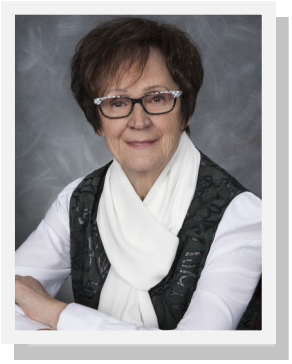
AREQ CSQ

SECTEUR 03 PASCAL-TACHÉ

Mars 2018

Ex-Tension

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec CSQ



Rita Lapointe

MOT DE LA PRÉSIDENTE

LE TEMPS…

Nous avons commencé l'année 2018 dans la froidure. Nul doute que l'amitié et l'amour dont vous étiez entourés ont vite fait oublier cette situation. Et que ces sentiments vous accompagnent tout au long de l'année.

Les activités se poursuivent et le temps file à vive allure. Avez-vous aussi cette impression que plus les années s'additionnent, plus le temps nous bouscule? Peut-être que l'effervescence de l'adolescence et de la vie de jeune adulte nous rendaient impatients et que nous avions l'impression que le temps ne passait pas…
Et à l'AREQ aussi le temps file vite et les activités proposées meublent bien nos journées.

Au cours des semaines et des mois à venir, diverses activités vous seront proposées :
Un déjeuner-rencontre, la fête de la St-Valentin, une sortie à la cabane à sucre, les assemblées générales (sectorielle et régionale), le projet Toujours en action…

C'est toujours avec joie que votre Conseil sectoriel et les Responsables des cellules vous y accueillent. Profitez du covoiturage et n'hésitez pas à communiquer avec une autre personne pour en faire la demande. Je suis persuadée que ce sera un plaisir pour elle.

Cependant, il est tout aussi important de respecter les délais d'inscription, car certaines obligations imposent nécessairement des contraintes pour les organisateurs. Cette précaution contribuera à mener à bien le déroulement des activités. L'AREQ du secteur doit assumer des frais supplémentaires lorsque des personnes inscrites ne se présentent pas. Il s'agit seulement d'en aviser la personne responsable de l'activité lorsqu'un contretemps se présente. S'il s'agit d'une urgence, le cas est différent.
En procédant de cette façon nous pourrons bonifier les activités à offrir.
Profitez du temps à votre disposition.

C'est le temps des sucres!

LE CONSEIL SECTORIEL

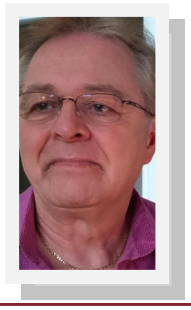
Rita Lapointe	présidente	418-291-0631
Serge Picard	1er v.-prés	418-598-6965
Bernard Blanchet	2e v.-prés.	418-246-5325
Élise Melanson	secrétaire	418-359-2105
Jacques Caron	trésorier	418-247-3238
Lise Bélanger	1ère conseillère	581-226-8842
Huguette Nicole	2e conseillère	418-248-3190

LES RESPONSABLES DES COMITÉS (SECTEUR)

Assurances	Bernard Blanchet
Condition des femmes	Georgette Roy
Condition des hommes	*Poste à combler*
Environnement	Serge Picard
Fondation Laure-Gaudreault	Lise Bélanger
Retraite	Jacques Caron
Sociopolitique	Jacques Dansereau

RESPONSABLES DES CELLULES

La Pocatière	Maxellande Bureau 418-856-4218 ou 2516
Montmagny-Nord	Françoise Boulet 418-248-3646
L'Islet-Sud	Réjane St-Amant 418-356-3930
Montmagny-Sud	Gertrude Gagné 418-469-2279
L'Islet-Nord	Yvonne Morneau 418-246-2076
Amis Amies AREQ	Réjane St-Amant 418-356-3930



Vous désirez consulter notre journal (en couleurs), visitez notre site Internet.

Internet: http://pascaltache.areq.lacsq.org

Merci à Mario Cloutier pour la mise à jour de notre site Internet.

ÉQUIPE DU JOURNAL

Les responsables des ***nouvelles*** pour les cellules:

La Pocatière	Jacqueline Bernier
L'Islet-Nord	Rose-Hélène Fortin
L'Islet-Sud	*Membres en alternance*
Montmagny-Nord	Elise Melanson
Montmagny-Sud	Ghislaine Lord

Correction et révision	Suzanne Fournier Ginette Francoeur Lucile Litalien
Cueillette des informations	Huguette Nicole
Mise sous enveloppe	Françoise Boulet et son équipe
Poste	Nicole Labonté
Mise en page et conception	Claudette Moreau Legros 418-356-5117 Courriel: legnor@globetrotter.net

PROCHAIN JOURNAL
Tombée des articles
25 mai 2018
Mise sous enveloppe
19 juin 2018
Envoi du journal
Août 2018

Photocopie **Denise Dupont**

Merci au SECS et à Denise Dupont pour leur collaboration à l'impression de notre journal sectoriel.

SOMMAIRE

Mot de la présidente 1
Renseignements.....2
Fondation Laure-G.....3
Prendre de l'âge.....4
Nouvelles: Montmagny-N.5
Comité des femmes.....5
Hommage à R. Lévesque ..6
Nouvelles de L'Islet-Sud . 7
Hommage à mon frère..... 7
Côté beau 8-9
Réponses au quiz..... 9
Comité Assurances.... 10-11
Que faire pour bien vieillir12
Activité **régionale**..... 13
Mini-quiz environ. 14-15
Nécrologie.....16
Assemblée régionale.....17
Assemblée régionale L.G.18
Assemblée sectorielle 19
Exposition 20
Cueillettes.....20

FONDATION LAURE-GAUDREAULT

Lise Bélanger, responsable
lisebelanger1949@gmail.com TÉL.: 581-226-8842

Un petit moment pour la Fondation Laure-Gaudreault

J'apprenais dans Notre Petite Feuille, que pour l'année 2017, les sommes amassées ont été importantes. En date du 20 novembre, la Fondation avait cumulé des dons pour 86 280$.

Il faut ajouter à ce montant les recettes des contributions volontaires recueillies au repas de Noël dans chaque cellule pour Pascal-Taché et les autres activités partout dans la province.

Je remercie chacun de vous qui avez généreusement donné.

Il est aussi possible d'effectuer des dons en ligne. On peut payer avec une carte de crédit. Vous recevez rapidement la confirmation de votre transaction. En 2017, il y a eu quarante-trois dons par ce moyen.

Lors d'un décès, on peut demander de faire un don à FLG lors de la publication de l'avis de décès. On peut aussi déposer un formulaire de dons au salon funéraire et les personnes intéressées peuvent contribuer. Les cartes de condoléance sont un autre moyen de participer à accumuler des sommes pour notre Fondation.

Voici le décompte des membres de FLG.

Pour Pascal-Taché, nous sommes maintenant 130. La région Québec-Chaudière-Appalaches compte 2 555 membres.

Un total de 11 999 constitue l'ensemble des membres de FLG dans la province.

Je vous rappelle que nous pouvons faire une demande d'aide financière avant le 31 mars. Elle s'adresse soit à des individus en particulier ou à un organisme dans le besoin. Je peux vous faire parvenir les formulaires requis si vous m'en faites la demande.

Je vous invite à assister à l'assemblée annuelle de FLG mercredi, le 6 juin à l'Hôtel Québec. Elle se tient à 11 heures. L'assemblée générale régionale est ajournée le temps de cette rencontre. C'est l'occasion de recevoir de l'information sur notre fondation. Les chèques, pour l'aide accordée dans chaque secteur, sont remis aux responsables FLG.

Je demeure disponible pour répondre à vos questions.

Lise Bélanger, responsable FLG, Pascal-Taché
lisebelanger1949@gmail.com 581-226-8842

Je vous invite à consulter notre site internet pour d'autres informations et celui de la fondation :

fondationlg.org

NUMÉROS À RETENIR: ☎

AREQ	1-800-663-2408	info@areq.lacsq.org
CARRA	1-800-463-5533	
RAMQ	1-800-561-9749	
SSQ	1-888-833-6962	www.ssq.ca
RRQ	1-800-463-5185	

NOUVELLES DE LA POCATIÈRE
Maxellande Bureau, responsable

CELLULE

Prendre de l'âge.
Madeleine B. Leblanc, Amie de l'AREQ

La vie est un parcours que nous entreprenons sans l'avoir préparé. Les premiers pas s'y font en tenant une main grande et solide qui nous affermit; puis, c'est à la course que nous dévorons le parcours, vers un diplôme, vers un job, en cherchant l'épanouissement, le bonheur, en se livrant au monde, en construisant pour la vie. Vient un jour où nous ne pouvons plus courir, il faut se remettre au pas. Progressivement le pas perd de son assurance et il faut trouver un bras sur lequel s'appuyer et souvent un tuteur pour assister le pas. L'énergie créatrice qui nous habitait a désormais besoin de prendre des notes pour ne pas oublier ce qui est fait ou à faire. Je cherche aussi à poser un regard accueillant sur cette étape de ma vie de personne âgée qui fait de ses années des années heureuses. Nous avons tous et toutes été créés pour le bonheur, pas «l'autre bord» comme on dit, mais dès maintenant je m'y applique tous les jours. J'ai 82 ans, et j'y travaille encore, ça ne vient pas tout seul et ce n'est pas les autres qui peuvent nous donner le bonheur, ils y contribuent, c'est certain, mais ça part d'abord de nous, de ce que nous portons en notre cœur.

Dès que l'enfant apprend à se tenir debout, il commence à désirer, à planifier, à organiser, à construire son autonomie, il commence à révéler un devenir prometteur et il découvre l'autre. Pendant de trop brèves années, l'enfant se construit un «lui-même» puis il se met à «courir» vers la conquête de l'âge adulte. Rapidement, il entre dans la généreuse saison active, professionnelle, productrice, une saison de vie féconde : cette période de recherche et de création où la personne humaine crée des liens, tente des expériences, pense, analyse, communique, se réalise, se dépasse et aime à penser qu'elle collabore au mieux-être du monde.

Un jour, l'horloge du temps sonne 65 coups et ses ondes sonores résonnent dans les artères, dans les pulsations cardiaques, dans les articulations et dans tout le tissu cellulaire. La troisième saison s'étire, les fruits sont distribués et la personne humaine continue de s'affairer, de chercher un rôle confortable en espérant «un été indien» qui ne se terminerait jamais.

Faire « l'expérience de l'impuissance », c'est pour moi un très riche terreau pour la fécondité et la liberté.

C'est là que je suis rendue… Mon bénévolat en pastorale dans une résidence pour ainés, m'amène à fréquenter des personnes qui n'attendent plus «l'été indien»; la quatrième saison a déjà parcheminé l'épiderme, usé les vertèbres et affaissé les fermetés de la jeunesse. Pourtant, elles m'aident à regarder en avant. Quand je les visite il y a dans leurs yeux la lumière de l'Espérance et la sagesse de leurs propos me révèle une dimension qui annonce la 5e saison dans laquelle la foi nous fait entrer. Près d'elles, je réalise que la vie reçue gratuitement comme un «don de Dieu», donnée par amour pour nous mener au bonheur, porte toujours une puissance de fécondité, même quand la mobilité a bien ralenti, même quand il y a tant de choses devant lesquelles je suis impuissante.

Faire « *l'expérience de l'impuissance* », c'est pour moi un très riche terreau pour la fécondité et la liberté. Fécondité, parce que l'impuissance conduit à une recherche de communion plus intime avec les autres. Fécondité parce que cette impuissance ressemble à celle de la graine des fleurs, tout grain de semence n'est-il pas une vie en puissance, une vie concentrée? Refuser de démissionner devant l'impuissance garde à la vie une ardeur de jeunesse. On peut ménager nos forces, mais endormir l'énergie en nous ne la conserve pas, au contraire, elle sera perdue. L'énergie c'est ce qu'on porte au fond du cœur, ce qui fait qu'on a envie d'ouvrir les yeux, de voir, de parler, de communiquer, de lire, d'apprendre. L'impuissance est aussi un chemin de liberté. L'impuissance m'a appris le détachement serein des choses, des habitudes, des projets auxquels je tenais pourtant bien fort. Utiliser notre énergie pour donner… donner un sourire, une prière, une parole de tendresse, il y a de la fécondité dans ces simples gestes. Il faut regarder en avant, ne pas regarder derrière pour regretter, mais avancer, la tête relevée, pour laisser le Soleil de la confiance nous remplir jusqu'au cœur.

Madeleine B. Leblanc, amie de l'AREQ

CELLULE

NOUVELLES DE MONTMAGNY-NORD

Françoise Boulet, responsable

Élise Melanson
melaelis@hotmail.com

Il n'est pas trop tard… il n'est jamais trop tard…

Effectivement, il n'est jamais trop tard pour avoir des projets et pour tenter de réaliser les choses que l'on aime faire…

Un beau-frère de soixante-quinze ans qui a fait une mauvaise chute avant Noël, en attachant les élingues après son camion, m'a inspiré ce texte. Il s'est fracturé quatre côtes et perforé un poumon. Il reprendra le travail la semaine prochaine. Il a dit « C'est assez la CSST, j'ai posé du plancher flottant pendant mon congé de maladie, donc, je suis capable de retourner travailler. » Son camion, c'est son bonheur, c'est ce qui le garde en vie! Il est heureux comme ça!

Cette dame de quatre-vingt-douze ans, que je suis allée voir dernièrement, pour lui acheter des tapis fabriqués au métier. Quel enthousiasme et quelle détermination dans son travail! Des exemples comme ça on pourrait en donner plusieurs! On en connaît tous!

Je m'adresse surtout à nos nouveaux retraités. Je vous invite à vous impliquer dans votre association, dans votre milieu. De nouveaux défis vous attendent! Vous serez surpris de ce que vous y découvrirez. Vous aurez l'occasion de développer certains talents moins exploités de votre personnalité ou encore de mettre à profit vos forces, vos ressources pour le plus grand bien de la communauté.

Avoir des projets, des objectifs à atteindre, des choses à réaliser, ça éloigne la maladie et cela nous garde en vie. Concentrés sur une tâche, nous oublions davantage nos problèmes. Quand la vie ne nous intéresse plus… on se laisse aller… et ça c'est trop triste!

Je vous laisse avec un lien sur monsieur Robert Marchand, qui a pris sa retraite du cyclisme à 106 ans. Bien entendu, ce n'est pas courant mais tout à fait stimulant à lire!
http://www.journaldequebec.com/2018/01/10/il-prend-sa-retraite-du-cyclisme--a-106-ans

Élise Melanson *melaelis@hotmail.com*

Ils ne savaient pas que c'était impossible donc ils l'ont fait.
(Mark Twain)

COMITÉ

CONDITION DES FEMMES

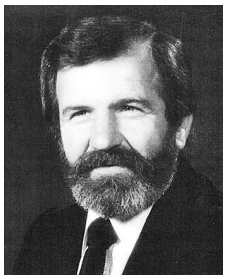
Georgette Roy, responsable.
roy.georgette@videotron.ca 418-248-2319

La date du ***8 mars*** représente une journée mémorable pour nous les femmes.
J'aimerais que plusieurs d'entre vous puissent participer à la journée qui se tient à l'Hôtel Québec cette année.
Plusieurs personnes ont travaillé pour organiser cette fête pour nous toutes et tous.
J'ai fait ajouter sur le site de l'AREQ de Pascal-Taché les détails.
Profitons de cette journée pour s'offrir une gâterie.

NOUVELLES DE MONTMAGNY-NORD
Françoise Boulet, responsable

CELLULE

Hommage à Rénald Lévesque



J'ai connu Rénald il y a plus de quarante ans au moins maintenant. C'était au temps où nous avions le vent dans les voiles, au temps où nous fermions les vieilles portes pour entrer Gros-Jean comme devant dans l'ère moderne.

Déjà Rénald pilotait sa barque comme un pro, alors que j'en étais à mes premières tentatives, à titre d'enseignante. Ses collègues l'appelaient Le Père et cela me faisait bien rire. Mais lui davantage, car j'entends encore son rire particulier accroché à sa pipe qu'il gardait souvent au coin des lèvres.

Déjà père de famille, il conciliait au mieux sa place au sein du Département de français et ses obligations familiales. Son attitude conviviale au travail était doublée d'un grand souci professionnel. Autrement dit, chez cet homme, le plaisir de transmettre le savoir transcendait toujours l'obligation, car, comme bien d'autres de ses confrères, il avait toujours à cœur la réussite de ses élèves, ce qui l'amenait à recourir le plus possible au côté ludique de l'apprentissage pour les mieux faire cheminer.

Il s'ingéniait à utiliser des tours de passe-passe formidables qu'il nous racontait en toute simplicité mais avec cette brillance dans les yeux qui le caractérisait si bien. Il était animé de cette passion qui poussait ceux qui l'entouraient à vouloir se dépasser. Je peux vous l'affirmer Rénald était un être généreux et altruiste.

D'une discrétion exemplaire, il était apprécié tant pour son dévouement que pour son aide indéfectible. Ses conseils simples et pertinents, souvent accompagnés d'une petite blague par-ci, par-là, et de ce rire coquin communicatif, étaient pour nous, autant de balises sur le chemin de la pédagogie, devant l'immensité de la tâche à accomplir. Justesse et précision de la langue, sens des mots, analyse, conjugaison, règles orthographiques et grammaticales, rien n'échappait à son œil de pédagogue averti.

Lorsque nous quittions l'école le soir, souvent fatigués, stressés et pressés en pensant aux cours du lendemain, Rénald restait à son bureau, brassant d'autres documents et travaux à présenter à ses élèves des cours aux adultes. Dans ma tête de jeune femme, j'avais peine à comprendre une telle force de caractère, une telle capacité et un tel engouement pour son travail. J'ai aussi appris avec le temps que la relation maître-élève constituait pour lui une partie importante de sa vie. Aider les plus démunis, être une oreille attentive aux difficultés personnelles d'élèves qui nuisaient à leur réussite, voilà qui pour Rénald relevait du grand défi de l'enseignement. Facile de faire réussir les bons, les talentueux, les gâtés ! Rénald voulait et allait dans la profondeur pour tous, en parfaite harmonie avec le rapport Parent, l'École accessible pour tous, quel qu'il ou qu'elle soit!

Sa capacité à se retrousser les manches n'était pas son seul trait distinctif. Quand je le revis, des années, plus tard, je pris conscience que nos routes s'étaient séparées, mais je gardais au cœur cette affection, cette reconnaissance et cette fierté d'avoir pu partager un tant soit peu son univers.

La vie nous attend parfois dans le détour sans que nous sachions pourquoi. C'est ainsi que nous nous retrouvâmes tous les deux à l'hôpital, dans des chambres voisines. Là, j'appris vraiment à le connaître. Alors qu'il ignorait le diagnostic et la durée de son problème de santé, il témoignait de sa confiance inébranlable en la Providence et d'une foi indéfectible qui depuis ne s'est jamais démentie.

A-t-il lui-même douté comme cela aurait été bien raisonnable dans un pareil moment ? Personnellement, je ne l'ai jamais senti, constatant chaque fois combien il était heureux de me voir, de m'encourager, de me faire entendre et de me prêter des documents relatifs à la non désespérance.

Plus tard, nous l'avons tous vu se relever, marcher, à petits pas, puis avec sa canne, puis de moins en moins loin, à ne plus même pouvoir sortir. Quelques visites sporadiques, puis presque plus rien, finalement, l'oubli. Jusqu'à ce soir-là où, je revins le saluer à l'urgence, ce lieu, devenu pour lui, commun et familier. Toujours, le même accueil, la même mémoire, le même plaisir !

À l'aube de son cinquantième anniversaire de mariage, il me laissa entendre que cela faisait vingt-cinq ans qu'il luttait depuis cette paralysie qui l'avait écarté de son parcours de vie rêvé. Je me souvins alors de son profond désir de s'accrocher à la vie et de se rapprocher de Dieu afin d'intervenir auprès de Lui pour tous les démunis quels qu'ils soient.

Une telle leçon de courage est le fait de beaucoup de personnes sur cette planète, mais de la voir incarner chez son voisin, son confrère, son ami, son parent, éveille en nous une résonnance telle qu'elle nous marque pour le reste de nos jours. Dans l'album du souvenir, peu de gens, prisonniers de leur lit, me laisseront une image si marquante et remarquable.

Oui la vie est un mystère ! Oui, Dieu est un mystère ! Oui, Rénald lui-même, pour beaucoup d'entre nous, demeure un mystère du fait qu'il ait consenti aussi courageusement à la souffrance dans son ultime abandon !

Denise Corriveau

CELLULE

NOUVELLES DE L'ISLET-SUD
Réjane St-Amant, responsable

Hommage à mon frère
Carole Morneau St-Pierre

Conrad, tu aurais pu vivre encore un peu.
Pour notre bonheur, notre lumière.
Avec ton sourire, et tes yeux clairs,
Ton esprit ouvert, ton air généreux.
Tu aurais pu vivre encore un peu.

Pendant, ces six derniers mois, nous avons eu l'occasion de manifester notre attachement en te visitant régulièrement.
Tu as pu constater que tu en avais des amis, des anciens élèves reconnaissants, de bons voisins, des confrères de travail et une famille qui se désolait de voir tes forces physiques diminuer.
Ce qui ne changeait pas : ton humour, ton accueil, ton bonheur de nous revoir.
La veille de ton départ, tu affirmais encore une fois que tu avais eu une belle vie.
Mais là encore, tu nous rappelais que pour être heureux, il faut savoir aimer sans attendre de retour.
Tu as su choisir une compagne de vie qui partageait cette façon d'aimer.
Entre vous d'eux un même courant passait.
Il était chargé d'affection, de tendresse, et de respect.
Tu étais comblé d'affection avec tes enfants dont tu étais très fier et au comble du bonheur avec tes quatre petits cocos : Jasmine, Éliane, Florence et Mathias.
Certes, tu ne méritais pas toutes ces souffrances en fin de vie.
Mais ton départ vers l'éternité s'est effectué tout en douceur comme tu le méritais.

Au revoir grand frère, on sait que tu seras là pour nous accueillir au moment venu de notre montée vers la lumière!

Carole Morneau St-Pierre

La Saint-Valentin à Saint-Pamphile

C'est le 14 février dernier que notre cellule de L'Islet-Sud se réunissait pour la Saint-Valentin, au restaurant Chez Réjean de Saint-Pamphile.

Que de bonheur que cette rencontre hivernale par une belle journée ensoleillée… Nous étions environ 45 personnes qui s'étaient donné rendez-vous autour d'une très bonne table…!

Joyeux bavardages, échanges chaleureux, rires spontanés…

Réjean et ses employées nous reçoivent en grand… et la qualité du menu fait l'objet de tous nos compliments… ce qui décuple notre plaisir d'être là et ensemble.

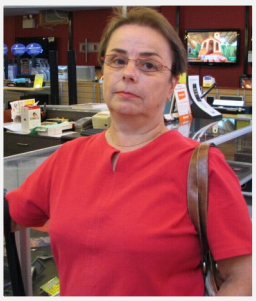
Au cours du dîner, madame Réjane nous communique les dernières nouvelles et souligne l'événement de la Saint-Valentin par de nombreux petits tirages de prix de présence… ce qui bien sûr provoque rires et plaisirs… Merci madame Réjane !

A tous et toutes, à très bientôt pour un prochain rendez-vous…

Charlotte Boily

CÔTÉ BEAU

Denise Beaulieu



À l'heure où les nouvelles quotidiennes nous rejoignent à la minute près, où généralement elles ne font pas dans la dentelle, j'attirerais l'attention sur cette nature environnante qui n'a de cesse de payer le prix de nos élucubrations.

Oui, j'ai vu le soleil couchant aviver les couleurs de l'azur dans des tons pastel chaleureux et intimes, poursuivant son œuvre de séduction en prévision d'une journée d'amour de toute beauté à l'autre bout de la terre. Pendant ce temps, la lune n'était pas de reste. Elle semblait bien occupée à sortir ses appâts pour capter le résidu de lumière imprégné dans l'horizon ainsi que de nombreux rêves propulsés par les dormeurs. Elle a sûrement un plan détaillé derrière la tête pour épater les différentes constellations et les adeptes d'astronomie. J'ai remarqué le ciel s'organiser pour miroiter sur l'eau du fleuve un bref instant, laissant entrevoir des nuages disparates avec leur goût du dramatique. J'ai scruté au loin la montagne qui se dresse entre ciel et fleuve, tel un pan de mur érigé pour subtiliser le soleil et ne laisser trace de son passage que par la jetée d'un magnifique pont d'or. Elle ne cache pas ses humeurs en s'affichant sans gêne dans ses plus beaux atours ou se dissimulant sous la brume épaisse.

J'ai épié la terre en train de se marier avec l'air dans une tentative conjointe de retrouver leur splendeur passée, quand tout était au beau fixe, sans pollution journalière. J'ai même envié l'éclat de lumière traversant le givre pour le rendre étincelant de pureté, l'auréolant tel un arc-en-ciel qui embrase la vapeur d'eau émanant d'une simple averse. J'ai admiré la diversité des flocons de neige, leur faiblesse individuelle, leur force particulière lorsqu'ils se regroupent et s'associent au nordet. J'ai aperçu la rondelette Pleine Lune projeter des ombres mystérieuses au sol et jouer à cache-cache avec moi. J'ai compris l'appétit de l'orme d'Amérique envers le sol, ce pourquoi il s'y accroche si bien en lui implantant profondément ses tentacules. J'ai d'ailleurs pu profiter à loisir de son immense parasol les jours où le soleil me dardait de ses rayons. J'ai senti une connivence commune entre les humains pour promouvoir la vie et en faire l'éloge. J'ai saisi que la diversité des espèces de la flore et de la faune était un bien énorme à protéger, que le respect de l'environnement allait de pair avec la conservation intacte de leurs différents milieux de vie. Les enjeux sont trop importants pour la survie de la terre et de ses habitants. J'ai aimé les échanges respectueux entre gens d'opinions opposées, surtout lorsque de franches poignées de main sont venues clore l'assemblée. J'ai assisté au partage sans égal de la beauté dans le monde allant de pair avec des événements sportifs, artistiques et culturels entre pays pourtant variés et différents. Personne n'envisage la fin de ce virus porteur d'avancée de la civilisation.

J'ai entendu des propos naïfs et spontanés de l'enfant, observé son sourire à faire craquer l'humeur de bien des gens. Un simple papillon a des allures de grand voyageur quand il virevolte sans se poser en catastrophe. Que dire du colibri qui n'a de cesse de battre des ailes; il n'a sûrement pas de problèmes d'engrenage, plutôt une ivresse à sentir les effluves des fleurs rouges.

Une petite plante vient de sortir du plus mauvais pétrin de sa vie; sa graine avait germé dans les interstices du pavé et malgré tout réussi à percer cette misère devenue par le fait même attrait. Une rivière en appétit de collaboration avec ses consœurs forme une des plus belles cascades de la terre. Le fleuve, si large, si long, si magnifique, reçoit ruisseaux et rivières, puis fait preuve d'humilité en rejoignant mers et océans. Une musique invitant à la détente s'infiltre au plus profond de l`être pour s'incruster dans la mémoire de toute une génération. Un quelconque objet hétéroclite devient soudainement le siège d'un heureux souvenir.

Pourquoi succomber à l'ennui quand tu sais encore

t'émerveiller des petites choses de la vie? Surtout que ce plaisir n'est pas uniquement l'apanage de l'âge d'or, l'enfant y plongeant tête première, toujours à l'affût d'expérimentation et de découvertes.

Le corps humain a ses limites, que cela nous plaise ou non. Le plus simple serait de combler son désir légitime de bien-être et de santé sans en faire une obsession. N'est-il pas d'une beauté à faire pâlir d'envie tous les humanoïdes de la terre? Bien sûr, il n'est pas éternel. C'est ce qui le rend encore plus beau, ce fameux petit côté évasif. Les instants de grâce qu'il nous fait vivre se retrouvent particulièrement importants et porteurs d'avenir. Il suffit juste de prendre connaissance de leur précarité pour les apprécier à leur juste valeur.

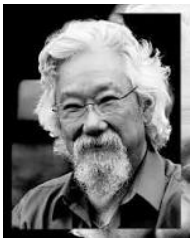
Profiter de la vie, n'est-ce pas notre but ultime à tout un chacun? La belle énergie du printemps qui s'invite nous promet des heures équilibrées de plénitude. Quelle saison remarquable pour festoyer! Succombons à l'enthousiasme généralisé et ambiant face à la frénésie qui s'empare de nous.

Joyeux Printemps et douce vie de plaisir!

Réponses au mini-quiz des pages: 14-15

P.S. Quel que soit votre résultat, ça ne compte pas sur le bulletin !

Sources :
Revue Québec Science, décembre 2015 et septembre 2017
Sites Internet


1. David Suzuki

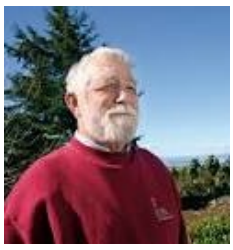
2 Frédérick Back

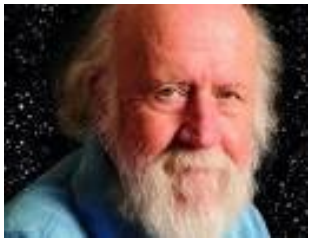
3. Daniel Breton

4. Steven Guilbeault

5. Al Gore

6. Jérôme Dupras


7. Roméo Bouchard


8. Hubert Reeves

AREQ CSQ

ASSURANCES
Bernard Blanchet, responsable

Assurance voyage avec assistance

(Comprise dans le régime A d'ASSUREQ)

Comme plusieurs parmi vous voyagent, je vous résume des informations pour vous permettre d'être bien protégés lors de vos vacances au soleil ou dans tout autre pays

Durée de la couverture Régime Santé et régime Santé Plus

« Pour être couverte par la présente garantie, la personne assurée doit être admissible à des prestations en vertu du programme gouvernemental d'assurance maladie et d'assurance hospitalisation de sa province de résidence au Canada, et ce, tout au long de son séjour à l'extérieur de sa province de résidence. »

Régime Santé

*« La couverture est limitée aux **90 premiers jours** de chaque séjour. »* Ce sont les règles d'admissibilité au régime d'assurance maladie de la **RAMQ** qui s'appliquent.

Règles d'admissibilité de la RAMQ, en bref

- Pour être couverte par le régime d'assurance maladie de la RAMQ, la personne doit respecter la règle suivante : être présente au Québec plus de la moitié de l'année, Plus précisément, il faut totaliser **moins de** 183 jours d'absence dans une **même année civile** (donc un maximum de 182 jours d'absence).
- Les 182 jours d'absence peuvent être consécutifs ou non.
- Les séjours de 21 jours ou moins à l'extérieur du Québec ne comptent pas dans le calcul.
- Les dates de départ et de retour ne sont pas considérées comme des journées d'absence.

Pour connaître la liste complète des règles de la RAMQ: www.ramq.gouv.qc.ca

Exemples de calcul des jours d'absence : Exemple 1

Séjour à l'extérieur du Québec	Séjour pris en compte pour le droit à la couverture du régime d'assurance maladie de la RAMQ
90 jours en Espagne	90 jours
62 jours en Alberta	62 jours
17 jours en Floride	0 jour
	Total : 152 jours

Dans cet exemple, la personne serait couverte pour un séjour additionnel à l'extérieur du Québec d'une durée maximale de 30 jours (152 jours + 30 jours = 182 jours) et serait également couverte pour plusieurs séjours additionnels de 21 jours ou moins

Exemple 2

Séjour à l'extérieur du Québec	Séjour pris en compte pour le droit à la couverture du régime d'assurance maladie de la RAMQ
182 jours en Floride	182 jours
7 jours en Ontario	Ojour
15 jours au Mexique	Ojour
-	Total : 182 jours

Dans cet exemple, la personne a atteint le nombre de jours d'absence maximal à l'extérieur du .Québec dès le premier séjour, sans toutefois l'excéder. Cela lui permet ainsi de conserver sa couverture d'assurance maladie de la RAMQ (182 jours). Elle demeure couverte pour les voyages subséquents puisqu'il s'agit de séjours de moins de 21 jours.

Exemple 3

Séjour à l'extérieur du Québec	Séjour pris en compte pour le droit à la couverture du régime d'assurance maladie de la RAMQ
120 jours en Floride	120 jours
90 jours en Espagne	90 jours
	Total : 210 jours

Dans cet exemple, la personne perd son droit à l'assurance maladie de la RAMQ pour l'année civile entière. Par conséquent, **elle perd également son droit à l'assurance maladie d'ASSUREQ et à la garantie d'assurance voyage d'ASSUREQ.**

Exceptions

Certaines personnes demeurent couvertes par le régime d'assurance maladie de la RAMQ malgré une absence de 183 jours ou plus dans une même année civile

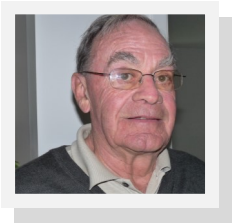
Exemple : La personne employée d'un organisme sans but lucratif ayant son siège social au Canada, qui travaille à l'étranger dans le cadre d'un programme d'aide ou de coopération internationale reconnu par le ministre de la Santé et des Services sociaux peut bénéficier d'une couverture d'assurance maladie de la RAMQ d'une durée égale à celle de son contrat.

Pour connaître la liste des exceptions: www.ramq.gouv.qc.ca

Bernard Blanchet, responsable

Journée internationale des femmes 2018 (8 mars)

Féministes tant qu'il le faudra!



SOCIOPOLITIQUE
Jacques Dansereau, responsable

COMITÉ

Que faire pour bien vieillir?

Vieillir est tout naturel. Bien vieillir, c'est autre chose. Cela dépend d'une multitude de facteurs dont ses acquis, son vécu, ses choix personnels et ses valeurs. Chemin faisant, chacune, chacun découvre des façons de faire qui l'aideront à garder la forme, à transformer le vieillissement en moments de bonheur et d'épanouissement.

J'aimerais savoir comment vous vous y prenez pour bien vieillir.
En quelques mots, en quelques phrases.

Pourquoi partager vos astuces et secrets? D'abord, cela vous aidera à faire le point sur cet enjeu de première importance. Puis, vos réponses seront mises à contribution dans un texte à venir intitulé
Bien vieillir ensemble.

VOS ASTUCES ET SECRETS POUR BIEN VIEILLIR

Selon vous, que faut-il faire pour bien vieillir?

_____

_____

_____

VOTRE PRÉNOM : _____

VOTRE GROUPE D'ÂGE :

Jeune (moins de 65 ans) ____ Sage (65 à 74) ____ Grand âge (75 ans et plus) ____

FAIRE PARVENIR À :

Jacques Dansereau
Courriel : denbeaul@cgocable.ca
Adresse : 100, Chemin Hudon, Sainte Anne de La Pocatière, G0R 1Z0

Références : Normand Bourgeois, secteur Cap-Diamant

Michaël, mon petit-fils de quatre ans, a été emmené aux urgences après une vilaine chute qui lui a coupé la lèvre. On lui fait des points de suture. Après l'intervention, le médecin l'a accompagné jusqu'à un miroir pour le rassurer sur son état. En découvrant sa lèvre tuméfiée et recousue, Michaël s'est exclamé: «Vous auriez du laisser faire ma grand-mère. Elle coud drôlement mieux que vous!» Margaret Avenue

Définition d'une journée d'été: L'éveil avec les chants d'oiseaux, la sonnerie du réveil, le son de la cafetière, le mauvais numéro de téléphone, les klaxons d'autos. Finalement, c'est une journée en dents-de-scie.
Définition d'une journée d'hiver: L'éveil avec le passage de la charrue, le chauffage qui part, l'auto et l'entrée à déblayer, la glace à éviter. Finalement, c'est une journée en dents-de-chien. D.B.

Activité régionale sociopolitique et environnementale

Date **Le vendredi 6 avril 2018**

Lieu ***Hôtel Québec***, 3115 avenue des Hôtels, Québec

Horaire de l'activité :

9 h 00 Inscription

9 h 30 Pièce de théâtre des Aînés de Charlesbourg

Première conférence avec M. Robert Simard (Ministère de la famille)
Sujets: *La maltraitance, définition et comment la prévenir?*
La bientraitance
La vidéo: *Ce n'est pas correct.*

10 h 30 Pause-santé

10 h 45 Pièce de théâtre des Aînés de Charlesbourg

Deuxième conférence avec Mme Claudia Beaudoin (Institut du Nouveau-Monde)
Sujets: *Milieux et qualité de vie* *Emploi et retraite*
Politique et services publics *Démocratie et participation citoyenne*

11 h 45: Dîner

13 h 00 Troisième conférence avec Mme Émilie Robitaille (Fondation Monique-Fitz-Back)
Sujet: *Mon climat et moi; agir sur les changements climatiques*

14h 00 Quatrième conférence avec M. Tommy Bureau (conseiller en environnement et développement durable AREQ)
Sujet: *Développer une conscience citoyenne face aux événements qui perturbent notre environnement.*

15 h 00 Départ

Coût: **15,00$** pour les membres **25,00$** pour les non-membres

Il n'y aura aucune inscription sur place.

Inscription avant le 25 mars 2018

auprès de Serge Picard **Tél. 418-598-6965**

picaserge@hotmail.com

«Le vice inhérent au capitalisme consiste en une répartition inégale des richesses.
La vertu inhérente au socialisme consiste en une égale répartition de la misère.»
Winston Churchill, homme politique anglais.

Serge Picard, responsable

COMITÉ

Mini-quiz Environnement

Après les constats, les informations, les avertissements, les conseils, les avis et tout ce qui leur ressemble sur ce qu'il faut entreprendre, dire, dénoncer, appliquer, oublier, se rappeler et tout ce qui leur ressemble, je vous propose ce mini-quiz.
Il vous présente des citations ou des gestes de personnes engagées dans la prévention et/ou la protection de l'environnement.
Qui sommes-nous ? Saurez-vous nous associer à nos actions … ou vice-versa ?
Bon joueur, je vous offre la liste de ces personnes socialement engagées :
Frédéric Back, Roméo Bouchard, Daniel Breton, Jérôme Dupras (Les *Cowboys Fringants*)
Al Gore, Steven Guilbeault, Hubert Reeves, David Suzuki

AU JEU

1. Ayant obtenu un doctorat en zoologie en 1961, j'ai d'abord été généticien. Ma carrière s'est ensuite transformée, passant à communicateur avant de devenir militant et activiste de l'environnement. En 1990, j'ai créé la Fondation qui porte mon nom, une organisation à but non-lucratif qui fait la promotion de solutions à des problèmes environnementaux. Je tremble de rage devant l'état de la planète que nous laisserons aux jeunes. Depuis 50 ans, je claironne que la survie de l'espèce humaine dépend de celle de la nature. L'humanité est au bord du précipice, elle commence même à *« pendre dans le vide »*. L'air, l'eau et la nourriture sont les trois priorités de la vie mais notre système économique ne se soucie pas de ces choses, l'argent vient avant tout, même avant la vie.

En 2014, en compagnie de célébrités, j'ai effectué une tournée à travers le Canada dans le but de signaler à la population que le gouvernement ne reconnaît pas officiellement le droit de vivre dans un environnement sain, contrairement à celui de plus de 110 autres pays. Cette tournée avait donc pour but de promouvoir l'ajout de ce droit à la Charte canadienne des droits et libertés.

Je suis……...

2. Jusqu'à la fin de ma vie, je me suis impliqué dans des projets reflétant les valeurs auxquelles j'ai toujours adhéré : la défense des animaux et de la nature. Membre fondateur de la Société pour vaincre la pollution (SVP) et de la Société québécoise pour la défense des animaux, j'ai aussi été membre de la coalition ***Eau Secours!,*** consacrée à la protection des ressources en eau.

J'ai répondu aux questions relatives au cinéma d'animation et à l'environnement, je suis intervenu dans les écoles, illustré des livres, créé des affiches et continué de planter des arbres. Végétarien convaincu, j'ai cité souvent Marguerite Yourcenar : « Les animaux sont mes amis et je ne mange pas mes amis. »

Je suis…….

3. Écologiste convaincu, j'ai été directeur de l'Association québécoise de lutte contre la pollution atmosphérique (AQLPA), porte-parole et cofondateur de la coalition Québec Kyoto, cofondateur du Parti vert du Québec, chroniqueur spécialisé dans les véhicules verts au Canada, chroniqueur automobile et environnement à Radio-Canada, conférencier et participant à de nombreuses émissions radiophoniques traitant de questions environnementales, conférencier invité au Bangladesh à l'occasion du Sommet de Copenhague en 2009. J'ai fondé et été président du groupe ***Maîtres chez nous au 21e siècle*** qui fait la promotion des énergies renouvelables, de la nationalisation de l'énergie éolienne et qui vise le remplacement graduel des sources d'énergie fossile au Québec

Élu député aux élections générales de 2012, j'ai été nommé Ministre du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des parcs. Je me suis opposé à l'inversion et la rénovation du pipeline de la pétrolière Enbridge, entre Sarnia et Montréal, qui aurait permis d'acheminer du pétrole bitumineux jusqu'à la métropole québécoise.

Je suis……..

4. Première manifestation publique de mon militantisme écologique, dès l'âge de cinq ans, j'ai refusé de quitter un arbre dans lequel j'avais grimpé afin d'interrompre les travaux d'un promoteur immobilier qui abattait un boisé derrière chez moi.

En 1993, avec un groupe d'amis, j'ai fondé l'Action pour la solidarité, l'équité, l'environnement et le développement (ASEED), qui a pris le nom d'Équiterre en 1998. Notre but : promouvoir le commerce équitable, l'agriculture écologique, l'efficacité énergétique, le transport durable, la conservation de l'énergie et les choix socialement équitables.

(4 suite)

En 1997, je me suis joint à Greenpeace Canada, responsable du dossier des changements climatiques. J'ai réalisé quatre coups d'éclats pour Greenpeace, dont l'ascension de la tour du CN à Toronto, pour encourager le Canada à ratifier le Protocole de Kyoto.

Selon un journaliste, je fais partie « sur la planète, du cercle restreint de ceux dont l'opinion compte le plus sur les changements climatiques». En 2015, le magazine *L'Actualité* mentionne que le cabinet du premier ministre me présente comme « l'environnementaliste le plus crédible, calme et aimé des Québécois. On doit être attentif à ce qu'il dit. »

Mon amour de la nature s'exprime notamment par la pratique de sports de plein air. Messager à vélo pendant mes études, je me déplace sur deux roues été comme hiver, et ce depuis 1989. Concernant mon choix de carrière, « Je me vois difficilement faire autre chose, ce n'est pas un travail, c'est une façon d'être, de vivre ».

Je suis ……...

5. Intéressé par l'environnement et sa protection, j'ai pris diverses mesures contre le réchauffement climatique, la déforestation et la réduction des émissions de gaz à effet de serre affectant la couche d'ozone. Je suis l'acteur et l'orateur du documentaire ***Une vérité qui dérange.*** Ce film, récompensé par deux Oscars, montre les effets dramatiques du réchauffement climatique sur la planète. Mon activité en faveur de la lutte contre le réchauffement climatique m'a valu le prix Nobel de la paix en 2007 et j'en ai versé la totalité du montant à ma fondation, l'*Alliance pour la Protection du Climat*.

Je suis …….…….

6. J'ai un intérêt personnel qui est partagé par mes trois amis. On est hautement interpellés par les questions environnementales et on ne pouvait pas passer à côté de la dynamique des changements climatiques et des débats qu'il y a autour. Aussi avons-nous mis sur pied une fondation qui vise trois grandes missions : protéger de la biodiversité (on protège les territoires naturels), minimiser les impacts qu'on peut avoir sur l'environnement et soutenir la recherche scientifique. Grâce aux fonds récoltés, notre fondation a déjà sauvegardé 4 territoires à haute valeur écologique au Québec.

On fait plein d'actions avec notre fondation dans cette dynamique énergétique. On fait des tournées vertes depuis 2008, c'est-à-dire qu'on réduit et compense toutes les émissions de CO2. En tant que citoyen aussi : nous habitons dans la région de Lanaudière, à un jet de pierre d'un pipeline, donc ça vient nous secouer un peu dans notre qualité de vie. Nous n'avons pas envie de vivre près d'une station-service internationale. Il faut donc faire les bons choix et le choix du pipeline ou du forage, c'est pas un choix compatible avec une nation verte et durable. C'est ce qu'on essaie de dire.

Je suis …….

7. Je suis un écologiste et un militant environnementaliste québécois**.** En 1975, j'ai effectué un retour à la terre dans le Bas-Saint-Laurent et je pratique l'agriculture biologique. En 2001, j'ai cofondé l'Union paysanne, pour m'opposer au modèle agricole productiviste, notamment incarné par l'industrie des mégaporcheries.

J'ai récemment publié ***Les champs de bataille***, qui se veut une brève histoire de l'agriculture biologique au Québec, un réquisitoire contre le modèle industriel destructeur de l'environnement, de l'économie et de notre rapport à la nature, et un vibrant plaidoyer pour une agriculture bio de proximité. Depuis l'apparition de l'agriculture industrielle au Québec, dans les années 1940, l'art de cultiver la terre *« s'est perdu pour faire place à des modes d'emploi de produits artificiels dictés par les compagnies, les vendeurs et les agronomes, au nom de la science et du progrès ».* Or, j'insiste car *« la nature bien comprise est plus efficace à moyen terme que tous les produits chimiques »*

Je suis ……..……..

8. Dans les années 1970, j'ai commencé réellement une carrière de vulgarisateur scientifique. À l'aube des années 2000, sensibilisé à l'impact environnemental de l'activité humaine, je deviens un militant pour la défense de l'environnement. De 2001 à 2017, j'ai présidé Humanité et Biodiversité (anciennement *Ligue ROC pour la préservation de la faune sauvage et la défense des non-chasseurs*).

En 2003, j'ai publié le livre ***Mal de Terre*** qui fait un constat inquiétant de l'état de l'environnement terrestre. J'ai participé également à une conférence avec le biologiste David Suzuki, ***Alerte climatique***, donnée à Montréal le 26 octobre 2005. Dans plusieurs de mes publications, j'ai prôné le végétarisme, à la fois pour des raisons environnementales et pour des raisons éthiques. Je déplore le comportement arrogant des multinationales car elles ont souvent recours à la « science poubelle » en rémunérant grassement des chercheurs pour écrire des articles faisant l'éloge de leurs produits : sucre, tabac, amiante, pétrole, etc.

Je suis ……...

Voir réponses page : 9

Nécrologie

Monsieur Rénald Lévesque,77 ans	***MEMBRE-DE L'AREQ***
Monsieur Conrad Morneau, 76 ans	***MEMBRE DE L'AREQ***
	frère de Carole Morneau St-Pierre
Monsieur Pierre Lachance	***MEMBRE-DE L'AREQ***
(enseignant à la Polyvalente La Pocatière)	
***Madame* Rita Bourgault, 90 ans**	***MEMBRE DE L'AREQ***
	soeur de Gisèle Bourgault et
	belle-sœur de Marie-Luce Pelletier
Madame Yvonne Hottote	***MEMBRE DE L'AREQ***
Madame Laurette Deschênes, 95 ans	mère de Marie-Claude Deschênes et
	belle-mère de Serge Picard
Madame Thérèse Têtu Montmigny, 93 ans	mère de Jean-Marc Montminy
Madame Suzanne Bernier, 54 ans	fille de Pauline Bernier
Monsieur André-Louis Méthot, 83 ans	frère de Jeannine Méthot
Madame Marcelle Veilleux Mayotte, 81 ans	sœur de Denis Veilleux
Monsieur Bruno Guilmette, 63 ans	frère de Pierre Guilmette et
	beau frère de Louise Brochu
Madame Lucie Blanchet Gamache, 95 ans	mère de Ghislaine Gamache
Madame Louisette Leclerc, 77 ans	sœur de Simonne Leclerc
Madame Antoinette Bacon, 68 ans	belle sœur de Georgette Roy
Madame Marie-Anna Girard, 94 ans	mère de Guy Mercier et
	belle-mère de Nicole Caron
Monsieur Edmond Massé, 77 ans	frère de Jean-Louis Massé
Monsieur Michel Nicole, 74 ans	frère de Conrad Nicole
Monsieur Guy Boissonneault, 83 ans	époux de Bibiane Bossé
Monsieur Michel Joubert, 69 ans	beau-frère de Michelle Desjardins
Monsieur Claude Pelletier,	frère de Claudette Pelletier
Madame Andréa Caron, 80 ans	belle-sœur de Yolande Gagnon
Madame Jacqueline Pelletier, 77 ans	soeur de Ghislaine Pelletier
Soeur Thérèse Bélanger, 84 ans	soeur de Solange Bélanger
(Soeur Grise de Montréal)	
Madame Ghislaine Robichaud, 64 ans	belle-sœur de Nicole Fournier
Madame Sylvie Gagnon, 60 ans	sœur de Francine Gagnon et
	belle-sœur de Benoît Pelletier
Monsieur Laurent Lemelin, 89 ans	beau-frère de Marie-Luce Pelletier
Madame Pierrette Pelletier, 73 ans	belle-sœur de Claire Caron
Monsieur Jean-Marc Richard, 80 ans	époux de Alberte Jean
(enseignant à la Polyvalente Saint-Pamphile)	
Monsieur Donat Fortin (86 ans)	beau-frère de Réjane St-Amant

Aux familles éprouvées, nos sincères condoléances.

Petit message

Afin de faciliter la tâche à la personne de chaque cellule qui s'occupe d'offrir aux familles éprouvées nos plus sincères condoléances, il serait important de communiquer avec celle-ci dès que vous constatez un décès qui concerne un de nos membres.

AREQ CSQ

Québec-Chaudière-Appalaches

A1718-AGR-OJ-01

CONVOCATION

29è Assemblée générale des membres de
l'AREQ Région Québec–Chaudière-Appalaches
Date : le mercredi 6 juin 2018
Heure : 9 h 30

Les membres de l'AREQ Région Québec–Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 6 juin 2018 à l'Hôtel-Québec situé au 3115, avenue des Hôtels, Québec, QC

S.V.P. Apportez votre carte de membre.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1- Ouverture et mot de bienvenue
2- Nomination de la présidence d'assemblée
3- Adoption de l'ordre du jour de la 29è Assemblée générale A1718-AGR-OJ-01
4- Adoption du procès-verbal de la 28è Assemblée générale A1617-AGR-PV-01
5- Présentation et mot d'une représentante du Conseil exécutif national
6- Rapport de la présidente et des responsables de comités
7- Rapport de la trésorière
    7.01 Présentation et dépôt du rapport financier régional 2016-2017
    7.02 Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2017-2018
8- Élections (s'il y a lieu)
9-. Questions diverses
    9.01
    9.02
10- Présentation des artistes et remise des prix « Coup de cœur »
11- Tirage des prix de présence
12- Levée de l'assemblée

Ajournement à 11 h15 : Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

Québec, le lundi 20 novembre 2017

Carole Pedneault
Présidente régionale

Michel Caron
Secrétaire régional

Horaire de la rencontre régionale
6 juin 2018

9 h	Accueil & inscription
9 h 30	Assemblée générale régionale
11 h 15	**Point fixe :** Ajournement de l'AGR et Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault
12 h 15	Dîner
13 h 30	Reprise de l'AGR

A1718-FLG-AGR-OJ-01

Assemblée générale de la fondation Laure-Gaudreault
Région Québec-Chaudière-Appalaches

Par la présente, vous êtes convoquées et convoqués
à l'assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu le
6 juin 2018 à l'Hôtel Québec,
3115, avenue des Hôtels à Québec, **11 h 15**

Il y aura élection aux postes suivants :
- Vice- présidence -Trésorerie - Publiciste

Le mandat des personnes élues sera d'une durée de trois (3) ans.
Une période de mise en candidature sera prévue lors de l'assemblée.

Les personnes intéressées à se présenter, à l'un des postes, devront compléter un «Bulletin de présentation de candidature» qui sera disponible sur place. Toutefois, si un membre veut obtenir un 'Bulletin de présentation de candidature' avant l'assemblée, elle ou il peut en faire la demande à l'une des personnes suivantes :
Pierrette Simoneau: 418-667-1927 ou flg03@bell.net
Pierre Asselin : 418-335-6471 ou p.asselin@cgocable.ca

Seules les mises en candidature présentées sur le «Bulletin de présentation de candidature» seront acceptées au moment de l'élection.

Pierrette Simoneau, présidente.

Projet d'ordre du jour

1- Ouverture de l'assemblée, présentation des membres du comité régional
2- Nomination d'une présidence et d'un secrétaire des débats et d'élections
3- Adoption de l'ordre du jour
4- Adoption du procès-verbal du 17 mai 2017
5- Rapport de la présidente
6- Rapport de la trésorière
7- Présentation du plan d'action 2017-2020
8- Questions diverses
9- Élections : Vice-Présidence, Trésorerie et publiciste
10- Présentation des nouvelles personnes élues
11- Levée de l'assemblée

Pierrette Simoneau, présidente

PS/pa

A1718-AGS-OJ-01

CONVOCATION

Assemblée générale des membres de l'AREQ
Région 03, Pascal-Taché
Date : 9 mai 2018
Heure : 9 h 30

Les membres de l'AREQ, secteur Pascal-Taché, Région 03-C, sont convoqués à l'Assemblée générale sectorielle de l'Association qui aura lieu
le 9 mai
à la salle Léandre-Boutin,
100, place de l'Église, Cap-Saint-Ignace, 418 246-3075.

S.V.P. Apportez votre carte de membre.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue
2. Nomination de la présidence d'assemblée
3. Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection
4. Présentation et adoption de l'ordre du jour de l'Assemblée générale A1718-AGS-OJ-01
5. Présentation et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale du 2 mai 2017 AGS-PV-01
6. Présentation et mot de la présidente régionale
7. Rapport de la présidence et des responsables de comités
8. Bilan du plan d'action
9. Rapport de la trésorerie
   - 9.1 Présentation et réception du rapport financier sectoriel 2016-2017
   - 9.2 Présentation et dépôt de l'état des produits et charges 2017-2018 (1er avril 2018)
10. Présentation des artistes et des artisans
11. Autres sujets
12. Information sur les assurances
13. Présentation des artistes et résultat du vote du « Coup de cœur »
14. Tirage des prix de présence
15. Levée de l'assemblée

Février 2018

Rita Lapointe, Présidente sectorielle *Élise Melanson*, secrétaire sectorielle

Horaire de la rencontre sectorielle

9 h 30	Accueil et inscription	Dîner :	inscription auprès de votre Conseil sectoriel.
10 h 00	Assemblée générale sectorielle		
12 h 00	Dîner (GRATUIT)		
13 h 30	Reprise		

Rencontre sectorielle (le 9 mai 2018)

Il y aura contact ou chaîne téléphonique pour l'inscription.
Nous vous attendons en grand nombre.

Soutien aux arts : tous les artistes, artisans et artisanes du secteur
peuvent présenter une œuvre lors de l'assemblée sectorielle.
Beaucoup parmi nous ont énormément de talent.
Les prix accordés sont de : 1er prix 100,00$, 2e 75,00$, 3e 50,00$.
Un montant de 25,00$ sera offert aux autres artistes et artisans ou artisanes.
Les trois premiers prix devront obligatoirement présenter leur œuvre gagnante lors de l'assemblée générale régionale.

(Bien vouloir apporter votre chevalet.)

Rencontre régionale (6 juin 2018)

Les trois (3) œuvres gagnantes lors de notre assemblée sectorielle seront présentées lors de l'assemblée régionale.

Lors de l'Assemblée générale régionale, chaque artiste présente une seule œuvre.
L'artiste dont l'œuvre recueille le plus grand nombre de votes, reçoit 300.00$ et conserve son œuvre.
Les cinq autres artistes (2e au 6e coup de cœur), reçoivent respectivement 100.00$ et conservent leur œuvre.
Présence obligatoire de l'artiste à l'exposition et à la réception des prix.

(Bien vouloir apporter votre chevalet.)

Au plaisir d'admirer vos œuvres.

ENVIRONNEMENT

Cueillettes

Le comité régional de l'environnement fait toujours la cueillette de soutiens-gorge. L'an dernier, la récolte s'est élevée à 14 768, chacun rapportant 1$ pour la recherche sur le cancer du sein.
Pour que ça continue, ***Osez le donner !***

D'autres types de cueillette se sont ajoutés cette année :
Bouchons de liège, goupilles de cannettes, attaches à pain et cassettes (pour les rubans) seront recueillis avec plaisir. Vous pouvez les remettre à un membre du Conseil Sectoriel lors des rencontres de cellules.
Merci à l'avance pour votre implication !