

1401, boulevard Bastien, Québec G2K 1G5

Poste Canada No de la convention 42891030



# COMMUNICAREQ

Secteur Charlesbourg (3E)

novembre 2017

Site web: <http://charlesbourg.araq.lacsq.org>

## Dans ce numéro:

Mot du président .....	2
Activités à venir .....	3
Mot présidente régionale .....	4
De la belle visite .....	4
Souper de Noël .....	5
Annonces AREQ (03E) .....	6
Un aspect de la maltraitance ..	7
Avis de décès .....	8
Texte d'opinion .....	9
Chronique Ipad .....	10
Avis de recherche .....	11
Journée inter. des hommes ..	12
Expo-Art 2018 .....	13
Conférence sur l'Islam .....	13
Parlons voyage .....	14
Publication d'une membre ..	15
Page littéraire .....	16
L'hiver à la campagne .....	17
Petites quilles .....	18
Numéros importants .....	19
AREQ Charlesbourg .....	20





## Mot du président



### **Un automne exceptionnel**

Une belle saison exceptionnellement chaude s'achève. Nos forêts se sont colorées de teintes chaudes : rouge, orange, jaune... Les vergers et les vignes ont regorgé de fruits. Le ciel, traversé par des nuées de grandes oies des neiges, offre un spectacle grandiose.

### **Du courage exceptionnel**

Au cours des derniers jours, un autre spectacle a créé tout un contraste qui a éliminé toutes ces belles couleurs automnales. Des couleurs de l'arc-en-ciel, nous sommes passés subitement dans une grande noirceur. Si le milieu culturel québécois a été secoué, c'est aussi tout le Québec qui a subi l'onde de choc. Nous avons été secoués par un mouvement sans précédent qui a révélé au grand jour les comportements inacceptables de certaines personnalités publiques. De nombreuses victimes ont nommé les violences à caractère sexuel qu'elles ont subies. Elles ont témoigné de la honte, de l'impuissance et de la colère qu'elles avaient ressenties. La parole des victimes a porté ses fruits. Comme vous tous et toutes, je salue leur courage et leur détermination. Bravo ! C'est ainsi que le monde pourra changer.

### **Et puis après ?**

On répète depuis fort longtemps qu'il est grand temps de prévoir un retour à l'éducation à la sexualité dans toutes nos écoles québécoises. Nous nous devons d'informer et d'outiller correctement nos jeunes sur des sujets aussi importants que l'expression saine de la sexualité, l'égalité entre les genres et le consentement. Peut-on espérer qu'un jour notre gouvernement trouvera le courage d'intégrer aux grilles horaires scolaires une véritable éducation à sexualité ? Et alors seulement, notre monde aura des chances d'être métamorphosé. Transformation basée sur le respect de l'autre. Ça urge.

### **Nos Retrouvailles**

Le mercredi 11 octobre dernier, nous étions quelque cent-trente (130) participants à notre traditionnel brunch des Retrouvailles au Manoir-du-Lac-Delage. Ce fut un autre moment privilégié de revoir nos ex-collègues et de partager des souvenirs, mais surtout, de parler de projets à réaliser dans un avenir plus ou moins proche. Belles retrouvailles!

### **Nous sommes là pour vous**

Vos représentants continuent d'être attentifs à vos suggestions et à vos demandes. Les événements organisés par l'équipe de votre conseil sectoriel et de vos responsables de comités ont toujours rassemblé et contribué à défendre vos intérêts. Nous souhaitons vous représenter dignement auprès des différentes instances de l'AREQ et faire tout ce qui est possible afin que vous soyez toujours fiers de votre association; heureux d'en faire partie. Nous sommes là pour vous et avec vous. Notre récompense, c'est de vous voir participer nombreux à nos activités sectorielles ou régionales. Sachez-le, nous avons du plaisir à vous accompagner dans cette belle période de vie qu'est la retraite, à échanger sur des sujets qui nous concernent et, immanquablement, créer de nouveaux liens d'amitié.

### Deux postes offerts

Il y a deux postes à combler dans notre secteur; un au comité de la condition des femmes et l'autre au comité des assurances. En attendant qu'ils soient comblés, c'est Marie Rancourt et Michel Chalelain qui garderont le fort. Il s'agit de représenter notre secteur à l'un de ces comités régionaux. Vous ne serez pas seuls. N'hésitez pas à vous impliquer. Ce geste vous permettrait de découvrir combien il est valorisant de s'impliquer pour donner toujours plus de vie à une association comme la nôtre. L'accueil à l'AREQ de Charlesbourg est toujours chaleureux et les occasions de bénévolat sont aussi nombreuses qu'enrichissantes.

### Bulles, papilles et bonne compagnie.

L'an dernier, nous voulions innover et notre banquet de Noël fut tenu à la salle à manger pédagogique du Cégep de Limoilou, campus de Charlesbourg. Les étudiants en [Gestion d'un établissement de restauration](#) et en [Techniques de gestion hôtelière](#) avaient relevé un beau défi et nous avaient alors servi un repas gastronomique. L'idée de ce changement s'inscrivait dans une perspective d'amélioration constante de nos services et, évidemment, d'encouragement aux étudiants de Charlesbourg. Nous avons alors traduit votre joyeuse participation par une approbation de votre part. C'est pourquoi nous retournons au Cégep cette année et projetons même d'en faire une tradition sectorielle. « Tu t'appelles (en décembre), autour de la table, ça riait, discutait pendant que... » C'est avec un plaisir toujours partagé que votre Conseil sectoriel vous y attend. Les places sont limitées à cent soixante-huit places; ne tardez pas à vous inscrire!

Bonne lecture et profitez bien de ces derniers beaux jours d'automne.

Vive la retraite!

Vive l'AREQ de Charlesbourg!

Michel Caron, président



### Nos prochaines activités

**Jeudi, 16 novembre** : Conférence sur le port de Québec

**Vendredi, 17 novembre** : La journée internationale des Hommes

**Mardi, 5 décembre** : Notre banquet de Noël

**Mercredi, 11 avril** : Assemblée Générale Sectorielle

**Jeudi, 6 juin** : Assemblée Générale Régionale

**Date de tombée du prochain Communicareq: 2 février 2018**



## Mot de la présidente régionale

Après un été plutôt calme, la 1<sup>re</sup> année du triennat de l'AREQ a pris son essor. La toile que forment les secteurs de la région reste vivante grâce à vous tous et toutes qui vous impliquez avec énergie et conviction. Ces valeurs se reflètent dans vos réalisations.

De vous voir aller et de vous accompagner me donne de l'énergie et la conviction que chacun et chacune de nous sommes à l'écoute des besoins de nos membres.

Merci de donner du temps et de la passion pour faire avancer et garder dans la parade notre association qui compte par ses membres autant d'expérience de travail et de vie.

Merci pour votre implication.

Merci pour le temps accordé.

Merci d'être là.

AREQuement vôtre,

Carole Pedneault  
Présidente régionale

## De la belle visite à notre AGS du 11 avril

Plusieurs l'ont connue à notre fête du 30<sup>e</sup> anniversaire du secteur en 2014. On l'appelle *La Marsouine*. Elle navigue ses chansons-fleuves à travers toute la francophonie! Amoureuse des mots et de la chanson qui prend le temps de se glisser à l'oreille, cette auteure-compositrice-interprète de l'Île-aux-Coudres s'inscrit dans la lignée des Leclerc, Vigneault, Lelièvre et autres poètes chantants. Le surnom de *La Marsouine* en est un qu'elle revendique fièrement, étant directement impliquée dans l'événement annuel Les Marsouineries qui célèbre la vie dans son île adorée.



C'est avec plaisir que nous vous annonçons qu'elle sera de nouveau des nôtres à notre AGS 2018. Elle nous offrira un mini-concert pour notre plus grand bonheur. C'est un beau rendez-vous !

## Souper de Noël

**Quand? Mardi 5 décembre 2017**

**Où? La Grappe d'or, au CÉGEP Limoilou  
Campus de Charlesbourg  
7600, 3e Avenue-Est  
Porte 1**



**Heure? 17 h 30 Apéro  
18 h 00 Souper**

**Coût? 30 \$ pour les membres de moins de 75 ans \*  
15 \$ pour les membres de 75 à 84 ans \*  
Gratuit pour les membres de 85 ans et plus\*  
40 \$ pour vos invités**



**\* Âge au 1<sup>er</sup> septembre 2017**

**Menu: banquet 4 services**

**Date limite d'inscription: vendredi 24 novembre**

Suite au succès de l'an passé, nous retournons cette année au CEGEP de Limoilou, campus de Charlesbourg. Selon la tradition, vous pouvez former votre table de huit personnes en nommant une personne responsable; tout groupe de plus de 8 personnes sera refusé. Si le groupe est moindre, vous serez regroupés a d'autres convives pour compléter la table. Bien sûr, vous pouvez réserver sans former de table.

Dans tous les cas, chacun(e) doit s'inscrire individuellement en complétant le coupon-réponse joint à la dernière page et en l'envoyant à :

*Michel Chatelain, 1200, Avenue Rabelais, Québec, G1H 4L3*

**Les places sont limitées à 168. Inscrivez-vous le plus vite possible.**

## [www.facebook.com/monAREQ](http://www.facebook.com/monAREQ) nationale

Si vous avez un compte Facebook, vous êtes invités à cliquer « J'aime » sur la page d'accueil afin de recevoir des nouvelles de l'AREQ dans votre fil d'actualité. Vous pouvez également la suggérer à vos amis Facebook ou encore partager ses publications afin d'accroître le rayonnement de l'AREQ.

Notez toutefois qu'il n'est pas nécessaire de détenir un compte Facebook pour consulter la page. Elle est accessible via n'importe quel logiciel de navigation Internet.



### Adhérez à la livraison par courriel

Vous aurez ainsi la possibilité de le lire dès son envoi à l'imprimerie et soyez les premiers à obtenir l'information.

Envoyez un courriel à Gabriel Blouin [areqcharlesbourg2016@gmail.com](mailto:areqcharlesbourg2016@gmail.com).



## Avis de recherche

Vous avez appris la fin de mandat de Carole Dionne et de Gilles Pelletier au Comité de la condition féminine et au Comité des assurances. Ces deux postes sont donc vacants.

Essentiellement, il s'agit de représenter notre secteur à ces comités régionaux, d'être la porteuse ou le porteur du dossier. Rien de vraiment compliqué! Il s'agit simplement de vouloir être utile aux autres et d'y consacrer un peu de temps. C'est une belle occasion de s'impliquer. Si vous avez de l'intérêt et un minimum de temps, faites-le-nous savoir. Ce serait un plaisir de vous compter dans notre équipe. Vraiment.

Michel Caron, président



## VOUS DÉMÉNAGEZ ?

Nous vous invitons à signaler par courriel tout changement d'adresse postale ou courriel en indiquant votre numéro de membre ou votre numéro d'assurance sociale à [laverdiere.luce@csq.net](mailto:laverdiere.luce@csq.net).

Vous pouvez également communiquer ces informations par téléphone au numéro suivant: 418-525-0611

## Un aspect de la maltraitance : l'abus financier

La ministre responsable du dossier des aînés, Francine Charbonneau a déposé, le 19 octobre 2016 un projet de loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité. Marguerite Blais, ancienne ministre responsable du dossier, trouvait que le projet de loi n'allait pas assez loin : l'obligation de dénonciation en cas de maltraitance devrait se retrouver dans le projet de loi. Le 6 avril 2017, un amendement dans ce sens fut déposé : le signalement de la maltraitance sera obligatoire.

Cette maltraitance envers les aînés peut se présenter sous différentes formes : l'abus physique, l'abus psychologique, l'abus sexuel, la négligence et, pour terminer, l'abus financier. L'abus financier concerne les biens de la personne. Il peut s'agir de fraude, de vol d'argent ou de biens, du vol d'identité, d'utilisation frauduleuse de la carte de guichet, de chantage affectif pour soutirer de l'argent, de menaces, de détournement de fonds, d'utilisation frauduleuse ou malhonnête des biens ou des documents légaux de la personne.

Sans minimiser les autres types d'abus, l'abus financier demeure très souvent tabou, car, bien souvent, la maltraitance subie vient d'un proche : un enfant, les petits-enfants, un neveu, une nièce, un ami ou une connaissance en qui on avait une entière confiance. Dénoncer une personne qui nous agresse dans la rue est quand même assez simple; mais dénoncer notre abuseur avec qui nous avons un lien affectif fort rend la dénonciation beaucoup plus complexe et difficile émotivement. Les abus financiers sont souvent dans l'ombre et ils représentent 62,5% des cas d'abus selon la Commission ontarienne des droits de la personne.

### Trouver de l'aide

Si vous êtes victime de ce type de maltraitance et que vous voulez que ça arrête, voici certaines propositions qui pourront vous aider dans votre démarche, souvent nous avons de la difficulté à trouver la personne à qui nous confier. Ce peut être votre médecin, une infirmière, une travailleuse sociale, le personnel de la caisse ou de la succursale bancaire où vous faites affaire.

Si vous ne faites pas entièrement confiance à ces personnes de votre entourage, la ligne **Aide Abus Aînés** (1-888-489-2287) offre du soutien et des pistes de solutions pour contrer les abus. Il existe une autre ressource : **Centre d'aide aux victimes d'actes criminels** (1-866-532-2822) ou, tout simplement, le 911.

Vous hésitez à dénoncer? Personne ne mérite d'être exploité. L'exploitation financière constitue une violation de vos droits. Vous avez le droit de réagir et de protéger vos biens. Votre avenir financier dépend de vos actions présentes.

Carol Beaupré

Radio-Canada, 21 mars 2017

GUERRIERO, C. *L'abus financier des aînés : le détecter et le prévenir*, **Les affaires**, 15/07/2016

## Décès

**Condoléances et pensées amicales aux parents,  
ainsi qu'aux amis et amies éprouvés.**

David Renauld, époux de Monique Doyon \*

Louis Côté, frère de Madeleine Côté \*

Wilfrid Catelier, époux de Solange Couture \*

Rita Hicky, sœur de Lucy Hicky \*

\* membre de l'AREQ



NB: Les personnes concernées par le décès d'un proche sont priées de communiquer avec Monique Chabot ou Michel Caron.

*« Le souvenir, c'est la présence invisible. »*

Victor Hugo



La gentillesse,  
c'est pour que  
l'autre m'aime.



Le respect, c'est  
parce que  
j'aime l'autre.

Marie "wolf" Bernat



## Où est la laïcité?

Tout dernièrement débutait l'étude détaillée du projet de loi 62 *Loi favorisant le respect de la neutralité religieuse de l'État et visant notamment à encadrer les demandes d'accommodements religieux dans certains organismes.*

Cette loi, si elle est adoptée, ne permettra pas de déclarer que le Québec est un État laïque. Le gouvernement libéral s'y objecte. En effet, l'État sera neutre, ce qui est très différent de la laïcité. La laïcité protège l'égalité entre les femmes et les hommes, protège la liberté de conscience et la liberté de religion, exige la séparation entre l'État et les religions, réclame la neutralité de l'État face aux différentes religions.

Cette loi semble gérer les religions, car aucune ne sera favorisée ou défavorisée. Elles seront toutes acceptées, quelles que soient leurs pratiques.

Les vêtements religieux seront partout, y compris chez les fonctionnaires de l'État, les enseignantes, les éducatrices en garderie, les policiers et policières, les gardiens de prison, les juges. Selon notre ministre de la justice, madame Stéphanie Vallée : « Le vêtement religieux n'est pas un obstacle à la neutralité de l'État. » Donc, cette loi ne va même pas aussi loin que le rapport Bouchard-Taylor. Les personnes au service de l'État pourront afficher leurs convictions religieuses au lieu d'être respectueuses des personnes croyantes et non croyantes en n'affichant pas leurs croyances. Le devoir de réserve (obligatoire en ce qui a trait aux convictions politiques) ne sera pas imposé pour les croyances religieuses.

La seule exception sera de donner et recevoir des services à visage découvert. Encore là, il pourra y avoir des exceptions au nom de la liberté de religion. Les différents organismes seront encore dans l'obligation de gérer les différents accommodements au cas par cas.

Ce projet de loi ne règlera rien. Maintenant, nous «reconfessionnalisons» avec toutes les religions au lieu d'imposer une réelle séparation entre l'État et le religieux.

Vite, un véritable projet de loi sur la laïcité pour préciser la place du religieux dans une société démocratique et laïque.

Carole Dionne, Pont-Rouge  
Membre de Laïcité capitale nationale

N.B. : Ce texte a été écrit dans les derniers jours de septembre. L'étude détaillée du projet de loi n'était pas encore terminée.



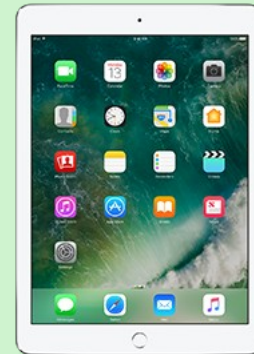
## 3e petite chronique pour l'iPad d'Apple

### 1- Correction automatique ou créer des raccourcis.

Il peut être intéressant d'utiliser des raccourcis pour remplir des formulaires ou tout simplement pour éviter des erreurs.

Voici un exemple. Pour écrire mon nom, je n'ai qu'à écrire gb et le iPad me propose de l'écrire, je n'ai qu'à peser sur espace pour ce faire. Comme j'écris souvent Charlesbourg, j'ai créé le raccourci « chrg » pour pouvoir l'écrire plus rapidement, et sans faute.

Il faut choisir des raccourcis qui ne sont pas des mots de la langue française, car cela pourrait vous faire faire quelques fautes inopinément.



Voici la manière de faire:

Aller dans Réglages, choisir *Général* puis ensuite descendre jusqu'à *Clavier*.

Ensuite peser sur *Remplacement de texte*, peser sur le petit + bleu, en haut à droite.

Dans le rectangle *Expression*, écrire le mot qui s'écrira automatiquement et, dans le rectangle *Raccourci*, taper ce qui servira à appeler le mot plus long.

Dans notre exemple, dans le haut « Charlesbourg » et dans le bas « chrg ». À noter que l'expression ne doit pas être collée à un début de mot ou à une lettre quelconque.

Essayez de placer les guillemets français (gauche et droit) sous les raccourcis « gg » et « gd » puisqu'ils ne sont pas sur le clavier du iPad. Pour cela, utiliser la version numérique (ou tout autre texte comportant ces guillemets) et copier les symboles (« et ») et les coller dans la case *Expression*.

### 2- Naviguer en mode anonyme ou privé

Vous avez sûrement remarqué, après avoir fait une recherche précise sur Google, que l'on reçoit de la publicité sur ce même sujet (ou objet)! Tout contact avec Google laisse des traces! Il existe une méthode pour utiliser le Net de manière anonyme et sans que des cookies s'enregistrent sur votre appareil. La voici avec le navigateur Safari.

Ouvrir Safari, peser sur les 2 petits carrés bleus en haut à droite, et ensuite choisir *Privée*. Tout simplement!

Pour indiquer ce mode, le haut de l'écran demeure blanc sur fond noir au lieu du bleu sur fond blanc habituel.

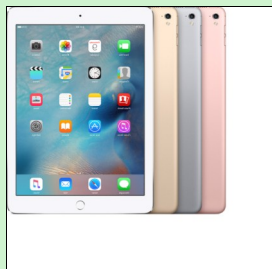
Pour retourner au mode « normal », on n'a qu'à faire l'inverse : peser sur les deux carrés (qui sont désormais blancs sur fond noir) et peser de nouveau sur *Privée*.

### 3- Protection du courrier ou lors de la navigation sur Internet.

Qui n'a pas reçu une offre de remboursement d'impôt imprévue ou d'un remboursement par FedEx, Amazon, etc, ou d'un montant gigantesque!

Le montant gigantesque, c'est facile, si c'est trop beau pour être vrai. C'est qu'effectivement ce n'est pas vrai! Une connaissance s'est faite avoir d'une somme d'argent substantielle !

Mais qu'en est-il du remboursement? On vous demande de cliquer sur un lien pour ensuite réclamer des informations privées, souvent d'une carte de crédit ou d'un compte bancaire. Eh bien, il existe un moyen de vérifier si l'adresse est bel et bien celle du requérant! Vous n'avez qu'à peser sur le lien et tenir le doigt longtemps, l'adresse apparaîtra (sans vraiment ouvrir le lien) et vous serez en mesure de vérifier si le lien vous dirige vers la bonne adresse.



Pour le courriel, il est possible que vous receviez une demande, un peu surprenante il va sans dire, d'un contact ou d'un proche qui vous dit qu'il est dans une situation précaire, souvent à l'extérieur du pays, mais pas toujours. Communiquez avec la personne pour savoir si elle vous a effectivement envoyé ce message.

Ah oui! si c'est un logiciel malveillant qui s'est immiscé chez un de vos contacts, souvent il n'y a rien d'écrit dans le rectangle *Objet* (qui est le sujet de votre message) ou c'est écrit quelque chose de bizarre. Dans ce cas, n'ouvrez tout simplement pas le message et jetez-le à la poubelle.

C'est pour cela que je n'ouvre AUCUN message lorsqu'il n'y a rien d'écrit dans *Objet*. Ceux à qui j'ai déjà écrit auront remarqué que mon appel est « Allo, » avec trois l. Eh bien! de cette manière les gens savent que c'est bien moi qui leur écrit. Le Tigidou ! en fin de message à le même rôle, je ne l'écris pas vraiment, je tape ti et le iPad me suggère le remplacement !! Et je signe gb, voilà!

Gabriel Blouin

## Avis de recherche



### URGENT

**Le Comité de Volontariat de Quartier Limoilou-Sud est à la recherche de personnes qui souhaitent s'impliquer bénévolement auprès de personnes âgées et démunies qui résident à Limoilou. Les tâches consistent à faire du transport, de l'accompagnement et des visites d'amitié.**

**Si vous avez du temps et le goût de vivre une expérience de bénévolat enrichissante, vous êtes invités à communiquer avec France Baillargeon, agente de recrutement au Comité de Volontariat de Quartier Limoilou-Sud par téléphone au numéro 418- 647-2228.**



Le Comité régional des hommes organise encore cette année une activité pour souligner la Journée internationale des hommes.

*Date de l'activité : vendredi, le 17 novembre 2017*

*Lieu de l'activité : Hôtel Québec, 3115 ave des Hôtels, Québec*

**Horaire de l'activité :**

*9 heures à 9 heures 30 : Accueil*

*9 heures 30 : Première conférence :*

*Monsieur Gilles Harvey, président du Mouvement Albatros de Lévis*

*« Accompagnement en fin de vie »*

*10 heures 30 : Pause-santé*

*11 heures : Deuxième conférence :*

*André Beaulieu, directeur général d'Autonhommie*

*« Trop de suicides chez les hommes »*

*12 heures : Dîner*

*13 heures 15 : Spectacle, animation musicale*

*Jean-Noël Laprise, chanteur guitariste*

*« Chansons d'hier à aujourd'hui »*

*Chansons et monologues*

*14 heures 30 : Conclusion de l'activité JIH 2017*

**Coût:** membre : 15 \$ invité : 25 \$

Voir coupon-réponse

**BOUQUINERIE NOUVELLE CHANCE**

La Bouquinerie Nouvelle Chance a besoin de vos dons de livres et de disques pour mener à bien son œuvre pour soutenir les personnes qui ont des problèmes de dépendances comme le jeu, l'alcool et les drogues. Nous vous invitons à venir nous porter les livres et les disques. Si vous en avez plusieurs caisses, nous pouvons aller les prendre chez vous. Merci de nous aider.

Nous vous invitons à visiter notre site web : [www.nouvellechance.org](http://www.nouvellechance.org).

Notre adresse: 1595, chemin de la Canardière Québec Qc G1L 2C8

Téléphone: 418-948-3287





**- PARLONS VOYAGE AVEC NICOLE**

**Projet 2017 / 2018**

**Féeries de Noël (complet)****Corse, Sardaigne**

**9 au 22 mai 2018**

**Grand Tour d'Autriche**

**5 au 19 septembre 2018**

**Exclusivité**

**Vietnam, Cambodge, Thaïlande**

**29 octobre au 23 novembre 2018**

**PROMOTIONS****SUPER RESERVEZ TOT**

**avant le 30 novembre 2017 = prix 2017**

**CORSE / SARDAIGNE: 8 au 22 Mai 2018**

(4675 \$ + taxes\*(+665 \$) – 300 \$)

Présentation faite en octobre, 10 places disponibles sur 22

**GRAND TOUR D'AUTRICHE: 5 au 19 Septembre 2018**

4645 \$ taxes\*(+695 \$) – 300 \$)

Présentation à venir en novembre, 14 places disponibles sur 22

\* Taxes à réajuster

**VIETNAM / CABODGE/ THAÏLANDE:**

**29 octobre 2018 au 23 novembre 2018**

**Bonne nouvelle** exclusive à Voyages Paradis: Vous aurez un **3 dans 1**: Vietnam, Cambodge (temples d'Angkor) & Thaïlande.

Trois pays exceptionnels. Tout a été choisi et amélioré pour vous faire profiter au maximum de votre séjour. C'est un Magnifique Voyage à prix très compétitif de 5 749 \$ et d'excellents guides.

Paiement par chèque Rabais de 100 \$

Réservez tôt avant le 30 novembre 2017 rabais de 100 \$

Présentation en petits groupes sur demande.

Je l'accompagnerai.

**Pour information**

Corse, Grand Tour d'Autriche et Vietnam (2018) Les itinéraires sont disponibles, dès maintenant.

Je vous invite à m'envoyer un courriel pour me manifester votre intérêt pour l'un ou plusieurs de ces voyages et je vous ferai parvenir les itinéraires complets.

Aussi pour vous inscrire pour les présentations : AUTRICHE et VIETNAM

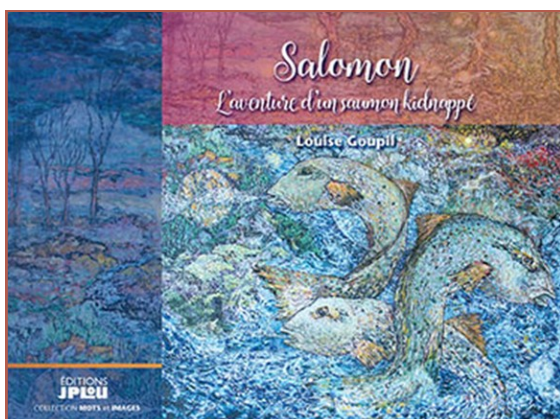
Ces 4 Voyages se feront en collaboration avec Voyages Paradis

Vos Amis sont également les bienvenus

Nicole Chamberland

[ncchamberland@gmail.com](mailto:ncchamberland@gmail.com).

418 254 6298



## Salomon

### L'aventure d'un saumon kidnappé.

Mon amie Louise écrit depuis presque toujours. Elle noircit des cahiers, sans que personne ne sache vraiment ce qu'ils renferment. Puis voilà qu'un de ces manuscrits sort de ses tiroirs sous la forme d'un conte magnifique : *Salomon L'aventure d'un saumon kidnappé*.

Salomon n'est vraiment pas un saumon ordinaire. Je dirais que c'est un saumon philosophe qui sait aussi être poète. Par sa détermination à trouver

« sa route à lui » et par son désir de revoir la lumière de son enfance, il pourrait bien éclairer notre chemin le temps de quelques pages ou du moins nous conforter dans nos aspirations à vouloir accéder à ce qui nous définit pour pouvoir dire comme lui à la fin : « Je suis arrivé à moi-même. » C'est bien sûr la grâce qu'on se souhaite tous.

Outre l'histoire, c'est un beau livre, superbement illustré, par la biologiste et aquarelliste, Myriam Bergeron. Il faut aussi souligner qu'à la fin, on trouvera des réponses aux questions que l'on se pose sur cette espèce fascinante qu'est le saumon atlantique.

En terminant, je vais vous livrer un secret. Salomon ressemble à mon amie, comme deux gouttes d'eau, nageoires en moins.

Reine Lefebvre, membre AREQ Charlesbourg

#### Salomon. L'aventure d'un saumon kidnappé.

Auteur : Louise Goupil

Éditions JPLOU : [jplou.edit@hotmail.com](mailto:jplou.edit@hotmail.com)

Site internet : [www.editionsjplou.com](http://www.editionsjplou.com)



## ( La parenthèse )

" Si on s'était arrêté à l'apparence des huîtres, on aurait jamais découvert les perles. "

Boucar



## Lire, un plaisir qui se partage...

Si vous souhaitez découvrir des nouveaux auteurs, partager vos impressions et vos coups de coeur, vous êtes invités à rejoindre le club littéraire.

Date : Les lundi 27 novembre, 29 janvier et 26 février 2018

Heure : 13 h à 16 h 30

Endroit : Bibliothèque Paul-Aimé Paiement,  
Charlesbourg



**À la suggestion d'une lectrice de notre secteur, une petite note explicative sur le contenu du livre sera ajoutée pour chaque livre présenté.**

*La veuve*, Fiona Barton

“ Que sait la veuve d'un homme accusé de pédophilie, des activités de son mari? “

*Quand sort la recluse*, Fred Vargas

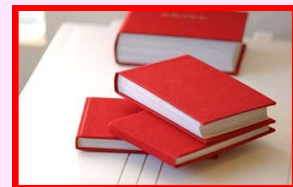
“ Deux vieux tués par le venin d'une araignée, épidémie ou meurtres? “

*La vieillesse par une vraie vieille*, Janette Bertrand

“ Malgré les irritants et inconvénients, ne pas idéaliser, mais plutôt apprivoiser la vieillesse. “

*Les furies*, Lauren Groff

“ Les apparences trompeuses du mariage.”  
Meilleur roman 2015 d'après Barak Obama



*Danser au bord de l'abîme*, Grégoire Delacourt

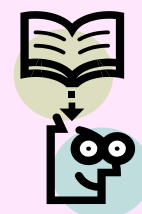
“ Pourriez-vous tout quitter pour un coup de foudre? “

*Comme un roman*, Daniel Pennac

“ La lecture, acte de communication? Encore une jolie blague de commentateurs!

Ce que nous lisons, nous le taisons. Le plaisir du livre lu, nous le gardons le plus souvent au secret de notre jalousie. Soit parce que nous n'y voyons pas de matière à discours, soit parce que, avant d'en pouvoir dire un mot, il nous faut laisser le temps faire son délicieux travail de distillation.”

Lise Paradis, pour le club littéraire.





## L'HIVER À LA CAMPAGNE JADIS

On serait porté à croire que l'hiver était une saison morte à la campagne alors que l'été les travaux prenaient toute la place. Or, en hiver, les occupants des fermes ne manquaient pas d'occasions d'occuper leur temps. Le travail avait d'abord commencé en automne avec la période de la préparation du bois de chauffage. Après avoir coupé le bois dont on prévoyait avoir besoin, on l'avait laissé sur place sachant qu'il serait plus facile de le transporter sur la neige. Souvent, on appuyait les billots contre un gros arbre afin de les trouver plus facilement quand la neige couvrirait le sol. Il restait alors à les charger sur les *sleighs* pour les transporter. Chez nous, la terre à bois était loin de la ferme. Il fallait faire onze milles pour y aller. Donc, quand venait le temps du charroyage, cela supposait beaucoup de temps. Mon père partait très tôt le matin avec deux attelages et se rendait sur place pour charger ses *sleighs* et les ramener près de la maison. Évidemment, il devait marcher pour ne pas se faire geler. Deux chevaux bien dressés se suivaient avec une discipline éprouvée. Et la route n'était pas simple. Plusieurs grandes côtes devaient être franchies.

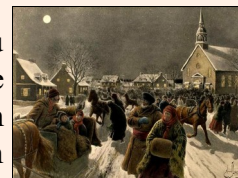


Puis, quand tout ce bois était sur place, venait le sciage avec le banc de scie actionné avec le même moteur qu'on avait utilisé l'été pour le battage. Ensuite, le bois était fendu en quartiers, jeté en tas et restait sur place le reste de l'hiver. Au printemps, on le cordait pour le laisser sécher en attendant de le corder dans le hangar pour la prochaine saison froide. C'était alors le travail des garçons de le transporter à la maison pour assurer la régularité de l'approvisionnement régulier.

L'hiver, c'était aussi la période de l'année scolaire qui se continuait. Dès l'âge de 11 ans, j'avais obtenu le travail d'allumer le gros poêle à deux ponts de l'école. Je me rendais sur place à 7 h 30 le matin et je devais faire en sorte que la classe soit assez chaude pour accueillir la maîtresse d'école et les élèves à 8 h 30. J'étais payé 13 cents l'heure. Donc, pour une demi-heure cela ne faisait pas de moi un jeune homme riche. Le soir, à la lueur de la lampe à l'huile, nous faisions soigneusement nos devoirs et apprenions nos leçons.

En hiver, les animaux demeuraient tous dans l'étable et avaient besoin d'être nourris, abreuvés et nettoyés. Les jeunes s'occupaient de pomper l'eau pour les animaux, aller chercher le foin dans la grange et le distribuer à chaque animal. Venait alors le ramassage du fumier. Dans les premiers mois de l'hiver, on le plaçait sur *une sleigh* et j'allais le distribuer dans le champ. Quand la neige était trop abondante, on envoyait le fumier sur un grand tas qui devrait être transporté et répandu dans les champs au printemps. C'était le meilleur engrais naturel.

Il nous restait aussi du temps pour nous amuser à glisser en traîneaux ou avec un autre modèle que nous appelions un « casse-cul ». Sur une planche venant d'un vieux baril de 45 gallons, on fixait un quartier de bois non loin d'une des extrémités et on y ajoutait un bout de planche comme siège. On devenait vite habiles et on s'amusait ferme dans les côtes que mon père détestait tant en été. À la faveur des bonnes tempêtes de neige, nous construisions des tunnels dans les « bancs de neige » que la poudrière accumulait sur le bord de ces mêmes côtes.



(Suite à la page suivante)

Enfin, il y avait aussi les trajets pour se rendre à la messe du dimanche : les chemins ne servaient que pour les carrioles ou les autres traîneaux puisque les véhicules à moteur n'étaient pas assez nombreux pour obliger l'ouverture des chemins pendant la saison froide. En temps ordinaire, la distance de deux milles et demi se faisait assez rondement, mais lors de la messe de minuit, c'était spécial. Un beau clair de lune et la neige qui crissait sous les patins de la carriole, cela paraît bien beau de loin, mais dans la réalité, nous avions froid, très froid. Mais c'était tellement beau la musique de Noël qu'on y trouvait une sorte de dédommagement. Au retour à la maison, aucun cadeau ne nous attendait. Les cadeaux de Noël n'existaient pas pour nous comme pour la majorité des gens des campagnes, mais nous recevions quelques gâteries au Jour de l'An.

L'hiver était aussi la saison où les femmes travaillaient la laine pour confectionner les vêtements de toute la famille. Mais les garçons apportaient aussi leur contribution pour tenir les écheveaux pour alimenter la machine à tricoter. Parfois, le grand métier à tisser était utilisé pour fabriquer des tapis ou des couvertures pour les lits. On peut donc dire que l'hiver était bien occupé pendant la saison froide.

Marcel Dupont

## Petites quilles

Nous sommes à la recherche de nouveaux retraités pour compléter nos 8 équipes de petites quilles.

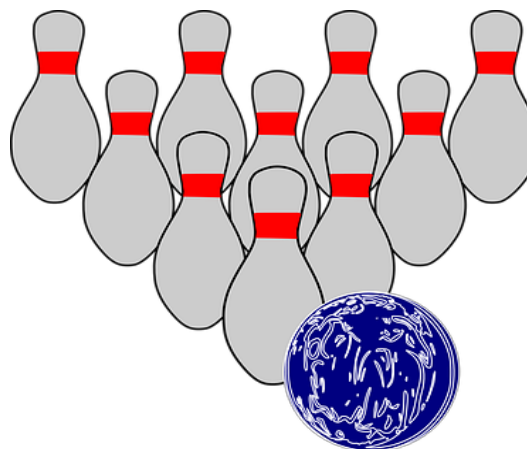
Nous avons 5 postes à combler. Nous prenons aussi des remplaçants.

Aucune compétition, nous jouons pour le plaisir.

Le tout se déroule à la salle de quilles des Promenades Beauport, le mardi matin de 9h à 11h30.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez communiquer avec moi.

Aimé Dumas 418-667-6062



## Numéros importants et utiles

<b>AREQ(CSQ) Nationale</b>	Tél: 418-525-0611 1-800-663-2408 Fax: 418-525-0769	info@areq.lacsq.org
<b>AREQ(CSQ)</b>	1-800-663-2408/418-525-0611	areq.lacsq.org
Présidente régionale <i>Carole Pedneault</i>	Tél: 418-498-0580 cell: 418-714-4572	caroleareq@gmail.com
<b>RETRAITE QUÉBEC</b> <b>Regroupement de la</b> <b>RRQ et de la CARRA</b> <b>(Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2016)</b>	Région de Québec: 418-643-5185 Région de Montréal: 514-873-2433 Sans frais: 1-800-463-5185	MON Dossier (accédez à votre dossier en tout temps) <a href="http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca">www.retraitequebec.gouv.qc.ca</a>
<b>PSV</b> Pension de la sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915	<a href="http://www.hrdc.drhc.gc.ca">www.hrdc.drhc.gc.ca</a>
<b>RAMQ</b>	1-800-561-9749	<a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca">www.ramq.gouv.qc.ca</a>
<b>SSQ</b>	1-888-6962/418-651-6962	<a href="http://www.ssq.ca">www.ssq.ca</a>
<b>RÉSAUT– La Personnelle</b>	1-800-363-6344	<a href="http://Www.csq.lapersonnelle.com">Www.csq.lapersonnelle.com</a>
<b>CANAssistance</b> Assurance-Voyage (Canada-USA)  Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde)  Assurance-Voyage (remboursement)	1-800-465-2928  0-514-286-08412  1-800-264-1852	



*Visitez notre site internet*

<http://charlesbourg.areq.lacsq.org>



## Conseil sectoriel

Michel Caron, président	<a href="mailto:micaron2@videotron.ca">micaron2@videotron.ca</a>	418-628-7159
Jean Lapointe, 1 <sup>re</sup> vice-président	<a href="mailto:jmlapo@videotron.ca">jmlapo@videotron.ca</a>	418-628-4282
Monique Chabot, 2 <sup>e</sup> vice-présidente	<a href="mailto:monit@videotron.ca">monit@videotron.ca</a>	418-628-1228
Marie Rancourt, secrétaire	<a href="mailto:rancourt.marie@gmail.com">rancourt.marie@gmail.com</a>	418-845-1002
Michel Chatelain, trésorier	<a href="mailto:chatelainm2@videotron.ca">chatelainm2@videotron.ca</a>	418-627-4008
Gabriel Blouin, 1 <sup>er</sup> conseiller	<a href="mailto:areqcharlesbourg2016@gmail.com">areqcharlesbourg2016@gmail.com</a>	418-571-5387
Claudette Lortie, 2 <sup>e</sup> conseillère	<a href="mailto:claudettelortie@hotmail.com">claudettelortie@hotmail.com</a>	418-626-9463

## Responsables bénévoles

<b>Avis de décès, F-L-G:</b> Monique Chabot	<a href="mailto:monit@videotron.ca">monit@videotron.ca</a>	418-628-1228
<b>Chaîne téléphonique:</b> Lucy Hicky	<a href="mailto:lucyhicky130@sympatico.ca">lucyhicky130@sympatico.ca</a>	418-626-2390
Fernande Fortier		418-626-0569
<b>Condition féminine:</b> (intérim) Marie Rancourt	<a href="mailto:rancourt.marie@gmail.com">rancourt.marie@gmail.com</a>	418-845-1002
<b>Condition masculine:</b> Jean-Guy Couillard		418-523-2773
<b>Retraite :</b> Gervais Soucy	<a href="mailto:soucygervais@videotron.ca">soucygervais@videotron.ca</a>	581 742-7797
<b>Assurances:</b> ((intérim) Michel Chatelain	<a href="mailto:chatelainm2@videotron.ca">chatelainm2@videotron.ca</a>	418-627-4008
<b>Environnement:</b> Jean-Louis Helstroffer	<a href="mailto:faulquemont@hotmail.com">faulquemont@hotmail.com</a>	418 525-8428
<b>Grosses quilles:</b> Lise Boisvert	<a href="mailto:liseloranger@videotron.ca">liseloranger@videotron.ca</a>	418-702-0580
<b>Petites quilles:</b> Aimé Dumas		418-667-6062
<b>Vélo:</b> Yvon Desrosiers	<a href="mailto:yvondesrosiers@videotron.ca">yvondesrosiers@videotron.ca</a>	418-628-3914
<b>Comité culturel:</b>		
Françoise Lapierre	<a href="mailto:lapierrefrancois@hotmail.com">lapierrefrancois@hotmail.com</a>	418-624-0227
Nicole Chamberland	<a href="mailto:ncchamberland@gmail.com">ncchamberland@gmail.com</a>	cell: 418-254-6298
Lise Paradis	<a href="mailto:lise.par@videotron.ca">lise.par@videotron.ca</a>	rés: 418-682-8772
		418-623-5748
<b>Site Web:</b> Gabriel Blouin	<a href="mailto:areqcharlesbourg2016@gmail.com">areqcharlesbourg2016@gmail.com</a>	418-571-5387
<b>Sociopolitique:</b> Lucie Dumais	<a href="mailto:luciedumais@videotron.ca">luciedumais@videotron.ca</a>	418-650-3183
<b>Ciné-club:</b> Gervais Soucy	<a href="mailto:soucygervais@videotron.ca">soucygervais@videotron.ca</a>	581 742-7797
<b>Club littéraire :</b> Lise Paradis	<a href="mailto:lise.par@videotron.ca">lise.par@videotron.ca</a>	418-623-5748
<b>Communicareq :</b> Jean Lapointe	<a href="mailto:jmlapo@videotron.ca">jmlapo@videotron.ca</a>	rés: 418-628-4282
		cell: 418-956-2426

**Journée internationale des hommes  
17 novembre 2017**

Nom : \_\_\_\_\_ Nombre de personnes \_\_\_\_\_

Non de l'invité : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

**Coût : 15 \$ membre et 25\$ Invité**

**Date limite d'inscription : 7 novembre 2017**

**Faire votre chèque daté du 6 novembre au nom de l'AREQ Charlesbourg, l'adresser à :**

**Michel Caron, 1470, Avenue du Maire-Beaulieu, 204, Québec, QC, G1S 4T9**

**Souper de Noël**  
**5 décembre 2017**

Nom: \_\_\_\_\_ nombre de personnes: \_\_\_\_\_

Nom de l'invité(e): \_\_\_\_\_

Tél: \_\_\_\_\_ Courriel: \_\_\_\_\_

Coût: - 30 \$ pour les membres de moins de 75 ans \*  
- 15 \$ pour les membres de 75 à 84 ans \*  
- Gratuit pour les membres de 85 ans et plus\*  
- 40 \$ pour vos invités

Nom de la personne responsable de la table: \_\_\_\_\_

**Date limite d'inscription: 24 novembre 2017**

Faire le chèque daté du 24 novembre au nom de l'AREQ Charlesbourg 03E, l'adresser à :  
Michel Chatelain, 1200 Avenue Rabelais, Québec, G1H 4L3

**Conférence : Le vendredi 26 janvier “Regards sur l’Islam”**

Nom : \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

No. membre : \_\_\_\_\_ Coût : 5\$ \_\_\_\_\_ Nombre de personnes : \_\_\_\_\_

Leurs noms : \_\_\_\_\_

**Date limite d'inscription : Le mercredi 17 janvier**

Faire le chèque daté du 17 janvier au nom de AREQ Charlesbourg 03E et l'adresser à :  
Lise Paradis, 9470, Marie-Parent, Québec, G2K 1K1