

## Dîner reconnaissance des bénévoles, juin 2010



**UNE FORCE  
POUR LA SOCIÉTÉ**



### C'EST REPARTI!



Même si le soleil resplendit, que la chaleur est encore bien présente en cette fin août, la rentrée se profile déjà. En effet, depuis quelques jours des téléphones, des courriels et les vérifications de l'agenda m'amènent à reprendre contact avec la vie aréquiennne. Cette dernière année de mon mandat à la présidence sera certainement aussi enrichissante et remplie que les précédentes. Dès septembre, je participerai à la session de ressourcement organisée pour les membres du Conseil régional ainsi qu'à des rencontres de différents comités.

Pour notre secteur, des projets sont déjà amorcés. D'abord, à l'occasion de notre dîner du 1er octobre, le Comité directeur a décidé d'inviter deux députées dont les comités se situent sur le territoire de notre secteur afin de discuter avec elles des conséquences de la désindexation de nos rentes de retraite. Si Mesdames Christine St-Pierre et Lisette Lapointe acceptent cette invitation, se vivra un moment fort important pour nous tous. Puis, en novembre, nous innoverons en vous conviant à un déjeuner pendant lequel les responsables des dossiers à l'étude aux comités régionaux vous transmettront l'information recueillie depuis septembre et vous exposeront les projets prévus pour cette année. Voilà une belle occasion de poser des questions et de faire des suggestions! De plus, si vos consultez le calendrier des activités publié dans ce numéro, vous aurez un aperçu des activités qui vous sont offertes en 2010-2011. Il va sans dire que des ajouts sont possibles notamment une visite au musée puisque cette sortie est très appréciée depuis deux ans.

Quant à la région de Montréal, elle verra cette année la réalisation d'une partie de son projet de reconfiguration. Bien qu'Ahuntsic-Ouest ne soit pas directement concerné par

(Suite au verso)

cette opération, nous suivrons de près son déroulement en appuyant les membres des secteurs concernés dans leurs démarches. De plus, les célébrations du 25<sup>e</sup> anniversaire de la région, prévues en avril prochain, seront sans doute l'occasion de renouer avec d'ex-collègues. De belles retrouvailles, qui pourront peut-être se reproduire lorsque notre secteur fêtera lui aussi ses 25 ans à l'automne 2011.

En attendant, nous cheminerons toute l'année vers le Congrès de l'AREQ, il se tiendra au début de juin 2011. Ainsi, vos délégués, déjà élus à l'Assemblée générale du printemps dernier, commenceront à se préparer, le 4 novembre, en participant à une journée de formation convoquée par le Conseil exécutif de l'AREQ. Par la suite, ils auront besoin de vous consulter, histoire de vous représenter adéquatement.

Vraiment, l'année 2010-2011 sera une année très intéressante pour nous tous!

Gaétane Lebel-Fillion  
Août 2010

## SOMMAIRE

Mot de la présidente .....	1
In Memoriam .....	3
Subventions accordées par la FLG .....	3
Actualités .....	4
Plan d'action 2010-2011 .....	5
Coup de coeur .....	7
Calendrier des activités 2010-2011 .....	8
Informations à conserver .....	9
Comité directeur 2010-2011.....	10
Représentation aux comités régionaux .....	11
Dîner mensuel .....	12
Occupons-nous de nos affaires .....	12
Recherche de bénévoles .....	13
Vous déménagez? .....	14
Fondation Laure-Gaudreault .....	15
Photos du dîner des bénévoles .....	16

## LE LIEN, BULLETIN SECTORIEL D'AHUNTSIC-OUEST

**Responsable du bulletin et auteure de tous les textes de ce numéro:** Gaétane Lebel-Fillion

**Conception et mise en page:** Jean-Guy Marcotte

**Révision linguistique:** Mariette Éthier-Morand et Monique Gosselin-Ano

**Prochaine publication:** Décembre 2010

**Tirage:** 540 exemplaires

## FONDATION LAURE-GAUDREULT

Cette année, l'assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault se tiendra le 25 novembre de 9 h 30 à midi, au Centre Saint-Mathieu. Cette assemblée sera suivie du dîner bénéfique, au coût de 30\$ par personne.

Inscription au dîner par un chèque de 30\$, libellé à AREQ 06N, posté à

**Marcel Dufour**  
**16-2645 av. Bennett**  
**Montréal**  
**H1V 3N3**



Si vous participez à l'activité du 1<sup>er</sup> octobre, vous pourrez remettre votre chèque à Marcel et recevoir votre billet ce jour-là. Par contre, les billets réservés par la poste seront remis le jour de l'événement.

Pour plus d'informations, communiquer avec Marcel au 514 253-7110.

Joignez-vous à notre équipe!



Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA) est un projet-pilote d'accompagnement-bénévole auprès de personnes âgées victimes d'abus, selon leurs besoins, à travers tout le processus de dénonciation, de médiation ou encore de poursuite judiciaire. Environ 4 à 10 % de la population aînée à Montréal serait victime d'une forme de maltraitance ou d'abus. C'est beaucoup trop... et trop peu ose dénoncer. Encourageons-les à briser le silence et à reprendre le pouvoir sur leur vie!

**Pour en savoir plus, contactez:  
Diane Charette Coordonnatrice SAVA  
(438)-885-6999 [servicesava@yahoo.ca](mailto:servicesava@yahoo.ca)**

## VOUS DÉMÉNAGEZ?



Tout changement d'adresse ou de numéro de téléphone doit être communiqué à l'AREQ si vous désirez recevoir régulièrement l'information en provenance de votre association.

**Vous pouvez rejoindre la réceptionniste de l'AREQ,  
Luce Laverdière, au 1 800 663-2408 ou par courriel à:  
[laverdiere@csq.qc.net](mailto:laverdiere@csq.qc.net)**

Ainsi, votre secteur est automatiquement avisé des modifications apportées.

Quant à votre adresse courriel, dès que vous y effectuez un changement, veuillez svp me le faire savoir en m'écrivant à: [gaetanelebel@videotron.ca](mailto:gaetanelebel@videotron.ca)

## IN MEMORIAM

Depuis le printemps dernier, nous avons appris le décès de quatre membres de notre secteur: Thérèse Labbé, René Millette, Jocelyne Valiquette et Henriette Gougoux; Gabrielle D'Amour nous a aussi quittés, le 3 septembre.

À toutes les personnes que ces deuils affligent, le Comité directeur offre ses plus sincères condoléances!

Le 28 octobre prochain, une messe sera célébrée à la mémoire des membres défunts et des parents des membres décédés depuis l'automne dernier. Il se peut que vous ayez été éprouvé par la perte d'un être cher au cours des derniers mois sans que nous en ayons été informés. Si tel est le cas et que vous désirez que le nom de cette personne soit mentionné lors de la célébration du 28 octobre, veuillez communiquer avec moi avant le 15 octobre 2010.

**Gaétane Lebel-Fillion  
450 622-0515 ou [gaetanelebel@videotron.ca](mailto:gaetanelebel@videotron.ca)**

## SUBVENTIONS ACCORDÉES PAR LA FLG



À chaque année, notre secteur appuie des demandes de subventions faites à la Fondation Laure-Gaudreault par des organismes que des membres nous font connaître. Lors du dîner du 10 juin, Richard Cardinal, président de la Fondation Laure-Gaudreault de la région de Montréal, a remis un chèque de 800\$ à la Maison des enfants de l'île de Montréal. Cette somme d'argent servira à payer des collations et à acheter du matériel afin de faciliter le dialogue avec les enfants. L'organisme Autisme et troubles envahissants du développement de Montréal a reçu un chèque de 700\$. Cet argent sera utilisé afin d'offrir des services directs aux personnes autistes ou ayant un trouble envahissant du développement et à leurs familles.

## ACTUALITÉS



Votre Comité directeur s'est réuni le 24 août afin de travailler à la planification des activités de l'année 2010-2011. Six autres réunions sont prévues jusqu'à l'Assemblée générale sectorielle qui se tiendra le 15 avril 2011 car il faudra assurer le suivi des différents dossiers.

Le jeudi 26 août, les membres du Comité directeur avaient convié les téléphonistes à un déjeuner au cours duquel les listes des membres à qui transmettre les messages leur ont été remises. Comme à chaque année, ces listes avaient été mises à jour en juillet par Thérèse Lebeuf et Marie Martin. Mille mercis à ces deux bénévoles qui permettent à notre secteur d'avoir un système de communication efficace avec tous ses membres. En juin, Paul Charbonneau a quitté l'équipe des téléphonistes après y avoir oeuvré pendant plusieurs années. Nous le remercions chaleureusement pour tous ces messages qu'il a transmis fidèlement au fil des ans. Cette année, Pauline Berthiaume reprend du service comme téléphoniste. Nous apprécions son geste car notre équipe de téléphonistes a toujours besoin de sang neuf.

Au 1er septembre, notre secteur comptait 520 membres. Depuis juin 2010, Jean-Yves Dubé a joint nos rangs. Nous lui souhaitons une très belle retraite!

Monique Gosselin-Ano conserve la responsabilité du comité des arts visuels. Les membres de ce comité seront heureux encore cette année d'accueillir de nouveaux artistes et de nous faire découvrir leurs oeuvres. N'hésitez pas à communiquer avec Monique au 450 688-6172.

Quant au comité aînés, il poursuivra son travail surtout concentré sur l'information à véhiculer auprès de nos membres les plus âgés. La présence de Mesdames Henriette Le Hir et Carmelle Thérien à ce comité apporte un éclairage fort intéressant sur les problèmes reliés au vieillissement et aussi sur toutes les solutions à envisager.

## RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Je constate que l'on fait appel à nous, retraités de l'éducation et des autres services publics, de plus en plus souvent car nous avons une expérience qui peut rendre service dans différents domaines. Cette fois, voici deux des projets qui nous interpellent: un parrainage civique et du soutien à des personnes âgées victimes d'abus.

### Parrainage civique Les Maronniers



Le Parrainage civique les Maronniers est à la recherche de citoyens bénévoles pour agir à titre de parrain-marraine auprès d'adultes qui présentent une déficience intellectuelle. Cela ne représente que quelques heures par mois pour partager un loisir, établir des contacts téléphoniques et faire des sorties.

Vous contribuez ainsi à l'épanouissement d'une personne en brisant son isolement tout en vous enrichissant d'une expérience humaine valorisante. L'organisme offre de l'encadrement, de la formation et des activités de groupe.

Pour plus d'informations, appeler au 514 374-9050.

### SAVA: Soutien aux Aînés Victimes d'Abus

Vous êtes sensibles à la question des abus envers les personnes âgées? Vous avez de l'expérience pertinente ou vous êtes retraités ou pré-retraités du domaine de la santé, de l'éducation, de la relation d'aide, du droit, de la finance, du corps policier, etc.? Vous voulez contribuer au succès d'un projet-pilote, au potentiel multiplicateur, tout en bâtissant une solidarité entre aînés de différentes générations?

## DÎNER MENSUEL

Pour faciliter l'organisation de cette activité mensuelle, je me dois de vous rappeler deux choses:

**Il est très important de réserver votre place** quand vous choisissez de participer à un dîner car les restaurants ont besoin de connaître à l'avance le nombre de dîneurs. Merci de vous inscrire en respectant la date limite mentionnée dans le message transmis via la chaîne téléphonique.

**Si vous désirez manger en compagnie d'ex-collègues**, svp demander à une personne de votre groupe d'arriver tôt pour réserver le nombre de places requis. Les membres du Comité directeur n'assument pas cette tâche. D'ailleurs, afin que tous les membres se sentent bien accueillis et que le sentiment d'appartenance au secteur soit plus fort, ils souhaitent que ces dîners soient l'occasion de créer de nouveaux liens.



## «OCCUPONS-NOUS DE NOS AFFAIRES»

Vous trouverez toute l'information au sujet de cette activité proposée par la région de Montréal dans le dernier numéro des Échos de l'Île à la page 8. Vous pouvez vous inscrire en postant un chèque de 20\$ libellé à AREQ 06-N à

**Robert Caron**  
**501-7285, rue De Beaufort**  
**Montréal H1M 3W9.**

La vente de produits équitables reprendra lors du dîner du 1er octobre. Selon une décision de l'Assemblée générale d'avril dernier, les profits réalisés en 2010-2011 seront versés à deux organismes: 300\$ à l'oeuvre Les Enfants de Bolivie et le reste du montant à la Rue des femmes.

À noter: Pour faciliter l'inscription au dîner mensuel, nous offrons aux internautes la possibilité de réserver leur place par courriel. Espérons que cette nouveauté saura leur plaire.

## PLAN D'ACTION 2010-2011

*Au cours de l'Assemblée générale tenue en avril 2010, les 36 membres présents ont adopté le plan d'action proposé par le Comité directeur.*



Pour l'année 2010-2011, la dernière année du triennat 2008-2011, les membres du Comité directeur, réunis le 8 avril 2010, ont choisi de conserver pour cette année les objectifs découlant des orientations nationales adoptées en 2008.

Des changements mineurs ont été apportés à la formulation de certains objectifs. Vous les retrouverez en caractères gras ainsi que ceux pour lesquels le Comité directeur accordera une attention particulière en 2010-2011.

## 1. La protection du pouvoir d'achat

**Soutenir** le Comité d'action et de mobilisation afin de favoriser une plus grande participation aux activités organisées par l'AREQ nationale et régionale;  
Continuer de sensibiliser les membres à l'impact de la perte financière encourue par la non-indexation d'une partie de la rente de retraite;  
Informers régulièrement les membres de l'évolution du dossier indexation.

## 2. La santé et le bien-être des personnes âgées

**Transmettre de l'information concernant différents éléments qui contribuent à la santé et au bien-être des personnes âgées;**  
Poursuivre le travail du comité aînés;  
Soutenir nos membres aînés selon les demandes formulées.

## 3. La vie associative

**Maintenir la vie sectorielle** par le déjeuner de la non-rentée, les dîners mensuels, le dîner de Noël et l'envoi de cartes aux membres lors des occasions appropriées;  
**Accueillir les nouveaux membres et favoriser leur intégration;**  
**Renforcer le sentiment d'appartenance en incitant les membres à porter l'épinglette AREQ;**  
Souligner les 5,10,15 ans et plus de retraite des membres;  
Réaliser un projet " AREQ en action " selon le désir des membres;  
Soutenir nos membres aînés selon les demandes formulées;  
**Soutenir les personnes responsables sectorielles aux différents comités régionaux;**  
Poursuivre le soutien financier au Comité sectoriel des arts visuels;  
Collaborer avec d'autres secteurs pour offrir des activités plus diversifiées;  
**Souligner le travail des personnes bénévoles;**  
Promouvoir l'adhésion de nos membres à la Fondation Laure-Gaudreault;  
**Faire la promotion du tournoi de golf** organisé par la région de Montréal et **participer à la recherche de commanditaires pour cet événement.**

## REPRÉSENTATION SECTORIELLE AUX COMITÉS RÉGIONAUX

Vous remarquerez que de nouveaux noms figurent dans la liste des responsables sectoriels. C'est une excellente nouvelle puisque votre Comité directeur souhaitait trouver une relève depuis longtemps. À Diane Chabot, Micheline Delluc, Elsie Lavoie et Jean-Guy Marcotte nous disons: « Bienvenue dans ce groupe!»

Cependant, d'autres nous quittent. Alors, à Robert Caron, Pierre Auger et Fernand Pelletier, qui ont choisi de se retirer du comité sectoriel de l'indexation, nous disons « Merci pour le temps consacré à ce dossier!»

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui continuent d'assumer un poste de responsable. Leur disponibilité mise au service d'Ahuntsic-Ouest depuis quelques années est précieuse.

<b>Condition des femmes</b>	Denise Baillargeon Micheline Delluc
<b>Environnement</b>	Elsie Lavoie Françoise Thérien
<b>Assurances</b>	Diane Chabot
<b>Indexation</b>	Jean-Guy Marcotte
<b>Condition des hommes</b>	Poste à combler
<b>Action sociopolitique</b>	Jean-Guy Roy
<b>Arts visuels</b>	Monique Gosselin

## COMITÉ DIRECTEUR 2010-2011

Au printemps 2010, les postes de 1re vice-présidence, de secrétaire, de trésorier et de conseiller étaient en élection. Celui de la trésorerie était vacant depuis le 29 avril. En juin, Robert Caron a accepté de poser sa candidature comme trésorier. Sa nomination par le Comité directeur devra être entérinée lors d'une prochaine assemblée générale.

**Présidente**



Gaétane Lebel-Fillion  
450 622-0515  
gaetanelebel@videotron.ca

**Trésorier**



Robert Caron  
514 354-1520  
claudetteetrobert@videotron.ca

**Secrétaire**



Micheline Latreille  
450 974-3552  
mich.1@sympatico.ca

**2e vice-président**



Jean-Guy Roy  
450 473-8280

**Conseillère**



Marie Martin  
514 334-8084  
mariem133@sympatico.ca

**Conseillère**



Denise Baillargeon  
514 323-8744  
dbm0504@hotmail.com

**1re vice-président**



Jean-Guy Marcotte  
450 434-2175  
jean-guy078@sympatico.ca

## 4. Les communications

Diffuser l'information aux membres par la publication de 3 bulletins "Le Lien" au cours de l'année et de l'Info-Ahuntsic à chaque dîner mensuel ainsi que par la chaîne téléphonique, le courrier électronique et le site WEB;

### Favoriser la transmission d'informations lors des dîners mensuels:

Procéder à des mises à jour régulières du site WEB.

## 5. Différents dossiers: environnement, action sociopolitique et condition des femmes et des hommes

**Faire la promotion des activités organisées par les différents comités régionaux;**

Poursuivre la vente de produits équitables et la sensibilisation des membres à la consommation responsable;

Poursuivre notre engagement pour l'œuvre " Les enfants de Bolivie";

Poursuivre le soutien financier à l'organisme " La Rue des Femmes";

**Recruter un responsable sectoriel au Comité de la condition des hommes.**

## 6. La place des personnes âgées dans la société

**Souligner l'apport des personnes âgées lors de la journée des aînés le 1er octobre;**

Poursuivre le partenariat avec l'association Au rendez-vous des cultures, organisme voué au rapprochement interculturel et intergénérationnel;

**Étudier la possibilité d'établir un partenariat avec la Table de Concertation des aînés de Bordeaux-Cartierville.**

## COUP DE COEUR

Lors de l'exposition du 10 juin, l'œuvre gagnante du coup de coeur a été une toile de Claire Longpré: «Splendeur automnale». Vous pouvez déjà l'admirer sur la page couverture de ce bulletin et elle illustrera la série de cartes anniversaire qui sera utilisée à partir de novembre 2010.

## Calendrier des activités 2010-2011

*Les activités inscrites en italique sont des activités offertes à tous les membres de la région de Montréal.*

Date	Activité	Endroit
Vendredi, le 10 septembre	Déjeuner de la non-entrée	Tutti Frutti 2111, boul Marcet-Laurin
Vendredi, le 1er octobre	Dîner: Journée internationales des aînés	Arahova 9705, boul l'Acadie
Jeudi, le 28 octobre	Messe des défunts Dîner	Église Saint-André Apôtre Restaurant Le Bordelais 1000, boul. Gouin Ouest
Mercredi, le 24 novembre	Déjeuner d'information	École St-Pius X 9955, rue Papineau
<i>Jeudi, le 25 novembre</i>	<i>AGA et dîner bénéfice de la FLG</i>	<i>Centre St-Mathieu</i>
<i>Lundi, le 29 novembre</i>	<i>Journée "Occupons-nous de nos affaires"</i>	<i>Auberge Universel rue Sherbrooke Est</i>
<i>Vendredi, le 10 décembre</i>	<i>Journée de la non-violence</i>	<i>Centre des Loisirs de Saint-Laurent</i>
Vendredi, le 17 décembre	Dîner de Noël et accueil des nouveaux	Vinnie Gambini's
Jeudi, le 10 février 2011	Dîner de l'Amitié	Ottavio 1134, boul. Marcel-Laurin
<i>Mardi, le 8 mars</i>	<i>Journée internationale des femmes</i>	<i>Centre St-Pierre 1212, rue Panet</i>
Jeudi, le 10 mars	Dîner mensuel	À déterminer
Vendredi, le 15 avril	AGS et dîner	École St-Pius X 9955, rue Papineau



<i>Jeudi, le 28 avril</i>	<i>Fête du 25e anniversaire de la région de Montréal</i>	<i>Salle Renaissance 7550, Henri-Bourrassa Est</i>
<i>Jeudi, le 19 mai</i>	<i>AGR</i>	<i>7400, boul. St-Laurent</i>
Jeudi, le 26 mai	Fête des 5-10-15 et plus	École Calixa-Lavallée
Jeudi, le 9 juin	Dîner mensuel	À déterminer
Mardi, le 14 juin	Dîner des bénévoles	À déterminer

## INFORMATIONS À CONSERVER

AREQ national 1 800 663-2408	AREQ régionale 514 603-3523
Assurances SSQ 1 888 833-6962	Assurances RésAut (La Personnelle) 1 800 463-4806
Caisse d'économie de l'Éducation 514 351-7295	Sécurité de la vieillesse (PSV) 1 800 277-9915
CARRA 1 800 368-9883	RAMQ 514 864-3411
RRQ 514 873-2433	SAAQ 514 873-7620
État civil 514 864-3900	Crédit d'impôt 514 864-6299
Référence-Aînés 514 527-0007	Office de la protection des consommateurs 514 253-6556