

# Ex-Tension

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec CSQ

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



Rita Lapointe

**J**e profite de la première parution du journal de 2020 pour vous offrir mes meilleurs vœux. Et surtout de la santé, il est peut-être normal qu'avec l'âge, nous ressentions des petits malaises. Mais l'important c'est qu'ils ne nous empêchent pas de vaguer à nos activités. Vous savez, il n'est jamais trop tard pour offrir des vœux...

Nous vivons présentement la troisième année du triennat, donc l'année du congrès qui se déroulera au début de juin à Lévis. Les délégués s'activent depuis quelques mois pour se préparer.

C'est aussi une année d'élection au conseil sectoriel:  
**présidence, 2<sup>e</sup> vice-présidence, secrétaire et de 2<sup>e</sup> personne conseillère.**

Vous désirez vous présenter, procurez-vous un formulaire de mise en candidature auprès d'une personne du conseil sectoriel.



D'ici la fin de l'année, nous vivrons ensemble de belles activités: assemblée générale sectorielle (lors de cette assemblée, nous vous offrirons une conférence), et par la suite, l'assemblée générale régionale. Vous aurez aussi certainement l'occasion de festoyer à la cabane à sucre.

Dans le cadre des projets *Toujours en action*, nous vous offrons une visite culturelle et touristique à Québec. Il ne faut surtout pas oublier la fête des bénévoles. C'est l'occasion pour le Conseil de vous remercier pour toutes les heures que vous investissez à préparer des activités toujours plus intéressantes les unes que les autres.

Merci de votre implication.

Rita Lapointe



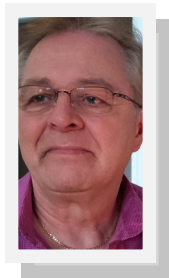


## LE CONSEIL SECTORIEL

Rita Lapointe	présidente	418-291-0631
Jacques Caron	1 <sup>er</sup> v.-prés	418-247-3238
Bernard Blanchet	2 <sup>e</sup> v.-prés.	418-246-5325
Élise Melanson	secrétaire	418-359-2105
Huguette Nicole	trésorière	418-248-3190
Lise Bélanger	1 <sup>ère</sup> conseillère	581-226-8842
Gaston Lévesque	2 <sup>e</sup> conseiller	418-856-1764

## LES RESPONSABLES DES COMITÉS (SECTEUR)

Assurances	Bernard Blanchet
Condition des femmes	Georgette Roy
Condition des hommes	Alain Bourgault
Environnement	Serge Picard
Fondation Laure-Gaudreault	Yvonne Morneau
Retraite	Jacques Caron
Sociopolitique	Élise Melanson



*Vous désirez consulter notre journal (en couleurs),  
visitez notre site Internet.*

## RESPONSABLES DES CELLULES

La Pocatière	Maxellande Bureau 418-856-4218 ou 2516
Montmagny-Nord	Françoise Boulet 418-248-3646
L'Islet-Sud	Réjane St-Amant 418-356-3930
Montmagny-Sud	Gertrude Gagné 418-469-2279
L'Islet-Nord	Yvonne Morneau 418-246-2076
Amis Amies AREQ	Réjane St-Amant 418-356-3930

*Internet: <http://pascaltache.areq.lacsq.org>*

*Merci à Mario Cloutier pour la mise à jour de notre site Internet.*

## ÉQUIPE DU JOURNAL

Les responsables des *nouvelles* pour les cellules:

La Pocatière	Jacqueline Bernier
L'Islet-Nord	Rose-Hélène Fortin
L'Islet-Sud	<u>Membres en alternance</u>
Montmagny-Nord	Elise Melanson
Montmagny-Sud	Ghislaine Lord

Correction et révision	Suzanne Fournier Ginette Francoeur
Cueillette des informations	Huguette Nicole
Mise sous enveloppe	Françoise Boulet et son équipe
Poste	Nicole Labonté
Mise en page et conception	Claudette Moreau Legros 418-356-5117 Courriel: legnor@globetrotter.net

**Photocopie Maryse Bélanger**

**PROCHAIN JOURNAL**

*Tombée des articles*

*Vendredi 15 mai 2020*

*Mise sous enveloppe*

*Mardi 16 juin 2020*

*Envoi du journal: août 2020*

*Merci au SECS et à Maryse Bélanger pour leur collaboration à l'impression de notre journal sectoriel.*

## SOMMAIRE

Mot de la présidente.....1	Nouvelles de Montmagny .....5	Fondation Laure Gaudreault.....10
Renseignements .....2	Comité assurances .....6	Nécrologie .....11
Mot de la présidente régionale ....3	Condition des hommes .....7	Moitié-moitié.....12
Condition des femmes.....3	André Bonsang.....7	Assemblée générale régionale ....13
Merci.....3	Comité environnement .....8	Assemblée Laure Gaudreault .....14
Nouvelles de La Pocatière .....4	Comité sociopolitique .....9	Assemblée générale sectorielle ...15
Nouvelles de L'Islet-Nord .....4	Moitié-moitié.....9	Artistes artisans .....16

## Mot de la présidente régionale



Nous en sommes presque à la fin de ce triennat. Les personnes déléguées au Congrès s'affairent à revoir les statuts et règlements. Lors d'une rencontre préparatoire avec le Conseil exécutif, nos représentants et nos représentantes ont commencé à analyser les orientations 2020-2023. Une autre rencontre, fixée en janvier, aura permis aux douze secteurs de la région de faire une mise en commun de leurs réflexions.

Quant aux secteurs, des élections aux postes de la présidence, de la 2<sup>e</sup> vice présidence, du secrétariat et de la 2<sup>e</sup> personne conseillère, se préparent en vue de former le prochain conseil sectoriel pour le triennat 2020-2023.

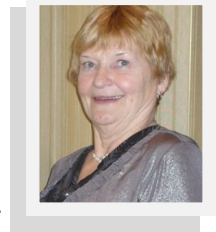
L'AREQ est une association et une force pour notre société. Merci à toutes les personnes qui contribuent à la garder bien vivante.

Enfin, à l'aube de cette nouvelle année, je vous souhaite mes vœux de santé, de bonheur et la réalisation de tous vos rêves.

AREQuement vôtre

*Carole Pedneault, présidente régionale*

COMITÉ CONDITION DES FEMMES  
Georgette Roy, responsable  
roy.georgette@videotron.ca 418-248-2319



Un sujet intéressant qui pourrait vous surprendre.

Depuis quelque temps déjà on s'interroge sur le vieillissement de la population, l'amélioration de la qualité de vie des aînés et l'isolement social.

En mars 2019 il y a eu le lancement de la trousse :

« *Rejoindre, Comprendre et Accompagner les personnes aînées isolées socialement.* »

Madame Myriam Côté de la Région Québec et Chaudière-Appalaches s'est rendue au Yukon dans le but de mieux comprendre le phénomène de l'isolement, d'appliquer des notions tirées des outils de la trousse d'identifier les difficultés rencontrées au cours des interventions auprès des aînés isolés et des moyens pour les surmonter.

Pour informations supplémentaires consultez le site  
[www.fadoq.quebec.qc.ca/trousse\\_isolement](http://www.fadoq.quebec.qc.ca/trousse_isolement)

*Georgette Roy, responsable*



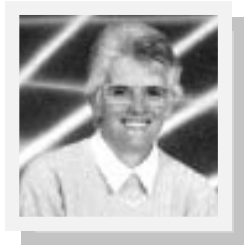
Merci à **Denise Dupont** qui a œuvré durant toutes ces années à  
• l'impression de notre journal *Ex-Tension*.  
Nous avons apprécié son travail bien accompli et sa généreuse disponibilité, le tout accompagné d'un chaleureux sourire.  
• Nous lui souhaitons une retraite bien méritée et remplie de projets.

*L'équipe du journal.*

La seule constance

« Le changement est la loi de la vie. Et ceux qui ne regardent que le passé ou le présent sont assurés de rater leur avenir. »

*John F. Kennedy*



CELLULE LA POCATIÈRE  
Maxellande Bureau, responsable

### Ode à la vie

Tu n'es pas tenu d'être doux et fort.  
Rien ne t'oblige à t'excuser et à pardonner.  
Nul besoin de marcher Compostelle pour méditer.  
Il suffit que tu laisses ton cœur te parler.  
Il suffit que tu laisses ton « moi profond » s'exprimer.

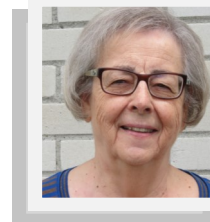
Pendant ce temps, la nature suit son cours.  
Le soleil miroite sur les fleurs et les lacs.  
Le vent courtise les arbres, les feuilles s'agitent et se parent.  
La pluie nourrit les plantes.  
Les ruisseaux coulent et font leur lit.  
La lune éclaire la nuit et les étoiles lui sourient.  
Les oiseaux sillonnent le ciel pour y trouver leur compte.



Que tu sois seul ou entouré,  
le monde s'offre à ton imagination.  
Les animaux demandent ta participation.  
Il te suffit de te glisser tout doucement  
dans la grande famille des vivants et d'y célébrer ton Unicité.

*Rita Lemieux*

CELLULE L'ISLET-NORD  
Yvonne Morneau, responsable



**B**onjour à vous membres de la cellule L'Islet-Nord,

Je viens vous saluer, chacun de vous en particulier.  
Merci à tous ceux et celles qui sont fidèles à nos rencontres. Votre convivialité et votre bonne humeur sont la garantie de leur succès.

Aussi, vous que je n'ai pas eu le plaisir de rencontrer, je viens vous inviter à participer davantage à nos réunions amicales. J'aurais un grand plaisir à faire votre connaissance.

Je sais que la solitude peut nous être chère mais ne serait-ce pas à propos, malgré notre âge de faire un petit effort pour sortir de notre zone de confort? Vous savez, nous y gagnons toujours!

Tout en se faisant plaisir, vous apportez votre dynamisme et tout le monde en sort gagnant.

Si vous avez un petit désir si petit soit-il, de venir bavarder avec vos anciens, anciennes collègues, n'hésitez pas à signaler mon numéro de téléphone : le 418-246-2076.

Nos rencontres sont détendues et amicales mais elles le seront encore davantage si vous nous faites la surprise d'y être.

Que chacun d'entre vous se porte bien et au plaisir de faire plus ample connaissance !

*Yvonne Morneau, responsable*

CELLULE MONTMAGNY-NORD  
Françoise Boulet, responsable



Au moment d'écrire ces lignes, l'hiver n'a pas été trop dur malgré tout... Pas trop de neige et de froid intense... On garde ça d'même...

Élise Melanson Cependant, ce qui est dur... c'est de voir autour de nous, ceux qui souffrent, qui sont malades ou encore qui sont tristes d'avoir perdu un être cher... Hélas, la vie n'est pas un long fleuve tranquille...

Avant... lorsque j'étais jeune... (Bien plus jeune, on s'entend!), je pensais que la vie nous donnait des leçons... puis... qu'à un moment donné... j'aurais tout compris... puis... qu'il y aurait un « boutte » à ça... Mais non! Dernièrement, en voyant ce qui arrive dans mon entourage... J'ai compris! Ce



n'est jamais fini : les leçons de vie, les batailles à mener, les défis à relever!

Ma nature optimiste m'amène à penser que malgré tout... cela pourrait être pire! Je préfère voir le verre à moitié plein! Garder le cap, rester positif... Toujours plus facile à dire qu'à faire! Seulement, ce qui aide... c'est d'être entourés... Ne restez pas seuls... Participer aux activités de votre association est une excellente option! Cela permet d'échanger... de rire... Ce qui est très bon pour la santé!

J'ai parlé du rire! J'ai une invitation pour vous! Repas gratuit et rires garantis! Cette année, une conférencière inspirante et drôle sera l'invitée lors de l'Assemblée générale sectorielle. Je vous invite à participer, vous vivrez un beau moment! Faites-moi confiance! Vous ne le regretterez pas! Vous verrez que tout « sexplique »!

Élise Melanson,

« Quand je me regarde, je me désole... Quand je me compare, je me console! »

### Sociopolitique

J'aimerais vous entretenir de tellement de sujets... La violence faite aux femmes et aux enfants (féminicide), ces situations qui ont marqué la période des fêtes de Noël...

Le projet de « La maison des aînés » présenté par madame la ministre, Marguerite Blais, projet qui soulève bien des questions et demande réflexion... La question du logement chez les aînés devient de plus en plus préoccupante par le vieillissement de la population versus le manque criant de main d'œuvre...

Plusieurs sujets, dont le régime d'assurance-médicament pancanadien, la fiscalité des personnes aînées, l'accès aux soins de santé, les grands-parents et leurs droits... Ce serait beaucoup de textes... Je vous invite donc à consulter le site internet de l'AREQ où ces sujets sont traités plus en profondeur.

**Voici le lien : <http://areq.lacsq.org/>**

Je ne veux pas « radoter » mais ma responsabilité du comité d'action sociopolitique m'incite à vous inviter à nouveau à vous inscrire à l'info lettre de l'AREQ dont voici le lien :

**<http://areq.lacsq.org/dossiers/protection-du-pouvoir-d'achat/>**

Je tiens à remercier les nombreuses personnes qui ont pris le temps de signer la pétition pour l'accès au vaccin gratuit contre le zona. Vos actions sont importantes et elles comptent!

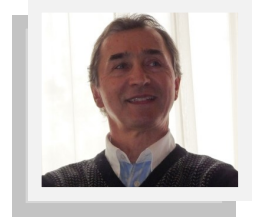
Tiens... cela me fait penser à une phrase de John F. Kennedy que je me suis permise d'adapter... « Ne vous demandez pas ce que votre association peut faire pour vous, demandez-vous plutôt, ce que vous pouvez faire pour votre association. »

Je termine en vous invitant à participer à votre Assemblée générale sectorielle. Votre présence est importante! Au plaisir de vous y rencontrer.

« Le plus souvent, les gens renoncent à leur pouvoir parce qu'ils pensent qu'ils n'en ont pas. » (Alice Walker)



COMITÉ DES ASSURANCES  
Bernard Blanchet, responsable  
418-246-5325



Bonjour amies/amis de l'AREQ

Je vous fais part de la nouvelle tarification de nos différents régimes d'assurance-maladie, que vous retrouvez dans le dernier numéro de Quoi de neuf Hiver 2020.

Régime A- Assurance maladie			
	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	25,69\$	30,96\$	49,12\$
Santé Plus	47,80\$	57,13\$	89,28\$

Régime B- Assurance vie	
<b>Choix 1</b>	
Individuel	15,30\$
Familial	24,92\$
<b>Choix 2</b>	
Individuel	33,60\$
Familial	43,22\$
<b>Choix 3</b>	
Individuel	51,90\$
Familial	61,52\$

La taxe de vente provinciale de 9% doit être ajoutée à ces taux de primes

N'oubliez pas de consulter et conserver votre petit fascicule

« *Assurance collective ASSUREQ- Personnes retraitées* » où vous retrouvez toutes les informations.

Bien à vous,

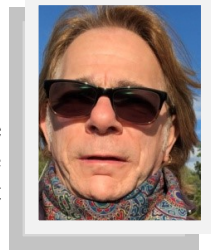
*Bernard Blanchet*

NUMÉROS À RETENIR: ☎

AREQ	1-800-663-2408	info@areq.lacsq.org
CARRA	1-800-463-5533	
RAMQ	1-800-561-9749	
SSQ	1-888-833-6962	www.ssq.ca
RRQ	1-800-463-5185	

« L'expérience, c'est le nom que chacun donne à ses erreurs. » *Oscar Wilde, écrivain*

COMITÉ CONDITION DES HOMMES  
Alain Bourgault, responsable



L'hiver est déjà bien entamé. Même s'il n'est pas aussi aride qu'annoncé, il n'en reste pas moins qu'il peut laisser des traces chez certaines personnes. Comme on le sait très bien, Chaudière-Appalaches a le triste record de la région où il se produit le plus de suicides chez l'agent masculin au Québec, et ce, tous âges confondus.

Mais qu'est-ce qui peut pousser une personne à poser le « geste ultime »? Les réponses sont nombreuses et variées : la dépression, une séparation, le deuil d'un être cher, la solitude, la maladie, les problèmes financiers, le besoin de performance, l'estime de soi, une dépendance et quoi encore. Ce qui fait que de 2011 à 2015, le taux de suicides dans notre région représentait 18,3 personnes par 100,000 habitants, tandis qu'il était de 13,8 personnes par 100,000 habitants dans l'ensemble du Québec. Et le secteur champion, et non enviable, était la MRC de Montmagny-L'Islet avec 27 suicides par 100,000 habitants. Sur ce nombre 6 fois sur 10, c'étaient des hommes.

On pourrait croire avec ce constat que ce fléau ne touche que les hommes plus jeunes, c'est-à-dire entre 25 et 55 ans. Eh bien non! Les gens de 65 ans et plus occupent le 3<sup>e</sup> rang des personnes les plus susceptibles de poser l'acte fatal.

En cette « 30<sup>e</sup> semaine nationale de prévention du suicide » qui s'est tenue du 2 au 8 février 2020, qui avait pour thème

« *Parler du suicide sauve des vies* », j'ai senti le besoin de sensibiliser (d'informer) les gens (surtout les hommes) qu'il existe beaucoup d'alternatives possibles avant de commettre l'irréparable. Si on sent la détresse et le découragement nous envahir, il existe plusieurs moyens d'aller chercher de l'aide. En voici quelques-uns :

- Une personne près de nous, en qui nous avons confiance
- Un professionnel de la santé (CLSC)
- Info-santé la ligne 811
- Service d'aide en situation de crise suicidaire (24h / 7 jours) au 1-866-277-3553

Finalement le but principal de mon article est de sensibiliser les gens sur cette problématique que représente le suicide chez les hommes de notre région, et de suggérer quelques outils possibles pour prévenir l'irréparable.

Bonne fin d'hiver!  
Alain Bourgault, responsable



Au salon du livre de Cap-Saint-Ignace, les 2 et 3 mai

André Bonsang, professeur de français retraité de La Pocatière et metteur en scène proposera : sous le titre de collection « *Vagabondages* », trois livres comptant chacun entre 200 et 300 pages de petits textes écrits durant près de vingt ans, ainsi que des dizaines de petits jeux : Il a vécu dix-huit ans en Belgique, douze ans au Congo (RD) et plus de cinquante ans au Québec. Marié et père de quatre enfants, ce professeur de français, animateur scout et metteur en scène a aussi écrit une vingtaine de pièces de théâtre et une longue autobiographie intitulée « Chasse au Trésors ».

Tome 1 : «MOTS EN RÉCRÉ»

Dans ce volume, l'ancien prof de français explique son amour des mots, leurs sonorités, leurs formations, leur poésie. Des expressions, des jeux de mots, la grammaire, les synonymes, toutes sortes de réflexions souvent amusantes et une centaine de petits jeux littéraires.

Tome 2 : «NOMBRES EN VRAC»

Ici, place aux chiffres, aux nombres, aux opérations mathématiques, aux problèmes, aux pourcentages, aux nombres d'or ou aux nombres premiers. Nous rencontrerons toutes sortes de données numériques concernant les animaux, notre corps, la nature, les personnages dans les œuvres, les étoiles, les statistiques. Il y a aussi des énigmes, des problèmes amusants et plus ou moins ardu.

Tome 3 : «PENSÉES EN LIBERTÉ»

Dans ce dernier tome, l'auteur nous entretient de tout et de rien. Il parle de politique internationale, des sports et de l'olympisme, de la religion, de Dieu, de la souffrance, de la vieillesse, de plusieurs textes bibliques sujets à interrogation. Il s'interroge et entraîne le lecteur dans ses réflexions. Ici aussi près de cent petits jeux culturels émaillent l'ensemble des pages.

À prix vraiment modique, le tout est sans prétentions. Le ton bon enfant est toujours sincère, souvent badin et familial. Trois pots-pourris de textes courts, comme des essais, sur un peu tous les sujets rattachés aux trois titres. Cela se lit en « vagabondant », à gauche, à droite et le sourire aux lèvres.

COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT  
Serge Picard, responsable



## Et si c'était vrai ...?

Dans son livre *La Terre inhabitable*, sous-titré *Vivre avec 4 °C de plus*, publié en 2019, David Wallace-Wells, chercheur et éditorialiste au New York Magazine, offre une vue d'ensemble de la situation du changement climatique. Les constats qu'il présente dans son livre sont issus des publications scientifiques qu'il a épluchées au fil des dernières années ainsi que d'entrevues auprès de dizaines de chercheurs. Dans une entrevue accordée à la revue Québec Science, présentée dans son numéro de janvier-février 2020, il signale que la couverture de la situation par les journalistes est trop prudente, ménageant les avenues par trop pessimistes et tronquant par conséquent la vérité.

« La situation est pire, bien pire que vous ne l'imaginez. La progression lente du changement climatique est une fable, y croire est presque aussi dangereux que de penser qu'il n'existe pas. »  
Telles sont les premières lignes du volume, mettant ainsi la table à un scénario nettement plus alarmiste. En effet, même avec des températures

augmentant de 2 °C les répercussions négatives seront majeures; décuplées seront-elles si la tendance actuelle se maintient car elle mènera à une augmentation de 4 °C vers 2100.

L'auteur énumère une série de conséquences qui sont déjà à nos portes et pourraient s'amplifier : baisses des récoltes, pénuries alimentaires et famines, sécheresses et feux de forêts plus fréquents, montée des eaux et inondations, mort des océans, tempêtes de tous genres, pénurie d'eau douce, épidémies, pollution atmosphérique, effondrement économique et guerres du climat, un déclin de l'espérance de vie, des migrations massives, une recrudescence des conflits armés, une chute des démocraties.

**Et si c'était vrai ... ?** Ne serait-il pas alors temps que le déni de certains dirigeants aux lunettes roses tourne au vert... vert foncé bien plus que vert pâle?

Sources : *David Wallace-Wells, La Terre inhabitable, Robert Laffont 2019*  
*Une terre inhabitable : un destin évitable?, Québec Science,*  
*Janvier-Février 2020*

## UN RAPPEL

Au comité de l'environnement,  
nous sommes toujours en quête de cueillettes :

cassettes (audio et vidéo), bouchons de liège, goupilles,  
attaches à pain, couvercles et bouchons en plastiques de pots et de contenants divers,  
de soutien-gorges.

**S'ajoutent maintenant à ceux-ci stylos et crayons feutres.**

**Vous pouvez apporter ces récoltes lors des rencontres de cellules.**

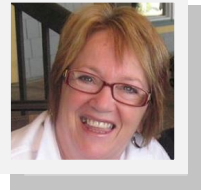


« En 2078, je célébrerai mon 75e anniversaire. Si j'ai des enfants, ils passeront peut-être cette journée avec moi. Peut-être qu'ils m'interrogeront sur vous. Ils me demanderont pourquoi vous n'avez rien fait pendant qu'il était encore temps d'agir. Vous dites que vous aimez vos enfants par-dessus tout, et pourtant vous volez leur avenir sous leurs yeux. »

*Greta Thunberg, écolière suédoise et militante environnementaliste*



COMITÉ SOCIO-POLITIQUE  
Élise Melanson, responsable  
melaelis@hotmail.com  
418-359-2105



### À ne pas manquer...

Retenez votre journée du **7 avril** prochain pour  
***l'Activité régionale sociopolitique et environnementale.***  
C'est à l'Hôtel Québec qu'elle se déroulera.



En avant-midi, M. Denis Morin, coordonnateur des comités de travail sur le projet **Lab-École** nous présentera un tableau et les maquettes des projets en cours. Les travaux du **Lab-École** s'articulent autour de trois chantiers, dirigés par chacun des trois fondateurs : *Pierre Thibault* qui pilote le chantier de l'environnement physique, *Pierre Lavoie*, celui du mode de vie sain et actif et *Ricardo Larrivée*, celui de l'alimentation.

En après-midi, M. Marcel Poiré, président et cofondateur de PurNat nous entretiendra sur la mission de son organisme qui vise à redonner à nos forêts leur **pureté** et leur état **naturel** en mettant en place et en exploitant un service de nettoyage des dépotoirs illégaux au Canada. Il veut de plus éduquer et sensibiliser le grand public à des enjeux relatifs à la protection de l'environnement, tels que les dépotoirs illégaux, la pollution et le recyclage.



L'activité débutera à 9 h 00 pour se terminer à 15 h 15.

Les coûts de l'activité et du dîner seront assumés par le Conseil Sectoriel pour les membres et un montant de 25\$ est demandé aux non-membres.

Inscrivez-vous avant le **27 mars** auprès de Élise Melanson

Tél. 418 359-2105

Courriel : melaelis@hotmail.com

Il n'y aura aucune inscription sur place.

N.B. Le covoiturage sera privilégié.

### Les tirages Moitié-Moitié

Nous venons de recevoir, du national, les directives concernant les tirages : Moitié-Moitié. (page 12)

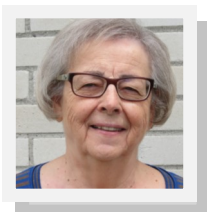
Ces règles de fonctionnement sont celles publiées par la Régie des Loteries et nous devons nous y conformer. Tous les secteurs du Québec ont reçu la même directive.

Je demande votre collaboration pour que notre secteur s'y conforme. Il serait peut-être idéal de tenir ces tirages lors des activités **sectorielles** seulement. Sinon, vous aurez des difficultés pour l'émission des chèques considérant notre fonctionnement.

Merci de votre collaboration

Rita Lapointe, Présidente





**FONDATION LAURE GAUDREAU**  
Yvonne Morneau, responsable



BONJOUR À VOUS TOUS ET TOUTES

Je vous salue à nouveau.

Tout naturellement, ma tâche est de vous solliciter toujours et toujours...

Si vous avez délesté votre portefeuille en contribuant à la campagne de financement 2019, je vous en remercie de tout cœur! Si ce n'est déjà fait, vous pouvez toujours laisser parler votre cœur en allant sur le site : [www.fondationlg.org](http://www.fondationlg.org) ou en utilisant le coupon inséré à la page 4 de votre journal *L'Ex-Tension* de novembre dernier. **(ci-inclus ici-bas)**

**30**

Cette année, en 2020, C'est le 30<sup>e</sup> anniversaire de la Fondation.

Pour cette occasion, la Fondation a choisi de faire un tirage :

5,00\$ le billet; 5 billets pour 20,00\$

De nombreux prix sont à gagner.

Si des personnes dévouées ont le goût de m'aider dans cette tâche, votre collaboration sera fort appréciée. N'hésitez pas à m'appeler au 418-246-2076.

Votre territoire est très grand et je suis loin d'en connaître tous les détours.

Si vous connaissez un organisme de votre coin de pays qui pourrait profiter d'un don de la Fondation, parlez leur en ou bien vous m'en parlez et je ferai le suivi.

MERCI de votre attention et de votre implication.

Bonne fin d'hiver!

Au plaisir de vous saluer bientôt!

*Yvonne Morneau, responsable FLG pour votre secteur.*

**Campagne région 03 Chaudière-Appalaches**

À découper et à joindre avec votre don

Nom et prénom \_\_\_\_\_ secteur \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Courriel \_\_\_\_\_

Je fais un don au montant de \_\_\_\_\_ Un reçu sera émis pour un montant de 15\$ et plus.

Dons sur le site internet : [fondationlg.org](http://fondationlg.org) sous l'onglet **campagnes** et région Québec-Chaudière-Appalaches

ou

Poster à : FLG, 320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100, Québec (Québec) G1K9E7

« J'ai remarqué que même les gens qui affirment que tout est prédestiné et que nous ne pouvons rien y changer regardent avant de traverser la rue. » *Stephen Hawking (1942-2018) physicien et cosmologiste britannique.*



**Madame Jeannette Bernier**  
**Monsieur Robert Boiteau**

**Membre de l'AREQ**  
**Membre de l'AREQ** et  
époux de Liette Prévost

Monsieur Jean-Yves Larose, 70 ans

était enseignant à la Polyvalente

Madame Ghislaine Hébert

La Rencontre Saint-Pamphile

Madame Yvonne Leclerc-Caron

sœur d'Irène Hébert

Madame Jeanne-D'Arc Cloutier-Couillard

mère de Claire Caron

Monsieur Denis Guimont

mère de Nicole Couillard et de  
Christiane Couillard

Madame Pauline Lamonde

beau-frère de Denis Boulet

Madame Marguerite Masson

belle-sœur de Huguette Lecomte

Monsieur Jean-Pierre Thériault

sœur de Camille Masson et de  
Georges Masson

Madame Jeannine C. Ducharme

frère de Laurette Thériault

Monsieur Paul Noël

mère de Michelle Ducharme

Monsieur Raymond Deschênes

époux de Aline Langlois

Madame Suzanne Bertrand, 60 ans

beau-frère de Martin Gaudreau

Monsieur Benoît Gamache, 87 ans

belle-sœur de Claudette Moreau,  
Gabrielle Moreau, Normande Moreau  
et de Fernand Gamache

Madame Thérèse Fortin Gagnon, 87 ans

frère de Fernand Gamache

Monsieur Yves Morin, 52 ans

beau-frère de Normande Moreau

Monsieur Réjean Mercier, 73 ans

mère de Francine Gagnon et

Monsieur Jacques Gaudreault, 85 ans

belle-mère de Benoît Pelletier

Monsieur Gaétan Bourque, 64 ans

beau-fils de Carmen Chouinard

Madame Louise Pelletier

beau-frère de Louise Boucher

beau-frère de Jocelyne Morin,  
Claude Turgeon, Noëlla Ouellet,  
Francine Chouinard

beau-frère de Raymond Raby

belle-sœur de Fernande Miville

*Aux familles éprouvées, nos sincères condoléances.*

#### UN RAPPEL

7 avril:	Activité sociopolitique et environnementale	Hôtel-Québec
28 avril:	Assemblée générale du secteur	Cap-Saint-Ignace
2-3 mai:	Salon du livre	Cap-Saint-Ignace
11 juin:	Toujours en action (feuilleton ci-joint)	Québec

« La vie est ton navire et non pas ta demeure. »

*Alphonse de Lamartine*

« Être l'homme le plus riche du cimetière ne m'intéresse pas. Aller me coucher le soir en me disant que j'ai fait des choses extraordinaires aujourd'hui, voilà ce qui compte. »

*Steve Jobs (1955-2011) entrepreneur et inventeur américain, au Wall Street Journal, 1993*



## Tirages moitié-moitié

Depuis le 1er janvier 2015, il est obligatoire d'obtenir une licence pour faire des tirages de type moitié-moitié afin de se conformer aux règles de la Régie des alcools, des courses et des jeux (RACJ).



Pour se conformer à cette règle et poursuivre son engagement envers la Fondation Laure-Gaudreault, l'AREQ nationale s'est munie d'une licence de tirage de type moitié-moitié (5 000 \$ ou moins). Ainsi, les régions et les secteurs peuvent tenir des tirages moitié-moitié, principalement au profit de la Fondation, lors de leurs rencontres régionales et sectorielles, et ce, en toute légalité.

### Définition

Le tirage moitié-moitié se définit par un système de loterie dont le prix à attribuer correspond à 50% des revenus provenant de la vente de tous les billets de participation. La licence de 5 000 \$ ou moins autorise des tirages dont la valeur de chaque prix à attribuer est de 5 000\$ ou moins. L'autre moitié de la somme recueillie doit être utilisée à des fins charitables ou religieuses, au Québec, et dans l'année de la délivrance de la licence.

### Principales obligations reliées à cette licence

- § Les billets doivent être composés d'au moins 2 parties indiquant le même numéro.
- § La vente des billets de participation, le tirage et la remise du prix doivent se dérouler dans la même journée.
- § Le tirage doit être public et fait devant au moins 3 témoins.
- § **Une seule personne gagnante par tirage et le prix doit être égal à 50 % de l'argent amassé.**
- § **Remise du prix :** Afin d'assurer un meilleur suivi, nous vous demandons de remettre le prix gagné par chèque.
- § La licence doit être affichée à la vue du public participant.
- § **Rapport obligatoire :** Sur demande de la RACJ, nous devons pouvoir faire la démonstration que les règles ont été respectées et que les profits réalisés par l'activité de moitié-moitié ont été utilisés à des oeuvres charitables. C'est pourquoi vous devez remplir le formulaire « *Déclaration d'un tirage moitié-moitié* » inclus dans votre fichier Excel de comptabilité et faire signer la personne gagnante attestant qu'elle a reçu son prix. Vous devez remplir un formulaire par tirage.
- § **Ce formulaire doit être envoyé avec l'argent à Nathalie Hébert au bureau de Québec.**
- § **La licence est valide pour une année seulement. Une nouvelle licence vous sera donc transmise chaque année et incluse dans le Guide administratif de l'AREQ.**

### Plusieurs tirages

Il est possible d'effectuer plusieurs tirages moitié-moitié dans la même journée. Pour ce faire, il est important d'utiliser des coupons différents pour chacun des tirages. Nous vous conseillons d'utiliser des couleurs différentes afin de ne pas les mélanger. Vous devez faire un tirage par couleur et évidemment un gagnant pour chacun des tirages.

### Dons additionnels à la Fondation Laure-Gaudreault

Il est obligatoire de remettre 50 % de la somme amassée à la personne gagnante. Si cette dernière le désire, elle peut faire don de son gain (en totalité ou en partie) à la Fondation. Évidemment, un reçu lui sera délivré par la Fondation.



Québec-Chaudière-Appalaches

A1920-AGR-OJ-01

## 31<sup>e</sup> Assemblée générale régionale

L'assemblée est tenue le mardi **5 mai** à partir de **9 h 30** à l'**Hôtel-Québec**, situé au 3115, avenue des Hôtels à Québec. La période des inscriptions débutera dès 8 h 45.

### Projet d'ordre du jour

- 1- Ouverture et mot de bienvenue
- 2- Nomination à la présidence d'assemblée
- 3- Présentation de la présidence et de la personne secrétaire des élections
- 4- Adoption de l'ordre du jour\* de la 31<sup>e</sup> Assemblée générale A1920-AGR-OJ-01
- 5- Adoption du procès-verbal de la 30<sup>e</sup> Assemblée générale A1819-AGR- PV-01
- 6- Rapport de la présidente
- 7- Rapports des responsables de comités régionaux
- 8- Rapport de la trésorière
- 9- Présentation et mot d'une représentante du Conseil exécutif national
- 10- Élections
- 11- Remerciements
- 12- Présentation des nouvelles présidences
- 13- Bourses AREQ
- 14- Questions diverses      A)  
  B)  
  C)
- 15- Présentation des artistes et remise du prix « coup de cœur »
- 16- Tirage des prix de présence
- 17- Levée de l'assemblée

**Carole Pedneault**

Présidente

**Michel Caron**

Secrétaire

\*11 h Ajournement : Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

**1920-FLG-AGR-OJ-01****Assemblée générale de la fondation Laure-Gaudreault  
Région Québec-Chaudière-Appalaches**

Par la présente, vous êtes convoquées et convoqués à l'assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu le mardi 5 mai 2020 à l'Hôtel Québec, 3115 avenue des Hôtels à Québec, à 11 h 00.

Il y aura élection au poste suivant : Publiciste (ou conseiller-ère)

Le mandat de la personne élue sera d'une durée de trois (3) ans.  
Une période de mise en candidature sera prévue lors de l'assemblée.

Les personnes intéressées à se présenter, à ce poste devront compléter un «Bulletin de présentation de candidature» qui sera disponible sur place. Toutefois, si un membre veut obtenir un «Bulletin de présentation de candidature » avant l'assemblée, elle ou il peut en faire la demande à l'une des personnes suivantes :

Pierrette Simoneau: 418-667-1927 ou flg03@bell.net  
Pierre Asselin : 418-335-6471 ou p.asselin@cgocable.ca

Seules les mises en candidature présentées sur le «Bulletin de présentation de candidature» seront acceptées au moment de l'élection.

**Projet d'ordre du jour**

- 1- Ouverture de l'assemblée, présentation des membres du comité régional
- 2- Nomination d'une présidence et d'un secrétaire des débats et d'élection
- 3- Adoption de l'ordre du jour
- 4- Adoption du procès-verbal du 28 mai 2019
- 5- Rapport de la présidente
- 6- Rapport de la trésorière
- 7- Plan d'action 2017-2020 : rapport intérimaire.
- 8- Questions diverses
- 9- Élections :
  - publiciste (ou conseiller-ère)
- 10- Présentation de la nouvelle personne élue.
- 11- Levée de l'assemblée

Pierrette Simoneau, présidente  
PS/pa



## CONVOCATION

Assemblée générale des membres de l'AREQ

Région 03-C, Pascal-Taché

Date : 28 avril 2020

Heure : 9 h 30

Les membres de l'AREQ, secteur Pascal-Taché, Région 03-C, sont convoqués à l'Assemblée Générale Sectorielle de l'association qui aura lieu le 28 avril 2020, à la salle Léandre-Boutin, 100 Place de l'Église, Cap Saint-Ignace, QC, 418-246-3075. **Apportez votre carte de membre.**

### PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue
2. Nomination de la présidence d'assemblée
3. Nomination à la présidence d'élection et au secrétariat d'élection
4. Nomination de deux scrutateurs et/ou scrutatrices
5. Présentation et adoption de l'ordre du jour de l'Assemblée générale A 2020 AGS OJ 01
6. Présentation et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale du 16 avril 2019:  
A 1819 AGS PV 01
7. Présentation et mot de la présidente régionale
8. Rapport de la présidente et des responsables de comités
9. Bilan du plan d'action
10. Rapport de la trésorerie
  - 10.1 Présentation et réception du rapport financier sectoriel 2018-2019
  - 10.2 Présentation et dépôt de l'état des produits et charges 2019-2020 (30 mars 2020)
11. Présentation des artistes et des artisans
12. Élections au conseil sectoriel : Présidence, 2<sup>e</sup> vice-présidence, 2<sup>e</sup> conseiller, secrétariat
13. Délégation au Congrès de l'AREQ 2020
14. Résolution pour signatures de chèques et autres effets bancaires
15. Résultat du vote « Coup de cœur » et remise des prix
16. Autres sujets
17. Tirage des prix de présence
18. Levée de l'assemblée
19. Activité

Montmagny, mars 2020

*Rita Lapointe*, présidente sectorielle

*Élise Melanson*, secrétaire du conseil sectoriel

### Horaire de l'assemblée générale sectorielle

9 h 30	Accueil et inscription	Dîner	inscription auprès de votre conseil sectoriel
10 h 00	Assemblée générale sectorielle		
12 h 00	Dîner (GRATUIT)		
13 h 30	Reprise		

### Rencontre sectorielle (28 avril 2020)

Il y aura contact ou chaîne téléphonique pour l'inscription.  
Nous vous attendons en grand nombre.

**Soutien aux arts : Tous les artistes, artisans et artisanes du secteur** peuvent présenter une œuvre lors de l'assemblée générale sectorielle. Parmi nous, plusieurs ont énormément de talent.

Les prix accordés sont :

- 1<sup>er</sup> prix : 100,00\$
- 2<sup>e</sup> prix : 75,00\$
- 3<sup>e</sup> prix : 50,00\$

Un montant de **25,00\$** sera offert à tous les artistes, artisans et artisanes qui présenteront une oeuvre. Les trois premiers prix devront obligatoirement présenter leur œuvre gagnante lors de l'assemblée générale régionale. (Leur présence est obligatoire.)

Si besoin, bien vouloir apporter votre chevalet.



### Rencontre régionale (5 mai 2020)

Les trois (3) œuvres gagnantes lors de notre assemblée sectorielle seront présentées lors de l'assemblée générale régionale. La première œuvre choisie, lors de l'assemblée générale régionale, se méritera un montant de **300,00\$** et conservera son œuvre.

Par un tirage au hasard, **sept** autres artistes gagneront **100,00\$** comme prix de participation. Au plaisir d'admirer vos œuvres.

Bien vouloir apporter votre chevalet.

### ARTISTES DU SECTEUR PASCAL-TACHÉ



Le conseil sectoriel fait appel à vos divers talents et à votre collaboration pour l'Assemblée générale sectorielle et pour les personnes gagnantes à l'Assemblée régionale.

Nous avons des artistes talentueux et qui méritent de se faire connaître. Ne restez pas nombreux dans l'ombre et laissez-nous admirer vos œuvres.

Et des prix sont attribués parmi les personnes exposantes et ce tant au secteur qu'à la région.

Pour le secteur :

- 1<sup>er</sup> prix 100,00\$
- 2<sup>e</sup> prix 75,00\$
- 3<sup>e</sup> prix 50,00\$

Un montant de **25,00\$** sera remis aux personnes participantes non gagnantes. Le choix est déterminé par le vote des personnes participantes à l'AGS.

Pour la **région** : 1<sup>er</sup> prix (Coup de coeur: 300,00\$) vote des personnes participantes à l'AGR  
Tirage de 7 autres prix de 100,00\$ parmi les personnes exposantes.

Dans les deux cas, les artistes gardent leur œuvre.

Nous vous attendons en grand nombre.



P.S. N'oubliez pas d'apporter votre chevalet.