



# COMMUNICAREQ

Secteur Charlesbourg (3E)

Juin 2018

Site web: <http://charlesbourg.araq.lacsq.org>

1401, boulevard Bastien, Québec G2K 1G5

Poste Canada No de la convention 42891030

## Dans ce numéro:

Mot du président .....	2, 3
Nos prochaines activités .....	3
Mot de Lise Lapointe .....	4
Texte d'opinion .....	5
Journée internationale des femmes .....	6
Testez vos connaissances .....	7
Non rentrée 2018 .....	8
Avis de décès .....	9
Marche de la mémoire .....	9
Retour sur AGS 2018 .....	10, 11
Formation Bonne Route .....	11
Un rêve ou une réalité .....	12, 13
Vélo 2018 calendrier .....	14
Chronique iPad 5 .....	15, 16
La fille de l'autobus .....	17
Parlons voyages .....	18
Page littéraire .....	19
Des livres et des notes .....	20
Géo-ingénierie .....	21, 22
MIFFIM .....	22
Mémos AREQ .....	23
Fondation de l'église St-Charles-Borromée .....	24
Changements climatiques .....	25, 26
Numéros importants .....	27
Areq Charlesbourg .....	28



**Quel héritage veut-on laisser à nos petits enfants?**





## Mot du président

L'été est enfin arrivé ! Finies les journées maussades. Place aux rayons du soleil.

« *Aime la vie aime. Chante la vie chante.* »

### **Parce que la vie n'est que changement**

Aujourd'hui, les choses changent tellement soudainement qu'il peut être compliqué de s'y adapter. Ces changements surviennent dans notre environnement, dans notre état de santé, dans nos relations. Qu'ils soient positifs ou négatifs, les changements sont souvent troublants et stressants. Ils représentent l'inconnu et, naturellement, l'inconnu fait peur. Il faut savoir s'y adapter.

### **Parce que le changement est sain et naturel**

Apaisant, non ? Sans changement, impossible d'évoluer et de s'améliorer. Souvent, on s'y oppose, car on pense perdre quelque chose, mais au contraire, il faut voir ce qu'on y gagne. Si les changements surviennent à cette étape de notre vie qu'est la retraite, c'est qu'ils sont nécessaires.

### **Parce que le passé est garant de l'avenir**

En effet, rappelons-nous que chaque fois qu'il y a eu des changements majeurs dans nos vies, il a fallu se donner du temps pour les accepter et s'y adapter, pour être capables de suivre la vague et de vivre les changements l'un après l'autre. Soyons heureux et heureuses d'accueillir le changement. Soyons heureux et heureuses de savoir nous adapter à la vie.

### **Parce que c'est l'été**

La période estivale est synonyme de changements et de renouveau. La belle saison, c'est la saison des fleurs, la saison du vélo, la saison des randonnées. Qui dit été au Québec dit aussi temps des festivals. Profitons de l'été pour prendre soin des nôtres. Le compagnonnage est très important en horticulture. Dans nos jardins respectifs, ce sont nos familles, nos amis, nos collègues qui créent cet espace vital. L'été, c'est la saison idéale pour prendre soin de nous, pour prendre soin des nôtres !

**Parce que l'AREQ est une association qui sait s'adapter**

Il ne fait nul doute dans mon esprit que l'AREQ est une force pour la société, une force qui prône le changement. C'est une association qui participe activement aux débats sociaux et qui exerce une vigilance constante pour défendre et protéger les droits des personnes retraitées et aînées. C'est une association rassembleuse œuvrant au sein de coalitions et dont les actions rayonnent dans de la collectivité. C'est une association démocratique au sein de laquelle s'impliquent des milliers de membres dans toutes les régions. C'est une association de plus en plus connue et reconnue. C'est une association dynamique qui diffuse auprès de ses membres une information de qualité sur des sujets d'intérêts social, économique et culturel. C'est une association dont je suis très fier.

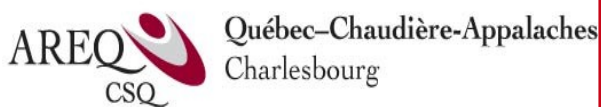
**Parce que nous pouvons participer au changement**

Cet automne, on nous proposera de faire un petit changement. Une formation nous sera offerte pour actualiser notre conduite automobile. Cette formation nous permettra de mettre à jour et d'approfondir nos connaissances, d'identifier les changements physiques pouvant avoir une incidence sur notre manière de conduire, de revoir le Code de la sécurité routière nouvellement mis à jour et de réviser la signalisation routière. Nous devrions ainsi améliorer notre confiance au volant, notre sécurité et celle des autres.

Je vous souhaite un été merveilleux. Heureux ! Lumineux ! Long !

Bon été tout le monde ! Bonne lecture ! Vive la retraite ! Vive l'AREQ de Charlesbourg

Michel Caron, président

**Nos prochaines activités**

**Jeudi, 6 juin** : Notre **AGR** Assemblée Générale Régionale

**Mercredi, 27 juin** : Fiesta lumina (Parc de la Gorge de Coaticook)

**Mercredi, 25 juillet** : La Ferme Azulée, Champignons et Musée de Charlevoix

**Mercredi 10 octobre** : Notre brunch des Retrouvailles

**Mardi, 4 décembre** : Notre banquet de Noël 2018



## **Niveler par le bas la formation des préposés en résidence pour aînés c'est dévaluer la profession et affecter la qualité des services**

Afin de répondre aux besoins croissants des services aux aînés en résidences privées ainsi qu'à la pénurie de main-d'œuvre, le gouvernement du Québec a annoncé son remède : revoir à la baisse le nombre d'heures de formation pour être préposé dans les résidences privées pour aînés. En effet, les ministres de l'Éducation et de la Santé se sont réjouis, le 17 mai dernier, de leur nouvelle formation écourtée de 180 heures. Cette nouvelle attestation d'études professionnelles vient ainsi contourner le diplôme d'études professionnelles (DEP) de préposés aux bénéficiaires, qui est quatre fois plus long. Ainsi, selon nos deux ministres, 870 heures de formation c'était beaucoup trop pour assister adéquatement les personnes aînées. Quatre fois moins de temps suffirait pour apprendre le métier et être prêt à relever le défi.

Le problème avec cette solution du gouvernement, c'est qu'elle est déconnectée de la réalité. Aujourd'hui, nous vivons plus vieux et restons actifs plus longtemps. C'est une bonne nouvelle! Or, à un certain âge, le vieillissement s'accompagne souvent d'une perte d'autonomie. Malheureusement, nous ne pouvons pas toujours prévoir quand et comment cela arrivera. Il n'est donc pas rare qu'une personne aînée choisisse de vivre dans une résidence pour aînée, signe son bail en bonne santé et active, pour que quelque temps après un problème de santé survienne.

Résultat? Les cas de problèmes de santé s'accroissent, et les personnes aînées font l'aller-retour entre l'hôpital et leur résidence. Dans ce contexte, la tâche des préposés s'alourdit au même rythme. En ce moment, il existe déjà un roulement de personnel accablant chez les préposés, car la tâche est ardue, leur travail est souvent dépeint négativement dans les médias quand il arrive un drame et les conditions de travail ne sont tout simplement pas au rendez-vous.

### **Valoriser le métier plutôt que de créer un raccourci**

Lorsqu'on est sensible à la réalité que vivent les préposés en résidences pour aînés ainsi qu'à celle des personnes qui reçoivent quotidiennement leurs services, on ne peut s'imaginer qu'une formation écourtée est une solution viable. D'autant plus que le gouvernement ouvre la porte à l'abaissement des conditions de travail de ces prestataires de services. Pour une entreprise comme une résidence privée, pourquoi payer plus cher pour une personne ayant une formation de 870 heures, quand on peut économiser en embauchant une personne avec une formation écourtée?

De plus, nous courrons un grand risque en nous privant de l'expertise des préposés ayant une formation plus rigoureuse. En effet, comme la tâche s'alourdit en fonction du défi du vieillissement de la population, les gestionnaires devront bientôt jongler avec un plus grand roulement de personnel. Des travailleurs et des travailleuses moins bien préparés pour ce défi, avec des conditions revues à la baisse, voilà un pari risqué pour la rétention de main-d'œuvre. L'ennui, c'est que le gouvernement fait ce pari sur le dos de personnes aînées susceptibles de se retrouver en situation de vulnérabilité.

La solution paraît pourtant si claire. Il est impératif d'améliorer les conditions de travail des préposés en résidence pour en attirer la main-d'œuvre et les retenir dans leurs milieux de travail. Oui, des salaires plus adéquats, mais surtout une valorisation du métier dans la sphère publique. Ces personnes ont à cœur d'accompagner les aînés dans le respect et la dignité, alors donnons-leur les moyens et la reconnaissance qu'elles méritent en fonction du rôle important qu'elles jouent dans notre société.

**Lise Lapointe**, présidente de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ)

**Réaction à l'intervention de Mme Lise Lapointe sur la formation écourtée des préposés aux aînés.**

Je suis heureuse de cette prise de position de notre présidente pour avoir connu le roulement et la pénurie de préposés surtout les fins de semaine dans les résidences pour personnes âgées et en CHSLD. C'est à croire que les besoins des patients prennent une pause les fins de semaine ou pendant les jours fériés.

Qu'est-ce qui sera escamoté dans cette formation raccourcie?

Il y a fort à parier que la formation en psychologie appropriée aux personnes âgées et en perte cognitive passera aux oubliettes. C'est une attitude tellement généralisée dans la population et même chez nos ministres concernant les gens ayant des difficultés psychologiques ou psychiatriques. On envoie des personnes en prison plutôt que de leur offrir les soins adaptés à leurs problèmes. On les transforme en criminels parce qu'ils n'ont juste pas la bonne maladie pour se faire soigner. S'ils étaient diabétiques ou cardiaques, on les soignerait.

Ce manque de considération pour les problèmes psychiques engendrés par des dérèglements de toutes sortes se retrouve de façon aiguë chez nos aînés. Le manque de formation adéquate des intervenants, ajouté au manque d'effectifs, fait que ce métier n'est tout simplement pas valorisé, ni rémunéré, ni outillé pour comprendre les besoins adaptés aux transformations des humeurs et angoisses des personnes âgées en perte d'autonomie de toutes sortes.

Je reviens aux propos de Mme Lise Lapointe qui déplore l'économie de bouts de chandelle faite sur le dos des plus vulnérables; j'entends ici les patients qui n'ont pas les soins requis de même que les préposés qu'on forme rapidement et inadéquatement parce qu'ils auront soin d'une clientèle qui ne peut porter plainte, mais qui souffre néanmoins. Ce sont ces préposés qui supportent des ratios de patients trop élevés, source de fatigue et de blessures telles que: tendinites, maux de dos, sentiment d'impuissance et d'incompétence qui engendrent l'absentéisme de ces soignants et qui crée une surcharge pour les autres confrères et consœurs. Dans ces conditions, peut-on se surprendre du manque de préposés aux soins pour nos aînés et la solution géniale serait-elle vraiment *d'en former à toute vitesse* et ainsi faire l'économie d'une formation de qualité?

Il est impératif que l'AREQ s'insurge avec d'autres regroupements de retraités comme la FADOQ, par exemple, pour que ce sujet refasse surface dans les programmes de nos politiciens lors de la prochaine élection. Il en va de notre intérêt à tous, car nous serons probablement de ces résidents un jour ou l'autre. À quoi bon allonger la vie si on n'améliore pas sa qualité?

Claudette Lortie

**BOUQUINERIE NOUVELLE CHANCE**

La Bouquinerie Nouvelle Chance a besoin de vos dons de livres et de disques pour mener à bien son œuvre pour soutenir les personnes qui ont des problèmes de dépendances comme le jeu, l'alcool et les drogues. Nous vous invitons à venir nous porter les livres et les disques. Si vous en avez plusieurs caisses, nous pouvons aller les prendre chez vous. Merci de nous aider.

Nous vous invitons à visiter notre site web : [www.nouvellechance.org](http://www.nouvellechance.org).

Notre adresse: 1595, chemin de la Canardière Québec Qc G1L 2C8

Téléphone: 418-948-3287

Marcel Allaire, bénévole

## Journée internationale des femmes

La région 03 était au rendez-vous

Le jeudi 8 mars avait lieu la rencontre régionale pour la Journée internationale des femmes. Neuf personnes de notre secteur étaient présentes.

Les participantes et participants ont été accueillis par un petit questionnaire sur les « Premières femmes ». Après les discours d'usage, nous avons pu entendre madame Louise Langevin, conférencière invitée, qui a analysé pour nous comment le droit pouvait être un instrument de changement social pour les femmes. Cette professeure titulaire à la Faculté de droit de l'Université Laval, a plusieurs champs de recherche notamment, les théories féministes du droit, l'autonomie de reproduction et la liberté de procréation.



Elle a brossé un tableau du contexte actuel qui entraîne des changements dans la définition même de l'égalité des femmes : rapport de genre, diversité culturelle, présence des femmes autochtones et des femmes immigrantes, sans oublier le mouvement de dénonciation à caractère sexuel. À ce sujet elle nous a montré comment il était difficile pour les victimes d'actes à caractère sexuel de passer à travers les mailles du système pour obtenir réparation.

Plaintes  
Accusations  
Procès  
Condamnation  
Peine

Il faut savoir que les plaintes reçues par les policiers ne mènent pas toujours à des accusations, les policiers étant eux-mêmes imbus de préjugés par rapport aux femmes. Les accusations ne conduisent pas au procès, car souvent la personne accusée cherche souvent à régler hors cours. Si le procès a lieu, l'agresseur, la plupart du temps plus riche que la victime, engage des avocats réputés qui n'hésitent pas à intimider la victime. En fin la peine est souvent dérisoire comparativement aux dommages collatéraux subis par la victime. Heureusement les temps changent et les femmes



aujourd'hui ont trouvé dans les médias sociaux une façon de faire entendre leur voix.

Après le repas, nous avons pu entendre l'en-

semble vocal Variances qui nous a bercés avec ses mélodies.

Bref, une journée qui fut très appréciée. Pour ceux et celles qui en auraient envie, vous trouverez le questionnaire « Je suis la 1<sup>re</sup> femme » à la suite de cet article.

Marie Rancourt

**Testez vos connaissances.****« JE SUIS LA PREMIÈRE FEMME ... »**

- 1) À refuser de céder ma place à un passager blanc dans un autobus aux États-Unis. (Alabama 1955)  
A) Katherine Switzer      B) Roberta Bondar      C) Rosa Parks
- 2) Ministre de la Justice, puis première ministre du Canada  
A) Sheila Copps      B) Kim Campbell      C) Anna Fisher
- 3) Nommée à la Cour Supérieure du Canada, j'ai fondé la Fédération des femmes du Québec.  
A) Laure Gaudreault      B) Réjane Laberge Colas      C) Thérèse Casgrain
- 4) À courir le marathon de Boston en 1967, malgré tous ceux qui voulaient m'en empêcher.  
A) Rosa Parks      B) Kathrine Switzer      C) Jennifer Palmer
- 5) Médecin canadienne-française, j'ai ouvert un hôpital.  
A) Irma Levasseur      B) Idola St-Jean      C) Justine Lacoste Beaubien
- 6) À siéger à l'Assemblée nationale. Par une loi, j'ai établi le Conseil du Statut de la femme.  
A) Lise Bacon      B) Lise Payette      C) Claire Kirkland Casgrain
- 7) À revendiquer de meilleures conditions de travail pour les femmes dans le secteur de l'éducation.  
A) Idola St-Jean      B) Laure Gaudreault      C) Irma Levasseur
- 8) À former plusieurs générations de danseurs, au grand dam de l'Église qui jugeait la danse immorale.  
A) Irina Sandler      B) Ludmilla Chiriaeff      C) Roberta Bondar
- 9) À effectuer un vol dans l'espace (16 au 19 juin 1963) à bord de la fusée Vostok  
A) Valentina Terechkova      B) Anna Fisher      C) Ludmilla Chiriaeff
- 10) Chef d'un parti politique canadien (parti social-démocrate)  
A) Idola St-Jean      B) Thérèse Casgrain      C) Marie Gérin Lajoie
- 11) Femme astronaute au Canada (1983).  
A) Katherine Switzer      B) Roberta Bondar      C) Anna Fisher
- 12) Éluë première ministre du Québec.  
A) Lise Payette      B) Pauline Marois      C) Lise Thériault
- 13) À remporter un prix Nobel  
A) Golda Meir      B) Marie Curie      C) Margaret Thatcher
- 14) À entrer à la prestigieuse Académie française  
A) Marguerite Yourcenar      B) Françoise Sagan      C) Anne Hébert
- 15) Programmeuse informaticienne, mes travaux ont mené à la création du langage de programmation ADA, utilisé encore aujourd'hui dans plusieurs technologies modernes.  
A) Diane Arbus      B) Ada Lovelace      C) Adelaide Clemens

**Solution à la page 17**

## Non-rentrée 2018

### Rallye dans le Vieux-Québec et croisière sur le St-Laurent

#### 22 août 2018

#### Rallye dans le Vieux-Québec



Vous découvrirez des secrets cachés de votre propre ville.

Votre président vous a concocté un rallye qui vous permettra de parcourir une partie du Vieux-Québec à la recherche de trésors cachés.

Tout en trouvant les réponses à ses énigmes vous pourrez admirer en bonne compagnie ce joyau du patrimoine mondial.



Suivra un repas sur le fleuve, suivi d'une croisière commentée

#### Horaire

8h30 Départ du Home Dépôt de Charlesbourg;  
9h00 Arrivée à au Traversier Québec-Lévis (rue du Marché Champlain);  
9h15 Départ pour le rallye par équipe (maximum 4 par équipe<sup>1</sup>);

11h00 Retour au quai d'embarquement du Louis-Jolliet;  
11h30 Départ du bateau, apéro et dîner;  
13h30 Croisière commentée sur le St-Laurent à bord du Louis-Jolliet;  
15h30 Retour au quai d'embarquement;  
15h45 Départ de l'autobus pour le Home Dépôt



Le coût comprend le transport en autobus<sup>2</sup>, la croisière, l'apéro et le repas du midi. Voir le coupon-réponse à la fin du document.

**Date limite d'inscription : le 1<sup>er</sup> août 2018**

<sup>1</sup> Les équipes pourront être formées sur place

<sup>2</sup> Il n'y a pas de prix spécial pour celles et ceux qui choisiront de se rendre par leurs propres moyens.



## Décès

Condoléances et pensées amicales aux parents,  
ainsi qu'aux amis et amies éprouvés.



Lucie Lapointe-Guénette \*  
Germaine Jomphe, mère de Françoise Lapierre \*  
Madeleine Dupont, sœur de Marcel Dupont \*  
Gilles Ouellet \*  
André Dorion \*  
Laurent Francoeur \*  
Thérèse Girard \*  
Gratia Day Tremblay \*  
Denyse Pagé \*  
Jean-Pierre Soucy \*  
Gilles Ouellet, époux de Marie Gendron \*

\* membre de l'AREQ

*« Le souvenir, c'est la présence invisible. »*

Victor Hugo

NB: Les personnes concernées par le décès d'un proche sont priées de communiquer avec Monique Chabot ou Michel Caron.



Cette année encore, quelques membres de l'AREQ de Charlesbourg ont participé à la Marche de la Mémoire de la Société Alzheimer.

Voici quelques membres que vous reconnaîtrez et d'autres proches de la famille L'italien-Savard qui se sont joints à notre équipe.

## Retour notre assemblée générale sectorielle

Quelle belle journée que ce 11 avril, date de notre assemblée générale sectorielle. À l'entrée, nous pouvions apercevoir nos artistes suggérer leurs œuvres. Que de belles œuvres prouvant le talent incontesté de nos membres. Les écharpes, colliers et autres parures de Patricia Beausoleil nous ont surpris par leur originalité et leur élégance. Les peintures et sculptures de plusieurs artistes ont été admirés par plusieurs. Les sacs, les tissus, les écharpes et linges de vaisselle de Martine Beaulieu et Jocelyne Villeneuve ont fait belle figure dans cette grande salle. On a pu apprécier les très belles peintures de Denise Paquet et d'Andrée Fontaine.

On a vu les extraordinaires objets en bois de Claire Bourgault dont des stylets pour tablette et porte-clefs. Que dire des Inukshuks d'Anita Bouchard, sinon que c'est ma prochaine acquisition, sûrement le rouge... je ne saurais dire pourquoi! Nicole Leblanc nous proposait entre autres, son dernier livre «Petits mots pour grandes personnes». Je me suis fait plaisir en me procurant un exemplaire... dédié, il va sans dire! On demandait aux membres présents de voter pour leur coup de cœur : c'est Claire Bourgault qui a été la préférée.

Un petit mot de notre nouvelle présidente tout sourire nous promettait une belle journée. Notre assemblée sectorielle nous a fait découvrir un fêru d'histoire qui adore partager sa passion.



M. Marc-André Bluteau nous a donné des informations toutes aussi pertinentes les unes que les autres. Au tout début, il a situé l'importance de ce qui est aujourd'hui l'arrondissement de Charlesbourg dans la ville de Québec. Après cela il nous a donné des détails sur les débuts de la Nouvelle-France.

Il nous a parlé du Moulin des Jésuites, un moulin à eau construit sur une terre de M. Pierre Lefebvre. La rivière a même été détournée pour alimenter ce moulin à roue à aubes. Ce qui sera plus tard Charlesbourg est avant tout un monde agricole. Comme tout passe par ce lieu, on retrouve de plus en plus d'artisans. On a aussi eu des informations sur le monde de l'enseignement. En voici quelques-unes : maison-école en 1840, première initiative pour avoir une école digne de ce nom en 1845. Les gens de Charlesbourg ne veulent pas d'un collège parce qu'on allait prendre leurs enfants (garçons) utiles pour le travail de la ferme.

Quelques données, souvent surprenantes aujourd'hui : Adrienne Dorion est enseignante de 1918 à 1922. Elle perd son emploi parce qu'elle se marie. Sa sœur Gabrielle la remplace alors. Mme Louise Blison gagnait 35 louis (environ 100\$) par an, et un peu plus tard un homme M. Pierre Bédard gagnait 45 louis, presque 30% de plus.

Généreux de son temps, inspiré dans ses communications, bref un bel orateur qui a su réveiller notre intérêt pour notre histoire locale. Merci à vous pour cet exposé qui saura, sans nul doute, susciter quelques recherches, voire des discussions exceptionnelles.

Après un repas excellent, on a eu droit à un spectacle de la Marsouine, Mme Caroline Desbiens. Généreuse en paroles et en chansons, elle était accompagnée de M. Guy St-Onge au clavier. Quelle belle voix, quelle présence !



(Page suivante)

Elle nous a donné quelques détails sur ses chansons surtout sur celle qu'elle a écrite sur Félix Leclerc, dans laquelle elle nomme plusieurs titres de chansons de notre Félix national; chanson qu'elle a interprétée en Suisse. Elle en a charmé plus d'un avec la chanson Gigi l'Amoroso de Dalida, surtout notre Gervais dorénavant nommé Gigi.

Quelques chanceux ont pu se procurer sa musique en CD. Moi, je devrai retourner à L'Isle-aux-Coudres pour pallier à ce manque.

Elle vient de créer une salle de spectacle dans cette si belle île qu'est L'Isle-aux-Coudres. J'ai vraiment hâte d'y retourner !

À la toute fin, quelques tirages ont permis de faire des heureux.

Vous trouverez de nombreuses photos bientôt sur le site de l'AREQ.

Gabriel Blouin



## Formation Bonne Route! ma conduite automobile actualisée.

Mise sur pied par l'AQRP ( association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic) depuis 2016, la formation permet aux participants :

- de mettre à jour et approfondir leurs connaissances
- de les aider à conduire le plus longtemps possible, en toute sécurité
- d'identifier les changements physiques pouvant avoir une incidence sur la capacité à conduire de façon sécuritaire
- de revoir le Code de la sécurité routière et de réviser la signalisation routière
- d'améliorer leur confiance au volant

D'une durée de 6 hres, le cours est offert en salle de classe par un formateur d'expérience, membre de l'AQRP. Je forme deux groupes.

**Date: jeudi le 18 octobre et jeudi le 8 novembre 2018**

**Endroit : salle Paul-Aimé Paiement, Bibliothèque de Charlesbourg**

**Heure : 9h30 à 17 h**

Détails à venir sur le prochain communicareq de septembre: coûts et modalités d'inscription.

Pour plus d'informations: **Lise-Marie Caron** courriel : [caron13@sympatico.ca](mailto:caron13@sympatico.ca)

tél. 418.621.0329

NB: limité à 14 participants par groupe

## Un rêve ou une réalité à venir ?

Non, je n'ai pas rêvé.

Le pays que j'ai visité ressemblait au nôtre : enfants, adolescents, adultes, personnes âgées circulaient librement partout, sans encombre et en toute liberté. Mais il y semblait flotter une atmosphère que je n'ai jamais sentie chez moi, ce qui m'intrigua au plus haut point. Quand je suis débarqué de mon autobus bondé de touristes, j'ai vu une belle grande maison où s'affairaient des gens de tout âge. J'ai alors abordé un vieillard qui jardinait son petit coin de terre, et je lui ai demandé :

- À quoi sert cette belle demeure?

- Ici, monsieur, c'est une maison intergénérationnelle. Tout le monde a son petit coin de vie. Ici, monsieur, tous s'entraident et participent à toutes les tâches, jeunes comme vieux. Chacun a une responsabilité qui lui incombe en tout temps.

- Est-ce la seule dans ce coin de terre? lui demandai-je.

- Non, non, il y en a partout. Nous croyons que cette façon de procéder encourage toutes les générations à se côtoyer. C'est ce qui permet aux personnes âgées de vivre en harmonie avec leur milieu. Les vieux, ici, monsieur, sont en santé, ce qui leur permet de prendre soin des petits enfants, de préparer les repas. Bref, de participer au bien-être de la communauté. Ici, monsieur, les vieux sont en forme, donc en bonne santé. Ce ne sont pas eux qui remplissent les hôpitaux du pays.

Cela me fit penser que, nous aussi, nous pourrions faire la même chose. D'ailleurs, j'en parlerai à mon député quand je reviendrai dans mon coin de pays. S'il veut bien m'écouter! Mais ce que le vieillard me décrivait piqua encore plus ma curiosité, et je lui demandai :

- Que fait-on avec les personnes âgées qui sont en perte d'autonomie? Les parque-t-on dans des hôpitaux ou des maisons étranges qui leur prodiguent tous les services de base?

Ici, monsieur, les hôpitaux ont comme fonction première de traiter les grands malades. Ils ne servent pas d'abris de dernier recours pour personnes âgées. Nos aînés vivent dans de jolies demeures, en petits groupes. On veut qu'ils soient en harmonie avec ce qui les entoure. On ne veut pas qu'ils meurent à petit feu. J'ai entendu dire que, chez vous dans votre pays, il y a de ces grandes institutions dans lesquelles vous parquez les aînés. Mon Dieu! ils doivent s'ennuyer à mourir et mourir...

Cela me fit penser que, nous aussi, nous pourrions faire la même chose. D'ailleurs, j'en parlerai à mon député quand je reviendrai dans mon coin de pays. S'il veut bien m'écouter! Mais ce que le vieillard me décrivait piqua encore plus ma curiosité, et je lui demandai :

- Est-ce que les personnes âgées peuvent demeurer chez elles même si elles sont en perte d'autonomie?

- Bien sûr, voyons. C'est la moindre des choses. Ici, personne n'est forcé de quitter son nid. Vaut toujours mieux vivre chez soi.

- Mais qui leur assure tous les services et les soins de base?

- Ici, monsieur, c'est l'État qui pourvoit à tout. Ici, monsieur, ce ne sont pas les personnes âgées qui courent voir le médecin en cas de besoin, c'est ce dernier qui accourt à leur service. Ici, monsieur, ce sont des infirmières et des infirmiers qui vivent avec nos aînés tous les jours que le Bon Dieu nous amène-

Ici, monsieur, ce sont des hommes et des femmes préposés qui s'occupent de tout. Ici, monsieur, nos aînés ont droit à tous les égards. N'oubliez pas, monsieur, que ce sont eux qui ont construit ce pays et qui nous ont légué tout ce que nous avons. Alors, l'État prend un soin jaloux de ceux qui ont peiné toute leur vie pour assurer le bien-vivre à toutes les générations qui leur succèdent. Si nos aînés sont heureux, ce sont tous ceux qui les entourent qui sont heureux : les enfants, les adolescents et les adultes.

Cela me fit penser que, nous aussi, nous pourrions faire la même chose. D'ailleurs, j'en parlerai à mon député quand je reviendrai dans mon coin de pays. S'il veut bien m'écouter!

Et mon autobus bondé de touristes reprit sa route. Et moi, je continuai ma réflexion en me confortant dans le fait qu'un État fort doit assurer le bien-vivre de tous, surtout de ses personnes âgées.

Lévis Bouchard



# Vélo 2018



N'oubliez pas votre saison de vélo est commencée et cette année les sorties de juin, juillet et août se feront à 9h30 . Votre horaire est à la page suivante et sur le site de l'Areq, à *Activités vélo*.

Bonne saison et bon vélo à tous,

*Yvon Desrosiers*  
*Activité vélo*

## Vélo 2018 Calendrier

Date:	Heure:	Mai	km
1	10 h	<b>RB</b> A déterminer au départ (Relais la Bourgeoise)	20
8	10 h	<b>RB</b> A déterminer au départ (Relais la Bourgeoise)	20
15	10 h	<b>RB</b> A déterminer au départ (Relais la Bourgeoise)	20
22	10 h	<b>RB</b> A déterminer au départ (Relais la Bourgeoise)	20
29	10 h	<b>RB</b> A déterminer au départ (Relais la Bourgeoise)	20
		Juin	
5	9 h 30	<b>RB-CC</b> -Wendake- (vers Loretteville)	25
12	9 h 30	<b>RB-CC-DM-BB</b> (vers Maizerets)	25
19	9 h 30	<b>RB-CC-VQc-NDG</b> B. Louise, Vieux Québec, Notre-Dame –de-la-Garde	25
26	9 h 30	<b>RB</b> – Vers Henry 1V (par les Cheminots)	35
		Juillet	
3	9 h 30	<b>RB</b> -Les deux rives de la St-Charles, Vieux-Port et Maizerets	32
10	9 h 30	<b>RB-CC-BRB-PLB-RSC-VQc-NDG-A</b> (Hydro...NDG ou A)	40
17	9 h 30	<b>RB</b> – Petit-Pré (au vieux moulin)	47
24	8 h 45	<b>RB</b> – CC-Traverse-Lauzon-vers St-Henri par la nouvelle passerelle	50
31	9 h 30	<b>RB</b> – Shannon-Duchesnay	58
		Août	
7	9 h 30	<b>RB-CC-BRB-PLB-55°Rue- 3°Ave O –RSC-(Parc Victoria)-NDG</b>	35
14	9 h 30	<b>RB</b> -Shannon-Duchesnay	58
21	9 h 30	<b>RB-CC-VQc-NDG</b> (B.Louise, Vieux-Qc, Notre –Dame-de-la-Garde, A)	35
28	9 h 30	<b>RB-60°rue-10°ave-PBR-PB-LaRUE-CM-BC-DM-8°ave–</b> (haut de BPort et BC)	40
		Septembre	
4	10 h	<b>RB-CC-DM-CM-BC</b> (Vers Boischatel)	35
11	10 h	<b>RB-CC-brb-PLB-SJ-BPL-RSC-DM-CC</b> (Robeert B. –PèreLelièvre-St-Charles)	45
18	10 h	<b>RB-CC-VQc-ND-A</b> (Cheminots-Vieux-Québec-vers l’Aquarium de Québec)	35
25	10 h	<b>RB</b> – Shannon	43

**A:** Aquarium de Québec    **CM:** Chute Montmorency    **RB:** Relais La Bourgeoise    **BB:** Baie de Beauport  
**DM:** Domaine Maizerets    **RSC:** Rivière St-Charles    **BC:** Boischatel    **NDG:** Notre-Dame de la garde  
**SJ:** St-Jacques    **BPL:** Boul. Père-Lelièvre    **PB:** Piste de Beauport    **VQc:** Vieux-Québec  
**BRB:** Boul. robert-Bourassa    **PBR:** Piste Bourg-Royal    **S:** St-Henry gare  
**CC:** Corridor des Cheminots    **PLB:** Piste Lebourneuf

*Les sorties auront lieu tous les mardis selon la température à votre rythme. Si vous le désirez, vous faites une fraction du parcours en avisant un membre du groupe de votre retour. Bonne saison à tous*

## *5e petite chronique pour l'iPad (iPhone) d'Apple*



### 1-Utiliser l'application Contacts

- On peut ajouter un contact à partir d'un appel téléphonique. Pour ce faire, peser sur le *i* cerclé de bleu à droite, glisser vers le haut pour enfin peser sur Créer un nouveau contact.
  - On peut aussi créer un nouveau contact à partir d'une adresse dans Plans.
- Sachez que l'on peut répondre au téléphone avec le iPad (si vous possédez un iPhone) et que vous activez dans Réglages, FaceTime, Appels depuis l'iPhone. Ce dernier doit être à proximité et connecté à un réseau Wi-Fi.

### 2- Astuces pour Photos et Appareil-photo.

- Désactivez le flash lorsque vous photographiez des spectacles, il n'est efficace qu'à quelques mètres et cela prend beaucoup d'énergie (batterie).
  - Prenez une photo pour faire un rappel : ex.: une activité dans un article vous intéresse, prenez-le en photo pour avoir les coordonnées avec vous.
  - Utilisez le bouton du volume pour prendre une photo, c'est plus simple qu'utiliser le bouton dans l'écran (attention aux doigts devant la lentille). Appuyer longtemps pour prendre plusieurs photos... et plus tard ne conserver que la meilleure.
  - Les photos sont géolocalisées, il n'y a qu'à glisser vers le haut une photo pour voir où elle a été prise.
  - Toutes les photos se retrouvent automatiquement sur vos autres appareils Apple, pourvu que vous activiez Ajouter à Mon flux de photos (dans Réglages, Photos).
  - On peut prendre des photos sans entrer le code de déverrouillage, on a qu'à glisser l'écran vers le haut. On a accès à ces seules photos; pour visionner les autres photos, on doit entrer le code.
  - Créez un album pour un événement précis, vous retrouverez facilement ces photos pour les montrer ou les partager à d'autres personnes.
  - Photographiez des textes trop petits ou des images illisibles pour les agrandir en zoomant afin d'avoir accès à l'information.
- Lorsque c'est possible, privilégier la caméra arrière, elle est plus précise. Les selfies ont donc moins de définition.

### 3- Créer une sauvegarde

Qu'y a-t-il de plus frustrant que de perdre de précieux souvenirs ! Un bris ou un vol (ou encore un oubli... en voyage, eh oui ! ça existe).

Pourtant qui fait ses sauvegardes régulièrement ? Pour pallier à cela, on devrait laisser le iPad faire automatiquement cette sauvegarde dans le nuage (iCloud).

Pour ce faire, on doit activer la sauvegarde. Voici comment :

- Dans Réglages, choisir le premier item (votre nom), à droite descendre jusqu'à iCloud, choisir ce que vous désirez sauvegarder et peser sur Sauvegarde iCloud. Placer le bouton (genre bouton radio allongé) à ON, le vert doit apparaître. Ensuite, suivre les instructions pour faire une première sauvegarde.
- Attention il y a un maximum de stockage, pouvant être sauvegardé, 5 go. fournis gratuitement par Apple. Si vous avez besoin de plus, il en coûte un gros 1,48\$ (taxes incluses) par mois pour 50 go. Ça en vaut la peine !
- Si la Photothèque iCloud est activée, vos photos et vidéos sont déjà sauvegardées, donc nul besoin de les inclure dans votre sauvegarde iCloud.

(page suivante)

- iCloud sauvegarde vos achats de musique, films, séries TV, apps et livres, les réglages des appareils, les données des applications, l'organisation de l'écran d'accueil, les messages, les sonneries, l'historique des appels, les données de santé, etc.
- Les sauvegardes se feront automatiquement pourvu que votre appareil soit branché et connecté à un réseau.

Si vous perdez votre iPad ou iPhone, vous pouvez tout réinstaller sur un nouvel appareil et ainsi retrouver toutes vos applications, tous vos souvenirs ainsi que le reste. C'est génial, je sais, ça m'est arrivé, j'ai tout retrouvé le même jour !

#### **4- Utiliser l'application Plans**

Quoi de plus intéressant que de savoir où se trouve une localité dont on lit des informations dans un journal ou sur le web ! Fameux de trouver les indications pour un itinéraire pour se rendre à un nouvel endroit. Voici comment faire :

- Premièrement, il faut savoir que si votre iPad n'est pas connecté sur internet (Ex.: en auto), vous devez le faire à partir du iPhone en activant le Partage de connexion dans Réglages.
- Peser sur le quadrilatère (en forme de triangle avec la base coupée) pour automatiquement afficher l'endroit où vous êtes. Pesez un peu plus longtemps pour activer le mode en espace réel, la forme de l'icône change (tourner le iPad pour comprendre).
- Choisir une adresse pour voir les grandes possibilités de cette application, et l'entrer dans le rectangle (rechercher un lieu).
- Peser sur Détails (en bleu) pour avoir tous les détours, que l'on peut imprimer ou partager avec quelqu'un d'autre. On peut facilement partager les coordonnées d'une adresse en pesant sur le lien Partager (qui se trouve à la fin des indications). On peut le faire directement avec AirDrop... avec un autre appareil Apple.
- On peut aussi trouver différents services près de l'endroit où l'on se trouve (nourriture, magasinage, loisirs et voyage, incluant stations-service).
- Si, dans une page web où dans un texte, vous désirez savoir où se trouve une ville ou une adresse, vous n'avez qu'à copier le mot (ou les mots) et les coller dans Plans. Pour voir tout en mode « réel », peser sur le i cerclé de bleu à droite, et choisir Satellite. En choisissant 3D, c'est encore plus spectaculaire ! Allez voir la Tour Eiffel, on s'y croirait ! Ou Central Park ! Wow ! Voir les édifices le juxtant, quel délice pour les yeux.

Voici un exemple (option Copier) avec l'adresse de l'imprimerie d'où part le Communicareq.

Imprimerie Sainte-Croix Imprimerie Ste-Croix Communicareq

[https://maps.apple.com/?address=5936%20Rue%20Principale,%20Sainte-Croix%20QC,%20Canada&ll=46.623300,-71.726400&q=Imprimerie%20Sainte-Croix%20Imprimerie%20Ste-Croix%20Communicareq&\\_ext=EiQpbwB4krhPR0AxEnMIKIXuUcA5/+X7Ys1PR0BBRqrhAHbuUcA%3D&t=h](https://maps.apple.com/?address=5936%20Rue%20Principale,%20Sainte-Croix%20QC,%20Canada&ll=46.623300,-71.726400&q=Imprimerie%20Sainte-Croix%20Imprimerie%20Ste-Croix%20Communicareq&_ext=EiQpbwB4krhPR0AxEnMIKIXuUcA5/+X7Ys1PR0BBRqrhAHbuUcA%3D&t=h)

#### **5- Quelques p'tits trucs.**

- Si votre iPad commence à ralentir... effacez les photos que vous avez sur en double ou en triple. Effacez aussi les applications que vous n'utilisez pas ou peu : Réglages, choisir Général puis Stockage iCloud et choisissez les applications que vous désirez effacer. Il se peut même que vous ne puissiez prendre votre courrier si c'est trop surchargé. C'est pour cela que je propose toujours, aux gens qui veulent faire un achat, de prendre un appareil avec assez de mémoire. Personnaliser votre appareil pour être identifié sur votre réseau : dans Réglages, choisir Général puis Informations et Nom.

Gabriel Blouin





## Robert Jasmin

Écrivain et conférencier  
robertjasmin@videotron.ca

### La fille de l'autobus

C'était le fruit du hasard que cette rencontre fortuite dans l'autobus tout le long de la 20, de Québec à Montréal. Je préparais les notes de la conférence que j'allais donner et la jeune inconnue lisait. Je ne me souviens plus qui a initié la conversation ni quel sujet l'a alimentée au début. Peu importe. C'est ce qui a suivi qui mérite notre attention. L'accent de ma voisine pouvait être celui d'une Française arrivée au Québec depuis quelque temps déjà. J'appris peu après qu'elle était Marocaine et que ses parents l'avaient envoyée au Québec pour des études d'abord et pour s'y installer par la suite. «À cause, a-t-elle précisé, de la montée de l'islamisme.»

Elle se disait elle-même musulmane, mais aucun signe ne le laissait paraître. Je le lui fis remarquer. «Ma spiritualité ne regarde que moi, m'expliqua-t-elle, et je ne vois pas pourquoi il faudrait que je l'affiche devant les autres.» S'adressant directement à moi elle me dit : «Je ne sais pas si vous êtes catholique, protestant ou athée et c'est tant mieux, car ainsi je me sens libre d'aborder n'importe quel sujet. Ce ne serait peut-être pas le cas si vous portiez un signe ostentatoire de votre appartenance à une religion.»

J'ai appris, ce jour-là, l'importance d'une société laïque quand elle m'a dit que le choix qu'elle faisait de vivre ici était justement la nature laïque du Québec. Elle connaissait très bien notre histoire et elle était fascinée par la façon rapide, mais douce, dont notre société s'était libérée du cléricanisme. Elle me disait qu'elle n'était pas la seule et qu'une majorité de musulmans installés au Québec partageaient cette idée. «Malheureusement a-t-elle ajouté, vous ne voyez que les personnes qui s'affichent. Les autres, celles qui confinent leurs croyances dans la sphère privée, cette majorité, vous ne pouvez évidemment pas les voir.» Cette rencontre s'avéra une leçon de laïcité.

La laïcité est l'antidote à l'intégrisme. Lutter pour la laïcité c'est respecter les religions sans se soumettre à aucune. La laïcité ce n'est pas se poser contre les croyances, mais pour le droit inaliénable à la connaissance pour tous, sans contrainte. La laïcité est une condition sine qua non d'une saine démocratie, car elle place les lois des hommes et des femmes au-dessus de toutes les lois inscrites dans les religions. Voilà pourquoi elle est jugée insupportable par tous les intégristes.

Source : Courrier de Portneuf 27 février 2018

Robert Jasmin

#### « Je suis la première femme... » Solution:

1) C 2) B 3) B 4) B 5) A 6) C 7) B 8) B 9) A 10) B 11) B 12) B 13) B 14) A 15) B

<p><b>PARLONS VOYAGES</b></p> <p><b>ET SORTIES CULTURELLES AVEC NICOLE</b></p> 	<p><b><u>Grand Tour d'Autriche</u></b>  <b>5 au 19 septembre 2018</b>  <b>(Complet)</b></p> <p><b><u>Exclusivité</u></b>  <b><u>Vietnam, Cambodge, Thaïlande</u></b>  <b>29 Octobre au 23 novembre 2018</b>  <b>(Complet)</b></p>
--	---

**VIETNAM / CAMBODGE/ THAÏLANDE: 29 octobre au 23 novembre 2018.**

**Bonne nouvelle** exclusive à Voyages Paradis: Vous aurez un **3 dans 1**: Vietnam, Cambodge (temples d'Angkor) & Thaïlande. Nous referons le voyage en 2019

Trois pays exceptionnels. Tout a été choisi et amélioré pour vous faire profiter au maximum de votre séjour.

C'est un Magnifique Voyage à prix très compétitif de 5 749 \$ et d'excellents guides.

Paieement par chèque Rabais de 100 \$

Présentation en petits groupes sur demande.

Je l'accompagnerai en 2018 et un autre accompagnateur de Voyages Paradis M.Denis Poulin l'accompagnera en 2019

L'itinéraire est disponible sur demande à Nicole.

**PROJETS de VOYAGE 2019**

**GRÈCE** : Printemps.

**Croatie** : Automne.

**Marché de Noël**: novembre décembre.

Alsace, Barcelone ou autres.

**SORTIES CULTURELLES 2018**

**FORESTA LUMINA** , Parc Marie-Victorin : 27 juin 110\$

**CHARLEVOIX**. Azulée , Champignons, Musée : 25 juillet 85\$

**Pour information:** Je vous invite, à m'envoyer un courriel pour me manifester votre intérêt pour l'un ou plusieurs de ces voyages ou sorties et je vous ferai parvenir les itinéraires complets.

Les Voyages se feront en collaboration avec Voyages Paradis. Vos Amis sont également les bienvenus

## Lire, un plaisir qui se partage...

Notre dernière rencontre se tiendra en début juin pour reprendre à l'automne.

Dates : 24 septembre, 29 octobre, 26 novembre

Endroit : Bibliothèque Paul-Aimé Paiement, Charlesbourg



Les membres ont aimé lire :

*Le sans-papier*, Lawrence Hill

*Les fleurs du nord*, Valérie Harvey (Vie d'une famille Shogun sur plusieurs générations au Japon)

*Mon fol amour*, Dominique Demers, (Découverte d'un oasis pour écrivaine avec ses surprises)

*Petite mort à Venise*, Francine Ruel

*Matricide*, Katherine Raymond, ( Faits dévastateurs du suicide chez les proches )

*Nagasaki*, Eric Faye, (Vieux célibataire voit sa vie perturbée par des disparitions dans sa maison)

*Du bon usage des étoiles*, Dominique Fortier

*Rue des Remparts*, Micheline Lachance

*Les lectures terminales*, Jean Dumont, (Parmi tous les livres reçus un homme malade essaie d'associer chacun à son donateur -trice)

*Par amour*, Valérie Tong Cuong

*La fin de l'alphabet*, Charles Scott, (Voyage autour du monde au moyen des 26 lettres pour traiter de la mort sur une note humoristique)

*Te laisser partir*, Claire Mackintosh, ( Polar difficile à laisser une fois ouvert )

*Le plus beau reste à venir*, Hélène Clément, ( Amitié entre ados malmenés par la vie et rencontre d'un prof qui croit en leurs rêves.)

*La famille des chanteurs Trapp*, Maria Augusta Trapp,

*Origine*, Dan Brown, ( D'où on vient? Où on va? )

*L'Anglais*, Denise Bombardier, ( Le grand amour peut arriver à tout âge )

*Eric Lapointe*, Jacques Lanctôt, (Pour mieux comprendre et apprécier ce chanteur)

*L'heure mauve*, Michèle Ouimet, (Roman se déroulant dans une résidence de personnes âgées)

*Le plongeur*, Stéphane Larue, (Incursion dans le monde de la restauration et le jeu compulsif)

*Vingt et un tableaux et quelques craies*, François Gravel, (Expériences vécues avec Cégépiens)

*Toute une vie sur les bancs d'école*, François Gravel, (Portraits d'enseignants et de classes décrits avec humour pouvant nous faire rire jaune.

*Une colonne de feu*, Ken Follet, (Roman historique sur l'intolérance religieuse des catholiques et protestants au 16e siècle, retour dans la ville de Kingsbridge.

*Le poids de la neige*, Christian-Guay Poliquin, ( Mathias se voit confier la garde d'un homme accidenté et ceux-ci doivent apprendre à cohabiter pour survivre à l'hiver dans une véranda )

*I'm your man, la vie de Leonard Cohen*, Sylvie Simmons

*L'amie prodigieuse, Le nouveau nom, Celle qui fuit, celle qui reste*, Elena Ferrante, ( Saga napolitaine articulée autour de la vie mouvementée de deux amies inséparables)

*Chance*, Kem Nunn ( Polar psychologique traitant des troubles de la personnalité )

*Coco*, Antoine Charbonneau- Demers, Prix Robert Cliche 2016, (Rencontre particulière d'un jeune garçon de région éloignée avec une actrice qui se complaît dans le malheur et la pitié)

*Faire oeuvre utile*, Emilie Perreault, ( Témoignages de personnes ayant été marquées profondément par l'art d'un-e artiste; chanson, théâtre, tableau, livre, peintre...)

“Aimer à lire, c'est faire échange des heures d'ennui que l'on doit avoir dans sa vie contre des heures délicieuses.” Montesquieu

Lise Paradis, pour le club littéraire

## Des livres et des notes

Depuis La Comtesse de Ségur, j'ai lu des tas de livres. Et je vivrai jusqu'à cent ans que j'aurai encore des livres à lire. C'est ça qui est merveilleux, les livres sont une ressource inépuisable.

Mais entre je lisais et je lirai, il y a maintenant. Aujourd'hui, pour Jacques Poulin comme pour moi « ... un bon livre c'est quand on a envie de tourner les pages pour connaître la fin de l'histoire et qu'on se retient de le faire par crainte de rater les qualités de l'écriture. » C'est tout à fait ça. Et quand les mots sont beaux, j'ai toujours envie de les noter pour pouvoir y revenir aussi souvent que j'en ai envie. Ainsi a commencé mon histoire avec les cahiers de lecture dans lesquels je collige religieusement le résumé de l'histoire, les citations et mes commentaires.



Dans cette optique de fréquenter ces amoureux des mots, je dévore assez régulièrement des romans où il est question d'écrivains, de libraires, de lecteurs, je suis sûre alors d'y trouver, outre les auteurs et les titres préférés des personnages, leurs motivations profondes comme lorsque je lis que Antonio José Bolívar, *Dans Le Vieux qui lisait des romans d'amour* « ... prit la direction de sa cabane et de ses romans qui parlaient d'amour avec des mots si beaux que parfois ils lui faisaient oublier la barbarie des hommes. » En ces temps tourmentés, nous avons besoin plus que jamais du réconfort des livres, comme les personnages du livre *Le cercle littéraire des amateurs des épluchures de patates*, qui lisaient pour oublier l'occupation allemande sur l'île de Guernesey, pendant la guerre.



Les époques et les lieux changent, mais le rôle des livres reste le même : lire pour oublier, l'espace d'un instant, que les hommes ont mis la terre à feu et à sang. Je continuerai à lire pour profiter aussi de la lumière des livres comme le fait le Chauffeur du bibliobus dans *La Tournée d'automne* de J. Poulin « les livres qu'il aimait le plus, ceux qui avaient éclairé sa vie de la même façon que les phares guident les navigateurs sur le fleuve. » Et pour trouver ces livres, qui apportent chaleur et réconfort, il faut lire beaucoup et garder une trace de tout ce temps passé à lire.

Reine Lefebvre

---

*Les yeux bleus de Mistassini*, Jacques Poulin, Léméac, 2002, 187 p.

*Le cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates*, Mary Ann Shaffer et Annie Barrows, Nil, 2009, 391 p.

*Le Vieux qui lisait des romans d'amour*, Luis de Sepulveda, Seuil, 1995, 120p.

*La Tournée d'automne*, Jacques Poulin, Léméac, 1999, 190p.

## Géo-ingénierie : il ne faut pas attendre de miracle

**Mentionné comme un des moyens de limiter le réchauffement dans l'Accord de Paris, le recours aux technologies pour modifier le climat est pris très au sérieux, notamment aux États-Unis. Pourtant, les risques écologique, géopolitique, technique de ces « solutions » imposent de s'en détourner absolument.**

La géo-ingénierie reçoit une attention croissante dans les milieux politiques et scientifiques, et pas seulement outre-Atlantique. Le terme « *géo-ingénierie* » est utilisé pour désigner les technologies destinées à modifier le climat terrestre de manière volontaire et à grande échelle. On distingue deux catégories : les méthodes visant à capturer et stocker les gaz à effet de serre (GES) atmosphériques, et celles cherchant à réduire le rayonnement solaire.

La première catégorie comporte le captage et stockage du dioxyde de carbone, après combustion soit d'énergies fossiles, soit de biomasse; la fertilisation en sulfate de fer des océans afin d'augmenter la production de phytoplancton, ce qui aurait comme effet supposé de stocker du carbone ; ou bien encore l'afforestation, c'est-à-dire la plantation massive d'arbres dans des régions non boisées auparavant (par exemple au Sahara). Parmi les techniques de contrôle des radiations solaires (SRM, *solar radiation management*), on compte principalement la pulvérisation d'aérosols (sulfates, sels marins) et l'augmentation de l'albédo — c'est-à-dire du pouvoir réfléchissant — de certaines surfaces terrestres, par exemple grâce à la culture de certaines variétés de céréales génétiquement modifiées.

Toutefois, rien ne prouve que le CO<sub>2</sub> stocké dans des aquifères salins ou dans d'anciens gisements de gaz et de pétrole ne finisse par s'échapper. À la suite d'une fuite, les concentrations élevées de dioxyde de carbone se révéleraient dangereuses pour la santé humaine et animale au niveau local, et réduiraient à néant les tentatives (coûteuses) de stockage de carbone. Aux problématiques du stockage de CO<sub>2</sub> s'ajoutent les risques de la production à grande échelle de biomasse. Ils amplifieraient les phénomènes observés avec la production de biocarburants : accaparement des terres, réduction des surfaces agricoles destinées à l'alimentation humaine, épuisement des sols, impacts sur les écosystèmes, etc. La fertilisation des océans pourrait déséquilibrer les écosystèmes marins, favoriser le développement d'algues toxiques ou de zones pauvres en oxygène. La pulvérisation de particules de soufre dans la stratosphère engendrerait très probablement davantage de sécheresses dans les zones subtropicales et affecterait la couche d'ozone. Dans le cas d'une interruption d'un programme d'ingénierie, il faudra s'attendre à une hausse brutale et dangereuse des températures.

Outre ces aspects environnementaux, rien ne prouve l'efficacité de ces technologies, qui n'en sont qu'au stade expérimental. Leur coût, en revanche, peut être très élevé, notamment dans le cas du stockage de carbone. Se pose également la question de leur gouvernance. Qui décidera de leur déploiement ? Comment éviter qu'un État n'agisse unilatéralement ? À quel point refroidirons-nous le globe ? Les États les plus puissants pourraient alors imposer la température globale qui leur conviendrait le mieux. Et qu'en est-il de l'aspect juridique ? États, institutions ou entreprises devront-ils porter la responsabilité d'événements climatiques tels que les sécheresses ou les tornades ?

Sur Internet, les théories conspirationnistes des « *chemtrails* » vont bon train dès que l'on recherche des informations sur la géo-ingénierie. Il faut dire que la transparence de la part des États et des instituts de recherche n'est pas toujours de mise, ce qui contribue à animer toutes sortes de débats.

Au vu du nombre de projets en cours, on remarque que de nombreux acteurs scientifiques, politiques et industriels soutiennent le développement de la géo-ingénierie, mais aussi son acceptation parmi les cercles scientifiques et le grand public. Les lobbys des industries fossiles y ont en particulier intérêt.

(page suivante)

L'accord de Paris de la COP21 évoque même explicitement « *les absorptions anthropiques par les puits de gaz à effet de serre* » (article 4) comme moyen d'atteindre les objectifs fixés. Un argument souvent cité est celui du « *plan B* ». Au cas où le système climatique mondial atteindrait un point de bascule, tel que la fonte du pergélisol suivie d'une libération massive de méthane, ou bien la forte diminution de l'albédo en Arctique à la suite de la fonte de la calotte glaciaire, il faudrait avoir développé des technologies « *de secours* ». Or, nous savons déjà comment éviter ce point de bascule : réduire drastiquement et rapidement nos émissions de gaz à effet de serre ; augmenter la rétention du carbone dans les sols grâce à de meilleures pratiques agricoles, ainsi que dans les bâtiments grâce à l'usage de matériaux naturels tels que le bois ; et enfin protéger et restaurer les milieux humides et les écosystèmes forestiers. Ne nous laissons pas distraire : il n'y a ni plan B ni planète B.

Source : Reporterre, le quotidien de l'écologie

Jean Louis Helstroffer, responsable environnement



# Bénévolat Francisation

**Vous avez le goût d'enseigner?**

**Vous êtes à la recherche d'une opportunité de bénévolat dans une ambiance détendue et amusante?**

**Bienvenue à notre équipe de professeurs bénévoles!**

**\*Implication selon vos disponibilités**  
**\*matériel et supervision fournis**



Pour informations  
**Margarita Morales**  
[mmorales@centremgrmarcoux.com](mailto:mmorales@centremgrmarcoux.com)  
418-661-7766 poste 245

### Abonnez-vous à la page Facebook de l'AREQ

Si vous avez un compte Facebook, vous êtes invités à cliquer « J'aime » dans la page afin de recevoir des nouvelles de l'AREQ dans votre fil d'actualité Facebook. Vous pouvez également la suggérer à vos amis Facebook ou encore partager ses publications afin d'accroître le rayonnement de l'AREQ.

Notez toutefois qu'il n'est pas nécessaire de détenir un compte Facebook pour consulter la page. Elle est accessible via n'importe quel logiciel de navigation Internet à l'adresse :

[www.facebook.com/monAREQ](http://www.facebook.com/monAREQ)

### COMMUNICAREQ via courriel

Soyez les premiers à obtenir l'information.

Adhérez à sa livraison par courriel. Vous aurez ainsi la possibilité de le lire dès son envoi à l'imprimerie.

Envoyez un courriel à Gabriel Blouin [areqcharlesbourg2016@gmail.com](mailto:areqcharlesbourg2016@gmail.com).

Un courriel vous livrera la version virtuelle d'un nouveau numéro.

## ( La parenthèse )

« Il est facile de se tenir avec la foule.  
Il faut du courage pour rester seul »

Gandhi



### VOUS DÉMÉNAGEZ ?

Nous vous invitons à signaler par courriel tout changement d'adresse postale ou courriel en indiquant votre numéro de membre ou votre numéro d'assurance sociale à [laverdiere.luce@csq.net](mailto:laverdiere.luce@csq.net).

Vous pouvez également communiquer ces informations par téléphone au numéro suivant: 418-525-0611



**Fondation de l'église  
Saint-Charles-Borromée  
de Charlesbourg**

Dans le cadre de la GRANDE CORVÉE, La Fondation de l'église Saint-Charles-Borromée de Charlesbourg accueille M. GREGORY CHARLES, le samedi 13 octobre 2018, à 20h à l'église Saint-Charles-Borromée de Charlesbourg, au 7950 1<sup>ère</sup> Avenue, Québec. Sous la présidence d'honneur de M. André Roy, président de PMT ROY, Assurances et services financiers.

Le coût des billets pour ce concert bénéfice est de 55,00 \$. Ils sont disponibles au bureau de la Fondation, au 8500, boulevard Henri-Bourassa, tél. : 418 781-0377 ou au presbytère de la paroisse Saint-Charles-Borromée, tél. : 418 623-1847. Un reçu pour fins d'impôts de 35,00 \$ sera émis.

La Fondation profitera de l'occasion pour souligner la contribution de ses ses généreux donateurs.

Source : Fondation de l'église Saint-Charles-Borromée de Charlesbourg

## GRÉGORY CHARLES EN SPECTACLE CONCERT BÉNÉFICE



DANS LE CADRE DE LA GRANDE CORVÉE  
LE SAMEDI 13 OCTOBRE 2018 À 20H  
À L'ÉGLISE SAINT-CHARLES-BORROMÉE DE CHARLESBOURG  
7990, 1<sup>ère</sup> Avenue, Québec (Québec) G1H 2Y4

Sous la présidence d'honneur de M. André Roy,  
président de PMT ROY, ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS INC.

Pour réservation: Francine Simard, tél. : 418 781-0377  
Courriel: [fondation@fondationstcharlesborrome.org](mailto:fondation@fondationstcharlesborrome.org)  
Fabrique St-Charles-Borromée: 418 623-1847



**COÛT: 55,00\$**  
(Un reçu d'impôts de 35,00\$ sera émis)





## Conséquences du réchauffement climatique

Le réchauffement climatique a de multiples **conséquences environnementales, sanitaires et économiques** :

- réchauffement des terres émergées et des latitudes élevées
- journées et nuits froides moins froides et/ou moins nombreuses sur la plupart des terres émergées
- journées et nuits chaudes plus chaudes et/ou plus fréquentes sur la plupart des terres émergées
- augmentation de l'intensité et/ou de la durée des périodes de sécheresse
- périodes/vagues de chaleur plus fréquentes et/ou plus longues
- baisse globale du nombre de jours de neige, mais sans que ce phénomène ne disparaisse
- fonte des glaciers, diminution voire disparition de la calotte glaciaire dans certaines zones de l'Arctique et l'Antarctique, fonte de la banquise Arctique
- diminution du manteau neigeux de l'hémisphère Nord au printemps et de la surface de neige réfléchissant le soleil (albédo)
- fonte du permafrost, émissions de méthane et de CO<sub>2</sub> (contenu dans ces surfaces gelées en permanence)
- élévation du niveau de la mer provoquant des inondations des zones côtières, à cause de la fonte des glaciers et de l'augmentation de la température de l'eau (la dilatation de l'eau chaude la rendant plus volumineuse que l'eau froide)
- augmentation des phénomènes météorologiques extrêmes : fortes pluies plus fréquentes et denses, tempêtes, cyclones, typhons et ouragans plus fréquents et plus intenses, avec des vents et précipitations plus violents engendrant des inondations et des dommages humains et matériels graves
- baisse de la ressource en eau potable et alimentaire
- migration de certaines espèces, extinction d'espèces qui ne pourront pas s'adapter au changement climatique, prolifération d'autres espèces qui profiteront de conditions favorables ; avec pour conséquence la perturbation voire la destruction de certains écosystèmes
- acidification des océans
- désertification des sols
- augmentation de la pollution de l'air
- recrudescence de maladies infectieuses, qui s'étendront vers le Nord
- augmentation du nombre des grands facteurs de mortalité, comme les maladies diarrhéiques, la malnutrition, le paludisme ou la dengue (migration d'insectes nuisibles)
- augmentation des allergies, dues aux modifications de production de pollen
- migration de masse des peuples subissant les conséquences du réchauffement climatique

(page suivante)

Les modélisations du Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat (GIEC) sur les conséquences du réchauffement climatique rencontrent un consensus scientifique, avec des prévisions qui s'aggravent au fil du temps (courant 20<sup>ème</sup> et 21<sup>ème</sup> siècle).

Le 21<sup>ème</sup> siècle compte 13 des 14 années les plus chaudes jamais observées depuis les premiers relevés météorologiques en 1850. Les perspectives d'augmentation des températures varient entre 0,3°C et 4,8°C d'ici la fin du siècle, l'augmentation n'étant pas répartie uniformément sur la planète : au Pôle Nord, les températures moyennes des dix dernières années ont augmenté 2 fois plus vite qu'au niveau mondial.

Les Nations Unies estiment que 9 catastrophes sur 10 sont maintenant liées au climat et au cours des 20 prochaines années elles ne feront que croître en nombre et intensité.

Les 325 millions de personnes les plus pauvres du monde dans 49 pays seront les plus affectés par le changement climatique, selon le Forum humanitaire mondial.

Ouragans, cyclones, inondations, pluies torrentielles, vagues de sécheresse, élévation du niveau de la mer, baisse de la ressource en eau potable et alimentaire... menacent de nombreux pays et des milliards d'hommes et de femmes.

Article publié dans Climat et développement durable

**Quel héritage veut-on laisser à nos petits enfants?**

**Nous  
Nous sommes  
Nous sommes un  
Nous sommes un peuple  
Nous sommes le peuple du Québec**



Ce texte est gravé dans la pierre d'une oeuvre composite créée par Luc Archambault artiste peintre, sculpteur de Saint-Étienne-de-Lauzon installée depuis l'an 2000 sur le parvis de l'édifice de l'Institut canadien sur la rue Saint-Stanislas, à la Maison de la littérature, ici à Québec, fière capitale nationale du Québec.

**BONNE FÊTE NATIONALE**

## Numéros importants et utiles

<b>AREQ(CSQ) Nationale</b>	Tél: 418-525-0611 1-800-663-2408 Fax: 418-525-0769	info@areq.lacsq.org
<b>AREQ(CSQ)</b>	1-800-663-2408/418-525-0611	areq.lacsq.org
Présidente régionale <i>Carole Pedneault</i>	Tél: 418-498-0580 cell: 418-714-4572	caroleareq@gmail.com
<b>RETRAITE QUÉBEC</b> <b>Regroupement de la</b> <b>RRQ et de la CARA</b> (Depuis le 1 <sup>er</sup> janvier 2016)	Région de Québec: 418-643-5185 Région de Montréal: 514-873-2433 Sans frais: 1-800-463-5185	MON Dossier (accédez à votre dossier en tout temps) <a href="http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca">www.retraitequebec.gouv.qc.ca</a>
<b>PSV</b> Pension de la sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915	<a href="http://www.hrdc.drhc.gc.ca">www.hrdc.drhc.gc.ca</a>
<b>RAMQ</b>	1-800-561-9749	<a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca">www.ramq.gouv.qc.ca</a>
<b>SSQ</b>	1-888-6962/418-651-6962	<a href="http://www.ssq.ca">www.ssq.ca</a>
<b>RÉSAUT– La Personnelle</b>	1-800-363-6344	<a href="http://Www.csq.lapersonnelle.com">Www.csq.lapersonnelle.com</a>
<b>CANAssistance</b> Assurance-Voyage (Canada-USA)  Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde)  Assurance-Voyage (remboursement)	1-800-465-2928  0-514-286-08412  1-800-264-1852	



*Visitez notre site internet*

<http://charlesbourg.areq.lacsq.org>

<b><u>Conseil sectoriel</u></b>	
Michel Caron, président <a href="mailto:micarbon2@videotron.ca">micaron2@videotron.ca</a>	418-628-7159
Jean Lapointe, 1 <sup>er</sup> vice-président <a href="mailto:jmlapo@videotron.ca">jmlapo@videotron.ca</a>	418-628-4282
Monique Chabot, 2 <sup>e</sup> vice-présidente <a href="mailto:monit@videotron.ca">monit@videotron.ca</a>	418-628-1228
Marie Rancourt, secrétaire <a href="mailto:rancourt.marie@gmail.com">rancourt.marie@gmail.com</a>	418-845-1002
Michel Chatelain, trésorier <a href="mailto:chatelainm2@videotron.ca">chatelainm2@videotron.ca</a>	418-627-4008
Gabriel Blouin, 1 <sup>er</sup> conseiller <a href="mailto:areqcharlesbourg2016@gmail.com">areqcharlesbourg2016@gmail.com</a>	418-571-5387
Claudette Lortie, 2 <sup>e</sup> conseillère <a href="mailto:claudettelortie@hotmail.com">claudettelortie@hotmail.com</a>	418-626-9463
<b><u>Responsables bénévoles</u></b>	
<b>Avis de décès, F-L-G:</b> Monique Chabot <a href="mailto:monit@videotron.ca">monit@videotron.ca</a>	418-628-1228
<b>Chaîne téléphonique:</b> Lucy Hicky <a href="mailto:lucyhicky130@sympatico.ca">lucyhicky130@sympatico.ca</a> Fernande Fortier	418-626-2390 418-626-0569
<b>Condition féminine:</b> (intérim) Marie Rancourt <a href="mailto:rancourt.marie@gmail.com">rancourt.marie@gmail.com</a>	418-845-1002
<b>Condition masculine:</b> Jean-Guy Couillard	418-523-2773
<b>Retraite :</b> Gervais Soucy <a href="mailto:soucygervais@videotron.ca">soucygervais@videotron.ca</a>	581 742-7797
<b>Assurances:</b> Céline Dallaire <a href="mailto:lineda@bell.net">lineda@bell.net</a>	418-626-2881
<b>Environnement:</b> Jean-Louis Helstroffer <a href="mailto:faulquemont@hotmail.com">faulquemont@hotmail.com</a>	418 525-8428
<b>Grosses quilles:</b> Lise Boisvert <a href="mailto:liseloranger@videotron.ca">liseloranger@videotron.ca</a>	418-702-0580
<b>Vélo:</b> Yvon Desrosiers <a href="mailto:yvondesrosiers@videotron.ca">yvondesrosiers@videotron.ca</a>	418-628-3914
<b>Comité culturel:</b> Françoise Lapierre <a href="mailto:lapierrefrancois@hotmail.com">lapierrefrancois@hotmail.com</a> Nicole Chamberland <a href="mailto:ncchamberland@gmail.com">ncchamberland@gmail.com</a>  Lise Paradis <a href="mailto:lise.par@videotron.ca">lise.par@videotron.ca</a>	418-624-0227 cel: 418-254-6298 rés: 418-682-8772 418-623-5748
<b>Site Web:</b> Gabriel Blouin <a href="mailto:areqcharlesbourg2016@gmail.com">areqcharlesbourg2016@gmail.com</a>	418-571-5387
<b>Sociopolitique:</b> Lucie Dumais <a href="mailto:luciedumais@videotron.ca">luciedumais@videotron.ca</a>	418-650-3183
<b>Ciné-club:</b> Gervais Soucy <a href="mailto:soucygervais@videotron.ca">soucygervais@videotron.ca</a>	581 742-7797
<b>Club littéraire :</b> Lise Paradis <a href="mailto:lise.par@videotron.ca">lise.par@videotron.ca</a>	418-623-5748
<b>Communicareq :</b> Jean Lapointe <a href="mailto:jmlapo@videotron.ca">jmlapo@videotron.ca</a>	rés: 418-628-4282 cel: 418-956-2426

**Non-rentrée 2018**  
**22 août 2018**

Nom : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> aout

Coût (tout inclus) : 40,00 \$

Faire votre chèque, daté du 1<sup>er</sup> août, au nom de *AREQ Charlesbourg* et envoyez celui-ci avec votre inscription à l'attention de :

**Marie Rancourt 4163 rue d'Estrées Québec G2A-3R4**

Moyen de transport :

Autobus au Home Dépôt \_\_\_\_\_

Par mes propres moyens \_\_\_\_\_

**Foresta Lumina et Parc Marie-Victorin**

**Mercredi 27 juin 2018**

Nom : \_\_\_\_\_ Nombre de personnes : \_\_\_\_\_

Nom de ( des) invités \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

**Coût : 110 \$**    Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> mai

Faire votre chèque daté du 1<sup>er</sup> mai au nom de l'AREQ de Charlesbourg 03E et l'adresser à:  
Nicole Chamberland, 1175, Ave Brown, app. 101 , Québec, G1S 3A1

**Charlevoix : lavande, champignons, musée**

**Mercredi 25 juillet 2018**

Nom : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Nom de ( des) invités \_\_\_\_\_

**Coût : 85\$**

Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> Mai

Allergies ? Produits laitiers, œufs, gluten, piqûres d'insecte, Autres.....

Faire le chèque daté du 1<sup>er</sup> Mai au nom de l'AREQ de Charlesbourg 03E et l'adresser à:  
Nicole Chamberland, 1175, Ave Brown, app. 101 , Québec, G1S 3A1

*(Pour les informations au sujet des ces deux sorties, voir le Communicareq de Février 2018)*