

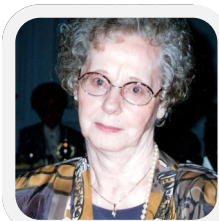
Ex-Tension

MOT DU PRÉSIDENT et du conseil sectoriel

Nous avons vécu encore une fois un vrai hiver québécois. Avec l'âge, on dirait que notre sang se fige davantage dans nos veines. On éprouve plus de difficultés à conserver notre chaleur.

Que ces mois de janvier et février passés nous permettent de mieux apprécier les mois à venir où le soleil, la chaleur, devraient nous réconcilier envers nos engelures passées!

Pour nous aider à revivre et reprendre un entrain printanier, nous avons concocté pour vous quelques rencontres qui permettront, il faut l'espérer, de nous réchauffer. Il faut placer à votre agenda les prochaines activités de notre secteur : je souligne entre autres l'activité *Toujours en action* le 17 avril prochain, notre assemblée générale sectorielle le 12 mai, la Fête des bénévoles le 18 mai et l'assemblée générale régionale le 3 juin... sans oublier nos rencontres de cellules bien entendu.



Je veux souligner de façon particulière le travail admirable accompli par une de nos pionnières dans le secteur. Il s'agit de Madame Madeleine Lavoie. Elle participa à la fondation du secteur et fut la première présidente de Pascal-Taché de 1984 à 1990. Mme Madeleine, de la cellule de La Pocatière, nous a malheureusement quittés le 19 octobre dernier. Nous vou-

lons lui rendre hommage et lui signifier par la même occasion que tout son travail ne fût pas sans lendemain et sans porter des fruits. Notre secteur continue l'œuvre si bien amorcée par des gens qui y ont cru et se sont donnés à cette cause. À nous de perpétuer dans la même foulée cet élan!

Pour ce faire, la relève est importante. Nous avons déjà besoin de bénévoles pour la responsabilité de cellule, pour un représentant auprès d'un comité. Bientôt des postes au conseil sectoriel seront en élection, la présidence aussi! Saurons-nous répondre affirmativement et nous impliquer pour conserver le dynamisme de notre secteur?

Clermont Morneau



Clermont Morneau, président

SOMMAIRE

Mot du président.....	1
Renseignements	2
Nouvelles de La Pocatière.....	3
Nouvelles de l'Islet-Nord.....	3
Nouvelles de Montmagny	4
FLG.....	5
Toujours en action.....	6-7
Environnement	8
Condition des hommes	9
Chuchotements.....	10-11
Assurances	12-13
Indexation	14-15
Sociopolitique	15
Condition des femmes	16
Nécrologie.....	16
Ass. Générale régionale.....	17
Ass. Générale FLG.....	18
Ass. Générale sectorielle	19
Artistes artisans	20
Demande particulière	20





LE CONSEIL SECTORIEL

Clermont Morneau	président	418-356-5561
Serge Picard	1 ^{er} v.-prés	418-598-6965
Lise Bélanger	2 ^e v.-prés	418-249-4262
Huguette Nicole	secrétaire	418-248-3190
Jacques Caron	trésorier	418-247-3238
Bernard Blanchet	1 ^{er} conseiller	418-246-5325
Gilles Dussault	2 ^e conseiller	418-246-2055

RESPONSABLES DES CELLULES

La Pocatière	Maxellande Bureau 418-856-4218 ou 2516
Montmagny-Nord	Françoise Boulet 418-248-3646
L'Islet-Sud	Réjane St-Amant 418-356-3930
Montmagny-Sud	Ghyslaine Lord 418-469-2279
L'Islet-Nord	Poste à combler
Amis Amies AREQ	Colette Giguère 418-248-3907

PROCHAIN JOURNAL

Tombée des articles
27 mai 2015
Mise sous enveloppe
16 ou 18 juin 2015
Envoi du journal
Mois: août 2015



Vous désirez consulter notre journal (en couleurs), visitez notre site Internet.

**Merci à Mario Cloutier pour la mise à jour de notre site Internet.
VISITEZ NOTRE SITE Internet: <http://pascaltache.areq.ca>**

ÉQUIPE DU JOURNAL

Les responsables des nouvelles pour les cellules:

La Pocatière	Maxellande Bureau
L'Islet-Nord	Rose-Hélène Fortin
L'Islet-Sud	<i>Poste à combler</i>
Montmagny-Nord	Elise Melanson
Montmagny-Sud	Ghislaine Lavoie

Correction et révision

**Suzanne Fournier
Ginette Francoeur
Lucile Litalien**

Cueillette des informations

Huguette Nicole

Mise sous enveloppe

Françoise Boulet et son équipe

Poste

Nicole Labonté

Mise en page et conception

Claudette Moreau Legros

Photocopie **Denise Dupont**

418-356-5117 Courriel: legnor@globetrotter.net

Les responsables des comités (secteur)

Assurances	Rita Lapointe
Condition des femmes	Georgette Roy
Condition des hommes	<i>Poste à combler</i>
Environnement	Serge Picard
Fondation Laure Gaudreault	Lise Bélanger
Indexation	Gilles Dussault
Sociopolitique	Jacques Dansereau

Merci au SECS et à Denise Dupont pour leur collaboration à l'impression de notre journal sectoriel.

NUMÉROS À RETENIR:

AREQ	1-800-663-2408	www.areq.qc.net
CARRA	1-800-463-5533	
SSQ	1-888-833-6962	www.ssq.ca



NOUVELLES DE LA POCATIÈRE

Maxellande Bureau

Où sont les hommes?

Affligée par le décès de son père, trop jeune pour partir, ma belle-sœur disait avec des sanglots dans la voix: « Les hommes, comme papa, c'est vraiment dommage, travaillent, donnent le meilleur d'eux-mêmes et meurent. Ils ne profitent pas longtemps d'une retraite bien méritée. »

Depuis ce jour, je suis toujours frappée du petit nombre d'hommes qui survivent à leur femme. Pourquoi?

Loin de moi l'idée de déprécier le travail des femmes et souvent de maternités nombreuses, je me dévaloriserais moi-même. Pourtant.... mon «pourquoi» reste ouvert.

Un article de France Paradis m'a laissée songeuse: «Qu'ils soient âgés de 90 ans, 60 ans, 30 ans ou bien

qu'ils soient naissants, les hommes ont en commun l'obligation de s'adapter à leur époque. »

Le féminisme les a heurtés comme un train, l'avortement libre et gratuit les excluait de la décision de la paternité. Homme rose pâle ou rose foncé. Père bleu de colère de ne voir ses enfants que périodiquement. Ou vert, malade à l'idée de déplaire en ouvrant la porte à une dame ou de payer l'addition au restaurant.

Des hommes mélangés comme sont les hommes de toute génération. Plusieurs cherchent tant bien que mal la voie à suivre sur le chemin de la vie. La nature étant ce qu'elle est, les petits rois des temps modernes feront eux aussi ce qu'ils pourront pour leurs enfants. À leur manière....

Jacqueline Bernier

LES CELLULES



NOUVELLES DE L'ISLET-NORD

Rose-Hélène Fortin

Je soliloque. Se parler à soi-même ou « art de tout gérer sans opposition ». Interdit aux gouvernements. Tout n'est que points d'exclamation et d'interrogation, flot de suspensions, guillemets, italique et phrases atrophiées. Récréation grammaticale, totale, délinquante. Voici...

L'après-tempête. Ouille! Mes os. J'ai pelleté. L'entrée la mieux déblayée de ma rue. Mais, que vois-je? Un flocon, dix, des milliers. Du vent! Au secours, le *r'bours!* Éternel recommencement. Pas d'exceptions.

Pas de grippe! Bravo moi! Je touche du bois. Je ne touche à personne. Juré! Soudain, au centre commercial : cri lointain... « *Eh! Salut toi!* » Apparition inattendue digne de *ma'me* Noé. Poignée de main. *Ayogue!* Accolade involontaire bourrée de dangers. Microbes certifiés 1^{ère} classe. A.....ah... atchoum! Règle intégrale appliquée. Pas d'exceptions. J'ai le *rhube!*

L'essence. Trop cher. Petit congé en vue... dix gros sous de plus. Voleurs! Coup d'tomahawk sauvage, sur victimes sans défense. !?|/!/?!/? ... (religieuse traduction interdite, non digne d'une *maîtresse d'école*...).

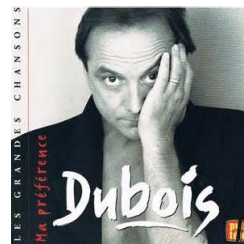
Curiosités historiques. L'Islet-Nord. Conception de la cellule? Parents biologiques? Adoptions successives? Dernier chef usé à la corde... (non, non, pas lui... son mandat). « *Donnez au suivant* » imposé. Personne! Personne! Voilà l'exception : pas de relève. Cellule errante qui... erre. Seul un stylo moribond et *radoteux* pour inviter, que dis-je, obliger Serge à chanter. Du Claude Dubois, cette fois-ci :

« *Personne...*

Il n'y a plus personne.

Mon âme qui s'affôle.

En prenant son envol



Les profs m'abandonnent... ».À quand le concert?



NOUVELLES DE MONTMAGNY-
NORD-SUD

Elise Melanson melaelis@hotmail.com

LES CELLULES

Le 10 février dernier, la cellule de Montmagny Nord-Sud a vécu une belle rencontre amicale pour la St-Valentin.

À cette occasion, nous avons accueilli un nouveau retraité, monsieur Philippe Picard.

Les participants ont été gâtés lors de cet excellent dîner à l'Oiselière. Notre chef cuisinier, monsieur Donald Labillois a offert des roses et des coeurs en chocolat... L'AREQ a fourni un montant de 2,40 \$ par participant pour le coût du repas de même que des coeurs en chocolat de fabrication maison faits par monsieur Raymond Durepos.

Un gros merci à Raymond qui a donné deux boîtes de ses délicieux chocolats pour le tirage et tous nos remerciements aussi à madame Madeleine Roy qui elle, a donné



deux magnifiques tasses en céramique si joliment décorées par ses soins. Nos retraités sont remplis de talents qui ne demandent qu'à être découverts...

Nous avons bien rigolé lors de cette rencontre... au sujet du silence... Il est dit que le silence est d'or... mais aussi... que les femmes n'aiment pas le silence!

À la prochaine!



Postes à combler

Responsable de la cellule L'Islet-Nord en remplacement de Serge Picard.

Responsable des nouvelles de L'Islet-Sud en remplacement de Julie Chouinard.



FONDATION LAURE-GAUDREAULT
Lise Bélanger, responsable
lisebelanger@sogetel.net 418-249-4262



25^e de la Fondation Laure-Gaudreault

Une année importante s'annonce pour notre Fondation. Nous voulons souligner l'apport essentiel que nous apportons à nos aînés et à nos jeunes grâce à la générosité de nos membres. Laure Gaudreault a insufflé un élan de solidarité au sein de notre organisation. Nous continuons son œuvre.

Chaque responsable initie un projet d'implication pour que cette année spéciale se démarque. J'invite les membres de l'AREQ Pascal-Taché qui ne sont pas encore membre de notre Fondation à y adhérer maintenant. Les objectifs de FLG nous tiennent à cœur. Nous soutenons des organismes qui aideront financièrement des œuvres de jeunes enregistrées, des organismes de charité enregistrés qui oeuvrent dans le domaine médical ainsi que des organismes enregistrés qui oeuvrent auprès des personnes retraitées. Nous apportons un soutien à des individus pour les aider matériellement, ce sont des personnes retraitées qui sont pauvres ou défavorisées sur le plan affectif, matériel ou physique. Nous appuyons aussi des jeunes dans le besoin pour les aider financièrement.



Madame Marielle Raymond, notre présidente régionale, suggère aux membres de FLG de verser 25\$ à notre Fondation, soit 1\$ par année d'existence, pour souligner notre 25e.

Monsieur Robert Gaulin nous a informés que la donation en ligne est sécurisée :
www.Fondationlg.org.

Des reçus d'impôts sont émis pour des dons de plus de 15\$. Continuons à offrir des cartes de sympathie de notre Fondation. Des enveloppes pour des dons appelés : Petits bonheurs seront bientôt disponibles. De nouveaux signets vous seront aussi offerts.

Votre contribution à la Fondation Laure-Gaudreault peut prendre différentes formes. Vous pouvez devenir membre à vie de la Fondation (10\$), faire un don ou vous procurer nos cartes de condoléances (10\$).

J'imagine que nous aurons d'autres informations concernant le 25^e de la création de FLG à l'assemblée annuelle le 3 juin 2015.

Je vous remercie pour votre excellente collaboration et je demeure disponible pour plus d'information.

lisebelanger@sogetel.net 418-249-4262

Votre contribution à la Fondation Laure-Gaudreault peut prendre différentes formes :

- devenir membre à vie de la Fondation (10\$)
- faire un don
- vous procurer nos cartes de condoléances (10\$)

Formulaire d'inscription ou de don

Nom et prénom		Région	
Adresse			
Ville		Code postal	Téléphone
<input type="checkbox"/> Devenir membre à vie de la Fondation (10\$)			\$
<input type="checkbox"/> Faire un don au montant de: _____ \$			\$
<input type="checkbox"/> Achat de _____ carte(s) de condoléances (10\$/unité)			\$
Reçus d'impôt émis pour toute souscription annuelle de 15\$ ou plus.			Total: \$

TOUJOURS EN ACTION 2015**Deux gages de santé**

Dans le cadre des projets *Toujours en Action*, votre conseil sectoriel vous propose une journée que vous ne pouvez manquer.

- en avant-midi, nous pourrons profiter de la présence de M. André Bélisle, (voir le texte de présentation) président-fondateur de l'Association québécoise de lutte contre la pollution atmosphérique (AQLPA), qui nous entretiendra sur des enjeux environnementaux.
- d'autre part, en après-midi, Madame Marie-Claude Morneau nous initiera à diverses alternatives à l'alimentation traditionnelle : végétarisme, végétalisme, alimentation totale, alimentation vivante.



Afin de nous faciliter la gestion de cette journée (repas, ateliers, etc.) il est très important de vous inscrire **avant le 10 avril**.

Nous devons malheureusement refuser toute inscription reçue après cette date.



Au plaisir de nous retrouver lors de cette journée!

Le Conseil Sectoriel:

Lieu: salle communautaire de Cap-Saint-Ignace (face à l'église)

Date: Vendredi, le 17 avril 2015, de 9 h 30 à 15h00

9h00: Accueil

9h30: Conférence de M. Bélisle

12h00: Diner

13h15: Atelier de Mme Morneau

Coût (payable à l'entrée) : 5,00\$ (membre) 20\$ (non-membre)
Repas inclus

Inscription: avant le **10 avril** auprès de Serge Picard

Téléphone: 418-598-6965

Courriel: picaserge@hotmail.com

Bienvenue à une nouvelle retraitée

Mercredi le 10 décembre, 41 personnes ont défié la neige et le vent pour venir rencontrer les amis retraités au Club Le Jasmin à Tourville. L'ambiance était à la fête. La jassette et les rires accompagnaient la délicieuse assiette traditionnelle qui nous a été servie. Nous avons profité de l'occasion pour souligner la retraite de madame Andrée Blais à qui nous avons remis un panier cadeau.

(Voir photo où elle est entourée du président Clermont et de la responsable de la cellule Réjane).



Qui est M. André Bélisle?

Puisque nous le recevrons pour une conférence lors de notre activité *Toujours en action*, je vous présente un bref parcours de l'engagement de André Bélisle.



André Bélisle est depuis plus de 30 ans au cœur de l'action en environnement au Québec car il est à l'origine de plusieurs des plus importantes campagnes d'éducation populaire en environnement.

Environnementaliste, travailleur forestier, producteur de bois, il passe dix ans à travailler en forêt, notamment comme assembleur et monteur de ligne à la Baie James

Depuis 1982, sensible à la protection de l'environnement, il fonde et s'engage dans diverses actions :

- Association québécoise de lutte contre la pollution atmosphérique (AQLPA)
- Directeur de la Coalition canadienne sur les pluies acides
- Membre du groupe de travail canadien sur les pluies acides
- Co-fondateur et porte- parole de la Coalition québécoise pour un débat public sur l'énergie
- Membre de la Table ronde québécoise sur l'environnement et l'économie
- de 2003 à 2012, il est co-fondateur et porte- parole Québec Kyoto (Coalition Québec Vert Kyoto)
- Vice-président-fondateur et président du Comité de restauration de la rivière Etchemin (CRRE)
- Directeur de la Coalition canadienne sur les pluies acides
- Premier vice-président-fondateur de ÉcoSommet 96
- Vice président puis directeur du Conseil régional en environnement Chaudière-Appalaches (CRECA)
- Président-fondateur de la Société de l'arbre du Québec (SODAQ)
- Responsable et porte-parole de divers programmes de promotion sur l'inspection, l'entretien et l'efficacité énergétique des véhicules routiers au Québec
- Programme de retrait et de remplacement des vieux appareils de chauffage au bois
CHANGEZ D'AIR !

C'est à juste titre qu'il fut lauréat et s'est mérité de nombreux prix tant québécois que canadiens pour son engagement dans la protection de l'environnement.

Source : Site de l'AQLPA

LES COMITÉS

COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT

Serge Picard (responsable)



Plutôt que d'élaborer sur un sujet aux statistiques nombreuses et souvent démoralisantes, je vous transmets quelques informations suite à notre dernière rencontre du comité régional.

Comme nous le recevrons pour une conférence lors de notre activité «Toujours en action», je vous présente également un bref parcours de M. André Bélisle.

Lors de notre rencontre régionale, les membres ont convenu de préparer une nouvelle activité estivale qui se tiendra dans la première quinzaine d'août à l'Île d'Orléans. Le programme des visites et les informations n'étant pas encore précisés, une chaîne téléphonique vous les confirmera plus tard.



D'autre part, la responsable de la campagne *Osez le donner* nous a indiqué que 8 296 soutiens-gorge avaient été récupérés depuis le 1^{er} juin 2014. Elle a tenu à préciser que le programme se poursuit toujours. Je vous invite donc à diffuser la *Bonne Nouvelle* et à devenir complices de la cueillette.

Je vous rappelle qu'il est toujours possible de les remettre à un membre du CS lors d'activités de cellules ou de secteur.

Celles à qui la cause profitera vous en remerciera sans doute à l'avance !

Campagne de cueillette de soutiens-gorge

Pour la campagne de cueillette de soutiens-gorge 2013-2014, les deux commanditaires, Omer De-Serres et Rouge FM ont remis un chèque de 161 878,00\$ à la Fondation du cancer du sein du Québec.

7 514,00\$ de ce montant provenaient de notre région.

Merci aux personnes qui ont contribué à cette collecte et bienvenue à celles qui se joindront à la campagne 2014-2015 de *OSEZ LE DONNER*.

«Nos enfants sont le sang de notre sève. Ils sont le premier matin du monde. Jamais blasés, ils s'émerveillent de tout. La vie pour eux est une constante création. Ça n'existe pas vieillir, ça n'existe pas mourir quand on laisse derrière soi la vie recommençante » a écrit un de nos sages, Doris Lussier.

LES COMITÉS

CONDITION DES HOMMES

Clermont Morneau, responsable sectoriel



UNE PREMIÈRE POUR NOS HOMMES

Le 19 novembre dernier, *Journée internationale des hommes* fut soulignée de belle façon.

Le Comité des hommes avait convoqué les membres (hommes et femmes) de la région 03 à une activité régionale particulière qui se déroulait au Centre récréatif de St-Henri.



Bernard Roy, professeur en soins infirmiers à l'Université Laval, chanteur, compositeur et poète a su conquérir son auditoire et conserver l'intérêt de tous tout au long de l'avant-midi qui, au dire de

plusieurs, s'est déroulé beaucoup trop rapidement.

Ses chansons et ses commentaires chargés d'émotion et remplis de messages sur la vie, le partage, l'amitié, la joie et les souffrances de toutes sortes nous furent livrés en toute simplicité et surent toucher le cœur de chacun et chacune.

La présentation en après-midi du recueil tant attendu s'est avérée très intéressante. Après un court historique dudit recueil (la quête des textes, la technicité de la mise en page et de l'impression), de courts extraits des différents textes nous ont permis d'aborder les thèmes traités sous différentes couleurs et sous différents angles. Nous avons eu un aperçu des dix-huit hommes de notre région qui ont bien voulu s'impliquer dans ce beau projet et nous permettre de partager avec eux un peu de leur univers.

Les Cinq cents recueils « *Des hommes racontent* » ont été réalisés aux éditions du *Trèfle à quatre feuilles*.

Je termine avec quelques mots du responsable régional de la condition masculine Jean-Noël Laprise. « Le lancement du recueil fut un très bon moment d'ouverture et de surprises où nous avons goûté avec ravissement ces mots qui nous sont arrivés de nos différents secteurs. Une première activité pour la *Journée internationale des hommes* dont on dit déjà qu'elle a atteint son but en apportant un peu plus de matériel aux hommes, pour la journée qui leur est dédiée. »

Le poste de représentant à la Condition des hommes est toujours vacant.

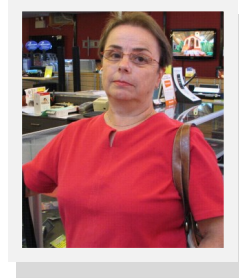
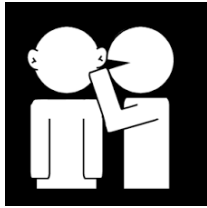
«Les chats apprennent seul à s'étirer au réveil. Nous, nous devons nous le faire dire pour notre bien.» D.B.

«Sur la façade du magasin, en trois fois, c'est écrit : Vente Vente Vente. Disons que je le sais qu'il vente, je fais une marche.» D.B.

«L'esthéticienne m'a épilé les sourcils; il me semble que je vois mieux.» D.B.

«Dis papa, est-ce que c'est dans le lit conjugal qu'on apprend à conjuguer?» D.B.

Chuchotements

Denise Beaulieu

Le mot chuchoté se glisse à mon oreille
 Me garde fébrilement en éveil
 Harcèle mon esprit avec entrain
 Aiguise mon appétit de potins.

J'entends le crayon glisser sur le papier
 Provoquer le mot qui ne veut pas aboutir sur le métier.
 Ni laisser traces de son passage singulier
 Dans ma tête au regard particulier.

Une lueur d'espoir vient de naître en sourdine
 Elle brille dans les yeux ébahis des parents,
 Spectateurs des premiers balbutiements de leur enfant.
 Elle laisse échapper une douce larme aux saveurs d'avenir.

Le message qui se passe d'oreilles en oreilles
 Surprend à l'arrivée de l'improbable chaîne d'amitié.
 S'il susurre sa lourdeur, il doute de ressembler à un secret bien gardé.
 Une simple trahison et tout le voisinage propage les « J'ai entendu dire ... »

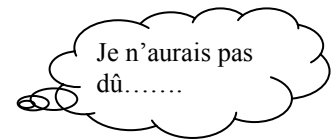


Le sujet visé lors de cette application est atteint maladroitement dans son cœur.
 Aucun égard envers cet être offensé et plein de rancœur
 L'isolement sera sa nouvelle demeure.
 La détresse humaine se signale en silence,
 Tout ça pour une simple différence.



« Il n'y a plus rien à faire! »
 Annonce gravement à son patient le médecin de famille.
 Ce qui se passe de commentaire
 Il baisse les bras ainsi que sa fierté
 Pour aussitôt les relever en signe d'amitié.

« Je n'aurais pas dû... »
 Lâche innocemment l'homme déchu.
 Je dois faire preuve de circonspection
 La prochaine fois, je ferai attention.



« Voyons mère-Grand, où est ta tanière?
 Je ne vois pas encore le bout du sentier. »
 Ceci n'est pas tombé dans l'oreille d'un sourd.
 Le méchant Loup a compris ce malaise et s'approche d'un pas lourd.
 « Encore, encore » martèle l'enfant
 Intrigué et inquiet pour la suite de l'histoire.



Le chasseur à l'affût de sa proie
Demande le silence à son compagnon.
L'heure est au calme plat.
La forêt sait se faire entendre

« Un deux, un deux! Vous m'entendez? » tonne le panéliste.
Le microphone s'agite et surprend, par son bruit tonitruant.
Le public semble sourd à ce phénomène.
Il a tellement plus de plaisir dans les confidences.



Chut! Disait le professeur à ses élèves,
Tout en mettant l'index perpendiculairement au milieu de ses lèvres,
Imposant un silence contenu et mièvre
Touchant à une corde sensible de sa classe.



Le sermon du curé concernait le discernement du bien et du mal
Il louangeait le sacré et condamnait les sacres;
Il élaguait l'épître à l'ordre du jour;
Les ouailles du pasteur approuvaient ses dires,
Comme à l'affût d'une sainte apparition dans l'embrasure de l'église.

Les chanteurs vocalisent avant l'heure fatidique
Tout doit être parfait et magique
La salle est maintenant à son comble
Prête pour l'extase.

Faites gaffe! disait la mère à l'arrivée impromptue de la visite
Le bébé dort dans ses langes depuis peu.
Pas de bruit, chuintait la femme de connivence avec son mari en
mal d'amour

Pas de bruit!... Les
enfants vont nous
entendre à l'étage

« Personne ne parle, on ne doit pas nous entendre »,
Avertit précautionneusement le cerveau qui a tout à cacher.
Les voleurs se glissent subrepticement à l'intérieur
Comme s'ils avaient des pattes de velours.

La rumeur court au fait que la terre se meurt de chaleur
Certains ne croient pas un traître mot de cette clameur
Préférant se fier à la nature si généreuse et sans fin
L'homme a de drôles de façons de s'en laver les mains.



La forêt murmure sa pensée depuis quelques heures
Son but est d'attirer les rêveurs
Le vent s'y engouffre causant un début de frayeur
Le soleil colore l'atmosphère avant la noirceur.

Et nous, nous avançons à tâtons dans la nuit froide
À nos risques et périls dans cette nuit sans lune
Seul le craquement de nos souliers nous rappelle à la vie
Nous ne nous sentons pourtant pas comme des zombies.



ASSURANCES

Rita Lapointe, responsable

LES COMITÉS

L'arrivée d'une nouvelle année amène aussi, parfois, des ajustements dans divers domaines de nos activités. Il en va aussi de nos assurances collectives. Donc, je vous transmets quelques compléments d'information qui répondront probablement à vos interrogations et qui ont conduit à la prise de décision concernant le renouvellement de notre régime d'assurances maladie pour l'année 2015.

Dans le dernier numéro de Quoi de Neuf, à la page 15, vous y trouvez tous les détails. De plus, un encart était également inclus. Vous y retrouvez un résumé des garanties de même que les remboursements auxquels vous avez droit.

Vous avez certainement constaté une augmentation des coûts de notre régime d'**assurance maladie** en janvier 2015. Rappelons-nous aussi que la prime n'avait pas augmenté depuis 2012.

Je vous transmets quelques informations qui nous aident à mieux comprendre, non seulement l'augmentation mais aussi les modifications apportées à certaines garanties et ce dans le but de mieux répondre aux attentes de plusieurs membres. C'est suite à une analyse de l'impact sur le régime de «Santé Plus» que le choix a été effectué et ce en considérant une augmentation du remboursement des frais de consultation d'un groupe de professionnels de la santé.

Pourquoi imposer un plafond de 750,00\$ pour l'ensemble d'un groupe de professionnels?
 Afin d'éviter une hausse trop élevée de la prime du régime «Santé Plus»,
 Permettre un meilleur contrôle sur la hausse éventuelle de la prime dans le futur.

Je vous donne quelques statistiques sur lesquelles l'analyse s'est appuyée, et qui ont permis d'en arriver à ce choix:

- 52,3% des personnes assurées à l'option Santé Plus ne réclament aucun frais;
- Seulement 5,2% de l'ensemble des personnes assurées à Santé Plus atteignent ou excèdent 750\$ en remboursement pour ces professionnels de la santé;
- Le total moyen remboursé pour l'ensemble des professionnels visés est de 147,00\$/ année.

*Dernière petite information:

À remarquer que les primes d'assurance vie n'ont pas été augmentées pour ce qui est de la prime individuelle mais par contre, la prime familiale a subi une légère augmentation.

«J'apprécie mon ombre : au lieu d'être seule à me promener, nous sommes deux.» D.B

«Lu sur Météomédia : Changer l'heure ne m'affecte pas, je me lève toujours de bonheur.» D.B.

«Nous passons notre vie à faire des choix, sauf en ce qui concerne notre naissance et notre dernier jour.» D.B.

«Marcher en hiver lorsqu'il fait froid m'amène à penser que je suis « Nordique », comme le maire de Québec.» D.B.

Assurance (suite)

Votre rapport d'impôt:

Information importante en vue de la production de votre rapport d'impôt, je vous transmets les renseignements dont vous aurez besoin pour obtenir les informations mentionnées dans le document. L'utilisation est simple et rapide par internet. Je l'ai utilisé et nous n'avons qu'à imprimer les feuillets.

Lors de la production de votre déclaration de revenus, il sera utile d'avoir le relevé des primes ainsi que le relevé des prestations d'assurance maladie pour l'année concernée, soit 2014. Voici, comme personne retraitée, de quelle manière vous pouvez vous les procurer:

Relevé de primes

Les personnes qui paient leurs primes par facturation individuelle ou par retrait bancaire recevront automatiquement un reçu d'impôt applicable à l'année civile concernée par la déclaration de revenus.

Les personnes dont les primes d'assurance sont prélevées à partir de leur rente de retraite versée par la CARRA ne reçoivent pas de reçu d'impôt puisque le montant total des primes légalement admissible à une déduction pour frais médicaux pour l'année civile concernée apparaît sur le document « État des dépôts » émis par la CARRA pour chaque prestataire au début de janvier. Une photocopie de ce document peut être annexée à la déclaration de revenus, si nécessaire.

Il est aussi possible d'obtenir son relevé de primes de l'une des façons suivantes :

–**gratuitement** : en faisant la demande par l'intermédiaire du site ACCÈS | assurés de SSQ au www.ssq.ca et en cliquant sur le lien rapide « Reçu d'impôt » disponible dans la page d'accueil.

La commande est enregistrée et le document est disponible au même endroit sur le site après 24 heures.

Il suffit alors d'imprimer le relevé qui est produit en trois copies.

Ce service est accessible aux personnes qui sont déjà inscrites aux services automatisés offerts par SSQ.

– **sur réception d'un appel ou d'une demande écrite**, le relevé peut être préparé manuellement par le service à la clientèle de SSQ. Des frais peuvent être exigés.

Une personne retraitée qui désire des relevés se rapportant à des années antérieures devra en faire la demande par écrit à SSQ et un reçu peut être émis pour chacune des années d'imposition, **sans frais**. SSQ peut reculer de cinq ans au maximum.

Relevé de prestations

Il est également possible de se procurer **gratuitement** le « Reçu pour fins d'impôt (frais médicaux) » sur lequel on retrouve le montant total des frais réclamés ainsi que celui des frais remboursés, le tout selon la période demandée. Pour ce faire, la demande doit être faite par l'intermédiaire du site ACCÈS | assurés de SSQ au www.ssq.ca et en cliquant sur l'onglet « Documents » et choisir « **Relevé pour fins d'impôt** ». Sur la page principale du relevé, vous pouvez sélectionner les noms des personnes à inclure au relevé. Cochez les noms des personnes qui devront faire partie du relevé puis appuyez sur *Soumettre*, pour avoir le relevé, ou sur *Visualiser le relevé détaillé*, pour voir les transactions incluses à celui-ci. Seul les noms des personnes assurées sélectionnées ayant des transactions pour la période concernée apparaîtront sur le relevé fiscal. Ce service est accessible aux personnes qui sont déjà inscrites aux services automatisés offerts par SSQ.

Sur réception d'un appel ou d'une demande écrite, le relevé peut être préparé manuellement au service à la clientèle de SSQ. Des frais peuvent être exigés.

Nous espérons que ces renseignements vous seront utiles.

Ce message, dont je ne vous transmets que l'essentiel, a été préparé Johanne Freire, conseillère en sécurité sociale à l'AREQ

Rita Lapointe

LES COMITÉS

INDEXATION

Gilles Dussault, responsable



RETRAITE ET PROTECTION DU POUVOIR D'ACHAT (indexation)

Au cours des derniers mois, des événements se sont produits qui pourront avoir un impact sur la prise de retraite des syndiqués du secteur public et parapublic et pour nous, retraités sur la protection de notre pouvoir d'achat.

LES OFFRES PATRONALES

Le 15 décembre 2014, le Conseil du trésor a déposé ses offres aux syndicats d'employés des secteurs public et parapublic.

Concernant la retraite, le gouvernement envisage plusieurs récupérations pour les départs à la retraite, à compter du 1^{er} janvier 2017.

Pour les retraités, une offre nous concerne, car le gouvernement prévoit l'éventualité d'une INDEXATION CONDITIONNELLE des rentes. Cela voudrait dire selon le rendement financier des régimes de retraite.

CONFÉRENCE DE PRESSE DU GTAR

Le GTAR (groupe de travail d'associations de retraités) représentant plus de 115 000 retraités a tenu une conférence de presse, à Québec, le 9 février dernier, pour dénoncer les offres gouvernementales touchant les régimes de retraite du secteur public.

Nos représentants ont affirmé :

- qu'il n'y a aucune raison de s'attaquer au RREGOP,
- qu'appauvrir les retraités, c'est nous appauvrir collectivement,
- et qu'il n'est pas question d'accepter une indexation conditionnelle.

De plus, les douze associations de retraités réclament une rencontre avec le président du Conseil du trésor afin de le sensibiliser aux conséquences financières réelles des mesures qu'il entend mettre de l'avant.

Depuis plusieurs années, les associations de retraités réclament la création d'une TABLE DE TRAVAIL avec le gouvernement afin de discuter de solutions à la perte de notre pouvoir d'achat.

RENCONTRE DU CONSEIL DU TRÉSOR

Suite à la conférence de presse des associations de retraités, le président du Conseil du trésor a communiqué avec nos représentants.

Une rencontre aura lieu le lundi 23 février 2015, à 16 heures.

Cette rencontre permettra à nos représentants d'exprimer nos appréhensions suite au dépôt des offres du gouvernement et de lui signifier à nouveau notre volonté d'obtenir une table de travail conjointe.

Les prochains mois seront déterminants pour l'avenir des conditions de travail des syndiqués du secteur public et pour nous, retraités. Nous pourrions avoir besoin de signifier clairement notre mécontentement et nos inquiétudes.

Prochainement, des actions collectives pourront nous être proposées par notre association, l'AREQ (CSQ).

POUR VOTRE INFORMATION

Plusieurs sources s'offrent à vous pour soutenir vos besoins de mise à jour concernant les développements qui peuvent survenir :

- le magazine de l'AREQ, Quoi de neuf (le prochain numéro comportera un résumé des offres patronales),
- le site de l'AREQ (areq.qc.net),
- votre inscription à l'INFOLETTRE de l'AREQ (sur le site de l'AREQ).

(Suite page 15)

(Suite de la page 14)

L'AREQ OBTIENT GAIN DE CAUSE

Pour plusieurs centaines de ses membres, l'AREQ a récemment obtenu, de concert avec la CSQ, une annulation des réclamations financières de la CARRA auprès de certains de ses membres, au terme d'un processus de révision et de correction de la rente de retraite entrepris par l'organisme. Un bel exemple de défense des droits de nos membres.

L'AREQ est heureuse du dénouement favorable pour les membres visés par cette annulation de la révision à la baisse de leur rente de retraite et continue les démarches de représentation pour les autres membres en attente de la décision du comité de réexamen.

Le texte complet portant sur ce sujet est disponible dans le numéro de Quoi de neuf, hiver 2015, page 18.

Gilles Dussault , responsable.



Comité Sociopolitique
Jacques Dansereau, responsable

Des choix pour l'avenir

De nombreux acteurs de la société civile rejettent la politique de l'austérité parce qu'elle est contreproductive et qu'elle entraîne des transformations sociales, économiques et politiques radicales jugées néfastes. Selon eux, ce qui se joue en ce moment, c'est l'avenir du Québec. Sera-t-il fondé sur la solidarité sociale et économique ou sur l'intérêt individuel des plus forts et des plus fortunés ?

Les prochains mois seront décisifs. La Commission d'examen sur la fiscalité québécoise remettra bientôt son rapport. Aussi, des projets de lois seront adoptés, dont le projet de Loi 10 modifiant l'organisation et la gouvernance du réseau de la

santé et des services sociaux (adopté le 7 février 2015 sous le bâillon), le projet de Loi 15 sur la gestion et le contrôle des effectifs de tous les organismes de l'État et le projet de loi 20 portant sur les services de médecine de famille et de médecine spécialisée.

Il faudra suivre les événements car les aînés et les plus jeunes qui s'opposent à l'austérité promettent de poursuivre leurs actions et de réussir à se faire entendre par ceux qui détiennent les rênes du pouvoir.

(Extrait d'un document de Normand Bourgeois, secteur Cap-Diamant)

1^{er} message :

Le 17 mars 2015 en avant-midi, il y aura une rencontre d'informations sur le thème « Mourir dans la dignité » avec maître Véronique Hivon, ministre responsable de ce dossier dans l'ancien gouvernement péquiste. L'Assemblée nationale adopta le projet de loi sur ce sujet le 5 juin 2014.

Lorsque toutes les coordonnées sur cette rencontre seront connues, elles paraîtront sur le site du secteur.

2^e message :

Vous trouverez sur le site un document « Pas de frais pour les patients parce que payer de sa santé n'a rien d'accessoire » préparé par le regroupement « Médecins québécois pour le régime public »

CONDITION DES FEMMES

Georgette Roy, responsable.

Bonjour vous toutes et tous,
Suite à la première réunion que nous avons eue le 22 janvier 2015, il en est ressorti de mettre dans notre journal le résumé de notre rencontre. Nous avons eu la visite de Madame Pierrette Simoneau, présidente régionale, qui est venue souhaiter la bienvenue aux nouvelles représentantes pour la condition des femmes. Ensuite nous avons eu un résumé de la journée de la femme le 10 mars 2015. Plusieurs personnes travaillent pour vous et il faut les encourager en venant assister à cette journée.

Pour ce qui est de la marche mondiale des femmes : Les actions seront lancées le 8 mars 2015 à Québec et à l'international. Elles se pour-

suiront avec les 24 heures d'actions féministes le 24 avril. Le rassemblement final sera à Trois-Rivières le 17 octobre 2015.

Nous avons eu la conférence de Madame Patricia Côté femme d'affaires et propriétaire de la boutique : l'Atelier de Pénélope à L'Ancienne-Lorette qui se spécialise dans la vente de marchandises reliées à la broderie et à l'aiguille.

Ces réunions sont un ressourcement, une mine de renseignements. Cela nous redonne de l'énergie.

À la prochaine



Nécrologie



Madame Laurenza Gagnon (94 ans)

Madame Madeleine Garon-Lavoie (90 ans)

Monsieur Paul-Émile Cammeron

Madame Thérèse Lévesque Labrecque
Monsieur Raymond Tremblay (86 ans)
Madame Béatrice Ouellet-Michaud (97 ans)
Monsieur Maxime Pelletier (86 ans)
Monsieur Paul-Aimé Cloutier (87 ans)

Madame Yolande Anttil

Madame Geneviève Bernier
Monsieur Adalbert Legros

Monsieur Michel Daigle
Monsieur Bernardin Lebel
Madame Huguette Bélanger
Madame Marguerite Anttil
Monsieur Lionel Turgeon,

Monsieur Conrad Gaudreau
Monsieur Émile Chénard (86 ans)
Madame Thérèse P. Gaudreau (91 ans)
Madame Gracia M. Couette (89 ans)
Monsieur Gilles Laurendeau (83 ans)
Monsieur Marcel Fortier (88 ans)

Membre de L'AREQ

Belle-sœur de Juliette Dupont

Membre de L'AREQ

Une de nos pionnières de L'AREQ (La Pocatière)

Membre de L'AREQ

Mère de Jacques Labrecque
Beau-frère de Janette Bouchard
Mère d'Alberte Michaud
Demi-frère de Marie-Reine Lévesque
Père de Danielle Cloutier
beau-frère de Carmen Chouinard
Mère de Denise Gaudreau et
belle-soeur de Louise St-Pierre
Belle-sœur de Marc Dubé
Beau-frère de Claudette Moreau et de
Ghislaine Ouellet
Beau-frère de Jocelyne Moreau
Beau-frère de Louise Cloutier
Sœur de Noëlla Bélanger
Belle-sœur de Louise St-Pierre
Frère de Claude Turgeon et
beau-frère de Jocelyne Morin
Époux de dame Rachel Thibault
Beau-frère de Monique Bérubé
Belle-soeur à Luce Raymond
Belle-soeur de George Masson
Beau-frère de Laurent De Ladurantaye
Beau-frère de Jocelyne Gendreau

Aux familles éprouvées, nos sincères condoléances



A1415-AGR-OJ-01

Québec-Chaudière-Appalaches

CONVOCATION

26^e Assemblée générale des membres de
l'AREQ Région 03, Québec–Chaudière-Appalaches

Date : le mercredi 3 juin 2015

Heure : 9 h 30

Les membres de l'AREQ Région 03, Québec–Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 3 juin 2015 à l'Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec, QC

S.V.P. Apporter votre carte de membre.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

Bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 26^e Assemblée générale A1415-AGR-OJ-01
2. Présentation et adoption du procès-verbal de la 25^e Assemblée générale A1314-AGR-PV-01
3. Rapport de la présidence et des responsables de comités
4. Rapport de la trésorerie
 - 4.1 Présentation et adoption du rapport financier régional 2013-2014
 - 4.2 Présentation et dépôt de l'état des produits et charges 2014-2015 (au 30 avril 2015)
5. Élections : (s'il y a lieu)
6. Reconnaissances
7. Présentation et mot d'un membre du Conseil exécutif national
8. Présentation des artistes et résultat du vote du « Coup de coeur » :
(3 artistes par secteur présentent chacun 1 oeuvre)
9. Tirage des prix de présence
10. Autres sujets
11. Mot de la présidente régionale
12. Levée de l'assemblée

Québec, le lundi 24 novembre 2014

Pierrette Simoneau
Présidente régionale

Pierre Asselin
secrétaire régional

Horaire de la rencontre régionale

9 h 30	Accueil et inscription	Dîner ; inscription obligatoire auprès de votre Conseil sectoriel
10 h 00	Assemblée générale régionale	
11 h 15	Point Fixe : Ajournement pour la tenue de l'Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault	
12 h 00	Dîner	
13 h 30	Reprise de l'Assemblée générale régionale	



**Assemblée générale de la fondation Laure-Gaudreault
Région Québec-Chaudière-Appalaches**

Par la présente, vous êtes convoquées et convoqués à l'assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu le 3 juin 2015 à l'Hôtel Québec, situé au 3115 avenue des Hôtels à Québec à 11h15.

Il y aura élection aux postes suivants :

- Présidence
- Secrétaire

Le mandat des personnes élues sera d'une durée de deux(2) ans.

Une période de mise en nomination sera prévue lors de l'assemblée.

Les personnes intéressées à se présenter, à l'un des postes, devront compléter un « Bulletin de présentation de candidature » qui sera disponible sur place. Toutefois, si un membre veut obtenir un « Bulletin de présentation de candidature » avant l'assemblée, elle ou il peut en faire la demande à l'une des personnes suivantes :

Marielle Raymond : 418-862-5130

Maryvonne Thébault : 418-853-2165 ou 418-862-6520(répondeur)

Seules les mises en candidature présentées sur le 'Bulletin de présentation de candidature' seront acceptées au moment de l'élection.

Marielle Raymond, présidente.

Projet d'ordre du jour

- 1- Ouverture de l'assemblée, présentation des membres du comité régional
- 2- Nomination d'une présidence des débats et d'élections
- 3- Adoption de l'ordre du jour
- 4- Adoption du procès verbal du 21 mai 2014
- 5- Rapport de la présidente
- 6- Rapport de la trésorière
- 7- Les 25 ans de la Fondation : ses Noces d'Argent
- 8- Questions diverses
- 9- Élections
- 10- Présentation des nouvelles personnes élues
- 11- Levée de l'assemblée

Marielle Raymond, présidente



CONVOCATION

Assemblée générale des membres de l'AREQ
Région 03, Pascal-Taché
Date : le mardi 12 mai 2015
Heure : 9 h 00

Les membres de l'AREQ, secteur Pascal-Taché, Région 03-C, sont convoqués à l'Assemblée générale sectorielle de l'Association qui aura lieu

le mardi 12 mai
à la Salle Rousseau de Saint-Jean-Port-Joli,
390, Verreault, Saint-Jean-Port-Joli. Tél. : 418 598-3144.

S.V.P. apportez votre carte de membre.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Mot de bienvenue
2. Nomination de la présidence d'assemblée et de la secrétaire d'assemblée
3. Présentation et adoption de l'ordre du jour de l'Assemblée générale A1415-AGS-OJ-01
4. Présentation et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale du 2 mai 2014 AGS-PV
5. Présentation et mot de la présidente régionale
6. Rapport de la présidence et des responsables de comités
7. Rapport de la trésorerie
 - 7.1 Présentation et réception du rapport financier sectoriel 2013-2014
 - 7.2 Présentation et dépôt de l'état des produits et charges au 15 avril 2015
8. Présentation des artistes et des artisans
9. Élections s'il y a lieu
10. Plan d'action sectoriel 2014-2017
11. Activité
12. Autres sujets
13. Présentation des artistes et résultat du vote du « Coup de cœur »
14. Tirage des prix de présence
15. Levée de l'assemblée

Montmagny, mars 2015

Clermont Morneau, Président sectoriel

Huguette Nicole, secrétaire du Conseil sectoriel

Horaire de la rencontre sectorielle

9 h 00 Accueil et inscription

Dîner : inscription
auprès de votre Conseil sectoriel.

9 h 30 Assemblée générale sectorielle

12 h 00 Dîner (GRATUIT)

13 h 30 Reprise

Rencontre sectorielle (mardi, le 12 mai 2015)

Il y aura contact ou chaîne téléphonique vers **le 27 avril** pour l'inscription.

(Réponse au plus tard le 4 mai 2015)

Nous vous attendons en grand nombre.



Soutien aux arts :

tous les artistes, artisans et artisanes du secteur peuvent présenter une œuvre lors de l'assemblée sectorielle. Beaucoup parmi nous ont énormément de talent.

Les prix accordés sont de : 1^{er} prix 100,00 \$, 2^e 75,00 \$, 3^e 50,00 \$.

Un montant de 25,00 \$ sera offert aux autres artistes et artisans ou artisanes.

Les trois premiers prix devront obligatoirement présenter leur œuvre gagnante lors de l'assemblée générale régionale.

(Bien vouloir apporter votre chevalet.)

Rencontre régionale (mercredi, le 3 juin 2015 à Québec)

Les trois (3) œuvres gagnantes lors de notre assemblée sectorielle seront présentées lors de l'assemblée régionale.

La première œuvre choisie, lors de l'assemblée générale, se méritera un montant de 500,00 \$ et sera tirée au hasard. Il y aura aussi un prix de 200,00 \$ et un autre de 100,00 \$ récompensant les artistes ou artisans qui arriveront deuxième et troisième lors de la compilation des votes.

(Bien vouloir apporter votre chevalet.)

Au plaisir d'admirer vos œuvres.

DEMANDE PARTICULIÈRE

Pour rendre encore plus dynamique nos communications, pour que vous soyez renseignés sur les activités du secteur, nous avons pensé que ce serait intéressant de pouvoir rejoindre le plus grand nombre possible de membres.



Notre journal *Ex-Tension* ne paraissant que trois fois par année, nous sommes obligés de prévoir nos activités trop longtemps à l'avance.

Voilà pourquoi nous faisons appel à vous pour faciliter cette communication. Pour ce faire, il s'agirait de me faire parvenir votre adresse courriel. Nous pourrions ainsi vous rejoindre plus facilement.

Merci,

Clermont pour le Conseil sectoriel

Adresse courriel : clermont_morneau@globetrotter.net

P.S. Si par la même occasion, vous souhaitez recevoir le journal par courriel, il s'agirait de nous le signifier.