



Journée internationale des hommes, 19 novembre 2017

L'AREQ Québec-Chaudière-Appalaches, par son comité des hommes, sous la présidence de Jean-Noël Laprise, a organisé une activité : « **Partenaires pour la vie** », le 17 novembre dernier.

Deux conférences nous ont été offertes. La première portait sur « **Accompagnement en fin de vie** ». Les deux conférenciers étaient Monsieur Gilles Harvey et Monsieur Gérard Laprise du Mouvement Albatros de Lévis. Leur présentation nous expliquait leur philosophie, leurs valeurs et leur mission. L'accompagnement se veut une main tendue en toute gratuité d'un être humain à un autre être humain, sans discrimination d'aucune sorte. Il est destiné à toute personne gravement malade en soins palliatifs ou en fin de vie et à leurs proches. Présence, soutien, respect, confidentialité caractérisent leur approche. Pour en savoir plus, consultez leur site internet Albatros de Lévis.

La deuxième conférence, donnée par Monsieur André Beaulieu, directeur général d'Autonhommie, présentait le triste constat « **Trop de suicides chez les hommes** ». Ponctué d'exemples concrets, nous avons mieux compris comment déceler un besoin d'aide. Dépression, rupture de couple, perte d'emploi sont des circonstances propices à ce : rien ne va plus... N'hésitons pas à proposer une démarche de demande d'aide. Nous pouvons sauver des vies. Autonhommie, centre de ressources pour hommes : 418-648-6480 ou 1-855-648-6464 (sans frais) ou www.autonhommie.org

Pour conclure cette activité, Monsieur Jean-Noël Laprise nous a fait chanter plusieurs chansons d'hier à aujourd'hui. La participation active de l'assistance témoignait du plaisir partagé. Notre présidente, Madame Carole Pedneault, a remercié le comité pour cette belle organisation.

En résumé, cette activité, pour la journée internationale des hommes, a été très intéressante et enrichissante.

Félicitations et merci!

P.S. L'appel est encore lancé : le secteur Pascal-Taché est à la recherche d'un responsable au comité des hommes.

Lise Bélanger