

# Ex-Tension

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec CSQ



Rita Lapointe

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

*S'engager avec conviction et entreprendre des actions cohérentes.*

Voilà le programme pour le prochain triennat. Lors du congrès de mai dernier, nous avons adopté des orientations basées sur trois axes: Conviction, Engagement, Cohésion.

Après un bel été, si vous êtes optimistes, c'est de cette manière que vous parlez de la saison qui vient de se terminer. Évidemment, je sais que ce ne fut pas toujours au beau fixe mais dans l'ensemble, en tout cas pour ma part, j'en garde un beau souvenir. Mais toutes et tous vous pouvez affirmer que la saison s'est terminée en beauté.

La belle température est présage de l'année que nous, du conseil sectoriel, voulons vivre avec vous. Lors du conseil national d'octobre nous adopterons des politiques qui se traduiront par des actions concrètes et ce à tous les niveaux: national, régional et sectoriel.

Ces actions visent l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées et l'obtention de services répondant à leurs besoins.

Au cours de l'année 2017-2018, puissions-nous toutes et tous ensemble contribuer à agrémenter les diverses activités, que ce soit les déjeuners organisés dans les cellules, les dîners ou les soupers pour célébrer différents événements ou les activités régionales

Au nom du Conseil sectoriel et des membres de notre secteur, je veux souhaiter une bienvenue particulière aux personnes qui viennent de prendre leur retraite. Vous êtes des nôtres et ce sera toujours avec plaisir que nous vous retrouverons lors des activités.

Bonne année aréquiennne

Rita Lapointe, Présidente

## SOMMAIRE

Mot de la présidente .....	1
Renseignements .....	2
Présidente régionale.....	3
Condition des femmes .....	3
Fondation Laure-G .....	4
Recherche de bénéficiaires	5
La magie de Noël .....	6-7
Comité sociopolitique.....	8
Comité environnement.....	9
Nouvelles: Montmagny-N10	
Nouvelles L'Islet-N. ....	11
Rendez-vous automnal....	12
Nouvelles Montmagny-S	12
Nouvelles de L'Islet-Sud	13
Nouvelles de La Pocatière	14
Nécrologie.....	15
Activités sectorielles.....	16
Activités régionales .....	16
OUPS!.....	16

*«Ce n'est pas le nombre d'années dans une vie qui compte mais c'est la vie qu'on met dans les années.»*

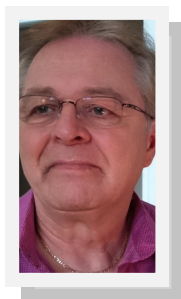


## LE CONSEIL SECTORIEL

Rita Lapointe	présidente	418-291-0631
Serge Picard	1 <sup>er</sup> v.-prés	418-598-6965
Bernard Blanchet	2 <sup>e</sup> v.-prés.	418-246-5325
Élise Melanson	secrétaire	418-359-2105
Jacques Caron	trésorier	418-247-3238
Lise Bélanger	1 <sup>ère</sup> conseillère	581-226-8842
Huguette Nicole	2 <sup>e</sup> conseillère	418-248-3190

## LES RESPONSABLES DES COMITÉS (SECTEUR)

Assurances	Bernard Blanchet
Condition des femmes	Georgette Roy
<b><u>Condition des hommes</u></b>	<b><u>Poste à combler</u></b>
Environnement	Serge Picard
Fondation Laure-Gaudreault	Lise Bélanger
Retraite	Jacques Caron
Sociopolitique	Jacques Dansereau



*Vous désirez consulter notre journal (en couleurs), visitez notre site Internet.*

## RESPONSABLES DES CELLULES

La Pocatière	Maxellande Bureau 418-856-4218 ou 2516
Montmagny-Nord	Françoise Boulet 418-248-3646
L'Islet-Sud	Réjane St-Amant 418-356-3930
Montmagny-Sud	Gertrude Gagné 418-469-2279
L'Islet-Nord	Yvonne Morneau 418-246-2076
Amis Amies AREQ	Réjane St-Amant 418-356-3930

*Internet: <http://pascaltache.areq.lacsq.org>*

*Merci à Mario Cloutier pour la mise à jour de notre site Internet.*

## ÉQUIPE DU JOURNAL

Les responsables des *nouvelles* pour les cellules:

La Pocatière	Jacqueline Bernier
L'Islet-Nord	Rose-Hélène Fortin
L'Islet-Sud	<u>Membres en alternance</u>
Montmagny-Nord	Elise Melanson
Montmagny-Sud	Ghislaine Lord

Correction et révision	Suzanne Fournier Ginette Francoeur Lucile Litalien
Cueillette des informations	Huguette Nicole
Mise sous enveloppe	Françoise Boulet et son équipe
Poste	Nicole Labonté
Mise en page et conception	Claudette Moreau Legros

**PROCHAIN JOURNAL**

*Tombée des articles  
2 février 2018  
Mise sous enveloppe  
1<sup>er</sup> mars 2018  
Envoi du journal  
Mars 2018*

Photocopie **Denise Dupont**

418-356-5117 Courriel: [legnor@globetrotter.net](mailto:legnor@globetrotter.net)

*Merci au SECS et à Denise Dupont pour leur collaboration à l'impression de notre journal sectoriel.*

## NUMÉROS À RETENIR: ☎

AREQ	1-800-663-2408	<a href="mailto:info@areq.lacsq.org">info@areq.lacsq.org</a>
CARRA	1-800-463-5533	
RAMQ	1-800-561-9749	
SSQ	1-888-833-6962	<a href="http://www.ssq.ca">www.ssq.ca</a>
RRQ	1-800-463-5185	

## Mot de la présidente régionale



Carole Pedneault

Après un automne effervescent, la 1<sup>re</sup> année du triennat de l'AREQ a pris son essor.

La toile que forment les secteurs de la région reste vivante grâce à vous tous et toutes qui vous impliquez avec énergie et conviction. Ces valeurs se reflètent dans vos réalisations.

De vous voir aller et de vous accompagner me donne de l'énergie et la conviction que chacun et chacune de nous sommes à l'écoute des besoins de nos membres.

Merci de donner du temps et de la passion pour faire avancer et garder dans la parade notre association qui compte par ses membres autant d'expérience de travail et de vie.

Merci pour votre implication.

Merci pour le temps accordé.

Merci d'être là.

AREQuement vôtre,

Carole Pedneault

### COMITÉ

CONDITION DES FEMMES  
Georgette Roy, responsable.  
roy.georgette@videotron.ca 418-248-2319



J'ai reçu dernièrement un texte sur l'égalité économique hommes-femmes. C'est comme si un plateau avait été atteint et que toute avancée additionnelle s'inscrivait à la marge. Voici ce texte :

« Sans être grandissant, le fossé demeure réel en matière d'égalité économique hommes-femmes. La marche vers la parité demeure encore plus longue. Pour reprendre l'expression de l'étude ( la perte de talents féminins le long de l'échelle hiérarchique ) demeure une réalité bien ancrée. Et ces inégalités persistantes ne sont pas uniquement fonction des différences hommes-femmes face aux impératifs familiaux.

Le rapport sur la mixité en milieu de travail campe le Canada dans le Top-10 mais qu'aucun progrès notable n'a été réalisé depuis 20 ans.

La recherche s'amuse à chiffrer l'impact économique de l'élimination des écarts. Même au-delà de la réalité familiale et de ses contingences, le rapport constate que plus de la moitié des femmes sont des diplômées universitaires, mais qu'elles sont une minorité à diriger des entreprises.

McKinsey de conclure que les femmes n'ont pas accès aux mêmes possibilités que les hommes. Qu'elles occupent principalement des emplois offrant moins de débouchés sur les postes de direction. Qu'elles ont également 50% moins de chances de bénéficier du soutien d'un haut dirigeant pour leur avancement professionnel.»

Sur ce texte qui ne nous laisse pas indifférent, je vous souhaite de Joyeuses fêtes.

Georgette Roy, responsable



FONDATION LAURE-GAUDREULT  
Lise Bélanger, responsable  
[lisebelanger@axion.ca](mailto:lisebelanger@axion.ca) TÉL.: 581-226-8842



### Un petit moment pour la Fondation Laure-Gaudreault

Il me fait plaisir de revenir vous entretenir de FLG. Le 3 octobre dernier se tenait à Québec la rencontre des responsables sectorielles de la fondation. Madame Pierrette Simoneau, nouvelle présidente et monsieur Pierre Asselin, nouveau secrétaire, nous avaient convoquées pour la première réunion. Monsieur Robert Gaulin, président national, avait aussi été invité à assister à cette rencontre.

L'ordre du jour était semblable à celui de l'an dernier. Il est cependant essentiel que nous ayons la même compréhension du fondement de la fondation, ses objectifs et les moyens que nous envisageons prendre pour poursuivre notre mission. Notre plan d'action est simple et comporte quatre objectifs : l'information, la donation, l'inventaire des activités de secteurs et la valorisation du travail des bénévoles.

Concrètement, j'envisage de continuer à vous solliciter à l'occasion du repas de Noël. Je demanderai aux responsables de cellules de m'aider en vous proposant un partage volontaire. Nous continuerons à offrir des cartes de sympathie à nos membres qui vivent un deuil de leur proche. Nous offrirons leur carte de membre FLG aux nouveaux retraités présents à la Fête automnale. D'autres actions peuvent se faire, je suis à la recherche de bonnes idées...

Pascal-Taché compte 126 membres à la fondation. La cotisation de 10\$ est versée au

fonds de capital. On suggère à ceux qui veulent devenir membre de verser 25\$ au lieu de 10\$, le 15\$ supplémentaire constituant un don à FLG. Ce 15\$ leur garantit un remboursement d'impôt d'au moins 35% et leur permet de recevoir un reçu fiscal (les reçus pour tout don cumulé de 15\$ et plus sont remis en février). L'argent amassé dans la région reste dans la région. Dans les nouveaux règlements que le Bureau national vient d'adopter, il est d'ailleurs spécifié que 90% des sommes nettes recueillies dans la région seront versées pour les bénéficiaires de la région.

*Ceci m'amène à lancer un avis de recherche dans le but de connaître de possibles bénéficiaires. (page suivante)*

Pour que la Fondation Laure-Gaudreault puisse venir en aide à des personnes âgées dans le besoin, à des organismes sans but lucratif qui œuvrent auprès des personnes âgées ou pour des jeunes dans le besoin, nous devons ouvrir nos yeux et nos oreilles pour détecter les besoins. Je peux vous fournir les formulaires de demande. Nous avons jusqu'au 30 mars pour les acheminer à notre présidente régionale. Cette date paraît lointaine, cependant le temps de me faire connaître votre désir d'apporter une aide, de vous faire parvenir le formulaire, le remplir, le recevoir en retour pour que je puisse le signer puis l'expédier à Madame Pierrette Simoneau, nous devons prévoir ce temps d'exécution.

Je vous invite à consulter notre site internet pour d'autres informations et celui de la fondation :

**[fondationlg.org](http://fondationlg.org)**

Voici mes coordonnées pour me joindre :

[lisebelanger1949@gmail.com](mailto:lisebelanger1949@gmail.com) ou par téléphone au 581-226-8842.

Je vous remercie pour l'intérêt que vous portez à la Fondation Laure-Gaudreault.

Lise Bélanger, responsable FLG Pascal-Taché

---

«Afin d'aider vos amis, ayez toujours trois choses ouvertes: la main, le visage et le cœur»  
(sagesse populaire)



Fondation Laure-Gaudreault  
Région Québec-Chaudière-Appalaches

### **À LA RECHERCHE DE BÉNÉFICIAIRES**

La Fondation Laure-Gaudreault a une mission d'aide reposant sur trois objectifs :

1. Les personnes âgées dans le besoin et les organismes d'aide aux personnes âgées.
2. Des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.
3. La recherche médicale dans les maladies qui touchent les personnes âgées.

Dans ce contexte, nous recherchons des personnes ou des organismes qui répondent à ces critères et ce, dans chacun des secteurs de la région.

Si vous avez des bénéficiaires à suggérer, veuillez contacter votre responsable sectorielle de la FLG : elle pourra vous fournir les formulaires nécessaires.

Les demandes de bénéficiaire doivent être remis sur le formulaire prévu, pour fins de signature, à votre responsable sectorielle au plus tard le 15 mars 2018.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec la personne responsable de la FLG dans votre secteur.

Nom de la responsable du secteur : Lise Bélanger

Voici mes coordonnées pour me joindre :  
lisebelanger1949@gmail.com

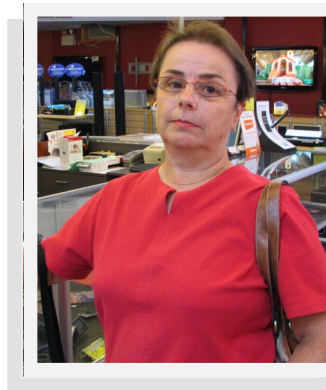
Téléphone: 581-226-8842.

Je vous remercie pour l'intérêt que vous portez à la Fondation Laure-Gaudreault.

Lise Bélanger, responsable FLG Pascal-Taché

## La magie de Noël

Denise Beaulieu



J'ai souvent cru à la magie de Noël, j'ai perdu mon temps à la solliciter indûment. Elle était bien trop occupée à faire la Belle Adorée, pour ses princes charmants que sont les enfants! D'ailleurs, ceux-ci étaient davantage obnubilés par un personnage propice à leur imagerie infantile, prenant forme humaine sous leurs yeux, avant qu'ils ne soient trop vieux. Ce dernier s'est adjoint fées et clochettes. Un décor royal digne de son nom lui sied lieu de résidence des Fêtes. Je me demande même s'il ne profite pas d'un repas aux allures sûrement gargantuesques servi sur place. À tout Seigneur, tout honneur. À le regarder toujours assis sur son trône au dossier immense, les joues rougissantes, sûrement qu'il

souffre de haute pression, sans parler de son obésité abdominale. Heureusement, ce n'est pas un ogre, sinon il retournerait illico dans les livres de contes. Qui plus est, il s'est reproduit en divers clones et se retrouve donc en mille lieux de son pôle Nord natal. Sans aucune gêne, dans plusieurs villes, son plaisir semble décuplé lors des parades tenues sous les regards insistants d'enfants parmi une foule déjà conquise et rodée pour ce genre de spectacle.



Puis, cette même magie s'est mise à intéresser les grands en attente depuis des années, d'un Sauveur supposément né. L'histoire se renouvelle à chaque génération. Pouvoir réinventer ce digne moment en souvenirs incessants cause tout un exploit. Ce premier seigneur né il y a deux millénaires a eu la chance de recevoir de somptueux cadeaux pour son époque donnée, signifiés par trois rois mages aux allures

richissimes accompagnés de simples bergers avec leurs troupeaux. Puis, de nouveau, cette fête a engendré la nostalgie de l'enfance. Les adultes ont compensé par des réveillons dépassant leur appétit, tout en accumulant par la répétition de ces repas des livres pondérales nuisibles à leur organisme. Le temps était venu de faire participer madame la Charité à ces agapes. Son nom était déjà connu en faire-part parmi les trois vertus théologiques, comme signe de partage pour ne pas garder tout pour soi, préférablement de donner au suivant, symbole d'une société évoluée.

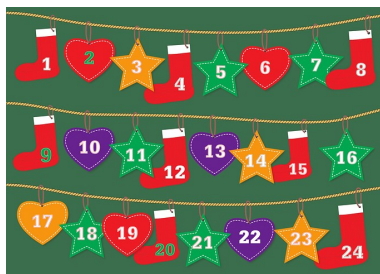
Enfin, le commercial s'invitant au party, (magie en primeur dans leur publicité), de superbes décorations toutes plus flamboyantes les unes que les autres ont envahi l'intérieur et l'extérieur de



(Suite page 7)

(Suite de la page 6)

la maisonnée, accrochant des étoiles dans les yeux des membres de la famille reconstituée! Au final, la fête s'est dépouillée de son origine, recroquevillée sur elle-même, tel un sapin de Noël naturel passé date. Tout devient obsolète si l'on n'y prend garde. Certaines gens lui ont même tourné le dos, las de tous ces déboires et fantasmes, préférant se poser les pieds sur le sable plutôt que dans le froid glacial.



Autrefois, les privations de l'Avent attiraient bonbons, cajoleries, ripailles, rencontres familiales au moins le temps d'une croyance religieuse. Aujourd'hui, c'est comme un peu Noël à l'année. La boutique de jouets a pris de l'expansion, les magasins multiplient les aubaines pour attirer une foule nombreuse, les cadeaux sortent à profusion de leur enclos doré. Commander en ligne ravit certains consommateurs à la recherche d'un service de livraison de trois à cinq jours ouvrables, sans déplacements et attentes pénibles dans les magasins. C'est toujours bon de se rappeler que l'attrait de tel accessoire acquis par de multiples démarches ne dure

souvent que le temps d'une rose. Je n'ose imaginer le royaume du Père Noël à moitié vide. La demande en jouets variés l'oblige à se renouveler constamment. Puis, que voulez-vous, les yeux s'agrandissent devant tant de splendeur même si l'endettement prend force et vigueur. La majorité des dépenses effectuées seront consacrées aux cadeaux et voyages pour un joli montant d'argent. Par la même occasion, le sens de la fête s'amoindrit encore une fois. La dure réalité de la vie reprenant du galon, les talons de factures s'accumulent maintenant en une brochette de dettes dont il faudra se départir pendant l'année. Des pensées plus réalistes émergeront de ce paquet de troubles momentanés.



Le désir de prévenir cette fatalité sournoise sera de courte durée. Le facteur temps jouera encore une fois sur la mémoire à court terme. N'ayez crainte : Tout le monde repartira à neuf dès que décembre se pointera le bout du nez. *Toujours avec l'espoir que la magie de Noël opérera...*

L'imagination fertile des gens apportera son lot de suggestions simples pour

une fête de meilleur goût : Un Noël tout blanc s'attire les faveurs de bien des gens, un plateau rempli de petites gâteries qui sont en fait des fruits pour combler les appétits, un jeu fabriqué à la main par quelqu'un qui a donné de son temps, un vêtement, un mets confectionné avec amour par des doigts agiles et chevronnés, un repas apprêté en compagnie de talentueux cuisiniers ayant un lien entre eux, un partage em-

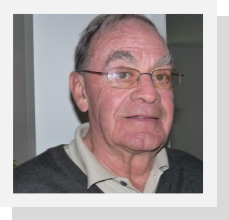


preint de dignité, une famille rassemblée et attablée accumulant des points d'honneur à ce que la fête reste une fête et ainsi de suite. L'essentiel est souvent invisible pour les yeux. C'est à prendre ou à laisser, en ce temps de réjouissances.

Je voterais pour que la joie des Fêtes nous accompagne à longueur d'année, éliminant les tracas et inquiétudes occasionnés par cet espace de temps marqueur de souvenirs denses et variés. Au contraire, il est bon que la vie illumine tout un chacun avec ce qu'il y a de meilleur en nous

*L'émerveillement a bien meilleur goût quand la magie est au rendez-vous.*

Denise Beaulieu



**SOCIOPOLITIQUE**  
Jacques Dansereau, responsable

COMITÉ

## Un aspect de la maltraitance : l'abus financier

La ministre responsable du dossier des Aînés, Francine Charbonneau a déposé, le 19 octobre 2016 un projet de loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité. Marguerite Blais, ancienne ministre responsable du dossier, trouvait que le projet de loi n'allait pas assez loin : l'obligation de dénonciation en cas de maltraitance devrait se retrouver dans le projet de loi. (1) Le 6 avril 2017, un amendement dans ce sens fut déposé : le signalement de la maltraitance sera obligatoire.

Cette maltraitance envers les aînés peut se présenter sous différentes formes : l'abus physique, l'abus psychologique, l'abus sexuel, la négligence et, pour terminer, l'abus financier. L'abus financier concerne les biens de la personne. Il peut s'agir de fraude, de vol d'argent ou de biens, du vol d'identité, l'utilisation frauduleuse de la

carte de guichet, chantage affectif pour soutirer de l'argent, menaces, détournement de fonds, utilisation frauduleuse ou malhonnête des biens ou des documents légaux de la personne, etc.

Sans minimiser les autres types d'abus, l'abus financier demeure très souvent tabou car, bien souvent, la maltraitance subie vient d'un proche : un enfant, les petits-enfants, un neveu, une nièce, un ami ou une connaissance à qui on avait une entière confiance. Dénoncer une personne qui nous agresse dans la rue est quand même assez simple; mais dénoncer notre abuseur avec qui nous avons un lien affectif fort rend la dénonciation beaucoup plus complexe et difficile émotionnellement. Les abus financiers sont souvent dans l'ombre et ils représentent 62,5% des cas d'abus selon la Commission ontarienne des droits de la personne. (2)

### Trouver de l'aide

Si vous êtes victime de ce type de maltraitance et que vous voulez que ça arrête, voici certaines propositions qui pourront vous aider dans votre démarche; bien souvent nous avons de la difficulté à trouver la personne à qui nous confier.

- Ce peut être votre médecin, une infirmière, une travailleuse sociale, le personnel de la caisse ou de la succursale bancaire où vous faites affaire
- Vous ne faites pas entièrement confiance à ces personnes de votre entourage, la ligne **Aide Abus Aînés** (1-888-489-2287) offre du soutien et des pistes de solutions pour contrer les abus
- Une autre ressource : **Centre d'aide aux victimes d'actes criminels** (1-866-532-2822) ou, tout simplement, le 911

Vous hésitez à dénoncer? Personne ne mérite d'être exploité. L'exploitation financière constitue une violation de vos droits. Vous avez le droit de réagir et de protéger vos biens. Votre avenir financier dépend de vos actions présentes.

Carol Beaupré, pour le comité Sociopolitique

1. Radio-Canada, 21 mars 2017
2. GUERRIERO, C. *L'abus financier des aînés : le détecter et le prévenir*, **Les affaires**, 15/07/2016





**Serge Picard,**  
Responsable, secteur Pascal-Taché



**In memoriam**  
**Disparition des oiseaux**

**Victimes québécoises**

Bécasseau  
Paruline azurée



Pie-grièche  
Grèbe esclavon  
Sterne de Dougall  
Pluvier siffleur



Pic à tête rouge  
Engoulevent d'Amérique  
Grive des bois  
Moucherolle  
Hirondelle de rivage



Sturnelle des prés  
Goglu des prés  
Paruline du Canada  
Grive de Bicknell  
Martinet ramoneur

**La situation**

**Comité ENVIRONNEMENT**

Une étude menée sur plusieurs années par la Société Audubon révèle que 314 espèces d'oiseaux sont en danger en Amérique du Nord. Une cinquantaine d'espèces se trouve sur le territoire québécois, dont le canard colvert, le huard à collier et l'emblématique pygargue à tête blanche. Selon les données recueillies par l'organisme britannique BirdLife international, au niveau international, 1313 espèces d'oiseaux dans le monde sont menacées de disparition, soit une espèce sur huit et 200 sont carrément au bord du gouffre. Dans certains cas, on redoute aussi le déclin de certaines colonies. C'est le cas de la plus importante colonie de fous de Bassan du Canada.

**Des coupables**

- Ce phénomène est provoqué essentiellement par l'activité humaine qui a entraîné des bouleversements climatiques.
- Les dégradations ou destructions d'habitats (déforestation), surtout liées au développement de l'agriculture : l'utilisation d'engrais chimiques, de pesticides et d'herbicides a éliminé les insectes nuisibles mais a également provoqué le départ et la mort de certaines espèces qui vivaient dans les plaines et qui se nourrissaient d'insectes.
- En Europe, les populations de 40 % des espèces évoluant en milieu agricole ont reculé depuis 30 ans. En Asie, c'est le cas pour plus de la moitié des espèces vivant en lieux humides.
- La présence de certaines espèces envahissantes est également responsables du déclin de certaines d'espèces.
- La réduction des espaces propices à l'existence d'espèces végétales à cause des bouleversements climatiques.
- Les chats domestiques sont aussi responsables de la mort de plus de 100 millions d'oiseaux chaque année au Canada!

**Des solutions**

- Élimination de certains pesticides
- Mesures de protection des aires de nidification
- Changer nos habitudes alimentaires (penser biologique)
- Apprendre à connaître les oiseaux pour suivre leur évolution
- Créer un habitat agréable chez soi afin de les attirer en optant pour de la végétation produisant de la nourriture qui leur est destinée : tournesols, arbres ou arbustes fruitiers, etc.

## CELLULE

NOUVELLES DE MONTMAGNY-NORD  
Françoise Boulet, responsable

Élise Melanson

Déjeuner de la non-entrée, Rendez-vous automnal... Ces belles activités, réalisées grâce à l'implication de nos membres, sont déjà derrière nous. Une implication, pour plusieurs, qui ne se dément pas d'années en années. À l'intérieur de chacune des cellules, plusieurs personnes s'activent afin de conserver le dynamisme nécessaire à la survie de notre organisation.

Ce qui stimule les gens à organiser de si belles activités, c'est la participation des membres. En cela, notre groupe peut être fier, car, à chacune de nos rencontres le nombre des participantes et des participants est très appréciable. Notre enthousiasme et le plaisir que nous éprouvons à nous revoir y sont pour quelque chose.

Maintenant que l'hiver est à nos portes... c'est le temps de reprendre nos petits plaisirs d'hiver : bricolage, lecture, mots croisés, sudoku, tricot, scrapbooking, etc. Partageons nos talents et continuons de nous ouvrir aux autres...

On se revoit pour la fête de Noël!

« Profite de chaque minute de ta vie, sois heureux maintenant!

N'attends pas pour te faire plaisir, souviens-toi que le temps est vraiment précieux.  
Chaque minute que tu passes avec ta famille ou tes amis doit être appréciée et savourée! »

(Earl Nightengale)

Élise Melanson  
melaelis@hotmail.com



Non rentrée  
à  
Montmagny

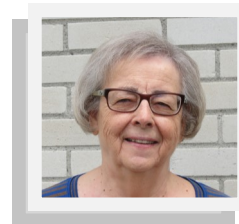


Mesdames Françoise et Pauline nous ont conviés à la rencontre traditionnelle de la non-entrée. Un déjeuner nous attendait au restaurant de La Plage de Berthier-sur-Mer. Un cocktail de bienvenue nous était offert. Les retraités prenaient place autour des tables afin de jaser un peu et se mettre à jour des dernières nouvelles nous concernant. L'équipe de la cellule Montmagny-Nord a su agrémenter ces précieux moments. Nous vous remercions grandement! C'est une joie toujours renouvelée que nous éprouvons de nous rencontrer.

(Texte de Lise Bélanger et photos d'Huguette Nicole)

CELLULE

NOUVELLES DE L'ISLET-NORD  
Yvonne Morneau, responsable



On se rappelle les airs tristement turlutés quand notre cellule était en manque de guide. Un beau matin, une cheftaine est apparue. Les joyeux saluts des vacances d'été, de la rentrée (des autres) et des fêtes avaient retrouvé leurs vieux cahiers de la *Bonne chanson* « *Envoyons d'avant nos gens, envoyons d'avant* ».

La saison des couleurs est au travail. Elle est artiste peintre. Avec tous ses pinceaux, octobre déclenche un bal endiablé de feuilles de toutes couleurs pour notre fête d'automne, une rencontre agréable pour se fêter.

Pour les aîné(e)s avec invitation spéciale : médaille.

Pour notre doyenne toute rayonnante dans ses 97 ans, madame Lucile Litalien : applaudissements d'honneur.

Pour les « p'tits nouveaux » : salut.

Pour le bon repas et un 2<sup>e</sup> dessert servi par le micro chantant de Serge Picard et le piano de Daniel Dubé : A+.

Pour la cellule hôtesse : merci.

Le pinceau blanc resté inactif s'animera bientôt pour décorer l'hiver. L'incroyable magie du froid extérieur invite à la chaleur intérieure du temps des fêtes. Décembre dresse de magnifiques tables d'amitié et réserve pour nous un dîner au restaurant St-Jean dans les premiers jours de son arrivée. (une chaîne téléphonique avertira). ☎



Que les réjouissances de Noël et du Nouvel An dessinent pour tous une longue fresque de bienfaits!

*Rose-Hélène Fortin*

PS. Une petite fenêtre s'ouvre ici pour saluer un des nôtres à qui la Société historique de la Côte-du-Sud a récemment remis le prix du *Mérite historique régional* : Philippe Picard, reconnu pour sa carrière d'archéologue, ayant travaillé sur de nombreux sites importants de fouilles dont celui des premières concessions de Montmagny, Saint-Thomas de la Pointe-à-la-Caille. Bravo! (Voir L'Oie Blanche 27-09-17)

Rendez-vous automnal 2017



Photos d'Huguette Nicole

## CELLULE

NOUVELLES DE MONTMAGNY-SUD  
Gertrude Gagné, responsable

Et voici un texte de mon cru :

Récemment, en écrivant mes mémoires, j'ai eu à me pencher sur mon enfance. J'ai pris quelques temps pour me rappeler les années de mon primaire qui, en ce temps-là, se terminaient à la neuvième année, pour ma part.

J'ai alors réalisé que plusieurs femmes avaient fait partie de mon univers scolaire et qu'elles avaient tracé la route de mon avenir.



Ces femmes, pour la plupart des religieuses, ont consacré leur vie à l'éducation. Leurs conditions de travail n'ont pas été les miennes et les miennes n'ont pas été celles d'aujourd'hui. Quoiqu'il en soit, ces « maîtresses », ces « mères », ou ces « sœurs » m'ont donné le goût de devenir un jour une « enseignante », une « professeure », une « éducatrice ».

Que de matières à enseigner en ces temps-là : le catéchisme, l'histoire sainte, le français, l'arithmétique, la bienséance, le solfège, l'enseignement ménager, l'histoire du Canada, la géographie, le dessin, etc... Toutes ces femmes devenaient « spécialistes ». Leurs tâches se faisaient manuellement : les bulletins, les corrections, les examens, les communications aux parents, etc...

Certaines m'ont marqué plus que d'autres et deux laïques du temps sont toujours parmi nous aujourd'hui.

Merci Mesdames Henriette et Germaine d'avoir été mes premiers guides. Vous avez été « sources » et « ressources ».

*Ghislaine Lord*

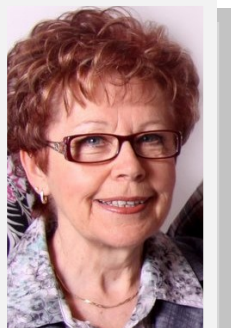
## Rendez-vous automnal 2017



Les responsables de cellules et Serge Picard avaient concocté cette belle rencontre, le 10 octobre 2017. C'est à l'aréna de Saint-Jean-Port-Joli que 136 aînés ont répondu à l'invitation. Une joie indescriptible rayonnait. Les échanges amicaux se sont faits nombreux. Notre présidente, Mme Rita Lapointe a souhaité la bienvenue à tous. On soulignait les anniversaires de plusieurs de nos retraités. Notre doyenne de 97 ans, Mme Lucile Bélanger nous a fait l'honneur de sa présence. Deux nouveaux retraités étaient aussi des nôtres, Mme Francine Massé et M. Benoit Lauzé. Bonne retraite et bienvenue à l'AREQ Pascal-Taché. Après un bon dîner partagé entre amis, Serge Picard, accompagné de Daniel Dubé, a agrémenté notre après-midi de chansons connues et chantées en chœur. En somme, cette fête automnale, qui regroupe des membres de tout notre secteur, a été un franc succès.

Merci à nos organisateurs et à toutes les personnes qui ont participé. C'est toujours un plaisir de nous retrouver pour échanger entre nous!

*Texte de Lise Bélanger.*



NOUVELLES DE L'ISLET-SUD  
Réjane St-Amant, responsable



**Madame Réjane St-Amant reçoit la médaille du lieutenant-gouverneur**

*Les représentants de la Fabrique de Saint-Omer ont soumis la candidature de Mme Réjane St-Amant au lieutenant-gouverneur pour l'obtention d'une médaille de reconnaissance de son implication bénévole. Mme St-Amant a reçu cette précieuse médaille, des mains de l'Honorable J. Michel Doyon, dimanche le 21 mai dernier.*

Aînée d'une famille de dix enfants, Réjane a développé les qualités d'entraide, de partage et un sens inné de l'organisation.

Conjointe de Clément Fortin (présentement maire de la municipalité), mère de trois enfants et grand-mère de six petits-enfants, Réjane a tissé des liens solides au cœur d'une autre grande famille, celle de sa paroisse, Saint-Omer.

Passionnée de l'enseignement, elle a vu, pendant une trentaine d'années, grandir trois générations d'enfants avec qui elle a partagé ses connaissances, sa générosité et son amour du travail bien fait. Retraitée depuis une vingtaine d'années, elle a su garder un bon contact avec les enseignants de l'AREQ (Association des Retraités de l'Enseignement du Québec) où elle exerce le rôle de responsable des activités de la cellule L'Islet-Sud.

Son implication en éducation l'a conduite, au fil des années, à faire grandir un sens du bénévolat peu commun au niveau de sa paroisse.

D'abord, au sein des loisirs municipaux, elle s'est toujours impliquée dans les comités d'organisation des activités du Centre des Loisirs de Saint-Omer pour rassembler les citoyens et agrémente les fins de semaine. Lors des événements spéciaux du 50e et du 75e de la paroisse, Réjane a apporté un soutien indéfectible à l'organisation et au bon déroulement des fêtes.

Relevant sans cesse de nouveaux défis, Réjane a été nommée, en remplacement de M. Paul-Émile Godbout, présidente de la Caisse Populaire de Saint-Omer jusqu'à la fusion avec Saint-Pamphile en 2001. Les connaissances acquises au niveau financier lui ont aussi permis d'assumer les tâches



de gestion de la loto-fabrique de Saint-Omer pendant plusieurs années.

Toujours présente et intéressée, on la retrouve aussi comme bénévole à la bibliothèque municipale, comme conseillère, responsable du dossier gestion des déchets et environnement à la municipalité et comme membre de la chorale de Saint-Omer.

Comment peut-elle encore trouver du temps pour s'occuper des préparations de célébrations liturgiques lors de décès? D'ailleurs, soulignons combien les familles concernées par le décès d'un proche ont grandement apprécié à la fois le respect, l'empathie et la simplicité démontrés dans la qualité de préparation de la cérémonie de même qu'à leur égard. Son implication se concrétise aussi dans la participation aux liturgies dominicales pour les lectures, la préparation de l'autel et pendant deux ans, comme déléguée pastorale du diocèse de Ste-Anne-de-la-Pocatière. Dernièrement, elle accepta la charge de marguillière, assurant ainsi la pérennité des postes à la Fabrique.

Mais, Réjane sait aussi profiter des plaisirs de l'aventure en organisant annuellement, avec son conjoint, un voyage d'amitié chapeauté par la Garde paroissiale de Saint-Omer. Tous les Audomarais attendent ce voyage avec enthousiasme et l'apprécient grandement.

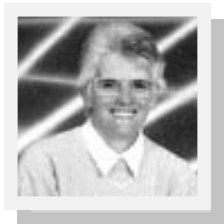
Merci à toi Réjane d'être pour tous un solide pilier, par ton implication constante à tous les niveaux et de façon si généreuse.

**Tes concitoyens sont fiers de toi!**

Maryse Leblanc et Lucie St-Amant ✍

(Journal L'ÉCHO D'EN HAUT, juillet 2017)

*Nos félicitations à Madame Réjane St-Amant ainsi qu'à Mesdames Pauline Fournier de Saint-Pamphile et Ghislaine Ouellet de Tourville, heureuses récipiendaires de cette médaille.*



NOUVELLES DE LA POCATIÈRE  
Maxellande Bureau, responsable

CELLULE

### *Le bonheur a-t-il une adresse ?*

**Méchant bonheur, dis-moi : « où te caches-tu? »**

« Ne me cherche pas dans l'argent. Tu n'en auras jamais assez pour me payer. Les puissants ont pensé m'avoir trouvé. Ils n'ont pu percer ma cuirasse, elle est tenace.

« Les grands passionnés m'ont souvent frôlé. Ils n'ont pu me garder, le temps les a floués.

« Les savants m'ont analysé, soupesé, décortiqué. Et c'était sans cesse à recommencer.

« Certains ont pensé que le sexe à volonté ou le travail acharné, c'était ça la panacée! Ils pensaient ainsi me piéger. J'ai bien ri de leur naïveté...

**« Et pourtant, pourtant, je ne suis pas impossible à apprivoiser.**

« Que dirais-tu de garder tes trois vies (publique, privée, secrète) dans une belle harmonie?

« N'oublie pas d'y installer la gratitude, le pardon et la générosité.

« Enveloppe le tout dans une luminosité créative et sors souvent compter les étoiles.

« De cette manière, tu sauras me reconnaître quand je passerai.

« Et tu te pencheras à temps pour me ramasser. »

**-Méchant bonheur, petit futé, je vais tout tenter pour enfin te savourer.**

*Rita Lemieux*

---

### VOUS AVEZ EU OU VOUS AUREZ BIENTÔT 65 ANS...

Vous avez reçu ou vous recevrez par la poste de l'information concernant la coordination du régime de retraite (CARRA) avec le régime de rentes du Québec (RRQ). Cette coordination s'effectue automatiquement. Vous n'avez rien à faire.

Cependant je veux attirer votre attention sur ce qui suit:

La cotisation annuelle que vous payez à l'AREQ est calculée à partir du montant du régime public (CARRA). Donc si vous voulez que votre cotisation soit revue en fonction de ce que vous recevez, vous devez communiquer avec l'AREQ pour les informer du nouveau montant de votre régime annuel (CARRA).

Voici les coordonnées:

(418) 525-0611, pour les personnes de la région de Québec  
1-800-663-2408, pour les personnes de l'extérieur de la Région.

Rita Lapointe

---





## Nécrologie



### *Monsieur Jean-Claude Croteau*

Monsieur Maurice Morin  
 Monsieur Bruno Caron  
 Monsieur Burman Melanson (86 ans)  
 Monsieur André Blais (72 ans)  
 Monsieur Gilles Caron (79 ans)  
 Madame Bernadette Bouchard (92 ans)  
 Monsieur Yvan Thibault (69 ans)

Monsieur Roger Gaudreau (71 ans)

Monsieur Clément Masson (86 ans)

Monsieur Denis Robin (70 ans)  
 Madame Claudette Boulet

Madame Alfreda Bernier (97 ans)  
 Madame Irène Bernier (86 ans)  
 Sr Claire Caron (86 ans)  
 Madame Louissette Corneau  
 Madame Simonne Plante Proulx  
 Madame Thérèse Giroux  
 Madame Madeleine Dancause (61 ans)  
 Madame Gisèle Gaudreault (96 ans)  
 Madame Jeanne-Mance Bourgault (85 ans)  
 Monsieur Germain Morin (74 ans)

Monsieur Jean-Guy Lemelin (85 ans)

Monsieur André Leclerc (89 ans)  
 Monsieur Paul-Yvon Morneau (87 ans)  
 Monsieur Paul-Yvon Pelletier  
 Monsieur Jacques Chouinard (90 ans)

Monsieur Léon Lacroix (57 ans)

### **MEMBRE DE L'AREQ**

beau-frère de Jacinthe Boulet  
 époux de Marie-Paule Giasson  
 frère de Marilyn Caron  
 père d'Élise Melanson  
 beau-frère de Suzanne Allaire  
 beau frère de Denise Caouette  
 mère de Monique Audet  
 frère de Viateur Thibault et  
 beau-frère de Madeleine Roy  
 époux d'Huguette Langlois et  
 beau-frère de Jean Langlois et  
 beau-frère de France Audet  
 frère de Camille Masson et  
 frère de Georges Masson  
 beau-frère de Irène Buteau  
 sœur de Denis Boulet et  
 belle-sœur d'Éva Pruneau  
 mère de Jean-Guy Gagnon  
 sœur de Pauline Bernier  
 sœur de Odile Caron  
 belle-sœur de Claire Cloutier  
 belle-mère de Paul-Aimé Laferrière  
 belle-sœur de Gertrude Gagné  
 belle-sœur de Raymond Leblanc  
 belle-mère de Jocelyn Pelletier  
 belle-sœur de Gabrielle Moreau  
 frère de Jocelyne Morin et  
 beau-frère de Claude Turgeon  
 beau-frère de Marie-Luce Pelletier et  
 beau-frère de Rita Bourgault  
 frère de Ghislaine Leclerc  
 époux de Jacqueline Pelletier  
 frère de Bibiane Pelletier  
 père de Réal Chouinard  
 beau-frère de Noëlla Bélanger et  
 beau-frère de Paulette Caron  
 beau-frère de Linda Castonguay

*Aux familles éprouvées, nos sincères condoléances.*

### **Petit message**

**Afin de faciliter la tâche à la personne de chaque cellule qui s'occupe d'offrir aux familles éprouvées nos plus sincères condoléances, il serait important de communiquer avec celle-ci dès que vous constatez un décès qui concerne un de nos membres.**

**ACTIVITÉS RÉGIONALES**

Formation pour les personnes trésorières	23 octobre 2017
Formation pour les personnes secrétaires	24 octobre 2017(Avant-midi)
Journée des hommes	19 novembre 2017
Journée des femmes	8 mars 2018
Assemblée générale régionale	6 juin 2018

**ACTIVITÉS SECTORIELLES**

Assemblée générale sectorielle	9 mai 2018
Toujours en action	13 mai 2018 (à préciser)
Fête des bénévoles	17 mai 2018

INFO

INFO

INFO

INFO

INFO

**Changement d'adresse**

Lorsque vous changez d'adresse ou de numéro de téléphone, il est important que vous appeliez au bureau de l'AREQ pour enregistrer vos modifications.

Par la suite, nous en sommes informés et vous continuerez à recevoir vos informations.

Le numéro de l'AREQ est toujours inscrit dans le journal l'Ex-Tension.

Merci de votre collaboration



- ◆ Toi qui t'es inscrit(e) à une activité
- ◆ Sans pouvoir t'y présenter
- ◆ Tu nous vois vraiment navrés
- ◆ Que tu ne saches ce que tu as manqué
  
- ◆ S'il t'arrive à nouveau
- ◆ De nous priver de ta présence
- ◆ Avertis-nous tôt
- ◆ De ton absence
- ◆ Ton CS évitera d'épuiser ses fonds
- ◆ Et les affectera à d'autres missions!

**Le Conseil Sectoriel**

