

UNE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE RÉUSSIE



Elle a eu lieu le 26 avril. Elle a réuni soixante-quinze membres. Elle s'est tenue à l'hôtel-musée Premières Nations. Et elle s'est déroulée dans une salle qu'une exposition d'artistes et artisans vivifiait à sa manière. Vous venez de saisir qu'il s'agit de notre assemblée générale sectorielle.

Le rendez-vous était fixé à neuf heures. Malgré le caractère plutôt froid qu'on accole à ce type de rencontre, et l'ordre que le président d'assemblée se doit de maintenir, les moments cocasses ne manquent pas de ponctuer le déroulement de l'ordre du jour. Il arrive même qu'on verse dans l'émotivité. Quand Catherine LaBrie – à la suite de l'annonce de son retrait du dossier *décès* après dix ans de service – se relève, radieuse, pour nous apprendre qu'elle est une nouvelle arrière-grand-mère, l'assemblée salue sa joie par des applaudissements.

Cette anecdote vous est rapportée alors que vous ignorez toujours le choix du président d'assemblée. C'est sans surprise que le nom de Pierre Brunet a été retenu : ses classes sont faites depuis si longtemps. On lui confie même la présidence des élections. Après l'adoption de l'*ordre du jour* et du *procès-verbal*, le président du conseil – René Moisan - y va de son rapport ; sa mine réjouie atteste son degré de satisfaction. Par la suite, le micro ne déroutait pas avec le compte rendu des co-



mités régionaux, sectoriels et de la fondation Laure-Gaudreault. Jacques Tessier a déjà pris le pouls des membres : les activités de 2018-2019 ont rassemblé beaucoup d'entre eux. Et ce n'est pas demain la veille qu'il mettra fin à son investigation dans ce domaine. Pour preuve, une visite de l'édifice Price est en cours de préparation et la énième aventure en Sicile est dans les cartons. Robert St-Denis, quant à lui, conclut son rapport en faisant un appel à la relève pour joindre l'équipe du journal. Personne ne s'est manifesté lors de l'assemblée. En le soulignant ici aux mille membres absents, peut-être son message sera-t-il entendu. S'ensuivra la voix de stentor de Jacques Dubé, avec son ultime rapport financier : Jacques quitte la trésorerie cette année.

C'est connu, la présidence régionale est présente à l'assemblée générale de tous les secteurs. Son mot à l'assemblée générale de 2018 nous avait laissés pantois, tellement bref il avait été. Elle se rattrape un peu cette année, nous parlant entre autres de Laure Gaudreault, dont la mission était de briser l'isolement. Carole Pedneault sait qu'il est de son devoir de rappeler la tenue de l'assemblée générale régionale le 28 mai. Mais elle tombe un peu dans le piège du paradoxe en sollicitant la présence des membres, auprès de membres déjà participants. *Si les membres ne se présentent pas alors qu'on a préparé l'AGR, ça va mal en démon!* Ce sont les personnes présentes et bien intentionnées qui reçoivent ce commentaire, alors que le message en est un qui doit s'adresser aux absents. On sent très bien dans ce cri l'espoir et le désir de secouer les membres associatifs. L'écho de ses mots puisse-t-il rejoindre les absents!

La réussite et le succès d'une association se mesurent à la participation des membres. L'harmonie au sein du conseil participe à ce résultat. Cette année, trois postes sont à pourvoir. Il faut d'abord dire que Claire Ennis et Jacques Dubé ne se représentent pas, laissant ainsi le poste de 1^{ère} vice-

Les déjeuners du mois



Le premier mardi de chaque mois

3 septembre 10 h
Batifol, Lac Beauport
995, boul. du Lac, Lac Beauport
G3B 0W6
418 841-0410
(Laurentien nord sortie Lac Beauport)

1er octobre 10 h
Tutti Frutti, Lebourgneuf
418 624-1199
(Entre Canadian Tire et Village des Valeurs)

5 novembre
Restaurant Le Barolo 10 h
2955, boul. Laurier, Ste-Foy
G1V 2M2 418 380-0133

3 décembre 10 h
Ben et Florentine
1291-100 ave Jules-Verne
L'Ancienne-Lorette
418 742-5223
(rue derrière le Maxi)

Pour réservation :

Gisèle Boudreault
418 844-3925
gisboudreault2008@hotmail.com

Diane St-Laurent
418 652-3553
dstla@icloud.com

N.B. Il est très important de réserver pour les déjeuners du mois.

S.V.P. Réservez pendant la semaine précédant le déjeuner. Merci!

POUR TOUT CHANGEMENT À VOS COORDONNÉES

Veillez, dans les meilleurs délais, communiquer du lundi au vendredi avec l'AREQ (CSQ) et l'AREQ Chauveau

AREQ (CSQ)

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100
Québec QC
G1K 9E7
Téléphone : 418 525-0611 ou
1 800 663-2408 (sans frais)
Courriel : laverdiere.luce@areq.lacsq.org

AREQ Chauveau

(à Renelle Nicole)
Téléphone : 418 847-8781
Courriel :
renelle.nicol@gmail.com

AREQ Région 03 Québec-Chaudière-Appalaches

Carole Pedneault, présidente régionale

Tél. : 418 853-2916 Courriel : caroleareq@gmail.com

SITE WEB DE L'AREQ CHAUVEAU

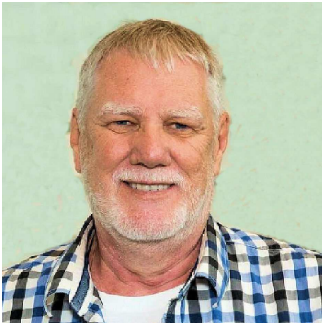
Nous vous convions à visiter le nouveau site web de l'AREQ Chauveau. Vous y trouverez multiples informations : les bulletins présent et archivés, des photos d'activités, des nouvelles de vos comités... Notez l'adresse et enregistrez-la dans vos favoris : **chauveau.areq.lacsq.org**

Dans ce numéro :

- Une assemblée générale réussie..... 1
- Les déjeuners du mois..... 2
- Message de la présidence 3**
- Activités.....4-16**
- Consignes d'inscription 4
- La non-rentree 2019 4
- ViActive..... 5
- Conférences à venir 5
- Marches..... 6
- Conférence aide médicale à mourir..... 6
- Activité retraite et assurances..... 7
- Déjeuners en anglais..... 7
- Quilles 7
- Tour de la Gaspésie 8
- Une assemblée générale (suite) 9
- Expositions artistes et artisans..... 9
- Activité régionale sociopolitique. 10
- Journée des femmes 2019 11-12
- Fred Pellerin au domaine..... 12
- Partage littéraire..... 13
- La Sicile..... 14
- Visite aux Ursulines 15
- Visite aux Ursulines(suite)..... 16
- Vie de l'AREQ..... 17-21**
- Comité environnement 17
- Mot de la présidente régionale..... 18
- Plan d'action nationale 18
- Nouvelles du Comité retraite..... 19
- FLG 20
- ASSUREQ..... 21
- Informations..... 22-23**
- Activités régulières..... 22
- Recrutement..... 22
- Conférences Grand Public..... 22
- In memoriam 22
- Responsables 23
- Agenda (calendrier)..... 24**

Votre association

Message de la présidence



Enfin l'été. Évidemment, au moment où j'écris ces lignes, je me dois de constater que la chaleur du soleil d'été se fait encore attendre, mais la neige est disparue et les piscines sont à l'eau claire. Pour le reste, c'est une question de temps.

Une autre année qui se termine avec un bilan positif de réalisations de toutes sortes : déjeuners conviviaux, conférences, voyages, activités variées, journal, etc. Oui, l'AREQ Chauveau offre des projets intéressants à ses membres, et ce, à un coût très abordable. Tout cela, grâce à une équipe hors pair qui y met du sien et de son temps pour agrémenter votre vie de retraités, vous la rendre plus vivante et plus agréable. Merci à tous ces bénévoles pour leur magnifique travail et à vous, chers membres, d'y participer en si grand nombre.

Dans le présent journal vous avez la description des activités qui se dérouleront à l'été et au début de l'automne. Soyez attentifs : il y a une nouvelle façon de s'inscrire, et ce, par le biais de coupons-réponse pour les activités ; pour les conférences, vous adresser à madame Sophie Perreault ; et pour les voyages, c'est auprès de monsieur Jacques Tessier que vous procédez. La façon de faire est décrite pour chaque inscription nécessaire. Il y a aussi une campagne de financement pour la fondation Laure-Gaudreault (FLG). Je vous encourage à y participer en grand nombre.

Nous avons eu des élections au CS et nous avons accueilli de nouveaux membres en nos rangs. Madame Céline Lessard à titre de trésorière, madame Francine Perron comme première conseillère et monsieur Gilles Duchesne a accepté le poste de

premier vice-président. Bienvenue et félicitations aux nouveaux élus. Je ne peux passer sous silence le magnifique travail accompli par madame Claire Ennis et monsieur Jacques Dubé qui quittent le CS ; je leur exprime mes remerciements les plus sincères, les miens et ceux de toute l'équipe du CS. Revenez nous voir souvent, car vous avez été et êtes encore très appréciés dans votre association. Ce lent début de l'été m'amène à me poser la question suivante. Que vais-je faire de différent cette année comparativement à celles où l'été commençait en mai. Pour ma part, j'ai décidé de faire du ménage. Quel ménage, me direz-vous? Celui qui fait du bien, celui qui libère.

Je vais être attentif aux gens qui m'entourent. Je vais tenter d'identifier les gens qui me font perdre mon temps de ceux qui me font perdre la notion du temps. Comment m'y prendre? Tenter de percevoir ce que je vis vraiment avec les gens qui me côtoient, être attentif à ce que je ressens en leur présence et surtout, analyser mon ressenti lorsque j'apprends que je me retrouverai en leur présence. Facile à faire? Si c'était facile, tout le monde y serait déjà arrivé. De plus, il y aura toujours des personnes des deux catégories dans ma vie et même que certains passeront d'une catégorie à l'autre selon ce que j'ai à vivre. Si les gens intéressants sont en grande majorité dans notre vie, c'est réussi.

Là-dessus, je veux vous souhaiter un bel été. Planifiez-vous des activités et des rencontres intéressantes qui ne dépendent que de votre intérêt à les faire. Ainsi, peu importe le temps qu'il fera ou la force du soleil qui vous éclairera ou vous réchauffera, vous serez confortables, car tout dépendra de vous et non d'éléments extérieurs à vous. Quant à tout le reste, ce que l'on ne peut contrôler, il faut s'y adapter. Bon été.

René Moisan, président



Conseil sectoriel

Président	René Moisan	418 622-3762	remo@videotron.ca
1 ^{er} vice président	Gilles Duchesne	581 741-7390	duchesne.gilles1@gmail.com
2 ^e vice-président	Louis-Marie Pichette	418 871-4079	pichette.lm@hotmail.com
Trésorière	Céline Lessard		celine.lessard60@gmail.com
Secrétaire	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
1 ^{re} conseillère	Francine Perron	418 877-9381	francineperron@videotron.ca
2 ^e conseiller	Jacques Tessier	418 875-2672	jacques777tessier@gmail.com

ACTIVITÉS

CONSIGNES S'APPLIQUANT LORSQU'ON S'INSCRIT À UNE ACTIVITÉ

Faites un chèque pour chacune des activités et inscrivez-y le nom de l'activité. Informez-nous, en même temps, de toute allergie alimentaire et/ou d'un régime végétarien.

Dans le cas d'un paiement pour plus d'une personne, mentionnez, au verso du chèque, le nom des personnes concernées en indiquant membre ou non-membre.

La modalité des inscriptions peut varier selon l'activité. Lorsque précisé, remplissez le coupon inclus sur la feuille intégrée dans le journal ou à la dernière page de la version internet.

Annulation

Il est convenu par le CS que la politique concernant la date maximale du chèque pour une activité soit celle de la date d'échéance des inscriptions.

Après cette date, les annulations ne seront plus acceptées.

Indiquez votre numéro de téléphone sur le chèque.

Les chèques sont encaissés, ordinairement, à la date de la fin des inscriptions.

Inscrivez-vous tôt.

Lorsqu'une activité mentionne qu'il y a un nombre maximum d'inscriptions, la préséance va aux membres et la date où ce nombre est atteint constitue la date limite d'inscriptions.

Note pour le transport

Par son comité d'entraide, le secteur peut offrir, dans la mesure du possible, le transport aux membres qui seraient dans l'impossibilité de se rendre à une activité.

Contacteur : Claire Ennis : tel : 418 843-3611

courriel : ennisclaire17@yahoo.ca

LA NON-RENTREE 2019



Cette année, l'événement aura lieu le jeudi 5 septembre 2019. Nous nous dirigerons vers le coin de pays de Félix Leclerc : l'Île d'Orléans.

Le tout commencera par un copieux

dîner au restaurant La Grange et se poursuivra vers la Fromagerie de l'île d'Orléans. À cet endroit, nous serons reçus, sur une terrasse couverte, par des gens en costume d'époque pour une visite commentée qui porte sur l'histoire des Fromages de l'île d'Orléans et sur leur fabrication.

Nous serons divisés en deux groupes : pendant qu'un groupe fera la visite commentée l'autre pourra visiter la boutique et y faire quelques emplettes si désiré.

Alors venez vous régaler et vous informer dans une ambiance «orléanaise».



Quand : le jeudi 5 septembre 2019

Où : Départ en autobus à 10 h 15 du centre commercial Neufchâtel, 4605 de l'Auvergne Québec (à proximité du Super C) vers Saint-Pierre de l'Île d'Orléans. Le retour se fera vers 15 h 15 : En direction du centre commercial Neufchâtel.

Coût : membre : 20 \$ non-membre : 30 \$
Membres âgés de 80 ans et plus : 15 \$

Un maximum de 96 personnes est prévu.

Menu offert :

Entrée : Potage du moment

Plat principal : Poulet chasseur

Purée et légumes sautés

Dessert : Dessert du moment

Fin des inscriptions : le vendredi 30 août 2019

Voir Coupon inséré pour inscription.

René Moisan, responsable

ACTIVITÉS

Une nouvelle saison de ViActive débutera en septembre 2019. Un beau groupe de 15 à 20 personnes se retrouve une et/ou deux fois par semaine pour se tenir en forme et fraterniser. Le plaisir est au rendez-vous. Plusieurs participants sont là depuis le début et à chaque session nous accueillons de nouvelles personnes dont de nouveaux retraités. Je vous invite à vous joindre à nous si vous avez le goût de vivre l'expérience. Différentes routines sont au programme, chacune d'elles sur une musique entraînante qui nous rappelle souvent de beaux souvenirs. Chaque séance débute par un échauffement suivi d'une phase d'aérobic, et la séance se termine avec un retour au calme.

Vous désirez faire partie de notre groupe d'ânés actifs? La session d'automne 2019 débutera la semaine du 16 septembre (exceptionnellement le mercredi) et se déroulera sur 12 semaines.

Lieu : Local des Scouts de Château-d'Eau, 3137, rue du Golf, Québec (Loretteville) à côté de l'école de Château-d'Eau).



Coût : Une fois semaine :
 membre : 10 \$ non-membre : 15 \$
 Deux fois semaine :
 membre : 20 \$ non-membre : 30 \$

Pour inscription et envoi du paiement : **Libellez votre chèque à : AREQ Chauveau**
adressez votre envoi à : Renelle Nicole
 12100 Raymond-Daveluy
 Québec (QC) G2B 5A4

Au plaisir de se revoir en septembre

Renelle Nicole,
responsable du programme ViActive, AREQ Chauveau
 418 847-8781 renelle.nicol@gmail.com



CONFÉRENCES À VENIR

Notez un petit changement au niveau de l'inscription; dorénavant vous devrez vous inscrire auprès de Sophie Perreault, au 418 875-2672 ou par courriel : soperreault2012@gmail.com. Les conférences ont toujours lieu à la bibliothèque Félix-Leclerc, sise au 1465 de l'Innovation, Québec G3K 2P9 ; elles sont toujours gratuites et présentées à 10 h.

12 septembre 2019

Pour notre première conférence automnale, voici ce que nous propose monsieur Jean-Claude Belavance sur l'historique de la Croix-Rouge : *Qui a eu l'idée de créer au XIXe siècle un organisme qui deviendrait le plus grand réseau humanitaire représenté et actif dans presque tous les pays du monde? Comment est-il structuré? Quelles sont ses interventions? Survol durant la conférence de deux interventions importantes : tremblement de terre en Haïti (2010) et tragédie du Lac Mégantic (2013).*

10 octobre 2019

Nous innovons pour cette deuxième rencontre. Votre comité en environnement vous propose le visionnement du documentaire intitulé Québec Profond suivi d'un exposé. À la lecture de l'article sur l'Environnement (p. 17), vous aurez toute l'information.

14 novembre 2019

Quoi de plus indiqué pour le mois des morts que de leur faire une petite visite via la conférence si judicieusement appelée Les pierres tombales nous parlent. Madame Brigitte Garneau, conférencière, nous a été recommandée par nul autre que monsieur Réjean Lemoine, historien et chroniqueur urbain.

Madame Garneau, docteure en anthropologie sociale et culturelle, a fait carrière au ministère de l'Éducation du Québec à titre de responsable de nombreux programmes, et ce, à tous les niveaux. Depuis sa retraite, elle se consacre à la promotion de la connaissance des cimetières, s'intéressant particulièrement aux pierres tombales, aux symboles funéraires et aux liens que chaque individu entretient avec ses défunts.

Une visite du cimetière Saint-Charles pourra être organisée et serait commentée par madame Garneau.

16 janvier 2020

Monsieur Réjean Lemoine et Sandra Bisson – tous deux co-auteurs de l'essai *Québec-Ouest \ Vanier : de l'indigence à l'indépendance* -- sont originaires de Vanier. Passionnés de leur ville, ils nous entretiendront conjointement de son histoire et de son évolution. Vous sentirez et partagerez leur passion.

Jacques Tessier, responsable

ACTIVITÉS

MARCHES DU MARDI

La marche, un geste naturel...

Vous n'avez pas besoin de vous inscrire, il suffit de vous présenter au stationnement prévu pour le départ à 13 h 30. Là, nous vous remettons, s'il y a lieu, les détails écrits du circuit d'une durée de 90 minutes environ. Une rencontre amicale a lieu dans un café après la marche.

Nous invitons les nouveaux membres à se joindre à notre groupe de marche *Les pieds dans le vent*.

SEPTEMBRE			
DATE	RESPONSABLES	ENDROIT	STATIONNEMENT
10	Rolande Henriette	Base de plein air de la Découverte, Val-Bélair	1560 de la Découverte, via av. de la Montagne
17	Jean-Pierre Francine	Promenade Samuel de Champlain	Face au 2795, boul. Champlain (Les Caueux)
24	Francine Claire	Montcalm (des épigraphes) NOUVEAU	Rue des Jardins de Mérici, face au 7 Covoiturage, espaces limités
OCTOBRE			
1	Claire Rolande	Parc Linéaire de la rivière Saint-Charles	Rue Bourdages, coin Isabelle- Aubert, via boul. Wilfrid Hamel
8	Rolande Henriette	Base de plein air de Ste-Foy	Charest Ouest, sortie Blaise-Pascal, puis à gauche
15	Francine Claire	Parc riverain du Lac St-Augustin	Familiprix, 3695, rue de l'Hétrière, via Charest Ouest, sortie Jean-Gauvin, 3 fois à droite
22	Jean-Pierre Rolande	Parc Linéaire de la rivière Saint-Charles	Maison O'Neil, 3160, boul. Wilfrid Hamel
29	Henriette Jean-Pierre	Corridor des Cheminots, vers Québec	Aréna de Loretteville, 86, boul. des Étudiants

RESPONSABLES

Henriette Nellis

Jean-Pierre Lachance

418 842-5525

418 843-5167

Claire Gervais

Rolande Drouin

Francine Bélanger

418 844-2844

418 842-4262

418 872-1188

CONFÉRENCE SUR L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

Le mercredi 25 septembre 2019, on vous propose une conférence sur la loi de l'aide médicale à mourir.

Cette conférence sera donnée par l'avocat Jean-François Leroux; il fait partie du bureau d'avocats du réputé Jean-Pierre Ménard qui défend les gens qui ont des problèmes avec le système de santé.

Monsieur Leroux a participé à l'élaboration de la loi et jusqu'à tout récemment à la contestation de la loi provinciale et de la loi fédérale, en cour, pour défendre deux de leurs clients qu'on a vus l'automne dernier à la télévision. Ils demandaient l'aide médicale à mourir qui leur a été refusée.

La conférence fera l'historique de la loi. D'où c'est parti? Pourquoi? etc. Pour terminer, où en est rendue la contestation?

Nous vous attendons en grand nombre. C'est un sujet très intéressant qui nous concerne.

Endroit : Manoir Montmorency,
2490, av. Royale
Québec, QC G1C 1S1

Horaire :
13 h : Accueil
13 h 30 : Conférence
14 h 30 : Pause
14 h 50 : Reprise de la conférence

Daniel Gagné
AREQ Beauport-Côte-de-Beaupré

Voir Coupon inséré pour inscription.

ACTIVITÉS

ACTIVITÉ RÉGIONALE RETRAITE ET ASSURANCE

Date : le jeudi 17 octobre 2019

Endroit : Hôtel Québec

3115, avenue des Hôtels, QC

Coût : membre : 15 \$ non-membre : 25 \$

ACCUEIL : 9 h

9 h 45 : **La Retraite.**

Exposé de monsieur Jacques Boucher sur le FARR (Fonds d'Approvisionnement des Régimes de retraite).

Par la suite, monsieur Guy Pépin démystifie le RREGOP.

Ces messieurs sont tous les deux membres du comité national de la retraite.

11 h 45 : Dîner.

13 h 15 : **Les Assurances**

Johanne Freire propose une conférence de deux heures en deux par-



ties, sur les assurances à l'AREQ. Une première partie est consacrée au régime général d'assurance médicaments de la RAMQ durant laquelle divers sujets seront abordés comme les coûts, comprendre sa facture à la pharmacie, les médicaments d'exception, les changements législatifs récents, etc.

La deuxième partie consiste en un tour d'horizon du régime complémentaire ASSUREQ pour mieux le connaître. Madame Freire vous informera des récentes bonifications qui ont été apportées au régime mais aussi des garanties incluses dans notre régime comme l'assurance voyage, les lentilles intraoculaires, les appareils auditifs, l'hébergement en CHSLD, l'assurance vie, etc. Des périodes sont prévues durant lesquelles vous aurez l'occasion de poser des questions.

15 h 15 : Conclusion de la journée.

Voir Coupon inséré pour inscription.

DÉJEUNER CONVERSATION ANGLAISE

Nos activités se déroulent tous les lundis au Mikes de l'Ornière de 9 h à 11 h, et ce, de septembre à la mi-juin.

Pour une première année, j'ai accepté d'être la responsable des déjeuners en anglais auxquels une quinzaine de personnes assistent. Sachez que j'étais plutôt inconfortable de jouer ce rôle étant donné mon faible niveau en anglais. Malgré cette lacune, il existe dans ce groupe une excellente collaboration d'entraide. Il n'y a pas d'inférieur ou de supérieur, il n'y a que des gens dési-



reux de s'améliorer ou tout simplement qui souhaitent maintenir leurs acquis, peu importe leur niveau. Nos échanges sont cordiaux et se veulent empathiques tant dans le domaine de la santé que lors d'événements particuliers que certains peuvent vivre.

Au nom de tous les membres, nous vous souhaitons de bien belles vacances estivales.

Le retour est prévu pour le lundi le 9 septembre.

Au plaisir de vous revoir et bienvenu aux nouveaux participants.

Claudette Raynault, responsable

QUILLES



Notre séance de quilles a lieu au Salon de Quilles Laval du 705, rue Kirouac, coin Marie-de-l'Incarnation, le mardi matin à 9 h 30.

La présence n'est pas obligatoire quoique ceux et celles qui donnent leur nom soient assez fidèles. Le coût est de 10 \$ par séance. La location des souliers n'est pas incluse dans le prix, ni le café. La saison dure de 30 à 32 semaines selon l'arbitraire du responsable. Vous n'avez rien à payer si vous êtes absent. L'argent perçu en trop est retourné aux joueuses et joueurs en bourse.

Au mois de décembre, nous avons un dîner de groupe pour marquer une pause durant le temps des fêtes. Nous en avons un autre au mois d'avril. Naturellement, cette manière de procéder est sujette à changement sans préavis.

J'ajoute que le stationnement n'est pas un problème.

Communiquez avec moi par téléphone ou courriel.



Guy Chouinard, responsable

418 871-7518

guy.chouinard7@sympatico.ca

ACTIVITÉS

TOUR DE LA GASPÉSIE DU 26 AU 31 AOÛT 2019

C'est encore le temps de s'inscrire. Nous serions heureux de vous compter parmi nous dans ce fabuleux voyage. Nous revisiterons la Gaspésie, le Jardin de Métis, et tous ses incontournables. Nous ferons aussi de nouvelles découvertes dont les murales de Mont-Joli commentées. Parcourez l'itinéraire proposé et venez avec nous.

Jacques Tessier 418 875-2672
jacques777tessier@gmail.com

JOUR 1 : 26 AOÛT 2019

- 6 h 45 : Départ du Super C de l'Auvergne
- 10 h 00 : Visite de la maison Lamontagne *
- 11 h 15 : Visite des murmures de Mont-Joli
- 12 h 30 : Jardins de Métis (dîner + visite guidée)
- 16 h 00 : Vignoble Carpinteri Inc. (visite guidée et dégustation)
- 17 h 30 : Arrivée au Riotel Matane et installation
- Souper 3 services à l'hôtel et soirée libre



JOUR 2 : 27 AOÛT 2019

- Petit-déjeuner Américain à l'hôtel
- 9 h 30 : Visite des Jardins De Doris
- 12 h 00 : Repas au Café Des Délices (ou similaire, au frais de chacun)
- 13 h 30 : Visite du Phare de Matane et de son Musée
- Souper 3 services à l'hôtel et soirée libre

JOUR 3 : 28 AOÛT 2019

- Petit-déjeuner américain à l'hôtel
- 8 h 45 : Départ pour Exploramer
- 9 h : Visite guidée de l'aquarium, du bassin tactile et visite libre du musée.
- 11 h 30 : Dîner 3 services à l'Auberge Pub Chez Bass (ou similaire)
- 16 h : Temps libre au Parc Forillon
- 18 h 30 : Arrivée au Riotel Percé + Installation
- Souper 3 services à l'hôtel, soirée libre



JOUR 4 : 29 AOÛT 2019

- Petit-déjeuner américain à l'hôtel
- Visite guidée de la ville de Percé et son histoire.
- 13 h : Croisière Parc de l'île Bonaventure et du Rocher Percé (accès à l'île Bonaventure)
- Souper 3 services à l'hôtel Riotel Percé et soirée libre

JOUR 5 : 30 AOÛT 2019

- Petit-déjeuner américain à l'hôtel
- 9h : Visite guidée du Magasin Général 1928
- 11 h30 : Site historique du Banc-de-Pêche-de-Pasbépiac. (dîner et visite guidée)

- 16h : Arrivée au Riotel Bonaventure et installation
- Souper 3 services à l'hôtel Riotel Bonaventure

JOUR 6: 31 AOÛT 2019

- Petit-déjeuner américain à l'hôtel
- 9 h 15 : Visite avec audioguide du Musée acadien du Québec
- 12 h 30 : Dîner 3 services à la Microbrasserie La Captive d'Amqui

- 18 h : Souper 3 services au Bistro OK (Saint-Jean-Port-Joli ou similaire)

21 h : Arrivée approximative au Super C, boul. de l'Auvergne.

Tarif/ pers minimum de 35 passagers) :

Occ. simple : 1469 \$

Occ. double : 1319\$

Occ. triple : 1261 \$

Occ. quad : 1220\$

Le tarif inclus :

◇ transport en autocar de luxe au départ de Québec;

◇ 5 nuitées au sein de la chaîne d'hôtel Riotel;

◇ 6 soupers, 5 petits déjeuners et 4 dîners;

◇ toutes les visites et activités mentionnées;

◇ Les pourboires au chauffeur.

Le paiement doit être effectué 45 jours avant le départ, le 10 juillet.

Modes de paiement acceptés :

◇ argent comptant (rabais de 15 \$);

◇ cartes de crédit Visa et Mastercard

Frais d'annulation :

45 à 30 jours avant le départ: 50% non remboursable.

29 jours et moins du départ: 100% non remboursable

Membres de l'AREQ, profitez d'un rabais de 5,00 \$ supplémentaire, sur présentation de votre carte de membre.

ACTIVITÉS

(Suite de la page 1)

présidence à Gilles Duchesne; le poste de trésorier à Céline Lessard; et le poste de 1^{er} conseiller à Francine Perron. Ces trois membres sont élus par acclamation. Pour manifester qu'elle est bien consciente du travail que requièrent ces postes et remercier tout à la fois, l'assemblée y va d'une belle main d'applaudissements.



Jacques Tessier, Céline Lessard, Renelle Nicole, Louis-Marie Pichette, René Moisan, Francine Perron, Gilles Duchesne

À l'évocation du mot *congrès*, les participants savent déjà qu'il est question de nommer les délégués qui nous représenteront à Lévis, les quatre premiers jours de juin 2020. On ne s'étonne pas de l'empressement à former cette délégation : l'AREQ nationale reçoit cette liste un an avant la tenue de l'événement.

Comme le point *Questions diverses* est sans objet, nous quittons volontiers la salle des délibérations. La partie la plus festive de la journée se vivra dans une salle fenêtrée de l'hôtel.



Je vous assure que c'est dans la bonne humeur que les soixante-quinze membres prennent place aux tables déjà montées. La bavette de bœuf tient le haut du pavé parmi les trois choix au menu. Le potage est déjà loin quand s'entament les cérémonies d'hommage aux deux membres du conseil sortants, Claire Ennis et Jacques Dubé. Chacun des autres membres du conseil rend hommage à sa façon aux deux dévoués. Et Claire et Jacques d'y aller de leurs remerciements.



L'heure du repas se terminera sur le choix de l'assemblée pour les trois œuvres qui prendront place dans la salle de l'AGR en mai. Plusieurs membres quitteront soit avec un prix de participation comme artiste, un prix de présence ou un moitié-moitié de la fondation Laure-Gaudreault.

C'est avec des restes de mots et des rires que la salle à dîner recouvre peu à peu sa solitude. L'exercice en a été un de participation et de socialisation. Le concept d'*assemblée générale* n'est donc pas aussi morose que d'aucuns le qualifient. Est-il besoin d'aller plus loin pour admettre que ça s'apprivoise, une assemblée générale?

Pauline Gagnon

EXPOSITION DES ARTISTES ET ARTISANS

Je voudrais remercier les artistes et les artisans qui ont exposé leurs œuvres lors de l'assemblée générale du secteur Chauveau. L'originalité et la diversité des techniques ont fait de cette fête une réussite.

Les coups de cœur sont allés à mesdames Michèle Mainguy, Gisèle Filteau et Louise Brousseau. Ces personnes ont exposé leurs œuvres à l'assemblée générale régionale, représentant ainsi le secteur Chauveau. Un prix de participation des artistes a été attribué à madame Armelle Pépin par tirage au sort.

À l'assemblée générale régionale, parmi tous les exposants, madame Michèle Mainguy a reçu le prix *coup de cœur* de 300 \$ et madame Gisèle Filteau a gagné un prix de participation de 100 \$. Félicitations à ces dames qui ont représenté notre secteur.

Vous pourrez admirer leurs œuvres et celles d'autres participants sur le site web de l'AREQ :

chauveau.areq.lacsq.org

Merci et félicitations à tous nos artistes et artisans du secteur Chauveau et au plaisir de vous rencontrer en 2020.

Louis-Marie Pichette, responsable de l'exposition des artistes et artisans.

ACTIVITÉS

ACTIVITÉ RÉGIONALE SOCIOPOLITIQUE ET ENVIRONNEMENTALE LE 9 AVRIL 2019

Volet sociopolitique

Conférence de la Dre Denise Aubé

Nous avons assisté à une conférence très intéressante sur l'étude et l'analyse du vieillissement de la population au Québec. Voici, en quelques paragraphes, un résumé de ce que j'ai retenu de cette présentation.



La première partie de la conférence avait pour but de se familiariser avec la réalité du vieillissement au Québec. La Dre Aubé nous présente des statistiques sur l'amélioration de l'espérance de vie chez les aînés, plusieurs tableaux statistiques nous font prendre conscience de la réalité du vieillissement.

En voici quelques exemples : les écarts diminuent entre les hommes et les femmes, les aînés sont plus scolarisés et mieux adaptés pour les changements de la société, les aînés sont plus longtemps autonomes, le vieillissement n'est pas égal selon les régions, la technologie crée des opportunités en temps de réhabilitation.

Dre Aubé signale l'importance de deux problèmes du vieillissement, soit la démence et l'Alzheimer. Ces maladies exigent une très grande part des ressources de la société. Il faut donc agir en amont, c'est-à-dire augmenter notre réserve cognitive, favoriser plus d'interconnexions dans le cerveau par des apprentissages soutenus et surtout voir à notre santé vasculaire. En contrôlant le risque vasculaire, nous améliorerons notre santé cognitive.

Il faut surtout : avoir de bonnes et saines habitudes de vie : faire des activités, éviter l'alcool et le tabac, surveiller les effets secondaires des médicaments sur les pertes de mémoire et faire attention aux risques de chutes.

Les revenus ne sont pas égaux à la retraite pour les 65-ans et plus. Les femmes en général ont des revenus moindres. Ainsi les personnes vivant seules sont les plus touchées par les faibles revenus. Le peu de contacts, le faible réseau de relations et l'éloignement des services ont des conséquences sur la santé mentale et physique des aînés. L'isolement social est l'un des pires ennemis des aînés, le taux de mortalité de ceux qui ont peu de contacts avec autrui est beaucoup plus élevé que celui des gens socialement actifs.

En deuxième partie, Dre Aubé nous présente le problème de l'âgisme dans la société. Les personnes âgées doivent-elles être considérées comme un fardeau pour la société ou comme un groupe possédant des expériences qui peuvent servir la société. Nous pouvons poser des actions importantes tout au long de la vie pour contrer la perception négative de l'âgisme qui s'appuie sur des stéréotypes et des préjugés qui n'ont rien à voir avec la réalité. Sans oublier que cette perception entraîne de multiples problèmes pour les aînés comme l'isolement et la maltraitance. Il faut se rappeler que les aînés jouent un rôle très important dans la société : ils sont bénévoles, ils soutiennent leurs enfants et petits-enfants, ils sont proches aidants et ils contribuent aux taxes et impôts. Au cours de la vieillesse, des projets inspirants peuvent être mis en route pour combattre l'isolement social des aînés, beaucoup d'activités sont susceptibles de mettre ces personnes en relation avec d'autres. En 2016 on dénombrait 1,2 million de personnes vivant seules. Une action collective qui favorise l'inclusion sociale est la mise en place de structures qui entretiennent la qualité de vie durant la vieillesse. Il est important d'avoir une reconnaissance positive de l'apport des aînés à la société. On doit lutter contre les préjugés et les mythes touchant les aînés.

En terminant, madame Aubé nous présente les leviers individuels et collectifs pour un meilleur vieillissement. Les leviers individuels pour le bien-être physique et mental sont multidirectionnels : activités physiques, intellectuelles, culturelles ou artistiques, sociales, d'entraide et familiales. Une bonne forme physique entraîne une vie plus active et plus nourrissante en relation sociale et combat efficacement l'isolement. Les leviers collectifs pour le bien-être des aînés sont de meilleures infrastructures et une meilleure réglementation. Faciliter la mobilité des aînés est une action qui va réduire l'isolement social, il faut reconnaître la participation des aînés à la société et surtout améliorer l'inclusion sociale.

La conférencière présente aussi les quatre valeurs du modèle de 2008 face au vieillissement : la solidarité, l'indépendance, l'équité, la dignité. Merci à la Dre Denise Aubé, médecin conseil à l'Institut national de la santé publique du Québec, direction du développement des individus et des communautés.

Clément Cormier
responsable du comité sociopolitique

ACTIVITÉS

JOURNÉE DES FEMMES 2019

LE POUVOIR DES FEMMES UNISSONS-NOUS POUR EXIGER LE RESPECT

Le vendredi 8 mars 2019, nous avons vécu une autre journée des femmes très intéressante.



En avant- midi, la journaliste Pascale Navarro a été retenue comme conférencière. Sa conférence a porté sur le thème du pouvoir des femmes.

Le pouvoir est-il neutre ? Non, il est façonné par le milieu, les valeurs, les croyances et la structure. Les femmes ont eu peu de temps pour rédiger des codes. Elles demeuraient plus objets que sujets des codes. L'objectivité n'existe pas, on est homme ou femme : on n'est pas neutre.

Est-ce qu'on peut gouverner en tant que femme ? L'image du pouvoir masculin traditionnel fait obstacle aux femmes. Notre féminité est notre humanité. Au fil du temps, les femmes en politique ont opéré des changements : loi du patrimoine, parité salariale, assurance auto, garderies, etc.

Elles ont créé des champs d'expertise et commencé à modeler la politique, à avancer des lois en faveur des femmes. Même si on tend à la parité, la classe politique ne travaille pas à intégrer les femmes. Le grand défi est de convaincre les femmes elles-mêmes de l'importance de cette parité dans notre société. Les femmes doivent combattre les idées préconçues, démontrer leur compétence. Elles ne se sentent pas légitimées, elles veulent et doivent gagner leur place.

Autrefois, la majorité des femmes n'étaient pas instruites et elles se diminuaient avant d'énoncer leur point de vue. Souvent, les femmes qui écrivaient signaient d'un nom masculin. Quel est le motif de cette modestie féminine?

Les femmes reviennent de loin et ne se sentent pas toujours légitimées de donner leur opinion. Il faut réfléchir aux enjeux de la parité, en venir à changer les règles et les structures.

Après la conférence, madame Navarro a répondu à quelques questions.

LES FEMMES DE LA NOUVELLE-FRANCE AU 17^e SIÈCLE

En après-midi, madame Danielle Pinsonneault, retraitée de la CSQ, nous a entretenus sur l'arrivée des femmes en Nouvelle-France, de leur apport au développement de la colonie et sur l'évolution des droits des femmes au Québec.

A) L'arrivée des femmes de la Nouvelle-France au 17^e siècle.

Entre 1663 et 1673, 761 filles quittent la France pour venir se marier, peupler et défricher le nouveau



pays. Plusieurs étaient orphelines, issues de milieu modeste et même pauvre. Elles étaient fortes, en santé, assez jeunes, célibataires ou veuves. La longue traversée était très éprouvante : mauvaises odeurs, humidité, vent,

nourriture répétitive, eau corrompue, manque d'hygiène et maladies.

Les Ursulines accueillait ces jeunes femmes et les remettaient sur pied. Après, elles mariaient un *habitant* et le couple s'installait au bord du fleuve, où on leur offrait une terre.

Ces femmes vivaient dans des conditions difficiles, leur débrouillardise garantissait leur survie. Elles accomplissaient de nombreuses tâches : pain, repas, soins aux enfants et maris malades, tricot, raccommodage à l'aiguille, chandelles, paillasse, préparation pour l'hiver, travail aux champs quand il le fallait. En plus, il était très important d'entretenir un potager.

C'étaient des *femmes du commun*, sans noblesse, qui trimaient dur pour la survie de la famille.

B) Le droit des femmes.

La coutume de Paris devient l'unique source de droits (1664-1964). C'est le code français du XVI^e siècle qui régit toute la vie des individus. La femme est frappée d'incapacité juridique et assujettie à la puissance maritale. L'homme et la femme forment une communauté de biens dont la gestion est confiée au seul mari. Les recours en cas d'abus

ACTIVITÉS

(Suite de la page 11)

de pouvoir de l'homme sont la séparation de biens et la séparation de corps.

La femme mineure est sous la garde de son père et elle ne peut administrer seule ses biens. La femme majeure (25 ans) célibataire peut se présenter seule en justice, ce qui a permis à Jeanne Mance de faire ce qu'elle voulait.

La femme marchande peut faire des transactions ne concernant pas la communauté de biens, avec une procuration de son mari. La femme veuve obtient la capacité juridique. La communauté de biens peut être maintenue, dissoute, abandonnée. La transmission des biens est partagée moitié-moitié entre l'époux survivant et ses enfants, filles et garçons. Les femmes au pouvoir sont souvent veuves et poursuivent le travail de leur mari : seigneurie, magasin, moulin à scie.

En 1866, on adopte le code de Napoléon.

Au XXe siècle, Marie Lacoste-Gérin-Lajoie vulgarise le code civil.

Quelques dates importantes qui couvrent tout un siècle :

1918 : Les femmes obtiennent le droit de vote au fédéral. Toutes les provinces accordent ce droit sauf le Québec. Idola St-Jean et Thérèse Forget-Casgrain travaillent à l'amélioration des droits des femmes.

1929 : Une décision du Conseil Privé de Londres reconnaît que les femmes sont des personnes.

1940 : Enfin les femmes ont le droit de vote au Québec. Les femmes propriétaires veuves ou célibataires peuvent occuper des tâches au civil.

1942-2008 : On réussit à faire verser les allocations familiales aux femmes. Claire Kirkland-Casgrain obtient la pleine capacité juridique et la responsabilité civile financière pour les femmes.

1968 : Mariage civil.

1969 : Loi sur l'aide sociale pour femmes chef de famille.

1970 : Société d'acquêts.

1981 : Les conjoints sont égaux ; la femme garde son nom ; la résidence familiale est protégée.

1982 : On ne peut plus congédier pour grossesse.

1986 : Réforme de la loi du divorce.

1996 : Équité salariale.

2008 : L'égalité entre homme et femme est reconnue comme valeur fondamentale dans la Charte des Droits et Libertés.

En conclusion, il a fallu que les femmes se mobilisent pour soutenir les batailles. Militantes, tenaces et persévérantes, elles n'ont pas lâché. Si on lâche, on perd.

Les femmes doivent se réseauter afin de défendre et de garder leurs droits *fragiles*.

Hélène Leclerc,

responsable sectorielle du Comité des femmes

FRED PELLERIN AU DOMAINE FORGET

Charlevoix, charme-moi !

Le 31 mai 2019, 10 h 30, c'est un départ pour 56 personnes vers Baie St-Paul où le restaurant Chez Mikes nous attend pour un bon petit dîner.

En route maintenant vers les Éboulements à la rencontre des frères Mathieu et Sylvain Gauthier qui ont récemment fondé *la Miellerie du Cratère de Charlevoix*, une initiative agro-touristique dont l'objectif est de sauvegarder la terre familiale en plus de créer une entreprise basée sur l'abeille et le développement de différents produits dérivés du miel.



C'est dans une vieille grange qui sert de boutique et où souffle le vent du large que Mathieu nous initie à l'apiculture. Au grand dam des hommes présents, on apprend entre autres choses que le fauxbourdon ne sert qu'à la reproduction et qu'il meurt après s'être fait arracher son dard reproducteur par la reine... Quelle frustration!

On poursuit notre route vers la Malbaie où nous allons visiter l'entreprise *Champignons Charlevoix inc.* située à proximité du centre de ski Mont Grand-Fonds. Nous sommes initiés à la culture du pleurote selon



(Suite page 13)

ACTIVITÉS

(Suite de la page 12)



des méthodes développées au fil du temps (*essais/ horreurs*) par les propriétaires.

Dégustation de différents produits élaborés à partir de champignons, petite visite à l'intérieur de la champignonnière

et arrêt à la boutique pour achat de produits jusque là inconnus de beaucoup d'entre nous. On apprend qu'on peut se procurer une chaudière trouée contenant le produit secret de la fabrication du pleurote et qu'on peut de cette façon le faire pousser chez nous. C'est un clé-en-main.

Direction St-Irénée vers **le Domaine Forget**. Marilyn nous y attend pour une visite de la salle de spectacles et répondre à nos questions. Par la suite, c'est la visite du Domaine en autocar. Nous sommes impressionnés par la beauté et la grandeur du site.

Le Domaine, qui compte plusieurs bâtiments, fut la résidence d'été de Rodolphe Forget, homme d'affaires et politicien de Charlevoix au fédéral.

Rodolphe Forget est aussi le père de Thérèse Forget-Casgrain, femme engagée et grande militante pour le droit de vote des femmes au Québec.

Le Domaine Forget, c'est d'abord et avant tout une institution d'enseignement reconnue sur le plan international pour la qualité de son enseignement auprès des jeunes musiciens et danseurs de la relève.



C'est également l'hôte d'un Festival International de musique et de danse qui présente chaque été une variété de concerts.

Spectacle de Fred Pellerin

Brillant conteur, *conférencier*, poète et musicien, Fred Pellerin nous envoûte tantôt par ses mimiques, son humour ou sa façon de jouer avec les mots.

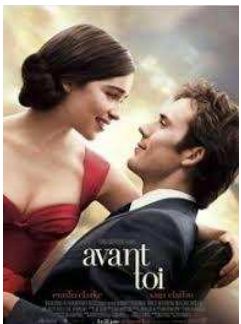
Il nous raconte *l'érection* de St-Élie-de-Caxton. Par ses descriptions, il nous fait connaître ses personnages colorés dont Toussaint Brodeur, Méo, Mme Gélinas, Lurette, Alice, la veuve et le curé Élie.

C'est parfois le rire qui nous fait l'apprécier mais aussi les émotions qui se dégagent de ses mots : l'amour, la tendresse abordant des sujets tels que la mort et la naissance d'un enfant.

Charlevoix, mission accomplie, tu nous as charmés toute la journée ! Merci et bravo aux organisateurs,

Agathe Dubois

PARTAGE LITTÉRAIRE



Avant toi de Jojo Moyes

Depuis l'accident qui l'a rendu tétraplégique, Will veut mettre fin à ses jours. Lou, quand elle se retrouve au chômage, accepte un contrat de six mois pour tenir compagnie à cet homme handicapé. Malgré l'accueil glacial qu'il lui réserve, Lou va découvrir en lui un jeune homme exceptionnel,

brillant dans les araires et voyageur invétéré. Lou n'a que quelques mois pour le faire changer d'avis. C'est la notion de **qualité de vie** qui est la seule option pour l'existence de Will. Il réussit à convaincre ses parents de le laisser se rendre à Dignité en Suisse où l'on peut mourir dans la dignité. Camilla, en tant que mère, est confrontée à un choix émotionnel difficile.

L'histoire se situe dans une petite ville historique de l'Angleterre, avec un château au milieu, où con-

vergent et coexistent la vieille richesse de ce pays et les gens ordinaires. Il y a de plus une grande différence de classe sociale entre Will et Lou.

Ce roman aborde une question extrêmement sensible : le droit à la mort. Rien n'est jamais tout noir ou tout blanc. Qui peut décider de ce que doit être le degré de qualité de la vie d'une personne? Comment faire face à une existence qui n'a plus rien à voir avec celle qu'on s'était choisie? En tant que parents, que faire si notre enfant est décidé à mourir? La vie d'un tétraplégique ne se résume pas au fait d'être coincé dans un fauteuil : c'est une bataille de tous les instants contre la douleur et les infections ainsi que des épreuves psychiques à surmonter telles que dépressions, anxiété.

De plus, au cœur de ce roman, il y a une histoire d'amour incroyablement émouvante. Une histoire avec un tel sujet de nature polémique est un véritable choc. Une histoire pleine d'émotions.

Réjeanne Welsh

ACTIVITÉS

LA SICILE

Nous organisons notre voyage annuel en Sicile pour une quatrième et dernière année. Nous vous invitons à lire le texte témoignage pour 2019, et nous vous invitons également à vous préinscrire immédiatement si vous avez de l'intérêt, car plusieurs places ont été réservées. Ce voyage se dé-

roule vers la fin mars et se prolonge en avril pour une période entre 27 et 31 jours, selon les années. Communiquez avec nous au 418 875-2672 ou préférablement par courriel :

jacques777tessier@gmail.com
soperreault2012@gmail.com

AH ! LA SICILIA

Découvrir la Sicile était un projet caressé depuis longtemps. Voilà, j'ai réalisé mon rêve au printemps 2019 avec plusieurs membres de l'AREQ, et tous ont comme moi apprécié leur séjour en Sicile, notamment grâce aux belles excursions et à une organisation bien rodée et efficace qui fonctionne à merveille.

Quel beau coin de l'Italie, la Sicile! Sur tous les plans. Voyager en train ou en autobus pour parcourir l'île est un plaisir en soi, car cela nous permet d'admirer le paysage, les fleurs printanières, ses montagnes tapissées d'oliviers, d'arbres fruitiers et parsemées de petits villages absolument charmants. Belles photos et bons souvenirs garantis! Le paysage est superbe et les villages de montagne, pittoresques. La chaîne de montagnes, verte et généreuse, tout juste derrière notre hôtel, s'étire le long de la côte.

Les activités gratuites du forfait permettent de découvrir de beaux endroits, des produits locaux et des artisans locaux qui perpétuent un savoir-faire millénaire. Fort pratique, il y a des épiceries tout près de l'hôtel qui offrent une foule de produits que l'on peut cuisiner dans notre appartement bien équipé.



Quelques mots sur les excursions facultatives. Comme la majorité des participants, je les ai toutes prises et sans aucun regret. La première excursion fut Palerme, une ville forgée par des millénaires d'histoire et de conquérants. Son centre-ville rénové est agréable, avec de petits marchés, des restos avec terrasse et sa rue marchande piétonnière. La visite de Palerme était jumelée avec celle de Monreale, surtout connue pour sa fabuleuse cathédrale arabo-normande. Un vrai bijou d'art et d'architecture.

Faut voir Taormina, la belle, l'élégante qui trône du haut de ses falaises qui donnent sur la mer. Elle est aussi célèbre pour son théâtre gréco-romain qui offre une vue splendide sur l'Etna. Y a pas à dire, les anciens avaient le sens de l'esthétisme et du spectacle. Quant à l'excursion à l'Etna, ce volcan légendaire et toujours en activité, c'est un *must*. Quel paysage! Se promener autour de cratères à plus de 2000 mètres d'altitude est une expérience singulière.

Un mot sur les deux îles éoliennes visitées. Lipari, la plus grande, est charmante avec son beau petit port, ses ruelles de vieilles pierres et ses bistrots à vin. Lipari était célèbre pour l'obsidienne, une pierre noire très dure. L'autre île visitée est Vulcano, très différente avec ses fumerolles sulfureuses. D'une beauté plus sauvage.

Que dire de Syracuse? La vieille ville est absolument charmante, ses deux petits ports, sa promenade bordée de restos. Quant à Ragusa, quelle richesse architecturale ! Un vrai plaisir pour les yeux.



ACTIVITÉS

(Suite de la page 14)



Sans parler de l'auberge de charme située près de Ragusa où l'on a séjourné pour la nuit. Ouf ! Quel coup de cœur ! Sur la côte sud-ouest se trouve Agrigente, perchée en haut d'une colline et con-

inue pour ses ruines anciennes. La visite de la vallée des Temples est aussi un incontournable pour ses temples grecs parmi les mieux préservés. Et son musée présente de très belles pièces. Quant à la petite ville de Cefalu, c'est un vrai petit trésor. Une station balnéaire au charme indéniable.

Je m'en voudrais de ne pas souligner les services de Ninfa, notre guide sur place en permanence.

C'est la compétence incarnée; elle s'exprime dans un français impeccable et qui connaît l'histoire de la Sicile sur le bout des doigts. Une perle quoi !

Bref, j'ai adoré mon séjour en Sicile. J'arrive difficilement à élire l'endroit que j'ai le plus aimé, car chaque lieu a son cachet particulier.



C'est vraiment une destination de choix. Et franchement, je trouve que j'en ai eu pour mon argent. Un excellent rapport qualité-prix. Je vous le recommande sans hésitation, avec un brin de nostalgie et de beaux souvenirs en tête.

Marie-Josée Levesque,

UNE JOURNÉE SOUS LE SIGNE DES SENS

Il fallait une bonne raison pour renoncer à cette visite au Musée des Ursulines le 23 mai dernier : un rendez-vous médical, la garde des petits-enfants ou avoir oublié qu'on a un jour enseigné. À l'heure où nos sens ont encore une acuité certaine, pourquoi ne pas les soumettre à l'épreuve de la beauté? Cette visite ne se réduit pas – loin s'en faut – à une simple collection d'objets. C'est



un parcours de quelques siècles qui nous est proposé, en s'attardant d'abord aux lieux, qui sont imprégnés d'un passé riche d'histoire. Nous ne visiterons pas les dix-sept bâtiments que compte le monastère. Dans sa tournée de deux heures, le jeune Juan nous fera passer de la Conquête au 21^e siècle à travers des objets religieux de même que des objets profanes. On devine là l'ambiance propice à l'éducation, à l'enseignement : six cents jeunes filles ont déjà cohabité dans ce lieu. À l'époque des Ursulines, les religieuses finissent par modeler la vie des pensionnaires à la leur. Apprendre que seules deux sorties annuelles sont autorisées, rappelle aux pensionnaires que nous avons été une jeunesse dépassée.

Notre vocation d'enseignant s'est réveillée en circulant à l'intérieur de ces murs. Tant d'objets concrets, révolus aujourd'hui, attirent notre attention. Les sciences et les mathématiques sont à l'honneur. Les Ursulines ne se contentent pas d'enseigner de manière théorique : entre autres, l'exemple des fractions avec des quartiers de pommes en bois en témoigne. Comme les Ursulines se sont don-

né pour mission de former des êtres complets, les arts occupent une place dans l'itinéraire des jeunes *demoiselles*. La peinture d'abord, puis la musique seront des vertus au pensionnat. Même un piano sourd en voisine un, sonore. Mais l'œil ne se laisse pas attirer que par le flamboyant : le collier de wampum n'est-il pas admirable dans sa discrétion, avec ses dominantes de bleu et de blanc? Cet objet est un témoignage des liens entretenus par les religieuses avec les autochtones.

En plus de la peinture et de la musique, les arts des siècles passés épousent une discipline à peu près disparue aujourd'hui, soit la broderie. C'est le *desert* de l'exposition menée par le guide. Quelqu'un

(Suite page 16)

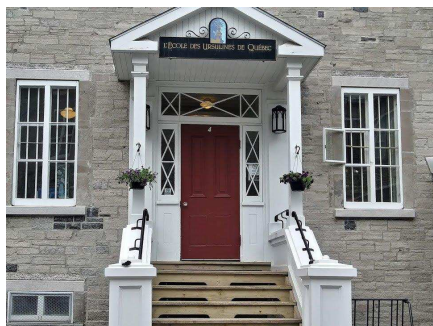
ACTIVITÉS

(Suite de la page 15)



qui aurait vu les dames du 21^e siècle broder à la Maison Chevalier s'imaginerait à tort que le processus est le même pour les religieuses. Il n'en est rien. Ces femmes de l'époque reproduisent au point d'encre les modèles de leur création et c'est sans lunettes et éclairées d'une chandelle qu'elles brodent de fils d'or et d'argent les toiles qui deviendront des bas-reliefs ou des chasubles.

L'ouïe est agréablement récompensée par le chœur des religieuses qui accompagne la visite la plus intime de la vie des ursulines. Voisinant les habits sombres dont elles seront vêtues durablement, une robe de mariée vient *confirmer* le passage de l'état laïque de ces femmes à l'état religieux. La visite du grenier ne fait pas partie de la distribution : il est personnalisé par une photo des coffres que chacune apportait avec ses biens et qui marque à elle seule le détachement du monde. Les 2000 paires de



chaussures d'Imelda Marcos contrastent ici avec la seule paire de souliers en cuir que chacune recevait, et qui devait durer vingt ans. Ces dits souliers auront aidé à user les planchers et les marches d'escalier qui manifestent leur vieil âge par des craquements ô combien bavards !

La salle d'exposition réservée à la pédagogie soumet à notre connaissance le nom de jeunes filles et

leur lieu d'origine consignés dans des cahiers à l'écriture soignée. La date de 1882 impressionne. Se trouvent également là les récompenses et les rubans de promotion destinés à ces étudiantes. Les Ursulines sont des religieuses voilées qui ont pourtant appris - bien avant l'apparition en 1871 du mot *laïcité* - à relever leur voile pour s'adresser à leurs pupilles. Dans plus d'une salle d'exposition, même au réfectoire, l'on peut lire des messages de reconnaissance des pensionnaires vis-à-vis leurs *mères* enseignantes et non enseignantes. Ces femmes de Dieu ont formé des femmes du Québec et des autres provinces canadiennes ainsi que des États-Unis ; certaines d'entre elles figurent sur notre arbre généalogique.

Ce compte rendu serait infidèle s'il ne reflétait la visite de la chapelle extérieure, avec ses trésors de bois sculptés et recouverts d'or de même que ses tableaux des 17^e et 18^e siècles. Cette visite est le point de départ qui met en appétit pour suivre le reste. Et l'exposition *Fixer l'éphémère*, quant à elle, donne des frissons. Très touchante la photo d'une religieuse assise sur le bord de son lit, les yeux fermés, près de ses deux peluches blanches avec le message brodé *Bless Me*.



Tel que convenu, nous ne quitterons pas le Vieux Québec sans offrir une récompense au goût et à l'odorat avec un dîner au Château Frontenac, confiés à un personnel qui sait recevoir. Nous nous retrouvons dans la salle *Le Sam*, avec vue sur le fleuve et sur l'autre rive. Des tables bien montées augurent déjà un haut degré de satisfaction. Et personne ne feint un manque d'appétit.

Avant de fermer cette journée, le sens du toucher aura eu sa part : nous quittons le luxueux hôtel sous les applaudissements de la pluie et du vent. Mais voilà. Notre journée est sauvée.

Pauline Gagnon

VIE DE L'AREQ

COMITÉ EN ENVIRONNEMENT



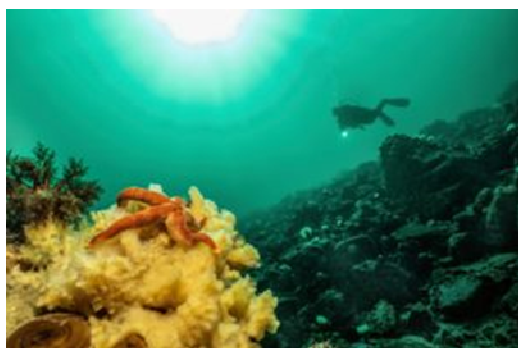
Une première : le jeudi 10 octobre, vous êtes conviés à une projection en lieu et place de la conférence habituelle. Nous visionnerons le documentaire **Québec Profond** dont voici le résumé. Suivra la présentation d'une trousse en Environnement proposée par l'AREQ Nationale et exposée par votre humble servante. Je vous attends nombreux et nombreuses.

Nous pourrions également échanger sur nos petits trucs personnels que l'on imagine face au grand défi de la sauvegarde de notre planète. L'activité se déroulera à la bibliothèque Félix Leclerc, dès 10 h
1465, rue de l'Innovation, Québec G3K 2P9

Pour inscription, voir **Conférences à venir, page 5.**

*Sophie Perreault,
responsable comité environnement*

LE DOCUMENTAIRE **QUÉBEC PROFOND**



La comédienne Geneviève Bilodeau et le plongeur professionnel Patrick R. Bourgeois présentent **Québec profond**, un documentaire offrant des images à couper le souffle des écosystèmes marins du Saint-Laurent. Tourné principalement sur la Côte-Nord par le couple d'explorateurs passionnés, **Québec profond** offre la chance aux curieux de visiter de fond en comble les profondeurs trop peu connues du fleuve.

Québec Profond suit une équipe réduite de deux passionnés qui quitte Montréal et s'installe sur la Côte-Nord pour vivre l'aventure le temps d'un été. Leur petit garçon Simon à leurs côtés, ils partent à la recherche des merveilles du Saint-Laurent. Armée d'un drone, d'équipements de plongée, d'une caméra sous-marine et de caméras de surface, la petite famille vaincra vents et marées pour amasser les plus belles images de la Côte-Nord, de l'île Bo-

naventure et de la grande rivière Saguenay. Elle découvrira le Saint-Laurent comme on ne l'a jamais vu, croisant la route de petites seiches, de framboises de mer, de loups de l'Atlantique et bien plus.

Geneviève Bilodeau, qui dans ce projet porte les chapeaux de réalisatrice, narratrice, conductrice de zodiac et bien plus, est animée par un but bien précis : « Notre beau grand fleuve Saint-Laurent est victime d'un énorme préjugé : qu'on vive à Montréal, à Québec, en Gaspésie ou sur la Côte-Nord, on continue de croire qu'il n'est qu'un gros trou de boue pollué, où il n'y a rien d'intéressant à voir ! Notre souhait est donc de lever le voile sur les splendeurs qui s'y cachent, et de raviver un amour endormi pour ce joyau inestimable. »

Le film fait suite au projet de livre de photographies des fonds marins du Saint-Laurent **Québec profond – Splendeurs du fleuve-mer** paru en 2015. Déjà à l'époque, en plus d'immortaliser et de partager les images de leurs trouvailles en un livre, le couple d'explorateurs avait l'idée de poursuivre sa démarche en créant un documentaire sur les fonds marins du fleuve Saint-Laurent.

*Sophie Perreault,
responsable comité environnement*

VIE DE L'AREQ

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE



La deuxième année du triennat vient de se terminer et déjà, à l'aube de la troisième année, nous sommes à préparer la fin de notre mandat, qui se clôturera par le Congrès, en 2020.

Je tiens à remercier les membres des conseils sectoriels pour leur engagement et leur excellent travail. Lors des assemblées générales sectorielles, j'ai pu remarquer la grande implication des membres aux nombreuses activités proposées. Votre participation à ces dernières est une source de motivation pour votre conseil sectoriel.

On parle beaucoup de relève. Lors des élections dans les assemblées générales sectorielles, de jeunes personnes retraitées se sont jointes à l'équipe de leur secteur. Certains de nos comités profitent aussi de leur collaboration. Je leur souhaite la bienvenue.

À vous, chers membres, je vous souhaite du soleil et de la chaleur. Rien de mieux pour refaire le plein d'énergie et reprendre nos activités après un bref répit.

AREQuement vôtre

Carole Pedneault, présidente régionale

PLAN D'ACTION NATIONAL (PAN) 2017-2020

Lors du 46^e Congrès de l'AREQ nationale (58 000 membres) tenu du 29 mai au 1^{er} juin 2017, les personnes déléguées ont adopté les grandes orientations qui guideront l'Association dans l'élaboration du *Plan d'action national* pour les trois prochaines années.

Ce *Plan d'action national* est divisé en trois axes :

Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations;

La vie associative;

La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité.

MISE EN ŒUVRE DU PAN À L'AREQ CHAUVEAU

L'AREQ Chauveau compte 1208 membres dont 785 femmes et 423 hommes; la moyenne d'âge est de 72 ans. Le secteur a sélectionné 17 actions réalisables dans notre Plan d'action sectoriel (PAS). À ce jour, nous avons réalisé 16 de ces 17 actions; nous en sommes très fiers.

Voici quelques exemples :

- Cerner les attentes et les besoins de nos membres, notamment les nouveaux membres;
- Informer nos membres à propos des dossiers des comités régionaux : assurance, condition des hommes, condition des femmes, retraite, sociopolitique et environnement;
- Souligner et faire connaître la contribution de nos membres, tant dans notre organisation que dans leur communauté;

- Organiser ou appuyer des activités sociales, culturelles et récréatives à l'intention de nos membres, telles que : déjeuners, conférences, fête de Noël, non-rentree, fête des aînés, club de lecture, ViActive, cabane à sucre, voyages, quilles, exposition d'artistes et d'artisans et j'en passe.

Toutes ces actions ne pourraient être réalisables sans le travail de bénévoles qui ne comptent pas leurs heures au service du secteur. Il y a aussi l'apport indispensable de notre journal (Nouveau Jalon) qui joue un rôle incontournable à la réalisation de notre Plan d'action sectoriel.

*Gilles Duchesne, 1^{er} vice-président
responsable du dossier*

VIE DE L'AREQ

NOUVELLES DU COMITÉ RETRAITE

Dans la dernière édition du Nouveau Jalon, je vous informais de l'opération *Maintenant, l'indexation*.

L'opération consiste à rencontrer les 125 députés élus à l'Assemblée Nationale le 1^{er} octobre dernier et répartis dans les 10 régions de l'AREQ.

Nous voulons :

Les informer des activités de l'AREQ dans leur circonscription et les inviter à appuyer les revendications de l'AREQ.

Le but de l'opération est de recueillir le plus d'appuis possible de la part des députés prêts à s'engager. Nos efforts seront concentrés sur une revendication en particulier : *Que le gouvernement s'engage à verser sa part de l'indexation lorsque le surplus nécessaire à l'obtention de l'indexation sera atteint.*

Compte rendu de la réalisation de *Maintenant, l'indexation* dans notre secteur :

Nous avons trois députés (ou représentants de ceux-ci) à rencontrer : Mario Asselin, député de Vanier-Les Rivières; Éric Caire, député de La Peltrie et Sylvain Lévesque, député de Chauveau.

Pour ces rencontres, j'étais accompagnée de madame Claire Ennis 1^{re} vice-présidente.

Nous leur avons remis la pochette avec les documents en y ajoutant une copie de notre journal le *Nouveau Jalon*. Comme le député Mario Asselin reprend doucement le travail après un ACV subi l'automne dernier, nous avons donc rencontré son attachée politique, madame Hélène Dufour, et sa conseillère politique, madame Julie Létourneau.

Éric Caire n'étant pas disponible, nous avons rencontré son attaché politique, monsieur Mario Dubé. Toutefois, les attachés politiques rencontrés ne pouvaient répondre aux trois questions à la place de leur député.

Le seul député rencontré personnellement est Sylvain Lévesque, accompagné de son attaché politique, Mario Tremblay. Monsieur Lévesque n'a pas voulu se prononcer officiellement sur nos questions, prétextant qu'il ne pouvait répondre pour le gouvernement. Cependant, il a bien voulu s'exprimer sur les questions. Pour la deuxième question qui concerne la non-indexation des années 1982-1999, il suggère que nos instances rencontrent le ministre des finances. À la troisième question (*Effritement du pouvoir d'achat*), il rappelle que la baisse des taxes scolaires prévue par le gouvernement de la CAQ est une des mesures pour aider les personnes sur le plan financier.

Nous avons aussi pris une photo avec le député Sylvain Lévesque.



Les personnes qui ont accepté de répondre à la première question (*Appuyez-vous la demande de l'AREQ que le gouvernement participe aussi à verser sa part pour contribuer à l'indexation pour les années 1982 à 1999 si le taux de capitalisation est atteint?*) font

partie de l'opposition.

Cependant, toutes les personnes rencontrées ont bien compris notre démarche et étaient réceptives à nos demandes.

Parmi les personnes rencontrées, aucune ne connaissait l'AREQ. Nous leur avons expliqué notre association et nos besoins. De façon générale, tous ont apprécié connaître l'AREQ, dont les principaux fondements sont de briser l'isolement et se préoccuper de la sécurité financière de ses membres.

À chaque circonscription, on nous a réservé une heure de rencontre.

Le 30 avril dernier nous avons fait le bilan de nos rencontres avec les députés ou leur représentant. À cette occasion, monsieur Jacques Boucher a expliqué le FARR (*Fonds d'amortissement des régimes de retraite*).

Créé en 1993, le FARR vise à capitaliser la part du gouvernement dans les prestations de retraite des régimes des secteurs public et parapublic (dont le REGOP). Ce fonds est financé par le gouvernement du Québec et administré de manière discrétionnaire par le ministère des Finances. Il procure au gouvernement du Québec un instrument financier pour diminuer le poids de la dette. Le FARR est un fonds en voie de capitalisation qui pourra un jour verser des prestations aux membres des régimes de retraite.

Activité régionale à venir (voir p. 7)

D'un commun accord, le comité retraite et le comité assurance tiendront une journée d'activité régionale le 17 octobre 2019 à l'Hôtel Québec.

En avant-midi, le comité retraite présentera une ou deux conférences. En après-midi, le comité assurance fera ses présentations.

Marie-Hélène Thomas, responsable du comité retraite

VIE DE L'AREQ

LA FONDATION LAURE-GAUDREULT A BESOIN DE VOUS...

Le ministère de la Culture et des Communications vient de reconnaître le rôle important de Laure



Gaudreault dans l'histoire du Québec en l'inscrivant au Registre du patrimoine culturel à titre de personnage historique.

Profitons de cette occasion pour rappeler l'importance de Laure Gaudreault dans la défense des personnes retraitées.

Un des moyens pour exprimer cette reconnaissance est de redonner à la fondation qui porte son nom. Rappelons qu'un film sur sa vie ainsi qu'un livre sont disponibles sur le site Internet de la FLG

Les demandes des bénéficiaires de la région sont de plus en plus nombreuses. Nous ne pouvons malheureusement répondre à toutes. Les demandes étaient fort pertinentes mais nous manquons d'argent pour rejoindre tous les objectifs.



Notre campagne couvre la période de juin au 31 décembre 2019. Vous faites votre don par courrier ou par le site internet de la Fondation Laure-Gaudreault, sous l'onglet *campagnes et région Québec-Chaudière-Appalaches*.

Nous faisons appel, une fois de plus, à votre générosité.

Nous avons besoin de vous.

FLG Région 03 Chaudière-Appalaches.

Voir Coupon inséré pour faire un don

NOUVELLES DE LA FONDATION LAURE-GAUDREULT



BONNE NOUVELLE!

Madame Laure Gaudreault est maintenant inscrite au registre du patrimoine culturel à titre de personnage historique. Bravo! C'est un honneur grandement mérité.

Pour votre information, un film et un livre sont disponibles sur le site de la Fondation.

DEMANDES D'AIDE

Cette année, dans notre secteur, quatre demandes d'aide financière ont été acheminées à la Fondation soit :

- La Fondation Partage Chrétien,
- Club Optimiste de Loretteville,
- St-Vincent-de-Paul de la Conférence St-Ambroise de la Jeune Lorette
- et la Maison de la Famille St-Ambroise.

Je pourrai rendre compte des décisions du comité de sélection dans la prochaine édition du Nouveau Jalon.

Je vous souhaite un été plein de soleil et de bon temps. Au plaisir de vous revoir à l'automne et merci du fond du cœur pour votre générosité.

*Francine Perron,
responsable sectorielle de la FLG*



VIE DE L'AREQ

ASSURANCE ANNULATION DE VOYAGE (ASSUREQ) Aide-mémoire

Cette garantie est incluse dans le régime Santé et Santé Plus d'ASSUREQ.

L'assurance annulation de voyage prévoit un remboursement des frais admissibles en cas d'annulation, d'interruption ou de prolongation du voyage prévu.

Le montant couvert est jusqu'à concurrence de 5000 \$ par séjour, par personne assurée. Exemple : pour un couple qui est assuré en protection familiale, c'est 10 000 \$ (5000 \$/personne) qui est couvert.

VOYAGE : voyage touristique ou d'agrément ou activité à caractère commercial comportant une absence de la personne assurée de son lieu de résidence pour une période d'au moins 2 nuitées consécutives et nécessitant un déplacement d'au moins 400 km (aller et retour) de son lieu de résidence; est également considérée comme voyage une croisière d'une durée d'au moins 2 nuitées consécutives, sous la responsabilité d'un commerce accrédité.

Conditions de remboursement

- Les frais réclamés doivent avoir été payés par la personne assurée;
- Les frais réclamés doivent avoir été payés d'avance;
- Au moment de finaliser les arrangements du voyage, la personne assurée ne doit connaître aucun événement pouvant raisonnablement entraîner l'annulation, l'interruption ou la prolongation du voyage prévu;
- Les frais réclamés doivent avoir été engagés en raison d'une des causes prévues au contrat (maladie, décès, sinistre, terrorisme, conditions atmosphériques, etc.).

Vous devez annuler votre voyage avant le départ. Quoi faire?

- Annuler le voyage auprès de l'agence de voyages ou du transporteur concerné dans un délai maximum de 48 heures suivant la cause pouvant raisonnablement entraîner des frais d'annulation;

Les agences de voyages et les transporteurs prévoient généralement des modalités de remboursement en cas d'annulation (des conditions s'appliquent).

- Communiquer avec SSQ dans un délai maximum de 48 heures suivant la cause pouvant raisonnablement entraîner des frais d'annulation;

L'assurance annulation de voyage d'ASSUREQ prévoit rembourser la portion non remboursable des frais de voyage payés d'avance. Par frais non

remboursables, on entend les frais qui ne sont pas remboursables par d'autres organismes comme l'agence de voyages, le transporteur, les émetteurs de cartes de crédit, etc. (des conditions s'appliquent).

- Remplir le formulaire de réclamation d'assurance annulation de voyage que SSQ vous aura fait parvenir et le retourner à l'adresse indiquée sur le formulaire;
- Garder une copie de votre réclamation ainsi que des pièces justificatives pour vos dossiers.

À prévoir avant de partir en voyage :

- Communiquer avec CanAssistance. Un agent vous guidera dans vos démarches en fonction de la situation.
- En cas de doute sur votre état de santé avant de partir, communiquer avec CanAssistance pour vérifier votre couverture d'assurance : 1 800 465-2928;
- Apporter votre carte d'assurance SSQ et l'avoir sur vous en tout temps;
- Aviser votre compagnon de voyage de l'endroit où vous gardez votre carte;
- Apporter une preuve d'assurance voyage (si exigé par le pays où vous séjournez);
- Vérifier les régions à risque sur le site du gouvernement du Canada au : voyage.gc.ca

Pour connaître les détails concernant les frais ainsi que les causes d'annulation admissibles à un remboursement, veuillez consulter le contrat ou communiquer avec SSQ au 1 888 833-6962.

Veuillez noter que ce document est distribué à titre de renseignement seulement et ne remplace pas les dispositions prévues au contrat d'assurance collective ASSUREQ. Il est fortement conseillé de communiquer avec l'AREQ ou avec SSQ pour toutes questions relatives à l'assurance voyage.

Le texte que vous venez de lire est publié tel quel sur le site internet de l'AREQ à l'adresse suivante : <http://areq.lacsq.org/wp-content/uploads/Aide-mémoire-Annulation-de-voyage-ASSUREQ-1.pdf>

Camille Paré, comité des assurances

INFORMATIONS

Le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ), en partenariat avec le comité des usagers du CHU de Québec-Université Laval, présente

Les conférences grand public
du **CEVQ** • Vieillir en santé

Gratuit!
Saison 2019-2020



Vieillir chez soi : quelques pistes pour le réussir
Mercredi 25 septembre 2019
de 10 h à 12 h
Ernesto Morales, Ph.D., professeur au département de réadaptation, Faculté de médecine, Université Laval, chercheur au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale

À la salle Saint-Augustin du **Montmartre**
1669, chemin Saint-Louis
Entrée et stationnement gratuits

Pour information :
418 682-7987
www.cevq.ca

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

- **Déjeuners en anglais** : lundi 9 h à 11 h
Restaurant Mikes L'Ormière
9700, boul. de l'Ormière, Québec G2B 4C4
- **Déjeuners en espagnol** : mercredi 9 h à 11 h
Restaurant Normandin
986, rue Bouvier, Québec G2J 1A3
- **Quilles** : mardi 9 h 30
Salon de quilles Laval
709, rue Kirouac, Québec G1N 2J5
- **Club de lecture** : 3^e lundi du mois à midi
Restaurant Roreke
40, rue Morissette, Québec G2A 1S4

RECRUTEMENT POUR LE NOUVEAU JALON

L'équipe du journal est une équipe dynamique qui a à cœur de vous livrer un journal de qualité. Un peu de sang neuf apporterait de nouvelles idées pour continuer à améliorer votre journal. Nous sommes ouverts à tous. Si nécessaire, nous sommes disposés à donner les formations aux personnes intéressées qui en auraient besoin.

Plus de membres il y a aura dans l'équipe, mieux le travail sera partagé, et ce, dans un esprit de camaraderie et d'ouverture. Bienvenue à ceux et à celles qui répondent à cet appel en communiquant avec le responsable Robert St-Denis par courriel — pau.rob@videotron.ca — ou par téléphone — 418 845-2662.

Les membres de l'équipe du journal

In memoriam

*Yvon Létourneau, époux de feu Annette Genest ;
Claire Veilleux, mère de Denise Pelletier ;
Jean-Marie Morand, conjoint de Nicole Plante ;
Guy Ahern, conjoint de Chantal Slythe ;
Françoise Bourgault-Tanguay, membre ;
Jeannine Bertrand-Fiset, sœur de Pierrette Bertrand-St-Pierre et belle-sœur de Yvon St-Pierre ;
Jean-Marie Leblond, frère de Jacques Leblond et beau-frère de Marie-Cécile Laflamme ;
Claire Chabot-Boulé, sœur de Soeur Pauline Chabot ;
Edmond Lafond, conjoint de Denise Cloutier ;
Gérard Paquet, beau-frère de Marc Doré ;
Rachel Bouré-Vaillancourt, mère de France Vaillancourt ;
Suzanne Cyr, sœur de Claudette Cyr-Samoisette
Robert Auclair, frère de Jocelyne Auclair.*



*Si vous êtes au courant d'un décès, veuillez communiquer avec Johanne Fontaine-Cossette
418 659-4102 jfontainek7@gmail.com:*

*Pour une publication dans le courrier électronique de l'AREQ Chauveau (tôt après le décès),
contacter : Renelle Nicole par courriel : renelle.nicol@gmail.com*

INFORMATIONS

IMPORTANT

Pour le prochain journal, envoyez vos textes **avant le 23 septembre 2019** à Robert St-Denis
 Téléphone : 418 845-2662
 Courriel : pau.rob@videotron.ca

Expédition du Nouveau Jalon:
 par courriel : 2 octobre
 par la poste : 9 octobre

Équipe du journal

Robert St-Denis, resp.
 Huguette Bourret
 Pauline Gagnon
 Lisette Godbout
 Maurice Goupil

Mise sous enveloppe du journal

Nicole Brousseau-Brissette
 Lise Landry
 Paul-Émile Robitaille
 et des membres de l'équipe du journal

Liste de diverses activités et de leurs responsables

RESPONSABLES DU SECTEUR AUX COMITÉS RÉGIONAUX

Condition des hommes	Louis-Marie Pichette	418 871-4079	pichette.lm@hotmail.com
Condition des femmes	Hélène Leclerc	418 845-0016	coulec2010@videotron.ca
Comité des Assurances	Camille Paré	418 661-2879	camillepare44@hotmail.com
Comité Retraite	Marie-Hélène Thomas	418 844-2886	djobin@cableshannon.com
Comité Sociopolitique	Clément Cormier	418 843-5103	clecormier@videotron.ca
Comité Environnement	Sophie Perreault	418 875-2672	soperreault2012@gmail.com

ACTIVITÉS DE SECTEUR ET LEURS RESPONSABLES

Activité	Responsable	Téléphone	Courriel
Club littéraire	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca
Communication membres	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
Décès	Johanne Fontaine-Cossette	418 659-4102	jfontainek7@gmail.com
Déjeuner en anglais	Claudette Raynault	418 871-8986	raynaultc1965@gmail.com
Déjeuner en espagnol	Denise Lizotte-Rochette	418 872-3657	dnslztt@gmail.com
Déjeuners mensuels	Gisèle Boudreault	418 844-3925	gisboudreault2008@hotmail.com
Entraide	Claire Ennis	418 843-3611	ennisclaire17@yahoo.ca
Ligue de quilles	Guy Chouinard	418 871-7518	guy.chouinard7@sympatico.ca
Marche	Henriette Nellis	418 842-5525	henrietteb10@yahoo.ca
Nouveau Jalon	Robert St-Denis	418 845-2662	pau.rob@videotron.ca
Site Web	Huguette Bourret	418 843-8769	hbouret@yahoo.ca
	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
Sorties et voyages	Jacques Tessier	418 875-2672	jacques777tessier@gmail.com
ViActive	Renelle Nicole	418 847-8781	renelle.nicol@gmail.com
Fondation L.-Gaudreault	Francine Perron	418 877-9381	francineperron@videotron.ca

Septembre 2019

2	3 Déjeuner du mois	4	5 Non-rentree	6
9 Anglais	10 Marche Quilles	11 Espagnol	12 Conférence : La Croix Rouge	13
16 Anglais Club de lecture	17 Marche Quilles	18 Espagnol ViActive	19	20
23 Anglais ViActive Tombée NJ	24 Marche Quilles	25 Espagnol ViActive Conférence : aide médicale à mourir	26	27

Octobre

30 Anglais ViActive	1 Déjeuner du mois Marche, Quilles	2 Espagnol ViActive	3	4
7 Anglais ViActive	8 Marche, Quilles	9 Espagnol ViActive	10 Conférence : Québec Profond	11
14 ViActive	15 Marche Quilles	16 Espagnol ViActive	17 Conférence : Retraite et assurances	18
21 Anglais ViActive Club de lecture	22 Marche Quilles	23 Espagnol ViActive	24	25
28 Anglais ViActive	29 Marche Quilles	30 Espagnol ViActive	31	1

Novembre

4 Anglais ViActive	5 Déjeuner du mois Marche Quilles	6 Espagnol ViActive	7	8
11 Anglais ViActive	12 Marche, Quilles	13 Espagnol ViActive	14 Conférence : Les pierres tombales	15
18 Anglais ViActive Club de lecture	19 Marche Quilles Journée des hommes	20 Espagnol ViActive	21	22
25 Anglais ViActive	26 Marche Quilles	27 Espagnol ViActive	28	29

N'oublions pas la sortie du 20 juillet 2019. Nous visiterons l'usine de Certex et le jardin Harmonia; quelques places sont disponibles. Vous avez le goût de revisiter la Gaspésie? Voir à la page 8.

L'équipe du Nouveau Jalon vous souhaite un merveilleux été ensoleillé rempli de petits bonheurs!