



COMMUNICAREQ

Secteur Charlesbourg (3E)

Site web: areqcharlesbourg.ca

novembre 2016

Dans ce numéro:

[Mot du président2 et 3](#)
[AREQ 03 activités à venir..... 3](#)
[Mot de la présidente régionale. 4](#)
[Politique d'inscription 5](#)
[Délégation au congrès 6](#)
[Nouveaux membres 6](#)
[Souper de Noël 2016 7](#)
[Bourses de l'AREQ 8](#)
[Sacs de plastique 9](#)
[Condition des femmes 10](#)
[Journée internationale des Femmes 11](#)
[Cours d'anglais 12](#)
[Boutique Nouvelle Chance .. 12](#)
[Avis de décès 13](#)
[Parlons voyages 14](#)
[Boucar Diouf 14](#)
[Page littéraire 15](#)
[Le livre de mon été16](#)
[Souvenirs non-rentree 16](#)
[Environnement 17](#)
[Souvenirs brunch des retrouvailles 18](#)
[Numéros importants 19](#)

Date de la prochaine tombée
 du Communicareq.
 30 janvier 2017



1401, boulevard Bastien, Québec G2K 1G5

Poste Canada No de la convention 42891030



Charlesbourg (3E)

Mot du président

Notre hiver



Voici déjà le moment de s'hiverner; de se préparer à passer un autre bel hiver à l'abri et bien au chaud. Bien sûr, il faut hiberner. Il ne s'agit cependant pas d'hiberner. Cette façon de faire n'est pas pour les membres de l'AREQ de Charlesbourg! On ne passera pas l'hiver dans un état d'engourdissement ou de torpeur. Pas question pour nous de s'isoler! L'erreur serait de s'encabaner. Les activités proposées sauront nous faire vivre un autre hiver de façon agréable. Votre Conseil sectoriel ne ménage ni son énergie ni son temps afin que ses membres demeurent des membres actifs, bien informés, heureux, en toutes saisons!

Nos nouveaux membres

En votre nom, il me fait plaisir de souhaiter la bienvenue à une trentaine de nouveaux membres. Qu'ils s'agissent des jeunes personnes nouvellement retraitées, des nouveaux membres associés ou des membres qui ont « émigré » récemment dans notre secteur, chacun viendra sans doute stimuler la vie de notre Association.

Notre banquet de Noël.

Cette année, votre Conseil sectoriel a décidé d'innover. On était dû pour un petit changement. Nos nouveaux partenaires, les étudiants en Gestion d'un établissement de restauration et en Techniques de gestion hôtelière, nous offriront un repas gastronomique à leur salle à manger pédagogique *La grappe d'or* du CÉGEP de Limoilou, campus de Charlesbourg. C'est un rendez-vous. On vous y attend nombreux.

Notre 46^e Congrès national

Nous vivons une année préparatoire à un Congrès national. En effet, fin-mai / début-juin, notre délégation, participera au 46^e Congrès pour réfléchir, discuter et préciser les orientations avec lesquelles l'AREQ devra guider ses actions durant les trois prochaines années. À l'aube d'un nouveau triennat, plusieurs dossiers, dont la santé et la protection du pouvoir d'achat, devront être suivis avec vigilance et défendus avec vigueur.

(page suivante)

Notre délégation, déjà complète, a déjà commencé à travailler. Elle participera à l'adoption des grandes orientations et à l'élection d'un nouveau Conseil exécutif pour le triennat 2017-2020. Je suis très fier de l'engagement des membres de notre délégation et enthousiaste à travailler avec eux.

Notre proposition, l'éducation

De malheureux événements subis par nos filles à l'Université Laval et sur la colline parlementaire nous révèlent une ignoble culture du viol. Et chez notre « élite », une abominable culture de l'omerta toujours omniprésente. Je ne sais pas ce que l'avenir nous réserve, mais ces actes dégradants à la Donald Trump illustrent cruellement un mépris total des femmes. Il y a de quoi s'inquiéter. Espérons que nous saurons tirer des leçons de ces crimes déshonorants. Encore là, malgré la gravité de la situation, il faut éviter une morosité extrême et espérer un monde meilleur toujours possible. Et agir! Pourquoi ne pas faire pression pour réclamer un retour de l'éducation sexuelle dans nos écoles? Collectivement, on est dû pour un grand changement. Passer de la tristesse à la joie du vivre ensemble. L'éducation, encore et toujours, peut faire une différence et être notre réponse.

Vive La retraite!
Vive l'AREQ de Charlesbourg!

Bonne lecture!

Michel Caron, président



Nos prochaines activités

11 novembre 2016:	Accueil des nouvelles personnes retraitées
18 novembre 2016 :	Journée internationale des hommes
6 décembre 2016 :	Souper de Noël
8 mars 2017:	Journée internationale des femmes
26 avril 2017 :	Assemblée générale sectorielle
17 mai 2017 :	Assemblée générale régionale
29, 30, 31 mai & 1^{er} juin 2017 :	Congrès national de l'AREQ



Mot présidente régionale

Dernière étape du triennat 2014-2017

On dit que le temps passe vite et c'est très vrai. Nous voici dans notre dernière année de ce triennat. En juin 2014, nous étions à Sherbrooke pour notre Congrès et nous sommes rendus à nous préparer pour notre grande rencontre de juin 2017 à Lévis.

Durant cette année, le régional et les secteurs sont à l'œuvre pour présenter des activités diverses pour les membres. Notre plan d'action adopté en début de triennat est la toile de fond et l'objectif final de cette année. Tous seront fiers, j'en suis certaine, d'en faire l'évaluation et de présenter ce bilan lors des assemblées générales.



Pierrette Simoneau

L'AREQ continue de suivre l'actualité et de faire valoir notre point de vue. L'actualité québécoise ne manque pas de sujets. La région prévoit plusieurs activités : la journée internationale des hommes, la journée internationale des femmes, la journée assurances et notre assemblée générale. Vos bulletins sectoriels vous les annonceront.

La relève se veut un aspect super important en cette année d'élection. Dans les secteurs, 4 postes seront en élection : la présidence, la 2^e vice-présidence, au secrétariat et le 2^e conseiller ou conseillère. Au régional, c'est le poste de la présidence régionale qui est à combler. Au national, plusieurs postes seront en élection au Congrès de juin 2017. Beaucoup de mouvements en perspective. C'est le temps pour les personnes qui croient à l'AREQ de s'y investir.

Je vous souhaite une période riche et satisfaisante. L'automne est généreux et nous donne une bonne dose d'énergie pour entrevoir l'hiver qui va nous arriver de toute façon. Profitez bien de ce temps. Au plaisir de vous rencontrer

Pierrette Simoneau, présidente régionale.



Joyeux temps des fêtes à tous !



Politique d'inscription aux activités sectorielles

Suite à la hausse des coûts de participation aux activités organisées par le Conseil sectoriel, nous avons aussi révisé notre politique des tarifs **pour nos membres âgés de 75 ans et plus**. Nous voulons vous rappeler comment ces coûts sont maintenant ventilés, selon le groupe d'âges :

- si vous avez moins de 75 ans **au début de** l'année scolaire en cours (1^{er} septembre), vous paierez le prix régulier;
- si vous avez entre 75 et 84 ans au début de cette même période, un rabais de 50% vous sera accordé;
- si vous avez atteint l'âge vénérable de 85 ans au 1^{er} septembre de l'année en cours, vous profiterez d'une gratuité complète.

Les invités non membres sont les bienvenus à nos activités, mais devront évidemment participer selon un coût spécifique.

Soyez assurés que ces coûts seront toujours fixés le plus bas possible; le but n'étant pas de faire des profits, mais de diminuer les déficits en répartissant les coûts entre les participant(e)s et le secteur.

Et puisque les personnes aînées sont généralement reconnues comme des personnes sages, nous sommes assurés de votre compréhension.

Votre Conseil sectoriel
Par Michel Caron, président

Votre conseil sectoriel

2016-2017

(de gauche à droite)

Gabriel Blouin, 2^e conseiller
Michel Caron, président
Claudette Lortie, secrétaire
Michel Chatelain, trésorier
Marie Rancourt, 1^{ère} vice-présidente
Monique Chabot, 2^e vice-présidente
Jean Lapointe, 1^{er} conseiller.





Québec–Chaudière–Appalaches
Charlesbourg

Délégation au Congrès 2017 de l'AREQ nationale Personnes déléguées de notre secteur

- 1- La présidence (élection à l'AGS du 26 avril 2017)
- 2- Gabriel Blouin
- 3- Michel Caron
- 4- Nicole Chamberland
- 5- Monique Chabot
- 6- Michel Chatelain
- 7- Lucie Dumais
- 8- Carole Dionne
- 9- Lucy Hickey
- 10- Claudette Lortie
- 11- Marie Rancourt

Membre substitut officiel: Lise-Marie Caron

Bienvenue

L'AREQ de Charlesbourg est heureuse d'accueillir les JEUNES retraités 2016, les nouveaux membres associés et les personnes retraitées qui ont « émigrés » dans notre secteur.

Hilda Dumas, Murielle Luneau, Robert Renaud, Lina Riou, Danielle Asselin,

Suzanne Bernier-Dussault, Michèle Brodeur, Sylvie Deschênes, Diane Giroux,

Sylvie Plante, Jeannine Fecteau, Béatrice Gauthier, Marcel Godbout, Richard Noël

Monique Grenon, Carmen Tremblay, Hélène Beaulieu, Suzanne Demers, Sylvie Corbin,

Raymonde Gaulin, Johanne Guérard, Diane Nadon, Lucie Mercier, Sylvain Poulin,

Ginette Rioux, Gilles Talbot, Julie Bourget, Jocelyne Dupras, Céline Grégoire,

Le Conseil sectoriel a le plaisir de vous souhaiter la bienvenue.

Au plaisir de vous rencontrer!



Souper de Noël

Quand? Mardi 6 décembre 2016



**Où? La grappe d'or, au CÉGEP Limoilou,
Campus de Charlesbourg
7600, 3e Avenue-Est**

**Heure? 17 h 30 Apéro
18 h 00 Souper**

**Coût? - 30 \$ pour les membres de moins de 75 ans *
- 15 \$ pour les membres de 75 à 84 ans *
- Gratuit pour les membres de 85 ans et plus*
- 40 \$ pour vos invités**

*** Âge au 1^{er} septembre 2016**

Menu? Menu de banquet 4 services

Date limite d'inscription? Lundi 21 novembre

Cette année, nous innovons. Ce sont des étudiants en Gestion d'un établissement de restauration qui nous accueilleront. Selon la tradition, vous pouvez former votre table de huit personnes en nommant une personne responsable. Si votre groupe est moindre, vous pouvez demander d'être regroupés et nous essaierons de vous accommoder. Bien sûr, vous pouvez réserver sans former de table. Dans tous les cas, chacun(e) doit s'inscrire individuellement [en complétant le coupon-réponse joint à la dernière page](#) et en l'envoyant à : *Michel Chatelain, 1200, Avenue Rabelais, Québec, G1H 4L3*

Les places sont limitées à 150. Premiers inscrits, premiers garantis.



BOURSES DE L'AREQ POUR LE SOUTIEN À LA FORMATION

Déjà annoncé dans le Communicareq du mois d'août, nous voulons vous rappeler qu'en 2016-2017, c'est au tour des membres de la région 03, de leurs enfants et petits-enfants d'être éligibles aux Bourses AREQ en soutien à la formation.

Ces bourses visent notamment à soutenir la persévérance scolaire et la formation continue.

Les personnes intéressées doivent :

- être âgées d'au moins 12 ans;
- être inscrites à un programme d'études offert par une institution reconnue par le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MÉES) ou un organisme d'éducation populaire reconnu par le MÉES, par le Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le Ministère de l'Emploi et de la Solidarité (MESS);
- remplir le formulaire de participation, que vous trouverez dans l'extranet du site de l'AREQ nationale (areq.lacsq.org) sous l'onglet *services*; - joindre à ce formulaire complété une lettre d'attestation de formation signée par la personne directrice de l'établissement scolaire fréquenté;
- acheminer les 2 documents à l'attention de notre président (Michel Caron, 1470 avenue Maire Beaulieu, app. 204, Québec G1S-4T9) entre le 15 janvier et le 1^{er} mars 2017.

Les quatre bourses décernées par l'AREQ nationale sont d'une valeur de 250 \$ chacune. Elles seront remises lors de l'Assemblée générale régionale, soit le 17 mai 2017.

Nous vous invitons à participer en grand nombre !

Pour entrer dans l'extranet, vous devez inscrire simplement votre nom et votre numéro de membre.

Dans l'onglet *services*, vous cliquez sur *Bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation 2014-2017*, inscrit dans le menu déroulant, puis sur [formulaire de mise en candidature](#) dans le texte.

(PARENTHÈSE)

« La gentillesse est le langage qu'un sourd peut entendre et qu'un aveugle peut voir. »

Mark Twain



TOUS LES JOURS... SANS MON SAC DE PLASTIQUE!

Les sacs plastiques à usage unique, un fléau environnemental

Outre le volume de déchets qu'ils représentent, ces sacs ont consommé de nombreuses ressources pour leur fabrication et leur transport, tout cela pour finir dans la poubelle après une seule utilisation. C'est également le cas des sacs à usage unique en matière végétale qui ont nécessité pour leur fabrication de l'eau, des pesticides, des engrais, de l'énergie et ont consommé de l'espace.

Ces sacs plastiques impactent l'environnement marin, mais également la santé humaine sans oublier l'économie maritime et littorale. Plus de 126 millions de sacs arrivent sur nos côtes chaque année, soit près de quatre sacs à chaque seconde. L'Assemblée des Nations Unies pour l'environnement estime à 13 milliards de dollars, l'impact financier de ces déchets sur les écosystèmes, le tourisme et la pêche.

C'est pourquoi l'AREQ a lancé une pétition pour demander au gouvernement du Québec d'interdire la distribution de sacs plastique à usage unique par les commerces dans l'ensemble du territoire québécois. La pétition de l'AREQ a été mise en ligne sur le site Internet de l'Assemblée nationale. La députée de Sainte-Marie-Saint-Jacques, Manon Massé, sert d'intermédiaire. Nous avons jusqu'au 29 novembre 2016 pour visiter le site Web de l'AREQ et la signer.

<http://areq.lacsq.org/dossiers/journee-sans-mon-sac-de-plastique/>

Pour signer cette pétition, vous devez compléter 3 étapes :

Étape 1 : remplissez le formulaire sous le texte de la pétition et envoyez-le (vous devez accepter les **conditions à respecter** pour pouvoir signer la pétition avant d'envoyer le formulaire).

Étape 2 : **consultez votre boîte de courriels et ouvrez le message envoyé par l'Assemblée.**

Étape 3 : dans ce message, cliquez sur le lien vous permettant d'enregistrer votre signature.



Comité de la condition des femmes

La réunion du Comité national de la condition des femmes de l'AREQ avec toutes les responsables régionales aura lieu en novembre. C'est pourquoi la réunion des responsables sectorielles de la région 03 devant avoir lieu le 20 octobre, a été remise en janvier. La date reste à déterminer.

La nouvelle présidente du Conseil du statut de la femme est Éva Ottawa, une autochtone atikamek, en remplacement de Julie Miville-Dechêne.

Le Conseil du statut de la femme a publié en septembre 2016 une brochure *À la rencontre des femmes autochtones du Québec* qui aborde différents domaines de la vie des femmes autochtones : la démographie, l'identité, les lois et l'organisation politique, l'éducation, la famille, la situation économique, la violence ainsi que l'action politique. On peut la retrouver à l'adresse suivante : www.csf.gouv.qc.ca En prendre connaissance serait une bonne préparation à notre journée du 8 mars, Journée internationale des femmes. Notre invitée, Isabelle Picard, est Huronne –Wendat. Les personnes intéressées à cette journée doivent s'inscrire et faire leur chèque au nom de AREQ 03 - Charlesbourg.

On le fait parvenir à **Carole Dionne, 12 des Érables, Pont-Rouge, Qc, G3H 3N1**

Il y a des auditions publiques sur le projet de loi no 62, loi favorisant le respect de la neutralité religieuse de l'État et visant notamment à encadrer les demandes d'accommodements religieux dans certains organismes. Le tout débute le 18 octobre 2016 jusqu'au 9 novembre (18-19-25-26-27 octobre et 1er-2-3-8 et 9 novembre 2016). Plusieurs organismes, dont le Conseil du statut de la femme, la Fédération des femmes du Québec, l'Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS), Pour les droits des femmes du Québec (PDF Québec), la présidente Michèle Sirois, et plusieurs individus dont Djemila Benhabib, Fatima Houda-Pepin et Nadia El Mabrouk. Nous pouvons suivre la commission parlementaire en direct ou en différé sur le site de l'Assemblée nationale www.assnat.qc.ca.

Lecture suggérée : *Les superbes* de Léa Clermont-Dion et Marie Hélène Poitras, une enquête sur le succès et les femmes.

Film à voir : *Moi, Nojoom, 10 ans, divorcée*, un véritable cri d'alarme contre le mariage forcé de fillettes pré pubères.



Carole Dionne, responsable

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES 8 MARS 2017

OFFREZ-VOUS CETTE BELLE JOURNÉE, POURQUOI PAS?



Isabelle Picard

Titulaire d'un baccalauréat en ethnologie du Québec. Détentrice d'un diplôme de deuxième cycle en muséologie.

Elle-même Huronne-Wendat, elle tente, par ses différentes actions professionnelles et personnelles, de mieux faire connaître les réalités des Premières Nations ainsi que les enjeux associés.

Elle souhaite des rapports plus harmonieux entre Autochtones et Allochtones.



Les 6-DS

L'ensemble vocal a capella voit le jour en janvier 2006 à Québec.

Sans aucune prétention, six dames sympathiques, dont trois originaires du Témiscouata, partagent une même passion pour la musique.

Elles s'unissent et font vibrer leurs jolies voix, fusionnant ainsi, leurs influences respectives. Elles viennent de lancer un troisième album « Traverse de jupes roses ».

Lieu : Hôtel Québec
3115, Avenue des Hôtels
Québec

9h15 Accueil
10h Isabelle Picard, conférencière
11h45 Dîner
13h30 Les 6-DS en spectacle

Coût : 12 \$ (membres) 15h Départ 17 \$ (non-membres)

Bernise Pelletier
Responsable régionale de la condition des femmes



Québec–Chaudière–Appalaches
Charlesbourg

Rencontres anglophiles



Personne-ressource: madame Deborah Jeans
Tél. : 418-655-6064)

Courriel : lederniermotquebec@gmail.com

Quand: possibilités : lundi ou mardi
(préférence) à partir de janvier 2017

Deux niveaux : débutant/novice & intermédiaire/avancé

Important : entretien téléphonique au préalable pour classement

Durée des rencontres: 2 heures

Lieu: local fourni (au domicile de madame Jeans) dans Limoilou, au
2300, 2^e Avenue (entre la 23^e et 24^e rue) app. 57 Québec G1L 3E3

N. B. Présence d'un petit chien dans l'appartement, mais pas dans la salle de cours!

Tarifs : 4 semaines : 125 \$ /personne* (8 personnes maximum)

***Votre Conseil sectoriel a décidé d'accorder 25\$ pour chaque inscription.
(Ce tarif vous revient donc à 100\$. N. B. Offre exclusive à nos membres.)**

Sont aussi offerts: Cours personnalisés, peu importe le niveau:

Tarif corporatif : 1 pers : 30\$ / heure ou 2 pers : 45\$ / 1 heure ½



BOUQUINERIE NOUVELLE CHANCE

La Bouquinerie Nouvelle Chance a besoin de vos dons de livres et de disques pour mener à bien son œuvre pour soutenir les personnes qui ont des problèmes de dépendances comme le jeu, l'alcool et les drogues. Nous vous invitons à venir nous porter les livres et les disques. Si vous en avez plusieurs caisses, nous pouvons aller les prendre chez vous. Merci de nous aider.

Nous vous invitons à visiter notre site web : www.nouvellechance.org.

Notre adresse: 1595, chemin de la Canardière Québec QC G1L 2C8

Téléphone: 418-948-3287

Marcel Allaire, bénévole

Décès

Jocelyn Barakatt, époux de Francine Labadie *
Jean-Luc Kirouac, père de Monique Kirouac *
Gilles Gauvreau, frère de Jacques Gauvreau *
Marc St-Laurent, époux de Bernadette Gaudbout *
Noé Gaudbout, père de Bernadette Gaudbout *
Lucien Jacques, beau père d'Yves Bilodeau *
Claie Vachon, épouse de Rosaire Paquet *
Sylvie L'Italien, sœur de Claire et Carmelle



Sympathies et pensées amicales aux familles et ami/es éprouvé/es!

* membre de l'AREQ

NB: Les personnes concernées par le décès d'un proche sont priées de communiquer avec Monique Chabot ou Michel Caron.

« Le souvenir, c'est la présence invisible. »

Victor Hugo

*Hier, c'est l'histoire; demain, le mystère;
aujourd'hui, c'est le cadeau, c'est pour ça
qu'on l'appelle le présent.*

PARLONS VOYAGES AVEC NICOLE

Projets 2017



Chine
COMPLET

10 AVRIL 2017



NOVEMBRE 2017



Croatie

OU

Barcelone et Costa Del Sol
Long séjour



Pour l'Espagne et la Croatie (toujours en réflexion)

Possibilité d'un autre voyage en Chine en Chine Novembre 2017



Faites-moi connaître votre intérêt.

Nicole Chamberland ncchamberland@gmail.com.

418 254 6298



Boucar Diouf a reçu en 2016 la plus prestigieuse distinction de l'État. Il y a de quoi être fier! Natif du Sénégal, Boucar Diouf s'est très bien intégré à la société québécoise.

Débarqué au Québec pour y faire des études supérieures, il a enseigné un temps à l'UQAR (Université du Québec à Rimouski), où il a préparé un doctorat en océanographie. Depuis des années déjà, il mène une brillante carrière d'humoriste. Dans ses prestations, il traite souvent des différences culturelles, de l'intégration des personnes immigrantes ainsi que de la vie en Afrique. Ses plus récents spectacles explorent aussi une nouvelle voie : les jongleries que lui inspirent ses connaissances scientifiques, car il sait vulgariser et capter l'attention, comme à son émission radiophonique nationale, *La nature selon Boucar*. Bravo Boucar!





Lire, un plaisir qui se partage...



À partir d'échanges et de courts exposés, vous êtes cordialement invités à venir partager dans le plaisir vos belles découvertes avec nous.

Date : Les lundi 27 novembre, 30 janvier, 27 février, 27 mars

Heure : 13 h à 16 h 30

Endroit : Bibliothèque Paul-Aimé Paiement, Charlesbourg

Les membres ont aimé lire :

La fille de Brooklyn, Guillaume Muso

Le dernier Japon, Olivier Truc

Le fils, Jo Nesbo

Lady Cartier, Micheline Lachance

Dans l'intimité du pouvoir, Dominique Lebel

La fiancée du facteur, Denis Thériault

Petite mort à Venise, Francine Ruel

Les sept sœurs (3 tomes), Lucinda Riley

Le domaine de l'héritière, Lucinda Riley

Trois années en quête de sagesse, Christophe André, Alexandre Jollian, Mathieu Ricard

Les accoucheuses (3 tomes), Anne- Marie Sicotte

Gaby Bernier (3 tomes), Pauline Gill



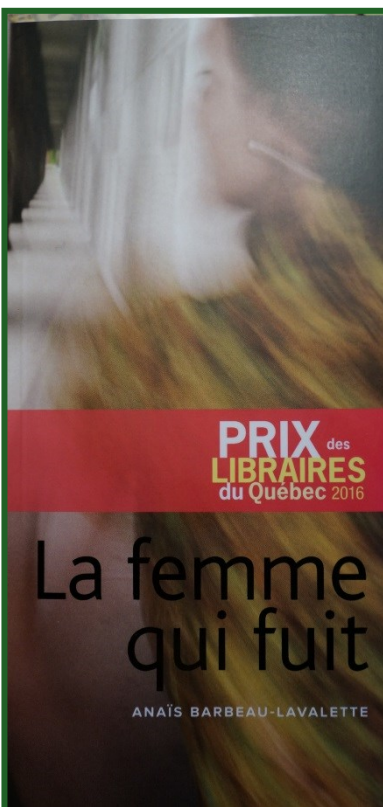
“ Les livres sont plus forts que la vie. Ils en sont la plus belle des revanches. Ils sont les témoins de l'inviolable muraille de notre esprit, de l'imprenable forteresse de notre mémoire.”

Le livre de Baltimore, Joël Dicker

« La littérature, c'est la vie concentrée servie aux lecteurs dans leur fauteuil, c'est le fruit de millions d'expériences dont ils n'auraient pas le temps de vivre la plus infime partie! Elle nous fait participer à une sorte d'éternité, elle nous rend comme Dieu : omniprésents, dans tous les lieux, dans tous les temps! La fréquenter ne rend pas nécessairement plus sage, mais elle nous aide à être moins sots. »

Yves Beauchemin, romancier québécois

Le livre de mon été



Ce livre m'a enchanté, pour son écriture, pour le sujet et pour l'émotion qui s'en dégage.

Écrit par Anaïs Barbeau-Lavalette, jeune auteure de 37 ans, *La femme qui fuit* raconte l'histoire de sa grand-mère maternelle, Suzanne Meloche qui, en 1948, assiste à l'enthousiasme des automatistes et subit les contres-coups du *Refus global*. Avec le peintre Marcel Barbeau, elle aura deux enfants, dont Manon Barbeau, cinéaste québécoise célèbre pour ses documentaires.

L'auteure remonte le temps pour connaître et comprendre les raisons qui ont poussé sa grand-mère, qu'elle n'a pas connue, à abandonner ses enfants.

La femme qui fuit, c'est l'aventure d'une femme fouguese, fragile, intense qui, volontairement, a marché sur son cœur pour vivre sa vie librement.

La femme qui fuit, c'est le portrait d'une époque où les femmes vivaient dans l'ombre.

À lire absolument !

Marie Rancourt

Souvenirs de la non- rentrée 2016



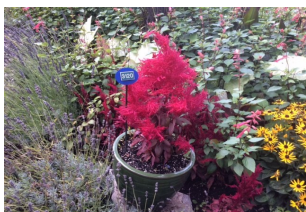
Le sermon fut bref !



Quelle belle prestation !



La Maison de Pointe Platon



Que de belles fleurs!



Échanges entre experts...



On ne se laisse pas prier pour goûter le cidre ...

À l'an prochain!

ENVIRONNEMENT

D'ici 2020, la France dira adieu à la vaisselle en plastique. Le Québec suivra-t-il?

La France prévoit devenir la première nation à interdire la vente des gobelets, verres et assiettes jetables en matière plastique. Une grande nouvelle pour la planète. D'ici 2020, les assiettes, verres, tasses et couverts en plastique auront totalement disparu de la surface des commerces français. Un dispositif de remplacement sera mis en place devant l'interdit de la loi sous la forme d'une exception concernant les verres, gobelets, assiettes et ustensiles compostables en compostage domestique et constitués, pour tout ou partie, de matières « biosourcées ». Voici des exemples de matières « biosourcées » : amidon de maïs, fécule de pomme de terre, fibres textiles ou de cellulose et bambou. En d'autres termes, ça veut dire qu'on pourra toujours utiliser les produits d'origine biologique sauf les matières intégrées dans des formations géologiques ou fossilisées.

Mais pourquoi une telle loi ? Chaque année, ce sont 5 milliards de gobelets en plastique qui sont jetés dans les poubelles françaises, soit 150... par seconde. Ces gobelets mettent environ 500 ans à disparaître totalement de la surface de la Terre. Ça fait cher le verre de Beaujolais. Pour l'anecdote, le journal Le Parisien a calculé qu'avec ces déchets, on pourrait, chaque année, ériger une pyramide large de 6,8 kilomètres et 25 fois plus haute que la Tour Eiffel.

Aujourd'hui, en France, seul 1 % des verres en plastique (constitués de polypropylène) sont recyclés. Un chiffre qui fait encore plus peur lorsqu'on apprend qu'il ne comptabilise même pas les assiettes et les couverts... Le pays se devait donc réagir et il a promis de le faire. Après l'interdiction des sacs en plastique en juillet dernier, la France montre l'exemple à suivre.

« Acceptabilité ou inacceptabilité sociales » ? L'AREQ prend position

Amélie Dumarcher et Yann Fournis, deux chercheurs de l'UQAR, travaillent depuis quelques années sur la gestion des ressources naturelles, notamment les rapports entre les populations locales et les grands projets versus les contestations et l'acceptabilité sociale envers l'éolien et les gaz de schistes, ces grands projets qui font l'actualité. Invités de l'Association des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ), les deux chercheurs présentaient les grandes lignes d'une étude portant sur l'acceptabilité sociale du projet Énergie Est lors du Conseil national de cet organisme tenu à l'Hôtel Rimouski les 26 et 27 octobre derniers. Ces chercheurs rappellent qu'avec la promotion de la lutte aux changements climatiques, on sent que des choix collectifs devront être faits. À la suite de cette conférence sur l'acceptabilité ou l'inacceptabilité sociale du projet Énergie Est offerte par les deux chercheurs, la résolution suivante a été adoptée jeudi matin par l'AREQ, et ce dans le cadre de son conseil national automnal à Rimouski :

« Que l'AREQ nationale dénonce publiquement le projet Énergie Est afin de protéger les terres agricoles, les cours d'eau, les sources d'eau potable de la majorité des Québécois et la santé de la population. »

À surveiller

« Si les machines produisent tout ce dont nous avons besoin, notre avenir dépend de la manière dont les choses sont redistribuées. Soit nous profiterons tous d'une meilleure qualité de vie, soit les propriétaires des machines utiliseront le lobby contre la redistribution. Jusqu'à présent, la tendance s'oriente vers la deuxième option où la technologie ne fait qu'augmenter les iniquités. »
- Stephen Hawking

les **Petits Chanteurs** de Charlesbourg 

présentent leur concert de Noël

Le 16 décembre à 18h30
 À l'église *St-Charles Borromée, Charlesbourg*
 Direction musicale: *Jessica Latouche*
 Accompagnatrice: *Anne-Marie Leduc*

Coût des billets: 15 \$/adultes
 8 \$/étudiant

Billets en vente à la porte de l'église le soir du spectacle

Brunch des retrouvailles 2016



La table est bonne et on est heureux de se revoir.



Certains discutent plus sérieusement.



Des prix de présence en grand nombre.



Le club des ex présidents.



Bonne récolte pour le fondation Laure-Gaudreault.



Il y en a eu des plus chanceux que d'autres!



Au prochain!
En 2017

Numéros importants et utiles

AREQ-CSQ Présidente régionale <i>Pierrette Simoneau</i>	1-800-663-2408/418-525-0611 Tel. 418-667-1927 Fax. 418667-8268	areq.lascq.org simoneauareq@bell.net
RETRAITE QUÉBEC Regroupement de la RRQ et de la CARA (Depuis le 1 ^{er} janvier 2016)	Région de Québec: 418-643-5185 Région de Montréal: 514-873-2433 Sans frais: 1-80-463-5185	MON Dossier (accédez à votre dossier en tout temps) www.retraitequebec.gouv.qc.ca
PSV Pension de la sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915	www.hrdc.drhc.gc.ca
RAMQ	1-800-561-9749	www.ramq.gouv.qc.ca
SSQ	1-888-6962/418-651-6962	www.ssq.ca
RÉSAUT– La Personnelle	1-800-363-6344	Www.csq.lapersonnelle.com
CANAssistance Assurance-Voyage (Canada-USA) Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde) Assurance-Voyage (remboursement)	1-800-465-2928 0-514-286-08412 1-800-264-1852	



Visitez notre site internet

www.areqcharlesbourg.ca



www.areqcharlesb

Conseil sectoriel

Michel Caron, président	micaron2@videotron.ca	418-628-7159
Marie Rancourt, 1 ^{re} vice-présidente	rancourt.marie@gmail.com	418-845-1002
Monique Chabot, 2 ^e vice-présidente	monit@videotron.ca	418-628-1228
Claudette Lortie, secrétaire	claudettelortie@hotmail.com	418-626-9463
Michel Chatelain, trésorier	chatelainm2@videotron.ca	418-627-4008
Gabriel Blouin, 1 ^{er} conseiller	gabrielblouin@hotmail.com	418-571-5387
Jean Lapointe, 2 ^e conseiller	jmlapo@videotron.ca	418-628-4282

Responsables bénévoles

Avis de décès, téléphonistes, F.L-G: Monique Chabot
monit@videotron.ca 418-628-1228

Condition féminine: Carole Dionne
cadii@globetrotter.net 418-873-4874

Condition masculine: Jean-Guy Couillard 418-523-2773

Retraite : Gervais Soucy soucygervais@videotron.ca 581 742-7797

Assurances: Gilles Pelletier gilpel3@hotmail.com 418-626-9085

Environnement: Jean-Louis Helstroffer
faulquemont@hotmail.com 418 525-8428

Grosses quilles: Lise Boisvert liseloranger@videotron.ca 418-702-0580

Petites quilles: Denis Filiatrault d.filiatrault@ccapcable.com 418-841-4833

Vélo: Yvon Desrosiers yvondesrosiers@videotron.ca 418-628-3914

Comité culturel:

Françoise Lapierre lapierrefrancois@hotmail.com 418-624-0227

Nicole Chamberland ncchamberland@gmail.com

tél: cell: 418 254 6298 ou rés: 418 682 8772

Lise Paradis lise.par@videotron.ca 418-623-5748

Site Web: Denis Arsenault darsen8@videotron.ca, 418-998-3690

Gabriel Blouin gabrielblouin@hotmail.com 418-571-5387

Souper de Noël

6 décembre 2016

Nom : _____ Nombre de personnes _____

Nom de l'invité : _____

Tél.: _____ Courriel : _____

- Coût :**
- **30 \$** pour les membres de moins de 75 ans *
 - **15 \$** pour les membres de 75 à 84 ans *
 - **Gratuit** pour les membres de 85 ans et plus*
 - **40 \$** pour vos invités

Nom de la personne responsable de la table: _____

Date limite d'inscription : 21 novembre 2016 Faire le chèque daté du 21 novembre au nom de AREQ Charlesbourg 03E et l'adresser à:

Michel Chatelain, 1200, Avenue Rabelais, Québec, G1H 4L3