



Bulletin sectoriel Ahuntsic-Ouest

Janvier 2018
Volume 20, numéro 2



Au fil du temps



Déjà 2018! Cette nouvelle année s'est installée en déroulant son épais tapis blanc sous un vent glacial. Afin d'oublier, un instant, tous les pépins causés par ces intempéries hivernales, je nous invite à jeter un regard dans le rétroviseur pour nous rappeler des événements vécus au cours de l'automne dernier. Puis, dans un deuxième volet, je tenterai de mettre en évidence certains aspects de notre vie associative qui seront à l'honneur dans les mois à venir.

Alors, parmi toutes les mentions à mon agenda automnal, deux rendez-vous impliquant la participation d'un grand nombre de membres méritent qu'on s'y attarde. D'abord, le conseil national de l'AREQ, tenu à la fin d'octobre, qui a réuni les personnes présidentes des régions et des secteurs de toute la province puisqu'il a permis l'adoption du plan d'action national en lien avec les orientations votées au congrès de

juin. Puis, en novembre, la Rencontre régionale parce que c'est le moment où les élus de l'AREQ-Montréal et les responsables des différents comités ont pu, entre autres, entendre Lise Lapointe, présidente de l'AREQ, expliquer certaines des 47 actions du plan d'action national. Pour Ahuntsic-Ouest, deux activités ont aussi été plus signifiantes. Je pense au dîner d'octobre au cours duquel nous avons rendu hommage à l'un des nôtres, Jean-Guy Marcotte, en le nommant *Aîné de l'année* et au dîner de décembre où nous avons accueilli trois nouvelles membres.

Maintenant, que nous réserve les prochains mois?

Dans le bulletin régional Échos de l'Île, que vous avez reçu début janvier, plusieurs activités organisées par des comités de l'AREQ-Montréal sont proposées dans la section *Projets* aux pages 10 à 13. Votre participation est grandement souhaitée par les responsables de notre secteur qui oeuvrent au sein de ces comités. Je vous suggère de consulter le calendrier des activités publié dans ce bulletin pour connaître le nom de la personne avec qui communiquer pour vous inscrire.

Côté sectoriel, l'assemblée générale constituera la pièce maîtresse de nos activités printanières. Ce sera le moment de venir adopter un plan d'action que les membres du conseil sectoriel auront préparé en tenant compte du nouveau plan d'action national dont je faisais mention précédemment. Par la suite, nous aurons l'occasion de participer à une activité de formation en sécurité routière, une première qui saura sans doute vous intéresser. Évidemment, nous continuerons de partager quelques repas pendant lesquels il est toujours agréable de se retrouver et qui, parfois, mettent en évidence certains membres comme ce sera le cas en mai quand nous soulignerons les 5, 10 15 ans et plus de retraite de plusieurs d'entre nous.

Concernant les inscriptions pour chacune des activités sectorielles, je me permets de vous rappeler l'importance de respecter la date limite fixée pour cette démarche. Les endroits où nous nous rendons doivent être prévenus à l'avance du nombre de personnes qui s'y présenteront. Nous avons besoin de votre collaboration car si vous inscrire est indispensable, le faire dans le délai donné est tout aussi important.

Enfin, sachez que les membres du conseil sectoriel sont toujours soucieux de répondre à vos attentes. N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires et de vos suggestions.

Gaétane Lebel-Fillion Présidente 8 janvier 2018

Sommaire

Au fil du temps	1
Conseil sectoriel	2
In Memoriam	2
Responsables des comités	2
Aîné de l'année	3
Bienvenue au secteur	4
Journée nationale de la commémoration	5
Mot de la trésorière	6
Convocation à l'assemblée générale	7
La conduite automobile	7
Comité d'action sociopolitique	7
Site Web sectoriel	7
Photos diverses	8
Calendrier février à juin 2018	encart
Chronique assurance	encart

Responsable du bulletin : Gaétane Lebel-Fillion

Conception et mise en page : Suzanne Brassard et Claudette Guilbault

Reproduction en page couverture : oeuvre de Denis Bergeron

Révision linguistique : Lise Labelle

Photos: Diane Chabot

Collaborateurs: Diane Chabot, Lise Labelle, Elsie Lavoie, Gaétane

Lebel-Fillion, Jean-Guy Roy

Prochaine publication: Septembre 2018

Tirage: 520 exemplaires

Conseil sectoriel

Présidente : Gaétane Lebel-Fillion 450 622-0515

gaetanelebel@videotron.ca

1er Vice-président : Jean-Guy Roy 450 473-8280

nicole.jean-guy@sympatico.ca

2e Vice-présidente : Diane Chabot 514 324-3330

dchabot10@hotmail.com

Secrétaire : Micheline Latreille 450 974-3552

mich.2@videotron.ca

Trésorière : Lise Labelle 450 669-2511

l.labelle2@videotron.ca

1re Conseillère : Monique Lalonde-Hazel 450 689-0351

hist@bell.net

2e Conseiller: Robert Caron 514 354-1520

claudetteetrobert@videotron.ca

In memoriam

Depuis mars 2017, quatre membres d'Ahuntsic-Ouest sont décédés:

Raynald Gagné et Maryse Thibeault, le 31 mars Jeanne d'Arc Lussier, en juin Ange-Emma Brière, le 30 août.

Sept personnes parentes de membres sont aussi décédées au cours de l'automne:

Geneviève Lavoie-Dumas, fille de Elsie Lavoie Denise Dupuis, cousine de Micheline Charbonneau Isabelle Grondin, belle-fille de Marie-Antoinette Nonez

Raoul Latreille, frère de Micheline Latreille Chloé Bellisle-Willers, nièce de Huguette Bellisle Marc Lavoie, frère de Elsie Lavoie Stella Loubier, soeur de Gabriel Loubier.

À toutes les familles affligées par ces deuils, nous offrons nos plus sincères condoléances.

Responsables des comités

Action sociopolitique

Responsable : Jean-Guy Roy

nicole.jean-guy@sympatico.ca 450 473-8280

Coresponsable : André Pelletier

andrepelletier23@videotron.ca 450 669-2511

Arts

Responsable : Monique Gosselin <u>mgano@hotmail.com</u> 450 688-6172 Coresponsable: Denis Bergeron

bergerond31@videotron.ca 450 664-3441

Assurances

Responsable : Diane Chabot

dchabot10@hotmail.com 514 324-3330

Condition des femmes

Responsable: Micheline Delluc

michelinedelluc@videotron.ca 514 387-1481

Coresponsable : Micheline Latreille mich.2@videotron.ca 450 974-3552

Condition des hommes

Responsable: Pierre Morin

pierre_morin2001@videotron.ca 514 745-4105 **Environnement et développement durable** Responsable : Monique Lalonde-Hazel

hist@bell.net 450 689-0351

Retraite

Responsable : Jean-Guy Marcotte jean-guy078@sympatico.ca 450 434-2175

Coresponsable: Diane Chabot

dchabot10@hotmail.com 514 324-3330



Jean-Guy Marcotte

L'aîné de l'année

Le conseil sectoriel choisit habituellement, comme personne aînée de l'année, un ou une membre qui a atteint l'âge de 75 ans et qui se fait remarquer par ses différents engagements à l'AREQ et ailleurs. Il arrive que nous fassions une exception quand un ou une membre qui n'a pas 75 ans, se démarque par son engagement bénévole. C'est le cas de notre aîné 2017.

Jean-Guy Marcotte a pris sa retraite en 2003, mais il était déjà bénévole pour notre secteur, bien avant qu'il ne devienne officiellement membre du secteur Ahuntsic-Ouest. Il nous a rendu de fiers services alors qu'il était encore un enseignant de l'École Atelier. Jean-Guy a toujours été un passionné de l'informatique et ses connaissances nous ont été très utiles. Lorsque nous avons voulu créer un bulletin sectoriel, à la fin du siècle dernier, c'est Jean-Guy qui s'est chargé de la mise en pages et il a continué à effectuer ce travail durant plusieurs années. En 2003-2004, il a créé le site WEB de la région de Montréal et celui de notre secteur, quelques mois plus tard.

De 2004 à 2010, il a occupé le poste de trésorier du secteur, tout en réalisant la mise en pages de trois éditions du Lien par année, la mise à jour de notre site WEB et de celui de la région. Jean-Guy a aussi créé de nombreux diaporamas, pour notre assemblée générale sectorielle et ensuite, pour l'assemblée générale régionale. Grâce à lui, les membres qui participaient à ces assemblées pouvaient en suivre le déroulement sur grand écran. Il fut aussi le photographe de tous les événements de la vie sectorielle, de sorte que nous avons des souvenirs des meilleurs moments de la vie du secteur Ahuntsic-Ouest.

Parallèlement à son engagement à l'AREQ, Jean-Guy a rejoint les bénévoles d'Héma-Québec, comme sa mère l'avait été durant de nombreuses années. Il accompagne les donneurs de sang, surtout celles et ceux qui ont peur de vivre cette expérience. Bientôt, Jean-Guy devenu chef d'équipe, doit organiser des groupes de bénévoles pour les différentes cliniques de sang. Avec Marie Martin, il a contribué à réanimer le chapitre de Montréal d'une association provinciale, l'Association des bénévoles du don de sang (ABDS) dont il sera le secrétaire.

Durant ces années de dévouement à l'AREQ, à Héma-Québec et à l'ABDS, Jean-Guy a accompagné sa mère au cours de sa fin de vie, tantôt chez elle, tantôt à l'hôpital et enfin au CHSLD Notre-Dame-de-la-Merci. Il fut un aidant naturel très présent. Il a pris l'habitude d'emmener sa mère, en fauteuil roulant à la messe dominicale et, encore aujourd'hui, même si madame Marcotte n'est plus de ce monde, Jean-Guy et Marie se rendent à Notre-Dame-de-la-Merci tous les dimanches et vont chercher dans leur chambre, les patients qui désirent participer à la messe et les conduisent à la chapelle. Après la messe, ils partagent le repas du midi avec les bénévoles. Le tandem Marie et Jean-Guy a fait renaître l'Association des bénévoles de Notre-Dame-de-la-Merci dont Jean-Guy est maintenant le président.

Jean-Guy, avec la description que je viens de faire de ton emploi du temps, à la retraite, nous savons que tu ne prends pas souvent congé de ton engagement citoyen, mais nous t'exhortons à prendre soin de toi, au cours des prochaines années. À toi, que certaines appellent « Nounours », nous disons merci pour tout ce que tu fais comme citoyen retraité engagé dans sa communauté et te souhaitons longue vie.

Lise Labelle pour le conseil sectoriel

Bienvenue au secteur Ahuntsic-Ouest



De gauche à droite: Julieta Niculescu-Radulescu, Marie-Louise Pépin, Lise Labelle, Gaétane Lebel-Fillion et Hélène Sigouin.

Au cours de l'année 2017, huit nouvelles retraitées sont devenues membres de notre secteur:

Jacynte Boyer, psycho-éducatrice, Louise Garant, psychologue, Johanne Grantham, conseillère pédagogique, Maria Lemontzis, enseignante, Julieta Niculescu-Radulescu, ingénieure, Marie-Louise Pépin, enseignante, Hélène Sigouin, enseignante et Sylvie Soucis, orthophoniste.

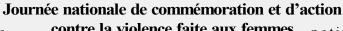
À toutes, j'ai souhaité la plus cordiale bienvenue dans nos rangs et je les ai invitées à participer gracieusement à notre dîner de Noël. Le 12 décembre dernier, les membres du conseil sectoriel étaient heureux de faire la connaissance de trois de ces nouvelles membres et espèrent pouvoir rencontrer les autres lors de l'une de nos prochaines activités.

Je souhaite que toutes ces personnes puissent profiter pleinement des journées, maintenant libérées des contraintes liées au travail, pour réaliser leurs projets les plus chers.

Je me permets une citation de Paulo Coelho, toujours inspirante même après plusieurs années de vie à la retraite.

« La liberté n'est pas l'absence d'engagement, mais la capacité de choisir »

Gaétane Lebel-Fillion



L'aîné de mes **contre la violence faite aux femmes** petits-enfants habite chez moi depuis quelques années. Avec toute la fougue de sa jeunesse, il aimerait changer le monde. Le mercredi 6 décembre, j'ai reconnu cette même ferveur chez les deux conférencières, qui elles aussi, à leur façon, veulent changer le monde.

Léonie Couture, directrice générale et fondatrice de LA RUE DES FEMMES et Geneviève Hétu, directrice générale de PASSAGES, étaient invitées par le comité des femmes de l'AREQ-Montréal à nous présenter ces organismes qui ont en commun d'accueillir avec amour et sans jugement des femmes souvent brisées, souffrantes, blessées, en état de détresse et en grand besoin d'aide.

LA RUE DES FEMMES cherche à répondre aux besoins des femmes en état d'itinérance

ou en phase de le devenir. L'organisme cherche à aider ces femmes à retrouver la santé relationnelle, la capacité d'être en relation avec soi-même et avec les autres. Les intervenantEs ne s'arrêtent pas aux comportements de ces femmes abîmées par la vie (violence physique, verbale, psychologique, abus, mauvaise estime de soi, etc). Elles les invitent plutôt à s'insérer graduellement au sein d'un groupe par le biais de différents ateliers, par exemple, la chorale ou le dessin. Pas à pas, les femmes hébergées par l'organisme regagnent leur dignité tout en étant supportées dans leur démarche, accueillies et écoutées. Chacune y va à son rythme. Il n'y a pas de prescription de durée ou de fréquence. Chaque femme peut décider de rester ou de partir ou même de revenir.

Comme son nom l'indique, PASSAGES est une ressource à court terme pour jeunes femmes en difficulté de la région de Montréal. Cet organisme permet aux femmes de se couper temporairement d'une situation angoissante, stressante ou épuisante, de venir se « déposer » comme le dit si bien madame Hétu. Il n'y a pas d'attente, tout simplement le fait d'être ensemble, de retrouver des conditions de santé et d'hygiène favorables au bien-être. L'accent est mis sur le confort, les bons repas, une écoute attentive; des ateliers sont offerts à celles qui veulent y participer, mais sans obligation.

Ces deux femmes sont inspirantes par leur regard sur la société et par leur engagement. Malgré toute l'énergie investie, elles n'arrivent pas à combler tous les besoins. Les gouvernements ont des attentes surdimensionnées envers ces organismes tout en les supportant à dimension réduite.

Si la violence est encore si présente vingt-huit ans après les victimes de Polytechnique, c'est que nous avons encore un long chemin à parcourir. Malgré la sensibilisation amorcée par le mouvement #moiaussi, il est important de continuer à dénoncer la violence. Comment? Peut-être en dénonçant toute forme de violence dont on est témoin? En supportant les victimes? En contribuant aux deux organismes mentionnés plus haut? En signant la lettre sur etmaintenant.net? À plus grande échelle, par une approche éducative faisant la promotion de l'égalité, de l'équité et de la justice sociale? Par une restructuration économique? Les pistes de réflexion ne manquent pas. Tout geste en ce sens, qu'il soit individuel ou collectif, peut contribuer à diminuer la violence et ainsi améliorer le monde dans lequel nous vivons.

Elsie Lavoie

Le mot de la trésorière



Ce titre vous dit quelque chose? Trésorière régionale de 2011 à 2017, j'ai créé et entretenu une telle chronique dans *Échos de l'Île*, au cours des dernières années. Maintenant responsable de la trésorerie sectorielle, j'ai pensé adapter le mot de la trésorière à la réalité du secteur Ahuntsic-Ouest.

J'aimerais que vous sachiez que l'argent de vos cotisations, dont une partie est envoyée dans les secteurs, vous est remis sous la forme de subventions à diverses activités, de repas pour les aînés et pour les personnes qui fêtent un anniversaire de retraite (5, 10, 15 et +), d'une carte d'anniversaire, de cadeaux et de prix de présence.

Commençons par les subventions aux activités. Lorsque vous participez à un déjeuner, chaque personne paie son addition; il n'y a donc pas de contribution du secteur. Mais lorsque vous payez 20 \$ pour un dîner à l'Institut culinaire St-Pius X, le secteur assume une facture globale incluant le vin pour tous les participants. Quand nous allons au Bordelais, le restaurant nous demande 27 \$ par personne + les 2 taxes, + 15% pour le service. Nous vous demandons 27 \$ et le secteur assume 8,10 \$ pour les taxes et le service. C'est la raison pour laquelle nous demandons 35 \$ aux non membres qui désirent participer à nos dîners au Bordelais.

Le 24 janvier, la région a organisé la journée « Occupons-nous de nos affaires », au Carlton. Cette journée a coûté à la région 50 \$ par personne ; elle vous a demandé 25 \$ et sur ces 25 \$, le secteur a défrayé 10 \$ par personne inscrite afin d'encourager la participation à cette activité.

La cotisation à l'AREQ est fixée selon votre rente et elle se chiffre à un montant qui se situe entre 95 \$ et 125 \$. Il est donc normal que vous puissiez bénéficier d'avantages que l'on ne peut pas offrir aux non membres. Cependant, comme nous sommes fiers des activités que nous organisons, tant au niveau sectoriel que régional, nous vous suggérons d'y inviter vos amis, en leur disant qu'il y a aura un coût un peu différent pour les non membres.

La fête en l'honneur des aînés et celle pour souligner les 5, 10, 15 ans et + de retraite sont des occasions où nous offrons le repas aux membres concernés qui répondent affirmativement à notre invitation. Ainsi, au dîner des aînés, 25 membres de plus de 75 ans étaient nos invités. Devant le nombre grandissant des membres de 75 ans et plus, nous avons dû couper le budget alloué antérieurement pour des fleurs à chaque invité. Nous choisissons la plupart du temps de tenir ces rencontres à l'Institut culinaire St-Pius X, car le coût du repas et du vin y est moins élevé et la nourriture y est toujours excellente.

Avec une somme d'argent, nous tentons d'obtenir le maximum pour le montant investi. Par exemple, le dîner des bénévoles est organisé dans un restaurant où l'on peut apporter le vin.

La suite dans le prochain numéro.

Lise Labelle

Convocation à l'assemblée générale sectorielle

La participation des membres aux activités sectorielles est essentielle au maintien de la vitalité d'un secteur. Une de ces activités, l'assemblée générale annuelle, revêt un caractère bien spécial puisqu'elle touche l'aspect démocratique de notre association.

Je profite donc de la parution de ce bulletin pour vous convoquer à l'assemblée générale du secteur Ahuntsic-Ouest qui aura lieu le jeudi 26 avril 2018 à 9 h 30, au local 1254, de l'Institut culinaire St-Pius X, 9955 rue Papineau, Montréal. Différents rapports concernant la vie sectorielle vous seront présentés ainsi que le plan d'action et les prévisions budgétaires 2018-2019.

SVP, prendre note que le dîner qui suivra cette assemblée est réservé aux membres qui y auront assisté.

Les membres du conseil sectoriel vous attendent en grand nombre.

Gaétane Lebel-Fillion Présidente

RAPPEL

Activité annuelle du comité d'action sociopolitique

Date: 15 mars 2018 à 13 h 30

Lieu: Bibliothèque de l'Institut culinaire St-Pius X au 9955 rue Papineau

Sujet: L'information est-elle en crise au Québec ?

Invité: Pierre Maisonneuve, journaliste retraité de Radio-Canada

Inscription: Jean-Guy Roy 450 473-8280 ou <u>nicole.jean-guy@sympatico.ca</u> avant le 9 mars 2018.

Pour plus d'informations, consultez le dernier Échos de l'Île, à la page 11.

La conduite automobile, si on s'en occupait!



Cond-

voiture est un privilège et un gage de liberté et d'autonomie que les personnes aînées apprécient et veulent conserver le plus longtemps possible. Afin d'aider les aînés à préserver leur mobilité en toute sécurité et à conserver de bonnes habitudes de conduite automobile, la Fondation CAA offre un programme de sensibilisation en sécurité routière: *La bonne conduite n'a pas d'âge*.

Ayant pris connaissance de l'existence de ce programme, les membres du conseil sectoriel ont décidé d'ajouter cette activité de formation au calendrier des activités du printemps.

Espérant que ce sujet vous intéresse, voici les informations relatives à cette nouvelle activité:

Date: 3 mai 2018 de 9 h 30 à 12 h

Endroit: Institut culinaire St-Pius X, 9955, rue Papineau

Coût: 25 \$, incluant le dîner

Inscription: Gaétane Lebel-Fillion au 450 622-0515 ou gaetanelebel@videotron.ca avant le 27 avril.

Site Web sectoriel

ahuntsicouest.areq.lacsq.org/

Un mot pour vous inviter à visiter notre site internet. Pierre Morin, notre webmestre, fait régulièrement des mises à jour et je le remercie pour son travail minutieux. Ainsi, vous pouvez toujours retrouver les informations véhiculées par la chaîne téléphonique ou envoyées par courriel.

De plus, sur la page d'accueil, l'onglet *Babillard*, est destiné à faire connaître des projets des membres. Si vous désirez qu'une de vos initiatives y soit affichée, vous devez envoyer votre texte à la présidente qui l'acheminera au webmestre. gaetanelebel@videotron.ca

Une nouvelle retraitée, Marie-Louise Pépin, nous a fait parvenir la publicité d'un atelier qu'elle donnera au Musée des beaux-arts en avril. Vous pouvez consulter cette annonce sur ce *Babillard*.

• Dîner de novembre• Fête des aînés • Dîner de Noël • Déjeuner de 2018 •













