



COMMUNICAREQ

Secteur 3-E Charlesbourg

A.R.E.Q.3-E, Site Web: <http://areqcharlesbourg.ca/> volume 32, numéro mars 2015

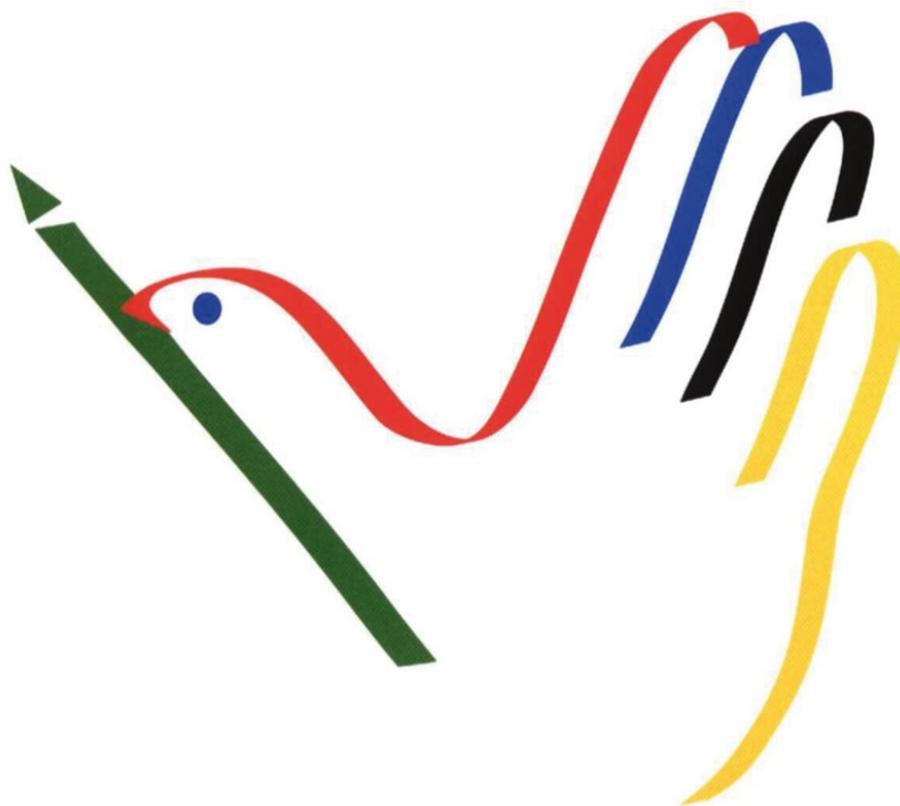
1401, boulevard Bastien, Québec G2K 1G5

Poste Canada No de la convention 42891030

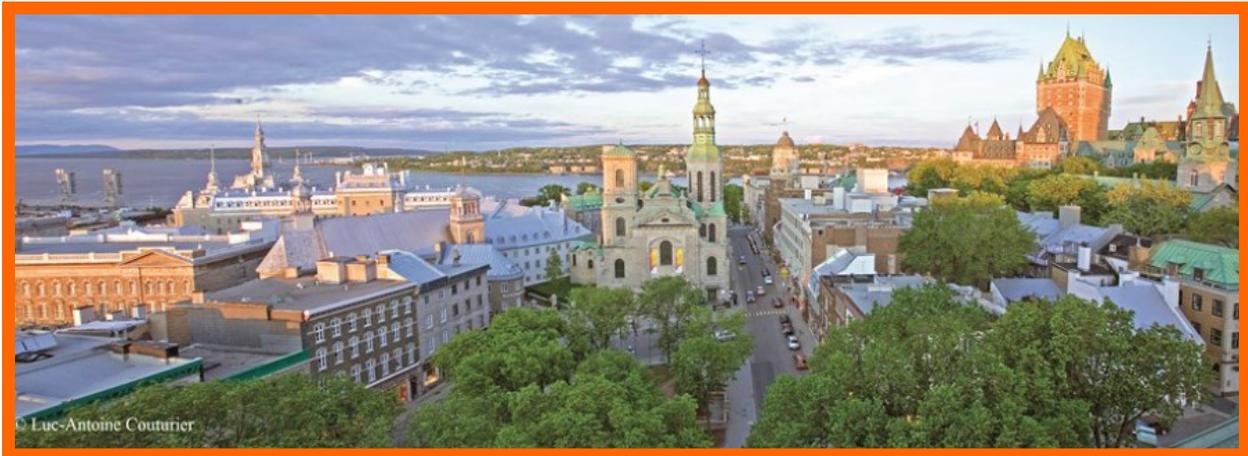
Dans ce numéro:

Je suis Charlie	1
Vieux-Québec	2
AGS annuelle	3
Bienvenue	4
Raconte encore	5
Message du président	6
Saviez-vous?	8
Environnement	9
AGR annuelle	11
FLG	12
La Marsouine	14
Parlons voyages	15
Avant de partir	16
Avis de décès	17
Condition féminine	18
Journée de femmes	19
Grosses Quilles	20
Une p'tite idée	21
Répliques cinglantes	22
Fonds Natashquan	23
Crédit d'impôt	24
Babillard	26
Page littéraire	27
Cabane à sucre	29
Assurances	30
Bonne Saint-Patrick	31
Sortie culturelle	32
Lanaudière	33
Usine de filtration	34
Déjeuner-conférence	35
Numéros utiles	36
Sondage	37
Portrait de famille	38
Équipe AREQ 03	40

LIBERTÉ



Québec, ville de culture et de patrimoine



Votre Conseil sectoriel vous invite à venir redécouvrir votre ville en la parcourant le **mercredi 6 mai 2015**.

Au programme : Place de l'Hôtel de Ville / Horloge du Jura / Cathédrales anglicane et catholique / Petit séminaire / Parc Montmorency/ Place d'Armes/ Jardin des Gouverneurs / Cavalier du Moulin/ Les Ursulines/ Chaussée des Écossais.

Votre guide-accompagnateur : Michel Caron

Durée du circuit pédestre : 2 heures

Important: Nous vous conseillons des vêtements adaptés à la température.
Peu importe les conditions météorologiques, l'activité aura lieu.
« Il n'y a pas de mauvais temps; que de mauvais vêtements. »

Coût: 25 \$ et gratuit pour les 75 ans et +
Incluant: visite commentée, repas, taxes et pourboire.
[Voir coupon-réponse](#)

Maximum de participants: 25 (possibilité de former un 2^e groupe)

Horaire : 9 h 30 **Départ** du circuit: Jardin de L'Hôtel de Ville (rue Ste-Anne)
11 h 30 **Fin** du circuit
12 h **Dîner** au Bistro-Bar Saprستي, 1001, Rue Saint-Jean

Responsable-accompagnatrice : Nicole Chamberland



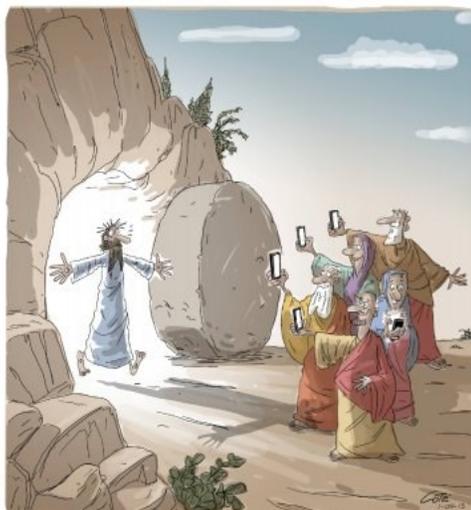


Québec–Chaudière-Appalaches
Charlesbourg

Assemblée générale sectorielle 29 avril 2015

- 1- Ouverture de l'assemblée
- 2- Nomination à la présidence et au secrétariat de l'assemblée
- 3- Présentation et acceptation de l'ordre du jour
- 4- Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 23 avril 2014
- 5- Rapport du président; présentation et commentaires
- 6- Rapport des responsables de comité; présentation et commentaires
- 7- Rapport du trésorier
 - a) Présentation et adoption des états financiers 2013/2014
 - b) Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2015/2016
- 8- Adoption du plan d'action sectoriel
- 9- Mot de la présidente régionale; madame Pierrette Simoneau
- 10- Assemblée générale régionale (AGR) du 3 juin 2015
- 11- Questions diverses A)
 - B)
 - C)
- 12- Mot de la fin & Levée de l'assemblée

Michel Caron, président



Joyeuses Pâques
5 avril 2015



Depuis janvier 2014, plusieurs nouveaux membres se sont joints à l'AREQ Charlesbourg. De ceux-ci 19 ont accepté l'invitation faite par leur Conseil sectoriel. Ainsi le 12 novembre dernier, nous avons le plaisir de les rencontrer pour un déjeuner chez Harry.

Cette rencontre leur a permis de recevoir l'information pertinente sur nos activités et de se familiariser avec le site web de notre association.

À celles et ceux qui se joignent à nous, dont on trouve les noms ci-dessous, la plus chaleureuse des bienvenues. Au plaisir de se rencontrer. Bonne et longue retraite!



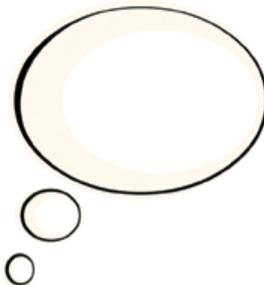
Liste ces nouveaux membres, du 1^{er} janvier 2014 au 31 janvier 2015

Carmen Bégin; Lucie Bélanger; Pierre Bélanger; Luc Bernard; Jacynthe Blouin; Claudette Bolduc; Marie-Hélène Caron; Martin Cloutier; Céline Dallaire; Denis Dansereau; Lucie Dawson; Rachel Deschênes; Nicole Devault; Monique Du-mais; Claire Durand; Albert Gagné; Christine Girard; Monique Grenier; Louise Hébert; Marie Huot; Clémence Journault; Jacques Labrie; Lynn Labrie; Lise Lachance; Barbara Laforest-Brassard; Lucie Laquerre; Claire Larivière; Serge Laroche; Monique Major; Denis Malenfant; Suzanne McMullen; Hélène Mondou; Martine Ouellet; Claude Paradis; Gilberte Pineau; Renée Roy; Cécile Sauvageau; Michèle Touzin; Céline Tremblay; Marie-Andrée Tremblay; Colette Veilleux; Yvon Villeneuve.

42 nouveaux retraités (32 femmes et 10 hommes), dont 23 enseignantes ou enseignants, 3 conseillères ou conseillers, 6 agentes de bureau, 1 éducatrice, 1 concierge, 2 psychologues et 1 technicienne.

« Tout homme qui se tient debout est le plus beau des monuments »

Georges Dor



Mercredi, 29 avril 2015

Thème de la journée: « Raconte encore »



Au programme:

D'abord en matinée, une conférence avec madame Irène Belleau sur les Filles du Roy, Mères de la nation québécoise.

Suivra ensuite notre **Assemblée Générale Sectorielle** annuelle. Après l'assemblée générale, le dîner sera servi sur place.

Ensuite en après-midi, une rencontre avec Pierre Jobin, agent artistique du grand Félix suivie d'un mini-spectacle de Gaétan Leclerc, neveu de notre poète national.

Lieu : Centre du Trait-Carré, au 773, boul. Louis XIV.

Horaire de la journée

10 h	Conférence
11 h 15	Assemblée générale Sectorielle
12 h 15	Dîner
13 h 30	Rencontre avec Pierre Jobin
14 h 45	Mini-spectacle avec Gaétan Leclerc

Coût: Gratuit NB [Réservation obligatoire en complétant le coupon-réponse](#) et émission d'un chèque de 10 \$ qui confirmera votre inscription. Votre chèque non encaissé vous sera remis lors de la tenue de l'activité. (Voir Politique)

NB: Cette activité est strictement réservée aux membres réguliers de l'AREQ 03-E

merci de votre appui!



Au printemps, au printemps...

La météo en dents de scie nous a gratifiés alternativement de précipitations déprimantes et de froids sibériens, mais parfois aussi, avouons-le, de très belles journées d'hiver. Des belles journées avec de raisonnables degrés sous zéro et un ciel couleur bleu-Québec mur à mur parfois parsemé de flocons duveteux. Quand même, on veut passer à autre chose. On veut passer au printemps.

Les bourgeons sortent de la mort
Papillons ont des manteaux d'or
Près du ruisseau sont alignées les fées
Et les crapauds chantent la **liberté**
Et les crapauds chantent la **liberté** (Félix Leclerc)

Les attentats de Paris en janvier et ceux de Copenhague en février nous ont fait connaître un début d'année fort en émotions et en questionnements existentiels! Nous vivons une période difficile. On ne sait pas où tout ça nous mènera. Qu'arrivera-t-il maintenant? Mais bon, il faut rester optimiste. En pensant à tous ceux qui sont tombés, on a le devoir de rester debout afin de défendre, comme eux, notre **liberté** d'expression, pilier de nos démocraties. Pilier, nous l'avons hélas constaté si brutalement, toujours fragile. Heureusement, le monde libre a bien réagi en manifestant sa solidarité. « Ma **liberté**, longtemps je t'ai gardée, comme une perle rare» chantait Georges Moustaki. L'optimisme devient une responsabilité, me semble-t-il. Et le printemps n'est-elle pas la saison par excellence de l'optimisme?

Au printemps, au printemps ...
Et mon cœur, et ton cœur ...
Sont repeints au vin blanc. (Jacques Brel)

Le printemps, c'est aussi le temps de notre **Assemblée Générale Sectorielle**. Plus qu'un rendez-vous pour les membres de l'AREQ de Charlesbourg, l'**AGS** est synonyme d'événement rassembleur pour notre secteur. Puisqu'il n'y a pas d'élections pendant l'année qui suit le congrès de l'AREQ, nos membres auront plus de temps pour se renseigner sur les activités financières, sociales, sportives et culturelles organisées par le

le secteur. Sur place, des belles rencontres nous attendent. Organisée par votre Conseil sectoriel, cette journée sera une occasion pour faire de belles découvertes et rencontrer de véritables artistes. Sous le thème **Raconte encore** et dans une ambiance chaleureuse, la journée sera digne de la belle saison qui s'en vient. Quelle belle occasion de célébrer le printemps! Quelle belle occasion de se faire du bien. De se faire du bien, en toute **liberté!**

Pour vivre pleinement cette saison si attendue, pourquoi ne pas vous inscrire tout de suite à l'une ou l'autre des activités de l'AREQ? À une sortie culturelle? À une visite guidée? À un déjeuner-conférence? À un circuit touristique? À un voyage? Aux quilles? À une sortie en vélo? Au club littéraire pour discuter d'un livre? Au ciné-club pour échanger sur un film? Serez-vous présent/e à notre AGS du 29 avril? À l'AGR du 3 juin? Participer activement à la vie associative de l'AREQ de Charlesbourg demeure une source d'énergie et une façon tellement agréable de se maintenir en santé.

En terminant, vous avez sans doute remarqué notre nouvelle façon de vous livrer votre copie du COMMUNICAREQ. Dans le but de faire un maximum d'économies, votre Conseil sectoriel a cherché et trouvé une façon de réduire nos frais. Nous avons trouvé un partenaire qui nous fera économiser jusqu'à 60% lors de nos prochains envois. L'intérêt de notre association dont je préside présentement les activités, bien soutenu par une équipe formidable, est une préoccupation constante. Nous administrons l'argent de nos membres le plus efficacement possible. J'en profite pour remercier la belle équipe du bulletin qui, jusqu'ici et bénévolement, a assuré fidèlement la mise en enveloppe et l'envoi postal. Merci beaucoup.

Vive le printemps! Vive la **liberté!** Vive l'AREQ de Charlesbourg!

Bonne lecture

Michel Caron, président



Saviez-vous ?



Marie-Antoinette et Tom Pouce, illustres personnages ou délices culinaires?

C'est l'homme d'affaires Yves Letellier qui fonda la chaîne de restaurants Marie-Antoinette. Le premier ouvrit ses portes sur le boulevard Laurier à Sainte-Foy en 1956. Le nom a été donné en l'honneur de sa femme Marie-Antoinette Goulet. Très populaire dans les années 70 et 80, il s'agit d'un endroit de prédilection pour les familles. Son petit-fils, Jean-Philippe Letellier poursuit son œuvre avec les restaurants Le Saprستي et Les Trois Garçons, tous deux situés sur la rue Saint-Jean. On peut d'ailleurs y déguster le Tom Pouce, un hamburger inspiré par la venue du Général Tom Pouce à



Coûteux, notre système public de santé ?

C'est au Québec que les dépenses des administrations publiques en santé par habitant sont les plus basses, comme en témoignent les chiffres de 2013 :

Québec	3 952 \$
Nouveau-Brunswick	3 944 \$
Alberta	3 978 \$
Nouvelle-Écosse	4 445 \$
Île-du-Prince-Édouard	4 456 \$
Terre-Neuve-et-Labrador	4 695 \$
Ontario	4 888 \$
Saskatchewan	4 951 \$
Manitoba	5 034 \$
Colombie-Britannique	5 458 \$
Canada	5 458 \$



Entre 2003 et 2014, les coûts généraux de santé au Québec **ont augmenté de 70 %**. Les secteurs qui ont connu la croissance la plus rapide sont les **immobilisations** (230 %), la **rémunération des médecins** (103 %) – elle a plus que doublé – et les dépenses de **médicaments** (73 %). Quant aux coûts liés à **l'administration**, ils ont évolué moins rapidement que les coûts généraux (31 % contre 70 %). (« Et monsieur Barrette le sait très bien! » mc)

Source : INSTITUT CANADIEN D'INFORMATION EN SANTÉ (2014). Séries D1 Dépenses totales de santé par affectation de fonds, par province et territoire.

AREQ (03) Environnement, le bilan de l'année 2014

Nous voici déjà arrivés au mois de mars 2015. Jamais les sirènes d'alarme n'ont autant hurlé l'urgence d'agir un peu partout sur la planète. La logique financière broie plus que jamais les écosystèmes que la terre a mis des millions d'années à créer. Notre engagement, si minime soit-il, peut faire la différence. Acheter local, jardiner, utiliser les transports en commun ou conduire une voiture électrique, acheter responsable, etc peuvent être autant de petits coups de pouce donnés à notre planète unique et ... irremplaçable. Rappelons-nous qu'il faudrait deux planètes et demie, toutes proportions gardées, pour suffire en énergie et en eau à chaque Canadien. Voici l'état des lieux :

À l'international, l'évènement qui a le plus retenu l'attention l'année dernière est l'entente signée entre la Chine et les États-Unis en matière de lutte aux changements climatiques. Cette entente prévoit que les États-Unis vont doubler le rythme annuel de réduction de leurs GES alors que la Chine s'engage à plafonner les siennes d'ici 2030. C'est peu diriez-vous, mais en vérité, c'est énorme.

Le Sommet des chefs d'État sur les changements climatiques organisé par le secrétaire général des Nations Unies, Ban Ki-moon, à New York en septembre dernier a été un autre moment fort de l'année 2014. La grande marche des peuples a réuni plus de 400 000 personnes dans les rues de New York, du jamais vu pour cet enjeu aux États-Unis. De plus, des activités similaires se sont tenues dans plus de 178 villes dans le monde, incluant Montréal et Québec.

Plusieurs annonces ont aussi été faites en parallèle du Sommet de l'ONU, notamment celle de plusieurs fonds d'investissement privés, dont celui de la famille Rockefeller, à l'effet qu'ils allaient retirer 100 milliards \$ d'investissements des combustibles fossiles au cours des prochaines années. Venant d'une banque centrale, la méfiance est de rigueur. Malgré ces nouvelles encourageantes, l'Organisation météorologique mondiale a annoncé que l'année 2014 a été l'année la plus chaude jamais enregistrée alors que la température de la planète a continué d'être au-dessus des moyennes du 20e siècle, à chaque mois de 2014. D'après les données provisoires pour 2014, le 21e siècle compte déjà quatorze des 15 années les plus chaudes jamais observées. Pendant ce temps, les changements climatiques bouleversent toutes les prévisions modélisées antérieurement.

La plus importante centrale de production d'énergie solaire de l'Afrique, située en Afrique du Sud, a été mise en service. Elle fournira de l'électricité propre et renouvelable pour 80 000 ménages. Aux États-Unis, pour la moitié de 2014, 53 % des nouvelles installations de production d'électricité sont d'origine solaire. D'ici 2050, plusieurs experts estiment que le solaire représentera la plus importante forme de production d'électricité.

Pour ce qui est du Canada, la situation du fédéral continue d'être pitoyable, le secrétaire général de l'ONU pointant même du doigt, publiquement, le manque d'effort du gouvernement de Stephen Harper dans la lutte aux changements climatiques. Le premier ministre Harper a d'ailleurs manqué à sa parole sur la question d'imposer des règles en matière de réduction de GES pour les secteurs du pétrole. Pourtant, il avait lui-même promis, dans le discours du Trône de 2013, ainsi que les cinq ministres de l'Environnement qui se sont succédé depuis 2006, de mettre en place de telles règles.

Le dossier de l'année au Québec en 2014 était sans contredit celui des sables bitumineux et du projet de pipeline Énergie Est de la compagnie TransCanada. Rappelons qu'il s'agit du plus important projet de pipeline en Amérique du Nord qui transporterait quatre fois la consommation journalière du Québec, soit 1,1 million de barils par jour. L'année avait commencé sur les chapeaux de roues pour le gouvernement Couillard avec tout le débat entourant la proposition de construire un port pétrolier à Cacouna, à quelques centaines de mètres de l'aire de reproduction des bélugas du Saint-Laurent. Après une série de manifestations citoyennes, de recours juridiques devant les tribunaux, de plusieurs pétitions, de l'opposition de 50 municipalités québécoises au projet de TransCanada, le gouvernement Couillard s'était finalement décidé à imposer sept conditions à l'approbation de ce projet.

Grâce à une vaste mobilisation des groupes environnementaux concernant les sables bitumineux, notons que des comités citoyens avait vu le jour un peu partout au Québec. Deux manifestations sur le sujet avaient attiré des milliers de citoyens à Cacouna et à Sorel-Tracy. La collecte de fonds lancée par Gabriel Nadeau-Dubois en faveur de ces comités avait permis d'amasser 400 000 \$ en une semaine, ce qui laisse présager que la mobilisation citoyenne continuera de croître en 2015. Par ailleurs, et fort heureusement, Québec a gardé le cap sur l'application de la bourse du carbone malgré une vaste campagne de lobbying de la part de l'industrie pétrolière. La mise en place de cette bourse va permettre au Québec de réduire son empreinte carbone et de poursuivre son virage vers une économie plus verte et prospère. Le dossier de l'électrification des transports a lui aussi continué de progresser alors que le nombre de véhicules électrique sur les routes du Québec a doublé encore cette année pour dépasser le cap des 5000 véhicules. Le Québec accueille d'ailleurs plus de 40 % de tous les véhicules électriques vendus au Canada. De plus, Hydro-Québec pourra maintenant investir dans les infrastructures d'électrification pour les projets de transport en commun. Notons également l'ouverture à Montréal d'une première boutique de l'emblématique entreprise Tesla, entreprise qui a révolutionné le monde de la voiture électrique.

L'année 2014 était celle de l'agriculture familiale. Décrétée par l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, l'année se termine par un engagement politique renouvelé et par la reconnaissance du rôle essentiel que jouent les fermes familiales dans la chaîne alimentaire puisque celles-ci produisent environ 80 % des denrées comestibles mondiales. L'interdiction des pesticides responsables de l'effondrement des colonies d'abeilles en Amérique du Nord a aussi défrayé la manchette. Des résultats de recherches démontrant l'impact catastrophique de ces substances sur les insectes pollinisateurs ont été publiés et plus de 18 000 personnes ont signé une déclaration demandant au gouvernement Couillard d'interdire l'utilisation de ces pesticides. À ce jour, la réponse se fait toujours attendre.

Et que nous réserve 2015? En 2015, le climat et les sables bitumineux continueront d'être à la une du dossier environnemental. Mentionnons la rencontre des premiers ministres des provinces au mois d'avril à Québec qui portera sur le climat, le dossier du transport des sables bitumineux qui fera l'objet de plusieurs rapports, études et consultations incluant notamment celles du BAPE et de l'Office nationale de l'énergie mais surtout, la prochaine rencontre des Nations Unies qui aura lieu en décembre à Paris.

Jean-Louis Helstroffer
Responsable sectoriel Environnement



Québec-Chaudière-Appalaches

A1415-AGR-OJ-01

CONVOCATION26^e Assemblée générale des membres de l'AREQ Région 03, Québec–Chaudière-AppalachesDate : **mercredi 3 juin 2015** Heure : **9 h 30**

Les membres de l'AREQ Région 03, Québec–Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 3 juin 2015 à l'**Hôtel Québec**, 3115, avenue des Hôtels, Québec, QC

S.V.P. Apporter votre carte de membre.**PROJET D'ORDRE DU JOUR**

Bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination de la présidence d'élection et au secrétariat d'élection

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour de la 26^e Assemblée générale A1415-AGR-OJ-01
2. Présentation et adoption du procès-verbal de la 25^e Assemblée générale A1314-AGR-PV-0
3. Rapport de la présidence et des responsables de comités
4. Rapport de la trésorerie
- 4.1 Présentation et adoption du rapport financier régional 2013-2014
- 4.2 Présentation et dépôt de l'état des produits et charges 2014-2015 (au 30 avril 2015)
5. Élections : (s'il y a lieu)
6. Reconnaissances
7. Présentation et mot d'un membre du Conseil exécutif national
8. Présentation des artistes et résultat du vote du « Coup de cœur » :
(3 artistes par secteur présentent chacun 1 œuvre)
9. Tirage des prix de présence
10. Autres sujets
11. Mot de la présidence régionale
12. Levée de l'assemblée

Coût: Gratuit (NB [Inscription obligatoire en complétant le coupon-réponse](#) et émission d'un chèque de **10 \$** qui confirmera votre inscription. Votre chèque non encaissé vous sera remis lors de la tenue de l'activité. Voir Politique)

*Pierrette Simoneau**Pierre Asselin***Horaire de la rencontre régionale**

- | | |
|---------|--|
| 9 h 30 | Accueil et inscription |
| 10 h 00 | Assemblée générale régionale |
| 11 h 15 | Point Fixe : Ajournement pour la tenue de l'Assemblée générale de la Fondation
Laure-Gaudreault |
| 12 h 00 | Dîner |
| 13 h 30 | Reprise de l'Assemblée générale régionale |



Assemblée générale de la fondation Laure-Gaudreault Région Québec-Chaudière-Appalaches

Par la présente, vous êtes convoquées et convoqués à l'assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu le 3 juin 2015 à l'Hôtel Québec, situé au 3115 avenue des Hôtels à Québec à 11h15. (projet d'ordre du jour remis sur demande*)

Il y aura élection aux postes suivants : présidence et secrétaire
Le mandat des personnes élues sera d'une durée de deux(2) ans.
Une période de mise en nomination sera prévue lors de l'assemblée.

Les personnes intéressées à se présenter, à l'un des postes, devront compléter un « Bulletin de présentation de candidature» qui sera disponible sur place. Toutefois, si un membre veut obtenir un «Bulletin de présentation de candidature» avant l'assemblée, elle ou il peut en faire la demande à l'une des personnes suivantes :

* Marielle Raymond : 418-862-5130

* Maryvonne Thébault : 418-853-2165 ou 418-862-6520(répondeur)

Seules les mises en candidature présentées sur le 'Bulletin de présentation de candidature' seront acceptées au moment de l'élection.

Marielle Raymond, présidente.

Information concernant la Fondation-Laure-Gaudreault/secteur 03-E

Grâce à votre collaboration, nous avons remis à la Fondation 714,15 \$
qui se détaille ainsi

Retrouvailles-partage:	408,15 \$
Cartes de condoléances:	170,00 \$
Nouveaux membres:	50,00 \$
Don anonyme:	50,00 \$
Don anonyme:	5,00 \$



Ceci pour l'ensemble de nos 1126 membres du secteur AREQ dont 215 sont membres de la Fondation-Laure-Gaudreault

Merci sincère à ceux qui ont participé!

Monique Chabot, responsable sectorielle de la FLG

Votre régime d'assurance collective en un coup d'oeil

Le dépliant "Votre régime d'assurance collective en un coup d'oeil" de janvier 2015 est maintenant disponible en version PDF dans la section "[Nos services/Assurance collective ASSUREQ](#)", sur le site Internet de l'AREQ.



Cette mise à jour du dépliant contient les modifications apportées au régime d'assurance collective ASSUREQ au 1^{er} janvier 2015, ainsi que la nouvelle tarification en vigueur. Ces modifications sont expliquées plus en détail en pages 12 et 13 du magazine "Quoi de neuf" de l'hiver 2015, qui a été acheminé aux membres. Notons qu'une version papier du dépliant était également insérée dans le magazine.

Il est également possible de consulter le dépliant sur le site **ACCÈS| Assurés de SSQ** au www.ssq.ca.

(Pour s'inscrire à ce site, il suffit de téléphoner au service à la clientèle de SSQ au 418 651-6962 ou au 1 888 833-6962).

Rappelons enfin que les conditions de renouvellement du régime d'assurance collective ont été adoptées par le conseil d'administration d'ASSUREQ le 7 octobre 2014, puis présentées lors de l'assemblée générale annuelle tenue également en octobre.



BOUQUINERIE NOUVELLE CHANCE

La Bouquinerie Nouvelle Chance a besoin de vos dons de livres et de disques pour mener à bien son œuvre pour soutenir les personnes qui ont des problèmes de différentes dépendances comme le jeu, l'alcool et les drogues. Nous vous invitons à venir nous porter les livres et les disques. Si vous en avez plusieurs caisses, nous pouvons aller les prendre chez-vous. Merci de nous aider.

Nous vous invitons à visiter notre site web : www.nouvellechance.org.

Notre adresse: 1595, chemin de la Canardière Québec QC G1L 2C8

Téléphone: 418-948-3287

IMPORTANT: Nous sommes à la recherche d'un ou deux bénévoles pour faire des cueillettes de volumes à domicile soit une demi-journée ou deux par semaine. Il faut avoir une automobile. Nous sommes disposés à donner 15\$ de la cueillette pour compenser l'essence.

Fin de semaine patrimoniale sur l'Isle-aux-Coudres (5 & 6 juin)

Lors du brunch soulignant le 30^{ième} anniversaire au Cercle de la Garnison l'automne dernier, votre engouement pour l'auteure compositrice Caroline Desbiens et son île a fait naître dans nos perspectives un autre projet.

Pour célébrer le printemps, si on s'offrait une île ???

L'Hôtel du Capitaine vous propose un séjour patrimonial et culturel avec La Marsouine.

Vendredi 5 : Arrivée à l'hôtel, mot de bienvenue, présentation du programme de la fin de semaine. Histoire de l'Hôtel du capitaine. Souper libre (possible à la carte de 25\$ à 32\$ table d'hôte.) Coucher

Samedi 6 : Le petit déjeuner traditionnel du Capitaine. Visite avec La marsouine comme guide. Le Dîner (acheté à la Boulangerie Bouchard \$ou boîte à lunch de l'hôtel \$) Les entrées dans les différents musées visités. Le Souper table d'hôte 4 services .Le concert de Caroline à l'hôtel. Coucher.

Dimanche 7: petit déj. " Mimosa-bénédictine-tourniquette" **Plaisirs assurés!**

Le forfait comprend : L'hébergement, les repas; les taxes et les pourboires sur les repas, le tour guidé par La Marsouine et les entrées des visites. Les déplacements se feront de façon autonome avec itinéraire et horaire connus à l'avance.

Ne sont pas inclus :La location de vélo au choix de chacun, l'approvisionnement du lunch du samedi midi, les vins et spiritueux (l'hôtel offre une belle carte bien diversifiée et à prix sympathiques)

Hébergement :

L'hôtel dispose de 7 chambres et 13 unités de motel toutes bien équipées avec salle de bain, télé câblée, frigo, sèche-cheveux et produits de beauté, internet sans fil gratuit.

Économie: 1 lit double, vue boisé ou partielle sur le fleuve Occ. Double: 185 \$ par pers. Occ. Simple : 260 \$ **Standard:** 1 lit queen, vue fleuve , Occ. Double: 195 \$ par pers. Occ. Simple: 270 \$ **Intermédiaire:** 1 lit queen spacieux ou 2 lits doubles, vue fleuve, Occ. Double: 210 \$ par pers. Occ. Triple : 160 \$ par pers. Occ. Quadr: 140 \$ par pers. Unité équipée d'une cuisinette et chambre vue panoramique sur le fleuve:Occ. Double: 220 \$ par pers.

Au plaisir de vous partager le bonheur-de-vivre insulaire!

Pour réservation : 1-888-520-2242

Hôtel du Capitaine

3031 chemin des coudriers

Isle-aux-Coudres, Charlevoix, Québec. G0A 2A0

Nicole Chamberland

PARLONS VOYAGES AVEC NICOLE



Projets 2015 /2016

Portugal : Voyage garanti et complet : du 12 au 26 mai 2015

Scandinavie : septembre ou octobre 2016

Il me faut un noyau pour lancer cette destination. Si ce projet vous intéresse et si vous êtes prêts à former un groupe avec moi, je serai très heureuse de l'organiser pour vous.

Voici ce à quoi pourrait ressembler ce voyage : Copenhague, Stockholm, Uppsala, Mora, Vinstra, Geiranger, Alesund, Skei, Bergen, Geilo, Oslo...

Par contre, si vous avez une autre suggestion, je la prendrai en considération. N'hésitez pas à m'en faire part.

Activités à venir :

Cabane à sucre à Neuville : vendredi 27 mars

Fin de semaine sur l'Isle-aux-Coudres avec la Marsouine: 5 & 6 juin

Ouverture du Festival de Lanaudière: samedi 4 Juillet

Merci pour votre belle collaboration!

Nouveau Courriel : ncchamberland@gmail.com



Que vous changiez d'adresse postale, d'adresse électronique, ou de numéro de téléphone, il serait important d'en aviser l'AREQ nationale au numéro 418-525-0611. En contactant ce numéro, nous en serons informés et tout ce qui provient de l'AREQ nationale ou sectorielle vous parviendra. Merci!



Avant de partir

Vous partez en voyage pour un séjour à l'extérieur du Québec? SSQ répond à quelques questions les plus fréquemment posées au sujet de l'assurance voyage. **Si votre question ne s'y trouve pas, nous vous invitons à communiquer avec le service à la clientèle de SSQ au 418 651-6962.**

Dois-je aviser SSQ avant mon départ?

Si votre état de santé est bon et stable, vous n'avez pas à aviser SSQ avant votre départ. Si vous êtes déjà porteur d'une maladie connue, vous devez vous assurer que : **votre état de santé est bon et stable avant de partir à l'étranger. La maladie ou l'affection connue est sous contrôle afin que vous soyez couvert.**

Vous pouvez également imprimer une preuve d'assurance par le biais de votre compte **ACCÈS | assurés**. Une fois sur la page d'accueil, sélectionnez le lien *Preuve d'assurance voyage* dans la colonne de droite des liens rapides.

Comment puis-je faire une réclamation?

Nous vous suggérons fortement d'avoir en votre possession la carte d'assurance SSQ. Téléphonez aux numéros inscrits à l'endos de votre carte et vous serez directement redirigé vers CanAssistance.

Qu'advient-il si je décède pendant mon voyage?

CanAssistance se chargera de toutes les formalités auprès des autorités concernées et verra également à respecter vos choix, désignés au préalable, pour le rapatriement de votre corps et le lieu d'inhumation. Si vous n'avez prévu aucun arrangement, la maison funéraire attitrée de CanAssistance soutiendra vos proches dans le choix des services offerts.

Est-ce que le régime public d'assurance maladie du Québec (RAMQ) me couvre lorsque je voyage aux États-Unis ou au Canada?

Oui, mais en partie seulement. La RAMQ ne couvre pas la totalité des frais médicaux lorsque vous voyagez à l'étranger. Sans assurance-voyage, une simple grippe pourrait engendrer des coûts importants, voire des milliers de dollars.

Mes cartes de crédit et pièces d'identité sont volées pendant mon voyage, quoi faire?

Communiquez avec CanAssistance. Ils feront le lien avec votre institution financière pour remplacer vos cartes de crédit.

Décès

Lucienne Lefebvre Crête, mère de Reine Lefebvre *
Colette Bouchard, sœur de Nicole Bouchard *et b-sœur de G.Soucy*
Jean-Claude Dionne, frère de Carole Dionne *
Rémi Villeneuve, fils de Yvon Villeneuve *
Jacques Belisle *
Gabrielle Lavallée *
Serge L'Italien, frère de Carmelle L'Italien * et de Claire L'Italien *
Jean Sabourin*
Marie-Jeanne C Nadeau, mère de Denis Nadeau*
Louissette Huard*, sœur de Denise Huard*



* membre de l'AREQ

Sympathies et pensées amicales aux familles et ami/es éprouvés/es!



Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec

Le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec et le Comité des usagers du CHU de Québec présentent :

Gratuit!

Saison 2014-2015

LES CONFÉRENCES GRAND PUBLIC « Vieillir en santé »

Mardi 28 octobre 2014 – 10h à 12h

Peut-on prévenir la maladie d'Alzheimer?

Carol Hudon, Ph. D.
 Professeur
 École de psychologie
 Université Laval



Mercredi 25 mars 2015 – 10h à 12h

Vieillir : croissance ou naufrage?

Suzanne Bernard, Ph. D.
 Thérapeute du deuil



Vendredi 17 avril 2015 – 10h à 12h

Vieillir avec un cerveau en santé : Les bienfaits de l'activité physique et de la stimulation cognitive

Louis Bherer, Ph. D.
 Professeur
 Département de psychologie
 Université Concordia



À la salle St-Augustin du
Montmartre Canadien
 1669, chemin Saint-Louis, Québec

Entrée et stationnement gratuits
Réservez au 418 682-7987

www.cevq.ca/enseignement



COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES

La première réunion régionale de toutes les responsables du Comité de la condition des femmes a eu lieu le 22 janvier 2015. Madame Patricia Côté, femme d'affaires et propriétaire de la boutique *L'atelier de Pénélope* à L'Ancienne-Lorette nous a entretenues sur les joies et les difficultés d'une entreprise. Pour elle, l'entrepreneuriat est une vocation.

Les actions de la Marche mondiale des femmes seront lancées le 8 mars 2015 au Québec et à l'international. Elles se poursuivront avec les 24 heures d'actions féministes le 24 avril. Le rassemblement final sera à Trois-Rivières le 17 octobre.

Selon deux études, la religion nuit au statut des femmes. La sociologue française Jacqueline Heinen nous informe qu'il y a un lien important entre la religion (toutes confessions confondues) et les problèmes d'inégalités sociales que rencontrent les femmes, et ce partout dans le monde. Il faut le dire et le répéter, le triste sort réservé aux femmes dans le monde grâce à la religion est un crime contre l'humanité.

Quoique le débat sur l'implication des femmes dans l'Église catholique fasse lentement (très) son chemin, les changements concrets tardent à se manifester. Néanmoins, il faut se réjouir tout au moins de la présence accrue des femmes dans les débats. Le pape François souhaite la participation des femmes dans la prise de décision. Avec la montée des intégristes religieux de tout acabit, les gains des femmes sont de plus en plus en péril. La ségrégation sexuelle que plusieurs aimeraient imposer, l'absence de critique des cultes de toutes sortes (loi du blasphème) que des pays musulmans à l'ONU voudraient voter ne sont que deux exemples du recul qu'on veut imposer surtout aux femmes. Il faut questionner nos politiciens et exiger des prises de positions fermes, des lois qui respectent l'égalité entre les femmes et les hommes. Nos gouvernements doivent nous protéger (hommes et femmes) des dérives sectaires de certains et certaines radicalistes.

Carole Dionne, responsable sectorielle



Rappel; JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES, LE 10 MARS 2015 !

1^{ER} volet : Conférence de monsieur Jacques Goulet, agr. Ph.D. Détenteur d'un doctorat en microbiologie appliquée et en technologie alimentaire. Coup de pouce au système immunitaire, les bactéries probiotiques tout savoir sur ces alliés! Plein feu sur ces bonnes bactéries et leur succès sur la santé!

2^e volet : Vie active, par Marie Anne Martel Thibault responsable régionale de Vie Active.

3^e volet : Moi, on ne me violente pas, conférence de madame Véronique Couillard des Calacs de Charlevoix.

Coût : 12 \$ (Tout inclus) **17 \$** invité-e

Où : Hôtel -Québec , 3115, Avenue des hôtels, Québec

Horaire de la journée : - 9 h 30 : Accueil

-10 h 30 : Conférence

-11 h 30 : Dîner

-13 h : Vie active

-13 h 45 : Conférence

-17 h : Départ



Inscription: Communiquez avec Carole Dionne

ca-

Campagne spéciale

Vingt-cinq ans, ça se fête! Ce sont des noces d'argent pour la Fondation Laure-Gaudreault.

L'AREQ mettait sur pied cette fondation en 1990 pour venir en aide aux personnes âgées dans le besoin, aux organismes de jeunes et à la recherche médicale.

Pour célébrer ce vingt-cinquième anniversaire, vingt-cinq dollars pour notre Fondation serait un cadeau apprécié. Ça représente un dollar par année pour chacun d'entre vous. C'est si peu pour faire beaucoup. Un reçu pour l'impôt vous sera expédié.

On peut adresser sa contribution à la présidente régionale ou envoyer via le site de la Fondation, en indiquant son secteur d'appartenance à l'AREQ. (03-E)

Merci de votre générosité.

Marielle Raymond,

Présidente Fondation Laure-Gaudreault, région 03

C..P. 1521 Rivière-du-Loup Québec

Juste pour rire

Deux grands-mères Gaspésiennes discutent...

- Ma petite fille se marie la semaine prochaine !
- Ah, vraiment ? Félicitations ! Et le mari vient d'où ?
- De Faïsbouck, mais ne me demande pas où c'est !



LES GROSSES QUILLES

Toutes les semaines, de la fin du mois d'août jusqu'en mai, des joyeux retraités de l'AREQ se retrouvent à la salle de quilles sur le boulevard Montmorency. Les performances ne sont pas une condition première pour participer à cette activité. C'est avant tout une rencontre sociale qui se déroule dans une salle de quilles. Évidemment, il y a des joueurs qui excellent dans des parties mémorables, mais la plupart y viennent pour s'amuser.

L'activité se déroule le jeudi dans l'après-midi à 13 h 15. Il faut arriver quinze minutes avant 13 heures pour une pratique. Il en coûte présentement 12 \$ pour trois parties. Deux fois par année, un tournoi est l'occasion de s'amuser en groupe. Les prix sont d'abord accordés à la participation. Il faut voir l'enthousiasme de tout le groupe quand un joueur réussit un exploit exceptionnel. L'expérience du tournoi rassemble tout le monde et cela en fait la peine. Nous acceptons les débutants qui voudraient tenter l'expérience même s'ils n'ont pas encore essayé. Venez nous rencontrer, vous serez exemptés de payer la première fois. C'est une aubaine.



Marie Lemieux (418-627-7044)
et Lise Boisvert.

Offre d'emploi

Secteur 03-E



Invitation : Nous cherchons des volontaires pour former une petite équipe afin d'épauler notre responsable du Site Internet, Denis Arsenault

Description : Collaborateur/collaboratrice à une gestion collective du Site Internet

Qualification requise: Capacité de travailler en équipe, connaissances de base en informatique, rien de très compliqué

Profil recherché : Quelqu'un de disponible, généralement de bonne humeur,

Signe astrologique : Décontracté, ascendant pas compliqué

Horaire : Selon vos disponibilités

Rémunération: Le plaisir de travailler en équipe et notre reconnaissance

Si vous êtes prêt(e) à donner un peu de votre temps, je vous invite à manifester votre intérêt à notre ami Denis Arsenault : darsen8@videotron.ca ou 418-998-3690.

Merci!
Michel Caron, président



Venez vivre une expérience enrichissante

Vous mijotez l'idée de vous investir personnellement dans la solidarité en donnant un peu de votre temps. Voici une belle occasion!

Le **MIFFIM** est un organisme communautaire de Québec qui œuvre dans l'accueil et l'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Dans le cadre de son programme de francisation, le **MIFFIM** est à la recherche de bénévoles pour donner des cours de francisation. Ces cours se donnent individuellement ou en petits groupes de 2 ou 3 immigrants et s'adressent surtout à des adultes. Horaire souple selon vos disponibilités. Les activités se tiennent au centre Monseigneur-Marcoux dans le secteur anciennement appelé St-Pascal- de-Maizerets; c'est juste à côté de l'église.

C'est un excellent moyen de favoriser l'intégration d'immigrants venant de tous horizons, de lutter contre les inégalités, de participer à l'amélioration de la société québécoise, de nous sentir utiles, de créer des liens. Une belle expérience, croyez-nous!

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous ou directement avec le **MIFFIM** :

Margarita Morales,
responsable
tél.418-661-7766 poste 5

ou

Suzanne Giguère,
adjointe
tél.418-661-7766 poste 5

Une p'tite Idée comme ça!!!



«

Pourquoi mettre des images horripilantes seulement...sur les paquets de cigarettes ?

Pourquoi pas des photos d'enfants qui meurent de faim sur les sacs de Mac DO ?

Pourquoi pas des photos d'animaux torturés..... sur les produits cosmétiques ?

Pourquoi pas les photos des victimes tuées par les conducteurs ivres..... sur les bouteilles de bière et de vin?

Et pourquoi pas les photos des politiciens pourris, malhonnêtes, corrompus, en train de profiter de notre argent sur les formulaires de nos déclarations d'impôts??? »

Coluche

Répliques cinglantes et amusantes

Lors d'un échange entre les deux rivaux politiques du 18ème siècle, John Montagü et le réformiste John Wilkes. Montagü dit à Wilkes : **« Monsieur, je ne sais pas si vous mourrez sur l'échafaud ou de la syphilis. »** Réplique de Wilkes : **« Cela dépend, monsieur si j'embrasse vos principes ou votre maîtresse. »**

Cindy Crawford à Amanda Lear lors d'un cocktail : **« Merci de m'avoir envoyé votre livre, je l'ai adoré. Mais dites-moi, qui vous l'a écrit ? »** Réplique d'Amanda : **« Je suis ravie que vous ayez apprécié mon livre. Mais dites-moi, qui vous l'a lu ? »**

Le Prince de Conti était fort laid. Aussi sa femme le trompait sans vergogne. Un jour, en partant, il lui dit : **« Madame, je vous recommande de ne pas me tromper pendant mon absence. »** Réplique de sa femme : **« Monsieur, vous pouvez partir tranquille : je n'ai envie de vous tromper que lorsque je vous vois. »**

Churchill fit un jour la remarque suivante à George Bernard Shaw (alors très maigre contrairement à ce premier de forte corpulence) : **« À vous voir, tout le monde pourrait penser que la famine règne en Angleterre. »** Réplique de Shaw : **« À vous voir, tout le monde pourrait penser que c'est vous qui en êtes la cause. »**

Lors d'une visite du palais de Blenheim , maison ancestrale de la famille Churchill , Lady Astor, l'icône féministe, se retrouva à discuter des droits des femmes avec Winston Churchill, qui n'était pas réputé pour son affection pour le sujet. Au sommet de leur désaccord, Lady Astor s'écria : **« Winston, si j'étais votre épouse, je mettrais du poison dans votre verre ! »**

Réplique du tac au tac de Churchill :

« Eh bien moi, Nancy, si j'étais votre mari, je le boirais ! »

Je ne sais plus quel animateur de télé pose cette question fondamentale à Michel Blanc : **« Être chauve, est-ce un handicap ? »**

« Je suis chauve, mais j'ai une queue de cheval ! »

Au Conservatoire national d'art dramatique, Louis Jouvet, professeur, à François Périer, jeune élève :- **« Si Molière voit comment tu interprètes ton Don Juan, il doit se retourner dans sa tombe. »** Et Périer de répliquer du même ton : **« Comme vous l'avez joué avant moi, ça le remettra en place. »**

Anna Tyskiewicz, future comtesse Potocka, cachait avec soin un strabisme divergent. Mais Talleyrand, le plus célèbre pied-bot de l'Histoire, connaissait cette infirmité. Un jour, elle s'avisait de lui demander :- **« Comment allez-vous, Prince ?- Comme vous voyez, madame, »** répondit Talleyrand.

-« **Le maréchal va beaucoup vous manquer...** » dit-on à l'épouse du Maréchal de Boufflers après qu'il fut décédé. -« **Peut-être. Mais au moins, je saurai où il passe ses nuits** » réplique-t-elle.

« Monsieur de Rivarol, combien d'années me donnez-vous ? » demandait une vieille coquette à l'homme célèbre. Réponse : -« **Pourquoi vous en donnerais-je Madame ? N'en avez-vous donc pas assez ? »**

Source; Internet



Après avoir appris en juillet 2014 que la **Fondation du patrimoine de Gilles Vigneault** renonçait définitivement au projet de restauration des bâtiments du site patrimonial et familial à Natashquan, la population locale a décidé d'agir pour sauvegarder la mémoire d'un des plus grands poètes de l'histoire du Québec!

Une grande campagne de financement est donc lancée avec comme objectif de recueillir 500 000\$ et d'entreprendre, dès ce printemps, des travaux de restauration et de pérennisation du site patrimonial. Ce projet vise la création d'un musée évoquant la vie sur la Côte-Nord au début du XX^e siècle et d'un lieu de partage de la source d'inspiration de Gilles Vigneault offrant notamment des lieux d'accueil et de résidence pour les créateurs. Il s'agit donc d'un projet de sauvegarde de la mémoire, de reconnaissance de l'oeuvre du poète et d'un projet socio-culturel très important économiquement pour le petit village de Natashquan et pour toute la Minganie.

Un **Fonds Natashquan pour la sauvegarde de la Source** a été créé à la Fondation communautaire du grand Québec pour héberger et gérer les sommes recueillies





En prévision de la déclaration de revenus que nous devons toutes et tous produire bientôt, voici de l'information qui pourrait vous permettre d'obtenir un allègement fiscal sous forme de crédit d'impôt pour frais médicaux. Ce crédit est possible pour des frais médicaux engagés pour vous-mêmes et vos personnes à charge. À titre de participante ou participant au régime d'assurance collectif ASSUREQ, vous pouvez inclure à vos dépenses en soins médicaux les **primes** que vous avez payées à l'égard de l'assurance

maladie (Santé ou Santé Plus). Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter :

Fédéral : <http://www.cra-arc.gc.ca/F/pub/tg/rc4064/rc4064-14f.pdf>

Provincial: [http://www.revenuquebec.ca/documents/fr/publications/in/in-130\(2014-10\).pdf](http://www.revenuquebec.ca/documents/fr/publications/in/in-130(2014-10).pdf)

Lors de la production de votre déclaration de revenus, il sera utile d'avoir le relevé des primes ainsi que le relevé des prestations d'assurance maladie pour l'année concernée, soit 2014. Voici, comme personne retraitée, de quelle manière vous pouvez vous les procurer:

➤ **Relevé de primes**

Les personnes qui paient leurs primes par facturation individuelle ou par retrait bancaire recevront automatiquement un reçu d'impôt applicable à l'année civile concernée par la déclaration de revenus.

Les personnes dont les primes d'assurance sont prélevées à partir de leur rente de retraite versée par la CARRA ne reçoivent pas de reçu d'impôt puisque le montant total des primes légalement admissible à une déduction pour frais médicaux pour l'année civile concernée apparaît sur le document « État des dépôts » émis par la CARRA pour chaque prestataire au début de janvier. Une photocopie de ce document peut être annexée à la déclaration de revenus, si nécessaire.

Il est aussi possible d'obtenir son relevé de primes de l'une des façons suivantes :

–**gratuitement** : en faisant la demande par l'intermédiaire du site ACCÈS | assurés de SSQ au www.ssq.ca et en cliquant sur le lien rapide « Reçu d'impôt » disponible dans la page d'accueil. La commande est enregistrée et le document disponible au même endroit sur le site après 24 heures. Il suffit alors d'imprimer le relevé qui est produit en trois copies. Ce service est accessible aux personnes qui sont déjà inscrites aux services automatisés offerts par SSQ..

– sur réception d'un appel ou d'une demande écrite, le relevé peut être préparé manuellement par le service à la clientèle de SSQ. Des frais peuvent être exigés. Une personne retraitée qui désire des relevés se rapportant à des années antérieures devra en faire la demande par écrit à SSQ et un reçu peut être émis pour chacune des années d'imposition, **sans frais**. SSQ peut reculer de cinq ans au maximum.

➤ Relevé de prestations

Il est également possible de se procurer **gratuitement** le « Reçu pour fins d'impôt (frais médicaux) » sur lequel on retrouve le montant total des frais réclamés ainsi que celui des frais remboursés, le tout selon la période demandée. Pour ce faire, la demande doit être faite par l'intermédiaire du site ACCÈS | assurés de SSQ au www.ssq.ca et en cliquant sur l'onglet « Documents » et choisir « **Relevé pour fins d'impôt** ». Sur la page principale du relevé, vous pouvez sélectionner les noms des personnes à inclure au relevé. Cochez les noms des personnes qui devront faire partie du relevé puis appuyez sur *Soumettre*, pour avoir le relevé, ou sur *Visualiser le relevé détaillé*, pour voir les transactions incluses à celui-ci. Seul les noms des personnes assurées sélectionnées ayant des transactions pour la période concernée apparaîtront sur le relevé fiscal. Ce service est accessible aux personnes qui sont déjà inscrites aux services automatisés offerts par SSQ.

Sur réception d'un appel ou d'une demande écrite, le relevé peut être préparé manuellement au service à la clientèle de SSQ. Des frais peuvent être exigés.

Nous espérons que ces renseignements vous seront utiles.

Johanne Freire

Conseillère en Sécurité sociale

AREQ nationale

Tél. : 418 525-0611 ou 1 800 663-2408 Téléc. : 418 525-0769

Courriel : freire.johanne@csq.qc.net

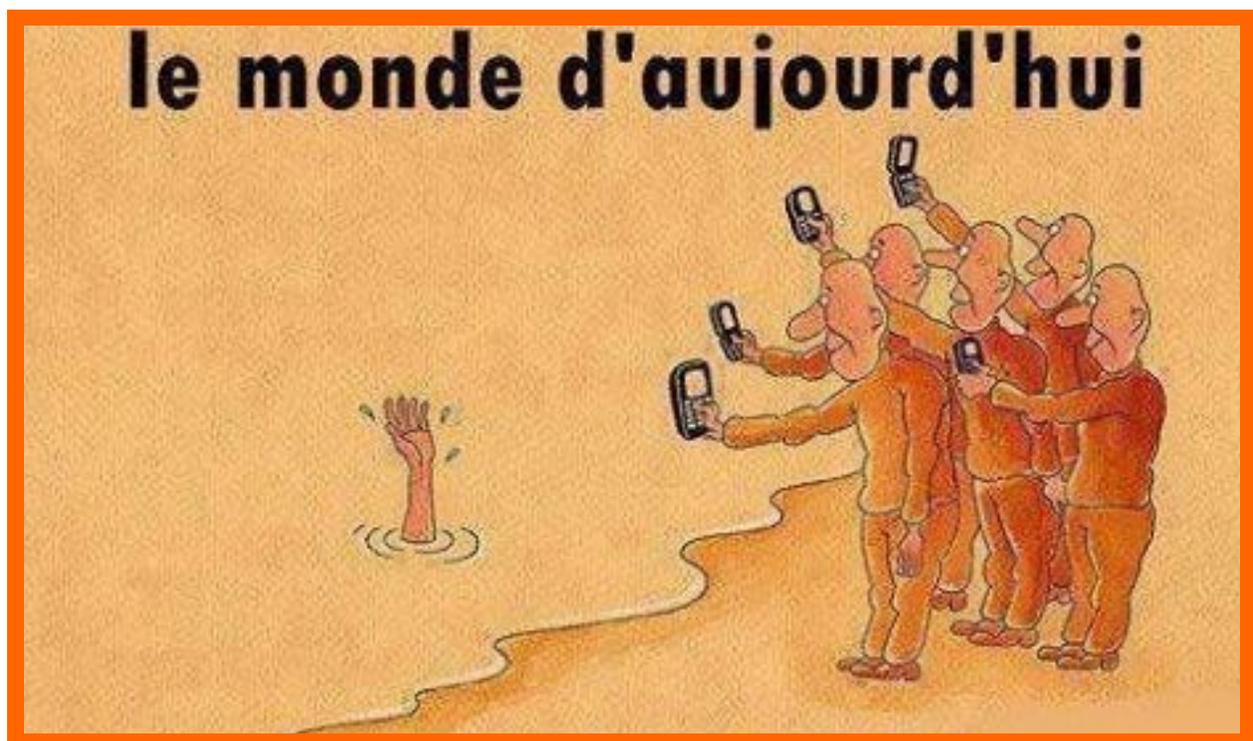




À votre service....

Dans une section du site de l'AREQ-Charlesbourg, vous pouvez annoncer toutes sortes de choses, un peu comme vous pouvez le faire sur tout babillard. Un événement. Un lancement. Une exposition. Une activité qui pourrait intéresser certains membres du secteur. Des photos peuvent être intégrées à votre annonce. Quelque chose à vendre ou à louer. Communiquez votre annonce par courriel à Denis Arsenault (darsen8@videotron.ca), responsable du site.

Michel Caron, président



COMMUNICAREQ

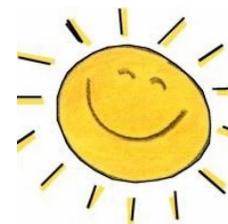
Prochaine date de tombée: 29 mai 2015

Prochaine parution: juin 2015

Important: Vous envoyez vos textes à Jean Lapointe

jmlapo@videotron.ca

Lire, un plaisir qui se partage...



A partir d'échanges et de courts exposés vous êtes cordialement invités à venir partager vos belles découvertes littéraires avec nous.

Dates : les lundis 30 mars, 27 avril, 25 mai

Heure : 13 h à 16h

Endroit : Bibliothèque de Charlesbourg

Les membres ont aimé lire :

Vipère au poing, Hervé Bazin;

Volte face, Michaël Connely;

Procès d'intention, Barbara Parker;

Illusion de lumière, Louise Penny;

Code zéro, Ken Follet;

Avant le gel, Henning Menkel;

La petite cloche au son grêle, Paul Vacca;

Les héritiers de la mine, Jocelyne Saucier;

La rivière Mékiskan, Lucie LaChapelle;

La Côte- Nord contre vents et marées, Pauline L. Boileau;

Et Nietzsche a pleuré, Irvin D. Yalom;

Les frères Sisters, Patrick DeWitt;

La lettre qui allait changer le destin de Harold Fry arriva le mardi, Rachel Joyce;

Métis Beach, Claudine Bourbonnais;

Eddy Belle Gueule, Edouard Louis;

Fanette (7 tomes), Suzanne Aubry;

Lit double (2 tomes), Janette Bertrand;

Open, André Agassi;

Dans le jardin de la bête, Erik Larson;

Le quatrième mur, Sorj Chalandon;

Le théorème du homard ou comment trouver la femme idéale, Graeme Simsion;

Central Park, Guillaume Muso;

Les heures étoilées de l'humanité, Stefan Zweig;

Au coeur du Yamato (3 tomes) Mitsuba, Zakuro, Tonbo, Aki Shimazaki;

Des vies d'oiseaux, Véronique Ovaldé;

Eugénie (8 tomes), René Forget;

L'Héritage Ballantyne (2 tomes) *La rançon de l'amour*, *L'éveil de l'amour*, Laura Frantz;

Chercher le vent, Guillaume Vigneault;

M.Gwyn, Alessandro Baricco;

Robe de mariée, Pierre Lemaître;

Les années folles (4 tomes), Jean-Pierre Charland;

Sur la piste de Maud Graham, *Promenades et gourmandises*, Chrystine Brouillet, Marie-Eve Sévigny;

Les années du silence (6 tomes), Louise Tremblay-D'Essiambre;

Depuis toujours, Madeleine Gagnon;

La petite communiste qui ne souriait jamais, Lola Lafon;

Fugitives, Alice Monro;



Le royaume, Emmanuel Carrère.

L'écrivain Romain Gary ou Emile Ajar ou Roman Kacew a été choisi dans le cadre de "Québec en toutes lettres" l'automne dernier.

Voici ce que les membres ont choisi de lire de cet auteur : *Le vin des morts*, *La promesse de l'aube*, *L'angoisse du roi Salomon*, *Gros câlin*, *Les racines du ciel*

Grands prix littéraires 2014



Au Québec

Des Libraires du Québec pour le Québec : *L'orangerie*, Larry Tremblay;

Hors Québec : *Le quatrième mur*, Sorj Chalandon;

Bibliothèque de Québec - Salon international du livre: *La colère du faucon*, Hans-Jürgen Grief;

St-Pacôme (policier): *Bondrée*, Andrée A Michaud;

Tenebris (meilleur roman de littérature policière québécoise): *Sous la surface*, Martin Michaud;

Québec-France-Marie-Claire Blais : *Ce qu'il advint du sauvage blanc*, François Garde;

Robert Cliche (1e roman) : *Ma belle blessure*, Martin Clavet;

Gouverneur général : *Bondrée*, Andrée A. Michaud.

En France

Goncourt : *Pas pleurer*, Lydie Salvaire;

Goncourt des Lycéens : *Charlotte*, David Foenkinos;

Renaudot : *Charlotte*, David Foenkinos;

Médicis : *Terminus radieux*, Antoine Volodine;

Fémina : *Bain de lune*, Yanick Lahens;

Académie française : *Constellation*, Adrien Bosc;

Interallié : *Karpathia*, Mathias Menegoz;

Des Libraires : *Kinderzimmer*, Valentine Goby;

France-Québec : *Le mur mitoyen*, Catherine Leroux;

Journal Le Monde : *Le royaume*, Emmanuel Carrère;

Nobel de littérature : *Patrick Modiano* (français).



Juste pour rire

La vérité sort de la bouche des enfants

Dans une classe de 4^e année, l'enseignante donne un cours sur la faune africaine.

Elle dit : - Le lion est le roi des animaux. Il ne craint qu'un seul animal. Lequel ?

Un élève lève la main et répond : - La lionne.

Neuville, au temps des sucres



Le président de la Société d'histoire de Neuville, monsieur Rémi Morissette, sera notre hôte et animera une visite guidée de l'intérieur de l'église de Neuville. Il y ajoutera aussi brièvement une description du patrimoine bâti de Neuville. Caractérisée par son fameux baldaquin datant de 1695, ses œuvres de Louis Jobin, François Baillargé, d'Antoine Plamondon et son orgue, l'église mérite une visite. Nous suivrons ensuite les effluves du sirop d'érable jusqu'à une cabane à sucre, où plaisir et folklore nous attendent! Nous vous convions chez nos amis portneuvois pour souligner agréablement un début de printemps le vendredi

27 mars.

La **Cabane Chabot**, une des belles érablières de la région, nous offre une dégustation des succulents produits régionaux de sucre d'érable et un repas traditionnel du temps des sucres, servi aux tables et à volonté. On va se régaler.

Coût : 65 \$ incluant le transport en autocar, la visite, le repas, le service, les taxes et les pourboires.

NB: La sortie aura lieu beau temps mauvais temps.

Horaire : 9 h 30 Départ du Stationnement du Home Dépôt LeBourgneuf*
10 h 30 Visite commentée de l'église de Neuville
12 h Repas à la cabane Chabot
15 h Retour vers Québec

Date limite d'inscription: 17 mars (s'il reste des places. Un seul autobus). [Coupon-réponse](#). Minimum; 25 maximum; 54 « Premiers arrivées, premiers servis! »

Important: Le stationnement Home Dépôt LeBourgneuf est situé au 300, Rue Bouvier. On nous demande de stationner dans la section Sud-Ouest du Parking.



Memo sur les assurances

Que se passe-t-il concernant notre assurance santé à la SSQ pour 2015?

Madame Rita Lapointe, responsable régionale pour les assurances, a rédigé un résumé de l'article paru dans la revue «Quoi de Neuf» (hiver 2015).

Avec l'autorisation de madame Rita Lapointe, je vous donne en lecture ce court texte.



Gilles Pelletier, responsable sectoriel des assurances

L'arrivée d'une nouvelle année amène aussi, parfois, des ajustements dans divers domaines de nos activités. Il en va aussi de nos assurances collectives. Donc, je vous transmets quelques compléments d'information qui répondront probablement à vos interrogations et qui ont conduit à la prise de décision concernant le renouvellement de notre régime d'assurance maladie pour l'année 2015. Dans le dernier numéro de Quoi de Neuf, à la page 15, vous y trouvez tous les détails.

De plus, un encart était également inclus. Vous y retrouvez un résumé des garanties de même que les remboursements auxquels vous avez droit.

Vous avez certainement constaté une augmentation des coûts de notre régime d'assurance maladie en janvier 2015. Rappelons- nous aussi que la prime n'avait pas augmenté depuis 2012. Je vous transmets quelques informations qui nous aident à mieux comprendre, non seulement l'augmentation mais aussi les modifications apportées à certaines garanties et ce dans le but de mieux répondre aux attentes de plusieurs membres. C'est suite à une analyse de l'impact sur le régime de «Santé Plus» que le choix a été effectué et ce en considérant une augmentation du remboursement des frais de consultation d'un groupe de professionnels de la santé.

Pourquoi imposer un plafond de 750.00\$ pour l'ensemble d'un groupe de professionnels?

-Afin d'éviter une hausse trop élevée de la prime du régime «Santé Plus».

-Permettre un meilleur contrôle sur la hausse éventuelle de la prime dans le futur.

Je vous donne quelques statistiques sur lesquelles l'analyse s'est appuyée, et qui ont permis d'en arriver à ce choix :

52,3% des personnes assurées à l'option Santé Plus ne réclament aucun frais;

Seulement 5,2% de l'ensemble des personnes assurées à Santé Plus atteignent ou excèdent 750,00\$ en remboursement pour ces professionnels de la santé;

Le total moyen remboursé pour l'ensemble des professionnels visés est de 147,00\$ par année.

Rita Lapointe, responsable régionale des assurances

Bonne Saint-Patrick



« En Irlande, il y a une histoire derrière chaque champ, un mythe derrière chaque montagne, une légende au détour d'une rivière. Vous comprenez pourquoi la tradition orale est un art national en Irlande... » Frank Delaney.

Les Irlandais affectionnent particulièrement les phrases et proverbes imagés qui renforcent leur identité nationale. On trouve ainsi dans chaque proverbe, un pendant de la personnalité et du quotidien irlandais. Alcool, météo irlandaise, références sociales et historiques... tout y passe pour dresser ainsi au travers de ces proverbes, un portrait des plus imagés de l'Irlande telle qu'on se l'imagine. Bonne Saint-Patrick à tous les membres irlandais du secteur Charlesbourg. Voici une petite sélection de citations irlandaises...

- « Ce que beurre et whisky ne peuvent soigner est incurable. »
- « Rien ne sert d'avoir un parapluie quand on a les souliers troués. »
- « Les plus douces mélodies sortent des plus vieux instruments. »
- « Les hommes sont comme les cornemuses : aucun son n'en sort tant qu'ils ne sont pas pleins. »
- « L'espoir c'est ce qui meurt en dernier. »
- « Le riche tue le temps et le temps tue le pauvre. »
- « L'Anglais pense assis, le Français debout, l'Américain en marchant, l'Irlandais à retardement. »
- « Quand il y a de l'amour, il n'est pas difficile de couper la pomme de terre en deux. »
- « Le rire et le sommeil, chacun en quantité suffisante, sont les meilleurs remèdes du monde. »
- « N'étaient les nuages, on ne jouirait pas du soleil. »
- « Après la guérison, tout malade est docteur. »
- « Le vieux balai connaît les coins. »
- « Y penser sans cesse ne labourera pas le champ. » »



Sortie culturelle

Mercredi le 27 mai nous vous invitons à participer à une merveilleuse journée de visites à deux endroits remarquables de notre ville.

D'abord, en avant-midi nous visiterons la Maison de la Découverte au 835, Wilfrid Laurier, à côté du manège militaire.

Ce musée, situé à la porte d'entrée des Plaines d'Abraham, est un endroit incontournable pour découvrir les trésors de l'un des parcs urbains les plus prestigieux au monde. Vous apprendrez toute l'importance stratégique et historique de ce parc national. Entre autres, par une projection immersive et vivante, vous revivrez avec authenticité le siège de Québec et les batailles des Plaines de 1759 et 1760, comme si vous y étiez. Également, vous pourrez parcourir cette trame épique via une collection d'uniformes, des cartes grand format, des maquettes, des jeux interactifs et des reproductions d'époque. Pour revivre ce passé riche et coloré de ce parc historique et unique, un arrêt s'impose au musée des Plaines d'Abraham. Nous nous dirigerons ensuite au Parlement pour un succulent dîner au restaurant Le Parlementaire. Après le repas il vous sera possible de visionner dans le hall une exposition virtuelle de l'histoire des députés.

À 14h, nous serons attendus à la Bibliothèque de l'Assemblée nationale pour une visite guidée qui vous permettra de connaître sa mission et ses services, son histoire, ses collections et son exposition en cours.

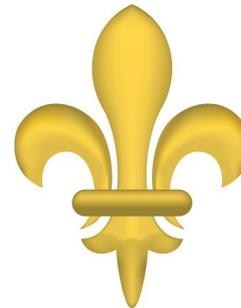
Quand: Le mercredi 27 mai

Heure: 10h15

Coût: 20 \$ (membre) 22 \$ (invité)

Nombre de personnes: [43 personnes](#)

Date limite d'inscription: Le vendredi 8 mai



Menu au Parlementaire:

Soupe du jour,

Au choix: lasagne de boeuf et prosciutto, sauce rosée,

blanc de volaille à la pomme et au cheddar, sauce au cidre doux

Bouchée sucrée

Dessert du jour 2,50 \$ en supplémentaire, que vous paierez sur place.

Pour le dîner et la visite de la Bibliothèque nous devons transmettre à la Division des visites guidées de l'Assemblée nationale, la liste des personnes avec la date de naissance.

Le covoiturage est recommandé.

Pour toutes questions relatives à cette activité, vous pouvez communiquer avec l'une des responsables du comité culturel.

LE FESTIVAL DE Lanaudière



Nous vous offrons encore cette année l'opportunité de venir assister à l'ouverture du Festival de Lanaudière le 4 juillet. Un des événements les plus prestigieux en Amérique du Nord dans le domaine de la musique classique. Ce festival s'assure la participation de solistes de grand renom de la série nationale et internationale. Soyez des nôtres.

Le Vignoble Le Mernois, petit joyau situé au coeur de Lanaudière, à St-Thomas-de-Joliette est un endroit chaleureux doté d'un pavillon de dégustation où vous pouvez découvrir des vins issus d'un terroir riche et distinctif. De la vigne à la bouteille, l'élaboration des vins se fait avec passion. Au fil des années, plusieurs de leurs produits ont été médaillés.

Quand? Le vendredi 4 juillet 2015

Vos deux gentils accompagnateurs : Nicole Chamberland & Michel Caron

Coûts? 147\$ incluant le transport en autocar / la visite du vignoble Le Mernois / le souper/ le billet d'admission au concert /les taxes, pourboires et frais de service.

HORAIRE DE LA JOURNÉE

12 h - Départ : Stationnement Home Dépôt*
15h15 - Arrivée / Pause
16h- Visite du vignoble Le Mernois
17 h 30 - Souper au Château Joliette
20 h - Concert
22 h30 - Départ vers Québec
Vers 1 h00 - Arrivée à Québec

Date limite d'inscription: 22 juin Minimum; 25 maximum; 54

* Important : Le stationnement Home Dépôt LeBourgneuf est situé au 300, rue Bouvier. On nous demande de stationner dans la section Sud-Ouest du parking.

Visite de l'usine de filtration de l'eau de Charlesbourg

En juin 2009 le secteur Charlesbourg a inauguré officiellement son usine de traitement de l'eau. Mercredi le 6 mai nous vous donnons l'opportunité de visiter cette usine, offerte qu'à des groupes. La visite guidée se déroule en deux parties:

La première partie est théorique ; sources d'alimentation, chaînes de procédés, explications des produits chimiques utilisés.

La deuxième, vous permet de voir toutes les étapes nécessaires au processus de purification de l'eau à l'aide de ses installations.

Quand: Le mercredi 13 mai

Heure: 9 h 30

Coût: 5 \$

Nombre de personnes: Limité à 20 pour des raisons de sécurité

Date limite d'inscription: [Le vendredi 24 avril](#)

Adresse: 1900, Boul. du Loiret (au bout)

ALLO PAPY



C'est l'histoire d'une balade en auto avec mon petit-fils. Le seul moyen pour qu'il fasse une sieste l'après-midi. Théo est très actif. Sauter dans le parc de sa petite sœur Sofia, courir tout autour de la table, lancer au chat une miniauto... on ne peut prédire ce qu'il fera. Partis vers les 14 heures en direction de Saint-Lô, je compte l'avoir à l'usure du macadam. Peine perdue... il cause à l'arrière. Je fais donc demi-tour et miracle! il s'endort. Je stationne tout près de la forêt de Cérisy, j'entame la lecture d'un livre et, tranquillement, le sommeil me visite à mon tour.

Nous dormons tous les deux, dans le silence de l'orée du boisé. Une bonne demi-heure plus tard, je me réveille, les mains engourdies. Le souffle régulier de Théo me rassure. J'abaisse mon rétroviseur pour le voir. Il dort toujours, la bouche entr'ouverte. L'image dégage une paix céleste. Je bouge un peu la tête et, là, une magie opère. Le miroir me renvoie nos deux visages, l'un près de l'autre, soudés. Ses cheveux blonds à peine bouclés, ses petites pommettes rondes, ses longs cils noirs... la ressemblance me laisse pantois. Moi ! au temps où ma mère me regardait dormir et me trouvait beau – si j'en crois ce qu'elle m'a dit. Imperceptiblement, une larme de tendresse perle. Un joyeux « allo papy » m'interpelle alors. La vie continue dans ce bambin !

Gervais Soucy

Déjeuner-conférence

“Secrets pour dorloter notre coeur et ajouter ainsi des jeunes années à notre vie” avec Thérèse Laberge Samson.

Diététiste et nutritionniste, auteure du livre “Manger de bon coeur”, Madame Laberge Samson travaille dans le domaine de la santé depuis de nombreuses années et a développé une expertise en nutrition cardiovasculaire.

Le vieillissement en lui-même n’est pas une maladie. La grande majorité des désordres observés au cours du vieillissement sont liés à des questions de nutrition. Alors une bonne alimentation peut-elle nous aider à ajouter de jeunes années à notre vie? Au cours de cette conférence Thérèse Laberge Samson nous révélera tous ses secrets.

Venez partager de bons moments ensemble pendant ces révélations... Soyez des nôtres!

Quand: Le mercredi 1^{ER} avril

Heure: 8 h 45

Endroit: Restaurant “Chez Harry”, 1190, Boul. Louis X1V

Coût : 13 \$ (membre) 15 \$(non-membre) conférence, déjeuner, taxes et service inclus

Nombre de places: 45 personnes

Date limite d’inscription: [Le mercredi 25 mars](#)



«Au lieu de maudire les ténèbres, allume donc une petite lumière».

Proverbe d'Orient



Le printemps au Québec !!!

Numéros importants et utiles

AREQ-CSQ Présidente régionale <i>Peirrette Simoneau</i>	1-800-663-2408/418-525-0611 Tel. 418-667-1927 Fax. 418667-8268	www.areq.qc.net simoneauareq@bell.net
R.R.Q.	1-800463-5185/418-643-5185	www.rrq.gouv.qc.ca
P.S.V. Pension de la sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915	www.hrdc.drhc.gc.ca
C.A.R.R.A.	1-800-463-5533/418-643-4881	www.carra.gouv.qc.ca
R,A,M,Q.	1-800-561-9749	www.ramq.gouv.qc.ca
SSQ	1-888-6962/418-651-6962	www.ssq.ca
RÉSAUT– La Personnelle	1-800-363-6344	Www.csq.lapersonnelle.com
CANAssistance Assurance-Voyage (Canada-USA)	1-800-465-2928	
CANAssistancers Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde)	0-514-286-8412	
CANAssistance Assurance-Voyage (Remboursements)	1-800-264-1852	



Visitez notre site internet

www.areqcharlesbourg.ca

SONDAGE

VOTRE AVIS
NOUS INTÉRESSE



Votre Conseil sectoriel désire organiser deux nouvelles activités qui débuteraient l'automne prochain si il y a intérêt ... Nous aimerions connaître d'abord votre avis avant d'évaluer les possibilités de les mettre sur pied.

A) Des cours de danses sociales?

Vous aimeriez garder la forme tout en vous amusant? Des cours de danses en ligne ou danses sociales pourraient vous être offerts dès cet automne. À vous de nous manifester votre intérêt! Un, deux, trois ...

B) Des dîners anglais ou espagnols?

Nul besoin d'être bilingue, l'intérêt de pratiquer l'anglais ou l'espagnol peut suffire. Les participants discuteraient de sujets divers, en prenant le repas du midi. Aucuns frais, si ce n'est d'assumer le coût de son repas. Discussion animée par une personne maîtrisant la langue utilisée, bien évidemment!

Seriez-vous intéressé/e à participer de telles activités? Seriez-vous intéressé/e à parrainer ou marrainer une telle activité? Faites-le-nous savoir!

Un simple courriel à micaron2@videotron.ca nous permettrait de mesurer la pertinence de concrétiser ces nouveaux projets. Votre Conseil sectoriel vous remercie de votre habituelle collaboration. Au plaisir!

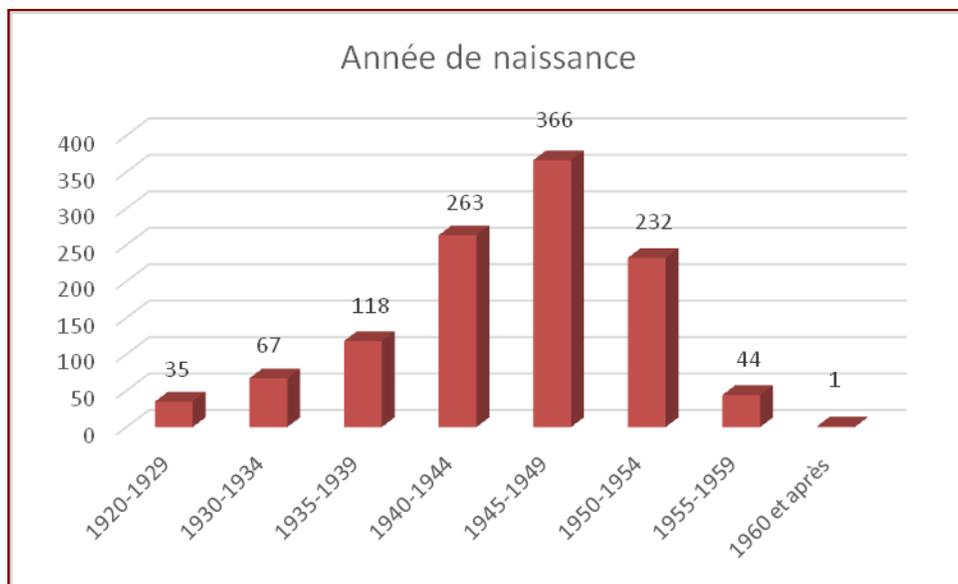
Michel Caron, président

Portrait de famille, au 1^{er} janvier 2015

Au 1^{er} janvier 2015, l'AREQ-CSQ, c'est 56 872 retraitées et retraités qui ont été durant leur carrière syndiqués à la CSQ (auparavant CEQ), et qui, pour la plupart, tirent leurs revenus de retraite de la CARRA.

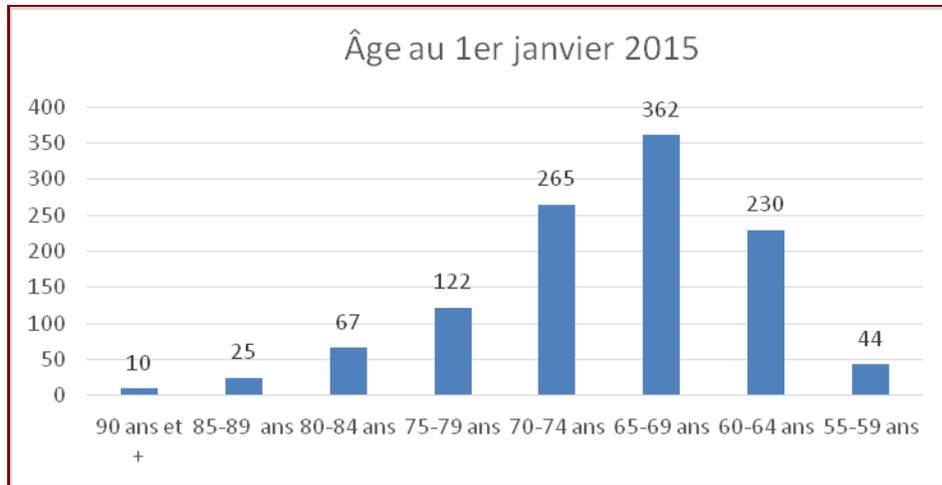
L'AREQ nationale est subdivisée en dix (10) grandes régions, dont la nôtre, la région 03 Québec-Chaudière-Appalaches, qui regroupe 11 755 membres répartis dans douze (12) secteurs locaux.

Notre secteur local, le secteur 03e, un des douze de notre région, c'est celui de Charlesbourg, c'est 1 126 membres. 706 femmes (63%) et 420 hommes (37%) : un peu à l'image des personnels qui travaillent dans les écoles

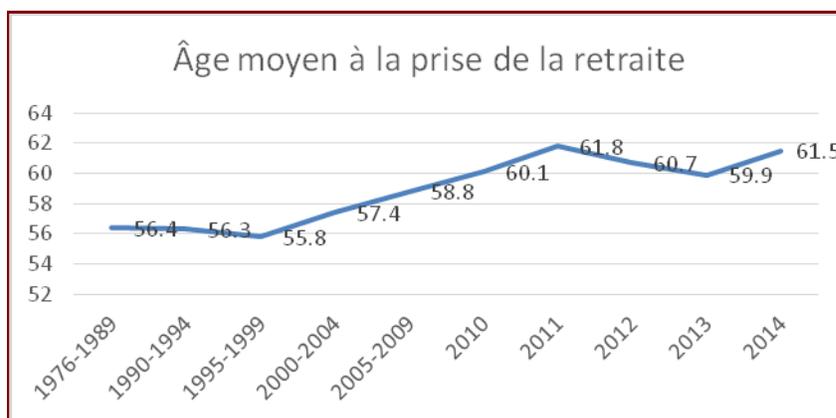


On observe que :

- **864 (77%) de nos membres sont nés entre 1940 et 1954 : des « Baby-boomers » quoi!**
- **Plus d'une centaine de nos membres ont connu, sans trop s'en souvenir pour la plupart, la grande crise économique de 1929.**



- **Âge moyen : 69,9 ans (il était de 69.2 au 1^{er} janvier 2014 et de 68,5 ans au 1^{er} janvier 2013);**
- **Au 1^{er} janvier 2015, l'âge de 75 ans avait été atteint par 224 (31 de plus qu'au 1^{er}**



- **Il y a 20 ans, l'âge moyen de la prise de la retraite était à 56 ou 57 ans; depuis quelques années, il est à plus de 60 ans.**



www.areqcharlesbourg.ca

Conseil sectoriel

Michel Caron, président micaron2@videotron.ca 418-628-7159
Marie Rancourt, vice-présidente rancourt.marie@gmail.com 418-845-1002
Monique Chabot, 2^e vice-présidente 418-628-1228
Claudette Lortie, secrétaire claudettelortie@hotmail.com 418-626-9463
Marcel Allaire, trésorier marcel.allaire@sympatico.ca 418-623-9966
Denis Arsenault, 1^{er} conseiller darsen8@videotron.ca, 418-998-3690
Jean Lapointe, 2^e conseiller jmlapo@videotron.ca 418-628-4282

Responsables bénévoles

Avis de décès, téléphonistes, F.L-G; Monique Chabot 418-628-1228
Téléphonistes; Lucy Hickey lucyhickey130@sympatico.ca 418-626-2390
Fernande Fortier 418-626-0569
Comité Condition féminine; cadii@globetrotter.net Carole Dionne 418-873-4874
Comité Condition masculine; Jean-Guy Couillard 418-523-2773
Comité retraite et indexation; Gervais Soucy gervaisoucy@hotmail.com 581 742-7797
Comité Assurances; Gilles Pelletier gilpel3@hotmail.com 418-626-9085
Comité Environnement; Jean-Louis Helstroffer
faulquemont@hotmail.com 418 525-8428
Grosses Quilles; Marie Lemieux 418-627-7044
Petites Quilles; Denis Filiatrault d.filiatrault@ccapcable.com 418 -841-4833
Vélo; Yvon Desrosiers yvondesrosiers@videotron.ca 418-628-3914
Comité culturel; Françoise Lapierre lapierrefrancois@hotmail.com 418-624-0227
Nicole Chamberland ncchamberland@gmail.com
Tél: Cell: 418 254 6298. ou rés: 418 682 8772
Lise Paradis lise.par@videotron.ca 418-623-5748
Site Web; Denis Arsenault darsen8@videotron.ca, 418-998-3690
Comité Sociopolitique; (poste vacant)
Ciné-Club; Gervais Soucy gervaisoucy@hotmail.com 581 742-7797
Comité du bulletin COMMUNICAREQ ;
Jean Lapointe jmlapo@videotron.ca 418-628-4282

Conseil régional

Pierrette Simoneau simoneauareq03@bell.net 418-667-1927

Fonds Natashquan

Prénom : _____ Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Je désire faire un don au montant de : _____ \$

Veillez libeller votre chèque au nom de la « Fondation communautaire de grand Québec » et en référence indiquer « Fonds Natashquan pour la sauvegarde de la Source » (Fonds communautaire du Grand Québec, 3100, Avenue du Bourg-Royal, bureau 150, Québec (Québec) G1C 5S7)

Québec, ville de culture et de patrimoine

6 mai 2015

Nom: _____ Nombre de personnes: ____

Nom de l'invité: _____

Téléphone: _____

Coût pour l'activité incluant le dîner : **25\$** (gratuit si vous êtes née/né avant 1940)

Date limite d'inscription: 27 avril

Faire le chèque au nom de l'A.R.E.Q. Charlesbourg

L'adresser à : Claudette Lortie, 1064, rue François-Trefflé, Québec, Qc G2L 2H1

Assemblée Générale Sectorielle

29 avril 2015

Nom: _____

Téléphone: _____

Coût pour l'activité incluant le dîner : **10 \$** qui vous sera remis

Date limite d'inscription:

Faire le chèque au nom de l'A.R.E.Q. Charlesbourg

L'adresser à Marcel Allaire, 9420, rue Ampleman, Québec Qc G1G 3X3

Assemblée Générale Régionale

3 juin 2015

Nom: _____

Téléphone: _____

Coût pour l'activité incluant le dîner : **10\$** (qui vous sera remis)

Date limite d'inscription:

Faire le chèque au nom de l'A.R.E.Q. Charlesbourg

L'adresser à Claudette Lortie, 1064, François-Tefflé, Québec, Qc G2L 2H1

Neuville au temps des sucres 27 mars

Nom: _____ Nombre de personnes: _____

Nom de l'invité: _____

Téléphone: _____

Coût pour l'activité incluant le dîner : **65\$**

Date limite d'inscription: 17 mars

Faire le chèque au nom de l'A.R.E.Q. Charlesbourg

L'adresser à Nicole Chamberland, 1175, Avenue Brown app 101 Québec Qc G1S 3A7

Sortie culturelle 27 mai

Nom : _____ date de naissance: _____

No. de membre : _____ Nombre de personnes : _____

Leurs noms : _____ date de naissance: _____

Tél.; _____

Coût : **20 \$** (membre) 22 \$ (non-membre)

Date limite d'inscription : Le vendredi 8 mai

Choix du menu : lasagne de boeuf et prosciutto, sauce rosée _____

blanc de volaille à la pomme et au cheddar, sauce au cidre doux _____

Faire le chèque daté du 27 mai au nom de AREQ Charlesbourg (CSQ) et l'adresser à:

Lise Paradis, 9470 Marie-Parent, Québec G2K 1K1

Festival de Lanaudière

4 juillet 2015

Nom : _____ Nombre de personnes : _____

Leurs noms : _____ Tél.: _____

Coût : 147\$

Date limite d'inscription : 22 juin 2015

Faire le chèque daté du 22 juin au nom de AREQ Charlesbourg (CSQ) et l'adresser à :
Michel Caron, 1470, Avenue du Maire-Beaulieu, app 204 Québec Qc G1S 4T9

Déjeuner-conférence 1er avril 2015

Nom : _____ Tél. _____

No. de membre : _____ Nombre de personnes : _____

Leurs noms: _____

Coût : **13 \$** (membre) 15 \$ (non-membre)

Date limite d'inscription : Le mercredi 25 mars

Faire le chèque daté du 1er avril, au nom de l'AREQ Charlesbourg (CSQ) et l'adresser à :
Françoise Lapierre, 487 rue Cocteau, Québec G1H 7E2

Usine de filtration de l'eau 13 mai 2015

Nom : _____ Tél. _____

No. de membre : _____ Nombre de personnes : _____

Leurs noms : _____

Coût : **5 \$** (qui vous sera remis) Date limite d'inscription : Le vendredi 24 avril

Faire le chèque daté du 6 mai au nom de AREQ Charlesbourg (CSQ) et l'adresser à :
Lise Paradis, 9470 Marie-Parent, Québec, G2K 1K1