

«Il en va du bonheur comme de la vie : il faut en savourer chaque instant.»

Hervé Desbois



C'est avec plaisir que je m'adresse à vous pour la première fois. D'abord, je vous remercie de m'avoir élue au poste de la présidence régionale. Votre confiance et votre amitié m'ont profondément touchée. Je ferai tout mon possible pour bien vous représenter, pour répondre à vos attentes et pour vous transmettre toutes les démarches et l'effort déployé par les instances nationales pour défendre vos intérêts.

Vous, les 3 050 membres de la région, vous êtes la base de cette organisation. Je tiendrai compte de la diversité des secteurs, des différents groupes d'âge et de vos besoins. Il est très important que chacun et chacune prenne sa place dans la société et dans notre Association. J'ai très hâte de vous rencontrer.

Et voici les nouveaux membres du conseil régional 2017-2020 avec qui j'aurai le plaisir de travailler :



Jean-Claude Lavoie, secteur A (Sherbrooke-Ouest et Nord) et 1^{er} vice-président régional



Claire Gagnon, secteur D (Sherbrooke-Est et les environs) et 2^e vice-présidente régionale



Roland Beaudoin, secteur B (Lac-Mégantic)



Brigitte Roy, secteur F (Magog) et secrétaire régionale



Pauline Dubois-Landry, secteur C (Asbesterie)



Nicole Patry-Lisée, secteur J (East Angus) et trésorière régionale



Secteur E (Coaticook) et
Secteur G (Morilac) :
Postes vacants

Lucie Gagné, présidente régionale
suite à la page 2

Fernand, un militant passionné...

C'est avec plaisir que je vous parle de notre président régional 2011-2017, Fernand Grenier. Dès sa prise de retraite, il fait profiter de ses talents de rassembleur et de son dynamisme les membres du secteur Sherbrooke-Est et les environs.

Son engagement

Son désir de servir et sa passion l'ont amené à la présidence régionale de l'Estrie en 2011. Il a relevé ce défi avec grande distinction au cours des six dernières années. Les membres du Conseil régional ont aimé travailler avec lui, car il est réceptif à nos demandes et il nous répond dans les plus brefs délais.

De plus, tous les mois, ou presque, Fernand a participé aux séances du conseil d'administration de l'AREQ à Québec. Il a toujours été fidèle à véhiculer l'information aux membres du CR par les résumés concis de ces rencontres. Il a toujours bien soutenu les membres du CR dans leur travail et épaulé la trésorière de la région.

Fernand a apporté beaucoup à la région de l'Estrie. Depuis six ans, il a partagé ses compétences en informatique, en communication, en relations humaines et j'en passe... Que de diaporamas il a préparés pour nous! On se rappelle celui du 50^e anniversaire de l'AREQ en 2011, et bien sûr, la présentation de l'Estrie au CN de 2017 à Québec. Tout cela est digne d'un record Guinness.

Son secret

Que de représentations, il a fait pour l'AREQ ! Il était partout, dans les comités... même à la condition féminine, car nous n'avions pas de responsable pour ce dernier. On croit que Fernand avait un secret pour concilier autant de responsabilités en même temps. Malgré ses nombreuses heures de bénévolat pour défendre les droits et intérêts des membres, il garde son équilibre en pratiquant les sports qu'il aime : en hiver, la planche à neige; en été, le golf, le vélo. Bref, il se garde «top shape». Il a compris le dicton : *Un esprit sain dans un corps sain.*

Sa grande autodiscipline lui a permis de mener à bien autant de dossiers à la fois. Cette autodiscipline alliée à son dévouement, sa direction et sa passion pour l'AREQ lui ont permis de faire de grandes avancées pour les membres de la région.

Ses qualités

Une des qualités les plus importantes de Fernand est le respect. Respect pour toutes les personnes qu'il a côtoyées à l'AREQ pendant toutes ces années. Vous ne serez pas surpris d'apprendre que ses deux petites-filles Laura-Rose et Audrey sont la grande source de sa vitalité. Il s'en occupe régulièrement. Nous te souhaitons d'avoir la chance de passer de doux et bons moments avec elles et ton épouse qui a été tellement généreuse d'accepter que tu consacres autant de temps à l'AREQ.

Mille mercis !

Nous te remercions Fernand, pour ton écoute, ta disponibilité à répondre à nos questionnements, ton appui et ta passion pour défendre les droits et intérêts des membres de l'AREQ malgré un parcours pas toujours facile. Nous te sommes reconnaissants d'avoir gardé ta passion et te souhaitons bon succès et bonne route pour tes projets.

Ginette Bisson, au nom des membres du CR et de tous les membres de la région

Sommaire	
Billet de la présidente	1
Un militant passionné	2
Condition des Femmes	3
FLG	4
CAFE	5
Activité Environnement à Magog (inscription)	6
Activité ASS et 65 ans en 2018 (activité à s'inscrire)	7
TACAE et Retraite	8
TRCAE (Prix Hommage)	9
ASSURANCES (ASS)	10
Comités et organismes	11

Connaître les Femmes du Québec

Le 21 juin est la Journée nationale des Autochtones ! C'est l'occasion de lire, écouter et voir les paroles, les textes, les créations, les analyses et les revendications de femmes autochtones au Québec. Ces femmes dont on commence à entendre les voix, mais que l'on ne connaît pas. Je vous présente madame Joséphine Bacon. Avec elle, commence une nouvelle histoire de la poésie québécoise.

Joséphine Bacon est une poète innue originaire de Pessamit, née en 1947. Réalisatrice et parolière, elle est considérée comme une auteure phare du Québec. Elle a travaillé comme traductrice-interprète auprès des aînés, ceux et celles qui détiennent le savoir traditionnel et, avec sagesse, elle a appris à écouter leur parole. Joséphine Bacon dit souvent d'elle-même qu'elle n'est pas poète, mais que dans son cœur nomade et généreux, elle parle un langage rempli de poésie où résonne l'écho des anciens qui ont jalonné sa vie. Plus près de nous, elle est l'auteure des textes d'enchaînement du spectacle de Chloé Sainte-Marie *Nitshisseniten*. Ces informations sont tirées de ce site Web que je vous invite à consulter afin de mieux la connaître.

<http://memoiredencrier.com/josephine-bacon/>

Lise Beaudoin, coresponsable régional de CCF

CONGRÈS AREQ 2017



L'ensemble des membres de l'Estrie délégués
au 46^e Congrès AREQ en mai 2017 à Lévis



FONDATION LAURE-GAUDREULT

QUELLES NOUVELLES ?

En premier lieu, nous pouvons être fiers des résultats du tirage national puisque notre région a vendu un grand total de 732 billets pour une somme de 3 660 \$. Je voudrais souligner l'exceptionnelle contribution de madame Pierrette Beloin du secteur Sherbrooke-Ouest et Nord. Le prochain tirage national aura lieu dans trois ans. C'est donc dire que notre campagne de financement 2017 est bien amorcée et que cela nous encourage à poursuivre sur cette lancée.

La deuxième bonne nouvelle réside dans la décision du bureau national de la Fondation d'octroyer la somme de 1 500 \$ à la Fondation Vitae de l'Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke. Ce centre de recherche sur le vieillissement figure parmi les trois plus importants au Canada. Je tiens à préciser que ce montant provient du 8 % du 28 % que chaque région envoie au national pour des projets de recherche. Or, le 8 % de notre campagne de sollicitation 2016 s'élevait 1388 \$. C'est donc dire qu'à ce niveau, nous avons reçu plus que nous avons envoyé au national.

Enfin, la troisième bonne nouvelle est l'octroi d'une subvention de 556 \$ au Centre de prévention du suicide-Estrie (JEVI). Cette somme provient des sommes recueillies par la présidence régionale de la Fondation et non par les secteurs parce qu'il s'agit d'un organisme régional.

Claude Smith, président régional de la FLG



Hommage à Lise Desrochers annoncé en mars 2017 dans L'Estrien : Lucie Gagné, Lise, Nicole Gagnon du National et Claude Smith.



Angèle et ses personnes invitées au Prix Hommage de la TRCAE : Yolande Berger Laroche (sœur d'Angèle), Denise Gagnon, Lise Beaudoin, Henriette Véronneau et Fernand.

Est-ce que vous pouvez faire une différence?

Même en cette période estivale, nous pouvons avoir un impact social!

Avez-vous souvent croisé des femmes itinérantes en Estrie? Très rarement, vous avez bien raison, car effectivement les femmes en situation précaire n'ont pas la même réalité et ne vivent pas l'itinérance de la même façon que les hommes.

Suite à une recherche auprès d'une soixantaine de femmes « invisibles » de la région, et de presque autant d'intervenantes travaillant auprès d'elles, **Concert'Action Femmes Estrie (CAFE)**, en collaboration avec quelques organismes communautaires, organise la **collecte de cellulaires** afin de les offrir aux femmes itinérantes.

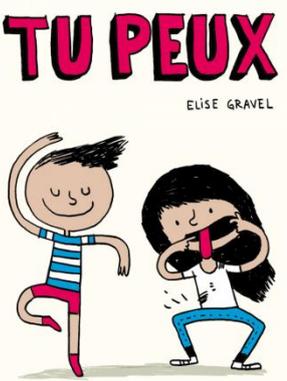
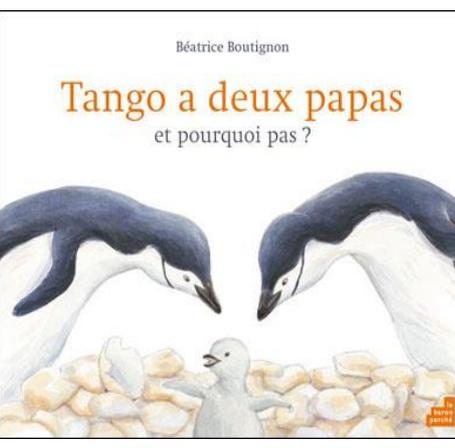
Voulez-vous contribuer à leur sécurité en leur donnant la possibilité d'accéder à des ressources, à des services offerts dans leur région? Un geste aussi simple qu'offrir votre vieux cellulaire, même **sans ligne active**, car même un « flip-phone » peut être utilisé pour faire le 911.

Donc, **ramasser les « vieux cellulaires »** de votre entourage et allez les porter **avec leur fil de chargement**, à Concert'Action Femmes Estrie ou à APPART de la Coop de solidarité l'Autre-Toit, (57 rue Richmond, Sherbrooke), ou à la boutique t.a.f.i. (81 rue Wellington Nord) qui signifie tremplin, Atelier, Formation, insertion ou encore à La Chaudronnée de l'Estrie Inc. (470, rue Bowen Sud)



Si vous êtes une personne intéressée au sujet des **femmes itinérantes en Estrie**, je vous propose de lire « *l'Étude sur les besoins des femmes en situation ou à risque d'itinérance* » sur le site <https://www.concertactionfemmesestrie.org/>

OUI, vous pouvez **faire une différence** en cette période estivale. Vous pouvez choisir d'influencer votre entourage, dont les enfants, pour vivre ensemble un avenir plus accueillant!

 <p>TU PEUX ÉLISE GRAVEL</p>	<p>Ouvrir nos esprits à de nouvelles réalités sociales facilite la solidarité et diminue les préjugés!!! Quelques suggestions :</p> <p>Le livre « TU PEUX » d'Élise Gravel, est disponible gratuitement en ligne elisegravel.com/fr/livres/pdf</p> <p>Le livre « Tango a deux papas et pourquoi pas? » de Béatrice Boutignon.</p>	 <p>Béatrice Boutignon Tango a deux papas et pourquoi pas ?</p>
--	--	--



Estrie

JOURNÉE ENVIRONNEMENTALE RÉGIONALE

«L'environnement, c'est chez moi aussi.»

MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2017 à MAGOG

8 h 30 Accueil au **Marais de la Rivière aux cerises, 69, chemin Roy, Magog (819 843-8118)**

Trajet : En arrivant de Sherbrooke → Aut. 10 sortie 118-aller gauche // droite sur ch. Couture; suivre Marais...// en haut à gauche

9 h 00 Conférence sur l'historique écologique de l'édifice du Marais de la Rivière aux Cerises et de son environnement.

10 h 00 Pause et visite de l'édifice

10 h 30 Conférence : Les réalisations de la région de Magog en matière d'environnement.

11 h 15 Conférence de Michel Hébert : La forêt des Cantons de l'Est

Entre nécessité et pérennité

Une question de valeurs

12 h 15 Repas collation (Tirages)

13 h 30 Activités au choix (choisissez une seule activité).

- 1) Visite guidée, dégustation et possibilité de cueillette de pommes à l'Abbaye Saint-Benoit avec dégustation (+5 \$ pour cueillette de 5 livres de pomme) **Inscr. 15 \$ + 10 \$**
- 2) Visite animée des Savons des Cantons et d'un champ d'argousier avec dégustation de ce produit. **Inscr. 15 \$ + 5 \$**
- 3) Visite guidée et dégustation de 5 produits Au Vignoble du Cep d'argent. **Inscr. 15 \$ + 10 \$**
- 4) Visite gratuite du marais de La Rivière aux Cerises. **Inscr. 15 \$ seulement**

15 h à 15 h 30 Fin des activités

→ **Notez bien** : Les activités auront lieu beau temps, mauvais temps.

Le covoiturage est fortement recommandé car les espaces de stationnement sont limités.

→ **Une réponse rapide au plus tard le 18 août 2017 serait très appréciée.**

BILLET RÉPONSE : *L'environnement, c'est chez moi aussi*, MAGOG le 13 septembre 2017

Nom et prénom : 1^{er} _____ Téléphone : _____

2^e _____

membre AREQ: 1^{er} _____ et 2^e _____

Encerclez la lettre de votre secteur : A B C D E F G J (s'il vous plaît)

INSCRIPTION : 15 \$ Inscription générale incluant (Visite du Marais)

+10 \$ Visite du Cep d'Argent ou Visite de l'Abbaye incluant forfait dégustation

+ 5 \$ Visite des Savons des Cantons et Argousier incluant forfait dégustation

→ **Cochez l'activité choisie** :

1) Abbaye Saint-Benoit du Lac	25 \$ X	_____ pers.
(Inscrivez le nombre de pers.) 2) Savons des Cantons et argousier	20 \$ X	_____ pers.
3) Cep d'argent	25 \$ X	_____ pers.
4) Marais de La Rivière aux Cerises	15 \$ X	_____ pers.

Ci-joint mon chèque au montant de : _____ \$ à l'ordre de **AREQ MAGOG**

→ **Allergies alimentaires à préciser s.v.p.** :

→ **Ajoutez 5 \$ pour les non-membres AREQ**

Faites parvenir à : Richard Aubut, 260, ch. des Pères, Magog, Qc J1X 7Y4

Pour informations supplémentaires, appelez : R. Aubut au 819 847-2409

ou J.-Pierre Côté au 819 843-8669

Jean-Pierre et Richard, Magog

Estrie

Où: Centre Richard Gingras, 4503, ch. St-Roch Nord, Sherbrooke (arr. St-Élie) → de Magog ou de Sherbrooke par l'aut. 10 à la sortie 133, tournez à gauche et de Sherbrooke, tournez à droite sur St-Roch Nord. (819 566-7110)

Quand : Mardi 7 novembre 2017

→AM : dossier Assurances à 9 h 30;

→PM : membres AREQ-Estrie privilégiés qui auront 65 ans en 2018 à 13 h 30.

Coût : 10 \$/pers. pour la journée complète incluant le café à l'accueil, la collation ainsi que le dîner chaud sur place.

→Envoyez votre réponse avant le **27 octobre** s.v.p.

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

9 h 00 Accueil

9 h 30 Début de la rencontre sur les Assurances avec Fernand Grenier

1. Message d'ouverture et présentation des sujets traités :

- A - droit au paiement anticipé en assurance vie ;
- frais accessoires (clarification) ;
- mise en garde de contacter SSQ avant d'engager toutes dépenses;

Pause santé vers 10 h 15

- B - conditions de renouvellement du contrat d'assurances ASSUREQ / SSQ pour janvier 2018 ;
- autres sujets à venir ... :
- période de questions.

Dîner chaud vers 12 h sur les lieux.

13 h 30 Rencontre pour les membres privilégiés qui auront 65 ans en 2018

2. Dossier Coordination des revenus de la CARRA et de la RRQ à 65 ans
3. Maintien du pouvoir d'achat et les régimes de retraite;
4. Période de questions et de commentaires
5. Mot de clôture et levée de la rencontre **vers 15 h.**

→ (Coupon réponse à envoyer s.v.p.)

BILLET RÉPONSE (rencontre du 7 nov. Ass. et 65 ans)

Nom: _____ **Téléphone :** _____ ► **# de membre :** _____

► **Secteur** (encerclez la lettre de votre secteur s.v.p.) : **A B C D E F G J**

➤ Allergies alimentaires à préciser :

Non-membre : Nom : _____ Téléphone : _____

➤ **Ci-joint mon chèque de 10 \$/pers. à l'ordre de: AREQ-Estrie**

Faites parvenir votre billet-réponse **au plus tard le vendredi 27 octobre 2017** à :
Mme Claire Gagnon, 744, rue Caroline, Sherbrooke Qc J1E 3R4



Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie (TACAE)

LA CAMPAGNE UNITAIRE «ENGAGEZ-VOUS POUR LE
COMMUNAUTAIRE»

Jeudi le 20 avril dernier, j'ai eu le privilège, à titre de mandataire AREQ-ESTRIE à la TACAE, de participer à une journée organisée par le comité régional de la campagne unitaire provinciale. «L'objectif de la rencontre était de discuter de la mobilisation en Estrie d'ici le budget du Québec 2018-2019 et des moyens à prendre pour forcer le gouvernement à rehausser le financement à la mission de nos organismes».

«Après la mobilisation réussie de l'automne dernier, que devrions-nous mettre en place pour que le gouvernement entende raison et, à la veille des élections générales, finance nos organismes à la hauteur de notre reconnaissance et notre contribution au développement social économique du Québec?».

Au cours de la journée, en discussions d'atelier et en plénière, nous nous sommes interrogés sur «ce qui nous mobilise» et sur «les moyens d'actions». Le Comité de coordination unitaire de la campagne a envisagé des «outils d'éducation populaire, des pétitions (autant électronique que sur papier), une grande manifestation nationale à Québec le 27 septembre 2017...» et j'en passe.

Sans doute, notre participation comme membres de l'AREQ-ESTRIE pourrait se situer dans le créneau du paragraphe précédent!

P.S. Sujets à venir: paradis fiscaux; salaire à 15 \$/h

Guy Forget, mandataire AREQ à la TACAE

Dossier retraite

La santé du RREGOP ne cesse de s'améliorer atteignant un peu plus de 103%. Espérons que les bons rendements continueront à être au rendez-vous; ça devrait constituer une raison valable pour accepter d'améliorer nos prestations.

Il faut continuer à jeter un coup d'œil du côté du Régime des Rentes du Québec pour s'assurer que le Québec ne s'appauvrisse pas comparativement aux autres provinces qui s'alignent sur les améliorations du Régime de Pension du Canada.

Si vous avez des amis chez nos députés, un petit clin d'œil revendicateur !

Un bel été à tout le monde.

Gilles de Blois, responsable régional du dossier retraite

Mise en page : Fernand Grenier

Correction : Pauline Picard et Lucie Gagné

Tombée des textes pour le prochain Estrien : 24 octobre 2017

À propos du Prix Hommage de la table régionale

Décerné à une personne de 50 ans ou plus, le prix *Hommage de la Table régionale* souligne son engagement exceptionnel dans l'amélioration du bien-être, de la qualité de vie et de la participation des personnes âgées dans la société. Les principaux critères de sélection du jury sont l'engagement, la pertinence et l'impact.



Madame Rollande Pinard-Vigneux a reçu le prestigieux prix *Hommage 2017 de la Table régionale*, le mardi 6 juin 2017 au centre communautaire de Sainte-Catherine-de-Hatley. Présentée par la Table de concertation des aînés des Sources, elle oeuvre auprès des aînés avec un souci tant de maintenir leurs facultés intellectuelles par des remue-méninges que de partager les ressources avec les plus démunis. Pour rejoindre les personnes isolées, elle a collecté des livres pour la réalisation d'une bibliothèque roulante, ce projet lui a d'ailleurs valu la reconnaissance de la ville de Danville.

Avec un réel intérêt pour les relations intergénérationnelles et la transmission de connaissances, elle soutient des cours de cuisine par le jumelage aînés-ados, en plus d'équiper la cuisine de la maison des jeunes. Aussi, les élèves du primaire peuvent bénéficier de ses enseignements en tricot et en tissage.

Soulignons l'apport d'une bénévole au grand coeur impliquée dans plusieurs domaines qui a su se démarquer pour améliorer le mieux-vivre des personnes âgées de la région. À l'automne prochain, la lauréate du *Prix Hommage 2017*, Madame Rollande Pinard-Vigneux, représentera l'Estrie et recevra la distinction du ministère de la Famille lors d'une cérémonie prévue à l'Hôtel du Parlement.



L'AREQ-Estrie a présenté Mme Angèle Berger, secteur Sherbrooke-Est et les environs (D). Angèle, femme de coeur, s'est démarquée par son engagement exceptionnel ainsi que par la qualité et par la richesse de ses actions. Elle fut active au niveau de l'AREQ à Montréal et à Sherbrooke comme secrétaire et présidente. Son engagement s'est prolongé au niveau de VADA Sherbrooke au sein du sous-comité *Respect et inclusion sociale des aînés*, au niveau de la TRCAE, à l'APPUI aux proches aidants, dans le Mouvement La Porte Ouverte ainsi qu'au niveau de sa paroisse autant pour les jeunes que pour les personnes malades.

Source : communiqué de la TRCAE envoyé aux médias les 7 juin 2017 ainsi que le *Concertation en Bref* de juin.

DOSSIER ASSURANCES

" ASSURANCE VOYAGE, Soyons vigilants ! "

Bonjour à tout le monde,

Je suis maintenant le responsable régional du dossier des Assurances. Ce sera un plaisir pour moi de vous informer sur ce sujet important et de répondre à vos questions si nécessaire.

Dans le présent bulletin, je veux attirer votre attention sur l'assurance voyage.

Je vous présente différents points sur lesquels nous devons être prudents :

➤ Location auprès d'un particulier

Vous devez toujours faire des locations (chalet ou autre) avec des entreprises enregistrées et non une simple connaissance afin d'éviter les problèmes si vous avez à annuler le tout pour raison grave. L'assureur exige toujours ce genre d'entreprise pour un remboursement.

➤ Voyage payé par un tiers

De plus en plus, nous avons l'occasion d'accompagner ou de laisser une autre personne s'occuper de l'organisation de nos voyages. Nous devons, par contre, payer nous-même les coûts du voyage à une agence ou une compagnie bien enregistrée. Nous ne pouvons pas nous contenter de seulement rembourser l'autre personne ou notre enfant qui organise le voyage. En cas de problème, la compagnie d'assurance remboursera si vous avez une preuve du paiement à une compagnie, mais pas à une tierce personne.

➤ Voyage.qc.ca /assurance

L'importance de souscrire une assurance voyage lorsque nous partons. Même si vous ne partez pas très longtemps, consulter ce site pour des informations supplémentaires.

➤ Assurance-voyages.ca

À cette adresse, vous trouverez une liste des assureurs qui offrent de l'assurance voyage complémentaire. Informez-vous auprès de SSQ si vous avez besoin d'une assurance complémentaire. Cette dernière peut à l'occasion vous offrir des taux avantageux.

Dans le doute, je vous recommande d'appeler CanAssistance au 1 800 465-2928!

Fernand Grenier, responsable régionale en assurances
819 769-1884 ou cell. : 819 829-4539

Les personnes responsables régionales des différents comités

Assurances

Fernand Grenier

CCF (condition des femmes)

Jocelyne Sauvé et Lise Beaudoin

CCH (condition des hommes)

Jacques Thibault

EDD (environnement et dév. durable)

Rita Marie Messier

Retraite

poste à combler

CASP (action sociopolitique)

Jeanne Chantal Bélanger

FLG (Fondation Laure-Gaudreault)

Claude Smith



Les mandataires AREQ aux différents organismes ou associations



Henriette Véronneau
TRCAE



Guy Forget
TACAE



Jocelyne Sauvé
CAFE



Jeanne Chantal Bélanger
DIRA:
comité maltraitance (QADA)



Fernand Grenier
Coordination régionale CSQ