

# Ex-Tension

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec CSQ



## Mot de la présidente

Bonjour à toutes et à tous,

L'année 2017-2018 s'amorce avec le début d'un nouveau triennat. Le Congrès de la fin de mai dernier-début juin, suite aux échanges et aux discussions, a pris des décisions concernant les grandes orientations. Nous y reviendrons en cours d'année.

D'abord, je veux adresser des remerciements particuliers à Clermont qui nous a quittés. Je ne remplace pas Clermont, je lui succède. C'est toujours une grande responsabilité que la succession d'une personne impliquée comme il le fut.

Certaines personnes sont peut-être surprises de me voir reprendre la présidence du secteur. C'est une décision très réfléchie. Je suis assez en forme et je dispose de temps et d'énergie pour encore apporter une contribution au secteur. Ce n'est pas quelques petits problèmes physiques qui doivent nous empêcher d'aller de l'avant.

De plus, entourée de l'équipe que forme le Conseil je suis persuadée que le secteur pourra aller de l'avant. Nous continuerons à organiser des activités pour bien vous renseigner, vous rassembler et vous divertir.

J'espère que vous avez passé un bel été et que vous avez fait le plein d'énergie. Ce sera toujours avec plaisir que nous, du Conseil, vous retrouverons pour les diverses activités.

Rita Lapointe, Présidente

## SOMMAIRE

Mot de la présidente .....	1
Renseignements .....	2
Reconnaissance .....	3
Remise de bourse.....	3
Un coup de vieux.....	4-5
Photos des gagnantes .....	5
Nouvelles de L'Islet-Nord.	6
Voyage à Québec.....	6
Nouvelles La Pocatière .....	7
Nouvelles: L'Islet-Sud.....	7
Nouvelles Montmagny.....	8
Photos cabane à sucre .....	8
FLG .....	9
La biodiversité.....	10-11
Condition des femmes ....	12
Nécrologie.....	12
Sociopolitique .....	13
Assurances .....	14
Activités Montmagny .....	15
Activités L'Islet-Sud.....	15
Activités La Pocatière.....	16

*Félicitations à notre présidente sectorielle,  
Madame Rita Lapointe qui fut élue trésorière au Conseil régional de  
Québec-Chaudière-Appalaches ainsi qu'à  
Madame Carole Pedneault de Dégelis élue présidente régionale.*





## LE CONSEIL SECTORIEL

Rita Lapointe	présidente	418-291-0631
Serge Picard	1 <sup>er</sup> v.-prés	418-598-6965
Bernard Blanchet	2 <sup>e</sup> v.-prés.	418-246-5325
Élise Melanson	secrétaire	418-359-2105
Jacques Caron	trésorier	418-247-3238
Lise Bélanger	1 <sup>ère</sup> conseillère	581-226-8842
Huguette Nicole	2 <sup>e</sup> conseillère	418-248-3190

## LES RESPONSABLES DES COMITÉS (SECTEUR)

Assurances	Bernard Blanchet
Condition des femmes	Georgette Roy
<b><u>Condition des hommes</u></b>	<b><u>Poste à combler</u></b>
Environnement	Serge Picard
Fondation Laure-Gaudreault	Lise Bélanger
Retraite	Jacques Caron
Sociopolitique	Jacques Dansereau



*Vous désirez consulter notre journal (en couleurs), visitez notre site Internet.*

## RESPONSABLES DES CELLULES

La Pocatière	Maxellande Bureau	418-856-4218 ou 2516
Montmagny-Nord	Françoise Boulet	418-248-3646
L'Islet-Sud	Réjane St-Amant	418-356-3930
Montmagny-Sud	Gertrude Gagné	418-469-2279
L'Islet-Nord	Yvonne Morneau	418-246-2076
Amis Amies AREQ	Réjane St-Amant	418-356-3930

*Internet: <http://pascaltache.areq.lacsq.org>*

*Merci à Mario Cloutier pour la mise à jour de notre site Internet.*

## ÉQUIPE DU JOURNAL

Les responsables des **nouvelles** pour les cellules:

La Pocatière	Jacqueline Bernier
L'Islet-Nord	Rose-Hélène Fortin
L'Islet-Sud	<b><u>Membres en alternance</u></b>
Montmagny-Nord	Elise Melanson
Montmagny-Sud	Ghislaine Lord

Correction et révision	Suzanne Fournier
	Ginette Francoeur
	Lucile Litalien
Cueillette des informations	Huguette Nicole
Mise sous enveloppe	Françoise Boulet et son équipe
Poste	Nicole Labonté
Mise en page et conception	Claudette Moreau Legros

**PROCHAIN JOURNAL**

*Tombée des articles*  
*13 octobre 2017*  
*Mise sous enveloppe*  
*16 novembre 2017*  
*Envoi du journal*  
*Novembre 2017*

Photocopie **Denise Dupont**

418-356-5117 Courriel: [legnor@globetrotter.net](mailto:legnor@globetrotter.net)

*Merci au SECS et à Denise Dupont pour leur collaboration à l'impression de notre journal sectoriel.*

## NUMÉROS À RETENIR: ☎

AREQ	1-800-663-2408	<a href="mailto:info@areq.lacsq.org">info@areq.lacsq.org</a>
CARRA	1-800-463-5533	
RAMQ	1-800-561-9749	
SSQ	1-888-833-6962	<a href="http://www.ssq.ca">www.ssq.ca</a>
RRQ	1-800-463-5185	



# Merci!

## Reconnaissance

Comme je termine mon mandat, l'occasion ne peut être plus propice aux mots de remerciements que je voudrais adresser à ceux et celles qui ont participé avec moi aux activités de notre secteur depuis six ans.

Merci aux membres du Comité sectoriel pour leur participation, leur disponibilité et leur dynamisme. Merci à Jean-Noël, Lise, Huguette, Serge, Jacques, Bernard, Rita et un merci posthume à Gilles. Merci aussi aux responsables des comités pour leur précieuse collaboration : Jean-Noël, Gilles, Rita, Jacques Dansereau, Georgette, Bernard, Lise, Jacques Caron. Merci à vous.

Merci aux responsables des cellules : Serge, Gertrude, Françoise, Maxellande, Réjane, Yvonne et toutes les équipes derrière pour leur apport au dynamisme du secteur.

Merci à toi Colette pour les amis, à toi Mario pour le site WEB. Merci à tous ceux et celles qui travaillent pour notre journal Ex-Tension, les responsables des nouvelles, l'équipe de correction et de révision, la mise sous enveloppe, la cueillette des informations, la poste, la mise en page et la conception. Des mercis particuliers à toi Claudette pour ton excellent travail de production, à toi Denise, pour la photocopie et au SECS pour l'impression.

Un mot spécial qui s'adresse à celle qui est ma conjointe Laetitia. Elle m'a accompagné lors de ces années et a dû faire le deuil de beaucoup de temps et d'occasions où j'étais en rencontres. Merci, c'est peu, mais c'est aussi immense.

Et enfin, un merci à vous tous, membres du secteur Pascal-Taché.  
Je serai toujours heureux de vous revoir dans le futur.

Clermont Morneau.

## Remise des bourses AREQ

Le conseil sectoriel et les membres de l'AREQ Pascal-taché tiennent à féliciter Monsieur Jacques Caron pour l'obtention d'une bourse AREQ.

Il s'est inscrit à un certificat sur les Œuvres Marquantes de la Culture Occidentale qui est offert par le Département de Philosophie de l'Université Laval. Ce cours consiste essentiellement à lire les principales œuvres littéraires qui ont marqué la civilisation occidentale. Des œuvres qui ont marqué notre civilisation de la Grèce antique à aujourd'hui. Autant des œuvres philosophiques, religieuses, historiques, littéraires que scientifiques.

Les lectures de ces œuvres sont ensuite partagées avec l'enseignant et les autres étudiants de la classe. Un bon apport à une culture générale diversifiée.



Nous félicitons notre collègue et la bourse AREQ vise à l'encourager à poursuivre.

Lise Bélanger, texte et Huguette Nicole, photo

**Un coup de vieux**

Denise Beaulieu

**La vieillesse arrive brusquement comme la neige. Un matin, au réveil, on s'aperçoit que tout est blanc.** » Jules Renard, Journal



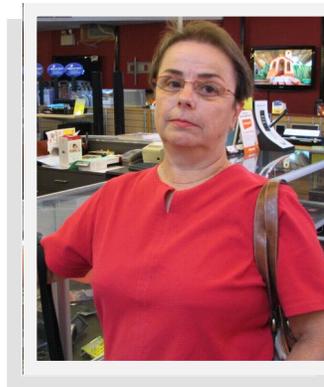
À prime abord, personne n'est l'heureux récipiendaire de l'élixir de jeunesse éternelle ou de la fontaine de jouvence. Les nombreux essais vers cette tendance demeurent lettres mortes. Avec toutes les facilités et découvertes de la vie moderne joutées aux connaissances des scientifiques, les projections concernant l'espérance de vie des humains surfent sur la plus haute vague du désir. Seulement, la qualité de vie ne semble pas vouloir suivre la progression. La santé physique ou mentale ne tient pas toujours la route et fausse compagnie. Par ailleurs, aux dires de certains, l'heure où la jeunesse semble foutre le camp ne se délivre pas à la même date pour tous. Elle se calcule en anniversaires bien sûr et compte sur certains facteurs aggravants pour livrer un message plutôt ambivalent. En prendre acte et conscience personnellement pour la première fois, quel moment difficile qui ne souffre d'aucune ambiguïté! Personne ne saute de liesse à ce rappel par tout un chacun que la vie est éphémère, d'où l'idée d'en profiter au maximum avant que la vieillesse s'installe à demeure.

Pour certaines gens, le passage au cap de la trentaine initiera le sentiment que le bon temps s'estompe. Le premier

anniversaire de cette dizaine bien ronde cause toute une panoplie d'inquiétudes aux adeptes du rester jeune à tout prix. Ils sont gonflés à bloc face à l'estime et la surenchère de leur corps. Surtout que le monde d'aujourd'hui semble fait sur mesure pour la jeunesse. La société est frivole et toujours en appétit de nouveauté. Rappelez-vous le slogan publicitaire « Tasse-toi mon oncle! » Ou les déboires d'un septuagénaire bien connu prônant les vertus des rabais selon l'âge d'une lunetterie. Même au travail, il est possible de se sentir passé date selon le peu de reconnaissance de la valeur de l'expérience par les confrères plus jeunes. D'où l'arrivée d'une soudaine envie de se remettre en forme pour perdre le moins possible de sa magnificence. Désir qui attise la convoitise de gens appelés pour répondre à ces besoins magistraux tout en envisageant la vision d'un pécule facile à obtenir compte tenu de la fragilité et de la motivation de leur nouvelle cible.



C'est la prolifération d'entraînements physiques appropriés à tous les âges dans les gymnases, de régimes devant redonner un corps divin, de cosmétiques à prix farameux



dont l'illusion de sauver la peau de la sécheresse laisse à désirer, de suggestions sur la façon d'occuper ces jours bénis de la retraite à venir.

Pour d'autres, plus savants en dizaines, les signes évocateurs d'une prise d'âge se font ressentir: organes de la vue et de l'ouïe en chute libre, dentition qui a son voyage de la mastication, souffle plus court à l'effort, articulations fragilisées, grisonnement et perte des cheveux, paupière lâchée lousse, ridicules évocatrices d'un passé certain, mémoire défaillante, pas fragiles, ...

Le temps nous est compté et il en reste moins à venir. En fait, vieillir semble être la source de tous les maux, ce qui n'est pas une vérité de La Palice.



Puis, certains concluront que peu importe leur âge, leur cœur, lui, est et restera jeune. Un peu comme si cet organe se dissociait du reste du corps, que le vécu n'avait aucun impact sur lui, qu'il se conserverait intact ad vitam aeternam. C'est vrai que l'avenir s'envisage mieux avec un brin de jeunesse conservé de nos années folles.

(Suite page 5)

(Suite de la page 4)

La sagesse chatouille maintenant notre âme et la maturité s'accroche à nos basques. Démontrer de l'assurance, faire preuve de résilience, désirer accomplir ce qui nous tient à cœur, laisser une marque à jamais sont nos nouveaux fantasmes à réaliser avant celui de sénescence.

D'autres, plus affectés par la nouvelle image que leur ren-



voie leur miroir, même si ce dernier ne répond plus correctement en leur faveur, sont désireux d'échapper aux outrages physiques et apparents du corps. Ils sont prêts à tout pour lui redonner du lustre et se laisse donc séduire par la chirurgie plastique. Consulter un marchand de bonheur et faire affaire avec lui n'est pas tout à fait comme inviter un décora-

teur pour obtenir des plans pour la rénovation de sa maison. Quoiqu'inventer une quincaillerie nouveau genre pour supplier aux délabrements du corps humain, avec le slogan « Tout sur un même toit » comblerait les désirs de bien des gens, la mode étant aux gros commerces bien établis dans une chaîne qui prend de l'expansion jusqu'à la mondialisation. Ce qui m'amène à entrevoir le résultat comme celui d'une façade de maison cachant toute intériorité, les rideaux bien fermés, la vie tournant au ralenti. Impossible de lire toute la sensibilité dans le visage d'une personne dont les traits ont été tirés pour effacer les rides accumulées au fil des ans. Tout semble figé dans l'immobilisme paté. Bien sûr, d'autres réparations plus simples ne réfrèneront pas leurs ardeurs. Des prothèses, orthèses, cannes et autres accessoires connexes s'immiscent dans la vie de bien des gens pour améliorer un des nom-



breux accidents de parcours. S'ajoute une consommation effrénée de médicaments, dans plusieurs cas probants. La technologie connaît un regain de popularité par ses applications sur l'amélioration de la qualité de vie.

En fait, recevoir son coup de vieux n'est pas une bonne nouvelle en soi. Il frappe fort sur l'ensemble du corps. Il n'existe pas de sortie de secours; la fin de vie est la seule issue. L'acceptation du deuil de la jeunesse se veut difficile, même s'il est un parmi tant d'autres. Propos peut-être rassurant, la majorité des gens auront à se rendre compte de cette attaque sournoise de l'usure du temps. Ce sera une conséquence partagée par les mêmes générations. Il ne sera plus question d'être dans la fleur de l'âge, plutôt de souligner l'arrivée intempestive de l'âge d'or ombré de bronze et même d'argent.

*Denise Beaulieu*



Les gagnantes lors de l'exposition à l'assemblée générale sectorielle:

1<sup>er</sup> prix: Madame Gisèle Rancourt, 100,00\$

2<sup>e</sup> prix: Madame Michèle Desjardins, 75,00\$

3<sup>e</sup> prix: Madame Denise Mailly, 50,00\$

Chaque artiste a reçu 25,00\$ pour sa présentation. Félicitations .



## NOUVELLES DE L'ISLET-NORD

Yvonne Morneau, responsable

### LES CELLULES

Bonjour à Vous,  
Je vous salue chaleureusement, Gens de l'AREQ Pascal Taché et vous en particulier, de la cellule L'Islet-Nord.

J'ai eu le plaisir de rencontrer la majorité d'entre vous mais malheureusement, il m'est encore difficile d'associer le bon nom au bon visage. Mais, laissons le temps au temps de faire son œuvre.

Assise à ma table de travail, je m'occupe à peaufiner mon texte tout en jetant un coup d'œil au fleuve qui est là ce matin dans toute sa majesté. Demain, ce sera la plus haute marée de mai, 6.4 mètres, sans doute l'une des plus haute depuis mon déménagement à L'Anse à Gilles. Qui aurait dit...

C'est le fait d'aménager à cet endroit qui m'a donné le goût de postuler comme responsable de la cellule. Je ne comprenais pas que vous puissiez comme cela rester orphelins.

J'espère que vous n'aurez pas trop de difficulté à m'adopter... De mon côté, étant moi-même orpheline en ce coin de pays, je vous remercie de m'accueillir parmi vous.

Rose-Hélène Fortin a gentiment accepté de continuer à vous agrémenter de sa plume lors des prochaines parutions du journal. Merci Rose-Hélène.

Les prochaines activités vous seront communiquées par téléphone. Merci à ces dévouées téléphonistes. J'ai retenu que vous aimiez souligner le *début d'année (scolaire), le repas de Noël, peut-être un passage à la cabane à sucre et la fin d'année (juin).*

Je souhaite que vous n'hésitez pas à me faire part de vos suggestions et ou de vos commentaires.

J'espère qu'au moment où vous lirez ces lignes, vous aurez été comblés (es) par un été chaud et réénergisant.

Au plaisir de vous revoir à nouveau.

*Yvonne Morneau*

## Toujours en action à la découverte de notre Capitale nationale

Jeudi, le 25 mai 2017, 56 retraités ont participé à cette belle journée ensoleillée mais venteuse.

Nous avons été accueillis à Québec par notre guide préféré, Monsieur Michel Caron. La planification des activités était adéquate. Nous nous dirigeons au Parlement pour une visite de l'Observatoire de la Capitale au 31<sup>e</sup> étage de l'édifice Marie-Guyart. La plus belle et la plus haute vue sur Québec. Puis, nous retournons au Parlement pour le dîner au restaurant Le Parlementaire. Un repas raffiné et délicieux nous a été servi. Nous nous rendons ensuite au musée des Ursulines pour une visite guidée. Nous avons été ravis par la beauté de la chapelle. Notre guide nous a expliqué le rôle des religieuses dans l'éducation, institution avant-gardiste. Nous avons admiré le travail minutieux en broderie, tableaux servant de décor derrière les autels. Une pièce

importante partait pour un prêt au musée. Plusieurs salles reconstituaient la vie des jeunes filles à l'école et celles qui entraient en religion. Nous avons fait de belles découvertes.

Nous remercions chaleureusement Michel pour son excellent travail. Une dame a demandé si nous visitons l'Assemblée nationale, elle n'était pas prévue. Cependant, votre intérêt a été entendu. Nous vous invitons à nous communiquer vos goûts pour une prochaine activité.

Ensemble, toujours en action, l'AREQ Pascal-Taché vous remercie pour votre belle participation!

Bonne fin d'été à tous! Au plaisir de vous retrouver à l'automne!

Lise Bélanger, texte et Huguette Nicole, photos.





NOUVELLES DE L'ISLET-SUD  
Réjane St-Amant, responsable

LES CELLULES

La St-Valentin à Saint-Pamphile

Sous le signe de l'amitié et avec les mots d'une chanson d'amour à compléter, quarante-trois professeurs se sont rencontrés au restaurant Chez Réjean. Quel plaisir de voir, dans les yeux, la joie de la rencontre.

D'une discussion à l'autre, on a parlé qu'à l'école, c'était la semaine de la persévérance scolaire. On s'est demandé depuis combien de temps ça existe. La réponse est simple: *depuis toujours....sans la nommer*. Mon père disait: «*Continue... fais de ton mieux! Fais ton gros possible, l'avenir t'appartient!*» Je suis certaine que chacun a en mémoire une phrase particulière qui l'a amené à persévérer et à poursuivre son but dans notre si belle profession.

Pendant plusieurs années et parfois avec les élèves plus ou moins intéressés, on a distribué le savoir mais aussi le savoir être.

Alors, chers enseignants, je vous remercie de ce que vous avez fait et, comme disaient nos bons curés, je vous souhaite la persévérance finale

Claire Caron.



NOUVELLES DE LA POCATIÈRE  
Maxellande Bureau, responsable

***Rien qu'un instant***

Nous étions ensemble  
Toi et moi.  
Sur la plage sablonneuse,  
Main dans la main.

On regardait souvent  
Dans la même direction.  
Au gré du vent,  
Vers l'horizon.

Le soleil se levait sur la mer,  
Il semblait sortir de son bain.  
Majestueux, impressionnant, souriant  
De tous ses rayonnements.  
Plein de promesses...  
Bonjour tendresse!

Rita Lemieux



## LES CELLULES

## NOUVELLES DE MONTMAGNY-NORD

Françoise Boulet, responsable



Un message à tous les aînés qui liront ceci. Ça devrait rejoindre, 100% de mes lecteurs! Bonne moyenne!

Je suis tombée sur une publication de l'organisme « Les Petits Frères » où il est question de la campagne « Aimons jusqu'au bout ». Cela m'a amenée à faire des liens. On apprend ça à l'école!

Le regroupement des Petits Frères a pour mission « d'accueillir et d'accompagner les personnes seules du grand âge, afin de contrer leur isolement, en créant autour d'elles une famille engagée et fidèle jusqu'à la fin de leur vie. » Ce regroupement existe depuis 55 ans. Dans notre groupe, nous sommes généralement des aînés privilégiés. Par contre, presque tous, nous connaissons quelqu'un qui n'a pas la chance d'avoir une certaine sécurité financière, un entourage rassurant, des amis bienveillants, une famille présente. Chacun de nous a connaissance de quelqu'un qui vit une profonde solitude. Vous n'en connaissez pas? Allez faire un tour au CHSLD de votre municipalité à la fête des mères, à la fête des pères, à Noël ou seulement un dimanche ordinaire. Vous en verrez plus qu'il ne vous en faut...

Lors de la dernière parution du journal, je vous ai parlé des « Cartes du Cœur » Par le biais de cette activité, j'ai constaté davantage à quel point certaines personnes vivent dans la solitude et l'isolement. Certaines personnes sont tellement reconnaissantes qu'elles nous répondent en disant qu'elles ont pleuré parce que des inconnus leur ont envoyé une carte de fête ou d'encouragement. Une simple carte...

Bon, là j'en viens à mon message du jour. Pas besoin de se regrouper et de partir en croisade

mais je souhaite que cette année, chacun et chacune d'entre vous se permette de poser un geste supplémentaire envers un aîné moins favorisé que soi. Cela vous fera le plus grand bien et vous ne risquez rien à part devenir « accro ».

De simples gestes, tels : une carte de fête, une carte de Noël, un petit gâteau, une visite... Je connais plusieurs d'entre nous qui rendent visite aux aînés et elles reviennent avec plein de belles histoires à raconter. Les « vieux » ont tant de choses à nous apprendre encore. Oui, je sais! On s'en va tous par là... mais tant qu'on est capable... Agissons sur le bonheur des autres selon nos propres ressources! Donnons au suivant!

Je termine en vous mentionnant l'Association des Grands-Parents du Québec qui aide énormément de personnes âgées qui vivent des problèmes familiaux. Des grands-parents privés de voir leurs petits-enfants. Cette Association offre des services d'écoute et de conseils juridiques. Ils leur viennent en aide. Ce groupe fait même des représentations auprès du gouvernement depuis plusieurs années afin que les liens grands-parents et petits-enfants soient mieux reconnus et il a obtenu plusieurs victoires.

Il n'est pas nécessaire de faire partie d'un organisme pour passer à l'action mais il est bien de savoir qu'il existe des regroupements nous permettant de s'inspirer de leurs réalisations. Vous trouverez ci-dessous les références aux différents organismes mentionnés.

Élise Melanson  
melaelis@hotmail.com

Les Petits Frères : <http://www.petitsfreres.ca/a-propos/>

et <http://www.aimonsjusquaubout.ca/>

Les Cartes du Cœur : <https://www.facebook.com/groups/lescartesducoeur/>

L'Association des Grands-Parents du Québec : 1-866-745-6110

<https://www.google.ca/associationdesgrands-parentsduquebec>





FONDATION LAURE-GAUDREULT  
Lise Bélanger, responsable  
[lisebelanger@axion.ca](mailto:lisebelanger@axion.ca) TÉL.: 581-226-8842



Notre Fondation Laure-Gaudreault

Un comité de travail, composé de Denis Leclerc, de Lise Legault et de Robert Gaulin, avec la collaboration de Nathalie Hébert et Doris Dumais, s'est penché sur les règlements de la Fondation Laure-Gaudreault. Ils ont voulu améliorer la présentation sans changer le fond des règlements.

Voici quelques mots modifiés: «**bienfaiteur**» sera remplacé par «**partenaire**» terme neutre et utilisé par d'autres fondations. Comme à l'AREQ, ce sera le mot « **national** » qui sera utilisé pour parler du palier **provincial**. Les expressions «**sommes recueillies**», de «**dons**» ou de «**souscriptions** » seront employés pour parler de montants d'argent que la Fondation recueille par divers moyens. Quant au montant que la Fondation distribue, nous parlerons de « **bénéficiaire** » ou «**d'enveloppe annuelle** ». Les élections se feront sur le modèle de l'AREQ, selon un cycle triennal. Les nouveaux règlements ont été adoptés en juin.

Dorénavant, le projet de tirage de billets au profit de la Fondation sera reconduit aux trois ans, année du Congrès. Cette activité de financement remplace le tournoi de golf.

Le secteur Pascal-Taché a reçu une aide financière pour une dame, en résidence pour aînés. On lui a procuré une bonne chaise berçante. Le bien-être de nos aînés est au cœur de nos préoccupations. Il y a eu une seule demande d'aide d'acheminer et elle a été acceptée. Continuons d'observer les besoins particuliers de nos aînés ou de jeunes dans le besoin. Notre Fondation peut les aider.

À ceux et celles qui ne seraient pas encore membre de notre Fondation Laure-Gaudreault, je vous invite à me demander le formulaire requis. Pour seulement 10\$, une seule fois, vous participez au rayonnement de FLG.

Je demeure disponible pour tous renseignements visant des demandes d'aide ou tout autre sujet concernant FLG.

Lise Bélanger, responsable FLG, Pascal-Taché, 03-C  
581-226-8842 ou [lisebelanger@axion.ca](mailto:lisebelanger@axion.ca)

À l'assemblée générale sectorielle, j'ai lancé une demande de soutien pour être en mesure d'offrir des cartes de sympathie à nos membres qui ont un proche décédé. Chaque cellule devrait avoir une ou un responsable qui serait chargé d'offrir les cartes de sympathie au nom de l'AREQ Pascal-Taché. Chacun de nous se faisant un devoir de signaler les décès qui touchent nos membres.

À l'assemblée générale régionale, le 17 mai 2017, Madame Pierrette Simoneau a été élue à la présidence de FLG et Monsieur Pierre Asselin a été élu au poste de secrétaire. Merci à Mme Raymond et Mme Thébault pour leur implication dans les dernières années. Bienvenue aux nouvelles personnes élues. Monsieur Robert Gaulin, président de FLG, au national, a fait le bilan des 25 années de la Fondation. Plus de 2 millions ont été distribués venant en aide à des aînés dans le besoin, à des jeunes afin qu'ils puissent bénéficier de loisirs, à des organismes qui œuvrent pour les aînés ainsi que la recherche médicale pour des maladies touchant les personnes âgées.

Il nous a présenté aussi le Manoir Laure-Gaudreault, résidence privée certifiée pour personnes aînées autonomes.

Elle est située au  
815, rue de Villiers, Québec (Sainte-Foy),  
Tél. 418-658-7760.  
[manoirlg@videotron.ca](mailto:manoirlg@videotron.ca)

*«Nous sommes arrivés au point où nous sommes si vieux, nos corps tombent en morceaux et je crois que je te suivrai bientôt. Sache que je suis si près derrière toi que si tu tends la main, tu pourras atteindre la mienne. [...] Amour éternel. Rendez-vous au bout du chemin.»*

Léonard Cohen (82 ans) dans une lettre d'adieu à son amie Marianne, mourante.

LES COMITÉS

ENVIRONNEMENT  
Serge Picard, responsable



La biodiversité ...  
et après?



Les Nations Unies ont désigné 2011-2020 comme la décennie internationale de la biodiversité. Mais quelle en est l'importance ?

Vous aimez observer et entendre chanter les oiseaux, faire des randonnées dans la nature, pêcher dans une rivière ou un lac, faire du jardinage et en récolter les denrées, avoir de belles platebandes, être entouré de plantes et d'arbres variés ?

Notre planète repose sur la biodiversité qui se définit comme l'ensemble des diverses espèces vivantes et d'écosystèmes terrestres ainsi que des processus écologiques auxquels ils prennent part.

À titre d'exemples de ces processus, qu'il nous suffise de mentionner :

- la filtration par les plantes et les arbres du dioxyde de carbone et la production de l'oxygène que nous respirons,
- la filtration de notre eau potable par des processus naturels,
- le travail collectif des espèces qui enrichit la terre dans laquelle nous cultivons des denrées,
- la pollinisation des plantes qui génère de nouvelles semences tous les ans.

D'où l'importance de passer à l'action par divers petits gestes qui contribueront à freiner la perte d'habitats, la prolifération d'espèces non indigènes, le déclin de la diversité des espèces vivantes, les changements climatiques. C'est d'autant plus important pour nous car le Canada possède environ  
24 % des terres humides de la planète,  
20 % de son eau douce,  
21 % des forêts boréales et  
8 % de ses forêts.

Riche de plus de 70 000 espèces de plantes et d'animaux identifiées et d'innombrables autres qui restent à découvrir, le Canada possède cependant une longue tradition dans les efforts pour protéger l'environnement, créant dès les années 1880 des parcs tant provinciaux que nationaux.

(Suite page 11)

L'être humain est incroyable, c'est la seule créature qui va couper un arbre, en faire du papier et écrire dessus  
«Sauvez les arbres!»

(Suite de la page 10)

### En bref :

- Depuis 1885, le Canada a pris des mesures pour protéger presque un million de km<sup>2</sup> de terres.
- Le Canada a le meilleur réseau de parcs nationaux au monde et il l'a agrandi de près de 50 % depuis 2005.
- Le Canada accueille 530 espèces d'oiseaux migrateurs de façon saisonnière.
- Les Grands Lacs fournissent de l'eau potable à des millions de Canadiens et sont une source majeure d'activité économique.
- Avec ses 54 réserves nationales de faune et ses 92 refuges d'oiseaux migrateurs, le Canada prouve son engagement soutenu en matière de protection des habitats des espèces sauvages.
- Le plus grand parc au Canada est le parc national du Canada Wood Buffalo, qui s'étend sur une superficie de 44 807 km<sup>2</sup> en Alberta et dans les Territoires du Nord-Ouest. Il abrite le plus grand troupeau de bisons d'Amérique du Nord, et il s'agit du seul site de nidification de la grue blanche, qui est une espèce en voie de disparition.

### Cependant :

- 470 espèces sont répertoriées dans la *Loi sur les espèces en péril*.
- En moyenne, chaque Canadien jette un demi-kilogramme d'emballage plastique par jour.

Nous pouvons tous participer à créer une différence par les choix que nous faisons en achetant des produits peu emballés, en recyclant, en évitant d'utiliser des engrais, des insecticides, des herbicides et des pesticides sur notre pelouse, en s'arrêtant pour remarquer les animaux, les plantes et les habitats qui font partie de votre quotidien, en installant des mangeoires pour les oiseaux, en supportant les organismes voués à la protection de l'environnement.



Et après...que puis-je faire?.....

Source: Environnement Canada

Les parents, ce sont deux personnes qui t'apprennent à marcher et à parler, pour te dire ensuite de t'asseoir et de te taire!

Avant je savais bien écrire et, un jour, j'ai eu un téléphone portable: é depuis il c prod8 kelk choz 2 bizar....

Toto est à l'école. La maîtresse lui demande de conjuguer le verbe marcher à tous les temps. Il répond: Je marche sous la pluie, je marche sous la grêle, je marche au soleil, je marche dans la neige.

## LES COMITÉS

CONDITION DES FEMMES  
Georgette Roy, responsable.  
roy.georgette@videotron.ca 418-248-2319



Cette année nous avons assisté à une réunion de la Condition des femmes.  
Vous êtes sans doute au courant que c'est l'année du Congrès et les objectifs ne sont pas encore déterminés pour 2017.

Lors de notre dernière réunion nous avons discuté de la maltraitance chez les aîné(e)s et cherché des moyens pour que ces personnes puissent dénoncer les gens qui leur font subir des brutalités.

Nous avons aussi travaillé sur la journée de la femme pour l'année 2018.

Merci à toutes celles qui se sont jointes à moi pour le dîner de la femme 2017. Je vous dis à l'an prochain.

Je vais continuer à vous représenter à la Condition des femmes pour 2017-2018 si vous le voulez.

Georgette Roy, responsable



## Nécrologie



MADAME JULIETTE LABBÉ (90 ans)

Madame Rose-Hélène Chabot Fréchette

Monsieur Raynald Collin

Monsieur Jean-Marie Raby

Madame Mariette Chouinard (83 ans)

Madame Noëlla Tardif (91 ans)

Monsieur André Fortin

Monsieur Robert Lizotte (75 ans)

Monsieur Roméo Charrois (82 ans)

Monsieur Nicolas Chouinard

Monsieur Réal Picard (94 ans)

Madame Fernande Vézina (86 ans)

Monsieur Georges Théberge (77 ans)

Monsieur Georges-Henri Robin (78 ans)

Madame Pauline Gervais (63 ans)

Monsieur Jean-Guy Pelletier (83 ans)

Monsieur Yvon Gauvin (88 ans)

Monsieur Lionel Morneau (94 ans)

Monsieur Edgar Desrosiers (84 ans)

Madame Rita Gamache Caron (89 ans)

Monsieur Paul-René Chouinard

Madame Marie Pelletier

MEMBRE DE L'AREQ

sœur de Noëlla Chabot Boutin

frère de Carmelle Collin

frère de Raymond Raby

mère de Danielle Cloutier

sœur de Carmen Chouinard

mère de Jean-Denis Bérubé

beau-frère de Madeleine Bélanger-Leblanc

beau-frère de Pierrette Bouchard

frère de Nicole Charrois

beau-frère de Micheline Blanchet

beau-père de Micheline Coulombe

belle-sœur de France Côté

beau-frère de Nicole Labonté

beau-frère de Irène Buteau

belle-sœur d'André Saint-Pierre

frère de Benoit Pelletier

beau-frère de Fernande Miville

frère de Rita Gauvin

beau-frère de Jacqueline Pelletier

frère de Marie-Claire Desrosiers

sœur de Fernand Gamache

belle-sœur de Normande Moreau

père de Francine Chouinard

beau-frère de Rita Bourgault

beau-frère de Marie-Luce Pelletier

sœur de Jacqueline Pelletier

*Aux familles éprouvées, nos sincères condoléances.*

**Petit message**

Afin de faciliter la tâche à la personne de chaque cellule qui s'occupe d'offrir aux familles éprouvées nos plus sincères condoléances, il serait important de communiquer avec celle-ci dès que vous constatez un décès qui concerne un de nos membres.



**SOCIOPOLITIQUE**  
Jacques Dansereau, responsable



**En octobre, se tiendra à Québec une conférence sur le sujet suivant :**

*La maltraitance chez les aînés :*

*Prévenir, repérer, référer et accompagner*

*Présentation sur la problématique, les façons de la prévenir, la manière d'accompagner et d'aider une personne qui vit une situation de maltraitance.*

*Nous aborderons aussi les concepts de bientraitance de même que la possibilité de se référer aux ressources régionales.*

**Les coordonnées de date et lieu vous seront acheminées plus tard.**

**Jacques Dansereau, responsable**

### **RÉFORMER LE MODE DE SCRUTIN... POURQUOI?**

La réforme du mode de scrutin revient de temps à autre dans l'actualité. En fait, on en parle depuis le début des années 1960! Au fil des ans, tous les partis politiques se sont engagés à réaliser une telle réforme, et nous sommes toujours à attendre.



Quelles sont les bonnes raisons pour changer notre mode scrutin? En voici quelques-unes :

- 1<sup>er</sup> Le système actuel produit des écarts importants entre la volonté populaire et la composition de l'Assemblée nationale. C'est arrivé trois fois (en 1944, 1966, et 1998) que l'opposition officielle a reçu plus de votes que le parti qui fut porté au pouvoir.
- 2<sup>e</sup> Le système actuel déforme le poids des votes. Tous les votes des gens ayant appuyé une candidate ou un candidat défait sont perdus. Par exemple, lors des élections de 2014, 58.5% des votes n'ont pas compté.
- 3<sup>e</sup> Avec 40% des votes, un parti est assuré de prendre le pouvoir et de faire élire environ 56% des députés, comme lors des élections de 2014.
- 4<sup>e</sup> Le système actuel ne permet pas une juste représentation des femmes ni non plus de la diversité ethnoculturelle. Les femmes n'occupent présentement que 28.8% des sièges.
- 5<sup>e</sup> Il est difficile, par ailleurs, de promouvoir des idées nouvelles ou de voir émerger des tiers partis.

On pourrait souligner encore le côté artificiel des circonscriptions et le fait que notre mode de scrutin est en voie de disparition partout sur la planète.

#### **Quelques suggestions :**

Il n'y a pas de modèle idéal. Mais on devrait, selon les experts, s'orienter vers un mode de scrutin proportionnel, c'est-à-dire qu'on attribuerait à chaque parti un nombre de sièges proportionnel au nombre de voix recueillies. La grande majorité des démocraties dans le monde utilise une forme ou une autre de représentation proportionnelle.

Parmi les modalités, on pourrait adopter une forme de proportionnelle régionale, qui ferait que les gens votent pour des représentants de leur région. Les différents partis présenteraient des listes de candidatures pour chacune des régions. Il serait aussi nécessaire de prévoir une forme de compensation régionale ou provinciale pour corriger les distorsions et assurer une meilleure représentation des tiers partis. En résumé, il faut travailler à refléter le plus fidèlement possible la volonté populaire, et faire en sorte que tous les citoyens se sentent motivés à aller voter!

**Source :** Mouvement démocratie nouvelle : vers un nouveau mode de scrutin.

## LES COMITÉS

ASSURANCES  
Bernard Blanchet, responsableSSQ Groupe  
financier**Modification au contrat**

Le régime d'assurance vie de la personne adhérente du régime ASSUREQ ne comportait pas de notion du droit au paiement anticipé de prestation d'assurance vie pour une personne adhérente dont l'espérance de vie est de très courte durée. Nous nous sommes entendus

avec l'assureur pour introduire une telle clause dans l'avenant au 1<sup>er</sup> janvier 2017 du contrat J9999-A3. Le libellé de cet ajout est inspiré de ce qui apparaît dans le contrat des personnes salariées à l'article 4-1.00.

*« Droit au paiement anticipé*

*Lorsque l'espérance de vie de la personne adhérente est inférieure à 12 mois, elle a le droit, si elle en fait la demande par écrit à SSQ, de recevoir une prestation maximale égale au moindre de 20 000\$ et de 50% du montant de protection qu'elle détient. SSQ établit ce montant de protection en appliquant immédiatement s'il y a lieu, toute réduction de protection prévue au contrat et devant survenir au cours de la période de 24 mois suivant la date de la demande de la personne adhérente.*

*Si la personne adhérente désire exercer ce droit, elle doit fournir des preuves à la satisfaction de SSQ démontrant :*

- a) que son espérance de vie est inférieure à 12 mois à la date de sa demande; et*
- b) l'acceptation de son bénéficiaire si celui-ci est un bénéficiaire révocable.*

*Lors du décès de la personne adhérente, le montant autrement payable par SSQ au bénéficiaire est réduit du montant payé à titre de prestation à la personne adhérente en vertu du présent droit, accumulé avec intérêts.*

*Si SSQ n'est plus l'assureur du présent régime à la date du décès de la personne adhérente, l'assureur en place à cette date est responsable du paiement de 100% de la prestation, ce qui implique un remboursement éventuel du montant de l'avance déjà consentie par SSQ, ce montant étant accumulé avec intérêts. »*

Cet ajout n'aura aucun impact sur la prime de cette protection.




---

Un étudiant en droit à son examen oral...

Prof: Qu'est-ce qu'une fraude?

Élève: C'est ce que vous êtes en train de faire, Monsieur.

Prof: Expliquez-vous...

Élève: Le Code pénal dit: Celui qui profite de l'ignorance de l'autre pour lui porter préjudice commet une fraude.

Activités de la cellule Montmagny Nord-Sud 2017-2018

**2017**

<b>Mercredi 30 août</b>	9h00 à 11h00	Déjeuner non-Rentrée (chaîne téléphonique)	Restaurant de la Plage Berthier-sur-Mer
<b>Octobre 2017</b> (Date à déterminer)	11h30 à 15h00	Dîner Rendez-vous automnal (chaîne téléphonique)	Cellule L'Islet-Nord
<b>Mercredi 6 décembre</b>	11h30 à 14h00	Dîner de Noël (chaîne téléphonique)	Restaurant La Couvée de L'Oiselière Montmagny

**2018**

<b>Février 2018</b> (date à déterminer)	18h00 à 21h00	Souper de la St-Valentin (chaîne téléphonique)	Restaurant La Marmite d'Or, L'Envolée, École Casault
<b>Jeudi 5 avril</b>	11h00 à 14h00	Dîner (cabane à sucre) (chaîne téléphonique)	Laurent Bernier Cap-St-Ignace Route des pommiers
<b>Jeudi 7 juin</b>	9h00 à 11h00	Déjeuner BlaBla (chaîne téléphonique)	Bistro Lafontaine Montmagny

N.B. :Merci de votre précieuse collaboration et au plaisir de vous rencontrer.

**Françoise Boulet et Pauline Forgues, responsables de Cellule**

**ACTIVITÉS CELLULE L'ISLET-SUD 2017-2018**

**2017**

Merc. 30 août	9 :00	Non-rentree	Club de golf	Saint-Pamphile
Merc. 18 oct	9 :00	Déjeuner	Ô Sommet....	Saint-Adalbert
Merc. 15 nov.	9 :00	Déjeuner	National	Saint-Pamphile
Merc. 13 déc.	11 :30	Dîner de Noël	Le Jasmin	Tourville

**2018**

Merc. 14 fév.	11 :30	Dîner St-Valentin	Chez Réjean	Saint-Pamphile
Merc. 14 mars	9 :00	Déjeuner	Club motoneige	Saint-Pamphile
Merc. 5 avril	11 :30	Dîner	L'Ancien Presbytère	Saint-Marcel
Merc. 14 juin	9 :00	Déjeuner	Le Normandin	Saint-Jean-Port-Joli

**\*Cette liste peut être sujette à changement.**

N.B. Les conjoints(tes) sont toujours bienvenus(es)

**Il y a toujours une chaîne téléphonique.**

**AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER**

AREQ- CELLULE DE LA POCATIÈRE  
 ACTIVITÉS 2017-2018

## 2017

Mercredi, 6 septembre	<b><u>Dîner</u></b>	Roche-à-Veillon, Saint-Jean-Port-Joli Réservation avant le 1 <sup>e</sup> septembre	11 h 30
Mercredi, 18 octobre	<b><u>Déjeuner</u></b>	Restaurant Cap-Martin Réservation avant le 13 octobre	9 h 00
Mercredi, 8 novembre	<b><u>Dîner</u></b>	Resto Le Buro des Sports, La Pocatière Réservation avant le 2 novembre	11 h 30
Mercredi, 6 décembre	<b><u>Dîner de Noël</u></b>	À déterminer Réservation avant le 30 novembre <b>Échange de cadeaux 5,00\$ : participation libre</b>	11 h 30

## 2018

Mercredi, 10 janvier	<b><u>Déjeuner</u></b>	Restaurant Opéra, La Pocatière Réservation avant le 5 janvier	9 h 00
Mercredi, 14 février	<b><u>Dîner</u></b>	<i>St-Valentin</i> - Restaurant Mikes, La Pocatière Réservation avant le 8 février	11 h 30
Mercredi, 14 mars	<b><u>Dîner</u></b>	Club FADOQ, La Pocatière Réservation avant le 9 mars	11 h 30
Mercredi, 18 avril	<b><u>Dîner</u></b>	Cabane à sucre à déterminer Réservation avant le 12 avril	11 h 30
Mercredi, 16 mai	<b><u>Souper</u></b>	Restaurant Opéra Réservation avant le 11 mai	17 h 30
Mercredi, 20 juin	<b><u>Dîner</u></b>	Club de Golf, Saint-Pacôme Réservation avant le 14 juin	11 h 30

*N'oubliez pas de toujours réserver auprès de Maxellande Bureau (Rés. : 418-856-4218 ou Chalet : 418-856-2516).*

Merci de votre précieuse collaboration et au plaisir de vous rencontrer.

L'équipe de La Pocatière

*Maxellande Bureau*