



Les téléphonistes du secteur Ahuntsic-Ouest et les membres du Comité directeur

En bas: Jean-Guy Roy et Robert Caron

Première rangée: Gabriel Loubier, Réjeanne Nadeau, Thérèse Lamoureux-Cadieux, Monique Gosselin-Ano, Denyse Bécigneul, Micheline Delluc, Michelle Dionne-Lataverse

Deuxième rangée: Micheline Latreille, Thérèse Lebeuf, Monique Lalonde-Hazel, Denise Baillargeon-Montour, Pierre Auger, Monique Brunet, Françoise Thérien-Boudreault

Dernière rangée: Marie Martin, Rita Jalbert, Fernand Pelletier, Huguette Bélisle, Gaétane Lebel-Fillion et Nicole Lépine-Roy

Étaient absents: Pierrette Boutet, Paul Charbonneau, Hélène Désilets, Thérèse Guertin-Thibault, Marie-Paule Lambert et Carmelle Lefebvre-Charbonneau



Volume 11 Numéro 1 Automne 2008

ET SI ON CONTINUAIT, ENSEMBLE!



Bientôt la rentrée alors que l'été vient à peine de se manifester! J'espère que vous avez quand même pu refaire le plein d'énergie et que vous avez passé de bons moments avec les vôtres. Quant à moi, deux semaines à admirer le Saint-Laurent, de Québec à Rimouski, m'ont permis de décrocher et de me rapprocher des miens.

Je reprends le rythme aréquien avec en tête des images du Congrès de juin. Un Congrès qui, selon moi, a été le reflet du degré remarquable de maturité et d'ouverture atteint par notre association. Toutefois, je ne vous indiquerai pas les positions prises par les délégués puisque je sais qu'au moment où vous lirez ce texte vous aurez reçu le dernier numéro des Échos de l'Île dans lequel Lise Labelle traite des propositions qui ont été adoptées. Je vous invite donc, si ce n'est pas déjà fait, à lire son billet.

Pour Ahuntsic-Ouest, l'année 2008-2009 débute sous le signe de la continuité selon le plan d'action adopté en avril dernier et publié dans le bulletin sectoriel du printemps. Votre Comité directeur a déjà planifié des activités que vous pourrez inscrire à votre agenda en consultant le calendrier 2008-2009 inclus dans ce bulletin. D'autres projets sont à l'étude. Nous vous en informerons via la chaîne téléphonique et le site WEB dès que possible.

En ce début de triennat, permettez-moi de vous rappeler l'importance de l'implication des membres au sein de l'AREQ et plus spécifiquement au niveau

(Suite au verso)

sectoriel. En effet, votre Comité directeur a besoin du soutien de plusieurs bénévoles pour assurer le bon fonctionnement du secteur et le rendre encore plus vivant. La relève est essentielle! Alors, n'hésitez pas à nous faire part de votre intérêt pour certains dossiers et à nous indiquer vos disponibilités.

Je nous souhaite une belle année, une année empreinte de solidarité!

Gaétane Lebel-Fillion
Août 2008

SOMMAIRE

Mot de la présidente	1
Site Web	2
Actualités	3
In memoriam	4
Arts visuels	4
Produits équitables	5
Dossier indexation	6
Informations à conserver	7
Calendrier des activités 2008-2009 ..	8-9
Fondation Laure-Gaudreault	10
Bénévoles recherchés	11
Partage des responsabilités	12
Une expérience enrichissante	13
Au rendez-vous des cultures	14
Photo des téléphonistes du secteur	16

LE LIEN, BULLETIN D'AHUNTSIC-OUEST

Responsable: Gaétane Lebel-Fillion
Conception et mise en page: Jean-Guy Marcotte
Révision linguistique: Monique Gosselin-Ano
Collaborateurs: Micheline Latreille, Jean-Guy Marcotte,
Denis Bergeron
Prochaine publication: décembre 2008
Tirage: 540 exemplaires

SITE WEB

UNE NOUVELLE MISE À JOUR
EST À VENIR POUR LE SITE WEB
DE NOTRE SECTEUR
L'ADRESSE EST TOUJOURS

<http://ahuntsicouest.araq.ca>

Le mardi 16 décembre: Dîner du temps des fêtes, suivi d'un après-midi festif au Centre Berthiaume-Du Tremblay.
20,00\$ pour les membres et 25,00\$ pour les non membres.

L'ASSOCIATION AU RENDEZ-VOUS DES CULTURES RECHERCHE DES BÉNÉVOLES

1. Projet interculturel et intergénérationnel

L'association **Au rendez-vous des cultures** poursuit son projet de mentorat qui consiste à jumeler des aînés retraités avec de nouveaux arrivants afin d'aider ces derniers dans leur intégration au Québec. Il s'agit surtout de leur faire connaître la vie socioculturelle du Québec (codes du marché du travail, valeurs, us et coutumes). Ce projet répond aussi à la principale mission de l'association : créer des liens entre les Québécoises et les Québécois de diverses origines et de différentes générations. Quarante et un jumelages ont été réalisés durant cette 2e année.. Si l'expérience du mentorat vous intéresse, veuillez communiquer avec nous, nous avons besoin de personnes retraitées prêtes à relever ce défi.

2. conteurs et conteuses

Les conteurs et conteuses, reprennent les visites dans les écoles et les CPE, afin de transmettre la mémoire du patrimoine québécois en racontant des contes et légendes d'ici et d'ailleurs ou en faisant connaître les métiers d'autrefois. Nous avons aussi besoin de conteurs et conteuses car nous devons renouveler une partie de notre équipe.

Publicité transmise par Lise Labelle

L'ASSOCIATION AU RENDEZ-VOUS DES CULTURES VOUS INVITE À SES ACTIVITÉS DE L'AUTOMNE 2008

Mardi 16 septembre 13h30: Dessert-causerie au Centre Berthiaume-Du Tremblay, 1474, rue Fleury Est.

Thème « Le système de santé au Québec »

Invité : Jacques Fournier, organisateur communautaire retraité d'un CLSC, et membre actif de la Coalition Solidarité Santé

Coût : gratuit pour les membres et 5\$ pour les non membres.

Réservation avant le 12 septembre 2008 au 514 383-6019.

Mardi 21 octobre 13h30: Dessert-causerie au Centre Berthiaume-Du Tremblay.

Thème « Les médias et l'immigration »

Invités: Gaby Hsab, professeur UQAM, Faculté de communication, Département de communication sociale et publique et Gilles Paquin, journaliste retraité de La Presse.

Réservation avant le 17 octobre 2008 au 514 383-6019.

Le mardi 6 novembre 2008: « Une journée à Québec ».

Programme de la journée: Voyage dans un autobus de luxe, visite de l'Assemblée nationale, dîner au restaurant Le Parlementaire.

Réservation de place en faisant parvenir un chèque post-daté du 17 octobre 2008 à l'association **Au rendez-vous des cultures** et libellé à son nom.

1474, rue Fleury Est Montréal H2C 1S1

Plus de détails au 514 383-6019

Le mardi 18 novembre: Dessert-causerie au Centre Berthiaume-Du Tremblay.

Thème : « Les services offerts par les C.L.S.C »

Réservation avant le 14 novembre 2008 au 514 383-6019.

ACTUALITÉS

Au cours de l'été, Marie Martin et Thérèse Lebeuf ont travaillé à la mise à jour de la chaîne téléphonique. Le 22 août, les membres du Comité directeur ont déjeuné en compagnie de l'équipe des téléphonistes pour leur remettre les listes des membres à rejoindre. En 2008-2009, Solange Bélisle, Yolande Lepage, Claude Laberge et Fernand St-Pierre quittent le poste de téléphoniste après l'avoir occupé, pour certains, pendant plusieurs années. Nous les en remercions grandement! Par ailleurs, nous souhaitons la bienvenue à Monique Gosselin-Ano et Réjeanne Nadeau qui ont accepté d'assurer la relève à ce poste clef.

Le 28 août, votre Comité directeur a tenu sa 3e réunion de l'année 2008-2009. Six autres rencontres sont prévues de septembre à avril afin de poursuivre la préparation des activités sectorielles.

Depuis le début de l'année 2008, quelques nouveaux membres se sont joints à notre secteur: Nicole Despots, Estelle Froment, Thérèse Lamarche, Mireille Marchand, Nicole Moquin et Michel Savaria. Nous soulignerons leur adhésion à notre secteur le 26 novembre lors d'un dîner dédié à l'accueil des nouveaux retraités. Au 31 août 2008, Ahuntsic-Ouest comptait 517 membres.

La vente des produits équitables reprendra le 3 octobre.

Gaétane Lebel-Fillion

IN MEMORIAM

En juillet, André Bisailon a perdu sa mère et le 20 août, Nicole Toussaint, membre de notre secteur, est décédée. À toutes les personnes que ces deuils affligent, nos plus sincères condoléances!

Le 31 octobre prochain, une messe sera célébrée à l'église Saint-André Apôtre à la mémoire des membres défunts et des parents et amis des membres qui sont décédés depuis novembre dernier. Peut-être avez-vous été éprouvés par la perte d'un être cher au cours de l'année sans que nous en ayons été informés. Si c'est le cas et que vous souhaitez que le nom de cette personne soit mentionné lors de la célébration du 31 octobre, veuillez communiquer avec moi avant le 15 octobre.

Gaétane Lebel-Fillion 450 622-0515 ou gaetanelebel@videotron.ca

ARTS VISUELS



Le 27 mai 2008, au dîner des 5-10-15, le Comité des arts visuels avait organisé l'exposition de 8 œuvres de 4 artistes du secteur soit, Liliane Lévesque, Carole Simard, France Létourneau et Denis Bergeron. Je crois que ce coup d'œil à l'art a été apprécié. Un coup de cœur a aussi été mis sur pied. L'auteur de l'œuvre gagnante a reçu 100.00\$. En échange, le Comité directeur est autorisé à reproduire cette image sur les cartes d'anniversaire pour l'année 2008-2009.

L'artiste gagnante fut Liliane Lévesque pour sa toile " Des fleurs à ma fenêtre". Une mention d'honneur a aussi été accordée à Carole Simard. Félicitations à chacune d'elle!

Comité de l'indexation: Robert Caron
Comité d'action sociopolitique: Jean-Guy Roy
Comité des arts visuels: Denis Bergeron

UNE EXPÉRIENCE ENRICHISSANTE



Du 2 au 5 juin 2008, la possibilité de vivre une nouvelle expérience m'a été offerte. J'ai participé au XLIIe Congrès 2008 en tant que déléguée. Certes, les discours des différentes personnalités invitées furent très intéressants mais ce ne fut pas ce qui m'a le plus frappé.

Ce fut plutôt de sentir l'énergie qui se dégageait de tous les participants. Des membres venus de tous les coins du Québec qui croient à l'importance de l'action de l'AREQ, qui n'hésitent pas à donner de leur temps, qui véhiculent et défendent les idées des membres des secteurs qu'ils représentent et qui sont attentifs aux idées des autres, c'est impressionnant!

Ce fut aussi de constater que j'avais réellement la possibilité de participer aux prises de décisions, que je n'étais pas là seulement comme « figurante ». En effet, l'AREQ étant une association structurée dans laquelle chaque membre peut être un joueur actif, les actions posées au cours des trois prochaines années seront basées sur les décisions votées par les délégués durant le Congrès.

Ce fut également d'être confortée dans ma conviction que l'AREQ a un rôle important à jouer dans la société québécoise et qu'elle compte sur chacun de ses membres pour y parvenir.

Ce Congrès fut véritablement un stimulant extraordinaire pour continuer mon travail au sein du Comité directeur du secteur Ahuntsic-Ouest.

Micheline Latreille
Secrétaire

PARTAGE DES RESPONSABILITÉS

Chaîne téléphonique: Marie Martin et Thérèse Lebeuf
Envoi de courriels: Gaétane Lebel-Fillion
Réservation des restaurants: Denise Baillargeon-Montour
Achats de cadeaux: Denise Baillargeon-Montour et Jean-Guy Roy
Inscriptions des membres pour les activités: Marie-Nicole Dufresne
Envoi des cartes d'anniversaire: Denyse Leclerc
Envoi des autres cartes: Marie Martin
Site WEB: Jean-Guy Marcotte
Achat et vente de produits équitables: Gaétane Lebel-Fillion, Robert Caron et Michel Dussault
Lien entre le Comité directeur et l'œuvre « Les enfants de Bolivie »: Monique Lalonde-Hazel
Fondation Laure-Gaudreault: Micheline Latreille
Responsable du tournoi de golf: Monique Lalonde-Hazel
Partenariat avec l'association « Au rendez-vous des cultures »: Gaétane Lebel-Fillion
Soutien financier à l'organisme « La Rue des Femmes »: Denise Baillargeon-Montour
Comité des aînés: Gaétane Lebel-Fillion, Micheline Latreille, Marie Martin et Jean-Guy Marcotte
Comité du journal: Gaétane Lebel-Fillion, Jean-Guy Marcotte et Monique Gosselin-Ano
Comité de l'indexation: Robert Caron, Fernand Pelletier et Pierre Auger
Comité des arts visuels: Denis Bergeron, Liliane Lévesque, Carole Simard et Monique Gosselin-Ano

De plus, le secteur est représenté à chacun des comités régionaux.

Comité de la condition des femmes: Denise Baillargeon-Montour
Comité de l'environnement: Marie Martin et Françoise Thérien-Boudreault substitut
Comité des assurances : Robert Caron

Cette année, le Comité des arts présentera encore au moins 2 expositions et espère continuer l'échange entre les artistes et les participants aux activités.

Afin de stimuler la vie artistique des membres du secteur, nous avons exprimé le souhait en assemblée générale qu'une activité de groupe en arts soit éventuellement organisée.

De plus le Comité des arts, avec l'aide du Comité directeur, cherchera une salle où les artistes auraient la possibilité d'exposer durant 2-3 semaines annuellement. Si vous connaissez un endroit approprié, nous vous prions de communiquer avec Denis Bergeron.

Au nom du comité des arts visuels, je vous envoie un arc-en-ciel de bonnes pensées et de joie.

Denis Bergeron
Responsable du comité des arts visuels d'Ahuntsic-Ouest
Responsable du comité des arts visuels, Région 06, Île de Montréal
(450)664-3441 bergerond31@videotron.ca

PRODUITS ÉQUITABLES



Depuis plusieurs années, nous remettons les surplus de la vente des produits équitables à un organisme fondé par Yvon Sabourin: "**Les Enfants de Bolivie**". Durant l'exercice financier 2007-2008, les achats de produits équitables totalisaient 923.89\$ et les ventes réalisées pendant les différentes rencontres mensuelles égalaient 1411.00\$. Au cours de l'année, nous avons fait parvenir deux chèques à l'oeuvre "**Les Enfants de Bolivie**": le 10 janvier 2008 un premier montant de 100\$ et le 27 juin un second montant de 387.11\$. Nous continuerons la tradition de soutien à cette oeuvre encore cette année en vous offrant les produits équitables durant les rencontres mensuelles.

Jean-Guy Marcotte, trésorier

DOSSIER INDEXATION

Notre secteur a maintenant un Comité en indexation. Il est composé de Robert Caron, responsable sectoriel, Fernand Pelletier et Pierre Auger.

Je vous rappelle que les représentants des retraités qui siégeaient au Comité de travail sur l'évaluation du coût de l'indexation des régimes de retraite ont refusé, en mai dernier, de signer le rapport. Cependant, la Commission des finances publiques de l'Assemblée nationale entendra les membres du Comité d'ici le 21 octobre 2008 à propos de leurs travaux. Cette audition pourrait cependant avoir lieu dès la fin septembre.

Ainsi, les représentants des retraités, Mariette Gélinas et André Goulet, auront l'occasion d'expliquer, en Commission parlementaire, les motifs légitimes pour lesquels ils n'ont pu endosser le contenu du rapport.

D'ici là, nous vous invitons à consulter le prochain Quoi de neuf, qui consacrera deux pages au dossier de l'indexation, de même que la section « Indexation » du site Internet de l'AREQ.

L'indexation de nos rentes de retraite est un dossier en constante évolution et il est à prévoir que des actions seront menées dans les mois à venir. Soyez prêts! Les membres du Comité indexation feront certainement appel à vous le moment venu.

Gaétane Lebel-Fillion



De gauche à droite: Micheline Charbonneau, membre du secteur, Manon Dagenais, directrice au financement d'Émergo et Micheline Sicotte, présidente de la **Fondation Laure-Gaudreault** pour la région de Montréal.

Micheline Latreille

Responsable sectorielle de la **Fondation Laure-Gaudreault**

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

La vie de château vous intéresse? Vous aimez l'histoire. Vous aimez le contact avec le public (enfants surtout). Vous avez des heures libres. Devenez guide bénévole au Musée du Château Ramezay. Le Musée offre des cours de formation dès le début octobre 2008.

Laissez-nous vos coordonnées au 514-861-3708.

Carolyne Grant

Membre d'Ahuntsic-Ouest et de l'Association des guides de Ramezay

FONDATION LAURE-GAUDREAU



En avril dernier, le Comité directeur a appuyé deux demandes de subvention à la **Fondation Laure-Gaudreault**. La première visait à soutenir **Émergo** un organisme qui vient en aide à des jeunes atteints d'autisme et la deuxième voulait répondre aux besoins de **La Joie des enfants** qui œuvre auprès de jeunes ayant une déficience intellectuelle.

Le 23 juin 2008, la **Fondation Laure-Gaudreault**, région de Montréal, remettait un chèque de 400,00\$ à l'organisme **La joie des enfants**.



De gauche à droite: Micheline Latreille, responsable sectorielle de la **FLG**, Micheline Sicotte, présidente de la **Fondation Laure-Gaudreault** pour la région de Montréal, Lise Séguin, présidente du CA de l'organisme **La Joie des enfants** et Thérèse Guertin-Thibault, membre du CA de l'organisme et membre du secteur Ahuntsic-Ouest.

Le 26 juin 2008, la **Fondation Laure-Gaudreault**, région de Montréal, remettait un chèque 800,00\$ à **Émergo**.

INFORMATIONS À CONSERVER

AREQ provinciale

Présidente Mariette Gélinas
320, rue St-Joseph Est bureau 100 Québec G1K 9E7
Téléphone 1-800-663-2408 (changements : adresse, téléphone)
site WEB : www.araq.csq.qc.net

AREQ régionale

Présidente Lise Labelle
Téléphone (514) 603-3523
l.labelle2@sympatico.ca
site WEB: www.regioniledemontreal.araq.ca

CARRA

1 800 463-5533
site WEB: www.carra.gouv.qc.ca

Assurances RésAut (La Personnelle)

1 800 363-6344

Assurances S.S.Q.

514 521-7365

RAMQ

(514) 864-3411

Régie des rentes du Québec

1 800 463-5185

Directeur de l'État civil

514 864-3900
(certificats : mariage, naissance, décès)

Sécurité de la vieillesse

Téléphone 1 800 277-9915

Ligne Référence-aînés

514 527-0007

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2008-2009

Date	Activité	Endroit
Vendredi, 22 août	Déjeuner des téléphonistes	Tutti Frutti à Laval
Mercredi, 3 septembre	Tournoi de golf région de Montréal	Golf Legardeur
Mardi, 9 septembre	Déjeuner de la non-rentree	Bistro du Marché
Vendredi, 3 octobre	Dîner Journée des aînés	Casa grecque Laval
Vendredi, 31 octobre	Messe des défunts à 10h30 et dîner	Église St-André Apôtre Le Bordelais
Jeudi, 20 novembre	Assemblée générale de la FLG et dîner bénéfice	Centre des loisirs St-Michel 7110, 8e avenue
Mercredi, 26 novembre	Dîner Accueil des nouveaux	École St-Pius X 9955, rue Papineau
Mardi, 16 décembre	Dîner de Noël	El Toro 1647, rue Fleury Est

Date	Activité	Endroit
Jeudi, 19 février	Dîner de l'amitié	La Fonderie à Laval 2133, boul. Le Carrefour
Vendredi, 6 mars	Journée internationale des femmes	7400, rue St-Laurent
Jeudi, 26 mars	Dîner Fête des 5, 10, 15 et plus	Arahova Boul. l'Acadie
Vendredi, 24 avril	Déjeuner et Assemblée générale sectorielle	École St-Pius X 9955, rue Papineau
Mardi, 12 mai	Dîner mensuel	Le Milanais à Laval
Jeudi, 21 mai	Assemblée générale régionale	7400, rue St-Laurent
Jeudi, 28 mai	Dîner reconnaissance pour les bénévoles	À déterminer
Vendredi, 12 juin	Dîner mensuel	El Toro

* Veuillez noter que les activités régionales apparaissent en caractères gras dans ce tableau.