



# COMMUNICAREQ

Secteur Charlesbourg (3E)

Site web: <http://charlesbourg.araq.lacsq.org> février 2017

Dans ce numéro:

Mot du président .....2 et 3  
 AREQ 03 activités à venir.... 3  
 AGS AREQ 03 .....4  
 AGS: thème de la journée .... 5  
 AGR convocation ..... 6  
 Congrès de l'AREQ délégation  
 de Charlesbourg ..... 7  
 Politique d'inscription ..... 8  
 Avis de décès ..... 9  
 Portrait de famille .....10, 11  
 Condition des femmes ..... 12  
 Journée des femmes ..... 13  
 Assurances ..... 14  
 Changement d'adresse ..... 15  
 Communicareq par courriel.15  
 Boutique nouvelle chance ....15  
 Avis de recherche ..... 16  
 AREQ Facebook ..... 16  
 Petite chronique iPad ..... 17  
 Artistes recherchés..... 18  
 Dîner conférence ..... 18  
 Irma LeVasseur ..... 19, 20  
 Conférences du CVEQ ..... 21  
 Parlons voyages ..... 22  
 Festival de Lanaudière ..... 23  
 Page littéraire ..... 25  
 Sortie culturelle ..... 24  
 Conférence (esclavage) ..... 26  
 Retour sur activité 7 oct ..... 27  
 Enigme ..... 28  
 Un souper presque parfait .. 29  
 St-Patrick ..... 30  
 Numéros importants ..... 31  
 AREQ Charlesbourg ..... 32

Nous autres,  
on aime l'hiver!



Moi je l'aime  
beaucoup!



Date de la prochaine tombée  
du Communicareq.  
30 mai 2017

**Et vous ?**



## Mot du président



### **Notre hiver**

L'hiver est la saison du confort par excellence. Les membres de l'AREQ de Charlesbourg savent cependant que ce serait une erreur de s'encabaner durant cette période. Le Carnaval de Québec nous offre de belles occasions de profiter de notre hiver. Bonhomme incarne notre joie de vivre! Son âge qui approche l'âge moyen de nos membres (voir notre portrait de famille), lui permet de bouger; danser, jouer, skier, patiner, vivre intensément. Comme la retraite nous permet de faire.

### **Notre printemps**

« Aux Rois, le jour avance d'un pas d'oie ». Déjà, nous sentons les jours se prolonger. Le printemps est une autre belle période qui, sans doute, est encore mieux appréciée à cause du regain d'énergie qu'elle nous apporte. C'est la beauté de la chose. Pour vos représentantes et représentants, c'est la saison des bilans et des plans d'action. Cela signifie pour nous *pas mal de travail* ! Se préparer aux assemblées générales annuelles, sectorielles et régionales, et à notre 46<sup>e</sup> congrès national. Toujours enthousiastes, nous travaillerons fort afin que les nouvelles orientations de l'AREQ demeurent le reflet de vos attentes.

### **Nos activités**

Je vous invite à continuer à participer joyeusement à nos activités en y participant nombreux. Croyez-le, vous devenez la source de notre motivation. N'hésitez pas à communiquer avec nous afin de nous faire part de vos suggestions dans une perspective d'amélioration constante de nos services.

### **Notre assemblée générale sectorielle**

Pour notre prochaine assemblée générale, nous avons encore cette année élaboré un programme original que nous voulons attrayant, voire magique! Nous vous attendons nombreux à ce rendez-vous du 26 avril. Si vous voulez vous joindre à notre équipe, des postes au Conseil sectoriel et aux différents comités seront disponibles. Si vous osiez, nous serions comblés.

### **Notre vie associative**

L'AREQ œuvre au développement du plein potentiel de ses membres afin qu'ils puissent prendre leur place dans la société. Une place significative. À tous les trois ans, notre association évalue, consulte, oriente et détermine ses priorités, les adopte dans

le but de contribuer à l'atteinte de ces objectifs. Son dynamisme repose sur une équipe de bénévoles d'une grande compétence et d'un dévouement remarquable, centrée sur les besoins de ses membres. Notre assemblée générale sectorielle (AGS), notre assemblée générale régionale (AGR) et notre congrès national sont des lieux privilégiés pour vous exprimer. Leur succès repose sur une participation active. Je vous invite à vous y associer nombreux.

### Notre monde

Ne nous le cachons pas, notre monde va mal. Nous vivons une période sombre, très sombre. Les « faits alternatifs » deviennent la norme. Aujourd'hui, quand l'argent parle, la vérité se tait. Désespérant. Le pape François lui-même mettait en garde le monde contre ces « populismes capables de mener au pouvoir de dangereux dirigeants ». Les millions de femmes qui ont eu le courage de manifester au lendemain de l'investiture de Donald Trump, ce grossier personnage à la personnalité narcissique, nous donnent un peu d'espoir. Mais sans doute cela ne suffira pas.

On a le devoir de nous indigner, de dénoncer cette effroyable « postvérité » omniprésente. Résistons pacifiquement, manifestons notre désaccord. Et avant tout, malgré tout, **gardons espoir**. Cet espoir alimente notre conscience sociale qui peut devenir le moteur d'une saine action citoyenne. Toutes et tous avons le devoir de vivre passionnément, intensément, solidairement et d'offrir un monde meilleur à nos enfants et petits-enfants, un monde décent et civilisé, afin qu'à leur tour, ils profitent d'une agréable retraite!

Vive l'AREQ de Charlesbourg!

Bonne lecture!

Michel Caron, président



Charlesbourg (3E)

## Nos prochaines activités

- 8 mars** : Journée internationale des femmes
- 23 mars**: Activité régionale sur nos Assurances
- 4 avril** : Déjeuner-conférence : " Relations grands-parents, enfants, petits-enfants"
- 21 avril** : Activité régionale sur l'Environnement
- 26 avril** : AGS annuelle Assemblée générale sectorielle
- 12 mai** : Conférence de Webster sur l'histoire de l'esclavage à Québec
- 17 mai** : AGR annuelle Assemblée générale régionale
- 24 mai** : Visite du Château Frontenac & Maison de la Littérature
- 29, 30, 31 mai & 1er juin** : Congrès national de l'AREQ
- 1er juillet** : Festival de Lanaudière & Visite de l'abbaye de Val Notre-Dame



Québec–Chaudière–Appalaches  
Charlesbourg

## Assemblée générale sectorielle

26 avril 2017

### Ordre du jour

- 1- **Ouverture** et mot de bienvenue
- 2- A) Nomination à la présidence de l'assemblée  
B) Nomination à la présidence d'élections & secrétaire d'élections
- 3- Lecture et adoption de l'**ordre du jour** A16/17-AGS-OJ-01
- 4- Lecture et adoption du **procès-verbal** de l'AGS du 27 avril 2016; A15/16
- 5- **Rapport du président**; présentation et commentaires
- 6- **Rapport des responsables de comité**; présentation et commentaires
- 7- Présentation et adoption des **états financiers** 2016/2017
- 8- Présentation et adoption des **prévisions budgétaires** 2017/2018
- 9- **Élections statutaires** :
  - A) Présidence
  - B) 2<sup>e</sup> Vice-présidence
  - C) Secrétariat
  - D) 2<sup>e</sup> personne conseillère
- 10- **Mot de la présidente régionale**; madame, Pierrette Simoneau
- 11- **Assemblée générale régionale** (AGR) du 17 mai 2017
- 12- **Délégation Congrès AREQ** nationale
- 13- Questions diverses
  - A)
  - B)
  - C)
- 14- Clôture de l'AGS et levée de l'assemblée

Michel Caron, président



Québec–Chaudière–Appalaches  
Charlesbourg



## Thème de la journée: « La magie du partage »

**Quand :** Mercredi, 26 avril 2017

### Au programme:

D'abord en matinée, une rencontre avec madame Brigitte Bernier de Héma-Québec. Suivra ensuite notre Assemblée générale sectorielle annuelle. Après l'assemblée générale, un dîner chaud nous sera servi sur place. Et pour terminer cette belle journée, un spectacle de magie nous sera présenté.

**Lieu :** Centre du Trait-Carré, au 773, boul. Louis XIV.



### Horaire de la journée :

9 h 30	Mot de bienvenue
10 h 00	Conférence
11 h 15	Assemblée générale sectorielle
12 h 30	Dîner
13 h 45	Spectacle de magie avec Mike Control
14 h 45	Tirage de prix de présence
15 h 00	Au revoir

**Coût:** Gratuit. Réservation obligatoire en complétant le coupon-réponse et en émettant un chèque de 10 \$ qui confirmera votre inscription. Votre chèque non encaissé vous sera remis lors de la tenue de l'activité. (Voir Politique)

**NB:** La présence à l'AGS est strictement réservée aux membres réguliers de l'AREQ de Charlesbourg





A1617-AGR-OJ-01

Québec-Chaudière-Appalaches

**CONVOCATION**

28<sup>e</sup> Assemblée générale des membres de  
l'AREQ Région 03, Québec–Chaudière-Appalaches  
Date : le mercredi 17 mai 2017  
Heure : 9 h 00

Les membres de l'AREQ Région 03, Québec–Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 17 mai 2017 à l'Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels, Québec, QC

**S.V.P. Apporter votre carte de membre.**

**PROJET D'ORDRE DU JOUR**

Mot de Bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée.

Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection.

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 28<sup>e</sup> Assemblée générale A1617-AGR-OJ-01.
2. Présentation et adoption du procès-verbal de la 27<sup>e</sup> Assemblée générale A1516-AGR-PV-01.
3. Présentation et mot d'un membre du Conseil exécutif national.
4. Rapport de la présidence et des responsables de comités.
5. Rapport de la trésorerie :
  - 5.1 Présentation et dépôt du rapport financier régional 2015-2016.
  - 5.2 Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2016-2017 (au 30 avril 2017).
6. **Point fixe À 13 H 30** : Remise des bourses AREQ
7. Bilan du Plan d'action
8. Élections aux postes de :
  - 8.1 Présidence régionale
  - 8.2 1<sup>ère</sup> vice-présidence, 2<sup>e</sup> vice-présidence, trésorerie et secrétariat :  
*parmi les personnes présidentes des secteurs*
9. Reconnaissances
10. Autres sujets
11. Présentation des artistes et résultat du vote du « Coup de cœur » (1 œuvre de 3 artistes, par secteur).
12. Tirage de prix de présence : L'œuvre « Coup de Cœur ».
13. Mot de la nouvelle présidence régionale.
14. Levée de l'assemblée.

Québec, le mardi 22 novembre 2016

*Pierrette Simoneau*

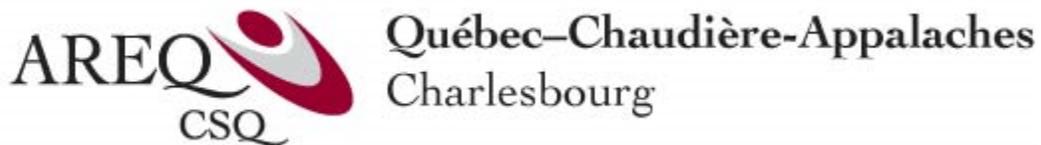
Présidente régionale

*Pierre Asselin*

secrétaire régional

**Horaire de la rencontre régionale**

- |         |  |   |
|---------|--|---|
| 9 h 00  | Accueil et inscription   | Dîner : <b>inscription obligatoire</b> auprès de votre Conseil sectoriel. |
| 9 h 30  | Assemblée générale régionale   |   |
| 11 h 45 | <b>Point Fixe</b> : Ajournement pour la tenue de l'Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault |   |
| 12 h 15 | Dîner  |   |
| 13 h 30 | Reprise de l'Assemblée générale régionale.   |   |

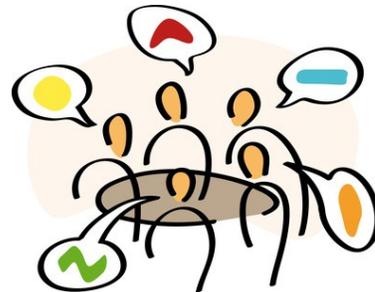


## En route pour le 46<sup>e</sup> congrès de l'AREQ

**Le secteur Charlesbourg, une voix qui compte.**

### Personnes déléguées de notre secteur

- 1- La présidence (élection à l'AGS du 26 avril 2017)
- 2- Gabriel Blouin
- 3- Lise-Marie Caron
- 4- Michel Caron
- 5- Nicole Chamberland
- 6- Monique Chabot
- 7- Michel Chatelain
- 8- Lucie Dumais
- 9- Carole Dionne
- 10- Lucy Hickey
- 11- Claudette Lortie
- 12- Marie Rancourt



Substitut: Annette Villeneuve



« Ce que je souhaite de tout mon coeur,  
c'est de mourir jeune à un âge avancé. »  
(Gilbert Cesbron)

## **Politique d'inscription à une activité**

### **Réservation**

Réservation obligatoire en complétant le coupon-réponse.

Pour votre réservation, le paiement complet devra être reçu et daté avant la date fixée pour la fin de la période des inscriptions, ce qui confirmera votre réservation. Il devra être effectué par chèque à l'ordre de l'AREQ Charlesbourg 03-E. Un chèque doit être fait pour chacune des activités. Ajout du nom et du numéro de téléphone de chacune des personnes concernées dans les cas d'un paiement pour plus d'une personne.

### **Politique de remboursement**

Toute annulation faite avant la date fixée pour la fin des inscriptions sera acceptée sans condition. Tout membre qui annulera après la période d'inscriptions ou qui sera absent à l'activité ne sera pas remboursé.

### **Participation à une activité gratuite**

Réservation obligatoire en complétant le coupon-réponse et émission d'un chèque à l'ordre de l'AREQ Charlesbourg 03-E au montant et à la date fixés, ce qui confirmera votre inscription. Votre chèque non encaissé vous sera remis lors de la tenue de l'activité. Aucun remboursement ne sera accordé aux absents.

**NB** Cette politique s'applique en tout temps sauf pour les voyages organisés par une agence de voyages.

Votre conseil sectoriel

Par Michel Caron, président

Adoptée le 7 août 2013



## **Après le drame de la grande mosquée, la solidarité**

Des musulmans priaient en paix dans leur mosquée.

À la stupéfaction générale, un assassin est entré et a ouvert le feu.

À Québec!

Nos condoléances vont aux familles des victimes ainsi qu'à l'ensemble de la communauté musulmane de Québec. Cet attentat doit nous rapprocher.

L'amour, l'entraide, le respect et l'ouverture sont des forces puissantes.

**Aimons-nous!**

## Décès

### Sympathies et pensées amicales aux familles et ami/es éprouvé/es!

Jean-Guy Vennes, époux de Lise Lacasse \*

Charles Tremblay \*

Louise Fiset, épouse d'Alain Légaré \*

Micheline Leblanc, sœur de Nicole Leblanc \*

Colette L'Italien, sœur de Claire L'Italien\* et Carmelle L'Italien \*

\* membre de l'AREQ



NB: Les personnes concernées par le décès d'un proche sont priées de communiquer avec Monique Chabot ou Michel Caron.

*« Le souvenir, c'est la présence invisible. »*

Victor Hugo

## Journal d'un homme heureux

(et sans doute retraité !)

"Je me suis levé ce matin en pensant que la journée allait être bonne. Je crois que je me coucherai ce soir en me disant que je suis le plus heureux des hommes. Comment ne pas frissonner un peu à cette idée? Je suis riche, incommensurablement riche de ce qui manque à presque tout le monde : **le temps.**"

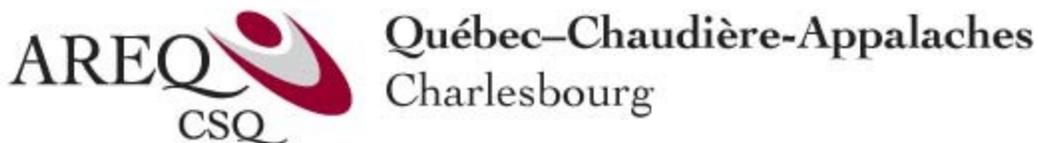
Philippe Delerm



*Qu'importe le feuillage s'il porte un beau fruit.*

Proverbe français

## Portrait de famille en un clic, au 1<sup>er</sup> janvier 2017



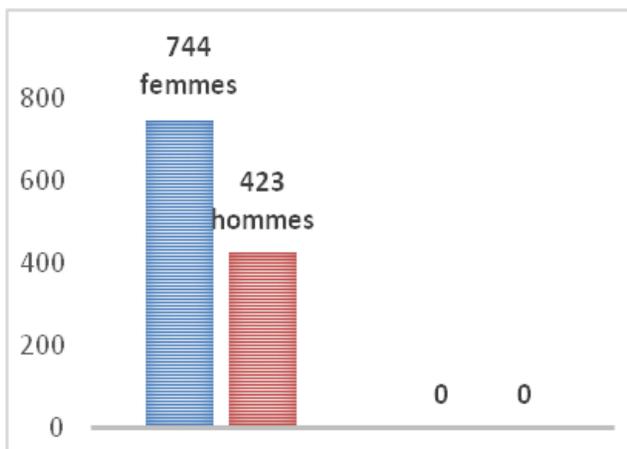
### Le secteur de Charlesbourg (03E) en chiffres

Au début de l'année 2017, l'AREQ-CSQ, c'est 58 143 retraitées et retraités (55 682 en 2013) qui ont été syndiqués à la CSQ (auparavant CEQ) durant leur carrière, et qui, pour la plupart, tirent leur rente de **RETRAITE QUÉBEC** (auparavant la CARRA et la RRQ). L'AREQ nationale est subdivisée en dix (10) grandes régions, dont la nôtre, la région 03 Québec-Chaudière-Appalaches, qui regroupe 12 055 membres répartis dans douze (12) secteurs.

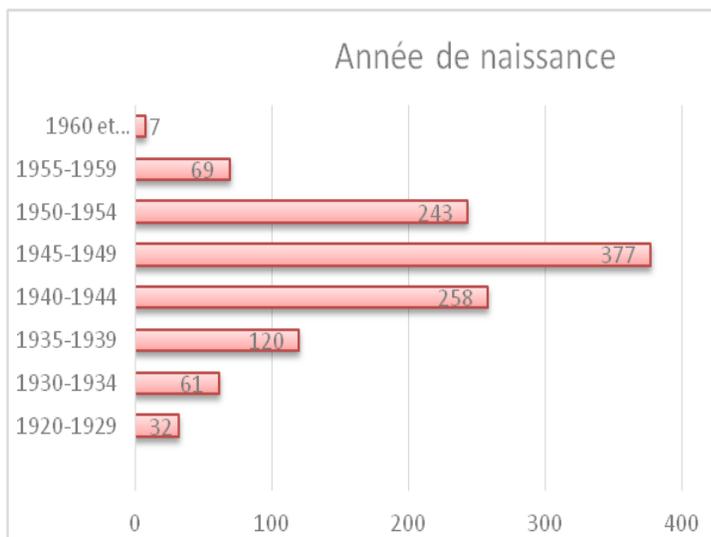
Notre secteur, Charlesbourg, porte le numéro 03e. Il comprend 1167 membres (1051 en 2012), 744 femmes (64%) et 423 hommes (36%) : un peu à l'image du personnel qui travaille dans les différents services d'une commission scolaire et des écoles.

De ces 1167 membres, 1126 sont des membres réguliers, et 41 sont des membres associés (qui sont devenus membres à la suite du décès de leur conjoint qui était membre régulier).

De ces 41 membres associés, on compte 36 femmes et 5 hommes. L'âge moyen est de 78 ans (de 63 à 93ans)

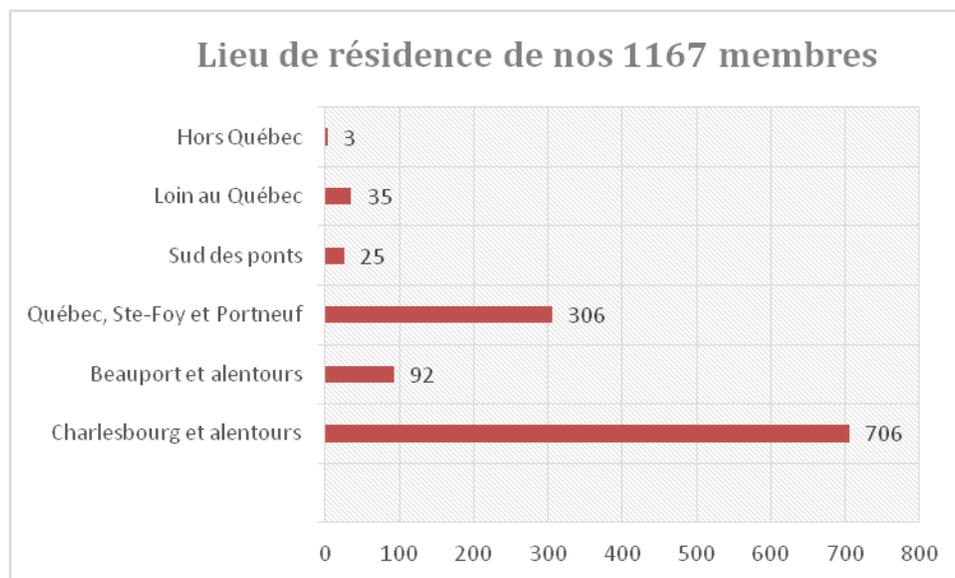
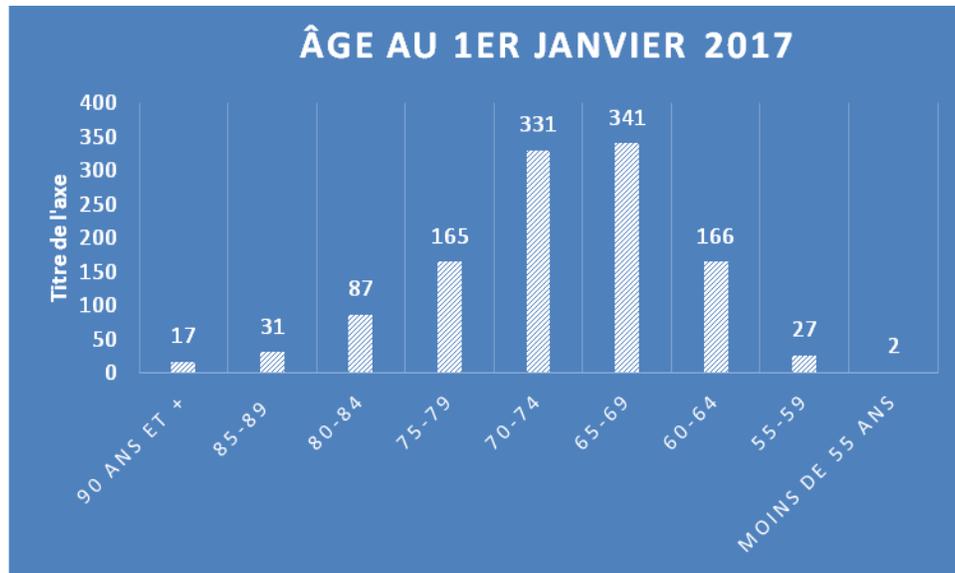


### ANNÉE DE NAISSANCE ET ÂGE DE NOS 1167 MEMBRES



*On observe que :*

- 17 de nos membres ont plus de 90 ans au 1<sup>er</sup> janvier 2017;
- 135 ont plus de 80 ans;
- 29 ont moins de 60 ans;
- 878 de nos 1167 membres sont nés entre 1940 et 1954;
- l'âge moyen de nos membres se situe à 71,3 ans (il était de 68 ans en 2012, de 68,5 en 2013, de 69,9 en 2015 et de 70,6 en 2016).



***Petite curiosité***

**Les 3 codes postaux les plus fréquents :**

**G1G : 207 fois**

**G1H : 190 fois**

**G2L : 99 fois**

# Comité de la condition des femmes

La première rencontre de toutes les responsables de la condition des femmes de la région 03 aura lieu le 28 février 2017.

On n'oublie pas la Journée internationale des femmes le 8 mars à l'Hôtel Québec. Inscrivons-nous en grand nombre.

Au Canada, Viola Desmond de la Nouvelle-Écosse remplacera Sir John A. Macdonald sur les billets de 10\$. Femme noire et entrepreneure, en 1946, elle a refusé de quitter le parterre d'un cinéma, espace réservé aux Blancs.

Excellente nouvelle! Djemila Benhabib a remporté son procès. Elle était poursuivie pour avoir reproché à une école de faire la promotion de l'islamisme. On a voulu la faire taire. Elle n'a pas lâché. Elle s'est battue pour tous et toutes. Merci Djemila!

À l'adresse suivante [www.gazettedesfemmes.ca](http://www.gazettedesfemmes.ca) vous pouvez trouver l'année féministe 2016 en revue, *les coups de cœur et les maux de cœur*.

Les coups de cœur : Funérailles nationales méritées de Claire Kirkland-Casgrain; Avortement possible à l'Î.-P.-É.; Congés parentaux pour les élus municipaux; Médaillées canadiennes à Rio; Commission d'enquête sur les femmes autochtones disparues ou assassinées; Une première autochtone à la tête du CSF; Étudiants et consentement; En grève et en marche; La parité au cinéma; Viola Desmond sur les 10 \$; Féminisme à la page et Anniversaires d'organismes.

Les maux de cœur : Le comité olympique s'excuse; Dur, dur d'être une ministre féministe; Pubs douteuses d'Éduc'alcool; Toujours peu de femmes en culture; Horreurs sur les campus; La menace Trump; Agressions dans une résidence; Violer une femme= voler une auto?; Policiers blanchis à Val-d'Or; Le spectre de Polytechnique ressurgit. Concentrons-nous sur le positif, faisons preuve d'ouverture d'esprit et cultivons notre persévérance. 2017 risque d'exiger encore quelques efforts...

La récente marche des femmes (21 janvier 2017) dans plus de 600 villes à travers le monde nous prouve qu'il y a encore du travail à faire concernant la condition des femmes. Heureusement, la mobilisation et la solidarité existent entre les femmes et plusieurs hommes également.

«Les droits des femmes sont des droits de la personne», Hillary Clinton

Carole Dionne, responsable





La Journée internationale des femmes a lieu le 8 mars de chaque année. On profite de cette journée pour célébrer le chemin parcouru par les femmes pour l'atteinte de l'égalité. Le 8 mars est une journée de fierté pour les femmes, mais elle est aussi une occasion pour souligner la pertinence des luttes féministes, ici comme ailleurs. Alors que les femmes ont fait de nombreux gains, les discriminations et les violences que subissent les femmes sont toujours très présentes dans nos sociétés. Le 8 mars est un moment pour faire entendre des voix sur les enjeux sociaux, politiques, économiques et culturels. Officialisée par les Nations Unies en 1977, la Journée Internationale des Femmes trouve son origine dans les luttes des

ouvrières et suffragettes du début du XX<sup>e</sup> siècle, pour de meilleures conditions de travail et le droit de vote. C'est une journée de manifestations à travers le monde : l'occasion de faire un bilan sur la situation des femmes.

**JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES**

**8 MARS 2017**

OFFREZ-VOUS CETTE BELLE JOURNÉE, POURQUOI PAS?



Isabelle Picard

Titulaire d'un baccalauréat en ethnologie du Québec. Détentrice d'un diplôme de deuxième cycle en muséologie. Elle-même Huronne-Wendat, elle tente, par ses différentes actions professionnelles et personnelles, de mieux faire connaître les réalités des Premières Nations ainsi que les enjeux associés. Elle souhaite des rapports plus harmonieux entre Autochtones et Allochtones.



Les 6-DS

L'ensemble vocal a capella voit le jour en janvier 2006 à Québec. Sans aucune prétention, six dames sympathiques, donc trois originaires du Témiscouata, partagent une même passion pour la musique. Elles s'unissent et font vibrer leurs jolies voix, fusionnant ainsi, leurs influences respectives. Elles viennent de lancer un troisième album « Traverse de jupes roses ».



=====  
**Lieu : Hôtel Québec**  
**3115, Avenue des Hôtels**  
**Québec**

**Coût : 12 \$ (membres)**  
**17 \$ (non-membres)**

**9h15 Accueil**  
**10h Isabelle Picard, conférencière**  
**11h45 Dîner**  
**13h30 Les 6-DS en spectacle**  
**15h Départ**

*Bernise Pelletier*  
 Responsable régionale de la condition des femmes

## JOURNÉE-RENCONTRE SUR LES ASSURANCES

### INVITATION



**23 MARS 2017 à L'Hôtel Québec**

**Accueil et inscription: 9h30**

**Début de l'activité 10h.**

En avant-midi, notre conseillère à l'AREQ, Johanne Freire traitera de l'importance des responsables sectoriels, des principes de base d'une assurance, du site Accès SSQ, des principes de base pour le calcul des remboursements SSQ, de la distinction entre Santé et Santé Plus et des principes à l'origine des décisions pour fixer le coût des primes. Pour terminer il y aura une période de questions.

À midi, le dîner sera servi. Il est compris dans le coût de l'inscription.

En après-midi, un ou une pharmacienne abordera les sujets suivants: la facturation, les médicaments d'origine, les médicaments génériques, les médicaments d'exception, les services suite à la nouvelle loi, interactions entre les médicaments et les produits naturels, entre médicaments et aliments, entre médicaments et boissons. Pour terminer, il y aura aussi une période de questions.

Nous compléterons la journée, si le temps nous le permet, par un jeu-questionnaire au cours duquel vous pourrez tester vos connaissances.

**Le coût est de 12,00\$ pour les membres et 17,00\$ pour les non-membres. Le dîner est compris dans le coût de l'inscription.**

**Date limite d'inscription : Le vendredi 10 mars 2017. (voir coupon-réponse)**

« Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir,  
et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns.  
Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer,  
et d'oublier ce qu'il faut oublier.  
Je vous souhaite des passions.  
Je vous souhaite des silences.  
Je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil  
et des rires d'enfants.



Je vous souhaite de résister à l'enlèvement, à l'indifférence, aux vertus négatives de notre époque. »  
**Jacques Brel**

## Changement d'adresse



Nous vous invitons à signaler par courriel tout changement d'adresse en indiquant votre numéro de membre ou votre numéro d'assurance sociale à [laverdiere.luce@csq.net](mailto:laverdiere.luce@csq.net).

Vous pouvez également communiquer ces informations par téléphone au numéro suivant:

418-525-0611

## COMMUNICAREQ via courriel



Recevoir votre bulletin sectoriel plusieurs jours avant les autres, c'est possible! Simple comme bonjour! Adhérez à sa livraison par courriel. Vous aurez ainsi la possibilité de le lire dès son envoi à l'imprimerie. Envoyez un courriel à Gabriel Blouin [gabrielblouin@hotmail.com](mailto:gabrielblouin@hotmail.com) et soyez les premiers à obtenir l'information. Un courriel vous livrera la version virtuelle d'un nouveau numéro. Bonne lecture!

### BOUQUINERIE NOUVELLE CHANCE



La Bouquinerie Nouvelle Chance a besoin de vos dons de livres et de disques pour mener à bien son œuvre pour soutenir les personnes qui ont des problèmes de dépendances comme le jeu, l'alcool et les drogues. Nous vous invitons à venir nous porter les livres et les disques. Si vous en avez plusieurs caisses, nous pouvons aller les prendre chez vous. Merci de nous aider.

Nous vous invitons à visiter notre site web : [www.nouvellechance.org](http://www.nouvellechance.org).

Notre adresse: 1595, chemin de la Canardière Québec QC G1L 2C8

Téléphone: 418-948-3287

Marcel Allaire, bénévole



**Le Comité de Volontariat de Quartier Limoilou-Sud est à la recherche de personnes retraitées qui souhaitent s'impliquer bénévolement auprès de personnes âgées démunies qui résident à Limoilou. Les tâches consistent à faire du transport, de l'accompagnement et des visites d'amitié.**

**Si vous avez le goût et le temps de vivre une expérience de bénévolat enrichissante, vous êtes invités à communiquer avec France Baillargeon, agente de recrutement au Comité de Volontariat de Quartier Limoilou-Sud par téléphone au no 418 647-2228 ou par courriel à l'adresse [baillargeonfr@hotmail.com](mailto:baillargeonfr@hotmail.com)**

## **Abonnez-vous à la page Facebook de l'AREQ**



**Si vous avez un compte Facebook, vous êtes invités à cliquer « J'aime » dans la page afin de recevoir des nouvelles de l'AREQ dans votre fil d'actualité Facebook. Vous pouvez également la suggérer à vos amis Facebook ou encore partager ses publications afin d'accroître le rayonnement de l'AREQ**

**Notez toutefois qu'il n'est pas nécessaire de détenir un compte Facebook pour consulter la page. Elle est accessible via n'importe quel logiciel de navigation Internet à l'adresse [www.facebook.com/monAREQ](http://www.facebook.com/monAREQ)**

## Petite chronique pour l'iPad d'Apple

### Petits trucs pour vous faciliter la vie



1- Vous devez souvent écrire les mêmes données (ex.: votre nom), eh bien il existe un moyen de le faire automatiquement.

- Dans Réglages, choisir Général et à droite Clavier,
- Choisir Remplacement de texte,
- Peser sur + en haut à droite,
- Écrire le mot ou l'expression désirée (ex. : Canada),
- Choisir un raccourci (ex.: pi)
- Lorsque l'on tape ce raccourci, le iPad propose le mot et il n'y a qu'à peser sur espace pour l'activer.
- N.B. Pour effacer une expression, peser et tenir en glissant vers la gauche, le mot Supprimer apparaîtra et on pourra peser dessus pour l'effacer.

2- Utilisation du clavier

- Pour faire une apostrophe, on peut peser sur 123 et ensuite choisir l'apostrophe, mais plus rapidement on peut peser et tenir ,! et l'apostrophe apparaîtra et s'insérera au bon endroit. Pour les guillemets anglais on pèse sur .?
- Pour faire le symbole degré, on n'a qu'à tenir le o et choisir le symbole parmi ceux qui viennent d'apparaître.
- Pour écrire tout en majuscules, on n'a qu'à peser 2 fois rapidement sur la touche Majuscules ET TOUT S'ÉCRIT EN MAJUSCULES. Pour désactiver cette fonction, on n'a qu'à peser une fois sur Majuscules.
- Pour sélectionner un mot, on n'a qu'à peser 2 fois rapidement sur ce mot.
- Pour écrire \, on pèse sur / et on le tient.
- Pour placer un point et un espace, on pèse rapidement 2 fois sur la touche Espace.
- Pour effacer la dernière action faite par vous (ou par l'iPad), il n'y a qu'à secouer un peu fortement le iPad, il apparaît «Annuler la saisie» et on doit confirmer en choisissant Oui. Si la dernière action était la suppression d'une Note, on proposera d'annuler l'effacement de cette note.
- Pour placer le clavier virtuel plus haut, on pèse sur le symbole du clavier (en bas à droite) on le tient et on pèse sur Détacher.
- Pour travailler avec les pouces, on pèse sur le symbole du clavier et on choisit Dissocier.

3- Enfin pour avoir accès au manuel de l'utilisateur pour l'iPad, on doit ouvrir Ibooks et chercher « guide de l'utilisateur de l'iPad ».

Ou on peut accéder à cette adresse :

<http://help.apple.com/ipad/9/?lang=fr>

Gabriel Blouin

## Artistes recherchés

Durant le Congrès national, notre région (hôtesse) présentera des œuvres artistiques de nos membres. Notre secteur a droit à deux artistes présentant chacun/e une de leurs œuvres. Nous souhaitons en faire profiter deux de nos membres.

**Durée de l'expo:** mardi 30 mai et mercredi 31 mai durant les pauses de la matinée & d'après-midi et les heures du dîner. La présence de l'artiste au Centre des Congrès de Lévis n'est pas obligatoire (sans doute souhaitable!). Bonne nouvelle! Ils/elles auront le droit de vendre et de distribuer leur carte professionnelle. Ce qui n'est pas habituel à l'AREQ.

Artistes charlesbourgeois, nous vous invitons à nous faire part de votre intérêt à participer à cette exposition. Au plaisir.

Communiquez avec Claire L'Italien :

Courriel : [clairelev@videotron.ca](mailto:clairelev@videotron.ca)

Téléphone : 418-622-5740



## Déjeuner-conférence “ Relations grands-parents - enfants - petits-enfants ”

La conférencière Manon Bélanger, intervenante à Entraide-parents, abordera les thèmes suivants au cours de cette conférence :

- Mes valeurs, mes limites, mes règles et mes façons de fonctionner avec mes enfants et petits-enfants.
- L'adolescence
- La communication avec les membres de ma famille
- L'importance du respect
- La transmission de mon savoir



Dans notre société en mutation, les sujets traités pourront nous donner des outils qui permettront de bonifier nos relations familiales.

On vous attend en grand nombre pour cette intéressante et importante conférence.

Quand : mardi 4 avril

Heure : 8 h 45 Déjeuner brunch  
10 h Conférence

Endroit : Maison du Renouveau, 870, de Tracy, Charlesbourg

Coût : 14\$ (membre) 15\$ (non membre), Conférence, déjeuner, taxes et service compris

Date limite d'inscription : Le lundi 27 mars

(coupon-réponse)

Lise Paradis, pour le comité culturel

## Quand l'oubli devient scandale



Elle a été la première médecin québécoise. Elle a contribué à fonder les hôpitaux Sainte-Justine et de l'Enfant-Jésus de Québec. Pourtant, Irma LeVasseur est morte dans l'indifférence...

Il est des destins inexplicables. Celui de la Dre Irma LeVasseur étonne encore. Comment, de son vivant, a-t-on pu passer à côté d'une pareille femme ? Comment pouvons-nous aujourd'hui ignorer sa contribution ?

Irma LeVasseur vint au monde en 1878, dans une famille fort originale de Québec. Sa mère était cantatrice et son père musicien, écrivain et journaliste. Après des études au couvent Jésus-Marie de Sillery, puis à l'École normale de Laval, la jeune Irma montra une passion pour la médecine. Or, en 1896, une femme médecin, cela n'existait pas. L'affaire était impensable et l'establishment médical s'y opposait absolument.. Nous sommes à l'époque où les portes des universités étaient fermées aux femmes, toutes disciplines confondues. Rappelons qu'en 1900, au Canada, les femmes n'étaient pas des « personnes », au même titre que les Sauvages, les Chinois, les Japonais, les criminels et les fous.

À défaut de pouvoir le faire au Québec, Irma LeVasseur alla étudier la médecine à l'Université du Minnesota, à Saint Paul, en 1896. En 1900, elle fut diplômée médecin, avec droit de pratiquer aux États-Unis. Jusqu'en 1903, elle exerça à New York, aux côtés de Mary Putnam Jacobi, médecin respectée et défenseuse des droits des femmes. Puis, Irma revint au Québec et dut plaider sa cause à l'Assemblée législative pour faire reconnaître son diplôme. Une loi privée du 25 avril 1903 l'autorisa à exercer son métier. Elle devenait donc la première médecin canadienne-française. Au Québec, trois anglophones l'avaient précédée : Maud Abbott, Grace Ritchie et Elizabeth Mitchell.

Irma LeVasseur était une femme menue et délicate. Mais elle était volontaire, indépendante, dotée d'une force au long cours et d'une très grande persévérance. Elle fut toujours fidèle à sa vocation : s'occuper des enfants malades, s'attaquer à la situation inacceptable dans laquelle se trouvaient les familles pauvres. De 1903 à 1905, elle travailla surtout à la crèche de la Miséricorde, destinée aux enfants des filles-mères.

(Suite à la page suivante)

Le 22 décembre, Irma LeVasseur achetait une somptueuse résidence située sur la Grande Allée (où se trouve aujourd'hui le complexe H, en face du parlement), pour un coût de 30 000 dollars. En 1922, c'était une somme ! Dans l'esprit d'Irma, cet édifice serait un hôpital pour enfants. Nous assistons alors à la fondation de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus de Québec. Toutefois, Irma LeVasseur ne s'entendit pas avec les administrateurs et on l'écarta rapidement du conseil. Irma paiera cher son indépendance. Elle perdit une fortune dans la revente de la maison. Lentement, elle se ruinait. Elle finira par échafauder un dernier projet, une école pour les enfants infirmes à Québec, aujourd'hui connue sous le nom de Centre Cardinal-Villeneuve.

En 1939, la Dre Irma travailla pour l'armée canadienne ; elle faisait les examens médicaux des recrues féminines au manège militaire. Après la guerre, elle se retira dans sa petite maison de la rue de l'Artillerie, où elle passa les 20 dernières années de sa vie dans la pauvreté, le dénuement et l'oubli.

Irma vivait en recluse, lisait des livres et des journaux, ne s'occupait ni de sa personne ni de sa maison. Comble de l'opprobre et de l'ignominie, on l'avait internée manu militari à l'hôpital des fous de Québec. Son combat juridique pour sortir de Saint-Michel-Archange fut la dernière bataille de la Dre LeVasseur. Preuve fut faite qu'on l'avait maltraitée sans raison ni diagnostic, rien que pour se débarrasser d'une vieille qui vivait seule, que nul ne respectait ni ne connaissait.

Ainsi est morte le 15 janvier 1964 dans l'indifférence cette grande figure historique du siècle. L'écrivaine Pauline Gill lui a consacré trois livres: *Docteure Irma : La louve blanche, L'indomptable et La soliste* (Québec Amérique). Une œuvre d'art en l'honneur de la docteure Irma LeVasseur a été inaugurée par la ville de Québec, le 5 novembre 2009. Cette œuvre, une sculpture en bronze de la jeune artiste Myriam Van Neste, est intégrée dans une place sise à l'intersection du chemin de la Canardière et de l'entrée sud du site du CLSC et du centre d'hébergement de Limoilou, tout près de l'actuel hôpital de l'Enfant-Jésus. C'est une belle façon de redonner à Irma LeVasseur la place qui lui revient dans l'histoire.

Source : Internet



**Denis Villeneuve** est le premier cinéaste québécois francophone en nomination pour l'Oscar du meilleur réalisateur grâce à *L'arrivée*.

De plus, le film est en nomination dans huit catégories; du jamais vu pour un film d'un réalisateur québécois.

Avec *Juste la fin du monde*, **Xavier Dolan** décroche six nominations aux César.

Il y a de quoi se réjouir de ces éblouissantes nominations sur la scène internationale. Ces deux Québécois nous font encore une fois honneur. Bravo! Nous sommes fiers de vous.

Le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ), en partenariat avec le comité des usagers du CHU de Québec - Université Laval, présente

**Gratuit!**

**Saison 2016-2017**

**Les conférences grand public du CEVQ**  
**Vieillir en santé**

PROGRAMMATION



**La loi québécoise sur les soins de fin de vie : son application sur le terrain**

**Mercredi 12 octobre 2016 de 10 h à 12 h**

Lucie Misson, infirmière  
René Verreault, médecin



**Comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau : mieux comprendre le stress ainsi que ses impacts sur la mémoire**

**Mercredi 15 mars 2017 de 10 h à 12 h**

Catherine Raymond, doctorante en neurosciences



**Qui peut parler en mon nom en situation d'inaptitude : clarifions le tout pour bien se protéger**

**Mercredi 19 avril 2017 de 10 h à 12 h**

Dominique Giroux, ergothérapeute, Ph. D.



À la salle Saint-Augustin du **Montmartre**  
1669, chemin Saint-Louis, Québec  
**Entrée et stationnement gratuits**

**Pour information : 418 682-7987**

[www.cevq.ca](http://www.cevq.ca)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale





**CHINE 10 AVRIL 2017**  
Complet

**1<sup>er</sup> JUILLET 2017. Ouverture du Festival de Lanaudière**

**OCTOBRE / NOVEMBRE 2017**  
Barcelone, Madrid et Costa Del Sol

**PRINTEMPS 2018**  
CORSE/ SARDAIGNE

**OCTOBRE / NOVEMBRE 2018**  
VIETNAM / CAMBODGE :25 JOURS

## **OUVERTURE DU FESTIVAL DE LANAUDIÈRE ( 1er juillet 2017 )**

La tradition se continue. Nous aurons la chance encore cette année d'entendre Alain Lefebvre avec Kent Nagano et l'Orchestre Symphonique de Montréal.

En après-midi, visite guidée : Abbaye Val Notre-Dame, suivie d'un souper avec traiteur sur le site. C'est un rendez-vous.

### **ESPAGNE 2017**

Un départ, probablement le 17 octobre (hôtel avec cuisinette).

Ce voyage est en préparation et devrait être disponible d'ici un mois.

Ce serait probablement : 7 jours Barcelone, 7 jrs Madrid et 15 jrs Costa Del Sol.

Si cette formule vous intéresse, envoyez-moi vos coordonnées et je vous ferai parvenir l'itinéraire complet dès qu'il sera disponible.

### **CORSE/ SARDAIGNE**

Visiter la Corse avec un Corse, c'est l'idéal.

C'est ce que je vous proposerai pour le Printemps 2018.

### **VIETNAM/ CAMBODGE**

Vous savez peut être que je suis allée au Vietnam / Cambodge en novembre 2016.

Nous avons amélioré le voyage pour pouvoir le refaire avec Voyages Paradis en 2018. Je l'accompagnerai. C'est un super voyage avec des prix très compétitifs. Excellents guides.

Comme vous pouvez le constater, l'activité de Lanaudière et les trois Voyages sont en préparation. Je vous invite à m'envoyer un courriel pour me manifester votre intérêt et je vous ferai parvenir les itinéraires complets dès qu'ils seront disponibles. Vous serez les premiers informés et aurez priorité pour votre inscription.

Ces 3 Voyages se feront en collaboration avec Voyages Paradis.

L'activité de Lanaudière avec L'AREQ.

Vos Amis sont également les Bienvenus.

Nicole Chamberland

[ncchamberland@gmail.com](mailto:ncchamberland@gmail.com).

418-254-6298

**Ouverture du Festival de Lanaudière  
Visite de l'Abbaye Val Notre Dame St-Jean-de-Matha  
1<sup>er</sup> juillet 2017**

La tradition se continue. Nous aurons encore cette année l'opportunité d'assister à l'ouverture du Festival de Lanaudière. Vous savez sans doute que c'est le plus important festival de musique au Canada qui souligne cette année son 40<sup>e</sup> anniversaire

Pour cette occasion nous vous proposons le programme suivant :

En après-midi, visite guidée de la Chapelle et du Cloître. Habituellement on peut visiter seulement la chapelle avec un discours de présentation et la boutique. Mais à cause de la qualité de notre clientèle, ils nous accordent en exclusivité la visite du cloître.

En 2009, 28 moines de St Benoit du Lac, se relocalisent à St-Jean de Matha dans un nouveau monastère appelé Abbaye Val Notre-Dame L'architecte Pierre Thibault a su capter l'essence des lieux avec une magnifique architecture.



Les Trappistes sont à l'origine du célèbre fromage Oka et leur boutique regorge de produits régionaux en plus de ceux fabriqués par les pères (chocolats, ganaches, gâteaux aux fruits, beurre d'arachides, noix, caramel).

La visite sera suivie d'un souper du Traiteur DISTINCTION (produits régionaux) directement sur le site de l'Amphithéâtre Fernand-Lynsay.



Le concert d'ouverture : Alain Lefevre, Kent Nagano et l'Orchestre Symphonique de Montréal

Concerto en sol majeur de Gustave Mahler Symphonie no.5 en dièse mineur

C'est un rendez-vous à ne pas manquer.

Un minimum de 25 personnes est obligatoire pour réaliser cette activité. Maximum 54 Ne tardez pas à vous inscrire

Nicole Chamberland et Michel Caron vous accompagneront

Coût: 160\$ incluant transport, visite, souper et concert: (seul le pourboire du chauffeur n'est pas inclus, il y aura une enveloppe qui circulera dans l'autobus).

Horaire

12 h 00 Départ du Stationnement Home Dépôt 300 rue **Bouvier**, Charlesbourg  
On nous demande de stationner dans la section Sud-Ouest du stationnement

14 h 15 Abbaye

17 h 00 Souper

20 h 00 Concert

22 h 30 Retour

01 h 00 Arrivée à Québec

(coupon-réponse)

## Lire, un plaisir qui se partage...

À partir d'échanges et de courts exposés, vous êtes cordialement invités à venir partager dans le plaisir vos belles découvertes avec nous.

**Date :** Les lundi 27 février, 27 mars, 24 avril, 29 mai

**Heure :** 13 h à 16 h 30

**Endroit :** Bibliothèque Paul- Aimé Paiement, Charlesbourg

### Les membres ont aimé lire :

*Révélation brutale*, Louise Penney  
*Le château à Noé*, ( 4 tomes ) Anne Tremblay  
*Un endroit discret*, Seichô Matsumoto  
*Le quatrième mur*, Sorj Chalandon  
*L'étreinte des vents*, Hélène Dorion  
*Le cercle*, Dave Eggerf  
*Owen Hopkins*, *Esquire*, Simon Roy  
*L'impureté*, Larry Tremblay  
*Chère Arlette*, Arlette Cousture  
*Sous la glace*, Louise Penney



### Grands prix littéraires 2016 :

#### Au Québec :

Des Libraires : *La femme qui fuit*, Anaïs Barbeau-Lavalette  
 Bibliothèques de Québec - Salon du livre : *Le photographe d'ombres*, Hans-Jürgen Greif  
 Québec-France, Marie-Claire Blais : *Un jeune homme prometteur*, Gauthier Battistella  
 St-Pacôme ( policier ) : *La bataille de Pavie*, André Jacques  
 Robert Cliche ( 1er roman ) : *Coco*, Antoine Charbonneau-Demers  
 Radio-Canada ( récit ) : *Le réfrigérateur*, Cynthia Massé  
 Gouverneur général : *Au péril de la mer*, Dominique Fortier

#### En France :

Goncourt : *Chanson douce*, Leïla Slimani  
 Goncourt des Lycéens : *Petit pays*, Gaël Faye  
 Renaudot : *Babylone*, Yasmina Reza  
 Médicis : *Laëtitia ou la fin des hommes*, Ivan Jablonka  
 Fémina : *Le garçon*, Marcus Malte  
 Académie française: *Le dernier des nôtres*. Adelaïde de Clermont-Tonnerre  
 Des Libraires : *Il était une ville*, Thomas B. Reverdy  
 France-Québec : *La femme qui fuit*, Anaïs Barbeau-Lavalette

#### Internationaux :

Cinq continents de la francophonie : *Le corps de ma mère*, Fawzia Zouart  
 Nobel de Littérature : Bob Dylan, chanteur et poète américain

Lise Paradis, pour le club littéraire



## Sortie culturelle

Le mercredi 24 mai, le comité culturel a planifié une extraordinaire sortie pour vous faire visiter deux endroits exceptionnels de notre ville. Cette journée se partagera en deux visites avec un dîner au Bistrot Le Sam du Château.

**La première visite**                      *Maison de la Littérature* (visite facultative)  
au 40, St-Stanislas (entrée principale)

Aménagée dans l'ancien temple Wesley, au cœur du vieux Québec, la Maison de la Littérature a fait l'objet d'une audacieuse transformation architecturale.

Afin de vous familiariser avec ce concept unique en Amérique du Nord, nous vous offrons une visite commentée qui vous fera découvrir cet espace de rencontres entre les citoyens, les écrivains et les créateurs littéraires.

**Heures de cette visite:** Groupe A.M. 9 h 15 Accueil (entrée principale) 9 h 30 Visite guidée  
10 h 30 Temps libre pour explorer ses multiples attraits  
11 h Entrée principale pour le départ au Château  
Groupe P.M. 13 h 15 Accueil (entrée principale) 13 h 30 Visite guidée  
14 h 30 Temps libre

**La deuxième visite**                      *Visite du Château Frontenac*

Revivez l'histoire du prestigieux Château Frontenac lors d'une visite guidée de cet hôtel emblématique occupant l'un des plus beaux sites de la ville de Québec.

Vous y découvrirez les illustres personnages et événements historiques ayant façonné l'identité du Château au fil des ans, de même que son évolution architecturale et la cure de rajeunissement subie au cours des dernières années.

**Heures de cette visite:** Groupe A.M. 9h 45 Accueil : Kiosque 1884, Terrasse Dufferin.  
Si pluie hall d'entrée  
10 h Visite guidée d'une heure  
11 h Temps libre pour explorer tous ses attraits  
Groupe P.M. 13 h 15 Accueil, hall d'entrée. 13h 30 Visite guidée

Le dîner pour tous : 11h 30 au Bistrot le Sam.

Au menu: soupe, trois choix de menu (choisir sur le coupon-réponse) , dessert, breuvage

**Quand:** Mercredi 24 mai

**Heure:** Selon votre choix sur le coupon-réponse

**Coût:** 62 \$ (membre) 65 \$ (non-membre)  
55 \$ (membre) 57 \$ (non-membre) sans la visite de la Maison de la Littérature

**Date limite d'inscription : Le mercredi 10 mai**

Les groupes seront formés à partir de votre choix sur le coupon-réponse. Il sera respecté d'après l'ordre d'arrivée de votre inscription et de façon à répartir le groupe également.

S'il y a changement à votre choix, vous serez avisés-es.

Lise Paradis, pour le comité culturel

(coupon-réponse)

## Conférence

### “ L’histoire de la présence des Noirs et de l’esclavage au Québec du 17e au 19e siècle”

Cette conférence sera présentée par Aly Ndiaye, plus connu sous le nom de Webster.

Webster est un rappeur et historien, enfant d’une mère québécoise et d’un père sénégalais. Il aime se présenter comme “SénéQueb, métis pure laine”. Le jeune rappeur engagé, diplômé en histoire de l’Université Laval, explique que tout au long de sa formation universitaire, le passage de Noirs et de l’esclavage au Québec est demeuré dans l’ombre et que c’est précisément ce qui l’a poussé à s’intéresser davantage à cette partie de l’histoire. “Pour moi, c’était très important de démocratiser cette connaissance-là, de la sortir des livres”, mentionne Webster.

Vous serez étonnés d’apprendre que parmi les grands propriétaires d’esclaves, on retrouvait des grands noms de l’histoire du Québec tels que Frontenac, Beauharnois, Montcalm et bien d’autres. Les juges, les militaires, les traiteurs de fourrures et même certains ordres religieux comme les Ursulines de Québec figuraient aussi à titre de propriétaires d’esclaves.

C’est maintenant la volonté de Webster de faire découvrir aux Québécois une partie importante, méconnue et bien réelle du passé.

Soyez des nôtres!

Quand : Le **vendredi 12 mai**

Endroit : Auditorium, bibliothèque Paul-Aimé Paiement, Charlesbourg

Heure : 9 h 30 ( accueil 9 h 15 )

Coût : 5 \$

Date limite d’inscription : **Le mercredi 26 avril**

Nombre de places disponibles : 40 places ( Conférence conjointe avec la CJR )

Afin de permettre à des personnes qui sont sur une liste d’attente de pouvoir participer, bien vouloir nous avvertir, même la veille, si vous vous désistez. Merci.

Lise Paradis, pour le comité culturel

(coupon-réponse)

## RETOUR SUR L'ACTIVITÉ RÉGIONALE DU 7 OCTOBRE 2016

Normand Bourgeois  
Responsable du dossier de l'action sociopolitique

Erik Bouchard-Bouliane, économiste à la CSQ, a relevé tout un défi lors de l'activité conjointe du comité de la retraite et du comité de l'action sociopolitique. C'est qu'il a réussi à démystifier l'univers de la fiscalité et des finances publiques tout en retenant l'attention et l'intérêt des nombreuses personnes présentes.

Armé de données historiques, de tableaux statistiques et d'un don indéniable pour la vulgarisation, il a remis en question le discours alarmiste qui a cours sur les finances publiques. En comparant les finances du Québec à celles des pays membres de l'OCDE, il a montré que nos finances publiques se portent plutôt bien. Ce constat signifie que les mesures d'austérité du gouvernement du Québec sont, en dernière analyse, injustifiables. Aussi, il a rappelé que le bilan des finances publiques serait encore meilleur si les gouvernements mettaient un terme aux nombreuses pratiques d'évasion fiscale.

En après-midi, Jean-Sébastien Dufresne et Marie-Paule Bertrand ont présenté le Mouvement Démocratie Nouvelle (MDN) qui milite depuis 1999 pour un nouveau mode électoral à finalité proportionnelle. L'objectif est une meilleure représentation politique de la diversité québécoise (des hommes et des femmes, des régions, du pluralisme politique).

C'est que notre mode uninominal à un tour laisse à désirer. En effet, un parti politique peut former un gouvernement majoritaire malgré le fait que seulement 35 ou 40 % des électeurs aient voté pour ses candidats. Le gouvernement ne représente alors qu'une minorité d'électeurs.

Une meilleure représentation des composantes de la société québécoise transformerait assurément la culture politique minée par des affrontements sans fin et des dialogues de sourds. C'est que la diversification des voix au Parlement mènerait à des débats ouverts au compromis, centrés sur la recherche de consensus. Cela améliorerait grandement la qualité de la vie démocratique.

Le MDN offre des activités de sensibilisation partout au Québec et diffuse un ensemble de documents synthèses sur ses sites web\* dans le but de faire connaître les enjeux des changements envisagés et les options qui s'offrent à nous.

L'activité a été un succès. Elle a contribué à une meilleure connaissance et à une plus grande compréhension de sujets de première importance tout en offrant aux personnes présentes matière à réflexion.

[www.meilleuredemocratie.com](http://www.meilleuredemocratie.com) / <http://www.democratienuouvelle.ca>

Texte proposé par Lucie Dumais



Charlesbourg (3E)

## Petits changements sur le site Web de votre association

Le site Web sera dorénavant hébergé par l'AREQ CSQ.  
Pour ce faire on a dû changer le lien.

Donc le site « ancien » changera d'adresse à savoir:

<http://areqcharlesbourg.ca> deviendra <http://charlesbourg.areq.lacsq.org>

Bientôt vous n'aurez plus à modifier cette adresse.

## Énigmes

Aussi pour vous encourager à visiter notre site régulièrement, il y aura quelques énigmes qui pourront vous permettre de gagner un p'tit quelque chose.

### Voici:

On aime se creuser les méninges, on résout quelques énigmes !

Tout cela pour vous encourager à visiter le « nouveau » site de l'AREQ.

Une partie du site de l'AREQ Charlesbourg est donc utilisée afin de vous amuser à résoudre devinettes, énigmes et rébus.

Pour les premiers utilisateurs de ces petits jeux de l'esprit, un p'tit cadeau s'impose. Parmi les bonnes réponses, il y aura quelques tirages d'un **cours d'une heure** pour tablette iPad, photo numérique, Facebook ou Windows 10.

### Première énigme : À moi... sans le connaître !

*Il est à moi et à personne d'autre. Je le rencontre tous les jours et pourtant je ne le connais pas. Qui suis-je ?*

Communiquez votre réponse entre le 8 et le 22 février 2017 à:

[areqcharlesbourg2016@gmail.com](mailto:areqcharlesbourg2016@gmail.com)

Gabriel Blouin



Un général ne se rend jamais, même à l'évidence.

Jean Cocteau

## Un souper presque parfait



Le 6 décembre dernier a eu lieu notre souper de Noël annuel au CÉGEP de Limoilou, pavillon Charlesbourg. Les participants, membres et non-membres ont apprécié l'excellent repas préparé et servi par les étudiants du programme de restauration. Pour eux, cette activité pédagogique représentait un défi de taille, car ils n'avaient jamais eu à prendre en charge un repas pour un groupe aussi nombreux.

Après avoir fait le bilan de cette activité, le Conseil sectoriel a pris la décision de renouveler l'expérience l'an prochain. Plusieurs facteurs ont été pris en compte dans cette décision, notamment l'aspect pédagogique de l'activité et le coût relativement plus bas pour la qualité du repas, comparativement à la tenue de l'activité dans un hôtel.

Comme nous l'avons indiqué, le nombre d'inscriptions était limité à 152. Mais nous avons été surpris de recevoir près de 180 inscriptions. Il faut savoir que, les dernières années, le nombre d'inscriptions n'avait jamais été aussi élevé. Nous étions 145 en 2013, 155 en 2014 et à peine 99 en 2015.

Aussi, nous savons que certaines personnes ont été déçues de ne pouvoir participer. Nous comptons y remédier l'an prochain en demandant l'ajout de tables pour permettre un nombre plus grand d'inscriptions.

Cette activité a aussi été l'occasion de rendre hommage à deux membres sortants de votre Conseil sectoriel, Marcel Allaire et Denis Arsenault. Nous avons souligné leur contribution respective et leur avons remis un cadeau bien mérité pour leurs nombreuses années de service.



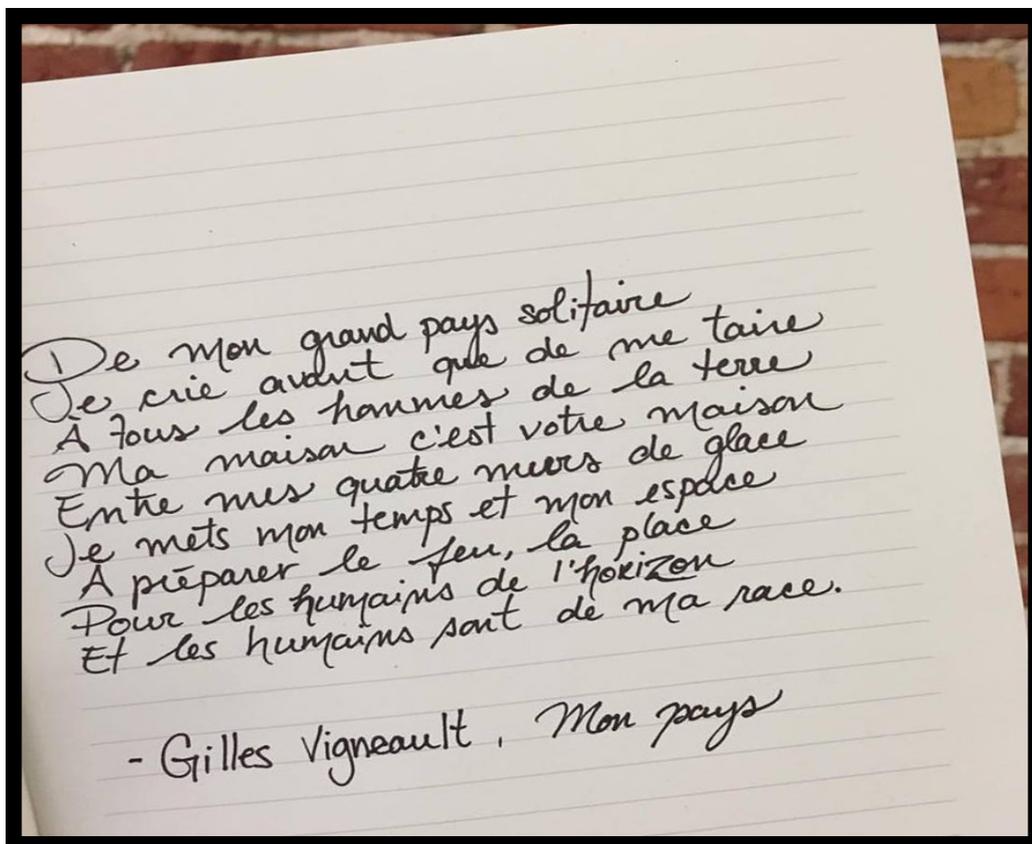
Pour le Conseil sectoriel, le souper de Noël a été un succès et nous espérons vous revoir en grand nombre l'an prochain.

# JOYEUSE SAINT-PATRICK

À TOUS NOS MEMBRES IRLANDAIS DE SANG OU DE COEUR

*Prends le temps de travailler, c'est le prix du succès.  
Prends le temps de penser, c'est la source du pouvoir.  
Prends le temps de jouer, c'est la secret de la jeunesse.  
Prends le temps de lire, c'est la source de la sagesse.  
Prends le temps d'être aimable, c'est la route du bonheur.  
Prends le temps de rêver, c'est la manière d'accrocher son chariot à une étoile.  
Prends le temps de donner, c'est une journée trop courte pour être égoïste.  
Prends le temps de rire, c'est la musique de l'âme.  
Prends le temps de prier, c'est la force de l'homme.  
Prends le temps d'aimer et d'être aimé, c'est la grâce de Dieu.  
Prends le temps d'être charitable, c'est la clé du Paradis.*

Poème irlandais



## Numéros importants et utiles

<b>AREQ-CSQ</b>  Présidente régionale <i>Pierrette Simoneau</i>	1-800-663-2408/418-525-0611  Tel. 418-667-1927 Fax. 418667-8268	areq.lascq.org  simoneauareq@bell.net
<b>RETRAITE QUÉBEC</b> <b>Regroupement de la</b> <b>RRQ et de la CARA</b> (Depuis le 1 <sup>er</sup> janvier 2016)	Région de Québec: 418-643-5185 Région de Montréal: 514-873-2433 Sans frais: 1-800-463-5185	MON Dossier (accédez à votre dossier en tout temps)  www.retraitequebec.gouv.qc.ca
<b>PSV</b> Pension de la sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915	www.hrdc.drhc.gc.ca
<b>RAMQ</b>	1-800-561-9749	www.ramq.gouv.qc.ca
<b>SSQ</b>	1-888-6962/418-651-6962	www.ssq.ca
<b>RÉSAUT– La Personnelle</b>	1-800-363-6344	Www.csq.lapersonnelle.com
<b>CANAssistance</b> Assurance-Voyage (Canada-USA)  Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde)  Assurance-Voyage (remboursement)	1-800-465-2928  0-514-286-08412  1-800-264-1852	



*Visitez notre site internet*

<http://charlesbourg.areq.lascq.org>



Secteur Charlesbourg (3E)

<http://charlesbourg.araq.lacsq.org>

### Conseil sectoriel

Michel Caron, président	<a href="mailto:micaron2@videotron.ca">micaron2@videotron.ca</a>	418-628-7159
Marie Rancourt, 1 <sup>re</sup> vice-présidente	<a href="mailto:rancourt.marie@gmail.com">rancourt.marie@gmail.com</a>	418-845-1002
Monique Chabot, 2 <sup>e</sup> vice-présidente	<a href="mailto:monit@videotron.ca">monit@videotron.ca</a>	418-628-1228
Claudette Lortie, secrétaire	<a href="mailto:claudettelortie@hotmail.com">claudettelortie@hotmail.com</a>	418-626-9463
Michel Chatelain, trésorier	<a href="mailto:chatelainm2@videotron.ca">chatelainm2@videotron.ca</a>	418-627-4008
Gabriel Blouin, 1 <sup>er</sup> conseiller	<a href="mailto:araqcharlesbourg2016gmail.com">araqcharlesbourg2016gmail.com</a>	418-571-5387
Jean Lapointe, 2 <sup>e</sup> conseiller	<a href="mailto:jmlapo@videotron.ca">jmlapo@videotron.ca</a>	418-628-4282

### Responsables bénévoles

<b>Avis de décès, F-L-G:</b>	Monique Chabot	<a href="mailto:monit@videotron.ca">monit@videotron.ca</a>	418-628-1228
<b>Chaîne téléphonique:</b>	Lucy Hicky	<a href="mailto:lucyhicky130@sympatico.ca">lucyhicky130@sympatico.ca</a>	418-626-2390
	Fernande Fortier		418-626-0569
<b>Condition féminine:</b>	Carole Dionne	<a href="mailto:cadii@globetrotter.net">cadii@globetrotter.net</a>	418-873-4874
<b>Condition masculine:</b>	Jean-Guy Couillard		418-523-2773
<b>Retraite :</b>	Gervais Soucy	<a href="mailto:soucygervais@videotron.ca">soucygervais@videotron.ca</a>	581 742-7797
<b>Assurances:</b>	Gilles Pelletier	<a href="mailto:gilpel3@hotmail.com">gilpel3@hotmail.com</a>	418-626-9085
<b>Environnement:</b>	Jean-Louis Helstroffer		
		<a href="mailto:faulquemont@hotmail.com">faulquemont@hotmail.com</a>	418 525-8428
<b>Grosses quilles:</b>	Lise Boisvert	<a href="mailto:liseloranger@videotron.ca">liseloranger@videotron.ca</a>	418-702-0580
<b>Petites quilles:</b>	Denis Filiatrault	<a href="mailto:d.filiatrault@ccapcable.com">d.filiatrault@ccapcable.com</a>	418-841-4833
<b>Vélo:</b>	Yvon Desrosiers	<a href="mailto:yvondesrosiers@videotron.ca">yvondesrosiers@videotron.ca</a>	418-628-3914
<b>Comité culturel:</b>			
	Françoise Lapierre	<a href="mailto:lapierrefrancois@hotmail.com">lapierrefrancois@hotmail.com</a>	418-624-0227
	Nicole Chamberland	<a href="mailto:ncchamberland@gmail.com">ncchamberland@gmail.com</a>	cell: 418-254-6298
			rés: 418-682-8772
	Lise Paradis	<a href="mailto:lise.par@videotron.ca">lise.par@videotron.ca</a>	418-623-5748
<b>Site Web:</b>	Gabriel Blouin	<a href="mailto:araqcharlesbourg2016gmail.com">araqcharlesbourg2016gmail.com</a>	418-571-5387
<b>Sociopolitique:</b>	Lucie Dumais	<a href="mailto:luciedumais@videotron.ca">luciedumais@videotron.ca</a>	418-650-3183
<b>Ciné-club:</b>	Gervais Soucy	<a href="mailto:soucygervais@videotron.ca">soucygervais@videotron.ca</a>	581 742-7797
<b>Club littéraire :</b>	Lise Paradis	<a href="mailto:lise.par@videotron.ca">lise.par@videotron.ca</a>	418-623-5748
<b>Communicareq :</b>	Jean Lapointe	<a href="mailto:jmlapo@videotron.ca">jmlapo@videotron.ca</a>	rés: 418-628-4282
			cell: 418-956-2426

**JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES  
8 MARS 2017**

Nom : \_\_\_\_\_ Nombre de personnes : \_\_\_\_\_

Leurs noms : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Coût : 12 \$ (membres) 17\$ (non-membre)

Date limite d'inscription : **28 février 2017**

Faire le chèque daté du **3 mars 2017** au nom de AREQ Charlesbourg 03 E et l'adresser à :  
Carole Dionne, 12, rue des Érables, Pont-Rouge, G3H 3N1

**Journée-Rencontre sur les Assurances  
23 mars 2017**

Nom : \_\_\_\_\_ Nombre d'invités : \_\_\_\_\_

Nom de l'invité : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Coût : 12 \$ pour les membres et 17 \$ pour les invités

Date limite d'inscription : **10 mars 2017**

Faire le chèque daté du 10 mars au nom de AREQ Charlesbourg 03E et l'adresser à:  
Gilles Pelletier 7626, Place des Verveines Québec G1G 5W8

**Déjeuner-conférence " Relations grands-parents - enfants - petits-enfants**

Mardi 4 avril 2017

Nom : \_\_\_\_\_ Tél \_\_\_\_\_

No. membre: \_\_\_\_\_ Nombre de personnes: \_\_\_\_\_

Leurs noms : \_\_\_\_\_

Coût : 14 \$ (membre) 15 \$ (non-membre)

Date limite d'inscription : Le lundi 27 mars

Faire le chèque daté du 27 mars au nom de l'AREQ Charlesbourg (CSQ) et l'adresser à :  
Lise Paradis, 9470, Marie-Parent, Québec, G2K 1K1

## Assemblée générale sectorielle

### AGS

26 avril 2017

Nom : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

**Coût** 10 \$ qui vous sera remis sur place (l'activité inclut le dîner)

**Date limite d'inscription : 15 avril 2017**

Faire le chèque daté du 15 avril au nom de AREQ Charlesbourg 03E et l'adresser à:  
Claudette Lortie, 1064, rue François-Trefflé, Québec G2L 2H1

## Conférence

**“ L’histoire de l’esclavage au Québec du 17e au 19e siècle”**

**Vendredi 12 mai 2017**

Nom : \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

No. de membre : \_\_\_\_\_ Nombre de Personnes : \_\_\_\_\_ Coût : 5 \$

Leurs noms : \_\_\_\_\_

Faire le chèque daté du 26 avril au nom de AREQ Charlesbourg (CSQ) et l'adresser à :  
Françoise Lapierre, 487, rue Cocteau, Québec, G1H 7E2

## Assemblée générale régionale

### AGR

17 mai 2017

Nom : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

Numéro de membre : \_\_\_\_\_

**Coût** : 10 \$ qui vous sera remis (l'activité inclut le dîner)

**Date limite d'inscription : 5 mai 2017** Faire le chèque daté du 5 mai au nom de AREQ Charlesbourg 03E et l'adresser à:

Marie Rancourt, 4163, rue D'Estrées, Québec, G2A 3R4

## Sortie culturelle

*Maison de la Littérature et Château Frontenac*  
24 mai 2017

Nom : \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

No. de membre : \_\_\_\_\_ Nombre de personnes : \_\_\_\_\_

Leurs noms : \_\_\_\_\_

Coût: Pour les deux visites: 62 \$ (membre) 65 \$ (non-membre) \_\_\_\_\_  
Château et dîner: 55 \$ (membre) 57 \$ (non-membre) \_\_\_\_\_

Date limite d'inscription : Le mercredi 10 mai

Choix de menu : pâte \_\_\_\_\_ poisson \_\_\_\_\_ poulet \_\_\_\_\_

Mon choix de visite de l'avant-midi : Maison de Littérature \_\_\_\_\_ Château \_\_\_\_\_

Les groupes seront inversés après le dîner pour ceux qui choisissent les deux visites.

Départ visite Maison de la Littérature: 40, St-Stanislas, entrée principale.

Départ visite Château Frontenac :

A.M. Kiosque 1884, Terrasse Dufferin. Si pluie hall d'entrée.

P.M. Hall d'entrée

Faire le chèque daté du 10 mai au nom de l'AREQ Charlesbourg (CSQ) et l'adresser à :  
Françoise Lapierre, 487, Cocteau, Québec, G1H 7E2

## Festival de Lanaudière

1<sup>er</sup> juillet 2017

Nom : \_\_\_\_\_ Nombre de personnes \_\_\_\_\_

Nom de l'invité : \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

**Coût : 160 \$**

**Date limite d'inscription : 15 mai 2017**

Faire le chèque daté du 15 mai au nom de AREQ Charlesbourg 03E et l'adresser à:  
Nicole Chamberland, 1175, Avenue Brown, app. 101 Québec (Québec) G1S 3A1