

Chaîne téléphonique

Janvier 2020

1. Dîner de l'amitié

Pour une première rencontre en 2020, les membres du conseil sectoriel vous donnent rendez-vous au restaurant Casa Grecque, 1565, boul. Daniel-Johnson à Laval le 7 février. Ils vous y accueilleront à compter de 11 h 45.

Inscription auprès de Marie-Nicole Dufresne au 450 973-8264 ou à marinique7@icloud.com avant le 4 février.

2. Journée « Occupons-nous de nos affaires »

Cette année, cette journée est consacrée en avant-midi au dossier assurance avec Diane Chabot et aux effets néfastes du stress et de l'anxiété sur le vieillissement, avec Sébastien Grenier, psychologue spécialisé en anxiété, chercheur à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

En après-midi, La conduite automobile sera le thème abordé par Daniel Fortier, de la Fondation CAA.

Pour plus de détails, voir Échos de l'Île, Janvier 2020, page 8.

Date: 19 février 2020

Endroit: Château Classique

6010, boul. des Grandes-Prairies (coin Lacordaire),

Saint-Léonard

Grand stationnement et ascenseur disponibles

Coût: 20 \$ pour les membres du secteur (20 \$ parce que le secteur déboursa 10 \$/membre qui participera à cette journée) et 45 \$ pour les non-membres.

Inscription avant le 7 février selon les possibilités suivantes:

- **en postant un chèque** libellé à Secteur Ahuntsic-Ouest à

Lise Labelle

725, J.-J.-Joubert

Laval, QC

H7G 4J2

- **en remettant le chèque** à Lise au dîner du 7 février.