



# COMMUNICAREQ

Secteur Charlesbourg (3E)

Site web: <http://charlesbourg.areq.lacsq.org> juin 2017

## Dans ce numéro:

Mot du président .....	2 et 3
AGR 2017 .....	4
Congrès national 2017 .....	5
Politique d'inscription .....	6
Réforme du RRQ .....	6
Non-rentree.....	7
Comité des femmes .....	8,9
Héma-Québec .....	9
Petites annonces AREQ 03 .	10
Chronique iPad .....	11
Décès .....	12
Environnement .....	13,14
Bernard Labadie .....	14
Le vivre-ensemble .....	15
Parlons voyages .....	16
Page littéraire .....	17
Regard humain .....	18
Les petites quilles .....	18
Nicole Leblanc .....	19
Vélo 2017 .....	20
Fondation St-Charles-B. ....	21
Roland Dolcé .....	21
MIFFIM .....	22
Alex Harvey .....	22
Nouvelle Chance .....	22
Numéros importants .....	23
AREQ Charlesbourg .....	24



Il faut avouer qu'il était grand temps!





## Mot du président

### **Les beaux jours sont de retour**

Dites: « été ». Que vous vient-il à l'esprit? Jardin reverdi, jupe au vent, potager en friche, randonnée cycliste dans le Corridor des Cheminots, brise matinale qu'embaume le soleil, voisin qui fredonne, parc ou jardin public qui accueille les flâneurs de tous âges, agréable moment avec des amis sur une terrasse de la Grande-Allée. On aime l'été. Cueillez dès aujourd'hui votre premier bouquet et vivez intensément ce début de saison! Allez, l'été est arrivé. Tout le monde dehors!

### **Une année bien remplie**

Avec le début d'été, c'est une autre année qui se termine pour l'AREQ de Charlesbourg. Aujourd'hui, c'est avec fierté que je peux témoigner qu'elle a été une année on ne peut plus dynamique, comme vous toutes et vous tous. Vous avez toujours été nombreux à répondre présents et à participer joyeusement aux activités proposées. L'AREQ est essentiellement l'affaire de tous ses membres.

### **Une année avec vous**

Mes responsabilités sont valorisantes et jamais routinières! Je sais que nous pouvons toujours compter sur l'implication de chacune et chacun d'entre vous. Votre appui est indispensable à une vie associative saine et active. Chacune de vos participations me rend heureux. Je le répète : sans vous, il n'y aurait pas d'AREQ.

### **Une équipe remaniée**

Je suis appuyé par une équipe active qui représente bien la diversité de vos intérêts. Je partage la tâche avec des collègues de confiance. Je vous présente notre équipe remaniée. Notre nouveau premier vice-président, **Jean Lapointe** assume toujours pour notre plus grand plaisir la responsabilité du COMMUNICAREQ. Notre doyenne **Monique Chabot** reste à la deuxième vice-présidence. **Marie Rancourt** assume désormais l'important rôle de secrétaire. **Claudette Lortie** poursuivra son engagement au poste de 2<sup>e</sup> conseillère. **Michel Chatelain** continuera à assumer avec brio la tâche de trésorier. Et notre 1<sup>er</sup> conseiller, **Gabriel Blouin**, demeure notre indispensable édimestre. Ensemble, nous formons la même belle équipe. Grâce à cette union de pensée et d'action, l'AREQ de Charlesbourg manifeste un beau dynamisme. Chacun et chacune apportent son expertise, mettant ses talents au service de notre association sans jamais calculer son temps.

## Un 46<sup>e</sup> congrès

Il y a quelques jours, se tenait à Lévis, notre 46<sup>e</sup> Congrès national. En effet, du 30 mai au 1<sup>er</sup> juin, les quelque 650 personnes déléguées ont adopté les grandes orientations, élu un nouveau conseil exécutif et entériné le choix des membres du conseil d'administration. Je vous rappelle que le thème de ce congrès était « Conviction, Engagement, Cohésion » C'est à la lumière d'échanges fructueux et de débats ouverts que l'assemblée a pris des décisions concernant les grandes orientations pour le prochain triennat 2017/2020.

## Un dernier mandat

L'AREQ de Charlesbourg est une association dynamique dont je suis toujours aussi fier de présider les activités. Vous l'avez constaté, les événements organisés par l'équipe de votre conseil sectoriel et de vos responsables de comités ont toujours rassemblé et contribué à défendre vos intérêts. Tenant compte du dynamisme et de l'implication de chaque membre de l'équipe, des nombreux gestes posés par les responsables des comités et des porteurs de dossiers, et surtout, de votre toujours excellente participation, je renouvelle mon engagement pour un dernier mandat. Je vous promets que le prochain triennat sera aussi bien rempli. Et de déjà vous savoir au rendez-vous me donne des ailes.

## Nos bénévoles

C'est un agréable devoir que celui de reconnaître le travail et les responsabilités des personnes qui nous accompagnent dans la réalisation d'un mandat à la présidence. Il m'est important de rappeler le travail de nos nombreux bénévoles. L'AREQ tient à saluer leur précieux engagement.

## Une saison nous attend

De la manière qui vous convient, sachez profiter de l'été. J'ai hâte de vous revoir à l'activité de la non-rentree du 23 août. Durant l'été, je serai au Centre d'interprétation des Grands Domaines de Sillery situé au Domaine Cataract tous les mercredis, jeudis et vendredis. Venez y faire un tour; me faire un petit coucou. Il me fera plaisir de vous faire visiter ces lieux de notre patrimoine.

Vive l'AREQ de Charlesbourg!

Bon été!

Michel Caron, président



## Nos prochaines activités

**1er juillet :** Festival de Lanaudière & Visite de l'abbaye de Val Notre-Dame

**23 août:** Non rentrée à Grosse-Île

## Assemblée générale régionale 2017

L'assemblée générale des membres de l'AREQ région 03, Québec-Chaudière-Appalaches a eu lieu le 17 mai dernier. Le secteur Charlesbourg était bien représenté avec ses 17 participants.



Ce fut l'occasion de remettre les bourses AREQ, remises par le national pour soutenir la persévérance scolaire et la formation continue à quatre personnes, dont un membre de la région 03 et 3 enfants de membres. Rappelons que ces bourses sont remises en alternance dans les différentes régions.

Soulignons que la fille de Michel Châtelain, notre trésorier, a été l'une des récipiendaires des bourses AREQ. Camille (3<sup>e</sup> à partir de la gauche sur la photo) poursuit des études de 2<sup>e</sup> cycle en service social, après un baccalauréat en psychologie et un certificat en toxicomanie. Le sujet de recherche qu'elle veut développer est la maternité précoce. Nous espérons que ce petit coup de pouce sera pour elle une source de motivation.

Un autre moment fort de cette rencontre annuelle fut, sans contredit, l'hommage à la présidente sortante, Pierrette Simoneau; cette dernière a été chaleureusement applaudie pour son dévouement.

La nouvelle présidente, Madame Carole Pedneault (à l'extrême droite) a présenté le nouveau Conseil régional formé de plusieurs nouveaux présidents de secteur. En plus de la présidente, c'est un exécutif entièrement renouvelé qui sera à la tête de notre région. Soulignons plus particulièrement l'élection de Michel Caron, notre président, comme secrétaire régional. Bravo Michel pour ton engagement !





## Congrès national 2017

Les 29,30 et 31 mai ainsi que le 1<sup>er</sup> juin a eu lieu le 46<sup>e</sup> congrès de l'AREQ.

Pour cette occasion, 650 personnes, membres de l'AREQ de toutes les régions du Québec, étaient réunies à Lévis pour prendre part aux échanges qui ont mené à l'adoption des orientations 2017-2020 pour notre association. Préalablement à l'adoption de celles-ci, tout un

processus de réflexion et d'échanges a eu lieu.



Notre délégation était composée de Michel Caron, Annette Villeneuve, Lise-Marie Caron, Marthe Langlois, Claudette Lortie, Carole Dionne, Marie Rancourt, Gabriel Blouin, Lucie Dumais, Monique Chabot, Michel Châtelain et Nicole Chamberland.

Nous avons aussi pu constater que notre association était devenue, au cours des trois dernières années, un acteur incontournable reconnu par la société civile. Elle a pris position sur différents en-

jeux concernant les personnes âgées, notamment la protection du pouvoir d'achat, la diminution des places en CHSLD et le manque de financement pour les soins à domicile.

Enfin ce fut l'occasion pour certains de tirer leur révérence et pour d'autres de solliciter de nouveaux mandats. Ainsi Monsieur Pierre-Paul Côté a cédé sa place à la présidence à Madame Lise Lapointe, originaire du Saguenay, qui prendra les commandes de notre association pour les trois prochaines années.

Ce qui ressort de ce congrès c'est que l'AREQ est une association bien vivante, allumée, engagée, revendicatrice à l'image des personnes qui en font partie.

Marie Rancourt

## ( La parenthèse )

« Il ne peut pas pleuvoir chez le voisin sans que nous ayons les pieds mouillés. »

Proverbe d'Orient



## **Politique d'inscription à une activité**

### **Réservation**

Réservation obligatoire en complétant le coupon-réponse.

Pour votre réservation, le paiement complet devra être reçu et daté avant la date fixée pour la fin de la période des inscriptions, ce qui confirmera votre réservation. Il devra être effectué par chèque à l'ordre de l'AREQ Charlesbourg 03-E. Un chèque doit être fait pour chacune des activités. Ajout du nom et du numéro de téléphone de chacune des personnes concernées dans les cas d'un paiement pour plus d'une personne.

### **Politique de remboursement**

Toute annulation faite avant la date fixée pour la fin des inscriptions sera acceptée sans condition. Tout membre qui annulera après la période d'inscriptions ou qui sera absent à l'activité ne sera pas remboursé.

### **Participation à une activité gratuite**

Réservation obligatoire en complétant le coupon-réponse et émission d'un chèque à l'ordre de l'AREQ Charlesbourg 03-E au montant et à la date fixés, ce qui confirmera votre inscription. Votre chèque vous sera remis lors de la tenue de l'activité. Aucun remboursement ne sera accordé aux absents. Cette politique s'applique en tout temps sauf pour les voyages organisés par une agence de voyages.

Votre conseil sectoriel

Par Michel Caron, président

Adoptée le 7 août 2013

## **Réforme du RRQ : une « consultation » qui a tous les airs d'un sondage bidon**

**Québec, le 3 mai 2017** – L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) questionne l'approche retenue par le gouvernement pour connaître le point de vue de la population sur sa [réforme du Régime des rentes du Québec \(RRQ\)](#). Selon l'AREQ, la démarche s'apparente davantage à un sondage bidon qu'à une véritable consultation publique.

« En janvier, plusieurs groupes et experts sont allés en commission parlementaire pour dire que la réforme du RRQ rate la cible. Trois mois plus tard, le gouvernement lance une consultation en ligne qui contient très peu de questions, toutes orientées et savamment ficelées. En plus, il n'est même pas possible d'ajouter des commentaires ou de formuler d'autres propositions. Selon nous, en aucun cas le gouvernement ne pourra se servir de cet exercice incomplet pour tirer des conclusions favorables ou donner de la légitimité à sa réforme du RRQ », souligne le président de l'AREQ, Pierre-Paul Côté.

Rappelons qu'en janvier 2017, la Commission des finances publiques a tenu des consultations à propos des modifications devant être apportées au RRQ. L'AREQ a alors appuyé formellement la position de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), qui parle d'une bonification anémique qui accentuera les iniquités. L'AREQ endosse ainsi les propos de la CSQ, qui a invité le gouvernement à faire une priorité de la sécurité de revenu pour les personnes âgées et qui considère que les Québécoises et Québécois ont droit à une retraite qui leur permettra de vivre dans la dignité.

**Source :** Dominic Provost  
Conseiller en communication – AREQ

## Non-entrée 2017 Croisière à Grosse-Ile 23 août 2017

### *Lieu historique de la Grosse-Île-et-le Mémorial- des- Irlandais*

#### RETOURNEZ AU XIX<sup>e</sup> SIÈCLE L'ESPACE D'UNE JOURNÉE

Retournez dans le passé et découvrez la véritable porte d'entrée du Canada entre 1832 et 1937. Accompagnés de guides de Parcs Canada, visitez ce qui fut jadis une station de quarantaine humaine. Imaginez le transit de quatre millions d'immigrants.



Une expérience riche en histoire et en émotions . Découvrez, entre autres, le cimetière, le Mémorial des Irlandais et la salle de désinfection. Il y a de plus la possibilité de visiter l'île à pied ou en train balade.

8h00 Départ du Home Dépôt de Charlesbourg  
9h15 Arrivée Berthier-sur-Mer,  
remise des lunchs et embarquement  
9h45 Départ du bateau  
10h30 Arrivée et visite guidée  
12h00 Dîner

#### Boîte à lunch santé

Sac thermos souvenir  
Sandwich poulet, oeuf ou jambon  
Bouteille d'eau (500 ml)  
Fromage cheddar de l'Isle-aux-Grues  
Pomme  
Barre tendre (sans arachide)  
Bouteille de vin (250 ml)

13h30 suite de la visite  
15h30 Retour du bateau  
16h15 Arrivée à Berthier sur Mer  
16h45 Départ de l'autobus pour Québec  
18h00 Arrivée Home Dépôt



- Coût comprenant transport, croisière, visite, repas et les taxes est d'environ 100\$
- Montant demandé aux membres pour participer à l'activité **65\$**

**Date limite d'inscription: 1 août 2017**

(Voir le coupon-réponse )

## Comité de la condition des femmes

**Malala Yousafzai, jeune militante pakistanaise, prix Nobel de la paix, est maintenant une citoyenne honoraire du Canada. Elle appelle à rendre l'éducation accessible aux 130 millions de filles qui n'y ont pas accès. J'ai beaucoup d'admiration pour cette jeune femme qui a risqué sa vie pour la défense des droits des femmes à l'instruction. Cependant, sa visite à l'école secondaire nous a montré une Malala portant le voile qui était entourée de jeunes filles qui arboraient le voile également. Alors que Malala se porte à la défense du droit des femmes à l'égalité, elle porte le symbole de l'inégalité des sexes, soit le voile.**

**Pourquoi les femmes ont-elles tant de mal à prendre la parole publiquement ? Même en 2017, plusieurs femmes n'osent pas prendre le micro. Lorsque s'ouvre la période de questions lors d'une réunion, les hommes se précipitent pendant que les femmes se demandent si elles vont oser. Pourtant, elles en ont des idées à exprimer. La peur d'être vue, d'être entendue ou de se commettre en paralyse plus d'une. La population se divise entre les deux sexes, l'espace public doit donc le refléter. Collectivement, la voix des femmes se doit d'exister et il faut y contribuer individuellement.**

**Obliger les femmes à porter des talons hauts sur leur lieu de travail est désormais interdit en Colombie-Britannique, a annoncé la première ministre de cette province, Christy Clark. Une telle pratique est dangereuse et discriminatoire. Lors d'un port prolongé de talons hauts au travail, il y a un risque de blessure physique en glissant ou en tombant, ainsi que des dommages au niveau du pied, de la jambe et du dos.**

**Le harcèlement de rue est une violence faite aux femmes qui est banalisée. Bruits de bisous, klaxons, sifflements, demandes de faveurs sexuelles, propos vulgaires et attouchements non désirés dans un métro bondé en sont des exemples. C'est plutôt vécu comme une agression, débouloignant le mythe que ce serait perçu comme un compliment. La racine du problème est le sexisme.**

**Les dogmes professés par la plupart des religions discriminent les femmes. On cherche à contrôler leur liberté, leur corps, leurs pensées, leur sexualité. Bref, leur pouvoir. Le sexisme systémique est toujours bien vivant. Il s'entête au sommet des organisations religieuses. Il s'exprime dans la sous-représentation des femmes en politique et les hautes sphères des affaires et de la finance. Il est aussi dans l'écart salarial qui persiste même au Québec. Les femmes subissent des pressions systémiques auxquelles la plupart des hommes échappent. Notamment des responsabilités familiales plus lourdes.**

**La Commission de la condition des femmes des Nations Unies promeut le droit des femmes partout dans le monde. L'Arabie saoudite en est maintenant membre. Ce pays où est appliquée la charia et où chaque Saoudienne dépend d'un tuteur masculin (père, frère, mari...) pour vivre, travailler, voyager... Une première rencontre a déjà eu lieu. Il y avait 13 hommes et ... aucune femme. Les femmes sont obligées de se tenir à l'écart, dans une pièce séparée, non-mixité oblige.**

(suite page suivante)

**Décision absurde! Une véritable farce! Ou plutôt, c'est à pleurer. Quand on sait qu'ONU Femmes est une organisation consacrée à l'égalité des sexes et à l'autonomisation des femmes dans le monde entier. Honte à l'ONU! Quel progrès!!!... La situation des femmes régresse.**

**Une médecin américaine de Détroit a été arrêtée pour avoir excisé plusieurs fillettes âgées de six à huit ans. Jumana Nagarwala, 44 ans, est accusée d'avoir réalisé ces mutilations génitales, d'horribles actes de brutalité. La plupart des victimes sont nées aux États-Unis et beaucoup n'ont aucune origine africaine, où cette pratique est répandue. Existe-t-il pareille opération ici au Québec?**

**Une nouvelle série de vidéos est maintenant en ligne Quelques secondes pour comprendre; ce sont des notions et des réalités sociales placées sous la loupe féministe et expliquée en plus ou moins une minute. La 1<sup>re</sup> capsule : La culture du viol en 64 secondes. La 2<sup>e</sup> : La taxe rose en 68 secondes. [www.gazettedesfemmes.ca](http://www.gazettedesfemmes.ca)**

**Ce texte est le dernier comme bénévole au comité de la condition des femmes. Une autre femme continuera sans aucun doute cette responsabilité. Ce sujet continuera de m'interpeler, c'est sûr, car il y a encore beaucoup de travail à faire pour obtenir cette égalité tant recherchée.**

**Carole Dionne, responsable**



**Merci Carole pour ton travail et particulièrement pour tes articles dans notre journal !**

**Le comité sectoriel**



**HÉMA-QUÉBEC**

## Conférence Héma-Québec

Lors de notre assemblée généralr sectorielle, nous avons eu la chance d'entendre madame Brigitte Bernier qui nous a présenté la mission d'Héma-Québec. Cet organisme répond aux besoins de la population québécoise en sang et ses dérivés, en sang de cordon, en lait maternel et en cellules souches.

Héma-Québec fait aussi partie de la grande banque mondiale de dons qui lui permet de répondre aux demandes québécoises, canadiennes et internationales. Mme Bernier nous a appris qu'actuellement, le plasma, un dérivé du sang, représente le plus grand besoin de la population. Héma-Québec a un urgent besoin de donateurs de moins de 70 ans, Rh positif, afin de diminuer l'achat de plasma aux États-Unis.

Nous pouvons aussi aider Héma-Québec à notre façon:

1. En sensibilisant les membres de notre famille et de nos connaissances au don de plasma sanguin.
2. En offrant quelques heures de bénévolat lors de collectes de sang dans notre région.

Si tu veux être bénévole contacte Héma-Québec:

Tél: 418-780-4362

Internet: <http://www.hema-quebec.qc.ca/donner-autrement/benevole/index.fr.html>

## Abonnez-vous à la page Facebook de l'AREQ



Si vous avez un compte Facebook, vous êtes invités à cliquer « J'aime » dans la page afin de recevoir des nouvelles de l'AREQ dans votre fil d'actualité Facebook. Vous pouvez également la suggérer à vos amis Facebook ou encore partager ses publications afin d'accroître le rayonnement de l'AREQ

Notez toutefois qu'il n'est pas nécessaire de détenir un compte Facebook pour consulter la page. Elle est accessible via n'importe quel logiciel de navigation Internet à l'adresse [www.facebook.com/monAREQ](http://www.facebook.com/monAREQ)



### **COMMUNICAREQ** via courriel

Soyez les premiers à obtenir l'information.

Recevoir votre bulletin sectoriel plusieurs jours avant les autres, c'est possible!

Simple comme bonjour! Adhérez à sa livraison par courriel. Vous aurez ainsi la possibilité de le lire dès son envoi à l'imprimerie.

Envoyez un courriel à Gabriel Blouin  
[areqcharlesbourg2016@gmail.com](mailto:areqcharlesbourg2016@gmail.com) .

Un courriel vous livrera la version virtuelle d'un nouveau numéro.

## Changement d'adresse



Nous vous invitons à signaler par courriel tout changement d'adresse en indiquant votre numéro de membre ou votre numéro d'assurance sociale à [laverdiere.luce@csq.net](mailto:laverdiere.luce@csq.net) .

Vous pouvez également communiquer ces informations par téléphone au numéro suivant:  
418-525-0611

Date de la prochaine tombée  
du Communicareq.  
30 août 2017

## Chronique 2 iPad mai 2017

### Petits trucs pour vous faciliter la vie

**1- Pas toujours facile de prendre une photo sans bouger le iPad ou le iPhone, eh bien il existe une alternative:**

- Utilisez un des boutons du volume, cela permet un meilleur contrôle et surtout ne prenez qu'une photo.  
On peut aussi utiliser les boutons du volume des écouteurs.

**2- Pour faire une recherche de photos, il y a plusieurs possibilités, en voici quelques-unes:**

- Dans l'application Photos, peser sur la loupe, en haut à droite, choisir ce que l'on veut (ex: décembre 2016), vous ne verrez que les photos de ce mois.

Pour trouver les photos, on peut aussi demander à Siri (l'assistant virtuel d'Apple). On pèse sur le bouton principal, on le tient et lorsque Siri apparaît, on lâche le bouton et on demande : Siri, montre-moi les photos de décembre 2016.

**3- iPad lent : voici quelques astuces:**

- Si vous avez beaucoup de photos et de vidéos, faites le ménage; souvent des dizaines, voir des centaines de photos peuvent être effacées.
  - Dans les albums photo (en bas à droite, dernière icône), effacez les photos supprimées dans l'album Supprimés.
  - Fermez les applications qui sont en arrière-plan (elles utilisent de la mémoire) : pour cela, pesez deux fois rapidement sur le bouton principal, les programmes actifs apparaissent et vous n'avez qu'à peser sur le programme et glisser celui-ci vers le haut.
- Redémarrez le iPad au moins une fois semaine.

**4- Enfin pour charger plus rapidement:**

On peut mettre le iPad en mode avion (Réglages, Mode Avion : déplacez le bouton vers la droite = il devient vert).

À noter que toutes ces indications sont aussi fonctionnelles avec le iPhone.

Gabriel Blouin



## Décès

**Condoléances et pensées amicales aux parents, ainsi qu'aux amis et amies éprouvés.**

**Charles Tremblay**, frère de **Gérald Tremblay \*** et **Daniel Tremblay \***  
**Denise Conningham \***  
**Murielle Fitzback \***  
**Sœur Thérèse Girard \***  
**Justin Cossette \***, époux de **Claude Beaumier**  
**Armand Lortie**, père de **Claudette Lortie \***  
**Gérard Blouin**, père de **Jacynthe Blouin \***  
**Hélène Thomassin**, sœur de **Dolores Thomassin \***  
**André Drouin**, frère d' **Angéline Drouin \***  
**Solange Gagnon**, conjointe d' **Yvon Pelletier \***

\* membre de l'AREQ

NB: Les personnes concernées par le décès d'un proche sont priées de communiquer avec **Monique Chabot** ou **Michel Caron**.



*« Le souvenir, c'est la présence invisible. »*

Victor Hugo



"M'aider ou m'aimer, c'est presque pareil ces deux mots, il y a qu'une lettre à remplacer, un **d** à la place d'un **m**, mais à mon avis ça veut dire la même chose : quand on aide quelqu'un, on l'aime, et quand on l'aime, ben forcément on l'aide."

Philippe Labro

## Environnement

### Pitié, arrêtez de boire de l'eau en bouteille !

« L'eau en bouteille est une arnaque », par Jordan Pearson.

Prenez le Canada par exemple. Ici, l'eau en bouteille provient des aquifères situés près des Grands Lacs, où elle est pompée pour la modique somme de 3,71\$ (...) le million de litres par des compagnies qui la revendent ensuite en réalisant des profits monstrueux.

On parle tout de même d'un pays où les peuples autochtones sont contraints par des décrets à faire bouillir l'eau qu'ils consomment, et qui se retrouvent généralement à boire leur propre eau potable après l'avoir rachetée sous forme de bouteilles livrées par des camions. Sans surprise, cette eau appartient alors à Nestlé ou à d'autres grandes entreprises.

Des politiciens et des activistes appellent à augmenter le prix réclamé aux entreprises pour pomper l'eau des sources municipales. Mais certains experts estiment que cela ne suffit pas. Selon les plus véhéments, il faudrait tout simplement interdire à quiconque de pomper de l'eau dans un but lucratif, pour des raisons aussi bien sociales que scientifiques. Et Nestlé devrait perdre la licence qui l'autorise jusqu'ici à poursuivre cette pratique. *"Si l'eau devenait un bien commun, cela ne signifierait pas que Nestlé ou Coca-Cola ne pourraient pas en pomper pour produire du soda ; il devrait être possible d'obtenir une licence pour utiliser de l'eau pour fabriquer certains produits, mais pas pour en faire un produit en soi"*, explique Stephen Scharper, professeur spécialiste du développement durable à l'université de Toronto. *"À terme, cela reviendrait à abolir totalement l'eau en bouteille."*



Un rapport publié en 2016 par Harden Environmental Services, entreprise spécialisée dans l'analyse des eaux souterraines, indiquait que *"les prélèvements d'eau effectués par Nestlé entraînent une dépressurisation"* de l'aquifère d'où l'eau est pompée, ce qui peut aboutir à la contamination de l'eau, susceptible d'entrer en contact avec des puits ou des fosses septiques avoisinants. Surtout, nous pourrions un jour nous retrouver face à une pénurie d'eau. Des données diffusées par la NASA l'an dernier montrent qu'*"environ un tiers des plus grands réservoirs d'eau souterraine de la Terre sont en*

*train d'être rapidement épuisés par la consommation humaine."* Si l'on ajoute le réchauffement climatique, source de sécheresses toujours plus fréquentes et toujours plus intenses partout dans le monde, cette eau pourrait bien s'avérer précieuse dans un futur proche.

À ce stade de la discussion, il faut aussi garder en tête que l'eau en bouteille n'est pas meilleure que l'eau du robinet, au moins dans les pays où la distribution publique d'eau potable fonctionne correctement. Historiquement, elle est même bien pire, 25% de l'eau en bouteille serait exactement la même que l'eau du robinet quand elle ne serait pas, de surcroît, contaminée à l'arsenic ou dépassant les seuils légaux d'autres contaminants.

(suite page suivante)



### "Pas besoin d'intermédiaires du secteur privé"

Les municipalités sont tenues par la loi de publier des rapports annuels sur la qualité de l'eau, mais les entreprises qui vendent de l'eau sont, elles, uniquement surveillées par les associations de consommateurs et non par des agences gouvernementales. Beaucoup d'entre elles publient des rapports sur la qualité de leur eau, mais certains insistent fortement sur le fait que ces entreprises ne sont pas soumises aux mêmes standards que les municipalités et qu'en outre, cette industrie s'autorégule sans aucune reddition de comptes à qui ce soit.

Aux partisans de l'interdiction de l'eau en bouteille, on pourrait rétorquer que des sources d'eau aisément transportables et stockables peuvent s'avérer vitales en cas de

catastrophe ou de problème durable. De nombreuses communautés autochtones du Canada, par exemple, doivent se contenter d'eau en bouteille tant que leurs problèmes d'eau potable ne sont pas résolus. Mais selon le prof Scharper, il n'y a aucune raison pour que le gouvernement ne puisse pas tenir ce rôle. *"Même si un événement majeur survient et que les services municipaux ne peuvent plus assurer la distribution d'eau, cela ne signifie pas que les entreprises doivent s'engouffrer dans la brèche pour faire des profits, dit-il. Le gouvernement a le devoir de fournir aux citoyens de quoi subvenir à leurs besoins les plus élémentaires. L'État peut fournir de l'eau provenant de sources municipales. Pas besoin d'intermédiaires du secteur privé."*

Historiquement, nous avons déjà eu à prendre des décisions drastiques. Citons l'exemple de l'amiante, qui était très utilisée dans le secteur du bâtiment avant d'être interdite dans de nombreux pays quand on s'est aperçu qu'elle était très dangereuse pour la santé. Cette année, la ville de Paris a interdit la circulation de tous les véhicules produits avant 1997 les jours de semaine, afin de lutter contre la pollution. Certaines villes ont déjà commencé à interdire l'eau en bouteille. En 2009, la ville de Bundanoon, en Australie, a totalement banni les bouteilles d'eau. En 2014, San Francisco a voté l'interdiction de l'eau en bouteille dans les lieux publics. Autrement dit, c'est possible ; il suffit d'en avoir la volonté politique et d'être motivé.

Alors pitié : **arrêtez de boire de l'eau en bouteille.**

Préparé par Jean-Louis Helstroffer

Responsable Environnement



Le chef fondateur des Violons du Roy, **Bernard Labadie**, a été nommé chef principal de l'Orchestra of St. Luke's, de New York, qu'il dirigera pendant quatre ans, dès la saison 2018-2019.

Le directeur fondateur des Violons du Roy et directeur musical de La Chapelle de Québec compte établir une collaboration entre l'orchestre de St. Luke et La Chapelle de Québec. Le chœur professionnel associé aux Violons du Roy se produira ainsi une fois par année avec l'orchestre à New York. Une autre fierté, véritable vitrine pour la ville de Québec.

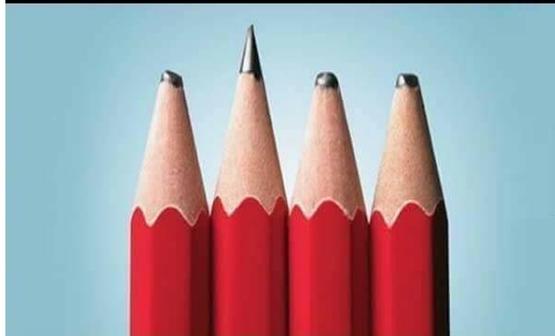
### LE VIVRE-ENSEMBLE

Voilà une expression que nous avons entendue souvent dans la semaine qui a suivi les événements tragiques du 29 janvier dernier. Les messages entendus le plus souvent allaient dans le sens que notre société n'avait pas atteint l'objectif du vivre-ensemble qui aurait dû être atteint. Mais, en y réfléchissant de plus près, on se rend compte que ce n'est pas si simple d'en arriver là. Regardons d'abord simplement à l'intérieur de notre grand pays. Pouvons-nous dire que les Canadiens vivent un rapprochement d'un bout à l'autre du pays? Le Canada français et le Canada anglais se connaissent-ils bien et vivent-ils bien ensemble? Ce n'est pas toujours l'amour tendre entre les diverses parties du pays. Et il suffit de lire certains textes de quelques journaux pour voir le fossé parfois profond qui sépare les diverses parties. Et pourtant, nous sommes tous de race blanche, de culture chrétienne et connaissons sensiblement le même climat. Regardons de plus près. Au Québec, pouvons-nous dire que nous avons tous les mêmes opinions et qu'il est facile de vivre ensemble? On fait le constat que des divisions existent et qu'on est loin d'une harmonie exemplaire. Et pourtant, on aurait tout pour bien s'entendre. Regardons encore plus près. Dans la même ville, pouvons-nous dire que c'est la compréhension parfaite entre les citoyens? Connaissons-nous même les habitants de notre rue et avons-nous beaucoup de liens avec eux? Nous avons pourtant beaucoup de choses en commun. Et pourtant... Regardons encore plus près. Tous les couples sont-ils éternels? Ils ont pourtant débuté par un amour qui devait durer toujours, mais combien ont rompu parfois dans la violence. Allons encore plus loin (ou plus près...). Dans une même famille, on ne trouve pas toujours l'unité et la bonne entente qui devrait régner. Et pourtant, tout devrait nous unir.

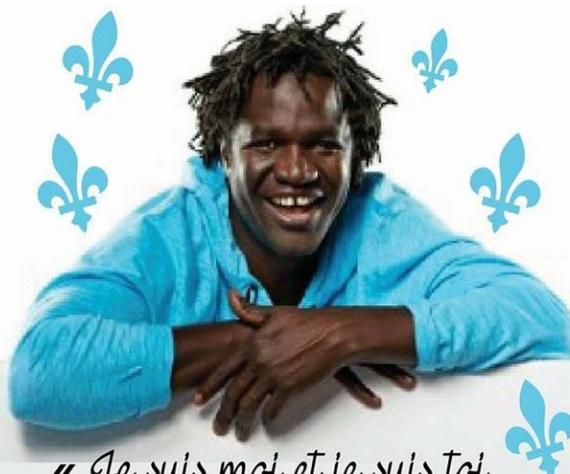
Alors ne soyons pas surpris qu'en présence de personnes qui nous arrivent d'un autre pays, qui pratiquent une autre religion, sont issues d'une autre culture, nous ayons de la difficulté à tisser des liens. Avec tout ce qui se passe au Moyen-Orient et en Europe, on aura beau nous dire et redire qu'il faut être accueillant pour l'autre, il faut bien se rendre à l'évidence que ce n'est pas facile, je dirais même que pour créer des liens cordiaux, il faut une grande ouverture de tous, pas seulement des citoyens de la terre d'accueil.

Marcel Dupont

**C'EST FACILE D'AVOIR L'AIR PARFAIT...**



**QUAND T'AS JAMAIS RIEN FAIT..!**



*« Je suis moi et je suis toi  
et ensemble, nous embrassons  
la même langue et devons  
crier notre amour pour elle  
jusqu'à extinction de voix  
si nous ne voulons pas être  
en voie d'extinction »*

*Boucar Diouf*

**PARLONS VOYAGES AVEC NICOLE**

**Projet 2017 / 2018**

**ESPAGNE 16 octobre au 11 novembre 2017**

Barcelone, Costa Brava, Madrid, Torremolinos

**Barcelone 17 au 23 octobre**

**Madrid 24 au 27 octobre/**

**Torremolinos, Costa Del Sol**

**28 octobre au 10 novembre**

**Barcelone : Séjour en hôtel centre ville. Déjeuner Inclus.**

Tour de Ville panoramique, Sagrada Familiar, Musée de Picasso, Montserrat, excursion au Vignoble Torres, Costa Brava. Journée libre

**Madrid: Séjour en hôtel centre ville. Déjeuner Inclus.**

Tour de Ville guidé, Musée Prada, Palais Royal, Tolède, journée libre

**Torremolinos: Séjour libre en Apt'hôtel.**

Possibilité de faire vos repas et d'organiser votre séjour à votre guise. On vous suggérera des excursions, si vous le désirez.

Vols avec Air France : départ de Québec en autocar AF

Réservez tôt avant le 30 Juin : 200\$ de rabais par couple

Coût : à partir de 4379\$

Si ce voyage vous intéresse, n'hésitez pas à m'envoyer un courriel pour recevoir l'itinéraire complet maintenant disponible

**CORSE/ SARDAIGNE +- 13 au 30 Avril 2018**

Nous travaillons sur l'itinéraire présentement

**VIETNAM / THAÏLANDE: novembre 2018**

Vous savez peut être que je suis allée au Vietnam en novembre 2016

Nous avons amélioré le Voyage pour pouvoir le refaire avec Voyages Paradis en 2018

Je l'accompagnerai. C'est un super voyage avec des prix très compétitifs. Excellents guides

Cet itinéraire est aussi en préparation

---

**Activité** : visite guidée avec Michel Caron. Mercredi 20 septembre

**LES GRANDS DOMAINES DE Sillery**

Nous planifions un circuit pédestre pour le plaisir de découvrir la richesse historique et patrimoniale des grands domaines qui ont ponctué la falaise de Sillery au 19<sup>e</sup> siècle. Nous observerons l'étroite relation qu'entretenaient leurs propriétaires avec la nature, de même que l'influence du mouvement pittoresque sur l'aménagement de ces lieux.

Je vous invite à m'envoyer un courriel pour me manifester votre intérêt et je vous ferai parvenir les itinéraires complets dès qu'ils seront disponibles

Vous serez les premiers informés et aurez priorité pour votre inscription

Ces 3 voyages se feront en collaboration avec Voyages Paradis

Vos amis sont également les bienvenus

Nicole Chamberland

[ncchamberland@gmail.com](mailto:ncchamberland@gmail.com).

418 254 6298

## Lire, un plaisir qui se partage...

Après une année de présentations captivantes, le club littéraire terminera ses rencontres le **5 juin** prochain pour un autre rendez-vous en septembre.

Les membres ont le plaisir de vous faire ces belles suggestions de lecture:

*Pieds nus dans l'aube*, Félix Leclerc  
*La malédiction de Svetlana (fille de Staline)*, Beata de Robien  
*L'autre qu'on adorait*, Catherine Cusset  
*Les aurores montréalaises*, Monique Proulx  
*Je voyage seule*, Samuel Bjork  
*La Saline (3 tomes)* Louise Lacourcière  
*Chanson douce*, Leïla Slimani  
*Oh!*, Philippe Djan  
*Péril sur la mer*, Daniel Lessard  
*Un café maison*, Keigo Higashino  
*Tremblement de coeur*, Denise Bombardier  
*Vivre avec le destin*, Janine Suto  
*Présent infini*, Rafaële Germain  
*Eclair d'été*, Tamara McKinley  
*La forêt des 29*, Irène Frain  
*Le rouge vif de la rhubarbe*, Audur Ava Olafsdottir  
*Depuis toujours*, Madeleine Gagnon  
*L'angélus de mon voisin sonne l'heure de l'amour*, Louise Portal  
*Souvenirs d'autrefois*, Rosette Laberge  
*En passant par les Iles*, Conrad Landry  
*Station Eleven*, Emily St. John Mandel  
*Toute la lumière que nous pouvons voir*, Antony Doerr  
*Les jumeaux (3 tomes)* Virginia C. Andrews  
*Les orphelines (5 tomes)* Virginia C. Andrews  
*Babylone*, Yasmina Reza



Daniel Pennac nous a livré dix droits imprescriptibles du lecteur pour nous permettre de nous affranchir d'un protocole de lecture trop conventionnel, et s'adonner à sa façon et à son rythme à cette pratique en toute liberté:

- 1- Le droit de ne pas lire
- 2- Le droit de sauter des pages
- 3- Le droit de ne pas finir un livre
- 4- Le droit de relire
- 5- Le droit de lire n'importe quoi
- 6- Le droit au bovarysme (maladie textuellement transmise)
- 7- Le droit de lire n'importe où
- 8- Le droit de grapiller
- 9- Le droit de lire à haute voix
- 10- Le droit de nous taire



Bon été littéraire!

Lise Paradis, pour le club littéraire

## RegART HuMAIN

**Exposition Solo**  
**Denyse Paquet**  
 Peintre et sculpteur



**En présence de l'artiste**  
**Galerie d'art Magella Paradis**  
 7970, Trait-Carré Est, Québec  
**Du 22 septembre au 8 octobre 2017**  
 Les samedis et dimanches de 13:30 à 16:00

**Vernissage**

**Vendredi 22 septembre, 19:00**



La ligue des petites quilles de l'AREQ fête ses quinze ans d'existence. Fondée par Laurette Mercier, la ligue a vécu des hauts et des bas pour ne pas dire des abats et des trouées. Mais qu'à cela ne tienne, la ligue tient bon surtout grâce à la belle camaraderie qui y règne. Nous avons souligné cet événement au Manoir du spaghetti le 25 avril dernier avec les membres des premières heures et ceux qui y participent présentement.

Nous en profitons pour inviter les membres de l'AREQ à se joindre à notre dynamique ligue. Les membres jouent 34 parties par année les mardis matin de 09:00 à 12:00 au Salon de quilles Univers aux Promenades Beauport.

Denis Filiatrault président

**Les petites quilles**





## *Petits mots pour grandes personnes,* de Nicole Leblanc

Qui, à la commission scolaire des Premières Seigneuries, ne connaît pas Nicole Leblanc ? Enseignante, puis conseillère pédagogique en français, elle a aidé bien des enseignantes et enseignants à ajuster leur enseignement aux nouveaux programmes des années 80 (PPMF) puis à la réforme des années 2000.

En février, Nicole publiait un livre inédit, le premier dans son genre. Il s'intitule : *Petits mots pour grandes personnes - Perles de la littérature jeunesse*. Paru aux Éditions Sylvain Harvey, c'est un recueil de citations, tirées de livres jeunesse, rassemblées dans 22 thèmes.

Contrairement à ce qu'on pourrait penser, Nicole n'avait pas prévu faire un tel livre avant que son amie d'enfance, Anne-Marie Deraspe, lui lance l'idée. Après avoir réfléchi quelque temps à cette idée, elle s'est lancée dans l'aventure en agissant, comme toujours, avec méthode.

Nicole a d'abord fait une liste de ses auteurs jeunesse préférés, ceux de son enfance et d'autres plus contemporains. On retrouve dans cette liste autant la Comtesse de Ségur que Dominique Demers et François Gravel. Puis, une deuxième liste a été réalisée contenant les thèmes sous lesquels elle voulait regrouper les citations choisies. Enfin, Nicole a créé une troisième liste de titres regroupant des livres, tirés de son enfance ou plus récents, dont elle se souvenait pour la qualité et l'originalité des textes. Elle a aussi dû se mettre à jour dans ses lectures jeunesse afin de mieux connaître les plus récents auteurs pour enfants et adolescents.

C'est un méticuleux travail qui s'en est suivi pour Nicole : travail de recherche, de lectures, de prises de notes. Petit à petit, le livre prenait forme. Deux thèmes s'ajoutaient à ceux choisis au départ, chaque thème regroupant une vingtaine de citations. Cette première version a été envoyée à ses meilleures critiques : ses sœurs et son amie d'enfance. Micheline, Francine, Ginette et Mireille puis Anne-Marie ont identifié leurs coups de cœur parmi l'ensemble des citations afin de faire une sélection.

Une fois cette étape complétée, Nicole a dû se mettre en quête des droits d'auteur pour chacune des citations. Les contacts auprès des maisons d'édition et parfois des auteurs eux-mêmes ont donné lieu à des témoignages inoubliables, mais ont aussi apporté certaines déceptions. Des ajustements ont été apportés au livre quand les droits étaient refusés pour des titres choisis au départ. Nicole est vraiment reconnaissante à toutes les maisons d'édition et à leurs auteurs pour leur générosité. Sans leur aimable autorisation, *Petits mots pour grandes personnes* n'aurait pu voir le jour.

Après 900 livres lus et 3 ans de travail, Nicole peut être fière de ce qu'elle a réalisé. Ce livre est à l'image de sa passion pour la lecture, les enfants et la littérature jeunesse. On constate avec bonheur qu'à sa retraite, cette passion ne s'est pas envolée.

J'ai lu ce livre « d'un couvert à l'autre » avec beaucoup d'intérêt. Un tas de souvenirs me sont revenus : souvenirs de livres marquants lus dans mon enfance; souvenirs de livres touchants, lus à mes élèves et à mes enfants, pour les faire rire, les émouvoir, les faire réfléchir. J'ai fait, par la suite, une relecture de certaines sections, pour la beauté de certaines citations.

Par son livre, Nicole contribue à donner à la littérature jeunesse ses lettres de noblesse. Je vous invite à le lire pour vous laisser émouvoir par les mots des enfants. Je vous dirai en terminant, pour reprendre les mots de Claudie Stanké qui signe la préface, que « ces mots, sortis des personnages des livres jeunesse [...] ne peuvent que nous faire sourire de bonheur ».

Marie Rancourt

## Vélo 2017 Calendrier des sorties

Date: Heure:		MAI			km
2	10 h	RB	À déterminer au départ (Relais La Bourgeoise)		20
9	10 h	RB	À déterminer au départ (Relais La Bourgeoise)		20
16	10 h	RB	À déterminer au départ (Relais La Bourgeoise)		20
23	10 h	RB	À déterminer au départ (Relais La Bourgeoise)		20
30	10 h	RB	À déterminer au départ (Relais La Bourgeoise)		20
JUN					
6	9 h	RB-CC	Wendake (Vers Loretteville)		25
13	9 h	RB-CC-DM-BB	(Vers Maizerets)		25
20	9 h	RB-CC-VQc	NDG (B. Louise, Vieux-Qc, Notre-Dame-de-la-Garde)		25
27	9 h	RB	Vers Henry IV (par les Cheminots)		35
JUILLET					
4	9 h	Église Ste-Catherine J.-C.- La Liseuse-Pont-Rouge			32
11	9 h	RB-Hydro-PLB-SJ-BPL-RSC-VQc-NDG-A	(Hydro-...NDG ou A)		40
18	9 h	RB	Petit-Pré (au vieux moulin)		47
25	8h45	RB-CC	Traverse-Lauzon-New-Liverpool (Lévis, les deux côtés)		55
AOÛT					
1	9 h	RB-CC-BRB-PLB-55° Rue-3° Ave O-RSC-(Parc Victoria)-NDG			
8	9 h	RB	Shannon-Duchesnay		58
15	9 h	RB-CC-VQc	NDG (B. Louise, Vieux-Qc, Notre-Dame-de-la-Garde, A)		35
22	9 h	RB-60° rue-10° Ave-PBR-PB-LaRue-CM-BC-DM-8° Ave	(Haut de BPort et BC)		40
29	9 h	RB	Petit-Pré (au vieux moulin)		47
SEPTEMBRE					
5	10 h	RB-CC-DM-CM-BC	(Vers Boischatel)		35
12	10 h	RB-CC-BRB-PLB-SJ-BPL-RSC-DM-CC	(Robert B-Père-Lelièvre-St-Charles)		45
19	10 h	RB-CC-VQc-NDG-A	(Cheminots-Vieux Québec-vers l'Aquarium de Québec)		35
26	9h45	RB	Shannon		43
A=	Aquarium de Québec	CM =	Chute Montmorency	RB=	Relais La Bourgeoise
BB=	Baie de Beauport	DM =	Domaine Maizerets	RSC=	Rivière St-Charles
BC=	Boischatel	NDG=	N.-Dame de la Garde	SJ=	St-Jacques
BPL=	Boul. Père-Lelièvre	PB=	Piste de Beauport	VQc=	Vieux-Québec
BRB=	Boul. R.-Bourassa	PBR=	Piste Bourg-Royal	S=	St-Henry gare
CC=	Corridor des Cheminots	PLB=	Piste Lebourgneuf		



**Fondation de l'église  
Saint-Charles-Borromée  
de Charlesbourg**

Dans le cadre de la **GRANDE CORVÉE**, La Fondation de l'église Saint-Charles-Borromée de Charlesbourg accueille **M. Bruno Pelletier accompagné de Guy St-Onge, le samedi 14 octobre 2017, à 20h à l'église Saint-Charles-Borromée de Charlesbourg, 7950, 1<sup>re</sup> Avenue, Québec.** Sous la présidence d'honneur de M. Régis Labeaume, maire de Québec.



Au fil de près de 30 ans, la passion pour la scène et le désir constant d'explorer différentes avenues artistiques ont permis à Bruno Pelletier de concilier une prolifique carrière solo et des participations remarquables à plusieurs comédies musicales d'envergure, notamment *Starmania* et *Notre-Dame de Paris*.

Bruno Pelletier, triple lauréat du prix Félix dans la catégorie interprète masculin de l'année, est une valeur sûre et compte sans conteste parmi les artistes les plus marquants de sa génération.

Bruno Pelletier et Guy St-Onge vous offrent « *Musique et cinéma, une rencontre* », un projet tout aussi intime qu'ambitieux. En effet, l'idée était de créer un habillage nouveau à des chansons marquantes du cinéma et d'en faire des versions piano-voix pour ensuite leur donner un nouvel élan en version symphonique dont les arrangements et la direction relèveront de monsieur Guy St-Onge. Nous voici en présence de deux artistes au sommet de leur art, expérience à l'appui, et qui, en toute humilité, n'ont plus rien à prouver et tout à offrir.

Le coût des billets pour ce concert-bénéfice est de 55,00 \$. Ils sont disponibles au bureau de la Fondation, au 8500, boulevard Henri-Bourassa, tél. : 418 781-0377 ou au presbytère de la paroisse Saint-Charles-Borromée, tél. : 418 623-1847. Un reçu aux fins d'impôts sur le revenu de 35,00 \$ sera émis.

La Fondation profitera de l'occasion pour souligner la contribution de tous ses généreux donateurs : Gouvernement du Québec, Caisse populaire Desjardins de Charlesbourg, Ville de Québec, Arrondissement de Charlesbourg, COMINAR, M. Jean Deslauriers, directeur administratif de l'hôtel Four Points by Sheraton Québec, du Golf et du Domaine de la Faune, Roger Caron, ainsi que tous ses généreux donateurs.

Source : Fondation de l'église Saint-Charles-Borromée de Charlesbourg Francine Simard  
418 781-0377

## **Roland Dolcé** *Du coq à l'âne*

C'est le 13 mai dernier que monsieur Roland Dolcé lançait son livre de jeux littéraires intitulé "Du coq à l'âne".

À sa résidence, où la cour était aménagée en petit théâtre, l'auteur de 90 ans a adressé quelques mots du haut de sa galerie qui servait de scène pour l'occasion. Sous le titre prestigieux d'une expression datant du seizième siècle, monsieur Dolcé a créé 910 "coqs à l'âne" utilisant des homophones, des homonymes et des homographes. "Des mots qui s'écrivent de la même façon, mais qui n'ont pas la même signification".

En plus de partager la richesse de la langue française, c'est une œuvre intergénérationnelle qui vous permettra de vous amuser en famille, avec les petits enfants. Elle vous permettra aussi de garder votre mémoire active tout comme monsieur Dolcé qui nous livre ce recueil à son âge.

On peut se procurer son livre à la librairie Pantoute, à Québec, et la librairie Charbourg, à Charlesbourg, ou en communiquant au 418-626-9687.

Jean-Francois Turgeon, les éditions Stroff-Arts



# Bénévolat Francisation

**Vous avez le goût d'enseigner?**  
**Vous êtes à la recherche d'une opportunité de bénévolat dans une ambiance détendue et amusante?**

**Bienvenue à notre équipe de professeurs bénévoles!**

**\*Implication selon vos disponibilités**  
**\*matériel et supervision fournis**




Milieu d'Intégration par la Francisation  
pour les Familles Immigrantes Maizerets.

Pour informations  
**Margarita Morales**  
[mmorales@centremgrmarcoux.com](mailto:mmorales@centremgrmarcoux.com)  
 418-661-1166 poste 245

**Champion du monde**

On l'a surnommé le prince de l'équipe canadienne de ski de fond. Cette année, Alex Harvey a régné sur l'épreuve-reine de 50 km des championnats du monde, une distance dominée jusque-là exclusivement par des skieurs scandinaves et européens. Le fondeur de 28 ans de Saint-Ferréol-les-Neiges est devenu le premier Nord-Américain à remporter cette course mythique, symbole d'endurance depuis 1925.  
 Tous les Québécois sont très fiers de lui.

BRAVO Alex!

**Alex Harvey**




**BOUQUINERIE NOUVELLE CHANCE**

La Bouquinerie Nouvelle Chance a besoin de vos dons de livres et de disques pour mener à bien son œuvre pour soutenir les personnes qui ont des problèmes de dépendances comme le jeu, l'alcool et les drogues. Nous vous invitons à venir nous porter les livres et les disques. Si vous en avez plusieurs caisses, nous pouvons aller les prendre chez vous. Merci de nous aider.

Nous vous invitons à visiter notre site web : [www.nouvellechance.org](http://www.nouvellechance.org).  
Notre adresse: 1595, chemin de la Canardière Québec QC G1L 2C8  
Téléphone: 418-948-3287

Marcel Allaire, bénévole

## Numéros importants et utiles

<b>AREQ(CSQ) Nationale</b>	Tél: 418-525-0611 1-800-663-2408 Fax: 418-525-0769	info@areq.lacsq.org
<b>AREQ(CSQ)</b>  Présidente régionale <i>Pierrette Simoneau</i>	1-800-663-2408/418-525-0611  Tél: 418-667-1927 Fax: 418667-8268	areq.lacsq.org  simoneauareq@bell.net
<b>RETRAITE QUÉBEC</b> <b>Regroupement de la RRQ et de la CARA</b> (Depuis le 1 <sup>er</sup> janvier 2016)	Région de Québec: 418-643-5185 Région de Montréal: 514-873-2433 Sans frais: 1-800-463-5185	MON Dossier (accédez à votre dossier en tout temps)  www.retraitequebec.gouv.qc.ca
<b>PSV</b> Pension de la sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915	www.hrdc.drhc.gc.ca
<b>RAMQ</b>	1-800-561-9749	www.ramq.gouv.qc.ca
<b>SSQ</b>	1-888-6962/418-651-6962	www.ssq.ca
<b>RÉSAUT– La Personnelle</b>	1-800-363-6344	Www.csq.lapersonnelle.com
<b>CANAssistance</b> Assurance-Voyage (Canada-USA)  Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde)  Assurance-Voyage (remboursement)	1-800-465-2928  0-514-286-08412  1-800-264-1852	



**Visitez notre site internet**

**<http://charlesbourg.areq.lacsq.org>**



<http://charlesbourg.araq.lacsq.org>

### Conseil sectoriel

Michel Caron, président	<a href="mailto:micaron2@videotron.ca">micaron2@videotron.ca</a>	418-628-7159
Jean Lapointe, 1 <sup>re</sup> vice-président	<a href="mailto:jmlapo@videotron.ca">jmlapo@videotron.ca</a>	418-628-4282
Monique Chabot, 2 <sup>e</sup> vice-présidente	<a href="mailto:monit@videotron.ca">monit@videotron.ca</a>	418-628-1228
Marie Rancourt, secrétaire	<a href="mailto:rancourt.marie@gmail.com">rancourt.marie@gmail.com</a>	418-845-1002
Michel Chatelain, trésorier	<a href="mailto:chatelainm2@videotron.ca">chatelainm2@videotron.ca</a>	418-627-4008
Gabriel Blouin, 1 <sup>er</sup> conseiller	<a href="mailto:araqcharlesbourg2016@gmail.com">araqcharlesbourg2016@gmail.com</a>	418-571-5387
Claudette Lortie, 2 <sup>e</sup> conseillère	<a href="mailto:claudettelortie@hotmail.com">claudettelortie@hotmail.com</a>	418-626-9463

### Responsables bénévoles

<b>Avis de décès, F-L-G:</b> Monique Chabot	<a href="mailto:monit@videotron.ca">monit@videotron.ca</a>	418-628-1228
<b>Chaîne téléphonique:</b> Lucy Hicky	<a href="mailto:lucyhicky130@sympatico.ca">lucyhicky130@sympatico.ca</a>	418-626-2390
	Fernande Fortier	418-626-0569
<b>Condition féminine:</b> (poste vacant)		
<b>Condition masculine:</b> Jean-Guy Couillard		418-523-2773
<b>Retraite :</b> Gervais Soucy	<a href="mailto:soucygervais@videotron.ca">soucygervais@videotron.ca</a>	581 742-7797
<b>Assurances:</b> (poste vacant)		
<b>Environnement:</b> Jean-Louis Helstroffer	<a href="mailto:faulquemont@hotmail.com">faulquemont@hotmail.com</a>	418 525-8428
<b>Grosses quilles:</b> Lise Boisvert	<a href="mailto:liseloranger@videotron.ca">liseloranger@videotron.ca</a>	418-702-0580
<b>Petites quilles:</b> Aimé Dumas		418-667-6062
<b>Vélo:</b> Yvon Desrosiers	<a href="mailto:yvondesrosiers@videotron.ca">yvondesrosiers@videotron.ca</a>	418-628-3914
<b>Comité culturel:</b>		
	Françoise Lapierre <a href="mailto:lapierrefrancois@hotmail.com">lapierrefrancois@hotmail.com</a>	418-624-0227
	Nicole Chamberland <a href="mailto:ncchamberland@gmail.com">ncchamberland@gmail.com</a>	cell: 418-254-6298
		rés: 418-682-8772
	Lise Paradis <a href="mailto:lise.par@videotron.ca">lise.par@videotron.ca</a>	418-623-5748
<b>Site Web:</b> Gabriel Blouin	<a href="mailto:araqcharlesbourg2016@gmail.com">araqcharlesbourg2016@gmail.com</a>	418-571-5387
<b>Sociopolitique:</b> Lucie Dumais	<a href="mailto:luciedumais@videotron.ca">luciedumais@videotron.ca</a>	418-650-3183
<b>Ciné-club:</b> Gervais Soucy	<a href="mailto:soucygervais@videotron.ca">soucygervais@videotron.ca</a>	581 742-7797
<b>Club littéraire :</b> Lise Paradis	<a href="mailto:lise.par@videotron.ca">lise.par@videotron.ca</a>	418-623-5748
<b>Communicareq :</b> Jean Lapointe	<a href="mailto:jmlapo@videotron.ca">jmlapo@videotron.ca</a>	rés: 418-628-4282
		cell: 418-956-2426

**Non-Rentrée**

*Lieu historique de la Grosse-Île-et-le-Mémorial-des-Irlandais  
23 août 2017*

Nom : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Numéro de membre : \_\_\_\_\_

Choix de la boîte à lunch : poulet : \_\_\_\_\_ œuf : \_\_\_\_\_ jambon : \_\_\_\_\_

Choix du vin : rouge : \_\_\_\_\_ blanc : \_\_\_\_\_ rosé : \_\_\_\_\_ aucun : \_\_\_\_\_

Coût : moins de 75 ans : 60. \$  
entre 75 et 84 ans : 30. \$  
85 ans et plus : gratuit

Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> août

Départ du stationnement du Home Dépôt sur Bouvier : 8 heures

Retour à Québec : 18 heures

*Faire le chèque daté du 1<sup>er</sup> août au nom de l'AREQ Charlesbourg (CSQ) et l'adresser à :  
**Marie Rancourt, 4163 rue d'Estrées, Québec, G2A-3R4***

NB Cette activité est strictement réservée aux membres de l'AREQ Charlesbourg