

# Ex-Tension

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec CSQ



## Mot du président

L'année 2017 s'avance rapidement. Nous en sommes à prévoir plusieurs activités qui permettront de nous retrouver : la journée *Toujours en action*, les activités de la Journée de la condition des femmes, celles des assurances, la Fête des bénévoles, le Congrès qui se tiendra du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin. Ce sera aussi une année d'élections aux postes de présidence, de 2<sup>ième</sup> vice-présidence, de secrétariat et de 2<sup>e</sup> conseiller ou conseillère.

## SOMMAIRE

Mot du président .....	1
Renseignements.....	2
Et rebelote.....	3
Mémoires d'un vélo .....	4-5
Nouvelles La Pocatière .....	6
Nouvelles: L'Islet-Sud.....	7
Nouvelles Montmagny.....	8
FLG .....	9
Assurances .....	10
Jour de la terre .....	11
Noël à Montmagny .....	11
Impôts .....	12-13
Condition des femmes.....	14
Condition des hommes....	15
Les derniers mots.....	16
Nécrologie.....	17
Ass.gén. régionale.....	18
Ass. gén. sectorielle ...	19-20

*L'amour*

*C'est rien, c'est tout mais c'est si bien*

*L'amour*

*C'est toi et moi*

*L'amour*

*Des yeux et puis du rêve autour*

*L'amour*

*Qui parle, qui fait battre tambour*

*L'amour*

*C'est dans les pages d'un roman*

*C'est dans les fleurs de ce printemps*

Ces paroles d'une chanson de Thérèse Derooy me reviennent à l'esprit aujourd'hui pour conclure mon mandat de fin de triennat. Je voulais les partager avec vous.

Clermont.

# Joyeuses Pâques





## LE CONSEIL SECTORIEL

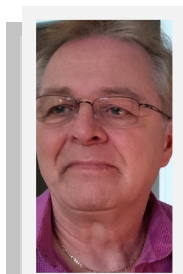
Clermont Morneau	président	418-356-5561
Serge Picard	1 <sup>er</sup> v.-prés	418-598-6965
Lise Bélanger	2 <sup>e</sup> v.-prés	518-226-8842
Huguette Nicole	secrétaire	418-248-3190
Jacques Caron	trésorier	418-247-3238
Rita Lapointe	1 <sup>ère</sup> conseillère	418-291-0631
Bernard Blanchet	2 <sup>e</sup> conseiller	418-246-5325

## LES RESPONSABLES DES COMITÉS (SECTEUR)

Assurances	Bernard Blanchet
Condition des femmes	Georgette Roy
<b><u>Condition des hommes</u></b>	<b><u>Poste à combler</u></b>
Environnement	Serge Picard
Fondation Laure Gaudreault	Lise Bélanger
Retraite	Jacques Caron
Sociopolitique	Jacques Dansereau

## RESPONSABLES DES CELLULES

La Pocatière	Maxellande Bureau 418-856-4218 ou 2516
Montmagny-Nord	Françoise Boulet 418-248-3646
L'Islet-Sud	Réjane St-Amant 418-356-3930
Montmagny-Sud	Gertrude Gagné 418-469-2279
L'Islet-Nord	Yvonne Morneau 418-246-2076
Amis Amies AREQ	Colette Giguère 418-248-3907



***Vous désirez consulter notre journal (en couleurs), visitez notre site Internet.***

***Internet: <http://pascaltache.areq.lacsq.org>***

***Merci à Mario Cloutier pour la mise à jour de notre site Internet.***

## ÉQUIPE DU JOURNAL

Les responsables des **nouvelles** pour les cellules:

La Pocatière	Jacqueline Bernier
L'Islet-Nord	Rose-Hélène Fortin
L'Islet-Sud	<b><u>Membres en alternance</u></b>
Montmagny-Nord	Elise Melanson
Montmagny-Sud	Ghislaine Lord

Correction et révision	Suzanne Fournier Ginette Francoeur Lucile Litalien
Cueillette des informations	Huguette Nicole
Mise sous enveloppe	Françoise Boulet et son équipe
Poste	Nicole Labonté
Mise en page et conception	Claudette Moreau Legros

**PROCHAIN JOURNAL**

*Tombée des articles  
Jeudi 25 mai 2017  
Mise sous enveloppe  
Mardi 20 juin 2017  
Envoi du journal  
Août 2017*

**Photocopie Denise Dupont**

418-356-5117 Courriel: [legnor@globetrotter.net](mailto:legnor@globetrotter.net)

***Merci au SECS et à Denise Dupont pour leur collaboration à l'impression de notre journal sectoriel.***

## NUMÉROS À RETENIR: ☎

AREQ	1-800-663-2408	<a href="mailto:info@areq.lacsq.org">info@areq.lacsq.org</a>
CARRA	1-800-463-5533	
RAMQ	1-800-561-9749	
SSQ	1-888-833-6962	<a href="http://www.ssq.ca">www.ssq.ca</a>
RRQ	1-800-463-5185	

## Et rebelote ...

**Toujours en action** à la découverte de notre Capitale nationale, prise deux.

Saviez-vous que la ville de Québec vient d'être couronnée ville culturelle de l'année par une organisation londonienne qui fait la promotion des meilleures destinations culturelles à travers le monde? L'an dernier, nous avions vu juste. Notre activité avait remporté un vif succès. Devant vos remarques enthousiastes, nous avons décidé de reprendre la même activité en changeant les visites, bien entendu.

Votre Conseil sectoriel est donc heureux de vous inviter à poursuivre la visite de l'arrondissement historique du Vieux-Québec.

**Date :** Le jeudi, 25 mai 2017

**Inscription :** **Selon les places disponibles et/ou avant le 21 avril**  
 Auprès de Serge Picard, Tél : 418-598-6965  
 Par courriel : picaserge@hotmail.com

**N.B.** Ce voyage est **prioritairement** réservé aux membres réguliers de l'AREQ. Les amis de l'AREQ et les conjoints ou accompagnateurs pourront être acceptés s'il reste de la place dans l'autobus après le 21 avril. Premiers arrivés, premiers servis.

### Au programme

**Horaire :** **7 h 30** Départ de l'autobus du Carrefour de La Pocatière;  
**8 h 00** Saint-Jean-Port-Joli, (Garage Shell);  
**8 h 30** Canadian Tire de Montmagny.

Nous vous demandons d'être au point de départ une quinzaine de minutes avant l'heure. L'autobus n'attend pas.

**Durée du circuit pédestre : 3 heures réparties en deux étapes.**

**10 h 00** Départ du circuit pédestre au Parlement pour une visite de l'Observatoire de la Capitale situé au 31<sup>e</sup> étage de l'édifice Marie-Guyart. La plus belle et la plus haute vue sur Québec. Puis, retour pour le dîner au restaurant *Le Parlementaire*.

**13h 00** Visite au musée des Ursulines.  
 S'il reste du temps, visite des environs avec nos dévoués guides.

**15h 00** Retour.

**Coûts :** 25\$ pour les membres, 35\$ pour les amis et les non-membres.

**Transport, guide, entrées et coût du repas inclus.**

L'inscription se paiera le jour de l'activité.

Au plaisir de nous retrouver! **Important:** apportez des vêtements adaptés à la température (imperméable, chaussures confortables, etc.).

Peu importe les conditions météorologiques, l'activité aura lieu.

« Il n'y a pas de mauvais temps; que de mauvais vêtements. »



## Mémoires d'un vélo

Denise Beaulieu



Je me présente : je suis un vélo natif des années 1980 de la grande famille des Peugeot. Depuis fort longtemps, vous me retrouvez sur une multitude de routes plus rocambolesques les unes que les autres. Avec moi, les kilomètres se dissipent comme brume au soleil et j'aurais bien des histoires touchantes à vous raconter. Mais ce sera pour une autre fois. Pour l'instant, je vous expliquerai que je bouffe plein de pavés pour éloigner l'obésité de mes cycles. Seuls l'usure et l'âge n'ont pas passé tout droit leur chemin. En route, je garde ma droite ligne, les écarts de conduite étant trop risqués, vu ma condition de faiblesse en ce bas monde.

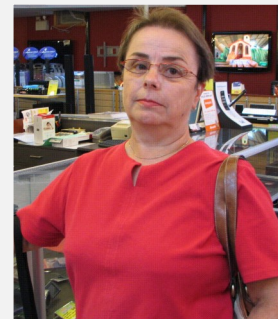
Heureusement, mes pneus Michelin s'agrippent à la route, même si on n'est pas en hiver. Ils font de la haute pression et c'est idéal pour eux. Ce n'est pas le docteur qui le conseille, plutôt l'inscription accolée sur les flancs du pneu. Une simple rafale de vent dominant peut me balayer vers les bas-côtés et m'envoyer promener, guidon par en avant, pédales en l'air, dans le fossé. Sûr que je fais des efforts pour m'éviter ce cruel sort qui signifierait ma mise au rancart et donc une mort préma-

turée. D'ailleurs, je porte encore des traces de précédents dérapages qui ont égratigné ma belle peinture verte. Quel gâchis! Heureusement, mes alliages ont perduré, ce qui n'est souvent pas le cas dans nombre de mariages.

Puis, parlez-moi de ces véhicules qui vrombissent autour de moi, tels des énergumènes pour qui seule la vitesse compte. Ils se croient à tort depuis belle lurette les seuls propriétaires des routes! Ils fendent l'air tout en voulant m'attirer dans leurs filets grâce à l'effet de succion instantané causé par leur rapide passage. Sûr que je ne veux pas les baiser ceux-là, pour m'éviter de terminer ma vie utile étamper dans leur pare-brise, tel un insecte un peu trop sociable. Quel cafouillis ce serait! Longtemps, j'ai porté un fanion orange à ma croupe pour les tenir à distance de ma carcasse. Dès lors, un faux sentiment de sécurité m'envahissait.



Non, je m'en tiens à mon petit bonhomme de chemin. Parfois, je me permets de brefs regards aux alentours tout en surveillant d'éven-



tuels dangers tels que cailloux, tessons de bouteilles, même clous, enfin tout ce qui peut entraîner une crevaisson accompagnée d'une chute de pression de la chambre à air. Je redouble d'efforts en ce sens si la chaussée est humide car l'eau agit comme un aimant pour ces malencontreux objets.

Je n'enregistre pas tout de ce que je vois comme paysage, sauf les kilomètres au compteur, mais au moins je garde la forme pour poursuivre mes randonnées. D'ailleurs, je n'oublie pas de demander d'effectuer des mises au point régulières, en particulier au printemps pour me sortir de mon hibernation. Mon compte-tours repart à zéro et c'est comme si je voyageais dans le temps. C'est simple; j'adore ma belle mécanique bien huilée, la graisse tapissant mes articulations, mes couleurs éclatantes qui ne se payent pas de mine. Tout en moi est fait pour que les morceaux s'imbriquent l'un dans l'autre comme des pièces de cassette et fonctionnent avec l'efficacité d'un moteur de BMW. Bien sûr, je vieillis comme tout le monde, ce qui ne m'empêche pas de rouler

avec puissance et aisance, malgré quelques livres de trop si je me compare aux nouveaux vélos allégés d'un poids substantiel par l'emploi de carbone ou titane dans la fabrication de leur cadre.

D'ailleurs, j'ai droit au moins une fois par année à une récompense qui consiste à une sortie de trois, quatre jours pour parcourir de nouvelles routes et même essayer celles conçues spécialement pour mes congénères et moi qui peinons à l'ouvrage. Les fameuses pistes cyclables, en état de reproduction avancée, nous facilitent la tâche. Difficile aussi de s'y perdre, étant balisées. Elles proviennent généralement d'anciennes lignes de chemins de fer désaffectées.



Disons que maintenant, c'est moi qui prends en charge les tracés en poussière de pierre. Quel plaisir d'accompagner d'autres mordus de cycles comme moi! Que d'histoires à se conter mutuellement lors d'arrêts impromptus pour la pause santé! C'est sûr que je me tiens particulièrement en forme de mai à octobre et au courant des dernières nouvelles dans le fabuleux monde du cyclisme, sans toutefois partici-

per à des salons du vélo qui sont réservés pour les nouveaux nés de l'année, sans selle et sans pédale à leur corps défendant, en attente d'un riche propriétaire.



Le temps passe et je subis aussi chez moi une vive concurrence. Un nouveau vélo, en carbone s'il vous plaît, a eu la mauvaise idée de venir me ravir mes heures de plaisir. Je roule de moins en moins et je suis en train de m'encrasser. Devant moi, il n'y a plus maintenant que le mur du sous-sol encombré de mille objets futiles et inappropriés pour entretenir ma condition et ma passion. À l'aide d'un support approprié, je suis utilisé comme moyen d'entraînement cardio sur place, ce qui use prématurément la semelle de mon pneu arrière. Puis, déjà dépassé par les vélos stationnaires, je me retrouve suspendu au plafond quand ce n'est pas viré à l'envers.

Enfin, je n'y peux rien. Ainsi va la vie et la mienne a quand même été bien remplie. Peut-être que je me retrouverai aux antiquités dans mes derniers moments, en train d'être acheté par un client nostalgique des vélos d'antan. De la même façon que l'on récupère les anciens

modèles de voitures pour les astiquer et les présenter à ceux qui n'ont jamais eu la chance ou le bonheur de les côtoyer. Bientôt, personne n'en croira ses yeux tellement les changements apportés seront grandioses. Avec les différentes courses et tours de ce monde, c'est un peu comme si les améliorations techniques s'effectuaient et s'appliquaient en même temps.



Là, je viens d'apprendre que mon maître n'a plus la forme pour exceller avec moi. Il vient de me déposer chez le marchand du coin dans l'espoir que je pourrai séduire un client à la recherche de solidité ou un adepte d'une nouvelle façon d'exprimer au vu et au su de tous son goût commun du jardinage et du vélo en m'affichant affublé d'un beau petit panier fleuri. Finir dans l'oubli le plus total serait d'une tristesse infinie. Enfin, dernière option imaginée, servir comme donneur de pièces pour remettre en conditions des vélos plus malmenés que moi par la vie et pourtant plus jeune. C'est ce que je me souhaite, j'ai déjà signé ma carte.

*Denise Beaulieu*



NOUVELLES DE LA POCATIÈRE  
Maxellande Bureau, responsable

LES CELLULES

*Voici la prière que maman préférerait et que nous avons récitée plusieurs fois à son chevet (Madeleine Bélanger-Leblanc)*

### ***Seigneur, je t'aime!***

Il m'arrive souvent, Seigneur, de penser que je suis trop occupée pour prier. Est-ce possible que le temps me manque pour penser à toi ? Tu es toujours à mes côtés, Seigneur, n'es-tu pas mon soutien, ma force et mon courage.

Je veux donc m'habituer, Seigneur, à te parler comme à un ami, à te confier mes joies et mes peines. Je veux te dire :

**Seigneur, je t'aime!**

Quand je serai fatiguée, aide-moi à dire quand même :

**Seigneur, je t'aime!**

Quand j'éprouverai de la difficulté à pardonner, je n'aurai qu'à penser à te dire :

**Seigneur, je t'aime!**

Quand il fera sombre en moi, quand je ne saurai trop où tu es, alors je t'appellerai en disant :

**Seigneur, je t'aime!**

Mon devoir sera plus doux et mon travail deviendra une prière qui te dira pour moi :

**Seigneur, je t'aime!**

Et simplement pour te plaire, sans autre raison que cela, accepte que souvent je te dise :

**Seigneur, je t'aime!**

Quelle épreuve pourra m'ébranler, quelle souffrance pourra me troubler, si je peux toujours te dire :

**Seigneur, je t'aime!**

Pour les joies que tu me donnes, pour les grâces dont tu me combles, mon merci, le voici :

**Seigneur, je t'aime!**

Quand, au soir de ma vie, tu m'inviteras chez toi, je voudrais bien, avant de partir, te dire une dernière fois ici-bas :

**Seigneur, je t'aime!**

Et quand tu m'accueilleras pour me juger, sois indulgent car, tu le sais, je t'ai dit tant de fois :

**Seigneur, je t'aime!**

---

### *Éducation sexuelle à l'école à 5 ans*

#### *LA NOUVELLE RÉALITÉ DU XXI<sup>e</sup> SIÈCLE*

Malthilde, 5 ans, revient de l'école. Elle a eu sa première leçon sur les bébés.

Sa mère, très intéressée, lui demande: « Comment cette leçon s'est-elle passée? »

Malthilde répond:

Paul a dit que son papa l'a achetée à l'orphelinat. Annie, ses parents sont allés l'acheter à l'étranger.

Christine, elle a été faite dans un laboratoire. Pour Jean, ses papas ont payé le ventre d'une Dame.

Sa mère répond en riant: « Et toi, qu'as-tu dit? »

Rien, je n'ai pas osé leur dire que mon papa et ma maman sont tellement pauvres qu'ils ont dû me faire eux-mêmes.





## NOUVELLES DE L'ISLET-SUD

Réjane St-Amant, responsable

*J'aime le bonheur!*

*Charlotte Boily*

Noël 2016 dans L'Islet-Sud

Oui, j'aime ce qui souvent le fait, la lumière, la chaleur, la douceur, le plaisir, les éclats de rire, la tendresse, l'amitié, et encore et encore de tout ce que m'offrent à profusion les rencontres avec mes confrères et consœurs lorsque nous sommes réunis autour de bonnes et belles tablées de Noël. Ces instants de tous les possibles, où les rêves, bulles par bulles éclatent dans nos têtes et nous racontent les plus belles histoires, de celles dont on ose encore imaginer les contours. Oui, ce dîner de Noël, le 15 décembre dernier où chacun, chacune, dans ses beaux habits, chacun par son sourire et sa chaleur et son plaisir d'être là, vivant, content, chacun portant en lui ses dons, ses cadeaux qui apportent à l'autre le bonheur. Au Jasmin, Noël avec ses tables garnies et scintillantes, ses mets où chacun se régale et où les convives s'égaient et s'esclafent de rire aux racontars des exploits des aventures de chacun !

Ce bonheur-là, étrangement, personne d'autre ne peut me le procurer: il est celui répandu par le cœur et celui offert par le temps qui dure et dure encore, celui qui a été noué par toutes les saisons qui nous ont tenus ensemble. Vous m'êtes proches mes amis et ce bonheur-là, je l'aime...

Oui, j'aime ce bonheur-là ! Certains croiront que cette affirmation est un lieu commun peut-être et peut-être pas tant que ça. Certains n'aiment pas le bonheur ! Et ce n'est pas Deschamps qui le dit, aujourd'hui, je pourrais le penser. Certains ont un jour décidé de couper les ponts, de rompre les liens qui les reliaient aux autres en renonçant aux petits plaisirs qui nous rassemblent. Ils ont choisi un itinéraire qui leur a semblé plus conforme à leurs désirs, des chemins différents ouvrant des

perspectives nouvelles fouillant ici et là à la recherche de nouveaux bonheurs, préférant parfois oublier les amours anciennes... Oui...

Pour ma part, bien que presque totalement ouverte et prête à tout ce que peuvent transporter les vents qui soufflent de ci de là, je me sens toujours bien dans les sentiers anciens ils me sont connus, ils me rassurent, et je ne cesse d'y découvrir les facettes aux mille merveilles qu'ils recèlent j'y connais les lieux retranchés qui sauront m'abriter et m'offrir le calme, les coins plus lumineux qui pourront me réjouir et m'émerveiller, les haltes chaleureuses et réconfortantes qui apaiseront les sursauts du cœur car, chacun et chacune de mes compagnons de longue marche sera là, présent, attentif, respectueux et accueillant je le reconnaitrai, lui aussi, et nous pourrons, si nous le désirons, marcher ensemble un petit moment, proches, silencieux peut-être, mais confiants, en vieilles connaissances.

La vie est belle... ses traces et sillons sont larges et profonds, multiples et foisonnants et le bonheur surgit de partout, souvent petit mais puissant, adoucissant peines et douleurs, traçant pour nous des trajectoires de lumière où nos regards contemplent l'infini. Mes amis, ceux de toujours et ceux et celles qui étaient déjà là bien avant mon arrivée et qui m'ont si bien accueillie, notre beau dîner de Noël, encore une fois, nous a réunis dans la joie profonde d'une amitié pleine de chaleur et de tendresse.

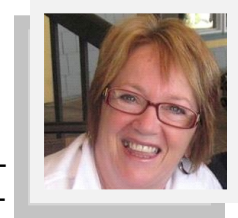
Que l'année 2017 se révèle riche et heureuse pour chacun et chacune, et que les Dieux de l'Olympe se penchent sur vous et vous combent de leurs multiples bienfaits.

Aimez le bonheur...!



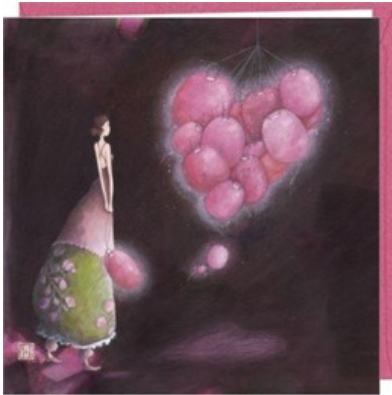
LES CELLULES

NOUVELLES DE MONTMAGNY-NORD  
Françoise Boulet, responsable



La neige est bien présente cette année... mais, moi... j'aime ça! Les petits-enfants nous amènent à renouer avec les plaisirs d'hiver : ski, raquette, patinage, glissade... Des heures de plaisir!

Le plaisir est le moteur de ma retraite! Et vous? J'aime faire des activités qui me font plaisir et j'aime faire du bien au coeur des autres. C'est ce qui m'amène à vous parler  
« Des cartes du cœur ».

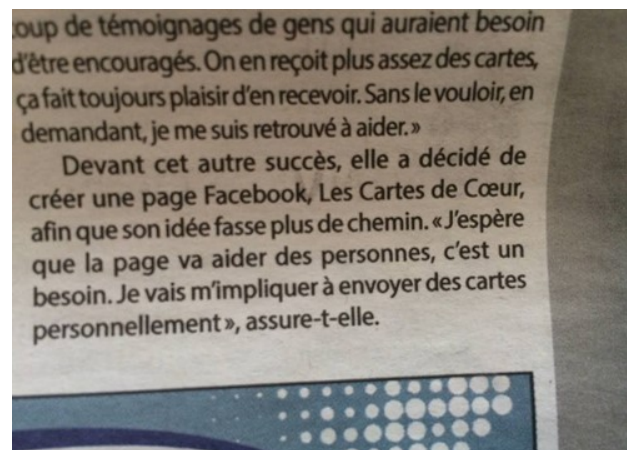


Avant Noël, je suis allée sur un site d'entraide. Une maman faisait une demande afin que sa fille puisse recevoir des cartes pour son anniversaire, en janvier. La jeune fille est autiste et il est difficile pour elle de nouer des amitiés. C'est une situation pénible pour elle et aussi pour sa maman. Cela nous crève le coeur de voir nos enfants avoir de la peine. Sa maman a donc lancé un appel sur Facebook afin que sa fille reçoive des cartes pour sa fête. Guylaine, la maman, a été très étonnée du nombre de personnes qui se sont montrées ouvertes à cette idée. Cette année, Victoria a vécu une journée de fête extraordinaire, tout simplement parce que des étrangers lui ont envoyé une carte de fête! Un journaliste est même allé sur place pour recueillir les impressions de la famille.

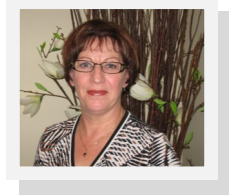
Guylaine, motivée par l'enthousiasme des participants a procédé à la création de la page « Les Cartes du Cœur ». Cette page a été créée afin de permettre à d'autres personnes de bénéficier de cette belle dose d'amour. Notre monde en a bien besoin, n'est-ce pas? Pour en être membre, il suffit d'aller sur le site « Les cartes du cœur » dont je vous fournis le lien ci-dessous et de faire la demande. Cela vous coûtera une carte et un timbre mais vous ferez un plaisir sans borne à la personne qui recevra votre carte. Recevoir une carte par la poste est un plaisir qui semble démodé pourtant c'est un « réchaud » pour le cœur! Essayez pour voir!

Les cartes du cœur : <https://www.facebook.com/groups/lescartesducoeur/?fref=ts>

Élise Melanson  
[melaelis@hotmail.com](mailto:melaelis@hotmail.com)







FONDATION LAURE-GAUDREAU  
Lise Bélanger, responsable  
[lisebelanger@axion.ca](mailto:lisebelanger@axion.ca) TÉL.: 518-226-8842



J'adresse un énorme merci à chaque responsable de cellule de notre secteur. Une contribution volontaire a été organisée partout à l'occasion du repas de Noël. C'est notre façon de contribuer financièrement à notre fondation. Ma reconnaissance va aussi à chacun de vous qui avez donné généreusement.

Je vous rappelle que les demandes d'aide à FLG doivent parvenir avant le 30 mars à notre présidente régionale Mme Marielle Raymond. À date, une seule demande a été acheminée. Si vous avez besoin d'une formule de demande d'aide pour un individu ou un organisme, communiquez rapidement avec moi. Il me fera plaisir de la faire cheminer. La plupart des dons nous sont remis lors de l'assemblée générale régionale, le 17 mai prochain.

Je remercie aussi les membres du conseil sectoriel pour leur appui et leur participation aux actions pour le financement de FLG.

Continuons à avoir l'œil alerte pour nous

faire connaître les décès qui touchent nos membres. Nous offrons une carte de sympathie FLG pour la famille immédiate. Chaque cellule devrait nommer une personne responsable pour s'occuper de la faire parvenir.

Un tirage doit être proposé au niveau provincial afin de recueillir des fonds pour FLG. Nous connaissons les détails un peu plus tard.

Au plaisir de vous rencontrer à l'assemblée générale de secteur où je lirai mon court rapport.

P.S. Nouvelle de dernière heure : Il y aura donc un tirage provincial, il se tiendra au congrès de juin 2017. Un total de 5 000\$ aura été gagné, le grand prix sera de 2 000\$. Je recevrai des billets pour une prévente bientôt. Le prix des billets est de 5\$ pour un billet et 20\$ pour cinq billets. Ils doivent être vendus avant le 30 mai 2017. Merci d'avance pour votre encouragement!

Lise Bélanger, responsable FLG 03-C

**Votre contribution à la Fondation Laure-Gaudreault peut prendre différentes formes:**

- devenir membre à vie de la Fondation (10\$)
- faire un don
- vous procurer nos cartes de condoléances (10\$)

**Formulaire d'inscription ou de don**

Nom et prénom		Région
Adresse		
Ville	Code postal	Téléphone
<input type="checkbox"/> Devenir membre à vie de la Fondation (10\$)		\$
<input type="checkbox"/> Faire un don au montant de: _____ \$		\$
<input type="checkbox"/> Achat de _____ carte(s) de condoléances (10\$/unité)		\$
Reçus d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15\$ ou plus.		<b>Total:</b> \$

## LES COMITÉS

ASSURANCES  
Bernard Blanchet, responsable

## INVITATION

### JOURNÉE-RENCONTRE SUR LES ASSURANCES

### 23 MARS 2017 à L'Hôtel Québec

**Accueil et Inscription: 9h30 à 10h.**

En avant-midi, notre conseillère à l'AREQ, Johanne Freire traitera: de l'importance des responsables sectoriels, des principes de base d'une assurance, du site Accès SSQ, des principes de base pour le calcul des remboursements SSQ, de la distinction entre Santé et Santé Plus et des principes à l'origine des décisions pour fixer le coût des primes. Pour terminer il y aura une période de questions.

**À midi, le dîner sera servi. Il est compris dans le coût de l'inscription.**

En après-midi, une pharmacienne abordera les sujets suivants: la facturation, les médicaments d'origine, les médicaments génériques, les médicaments d'exception, les services suite à la nouvelle loi, interactions entre les médicaments et les produits naturels, entre médicaments et aliments, entre médicaments et boissons.

Pour terminer, il y aura aussi une période de questions.



Nous compléterons la journée, si le temps nous le permet, par un jeu-questionnaire au cours duquel vous pourrez tester vos connaissances.

**Le coût est de 12,00\$ pour les membres et 17,00\$ pour les non-membres.**

**Le dîner est compris dans le coût de l'inscription.**

**À Pascal-Taché, le coût de l'inscription est assumé par le secteur.**

Date limite d'inscription vendredi, le **10 mars 2017.**

Vous vous inscrivez auprès de Bernard Blanchet, responsable du secteur.

**Soit par téléphone : (418) 246-5325**

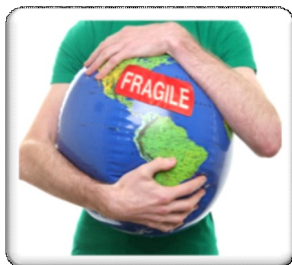
**Courriel: blanchemi @globetrotter.net**

Pour le déplacement, regroupez-vous au moins **3 par voiture** et le secteur remboursera le déplacement.

*«Avoir la foi, c'est monter la première marche, même quand on ne voit pas tout l'escalier.»*

Martin Luther King

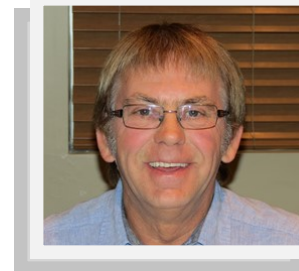
## LES COMITÉS



## ENVIRONNEMENT

Serge Picard, responsable

Jour de la Terre  
22 avril 2017



Le comité régional de l'environnement vous invite à une journée de sensibilisation et d'information.

Madame Manon Massé, députée de Sainte-Marie-Saint-Jacques, amorcera cette rencontre en avant-midi en abordant les défis actuels en environnement.

En après-midi, des confirmations de personnes contactées sont toujours attendues.

Cette rencontre se déroulera à l'Hôtel Québec le **21 avril** prochain selon l'horaire suivant :

9 h 30	Accueil et inscriptions
10 h 00	Conférence de Madame Massé
11 h 45	Dîner
13 h 15	Sujets à confirmer
15 h 00	Fin



Un montant de 12\$ est demandé aux membres et de 17 \$ aux amis et aux non membres.

Des frais de déplacements en covoiturage pourraient être remboursés aux participants.

Vous pouvez vous inscrire auprès de Serge Picard :

Tél. 418-598-6965

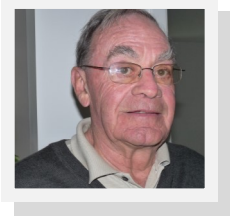
Courriel : [picaserge@hotmail.com](mailto:picaserge@hotmail.com)

## NOËL À Montmagny

Le repas de Noël à Montmagny était organisé par Mesdames Françoise Boulet et Pauline Forgues. Nous vous remercions pour votre dévouement. Merci aux personnes à l'accueil et à la décoration. Nous remercions aussi les généreux donateurs pour les prix de présence ainsi que les organisatrices de la cellule pour les cadeaux et la contribution au coût du repas.

Merci à Bernard pour l'animation. Merci aussi à toutes les personnes présentes à cette activité spéciale  
(Texte de Lise Bélanger et photos d'Huguette Nicole)





**SOCIOPOLITIQUE**  
Jacques Dansereau, responsable



Pour les 65 ans et plus



Vous avez 65 ans ou plus? Voici quelques sources potentielles de revenus ou des moyens de réduire votre impôt.

### Montant accordé en raison de l'âge

Si vous aviez 65 ans ou plus au 31 décembre (vous devez être né avant le 1<sup>er</sup> janvier 1951), vous pouvez demander un montant qui réduira votre impôt à payer. Vous pouvez aussi inscrire un montant si votre [conjoint au 31 décembre](#) est dans la même situation. Ce crédit en raison de l'âge est disponible au gouvernement fédéral et au gouvernement provincial. Ce crédit décroît à mesure que votre revenu net se bonifie. (1) (2)

### Crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés

Si vous avez 70 ans ou plus, le régime fiscal vous accorde une aide financière, sous la forme d'un crédit d'impôt remboursable, pour des dépenses liées à des services de maintien à domicile. ([www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)) Ce crédit d'impôt permet de réclamer un remboursement pour les services directs favorisant le maintien à domicile. Dépenses admissibles, entre autres : services infirmiers, services d'entretien, etc. (1) (2)

### Crédit pour activités des aînés

Vous pourriez avoir droit au crédit d'impôt pour activités des aînés si

- vous résidiez au Québec le 31 décembre 2015;
- vous aviez 70 ans ou plus au 31 décembre 2015;
- votre revenu (ligne 275 de votre déclaration) ne dépasse pas 40 425 \$;
- vous ou votre conjoint avez payé en 2015 des frais pour votre inscription à des activités physiques ou des activités artistiques, culturelles ou récréatives qui
  - soit font partie d'un programme d'au moins huit semaines consécutives ou d'au moins cinq jours consécutifs,
  - soit sont offertes par un club, une association ou une organisation semblable auquel vous avez adhéré pour une durée d'au moins huit semaines consécutives;
- vous détenez un reçu attestant notamment des frais d'inscription ou d'adhésion qui donnent droit au crédit d'impôt (conservez ce reçu pour pouvoir nous le fournir sur demande).

Ce crédit d'impôt est égal à 20 % du montant des frais d'inscription ou d'adhésion donnant droit au crédit. Le crédit d'impôt maximal est de 40 \$. (2)

(Suite page 13)

(Suite de la page 12)

## Subvention pour aînés relative à une hausse de taxes municipales

La subvention pour aînés relative à une hausse de taxes municipales vise à compenser en partie l'augmentation des taxes municipales payables à l'égard de votre résidence à la suite d'une hausse significative de la valeur de celle-ci.



Vous pouvez demander la subvention pour l'année 2016 au moment de la production de votre déclaration de revenus pour l'année d'imposition 2015 si, entre autres, toutes les conditions suivantes sont remplies :

- au 31 décembre 2015,
  - vous résidiez au Québec,
  - vous aviez 65 ans ou plus,
  - vous étiez propriétaire de votre résidence depuis au moins 15 années consécutives (notez que cette période de 15 ans pourrait inclure une période pendant laquelle votre conjoint a été propriétaire de la résidence avant que vous en soyez devenu le propriétaire);
- votre résidence est une unité d'évaluation entièrement résidentielle comportant un seul logement et elle constitue votre lieu principal de résidence (notez que vous ne pouvez pas demander la subvention si votre résidence constitue un presbytère exempt, en partie ou en totalité, de taxe foncière en vertu de la Loi sur la fiscalité municipale);
- vous avez reçu, ou vous étiez en droit de recevoir, un compte de taxes municipales à votre nom, pour l'année 2016, relativement à cette résidence;
- votre revenu familial pour l'année 2015 ne dépasse pas 50 000 \$ (votre revenu familial correspond au montant de la ligne 275 de votre déclaration **plus**, si vous aviez un conjoint au 31 décembre 2015, le montant de la ligne 275 de sa déclaration).

Le montant de la subvention établi à la suite du **rôle d'évaluation en vigueur** doit figurer sur le compte de taxes municipales pour l'année 2016 ou sur le formulaire *Subvention potentielle relative à une hausse de taxes municipales* transmis par la municipalité. (2)

1. Table de concertation des personnes aînées de la Capitale-Nationale, **Comment faire face aux complications**, 2013
2. [www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca) et [www.cra-arc.gc.ca](http://www.cra-arc.gc.ca)

Jacques Dansereau, responsable du comité socio-politique.

*Qu'est-ce que?....*

*Une larme, c'est un cœur triste qui demande aux yeux de parler pour lui.*

*Le sexe, c'est lorsque quelqu'un aime beaucoup, il veut vivre en elle.*

*Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce que l'on possède.*

*«Un grand voyageur n'est pas celui qui a fait dix fois le tour du monde, mais celui qui a fait une fois le tour de lui-même.» (Gandhi)*

## LES COMITÉS

CONDITION DES FEMMES  
Georgette Roy, responsable.  
roy.georgette@videotron.ca 418-248-2319



Depuis septembre nous n'avons pas eu de réunion mais nous avons discuté à une réunion précédente de nos droits. Est-ce que nous les connaissons? Il me fait plaisir de vous donner quelques informations dont nous avons parlé.

## NOS DROITS

### 1. Droit à l'information

C'est le droit d'être informé de l'existence des services et des ressources disponibles dans son milieu tant en matière de santé que de services sociaux. C'est le droit de connaître les modalités d'accès à ces services et ressources.

### 2. Droit aux services

C'est le droit de recevoir des services de santé et des services sociaux appropriés tant au niveau scientifique, humain que social de façon continue et de manière personnalisée et sécuritaire.

### 3. Droit de choisir son professionnel ou l'établissement

C'est le droit de choisir le professionnel qui nous offrira les services et de choisir l'établissement où nous recevrons les services dans les limites imposées.

### 4. Droit de recevoir les soins que requiert son état

C'est le droit pour l'utilisateur de recevoir les soins appropriés que notre état de santé nécessite lorsque notre vie ou notre intégrité est en danger (c'est-à-dire en cas d'urgence) et par le fait même, d'être informé le cas échéant, des options de traitement possibles et des risques encourus.

### 5. Droit de consentir à des soins ou de les refuser

C'est le droit de consentir aux soins appropriés ou de les refuser après avoir reçu l'information sur notre état de santé. Ainsi, nul ne peut être soumis sans son consentement à des soins tels que : examens, prélèvements, traitements ou intervention quelconque.

### 6. Droit de participer aux décisions

C'est le droit de participer à toute décision pouvant affecter son état de santé ou son bien-être mental et physique. Il comporte aussi le droit de participer à la mise en place de son plan d'intervention (soins) ou de services personnalisés ou à leur modification.

### 7. Droit d'être accompagné, assisté et d'être représenté

C'est le droit pour l'utilisateur d'être accompagné, assisté d'une personne de son choix ou d'être représenté quand il désire obtenir des informations ou entreprendre une démarche relativement à des services dispensés par un établissement ou un professionnel.

Je continuerai dans le prochain journal à vous donner vos droits. Il faut s'en servir au besoin.  
Réf. Le soleil, samedi 28 janvier 2017.

Petite devinette:

En Caroline du Sud, un homme peut-il se marier avec la sœur de sa veuve? OUI ou NON

Comment un mort pourrait-il se marier avec sa belle-sœur?

## LES COMITÉS

CONDITION DES HOMMES  
Jean-Noël Laprise  
Responsable régional



## Une incroyable Journée des Hommes...

Le 18 novembre dernier, quelque cent trente personnes se sont présentées pour vivre ensemble l'activité régionale proposée pour marquer la Journée internationale des Hommes 2016 sous le thème : Partageons ensemble, et le sous-thème que nous avons ajouté : Avec nos limites avançons... Les personnes présentes ont pu hautement apprécier, tour à tour, les mots et les expériences du Dr Jacques Deblois, de Sr Louise Bellavance et l'animation musicale du trio Les Croches. Quadraplégique depuis quelques années, le Dr Jacques Deblois nous a rappelé les circonstances de l'accident de moto qui l'a cloué définitivement, depuis maintenant huit ans, à son fauteuil roulant. Et, même si cette journée fatidique lui a enlevé la capacité de se servir de ses quatre membres, il reste très vivant, très actif et il mord chaque jour dans la vie avec une ardeur et une conviction qui nous font assez rapidement envie. Entre autres choses, il continue de recevoir les patients qui se réfèrent encore à lui, avec confiance, pour les soins de santé qu'il peut toujours leur prodiguer en tant que médecin.

Aidé à longueur de journées par ses «anges», il vit sa vie avec ses limites, bien sûr; mais, il a acquis, au fil des années, des perspectives nouvelles et une envie de trouver toujours le beau côté de ladite vie qu'il chérit encore, toujours, et de plus en plus... Qu'avons-nous comme bobo et comment allons vivre avec ? Pour sa part, Sr Louise Bellavance, des Sœurs de la Charité de Québec, a vite fait d'orienter son engagement religieux auprès de la clientèle des personnes sourdes de Québec, clientèle qui la fascinait. Après moult apprentissages et accompagnements de ces personnes, sur des années, il lui est vite apparu qu'elle devait travailler à mettre en place une maison qui deviendrait une référence et un appui pour les personnes qui vivent avec cet handi-

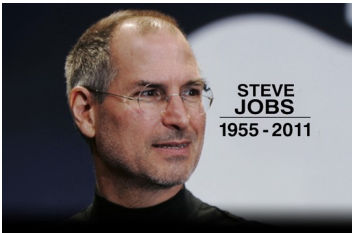


cap de la surdité que personne ne voit et dont plusieurs ont peur quand l'évidence de cette problématique leur fait face. Inspirée par la réalité du langage gestuel des sourds, la maison enfin rendue disponible pour cette clientèle porte nom Centre Signes d'Espoir.

C'est un milieu de vie et un milieu d'apprentissage par des ateliers et des expériences mises en place pour apporter un mieux-être et un mieux-vivre à ces centaines de personnes aux prises avec le silence; et, pour certaines, aux prises aussi avec d'autres limitations physiques ou psychologiques. La maison accueille avec plaisir les visiteurs et les bénévoles. Quant à nous, pouvons-nous garder silence longtemps ? Enfin, on ne savait rien du trio Les croches. Finalement, deux guitaristes et un multi percussionniste nous en ont fait voir de toutes les couleurs dans un genre musical qu'ils qualifient eux-mêmes de « rétro acoustique-déjanté ». Dans une ambiance toute festive et fort dynamique, ils nous ont servi, comme sur un plateau d'argent, des chansons revisitées de Dassin, Fugain, Bécaud, Lenorman et plusieurs autres, du style Je n'aurai pas le temps; mais, avec combien de couleurs fort originales et très percutantes, tout cela habillé de superbes harmonies vocales. Momentanément, ils nous ont fait dépasser nos grisailles respectives et nos envies de dire que ça va mal. Une invitation à les suivre dans leurs clins d'œil à la vie! Nous sommes sortis de l'activité qui marquait la Journée des Hommes 2016 avec le sourire aux lèvres et le cœur content. Nous avons entendu des personnes quasi miraculées, nous avons vu des personnes aux yeux pétillants et attachées à la vie d'une façon qui nous a invités à faire de même dans notre quotidien. Qu'elle fut heureuse notre Journée des Hommes!

Jean-Noël Laprise, responsable régional du  
Comité de la condition des hommes

## Les derniers mots de Steve Jobs



*« J'ai atteint le sommet du succès dans les affaires.  
Aux yeux des autres, ma vie a été le symbole du succès.  
Toutefois, en dehors du travail, j'ai eu peu de joie...  
Enfin, ma richesse n'est rien de plus qu'un fait dans lequel je me suis habitué.*

*En ce moment, allongé sur le lit d'hôpital et me rappelant toute ma vie, je me rends compte que tous les éloges et les richesses dont j'étais si fier, ont été transformés en quelque chose d'insignifiant devant la mort imminente.*

*Dans l'obscurité, quand je regarde les feux verts de l'équipement de la respiration artificielle et que j'entends le bourdonnement de ses sons mécaniques, je peux sentir le souffle de la proximité de la mort qui m'attend.*

***C'est seulement maintenant que je comprends, une fois qu'on a accumulé assez d'argent pour le reste de sa vie, que nous devons poursuivre d'autres objectifs qui ne sont pas liés à la richesse.***

*Ils doivent être quelque chose de plus important :*

*Par exemple, les histoires d'amour, l'art, les rêves de notre enfance...*

*Dieu nous a formé d'une manière que nous pouvons sentir l'amour dans le cœur de chacun de nous, et pas les illusions construites par la célébrité ou l'argent que j'ai gagné, je ne peux pas les emmener avec moi.*

***Je ne peux emporter avec moi que les souvenirs qui ont été renforcés par l'amour.***

*C'est la vraie richesse qui vous suivra; qui vous accompagnera et vous donnera la force et la lumière pour aller de l'avant.*

*L'amour peut voyager à des milliers de kilomètres et c'est ainsi. La vie n'a pas de limites. Bouge-toi où tu voudras. Fais de ton mieux pour atteindre les objectifs que tu souhaites atteindre.*

***Tout est dans ton cœur et dans tes mains.***

*Quel est le lit le plus cher du monde ? Le lit d'hôpital.*

*Vous, si vous avez de l'argent, vous pouvez engager quelqu'un pour conduire votre voiture, mais on ne peut pas embaucher quelqu'un pour prendre sa maladie. Les choses matérielles perdues peuvent se retrouver. Mais il y a une chose que vous ne pouvez jamais trouver quand on perd sa vie.*

*Quelle que soit l'étape de la vie dans laquelle nous sommes en ce moment, au final, nous allons devoir affronter le jour où le rideau tombera.*

***Faites un trésor de l'amour pour votre famille, de l'amour pour votre mari ou femme, de l'amour pour vos amis...***

*Que chacun agisse avec amour et occupez-vous de votre prochain. »*

Steve Jobs





## Nécrologie



MADAME SUZANNE LANGELIER (83 ans)  
 MADAME NICOLE FOURNIER (72 ans)  
 (MADAME GEORGETTE MORNEAU  
 Madame Yvonne Talbot Laferrière (101 ans)

Madame Pauline Ouellet  
 Madame Marie-Josephte Gagnon  
 Monsieur André Bérubé  
 Madame Léonie Caron  
 Monsieur Marc Alexandre  
 Monsieur Benoit Pelletier (84 ans)  
 Madame Marie-Paule Ouellet (77 ans)  
 Monsieur Roger Gagnon (89 ans)  
 Madame Véronique Auclair  
 Madame Claudette Gauthier (73 ans)  
 Monsieur Jean-Guy Cloutier (80 ans)  
 Monsieur Gérard Delagrave (87 ans)  
 Monsieur Robert Couillard (89 ans)  
 Madame Cécile Morin (101 ans)  
 Madame Yolande Vaillancourt (86 ans)

MEMBRE DE L'AREQ  
 MEMBRE DE L'AREQ  
 MEMBRE DE L'AREQ  
 mère de Paul-Aimé Laferrière  
 et de Raymonde Laferrière  
 belle-mère de Clément Nicole  
 sœur de Jacques Ouellet  
 mère de Brigitte Beaulieu  
 beau-frère de Marilyn Caron  
 belle-mère de Marilyn Caron  
 époux de Marie Bernier  
 époux de Jeanne Chartier  
 belle-sœur de Lucienne Alexandre  
 beau-frère de Colette Pelletier  
 mère de Rosaire Rouillard  
 belle-sœur de France Côté  
 beau-frère de Bibianne Bossé  
 époux de Huguette Lacombe  
 beau-frère d'Armande Galibois  
 belle-mère de Gilbert Dion  
 belle-sœur de Jocelyne Gendreau

*Aux familles éprouvées, nos sincères condoléances.*

### Petit message

Afin de faciliter la tâche à la personne de chaque cellule qui s'occupe d'offrir aux familles éprouvées nos plus sincères condoléances, il serait important de communiquer avec celle-ci dès que vous constatez un décès qui concerne un de nos membres.

### *Le bonheur*

*Le bonheur, c'est tout petit,  
 Si petit que, parfois, on ne le voit pas.  
 Alors on le cherche partout.  
 Il est là dans l'arbre qui chante dans le vent.  
 Dans le regard de l'enfant,  
 Le pain que l'on rompt et que l'on partage,  
 La main que l'on tend.*



*Le bonheur, c'est tout petit,  
 Si petit, parfois, qu'on ne le voit pas.  
 Il ne se cache pas, c'est là son secret.  
 Il est là, tout près de nous, et parfois en nous.  
 Le bonheur, c'est tout petit,  
 Petit comme nos yeux pleins de lumière  
 Et comme nos cœurs pleins d'amour!*

Mère Teresa



Québec-Chaudière-Appalaches

A1617-AGR-OJ-01

**CONVOCATION**

28<sup>e</sup> Assemblée générale des membres de  
l'AREQ Région 03, Québec–Chaudière-Appalaches  
Date : le mercredi 17 mai 2017  
Heure : 9 h 00

Les membres de l'AREQ Région 03, Québec–Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 17 mai 2017 à l'Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec, QC

**S.V.P. Apporter votre carte de membre.**

**PROJET D'ORDRE DU JOUR**

Mot de Bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée.

Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection.

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 28<sup>e</sup> Assemblée générale A1617-AGR-OJ-01.
2. Présentation et adoption du procès-verbal de la 27<sup>e</sup> Assemblée générale A1516-AGR-PV-01.
3. Présentation et mot d'un membre du Conseil exécutif national.
4. Rapport de la présidence et des responsables de comités.
5. Rapport de la trésorerie :
  - 5.1 Présentation et dépôt du rapport financier régional 2015-2016.
  - 5.2 Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2016-2017 (au 30 avril 2017).
6. **Point fixe À 13 H 30** : Remise des bourses AREQ
7. Bilan du Plan d'action
8. Élections aux 5 postes du Conseil Exécutif.
9. Reconnaissances
10. Autres sujets
11. Présentation des artistes et résultat du vote du « Coup de cœur » (1 œuvre de 3 artistes, par secteur).
12. Tirage de prix de présence : (L'œuvre « Coup de Cœur »).
13. Mot de la nouvelle présidence régionale.
14. Levée de l'assemblée.

Québec, le mardi 22 novembre 2016

*Pierrette Simoneau*  
Présidente régionale

*Pierre Asselin*  
secrétaire régional

Horaire de la rencontre régionale		
9 h 00	Accueil et inscription	Dîner: Inscription obligatoire auprès de votre Conseil sectoriel
9 h 30	Assemblée générale régionale	
11 h 45	Point fixe: Ajournement pour la tenue de l'Assemblée générale de la Fondation Laure Gaudreault	
12 h 15	Dîner	
13h 30	Reprise de l'Assemblée générale régionale	



A1617-AGS-OJ-01

**CONVOCATION**  
Assemblée générale des membres de l'AREQ  
Région 03, Pascal-Taché  
Date : 2 mai 2017  
Heure : 9 h 30

Les membres de l'AREQ, secteur Pascal-Taché, Région 03-C, sont convoqués à l'Assemblée générale sectorielle de l'Association qui aura lieu le 2 mai à la salle Léandre-Boutin, 100, place de l'Église, Cap-Saint-Ignace, 418 246-3075.

**S.V.P. Apportez votre carte de membre.**

---

**PROJET D'ORDRE DU JOUR**

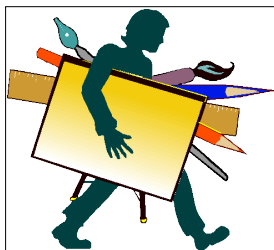
1. Mot de bienvenue
2. Nomination de la présidence d'assemblée
3. Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection
4. Présentation et adoption de l'ordre du jour de l'Assemblée générale A16-17-AGS-OJ-01
5. Présentation et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale du 3 mai 2016: AGS-PV-01
6. Présentation et mot de la présidente régionale
7. Rapport de la présidence et des responsables de comités
8. Bilan du plan d'action
9. Rapport de la trésorerie
  - 9.1 Présentation et réception du rapport financier sectoriel 2015-2016
  - 9.2 Présentation et dépôt de l'état des produits et charges 2016-2017 (1<sup>er</sup> avril 2017)
10. Présentation des artistes et des artisans
11. Élections au conseil sectoriel : Présidence, 2<sup>e</sup> vice-présidence, secrétariat, 2<sup>e</sup> conseiller ou conseillère
12. Résolution pour signatures de chèques et d'autres effets bancaires
13. Délégation au Congrès 2017 de l'AREQ
14. Reconnaissance
15. Activité
16. Autres sujets
17. Présentation des artistes et résultat du vote du « Coup de cœur »
18. Tirage des prix de présence
19. Levée de l'assemblée

Montmagny, mars 2016  
Clermont Morneau, Président sectoriel

Huguette Nicole, secrétaire du Conseil sectoriel

Horaire de la rencontre sectorielle

9 h 30	Accueil et inscription	Dîner : inscription auprès de votre Conseil sectoriel
10 h 00	Assemblée générale sectorielle	
12 h 00	Dîner (GRATUIT)	
13 h 30	Reprise	



### Rencontre sectorielle

Il y aura contact ou chaîne téléphonique pour l'inscription.

Nous vous attendons en grand nombre.

#### Soutien aux arts :

**tous les artistes, artisans et artisanes du secteur** peuvent présenter une œuvre lors de l'assemblée sectorielle. Beaucoup parmi nous ont énormément de talent.

Les prix accordés sont de : 1<sup>er</sup> prix 100,00\$, 2<sup>e</sup> 75,00\$, 3<sup>e</sup> 50,00\$.

Un montant de 25,00\$ sera offert aux autres artistes et artisans ou artisanes.

Les trois premiers prix devront obligatoirement présenter leur œuvre gagnante lors de l'assemblée générale régionale.

(Bien vouloir apporter votre chevalet.)



### Rencontre régionale

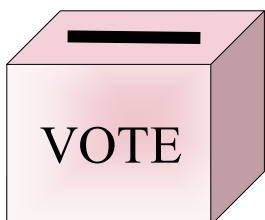
Les trois (3) œuvres gagnantes lors de notre assemblée sectorielle seront présentées lors de l'assemblée régionale.

La première œuvre choisie, lors de l'assemblée générale, se méritera un montant de 500,00\$ et sera tirée au hasard.

Il y aura aussi un prix de 200,00\$ et un autre de 100,00\$ récompensant les artistes ou artisans qui arriveront deuxième et troisième lors de la compilation des votes.

(Bien vouloir apporter votre chevalet.)

Au plaisir d'admirer vos œuvres.



### Élections

Présidence  
2e vice-présidence  
Secrétariat  
2e conseiller ou conseillère