



COMMUNICAREQ

Secteur Charlesbourg (3E)

Février 2018

Site web: <http://charlesbourg.areq.lacsq.org>

Dans ce numéro:

Mot du président	2
Activités à venir	3
Attendez que je me rappelle	4
AGS, ordre du jour	5
Dossier assurance	5
Assemblée générale régionale	6
Plan d'action	7
Portrait de famille	8-9
Politique d'inscription	10
#ETMaintenant	10
Journée internationale des femmes ...	11
FGL assemblée générale	12
Sociopolitique et environnement	13
Expo-Arts 2018	14
Semaine de l'action bénévole	14
Chronique iPad	15-16
Comité de la condition des femmes	17-18
Avis de décès	18
Offre de formations	19
Environnement	20
Page littéraire	21
Parlons voyage	22
Sortie Foresta Lumina et plus	23
Sortie Charlevoix	24
Le chemin de Yolande	25
Offre de généalogie	26
Marche de l'espoir	26
Conférences du CEVQ	27
Bénévoles recherchés	28
A loi 101 a 40 ans	29
Numéros importants	31
AREQ Charlesbourg	32





Mot du président



Nos démocraties menacées

Nous ne pouvons fermer les yeux sur l'avenir de nos régimes démocratiques dangereusement menacés. À plusieurs endroits sur la planète, des dictatures ou régimes autoritaires réapparaissent très ouvertement. Ailleurs, des démocraties sont menacées par l'extrême droite. Tout près de nous, un pays est gouverné par un être vulgaire, semeur de haine, misogyne, raciste, inculte, violent, narcissique (alouette) et qui, comble du ridicule, se prend pour un génie. Il y a de quoi s'indigner, mais loin de moi l'idée de baisser les bras ou de nourrir le cynisme. Notre monde a déjà surmonté des épreuves qui semblaient encore plus insurmontables. Nous sommes capables de faire autrement. Je demeure optimiste.

Le marathon préélectoral

Au Québec, de vieux refrains connus et, pense-t-on, toujours aussi efficaces se font réentendre. Déjà, le parti au pouvoir veut nous faire oublier sa période d'austérité. Il nous promet des jours meilleurs maintenant que « la maison est en ordre ». Comment oublier ses mensonges, ses promesses rompues et les effets toxiques de ses choix idéologiques sur les conditions de vie des plus fragiles d'entre nous? Je n'y arrive pas. Encore là, nous aurons le 1^{er} octobre prochain une belle occasion de lui dire qu'on peut faire autrement... sans lui!

Faire autrement

La démocratie repose sur la capacité des gouvernants à nous convaincre que le régime fonctionne en notre faveur et qu'ils nous représentent véritablement. Il faut nécessairement rétablir la confiance pour redonner de la vigueur à l'idée même de démocratie et préserver nos droits acquis au moyen de luttes. Il faut rétablir la confiance générale dans nos institutions. Nous sommes capables. Ensemble, nous pouvons changer le monde. Voilà mon souhait, que dis-je, mon rêve, pour la nouvelle année.

Une nouvelle année

Malgré tout, soyez convaincus que les responsables de comités et les membres de votre conseil sectoriel travailleront, encore cette année, afin de toujours vous offrir des services et des activités de qualité. Année après année, les défis s'avèrent nombreux et les enjeux toujours aussi importants. L'année qui débute ne fera pas exception: randonnées cyclistes, quilles, cinéclub; club littéraire, voyages et sorties culturelles. Nous soulignerons évidemment la Journée internationale des femmes (jeudi, 8 mars) et la journée régionale sociopolitique et environnement (vendredi, 6 avril). Nous aurons notre Assemblée générale sectorielle (mercredi, 11 avril) et notre Assemblée générale régionale (jeudi, 6 juin). Bref, on ne va pas s'ennuyer !

Bonne lecture

Vive la retraite!

Vive l'AREQ de Charlesbourg

Michel Caron, président

Nos prochaines activités 2018

Jeudi, 8 mars : Journée internationale des femmes
Vendredi, 6 avril : Journée régionale sociopolitique & Environnement
Mercredi, 11 avril : Assemblée générale sectorielle
Jeudi, 6 juin : Assemblée générale régionale
Mercredi, 27 juin : Foresta Lumina (Coaticook), entreprise Cascades
Mercredi, 25 juillet : Visite dans Charlevoix
Mercredi 10 octobre : notre brunch des Retrouvailles
Mardi, 4 décembre : notre banquet de Noël 2018

Date de tombée du prochain Communicareq: 29 mai 2018

Vous avez déménagé ou êtes sur le point de le faire?



Il est important de nous communiquer tous vos changements d'adresse, de numéro(s) de téléphone et courriel. Nous vous invitons à signaler tout changement auprès de l'AREQ nationale par courriel ;

laverdiere.luce@csq.net ou par téléphone 418-525-0611

Merci de votre collaboration!

Les 50 noms de famille
les plus répandus
au Québec



Quand : mercredi 11 avril 2018

« ATTENDEZ QUE JE ME RAPPELLE »

Au programme:

- D'abord en matinée, une rencontre avec monsieur Marc-André Bluteau, président de la Société Historique de Charlesbourg. Il nous présentera, entre autres, l'histoire de nos maisons d'enseignement charlesbourgeoises.
- Suivra ensuite notre assemblée générale sectorielle annuelle.
- Après l'assemblée générale, un dîner chaud nous sera servi sur place.
- Pour terminer cette agréable journée, un spectacle de Caroline Desbiens, notre « marsouine » préférée, avec ses chansons d'hier et d'aujourd'hui.

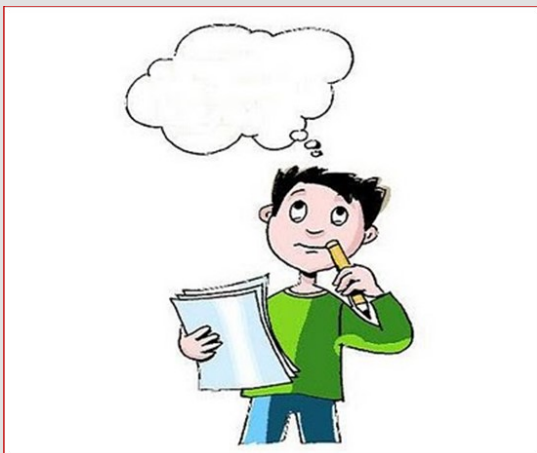
Lieu : Centre du Trait-Carré, au 773 boul. Louis XIV.

Horaire de la journée

9 h 30	Inscription
10 h	Conférence
11 h 15	Assemblée générale sectorielle
12 h 30	Dîner
13 h 45	Spectacle avec Caroline Desbiens
14 h 45	Tirage de prix de présence
15 h	Au revoir



Coût: gratuit. Réservation obligatoire en complétant le coupon-réponse et en émettant un chèque de 10 \$ qui confirmera votre inscription. Votre chèque non encaissé vous sera remis lors de la tenue de l'activité.



N. B. La présence à l'AGS est strictement réservée aux membres réguliers de l'AREQ de Charlesbourg.

On vous y attend en grand nombre

Assemblée générale sectorielle

11 avril 2018

Ordre du jour

- 1- Ouverture et mot de bienvenue
- 2- Nomination à la présidence d'assemblée
- 3- Lecture et adoption de l'ordre du jour A1718-AGS-OJ-01
- 4- Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 26 avril 2017; A1617-AGS-OJ-01
- 5- Rapport du président; présentation et commentaires
- 6- Rapports des responsables de comité; présentation et commentaires
- 7- Présentation et adoption des états financiers 2017/2018
- 8- Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2018/2019
- 9- Élection (s'il y a lieu)
- 10- Mot de la présidente régionale; madame Carole Pedneault
- 11- Assemblée générale régionale (AGR) du 6 juin 2018
- 12- Questions diverses
 - A)
 - B)
 - C)
- 13- Clôture et levée de l'assemblée

Michel Caron
Président

Marie Rancourt
secrétaire

Une nouvelle responsable du dossier Assurances



J'ai le plaisir de vous annoncer que nous avons une nouvelle responsable du dossier Assurances. En effet, Céline Dallaire remplacera Gilles Pelletier qui a tenu le fort pendant des années. Merci, Gilles, pour toutes ces années. Bienvenue, Céline, dans l'équipe!

Céline a terminé sa carrière comme agente de bureau classe principale à Fierbourg où elle était la secrétaire de la directrice. Elle a pris sa retraite en août 2014.

Michel Caron



Québec-Chaudière-Appalaches

A1718-AGR-OJ-01

CONVOCAATION

29^e Assemblée générale des membres de
l'AREQ Région Québec-Chaudière-Appalaches
Date : le mercredi 6 juin 2018
Heure : 9 h 30

Les membres de l'AREQ Région Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 6 juin 2018 à l'Hôtel-Québec situé au 3115, avenue des Hôtels, Québec.

S.V.P., apportez votre carte de membre.

PROJET D'ORDRE DU JOUR

- 1- Ouverture et mot de bienvenue
- 2- Nomination de la présidence d'assemblée
- 3- Adoption de l'ordre du jour de la 29^e Assemblée générale A1718-AGR-OJ-01
- 4- Adoption du procès-verbal de la 28^e Assemblée générale A1617-AGR-PV-01
- 5- Présentation et mot d'une représentante du Conseil exécutif national
- 6- Rapports de la présidente et des responsables de comités
- 7- Rapport de la trésorière
 - 7.01 Présentation et dépôt du rapport financier régional 2016-2017
 - 7.02 Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2017-2018
- 8- Élections (s'il y a lieu)
- 9- Questions diverses
 - 9.01
 - 9.02
- 10- Présentation des artistes et remise des prix « coup de cœur »
- 11- Tirage des prix de présence
- 12- Levée de l'assemblée

Ajournement à 11 h15 : Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

Québec, lundi 20 novembre 2017

Carole Pedneault
présidente régionale

Michel Caron
secrétaire régional

**Horaire de la rencontre régionale
6 juin 2018**

- 9 h Accueil & inscription
9 h 30 Assemblée générale régionale
11 h 15 **Point fixe :** Ajournement de l'AGR
et Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault
12 h 15 Dîner
13 h 30 Reprise de l'AGR

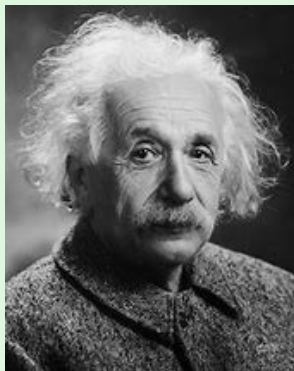
Plan d'action 2017-2020

L'automne dernier, l'AREQ national a adopté son Plan d'action nationale 2017/2020. Fruit d'un véritable travail d'équipe, ce plan d'action découle des orientations et des champs d'intervention qui ont été votés lors du 46^e Congrès de mai dernier. La délégation de notre secteur était alors formée de douze membres.

Ainsi, un total de 47 actions ont été inscrites au Plan d'action national. Tout au long du triennat, ces actions s'enrichiront d'exemples concrets de réalisations à tous les niveaux, qu'ils soient nationaux, régionaux ou sectoriels. Vous avez tous et toutes reçu ce plan d'action national via le magazine *Quoi de neuf?* Numéro Hiver 2018 (pages 12 et 13). Je vous invite à le consulter.

La région Québec-Chaudière-Appalaches a également adopté son plan d'action et ciblé une vingtaine d'actions. Et votre Conseil sectoriel a bien évidemment adopté son plan d'action. Nous nous sommes entendus sur une quinzaine d'actions susceptibles d'être réalisées par le secteur de Charlesbourg. **Ce plan d'action sectoriel vous sera présenté lors de notre AGS du 11 avril pour adoption.** D'ici là, le travail est bel et bien commencé. Soyez convaincus que votre conseil sectoriel travaille déjà à vous offrir des services et des activités de qualité.

Michel Caron, président

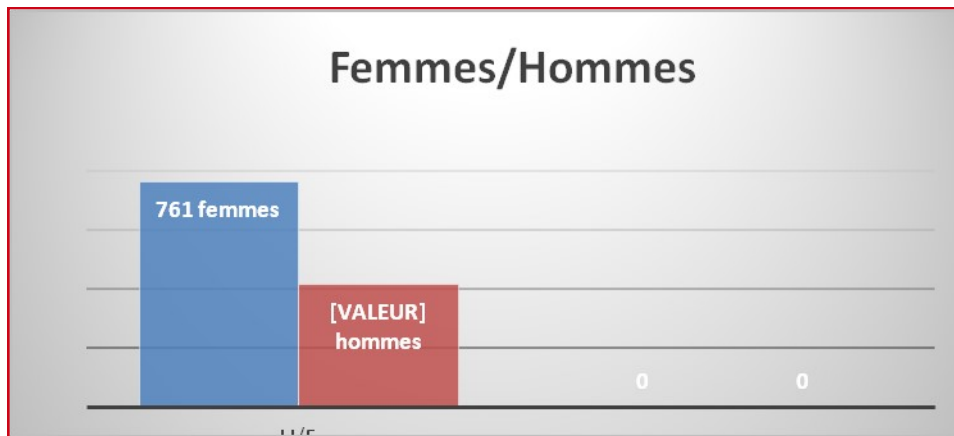


Deux choses sont infinies: l'Univers et la bêtise humaine. Mais en ce qui concerne l'Univers, je n'en ai pas encore la certitude absolue.

Albert Einstein

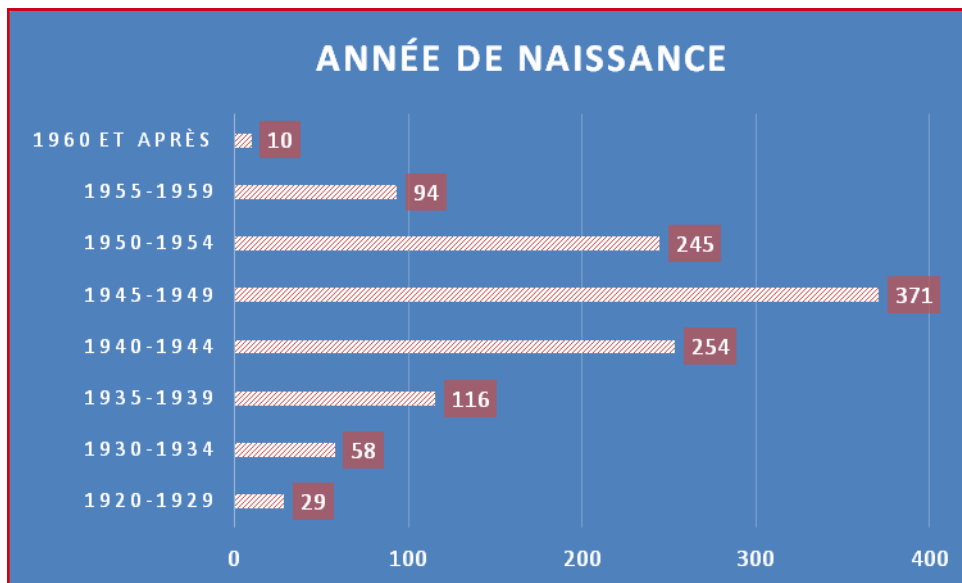
Au début de l'année 2018, l'AREQ-CSQ, c'est 58 488 retraitées et retraités (55 682 en 2013) qui ont été syndiqués à la CSQ (auparavant CEQ) durant leur carrière, et qui, pour la plupart, tirent leurs rentes de RETRAITE QUÉBEC (la CARRA et la RRQ, avant janvier 2016).

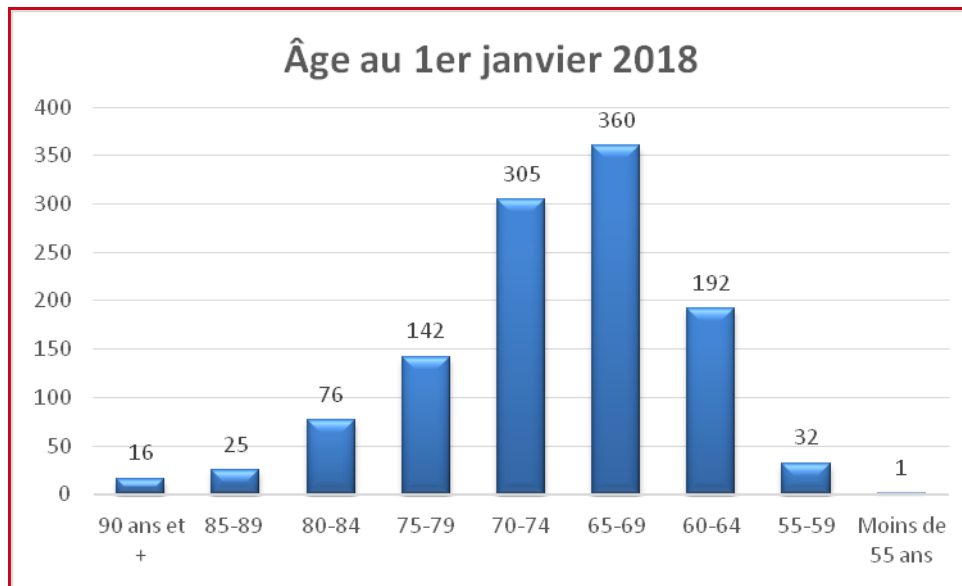
L'AREQ nationale est subdivisée en dix (10) grandes régions, dont la nôtre, **la région 03 Québec-Chaudière-Appalaches**, qui regroupe 12 178 membres répartis dans douze (12) secteurs locaux. Notre secteur de l'AREQ (03 E) compte en janvier 2018 1 177 membres (1051 en 2012, 634 en janvier 2003, et seulement 410 en septembre 1998). Dans le domaine des genres, nous identifions 761 femmes (65%) et 416 hommes (35%) : un peu à l'image des personnels qui travaillent dans les écoles et autres services publics. De ces 1177 membres, 1133 sont des membres réguliers, et 44 sont des membres associés (qui sont devenus membres à la suite du décès de leur conjoint qui était membre régulier).



Nos 1177 membres représentent 9,66% des 12178 membres de la région 03 (Québec-Chaudière-Appalaches), et 2,1% des membres de l'AREQ nationale.

Nos 44 membres associés sont 39 femmes et 5 hommes dont âge moyen de 78,3 ans (de 68 à 94 ans).





On observe que :

16 de nos membres ont plus de 90 ans au 1^{er} janvier 2018;

117 ont plus de 80 ans;

33 ont moins de 60 ans;

870 de nos 1167 membres (près de 3 sur 4) sont nés entre 1940 et 1954;

L'âge moyen de nos membres se situe à 71,9 ans (il était de 68 ans en 2012);

Notre dernière retraitée en 2017 (6 septembre) a travaillé au cours des 20 dernières années à

l'école l'Escalade de la CSDPS à titre de technicienne en service de garde.

Bienvenue chez nous!

Denis Arsenault

Avis de recherche

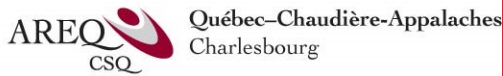


À l'AREQ, nous mettons tout en œuvre pour maintenir à jour les coordonnées de nos membres dans notre système de gestion informatisé. Malgré nos efforts, quelques statuts « adresse invalide » demeurent malgré plusieurs tentatives de les rejoindre par téléphone, par courrier postal et par courriel. Par conséquent, ces membres, bien qu'ils paient leur cotisation, ne bénéficient plus des services offerts et leur nom n'apparaît plus sur notre liste sectorielle.

Nous sollicitons votre aide pour localiser trois membres; monsieur Jean-Benoit Lavoie, mesdames Micheline Côté et Marie-Paule Collin.

Si vous êtes en mesure de rejoindre ces personnes, invitez-les à communiquer avec moi 418-628-7159 ou micaron2@videotron.ca ou avec l'AREQ nationale au 418-525-0611 ou au 1-800-663-2408.
Je vous remercie de votre collaboration

Michel Caron, président



Politique d'inscription à une activité Réservation

Réservation obligatoire en complétant le coupon-réponse. Le paiement complet devra être reçu et daté avant la date fixée pour la fin de la période des inscriptions, ce qui confirmera votre réservation. Il devra être effectué par chèque à l'ordre de l'AREQ Charlesbourg 03-E. Un chèque doit être fait pour chacune des activités. Ajout du nom et du numéro de téléphone de la ou des personnes concernées dans les cas d'un paiement pour plus d'une personne.

Politique de remboursement

Toute annulation faite avant la date fixée pour la fin des inscriptions sera acceptée sans condition. Tout membre qui annulera après la période d'inscriptions ou qui sera absent à l'activité ne sera pas remboursé.

Participation à une activité gratuite

Réservation obligatoire en complétant le coupon-réponse et émission d'un chèque à l'ordre de l'AREQ Charlesbourg 03-E au montant et à la date fixés, ce qui confirmera votre inscription. Votre chèque non encaissé vous sera remis lors de la tenue de l'activité. Aucun remboursement ne sera accordé aux absents

NB Cette politique s'applique en tout temps sauf pour les voyages organisés par une agence de voyages.

Votre conseil sectoriel

Par Michel Caron, président



Luttons contre les différentes formes de violence sexuelle



Une centaine de féministes québécoises ont invité la population à poursuivre la lutte contre les agressions sexuelles avec une nouvelle initiative : #EtMaintenant. Cette déclaration vise à ce que les politiques publiques, la culture des entreprises et des institutions, les contenus médiatiques, les relations amoureuses et sexuelles évoluent dans le sens d'une véritable égalité entre les sexes.

Plusieurs d'entre nous ont déjà signé la déclaration. Nous vous invitons à faire de même afin d'encourager une société plus égalitaire entre les femmes et les hommes. Visitez le site Internet de l'AREQ nationale pour signer la déclaration. Ensemble, on peut faire autrement.

Allez sur le site web: www.etmaintenant.net

Vous pouvez y lire la déclaration commune des instigatrices de cette déclaration et la signer.

Journée internationale des femmes

8 mars 2018

Lieu : Hôtel Québec, 3115 ave des Hôtels Québec
 Programme : Inscription à partir de 9h30,
 Conférence de Madame Louise Langevin *
Réflexion sur le droit l'égalité des femmes
 Dîner sur place
 Ensemble vocal Variances **
 Coût: membre :15\$ non-membre :25\$



S'inscrire auprès de Marie Rancourt (4163 rue d'Estrées, Québec, G2A-3R4)
 Date limite pour s'inscrire: 26 février 2018

Nous espérons une journée intéressante et stimulante pour vous.

* Louise Langevin est professeure titulaire à la Faculté de droit de l'Université Laval depuis 1991. De 2006 à 2009, elle a été titulaire de la Chaire d'étude Claire-Bonenfant sur la condition des femmes. Elle a été rédactrice francophone de la Revue Femmes et droit de 1999 à 2012. Depuis 2016, elle est la directrice des Cahiers de droit. Elle a enseigné dans plusieurs facultés de droit européennes. Elle est aussi membre du Barreau du Québec qui lui a décerné le Mérite Christine-Tourigny et le titre d'avocate émérite en 2010 pour son engagement social et son apport à l'avancement des femmes dans la profession. Ses champs de recherche et d'enseignement portent notamment sur les théories féministes du droit. Elle analyse le droit comme instrument de changement social pour les femmes. Elle compte plusieurs publications dans ce domaine. Elle travaille présentement à la rédaction d'un ouvrage sur la liberté de procréation.



** L'Ensemble vocal Variances fut créé par Richard Vidal en 2007, il est maintenant sous la direction musicale de Guylène Vallières. Les objectifs du groupe sont d'offrir davantage de prestations tout au long de l'année, dans différents endroits et selon les demandes. Le répertoire varié s'étend de la ballade à la chanson rythmée, d'hier à aujourd'hui.



toire varié s'étend de la ballade à la chanson rythmée, d'hier à aujourd'hui.

(La parenthèse)



« Il y a une fêlure dans chaque chose,
 c'est par là que la lumière passe. »

Leonard Cohen



Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

Région Québec-Chaudière-Appalaches

Par la présente, vous êtes convoquées et convoqués à l'Assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu le 6 juin 2018 à l'Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels à Québec, à **11 h 15**

Il y aura élection aux postes suivants :

Vice-présidence - Trésorerie - Publiciste

Le mandat des personnes élues sera d'une durée de trois (3) ans.

Une période de mise en candidature sera prévue lors de l'assemblée.

Les personnes intéressées à se présenter, à l'un des postes, devront compléter un «Bulletin de présentation de candidature» qui sera disponible sur place. Toutefois, si un membre veut obtenir un 'Bulletin de présentation de candidature' avant l'assemblée, elle ou il peut en faire la demande à l'une des personnes suivantes :

Pierrette Simoneau: 418-667-1927 ou flg03@bell.net

Pierre Asselin : 418-335-6471 ou p.asselin@c gocable.ca

Seules les mises en candidature présentées sur le «Bulletin de présentation de candidature» seront acceptées au moment de l'élection.

Pierrette Simoneau, présidente.

Projet d'ordre du jour

Ouverture de l'assemblée, présentation des membres du comité régional
Nomination d'une présidence et d'un secrétaire des débats et d'élections
Adoption de l'ordre du jour
Adoption du procès-verbal du 17 mai 2017
Rapport de la présidente
Rapport de la trésorière
Présentation du plan d'action 2017-2020
Questions diverses
Élections : Vice-Présidence, Trésorerie et publiciste
Présentation des nouvelles personnes élues
Levée de l'assemblée

Pierrette Simoneau, présidente



Activité régionale sociopolitique et environnementale

Date : le vendredi 6 avril 2018

Lieu : *Hôtel Québec*, 3115 avenue des Hôtels, Québec

Horaire de l'activité :

9 h 00 : Inscription

9 h 30 : Mise au jeu avec le Théâtre des Aînés de Charlesbourg

Première conférence avec M. Robert Simard (Ministère de la famille)

Sujet : La maltraitance, définition et comment la prévenir?

La bientraitance

La vidéo *Ce n'est pas correct.*

10 h 30 : Pause-santé

10 h 45 : Mise au jeu avec le Théâtre des Aînés de Charlesbourg

Deuxième conférence avec Mme Claudia Beaudoin
(Institut du Nouveau- Monde)

Sujet : Milieux et qualité de vie

Emploi et retraite

Politique et services publics

Démocratie et participation citoyenne.

11 h 45: Dîner

13 h 00 : Troisième conférence avec Mme Émilie Robitaille
(Fondation Monique-FitzBack)

Sujet : Mon climat et moi; agir sur les changements climatiques

14h 00 : Quatrième conférence avec M. Tommy Bureau (conseiller en environnement et développement durable AREQ)

Sujet : Développer une conscience citoyenne face aux événements qui perturbent notre environnement.

15 h 00 : Départ

Coût : **15\$** pour les membres **25\$** pour les non-membres

Inscrivez-vous maintenant auprès de Jean-Louis Helstroffer avant le 28 mars 2018. Il n'y aura aucune inscription sur place.



Expo-Arts 2018

Lors de notre Assemblée générale annuelle du 11 avril (AGS), nous aurons notre exposition biannuelle des œuvres de nos artistes, artisans et artisanes. Afin de permettre à nos créateurs, membres de l'AREQ de faire connaître leur talent, nous mettons à leur disposition un espace d'exposition. Peu importe le domaine dans lequel vous vous exprimez, nous vous invitons cordialement à nous faire part de votre intention de participer à notre Expo-Art 2018. Une nouveauté cette année : **les ventes seront permises**. Nous communiquerons ensuite avec vous pour donner les détails sur la façon de procéder.

Au plaisir de vous découvrir !

Communiquez avec Claire l'Italien

Tél. : 418-622-5740

Courriel : clairelev@videotron.ca



**La Semaine de l'action bénévole
Du 15 au 21 avril 2018**

L'AREQ de Charlesbourg tient à souligner la contribution de ses nombreux membres qui font du bénévolat.

Selon un sondage CROP-AREQ effectué en mars 2016, plus de la moitié des membres de l'AREQ nationale font du bénévolat, ce qui représente environ 29 000 membres, à raison de 5 heures en moyenne par semaine. Charlesbourg n'est pas en reste, croyez-moi. Nos membres sont nombreux à s'activer, jour après jour, auprès d'organismes et de causes qui leur tiennent à cœur. Les retombées de leur engagement sont nombreuses et variées. À tous ces gens qui offrent généreusement de leur temps, nous disons bravo et merci!

Comme elles sont disponibles, compétentes et dévouées, les personnes âgées sont de plus en plus sollicitées pour faire du bénévolat. Or, elles doivent faire des choix en fonction de leurs disponibilités et de leurs intérêts, en tenant compte aussi de leur rôle auprès de leurs enfants et de leurs petits-enfants, ou même parfois auprès de leurs parents. Il est donc important pour une organisation comme la nôtre de reconnaître leur contribution à sa juste valeur. Je leur lève mon chapeau.

Michel Caron, président

Chronique 4 iPad



1- Écrire « avec la voix ».

- Que ce soit dans une application de traitement de texte, ou dans un nouveau courriel, lorsqu'on veut écrire rapidement, on peut utiliser la voix pour faire écrire la tablette (ou téléphone) à notre place.

- Voici comment faire:

Peser sur la touche micro puis dire à haute voix le texte à écrire. Le iPad traduira votre voix en texte d'une manière assez efficace.

Pour arrêter le processus, il n'y a qu'à peser sur le symbole du haut-parleur barré et ensuite sur le petit clavier. Il ne reste plus qu'à corriger.

2- Écrire lettres, chiffres ou symboles plus rapidement.

- Clavier (encore!) avec la nouvelle version.

Vous souvenez sûrement comment c'était difficile d'écrire certains symboles, entres autres les guillemets français, comme je l'expliquais dans ma dernière chronique ! Eh bien ! avec la dernière mise à jour, le clavier s'est encore francisé un peu plus. Les guillemets (anglais) lorsqu'ils sont utilisés se transforment automatiquement en guillemets français. Si jamais vous désirez les utiliser quand même (pour symboliser le symbole « pouce » ou écrire en Anglais), vous n'avez qu'à peser sur la même touche et la tenir, différentes options s'offrent à vous.

- Le clavier a aussi changé. Dorénavant la plupart des touches possèdent un 2e symbole en grisé au-dessus de la touche principale. Pour les utiliser, il faut peser sur la touche, la tenir et l'abaisser. Malheureusement les symboles internationaux n'ont pas tous été intégrés, on vous suggère encore « 2ième » comme correction lorsque l'on écrit 2e.

3- Créer un raccourci sur l'écran d'accueil.

- Vous utiliser souvent une recette, un site important pour vous (ex. : débit de la rivière Montmorency) ou tout autre site web important (jeu), eh bien ! vous pouvez faire un raccourci et le placer à portée de la main. Voici comment:

Premièrement, surfer sur le site en question à partir de Safari, ici : <http://www.cehq.gouv.qc.ca/suivihydro/tableau.asp?NoStation=051001&Zone=&Secteur=null>.

- Peser sur le carré bleu avec une flèche vers le haut (en haut à droite). Dans les choix qui s'offrent prendre Sur l'écran d'accueil, choisir le nom qui nous convient et peser sur Ajouter.

Placer le nouveau raccourci où bon vous semble en pesant (et tenant assez longtemps) et, lorsqu'un X apparaît sur l'icône, déplacer ce symbole quelque part sur le bureau ou dans le dock (le bas de l'écran).

4- Utiliser l'agenda (calendrier).

- Quoi de plus utile que d'avoir son agenda toujours à portée de la main, encore faut-il que le rappel soit fait quelque temps à l'avance ! Voici une manière de l'utiliser afin de se rappeler, à l'avance, d'un rendez-vous important.

- Ouvrir l'application Calendrier, (la date du jour est encadrée de rouge) et peser sur le + en haut à droite. Dans Titre, écrire le sujet du rendez-vous important (ex.: raquettes lundi 19 févr.. 2018 Richard 9:30). Pour la date du début, choisir une date 5 ou 6 jours avant l'événement. Au chapitre de la Réurrence, choisir tous les jours et pour la date de fin, choisir ici la date effective de l'événement.

- Ensuite vous pouvez inviter un de vos contacts à ce rendez-vous et le tout s'inscrira dans son agenda. La référence à la partie « Afficher comme » (si Occupé) vous empêchera d'ajouter une autre activité qui pourrait entrer en conflit d'horaire.

À noter aussi que l'on peut aussi programmer des rappels à la semaine, au mois voire à l'année.

*Attention de ne pas entrer de date de début sans inscrire de date de fin, cela est difficile pour le système de programmer un évènement jusqu'à la fin des temps!

Un p'tit rappel toutes ces applications se synchronisent au bout de quelques secondes sur votre iPhone ou votre Mac lorsque vous ouvrez votre application.

Quelques p'tits trucs.

- On peut prendre une copie de l'écran en pesant simultanément sur le bouton principal et le bouton On/Off, le iPad propose de l'enregistrer dans Photos (depuis la dernière mise à jour on peut le modifier avant d'enregistrer).
- Vous utilisez souvent une application ou une adresse, glisser-la dans le dock (le bas) pour l'avoir sous les yeux en permanence.
- Pour identifier votre iPad, aller dans Réglages, choisir Général et Informations. De cette manière on pourra identifier votre appareil.
Pour transférer une photo, une note ou un livre (iBook) libre de droits d'auteur à un autre appareil Apple, utilisez Air Drop. Pour l'activer, glisser le doigt du bas de l'écran vers le haut, cela ouvrira le centre de contrôle. Activer en pesant sur l'icône de AirDrop.
- Peser sur le carré bleu avec une flèche vers le haut (en haut à droite). Le nom de l'appareil de votre contact apparaîtra dans Air Drop.
- Pour faire un appel d'urgence avec un iPhone, peser rapidement 5 fois sur le bouton On/Off. Lorsque le mode Ne pas déranger est activé, seuls les appels de vos contacts favoris seront autorisés (et entendus). Un appel des autres personnes sera sonore seulement si cet appel se répète une 2e fois à l'intérieur de trois minutes.

Gabriel Blouin

BOUQUINERIE NOUVELLE CHANCE

La Bouquinerie Nouvelle Chance a besoin de vos dons de livres et de disques pour mener à bien son œuvre pour soutenir les personnes qui ont des problèmes de dépendances comme le jeu, l'alcool et les drogues. Nous vous invitons à venir nous porter les livres et les disques. Si vous en avez plusieurs caisses, nous pouvons aller les prendre chez vous. Merci de nous aider.

Nous vous invitons à visiter notre site web : www.nouvellechance.org.
Notre adresse: 1595, chemin de la Canardière Québec Qc G1L 2C8
Téléphone: 418-948-3287

Marcel Allaire, bénévole



Comité de la condition des femmes

Élections municipales 2017, quelques constats

**Le 8 novembre dernier, 205 femmes ont été élues à la tête d'une municipalité au Québec¹.
C'est 15 mairesses de plus qu'aux élections municipales de 2013.**

À Montréal, on sait tous que Valérie Plante a défait le maire sortant Denis Coderre. Mais la vague de femmes élues mairesses n'a pas eu lieu uniquement dans la métropole. Elle a aussi traversé les municipalités situées dans les régions. Ainsi, Percé, comme Rivière-du-Loup et Berthierville, ont maintenant une mairesse. À Saguenay, Josée Néron a remporté l'élection avec une majorité de plus de 14 000 voix succédant au règne de Jean Tremblay. À Brossard, les électeurs ont choisi Doreen Assaad pour tenir les rênes de la ville. Il faut savoir que le nombre de femmes élues à la tête des municipalités est en progression constante. En effet, on comptait, en 2005, 144 mairesses. Ce nombre a augmenté à 175 à l'élection de 2009. Puis, en 2013, 190 femmes ont été portées à la tête de municipalités québécoises.

Élection	Type de poste						Tous les postes		
	Conseiller			Maire					
	sexe		% F	sexe		% F	sexe		% F
	F	M		F	M		F	M	
2005	1 855	5 109	26 %	144	956	13 %	1 999	6 065	25 %
2009	2 028	4 886	29 %	175	921	16 %	2 203	5 807	28 %
2013	2 204	4 961	32 %	190	909	17 %	2 394	5 600	30 %
2017	2 358	4 477	35 %	205	888	19 %	2 563	5 365	32 %

Si on peut se réjouir de cette montée des femmes en politique municipale, il faut savoir que la proportion des femmes est encore basse. De plus, cette progression, bien que constante, est lente. Elle l'est particulièrement à la mairie, puisqu'on ne compte toujours que 19 % de mairesses dans la province.

Par contre, ce qui est encourageant, c'est que certaines villes ont atteint la zone de parité chez les élus, notamment Montréal, Longueuil, Québec et Sherbrooke.

La masse critique des femmes en politique serait de 30 %, ce qui est atteint depuis 2013. Certains qualifient ce pourcentage de *plafond de verre*. Mais, à mon avis, la représentation des femmes en politique municipale, comme celle au niveau provincial ou fédéral, devrait correspondre davantage à leur poids démographique au sein de la société québécoise. Pour y arriver, il reste du travail à faire. En 2015, le Conseil du statut de la femme a produit un avis sur cette question. Le Conseil signalait que les mesures visant à augmenter la présence des femmes en politique devaient être soutenues par une volonté politique claire. Il faisait des recommandations concrètes. On peut se questionner sur le suivi fait par le gouvernement sur ce rapport.

Élection	Type de poste						Tous les postes		
	Conseiller			Maire					
	sexe		% F	sexe		% F	sexe		% F
	F	M		F	M		F	M	
2005	1 855	5 109	26 %	144	956	13 %	1 999	6 065	25 %
2009	2 028	4 886	29 %	175	921	16 %	2 203	5 807	28 %
2013	2 204	4 961	32 %	190	909	17 %	2 394	5 600	30 %
2017	2 358	4 477	35 %	205	888	19 %	2 563	5 365	32 %

¹ Portrait statistique des élections, Ministère des Affaires municipales et de l'occupation du territoire (MAMOT), <https://www.electionsmunicipales.gouv.qc.ca/fileadmin/publications/elections/>

Quelques-unes des municipalités du Québec qui seront dirigées par une femme pour les quatre prochaines années	
MONTREAL : Valérie Plante SAGUENAY : Josée Néron LONGUEUIL : Sylvie Parent BROSSARD : Doreen Assaad REPENTIGNY : Chantal Deschamps RIVIERE-DU-LOUP : Sylvie Vignet BOISBRIAND : Marlène Cordato ROUYN-NORANDA : Diane Dallaire MAGOG : Vicki-May Hamm	PERCE : Cathy Poirier PONTIAC : Joanne Labadie LAC-MÉGANTIC : Julie Morin SAINT-FÉLIX-DE-VALOIS : Audrey Boisjoly BERTHIERVILLE : Suzanne Nantel SAINTE-JULIE : Suzanne Roy MANIWAKI : Francine Fortin

Du côté des aînés

Selon les données du Ministère des Affaires municipales et de l'occupation du territoire, la proportion des élus de 65 ans et plus à l'élection municipale 2017 a fait un bond de douze points depuis 2005. Cette augmentation du pourcentage s'expliquerait par une volonté, de plus en plus marquée, des retraités de donner de leur temps à leur communauté. L'implication des retraités dans leur milieu, qui ont du temps et de l'expérience à offrir est un aspect très positif pour notre société.

Élection	Groupe d'âge				
	18 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 54 ans	55 à 64 ans	65 ans et plus
2005	8,4 %	20,9 %	31,5 %	30,6 %	8,6 %
2009	9 %	17,1 %	25,5 %	31,5 %	12,9 %
2013	8,2 %	17,7 %	29,3 %	31,8 %	17 %
2017	8,3 %	17,7 %	22 %	31,9 %	20,1 %

Marie Rancourt

Décès

Condolances et pensées amicales aux parents, ainsi qu'aux amis et amies éprouvés.

Gisèle Pageau *

Yolande Robert, mère de Claudette Langlois *

Ginette Leblanc, sœur de Nicole Leblanc *

Maurice Michaud *

Jesùs Hermosilla *

Yolande Talbot, belle sœur de Fernande Fortier *

* membre de l'AREQ

NB: Les personnes concernées par le décès d'un proche sont priées de communiquer avec Monique Chabot ou Michel Caron.



« Le souvenir, c'est la présence invisible. »

Victor Hugo

Offre de formations



L'an dernier, j'ai donné quelques petites formations qui se tenaient au local du syndicat, le SERQ, mais cela a causé quelques conflits d'horaire. Ainsi nous avons dû cesser faute de local. Comme plusieurs sont intéressés à la reprise de ces cours, j'ai pensé à une solution. La voici !

Une personne forme un groupe de 3 à 5 personnes intéressées au même sujet.
L'une d'elles accepte de recevoir chez elle ces personnes pour une période de 2 fois 2 heures.

Critères: choisir un type de cours. Voici quelques propositions

*** Découverte de la tablette iPad =**

iPad 1 = prise en main, Notes, App Store.

iPad 2 = calendrier, Mail, Réglages 1.

iPad 3 = Safari, Réglages 2.

iPad 4 = appareil-photo, Photos.

iPad 5 = iBooks, Sécurité.

iPad 6 = musique, Balados, Spotify, Shazam
bluetooth.

iPad 7 = Siri, Plans et localisation.

iPad 8 = recherche Web, Contacts, Imprimer
photos en ligne.

iPad 9 = naviguer anonymement - mots de pas
se - modes de paiements sécurisés -
retrouver un appareil ou l'effacer à dis
tance - vendre un appareil.

*** Découverte de Windows 10**

*** Découverte Facebook et réseaux sociaux.**

*** Photo, appareil-photo numérique**

Coût : 15\$ / leçon (2 heures) ou 50\$ (4 X 2 heures) Inscriptions à :
areqcharlesbourg2016@gmail.com

Gabriel Blouin



Environnement

SACS EN PLASTIQUE

Les commerçants de Montréal ont jusqu'au 5 juin 2018 pour se départir de leurs sacs en plastique jetables.

Au Québec, on estime à plus d'un milliard (peut-être même 2 milliards) le nombre de sacs de plastique que les Québécois utilisent chaque année, dont un maigre taux de 14 % serait récupéré. Il s'agit de sacs de plastique mince, d'une épaisseur de 50 microns et moins, comme ceux utilisés par les grandes chaînes de supermarchés. Les commerçants de Montréal ont jusqu'au 5 juin 2018 pour se départir de leurs sacs en plastique jetables, même si, techniquement, ils sont interdits depuis le début de l'année. Ces sacs prennent des centaines d'années à se décomposer. Pas surprenant qu'on cherche un moyen de s'en débarrasser. Montréal a donc choisi de passer le couperet. À priori, ça semble une bonne idée. Mais selon l'analyse du Centre international de référence sur le cycle de vie des produits, procédés et services (CIRAIG), que Recyc-Québec diffuse régulièrement, ce n'est peut-être pas exactement le bon choix. Et la métropole le sait. La Ville a choisi d'enrayer les sacs de plastique *minces*, mais accepte que les sacs épais soient toujours permis. On parle ici des sacs d'une épaisseur de 50 microns ou plus (comme les sacs de boutiques de vêtements). À moins d'être réutilisés de nombreuses fois, les sacs épais sont plus nocifs pour l'environnement que les sacs minces, a conclu l'étude. Espérons que les gens sauront réutiliser le sac plus épais.

QUELQUES BONS COUPS POUR L'ENVIRONNEMENT EN 2017

- **Norvège** : La Norvège va interdire les élevages d'animaux à fourrure. Le gouvernement a décidé d'interdire cette production d'ici à 2025, en démantelant de manière progressive ses 200 à 250 fermes, qui exploitent 610 000 visons et 150 000 renards selon les derniers chiffres du ministère de l'Agriculture, la Norvège étant un important pays producteur en Europe. La monarchie norvégienne suit ainsi l'exemple du Royaume-Uni (2000), de l'Autriche (2004) et des Pays-Bas (décision votée en 2013, qui sera totalement effective en 2024) alors que l'Allemagne et la République tchèque ont aussi décidé en 2017 de s'engager dans cette voie.
- Pendant 326 jours, le **Costa-Rica** a produit son électricité à partir d'énergies renouvelables. Le pays vise zéro CO2 pour 2021.
- Selon la NASA, le trou dans la **couche d'ozone** a atteint sa plus petite taille depuis 1988 et devrait continuer à se résorber.
- **Arctique, Antarctique** : Création de la plus grande réserve marine du monde, de la grandeur de la mer Méditerranée. Depuis décembre 2017, les pôles sont mieux protégés. Au nord, un accord préserve pour 16 ans la haute mer arctique de la pêche industrielle. Au Sud, 1,5 million de km² ont été sanctuarisés dans l'océan Antarctique.
- **Nouvelle-Zélande**, le kiwi de Mantell et le kiwi Okarito sont retirés de la liste « En danger ». Leur statut remonte à la catégorie « Vulnérables » éloignant le risque « Extinction ».
- **Inde**, le 2 juillet 2017, 66 millions d'arbres ont été plantés en 12 heures. 1,5 million de personnes ont participé à ce reboisement inédit.

Luttons tous ensemble contre les changements climatiques

Pendant ce temps, en **Grande Bretagne**, 2,5 milliards de tasses à café jetables sont utilisées et jetées chaque année au Royaume-Uni. Autrement dit, 30 000 tonnes de déchets de tasses à café par an dans le pays.

Jean-Louis Helstroffer, comité environnement

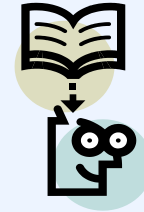
Lire, un plaisir qui se partage...

Si vous avez le goût de partager vos doux moments de lecture, joignez-vous au Club littéraire

Dates : les lundi 26 février, 26 mars, 30 avril, 28 mai
 Endroit : Bibliothèque Paul-Aimé Paiement, Charlesbourg

Dans le thème de l'été sur la "poésie" les membres ont aimé lire :

Montréal by foot, Jean O'Neil
Les Botterlots, Gérald Godin
La solitude lumineuse, Pablo Neruda
Le ciel de la basse-ville, Michel Pleau
Poésies complètes, Emile Nelligan
Les cent plus beaux poèmes du Québec, Anthologie, Pierre Graveline



Septembre, pour s'harmoniser avec le thème de Québec en toutes lettres, les membres ont lu:

Un jukebox dans la tête, Jacques Poulin
 Rencontres et confidences d'un écrivain avec une de ses lectrices.
Il était une fois à Québec (2 tomes), Michel Langlois
 Evolution de la ville de Québec à travers la famille Bédard.
Silence de mort, Chrystine Brouillet
 Qu'arrivera-t-il à un couple perturbateur vivant dans un quartier tranquille de la ville de Québec?
Vrai ou faux, Chrystine Brouillet
 Démêler le vrai du faux dans une résidence de personnes âgées.
Volkswagen Blues, Jacques Poulin
 Pour retrouver son frère, un écrivain entreprend un périple de Gaspé à San Francisco.
A qui la faute, Chrystine Brouillet
 Secrets, trahisons, meurtre dans l'univers d'ados et parents.

Grands prix littéraires 2017:

Au Québec:

Des libraires : *Le plongeur*, Stéphane Larue
 Des libraires, hors Québec : *Station Eleven*, Emily St-John Mandel
 Bibliothèques de Québec - Salon du livre : *Les murailles*, Erika Soucy
 Québec-France - Marie-Claire Blais : *Les jardins de consolation*, Parisa Reza
 St-Pacôme (policier) : *L'autre reflet*, Patrick Sénécal
 Robert Cliche (1^{er} roman) : *Maître Glockenspiel*, Philippe Meilleur
 Gouverneur général : *Le poids de la neige*, Christian Guay-Poliquin

En France :

Goncourt : *L'ordre du jour*, Eric Vuillard
 Goncourt des Lycéens : *L'art de perdre*, Alice Zeniter
 Renaudot : *La disparition de Josef Mengele*, Olivier Guez
 Médicis : *Tiens ferme ta couronne*, Yannick Haenel
 Fémina : *La serpe*, Philippe Jaenad
 Académie française : *Mécaniques du chaos*, Daniel Rondeau
 Des libraires : *Trois saisons d'orage*, Cécile Coulon
 France- Québec : *Le poids de la neige*, Christian Guay-Poliquin



Internationaux :

Cinq continents de la francophonie : *L'amas ardent*, Yamen Manai (tunisien)
 Nobel de Littérature : Kazuo Ishiguro, écrivain britannique d'origine japonaise.

Lise paradis, pour le club littéraire

PARLONS VOYAGES ET SORTIES**CULTURELLES 2018 / 2019****AVEC NICOLE****Corse, Sardaigne.****9 au 22 Mai 2018 (Complet)****Grand Tour d'Autriche****5 au 19 septembre 2018 (Complet)****Exclusivité****Vietnam, Cambodge, Thaïlande****29 Octobre au 23 Novembre 2018****(reste quelques places)****VIETNAM / CAMBODGE/ THAÏLANDE: 29 Octobre au 23 Novembre 2018.**

Bonne nouvelle exclusive à Voyages Paradis: vous aurez un **3 dans 1**: Vietnam, Cambodge (temples d'Angkor) & Thaïlande.

Trois pays exceptionnels. Tout a été choisi et amélioré pour vous faire profiter au maximum de votre séjour. C'est un **magnifique voyage** à prix très compétitif de 5 749 \$ et d'excellents guides.

Paiement par chèque donne un rabais de 100 \$. Présentation en petits groupes sur demande.

Je l'accompagnerai. L'itinéraire est disponible sur demande à Nicole.

PROJETS VOYAGES 2019

GRÈCE : printemps.

ITALIE : automne.

MARCHÉ DE NOËL : novembre, décembre.

Alsace, Barcelone ou autres.

Sorties culturelles 2018**FORESTA LUMINA****Parc Marie-Victorin****Date : 27 juin 2018****Coût : 110 \$****CHARLEVOIX****Azulée, Champignons, Musée****Date: 25 juillet****Coût : 85\$**Date limite d'inscription pour ces deux activités : **1^{er} mai 2018**

(Voir les coupons-réponse)

Pour information

Je vous invite à m'envoyer un courriel pour me manifester votre intérêt pour l'un ou plusieurs de ces voyages ou activités, et je vous ferai parvenir les itinéraires complets.

Les voyages se feront en collaboration avec Voyages Paradis.

Vos amis sont également les bienvenus.

Nicole Chamberland ncchamberland@gmail.com.

418 254 6298

Découverte nature 27 juin 2017

Parc Marie-Victorin et Expérience Foresta Lumina

Nous vous proposons par une belle journée d'été, deux visites dans des sites exceptionnels
Parc Marie-Victorin

Les concepteurs du PARC Marie Victorin www.parcmarievictorin.com à Kingsey Falls ont choisi de vivre en harmonie avec les milieux naturels qu'il côtoie et se veut à la fois un endroit d'acquisition de connaissances et de divertissements. Il offre aux fervents de la nature cinq jardins thématiques d'une superficie de 29 acres, dans lesquels vous observerez d'impressionnantes mosaïcultures en trois dimensions. Ce parc, dédié au Frère Marie-Victorin, le célèbre botaniste originaire de Kingsey Falls, vous enchante par la beauté de ses aménagements respectueux des milieux naturels. Le souper sera au restaurant *Le Temps des Cerises* à Danville : www.cerises.com.



Nous aurons une visite guidée et du temps libre pour découvrir à notre rythme. Souliers de marche suggérés pour la visite.

L'Expérience Foresta Lumina www.forestalumina.com

Margaret a vécu aux abords de la forêt de Coaticook il y a des décennies. Elle possédait un don rare; elle pouvait voir ce que les autres ne voyaient pas. L'âme de cette femme habite les bois depuis. Parcourez la forêt enchantée de Foresta Lumina et partez à la rencontre des créatures fantastiques... En rentrant dans ce monde magique, allez murmurer un vœu aux fées qui cohabitent avec Margaret et les créatures nocturnes... On dit que les fées écoutent les souhaits de ceux qui se laissent porter par les mystères de la forêt de la gorge de Coaticook. Quel sera le vôtre?

Foresta Lumina est un parcours de plus de 2.6 km qui se déroule sur 9 zones. Depuis le jardin des souhaits jusqu'au secret de Margaret, le visiteur est invité à vivre l'expérience à son rythme... L'expérience multimédia de chaque zone dure de 3 à 5 minutes... J'y suis allée l'été dernier avec des amis et j'ai pensé vous partager cette belle découverte fantastique.



Coût 110\$ (transport en autocar, visites, souper, taxes)
Pour le pourboire du chauffeur, nous ferons circuler une enveloppe)

Date limite d'inscription 1er mai. Un minimum de 30 personnes est requis pour réaliser l'activité.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

12h00 Précise. Départ. Home Dépôt Lebourneuf. 300 rue Bouvier. Pause confort 30 min.
14 h30. Arrivée au parc Marie Victorin
16 h30 Départ pour le resto
17h à 19 h. Souper à Danville
19 h00 : Départ pour Foresta Lumina
21 h00 : Visite
22 h30 : Départ pour Québec avec une pause confort de 30 minutes
02 h00 : Heure d'arrivée prévue à Québec

Nicole Chamberland ncchamberland@gmail.com.

418 254 6298

Musée, lavande, champignons dans Charlevoix 25 Juillet 2018

Azulée

Imaginez une jolie ferme qui date de 1844 avec un merveilleux paysage verdoyant. Sur le chemin de la Pointe, à Baie-Saint-Paul, face aux marais salants, le parfum des champs de lavande d'Azulée embaume l'air du large et ce, jusqu'en cuisine. Qu'on se le dise, les brownies double choco-lavande de Louise goûtent le ciel. Derrière la jolie ferme ancestrale, près de 2000 plants de lavande certifiés bio par Eco-cert Canada ornent de bleu la campagne baie-saint-pauloise. La visite guidée est très sensorielle et permet aussi de découvrir les propriétés médicinales de la plantation ainsi que d'autres micro-cultures biologiques.

Souliers de marche suggérés pour la visite.



www.azulee.ca
Visite guidée et
dégustations incluses

Dîner Auberge Chez Truchon. La Malbaie

Menu :

Entrée ou potage : Fondue parmesan de la maison ou Velouté de légumes à l'italienne

Plats principaux : Filet de bœuf sauce au poivre et whisky

Ballotine de poulet aux champignons fromage et sauce au vin de Madère.

Tournedos de saumon de l'Atlantique

Le tout servi dans une magnifique auberge des années 1900 à La Malbaie à 10 min. à pied du Musée Charlevoix (on peut le faire aussi en autobus au besoin)

www.aubergecheztruchon.com

Musée de Charlevoix



Nous aurons la chance d'avoir un guide historien et passionné d'histoire : M. Eric Dussault, responsable de l'action culturelle & Éducation du Musée .

Visite de trois expositions :

- Permanente sur l'histoire de Charlevoix et sa population ainsi que l'art populaire dans Charlevoix.

- Deux temporaires : Villégiateurs et leur relation avec les Charlevoisiens et leur région.

- peintures produites par les villégiateurs.

www.museedecharlevoix.qc.ca

Champignons Charlevoix.

Entreprise spécialisée dans la culture des pleurotes et produits transformés à base de champignons.

Visite guidée et dégustations incluses

situées à Grand-Fonds. Ça vaut le détour

www.champignonscharlevoix.com

Coût 85\$ (transport en autocar, visites, dîner, taxes). Pour le pourboire du chauffeur, nous ferons circuler une enveloppe.

Date limite d'inscription 1^{er} mai. Un minimum de 30 personnes est requis pour réaliser l'activité.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

8h15 : Départ du Home Dépôt Lebourgneuf. 300 rue Bouvier

9h30 : Arrivée Azulée , Baie St Paul

12 h00 : Dîner

14 h00 : Musée

16 h00 : Champignons

17 h00 : Départ vers Québec. Arrêt +/- 1h au Tim Horton, Baie St Paul (\$ non inclus)

20 h00 : Heure d'arrivée prévue à Québec

Nicole Chamberland ncchamberland@gmail.com.

418 254 6298

Connaître sa généalogie... un beau cadeau à donner à ses enfants et petits enfants

La Société d'Histoire de Charlesbourg a inauguré l'an passé un centre de généalogie au deuxième étage de la Maison Bédard située sur la rue St-Samuel près du Trait-Carré.

Ce niveau service permet à la population de connaître ses ancêtres tant du côté paternel que maternel. De plus, il est possible de faire sa généalogie en remontant jusqu'à l'ancêtre.

On peut aussi donner des informations sur l'ancêtre soit celui qui est arrivé en Nouvelle-France vers les années 1660 et plus. On peut aussi vous donner les armoiries de votre famille et celles de la région en France d'où provient l'ancêtre.

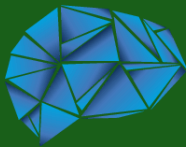
Ce service est gratuit à l'exception des photocopies demandées si vous désirez partir avec de l'information. Nous vous donnerons tous les outils nécessaires pour compléter le tout si vous avez accès à un serveur informatique.

Vous pouvez venir nous voir tous les mardis et jeudis entre 14h00 et 16h00. Si vous désirez prendre un rendez-vous, cela nous fera plaisir de vous en donner un en tenant compte de vos disponibilités. Généralement, nous prenons deux personnes par journée.

Enfin, il vous sera aussi possible de consulter les répertoires de mariages et tous les dictionnaires de généalogie sans oublier les nombreux volumes les familles. Nous avons aussi des cartes anciennes montrant les terres ancestrales. Je vous attends avec plaisir



Marcel Allaire
418-802-5183 418-623-9966
Marcel.allaire@sympatico.ca



LA MARCHÉ
POUR L'ALZHEIMER
UN GESTE DIGNE
DE MÉMOIRE

Cette année encore l'AREQ de notre secteur formera un groupe de membres qui participeront à La Marche de la Mémoire, organisée par la Société Alzheimer, le dernier dimanche de mai. Donc, dimanche le 27, cette année.

Si vous voulez y participer, réservez cette date à votre agenda et appelez Claire L'Italien au 418 622 5740 ou communiquez avec elle par courriel clairelev@videotron.ca. pour vous inscrire. Vous pouvez aussi avoir les informations sur l'organisation de La Marche et savoir où vont les montants recueillis par la Société Alzheimer de Québec en allant sur internet. Lors de l'AGS le 11 avril prochain vous pourrez aussi donner votre les inscriptions.

L'AREQ du secteur paiera votre inscription auprès de la société Alzheimer de Québec. Faites-nous part de votre décision au plus tard le 22 mai afin que nous puissions payer les inscriptions et donner la liste des membres participants au bureau de la société Alzheimer avant le 25 mai.

La plupart d'entre nous sont touchés par l'Alzheimer de quelqu'un de notre entourage. Aider à cette société qui leur vient en aide en participant à La Marche de la Mémoire le 27 mai est une belle action pour le reconnaître.

Merci de participer.

Claire L'Italien

Le Chemin de Yolande

La mère de ma belle-fille a à peu près mon âge, c'est-à-dire qu'elle n'est pas vraiment vieille, mais elle n'est pas vraiment jeune non plus. L'hiver dernier, après la lecture du très beau livre *Immortelle randonnée* de Jean-Christophe Rufin, dans lequel il raconte son expérience du Chemin de Compostelle, Yolande, c'est son nom, a décidé qu'elle trouverait son propre chemin, ici au Québec.



Ses recherches l'ont menée de La Route des Navigateurs (Bas St-Laurent) jusqu'au Sentier Vents et Marées (Iles-de-la-Madeleine) en passant par Le Chemin Saint-Rémi (Cantons-de-l'Est). Pour Yolande, il était important d'avoir une certaine latitude, c'est-à-dire pouvoir choisir le nombre de kilomètres à parcourir, de réserver elle-même son gîte et surtout ne pas être toujours accompagnée. Un sentier répondait à toutes ses attentes, celui du Sentier Notre-Dame, Kapatakan, au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Ce chemin de 215 kilomètres, répartis entre forêts, grands-routes et villages, porte bien son surnom de Petit Compostelle du Saguenay-Lac-Saint-Jean. En effet, au lieu de la traditionnelle « credential », on vous délivre le Passeport du Pèlerin qu'il faut faire estampiller à chaque gîte. Et à l'instar de Saint-Jacques, le périple se termine dans un véritable lieu de pèlerinage, soit l'Ermitage Saint-Antoine-du-Lac-Bouchette. C'est ainsi qu'au mois de juillet dernier, elle a entrepris sa longue marche.

Yolande tenait à faire ce voyage en solitaire. Et même si les pèlerins ont été très rares, il y eut pourtant de nombreuses rencontres dont elle garde un souvenir ému. Les personnes croisées lui ont manifesté un réel intérêt et un désir sincère de l'aider, comme cette femme qui lui propose d'aller porter son sac au gîte suivant. Yolande le lui confie sans aucune hésitation. D'ailleurs, Rufin parle de « ce désir de parcourir le monde pour le fuir et de retrouver les autres là où il n'y a personne. » On communique mieux lorsque la rumeur incessante des villes se tait.

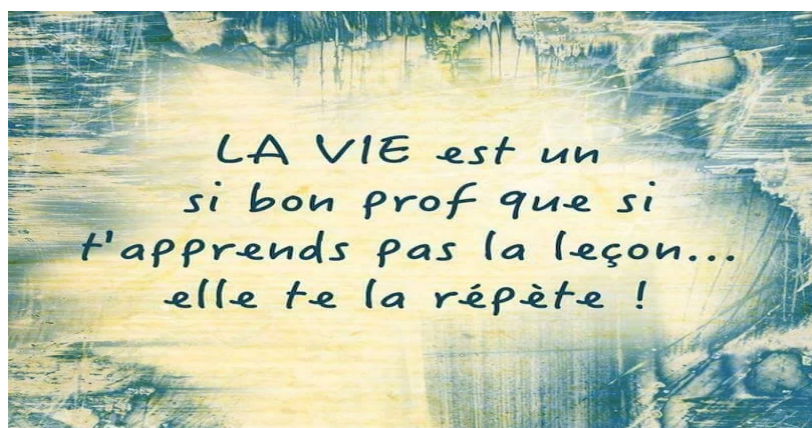
Cet exemple inspirant nous rappelle que l'Aventure n'est jamais aussi loin qu'on le croit, que parfois, il suffit de fermer la télévision, de chausser ses bottes et ... en route!

Reine Lefebvre

www.sentiernotredamekapatakan.org

Immortelle randonnée, par Jean-Christophe Rufin, Editions Guérin, 259 p.

Sur le même sujet. *Le sortilège des chemins*, par Sergio Kokis, Lévesque Éditeur, 192p.



Le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ), en partenariat avec le comité des usagers du CHU de Québec-Université Laval, présente

Gratuit !

Saison
2017-2018

Les conférences grand public
du **CEVQ** • Vieillir en santé

PROGRAMMATION



Est-ce que prendre moins de médicaments pourrait être meilleur pour la santé?

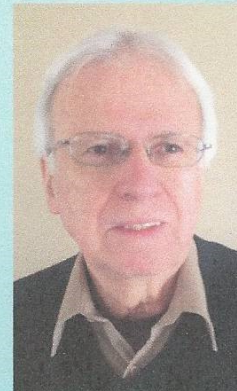
Mercredi 11 octobre 2017
de 10 h à 12 h

Caroline Sirois, pharmacienne et pharmaco épidémiologiste

Pour les aînés, une sexualité en santé et enchantée

Mercredi 28 mars 2018
de 10 h à 12 h

André Dupras, professeur retraité du Département de sexologie de l'UQAM
Hélène Dionne, sexologue et psychothérapeute en bureau privé



Comment vieillir en préservant une bonne santé mentale?

Mercredi 25 avril 2018
de 10 h à 12 h

Sébastien Grenier, psychologue clinicien



À la salle Saint-Augustin du Montmarre
1669, chemin Saint-Louis
Entrée et stationnement gratuits

Pour information :
418 682-7987

www.cevq.ca

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale





Recherche de bénévoles

Bonjour,

Je suis agente de littératie au Collège Frontière et nous sommes actuellement en période de recrutement de bénévoles pour nos diverses activités. Je communique avec vous afin d'inviter les membres de votre association à se joindre à nous pour outiller les personnes et leur donner confiance en leurs capacités et à atteindre leur plein potentiel.

Qui sommes-nous? Collège Frontière est un organisme sans but lucratif canadien oeuvrant pour l'alphabétisation. Nous avons plusieurs activités qui sont offertes gratuitement à la population immigrante et défavorisée des quartiers St-Roch, Vanier et Saint-Sauveur.

Nos principales activités :-cours de francisation et d'alphabétisation pour les femmes
 -tutorat individuel pour les adultes
 -aide aux devoirs pour les enfants
 -cercles de lecture pour les enfants
 -tente de lecture

Les personnes intéressées peuvent me joindre directement par courriel à quebec@frontiercollege.ca Je vous remercie de l'attention que vous porterez à ma demande?

Sophie Forbes, Agente de littératie communautaire Collège Frontière

(418) 656-2131 poste 4577

www.collegefrontiere.ca<<http://www.collegefrontiere.ca>>

Suivez-nous sur Facebook !

www.facebook.com/collegefrontiere.ulaval



Bénévolat Francisation

Vous avez le goût d'enseigner?

Vous êtes à la recherche d'une opportunité de bénévolat dans une ambiance détendue et amusante?

Bienvenue à notre équipe de professeurs bénévoles!

***Implication selon vos disponibilités
 *matériel et supervision fournis**



Milieu d'Intégration par la Francisation
 pour les Familles Immigrantes Maizerets.



Pour informations

Margarita Morales

mmorales@centremgrmarcoux.com

418-661-7766 poste 245



La loi 101 a 40 ans

La loi 101, ou la Charte de la langue française, a été adoptée le 26 août 1977. Le 26 août 2017, nous avons donc fêté le 40e anniversaire de l'adoption de la loi 101 au Québec et nous pouvons être fiers de cette Charte qui a fait avancer le Québec sur tous les plans. Cette loi veut assurer la primauté du français au Québec, tant dans l'affichage qu'en milieu de travail et dans l'enseignement. Cette loi est étroitement liée à la Révolution tranquille de 1960 et son célèbre « Maître chez-nous » qui voulaient dire une prise en charge de notre économie et de notre destinée. Dans le Québec des années 60, c'est la minorité anglophone qui contrôle l'économie et pour monter dans l'échelle sociale, il faut maîtriser l'anglais. De plus, la grande majorité des immigrants qui arrivent au Québec envoient leurs enfants à l'école anglaise. La loi 101 restreint l'accès à l'école anglaise et veut assurer la primauté du français au Québec. Le 26 août 1977, la loi 101 indique clairement que la langue française est une composante fondamentale de l'identité québécoise et lui confère sa spécificité. Cette loi et une prise en main des leviers de notre économie feront le Québec que nous connaissons aujourd'hui.

La loi 101 a-t-elle encore sa raison d'être en 2018?

Malgré les immenses progrès réalisés par le peuple québécois depuis l'adoption de la loi 101, nous croyons que cette dernière est plus pertinente que jamais.

Entre 2010 et 2016, environ 100000 immigrants ont été acceptés au Québec sans connaître un mot de français. De ce nombre, le tiers se sont inscrits à des cours de francisation et, de ce groupe, près du tiers ne s'est jamais présenté au cours. Pour les persévérants, seulement 9% des immigrants qui ont entrepris le cours ont atteint une certaine autonomie langagière à l'oral; pour l'écrit, c'est 5%. La situation est inquiétante quand on sait qu'en 2018, 53000 nouveaux arrivants sont attendus. (Note 2)

De plus en plus de Québécois veulent que l'accès à l'école anglaise soit élargi à l'ensemble de la population sans aucune restriction. Plus près de nous, différents cégeps offrent l'enseignement bilingue. On semble oublier le combat qui a été mené lors des dernières décennies pour assurer la survie de notre langue. (Note 3)

En 40 ans, le français s'est affirmé comme langue officielle dans plusieurs secteurs de nos activités. À moins de décider d'en finir avec le peuple québécois, parlant français, et de nous noyer dans le multiculturalisme canadien, nous croyons qu'une loi 101 est plus que jamais nécessaire pour assurer notre survie en tant que francophones : transmettre une langue, c'est aussi transmettre une culture.

Carol Beaupré, AREQ 03-D

Note 1 : la plupart des informations de ce texte proviennent du cahier

« Les 40 ans de la loi 101 », *Le Devoir*,

Note 2 : Francisation des immigrants : un échec, conclut la VG, *La Presse*, 23 nov. 2017.

Note 3. Le libre choix au cégep. Un suicide linguistique, C. Castonguay

NB Ce texte nous a été envoyé par Lucie Dumais, responsable sectorielle de l'action sociopolitique.

La Saint-Patrick



La Saint-Patrick est la plus grande fête en Irlande. Elle vise à honorer Saint Patrick, évêque qui a évangélisé l'Irlande au V^e siècle en faisant du trèfle à trois feuilles, le Shamrock, un des symboles de l'Irlande en le comparant à la Sainte Trinité.

Les Irlandais de Québec

Depuis les années 1830, les Irlandais ont occupé une place importante dans l'histoire de la ville de Québec. Bien qu'ils soient peu visibles dans la capitale, le 17 mars, on voit des Québécois arborant du vert partout en ville.

Mais comment célèbre-t-on la St Pat's à Québec il y a cent

ans?

Le journal quotidien, *L'Action catholique*, du 17 mars 1917 rapporte que ce jour-là, il n'y a pas eu de manifestation extérieure, mais comme il était courant à cette époque, une messe spéciale est chantée à l'église St Patrick. En après-midi et en soirée, des rassemblements d'Irlandais ont lieu à l'Auditorium, aujourd'hui Le Capitole. Il y a fort à parier que déjà on buvait de la bière verte.



**Bonne fête à tous les Irlandais et descendants d'Irlandais de Québec.
Bonne Saint-Patrick à tous nos membres irlandais de sang ou de cœur.**



**Il y a ceux qui naviguent,
et ceux qui comptent le faire un jour,
peut-être ...**

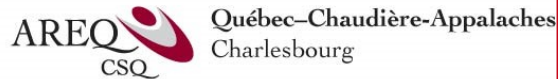
Numéros importants et utiles

AREQ(CSQ) Nationale	Tél: 418-525-0611 1-800-663-2408 Fax: 418-525-0769	info@areq.lacsq.org
AREQ(CSQ)	1-800-663-2408/418-525-0611	areq.lascq.org
Présidente régionale <i>Carole Pedneault</i>	Tél: 418-498-0580 cell: 418-714-4572	caroleareq@gmail.com
RETRAITE QUÉBEC Regroupement de la RRQ et de la CARRA (Depuis le 1^{er} janvier 2016)	Région de Québec: 418-643-5185 Région de Montréal: 514-873-2433 Sans frais: 1-800-463-5185	MON Dossier (accédez à votre dossier en tout temps) www.retraitequebec.gouv.qc.ca
PSV Pension de la sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915	www.hrhc.gc.ca
RAMQ	1-800-561-9749	www.ramq.gouv.qc.ca
SSQ	1-888-6962/418-651-6962	www.ssq.ca
RÉSAUT– La Personnelle	1-800-363-6344	www.csq.lapersonnelle.com
CANAssistance Assurance-Voyage (Canada-USA) Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde) Assurance-Voyage (remboursement)	1-800-465-2928 0-514-286-08412 1-800-264-1852	



Visitez notre site internet

<http://charlesbourg.areq.lacsq.org>



Conseil sectoriel

Michel Caron, président	micaron2@videotron.ca	418-628-7159
Jean Lapointe, 1 ^{er} vice-président	jmlapo@videotron.ca	418-628-4282
Monique Chabot, 2 ^e vice-présidente	monit@videotron.ca	418-628-1228
Marie Rancourt, secrétaire	rancourt.marie@gmail.com	418-845-1002
Michel Chatelain, trésorier	chatelainm2@videotron.ca	418-627-4008
Gabriel Blouin, 1 ^{er} conseiller	areqcharlesbourg2016@gmail.com	418-571-5387
Claudette Lortie, 2 ^e conseillère	claudettelortie@hotmail.com	418-626-9463

Responsables bénévoles

Avis de décès, F-L-G: Monique Chabot	monit@videotron.ca	418-628-1228
Chaîne téléphonique: Lucy Hicky	lucyhicky130@sympatico.ca	418-626-2390
Fernande Fortier		418-626-0569
Condition féminine: (intérim) Marie Rancourt	rancourt.marie@gmail.com	418-845-1002
Condition masculine: Jean-Guy Couillard		418-523-2773
Retraite : Gervais Soucy	soucygervais@videotron.ca	581 742-7797
Assurances: Céline Dallaire	lineda@bell.net	418-626-2881
Environnement: Jean-Louis Helstroffer	faulquemont@hotmail.com	418 525-8428
Grosses quilles: Lise Boisvert	liseloranger@videotron.ca	418-702-0580
Petites quilles: Aimé Dumas		418-667-6062
Vélo: Yvon Desrosiers	yvondesrosiers@videotron.ca	418-628-3914
Comité culturel:		
Françoise Lapierre	lapierrefrancois@hotmail.com	418-624-0227
Nicole Chamberland	ncchamberland@gmail.com	cell: 418-254-6298 rés: 418-682-8772
Lise Paradis	lise.par@videotron.ca	418-623-5748
Site Web: Gabriel Blouin	areqcharlesbourg2016@gmail.com	418-571-5387
Sociopolitique: Lucie Dumais	luciedumais@videotron.ca	418-650-3183
Ciné-club: Gervais Soucy	soucygervais@videotron.ca	581 742-7797
Club littéraire : Lise Paradis	lise.par@videotron.ca	418-623-5748
Communicareq : Jean Lapointe	jmlapo@videotron.ca	rés: 418-628-4282 cell: 418-956-2426

Journée internationale des femmes

8 mars 2018

Nom: _____

Membre: 15\$ _____ Non-membre: 25\$ _____

Faire votre chèque au nom de L'AREQ Charlesbourg et l'adresser à:

Marie Rancourt, 4163 rue d'Estrées, Québec G2A 3R4

Date limite d'inscription: 26 février 2018



Assemblée générale sectorielle

Mercredi 11 avril 2018

Nom : _____

Tél. : _____ Courriel : _____

Coût : **GRATUIT** (l'activité inclut le dîner) **Date limite d'inscription : 30 mars**

Faire votre chèque* de 10 \$ daté du 30 mars 2018 au nom de l'AREQ Charlesbourg, l'adresser à :
Marie Rancourt, 4163, rue D'Estrées, Québec, G2A 3R4

* Votre chèque vous sera redonné sur place



Assemblée générale régionale

Mercredi 6 juin 2018

Nom : _____ Numéro du membre _____

Tél. : _____ Courriel : _____

Coût : **GRATUIT** (l'activité inclut le dîner) **Date limite d'inscription : 25 mai**

Faire votre chèque* de 10 \$ daté du 25 mai 2018 au nom de l'AREQ Charlesbourg, l'adresser à :

Michel Caron, 1470, avenue du Maire-Beaulieu, 204, Québec, G1S 4T9

* Votre chèque vous sera redonné sur place

**Journée régionale
vendredi 6 avril 2018**

Nom : _____ Nombre de personnes : _____
Nom de la personne invitée : _____

Tél. : _____ Courriel : _____

Coût : membre **15 \$** invité : **25 \$** (l'activité inclut le dîner)

Date limite d'inscription : 23 mars

Faire votre chèque daté du 28 mars 2018 au nom de l'AREQ Charlesbourg, l'adresser à : Jean-Louis Helstroffer, 641, Lavigneur Québec G1R 1B9

Foresta Lumina et Parc Marie-Victorin

Mercredi 27 juin 2018

Nom : _____ Nombre de personnes : _____

Nom de (des) invités _____

Tél. : _____ Courriel : _____

Coût : 110 \$ Date limite d'inscription : 1^{er} mai

Faire votre chèque daté du 1^{er} mai au nom de l'AREQ de Charlesbourg 03E et l'adresser à:
Nicole Chamberland, 1175, Ave Brown, app. 101, Québec, G1S 3A1

**Charlevoix : Lavande, champignons, Musée
Mercredi 25 juillet 2018**

Nom : _____

Tél. : _____ Courriel : _____

Nom de (des) invités _____

Coût : 85\$ Date limite d'inscription : 1^{er} Mai

Allergies ? Produits laitiers, œufs, gluten, piqûres d'insecte, Autres.....

Faire le chèque daté du 1^{er} Mai au nom de l'AREQ de Charlesbourg 03E et l'adresser à:
Nicole Chamberland, 1175, Ave Brown, app. 101, Québec, G1S 3A1