



Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)

## Info Ahuntsic Octobre 2018

### Actualités

Cette année, la Journée internationale des aînés, célébrée le 1<sup>er</sup> octobre, avait pour thème: « Partenaires pour un mieux-vivre ». Il s'agissait de mettre l'accent sur l'importance d'associer les personnes aînées aux projets et aux décisions qui les concernent. Alors qu'il y a peu de temps, le vieillissement s'accompagnait souvent d'un retrait de la vie sociale, il est maintenant reconnu que les personnes aînées constituent un groupe qui participe grandement à la vie collective. À l'AREQ, l'apport des personnes aînées à la société est reconnue depuis longtemps.

Aujourd'hui, en accueillant 52 personnes, dont 29 membres de 75 ans et plus, le conseil sectoriel réunit un éventail d'expériences et de compétences qui peuvent favoriser le mieux-vivre. Au cours du dîner, nous rendrons hommage à une personne dont la contribution citoyenne est particulièrement signifiante.

### In memoriam

Depuis septembre, nous avons appris le décès de deux membres d'Ahuntsic-Ouest: Arménouhie Assadouian et Roch Perreault et d'une amie du secteur Louise Blain-Macchabée. De plus, Marie-Denise Pilon a perdu sa mère, Marguerite Beaulieu-Pilon. À toutes les personnes que ces deuils affligent, nous offrons nos plus sincères condoléances.

### Tirage au profit de la FLG

Raymond Savage, artiste de notre secteur, a fait don d'une de ses toiles dans le but d'amasser des fonds pour la FLG. Merci Raymond! La vente de billets débute ce midi et se poursuivra au dîner de novembre et à celui de Noël, moment où aura lieu le tirage. Nous comptons sur votre habituelle générosité pour faire de cette levée de fonds un franc succès.

### Activité du comité des hommes, le 15 novembre

Les membres du comité des hommes de la région de Montréal vous invitent à une conférence sur le rôle des grands-parents donnée par Francine Ferland. L'activité est offerte à tous les membres: hommes et femmes.

**Sujet:** Grands-parents aujourd'hui - Plaisirs et pièges

**Endroit:** Bibliothèque de l'Institut culinaire St-Pius X, 9955 rue Papineau

**Inscription** auprès de Jean-Guy Roy au 450 473-8280 **avant le 9 novembre**

Je remercie Jean-Guy d'avoir accepté cette tâche car le secteur n'a plus de responsable à ce comité.

### Projet *Toujours en action*: Pour une conduite automobile sécuritaire

Le secteur a organisé une suite à la formation de la Fondation CAA, donnée en mai dernier. Monsieur Beaudry sera de retour pour *La bonne conduite n'a pas d'âge, prise 2*. Même, si vous n'avez pas assisté à la première activité, nous vous invitons à vous inscrire, cette fois, car un survol des informations déjà données sera fait et l'animateur pourra répondre à vos questions.

**Date et heure** : le **29 novembre 2018** de 9 h 30 à midi.

**Lieu** : Institut culinaire St-Pius X, 9955 rue Papineau.

**Coût**: 20 \$ incluant le dîner, payable à votre arrivée.

**Inscription** : avant le 23 novembre auprès de Gaétane Lebel-Fillion 450 622-0515  
ou [gaetanelebel@videotron.ca](mailto:gaetanelebel@videotron.ca)

### **Prochaines activités**

23 novembre: Dîner. Nous revenons à l'**Institut culinaire St-Pius X**.

18 décembre,: **dîner de Noël au restaurant Le Bordelais**

Inscriptions auprès de Marie-Nicole Dufresne pour ces deux activités.

Gaétane Lebel-Fillion  
pour le conseil sectoriel