



Ahuntsic-Ouest

Volume 9 numéro 2 Hiver 2007

Souvenirs

Ce matin, la neige tombe tout doucement, de beaux gros flocons ont déjà blanchi ma rue, les arbres et les toits du voisinage. Cet environnement hivernal ravive une foule d'images dans mon esprit: de longues glissades, des bonshommes de neige toujours de plus en plus gros, de joyeuses randonnées en forêt, des décorations de Noël scintillantes sous le tapis blanc, mais aussi des chutes en skis, des embouteillages sur l'autoroute et des courbatures résultant de pénibles séances de pelletage. Que de souvenirs en ce jour de première neige!

Des souvenirs, l'année qui s'achève aura permis aux membres de l'A.R.E.Q. d'en emmagasiner quelques-uns puisque plusieurs anniversaires ont été célébrés au cours des derniers mois: le 20^e anniversaire de l'A.R.E.Q. région de Montréal, en juin, celui du 15^e de la Fondation Laure-Gaudreault, celui du 45^e de l'A.R.E.Q. en tant qu'association provinciale et le 20^e de notre secteur, en novembre. Tous ces événements ont rassemblé des membres heureux de se retrouver pour souligner tout le chemin parcouru depuis des décennies grâce aux pionnières et aux pionniers qui ont cru en l'avenir de la vie associative. Cette préoccupation est toujours présente à l'A.R.E.Q., comme en témoigne le signet souvenir du 45^e anniversaire qui reprend une citation de l'abbé Pierre: "L'avenir? Ce n'est pas ce qui va nous arriver mais, ce qu'ensemble nous réaliserons."

À Ahuntsic-Ouest, nous avons une raison de plus de nous rappeler l'année 2006, car elle marque le 10^e anniversaire de notre bulletin sectoriel. En effet, le premier numéro du journal sectoriel a été publié en septembre 1996. À cette époque, le "*Journal sans nom*" avait été livré à domicile aux 250 membres du secteur par une équipe de bénévoles. Il a fallu attendre en 1998 pour que le bulletin soit nommé "*Le Lien*" et qu'il paraisse deux ou trois fois par année.

Vous avez pu constater que, le support informatique aidant, *Le Lien* a subi quelques transformations au fil des ans et que, depuis septembre 2006, 150 membres le reçoivent par courriel. De plus, en parcourant ce numéro, vous remarquerez que des textes ont été rédigés par différents collaborateurs. Nous continuerons de faire appel à de nouvelles personnes pour alimenter de façon ponctuelle notre bulletin afin qu'il poursuive sa constante évolution.

Enfin, permettez-moi, en mon nom et au nom du Comité directeur, de vous souhaiter un très joyeux Noël et une année 2007 tout au long de laquelle santé, amour, amitié et sérénité seront au rendez-vous.

Gaétane Lebel-Fillion
Laval, 3 décembre 2006

Opinion d'un golfeur



Mardi, le 19 septembre 2006, en me levant ce matin-là, je me suis dit: « Dommage pour le tournoi de golf de l'A.R.E.Q.-Montréal, avec une température pareille j'ai l'impression que plusieurs seront absents », mais rien n'allait m'empêcher d'être de ce premier tournoi.

Quelle fut ma surprise à l'arrivée au club de Golf de Lanaudière, de constater que tous les participants avaient défié la météo. La pluie cessa un peu avant le début du tournoi et ce fut le coup de départ d'une journée empreinte de cordialité, de taquineries, de saines compétitions et de jeux d'équipe, des caractéristiques bien connues des membres de l'A.R.E.Q.

Sur un golf en excellente condition, dans un temps inférieur à 5 heures, nous avons parcouru ces 18 trous en nous amusant pour terminer sous le soleil. Nous avons eu droit à un copieux souper, 4 services, accompagné de tirages et de discours (la hantise des tournois...), mais nous avons été chanceux, ils furent brefs.

J'aimerais féliciter les organisateurs et les bénévoles pour cette première expérience de l'A.R.E.Q.-Montréal et j'encourage fortement les membres d'Ahuntsic-Ouest à se préparer pour l'an prochain, afin d'être plus représentatifs de notre secteur.

Claude Laberge

In Memoriam

Trois membres de notre secteur sont décédés au cours des derniers mois. Il s'agit de Louiselle Gélinas, Raymond Mécarzel et Françoise Côté. De plus, Bergman Fleury et Thérèse Lamoureux-Cadieus ont perdu un frère. À tous les deux, nous offrons nos plus sincères condoléances.

Projets " Être de son temps"

Comme notre secteur compte plus de 500 membres, nous pouvons présenter deux projets au cours d'une même année financière. Pour 2006-2007, la fête du 20^e anniversaire du secteur a fait l'objet d'une première demande de subvention.

Le deuxième projet, qui n'aura pas besoin d'un financement du provincial, sera une activité portant sur la mémoire. Une personne ressource du CREP (Centre de ressources éducatives et pédagogiques) de la CSDM, Madame Nadia Mérah, animera cet atelier, d'une durée de trois heures, le 1^{er} mars dès 9 h. L'endroit est à déterminer, vous en serez informé par une prochaine chaîne téléphonique.

Message du Comité des Arts visuels

Oyez! Oyez les artistes!

Vous avez la possibilité d'exposer vos œuvres en arts visuels, lors de certains dîners de notre secteur: vendredi 15 décembre, dîner de Noël, au restaurant El Toro et vendredi 11 mai 2007, Assemblée générale sectorielle et dîner, à l'école St-Pius X.

À ces deux occasions, il y aura une flûtiste, Marie-Claire Bérubé, qui donnera un mini concert au début de l'exposition. De plus, pour septembre 2007, l'espace d'exposition de la bibliothèque Laure-Conan de Laval, 4660 boulevard des Laurentides, a été réservé pour les artistes membres d'Ahuntsic-Ouest.

Manifestez-vous!

Communiquez avec: Liliane Lévesque
514-331-4267
liliane.levesque@videotron.ca

Convocation

Vous êtes par la présente invité(e) à participer à l'Assemblée générale du secteur Ahuntsic-Ouest, à 9 h 30, le 11 mai 2007, à l'école St-Pius X, 9955 rue Papineau. Cette année trois postes seront en élection: la 1^{ère} vice présidence, le secrétariat et la trésorerie.

L'ordre du jour sera le suivant:

- Ouverture de la réunion;
- Nomination d'une présidence des débats;
- Lecture et adoption de l'ordre du jour;
- Lecture et adoption du projet de procès-verbal de l'assemblée du 11 mai 2006;
- Présentation des rapports d'activités;
- Présentation du rapport de la présidence;
- Présentation et réception des états financiers;
- Présentation et adoption des prévisions budgétaires;
- Présentation du plan d'action 2007-2008;
- Questions diverses;
- Élection;
- Mot de la présidence sectorielle;
- Mot de la présidence régionale;
- Levée de l'assemblée.

Journée internationale des personnes âgées

Le Comité directeur a souligné cet événement lors du dîner mensuel du 3 octobre. Les années précédentes, nous rendions hommage à une ou deux personnes de notre secteur. Cette année, nous avons choisi d'honorer tous les aînés présents. Nous savons pertinemment que plusieurs de nos membres contribuent activement à la vie de la communauté et ce, en agissant bien souvent dans l'ombre. Nous avons donc voulu leur adresser un petit salut en offrant à tous un verre de vin et en faisant tirer des insignes de solidarité dédiés aux aînés. Nous remercions tous ceux qui font en sorte d'adoucir de quelque façon que ce soit la vie des autres.
Micheline Latreille

Visite de la Grande Bibliothèque

Quelle merveille! Ce sont les mots qui expriment le mieux ce que j'ai ressenti lors de la visite de la Grande Bibliothèque. Le 24 octobre, j'ai participé avec 18 autres personnes à une visite guidée de ce lieu magique. Notre animatrice, Mme Tremblay, nous a fait visionner un court film relatant la construction du bâtiment avant de nous en faire découvrir les différents secteurs. Que de richesse, elle contient : une quantité incroyable de livres, de disques, de CD, de DVD et de films à emprunter; de la documentation à consulter sur place; des ordinateurs que l'on peut utiliser gratuitement; des aires de lecture fort agréables et plus encore. L'abonnement et tous les services sont gratuits pour les résidents du Québec. N'oublions pas tout cela nous appartient. À nous d'en profiter.

Si vous regrettez de n'avoir pas participé à cette activité, sachez que vous pouvez vous présenter individuellement à la Grande Bibliothèque pour vous joindre à un groupe. Vous n'avez pas à réserver : premiers arrivés, premiers servis. La bibliothèque est située au 475 boulevard De Maisonneuve Est (514-873-1100). Pour plus d'informations, vous pouvez visiter le site internet : www.banq.qc.ca

Micheline Latreille

Conteurs et conteuses demandés

L'association Au rendez-vous des cultures recherche des personnes à la retraite qui aimeraient s'engager bénévolement comme conteurs et conteuses. L'association répond aux demandes des écoles primaires et parfois des écoles secondaires de la région de Montréal.
Claude Gravel, membre de notre secteur, en est le coordonnateur.
On peut le rejoindre au 514-383-7704.

L'environnement, on s'en occupe!

Au début novembre la CSDM et l'AQPERE (Association québécoise pour la promotion de l'éducation relative à l'environnement) organisaient conjointement le 7^e Colloque de Montréal en éducation relative à l'environnement sur le thème de « IMAGINONS LA TERRE! ». Nous y avons rencontré des personnes impliquées dans le milieu de l'éducation à tous les niveaux du primaire et du secondaire, mais aussi plusieurs retraité(e)s.

La conférence d'ouverture de M. Ahmed Djoghlaf nous a fait réfléchir sur la dimension spirituelle, culturelle et éthique de la protection de l'environnement mondial. Par la suite, plusieurs ateliers, tous aussi intéressants et captivants, nous attendaient. Les exposants rivalisaient d'ingéniosité afin d'offrir des inventions aidant notre planète.

Ce fut une journée des plus intéressantes. La présence de nombreux jeunes intéressés à la protection de l'environnement augure bien pour l'avenir.

Nous connaissons tous différents gestes que nous devons poser afin de sauver notre planète déjà si fragilisée par l'activité humaine. Ces petits gestes quotidiens pour protéger l'eau, l'air, la végétation et la vie animale semblent peut-être anodins, mais imaginons des centaines de millions de personnes ayant les mêmes préoccupations...

Marie Martin
Responsable sectorielle
Comité de l'Environnement

P.S S'il y avait parmi vous une personne intéressée à s'impliquer d'une façon particulière à l'ENVIRONNEMENT, elle pourrait me téléphoner au : (514) 334-8084.
Merci à l'avance.

Célébration du 20^e anniversaire

Le 17 novembre dernier, le secteur Ahuntsic-Ouest de l'A.R.E.Q. Montréal célébrait son 20^e anniversaire de fondation au Centre de loisirs de Saint-Laurent. Une soixantaine de membres ont eu le plaisir de se revoir et de se rémemorer des souvenirs de ces 20 ans de militantisme et de rencontres fraternelles.

Mesdames Lise Labelle et Marie Martin ainsi que Monsieur André Pelletier, ex-présidences d'Ahuntsic-Ouest, ont honoré de leur présence ce dîner anniversaire.

La présidente actuelle, Gaétane Lebel-Fillion, a présenté un diaporama, préparé par Jean-Guy Marcotte, qui nous a rappelé que notre secteur s'est construit avec la collaboration indéfectible de personnes qui ont occupé des postes au sein du Comité directeur ou qui ont été membres de différents comités. Elle a souligné que le travail assidu de ces gens engagés dans l'action bénévole a permis à Ahuntsic-Ouest de progresser et de répondre aux besoins de ses membres.

Rien ne manquait pour plaire à tous les convives: une ambiance chaleureuse avec une musique de circonstance, un méchoui composé d'agneau, de bœuf et de porc accompagné d'un bon vin dans une salle enjolivée par l'exposition de magnifiques tableaux, œuvres d'artistes du secteur.

La célébration de ce 20^e anniversaire s'est donc déroulée dans la joie.

Personne n'oubliera de sitôt cet événement!

André Ledoux

Retour sur le 4 décembre 2006

Est-ce que vous étiez au courant qu'il y avait un ralliement concernant l'indexation ce 4 décembre? Le Comité régional de l'indexation s'était fixé comme objectif que 10 % des membres de l'A.R.E.Q. de la région de Montréal y participe. Nous n'avons pas atteint cet objectif, nous étions 442, mais nous sommes quand même satisfaits du résultat puisqu'au total, 601 personnes étaient présentes. Ainsi, une partie de mon vœu s'est réalisée en ce 4 décembre. J'avais dit: " Ce serait bien si nous manquions de place et/ou de documents." Ce fut le cas! Il faut dire que c'était tout un défi de rassembler des retraités de plusieurs associations pour une rencontre qui visait à informer et à démontrer que nous tenons à l'indexation de notre rente.

Tous les membres du Comité directeur étaient présents. Nous avons beaucoup apprécié que les invités expliquent clairement que la situation actuelle fait perdre graduellement et sûrement du pouvoir d'achat à tous les retraités. De plus, on nous a indiqué que nous ne devons pas être gênés(es) de revendiquer. Notre rente, c'est du salaire différé, ne l'oublions pas!

Enfin, je veux souligner la participation de 33 membres de notre secteur et remercier toutes les personnes qui ont travaillé d'arrache-pied à l'organisation de cet événement.

Si vous regrettez de ne pas avoir assisté à ce premier ralliement, vous aurez l'occasion de vous reprendre éventuellement. Cependant, il ne faudrait pas que vous manquiez le bateau une seconde fois!

Robert Caron
Responsable sectoriel et régional en indexation

Fondation Laure-Gaudreault

La Fondation Laure-Gaudreault est peut-être en mesure de vous donner un petit coup de pouce. Elle vient en aide autant à des individus qu'à des organismes. Elle soutient des jeunes et des personnes retraitées. L'argent qui est recueilli dans une région est redistribuée dans cette région. L'an dernier des membres de notre secteur en ont bénéficié. La date butoir pour une demande de subvention est le 27 avril 2007.

Sans argent, c'est bien difficile d'aider les autres. Vous pouvez soutenir la Fondation en devenant membre à vie, en faisant un don ou en achetant des objets promotionnels. Si le montant total de vos dons ou/et de vos achats totalisent 15\$ ou plus pour l'année, un reçu pour fins fiscales vous sera émis.

Alors, posez-vous la question : « Est-ce que je fais partie des 46 personnes du secteur Ahuntsic-Ouest inscrites sur la liste des membres de la Fondation Laure-Gaudreault? » Vous pouvez communiquer avec moi pour vous en assurer. Vous conviendrez qu'avec 46 membres de la FLG, pour un secteur qui en compte plus de 500, nous n'avons pas de quoi pavoiser.

Pourtant, connaissez-vous un autre organisme où vous pouvez devenir membre à vie pour 10\$?

N'attendez plus, remplissez immédiatement le formulaire que vous retrouverez à la page 6 et faites-le parvenir ainsi qu'un chèque de 10,00\$ à: Micheline Latreille

204-184 ch. Grande-Côte
Saint-Eustache (Qc) J7P 1A7

Il me fera plaisir de faire suivre votre demande d'inscription à la Fondation.

Micheline Latreille
Responsable sectorielle
Fondation Laure-Gaudreault

Activité intersectorielle

Le secteur Ste-Croix de l'A.R.E.Q. Montréal nous invite à des conférences ayant pour thème " *Comment freiner les effets du vieillissement.* " Elles seront données au Centre de Loisirs St-Laurent, 1375 rue Grenet, les 15 et 22 mars 2007, de 13 h 30 à 15 h. Le conférencier invité Monsieur André Ledoux, auteur et conseiller en santé, est un membre de notre secteur. Le coût: 5,00\$ par conférence.

Remerciements

Je remercie toutes les personnes qui ont travaillé à la préparation de ce numéro, particulièrement André Bisaillon pour la révision linguistique et Robert Caron pour la mise en page. Merci aussi aux membres du Comité directeur qui, à chaque parution, s'occupent de la mise sous enveloppe et de l'expédition de notre bulletin.

Gaétane Lebel-Fillion
Présidente

Calendrier des activités de janvier à juin 2007

Jeudi 25 janvier	Dîner (accueil des nouveaux)	École St-Pius X 9955 rue Papineau
Vendredi 16 février	Dîner mensuel	Luganos à Laval
<i>Jeudi 8 mars</i>	<i>Journée internationale des femmes</i>	<i>7400 rue, St-Laurent</i>
Mardi 20 mars	Dîner mensuel	L'Académie à Laval
Jeudi 19 avril	Dîner (fête des 5-10-15)	À déterminer
Vendredi 11 mai	Assemblée générale sectorielle et dîner	École St-Pius X 9955 rue Papineau
<i>* Jeudi 7 juin</i>	<i>Assemblée générale régionale</i>	<i>7400 rue St-Laurent</i>
Vendredi 15 juin	Dîner mensuel	Le Chandelier
Mardi 19 juin	Dîner reconnaissance pour les bénévoles	À déterminer

FONDATION LAURE-GAUDREULT

320, rue St-Joseph Est, bureau 100 Québec (Québec) G1K 9E7
(418) 525-0611 ou 1-800-663-2408 Télécopieur(418) 525-0769

FORMULE D'INSCRIPTION

Nom: _____ Prénom: _____ Rég/Secteur: _____

Adresse: _____ Code postal: _____

NUMÉRO D'ASSURANCE SOCIAL: _ _ _ _ _ Téléphone: _____

Devenir **MEMBRE 10,00\$** _____, Don _____ \$, Carte _____ \$ **TOTAL:** _____

Volume " Les souvenirs de Laure-Gaudreault" 10,00\$ + 2,00\$= 12,00\$ **TOTAL:** _____

DATE: Le _____ 20____ Signature _____