

Ex-Tension

Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec CSQ



SOMMAIRE

Mot du président.....	1
Renseignements.....	2
Mot de la prés régionale....	3
Nouveaux membres	3
Nouvelles L'Islet-Sud ...	4-5
Nouvelles: L'Islet-Nord	6
Nouvelles: La Pocatière	6
Nouvelles Montmagny-N..	7
Nouvelles Montmagny-S...	7
Assurances	8
Condition des femmes.....	9
Un froid de trop	10-11
Nécrologie.....	11
FLG.....	12
Bye-Bye Sacs	13
Socio économique.....	14
Fête automnale	15
Bourses de l'AREQ	16

Les magnifiques feuilles d'automne nous font penser aux activités colorées depuis notre dernière publication.

Même si l'été s'est pointé le nez un peu tardivement, nous avons pu nous reprendre par la suite, et de belle façon. Ainsi, c'est dans l'éclatement des couleurs qu'ont eu lieu les activités dans les cellules pour la non-rentree. Ajoutons à cela, le bonheur de se retrouver et de reprendre nos conversations amicales.

Plusieurs ont répondu « PRÉSENTS » pour l'activité de notre rencontre automnale. Lors de cette fête, nous en avons profité pour souligner l'anniversaire de nos multiples de 5. Beaucoup se sont prévalus de cette opportunité. À cette occasion, nous soulignons aussi l'arrivée parmi nous de nouveaux membres. Bienvenue à vous!

Merci à vous d'avoir participé en si grand nombre à cette activité du secteur et remerciements spéciaux à toutes les personnes impliquées dans la réussite de notre fête automnale.

Vous retrouverez dans le journal les dates, lieux, descriptions de certaines activités à ne pas manquer et des informations à prendre en considération.

Il nous faut souligner aussi la tenue de notre congrès. Une préparation a déjà eu lieu pour nos représentants et représentantes.

Nous aurons aussi plusieurs postes à combler (présidence, 2^e vice-présidence, secrétaire, 2^e conseiller). Nous comptons sur vous pour assurer notre relève.

Bonne fin d'automne.
Joyeuses Fêtes.

Clermont, président



Joyeuses Fêtes





LE CONSEIL SECTORIEL

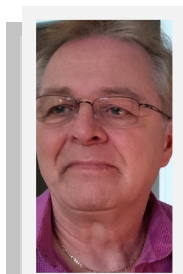
Clermont Morneau	président	418-356-5561
Serge Picard	1 ^{er} v.-prés	418-598-6965
Lise Bélanger	2 ^e v.-prés	518-226-8842
Huguette Nicole	secrétaire	418-248-3190
Jacques Caron	trésorier	418-247-3238
Rita Lapointe	1 ^{ère} conseillère	418-291-0631
Bernard Blanchet	2 ^e conseiller	418-246-5325

LES RESPONSABLES DES COMITÉS (SECTEUR)

Assurances	Bernard Blanchet
Condition des femmes	Georgette Roy
<u>Condition des hommes</u>	<u>Poste à combler</u>
Environnement	Serge Picard
Fondation Laure Gaudreault	Lise Bélanger
Retraite	Jacques Caron
Sociopolitique	Jacques Dansereau

RESPONSABLES DES CELLULES

La Pocatière	Maxellande Bureau 418-856-4218 ou 2516
Montmagny-Nord	Françoise Boulet 418-248-3646
L'Islet-Sud	Réjane St-Amant 418-356-3930
Montmagny-Sud	Gertrude Gagné 418-469-2279
L'Islet-Nord	Yvonne Morneau 418-246-2076
Amis Amies AREQ	Colette Giguère 418-248-3907



Vous désirez consulter notre journal (en couleurs), visitez notre site Internet.

Internet: <http://pascaltache.areq.lacsq.org>

Merci à Mario Cloutier pour la mise à jour de notre site Internet.

ÉQUIPE DU JOURNAL

Les responsables des **nouvelles** pour les cellules:

La Pocatière	Jacqueline Bernier
L'Islet-Nord	Rose-Hélène Fortin
L'Islet-Sud	<u>Membres en alternance</u>
Montmagny-Nord	Elise Melanson
Montmagny-Sud	Ghislaine Lord

Correction et révision	Suzanne Fournier Ginette Francoeur Lucile Litalien
Cueillette des informations	Huguette Nicole
Mise sous enveloppe	Françoise Boulet et son équipe
Poste	Nicole Labonté
Mise en page et conception	Claudette Moreau Legros

PROCHAIN JOURNAL

*Tombée des articles
3 février 2017
Mise sous enveloppe
2 mars 2017
Envoi du journal
3 Mars 2017*

Photocopie Denise Dupont

418-356-5117 Courriel: legnor@globetrotter.net

Merci au SECS et à Denise Dupont pour leur collaboration à l'impression de notre journal sectoriel.

NUMÉROS À RETENIR: ☎

AREQ	1-800-663-2408	info@areq.lacsq.org
CARRA	1-800-463-5533	
RAMQ	1-800-561-9749	
SSQ	1-888-833-6962	www.ssq.ca
RRQ	1-800-463-5185	

Mot présidente régionale automne 2016

Dernier droit du triennat 2014-2017



On dit que le temps passe vite et c'est très vrai. Nous voici dans notre dernière année de ce triennat. En juin 2014, nous étions à Sherbrooke pour notre Congrès et nous sommes rendus à nous préparer pour notre grande rencontre de juin 2017 à Lévis.

Durant cette année, le régional et les secteurs sont à l'œuvre pour présenter des activités diverses pour les membres. Notre plan d'action adopté en début de triennat est la toile de fond et l'objectif final de cette année. Tous seront fiers, j'en suis certaine, d'en faire l'évaluation et de présenter ce bilan lors des assemblées générales.

L'AREQ continue de suivre l'actualité et de faire valoir notre point de vue. L'actualité québécoise ne manque pas de sujets.

La région prévoit plusieurs activités : la journée internationale des hommes, la journée internationale des femmes, la journée assurances et notre assemblée générale. Vos bulletins sectoriels vous les annonceront.

La relève se veut un aspect super important en cette année d'élection. Dans les secteurs, 4 postes seront en élection : à la présidence, à la 2^e vice-présidence, au secrétariat et au 2^e conseiller ou conseillère. Au régional, c'est le poste de la présidence régionale qui est à combler. Au national, plusieurs postes seront en élection au Congrès de juin 2017. Beaucoup de mouvements en perspective. C'est le temps aux personnes qui croient à l'AREQ de s'y investir.

Je vous souhaite une période riche et satisfaisante. L'automne est généreux et nous donne une bonne dose d'énergie pour entrevoir l'hiver qui va nous arriver de toute façon. Profitez bien de ce temps.

Au plaisir de vous rencontrer

Pierrette Simoneau, présidente régionale.



Voici la liste des nouveaux membres de notre secteur.

*Auger, Raymonde,
Avoine, Jean-Marc,
Beaudoin, Brigitte,
Boucher, Adrien;
Castonguay, Linda,
Chabot, Josée,
Hudon, Martine,
Lévesque, Georgette,
Paradis, Danielle,
Picard, Louis-Philippe,
Roy, Johanne.*

Bienvenue parmi nous et au plaisir de vous côtoyer lors de nos différentes activités.

On vous invite à aller visiter le site de notre région Québec-Chaudière-Appalaches. Il est jeune, mais avec plein de promesses.

L'adresse est <http://quebec-chaudiere-appalaches.araq.lacsq.org/>

Clermont et les membres du conseil sectoriel



NOUVELLES DE L'ISLET-SUD

Réjane St-Amant, responsable

Bienvenue à l'été

Hélène Lebel

Le pépiement des oiseaux, le roucoulement des tourterelles, le bruit de ressac du fleuve... noyés dans le caquètement d'une quarantaine de retraités de L'Islet-Sud au restaurant Bistro OK pour le déjeuner printanier, le 15 juin.

C'est que ça vit à toute vitesse, ces gens-là ! Il y a tant à dire (il faut voir et entendre les convives de la table ronde... les hommes) tant à connaître, tant à rire, tant à reconnaître, tant à apprécier, encore et toujours.

Même le pétilllement dans les yeux de chacun faisait ombrage au soleil du matin. Tant et si bien que, déçu, il s'est caché en après-midi.

Ainsi, continuons donc à vivre pleinement et à profiter de tous ces contacts amicaux. Et BEL ÉTÉ !!!
Hélène Lebel



Réflexions sur la rentrée 2016

Charlotte Boily

Cette chaleur, cette douceur d'un bel été qui paresseusement s'attarde à nos portes et cette langueur dans l'air, cette touffeur où s'ébrouent encore demoiselles-libellules et gros bourdons, moucherolles et colibris et où certaines fleurs embaument toujours l'air et se pâment au bout de leurs tiges qui se balancent. Cette chaleur, cette douceur qui nous laissent difficilement croire à la rentrée des classes, déjà. Et pour nous, ce temps aussi déjà venu de notre non-rentrée qui nous rassemble fin août 2016, une autre belle rentrée que nous ne ferons pas, que nous ne faisons plus... mais où nous nous retrouvons tous au rendez-vous, au jour dit.

C'était une belle journée comme celle d'aujourd'hui... Celle des retrouvailles où la douceur et la tendresse de chacun nous est chaleur et réconfort. Celle des petits et plus grands plaisirs, où table et gourmandises de toutes sortes égaient et amplifient les conversations. C'était un jour plus clair et plus gai que les autres puisque le mois d'août nous conviait, une fois de plus, à rejoindre et retrouver nos amis et confrères de toute une vie...

et où chacun raconte et raconte et raconte encore les péripéties qui jalonnent nos parcours. Et chacun d'écouter, de rire, de sympathiser, de vraies retrouvailles quoi!

Et quoi de plus invitant, quoi de plus agréable que le Club de Golf de Saint-Pamphile pour célébrer une fois encore la non-rentrée et toutes les rêveries qui y sont reliées. La beauté des lieux, des verts verts et des étangs paisibles, des classes entières d'outardes en promenade à la queue leu leu, des nuances de lumières qui invitent à la sérénité. Liberté, absence des contraintes du monde du travail, plaisir des amitiés, anciennes ou plus récentes, savoir et pouvoir reconnaître en l'autre les traces d'un labeur qui ont épuré ses contours, richesse de l'expérience et peut-être, sagesse enfin venue. Accueil de nouvelles personnes qui à leur tour joignent nos rangs de joyeux retraités, et à bras ouverts, nous enrichissons notre groupe de la présence de Johanne Roy, Jean-Marc Avoine et Linda Castonguay qui sont présentés par madame Réjane St-Amant.

(Suite page 5)

(Suite de la page 4)

Bonne et longue route parmi nous! Puis à son tour, Clermont nous résumera les activités et rencontres qui jalonnent nos parcours tout au long de cette nouvelle année.

Parfois, lors de ces retrouvailles chaleureuses où les amitiés se révèlent si précieuses, je me souviens d'un temps pas si lointain, et je glisse, je m'absente, et c'est à ce moment que la musique me prend et me berce... **que sont devenues les amours anciennes, aux parfums d'été habillés de vous...** et je me souviens des absences qui trouent nos rangs.

C'était une belle journée, comme celle d'aujourd'hui. Et c'est ce jour-là, à mon retour de Saint-Pamphile qu'elle est venue me visiter, encore une fois, sans que je ne l'ai invitée.

Je n'étais même pas proche d'elle, je ne la connaissais que de loin, pour l'avoir rencontrée quelquefois chez des parents ou des amis mais nous n'avons jamais été présentées l'une à l'autre.

Puis, sans aucune raison connue, elle est venue rôder dans les parages. Moi qui pense que mon intimité est sacrée, je n'aimais pas ça! Elle apparaissait ça et là, au hasard, au gré du temps des événements, s'assurait de laisser quelques traces, tout juste ce qu'il faut pour être bien certaine que je sache. Elle était là, tapie quelque part, libre de ses allées et venues, surgissant dès qu'on ne s'y attend plus, changeante et obsédante, laissant parfois ses parfums flotter dans l'air.

Puis un matin, suite à une mauvaise nuit, alors que je prenais l'air au jardin, elle était là ni trop proche, ni trop loin, immobile juste assez près pour que je la reconnaisse bien elle n'a rien dit, n'a pas bougé, mais nous nous sommes regardées, elle m'a regardée, longuement. Ni douceur, ni amour, ni haine, ni crainte, ni amitié, ni rapprochement, ni rien. Rien, qu'un long silence... révélateur du choc ou du malaise de notre rencontre. Puis, les heures ont sonné à l'horloge, le temps s'est ouvert sur l'espace, la vie a repris son cours mais pas aussi effréné qu'à l'instant d'avant juste un peu plus lentement, juste un peu plus précieux qu'avant bien loin du tourbillon de la vie et des légèretés, mais, je l'avais bien vue. *«Elle avait des bagues à chaque doigt, des tas de bracelets autour des poignets et puis elle chantait de cette*



voix qui sitôt m'enjôla. Chacun pour soi est reparti dans le tourbillon de la vie.»

Ce même jour, en fin d'après-midi, elle est allée faire la vamp sur un trottoir de Saint-Pamphile. Nika n'a pu lui échapper.

Je ne la connais pas plus qu'auparavant, je n'en sais guère davantage à son sujet, nous avons gardé nos distances. Mais, je sais que je la reconnaitrai lorsqu'elle s'approchera de nouveau de moi. Parfois ses bracelets tintinabulent légèrement à mes oreilles. Je sais surtout pourquoi elle sera là, et ce qu'elle sera venue faire... Elle m'a reconnue, elle saura me retrouver... Elle attend seulement que je faiblisse pour me soumettre, pour que je capitule, que je succombe à ses charmes. Elle est là la gueuse! Elle est là, elle n'est jamais bien loin; elle a fureté tout l'été chez quelques voisins qu'elle a suffisamment ensorcelés pour qu'ils la suivent. Mais, maintenant, elle ne se cache même plus, elle attend seulement que les astres soient bien alignés et que le jour soit propice au voyage.

Quand je reviens de mes escapades, lorsque mes échappées belles ou mes travaux me laissent rompu de fatigue et que je baisse pavillon, elle s'insinue dans les replis du cortex cérébral, elle s'infiltré dans les zones plus sombres de mon cœur d'où je la chasse violemment sans être dupe de ses errances et de ses séductions et de ses retours aux jours mauvais où c'est elle qui oriente la boussole! ...Elle est là!

Les premiers jours de septembre sont là eux aussi, mes promenades au jardin me rassèrent, la beauté agonisante des roses trémières, le feu des chrysanthèmes d'automne, la force tranquille des sédums, le feuillage déjà changeant des arbres, la lumière de septembre qui irradie de ses splendeurs les bleus et verts argentés de la marée haute.

Ah! Brièveté des choses! Ah! Intensité du moment! Suis-je déjà rendue dans les tous derniers chapitres du plus beau des plus beaux livres? Déjà oui... Mais, ma vue se brouille un peu, l'émotion m'étreint, je ne saurais compter les pages qui restent à lire de ce dernier chapitre et c'est bien ainsi!

Parcourez du regard votre bibliothèque et soyez sereins.

Charlotte Boily



Rose-Hélène Fortin

NOUVELLES DE L'ISLET-NORD

Yvonne Morneau, responsable

LES CELLULES

Nouvelles de L'Islet-Nord

Vive la présidente!

Nous avons fait comme les autres. La cellule L'Islet-Nord a déjeuné. Pour la non-entrée. Eh oui, je vous le jure, Serge a poussé une *tite* note sous la pression désespérée des joyeux convives. Il a succombé. Tous sont entrés dans sa *Boîte à chansons*. Il était moins cinq pour notre ex qui se voit enfin libéré des supplications de l'*écrivaine* essoufflée de la cellule qui en avait désespérément cassé la mine de son crayon avant la venue d'une *divine messie*.

Ce 30 août marquait l'arrivée, l'accueil, la présentation, que dis-je, l'intronisation de la nouvelle présidente. Adieu Serge!
Vive *m'ame* Morneau, bienvenue Yvonne!

« *Paix sur terre aux profs de bonne volonté* ». Voilà le souhait pieux qui vous invite tous à une autre rencontre-repas : le dîner de Noël le mardi 6 décembre prochain au restaurant de l'Auberge des Glacis. *Le temps d'une din-de-din-de-din-de...*

Rose-Hélène Fortin



NOUVELLES DE LA POCATIÈRE

Maxellande Bureau, responsable

Dites-moi, quand est-ce qu'on devient vieux?

À six ans, je pensais, je m'en souviens très bien, que les grands de dix ans étaient des vieux. Mais à dix ans bien sonnés, j'enviais les vieux de quinze ans, mais j'ignorais qu'à cet âge ingrat je ne serais pas si vieille que ça et que je souhaiterais aller dans les bars, posséder un permis de conduire, voter aux élections gagner de sous.... être une adulte ... quoi!

Sitôt cet âge dépassé, j'opinais qu'à trente ans, c'est curieux, on devenait sage et qu'à quarante ans on pouvait se considérer comme vieux. Mais la quarantaine arriva avec un besoin viscéral de m'affirmer, je remis à plus tard le moment de compter mes années.

Me voici aujourd'hui, avec mes cheveux aux reflets blanchis, une démarche un peu plus courbée et quelques petits bobos ici et là. Malgré tout, je suis aussi jeune maintenant qu'aux jours où je croyais que les vieux avaient dix ans.

Un peu assagié peut-être par les années et quelques illusions envolées, je vous demande mes amis : " Dites-moi, ô dites-moi, quand est-ce qu'on devient vraiment vieux? "

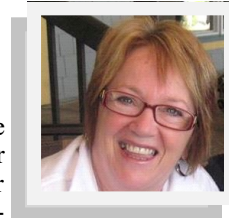
Jacqueline Bernier



LES CELLULES

NOUVELLES DE MONTMAGNY-NORD

Françoise Boulet, responsable



Déjà l'automne est bien avancé...

Passé, le déjeuner de la non-entrée au Motel de la Plage à Berthier-sur-Mer. Un magnifique paysage. Le fleuve, toujours aussi vibrant d'émotions diverses. Un décor fabuleux pour accueillir les nouveaux retraités de notre secteur, madame Danielle Paradis et monsieur Louis-Philippe Picard.

Bienvenue au paradis des retraités!

Le rendez-vous automnal est lui aussi... passé... Un record de présences pour cette occasion. Il faut dire que la route pour se rendre dans nos montagnes, à Saint-Pamphile, valait le déplacement. Les couleurs de l'automne sont douces et le soleil d'après-midi nous fournit une lumière que nous ne retrouvons pas lors des autres saisons. Faire le plein de lumière avant l'hiver est essentiel!

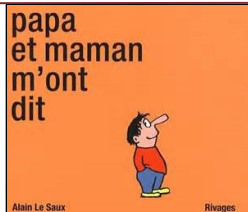
Ce qui m'amène à vous suggérer de profiter de l'extérieur pour profiter de cette lumière et de ces belles

journées colorées. Prendre une marche quelques minutes par jour ou tout simplement s'asseoir à l'extérieur pour admirer le décor autour, vous fournira une bonne dose d'énergie. Vous préférez marcher en compagnie? Le club de marche de Montmagny Nord-Sud est toujours actif...

On blague souvent à dire que les retraités sont très occupés. C'est bien d'être occupé, mais, c'est encore mieux de s'occuper à prendre le temps de profiter de chaque instant. C'est juste que moi...je trouve que l'automne se prête bien à ces petits moments. J'adore l'automne! Ça me rappelle l'odeur des sacs d'école!

« Une rose d'automne est plus qu'une autre exquisite. »
(Théodore Agrippa d'Auvigné)

Élise Melanson melaelis@hotmail.com



NOUVELLES DE MONTMAGNY-SUD

Gertrude Gagné, responsable

Papa et maman nous ont appris...

La plupart de notre génération de 60 ans et plus, ont été scolarisés à la maison de plusieurs façons.

1. Ma mère m'a appris à apprécier un travail bien fait: « Si vous êtes pour vous entre-tuer, faites-le dehors. Je viens de finir de nettoyer.»
2. Mon père m'a appris la logique: « Pourquoi? Parce que je l'ai dit.»
3. Ma mère m'a appris encore plus de logique: « Si tu tombes en bas de cette balançoire et que tu te casses le cou, tu ne viendras pas au magasin avec moi.»
4. Ma mère m'a appris la prévoyance : « Assure-toi de porter des sous-vêtements propres au cas où tu aurais un accident.»
5. Mon père m'a appris l'ironie : « Continue de pleurer et je te donnerai quelque chose qui te donnera une raison de pleurer.»
6. Ma mère m'a appris des notions de la science d'osmose: « Ferme ta boîte et mange ton souper.»
7. Ma mère m'a appris à être contorsionniste: « Regarde combien ton cou est sale à l'arrière.»
8. Ma mère m'a appris des notions de météo : « Ta chambre est dans le même état que si une tornade était passée par là.»
9. Ma mère m'a appris l'hypocrisie : « Si je te l'ai dit une fois, je te l'ai dit un million de fois, n'exagère pas.»
10. Ma mère nous a appris l'anticipation : « Attends que nous soyons rendus à la maison ».
11. Ma mère nous a appris quelque chose sur la science médicale : « Si tu n'arrêtes pas de croiser tes yeux, ils vont rester dans cette position. »
12. Mon père m'a appris l'humour : « Lorsque cette tondeuse te coupera les orteils, ne viens pas te plaindre à moi.»
13. Ma mère m'a appris des notions sur la génétique : « Tu es comme ton père.»
14. Ma mère m'a appris à connaître mes racines : « Ferme la porte derrière toi. Penses-tu que tu es né dans une grange? »
15. Ma mère m'a appris la sagesse : « Quand tu auras mon âge, tu comprendras. »
16. Mon père m'a appris le sens de la justice : « Un jour tu auras des enfants et j'espère qu'ils deviendront juste comme toi.»

(auteur inconnu)

Par: Ghislaine Lord

LES COMITÉS

ASSURANCES
Bernard Blanchet, responsable

Voici les primes mensuelles à payer à partir de janvier 2017

PRIMES MENSUELLES 2017

Régimes d'assurance collective offerts aux membres de l'Association des retraités et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ - ASSUREQ - CSQ)

Statut de protection	Prime contractuelle	Congé de primes	Prime payée par la personne retraitée
----------------------	---------------------	-----------------	---------------------------------------

ASSURANCE MALADIE			
SANTÉ			
individuelle	25,62 \$	3,00\$	22,62 \$
monoparentale	30,32 \$	3,00\$	27,32 \$
familiale	46,54 \$	3,00\$	43,54\$
SANTÉ PLUS			
individuelle	42,59 \$	3,00\$	39,59 \$
monoparentale	50,41 \$	3,00\$	47,41 \$
familiale	77,36 \$	3,00\$	74,36 \$

ASSURANCE VIE			
CHOIX 1			
individuelle	17,40\$ ⁽¹⁾	0,00\$	17,40\$
familiale	25,87 \$ ⁽¹⁾	0,00\$	25,87 \$
CHOIX 2			
individuelle	34,80 \$ ⁽²⁾	0,00\$	34,80 \$
familiale	43,27 \$ ⁽²⁾	0,00\$	43,27 \$
CHOIX 3			
individuelle	52,20 \$ ⁽³⁾	0,00\$	52,20 \$
familiale	60,67 \$ ^{P)}	0,00\$	60,67 \$

Notes : La taxe de vente provinciale de 9% doit être ajoutée à ces taux de primes.

*1 1,77 \$ seront versés aux montants en dépôt.

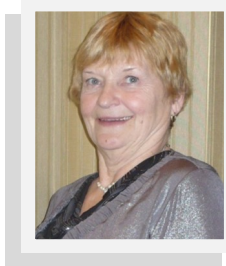
® 3,54 \$ seront versés aux montants en dépôt.

® 5,31 \$ seront versés aux montants en dépôt

SSQ, Groupe financier, le 2016-09-15



CONDITION DES FEMMES
Georgette Roy, responsable.
roy.georgette@videotron.ca 418-248-2319



Réservez votre journée du 8 mars 2017

L'invitation est lancée à tous les membres de l'AREQ et aux conjoints et conjointes. On peut faire du covoiturage pour se rendre à Québec. Je vous attends en grand nombre.

Inscription : Georgette Roy

Téléphone :418-248-2319

Internet :roy.georgette@videotron.ca

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES
8 MARS 2017

OFFREZ-VOUS CETTE BELLE JOURNÉE, POURQUOI PAS?

 <p>Isabelle Picard</p> <p>Titulaire d'un baccalauréat en ethnologie du Québec. Détentrice d'un diplôme de deuxième cycle en muséologie. Elle-même Huronne-Wendat, elle tente, par ses différentes actions professionnelles et personnelles, de mieux faire connaître les réalités des Premières Nations ainsi que les enjeux associés. Elle souhaite des rapports plus harmonieux entre Autochtones et Allochtones.</p>	 <p>Les 6-DS</p> <p>L'ensemble vocal a capella voit le jour en janvier 2006 à Québec. Sans aucune prétention, six dames sympathiques, donc trois originaires du Témiscouata, partagent une même passion pour la musique. Elles s'unissent et font vibrer leurs jolies voix, fusionnant ainsi, leurs influences respectives. Elles viennent de lancer un troisième album « Traverse de jupes roses ».</p>
---	--

=====
Lieu : Hôtel Québec
3115, Avenue des Hôtels
Québec

Coût : 12 \$ (membres)
17 \$ (non-membres)

=====

9h15 Accueil
10h Isabelle Picard, conférencière
11h45 Dîner
13h30 Les 6-DS en spectacle
15h Départ

Bernise Pelletier
 Responsable régionale de la condition des femmes

Un froid de trop



À mon réveil, la température attendue et espérée manquait d'emphase. Un froid sournois m'envahissait de la tête aux pieds, à l'image de ces matins frisquets où le risque est grand de glisser un orteil hors du lit sans se mettre à trembler de tout son long. Ajoutez à cela un courant d'air humide qui s'infiltré par les « ouvertures », comme dirait ma grand-mère. Vivement que le soleil éblouisse la maisonnée et apporte chaleur et réconfort! Le vent Nordet souffle fort à mon oreille et imprime à tout mon corps dépendant une nouvelle couche de gelure. L'humain en moi se sent tout crispé, prêt à maugréer sur les aléas de la vie. Soudainement, je trépigne d'impatience de m'activer pour me réchauffer le dedans par l'entremise d'un déjeuner copieux arrosé d'un bon café chaud.

Pourtant, nous sommes précisément en plein cœur de l'été. Que s'est-il passé à cet instant précis pour oublier cette évidence ainsi? L'impression ardue que la vie fige le temps, que les êtres ressemblent à des corps éperdus, ankylosés par trop d'animosité. Un malheur est si vite arrivé dans ce monde. Serais-je déjà parvenue à la source d'une nouvelle existence? Alors, comment l'appriivoiser et lui donner splendeur et consistance?

Propulsons-nous un instant dans une salle remplie de personnes à l'allure singulière, l'air insouciant à l'instar d'enfants dans toute leur candeur. Aucun signe de contrariété mis à part quelques rictus sur les visages de tout un chacun. Seulement, on entendrait voler une mouche. Un froid malencontreux s'est installé à demeure parmi les participants depuis qu'un énoncé mal formulé, hors contexte, plane au-dessus de leurs têtes. Rien ne peut les détourner de ce mot ou

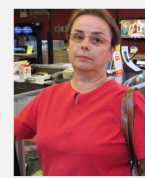
cette phrase d'apparence douteuse et certainement de mauvais goût. Tout est si facilement gâché par une déclaration nulle et équivoque. Parlez-en aux politiciens passés maître dans l'art de la fugue, qui n'est jamais mineure, c'est le cas de le dire. Rien de rassurant. Le plaisir aime bien prendre ses distances des incongruités.

La psychologie est promise à un bel avenir. Les qualificatifs ne manquent pas pour énumérer les différentes situations vécues: trop chaud, trop froid, trop intime, trop gros, trop jeune, trop vieux et vogue la galère. Rien n'est parfait sur cette terre; tout le monde l'admet. Pourtant, il s'agirait de s'adapter aux différentes situations, nos ancêtres ayant vécu pires traumatismes. Quand on se compare, on se console. La facilité n'est pas donnée à tout le monde de se comprendre mutuellement en se regardant dans le blanc des yeux ou de se pardonner facilement les écarts de langage et de conduite. Dans le temps de le dire, l'heure pourrait être à la réconciliation. Même un couple en instance de divorce doit faire face à une telle éventualité dans l'espoir de parvenir à une entente à l'amiable. Au moins pourront-ils se dire qu'ils ont tout tenté pour sauver les meubles.



Amadouons le tout en saupoudrant un zeste d'humour dans les alentours. Persuadons-nous que le meilleur des mondes est à notre porte et je ne parle pas de celui d'Aldous Huxley heureusement. Ou encore prétendons que rien n'est arrivé et que le lavage est plus blanc que blanc ou même

Denise Beaulieu



effectuons un retour dans le passé pour enfin mettre le doigt sur le bobo en appliquant le pansement à la bonne place.



Sur cette lancée, imaginons une promenade dans une forêt enchantée. Dès notre entrée, un profond silence et une sensation de bien-être s'insinuent dans notre organisme pour libérer le stress accumulé par de nombreuses agressions extérieures. Les oreilles semblent un organe inutile : les tympanes sont comme paralysés. Le vent agite doucement le feuillage, les oiseaux batifolent, l'air ambiant exhale un parfum forestier. Notre cœur est si léger, si enthousiaste qu'il donne l'impression d'être parvenu dans un monde idyllique. Là où les gadgets électroniques n'ont pas encore fait leur entrée symbolique. Personne pour nous rejoindre, nous rappeler à nos serviles obligations.

Soudain, ploc, le ballon de plénitude est crevé par l'intrusion abusive d'un inconnu aux allures vagabondes en train de foutre en l'air les mille vertus de ce paradis. La douceur de vivre éprouvée à l'instant même vient de s'envoler vers un autre ailleurs. Une pétarade assourdissante et une odeur suffocante viennent de ternir momentanément le milieu et l'air environnants. Le bruit envahissant l'espace, le consommant, le retour à la normale s'effectue à petits pas, grâce à l'éloignement souhaité de ce visiteur arrivé à l'improviste

Personne n'aime se sentir obliger de penser plus loin que le bout de son nez. *Arrêter le temps une petite seconde pour réfléchir semble être un cap impossible à surmonter pour la majorité d'entre nous. L'âme veut s'élever, mais la crainte de l'inconnu est plus forte que la raison.* Meubler le silence occupe l'esprit. À son arrivée sur terre, le poupon s'exprime par des cris stridents. Puis venue l'adolescence, une musique tonitruante révèle un possible malaise existentiel. Plus doucement, pour inciter au magasinage, un fond musical s'approprie les pensées de la clientèle dans le but avoué de les rendre propices aux achats fructueux et inconvenants.

Arrêter le temps une petite seconde pour réfléchir semble être un cap impossible à surmonter pour la majorité d'entre nous. L'âme veut s'élever, mais la crainte de l'inconnu est plus forte que la raison

Puis, s'exhalent des soupirs de désolation devant la vie qui prend des détours. Il n'y aura qu'un mo-

La vie

ment ultime pour ramener tout ce beau monde à l'ordre, les rapprocher copier-coller, le temps d'un constat sur la précarité de la vie. Souvent, c'est la nature qui sert de prétexte à ce déchaînement de forces terrestres. D'autres fois, c'est la bêtise humaine, la folie meurtrière et tutti quanti. Des gens tenteront une explication pour les aider à passer au travers de ces tristes événements. D'autres s'accrocheront à leurs souvenirs du bon vieux temps qui n'ont su conserver qu'un faible lustre.

Un matin pas comme les autres, la première absence complète et à tout jamais regrettée d'une personne aimée se manifeste. Une disparition pour un autre monde, une simple séparation s'accompagne souvent de questions sans réponses, de nombreux pourquoi. Un sentiment d'abandon se crée que rien ne pourra compenser. Seul l'oubli momentané de cette perte mémorable permettra que la

vie reprenne ses habitudes. Par contre, le seul fait d'avoir connu un être si attachant sera ressenti comme un cadeau immense et grandiose. Toute bonne chose a une fin, comme tout le monde le sait.



La conscience des temps forts de ces expériences douloureuses s'estompera avec les années, sans jamais s'évanouir complètement.

Les plus chanceux dans ces épreuves seront bien sûr entourés d'amis et de proches compatissants. Peu à peu, ces derniers feront réapparaître un sourire dans le visage de leurs compagnons d'infortune. La consolation apportée vaudra de l'or, même durant le passage inévitable à notre dernière saison. Une vie qui ne sera jamais plus pareille, mais qui vaudra toujours la peine d'être vécue, sereinement.

Denise Beaulieu



Nécrologie



Madame Rolande Pelletier-Gagnon
Monsieur Alain Guimont, 71 ans
Madame Jeanne D'Arc Lachance, 94 ans
Monsieur Robert Caron, 88 ans
Madame Béatrice Thibault, 98 ans
Monsieur Léandre Laroche, 79 ans
Madame Gabrielle Lacombe, 74 ans
Monsieur Claude Pelletier, 59 ans

Monsieur Collin Pelletier
Madame Lucienne Duval
Monsieur Martin Chouinard

Monsieur Barthélémy Leclerc
Monsieur Laurent Caron

Madame Anita Chouinard
Monsieur Lionel Miville
Monsieur Gilles Rioux

belle-sœur de Thérèse Bouffard
beau frère de Marie-Paule Jean Bissonnette.
sœur de Claude Lachance.
beau-frère de Rolande Lacombe.
mère d'Irène Buteau.
beau-frère de Pierrette Couture.
sœur de Rolande Lacombe.
frère de Louise Pelletier et
beau-frère de Robert Lamonde.
frère de Ghislaine Pelletier
belle-mère de Jean-Yves Mercier
frère d'André Chouinard et
beau-frère de Gaby Pelletier
frère de Ghislaine Leclerc
frère de Anne-Marie Caron et
Louisette Morin et
beau-frère de Florian Aubin
belle-sœur de Gemma Gamache
beau-frère de Francine Nadeau
beau-frère de Claudette, Gaby, Huguette,
Normande, Jocelyne Moreau

Aux familles éprouvées, nos sincères condoléances.



FONDATION LAURE-GAUDREAU
 Lise Bélanger, responsable
lisebelanger@axion.ca TÉL.: 518-226-8842



L'automne est arrivé, les activités reprennent. Les responsables de la Fondation Laure-Gaudreault, de la région 03, étaient convoquées à leur rencontre annuelle à Québec, le 11 octobre 2016. Sous la présidence de Madame Marielle Raymond, la réunion visait à mettre à jour nos documents et l'état financier de FLG.

Nous avons reçu le plan d'action de notre Fondation pour 2016-2017. Il est proposé pour une année de transition. Il sera suivi d'un plan triennal sur le modèle de fonctionnement de l'AREQ.

Nos objectifs visent à :

1. Augmenter le nombre de donateurs et accroître le montant recueilli.
2. Valoriser les responsables de secteurs de FLG.
3. Accroître la présence de la Fondation à l'occasion des décès.
4. Poursuivre le développement du site internet.
5. Assurer la relève.
6. Procéder à la mise à jour des statuts et règlements de la FLG.

Notre secteur Pascal-Taché, de janvier à octobre, a donné à la Fondation 1299\$. La région, pour la même période, a recueilli 10 016\$.

Pour l'année 2015, la région avait amassé 13 202,15\$ et retourné 11 724\$ soit 88%. La somme de 6117\$ a été consacrée à la recherche médicale, argent alloué au niveau provincial.

Chaque secteur a fait connaître ses activités de financement. Nous continuons à offrir les cartes de sympathie de FLG. Nous avons offert la carte de membre de la Fondation à 4 nouvelles retraitées de notre secteur. Il y a à vendre des épinglettes au coût de 4\$.

Je vous rappelle que les demandes d'aide à FLG, individu ou organisme, doivent être achevées avant le 30 mars. Si vous désirez les formulaires, il s'agit de m'en faire la demande, il me fera plaisir de vous les fournir.

J'invite les personnes, qui ne sont pas encore membre de la FLG, à demander leur carte de membre au coût de 10\$ pour la vie. J'ai des dépliants qui expliquent les buts de la FLG et un formulaire d'inscription ou de don. Je serai heureuse de vous en fournir un.

Merci de soutenir la Fondation Laure-Gaudreault.

Lise Bélanger, responsable FLG 03-C
 126 rue Fleury, Saint-Joseph-de-Beauce. G0S 2V0
 TEL:518- 226-8842 lisebelanger@ axion.ca

Votre contribution à la Fondation Laure-Gaudreault peut prendre différentes formes:

- devenir membre à vie de la Fondation (10\$)
- faire un don
- vous procurer nos cartes de condoléances (10\$)

Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom		Région	
Adresse			
Ville		Code postal	Téléphone
<input type="checkbox"/> Devenir membre à vie de la Fondation (10\$)			\$
<input type="checkbox"/> Faire un don au montant de: _____ \$			\$
<input type="checkbox"/> Achat de _____ carte(s) de condoléances (10\$ / unité)			\$
<i>Reçus d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15\$ ou plus.</i>			Total: \$

LES COMITÉS

ENVIRONNEMENT

Serge Picard, responsable



Bye Bye, Sacs de plastiques !



Tel qu'annoncé dans l'Ex-Tension d'août, le comité national de l'environnement veut cette année nous sensibiliser aux impacts du plastique qui s'accumule dans notre environnement. À cet effet, des capsules d'informations et des gestes à poser vous seront proposés. Le message présenté sur l'affiche ci-contre nous invite à agir dès maintenant, chacun de nous ayant à faire son bout de chemin.

Capsule 1

Le plastique endommage les habitats naturels marins, engendre de la pollution chimique en se dégradant et favorise la propagation d'espèces invasives dans les océans. Ceux-ci contiendraient actuellement 150 millions de tonnes de déchets de plastique.

Capsule 2

Le plastique représente une menace pour la santé humaine, qu'il soit brûlé, enfoui ou abandonné dans la nature. Des études identifient la pollution par le plastique comme l'une des causes possibles de problèmes neurologiques, cutanés, respiratoires, cardiovasculaires, et de divers types de cancers.

Capsule 3

Peut-on se passer des sacs en plastique? ... Difficilement, croient certains.

Toutefois, il a été démontré que le coût des sacs pour le consommateur avait un impact direct sur la quantité de sacs qu'il consomme. Lorsque plusieurs commerçants ont commencé à exiger 5¢ en échange de sacs de plastique à usage unique, la consommation des Québécois a chuté de moitié.

D'autre part, la SAQ a éliminé totalement l'usage de sacs, obligeant alors les consommateurs à se servir de leur « système D »! Il est à prévoir que ce dernier fonctionnerait probablement aussi dans d'autres commerces.

« Nous avons le sentiment que ce que nous faisons n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan. Mais cet océan ne serait pas ce qu'il est sans cette goutte d'eau. » Sr Térésa.



SOCIOPOLITIQUE

Jacques Dansereau, responsable

LES COMITÉS

Retour sur l'activité du 7 octobre 2016

Le 7 octobre dernier, les Comités régionaux Retraite et Action sociopolitique se sont unis pour nous présenter deux conférences portant sur des sujets d'intérêt concernant aussi bien les retraités que la population en général. Les deux conférences portaient sur des sujets bien différents.

L'avant-midi fut tout d'abord employé à nous démontrer la situation actuelle des finances publiques en abordant différentes questions; entre autres, la situation est-elle catastrophique? Payons-nous trop d'impôts? De quoi avons-nous besoin pour avoir une bonne qualité de vie? Nous reviendrons sûrement sur

le contenu de cette conférence dans un prochain article.

L'après-midi fut consacré à un autre aspect de notre vie démocratique: le mode de scrutin. Présentée par le Mouvement Démocratie Nouvelle (MDN), cette conférence nous a démontré l'importance de changer le mode de scrutin actuel. Mentionnons que le MDN est une organisation non partisane qui ne reçoit aucune subvention.

Voici très rapidement quelques bonnes raisons de réformer notre mode de scrutin, les références qui se trouvent à la fin de cet article permettront à ceux qui le désirent de compléter l'information très résumée dans le texte qui suit :

1. Le mode de scrutin actuel engendre des distorsions: aux élections générales de 1886, 1890, 1944, 1966 et 1998, l'opposition officielle a reçu plus de votes à l'échelle du Québec que le parti porté au pouvoir.
2. En 2012 (32% des votes) et en 2014 (42% des votes), par exemple, obtenant une minorité de votes, le parti gagnant récolte une majorité de sièges et gouverne alors qu'il n'a même pas obtenu l'appui de 50% des électeurs.
3. Il n'y a qu'une minorité de pays qui utilisent un système de scrutin comme le nôtre; 85% des pays industrialisés utilisent un modèle à finalité proportionnelle.

Le mode de scrutin actuel :

Au Québec et au Canada, nous avons le « scrutin majoritaire uninominal à un tour ». Ce mode de scrutin fait en sorte que l'électeur vote pour une seule personne dans sa circonscription. L'élu est la personne qui a obtenu le plus de voix, *pas nécessairement la majorité absolue des voix*.

Ce qui est proposé par plusieurs : Le scrutin proportionnel mixte compensatoire

Exemple possible d'un scrutin proportionnel mixte compensatoire:

Il y aurait des sièges réservés aux candidats (comme maintenant) et des sièges réservés aux partis politiques. L'électeur est appelé à voter à deux endroits sur le bulletin de vote: pour le candidat et pour un parti politique — qui peut être le même ou différent du vote pour le candidat.

1. Ce mode de scrutin permettrait, entre autres, de refléter le mieux possible le vote populaire: tous les votes comptent, pas seulement ceux du candidat gagnant. Il mène à un meilleur équilibre entre les votes exprimés et les sièges obtenus au parlement.
2. L'impact disproportionnel de certains votes serait évité et on ne verrait pas l'élection de gouvernement avec moins de 50% des voix.
3. Une égalité des chances entre les partis existerait; un parti avec 5% des votes pourrait maintenant avoir un représentant au parlement.

Maintenant, où en sont rendues les démarches gouvernementales, provinciales et fédérales?

Malgré les promesses électorales et les démarches gouvernementales entreprises depuis 1979, la réforme du mode de scrutin est loin d'être chose faite.

« La ministre québécoise responsable de la Réforme des institutions démocratiques n'a aucunement l'intention de replonger le Québec dans un débat sur le mode de scrutin. » Salvet, 2016

« Une réforme du mode de scrutin qui rapprocherait le nombre de sièges occupés par chaque parti à l'Assemblée nationale de la proportion des votes qu'ils obtiendraient dans une élection pourrait évidemment changer la donne. Mais comme les partis plus faibles en suffrages obtenus en seraient avantagés et que le PLQ en serait au contraire désavantagé, il est presque certain que le PLQ y sera fermement opposé. Par conséquent, une telle réforme n'aura pas lieu. » Fortin

(Suite page 15)

(Suite de la page 14)

« Le premier ministre Justin Trudeau a été la cible des critiques de l'opposition après avoir laissé entendre qu'il ne garantissait plus une réforme électorale d'envergure. » Radio-Canada

À une prochaine fois...

- ✓ **Fortin, Pierre, Comment le PLQ domine les intentions de vote**, L'actualité, 2016-09-14
- ✓ **Radio-Canada, Trudeau critiqué pour ses hésitations sur la réforme du mode de scrutin**, mercredi 19 octobre 2016 à 12 h 25
- ✓ **Salvet, Jean-Marc, Pas de scrutin proportionnel à l'horizon Le Soleil**, Jeudi 31 mars 2016
- ✓ **Villeneuve, Claude, Les libéraux et le vote ethnique**, Vendredi, 16 septembre 2016
- ✓ <http://www.democratienuouvelle.ca/>

Carol Beaupré AREQ secteur Des Deux-Rives
Jacques Dansereau, responsable sociopolitique, secteur Pascal-Taché.

La fête automnale à Saint-Pamphile

Les responsables de cellules, accompagnées de Serge Picard, ont organisé cette célébration. Madame Réjane Saint-Amant et son équipe de la cellule L'Islet-Sud ont finalisé cette belle rencontre. 138 personnes, dont notre présidente régionale Madame Pierrette Simoneau, ont participé à cette activité. C'était la 5^e édition.

Nous soulignons les anniversaires de nos aînés. À notre table, nous avons une dame de 95 ans, très bientôt 96. Ces personnes, de 65 ans à plus de 95 ans, qui nous honorent de leur présence, nous rappellent qu'il est bon de profiter des bons moments qui se présentent à nous. Vous nous inspirez!

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux retraités. Nous accueillons Mmes Linda Castonguay de L'Islet-Sud, Martine Hudon de La Pocatière, Danielle Paradis de Montmagny et Raymonde Auger de Saint-Fabien-de-Panet. Le conseil sectoriel leur a offert leur carte de membre de la Fondation Laure-Gaudreault. Elles ont reçu le dernier journal et les informations sur notre association.

Nous avons partagé un délicieux repas. Monsieur Jean-Yves Mercier nous a raconté un conte, spécialement écrit pour nous, nous rappelant l'école de rang et la visite du quêteux. Monsieur Jacques Dansereau nous a interprété de belles mélodies au saxophone. Cette partie récréative a aussi été très appréciée.

De nombreux prix de présence ont été tirés. La priorité est mise sur les produits locaux. Plusieurs bouteilles d'huile de tournesol de Saint-Jean-Port-Joli, produite par Daniel Dubé et sa conjointe, ont été offertes à nos participants. Les citrouilles, décorations de table, ont été remises à des gens présents.

La fête automnale a été très agréable. Nous aimons ces échanges entre nous. De plus, le moment de l'année où la nature nous offre ses belles couleurs et la température presque estivale concourent à nous faire apprécier cet événement.

Nous sommes très reconnaissants à toute l'équipe qui a organisé cette fête automnale. Merci aussi à chacun de vous qui y avez participé.

(Texte de Lise Bélanger et photos d'Huguette Nicole)



Bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation 2014-2017

Présentation générale

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50e anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

Ce programme a pour buts d'accroître le sentiment d'appartenance des membres de l'AREQ, de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés, de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue et d'assurer le rayonnement de l'Association.

Personnes admissibles

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans).

Les personnes élues au conseil d'administration de l'AREQ et les membres de leur famille ne peuvent soumettre leur candidature.

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS);
- un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité (MESS).

Bourses décernées

Les bourses sont décernées dans les dix régions de l'AREQ, en rotation, sur une base triennale : En 2016-2017 : régions 01, 03, 07 et 08.
Dans chaque région, la somme de 1 000 \$ est répartie également entre les récipiendaires. Cependant, les bourses sont d'un minimum de 250 \$ et d'un maximum de 500 \$.

Dossier de participation

Les candidates et candidats doivent remplir le formulaire de mise en candidature (voir site de l'AREQ). Ce formulaire doit contenir les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à ladite formation.

Le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés à l'attention de la personne présidente de secteur de l'AREQ entre le 15 janvier et le 1er mars de l'année au cours de laquelle la région d'appartenance de la ou du membre décerne des bourses.

Sélection et remise des bourses

La sélection des récipiendaires est confiée aux régions. La remise des bourses a lieu lors d'une assemblée générale régionale ou sectorielle. Les personnes récipiendaires doivent être présentes pour recevoir leur prix.
