

MOT DU PRÉSIDENT et du conseil sectoriel

Nous voici au début d'une autre année. Déjà trois ans se sont écoulés au calendrier de notre participation à l'AREQ.

Beaucoup d'efforts déployés ont permis la réalisation de différentes activités et la concrétisation de certains objectifs qui nous tenaient à cœur. Du travail reste à effectuer et c'est bien ainsi.

Mon premier constat est celui de mentionner la facilité avec laquelle j'ai pu remplir mon mandat. Aisance parce que tous les membres du conseil régional et du conseil sectoriel sont des facilitateurs et des collaborateurs hors-pair. Il faut aussi souligner tout le travail fantastique réalisé par tous nos bénévoles. Enfin le mérite revient aussi à tous nos membres qui, par leur participation et leur encouragement, nous incitent à travailler davantage pour la satisfaction du plus grand nombre.

Si l'on passe en revue les différents événements qui se sont déroulés dans notre secteur, nous constatons encore une fois le dynamisme de ce dernier.

Je souligne les activités auxquelles certains ou plusieurs membres ont participé depuis notre dernier journal : le projet *Sira* avec la conférence de M. Thériault, l'activité «Produits de notre terroir» dans le cadre du projet *Toujours en action*, les assemblées sectorielle (2 mai) et régionale (21 mai), la rencontre préparatoire au Congrès (14 mai), la Fête des bénévoles (15 mai), l'activité sociopolitique (23 mai), le Congrès (2 au 5 juin), l'activité régionale en environnement (12 août).

Cette future année s'annonce aussi diversifiée en activités de toutes sortes. Cela nous fera toujours plaisir de vous y retrouver.

Clermont Morneau



SOMMAIRE

Mot du président.....	1
Renseignements.....	2
Mot de la présidente régionale3	
Marche monde.....	3
Nouvelles de La Pocatière.....	4
Nouvelles de l'Islet-Nord.....	4
Nouvelles de Montmagny.....	5
Bibliographie.....	5
Les images.....	6-7
Postes à combler.....	7
Merci.....	8
Bravo.....	8
Comité des Hommes.....	9
Indexation.....	10
Condition des Femmes.....	11
Cueillette.....	11
Sociopolitique.....	12-13
Fondation Laure-Gaudreault	13
Nécrologie.....	13
Quelques pelures de plus.....	14
Activités Montmagny.....	15
Activités du secteur.....	15
Invitation.....	15
Activités La Pocatière.....	16
Activités L'Islet-Sud.....	16

Dates à se rappeler

Journée des hommes:	19 novembre 2014.
Journée de la femme:	10 mars 2015.
Journée de la terre:	22 avril 2015.

**LE CONSEIL SECTORIEL**

Clermont Morneau	président	418-356-5561
Serge Picard	1 ^{er} v.-près	418-598-6965
Lise Bélanger	2 ^e v.-près	418-249-4262
Huguette Nicole	secrétaire	418-248-3190
Jacques Caron	trésorier	418-247-3238
Bernard Blanchet	1 ^{er} conseiller	418-246-5325
Gilles Dussault	2 ^e conseiller	418-246-2055

RESPONSABLES DES CELLULES

La Pocatière	Maxellande Bureau 418-856-4218 ou 2516
Montmagny-Nord	Françoise Boulet 418-248-3646
L'Islet-Sud	Réjane St-Amant 418-356-3930
Montmagny-Sud	Gertrude Gagné 418-469-2279
L'Islet-Nord	Poste à combler
Amis Amies AREQ	Colette Giguère 418-248-3907

PROCHAIN JOURNAL

Tombée des articles
17 octobre 2014
Mise sous enveloppe
13 novembre 2014 (jeudi)
Envoi du journal
Mois: novembre 2014



Vous désirez consulter notre journal (en couleurs), visitez notre site Internet.

Merci à Mario Cloutier pour la mise à jour de notre site Internet.
VISITEZ NOTRE SITE Internet: <http://pascaltache.araq.ca>

ÉQUIPE DU JOURNAL

Les responsables des nouvelles pour les cellules:

La Pocatière	Maxellande Bureau
L'Islet-Nord	Rose-Hélène Fortin
L'Islet-Sud	<i>Poste à combler</i>
Montmagny-Nord	Elise Melanson
Montmagny-Sud	Ghislaine Lavoie

Correction et révision

Suzanne Fournier
Ginette Francoeur
Lucile L. Bélanger

Mise sous enveloppe

Françoise Boulet et son équipe

Cueillette des informations

Huguette Nicole

Poste

Nicole Labonté

Mise en page et conception

Claudette Moreau Legros

Les responsables des comités (secteur)

Assurances	Rita Lapointe
Condition des femmes	Georgette Roy
Condition des hommes	<i>Poste à combler</i>
Environnement	Serge Picard
Fondation L Gaudreault	Lise Bélanger
Indexation	Gilles Dussault
Sociopolitique	Jacques Dansereau

Photocopie **Denise Dupont**

418-356-5117 Courriel: legnor@globetrotter.net

Merci au SECS et à Denise Dupont pour leur collaboration à l'impression de notre journal sectoriel.

NUMÉROS À RETENIR:

AREQ	1-800-663-2408	www.araq.qc.net
CARRA	1-800-463-5533	
SSQ	1-888-833-6962	www.ssq.ca

Mot de la présidente régionale



Le train est en gare et je m'embarque.
 La tournée des douze secteurs qui a débuté le 9 avril et qui s'est terminée le 9 mai 2014.
 14 mai, préparation des délégués pour le Congrès.
 21 mai, l'assemblée générale régionale à Saint-Henri-de-Lévis.
 Du 1^{er} au 5 juin, je roule à Sherbrooke pour le Congrès de l'AREQ.
 Fin juin : retour à la gare pour des moments de repos bien mérités.

Une fin d'année bien occupée, la planification pour l'an prochain, voilà qui remplit bien une fin de triennat et qui en annonce un nouveau. J'ai rencontré des centaines de personnes au cours de mes visites, j'y ai apprécié l'accueil des membres et leur engagement envers l'AREQ.

La collaboration des présidences et des membres de leur Conseil sectoriel a grandement contribué à l'excellent résultat de ces trois ans. Pour 2014-2017, je souhaite la bienvenue aux nouvelles présidences qui se sont jointes à nous et je remercie celles et ceux qui ont quitté leur poste, leur mandat étant terminé.



Pierrette Simoneau

Je vous souhaite des mois d'été et d'automne chauds, reposants, propices aux sorties et aux rencontres extraordinaires.

MARCHE MONDE 17 OCTOBRE 2014**À l'attention des membres de l'AREQ**

Je sollicite aujourd'hui votre collaboration dans le cadre de la Marche Monde (anciennement la Marche 2/3) qui s'organise à Québec le vendredi 17 octobre prochain.



OXFAM
Québec

Pour vous mettre en contexte, Oxfam-Québec est une organisation de coopération internationale dynamique et engagée qui travaille à trouver des solutions durables à la pauvreté et à l'injustice dans le monde. Elle mobilise la population du Québec, dont les jeunes des écoles secondaires, pour lui permettre l'expression de sa solidarité.



La Marche Monde, c'est un rassemblement de milliers de jeunes marcheuses et de marcheurs engagés qui marchent dix kilomètres dans les rues de Québec pour célébrer la solidarité internationale ! Pour participer, ils doivent entre autres organiser une collecte de fonds dans leur école pour soutenir deux projets de développement durable liés à l'eau potable en Afrique (Burkina Faso ou République Démocratique du Congo).

Vous êtes en forme, vous aimez marcher, vous aimez les jeunes ? Alors joignez-vous à nous afin de les aider à construire un monde à leur image ! La jeunesse symbolise l'espoir de construire un monde rempli de justice et sans pauvreté.

Pour vous engager, vous pouvez offrir votre soutien dès maintenant en vous inscrivant en tant que marcheurs ou bénévoles dans la ville de Québec à l'adresse oxfam.qc.ca/Marche-Monde-2014. Sinon, vous pouvez aussi aider les jeunes à atteindre leur objectif de collecte de fonds en contribuant au oxfam.qc.ca/soifdejustice.

Julie Dubois
 AGENTE DE MOBILISATION RÉGIONALE (CAPITALE NATIONALE)



NOUVELLES DE LA POCATIÈRE

Maxellande Bureau

Les bénévoles

Beaucoup seront surpris d'apprendre que le Père éternel a prévu pour les bénévoles une place, spécialement réservée, garnie de fauteuils confortables, de coussins satinés et de tabourets pour y déposer leurs pieds.

Il n'y aura ni les présidents, ni les secrétaires, ni les équipes.

Pas de réunions à préparer, pas de convoitillage, rien à coller, à plier ou à poster.

Les listes téléphoniques seront bannies.

Et, ô miracle! Sur un simple claquement de doigts, boissons variées et mets fins apparaîtront.

Les bénévoles seront servis comme des rois.

Mais, demanderez-vous: "Qui assurera le service pour ces privilégiés?"

Qui leur rendra justice?"

Voyons! Ce seront ceux qui, sur la terre, auront profité des autres sans jamais rien faire...

Jacqueline Bernier



NOUVELLES DE L'ISLET-NORD

Rose-Hélène Fortin

Nos 4 saisons

Le printemps a fait couler les érables pour attirer les becs sucrés à la cabane en avril. Il a fait le point sur ses états d'âme régionale en mai et a généreusement « payé » ses bénévoles.

L'été a servi son pique-nique de vacances en juin. Puis, en s'inspirant du super hymne que nous avons tous jadis chanté à tue-tête, il a entonné :

Vive les vacances. Au diable les récompenses. Les écoles sont à vendre. Les profs sont à louer. On aurait voulu ralentir le tic-tac des jours pour que s'allongent nos vacances mais la non rentrée nous a rattrapés. Où était le Josué de notre petite Histoire sainte? On n'a pas tous son talent pour réussir le coup du soleil.

L'automne est sur le point d'ouvrir son kit de Prismacolor pour nous inviter à son festin d'octobre : précurseur des bedons en manque de croquignoles.

Quant à l'hiver... Noël, les bébelles, la sainte pelle ... on s'en r'parlera.

Eh bien! Nous avons nos 4 saisons. Pour la musique, où est Vivaldi? Comme Josué, il ne fait donc pas de bénévolat? On voit bien qu'ils n'ont jamais enseigné ces deux-là ...

«Quand tu te lèves le matin, remercie pour la lumière du jour, pour ta vie, pour ta force. Remercie pour la nourriture et le bonheur de vivre. Si tu ne vois pas de raison de remercier, la faute repose en toi-même.»
(Proverbe Amérindien)



NOUVELLES DE MONTMAGNY- NORD-SUD

Elise Melanson melaelis@hotmail.com

LES CELLULES

Les beaux jours sont presque revenus... à temps partiel pour l'instant mais bon... il faut y croire...

Dans le présent article, je vais vous parler d'activité physique. Nous sommes retraités mais nous désirons rester en forme et la plupart d'entre nous sont bien conscients de l'importance de bouger.

La cellule nord-sud étant composée de nombreuses personnes actives physiquement et qui aiment le social... ses membres ont donc créé un club de marche qui est comme un club social.

Une cotisation de 5,00\$ est demandée pour être membre. Il y a deux sessions : automne/hiver et hiver/printemps.

La marche a lieu le mercredi après-midi et dure environ une heure. L'activité est organisée de façon à respecter le rythme de chacun. Le lieu varie à chaque semaine. Cela se passe à Montmagny et dans les villages environnants.

De deux à trois fois par session, cela se fait à l'extérieur de notre secteur et nous dînons sur place. Par exemple, pendant le Carnaval de Québec, nous allons à Québec.

Le lieu et l'heure du rassemblement sont toujours les mêmes : le service des loisirs (Maison des



Jeunes), sur le boulevard Taché à 13 heures 30. Le covoiturage est organisé sur place.

Les participants sont des retraités, des conjoints et des amis. Après la marche, les membres se rencontrent au restaurant pour un café.

Si vous êtes intéressés, veuillez communiquer, vers la fin du mois d'août, avec monsieur Raymond Durepos au numéro suivant : 418-248-7307. Un horaire est remis à chacun des membres au début de chaque session. Rejoignez notre groupe si le cœur vous en dit. On fait de notre activité physique une rencontre sociale sans prétention et nous nous amusons! Voilà tout le but recherché!

« Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester. »
(Proverbe indien)

Élise Melanson
melaelis@hotmail.com

BIBLIOGRAPHIE

Lors de notre activité dans le cadre du projet SIRA, M. Roger Thériault, le conférencier nous avait laissé les coordonnées de volumes à consulter :

Poirier Judes, Gauthier Serge, La maladie d'Alzheimer, Le guide, 2011.

Gilles O. Einstein, Mark A. McDaniel, Tout sur les petits et grands troubles de la mémoire, Payot, 2009.

Nortin M. Hadler, M.D. Repenser le vieillissement, PUL, 2013.

CONFÉRENCE «*Bien vieillir, les deux mains sur le volant*» prononcée par M. Roger Thériault, lors

de l'assemblée générale annuelle sectorielle, le vendredi 2 mai 2014 à Montmagny. Powerpoint déposé sur notre site INTERNET areq03c@globetrotter.net

Les images

J'aimerais liquider à prix réduits des images supposément grandioses de mon cerveau dans le but avoué de créer d'immenses tableaux, sans gouache, ni huile, ni pinceaux, uniquement papiers, crayons, pensées inédites et imagination. Accoucher de plein d'idées sans fureur et avec ardeur causerait mon bonheur. Par après, le plus cher de mes souhaits consisterait à assouvir mon appétit de création en réinventant la terre à ma façon. Plus question de pollution et de tergiversations. Le comble serait que je m'embarque sur de nouvelles façons d'interpréter le monde.



Partir à la dérive dans l'univers et combler par tout mon corps l'espace pour lequel je suis destinée. Je serais prête à éparpiller mes forces partout où je serais bien accueillie. Un peu à l'exemple de ces milliers de gouttelettes de pluie qui s'éclaboussent l'une l'autre dans un désir d'unisson de leur force et transparence. Elles créent ainsi des coulisses d'eau à la traîne rassembleuse sur le vitrage scellé. Je les associerais à l'image des larmes imperturbables s'étalant sur le visage, érodant la peau quelque peu jusqu'à l'apparition de rides qui ne viennent pas toujours avec les années.

Les feuilles mortes me courent après, bousculées sauvagement par le vent, s'accrochant à l'asphalte dans un ultime espoir, cherchant par le fait même une halte sereine. Elles livrent leur dernière sérénade, avant d'être rattrapées sévèrement par le mauvais temps, qui créera sa nouvelle saison à leurs dépens. Selon sa routine habituelle, la température ordonnera à la fine pluie d'enfiler son manteau blanc, pour enfouir à tout jamais les principales particules de cette

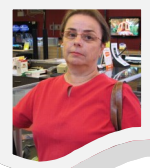
dépravation. Tout un enchaînement qui magnifie les contrastes en passant par un circuit emprunté à la beauté majestueuse de la nature.

Mes souvenirs représentatifs de la prime enfance se confondent avec le réel du temps présent. Je me rappelle des premières images cartonnées collectionnées à la p'tite école avec envie et discernement. Cartes surtout religieuses à glisser dans le missel. D'un côté, cartes personnifiées soulignant une vie arrosée de piété et au verso, prières à répéter le plus de fois possible pour acheter son ciel. Rapidement, leur valeur n'intéressait plus personne même si la laïcité n'était pas encore de ce monde. S'ajoutèrent aussi les dessins commandés par l'institutrice pour terminer la semaine telles que les imitations de nature morte. Peu de livres illustrés, mis à part les bandes dessinées: Les aventures de Tintin se lisaient en de multiples répétitions. Spirou, Lucky Luke faisaient leur entrée sans trop de bruit; Bécassine et Mafalda avait la faveur des filles. En dessins animés, Mickey nous parlait du rêve américain et Popeye nous initiait à bien manger, des épinards surtout. Des journaux et revues sentirent la passion pour les « Comics » et en firent leur chou gras. Je n'ai qu'à penser à Onézime (toujours coincé dans une tempête) paru dans le bulletin des



agriculteurs. Puis, pour les collectionneurs, les cartes de vedettes du rock comme Elvis ou celles de joueurs de hockey professionnel. Enfin, les bandes dessinées humoristiques enroulant la gomme à mâcher dégageant une odeur de sucre artificiel. Plus tard, les images découpées ou dégrafées de revues mondaines et à la mode, certaines avec un côté encyclopé-

Denise Beaulieu



dique. Celles de recettes illustrées des différentes revues féminines à découper et coller dans un scrap-book pour un usage ultérieur. S'ajoutèrent les fameux posters à étaler sur les murs. La plupart de tout ce beau matériel a eu un jour son heure de gloire, sa valeur ajoutée avant de sombrer dans l'oubli total. Que voulez-vous, depuis l'ère du jetable et du prêt-à-porter, l'idée est de substituer par tout un chic arsenal ce qui était acquis lors d'un plaisir momentané et à frais minimes. Tout de même, la bande dessinée a survécu à cette époque par l'entremise de nouveaux créateurs et de fabuleux dessinateurs

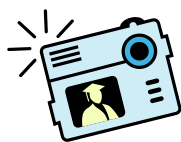
Tout le monde se copie dans la vie, pensant apprendre ainsi à devenir quelqu'un d'important, reconnu par nombre de gens. Ainsi sont mises au goût du jour des émissions de télé-réalité qui magnifient ce monde du spectacle en direct. Plus rien n'est caché et chacun veut jouer à la vedette. Par contre, des images au réalisme incroyable nous sont présentées maintenant et même en 3D au cinéma. Les vidéos à sujets variés pleuvent sur mon écran d'ordinateur. Voilà que certaines personnes imitent par mimétisme des artistes sans aucune commune mesure avec eux. Regarder un film sans finale intéressante et le poursuivre avec son propre scénario, c'est souvent juste pour lui pardonner d'avoir accaparé temps et énergie. Pourtant, un tel méritait sûrement son visionnement. Preuves à l'appui, il laisse souvent des traces de son passage chez l'initié.

Le livre emberlificoté est sorti de l'imprimerie et moi, je l'ai pris, avant qu'il ne tourne les coins ronds. J'ai voulu profiter de son authenticité et de sa pureté acquise

(Suite page 7)

(Suite de la page 6)

à la dure, sous les presses. Comme il peut faire son frais avant que je l'entreprenne. Pourtant, rien n'est moins certain que je feuilletterai toutes ses pages de la première à la dernière. Je n'ai pas signé de contrat de lecture obligatoire. Seul un abonnement à la bibliothèque municipale fait foi de mes goûts en la matière. Tout dépendra de l'attrait des images qu'il projettera en moi, de la dépendance dont je lui serai redevable. Au détour de la dernière page consommée, il pourra enfin respirer par toutes ses particules et fibres de papier en se disant mission accomplie, lecteur ravi. Donner au suivant sera son nouvel objectif de carrière.



La photographie est tout un art que je m'obstine à vouloir apprivoiser avec les moyens du bord. Je suis étourdie par ses progrès rocambolesques. Autrefois, mon plaisir était d'assister à des expositions de photos prises avec une caméra 35 mm. Maintenant, par Internet, me parviennent une quantité appréciable de belles images professionnelles qui m'intimident par leur beauté et leur sensualité. J'essaie quand même de percevoir derrière elles l'intention de l'auteur de la même façon que je le ferais pour un tableau au Musée. Je n'ai pas

toujours l'interprétation exacte; je me contente de celle que je me crée. Enfin, l'œuvre d'art se conçoit et se transmet à l'image de la musique en se déployant de mille et une manières. Pour s'y retrouver, rien de mieux que de les regrouper selon les différentes écoles. Chacun pourra ainsi s'y reconnaître, notre désir étant toujours de se démêler sans nous mettre les pieds dans les plats ou de passer pour des ignares.

Le miroir me renvoie l'image de ma personne, de ce qui m'entoure. Même sans lui, je peux réfléchir sur moi-même. Je ne suis pas sûre de toujours trouver à mon goût ce que j'y ressens. Toutefois, c'est bien de s'assurer de son existence en temps réel. Se trouver en tel lieu, à telle heure, en tel jour, en telle année, à tel endroit. N'est-ce pas s'accaparer momentanément l'instant présent et le projeter dans le futur?

La télévision a depuis longtemps gagné ses galons face à l'avènement de la radio. Avec les quotidiens, elle se fait maintenant surpasser par les cellulaires et autres accessoires qui accompagnent les gens à la journée longue, comme si c'était un moyen de fuir la solitude et de garder contact avec la réalité. Ces téléphones intelligents sont



pourvus de caméras qui prennent souvent les poses de l'actualité et ils nous offrent même un itinéraire pour notre voyage. S'embarquer dans leurs tentacules modernes signifie une mise à jour constante de tout le tralala de ces objets hétéroclites, jetables après usage séquentiel malgré certains matériaux nuisibles à l'environnement. De plus, ils sont un danger certain lorsqu'ils sont utilisés en conduite automobile. Les deux mains sur le volant ne sont pas réservées aux seuls politiciens.

Maintenant, c'est à chacun de créer sa propre image. Le choix peut se porter sur celle imperturbable qu'adoptaient beaucoup d'hommes face aux événements pénibles de la vie et qui est de moins en moins en vigueur. À l'autre extrémité, celle du livre ouvert exagère l'expression du visage. Où se trouve son juste milieu, c'est à chacun de décider. De toute façon, l'impression laissée sur chacun diffère d'une personne à l'autre. Ce qui est certain, c'est qu'on ne peut se passer de l'image. Certains en font même un métier, dit le cinéma.

P.S. Vous avez déjà ma photo. À vous de partager la vôtre avec un ami Facebook si le cœur vous en dit!

Postes à combler

Représentant pour le comité Condition des hommes

Responsable de la cellule L'Islet-Nord en remplacement de Serge Picard.

Responsable des nouvelles de L'Islet-Sud en remplacement de Julie Chouinard.

«Pain de vieillesse se pétrit pendant la jeunesse.» (Proverbe auvergnat)

Le 17 mai 2014

*À toi, Clermont,
Aux membres du Conseil Sectoriel,
Aux membres du Secteur Pascal-Taché,*

Bien le bonjour!

À la fin de mon voyage chez vous, je n'ai pas pu revenir chez moi autrement que dans le silence pour goûter, une fois de plus, toute cette gentillesse avec laquelle vous m'avez entouré pour reconnaître ces moments où j'ai eu le bonheur d'être avec vous tous, dans ce secteur particulièrement dynamique et hautement humain, Pascal-Taché.

Je voulais vous remercier pour cette belle camaraderie, pour ce délicieux repas, pour ces beaux mots, pour cette carafe et ces coupes bellement décorées et pour ce chèque, qui marque à sa façon, ces six années où j'ai eu le plaisir de me dévouer pour le secteur; même si parfois, j'ai dû avoir recours à d'autres « spécialistes » qui ont eu l'amabilité de venir me prêter mains fortes aux moments où j'en avais parfois vraiment besoin.

Ma visite d'hier chez vous m'a touché le cœur; et, soyez-en certains, vous m'avez donné des émotions qui sont toujours neuves parce qu'inattendues, émotions qui m'ont touché au plus profond de ce que je suis. C'est toujours un cadeau incroyable et formidable de se faire dire, de différentes façons, qu'on est apprécié, qu'on est aimé!



Pour ce geste de reconnaissance envers moi, pour votre attention à ce que je suis et à ce que je vis, pour votre amitié et votre générosité, un immense bravo! Je garderai longtemps au cœur ce jour où des amis m'ont rappelé qu'ils sont toujours là pour moi, même si la vie m'a amené ailleurs!

À mon tour de vous féliciter pour ce que vous êtes!

À mon tour de vous donner ces fleurs de mon cœur rejoint!

À mon tour de vous souhaiter le meilleur pour la suite de votre engagement!

D'un ami qui goûte encore et qui n'oubliera pas!

Jean-Noël

BRAVO !

Depuis quelques années, nous tentons de promouvoir les arts. J'en profite pour remercier tous les artistes et les artisans et artisanes qui nous ont fait découvrir leur œuvre lors de notre dernière assemblée sectorielle du 2 mai. Nous voulons souligner de façon particulière



Mme Michèle Desjardins qui s'est mérité grâce à son talent le premier prix lors de l'assemblée générale régionale tenue le 21 mai 2012 avec son tableau « L'école du rang ».

Félicitations Michèle.

LES COMITÉS

CONDITION DES HOMMES

Clermont Morneau, responsable sectoriel



Le comité s'est réuni deux fois cette année. La première rencontre s'est tenue le 12 novembre 2013. Le thème de cette rencontre était *La réalité des hommes*. L'invité Bernard Roy est venu présenter aux participants son parcours de vie. Par sa présentation et son exécution musicale, chacun a pu apprécier le contenu de son discours et l'étendue de son talent.

La deuxième rencontre du Comité de la Condition des hommes s'est tenue le 4 avril 2014. Cette rencontre s'est déroulée en deux temps.

Un tour de table a permis à tous les membres de constater les efforts déployés par certains secteurs pour tenter de rallier les hommes par des activités les concernant davantage. Force nous fut de constater que leur implication et leur intérêt ne sont pas acquis. En effet, le taux de participation des

aits-membres aux activités des secteurs confirme ce fait.

Les délégués et les représentants des secteurs se sont ensuite penchés sur le déroulement d'une activité régionale qui se tiendra lors de la prochaine *Journée internationale de l'homme* le 19 novembre 2014. Cette journée comprendra une partie musicale avec la participation de M. Bernard Roy et le lancement du recueil de textes (environ 120 pages) *Des hommes se racontent*. Ces textes ont tous été rédigés par des hommes des secteurs de l'AREQ région 03 (16).

Comme vous le savez déjà, suite au déménagement de notre responsable de comité le poste est toujours vacant. Nous recherchons toujours la perle rare masculine qui pourrait joindre l'équipe régionale en représentant notre secteur...

Bienvenue à « notre » Journée internationale des hommes!

Le Comité de la Condition des hommes est heureux de vous inviter à l'activité spéciale qui marquera cette année, dans notre région, la *Journée internationale des hommes*.

Le 19 novembre 2014, nous vous donnons rendez-vous au *Centre récréatif de Saint-Henri* :
120 rue Belleau, St-Henri, 418-882-2114, de 9 heures à 15 heures.

Notre journée se déroulera en trois temps :

Animation et concert de Bernard Roy, auteur-compositeur-interprète, en avant-midi

Dîner communautaire (servi sur place)

Présentation et lancement d'un recueil de textes des hommes de la région 03 en après-midi

Toutes les personnes intéressées sont attendues et espérées à cette activité. Le coût de participation, incluant le dîner, est fixé à 15\$ pour les membres et à 20\$ pour les non-membres. Nous demandons aux secteurs, par le biais de leur présidence, de nous faire parvenir, au plus tard le 1^{er} novembre prochain, le nombre de personnes s'engageant à accepter notre rendez-vous...

Nous avons cru à cette activité; aide-nous à en faire un événement marquant pour notre région!

Jean-Noël Laprise
Responsable régional AREQ

P.S.

COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES

Nous sommes toujours en attente d'un représentant à ce comité pour notre secteur.

«Le bonheur est l'art de faire un bouquet avec les fleurs qui sont à notre portée.» Anonyme

LES COMITÉS

INDEXATION

Gilles Dussault, responsable.



Comité sectoriel de la retraite et de l'indexation

Malgré les embûches, l'AREQ maintient le cap et continue à revendiquer une table de travail qui permettrait de trouver une solution à l'épineux dossier de la non-indexation de nos rentes pour les années de 1982 à 1999.

Cette revendication a été réitérée au président du Conseil du trésor, le 19 février dernier. Demande entendue par Stéphane Bédard et possibilité d'un suivi au printemps 2014 (si la période électorale leur est favorable), après avoir vérifié certaines possibilités relativement à notre demande.

Il est bon de se rappeler que, depuis le 1^{er} janvier 2000, les personnes au travail bénéficient d'une indexation minimale de 50 % pour chacune des années travaillées depuis cette date.

Au cours de la présente année, un article a été rédigé à chaque parution de l'Extension et quelques réunions ont été tenues tant au niveau régional que national :

- Une rencontre des responsables sectoriels de notre région,
- 2 rencontres des responsables régionaux,
- 5 rencontres du comité national de la retraite et de l'indexation.

Les principaux sujets traités lors de ces réunions ont été :

- le plan d'action pour l'année 2013-2014,
- l'indexation de nos rentes de retraite pour les années de 1982 à 1999,
- la rencontre avec le président du Conseil du Trésor,
- un sondage CROP de l'AREQ,
- un bilan du triennat 2011-2014,
- la révision de la rente de retraite pour certains enseignants,
- les revendications de l'AREQ,
- l'évaluation actuarielle du RREGOP.

En conclusion, à tous les niveaux de l'AREQ, les efforts se poursuivent pour diffuser le plus largement possible nos demandes légitimes.

N.B. : Depuis le 7 avril dernier, un nouveau gouvernement a été élu.

«Les amis de la vérité sont ceux qui la cherchent et non ceux qui se vantent de l'avoir trouvée.» (Condorcet)


 LES COMITÉS

CONDITION DES FEMMES

Georgette Roy, responsable.



Dix gestes à poser pour mettre fin à la violence faite aux femmes

1. Soyez à l'écoute des femmes et croyez ce qu'elles disent : Lorsque les femmes racontent ce qu'elles ont subi comme violence dans leur vie, croyez-les. Souvent nous refusons de croire que les gens que nous aimons ont subi d'horribles traitements, surtout lorsque la violence est commise par des personnes aimées. Vous êtes peut-être la première personne à qui elle se confie. Croyez-la et soutenez-la sans porter de jugement.
2. Guérissez-vous de la violence que vous avez subie dans votre propre vie : La plupart d'entre nous sommes des survivantes d'une forme ou autre de violence. Prenez soin de vous et faites ce que vous pouvez pour favoriser votre guérison, émotivement et physiquement.
3. Brisez le silence : Lorsque vous vous sentez prêtes, racontez votre histoire de survie à d'autres personnes.
4. Soyez attentive aux situations de violence : La plupart d'entre nous avons grandi avec l'idée que nous ne devons pas poser de questions aux gens concernant leur famille et leurs relations, surtout s'il semble y avoir un problème. Si vous avez l'impression qu'une femme subit de la violence, posez-lui des questions. Ne vous mettez pas en danger en intervenant dans une situation de violence. Appelez la police.
5. Sensibilisez vos enfants à la non-violence : Discutez de la violence avec des enfants qui vous entourent. Aidez-les à résoudre des conflits de façon pacifique.
6. Utilisez votre temps, votre énergie et votre argent pour promouvoir l'égalité des femmes : La grande majorité des victimes de violence conjugale et sexuelle sont des femmes. Leur faire comprendre qu'il y a des organismes qui peuvent leur venir en aide.
7. Dénoncez les images négatives de femmes dans les médias : Les médias utilisent souvent des images véhiculant de la violence envers les femmes pour vendre des produits. Communiquez avec l'entreprise qui en est l'auteur.
8. Aidez les jeunes filles à se protéger : Parlez-leur franchement sur les questions de sexe et de fréquentations, en mettant l'accent sur leur droit au respect et au choix.
9. Encouragez les auteurs d'actes violents à consulter : Ne jugez pas mais faites-leur savoir que leur comportement est inacceptable et qu'il existe des groupes de soutien qui peuvent les aider.
10. Souvenez-vous : Participez à des gestes de commémoration pour les victimes de la violence, telle la vigile annuelle du 6 décembre en mémoire des victimes de Polytechnique. Rendez hommage à la force de survie des femmes.

Campagne de cueillette de soutiens-gorge

Pour la campagne de cueillette de soutiens-gorge 2013-2014, les deux commanditaires, Omer DeSerres et Rouge FM ont remis un chèque de 161 878,00\$ à la Fondation du cancer du sein du Québec.

7 514,00\$ de ce montant provenaient de notre région.

Merci aux personnes qui ont contribué à cette collecte et bienvenue à celles qui se joindront à la campagne 2014-2015 de **OSEZ LE DONNER**.

Serge Picard, responsable comité de l'environnement.



Sociopolitique
Jacques Dansereau, responsable

LES COMITÉS

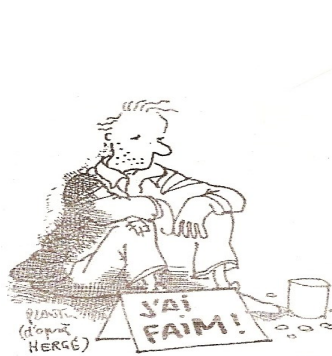
Pour poursuivre notre réflexion... dans l'action, par Carol Beaupré

Notre activité sociopolitique, « *Un scandale qu'on ne peut plus ignorer* », s'est tenue le 23 mai dernier et 75 participants ont pu réfléchir sur cette problématique mondiale. Comme nous ne voulons pas que cet atelier demeure au niveau prise de conscience sans incidence pratique, nous avons tenté de trouver comment faire pour modifier cette situation; quelles sont les différentes pistes d'action qui nous sont accessibles comme simple citoyen ou comme retraité?

Tout d'abord, il y a cette fameuse taxe supplémentaire qu'on pourrait imposer aux mieux nantis. À voir

les résultats obtenus en France et à constater que cette proposition relève beaucoup plus d'une action gouvernementale, nous pourrions même dire mondiale, cette piste d'action a été abandonnée; elle relève beaucoup plus des gouvernements que du simple individu.

Nous avons ensuite recherché ce que différents organismes ou chercheurs prônent pour améliorer cette situation vécue par des milliards d'individus. Nous vous présentons différents extraits résumant notre recherche et démontrant ce qui peut être changé dans notre quotidien :



- *Mais le bras de levier le plus fort dont dispose la collectivité pour réduire les inégalités est sans aucun doute le système éducatif.*

Alternatives économiques

- *Le revenu est fortement corrélé avec le niveau de l'éducation. Plus une personne est diplômée, plus son revenu est élevé par rapport à la moyenne. Au niveau mondial, il y a une forte corrélation entre le niveau d'[alphabétisation](#) et le niveau des revenus.*

Inégalités de revenus, Wikipédia

Et, pour terminer, un extrait de journal plus près de nous :

Investir en éducation

- *Selon une récente étude de M. Cousineau, l'éducation est l'un des facteurs expliquant de manière marquée les inégalités. Lorsque les années de scolarité augmentent, les inégalités de revenus s'amointrissent. Plus les gens ont un bagage comparable, plus leurs revenus se ressemblent. (...) Le chercheur propose trois sous-mesures liées à l'éducation : investir dans la petite enfance, réduire le décrochage scolaire et améliorer l'efficacité du système d'éducation. «L'éducation augmente la productivité des gens de manière définitive. Cela brise la chaîne de pauvreté, qui se perpétue souvent d'une génération à l'autre.*

Les affaires, 2012.

Nous aurions pu allonger cette liste de citations; mais nous croyons que le message est clair : l'école peut aider à diminuer les inégalités entre les individus. En effet, qui parmi nous ne connaît pas une personne issue

d'une famille pauvre qui s'en est sortie grâce à l'éducation?

Nous ne sommes pas dupes; nous savons que ce n'est pas la seule façon à envisager pour réduire les inégalités et que l'école est seulement un moyen.

Cependant, ce moyen se trouve à portée de main et est accessible à tous. Comme enseignant, nous avons déjà contribué à briser le mur des inégalités. Pourquoi ne pas continuer en travaillant comme bénévole auprès de différentes activités éducatives : lecture auprès des enfants en difficulté, aide aux devoirs, activités parascolaires, atelier de francisation, etc.?

Si le battement d'ailes d'un papillon peut causer une tornade à l'autre bout du monde, pensez un peu à l'im-

pect que notre implication pourrait avoir contre la pauvreté!

Espérant que cet atelier aura fait plus que nous sensibiliser et que nous agirons personnellement au lieu d'attendre des actions gouvernementales qui se font attendre...

Carol Beaupré

Comité de l'action sociopolitique
AREQ, secteur Des Deux-Rives



FONDATION LAURE-GAUDREAU

Lise Bélanger, responsable



Bonjour à tous,

Voici quelques nouvelles de la Fondation Laure-Gaudreault.

L'assemblée générale annuelle a eu lieu à Saint-Henri de Lévis, le 21 mai 2014. Madame Marielle Raymond a fait le point sur les sommes recueillies et celles redistribuées.

Tous les secteurs de Québec-Chaudière-Appalaches ont amassé 27 355\$ pour l'année 2013. Il y a eu 41 demandes d'aide d'organismes ou d'individus. 31 ont été acceptées. Pascal-Taché a reçu un don de 500\$. On nous a informé qu'un montant de 7000\$ a été donné pour la recherche médicale.

Je vous rappelle que je détiens les formules de demande d'aide pour des organismes ou pour des individus. Il me fera plaisir de vous les remettre si vous m'en faites la demande. Le bénéficiaire n'a pas besoin de faire partie de l'AREQ.

La médaille Laure-Gaudreault a été remise à deux dames dont l'implication bénévole leur a mérité cet honneur. Ce sont Mesdames Micheline Sicotte et Prudentienne Chevalier.

Je vous remercie pour le soutien que vous apportez à FLG.

Avec toute ma collaboration, Lise Bélanger, responsable FLG 03-C.

lisebelanger@sogetel.net 418-249-4262

Nécrologie

Madame Thérèse V. Bernier

Monsieur Yves Anctil

Madame Gilberte Chabot

Madame Huguette Pelletier

Monsieur Yvan Gendron

Madame Thérèse F. Caron

Madame Lorraine Dussault

Monsieur Claude Masson

Madame Jeanne Lacombe Caron

Madame Simone Giguère

Madame Fernande Morin

Madame Candide Hébert

Monsieur Michel Martineau

Madame Juliette P. Talbot

Monsieur Gaétan Chouinard

Madame Charles Chouinard

Madame Gaétane Beaulieu

Madame Berthe Gagnon Mercier

Madame Antoinette Caron

Madame Aurise Litalien Bois (98 ans)

membre de l'AREQ

membre de l'AREQ

sœur de Madeleine Chabot

belle-sœur de Denise Caouette

beau-frère de Aline Bélanger

mère de Nicole Caron

sœur de Gilles Dussault

frère de Georges et de Camille Masson

sœur de Rolande Lacombe

sœur de Colette Giguère

sœur de Claire Morin Plante

sœur de Irène Hébert

beau-frère de Denis Laflamme

mère de Ginette Talbot

époux de Louise Cloutier

frère de Carmen Chouinard Bélanger

belle-sœur de Langis Laflamme

mère de Jean-Yves Mercier

sœur de Thérèse Caron

mère de Marcel Bois

sœur de Lucile Litalien Bélanger

Aux familles éprouvées, nos sincères condoléances.



Comité de l'Environnement
Serge Picard, responsable



Quelques pelures de plus ... !

D'abord conçu «pour contenir, protéger, faciliter le transport», l'emballage veut dans une large mesure faciliter l'identification visuelle du produit et ainsi déclencher l'achat par le consommateur. On en fait un atout de séduction.



Plutôt que de vous déballer tout un texte faisant état sur suremballage, je vous propose quelques illustrations du sujet fort emballé dont les conséquences s'avèrent beaucoup moins emballantes.

Pour ne pas de glisser sur la pelure !



Pour créer une **SURPRISE** !



Pour ne pas perdre ses amis de vue !



Pour faire rouler l'économie !

En formation de marketing, un vieil adage persiste :
« plus le trou du tube de dentifrice est gros plus on en met sur la brosse à dents ! »

Je ne peux m'empêcher d'ajouter quelques chiffres :

- selon Statistiques Canada, chaque Canadien jette chaque jour environ un demi-kilo d'emballages, soit 182,5 kilos par an (400 livres).
- selon Recyc-Québec, 26% de tous les rebuts que l'on génère sont des emballages, recyclables ou pas.

Et pour terminer.... ???



ACTIVITÉS 2014-2015
Montmagny Nord-Sud
2014

Jeudi 28 août	9h	Déjeuner non rentrée ☎ (chaîne téléphonique)	Restaurant de la Plage Berthier-sur-mer
Mercredi, 1 ^{er} octobre	11h	Rendez-vous automnal ☎ (chaîne téléphonique)	Dîner Restaurant de la Plage Berthier-sur-mer
Jeudi 11 décembre	17h30	Souper de Noël ☎ (chaîne téléphonique)	Restaurant La Couvée L'Oiselière de Montmagny
Mardi, 10 février	11h30	Dîner (Buffet) ☎ (chaîne téléphonique)	Restaurant La Couvée L'Oiselière de Montmagny
Mardi 31 mars	11 h	Dîner (Cabane à sucre) ☎ (chaîne téléphonique)	Laurent Bernier Cap-St-Ignace Route des pommiers
Mardi 9 juin	9h30	Déjeuner BlaBla ☎ (chaîne téléphonique)	Restaurant Bistro O.K. Saint-Jean-Port-Joli

NB. : Merci de votre précieuse collaboration et au plaisir de vous rencontrer.
 Françoise Boulet et Pauline Forgues, responsables de cellule

ACTIVITÉS SECTEUR
2014-2015

Accueil des nouveaux membres	mercredi le 1er octobre 2014 (Restaurant de la plage à Berthier)
Fête automnale	mercredi le 1er octobre 2014 (Restaurant de la plage à Berthier)
Fête des aînés	mercredi le 1 ^{er} octobre 2014 (Restaurant de la plage à Berthier)
Toujours en action	mardi le 14 avril 2015 (Cap-Saint-Ignace)
Assemblée générale sectorielle	mardi le 12 mai 2015 (Salle Rousseau Saint-Jean-Port-Joli)
Fête des bénévoles	mercredi le 20 mai 2015 (Restaurant de la plage à Berthier)
Assemblée générale régionale	mercredi le 3 juin 2015 (Québec)


N.B.

Invitation à la cellule L'Islet-Nord à se joindre aux activités de l'une ou l'autre cellule.

**AREQ- CELLULE DE LA POCATIÈRE
ACTIVITÉS 2014-2015**

2014

Mercredi, 3 septembre	Dîner	Auberge du Petit Lac, Mont-Carmel Réservation avant le 28 août	11 h 30
Mercredi, 15 octobre	Déjeuner	Restaurant Opéra, La Pocatière	9 h 30
Mercredi, 12 novembre	Déjeuner	Restaurant Mikes, La Pocatière	9 h 30
Mercredi, 10 décembre	Dîner de Noël	Restaurant Cap-Martin, La Pocatière Réservation avant le 3 décembre Thème : L'ouïe	11 h 30
Jeudi, 15 janvier	Déjeuner	Restaurant Opéra, La Pocatière	9 h 30
Mercredi, 11 février	Dîner St-Valentin	Restaurant Mikes, La Pocatière Réservation avant le 4 février	11 h 30
Mercredi, 4 mars	Dîner	Club FADOQ, La Pocatière Réservation avant le 24 février	11 h 30
Mercredi, 15 avril	Déjeuner	Restaurant Opéra, La Pocatière	9 h 30
Jeudi, 18 juin	Dîner	Club de Golf, Saint-Pacôme Réservation avant le 11 juin	11 h 30

.  **N'oubliez pas de toujours réserver auprès de Maxellande Bureau (Rés. : 418-856-4218
ou Chalet : 418-856-2516).**

Merci de votre précieuse collaboration et au plaisir de vous rencontrer.
L'équipe de La Pocatière

ACTIVITÉS CELLULE L'ISLET-SUD 2014-2015

2014

Merc. 27 août	9 :00	Non-rentree	Club de golf	Saint-Pamphile
Merc. 5 novembre	9 :00	Déjeuner	Ô Sommet	Saint-Adalbert
Merc. 10 décembre	11 :30	Dîner de Noël	Le Jasmin	Tourville
2015				
Merc. 11 février	11 :30	Dîner St-Valentin	Chez Réjean	Saint-Pamphile
Merc. 11 mars	9 :00	Déjeuner	Hôtel Central	Sainte-Perpétue
Merc. 8 avril	11 :30	Dîner	L'Ancien Presbytère	Saint-Marcel
Merc. 17 juin	9 :00	Déjeuner	Restaurant Saint-Jean	Saint-Jean-Port Joli

***Cette liste peut être sujette à changement.**

N.B. Les conjoints(tes) sont toujours bienvenus(es).

Il y a toujours une chaîne téléphonique. 

AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER