

## Dîner Fête des aînés, octobre 2010



**UNE FORCE  
POUR LA SOCIÉTÉ**



### UN DERNIER CLIN D'OEIL



Novembre 2010. Comme le temps file! Depuis déjà presque six ans, je rédige régulièrement un billet pour ce bulletin. Aujourd'hui, pour une dernière fois, je m'adresse à vous à titre de présidente d'Ahuntsic-Ouest car mon deuxième mandat prendra fin lors de l'assemblée générale sectorielle du 15 avril 2011.

Laissez-moi vous dire que j'ai été et que je suis toujours fière de vous représenter aux différentes instances de l'AREQ et de faire connaître les réalisations de notre secteur. À cet égard, je pense particulièrement à la façon dont l'information est diffusée à tous les membres grâce au nombre grandissant de nos internautes, à l'efficacité de notre chaîne téléphonique et à notre site WEB récemment mis à jour.

Vous le savez, l'animation de la vie sectorielle est au coeur de mes préoccupations. Avec l'appui des membres du comité directeur, j'ai tenté au fil des ans de diversifier les activités qui vous étaient offertes afin de rejoindre le plus de membres possible. Certains projets furent des succès : les visites au Musée des Beaux-arts et le programme P.I.E.D. offert à l'automne 2009 en sont des exemples. Cependant, je réalise que, même pour nos dîners mensuels, le taux de participation diminue d'une année à l'autre. Plusieurs facteurs peuvent expliquer ce phénomène: le vieillissement de membres régulièrement présents auparavant, la maladie qui en affecte d'autres depuis quelques mois ainsi que le nombre restreint de nouveaux membres que nous recevons maintenant. De plus, la recherche de personnes prêtes à accepter la responsabilité d'un comité pour permettre aux membres du comité directeur de ne se consacrer qu'à une tâche demeure pour moi une priorité bien que des progrès aient été réalisés dans ce recrutement l'année dernière.

(Suite au verso)

Malgré ces constats, comment préserver le dynamisme d’Ahuntsic-Ouest? Comment s’assurer de trouver la relève nécessaire au bon fonctionnement de notre secteur? N’allez surtout pas croire que je sois pessimiste pour le futur. Toutefois, dans ces circonstances, je crois qu’il nous faudra innover et je nous en sais capable. Mon questionnement a simplement pour but de susciter une réflexion dans nos rangs. Avec ses 524 membres, notre secteur n’a pas été touché par le projet de reconfiguration régionale actuellement en cours de réalisation. Mais, qui sait si éventuellement il ne deviendra pas souhaitable de regrouper les deux secteurs Ahuntsic...

Quant à mon avenir, soyez assurés que je serai heureuse de continuer d’œuvrer pour le secteur d’une façon ou d’une autre selon les disponibilités dont je disposerai dans les années qui viennent.

Pour les Fêtes qui approchent, que JOIE, SANTÉ ET BONHEUR soient au rendez-vous pour vous tous ainsi que pour les vôtres!

Gaétane Lebel-Fillion, présidente

## SOMMAIRE

Mot de la présidente .....	1
Actualités .....	3
In memoriam .....	3
Une activités pour les hommes .....	4
Rencontre régionale .....	5
Hommage aux bénévoles .....	7
Tournée du Conseil exécutif .....	8
Convocation pour l'AGS .....	10
S.O.S. Chaîne téléphonique .....	11
Une banque de petits gestes .....	11
Des nouvelles du CCH .....	12
Sondage CROP-AREQ .....	13
Partenaire de votre bonne forme .....	14
Gaz de schiste .....	14
Assurance voyage .....	15
Photos du dîner de la Fête des aînés .....	16

## LE LIEN, BULLETIN SECTORIEL D’AHUNTSIC-OUEST

**Responsable du bulletin:** Gaétane Lebel-Fillion

**Conception et mise en page:** Jean-Guy Marcotte

**Révision linguistique:** Mariette Éthier-Morand et  
Monique Gosselin

**Collaborateurs:** Monique Gosselin, Elsie Lavoie,  
Henriette Le Hir, Jean-Guy Marcotte, Marie  
Martin, Pierre Morin et Jean-Guy Roy

**Prochaine publication:** Juin 2011

**Tirage:** 550 exemplaires

suivante :

Que l’AREQ joigne sa voix à la demande d’un moratoire sur l’exploration et l’exploitation des gaz de schiste au Québec jusqu’à l’adoption d’un cadre réglementaire et d’études fiables concernant l’exploitation de la filière gazière.

Cette demande s’inscrit dans la foulée de celles formulées par les municipalités, des MRC, les groupes écologistes, des regroupements de personnalités publiques, les membres du Conseil permanent de la jeunesse et même un regroupement de communautés religieuses. Les partis de l’opposition à l’Assemblée nationale ont aussi déposé cette semaine deux projets de loi visant à concrétiser ces demandes de moratoire. Par contre, les deux textes risquent de n’avoir qu’un impact symbolique puisque les projets de loi présentés par l’opposition ne sont presque jamais adoptés.

## ASSURANCE VOYAGE

Dans le plan Assureq, votre protection d’assurance annulation de voyage prévoit le remboursement des frais de la portion non utilisée et non remboursable de la partie terrestre des frais de voyage payés à l’avance advenant le cas ou vous deviez anticiper ou retarder le retour de votre voyage.

Une demande de prestations devrait alors être soumise à la SSQ accompagnée des preuves justificatives comme les reçus pour les arrangements terrestres. Ces reçus doivent inclure les contrats émis officiellement par l’intermédiaire d’une ou d’un agent de voyages ou alors d’un commerce accrédité dans lesquels il est fait mention des montants non remboursables en cas d’annulation. La personne assurée doit transmettre une preuve écrite à la SSQ de sa demande de remboursement ainsi que les résultats de cette demande.

Directive qui s’applique seulement à Cuba

Si vous partez en voyage avec votre conjoint-e et que vous avez l’assurance familiale, il vous faut, en plus d’apporter votre carte d’assurance, une lettre d’ASSUREQ précisant que votre conjoint est aussi assuré. En effet, il n’y a aucune mention de son nom sur votre carte. La demande à ASSUREQ doit se faire un mois précédant le départ. On ne peut pas s’en prévaloir plus longtemps d’avance.

Extraits du bulletin d’information Le Focus de novembre 2010

abandonnées ou vivent dans des conditions indignes. Il est urgent que nous prenions conscience, collectivement, de ce phénomène qui est porteur de préjugés et d'indifférence», a souligné la présidente de l'AREQ, Mariette Gélinas.

Le communiqué complet de l'AREQ et les résultats détaillés du sondage sont disponibles au [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net).

Extrait du bulletin d'information Le Focus d'octobre 2010

### PARTENAIRE DE VOTRE BONNE FORME

Les membres de l'AREQ bénéficient d'un rabais de 15 % sur le prix régulier de tous les abonnements annuels et forfaits\* chez Énergie Cardio, qui compte 70 centres au Québec.

L'abonnement annuel Optimum de base comprend :

- L'élaboration d'un programme d'exercices personnalisé
- Une séance d'initiation à l'entraînement supervisée par un entraîneur
- L'accès à tous les appareils d'entraînement (musculaires et cardiovasculaires)
- L'accès aux cours en groupe (salle privée)
- L'accès à tous les centres du réseau



Pour information : 1 877 ÉNERGIE ou [WWW.ENERGIECARDIO](http://WWW.ENERGIECARDIO).

\*Rabais applicable avant taxes. Tarif mensuel aussi valable pour le conjoint.

Extrait du bulletin d'information Le Focus d'octobre 2010

### GAZ DE SCHISTE: L'AREQ DEMANDE UN MORATOIRE

Lors du dernier conseil national de l'AREQ, nous avons eu le plaisir de recevoir monsieur André Bélisle, de l'Association québécoise de lutte contre la pollution atmosphérique (AQLPA). M. Bélisle nous a entretenus à propos du gaz de schiste.

Au terme de la présentation, les membres du Conseil national ont adopté la position

### ACTUALITÉS



Lors du dîner de Noël qui aura lieu le 17 décembre au restaurant Vinnie Gambini's, nous accueillerons officiellement les personnes qui ont pris leur retraite au cours de l'année 2010. Il s'agit de Mesdames Viviane Asselin-Déziel, Monique Bélanger et Michèle Lacombe, de Messieurs Jean-Yves Dubé et Michel Mainville. Nous leur souhaitons une très belle retraite!

Le comité d'action sociopolitique national nous propose une activité à vivre en février pour signifier au gouvernement notre volonté de conserver un système de santé public universel et gratuit. « Notre système de santé, on l'a à coeur! » tel sera le thème de cette action à laquelle vous serez invités à participer.

Quant au comité d'action sociopolitique régional, il vous conviera le 7 avril 2011 à une causerie ayant pour thème: "La situation du français à Montréal". Vous aurez plus de renseignements dans le numéro de décembre du bulletin Échos de l'Île.

Côté assurances, ASSUREQ a annoncé en octobre une augmentation des primes de l'assurance maladie de 3,7% et de celles de l'assurance vie de 8,7% à compter du 1er janvier 2011. La revue Quoi de Neuf de janvier 2011 donnera tous les détails à propos de ces changements.

La région de Montréal aura 25 ans en 2011. Nous sommes tous invités à participer à la fête qui soulignera cet anniversaire le 28 avril 2011. Vous trouverez le formulaire d'inscription dans le bulletin Échos de l'Île de décembre. Il faudra faire parvenir votre inscription accompagnée d'un chèque de 35 \$ libellé

**AREQ 06-N**

à Gaétane Fillion 808, rue Gilles Laval H7P 4E7

### IN MEMORIAM

Nous avons appris récemment le décès de Madame Rhéa Lefebvre-Brazeau, mère de Nicole Brazeau. À Nicole et aux siens, nous offrons nos plus sincères condoléances.

## UNE ACTIVITÉ POUR LES HOMMES, QUELLE BONNE IDÉE!



Le comité de la condition masculine du secteur Ahuntsic-Est avec la collaboration de l'AREQ-Montréal a organisé une première activité destinée aux hommes. Elle a eu lieu le mercredi, 15 septembre 2010. Dans le cadre d'un dîner-causerie, le docteur François Bénard, urologue, professeur agrégé au CHUM (Hôpital Saint-Luc) nous a donné une conférence sur les problèmes de santé liés à la condition masculine.

Le conférencier étant en retard (il pensait que c'était à midi, on l'attendait à 11 h 30 et il a été en plus retardé par le trafic), nous en avons profité pour manger l'excellent lunch et faire connaissance avec notre voisin de table. Quant à moi, j'ai eu le plaisir d'être assis à côté d'un monsieur très sympathique et beaucoup plus volubile que moi; il m'a parlé de sa famille et plus particulièrement de son fils musicien qui a une vie des plus trépidantes; nous avons aussi échangé sur un intérêt commun: la généalogie. Enfin, le docteur Bénard est arrivé.

Bien sûr, comme l'auditoire était composé de retraités, la conférence s'est orientée plutôt vers les problèmes des hommes de notre âge et tout particulièrement, vous vous en doutez certainement, ceux de la PROSTATE. Notre invité étant urologue, c'était normal qu'on s'intéresse à cette partie de notre anatomie et à ce qui l'entoure: dysfonctionnement érectile et les médicaments, hypertrophie de la prostate, les médicaments et les opérations possibles, et bien sûr, le cancer de la prostate, les moyens diagnostiques, les traitements et leurs conséquences. Pour avoir une excellente chance de guérison, je retiens qu'il est important que ce cancer soit dépisté tôt, qu'il est important de demander à son médecin de faire les examens appropriés... quoiqu'après 75 ans, il vaut peut-être mieux ne pas savoir car la probabilité qu'on meurt d'une autre cause est beaucoup plus grande que celle d'une mort par cancer de la prostate puisqu'il évolue souvent très lentement après cet âge. Également, un problème courant chez les hommes retraités, est celui de l'hypertrophie de la prostate qui cause une difficulté et un besoin fréquent d'uriner, ce qui nuit beaucoup au sommeil; dans ce cas, il faut éviter de boire le soir; il existe aussi des médicaments qui peuvent aider et nous éviter peut-être une opération sans doute pas très agréable.

Comme nous étions entre hommes, nous nous sentions à l'aise de poser nos questions,

- Mener des actions en appui aux hommes immigrants.

Chacune de ces orientations étaient appuyées par des moyens propices à leur réussite. En atelier, nous avons discuté de ces moyens et ciblé les activités les plus adéquates.

En complément de la journée deux conférenciers, fort intéressants, ont captivé l'intérêt des participants. D'abord, Philippe Roy, en remplacement de Gilles Tremblay, chercheur à l'université Laval, a traité des faits et des obstacles à la santé des hommes et des préoccupations de la condition masculine. Puis le Dr Jean Drouin nous a informés d'abord de la baisse hormonale chez les hommes due à l'andropause, de ses conséquences physiques et psychiques; par la suite, il a parlé des problèmes prostatiques chez l'homme vieillissant.

Bref, une journée bien remplie qui nous a donné des munitions pour faire avancer la condition des hommes dans nos secteurs et notre région.

Jean-Guy Roy

## SONDAGE CROP-AREQ

### 81 % des personnes âgées victimes d'âgisme, il faut agir!

À l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, l'AREQ a dévoilé les résultats d'un sondage CROP auprès de ses membres dont les résultats sont troublants : 81 % des répondantes et répondants affirment que les personnes âgées sont parfois ou souvent victimes d'âgisme. Toujours selon ce sondage CROP-AREQ, on réclame la tenue de campagnes de sensibilisation auprès de la population, de même que l'adoption de programmes gouvernementaux et de lois pour contrer la discrimination basée sur l'âge.

«L'âgisme se manifeste sous différentes formes, généralement dans le discours mais aussi, malheureusement, dans certains gestes. On laisse entendre que les personnes âgées sont improductives, qu'elles coûtent de plus en plus cher au système de santé, bref qu'elles sont un fardeau pour la société. Certaines sont carrément maltraitées,

gestes qu'on peut poser dans notre quotidien. Pensez à ceux que vous faites déjà. Communiquez-les moi par courriel à l'adresse suivante: elsiel sympatico.ca ou appelez-moi au (514) 321-9564.

Dans un prochain Lien, cette banque de petits gestes pourrait être publiée et certains conviendront probablement à votre style de vie. Cette banque pourrait être enrichie d'une publication à l'autre.

À votre agenda : Au cours de la semaine du 18 avril, il y aura une journée consacrée au Jour de la Terre. Le contenu et la date précise vous seront toutefois transmis dans une prochaine communication. Sous le grand thème de L'EAU ET LA SANTÉ, nous aborderons des sujets d'actualité qui nous concernent individuellement et collectivement.

Elsie Lavoie  
Responsable du comité environnement

## DES NOUVELLES DU COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES



Le 6 octobre dernier se tenait à Lévis une rencontre des responsables sectoriels et régionaux de la condition des hommes. Les objectifs de cette rencontre: échanger sur le rôle des responsables, établir un mode de fonctionnement, définir des activités qui répondent aux intérêts des hommes et vérifier si les actions régionales s'inscrivaient dans les orientations du plan d'action national du triennat.

À cet effet, André Pelletier, responsable national à la condition des hommes, a rappelé ces quatre orientations:

- Poursuivre le développement des comités régionaux et sectoriels propres aux hommes;
- Associer les comités régionaux et sectoriels à une réflexion sur l'identification de leurs besoins et de leurs intérêts;
- Encourager toute initiative sectorielle susceptible de favoriser une plus grande participation des hommes aux activités du secteur;

le docteur nous donnait des réponses claires et à la fine pointe des connaissances actuelles de la médecine qui sont cependant encore bien incomplètes... Il n'a pas trop insisté sur les moyens de prévention..., bien sûr, de l'exercice et une bonne alimentation ne peuvent pas faire de tort, mais souvent, ces problèmes sont plus ou moins héréditaires...

Le comité de la condition masculine était assez satisfait de cette première activité; la salle était pleine et les échanges avec le conférencier des plus intéressants. Le comité nous a demandé de remplir un questionnaire sur les sujets futurs qui pourraient nous intéresser. J'ai bien hâte de participer aux prochaines activités.

Pierre Morin

## RENCONTRE RÉGIONALE



Mercredi le 3 novembre dernier, il faisait très beau! Le matin, l'odeur des feuilles amoncelées un peu partout au bord des rues et sur les pelouses, le soleil qui réchauffait généreusement l'atmosphère nous ont permis de nous rendre allègrement mais non sans peine pour certains, à cet hôtel du centre-ville où nous étions attendus pour une première fois. Le programme proposé pour cette rencontre annuelle où se réunissaient les membres des comités directeurs et les responsables sectoriels et régionaux des différents comités s'avérait fort intéressant.

En premier lieu, nous avons eu l'opportunité d'entendre deux conférenciers exceptionnels aborder un grave sujet « Mourir en toute dignité » qui fait présentement l'objet d'une tournée à travers le Québec histoire de sonder la population et connaître l'opinion de plusieurs intervenants. D'abord, c'est le Dr Marcel Boulanger de l'Association québécoise pour le droit de mourir en toute dignité qui nous a entretenus, à partir de son expérience personnelle, comme médecin et aussi comme anesthésiste. Selon différentes constatations dans la réalité clinique, il rappelle que c'est le devoir du médecin de soulager la souffrance. Il trace le développement de la médecine en la matière avec des exemples qui remontent aussi loin que le XVe siècle passant par l'Europe et l'Australie. Selon la situation, il nous décrit les différentes options pour le médecin qui répond à la demande du patient. Ses propos soulèvent beaucoup de

questions auxquelles il répond clairement à notre plus grande satisfaction.

Après la pause, le Dr Louis Dionne chirurgien-oncologue retraité, fondateur de la Maison Michel Sarrazin de Québec, vient nous entretenir d'une autre façon d'envisager une fin de vie: les soins palliatifs. Il nous parle de ses expériences à la Maison Michel Sarrazin qui s'est inspirée de «l'hospice movement» en Angleterre en 1967. «Exercer des soins palliatifs correspond à un choix de valeurs où la vie est affirmée comme valeur première sans pour autant que cette vie soit prolongée ou abrégée». Après nous avoir parlé des considérations éthiques, légales, cliniques et institutionnelles, il insiste sur la philosophie et les principes des soins palliatifs à la Maison Michel Sarrazin soit: mourir, un événement naturel; mourir, un événement familial. Il déclare, en terminant, que sa position est la suivante: promouvoir les soins palliatifs, ne pas légaliser l'euthanasie ni l'aide au suicide mais s'ouvrir à la possibilité de dépénalisation de ces deux dernières actions, dans certains cas. Inutile d'insister, ces deux conférenciers aux points de vue différents ont été grandement appréciés et suivis avec beaucoup d'intérêt par chaque participant.

Après le repas, M. Gérard Talbot de Mouvement pour une démocratie nouvelle, s'est adressé à nous au sujet de la réforme du mode de scrutin. Les informations de notre conférencier étaient très étoffées. Il nous a expliqué, tableaux à l'appui, les distorsions entre le pourcentage de votes et le nombre de sièges obtenus par les différents partis. Celles-ci découlent de notre mode de scrutin actuel qui permet à un parti de former le gouvernement s'il obtient une majorité de sièges, sans avoir nécessairement une majorité de voix, après un seul tour de scrutin. M. Talbot a terminé son exposé en mettant en évidence les avantages du mode de scrutin proportionnel mixte, avec compensation nationale et redistribution régionale des sièges.

La journée s'est terminée avec les conseils et les informations précieuses de Louis-Georges Boissy responsable régional des assurances. Ses propos sur l'assurance-voyage ont été écoutés avec beaucoup d'intérêt.

Merci à nos responsables d'avoir organisé cette journée automnale aussi lumineuse à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Monique Gosselin  
Responsable du Comité des arts visuels

## S.O.S. CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE



Les appels mensuels visent à faire connaître les différentes activités sectorielles et régionales. Compte tenu des difficultés que nous éprouvons à recruter de nouvelles personnes pour ces appels téléphoniques, nous aimerions connaître le nom des personnes qui ne désirent plus recevoir d'appels. Vous pourriez m'aviser et je placerais votre nom sur une liste spéciale. Alors vous seriez informés uniquement des messages importants provenant de l'AREQ nationale.

Je profite de l'occasion pour remercier nos téléphonistes et demander aux personnes ayant un peu de disponibilité de communiquer avec moi. Nous avons un réel besoin de relève dans notre équipe de téléphonistes.

**Une belle façon toute simple de donner au suivant!**

Marie Martin  
mariem133@sympatico.ca  
514 334-8084

## UNE BANQUE DE PETITS GESTES



J'ai besoin de votre aide... Dans le quotidien, les petits gestes individuels posés en lien avec l'environnement peuvent faire une différence.

Notre secteur est composé de gens qui ont des affinités mais qui ont aussi des vies très différentes. Nous n'avons pas tous la même santé, nous n'avons pas tous la même mobilité; l'espace dont on dispose, les moyens financiers, le soutien et le réseau social auquel on a accès peuvent aussi varier d'une personne à l'autre. Des gestes faciles pour certains peuvent être compliqués pour d'autres. Il y a pourtant des gestes tout simples auxquels on ne pense pas.

C'est pourquoi j'aimerais faire appel à vous afin de construire une banque de petits

## CONVOCAION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU SECTEUR AHUNTSIC-OUEST

Tous les membres sont par la présente invités à participer à l'Assemblée générale sectorielle qui se tiendra le vendredi 15 avril 2011, à 9 h 15, au local 1254 de l'école St-Pius X, 9955, rue Papineau. Lors de cette assemblée, trois postes seront en élection: présidence, 2e vice-présidence et un poste de conseiller.

### Projet d'ordre du jour

1. Vérification du quorum et ouverture de la réunion
2. Nomination d'une personne à la présidence des débats
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du projet de procès-verbal de l'assemblée du 29 avril 2010
5. Présentation des rapports:
  - 5.1 Rapports des activités 2010 -2011;
  - 5.2 Rapport de la présidence;
  - 5.3 Rapports des responsables aux divers comités régionaux.
6. Présentation et réception des états financiers
7. Présentation et adoption du plan d'action 2011-2012
8. Présentation et adoption des prévisions budgétaires
9. Élection
10. Mandat à donner aux personnes déléguées au Congrès de 2011:
  - 10.1 Concernant les propositions de modifications aux Statuts et Règlements;
  - 10.2 Concernant les orientations pour le triennat 2011-2014.
11. Questions diverses:
  - 11.1 Renouvellement du parrainage d'un jeune de Bolivie;
  - 11.2 Soutien financier à l'organisme « La rue des femmes»;
  - 11.3 .....
12. Mot de la présidente régionale
13. Mot de la présidente sectorielle
14. Levée de l'assemblée.

## HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES



Des lectures de mon enfance, j'avais gardé des images quelque peu caricaturales des bénévoles de l'époque: dames patronnesses davantage occupées à parader, à grignoter des petits gâteaux ou à casser du sucre sur le dos de leurs congénères qu'à leur prêter main forte ou encore «grenouilles de bénitiers » confites en dévotions qui peuplaient le monde du bénévolat.

Fort heureusement, ces clichés sont désuets et les bénévoles de notre époque sont tout à fait différents. Ce sont des femmes et des hommes, des retraités de l'enseignements en grand nombre, qui, sans éclat, sans bruit, sans habits spéciaux consacrent leurs loisirs à faire la lecture aux aveugles ou à prêter une écoute attentive aux esseulés, aux malheureux pendant que d'autres vont visiter des enfants malades, des personnes âgées, des démunis. Parfois la générosité de certaines personnes s'exprime même jusqu'à l'aide aux mourants.

Je veux leur dire toute mon admiration et les remercier de leur empathie. La main qu'ils tendent, le regard, la caresse qu'ils prodiguent et leur seule présence parfois apportent la joie et l'espoir à ceux auxquels ils s'adressent. Leur action constitue un véritable geste de solidarité humaine.

Grand MERCI à ces bénévoles!

Nous sommes fiers de vous.

Bravo les bénévoles!

Henriette Le Hir



## TOURNÉE DU CONSEIL EXÉCUTIF



Dans leur tournée nationale des dix régions de l'AREQ, les membres du Conseil exécutif ont rencontré, le jeudi 4 novembre dernier, les différents comités directeurs de la région de l'Île de Montréal et les délégués élus lors des assemblées générales des secteurs. Cette tournée nationale a pour but de prendre contact avec la majorité des 700 personnes déléguées provenant des différentes régions du Québec qui participeront aux deux congrès qui auront lieu à Québec en mai et juin 2011. Le 43e congrès, le 30 mai 2011, sera consacré aux Statuts et Règlements et le 44e congrès régulier, du 31 mai au 2 juin 2011, portera sur les orientations de l'association pour le triennat 2011-2014

Dans son allocution de départ, la présidente de l'AREQ nationale, Mariette Gélinas, a souligné la particularité historique de ce congrès puisqu'il lancera les festivités des 50 ans de fondation de notre association. Ces festivités culmineront en novembre 2011, avec la date officielle de création de l'AREQ (CSQ). Elle mentionne que ce congrès 2011 sera l'occasion de prendre un nouvel élan nous appuyant sur de nouvelles orientations pour le triennat 2011-2014. Mariette Gélinas a mentionné également les dossiers chauds sur lesquels l'AREQ se penche actuellement: ceux de la retraite, de la santé, de la lutte aux préjugés envers les aînés et de la question de mourir dans la dignité. Elle a terminé son allocution par l'énumération des différents défis à venir: la protection du pouvoir d'achat, la relève à tous les niveaux, les soins de santé et le retour au travail des personnes déjà retraitées.

Par la suite, les autres membres du Conseil exécutif ont présenté un bref historique de l'AREQ et de sa situation actuelle: une association de plus de 54 000 membres, une expertise de 50 ans de travail avec et pour ses membres; plus de 650 personnes élues à travers la province au sein des comités directeurs sectoriels et des comités exécutifs régionaux; plus de 1 500 personnes bénévoles dans les différents comités (condition des femmes, condition des hommes, assurances, indexation, environnement et sociopolitique) et le bureau nationale avec ses 17 employés.

André Pelletier, 2e vice-président, a présenté l'organigramme de l'AREQ et des différentes instances tant nationale, régionale que sectorielle. Puis, il nous a parlé de

l'AREQ, une force pour la société, parce qu'elle défend les droits de toutes les personnes aînées tout en offrant des services à ses membres.

Louise Charlebois, 1ère vice-présidente, a expliqué les enjeux d'aujourd'hui et de demain dans le dossier de la protection du pouvoir d'achat. Elle a parlé de la création possible d'un comité consultatif qui permettrait de discuter des enjeux de l'indexation. Elle a mentionné également que l'action menée dernièrement auprès des députés fut positive et prometteuse.

Pierre-Paul Côté, le trésorier, a présenté un bref historique du contexte régional, expliquant que la région de Montréal n'a plus de nouveaux membres provenant du secteur de l'enseignement primaire et secondaire depuis le 30 novembre 2007 étant donné le départ, de la CSQ, des trois syndicats de l'Île de Montréal. Il a ensuite présenté le rôle de la personne déléguée. La personne déléguée se doit en tout premier lieu d'être à l'écoute des membres qu'elle représente. Elle n'agit pas en son propre nom, mais bien au nom de celles et de ceux qui l'ont élue.



Enfin, Suzanne Faucher, la secrétaire, a présenté le thème du congrès 2011, « **50 ans d'histoire : reflet d'un avenir prometteur** ». Elle nous mentionne les pouvoirs et les devoirs des deux congrès 2011, axés vers de nouvelles orientations et de nouvelles actions.

Cette tournée du Conseil exécutif de l'AREQ fut fort intéressante et permettra, sans aucun doute, aux délégués présents de connaître et de mieux comprendre les rouages du prochain congrès. Comme délégués et membres des comités directeurs, il nous reste à connaître les intérêts et les volontés des membres de chacun de nos secteurs afin de défendre avec ardeur leurs positions et de voter, le moment venu, selon les mandats qui nous seront donnés lors des assemblées générales sectorielles du printemps 2011.

Jean-Guy Marcotte