *Claire Gareau* et *René Gauvin*.

Pierrette Boudreau, présidente

Fondation Laure-Gaudreault

POUR MIEUX CONNAÎTRE CETTE PERSONNE D'EXCEPTION



Rappelons que madame Laure Gaudreault, née le 25 octobre 1889 et décédée le 22 janvier 1975 à l'âge de 85 ans, était une enseignante et une syndicaliste québécoise.

Née à La Malbaie en 1889, au sein d'une famille nombreuse, six filles et quatre garçons, Laure n'est pas allée à la « petite école », pour la simple et bonne raison qu'il n'y en avait pas dans leur rang du secteur de Snigoll. C'est donc la mère qui va servir d'institutrice à ses propres enfants. Et sur les six filles, cinq deviendront enseignantes.

C'est seulement à l'âge de 13 ans que Laure fait véritablement connaissance avec l'école. Elle sera pensionnaire deux années durant au couvent des sœurs grises de la Charité de La Malbaie. C'est grâce à la générosité de sa marraine, tante Marie, elle-même institutrice, que Laure Gaudreault pourra jouir du privilège de l'instruction.

Récipiendaire d'une bourse du gouvernement, la jeune Laure est admise à l'École normale de Laval et, en 1906, devient institutrice rurale à l'école des Éboulements, dans Charlevoix. À peine plus âgée que « ses plus vieilles », la nouvelle maîtresse se trouve à la tête d'une classe de 48 filles de tous les âges. Cette situation était monnaie courante à l'époque. Pendant qu'un groupe travaillait en silence à l'écriture, un autre pouvait suivre une leçon de français *ou* de calcul. Et tout le monde apprenait tant bien que mal.

À condition de ne jamais tomber malade, une institutrice rurale gagnait 125 \$ par an, ce qui représente environ le dixième de ce que pouvait gagner un instituteur urbain. À même leur maigre traitement, elle devait payer le bois de chauffage, les manuels scolaires, les craies, les brosse et, bien évidemment, les produits d'entretien dont elle avait besoin pour faire son ménage dans « son » école...



L'époque de l'école de rang avec son charme pittoresque fait partie du « *bon vieux temps* » que Laure Gaudreault s'est évertuée à combattre toute sa vie, elle-même confrontée aux rudes conditions de vie d'une institutrice isolée dans une de ces écoles surpeuplées.

Photo extraite du film intitulé - "*Rencontre avec une femme remarquable*" sur la vie de Laure Gaudreau, de la réalisatrice Yolande Cadrin-Rossignol .

Après quelques années de vie dans des conditions difficiles et un état de santé fragile, Laure Gaudreault décide de se diriger vers un autre métier : le journalisme. En 1927, elle intègre *Le Progrès du Saguenay* à Chicoutimi. L'un de ses mandats est de répondre au courrier des lecteurs. De nombreuses institutrices lui font part des difficultés relatives à l'enseignement. C'est en répondant à ces appels que Laure Gaudreault entreprend le combat de sa vie : la défense des institutrices - « *les maîtresses d'école* » et l'amélioration de l'enseignement. Afin de s'associer pleinement à ces femmes, Laure Gaudreault exerce simultanément son rôle de journaliste et d'enseignante, à partir de 1932.





En 1936, de retour dans les classes, cette pédagogue bien née, constate que les conditions de travail de l'institutrice de campagne n'ont pas évolué durant son absence. Mademoiselle Gaudreault décide de réunir, au sein d'une association, les institutrices rurales de la province.

À l'origine du premier regroupement d'institutrices rurales en 1936, cette femme de 47 ans, posera les premiers jalons du syndicalisme enseignant au Québec par la création de L'ASSOCIATION CATHOLIQUE DES INSTITUTRICES RURALES DE LA PROVINCE DE QUÉBEC – ACIR.

De plus, l'engouement et l'intérêt des institutrices rurales du Québec entraînent la création de la FÉDÉRATION CATHOLIQUE DES INSTITUTRICES RURALES DE LA PROVINCE DE QUÉBEC – F.C.I.R – dont Laure Gaudreault sera la toute première présidente.

De 1947 à 1975, le combat de Laure Gaudreault s'intensifie. Le regroupement des institutrices rurales s'associe à d'autres mouvements syndicaux pour devenir de nos jours, l'actuelle CENTRALE DES SYNDICATS DU QUÉBEC – C.S.Q. –

Cette pionnière syndicale, heurtée par la pauvreté dans laquelle vivent les personnes retraitées de l'enseignement, fonde, en 1961, ce qui deviendra l'Association des personnes retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ). Dès sa création, cette association revendique une rente décente. Depuis, l'AREQ-CSQ utilise toutes les tribunes pour défendre les intérêts des personnes âgées. L'Association a élargi son champ d'action en mettant sur pied la Fondation Laure-Gaudreault, en 1990.

« Laure Gaudreault continue de nous inspirer encore aujourd'hui dans notre lutte pour une société plus juste et égalitaire. La CFSQ et l'AREQ-CSQ, qu'elle a fondées ainsi que la Fondation qui porte son nom, en sont une belle démonstration », souligne Daniel B. Lafrenière.



La Fondation s'est donnée comme mission d'aider par ses dons :

- les personnes retraitées dans le besoin ;
- la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées ;
- des œuvres de jeunesse enregistrées ou des jeunes dans le besoin.

Détermination, intelligence, ardeur au travail et dévouement constant ont fait de la syndicaliste une militante redoutable et souvent redoutée. « Ce que Laure Gaudreault veut, Dieu le veut » s'amusait-on à dire dans le milieu. Lorsqu'en novembre 1966, à l'occasion de ses 60 ans de vie professionnelle, cette pionnière définissait la jeunesse, savait-elle que ses paroles la définissaient elle-même et contribueraient à garder vive sa mémoire ? « La jeunesse n'est pas une époque de la vie, c'est un état d'esprit, c'est une volonté bien campée, une imagination vive et des sentiments ardents, plus d'audace que d'appréhension, un plus grand besoin d'aventure que de bien-être. »

Denyse Plouffe, responsable au secteur Rivière-du-Nord

Références – Histoire Québec : Laure Gaudreault (1889-1975) pionnière du syndicalisme enseignant (http://www.histoirequebec.qc.ca/publicat/vol9num1/v9n1_61g.htm)

LE DEVOIR, Kathleen Lévesque, 25 septembre 2010

Comité sociopolitique



Bonjour à vous toutes et tous,

En ce début d'année 2016, permettez-moi de vous offrir mes meilleurs vœux. Que santé, bonheur et prospérité comblerent vos vies.

Depuis la dernière parution de l'Odyssée, beaucoup d'eau a coulé sous les ponts. Le comité sociopolitique a été actif plus que jamais.

En voici les grandes lignes :

15 septembre 2015

Le comité sociopolitique organisait une journée conférence. Une vingtaine de membres de notre secteur y ont assisté. M. Claude Béland, ex-président du mouvement Desjardins, nous a entretenus sur l'évolution de la situation économique du Québec depuis les années 1960.

- Prise en charge de l'état de l'éducation et du système de santé.
- Saviez-vous que seulement 5 % des aînés occupent les CHLD, donc lorsqu'on vous dit que les aînés coûtent cher à la société...
- La révolution des valeurs a eu des incidences sur la situation économique du Québec. Exemple, le taux d'endettement est de 164 % pour 100 % de la population québécoise.
- En conclusion, M. Béland considère qu'il y a lieu d'éduquer les citoyens et de rétablir l'équité dans notre société.

En après-midi, Monsieur Charles Laliberté de l'Office de la protection du consommateur, nous a informés sur des sujets très intéressants : comme magasiner un voyage sur internet, choisir des sites fiables, le plus sûr est sans aucun doute voyages à rabais.com.

Il nous a aussi donné beaucoup d'informations sur l'étiquetage et les droits du consommateur.

Il nous a aussi informés, qu'après un litige, nous avons une période de trois ans pour entamer un recours.

Pour entamer un recours ou une mise en demeure, vous pouvez consulter des modèles sur le site : justice.qc.ca.

30 septembre 2015

Rencontre au régional, élection d'un responsable au comité sociopolitique; Yves Grand-Maison a été nommé pour l'année 2015-2016. Nous avons aussi travaillé à l'élaboration d'un nouveau plan d'action. Ce plan d'action a été présenté au régional par Yves Grand-Maison le 7 octobre.

Le 2 octobre dernier, quelques membres de notre secteur ont assisté à la manifestation où plus de 140 000 personnes ont manifesté contre l'austérité.

Le 3 novembre, une manifestation organisée par le ROCL (REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES). Quelques membres de notre secteur y ont assisté.

23 novembre 2015

Le comité sociopolitique a organisé une autre journée conférence.

En avant-midi, madame Marie Josée Naud, en éducation à la FTQ, nous a entretenus sur la fusion **C.A.R.R.A. ET R.R.Q.** (loi 58 adoptée le 6 octobre 2015).

En après-midi, madame Ginette Plamondon, conseillère à la condition des femmes et à l'action sociopolitique, en remplacement de madame Véronique Hivon, députée du parti québécois, nous a entretenus sur la loi 52 qu'elle a écrite, soit **mourir dans la dignité**.

Le comité sociopolitique organise le dîner **Cabane à sucre**, qui cette année aura lieu le 17 mars 2016, à *la cabane à sucre Chalet du Ruisseau*. Plus d'informations vous seront transmises par votre chaîne téléphonique ou électronique prochainement.



Yves Grand-Maison

Responsable du comité socio-politique
AREQ Rivière-du-Nord
Maison : 450 432-9354
Cellulaire : 450 530-0721
grandmaisony@videotron.ca

LE COMITÉ DES USAGERS

LE MANDAT

Le mandat du comité des usagers et des résidents est d'être le gardien de vos droits. Il veille à ce que vous soyez traités dans le respect de votre dignité et en reconnaissance de vos droits et libertés. Il est l'un des porte-paroles importants des usagers auprès de l'instance de l'établissement.

LES FONCTIONS

- Renseigner les usagers sur leurs droits et obligations.
- Promouvoir l'amélioration de la qualité des conditions de vie des usagers et évaluer le degré de satisfaction des usagers à l'égard des services obtenus de l'établissement.
- Défendre les droits et les intérêts collectifs des usagers ou d'un usager auprès de l'établissement ou de toute autorité compétente.
- Accompagner et assister un usager dans toute démarche qu'il entreprend y compris lorsqu'il désire porter plainte.
- S'assurer du bon fonctionnement des Comités de résidents et veiller à ce qu'ils disposent des ressources nécessaires à l'exercice de leurs fonctions.

Voici les coordonnées pour rejoindre les organismes qui peuvent vous être utile

LE COMMISSARIAT AUX PLAINTES ET À LA QUALITÉ DU CISSS DES LAURENTIDES	
450 432-8708 • 1-866-822-0549 • info-plaintes@ssss.gouv.qc.ca	
LE COMITÉ DES USAGERS DU CISSS DES LAURENTIDES	TÉLÉPHONES
Secteur SAINT-JÉRÔME	450 432-2777, poste 26759
Secteur ARGENTEUIL	450 562-3761, poste 72158
Secteur LAC-DES-DEUX-MONTAGNES	450 472-0013, poste 6351
Secteur THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	450 433-2777, poste 65144
Secteur PAYS-D'EN-HAUT	450 229-8520
Secteur DES SOMMETS	819 324-4000, poste 4334
Secteur ANTOINE-LABELLE	819 275-2118, poste 3728
CENTRE JEUNESSE DES LAURENTIDES	450 436-7607, poste 2276
CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DES LAURENTIDES	450 432-3789
LE FLORÈS	450 569-2974, poste 2310
LE BOUCLIER	450 755-2929, poste 311
RÉSIDENCE LACHUTE	450 562-5203, poste 315
RÉFÉRENCES UTILES	TÉLÉPHONES
LE CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP) LAURENTIDES	450 565-9111 / 1 800 563-6261
CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC	1 800 363-9020
PROTECTEUR DU CITOYEN	1 800 463-5070
DROITS ET RECOURS LAURENTIDES	450 436-4633 / 1 800 361-4633

Yves Gand-Maison

Responsable du comité socio-politique

Ça bouge au ROCL



Le ROCL est le plus grand regroupement d'organismes communautaires de la région. Il rassemble quelques 140 organismes dont une majorité provient du secteur de la santé et des services sociaux. Les organismes qu'il représente sont répartis dans les huit territoires de MRC des Laurentides.

Avec le désengagement de l'État, la réduction des programmes sociaux, la tarification et la privatisation des services publics, les organismes constituent trop souvent le dernier rempart pour celles et ceux qui subissent ces coupures. DES DRAMES HUMAINS SE JOUENT.

Le ROCL se donne comme défi de mettre en lumière les impacts des mesures d'austérité sur les organismes communautaires et sur les personnes qui les fréquentent. La visibilité est mise en priorité afin de mieux faire connaître la nature même de ce qu'ils sont, c'est à dire des organismes collectifs et démocratiques.

Une mobilisation a donc eu lieu le 3 novembre 2015 à l'hôtel Région suivi d'une manifestation et d'une chaîne humaine au parc Labelle. La température était au rendez-vous et les participants en grand nombre.

Comme Représentante de l'AREQ, je tenais à y participer et à encourager nos membres à les supporter. Merci aux participants, Yves Grand-Maison, Monique Pétel et Pierre Rouleau.

Marcelle L. Fournier, représentante de l'AREQ au ROCL, en collaboration avec le comité sociopolitique.



Et si nous lisions... par France Lapierre



À partir d'aujourd'hui, je vous convie à suivre mon itinéraire de lecture! J'espère que vous trouverez sur ce chemin des lectures qui vous enchanteront, vous troubleront, vous interrogeront. N'est-ce pas là un des buts de la lecture : découvrir un autre monde? Et si vous avez envie de réagir à mes propos, nous pourrions amorcer un dialogue à l'intérieur de cette chronique? Suggérez-le au comité de rédaction du bulletin sectoriel *L'Odysée!*

Un goût de cannelle et d'espoir, par Sarah McCoy.

Pour la période des Fêtes, n'y a-t-il pas titre plus évocateur que : *Un goût de cannelle et d'espoir?* Les maisons fleurent bon la cannelle et tout un chacun espère une année meilleure. C'est d'ailleurs un article à écrire sur les traditions de Noël qui amène Reba Adams, une journaliste américaine à solliciter une rencontre avec Elsie Schmidt Meriwether, la propriétaire de la boulangerie allemande d'El Paso (Texas). Malheureusement, Elsie ne la rappelle pas et Reba devra se rendre sur place pour interroger Elsie.

Elsie Schmidt nous fait pénétrer au cœur de la petite ville de Garmish durant la Deuxième Guerre mondiale. Sa sœur Hazel est une des femmes du Lebensborn, pouponnière destinée à constituer la race supérieure. Son père accepte la protection d'un SS pour continuer à faire rouler son commerce de boulanger. Mutti, la mère d'Elsie est plus nuancée dans ses jugements. Quant à Elsie, elle est encore jeune et en raison des circonstances n'a pas subi l'endoctrinement nazi. Elle est certes imprégnée des idées de son milieu, mais rapidement elle posera des gestes qui la distingueront.



En parallèle à l'histoire d'Elsie, nous voyons Reba Adams se débattre avec ses démons intérieurs, hérités d'une famille dysfonctionnelle. Elle partage la vie de Rikki Ramirez qui est policier des frontières. Ce dernier se pose de multiples questions sur la pertinence d'arrêter et de refouler les immigrants clandestins vers le Mexique. La relation de Reba et de Rikki est tumultueuse et Elsie aidera Reba à voir clair en elle.

L'auteure, Sarah McCoy, alterne son récit entre le passé et le présent d'Elsie Schmidt, entre l'Allemagne nazie et le Texas actuel. Elle combine la portion historique et l'aspect psychologique des personnages pour offrir une œuvre complexe, mais riche. Et en prime, Sarah McCoy donne les recettes d'Elsie à la fin du roman!

McCoy, *Un goût de cannelle et d'espoir*. Paris, Pocket, 2015. Trad. de The Baker's Daughter.

Résidant actuellement à El Paso, Sarah McCoy donne des cours d'écriture à l'université tout en se consacrant à la rédaction de ses romans. *Un goût de cannelle et d'espoir* est son premier ouvrage publié en France. Pour suivre l'auteure : www.sarahmccoy.com

J'ai dévoré ce roman, en partie à cause de l'aspect historique, mais aussi en raison du style de l'auteure qui varie la façon de nous raconter l'histoire d'Elsie : des lettres échangées avec sa sœur, des retours dans le temps pour présenter certains personnages, des discussions entre les personnages qui portent des réflexions sur la vie, sur les horreurs de la guerre, sur les relations amoureuses, sur les certitudes qui s'estompent au contact de la réalité.

Polar Noir et Blanc

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les polars et que n'avez jamais osé demander.

Vous aimez les polars, ces œuvres que plusieurs dédaignent, mais n'osent dire qu'ils s'en délectent en cachette? Vous êtes saturés des Henning Mankell et Fred Vargas et vous avez tout lu d'Agatha Christie ou de P.D. James? Il est temps de passer à un guide complet sur la chose. Ce que Richard Migneault fait depuis 2010 sur son blogue *Polar Noir et Blanc*. Un site de polars que ce boulimique de lecture non seulement alimente, mais surtout commente à chaque fois qu'il inscrit une œuvre. Le grand mérite? Faire découvrir de nouveaux auteurs et en particulier les auteurs de polars québécois malheureusement peu connus.

Bien sûr vous connaissez Christine Brouillet. Mais avez-vous lu *La chorale du diable* de Martin Michaud (mon chouchou), *Bondrée* d'Andrée A. Michaud (un chef-d'œuvre)? Les Richard Ste-Marie, Jacques Côté, Robert Soulières n'ont rien à envier aux classiques américains dans l'intrigue et le meurtre. Parlant de crimes, si vous voulez un avant-goût de nos compatriotes québécois dans leur style d'écriture, lisez *Crimes à la librairie* et *Crimes à la bibliothèque* où une trentaine d'auteurs polaroides québécois livrent chacun une nouvelle. Deux recueils parrainés par monsieur Migneault et salués par la critique. Voilà!

Le site en question <http://lecturederichard.over-blog.com/>. Les auteurs sont classés par ordre alphabétique et les lectures sont archivées par année.

Pierrette Boudreau



Note : Monsieur Richard Migneault a été directeur des Services éducatifs à la CSDN et directeur à l'école secondaire Frenette. Il est maintenant coordonnateur du Prix Tenebris des « Printemps meurtriers de Knowlton ». Un must et un rendez-vous d'auteurs de polars internationaux.

Crimes à la librairie et *Crimes à la bibliothèque* sont publiés aux éditions Druide.

Accueil 2015

Hélène Roussy, du comité organisateur et Louise Perron, nouvelle retraitée.



Le jeudi 8 octobre 2015, c'est à la salle du Centre Lafontaine que les membres du Conseil sectoriel du secteur et le comité organisateur ont accueilli 22 nouvelles personnes retraitées qui ont eu droit à un accueil VIP : bouquet de corsage offert par le fleuriste UTOPIA, cocktail, petites bouchées et une entrée mémorable dans la salle de réception qui était décorée avec goût grâce aux remarquables talents de madame Claire Blais Corbeil. Nous souhaitons à toutes ces personnes une longue retraite bien méritée ainsi qu'une nouvelle vie remplie de projets.



Assises en avant : Francine Dion, Aline Gaussiran, Claudine Coursol, Diane Bélanger, Ginette Daoust-Couillard, Yvonne Montpetit-Labelle et Maryse Cossette

De gauche à droite en arrière : Yvan Clément, Diane Desaulniers, Jean-Yves Racine, Anne-Marie Dostaler, Sylvie Cloutier, Marcelle Labrie, Lucie Mireault Ruel, Lucie Renaud, Donald Déry, Lucie Champoux, Danielle Bonnette, Christiane Laforge, Denise Brière, Louise Perron et Gisèle Piché

Diane Piché Reid, du comité organisateur et Donald Déry



Quelle belle soirée nous avons vécue le 8 octobre dernier. La fête de l'accueil des nouveaux retraités était très réussie. C'était une bonne idée de nous inviter à un apéritif avec nos consoeurs et nos confrères, puis de nous présenter à tous les autres qui étaient déjà dans la grande salle.

On se sentait bienvenus. Les décorations étaient magnifiques, le repas excellent, la musique agréable et par-dessus tout, les gens étaient accueillants. Bravo et merci à celles et à ceux qui l'ont organisée.

Donald Déry





Sylvie Cloutier, Francine Dion et Anne-Marie Dostaler

Superbe soirée qui nous permet de renouer avec d'anciens collègues retraités...
 Merci au comité pour cette belle organisation..

Sylvie Cloutier

La fête de l'accueil porte très bien son nom!
 De belles rencontres accompagnées d'une soirée dansante agréable.

Bravo aux organisateurs!

Lucie Mireault Ruel



Lucie, accompagnée de son conjoint Denis Ruel



Gaston Roy, du comité organisateur et Serge Beauchamp ont gentiment invité Lucie et Diane, deux nouvelles retraitées, pour la première danse de la soirée.



Pour la Fondation Laure-Gaudreault

Cette année, madame Denyse Plouffe et son équipe ont vendu des billets pour le tirage de trois œuvres offertes par des membres qui participent régulièrement à l'exposition des arts visuels.

Les profits de la vente (505 \$) vont à la fondation Laure-Gaudreault.

Les toiles de nos artistes Gisèle Jetté et Marcel Germain ont été remportées, l'une par Ginette Daoust-Couillard, la deuxième par Gaston Roy. Andrée Rompré a gagné la magnifique photo d'Yvon Poirier qui a reçu le coup de cœur du public lors de la dernière exposition d'Arts visuels.

MERCI à nos trois donateurs!



Merci aux membres et amis qui ont répondu à notre invitation. Votre présence est importante pour la réussite d'une telle fête. Nous espérons une plus grande participation l'an prochain pour accueillir nos nouveaux retraités et retraitées 2016.

Comité Assurances

Mes vœux les plus sincères vous accompagnent en ce début d'année. La paix intérieure, la santé, et le reste accommodé à votre guise. Cette année débute par une agréable surprise. Les primes d'assurance maladie et d'assurance vie du régime d'assurance collective ASSUREQ en 2016 demeurent les mêmes qu'en 2015. Vous pouvez vous reporter à l'article du **QUOI de neuf**, hiver 2016, à la page 17.

Une nouveauté chez SSQ! C'est dorénavant « **tout électronique** » ou « **tout papier** ». Cela signifie que les personnes qui désirent recevoir leur relevé de prestations par la poste n'auront plus droit au dépôt direct. La SSQ reviendra à l'envoi par chèque pour le remboursement de leurs prestations. Les personnes concernées sont donc fortement invitées à s'inscrire au site « Accès | assurés » de SSQ afin de se prévaloir du service de relevé électronique de prestations et ainsi bénéficier du dépôt direct. Ce site vous fait profiter de plusieurs autres services intéressants. Vous pouvez vous inscrire en consultant « Votre régime d'assurance collective **En un coup d'œil** », inséré dans le dernier **Quoi de neuf**. Vous y verrez les renseignements appropriés à l'endos de ce document. Vous pouvez communiquer au numéro indiqué pour des renseignements supplémentaires et de l'aide pour l'inscription.

Il y aura en février prochain une journée de formation pour les responsables sectoriels en assurance. J'aurai l'opportunité d'y participer. Mais avant, nous avons tenu une rencontre régionale qui nous a permis de préparer nos questions pour la formation de février. Ensuite, une conférence d'information sur les assurances aura lieu en novembre 2016 pour présenter notre régime collectif. Les personnes qui ont été dans l'impossibilité de s'inscrire à la rencontre d'avril 2015 pourront se reprendre et celles qui étaient présentes pourront parfaire leurs connaissances. Vous recevrez au moment opportun tous les renseignements qui vous permettront de connaître l'ordre du jour de la rencontre et le formulaire d'inscription; à inscrire à votre agenda.

Le temps des impôts approche. Les personnes qui ont depuis l'an dernier fait un changement pour les médicaments en passant d'un régime collectif à la RAMQ ou l'inverse, doivent informer leur comptable de ne pas oublier de faire l'ajustement à la ligne 447 de leur rapport d'impôt provincial.



Enfin, en voyage, si un pépin survient, vous communiquez avec CanAssistance le plus tôt possible, avant d'engager des frais qui ne seraient peut-être pas remboursés. Ainsi, vous éviterez des surprises désagréables.

C'est toujours un plaisir d'essayer de bien vous servir, n'hésitez pas à me contacter.

Jacques Lajeunesse, responsable AREQ secteur Rivière-du-Nord

450 436-4729

Votre Conseil sectoriel a mis en place une « **Politique de réservation ou d'annulation** »

Nous comptons sur votre collaboration pour respecter les dates de réservation et, en particulier, d'annulation. Vous comprendrez que l'Association doit payer le nombre de repas réservés. Nous ne jugeons pas équitable de faire payer par l'ensemble des membres le repas d'une personne qui annulerait à la dernière minute. Une facture sera envoyée aux personnes absentes ayant réservé et qui n'auraient pas annulé.

Merci de votre compréhension

EFFECTIFS au 1^{er} janvier 2016

Le secteur Rivière-du-Nord comptait **1 152** membres réguliers.

La région 10 **Laval-Laurentides-Lanaudière** comptait **8 592** membres, répartis dans neuf secteurs.

L'Association comptait **57 522** membres.



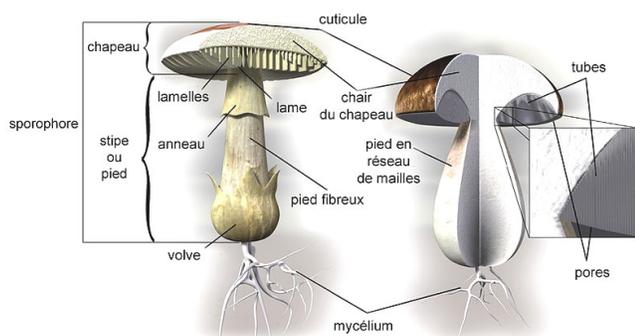
Le 18 novembre dernier, dans le cadre d'une formation sur la santé et l'alimentation, Pierrette et moi avons eu le plaisir d'assister à une causerie-dégustation animée par Judith Noël-Gagnon, scientifique et directrice générale de la Mycoboutique.

Le sujet était le rôle des champignons dans l'environnement et la santé.

L'initiation avait pour but :

- de comprendre le règne des champignons
- de reconnaître les regroupements de champignons sauvages : comestibles ou toxiques
- de suivre les pratiques sécuritaires en toutes circonstances

Nous avons eu droit à la présentation de plusieurs champignons sur diaporama, nous en avons manipulé et avons appris beaucoup grâce à l'animatrice qui est une passionnée du sujet.



Nous avons surtout appris que pour les reconnaître, il faut observer : forme, taille, texture, couleur, chapeau, pied, odeur, goût, date, habitat et sporée. Seul le nom latin est reconnu.

Nous avons goûté un mini-menu préparé par madame Noël-Gagnon : couscous de chanterelles et de citrouille, biscuits aux cèpes et café de chaga.

Les champignons dans l'avenir

On expérimente déjà des batteries contenant des portobellos au lieu du graphite. Au Lac Mégantic, on expérimente la mycorémédiation soit la décontamination de sol, d'eau ou d'air à partir de champignons qui digèrent ou accumulent les contaminants. Il faut de la patience mais c'est encourageant.

Pour en savoir plus, on peut visiter le site au : www.mycoboutique.com

Une activité régionale aura lieu en avril ou mai sur le thème « Jardinons la santé ». Je vous informerai lorsque j'aurai toutes les coordonnées.

Lise T. Cossette

Responsable au secteur Rivière-du-Nord

Danse en ligne

Vous désirez participer à une activité de détente, de joie et de fraternité qui vous permet de faire de l'activité physique, de stimuler votre mémoire par l'apprentissage de chorégraphies variées, de rencontrer une professeure compétente et dynamique, alors soyez les bienvenus au cours de danse en ligne (intermédiaire) donné par madame Michelle Beauce aux membres et personnes amies de l'AREQ.

Les cours ont lieu au Centre Notre-Dame, situé au 655, rue Filion à Saint-Jérôme. On vous attend pour la session d'hiver 2016, tous les mardis de 9 h 30 à 11 h, du 19 janvier au 22 mars, au coût de 45 \$.

Responsable : Monique St-Arnaud 450 438-2972

N.B. Il est possible de s'ajouter au groupe en cours de session.

Monique et Lise



Hommage à Claire Blais Corbeil

Journée des aînés à Lachute, le 1^{er} octobre 2015



Lors de la journée internationale des Personnes aînées le 1^{er} octobre 2015, le bénévolat de plusieurs membres de l'AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière a été souligné, dont celui de madame Claire Blais-Corbeil. On la voit sur la photo avec le conférencier invité monsieur Marcel Tessier.

Claire a été enseignante de 1967 à 2003 à l'école Saint-Philippe d'Argenteuil. Elle s'intéresse à l'AREQ depuis février 2004 et s'est impliquée grandement dans toutes les activités de notre association, notamment au Conseil sectoriel où elle oeuvre encore à notre grande satisfaction. Elle est responsable du comité de la Condition des femmes, siège au comité régional à ce titre et œuvre au comité des arts visuels.

Elle fait aussi partie de la chorale de l'AREQ et de la chorale liturgique depuis ses débuts à Lachute, s'occupe de la journée du Souvenir où elle y fait les lectures et fait valoir ses talents créateurs dans l'embellissement des tables lors de nos rencontres sociales. N'essayez pas de rivaliser avec ses montages décoratifs...elle dévalise les magasins Dollarama.

Claire siège au comité de la *Table de la Parole aux Aînés* d'Argenteuil. Elle participe aussi à une autre chorale *Les productions Coup d'Chœur* qui l'ont amenée à faire valoir ses talents de comédienne dans la pièce *Le courage d'un peuple exilé* présenté à Halifax en août 2014.

Claire est active dans sa communauté à l'église Saint-Philippe, à la Villa Mont-Joie et au pavillon de l'hôpital d'Argenteuil pour les soins de longue durée. Les patients la voient sûrement arriver d'un œil réjoui. Mais comme elle le dit elle-même, sa plus grande récompense depuis deux ans est de garder son petit-fils Émile.

Quelques mots sur les critères de sélection. Les personnes honorées ne le sont pas au hasard. Elles doivent avoir participé au développement et au maintien des aînés, à la défense de leurs droits et à la lutte contre les stéréotypes sur le vieillissement. Claire Blais-Corbeil met tout son temps, sa détermination, son sens de l'organisation et son souci de perfection à l'amélioration de la vie de sa communauté. Elle ne compte plus ses heures d'engagement par choix et pour notre bon plaisir. Elle est reconnue comme une personne engagée qui accomplit ses tâches de bénévoles avec grand soin et ayant le souci de l'amélioration de son entourage.

Félicitations à toi Claire Blais-Corbeil!

*Tu méritais amplement cet hommage
du 1^{er} octobre 2015.*

Pierrette Boudreau

Au nom des membres du Conseil sectoriel et de tous les membres et amis de l'AREQ de la Rivière-du-Nord

Bonne nouvelle

L'année passée, je cherchais une bénévole de notre secteur pour m'accompagner aux rencontres régionales du comité de la Condition des femmes.

Je suis heureuse de vous annoncer que madame *Pierrette Perron* a accepté mon invitation.

Claire Blais Corbeil, répondante pour le Comité de la condition des femmes Rivière-du-Nord

Jour du Souvenir

Le 11 novembre dernier, à l'église *Saint-Anastasia* à Lachute, une messe a été célébrée par l'abbé Michel Jasmin. La chorale de l'AREQ *Les Voix de l'Amitié*, sous la direction de monsieur Jean-Claude Villeneuve et de notre musicienne madame Denise Chamaillard, a su nous rappeler, avec brio, la nostalgie des beaux chants. Et c'est Sœur Pierrette l'Allier, csc, avec toute sa fougue habituelle et énergique, qui nous a lancé son message d'amour, d'amitié et de partage.

Un texte de commémoration sur la violence faite aux femmes nous a également été lu par Claire Blais Corbeil pour nous rappeler d'être vigilants face à toutes ces douleurs imposées aux femmes et à leurs proches.

Cette rencontre s'est prolongée par un dîner, soit un copieux buffet servi par le traiteur *Réception Campbell* de Lachute

Merci à tout ce beau monde organisateur qui nous a fait oublier, pendant un moment, la tristesse de la perte d'un être cher, d'un parent, d'un collègue de travail ou d'un ami.

Nicolas Villeneuve

Je déteste ce jour . . .

Le texte que je vous présente aujourd'hui a été écrit, il y a quelques années, par un journaliste, dans le cadre de l'activité du Moulin à paroles du Carrefour des Femmes de Lachute.

Je déteste ce jour, le 6 décembre, la *Journée de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes*.

Je déteste cette journée depuis maintenant 23 ans. Je ne le savais pas encore que ce 6 décembre 1989 reviendrait nous hanter année après année. À l'époque, du haut de mes 6 ans, je savais qu'il se passait quelque chose d'important et de pas très beau à la télévision. Mais je ne savais pas que l'on en reparlerait encore et encore.

Je déteste ce 6 décembre 1989, le jour où Marc Lépine a fait 14 mortes à l'école Polytechnique. Cependant, il n'a pas fait que 14 victimes : 14 autres personnes ont été blessées physiquement tandis que 28 familles en tout ont été traumatisées psychologiquement en sachant qu'une des leurs avait été atteinte d'une balle par le tireur. Ajoutons à cela la mère de Marc Lépine qui n'a probablement jamais compris le geste de son fils, ainsi que les nombreux témoins de la fusillade qui doivent peut-être encore se demander aujourd'hui s'ils n'auraient pas pu faire quelque chose de différent pour arrêter le massacre.

Je déteste Marc Lépine qui a fait une victime dans ma famille : aujourd'hui est le 26^e anniversaire de naissance de ma petite sœur Isabelle. Malheureusement, depuis qu'elle a eu 3 ans, son anniversaire est maintenant associé à une date que tout le monde voudrait oublier. Quelle

ironie pour moi de fêter l'arrivée au monde d'une femme, née un 6 décembre vers 17 h, alors que tant d'autres pleurent aujourd'hui même le décès prématuré de 14 d'entre elles, mortes un 6 décembre vers 17 h.

Je déteste ce nom, la Journée de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes. Pourquoi une « journée »? Ne devrions-nous pas être contre la violence tous les jours de l'année? C'est un peu comme certaines personnes agissent avec la Guignolée : on donne aux pauvres et on est généreux parce que c'est le temps des fêtes. Et après le 1^{er} janvier? On ne donne plus parce que les démunis n'ont pas faim le reste de l'année? Alors pourquoi attendre au 6 décembre pour parler contre la violence faite aux femmes? Vous l'ignorez mais votre voisine, votre amie, votre sœur vit peut-être son 6 décembre tous les jours de l'année, battue par son mari, intimidée par un collègue ou violée dans une ruelle sombre simplement pour avoir de quoi nourrir ses enfants. Pourquoi attendre seulement aujourd'hui pour intervenir?

Je déteste que l'on me rappelle chaque 6 décembre que les femmes sont victimes de violence. Je fais partie de la jeune génération qui a vu le hockey féminin faire son entrée aux Jeux olympiques, qui a vu une femme être élue à la tête du Québec et où il est chose courante de voir une femme conduire un autobus. Il me semble que la violence faite aux femmes doit être moins présente au sein de ma génération qu'elle ne l'était de l'époque de mon grand-père. Et bien je me suis trompé : Stéphanie Harvey, championne de jeux vidéos, un passe-temps propre à ma génération a avoué qu'elle se faisait intimider par les joueurs masculins parce qu'elle était une femme. À ce moment, j'ai honte de ma génération qui se dit plus évoluée que la précédente.

Je déteste ce jour parce que tant et aussi longtemps que la violence faite aux femmes existera, le 6 décembre reviendra. Je détesterai cette journée jusqu'au jour où tous détesteront autant que moi la violence faite aux femmes.

Et c'est signé : *Francis Legault*, Lachute



Pour terminer, je vous rappelle, comme à chaque année, que la flamme de ces bougies représente le **calme**, une certaine **lumière** au bout du tunnel pour toutes ces personnes démolies par la souffrance. Les petites colombes sont la **paix** et l'**amour** dont ces victimes auraient tant besoin tandis que les roses blanches sont la **beauté** et la **pureté** d'un enfant qui vient de naître. Demandons à Jésus de répandre autour de nous ces précieuses richesses dont le monde actuel a tant besoin.

Claire Blais Corbeil

Dîner de Noël à Lachute



Mercredi, le 2 décembre dernier, au restaurant *Avenue B* de Lachute, plusieurs personnes retraitées de l'enseignement ont profité d'un rendez-vous des plus festifs. Les membres du Conseil sectoriel de Saint-Jérôme étaient presque tous parmi nous; cette marque de fraternité nous a touchés.

Et même si le décor extérieur trichait le calendrier du temps des fêtes, la magie de Noël a merveilleusement opéré. Dans une ambiance des plus amicales, tous ont goûté à la bonne bouffe; les conversations et les rires à profusion ont témoigné du plaisir de la rencontre.

Nos organisatrices dévouées, *Claire B. Corbeil, Esthel Morrissette et Denyse Lapierre*, ont même pensé à jouer au « Père Noël »; un tirage au sort a fait des chanceux qui se sont mérité de jolis cadeaux... « Tous n'ont pas gagné, me direz-vous »... Détrompez-vous, chacun a quitté avec des étincelles aux yeux, un sourire complice, une légèreté au cœur.

Et dehors, au moment du départ, dans l'écho froid où la neige avait oublié de tomber, on entendait les pas pressés des gens heureux ...

Je vous souhaite une bonne et heureuse année 2016 avec la santé en héritage ...

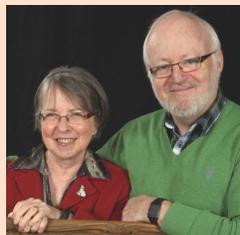
Francine Gauthier,
retraîtée de l'école Oasis



Nous voulons rester en contact avec vous!

Comme il n'y a que trois journaux dans l'année, nous aimerions pouvoir vous rejoindre à d'autres moments. On pourrait vous envoyer un courriel...

Assurez-vous de donner votre **adresse courriel** à *Monique Lafrance et Roger Tranchemontagne* à l'adresse suivante : **moniqueroger@bell.net**



Pour les personnes qui ne l'ont pas encore fait, veuillez la communiquer dans les plus brefs délais. Prenez note que votre adresse demeurera confidentielle lors de l'expédition de chacun des communiqués.



Vous préférez qu'on vous **téléphone**... ou qu'on ne vous téléphone plus...

Appelez *Diane Piché Reid* au **450 438-7279**.

Diane Sunderland, responsable des communications
disund@videotron.ca 450 432-5278

Fête de Noël à Saint-Jérôme

Cette année, notre petite sauterie de Noël a été plus que réussie. Foi de présidente! Pas seulement la très belle organisation de Johanne Quenneville, Jeannedarc Bélanger, Lise T. Cossette et Diane Sunderland, nos pros de la logistique. L'animation de la « steppette » en a amené beaucoup sur la piste de danse tout au long du repas. Et parlons de ce repas! Que dis-je? Un repas!



Un régal! Un festin! Le chef du *Centre Lafontaine* s'est surpassé dans la crevette, les salades et la côte de bœuf! Nous avons offert nos félicitations au propriétaire... Et un grand merci à vous toutes et tous de votre présence et à la prochaine.

Pierrette Boudreau, présidente

Quelques commentaires de nos membres



Nous tenons à vous remercier chaleureusement pour la belle soirée. Tout plein de détails étaient au rendez-vous pour agrémenter cette rencontre : le choix de la salle (juste assez grande et bien décorée), le repas (délicieux et varié), la musique enlevante dès le début du repas (bonne idée pour faire « lever » le party et faire danser les gens), les beaux cadeaux, les jeux et ... des retraités qui avaient le goût de s'amuser!!!

Vous avez mis du temps et beaucoup d'énergie à tout mettre en place pour que le party soit mémorable. Merci encore!

Nicolas Charbonneau et Michel Searlé

Et Nicole a ajouté : « J'ai déballé mon cadeau. Wow! J'ai été chanceuse de gagner ce prix de présence... »

Très belle soirée, bon repas, belle musique, l'ambiance était formidable. Les gens de l'AREQ sont sympathiques et je suis heureuse d'être l'amie de votre association. Vos soirées sont réussies. Un gros merci aux membres qui organisent les activités et en passant, merci pour le magnifique cadeau que j'ai gagné, il contient de belles et bonnes choses. Au plaisir.

Louise Boyer

Wow! C'était extra génial, la salle, le repas, l'ambiance et la joie de se rencontrer et ce, dans un esprit du temps des Fêtes.

Je veux remercier le comité organisateur de cette belle soirée.

Hélène Boyer



Comité Condition des femmes

Comme tous les autres comités régionaux, le comité de la Condition des femmes s'est réuni au Day's Inn (Le Mirage) à Blainville le 30 septembre 2015 pour préparer son plan d'action pour l'année 2015-2016.



Debout à l'arrière :

Hélène Bélisle, Chomedey-Laval (10B)
Angèle Richer, Hautes-Rivières (10G)
Pierrette Gratton, Seigneurie-des-Mille-Îles (10F)
Lucille Francoeur, responsable régionale
Pauline Bouchard, Laurentides (10E)
Jeanne-d'Arc Dubé, Laval-Nord (10J)
Jocelyne Mathieu, Laval-Nord (10J)
Marie-France Rivest, Lanaudière (10B)
Ginette Gagnon, Des Affluents (10H)

En avant :

Aline Savoie, Seigneurie-des-Mille-Îles (10F)
Benoîte Bussières, Chomedey-Laval (10B)
Louise Lavergne, Lanaudière (10A)

* Quelques personnes étaient absentes pour la photo.

Les projets à réaliser au cours de l'année pour les trois Axes sont les suivants :

Axe 1 : Les droits et les intérêts de nos membres

- Informer et sensibiliser nos membres sur le phénomène de l'âgisme
- Participer aux Journées d'action contre la violence faite aux femmes
- Première rencontre le 25 novembre 2015 : Sexisme et âgisme
- Faire la promotion des différents groupes et ressources qui appuient les personnes proches aidantes
- Informer les membres sur le Supplément de revenu garanti
- Diffuser de l'information sur les règles fiscales et les programmes gouvernementaux.

Axe 2 : La vie associative

- Suivre l'actualité et assurer la diffusion de l'information
 - ⇒ La Marche mondiale des femmes
 - ⇒ Rencontre régionale du 30 septembre 2015
- Participer à la rencontre nationale du 18 février 2016 à Québec
- Utiliser tous les moyens de communication

- Préparer une intervention auprès des femmes déléguées au congrès de l'AREQ 2017 avec l'objectif d'une prise de parole

Axe 3 : Participation et engagement au mieux-être de la collectivité

- S'impliquer dans les activités du 8 mars
- Promouvoir et défendre la langue française

Le **27 novembre**, nous avons eu notre première rencontre régionale.

En avant-midi, la conférence était sur « Le Sexisme et l'Âgisme » donnée par madame Éliane Legault de la Coalition Nationale contre les Publicités Sexistes. On a fait l'analyse de certaines publicités qui mettent le corps de la femme en situation de provocation. Certaines de ces publicités donnaient une mauvaise impression sur l'âge des personnes à l'affiche. Elle nous a invitées à dénoncer ces annonces dégradantes pour les femmes.

En après-midi, la conférencière Me Véronique Laurin nous a présenté les Règles fiscales et les programmes gouvernementaux qui existent au niveau des gouvernements fédéral et provincial et qu'on ne connaît pratiquement pas. Il serait très intéressant d'organiser une rencontre pour vous faire connaître ces secrets bien gardés qu'on aura peut-être besoin d'utiliser un jour. Ces deux rencontres furent très riches en informations.



Marche mondiale des Femmes 2015



Le 17 octobre 2015 avait lieu à Trois-Rivières, la 4^e édition de la Marche mondiale des femmes (MMF) sous le thème *Libérons nos corps, notre Terre et nos territoires*. Cette activité se vit tous les cinq ans dans des régions différentes du Québec.

Plusieurs milliers de personnes en provenance de partout au Québec se sont déplacées en autobus ou par leur propre moyen malgré les premiers flocons et la mauvaise température annoncée pour cette journée. Tout le long du trajet, la pluie et le vent nous fouettaient pour nous décourager. Dès notre arrivée à Trois-Rivières, le soleil a fait son apparition et nous a réchauffés pendant la marche et

durant tout le spectacle. Cependant, Dame Nature nous a montré son mauvais caractère lors de notre retour. Ce fut quand même une très agréable journée.

Des femmes, auxquelles se sont aussi joints des hommes et des enfants en poussette, ont uni leurs voix pour sensibiliser la population à la violence dont les femmes sont victimes.

« Toutes les formes de pauvreté vécues par les femmes finissent par être une forme de violence envers ces femmes-là » a lancé Johanne Blais, l'organisatrice de l'événement.

De nombreuses femmes issues du milieu syndical se sont ajoutées à la Marche dans le but de dénoncer les politiques d'austérité du gouvernement. Elles soutiennent que les compressions budgétaires ont des conséquences directes sur la condition féminine puisque la fonction publique et parapublique québécoise est composée à 75 % de femmes.

« On n'a pas encore tout gagné. L'équité, l'égalité, ce n'est pas vraiment ce qui est dans notre monde aujourd'hui, » selon une participante à la marche.



Il a également été question de la disparition de près de 1200 femmes autochtones qui sont trois fois plus à risque d'être violentées que le reste des Canadiennes.

Une cinquantaine de « tricots-graffitis » ont été installés le long du trajet de la marche. Ils ont été confectionnés par plusieurs centres de femmes du Québec et totalisent plus de 200 mètres de long, lorsqu'ils sont mis bout à bout.

L'œuvre éphémère sera ensuite exposée au Musée québécois de culture populaire de Trois-Rivières.

Merci à toutes ces personnes qui se sont déplacées pour aider la cause des femmes dans le besoin et elles sont plus nombreuses qu'on le pense.

Clair Blais Corbeil,
répondante pour le Comité de la condition des femmes Rivière-du-Nord

Comité Indexation

Bonne Année! Et surtout de la Santé!

Bonjour à chacune et à chacun,



Le coût de la vie augmente toujours. Voyons par exemple l'alimentation. L'Institut alimentaire de l'Université de Guelph estimait que les ménages canadiens ont dépensé en moyenne 325 \$ de plus pour leurs aliments en 2015.

Ils devraient déboursier environ 345 \$ de plus en 2016. Philippe Mollé, dans le journal *Le Devoir*, relevait lui aussi les hausses spectaculaires des prix des denrées en 2015. Mais il nous invitait surtout à nous attarder aux manipulateurs du remballage, aux dosages de sel, de nitrites favorisés par le MAPAQ pour la conservation dans la charcuterie. Il nous parlait de transparence et d'accentuer la défense contre l'utilisation des OGM.

Or, il y a un manque de **transparence** au Québec. Je vous énumère ici quelques cas particuliers qui servent à illustrer, à préciser l'idée. On espérait beaucoup de la commission Charbonneau, du commissaire Lachance et même de l'UPAC, cette fameuse Unité permanente anticorruption. On a connu les réformes structurelles dans le réseau de la santé. Dans le système, on a ressenti qu'il y avait des privations : on a mis à jour l'existence d'un marché noir de soins d'hygiène en CHSLD. Le docteur Bolduc a touché une prime parce qu'il a travaillé fort. Il a été recruté comme conseiller chez Hill+Knowlton Stratégies. Le revenu des médecins a connu et connaît une hausse vertigineuse malgré le régime *austéritaire*. On demande au milieu communautaire d'en faire plus avec pas grand-chose. On voit resurgir, plus souvent, comme dans les années 50 et 60, des détresses. Curieusement, les surplus sont sur le point de revenir à Québec après toute cette rigueur. Le gouvernement compte maintenant réformer la rémunération des élus à coûts nuls. Et j'insiste, la contribution des élus à leur régime de retraite passerait de 21 % à 41 %. Et vous, votre pourcentage était à quel niveau?

La Centrale des syndicats du Québec (CSQ) a promis de poursuivre la lutte contre l'austérité,

malgré la conclusion d'une entente de principe avec le gouvernement. Vous avez très certainement pris connaissance de l'accord. Je ne vous parlerai que du régime de retraite. On revoit l'âge de la retraite. Il est porté à 61 ans sans pénalité en 2019 et on verra une réduction actuarielle de 6 % au lieu de 4 % dès 2020. Par contre, les effets de cette modification sont amoindris par l'entrée en vigueur d'un nouveau critère d'admissibilité à la retraite sans pénalité. Cela permettra à toutes les personnes ayant commencé à cotiser à 30 ans ou moins (près de 75 % des cotisants au RREGOP) de partir à 60 ans sans pénalité. L'AREQ a émis un communiqué le 21 décembre 2015 : *Les détails de l'entente de principe entre le Front commun et le gouvernement. L'entente a été qualifiée de satisfaisante, évitant l'appauvrissement* des travailleuses et des travailleurs du secteur public.

M. Coiteux a conclu de nouvelles ententes collectives avec les employés de l'État juste à temps pour Noël. Il faut le redire : le RREGOP est bien capitalisé et les salariés y contribuent et y ont contribué, eux! Et ce n'est ni à 21 %, ni à 41 %. **Pour nous, le coût de la vie augmente toujours**, comme on l'a vu, ne serait-ce que dans l'alimentation... **Je vous incite à utiliser le logiciel sur le site de l'AREQ pour calculer votre perte de pouvoir d'achat.**

Magdaline Boutros, de *La Presse Canadienne*, le 3 janvier 2016, écrivait que la CSQ poursuivra la lutte contre l'austérité et citait sa présidente, Louise Chabot : « *On sait que le gouvernement continue, persiste et signe dans sa volonté de réduire de façon "exemplaire" dans les services de garde, en santé, en éducation et ça, c'est un non-choix pour l'ensemble de la société québécoise* ». Les politiques d'austérité du gouvernement de Philippe Couillard n'ont « *rien à voir avec l'état des finances publiques, mais plutôt avec un préjugé favorable au secteur privé* ».

Pour faire suite, je vous propose quelques points que j'ai relevés dans le livre de madame **Aurélien Lanctôt : *Les libéraux n'aiment pas les femmes – Essai sur l'austérité***. Elle y indique que ce sont les enseignantes, infirmières, éducatrices, fonctionnaires, mères de famille, pauvres ou salariées qui font les frais des restrictions au niveau provincial.



«Au Québec, le tiers des femmes qui travaillent occupent un emploi dans le secteur public, et les trois quarts des employés de l'État sont des femmes». Ce sont elles qui encaissent les coupes et les réductions de salaire. Par contre, l'État arrose de deniers publics des secteurs de l'économie privée : la construction et les matières premières où on retrouve une main-d'œuvre majoritairement masculine. Madame Lanctôt ajoute avec justesse : Le discours dominant de l'austérité se scandalise de toutes les institutions sociales qui permettent aux individus d'échapper à la dépendance économique. Et elle énonce notamment: **la retraite**, la sécurité d'emploi, la santé publique, l'éducation gratuite, les garderies. Ses propos sur le bien-fondé d'un réseau de garderies à tarif universel et sur la valeur inestimable du travail effectué dans les écoles sont pertinents et rafraichissants.

Je vous reviendrai plus tard, par écrit et oralement lors de l'assemblée générale annuelle, sur des *formations* ou des conférences auxquelles j'ai assisté. Je vous communiquerai aussi de l'information provenant de l'équipe du comité consultatif régional en indexation, sous la direction de Thérèse Chaput. Je vous rappelle ce point important dans l'entente qui vous avait peut-être échappé :

Indexation conditionnelle	Recul contrôlé
---------------------------	-----------------------

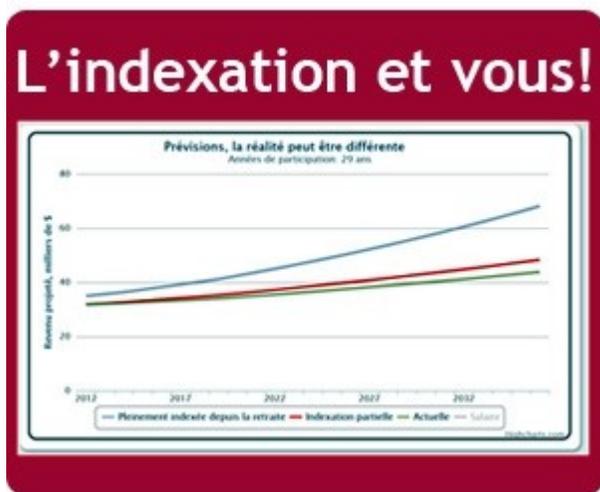
Que peut-on se souhaiter puisque nous sommes toujours en début d'année?
 Sûrement pas des augmentations de taxes et de tarifs.
 Beaucoup de joie, de rires, de beaux moments...
 L'entraide! La Solidarité! La Santé!

Et concernant la Santé, dans mon milieu, on pourra encore compter sur l'hôpital d'Argenteuil qui, selon le journaliste Francis Legault (*Le Régional*), a connu trois acronymes durant l'année 2015. Pas d'austérité pour les sigles et les abréviations.

Vous pouvez me rejoindre au 450 562-6926 ou par courriel : vitor.sabino@sympatico.ca

Vitor Sabino, responsable au secteur Rivière-du-Nord

L'indexation et vous!



Pour effectuer le calcul, rendez-vous au
<http://indexation.mezoka.com/defaultV2.htm>

L'AREQ a développé un nouvel outil, plus convivial et complet, permettant de calculer la perte de pouvoir d'achat découlant de la désindexation des régimes de retraite depuis 1982.

Sous forme graphique, cet outil s'adresse autant aux personnes à la retraite qu'à celles encore au travail. Il permet non seulement de mesurer la perte de pouvoir d'achat actuelle, mais aussi future. En outre, il permet d'estimer, en fonction de plusieurs paramètres, quelle serait la rente de retraite, aujourd'hui et à l'avenir, si l'indexation partielle ou la pleine indexation était accordée.

L'outil de calcul a été modifié de manière à permettre de faire l'exercice en fonction du RREGOP OU du RRE. (Voir la case grise « Votre cas » en haut à gauche de la page de calcul.) Si vous êtes prestataire d'un autre régime de retraite (RRF, RRCE, RRPE, etc.), les résultats pourraient varier légèrement.

Assemblée générale régionale

AVIS DE CONVOCATION

LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements adopté en juin 2014, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'Assemblée générale régionale :

DATE : Le jeudi 26 mai 2016
HEURE : De 9 h à 15 h
ENDROIT : Hôtel Days Inn (anciennement Le Mirage)
1136, boul. Labelle
Blainville J7C 3J4

- 9 h : présentation des différents rapports d'activités 2015-2016
- 13 h 15 : **conférencier Marcel Tessier**

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

NB : Pour assister à la conférence, vous devez participer à l'AGR en matinée.

Mireille Ménard
Présidente régionale

Note : Pour vous inscrire, vous **complétez le formulaire d'inscription** ci-dessous et vous l'envoyez à **Yvonne Montpetit-Labelle, 118, av. Providence, Lachute, J8H 3L3**, avec un **chèque de 25 \$**, avant le **jeudi 19 mai 2016**. (Votre chèque vous sera redonné à votre arrivée à la rencontre.)

*** Vous pourriez aussi lui remettre le tout lors de l'*assemblée générale sectorielle* du 3 mai 2016.

Formulaire d'inscription pour l'AGR

Nom : _____ **Prénom :** _____

Téléphone : _____ **Courriel :** _____

Je resterai pour le dîner : Oui Non

Ci-joint un chèque au nom de *l'AREQ Rivière-du-Nord* au montant de **25 \$**.

Note : La réception de votre formulaire d'inscription et de votre chèque confirme votre inscription.

Site WEB de l'AREQ nationale : <http://areq.qc.net/> *Inscrivez-vous à l'infolettre*

Site WEB de la région Laval-Laurentides-Lanaudière : <http://regionlaurentie.areq.ca/>

Site WEB du secteur Rivière-du Nord : <http://rivieredunord10c.areq.ca/>

Les Grands Explorateurs



2 mars : Guatemala

Avec Hugo Monticone et Julie Corbeil

Voyagez au coeur de la capitale, Guatemala City, des parcs nationaux de TIKAL et de l'EL MIRADOR, de l'île de Flores et suivez le cours du RIO DULCE jusqu'à Livingston, à l'extrême est du pays. Tout au long du film, vous serez marqués par les confidences des Guatémaltèques, qui vous racontent de façon intimiste, leur vision de ce pays magnifique, mais éprouvé. Soyez

aux premières loges du puissant spectacle du VOLCAN ACATENANGO alors qu'il entre en éruption.

Poursuivez la découverte du pays par une marche de plusieurs jours dans la jungle dense et peuplée d'une faune intrigante pour parvenir à une mystérieuse CITÉ MAYA engloutie par la végétation.

23 mars : Douce France

Avec Maximilien Dauber, cinéaste.

Ce film vous propose un périple BUCOLIQUE, une rupture avec notre mode de vie urbain. Traversez les plus beaux coins de l'ouest de la France en remontant les canaux, les fleuves et les rivières. Avec l'aide des Mariniers, des bateliers et des éclusiers, laissez-vous transporter par cette GÉOGRAPHIQUE AQUATIQUE secrète, étonnante. Découvrez un extraordinaire patrimoine urbain, historique et architectural qui s'étend du pays des Ch'tis à celui des Basques en passant par les régions de Normandie, du Pas-de-Calais, de la Vendée, de la Charente et du Bordelais en direction du CANAL DU MIDI.



4 mai : Hawaii

Richard-Olivier Jeanson nous fait découvrir les beautés d'Hawaii.

Une histoire qui se déroule en parcourant les quatre principales îles de l'Archipel. Laissez-vous charmer par HONOLULU, la capitale, et sa célèbre plage Waikiki. En Westfalia, déplacez-vous vers MAUI, lieu paradisiaque où une population bohème et décontractée vit en harmonie avec la nature. Un survol de l'île en hélicoptère vous fera

saisir l'étendue de la beauté spectaculaire des panoramas. Luxuriante, Hawaii regorge d'innombrables attraits, particulièrement son île jardin KAUA'I, ainsi que BIG ISLAND et ses volcans. Un séjour au paradis que certains se plaisent à appeler le royaume des arcs-en-ciel!



Les représentations auront lieu les mercredis à 20 heures.

Pour assister à l'une ou l'autre des représentations sans abonnement, au prix de 18,50 \$, présentez-vous 30 minutes à l'avance à la Salle André-Prévost de la Polyvalente Saint-Jérôme.

Pour informations : Jeannedarc Bélanger au 450 560-9678 ou beljarc@videtron.ca

Bonnes représentations!

Jeannedarc Bélanger

In Memoriam

- 19 sept. *Jean-Léon Lamarche*, oncle de *Marianne Séguin*
20 sept. *Yvon Brunette*, frère de *Jocelyne Morand*
20 sept. *Roger Saint-Maurice*, beau-frère de *Fernande Legault*
28 sept. *Marie-Lise Laverdure*, membre de l'AREQ et épouse de *Michel Brodeur*
18 oct. *Marie Servant*, sœur de *Gertrude Servant*
21 oct. *Jacqueline Calvé*, membre de l'AREQ
23 oct. *Gisèle Saint-Pierre*, mère de *Donald Déry*
24 oct. *Marc Allard*, beau-père de *François Champagne*
26 oct. *Jeanne-Rose Veilleux Tranchemontagne*,
mère de *Roger Tranchemontagne* et belle-mère de *Monique Lafrance*,
responsables de la chaîne électronique
14 nov. *Carole Proulx*, fille de *Mariette Proulx*
7 déc. *André Marchand*, frère de *Thérèse Marchand Poirier*
7 déc. *Conrad Massie*, beau-frère de *Claire Blais Corbeil* et *Yvon Corbeil*
16 déc. *Albert Prévost*, frère de *Michel Prévost*

Pour l'est



Pierrette Perron
450 436-1976
perronnier@gmail.com

Pour l'ouest



Sylvie Tousignant
450 562-6234
sylvtousi@hotmail.com



Voyages 2016



PROCÉDURE D'INSCRIPTION : De même que les saisons précédentes, les inscriptions aux différentes sorties ainsi que les paiements se feront auprès de l'agence qui les offre, **TOURCLUB** au **1 888 758-9052**.

Les membres de l'équipe seront à votre disposition pour fournir de l'information et répondre à vos questions : **Marie-Claire Bigras** au **819 242-3992** et **Jeannine Clément** au **450 436-3440**

AVIS : la brochure de TOURCLUB que vous recevrez soit par la poste, soit par les membres de l'équipe, demeure une brochure publicitaire, ce qui implique que tout ce qui y est annoncé ne fait pas nécessairement partie de la programmation de l'équipe des voyages.

Notre programmation se limite à ce qui est annoncé dans l'Odyssée.

Mercredi 27 avril 2016 : Saint-Jean-de-Matha (159 \$ - incluant un repas)
Visite de la maison de Louis Cyr et de l'abbaye de Val Notre-Dame (moines d'Oka) + visite surprise

Mercredi 25 mai 2016 : ((159 \$ - incluant repas)
L'Estrie se raconte avec Mlle Lumina qui nous fait découvrir des endroits merveilleux.
Visite du Musée de l'Ardoise et d'un vignoble (avec guide) - Dîner dans un centre musical irlandais.

Mercredi 29 juin 2016 : Mary Poppins (249 \$ - incluant deux repas)
Comédie musicale au théâtre Saint-Denis, avec Joëlle Lanctôt, René Simard, Jean-François Poulin.
Mise en scène, traduction et adaptation SERGE POSTIGO

Mercredi 20 juillet 2016 : Le cirque du soleil à Trois-Rivières (189 \$ - incluant un repas)
Hommage à Robert Charlebois + une visite surprise

Mercredi 24 août 2016 : Voyage surprise (159 \$ - incluant un repas)

Marie-Claire Bigras, au nom du Comité des voyages

ACTIVITÉS

Sous la responsabilité de l'AREQ, secteur Rivière-du-Nord

Chorale :



Les activités se poursuivent. Les pratiques ont lieu à toutes les deux semaines.

Lieu : Villa Mont-Joie, située au 241, rue Élisabeth, à Lachute.

Heure : de 10 h à 12 h.

Directeur : Jean-Claude Villeneuve

Accompagnatrice : Denise Chamaillard

Responsable : Esthel Morrissette 450 562-1213

Aquaforme :



Les lundis, à 13 h et les vendredis, à 13 h et à 14 h 15.

La session d'hiver se poursuit jusqu'au 18 mars 2016.

Lieu : Au centre aquatique du CPE *Le Funambule* (stationnement inclus), situé au 220, rue St-Marc, à Saint-Jérôme (à côté de l'hôpital)

La session du printemps aura lieu du 28 mars au 10 juin 2016

Coût : 68 \$ (si tous les groupes sont complets) pour 11 semaines

Faire un chèque au nom de **AREQ Rivière-du-Nord** et le remettre au premier cours.

Responsable : Claire Gareau Gauvin 450 436-5534

ou gauvin.gareau@videotron.ca

Énergie 55 : et

Accent souplesse :



Les mardis et jeudis, de 9 h 30 à 10 h 15.

Les mardis et jeudis de 10 h 15 à 11 h.

La session d'hiver se poursuit jusqu'au 31 mars 2016.

La session du printemps aura lieu du 5 avril au 23 juin 2016.

Lieu : *Centre Énergie-Cardio*, situé au 1055, rue Jean-Baptiste-Rolland Ouest à Saint-Jérôme

Coût : 56 \$ pour chaque session de 12 cours

Responsable : Lise T. Cossette 450 436-8751

ou gacossette@videotron.ca

Danse en ligne :



La session d'hiver se déroule du 19 janvier au 22 mars 2016.

Les cours ont lieu les mardis, de 9 h 30 à 11 h.

Lieu : *Centre Notre-Dame*, au 655, rue Filion, à Saint-Jérôme.

Coût : 45 \$ pour 10 cours

Inscription : sur place, le 19 janvier 2016, à partir de 9 h 15

Professeure : Michelle Beaucage

Responsable : Monique St-Arnaud 450 438-2972

Quilles (est) :

L'activité se poursuit...

Responsables : Maurice Roy 450 592-3223

Gérard Lavoie 450 436-6362

Cours de peinture : Peindre par plaisir



Professeur : Marcel Germain 450 438-7141



Retourner à: L'Odyssée, AREQ 10C, 162, place Gatine Saint-Jérôme Québec J7Y 5K3	Expédier à:	POSTES CANADA 
		CANADA POST
		Port payé Postage Paid Poste Publications Publication Mail 40035540

Agenda

Déjeuners mensuels

Ouest : 1^{er} mercredi du mois, à 9 h
Lieu : La chaîne vous avisera.

Est : 2^e mercredi du mois, à 9 h
Lieu : Restaurant *Mikes*

Réservation jusqu'au mardi précédent, auprès de Carole Lauzon au 450 436-7893 ou par courriel : lauzoncarole@icloud.com

Dîner de la Saint-Valentin (ouest)

Date : Le mercredi 3 février 2016
Vous recevrez de plus amples informations par votre chaîne électronique ou téléphonique.

Dîner de la Saint-Valentin (est)

Date : Le jeudi 11 février 2016
Lieu : *Restaurant l'Ambiance*
889, boulevard Grignon, Saint-Jérôme
(à l'intérieur du Manoir Philippe-Alexandre)

Accueil : 11 h 15

Dîner : 11 h 45

Menu : Soupe aux légumes
Plat principal : choix de menu
1-Rôti de boeuf au jus
2-Feuilleté de poisson rose et blanc
3-Pâtes au pesto et poulet
Dessert : tarte au citron
Thé, tisane ou café

Coût : 18 \$ pour les membres et amis
20 \$ accompagnateurs/accompagnatrices
(service et pourboire inclus)

Apportez votre vin et/ou votre boisson préférée

Billets en vente jusqu'au 7 février auprès de

* Thérèse Latour, au 450 438-5159
ou par courriel : telaurin@hotmail.com

* Lise T.Cossette au 450 436-8751
ou par courriel: gacossette@videotron.ca

Réservation ou annulation avant le 7 février 2016

Cabane à sucre (est et ouest)

Date : Le jeudi 17 mars 2016
Lieu : *Chalet du Ruisseau*
12 570, Fresnière, St-Benoît-Mirabel
Heure : 11 h à 16 h

Vous recevrez de plus amples informations par votre chaîne électronique ou téléphonique.

Déjeuner des bénévoles

Date : Le jeudi 14 avril 2016 (sur invitation)
Lieu : *Best Western*

Assemblée générale sectorielle

Date : Le mardi 3 mai 2016
Lieu : Centre Lafontaine
2020, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme

Accueil : 9 h

Réunion : 9 h 30

Réservation ou annulation avant le 25 avril 2016
(informations à la page 4)

Exposition d'Arts visuels (page 16)

Date : Du 13 au 15 mai 2016
Lieu : *Centre Notre-Dame* de Saint-Jérôme

Assemblée générale régionale

Date : Le jeudi 26 mai 2016
Lieu : Hôtel Days Inn (anciennement Le Mirage)
1136, boul. Labelle
Blainville J7C 3J4

Heure : 9 h à 15 h

Réservation ou annulation avant le 19 mai 2015
(informations à la page 28)

Info-retraite

Date : 2 juin 2016
Lieu : À déterminer

VOIR la politique de réservation à la page 18.