



Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)

## Info Ahuntsic Décembre 2019

### Actualités

Au cours de l'année 2019, 6 nouvelles personnes retraitées ont choisi Ahuntsic-Ouest comme secteur d'appartenance. Aujourd'hui, parmi les 40 personnes inscrites, une d'entre elles est présente: Louise Bolduc. Nous lui souhaitons la plus cordiale bienvenue !

### Tirage au profit de la Fondation Laure-Gaudreault

La Fondation Laure-Gaudreault organise un tirage national à l'occasion du congrès de l'AREQ qui se tiendra à Lévis en juin 2020. Pauline Berthiaume vous offrira des billets vous donnant la possibilité de gagner deux prix de 5 000 \$ et plusieurs autres. Nous comptons sur votre habituelle générosité envers la FLG. De plus, je vous rappelle que Pauline a toujours des formulaires que vous pouvez compléter pour devenir membre de notre Fondation.

### Bulletin sectoriel

Le deuxième numéro du bulletin Le Lien est en préparation. Vous devriez le recevoir vers la fin janvier. Une mise à jour du calendrier des activités organisées de février à juin 2020 y sera publiée. Nous vous invitons à le conserver.

### Journée « Occupons-nous de nos affaires »

Cette activité régionale se tiendra le 19 février 2020. Vous trouverez toutes les informations relatives aux sujets traités dans *Échos de l'Île* que vous recevrez fin décembre. Une date à inscrire à votre agenda dès maintenant en sachant que, pour vous inscrire, vous devrez poster un chèque de **20 \$** à notre trésorière, Lise Labelle, avant le 7 février. (**20 \$** parce que le secteur déboursa 10 \$/membre qui participera à cette journée.)

**Toutefois, comme il est possible de vous inscrire dès aujourd'hui,  
voici un aperçu du programme de cette journée :**

- AM Mise à jour du dossier assurance  
et  
Les effets néfastes du stress et de l'anxiété sur le vieillissement, comment y faire face?
- PM La conduite automobile des personnes âgées : une question d'autonomie mais aussi de sécurité

### Prochaine activité sectorielle

7 février 2020: Dîner de l'amitié au restaurant Casa Grecque de Laval



**Joyeux Noël  
et que l'année 2020  
soit à la hauteur de vos attentes!**

*Gaétane Lebel-Fillion*