



# Le Lien

**Bulletin sectoriel Ahuntsic-Ouest**

Janvier 2020

Volume 22, numéro 2



## Un tour d'horizon



Le début d'une nouvelle année est souvent un moment où, une fois les bilans faits, de nouveaux projets commencent à s'élaborer tout doucement. S'il en est ainsi pour plusieurs d'entre nous, ces étapes s'appliquent aussi à notre vie associative et, particulièrement cette année, à celle de notre secteur. Je vous invite donc à découvrir le cheminement vécu et celui à poursuivre au fil des saisons.

### Couleurs automnales

Vous vous souvenez certainement que mon billet de juillet dernier mentionnait la possibilité d'un regroupement avec notre secteur voisin, Ahuntsic-Est, selon un mandat que l'Assemblée générale avait confié au conseil sectoriel. Deux rencontres conjointes des membres des CS avaient été prévues à nos calendriers respectifs: les 18 septembre et 27 novembre 2019. La première rencontre avait pour objectif de faire l'inventaire des activités sectorielles et d'échanger sur les façons de faire et les habitudes de chaque secteur. Une compilation des données recueillies a permis de tracer les portraits sectoriels.

Ainsi outillés, les membres des CS ont poursuivi leur réflexion afin d'évaluer les avantages et les inconvénients d'un regroupement. Plusieurs points communs ont été identifiés. Nous avons aussi le souci d'une harmonisation des us et coutumes et celui de répondre aux attentes et aux besoins des membres. Lors de la réunion de novembre, un constat s'est imposé: la salle à manger de l'Institut culinaire St-Pius X, endroit privilégié par les membres des deux secteurs, n'est pas assez grande pour recevoir tous les dîneurs une fois les secteurs réunis. C'est un obstacle important à un regroupement, la participation des membres aux activités mensuelles étant ce qui maintient la vitalité et le sentiment d'appartenance à un secteur.

C'est pourquoi, d'un commun accord, il a été décidé de suspendre les démarches en vue d'un regroupement cette année. C'est probablement partie remise car, avec le temps, nous arriverons sans doute à relever les défis qui freinent actuellement ce projet. Nous continuerons de collaborer à l'organisation d'activités diverses comme la conférence annoncée en page 4 de ce bulletin.

### Blancheur hivernale

Toutefois, rappelons-nous que la question d'un regroupement des deux Ahuntsic avait surgi à cause de la difficulté de combler des postes au sein d'un CS. Au cours de l'hiver, il faudra trouver des membres prêts à poser leur candidature lors des élections qui se tiendront aux assemblées générales d'avril et de mai 2020. Pour le triennat 2020-2023, je n'entrevois pas de problème pour notre secteur, mais il faut voir plus loin et prévoir de la relève. C'est tout un défi même pour des secteurs qui se sont regroupés depuis quelques années! Souhaitons que les jours de tempête qui nous confineront peut-être à la maison soient propices à la réflexion chez des membres qui hésitent encore à dire: « Oui, je me lance! »

### Bouquets printaniers

Pour les mois de mars, avril et mai, des activités très diversifiées vous sont offertes. Consultez le calendrier des activités inséré dans ce bulletin et le numéro de janvier de *Échos de l'île* pour avoir toutes les informations. En juin, cinq membres composeront la délégation sectorielle au congrès de l'AREQ qui se tiendra à Lévis et je serai heureuse de vous retrouver nombreux au dernier dîner avant la relâche estivale.

Gaétane Lebel-Fillion  
Présidente  
4 janvier 2020

Un tour d'horizon.....	1
Conseil sectoriel.....	2
Responsables des comités.....	2
Assurances .....	3
In Memoriam.....	3
Causerie annuelle du CASP.....	3
Une fête réussie.....	4
Bienvenue aux nouveaux membres.....	4
Les fraudes.....	4
Convocation à l'assemblée générale sectorielle.....	5
Le mouvement #Moiaussi et après.....	5
Comité environnement et développement durable.....	6
Vive le printemps.....	6
Mot de la trésorière.....	7
Quilles-o-thon.....	7
Photos diverses.....	8
Calendrier.....	encart

**Responsable du bulletin:** Gaétane Lebel-Fillion  
**Reproduction en page couverture :** oeuvre de Denis Bergeron  
**Révision linguistique :** Lise Labelle  
**Ont collaboré à ce numéro:** Diane Chabot, Micheline Delluc, Monique Gosselin, Lise Labelle, Monique Lalonde-Hazel, Micheline Latreille et Jean-Guy Roy  
**Photos:** Diane Chabot et Lise Labelle  
**Conception et mise en page :** Suzanne Brassard  
**Impression:** Service de reprographie de la CSSMI  
**Prochaine publication :** Septembre 2020  
**Tirage :** 525 exemplaires

### Conseil sectoriel

Présidente : Gaétane Lebel-Fillion 450 622-0515  
[gaetanelebel@videotron.ca](mailto:gaetanelebel@videotron.ca)

1re Vice-présidente : Diane Chabot 514 324-3330  
[dchabot10@hotmail.com](mailto:dchabot10@hotmail.com)

2e Vice-président : Jean-Guy Roy 450 473-8280  
[nicole.jean-guy@sympatico.ca](mailto:nicole.jean-guy@sympatico.ca)

Secrétaire : Micheline Latreille 450 974-3552  
[mich.2@videotron.ca](mailto:mich.2@videotron.ca)

Trésorière : Lise Labelle 450 669-2511  
[llabelle2@videotron.ca](mailto:llabelle2@videotron.ca)

1re Conseillère : Monique Lalonde-Hazel 450 689-0351  
[hist@bell.net](mailto:hist@bell.net)

2e Conseiller : Régis Evrard 514 832-0123  
[regisevrard@videotron.ca](mailto:regisevrard@videotron.ca)

## Responsables des comités

Nous avons encore besoin de responsables au sein de deux comités. Les postes à combler sont les suivants:

**Comité des hommes:** un responsable et un coresponsable

**Comité environnement et développement durable:**  
unE coresponsable

Bienvenue aux membres qui auraient de l'intérêt pour l'un ou l'autre de ces dossiers.

### Action sociopolitique

Responsable: Jean-Guy Roy [nicole.jean-guy@sympatico.ca](mailto:nicole.jean-guy@sympatico.ca)  
450 473-8280

Coresponsable: André Pelletier  
[andrepelletier23@videotron.ca](mailto:andrepelletier23@videotron.ca) 450 669-2511

### Arts

Responsable: Monique Gosselin [mgano@hotmail.com](mailto:mgano@hotmail.com)  
450 688-6172

Coresponsable: Denis Bergeron [bergerond31@videotron.ca](mailto:bergerond31@videotron.ca)  
450 664-3441

### Assurances

Responsable: Diane Chabot [dchabot10@hotmail.com](mailto:dchabot10@hotmail.com)  
514 324-3330

Coresponsable : Régis Evrard [regisevrard5@gmail.com](mailto:regisevrard5@gmail.com)  
514 832-0123

### Comité des femmes

Responsable: Micheline Delluc  
[michinedelluc@videotron.ca](mailto:michinedelluc@videotron.ca) 514 387-1481

Coresponsable: Micheline Latreille [mich.2@videotron.ca](mailto:mich.2@videotron.ca)  
450 974-3552

### Environnement et développement durable

Responsable: Monique Lalonde-Hazel [hist@bell.net](mailto:hist@bell.net)  
450 689-0351

**Coresponsable: poste vacant**

### Retraite

Responsable: Jean-Guy Marcotte  
[jean-guy078@sympatico.ca](mailto:jean-guy078@sympatico.ca) 450 434-2175

Coresponsable: Diane Chabot [dchabot10@hotmail.com](mailto:dchabot10@hotmail.com)  
514 324-3330

**Adresse du site Web**  
[ahuntsicouest.areq.lacsq.org/](http://ahuntsicouest.areq.lacsq.org/)

## Causerie annuelle du CASP



Le comité régional de l'action sociopolitique vous convie à son activité annuelle, le 2 avril 2020, à la bibliothèque de l'Institut culinaire St-Pius X.

À compter de 13 h 30, Claude Vaillancourt, président d'Attac-Québec, traitera de la transition écologique et de ses enjeux économiques.

Pour plus d'informations, consultez le dernier numéro de *Échos de l'Île* à la page 10.

Pour inscription, communiquez avec moi au 450 473-8280, avant le 23 mars 2020.

Nous vous attendons en grand nombre.

Jean-Guy Roy  
Responsable sectoriel à l'action sociopolitique

## In memoriam



Au cours de l'automne, nous avons appris le décès d'un membre d'Ahuntsic-Ouest, Pierre Janho, survenu le 9 juin 2019.

Deux personnes parentes de membres sont aussi décédées en novembre:

Fernande Nadeau-Villeneuve, mère de Thérèse Villeneuve et Noël Frenette, conjoint de Lise Gagner.

Nos plus sincères condoléances à toutes les familles affligées par ces deuils.



## Votre régime d'assurance collective ASSUREQ en 2020

Lors de l'assemblée générale d'ASSUREQ, le 28 octobre 2019, les conditions de renouvellement de notre régime ont été présentées.

Au cours de la dernière année, une augmentation d'environ 3,5M \$ des prestations versées a été constatée. Cette hausse importante, surtout causée par l'augmentation de l'utilisation des services professionnels paramédicaux et des médicaments hors liste RAMQ\* ainsi que par l'assurance voyage, a contribué à une augmentation des primes.

L'augmentation mensuelle de la prime du régime Santé, sera de 2,79 \$ pour la couverture individuelle, de 3,30 \$ si monoparentale et de 5,07 \$ si familiale.

L'augmentation mensuelle du régime Santé Plus sera de 4,94 \$, 5,85 \$ ou 8,98 \$ selon les choix de couverture mentionnés au régime Santé.

En ce qui concerne le régime d'assurance vie, une augmentation aurait dû s'appliquer mais la mise en place d'un congé de 3 \$ par certificat, par mois, en permet l'absorption.

Le CA d'ASSUREQ a également convenu de bonifier la couverture pour les appareils auditifs qui passe de 560 \$/48 mois à 750 \$/48 mois.

Tous les détails sont présentés dans le magazine Quoi de neuf de l'hiver 2020 qui contient le dépliant Votre régime d'assurance collective en un coup d'œil. Veuillez le conserver.

### \* RAPPEL IMPORTANT

Les médicaments qui ne sont pas remboursés par la RAMQ peuvent l'être par votre régime ASSUREQ. Cependant, comme il n'existe pas de liste de ceux-ci vous devez vous informer à SSQ soit en demandant à votre pharmacien de faire la vérification, soit en téléphonant ou encore en faisant une demande de remboursement via l'Espace client. Par exemple, les injections de Synvisc pour l'arthrose du genou sont remboursables à 80%.

Diane Chabot  
Responsable sectorielle et régionale en assurance



*Gaétane Lebel-Fillion présente Robert Caron, aîné de l'année 2019-2020*

### **Une fête réussie**

Devenir une personne aînée est en soi un privilège. Il faut s'enorgueillir de ce titre. Chaque année, les membres du conseil sectoriel tiennent à souligner le mois des personnes aînées en leur offrant gracieusement un dîner.

Le 25 octobre, 54 personnes dont 32 membres âgés de 75 ans et plus étaient présents à l'Institut culinaire St-Pius X. Nous profitons de cette occasion pour souligner l'apport exceptionnel d'unE de nos membres au bien-être de ses concitoyens.

Cette année, il nous a semblé évident que cet honneur devait revenir à Robert Caron qui a œuvré sans relâche durant 15 ans au sein de notre association. Il continue de nous apporter son aide en s'occupant des réservations pour les dîners et de l'achat de vin. Nous lui en sommes très reconnaissants. Tous les membres présents ont apprécié cette fête. Ce fut vraiment une belle réussite!

Micheline Latreille



*De gauche à droite: Gaétane Lebel-Fillion, Louise Bolduc, nouvelle retraitée, Régis Évrard, Gisèle Brochu, Lise Labelle et Micheline Latreille*

### **Bienvenue aux nouveaux membres**

Six personnes qui ont pris leur retraite en 2019 sont devenues membres du secteur Ahuntsic-Ouest : Louise Bolduc, Margot Dubé, Louise Lambert, Caroline Lelièvre, Galina Moustafina et François Tardieu. Je leur ai souhaité la plus cordiale bienvenue dans nos rangs et je les ai invités à participer gracieusement à notre dîner de Noël.

Le 17 décembre dernier, les membres du conseil sectoriel étaient heureux de faire la connaissance d'une nouvelle retraitée et ils en avaient déjà rencontré une autre au déjeuner de septembre. Nous espérons que les autres pourront se joindre à nous lors de l'une de nos prochaines activités.

Gaétane Lebel-Fillion

### **Invitation à une activité organisée par le secteur Ahuntsic-Est Les fraudes (téléphone, courriel, etc ) comment réagir et se protéger**

La protection des données personnelles est devenue un sujet qui préoccupe de plus en plus de membres, car presque tous nous avons déjà reçu un appel, un texto ou des courriels suspects. En effet, selon l'Autorité des marchés financiers (AMF) les personnes retraitées constituent une clientèle souvent ciblée puisque une personne sur 25 déclare avoir été victime de fraude dont le montant moyen est de 9 000 \$.

Comme nous devons être vigilants face à des stratégies de plus en plus sophistiquées, le secteur Ahuntsic-Est, en collaboration avec le secteur Ahuntsic-Ouest, a organisé une conférence donnée par Catherine Deschênes, ressource au SPVM. Des indices pour reconnaître une tentative de fraude, des façons d'en limiter les risques et quoi faire si malgré tout on devient victime d'un fraudeur, voilà le menu proposé.

Quand: le mercredi 11 mars 2020, à 10 h

Lieu: Institut culinaire Saint-Pius X, 9955, rue Papineau

Coût : 5 \$ et possibilité de dîner sur place au coût de 20 \$, selon les disponibilités.

**Inscription au plus tard le 21 février** auprès de Gaétane Lebel-Fillion 450 622-0515 ou [gaetanelebel@videotron.ca](mailto:gaetanelebel@videotron.ca)

## Convocation à l'assemblée générale sectorielle

L'assemblée générale d'Ahuntsic-Ouest aura lieu le vendredi 1er mai 2020 à 9 h 30, à l'Institut culinaire St-Pius X, 9955 rue Papineau, Montréal. Différents rapports concernant la vie sectorielle vous seront présentés ainsi que le plan d'action et les prévisions budgétaires 2020-2021.

Cette année, des élections seront tenues car cinq postes seront à combler: présidence, 2e vice-présidence, secrétariat et 1er et 2e conseiller ou conseillère.

De plus, comme c'est une année de congrès pour l'AREQ, ce sera le moment de confirmer la nomination des membres qui composeront la délégation du secteur à cette instance et de leur donner des mandats en regard des propositions de modifications aux statuts et règlements et en ce qui concerne les orientations pour le prochain triennat.

Prendre le temps de vous informer, de vous exprimer et de discuter de la vie sectorielle une fois l'an, voilà ce que les membres du conseil sectoriel souhaitent que vous fassiez en grand nombre pour les soutenir dans leurs actions.

Je compte donc sur votre présence lors de cette assemblée.

SVP, prendre note que le dîner qui suivra cette assemblée est réservé aux membres qui y auront assisté.

Gaétane Lebel-Fillion  
Présidente

### Le mouvement #Moiaussi et après...



Le 6 décembre 2019, avait lieu une rencontre organisée par le comité des femmes afin de souligner la journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes. Une soixantaine de personnes étaient présentes.

L'activité a commencé par un témoignage aux 14 victimes de Polytechnique. Marie Barrette, Sonia Trépanier et Marie-Marthe Leduc ont lu un texte de Rima Elkouri *Lettre à mes fils* où la chroniqueuse souligne qu'il a fallu 30 ans, collectivement et officiellement, pour que l'on nomme les choses, qu'on ose enfin dire sans détour: «Ce n'était pas qu'une tragédie, un événement malheureux ou l'acte isolé d'un tireur fou. C'était un attentat antiféministe au cours duquel 14 femmes ont été assassinées». Que l'on se rappelle que les luttes gagnées par les femmes ne sont pas des combats perdus par les hommes mais des victoires collectives.

Puis, le thème retenu #Moiaussi et après... a été traité par Chloé Rivard, intervenante psycho-sociale au Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de l'Ouest-de-l'Île. Le CALACS est un organisme à but non lucratif qui offre des services aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression et qui fait de la prévention dans la communauté, notamment en offrant divers ateliers dont un destiné aux femmes aînées. Il se définit comme étant très sensible aux réalités particulières des femmes de la diversité dans le respect de leurs valeurs et de leurs croyances peu importe leur origine, leur âge ou leur orientation sexuelle. Au Québec, l'adresse de 26 de ces centres est confidentielle, mais elle est connue des policiers, du milieu médical, des CLSC et du monde scolaire.

L'invitée a présenté deux visuels utilisés pour faire de la prévention. « Ne finis pas ta phrase » et un de la série Vérités et conséquences avec Louis T. sur les agressions sexuelles.

En conclusion, elle a mentionné que le mouvement #Moiaussi et après a amené les femmes à briser le silence et à oser dénoncer leur agresseur. Elle a aussi attiré notre attention sur le fait que les médias semblent avoir pris conscience de leur responsabilité en matière de violence contre les femmes et elle a souligné l'action collective des députées Véronique Hivon, Christine Labrie, Sonia Lebel et Hélène David qui s'unissent pour combattre les violences sexuelles. Ces députées donnent de l'espoir aux victimes qui souhaitent avoir une meilleure écoute.

Micheline Delluc  
Responsable du comité des femmes



## Comité environnement et développement durable

Le 20 septembre dernier, le CEDD a tenu sa première réunion de l'année 2019-2020. Un invité, Roger Lapierre, est venu nous parler de la récupération des bouteilles de verre, un projet qui doit intéresser tous les Québécois, d'autant plus que le Québec est l'une des dernières provinces à vouloir instaurer des mesures pour réutiliser le verre. Conséquence: tous ces contenants prennent le chemin du dépotoir où leur dégradation exige des années. Malgré le monopole de la SAQ, la volonté de récupérer les bouteilles, qu'elle a elle-même vendues, est absente.

Le 27 septembre avait lieu la marche pour l'environnement, plusieurs membres de l'AREQ y ont participé.

Nous avons aussi reçu un document de l'AREQ qui visait à mobiliser les membres afin qu'ils posent un geste grand ou petit, individuel ou collectif, afin de réduire la quantité de déchets au Québec.

Tendre vers le Zéro déchet sera d'ailleurs le thème de l'activité organisée pour souligner le Jour de la Terre, le 22 avril 2020. Pour toutes les informations concernant cette activité, veuillez consulter le numéro de janvier de *Échos de l'Île*, page 11.

Monique Lalonde-Hazel  
Responsable du comité environnement et développement durable

## VIVE LE PRINTEMPS ! On expose à l'AGS et à l'AGR !

Compte tenu du congrès national qui se tient au début juin à Lévis, notre assemblée générale sectorielle aura lieu le 1er mai prochain, à l'Institut culinaire St-Pius X. C'est le moment pour les artistes du secteur, d'exposer leurs dernières créations, en vue d'obtenir la mention coup de coeur et de voir son oeuvre illustrer la carte anniversaire de l'année prochaine.

Quant à l'assemblée générale régionale, elle se tiendra le 5 mai 2020. Le comité des arts invite les artistes de la région à exposer nombreux. C'est une occasion exceptionnelle qui, d'année en année, devient non seulement une tradition, mais surtout un plaisir grandissant pour les yeux ! Comme par le passé, les membres présents à l'assemblée sont invités à voter pour le " Coup de coeur ". Un montant de 400 \$ est remis à l'artiste en échange de l'oeuvre gagnante qui fait l'objet d'un tirage au profit de la Fondation Laure-Gaudreault. On vote aussi pour une "Mention du public " qui est soulignée par une carte cadeau de 50 \$. De plus une autre carte cadeau de 50 \$ est tirée parmi tous les exposants.

Avec plaisir, nous avons appris qu'une oeuvre par région sera exposée pendant le congrès. Prix à gagner: 1er prix : 1 000 \$, 2e prix : 500 \$ et 3e prix : 250 \$. Le choix de cette oeuvre sera fait parmi celles exposées à l'AGR selon les modalités déterminées par le comité des arts.

Deux rendez-vous à ne pas manquer !  
J'attends vos inscriptions dès le mois d'avril.

Monique Gosselin  
Responsable du comité des arts





### Le mot de la trésorière

Lorsqu'arrive janvier, nous avons déjà vécu presque la moitié de l'année aréquiennaise. Nous avons prévu quatre activités sectorielles au cours de l'automne et votre participation à chacune d'elles nous encourage à poursuivre notre engagement bénévole.

La Fête des personnes âgées a particulièrement retenu mon attention. Nous étions 54 pour le dîner à St-Pius X, dont 32 personnes de 75 ans et plus. Les questions posées par certaines personnes m'ont émue. On m'a demandé que le CS ne mette pas fin à cette tradition.... On m'a aussi demandé que l'on ne décrète pas que l'âge « canonique » pour être invité à la Fête des aînés soit reportée à 80 ans.... Soyez assurés qu'aussi longtemps que vous manifesterez de l'intérêt pour cette activité, nous en ferons une priorité budgétaire. Notre fête des aînés réunira chaque année, un jour d'octobre, tous les membres de 75 ans et plus et ils seront les invités du conseil sectoriel. Savez-vous que l'âge moyen des membres de notre secteur est 76 ans ? Pour les années à venir, il est certain que la fête des personnes âgées rejoindra de plus en plus de membres qui auront atteint 75 ans.

À cause de cet événement et de certains autres durant l'année auxquels vous participez en grand nombre, notre présidente vous informe dans son billet, que nous avons renoncé, pour le moment, à créer un regroupement avec le secteur voisin car l'Institut culinaire St-Pius X que nous apprécions tous, ne pourrait pas nous accueillir si nous étions deux fois plus nombreux. Nous tenons à poursuivre nos traditions car nous sentons que vous les appréciez.

C'est une manière de vous remettre une partie de votre cotisation. Tout comme la carte d'anniversaire qui est expédiée à chacun et chacune, grâce au dévouement de Pierrette Boutet, mais qui représente une dépense importante dans notre budget.

Lise Labelle  
3 janvier 2020

### Quilles-o-thon au profit de la Fondation Laure-Gaudreault



En septembre 2019, cette activité, a rassemblé une centaine de personnes et a permis de remettre plus de 2 600 \$ à la Fondation Laure-Gaudreault. Vu ce succès, Richard Raymond, président du secteur Du-Haut-de-l'Isle, initiateur de ce projet a annoncé qu'il y aura un Quilles-o-thon en 2020.

Cette 3e édition se tiendra au Salon de quilles Moderne, 3115, boul. l'Assomption, le dimanche 14 juin. Inscrivez dès maintenant cette date à votre agenda si vous désirez faire partie d'une équipe de notre secteur. Parents et amis sont les bienvenus!

25 \$ pour un après-midi de plaisirs garantis en agréable compagnie tout en soutenant notre fondation! N'est-ce pas une belle façon de se rassembler avant la saison estivale?

Vous pourrez vous inscrire auprès de notre trésorière lors d'une prochaine activité.

Je participerai et j'espère que, cette fois, Ahuntsic-Ouest formera au moins deux équipes.

Gaétane Lebel-Fillion



*Déjeuner,  
6 septembre 2019  
Dîner des 75 ans et plus,  
25 octobre 2019  
Dîner,  
29 novembre 2019  
Dîner de Noël,  
17 décembre 2019*

