

Dans ce numéro:

<u>Mot du président</u>	<u>2 et 3</u>
<u>Mot de la présidente régionale</u>	<u>4</u>
<u>Bienvenue aux nouveaux</u>	<u>5</u>
<u>Dîner de Noël</u>	<u>6</u>
<u>Nouvelle politique des frais</u>	<u>7</u>
<u>Communicareq via courriel</u>	<u>7</u>
<u>Condition féminine</u>	<u>8, 9</u>
<u>Macarons</u>	<u>10</u>
<u>Parlons voyages</u>	<u>11</u>
<u>Extranet</u>	<u>12</u>
<u>Page littéraire</u>	<u>13</u>
<u>Avis de décès</u>	<u>14</u>
<u>Comité culturel</u>	<u>14</u>
<u>Cours d'anglais</u>	<u>15</u>
<u>Bravo Marcel</u>	<u>16</u>
<u>Journée internationale hommes ..</u>	<u>17</u>
<u>Guignolée des docteurs</u>	<u>18</u>
<u>Bravo Jean</u>	<u>19</u>
<u>Fondation PGL</u>	<u>20</u>
<u>Bravo Denis</u>	<u>20</u>
<u>Brunch des retrouvailles 2015 ...</u>	<u>21</u>
<u>Fascinant: la langue française ...</u>	<u>22</u>
<u>Numéros importants</u>	<u>23</u>
<u>AREQ Charlesbourg (3 E)</u>	<u>24</u>



Rêver à des temps meilleurs



L'automne

Avouons-le, après un été couci-couça, nous avons bénéficié d'un automne magnifique! Un automne comme on les aime; beau et chaud. Une saison qui a quand même été politiquement très chargée. Pensons à la réorganisation du système de Santé et la normalisation des frais accessoires qui officialisent un système de Santé à deux vitesses, à la marche des femmes à Trois-Rivières et au scandale des violences perpétrées contre les femmes autochtones par des policiers de la Sûreté du Québec. Peut-on oublier les élections fédérales précédées de leur longue campagne? Et les négociations syndicales qui s'annoncent on ne peut plus difficiles à cause des compressions qui fragilisent dangereusement notre système scolaire, et, objet de tous les espoirs sans doute, la Conférence de la dernière chance, celle de Paris sur l'Environnement. Si l'automne tente parfois de miner le moral des troupes les moins déterminées, ce n'est pas le cas chez-nous; pas à l'AREQ de Charlesbourg! Il y a trop à faire pour se laisser aller à la déprime. L'énergie, dans de notre secteur, nous en avons!

La vie sectorielle

Cette énergie se manifeste par vos participations à nos activités toujours aussi joyeuses les unes que les autres. Je pense à notre belle sortie de la Non-Rentrée sur la merveilleuse Côte-du-Sud. À notre traditionnel brunch des Retrouvailles. À l'activité d'accueil des nouvelles personnes retraitées. À la Journée internationale des Aînés. À la formation et mise à jour de notre site Web. Tout ça contribue à maintenir bien vivant notre secteur. L'automne est aussi une période propice à un bilan de santé. Si on juge la santé de notre secteur par votre taux de participation, hé bien, nous sommes en excellente santé. Il n'y a aucun temps pour la déprime automnale à l'AREQ de Charlesbourg!

La vie régionale

Il n'y a pas que ces actions sectorielles qu'il faut souligner. La vie quotidienne de notre région est tout aussi importante; sortie régionale sur l'Île d'Orléans, formation à propos des sites Internet sectoriels, rencontres du Conseil régional et du Conseil national, atelier régional sur la relève, journée internationale des Hommes. Tout cela contribue à la vie de l'AREQ. On ne s'ennuie jamais dans la région Québec-Chaudière-Appalaches! Je vous rappelle que le 27 novembre, ce sera au tour du comité sociopolitique d'agir en nous présentant deux conférences; la première portera sur l'Austérité et la seconde, donnée par nul autre que notre ami Jacques Brodeur, présentera *Les écrans : Libération ou esclavage?* C'est un rendez-vous. Hâtez-vous de vous y inscrire!

La vie nationale

Je fais miens les propos de notre président national, monsieur Pierre-Paul Côté : « Au niveau national, l'AREQ s'est fait un devoir, dans la mesure de ses capacités, de participer aux dossiers qui interpellent nos membres et les personnes aînées en général et d'y intervenir au besoin. Les personnes qui prennent connaissance de nos interventions, soit dans le magazine *Quoi de neuf*, soit dans l'*infolettre* ou dans notre site Web, sont à même de constater l'ampleur

du travail effectué par les membres du conseil exécutif et des ressources de l'AREQ. » Une vie on ne peut plus dynamique, j'en suis témoin! Je suis fier de notre association de plus en plus connue et reconnue!

Les bénévoles

On le sait, plusieurs de nos membres retraités sont souvent aussi actifs que des personnes salariées. Leur contribution est essentielle à la vie de notre secteur. Toujours bénévoles, ils participent au dynamisme de notre association sur différents plans. Je ne saurais jamais le souligner suffisamment et les remercier pour leur disponibilité. Sans leur soutien, nous ne pourrions rien faire. Je remercie cordialement mes collègues du Conseil sectoriel, nos responsables d'activités et nos porteurs de dossiers. Bravo et merci!

Les Fêtes de fin d'année

Alors profitons de cette fin d'automne, saison chaleureuse par excellence. Je vous souhaite beaucoup de petits plaisirs automnaux. Après ces bonheurs automnaux, ce sera la période de Fêtes! Je vous invite à participer nombreux à notre dîner de Noël. Je vous souhaite un heureux temps des Fêtes avec les vôtres. Paix. Santé. Bonheur. Au plaisir de vous rencontrer.

Vive la retraite! Vive l'AREQ de Charlesbourg!

Bonne lecture!

Michel Caron, président

Petit rappel... sociopolitique

Ne pas oublier de vous inscrire en grand nombre aux conférences du 27 novembre prochain. Chacune de ces conférences aborde un thème différent.

Une première conférence nous permettra de clarifier la situation de la classe moyenne en fonction des politiques publiques actuelles. La deuxième conférence veut nous renseigner sur les dangers potentiels d'une surexposition aux écrans de tout acabit : ordinateur, tablette, téléphone. Ces ateliers auront lieu à l'Auberge Québec et le dîner est compris dans le coût de 12\$. Cette activité s'inscrit dans notre engagement au mieux-être de la collectivité.

Mot de la présidente automne 2015



Pierrette Simoneau

Notre année aréquienne est bien commencée. Le national, le régional et les secteurs sont tous en mode action.

Plusieurs communiqués de presse, suite aux représentations de notre président et des personnes ressources de l'AREQ, furent publiés. Dans le numéro de l'automne 2015 du *Quoi de neuf*, vous y trouvez ces éléments. L'infolettre, chaque semaine, vous informe des dossiers d'actualité principalement ceux qui touchent les personnes âgées. Pour les personnes qui n'y sont pas encore inscrites, rien de plus facile, allez sur areq.qc.net et à la page d'accueil, vous vous inscrivez.

Le régional travaille de son côté à fournir des outils pour assurer la relève dans nos Conseils sectoriels et nos comités. Il y a toujours de la place pour des personnes intéressées à s'impliquer. Quelques heures font une grande différence.

Vous savez sans doute que les négociations dans le domaine de l'éducation et de la santé sont en cours. En tant que personnes retraitées de ces organisations, nous les appuyons. Il en va de l'avenir de nos enfants, petits-enfants et de nous-mêmes quand nous pensons à la santé.

Vos secteurs vous organisent de nombreuses activités. Encouragez-les en y participant, c'est leur salaire de bénévole.

Nous entrerons bientôt dans la période des fêtes et des réjouissances. Une pensée pour les personnes qui sont seules et une petite action pour aider jeune et moins jeune. Nos festivités n'en seront que plus complètes.

Je vous souhaite de la santé, de la paix et quantité de petits bonheurs.
Amicalement.

Pierrette Simoneau, *présidente régionale Québec-Chaudière-Appalaches*

Joyeux Noël et bonne année 2016

Bienvenue

Vous êtes un ou une JEUNE retraité/e 2015? Vous êtes devenu un membre associé? L'AREQ de Charlesbourg est heureuse de vous accueillir? Vous allez découvrir que nous menons des activités aussi diverses que variées avec pour objectif de passer des moments agréables, d'enrichir nos connaissances, de faire progresser nos droits et de promouvoir nos valeurs ensemble, dans une ambiance détendue. Vous allez bientôt découvrir la liste des animations; activités sportives ou culturelles, manifestations, rencontres, réunions à venir. Elles seront en outre, je l'espère, l'occasion pour vous de faire de nouvelles connaissances dans une ambiance dynamique. Pour mieux vous informer, sachez qu'en plus de notre bulletin sectoriel le COMMUNICAREQ, notre site Web (<http://areqcharlesbourg.ca>) est une source importante d'information que je vous invite à visiter régulièrement.

Le Conseil sectoriel a le plaisir de vous souhaiter la bienvenue.

Michel Caron, président



Accueil des nouveaux membres au restaurant Chez Harry, mercredi le 4 novembre dernier

Liste des nouveaux membres 2015

**Diane Drolet, Robert Renaud, Danielle Michaud, Line Girard, Carolle Lapierre,
André D'Ambroise, Lucie Lefebvre, Louise Godbout, Mireille Guay, Anne Fortin,
Raynald Grégoire, François Dion, Nicole Gauvin, Céline Jolicoeur, Lucie Plamondon,
Sylvie Turcotte, Pierre Lemay, Arthur Gélinas, Lucie Longpré, Claudette Therrien,
Ginette Beauchemin, Josée Gagnon, Ann Royer, Colette Goulet, Gaston Gaumond,
Jean Lamontagne, Michelyne Si-Hilaire, Laura Tremblay, Charlotte Vuillaume-Barthelet,
Albert Gagné, Suzanne McMullen, Carmen Bégin, Monique Major, Nicole Devault,
Louise Hébert.**



DÎNER DE NOËL



Où? Hôtel Four Points Sheraton Charlesbourg, 7900, rue du Marigot,

Quand? Mercredi 9 décembre 2015

Heure? 11 h : Apéro; 12h : Dîner

Coût ? 40 \$ pour les membres; 20 \$ pour les 75-84 ans; **gratuit** pour les 85 et +;
50 \$ pour vos invités

Vestiaire et vin à table à vos frais individuels

Menu ?

Potage : crème de légumes

Plat principal : carré de porcelet ou Suprême de volaille

Dessert : crème brûlée au café et au Baileys

Date limite d'inscription? Mardi 1er décembre ([coupon-réponse en dernière page](#))

Nous souhaitons que vous formiez votre table de huit personnes en nommant une personne responsable. Si votre groupe est moindre, vous pouvez aussi demander d'être regroupé à une même table en nommant une personne responsable. Nous ferons l'impossible pour vous satisfaire. Et, bien sûr, vous pouvez réserver sans former une table; une place vous sera alors attribuée. Dans tous les cas, chacun/e doit s'inscrire individuellement en complétant le coupon-réponse joint en dernière page.

Nous vous y attendons nombreux. Au plaisir de célébrer avec vous!

Votre Conseil sectoriel



(La parenthèse)



« Une main ouverte contient plus de sable qu'un poing fermé »

Anonyme.



Secteur Charlesbourg (3E)

Nouvelle politique

Nous vous l'avions annoncé, les frais exigés pour participer aux activités organisées par le Conseil sectoriel sont désormais légèrement haussés. Vous le savez, nous devons composer avec une hausse continue des coûts de location de salles, de transport, de restauration et, bien sûr, des tarifs demandés par nos partenaires.

Nous avons aussi révisé notre politique de gratuité pour nos membres âgés de 75 ans et plus. À partir de maintenant, **pour les activités organisées par le conseil sectoriel**, les coûts seront ventilés selon notre groupe d'âge. Ainsi, si nous avons moins de 75 ans au dernier jour de l'année en cours, nous paierons le prix régulier (appliqué à 2015 : naissance en 1941 ou plus tard). Si nous avons de 75 à 84 ans, un rabais de 50% nous sera accordé (appliqué à 2015 : naissance entre 1931 et 1940). Et si nous avons 85 ans et plus, nous profiterons d'une gratuité complète (appliqué à 2015 : naissance avant 1931). Notre conjoint/e ou notre ami/e non-membre qui sera toujours bienvenu/e à nos activités, devra évidemment participer selon un coût spécifique. Les prix seront toujours fixés le plus bas possible. Le but n'étant jamais de faire de profits, mais bien de diminuer les déficits en répartissant les coûts entre nous et le secteur. Votre Conseil sectoriel tentera de toujours assurer un juste équilibre.

Soyez assurés que ces coûts ne sont appliqués qu'afin de pouvoir continuer à vous offrir des activités de qualité qu'elles soient sociales, sportives, culturelles ou associatives en assurant une excellente santé financière à notre secteur.

Et puisque les personnes âgées sont généralement reconnues pour des personnes sages, nous sommes assurés de votre compréhension.

COMMUNICAREQ via courriel

Recevoir votre bulletin sectoriel plusieurs jours avant les autres, c'est possible!



Simple comme bonjour! Adhérez à sa livraison par courriel. Vous aurez ainsi la possibilité de le lire dès son envoi à l'imprimerie. Envoyez un courriel à Denis Arsenault (darsen8@videotron.ca) et soyez les premiers à obtenir l'information. Un courriel vous livrera la version virtuelle d'un nouveau numéro.

Bonne lecture!

COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES

COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES



La première rencontre du Comité a eu lieu le 22 octobre. Au programme : des nouvelles du Comité national, un retour sur la Marche mondiale des femmes de Trois-Rivières qui fut un succès d'organisation, une réflexion sur *l'art de bien vieillir* de Sylvia Marion ainsi que des ressources pour les personnes âgées que vous pouvez retrouver sur le site areqcharlesbourg.ca sous l'onglet *Bulletins*.

Pourquoi la Marche mondiale des femmes (MMDF)?

- Pour que ça change : s'unir pour voir l'ampleur de l'action des femmes sur toute la planète qui travaillent pour atteindre l'égalité.
- Mieux nous connaître, savoir comment nous nous organisons partout dans le monde, y puiser force et solidarité.
- Échanger sur nos avancées et nos défis.
- Créer des événements communs, des liens et des réseaux durables.

Le 18 octobre fut la Journée de l'affaire «personne»! La décision historique donnant aux femmes le statut juridique de «personnes» a été rendue le 18 octobre 1929. La décision a ouvert les portes du Sénat aux Canadiennes et a préparé le terrain à leur participation accrue à la vie publique et politique.

Réservez maintenant votre journée du 8 mars 2016, journée internationale des femmes. Flavie Payette, fille de Sylvie et petite fille de Lise donnera une conférence. On reçoit aussi Mireille Dubois, une humoriste. Cette activité aura lieu à l'hôtel Québec. 12 \$ (membres) et 17 \$ (non membres).

Bonne nouvelle! Notre nouveau premier ministre canadien formera un cabinet égalitaire (autant de femmes que d'hommes). De plus, il a promis de faire une enquête sur la disparition des femmes autochtones disparues ou assassinées. Cependant, le multiculturalisme fleurira de plus belle avec ces femmes en niqab...

Une seule femme, une seule, a besoin de déposer une plainte pour que des agressions sexuelles cessent. Par la suite, d'autres dénoncent, ne se sentant plus seules avec leur secret. Dernièrement, nous l'avons vu dans le cas des femmes autochtones et dans celui d'un personnage québécois connu.

Une femme sur 10 mariée avant ses 18 ans. Le mariage des mineures, qui concerne des millions de fillettes chaque année dans le monde, est un fléau alimenté par la pauvreté, l'ignorance et la peur. Si rien n'est fait, d'ici 2050, ce sont 1,2 milliard de filles qui seront mariées de force.



Logo MMF : © routeauparadis.com

Constatant que la représentation des femmes en politique québécoise fait du surplace depuis 15 ans, le Conseil du statut de la femme croit qu'il est temps de prendre les grands moyens pour que les partis politiques recrutent un minimum de 40 % de candidates. C'est ce qui ressort de l'avis "*Les femmes en politique : en route vers la parité.*"

Livre (nouveau) : # *bitch les filles et la violence*, Jasmin Roy

Carole Dionne, responsable

Rappel

JOURNÉE INTERNATIONALE DES
FEMMES, LE 8 MARS 2016

Faire la différence

dans le plaisir!



Flavie Payette

avec

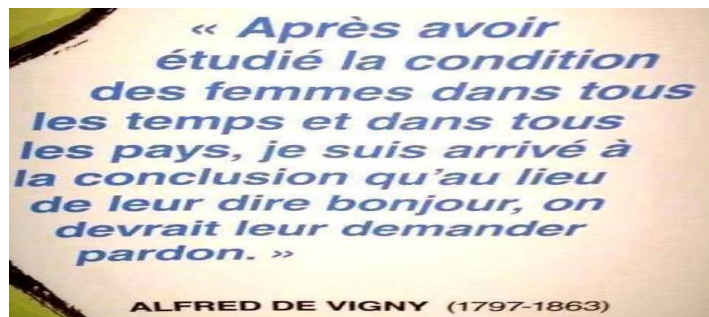


Mireille Dubois

Lieu : Hôtel Québec
3115, Avenue des Hôtels, Québec.
Coût : 12,00\$ (membres)
17,00\$ (non-membres)

[Coupon-réponse](#)

9h15 Accueil
10h00 Flavie Payette,
conférencière
11h30 Dîner
13h00 Activité...(PIED)
13h45 Mireille Dubois,
humoriste
15h00 Départ



MACARONS « UNIS POUR L'ÉDUCATION PUBLIQUE »



Une coalition de partenaires du milieu de l'éducation a pris la parole publiquement pour demander au gouvernement de cesser les compressions et de réinvestir urgemment dans les services aux élèves qui fréquentent l'école publique.

La coalition est formée de parents ainsi que du personnel enseignant, professionnel, du soutien scolaire et des directions d'établissements. La Centrale des syndicats du Québec (CSQ) y est associée.

L'AREQ a appuyé officiellement cette campagne. « Des dizaines de milliers de nos membres ont contribué à bâtir un réseau public d'éducation de qualité. Nous avons investi notre cœur et nos énergies pour permettre à plusieurs générations d'élèves d'aspirer à un avenir meilleur. Nous sommes fiers de l'héritage que nous avons légué à nos enfants et à nos petits-enfants. Aujourd'hui, nous sommes à la fois tristes et préoccupés de voir que le réseau est mis à mal par des coupes qui auront des impacts majeurs à court, à moyen et à long terme. Il faut arrêter le rouleau compresseur de l'austérité avant qu'il soit trop tard! » a souligné le président de l'AREQ, Pierre-Paul Côté.

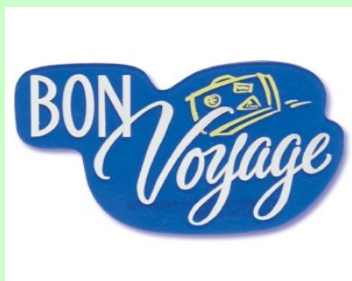
Source AREQ Le Focus, septembre 2015



présentent leur concert de Noël

Le 19 décembre à 19h
À l'église *St-Charles-Borromée, Charlesbourg*
Direction musicale: *Jessica Latouche*
Accompagnatrice: *Anne-Marie Leduc*

Coût des billets: 15 \$/adultes
8 \$/étudiant



PARLONS VOYAGES AVEC NICOLE

AU COEUR DE LA SCANDINAVIE

Venez découvrir la Scandinavie.

30 août au 13 septembre 2016.

- Jour 1. Départ de Mtl.
- Jour 2. Correspondance à destination de Copenhague. Dîner de Bienvenue au parc de Trivoli
- Jour 3. Visite guidée de Copenhague
- Jour 4. Visite du château de Kronborg et traversée en ferry jusqu'en Suède
- Jour 5. Visite de Stockholm
- Jour 6. Visite du château de Drottningholm,
- Jour 7. Sigtuna (première capitale de Suède). Uppsala, Leksand, Mora
- Jour 8. Départ vers la Norvège, Lillehammer, ville hôte des Jeux olympiques d'hiver 1994
- Jour 9. Vinstra, Geiranger, Alesund. Croisière sur le Geirangerfjord, la "Perle des fjords"
- Jour 10. Alesund, Briksdal, Skei, Glacier de Briksdal
- Jour 11. Skei, Bergen. Croisière de 2h. sur le Sognefjord, le plus profond des fjords Scandinaves
- Jour 12. Bergen, visites
- Jour 13. Bergen, Geilo. Croisière sur le fjord d'Hardanger...
- Jour 14. Geilo, Honefoss, Oslo. Visite guidée d'Oslo, la capitale norvégienne Dîner d'adieu
- Jour 15. Oslo. Montréal

SUPER RÉSERVEZ-TÔT : avant le 30 novembre 2015 même prix qu'en 2015
« 5245\$ » c.a.d 200\$ de moins qu'en 2016

SUPER RÉSERVEZ-TÔT avant le 31 mars -250\$ par personne

Ou

RÉSERVEZ TÔT -100\$ par personne si réservation faite après le 31 mars, mais avant le 30 avril

- Les autres réductions s'appliquent : paiement par chèque ou comptant -100\$

- Client fidèle -50\$

- Supplément chambre simple. 940\$

- Dépôt 500\$

- Vol avec Air France à confirmer. Possibilité d'ajustement de prix...

- Si vous désirez être jumelé, je vous mettrai en contact avec quelqu'un si j'ai des demandes

- Présentation avec Tours Chanteclerc : 17 novembre, en soirée. Lieu et date à confirmer faites-moi part de votre intérêt. Je vous inscrirai et vous confirmerai le lieu.

Au plaisir de vous avoir avec nous

Nicole Chamberland

tél. 418 254 6298

ncchamberland@icloud.com





**Démarche pour entrer dans la section
EXTRANET de l'AREQ
simple comme bonjour!**

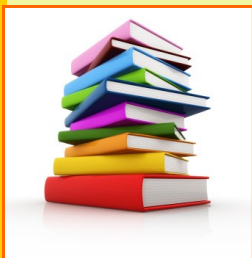


1. Entrez sur le site de l'AREQ : areq.qc.net
2. Dans la page d'accueil, en haut à droite cliquez sur **extranet**.
3. La page CONNEXION apparaît.
4. Identification : numéro de membre, il faut commencer par un 0 et les 5 chiffres de votre numéro de membre.
5. Mot de passe : date de naissance. D'abord l'année (4 chiffres) – le mois (2 chiffres) – le jour (2 chiffres). *Entre chaque, il ne faut pas oublier le trait d'union.*
6. Vous entrez dans la page où vous avez accès aux différentes rubriques.



Bonne navigation.

BOUQUINERIE NOUVELLE CHANCE



La Bouquinerie Nouvelle Chance a besoin de vos dons de livres et de disques pour mener à bien son œuvre pour soutenir les personnes qui ont des problèmes de différentes dépendances comme le jeu, l'alcool et les drogues. Nous vous invitons à venir nous porter les livres et les disques. Si vous en avez plusieurs caisses, nous pouvons aller les prendre chez-vous. Merci de nous aider.

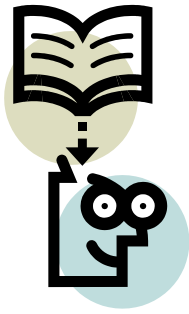
Nous vous invitons à visiter notre site web : www.nouvellechance.org.

Notre adresse: 1595, chemin de la Canardière Québec QC G1L 2C8

Téléphone: 418-948-3287

IMPORTANT: *Nous sommes à la recherche d'un ou deux bénévoles pour faire des cueillettes de volumes à domicile soit une demi-journée ou deux par semaine. Il faut avoir une automobile. Nous sommes disposés à donner 15\$ de la cueillette pour compenser l'essence.*

Marcel Allaire, bénévole



Page littéraire

Lire, un plaisir qui se partage...

Vous aimez les livres et vous êtes à la recherche de nouveautés?
Joignez le club littéraire pour découvrir des auteurs d'ici et d'ailleurs.

Dates : les lundi 30 novembre, 28 janvier, 25 février, 25 mars

Heure : 13 h 15 à 16 h 30

Endroit : Bibliothèque Paul-Aimé Paiement, Charlesbourg

Les membres ont aimé lire :

Daisy Sisters, Henning Menkel
Une femme discrète, Catherine Perrin
La lettre à Elga, Bergsveinn Birgisson
Dans les yeux d'Elga, Emma Craigie
Kaboul était un vaste jardin, Omar Qais Akbar
Les dames de Beauchêne, Mylène Gilbert-Dumas
La servante aux corneilles, Dan Vyleta
Adieu Babylone, Naïm Kattan
La chienne de langue française, Fabian Bouleau
Le puits, Daniel Lessard
L'étreinte des vents, Hélène Dorion
La saga des Grégoire (7 tomes), André Mathieu
L'île des exclus, Sergine Desjardins
L'île de l'éternité, " "
L'art de ne pas s'empoisonner la vie, Rafael Santandreu
Deuil, Gudbergur Bergsson
Les héritiers du fleuve (4 tomes), Louise Tremblay- D'Essiambre
Les veufs noirs, Isaac Asimov
Les gens heureux lisent et boivent du café, Agnès Martin-Lugand
Mirage, Douglas Kennedy



Lise Paradis, pour le club littéraire

Décès

Julien Fortier, frère de Fernande Fortier *
Gisèle Langlois, sœur de Marthe Langlois *
Léopoldine Langlois-F, mère de Marthe Langlois *
Alice Saint-Pierre, mère de Suzanne Saint-Pierre *
Venise Ouellet *
Jean-Louis Laflamme, époux de Colette Lagacé *
Émilien Bergeron *



* membre de l'AREQ

Sympathies et pensées amicales aux familles et ami/es éprouvé/es!

NB Les personnes concernées par le décès d'un proche sont priées de communiquer avec Monique Chabot ou Michel Caron.

Activités du comité culturel printemps 2016

À noter à votre agenda

Conférence le mardi 12 avril : "Un atelier de graphologie...à votre mesure"

Deux visites remarquables en ville:

Sur la piste de l'UNESCO

Parcours pédestre guidé dans les hauts lieux de l'histoire de la ville avec observation des traces du passé.

Visite et dîner au Monastère des Augustines

Après avoir subi d'importants travaux de reconversion pendant plus de deux ans le Monastère est devenu un lieu exceptionnel et un des plus gros chantiers patrimoniaux au Canada.

Surveillez toutes les informations dans votre prochain journal.

Lise paradis, pour le comité culturel

Do you speak English?



Vous projetez de partir en voyage ou désirez pratiquer votre anglais, améliorer votre langue seconde? L'AREQ de Charlesbourg organise spécialement pour vous une nouvelle activité; des rencontres anglophiles.

Personne-ressource : madame Déborah Jeans

Quand: Possibilités : lundi et mardi

Deux niveaux : débutants/novices & intermédiaires/avancés

IMPORTANT : Entretien téléphonique au préalable pour classement

Durée : 2 heures / rencontre

Début : janvier 2016

Lieu: Au domicile de madame Jeans dans Limoilou (Saint-Paul-Apôtre)

Tarifs : 4 ou 5 ou 6 pers / 4 semaines : **125\$ /personne***
8 pers. maximum

*Votre Conseil sectoriel a décidé d'accorder **25\$** pour chaque inscription.

N. B. Offre exclusive à nos membres.

Sont aussi offerts: **Cours personnalisés** peu importe le niveau:

Tarif corporatif : 1 pers : 30\$ / heure ou 2 pers : 45\$ / 1 heure ½

Pour inscriptions, communiquez avec Claudette Lortie (voir coordonnées à la fin)

(coupon réponse)



Michel Caron, président

BRAVO MARCEL!



Le prix Pierre-Garon, édition 2015, a été décerné à notre ami Marcel Allaire, membre fondateur des Petits chanteurs de Charlesbourg. Une distinction qui vient souligner l'apport de ce mélomane à l'enrichissement culturel et à la promotion des arts à Charlesbourg. Félicitations!

Le lauréat Marcel Allaire, entouré de Raymond Gouge, président de la Caisse populaire Desjardins de Charlesbourg, et de Jacques Garon, représentant de la famille Garon. (Photo gracieuseté – Gilles Fréchette)

Actif au sein de sa communauté, Marcel multiplie les engagements. En 2008, on le retrouvait à la barre d'un rassemblement de 1400 choristes au Colisée Pepsi. Un événement d'envergure qu'il a d'ailleurs répété en mai dernier dans le cadre du 350e anniversaire de Charlesbourg, célébré par un chœur de 350 chanteurs et chanteuses des ensembles vocaux et des chorales de l'arrondissement.

Les Petits Chanteurs de Charlesbourg ne sont pas les seuls à pouvoir compter sur son dynamisme. Le conseil d'administration de Noël au Trait-Carré, où Marcel Allaire siège depuis cinq ans, bénéficie également de son expérience.

Autant de mérites qui ont été soulignés à l'occasion de la cérémonie de remise du prix, qui s'est déroulée le 14 août dernier au kiosque du parc de la Commune.

Source; Charlesbourg Express



Journée internationale des hommes L'importance de la création



Suite au succès qu'a connu notre Journée internationale des hommes 2014, nous avons pensé renouveler l'expérience le **19 novembre 2015 à l'Hôtel Québec de 9h à 14h30.**

Une rencontre régionale marquera la Journée internationale des hommes de 2015. Pour la circonstance, nous allons de l'avant avec l'idée de favoriser une vision positive des hommes en leur permettant de mettre en lumière leurs différents talents, quels qu'ils soient : jardinier, peintre, cuisinier, sculpteur, écrivain, biographe, ébéniste, verrier, monteur de mouches, photographe, dessinateur, costumier, coiffeur, fermier, musicien, clown, fleuriste, généalogiste, collectionneur, webmestre, graphologue, entraîneur, alouette!

Pour permettre à ces différents créateurs, membres de l'AREQ, de faire connaître leur talent, nous allons mettre à leur disposition, un espace d'exposition de leurs créations. Chacun pourra alors présenter, à sa façon, sa spécialité propre et, éventuellement, vendre aussi quelques-unes des oeuvres qu'il aura placées en démonstration...

Cette journée tournera, bien sûr, autour des créateurs et de leurs créations; mais, dans un autre temps, il serait intéressant d'entendre quelqu'un nous entretenir d'un sujet comme l'importance de la création dans la vie d'une personne. **M. André Beaulieu** directeur du groupe **Authonomie** de Québec nous entretiendra de l'importance de la création dans la vie d'une personne.



Le Chœur Voix Nouv'Elles
présente

Prélude à Noël

Sous la direction de Caroline Veillette
Au piano : Réjean Yacola
Au violoncelle : Louis-Solem Pérot

Dimanche 13 décembre, 14 heures

Oratoire Saint-Joseph
560 Chemin Sainte-Foy

Adulte 15\$
7 à 12 ans 10\$
6 ans et moins gratuit



CENTRE DE
pédiatrie
sociale
DE QUÉBEC



Québec, octobre 2015

Objet : Mobilisation des bénévoles

La Guignolée des Dr Julien et Dre Duquette le 12 décembre

Chers amis,

Le Centre de pédiatrie sociale de Québec, établi au Patro Roc-Amadour à Limoilou depuis 2012, est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de permettre à chaque enfant issu d'un milieu vulnérable de développer son plein potentiel, dans le respect de la Convention relative aux droits de l'enfant. Il fait partie du Mouvement de pédiatrie sociale en communauté du Dr Julien et il soigne, pour l'instant, 150 enfants de Limoilou en état de grande vulnérabilité et leur famille.

Nous lançons le 12 décembre prochain notre 4^e grande collecte annuelle de fonds, *La Guignolée des Dr Julien et Dre Duquette*. Nous sommes à pied d'oeuvre pour mobiliser des centaines de bénévoles et d'entreprises à travers la ville de Québec afin de cumuler plus de 80 000 \$. L'action et l'implication de l'année dernière nous avait permis d'amasser plus de 65 000 \$ et nous avaient permis de poursuivre notre mission auprès des enfants de Québec.

Quoi ? Participer à la ***Guignolée des Dr Julien et Dre Duquette*** en formant votre petit groupe ou en vous joignant à une équipe.

Quand ? le samedi 12 décembre, de 10 h à 13 h 30 ou de 12 h 30 à 17 h

Où ? Intersections de rues ou chez des commerces dans le secteur de votre choix : collecte d'argent avec tirelire.

Qualités requises : Être dynamique, responsable et avoir de l'entregent

Personne contact :

Ginette Paradis, 418 781-0164, gparadis@pediatriesocialequebec.org

Pour **donner votre nom**, merci de compléter notre **formulaire en ligne**.

Imaginez tout ce qu'ensemble nous pouvons faire pour nos enfants!

Marie-Camille Duquette, M.D., pédiatre sociale

Louis-Christian Drouin



Pascale Hémond, David Johnston et Jean Lapointe

Celui-ci a présenté son enseignant de 5^{ième} année à la Fondation Boursiers Loran. Jean a sans doute fait une différence dans la vie de cet élève. Un enseignant inspirant. Ce prix pour le développement du leadership en milieu scolaire 2015, lui a été décerné en présence de nul autre que le Gouverneur Général du Canada, M. David Johnston. Il lui a remis également une lettre officielle de félicitations. Merci encore à Jérémy pour ce beau geste de reconnaissance. L'événement s'est déroulé à la résidence du gouverneur général à la citadelle de Québec. Félicitations Jean !

Bravo Jean

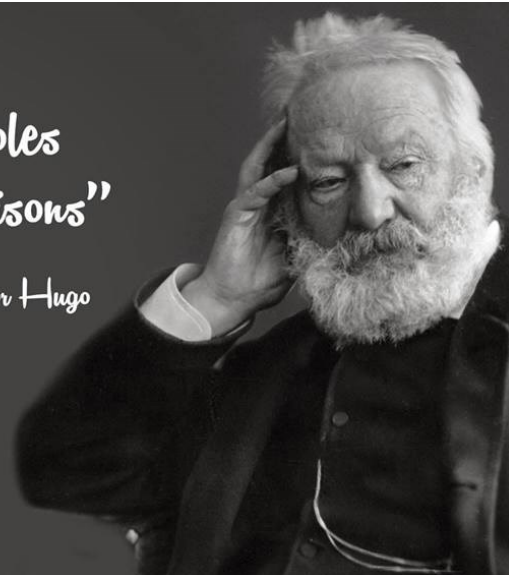
Nous sommes fiers de notre conseiller, Jean Lapointe et émus par ce geste de gratitude de son ancien élève, Jérémy Boulanger Bonnelly.



Jérémy Boulanger Bonnelly et Jean Lapointe

*“Ouvrez des écoles
vous fermerez des prisons”*

- Victor Hugo



Bénévoles humanitaires recherchés pour Haïti



**L'éducation
pour tous**



La Fondation Paul Gérin-Lajoie a élaboré un nouveau programme de développement (ÉSFH) pour les personnes désirant s'impliquer en coopération humanitaire dans les pays qu'elle soutient.

Si vous êtes intéressés à vivre une expérience d'intervention en pays étranger et si vous avez travaillé en éducation, la Fondation organise une rencontre d'information pour les gens de Québec. Nous expliquerons le déroulement du programme, le travail à effectuer, les conditions d'hébergement, les repas et le coût de participation. Nous aimerions élaborer une liste des personnes intéressées pour les prochaines missions.

Veuillez manifester votre intérêt par un court message courriel en précisant votre numéro de téléphone; on vous donnera un suivi dans les plus brefs délais.

esfh@fondationpgl.ca

Équipe Québec : Madeleine Côté, Jean-Luc Lord, Claude Samson



Dernièrement, à la soirée Reconnaissance d'Alliance Sport-Études, notre collègue et ami, Denis Arseneault, a été honoré.

En effet, Denis a alors reçu le Prix-Reconnaissance pour son travail accompli dans le programme scolaire de la Ligue de Hockey Junior Majeur du Québec, LHJMQ.

Bravo Denis.

Brunch des retrouvailles

14 octobre dernier

Encore un beau moment !



Un grand nombre de participants...



De belles rencontres...



Organisateurs heureux!



Des gens heureux!



Ça discute ferme!



Photographe photographié!



Il y en a des plus chanceuses que d'autres !

À l'an prochain... même place



Fascinant : la langue française



Le plus long palindrome de la langue française est « ressasser ». On peut donc le dire dans les deux sens.

« Squelette » est le seul mot masculin qui se finit en « ette »

« Institutionnalisation » est le plus long lipogramme en « e ». C'est-à-dire qu'il ne comporte aucun « e ».

L'anagramme de « guérison » est « soigneur »

« Où » est le seul mot contenant un « u » avec un accent grave.

Le mot « simple » ne rime avec aucun autre mot. Tout comme « triomphe », « quatorze », « quinze », « pauvre », « meurtre », « monstre », « belge », « goinfre » ou « larve ».

« Endolori » est l'anagramme de son antonyme « indolore », ce qui est paradoxal.

« Délice », « amour » et « orgue » ont la particularité d'être de genre masculin et deviennent féminin à la forme plurielle. Toutefois, peu sont ceux qui acceptent l'amour au pluriel. C'est ainsi!

« Oiseaux » est, avec 7 lettres, le plus long mot dont on ne prononce aucune des lettres : [o], [i], [s], [e], [a], [u], [x].

« Oiseau » est aussi le plus petit mot de langue française contenant toutes les voyelles. Eh oui !

Numéros importants et utiles

AREQ-CSQ Présidente régionale <i>Pierrette Simoneau</i>	1-800-663-2408/418-525-0611 Tel. 418-667-1927 Fax. 418-667-8268	www.areq.qc.net simoneauareq@bell.net
RRQ	1-800-463-5185/418-643-5185	www.rrq.gouv.qc.ca
PSV Pension de la sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915	www.hrdc.drhc.gc.ca
CARRA	1-800-463-5533/418-643-4881	www.carra.gouv.qc.ca
RAMQ	1-800-561-9749	www.ramq.gouv.qc.ca
SSQ	1-888-6962/418-651-6962	www.ssq.ca
RÉSAUT– La Personnelle	1-800-363-6344	Www.csq.lapersonnelle.com
CANAssistance Assurance-Voyage (Canada-USA)	1-800-465-2928	
CANAssistancers Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde)	0-514-286-8412	
CANAssistance Assurance-Voyage (Remboursements)	1-800-264-1852	



Visitez notre site internet

www.areqcharlesbourg.ca

www.areqcharlesbourg.ca

Conseil sectoriel

Michel Caron, président micaron2@videotron.ca 418-628-7159
 Marie Rancourt, vice-présidente rancourt.marie@gmail.com 418-845-1002
 Monique Chabot, 2^e vice-présidente monit@videotron.ca 418-628-1228
 Claudette Lortie, secrétaire claudettelortie@hotmail.com 418-626-9463
 Marcel Allaire, trésorier marcel.allaire@sympatico.ca 418-623-9966
 Denis Arsenault, 1^{er} conseiller darsen8@videotron.ca, 418-998-3690
 Jean Lapointe, 2^e conseiller jmlapo@videotron.ca 418-628-4282

Responsables bénévoles

Avis de décès, téléphonistes, F.L-G; Monique Chabot 418-628-1228
Téléphonistes; Lucy Hickey lucyhickey130@sympatico.ca 418-626-2390
 Fernande Fortier 418-626-0569
Comité Condition féminine; cadii@globetrotter.net Carole Dionne
 418-873-4874
Comité Condition masculine; Jean-Guy Couillard 418-523-2773
Comité retraite ; Gervais Soucy 581 742-7797
soucygervais@videotron.ca
Comité Assurances; Gilles Pelletier gilpel3@hotmail.com 418-626-9085
Comité Environnement; Jean-Louis Helstroffer
faulquemont@hotmail.com 418 525-8428
Grosses Quilles; Marie Lemieux 418-627-7044
Petites Quilles; Denis Filiatrault d.filiatrault@ccapcable.com 418 -841-4833
Vélo; Yvon Desrosiers yvondesrosiers@videotron.ca 418-628-3914
Comité culturel; Françoise Lapierre lapierrefrancois@hotmail.com
 418-624-0227
 Nicole Chamberland ncchamberland@gmail.com
 Tél: Cell: 418 254 6298. ou rés: 418 682 8772
 Lise Paradis lise.par@videotron.ca 418-623-5748
Site Web; Denis Arsenault darsen8@videotron.ca, 418-998-3690
Sociopolitique; Lucie Dumais luciedumais@videotron.ca 418-650-3183
Ciné-club; Gervais Soucy soucygervais@videotron.ca 581 742-7797
Comité du bulletin COMMUNICAREQ ;
 Jean Lapointe jmlapo@videotron.ca 418-628-4282

Conseil régional

 Pierrette Simoneau simoneauareq03@bell.net 418-667-1927

**Activité sociopolitique
27 novembre 2015**

Nom : _____ **Nombre de personnes** _____

Leurs noms : _____

Tél.: _____

Coût : 12\$ membre ou 17\$ non membre

Date limite 16 novembre

**Faire le chèque daté du 16 novembre au nom de AREQ Charlesbourg 03E et l'adresser
à: Lucie Dumais, 888 de Villers app. 512 Québec QC G1V 5B5**

**Journée internationale des hommes
19 novembre 2015**

Nom : _____ **Nombre de personnes** _____

Leurs noms : _____

Tél.: _____

Coût : 12\$ membre ou 17\$ non-membre

Date limite 13 novembre

**Faire le chèque daté du 16 novembre au nom de l'AREQ Charlesbourg 03E et l'adresser
à: Michel Caron, 1470, Avenue du Maire-Beaulieu, app.204 Québec G1S 4T9**

Do you speak English?

Oui, je suis intéressé/e et m'inscris aux cours d'anglais.

Je joins un **chèque de 125\$ au nom de madame Déborah Jeans.**

(Un remboursement de 25\$ sera remis aux membres)

Nom : _____

Téléphone : _____

Adresser à :

Claudette Lortie, 1064, Rue François-Trefflé, Québec, Qué. G2L 2H1

Journée internationale des femmes 8 mars 2016

Nom : _____ Nombre de personnes _____

Leurs noms : _____

Tél.: _____ Numéro de membre : _____

Coût : 12\$ membre ou 17\$ non membre

Date limite 26 février 2016

Faire le chèque daté du février au nom de l'AREQ Charlesbourg 03E et l'adresser
à: Carole Dionne, 12, des Érables Pont-Rouge G3H 3N1

Dîner de Noël

Quand : mercredi 9 décembre



Nom : _____ Téléphone _____

Année de naissance : _____



Nombre de personnes : _____

Nom de l'invité : _____

Votre choix de menu: Porcelet _____ ou Poulet _____

Date limite d'inscription: 1er décembre 2015



Coût	Catégories	
40\$	Membres nés après 1941 (moins de 75 ans)	
20\$	Membres nés entre 1931 & 1940 (de 75 à 84 ans)	
Gratuité	Membres nés avant 1931 (85 ans et +)	
50\$	Non membres	
	Total :	



Faire le chèque daté du 1^{er} décembre au nom de l'AREQ 03E Charlesbourg,
L'adresser à : Marcel Allaire, 9420 Ampleman, Québec, Qc, G1G 3X3

Indiquer le nom de votre responsable de table s'il y a lieu : _____