

**Dans ce numéro:**

[Mot du président .....2 et 3](#)  
[Présidente régionale ..... 4](#)  
[AREQ communiqué ..... 5 et 6](#)  
[Non-Rentrée 2015 ..... 7](#)  
[Condition féminine ..... 8 et 9](#)  
[Dossier assurances ..... 10](#)  
[Nouvelles du Laos ..... 11 et 12](#)  
[Visite du Vieux-Québec ..... 13](#)  
[Bouquinerie ..... 13](#)  
[Avis de décès ..... 14](#)  
[MIFFIM ..... 14](#)  
[Usine de filtration d'eau .... 15](#)  
[Festival de Lanaudière ..... 16](#)  
[Le Trait-Carré \(350°\)..... 17](#)  
[Parlons voyages ..... 18](#)  
[Page littéraire ..... 19](#)  
[Fondation St-Charles ..... 20](#)  
[Le fabuleux discours ..... 21](#)  
[Fête Nationale ..... 22](#)  
[Numéros utiles ..... 23](#)  
[Équipe AREQ 03 ..... 24](#)



**Bonnes vacances!**  
**On se revoit à la Non-Rentrée**



**Mercredi**  
**26 août 2015**



Secteur Charlesbourg (3 E)

## Mot du président



L'été est enfin arrivé! Finis les journées maussades et les grands froids. Place aux rayons du soleil annonçant le retour des beaux jours avec leur cortège de plaisirs. Aime la vie aime. Chante la vie chante.

### **Notre AGS**

Le 29 avril dernier, réunis en assemblée générale sectorielle, une centaine de membres de l'AREQ de Charlesbourg recevaient nos rapports d'activités et adoptaient notre plan d'action. Je m'en réjouis vivement et remercie sincèrement tous ceux et celles qui ont collaboré à ce processus de saine démocratie associative. La journée avait bien commencé avec madame Irène Belleau qui nous a raconté Les Filles du Roy. Gaétan Leclerc, neveu de Félix, nous a toutes et tous séduits avec le répertoire et l'incroyable voix de son oncle. Plaisir!

### **Ma belle équipe**

Hé oui! Une autre année s'achève. C'est un agréable devoir que celui de reconnaître le travail et les responsabilités des personnes qui nous accompagnent dans la réalisation d'un mandat à la présidence. C'est pour moi un plaisir de travailler avec une si belle équipe que forme votre Conseil sectoriel. Je suis choyé de pouvoir compter sur ces collaboratrices et collaborateurs qui font preuve d'altruisme, de bonne humeur et de grande disponibilité. Elles et ils contribuent à l'épanouissement de notre secteur. En votre nom, je les en remercie.

### **Merci à nos bénévoles**

Le moment est aussi venu d'accorder aux bénévoles la place qui leur revient. En rendant hommage à nos bénévoles et à leurs réalisations, nous faisons toute la lumière sur l'importance cruciale de leur contribution à la vie associative de l'AREQ de Charlesbourg. Notre gratitude envers ces bénévoles s'exprime de manière informelle chaque fois qu'on leur dit " merci ". Je vous encourage à le faire, aussi souvent que l'occasion se présente. J'apprécie leur dynamisme.

### **Festival de Lanaudière**

Le 4 juillet, nous sommes de nouveau invités à l'ouverture du Festival de Lanaudière. Beau, bon, pas cher! Le transport en autocar, la visite d'un vignoble, le souper au Château Joliette et, surtout, le concert avec l'unique Yannick Nézet-Séguin. Une belle soirée assurée à ne pas manquer afin de célébrer l'été.

### **Sondage**

Dans notre dernière parution, nous avons fait un sondage quant à la possibilité de vous offrir deux nouvelles activités. Des cours de danse sociale qui n'ont pas semblé intéresser un nombre suffisant de personnes. Et des dîners anglais ou espagnols qui eux ont réussi à intéresser

(suite à la page suivante)

suffisamment de membres. Nous sommes donc en train de mettre sur pied de telles rencontres. Surveillez la suite des choses dans nos prochaines parutions.

### **Notre Non-Rentrée 2015**

Le 26 août prochain, la Côte-du-Sud nous attend. En effet, encore cette année, Marcel et Jean nous ont préparé une autre belle activité pour notre traditionnelle Non-Rentrée. C'est un beau rendez-vous à ne pas manquer.

Allez! Bon été tout le monde!  
Au plaisir de vous voir!  
Tchin! Tchin!

Michel Caron, président

## **L'été:**

**Les cheveux sont plus pâles.  
La peau est plus foncée.  
L'eau devient plus chaude.  
La musique devient plus forte.  
Les nuits plus longues.  
Et la vie meilleure.**

( La parenthèse )

« L'éducation, c'est la famille qui la donne ; l'instruction, c'est l'État qui la doit. »  
Citation de [Victor Hugo](#) ; Actes et paroles (1875)





Québec-Chaudière-Appalaches



## Mot de la présidente régionale

Une année de ce triennat 2014-2017 s'est terminée. Année où les orientations votées au Congrès de juin ont pris vie. Le national, le régional, le sectoriel et de même que les comités consultatif se sont donné un plan d'action. Ces comités ont choisi des points du plan d'action national et les ont transmis aux responsables régionaux. Les actions entreprises dans notre région et nos secteurs sont liées directement à ce plan. Cela ressemble à un fil d'Ariane.

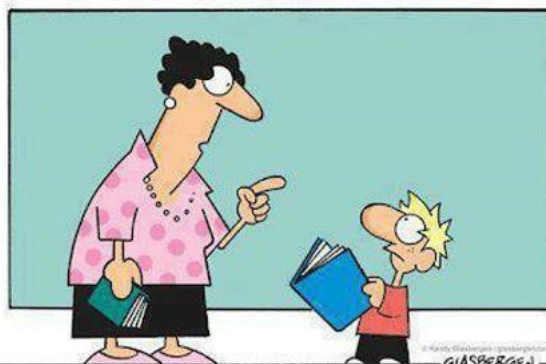
Notre région et ses 12 secteurs ont élaboré multiples activités et je me suis rendue compte lors des assemblées générales sectorielles à quel point, les Conseils sectoriels sont actifs et veulent répondre aux intérêts de leurs membres. Tout est en place et il n'y manque que vous. Répondez à leur invitation, le plaisir est garanti. Le Conseil régional, formé des 12 présidences de secteur et de la présidence régionale ont planifié l'année 2015-2016. Vos bulletins sectoriels vous informent de ces activités. Mettez-les à votre calendrier. Activité environnementale, action sociopolitique, journée internationale des hommes et des femmes sont au menu. C'est un rendez-vous.

L'AREQ prend position dans les dossiers d'actualité. Vous êtes informés par les communiqués de presse que vos présidences reçoivent et qui vous sont transmis par courriel ou placés sur votre site Internet. L'infolettre auquel vous pouvez vous abonner sur [areq.qc.net](http://areq.qc.net), vous informe à toutes les semaines sur ce qui se passe dans notre actualité. C'est de notre responsabilité de nous tenir informés de ce qui se passe et, par les temps qui courent, il s'en passe.

Ma tâche de présidente régionale me demande du temps et me donne des satisfactions. C'est un plaisir renouvelé de vous rencontrer lors de certaines activités. Merci de votre accueil.

Au plaisir de vous rencontrer

Pierrette Simoneau, présidente régionale



On appelle ça de la lecture.  
C'est une façon pour les personnes  
d'installer de nouveaux logiciels  
dans leur cerveau.



## COMMUNIQUÉ

Projet de loi 38 sur les infrastructures : les retraités réclament des engagements concernant la mission, l'indépendance et la transparence de la Caisse de dépôt.

Québec, le 14 mai 2015 – « Nous souscrivons à la volonté de la Caisse de dépôt de contribuer au développement économique du Québec, grâce à la réalisation d'infrastructures publiques. Toutefois, nos membres sont inquiets, à la fois comme épargnants et comme citoyens, car l'entente commerciale et le projet de loi 38 qui en découle soulèvent plusieurs questions. Nous réclamons donc des engagements concernant la mission, l'indépendance et la transparence de la Caisse. »

C'est en substance le message livré par le président de l'AREQ, Pierre-Paul Côté, à l'occasion des consultations entourant le projet de loi 38, aujourd'hui à l'Assemblée nationale.

### **Les retraités concernés**

D'entrée de jeu, le président de l'AREQ rappelle que ses membres sont doublement interpellés par le projet de loi 38. D'une part, les cotisations qu'ils ont versées à leur régime de retraite et à la RRQ durant toute leur carrière ont été confiées à la Caisse de dépôt pour assurer leurs « vieux jours ». D'autre part, ils sont des citoyens qui voient la Caisse se lancer dans un nouveau type d'activité, ce qui aura un impact sur l'ensemble de la société québécoise.

« En portant deux chapeaux, nous sommes souvent tiraillés quand il est question des orientations de la Caisse. Avec son nouveau modèle d'affaires, la Caisse sera elle aussi tiraillée entre les différents éléments de sa mission. Nos membres craignent ultimement d'en payer les frais, que ce soit comme épargnants ou comme citoyens », souligne Pierre-Paul Côté.

Préciser le mandat de la Caisse L'AREQ rappelle que la mission première de la Caisse est de faire fructifier les fonds de ses déposants, tout en contribuant au développement économique du Québec. Parmi ces déposants, le RREGOP représente à lui seul le quart des actifs sous gestion à la Caisse.

« Le rôle de la Caisse à l'égard de notre régime de retraite est de la plus haute importance. Pour cette raison, nous demandons à la Caisse d'assurer une gestion prudente de nos avoirs. Aussi, nous la mettons en garde contre certains risques, que ce soit de pécher par excès de confiance ou encore de se lancer dans l'exploitation d'infrastructures sans avoir suffisamment d'expertise », ajoute le président de l'AREQ.

L'AREQ recommande donc que soit précisé dans tous les documents relatifs à l'entente, ainsi que dans le projet de loi 38, que la Caisse s'engagera uniquement dans les projets qui présentent un potentiel de rendement commercial servant les intérêts de ses déposants.

Par ailleurs, l'AREQ considère qu'il revient d'abord au gouvernement de financer et de construire nos infrastructures publiques de transport collectif. Du même coup, elle s'inquiète des risques de privatisation. Elle s'interroge même sur la possibilité que d'autres types d'infrastructures, par exemple les réseaux d'aqueduc, soient éventuellement confiés à la Caisse, au risque qu'elle les cède après coup au privé.



Des remparts en matière d'indépendance Par ailleurs, l'AREQ n'est pas entièrement rassurée concernant l'indépendance de l'institution à l'égard des projets qui seront sélectionnés et réalisés. « Plusieurs se rappelleront que, dans le passé, la Caisse a parfois subi des pressions et pris des décisions qui semblaient téléguidées par les pouvoirs politiques. Sans comparer les situations, l'entente sur les infrastructures soulève des craintes. La Caisse pourra-t-elle vraiment écarter les deux projets déjà annoncés si dans quelques mois elle en vient à la conclusion qu'ils ne sont pas rentables? », se questionne Pierre-Paul Côté. Pour éviter que la Caisse soit soumise à des pressions directes ou indirectes, l'AREQ recommande que l'expert indépendant qui effectuera une évaluation de chaque projet soit choisi uniquement par la Caisse, et non conjointement avec le gouvernement, comme le prévoit le projet de loi 38.

### **Une transparence accrue**

L'AREQ salue le geste de transparence que constitue le dévoilement de l'entente commerciale entre le gouvernement et la Caisse. Autrement, la simple lecture du projet de loi 38, qui est relativement succinct, aurait été insuffisante. « Toutefois, c'est dans les mois et les années à venir que le défi de transparence sera le plus important », mentionne le président de l'AREQ.

En conséquence, l'AREQ demande au gouvernement et à la Caisse de prendre des engagements de transparence réelle dans le cadre de chaque projet d'infrastructures dont la Caisse assurera la réalisation et l'exploitation. Elle réclame en outre que le gouvernement dévoile la liste de l'ensemble des projets qui seront soumis à l'analyse de la Caisse, qu'ils soient retenus ou refusés.

### **Une voix pour les épargnants**

Enfin, l'AREQ souhaite accorder une voix plus forte aux principaux concernés par les décisions de la Caisse. Ainsi, elle propose un amendement législatif pour réserver un minimum de sièges aux épargnants au conseil d'administration de l'institution.

L'AREQ invite également le gouvernement à modifier la loi sur le RREGOP pour accorder deux sièges supplémentaires aux personnes retraitées au sein du comité de retraite du RREGOP. Rappelons que ce comité a notamment comme mandat d'établir, conjointement avec la Caisse de dépôt, une politique de placement à l'égard des fonds provenant de ses cotisations.

« Actuellement, sur les vingt-cinq membres du comité de retraite du RREGOP, seulement deux sont des retraités. Cette proportion nous paraît insuffisante. Les retraités doivent avoir voix au chapitre », a conclu le président de l'AREQ.

Dominic Provost, conseiller en communication



Que vous changiez d'adresse postale, d'adresse électronique, ou de numéro de téléphone, il serait important d'en aviser l'AREQ nationale au numéro 418-525-0611. En contactant ce numéro, nous en serons informés et tout ce qui provient de l'AREQ nationale ou sectorielle vous parviendra. Merci!

# Non-Rentrée 2015

## Mercredi 26 août

### Escapade sur la côte sud du St-Laurent

#### Les endroits visités

**10h00** *Seigneurie des Aulnaies*, visite du moulin banal  
Saint-Roch-des-Aulnaies



**11h30** *Seigneurie des Aulnaies*, dîner au manoir  
Saint-Roch-des-Aulnaies



**14h00** *Moulin de la mémoire vivante*  
St-Jean –Port-Joli



**15h00** *Musée des Anciens Canadiens*  
Saint-Jean –Port-Joli



**16h00** *Vignoble du Faubourg*  
Sain-Jean-Port-Joli



Le nombre maximum de participants est de **57** . (un autobus « coach car » pour le confort)  
Place aux premiers inscrits.

Le coût comprenant les visites, le dîner, le transport et les taxes est d'environ 80 \$. Nous demandons aux membres **un montant de 38\$** pour défrayer les frais engendrés par l'activité Non-Rentrée.

- Cette activité ne s'adresse qu'aux membres de l'AREQ de Charlesbourg.

- Elle est gratuite pour les membres de 75 ans et plus.

**Date limite d'inscription: 20 août 2014**

Départ: 8h 00

Endroit: Stationnement Home Dépôt, Lebourneuf

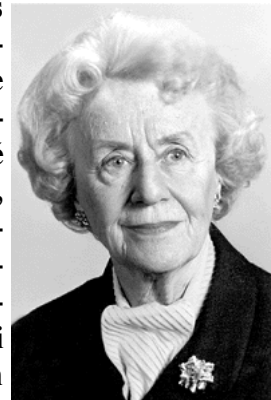
Retour : vers 18h 00 au même endroit.

[Remplir le coupon-réponse et faire parvenir votre chèque à:](#)  
**Marcel Allaire, 9420 Ampleman, Québec, QC, G1G 3X3**

## COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES



En 1940, il y a 75 ans, les Québécoises obtenaient le droit de vote. Elles ont dû attendre 20 ans de plus que les autres Canadiennes avant de pouvoir voter. Les pressions populaires, politiques et religieuses étaient très fortes contre le droit de vote des femmes. Les suffragettes de Thérèse Casgrain ont passé des années à se battre. De 1922 à 1939, 13 projets de loi en ce sens ont été rejetés à l'Assemblée nationale. Finalement, en 1940, le premier ministre libéral Adélard Godbout tient promesse. Le 18 avril, le projet de loi accordant aux femmes le droit de vote et d'éligibilité est adopté en troisième lecture à 67 voix contre 9. C'est aux élections générales du 8 août 1944 que les Québécoises ont pu exercer leur droit de vote durement gagné. Qui osera affirmer que les femmes ne sont pas patientes et tenaces?



Thérèse Casgrain

Lors de la commémoration du 75<sup>e</sup> au Capitole. Madame Lise Payette a eu le mot de la fin en annonçant qu'elle veut faire un sommet sur la condition des femmes le plus tôt possible afin de mettre par écrit les revendications à venir pour l'égalité. De plus, elle suggère qu'un PPDF (parti politique des femmes) serait peut-être à privilégier dans les années futures comme cela existe en Scandinavie.

Dimanche 3 mai, visionnement du film d'Ève Lamont, Le commerce du sexe, suivi d'une discussion avec la cinéaste et une femme de la CLES (Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle). Ce groupe a relancé sa campagne le 29 avril 2015 «Ni client, ni complice! Refusons la banalisation de l'exploitation sexuelle» OUF!!! C'est à désespérer de la race humaine. Avec l'essor d'Internet, le commerce du sexe s'est développé à l'échelle planétaire jusqu'à devenir une véritable industrie qui rapporte des milliards. Le corps des femmes est une marchandise que l'on peut commander comme une pizza. Film brutal où les principaux acteurs banalisent la portée de leurs actions. C'est l'exploitation au maximum. C'est le nouvel esclavage des temps modernes.

Il y a un réseau des hommes contre la prostitution appelé Zéro Macho

<https://zeromacho.wordpress.com>

À l'adresse suivante : <http://placealegalite.gouv.qc.ca> , vous pouvez consulter l'édition 2015 du Portrait des Québécoises en 8 temps. Ce site présente quelques statistiques et donne un aperçu de l'évolution de la condition des femmes dans huit domaines de leur vie : démographie, éducation, situation familiale, travail, revenu, santé, emploi du temps ainsi que pouvoir.

(suite à la page suivante)





FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC INC.  
QUEBEC NATIVE WOMEN INC.

Les femmes autochtones sont trois fois plus à risque de violence que les autres Canadiennes et surreprésentées parmi les femmes disparues ou assassinées au pays. Depuis 1980, 1 181 femmes... Un grand nombre de celles-ci proviennent de Colombie-Britannique et d'Alberta. Au Québec, on en compte au moins 46. Comment peut-on accepter telle situation sans faire une enquête plus poussée? Inadmissible! Si autant d'hommes et de femmes non-autochtones disparaissaient, que ferions-nous?...



Conseil du  
statut de la

femme

Le Conseil du statut de la femme vient de publier un avis intitulé pour un partage équitable du congé parental. Malgré les avancées des dernières années, la révolution parentale n'a pas encore eu lieu. Les pères sont rarement seuls avec l'enfant. Les femmes effectueraient 70% des tâches ménagères. Les besoins répétitifs, récurrentes et invisibles incombent aux femmes. Et les hommes demeurent cantonnés aux «4P»: pelouse,

peinture, pelletage et poubelles, c'est-à-dire des corvées intensives sur de courtes périodes de temps. Un père qui reste seul avec son enfant est davantage en mesure de constater la charge de travail quotidienne. Qui pense que l'égalité est atteinte?

Une suggestion de lecture : Monique Jérôme-Forget, autobiographie écrite avec Brigitte Pilote. *Madame Sacoche*, féministe de la première heure, incite les jeunes femmes à croire en elles et à occuper les postes qui leur donneront les moyens de changer le monde. Captivant! À lire!

[www.areqcharlesbourg.ca](http://www.areqcharlesbourg.ca)



Une nouveauté sur le site de l'AREQ de Charlesbourg sous l'onglet *Activités/Comité des femmes*, vous pouvez trouver les responsables de ce comité sectoriel et régional. De plus, le plan d'action du triennat 2014-2017, mon mémoire présenté en commission parlementaire en 2014 au

sujet de la Charte des valeurs (projet de loi 60), des informations d'ONU femmes sur l'*Éducation et formation des femmes, 20 ans après Beijing*, le *Portrait des Québécoises en 8 temps* (du Conseil du statut de la femme) et une liste de sites Internet intéressants à visiter concernant la condition des femmes s'y trouve.

Je suis présentement à la recherche d'une femme intéressée pour être ma substituée au cas où je serais dans l'impossibilité d'aller à une rencontre (nous en avons 2 dans l'année). Si par hasard, il y en avait plusieurs, nous pourrions former un comité sectoriel...

Les personnes intéressées à recevoir les courriels que j'envoie une fois de temps en temps sur des conférences, des rencontres, des lectures, etc., je peux vous ajouter sur ma liste d'envoi si vous me donnez votre adresse à [cadii@globetrotter.net](mailto:cadii@globetrotter.net).

Bon été ensoleillé!

Carole Dionne, responsable

# Dossier assurances

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2015, un nouveau plan d'assurance santé est entré en vigueur. Si ce n'est pas déjà fait, vous devriez recevoir un nouveau document de la SSQ à ce sujet. Dans ce dernier, on vous fait connaître les nouveaux coûts d'assurance selon votre choix ainsi que les nouveaux montants de protection selon le type des réclamations. Si vous comparez le contrat de 2015 avec le précédent, vous constaterez qu'il y a des gains pour certaines couvertures et en contrepartie, des diminutions dans d'autres. Par exemple, un plafond de 750\$ est fixé pour l'ensemble des médecines "dites" douces.

Espérant que vous profiterez des protections qui vous sont offertes. Je me permets de penser que malgré ses lacunes, nous nous payons un bon plan de santé.

Gilles Pelletier, responsable sectoriel

## Petite question

À notre assemblée générale annuelle, on m'a manifesté le désir de continuer le petit jeu-questionnaire concernant les assurances.

Voici une question .

1- Angèle est membre de ASSUREQ. Elle se rend à la pharmacie avec une ordonnance prescrite par son médecin. Le médicament coûte 80\$. Elle apprend que la RAMQ ne rembourse pas ce médicament.

- a) Pourquoi?
- b) Quelle démarche doit-elle entreprendre?

RÉPONSE

a) Ce médicament est soit un médicament d'exception qui n'a pas été autorisé par la RAMQ ou il s'agit d'un médicament hors liste.

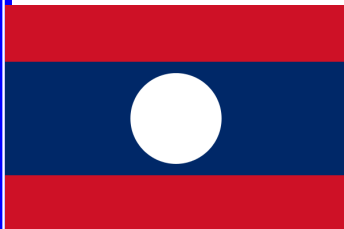
b) La personne assurée doit poser la question au pharmacien. Est-ce un médicament d'exception? Est-ce un médicament hors liste? Le pharmacien peut l'en informer. Si la réponse est négative, le pharmacien doit vérifier si la SSQ l'accepte. S'il y a refus, on devrait consulter la liste des exclusions. Par contre s'il s'agit d'un médicament d'exception, il doit communiquer avec son médecin pour en justifier l'autorisation. Le pharmacien peut faire la demande auprès du médecin. La RAMQ paiera ce médicament.

À la prochaine.

Gilles Pelletier, responsable sectoriel des assurances

N.B. Dans ce texte, le masculin est employé pour simplifier la présentation.

# Nouvelles du Laos



On entend souvent les gens dire que la retraite, c'est le temps de réaliser les rêves qu'on n'a pas pu faire parce que le travail accaparait tout notre temps.

Lorsque j'ai pris ma retraite en 2012, je me suis donc posé la question : Quelle était l'activité dans laquelle je voulais m'investir ? Bien sûr, la céramique fut la première que me vint à l'esprit. Aussi je ne tardai pas à m'inscrire l'école de céramique de Ste-Foy et je repris avec joie ce passe-temps qui m'avait manqué.

Toutefois, je restais ouverte à d'autres opportunités en me disant que la vie mettrait sur mon chemin des personnes et des occasions qui me permettraient de vivre des expériences nouvelles.

Mon implication dans l'association sectorielle de l'AREQ de Charlesbourg en fut une que je n'avais pas envisagée, mais qui me permet de côtoyer des personnes pleines de richesses.

Cet automne une autre aventure s'est offerte à moi : un poste de coopérante au Laos. J'ai toujours eu un côté missionnaire. Je pense que c'est le propre des enseignants en général. Quand on embrasse cette profession, on veut d'une certaine façon changer le monde ou, à tout le moins, contribuer à faire avancer une cause.

Je suis donc partie au Laos en février, laissant de côté mes enfants, qui sont déjà grands et n'avaient pas vraiment besoin d'une maman près d'eux, et mes nombreuses activités qui faisaient de ma vie un tourbillon. Sans trop savoir ce qui m'attendait, je me suis engagée dans cette aventure avec la seule assurance que mon « chum » serait à mes côtés.

Maintenant et pour un an, j'habite à Vientiane et je travaille pour le Centre régional francophone d'Asie-Pacifique (CREFAP). Cet organisme est lié à l'Organisation internationale de la francophonie (OIF). Mon travail consiste à supporter l'enseignement et le développement du français au Laos.



(Suite à la page suivante)



Le Laos est un petit pays enclavé entre le Vietnam, la Thaïlande et le Cambodge. Y vivent des gens amicaux et calmes. Malgré la circulation assez importante au cœur de Vientiane, on ne voit jamais un signe de colère ou d'impatience entre automobilistes et motocyclistes. Ces derniers sont partout et c'est d'ailleurs le moyen de transport que nous avons adopté, avec le tuk-tuk bien sûr et

l'autobus chaque jour pour me rendre l'Université nationale du Lao, à Dongdok, où est situé mon bureau.

Jusqu'à présent, nous avons rencontré des gens très aimables, qui ont un grand respect pour leur religion et leur famille. Nous nous sommes fait quelques amis. Nous avons visité Vientiane et créé nos repères : commerces où on sert du bon café, épicerie où la viande est emballée et la baguette de pain délicieuse. C'est le petit côté français que le Laos a conservé de ses années de protectorat.



Nous avons aussi découvert un pays où l'influence américaine n'a pas encore mis les pieds : aucun « fast-food » et une musique ambiante toujours orientale.

Nous avons pu participer aux cérémonies traditionnelles : inauguration d'un temple, « basi » pour le nouvel an lao (Pi Mai). Nous nous promenons souvent dans les marchés en plein air, très nombreux ici et sur le bord du Mékong.



Nous visiterons pendant une semaine à Luang Prabang, ancienne capitale du Laos et ville inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. C'est là que nous célébrerons le Pi Mai, nouvel an lao.

D'autres découvertes et expériences nous attendent durant cette année. Nous sommes confiants qu'elles seront inoubliables. Malgré tout, un petit coin de notre cerveau n'oublie pas le Québec.

Marie Rancourt

## L'AREQ de Charlesbourg visite le Vieux-Québec

Le mercredi 6 mai, quelque 45 membres de l'AREQ de Charlesbourg s'étaient donné rendez-vous au Jardin de l'Hôtel de Ville pour une visite commentée du Vieux-Québec. Divisés en deux groupes, les joyeux participants ont échangé avec leurs guides, Patrice Murray et Michel Caron.



Ce circuit qui se voulait original et personnalisé nous a fait découvrir ou redécouvrir plusieurs facettes de notre ville, classée joyau du patrimoine mondial. La visite s'est terminée agréablement au Bistro-Bar SAPRISTI, coin Saint-Jean & D'Auteuil.



Une belle sortie!  
Ne manquez pas la prochaine sortie touristique!

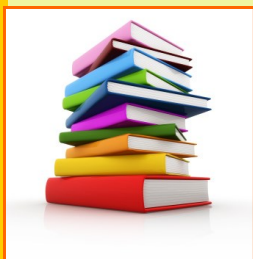


NB Le prochain circuit se déroulera dans le « croissant de la Basse-Ville »; rue Petit-Champlain / Rue-Saint-Paul. Activité prévue au printemps 2016.



Une visite du Vieux-Limoilou se planifie aussi pour votre plus grand plaisir.

### BOUQUINERIE NOUVELLE CHANCE



La Bouquinerie Nouvelle Chance a besoin de vos dons de livres et de disques pour mener à bien son œuvre pour soutenir les personnes qui ont des problèmes de différentes dépendances comme le jeu, l'alcool et les drogues. Nous vous invitons à venir nous porter les livres et les disques. Si vous en avez plusieurs caisses, nous pouvons aller les prendre chez-vous. Merci de nous aider.

Nous vous invitons à visiter notre site web : [www.nouvellechance.org](http://www.nouvellechance.org).

Notre adresse: 1595, chemin de la Canardière Québec QC G1L 2C8

Téléphone: 418-948-3287

**IMPORTANT:** *Nous sommes à la recherche d'un ou deux bénévoles pour faire des cueillettes de volumes à domicile soit une demi-journée ou deux par semaine. Il faut avoir une automobile. Nous sommes disposés à donner 15\$ de la cueillette pour compenser l'essence.*

Marcel Allaire, bénévole

## Décès

Louissette Huard Gaumont \*  
 Isabelle Gaumont, fille de Louissette \* et Gaston Gaumont  
 Léopold Paquet, frère de Marie Gabrielle Paquet \*  
 Gilles Pagé, frère de Denise Pagé \*  
 Richard Lachance \*  
 Yvon Michaud, conjoint de Denise Boucher \*  
 Rosaire Vallières \*  
 Richard Noël \*  
 Berthe V. Villeneuve, mère de Jocelyne Villeneuve \*  
 Astrid Chabot, sœur de Monique Chabot \*



membre de l'AREQ

### Sympathies et pensées amicales aux familles et ami/es éprouvé/es!

NB Les personnes concernées par le décès d'un proche sont priées de communiquer avec Monique Chabot ou Michel Caron.



### Venez vivre une expérience enrichissante

*Vous mijotez l'idée de vous investir personnellement dans la solidarité en donnant un peu de votre temps. Voici une belle occasion!*

*Le **MIFFIM** est un organisme communautaire de Québec qui œuvre dans l'accueil et l'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Dans le cadre de son programme de francisation, le **MIFFIM** est à la recherche de bénévoles pour donner des cours de francisation. Ces cours se donnent individuellement ou en petits groupes de 2 ou 3 immigrants et s'adressent surtout à des adultes. Horaire souple selon vos disponibilités. Les activités se tiennent au centre Monseigneur-Marcoux dans le secteur anciennement appelé St-Pascal-de-Maizerets; c'est juste à côté de l'église.*

*C'est un excellent moyen de favoriser l'intégration d'immigrants venant de tous horizons, de lutter contre les inégalités, de participer à l'amélioration de la société québécoise, de nous sentir utiles, de créer des liens. Une belle expérience, croyez-nous!*

*Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous ou directement avec le **MIFFIM** : (Milieu d'Intégration pour les Familles Immigrantes Mazerets)*

*Margarita Morales,  
 responsable  
 tél.418-661-7766 poste 5*

*ou*

*Suzanne Giguère,  
 adjointe  
 tél.418-661-7766 poste 5*

## Visite à l'usine de filtration d'eau de Charlesbourg.

Le 13 mai dernier un groupe de 20 personnes ont pu profiter d'une captivante visite à l'usine de filtration de l'eau de Charlesbourg.

Avec un guide compétent et expérimenté nous avons reçu des explications théoriques sur les sources d'alimentation, les chaînes de procédés et les produits chimiques.

Ensuite, nous avons fait le tour des installations permettant de réaliser toutes les étapes nécessaires au processus de purification de l'eau.

Les participants ont été enchantés de découvrir autant d'informations intéressantes.

Lise Paradis, pour le comité culturel



## Académie française



C'est maintenant officiel, un premier Québécois est admis au sein de l'Académie française. Le Québec tout entier est fier de cette réussite ! Félicitations à Dany Laferrière. Nous pouvons être fiers d'avoir un tel ambassadeur pour la Francophonie !

## Un chef, un orchestre, un choeur le divin dans toute sa splendeur !

Nous vous offrons encore cette année l'opportunité de venir assister à **l'ouverture du Festival de Lanaudière** le samedi 4 juillet.



Yannick Nézet-Séguin et l'Orchestre Métropolitain de Montréal ouvriront la saison de façon éclatante en proposant deux oeuvres qui explorent le thème du sacré de manière lumineuse et inspirée. Dans un premier temps, une oeuvre orchestrale richement colorée de Bohuslav Martinu, inspirée de *la légende de la Vraie Croix* du grand peintre de la Renaissance Piero della Francesca. En deuxième partie, nous entendrons la *Messe no 3* d'Anton Bruckner, un compositeur d'une grande profon-

deur d'âme révélé à de nombreuses reprises, sur disque comme en concert, par Yannick Nézet-Séguin et l'Orchestre Métropolitain. Avec la participation de Pierre Tourville et François Ouimet, chefs de choeur, de Karine Boucher, soprano et de Stéphanie Pothier, mezzo-soprano.

Comme activité complémentaire, nous visiterons **Le Vignoble Le Mernois**, petit joyau situé au cœur de Lanaudière, à St-Thomas-de-Joliette : un endroit chaleureux, doté d'un pavillon de dégustation où vous pourrez découvrir des vins issus d'un terroir riche et distinctif. De la vigne à la bouteille, l'élaboration des vins se fait avec passion. Au fil des années, plusieurs de leurs produits ont été médaillés.

[Réservez votre place le plus tôt possible ! \(Date limite : 12 juin\)](#)

**Minimum: 25 maximum: 54**

**Accompagnateur :** Michel Caron

**Horaire de la journée : 12 h**      Départ du stationnement Home Dépôt \*

**15 h 15**    Arrivée / Pause  
**16 h**        Visite du vignoble Le Mernois  
**17 h 30**    Souper au Château Joliette  
**20 h**        Concert  
**22 h 30**    Départ pour Québec  
**Vers 1h 00** Arrivée à Québec

**Coût : 147 \$**

(incluant le transport en autocar, la visite du vignoble, le souper, le billet d'admission au concert, les taxes, les pourboires et les frais de service.)



## “Le Trait-Carré de Charlesbourg fête ses 350 ans”

En 1665, Louis XIV demande aux seigneurs de Nouvelle-France, province royale, de regrouper leurs censitaires en bourgs pour éviter l'étalement de la population et faciliter l'entraide et la défense des lieux au besoin.

Entre le 22 et le 28 février 1665, les Jésuites, seigneurs de Notre-Dame-des-Anges, concèdent trente terres qui rayonnent autour d'un carré. Ils se seraient inspirés de la ville italienne de Palmanova pour donner au Trait-Carré cette forme particulière d'étoile.

Jean Talon reprend ce modèle cadastral par la suite aux carrés Tracy et de l'Auvergne.

Ce plan de développement est encore visible de nos jours au Trait-Carré de Charlesbourg qui regroupe en son centre les services communs : église, presbytère, cimetière, commune et des habitations ancestrales en pourtour.

Pour découvrir ce lieu unique en Amérique du Nord nous vous proposons une intéressante visite guidée de cet irrésistible village d'antan avec M. René Cloutier, président de la Société d'histoire de Charlesbourg.

En premier, à la Maison Ephraïm-Bédard, nous entendrons un exposé sur l'histoire de Charlesbourg avec plans et illustrations à l'appui. Ensuite, nous visiterons les extérieurs de plusieurs maisons patrimoniales, dont le couvent du Bon-Pasteur.

Le circuit se complètera par un arrêt à l'église avec la visite intérieure, selon la disponibilité de l'horaire, la chapelle de la Congrégation et la Bibliothèque Paul-Aimé Paiement, intérieur et extérieur.

Dates : Mercredi 9 septembre  
Mercredi 23 septembre

Heure : 9 h 15 à 11 h 30  
Coût : 5 \$ ( membre) 8 \$ (non-membre)

Dîner facultatif: à la Maison du Spagnetti : 17 \$ taxes et services inclus

Menu: Soupe, spaghetti tomate, viande ou boulette, bar à crème glacée et ses garnitures, breuvage

Point de rencontre: Maison Ephraïm Bédard, 7655, chemin Samuel

Stationnement: À l'église ou le long du chemin Samuel

Date limite d'inscription: Vendredi 28 août pour la visite du 9 septembre  
Vendredi 11 septembre pour la visite du 23 septembre

Maximum de personnes par groupe : 25

Prendre note que pour la visite du 9 septembre, si le nombre d'inscriptions dépasse 25 lors de la réception de votre courrier, vous serez avisé-e par téléphone.

Lise Paradis, pour le comité culturel

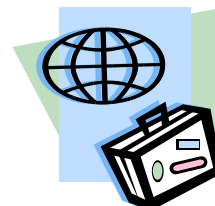
[\(Coupon-réponse\)](#)

# PARLONS VOYAGES AVEC NICOLE

## Projets 2015 /2016

**Scandinavie** : septembre ou octobre 2016

Grèce? Croatie? Berlin? Il me faut un noyau pour lancer ces destinations. Si l'un de ces projets vous intéresse ou si vous êtes prêts à former un groupe avec moi, je serai très heureuse de l'organiser pour vous. SVP, m'en faire part.



Si vous avez une autre suggestion, je la prendrai en considération avec plaisir. N'hésitez pas à m'en faire part.

## Activités à venir :

**Fin de semaine sur L'Isle-aux-Coudres** avec la Marsouine: **5 & 6 juin** , invitez vos amis.  
(voir COMMUNICAREQ mars 2015 p.14)

**Ouverture du Festival de Lanaudière**: samedi le **4 juillet 2015**. [Faites vite pour les inscriptions.](#)  
(voir dans cette parution du COMMUNICAREQ)



Merci pour votre belle collaboration!  
Courriel : [ncchamberland@gmail.com](mailto:ncchamberland@gmail.com)



## Page littéraire

Lire, un plaisir qui se partage...

Les membres ont aimé lire:

*Muchachas*, Katherine Pancol  
*L'Atlantique Sud*, Jérôme Tonnerre  
*Le Siècle*, Aux portes de l'éternité, Ken Follet  
*Le carnaval des animaux*, Eric-Emmanuel Schmitt  
*Pas pleurer*, Lydie Salvayre (Prix Goncourt 2014)  
*Je m'appelle Asher Lev*, Chaïm Potok  
*Au coeur du Yamato*, ( 5 livres), Aki Shimazaki  
*Félicité*, (4 tomes) Jean-Pierre Charland  
*Souvenirs de la banlieue*, (5 tomes) Rosette Laberge  
*Chroniques d'un cancer ordinaire*, Dominique Demers  
*Un jukebox dans la tête*, Jacques Poulin  
*Une main encombrante*, Henning Mankel  
*La promesse*, Michèle Ouimet  
*Les perroquets de la place Arezzo*, Eric-Emmanuel Schmitt  
*Azami*, Aki Shimazaki  
*Les carnets d'un astrophysicien à l'écoute des étoiles*, Jean-René Roy  
*Maine*, J.Courtney Sullivan  
*A quelques secondes près*, Harlan Coben  
*A découvert*, Harlan Coben  
*Une femme surveillée*, Charlotte Link  
*Histoire du crime organisé à Montréal*, Pierre de Champlain  
*Kukai une aventure poétique*, Un groupe d'auteurs  
*Fumée de mer*, André Vézina  
*S'agripper aux fleurs*, Coll. femmes Innus  
*Jack*, Hervé Gagnon  
*La marche de Mina*, Yoko Ogawa  
*En un monde parfait*, Laura Kasischke



*"La lecture me paraît encore, à ce jour et sans espérer qu'on trouvera mieux, le plaisir le plus comparable au plaisir amoureux."*

**Pierre Lepape**

*"Parfois, je me demande s'il ne serait pas plus logique d'attribuer un prix littéraire au vrai lecteur qu'à des romanciers dont les influences et les relations mondaines font la loi. Mais oui, à quand le Goncourt ou le Renaudot pour un lecteur amoureux de la lecture?"*

**Jacques Sternberg**

*"Aimer à lire, c'est faire un échange des heures d'ennui que l'on doit avoir en sa vie contre des heures délicieuses."*



## Fondation de l'église Saint-Charles-Borromée de Charlesbourg



**MARC HERVIEUX**

### EN CONCERT À CHARLESBOURG

Québec, le 1<sup>er</sup> juin 2015 – Dans le cadre de la **GRANDE CORVÉE**, La Fondation de l'église Saint-Charles-Borromée de Charlesbourg accueille M. Marc Hervieux, chanteur lyrique, accompagné au piano, **le samedi 17 octobre 2015, à 20h à l'église Saint-Charles-Borromée de Charlesbourg, 7950, 1<sup>ère</sup> Avenue, Québec**. La Fondation recevra comme invité d'honneur **M. François Blais**, député de Charlesbourg et ministre de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, ministre responsable du Loisir et du Sport.

Ce spectacle bénéfique permettra à la Fondation de l'église St-Charles-Borromée de Charlesbourg, de recueillir des fonds qui seront affectés à l'entretien de cet édifice patrimonial

Le coût des billets pour ce spectacle est de **55,00 \$** l'unité.

Ils sont disponibles **au bureau de la Fondation, 8500, boulevard Henri-Bourassa, bureau 266, tél. : 418 781-0377** ou

**au presbytère de la paroisse Saint-Charles-Borromée, tél. : 418 623-1847.**

Un reçu pour fins d'impôts de 40,00 \$ sera émis sur demande.

Mme Francine Simard



L'hémérocalle, fleur symbolique de notre secteur.

## ***Le fabuleux discours de départ du PDG de Coca Cola***

**"Imaginez la vie comme un jeu dans lequel vous jonglez avec cinq balles. Ces balles représentent : le travail, la famille, la santé, les amis et la vie spirituelle.**

**Vous vous rendrez compte rapidement que le travail est comme une balle de caoutchouc. Si vous la laissez tomber, elle rebondira et vous reviendra. Mais les quatre autres balles : la Famille, la Santé, les Amis et l'Esprit sont fragiles comme le cristal.**

**Si vous laissez tomber l'une d'elles, elle en sortira inévitablement éclatée, ébréchée, abîmée, voire même brisée. Jamais elle ne redeviendra la même.**

**Vous devez comprendre ceci : appréciez le plus précieux et efforcez-vous de l'atteindre.**

**Travaillez avec efficacité dans les heures normales de bureau et laissez le travail à temps.**

**Consacrez le temps nécessaire à votre famille et à vos amis.  
Faites de l'exercice, mangez et détendez-vous de manière adéquate.**

**Et par-dessus tout, croyez en la vie intérieure, le spirituel, qui est le plus transcendantal parce qu'il est éternel.**

**Shakespeare disait : "Je me sens toujours heureux, vous savez pourquoi ?  
Parce que je n'espère rien de personne, espérer fait toujours mal. Les problèmes ne sont pas éternels, ils ont toujours une solution. Le seul qui ne se résolve pas est la mort."**

**La vie est courte, alors aimez-la!  
Vivez intensément et rappelez-vous :  
Avant de parler... écoutez !  
Avant d'écrire... pensez !  
Avant de critiquer... regardez-vous !  
Avant de frapper... calmez-vous !  
Avant de prier... pardonnez !  
Avant de dépenser... gagnez !  
Avant de baisser les bras... essayez !**



**Avant de mourir... vivez !"**

**Source : INTERNET**

**Prochain COMMUNICAREQ: date de tombée  
28 août 2015**



**Nous sommes AU Québec**, puisque nous sommes huit millions d'abord inscrits dans une réalité géographique. Le Québec est une terre. Nous avons voulu évoquer la beauté de cette terre, la fertilité de nos sols nourriciers et la ténacité de nos agriculteurs. Par notre force de caractère, notre détermination, notre acharnement, nous avons mis au monde une nation unique. Unique par sa langue, sa culture et sa joie de vivre; notre identité s'est définie au fil des saisons.

**Nous sommes DU Québec**, le Québec urbain, rural bouillant, culturel, industriel. Celui qui s'exporte partout dans le monde. Celui qui nous rend fiers, celui qu'on évoque en terre étrangère.

**Nous sommes UN Québec**, comme nos forêts à l'automne, composées d'arbres de toutes les grandeurs et de toutes les couleurs, nous sommes côte à côte, unis face aux intempéries. Des ruelles de Limoilou aux rives du Lac-Saint-Jean, le Québec est composé d'une multitude de réalités unies par un désir de vivre ensemble qui traverse les époques.

Et finalement, **Nous sommes LE Québec**, unis comme nos rivières convergeant dans notre majestueux fleuve!

## Numéros importants et utiles

<b>AREQ-CSQ</b>  Présidente régionale <i>Pierrette Simoneau</i>	1-800-663-2408/418-525-0611  Tel. 418-667-1927 Fax. 418667-8268	www.areq.qc.net  simoneauareq@bell.net
<b>RRQ</b>	1-800463-5185/418-643-5185	www.rrq.gouv.qc.ca
<b>PSV</b> Pension de la sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915	www.hrhc.drhc.gc.ca
<b>CARRA</b>	1-800-463-5533/418-643-4881	www.carra.gouv.qc.ca
<b>RAMQ</b>	1-800-561-9749	www.ramq.gouv.qc.ca
<b>SSQ</b>	1-888-6962/418-651-6962	www.ssq.ca
<b>RÉSAUT– La Personnelle</b>	1-800-363-6344	Www.csq.lapersonnelle.com
<b>CANAssistance</b> Assurance-Voyage (Canada-USA)	1-800-465-2928	
<b>CANAssistancers</b> Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde)	0-514-286-8412	
<b>CANAssistance</b> Assurance-Voyage (Remboursements)	1-800-264-1852	



*Visitez notre site internet*

**www.areqcharlesbourg.ca**



[www.areqcharlesbourg.ca](http://www.areqcharlesbourg.ca)

Secteur Charlesbourg (3E)

### **Conseil sectoriel**

Michel Caron, président [micaron2@videotron.ca](mailto:micaron2@videotron.ca) 418-628-7159  
Marie Rancourt, vice-présidente [rancourt.marie@gmail.com](mailto:rancourt.marie@gmail.com) 418-845-1002  
Monique Chabot, 2<sup>e</sup> vice-présidente 418-628-1228  
Claudette Lortie, secrétaire [claudettelortie@hotmail.com](mailto:claudettelortie@hotmail.com) 418-626-9463  
Marcel Allaire, trésorier [marcel.allaire@sympatico.ca](mailto:marcel.allaire@sympatico.ca) 418-623-9966  
Denis Arsenault, 1<sup>er</sup> conseiller [darsen8@videotron.ca](mailto:darsen8@videotron.ca), 418-998-3690  
Jean Lapointe, 2<sup>e</sup> conseiller [jmlapo@videotron.ca](mailto:jmlapo@videotron.ca) 418-628-4282

### **Responsables bénévoles**

**Avis de décès, téléphonistes, F.L-G;** Monique Chabot 418-628-1228  
**Téléphonistes;** Lucy Hickey [lucyhickey130@sympatico.ca](mailto:lucyhickey130@sympatico.ca) 418-626-2390  
Fernande Fortier 418-626-0569  
**Comité Condition féminine;** [cadii@globetrotter.net](mailto:cadii@globetrotter.net) Carole Dionne 418-873-4874  
**Comité Condition masculine;** Jean-Guy Couillard 418-523-2773  
**Comité retraite et indexation;** Gervais Soucy [gervaisoucy@hotmail.com](mailto:gervaisoucy@hotmail.com) 581 742-7797  
**Comité Assurances;** Gilles Pelletier [gilpel3@hotmail.com](mailto:gilpel3@hotmail.com) 418-626-9085  
**Comité Environnement;** Jean-Louis Helstroffer  
[faulquemont@hotmail.com](mailto:faulquemont@hotmail.com) 418 525-8428  
**Grosses Quilles;** Marie Lemieux 418-627-7044  
**Petites Quilles;** Denis Filiatrault [d.filiatrault@ccapcable.com](mailto:d.filiatrault@ccapcable.com) 418 -841-4833  
**Vélo;** Yvon Desrosiers [yvondesrosiers@videotron.ca](mailto:yvondesrosiers@videotron.ca) 418-628-3914  
**Comité culturel;** Françoise Lapierre [lapierrefrancois@hotmail.com](mailto:lapierrefrancois@hotmail.com) 418-624-0227  
Nicole Chamberland [ncchamberland@gmail.com](mailto:ncchamberland@gmail.com)  
Tél: Cell: 418 254 6298. ou rés: 418 682 8772  
Lise Paradis [lise.par@videotron.ca](mailto:lise.par@videotron.ca) 418-623-5748  
**Site Web;** Denis Arsenault [darsen8@videotron.ca](mailto:darsen8@videotron.ca), 418-998-3690  
**Comité Sociopolitique;** (poste vacant)  
**Ciné-Club;** Gervais Soucy [gervaisoucy@hotmail.com](mailto:gervaisoucy@hotmail.com) 581 742-7797  
**Comité du bulletin COMMUNICAREQ ;**  
Jean Lapointe [jmlapo@videotron.ca](mailto:jmlapo@videotron.ca) 418-628-4282

### **Conseil régional**

Pierrette Simoneau [simoneauareq03@bell.net](mailto:simoneauareq03@bell.net) 418-667-1927



# Non-entrée 2015

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Numéro de membre de l'AREQ: \_\_\_\_\_

Coût pour les activités et le transport: : 38\$

Date limite d'inscription: 20 août 2015

Faire votre chèque au nom de l'AREQ Charlesbourg et l'adresser à :  
Marcel Allaire, 9420 Ampleman, Québec, QC, G1G 3X3

## Festival de Lanaudière

4 juillet 2015

Nom : \_\_\_\_\_ Nombre de personnes \_\_\_\_\_

Leurs noms : \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

Coût : 147\$ Date limite d'inscription : 12 juin 2015

Faire le chèque daté du 12 juin au nom de AREQ Charlesbourg (CSQ) et l'adresser à:

Michel Caron, 1470, Avenue du Maire-Beaulieu, app 204 Québec QC G1S 4T9

## "Le Trait-Carré de Charlesbourg fête ses 350 ans"

Date limite d'inscription : Vendredi **28 août** pour la visite du **9** septembre

Vendredi **11 septembre** pour la visite du **23** septembre

Nom : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_

No. de membre : \_\_\_\_\_ Nombre de personnes : \_\_\_\_\_

Leurs noms : \_\_\_\_\_

Date de la visite : \_\_\_\_\_ Dîner : oui \_\_\_\_\_ non \_\_\_\_\_

Coût **sans** dîner: 5\$ (membre) 8\$ (non-membre)

Coût **avec** dîner: 22 \$ (membre) 25 \$ ( non-membre)

Faire le chèque, daté de votre jour de la sortie, au nom de l'AREQ Charlesbourg, CSQ, et l'adresser à : Lise Paradis, 9470, Marie-Parent, Québec, G2K 1K1