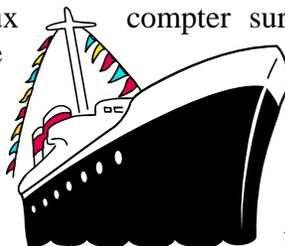




La rentrée

Quand arrive la mi-août, je ne peux m'empêcher de penser à la rentrée tant de fois préparée avec enthousiasme même si, inévitablement, certaines appréhensions m'habitaient. En effet, chaque année était synonyme d'une nouvelle traversée au cours de laquelle il était primordial que je garde le cap tout en tenant compte des besoins et des intérêts de chacun de mes jeunes passagers.

Aujourd'hui, j'ai encore l'impression d'être au début d'un voyage quand commence une nouvelle année de ma vie de retraitée. Naturellement, la destination, la vitesse de croisière, l'âge et le nombre de passagers ont changé, mais je me retrouve toujours responsable de la réussite de l'expédition. Toutefois, à l'A.R.E.Q., je peux compter sur l'appui de chacun des membres du Comité directeur et sur toute une collaboration représente un atout quement et elle s'avère essentielle



Ainsi, tout au long de notre périple 2006-2007, des informations vous parviendront par la chaîne téléphonique ou par courriel afin que vous puissiez vous inscrire aux activités ou, du moins, suivre notre itinéraire si vous êtes dans l'impossibilité de participer activement. Évidemment, l'accueil des nouveaux membres, le mois des aînés, la fête des 5, 10, 15 ans et plus de retraite et le dîner de Noël seront des escales très attendues. Mais en plus, cette année, il ne faudra pas manquer l'événement spécial qui sera organisé en novembre pour célébrer le 20^e anniversaire de notre secteur.

Je vous souhaite donc une agréable étape automnale pendant laquelle j'espère avoir le plaisir de vous rencontrer à l'une ou l'autre des activités qui vous seront proposées.

Gaétane Lebel-Fillion
Laval, 14 août 2006

Actualités

Le 17 août votre Comité directeur s'est réuni afin de poursuivre la planification

des activités visant à actualiser le plan d'action adopté à l'Assemblée générale de mai dernier. Huit autres rencontres sont prévues en cours d'année à cet effet. De plus, le jeudi

24 août, les membres du Comité directeur ont rencontré l'équipe des téléphonistes afin de remettre les listes des membres à rejoindre en 2006-2007. Ces listes ont été mises à jour pendant l'été par Marie Martin et Jean-Guy Marcotte. Je tiens à les remercier chaleureusement pour ce travail qui prend de plus en plus d'ampleur à chaque année. Au dernier décompte mensuel, Ahuntsic-Ouest comptait 508 membres.

Selon une décision du Conseil régional de Montréal, prise au printemps 2006, vous recevez maintenant le bulletin régional "Échos de l'Île" sans que le secteur ne soit impliqué dans son expédition. Votre bulletin sectoriel "Le Lien" continuera de paraître 3 fois par année mais sa date de tombée ne sera plus obligatoirement la même que celle du bulletin régional. Dorénavant, les internautes le recevront par courriel. Cette innovation, qui a fait l'objet d'une proposition adoptée lors de l'Assemblée générale sectorielle du 11 mai 2006, permettra d'économiser sur le coût de l'impression et des frais postaux à chacune des parutions. Cela contribuera également à la protection de l'environnement puisque notre consommation de papier diminuera d'autant.

Depuis quelques mois, de nouvelles personnes ont joint nos rangs: Addas Abdul Rahman, Yves Leroux, Jean De Marre, Suzanne Brassard, Monique Gosselin-Ano, Suzanne Soublière, Normand Gingras, Paul Major et Bergman Fleury. Nous leur souhaitons la plus cordiale bienvenue dans notre secteur en attendant de les accueillir **officiellement** au dîner de janvier 2007. Nous les invitons à contacter l'un ou l'autre des membres du Comité directeur pour toute question concernant l'A.R.E.Q. et nous espérons avoir le plaisir de faire leur connaissance dès les premières activités sectorielles.

Dans ce numéro, vous retrouverez le plan d'action sectoriel 2006-2007, la répartition

des responsabilités entre les bénévoles, un mot du trésorier, un texte sur l'histoire du secteur, le calendrier des activités sociales et des précisions sur la façon de faire les réservations pour les dîners mensuels. Tous les textes, sauf celui concernant la trésorerie, ont été rédigés par la présidente. **Merci** à André Bisailon pour la révision linguistique et à Robert Caron pour la mise en page.

In Mémoriam

En mai, Marcelle Picard a perdu sa mère. En juin, Annette Abouchaar traversait la même épreuve et en juillet, le frère de Gilles Sénécal décédait.. À tous les trois, nous offrons nos plus sincères condoléances.

Le 1^{er} novembre 2006 une messe sera célébrée, à l'église St-André Apôtre, à la mémoire des membres défunts et des parents et amis des membres qui sont décédés depuis le 31 octobre dernier. Il se peut que vous ayez été éprouvés par la perte d'un être cher au cours de l'année sans que nous en ayons été informés. Dans ce cas, si vous désirez que le nom de cette personne soit mentionné lors de la célébration, veuillez communiquer avec moi avant le 20 octobre.

Gaétane Lebel-Fillion par courriel gaetanelebel@videotron.ca

Un peu d'histoire

Au printemps 2006, la région de Montréal demandait à ses 16 secteurs de rédiger un texte portant sur la vie de chacun d'eux afin de publier un album-souvenir à l'occasion de son 20^e anniversaire. Comme il n'existe pas d'archives officielles, reconstituer fidèlement l'histoire d'Ahuntsic-Ouest n'était pas chose facile. La collaboration de pionnières telles que Cécile Gendron et Marguerite Gagné m'a été très précieuse et je tiens à les remercier chaleureusement ainsi que tous les autres membres qui ont alimenté mes recherches. Voici donc un résumé du texte qui a été publié dans l'album du 20^e anniversaire de la région de Montréal en juin 2006.

Au moment de sa fondation, le secteur Ahuntsic comprenait un vaste territoire

incluant Rivière des Prairies et Pont-Viau au nord, allant jusqu'à St-Léonard et Montréal-Nord à l'est. À l'ouest, le boulevard Laurentien et Ville St-Laurent étaient ses limites et au sud, il se rendait au boulevard Métropolitain. En 1986, on a divisé ce territoire en deux secteurs: Ahuntsic-Est et Ahuntsic-Ouest.

Pendant plusieurs années, Alice Barrette, Cécile Gendron, Cécile Cloutier, Mance Fournier et Irène Dionne s'occupent d'organiser les activités sectorielles sans être élues à des postes spécifiques car, à cette époque, l'A.R.E.Q. n'a pas les structures qu'on lui connaît aujourd'hui.

Puis, au milieu des années 80, Gilberte Johnson, Marthe Laforest, Suzanne Laganière et Rita Bouchard prennent la relève. Gilberte Johnson devient présidente.

Les présidences qui se sont succédé depuis, sont Marthe Laforest, Marie Martin, André Pelletier et Lise Labelle.

Au fil des ans, divers projets ont vu le jour et se poursuivent encore en 2006. Pensons à l'envoi de cartes d'anniversaire aux membres âgés de 80 ans et plus initié en 1995, il s'étend à ceux ayant 75 ans et plus en 1997 puis à tous les membres depuis 1998. Aujourd'hui, le secteur compte plus de 500 membres et Denyse Leclerc continue toujours de s'occuper de cet envoi.

Rappelons-nous la première parution de notre journal sectoriel "Journal sans nom" en 1996, dont la livraison avait été faite à domicile par une équipe de bénévoles. Il est devenu "Le Lien" en 1998, quand le Comité directeur a adopté la suggestion de Rita Jalbert faite lors d'un concours afin de trouver un nom au journal. Actuellement, "Le Lien" paraît trois fois par année et les membres du secteur qui participent au dîner mensuel, ainsi que nos internautes (au delà de 120)

reçoivent d'autres informations par l'Info-Ahunstic-Ouest.

De plus, notons que la chaîne téléphonique, mise à jour régulièrement par Marie Martin et Jean-Guy Marcotte permet de rejoindre les membres chaque mois. Ceux-ci peuvent réserver leur place pour l'activité mensuelle auprès de Marie-Nicole Dufresne depuis 1999.

Enfin, n'oublions pas qu'Ahuntsic-Ouest a été un des premiers secteurs à se doter d'un site Internet que vous pouvez consulter à l'adresse suivante:

areqahuntsicouest.csq.qc.net si vous désirez mieux nous connaître et découvrir tout ce qui se fait chez-nous.

Comme vous le constatez, le secteur peut compter sur des gens fidèles qui s'impliquent généreusement depuis plusieurs années dans différents projets et sur de nouvelles personnes qui ont à cœur de conserver ce dynamisme insufflé avec tant de conviction par leurs prédécesseurs.

Un grand **Merci** à tous ceux et celles qui ont fait d'Ahuntsic-Ouest ce qu'il est aujourd'hui!

Comité directeur

Votre Comité directeur est composé de:

Gaétane Lebel-Fillion, présidente

gaetanelebel@videotron.ca

Marie Martin, 1^{re} vice-présidente

Denise Baillargeon-Montour,

2^e vice-présidente

Micheline Latreille, secrétaire

mich.l@sympatico.ca

Jean-Guy Marcotte, trésorier

jean-guy078@sympatico.ca

Robert Caron, conseiller

claudetteetrobert@sympatico.ca

Jean-Guy Roy, conseiller

Partage des responsabilités

Afin de vous permettre de rejoindre la bonne personne quand vous avez besoin de renseignements ou pour nous faire part de vos commentaires et de vos suggestions, voici la liste des personnes responsables des différents dossiers:

Chaîne téléphonique: Marie Martin

Envoi de courriels: Gaétane Lebel-Fillion

Réservation des restaurants, achat de cadeaux; Denise Baillargeon-Montour

Inscription des membres pour les activités: Marie-Nicole Dufresne

Envoi des cartes d'anniversaire: Denyse Leclerc

Envoi des autres cartes: Marie Martin

Site WEB: Jean-Guy Marcotte

Bulletin Le Lien: Gaétane Lebel-Fillion et Robert Caron

Achat et vente de produits équitables: Gaétane Lebel-Fillion, Robert Caron et Michel Dussault

Appels téléphoniques "d'amitié": Gaétane Lebel-Fillion

Lien entre le Comité directeur et l'œuvre "Les enfants de Bolivie": Monique Lalonde-Hazel

Fondation Laure-Gaudreault: Micheline Latreille

Responsable du tournoi de golf: Monique Lalonde-Hazel

Partenariat avec l'association "Au rendez-vous des cultures": Gaétane Lebel-Fillion

De plus, le secteur est représenté à chacun des comités régionaux par:

Denise Baillargeon-Montour à la **Condition des femmes**;

Marie Martin à l'**Environnement**;

Robert Caron aux **Assurances** et à l'**Indexation**;
Jean-Guy Roy à l'**Action Sociopolitique** et à la **Condition des Hommes**;

Denis Bergeron aux **Arts visuels**.

Besoin de bénévoles

Vous souvenez-vous de la réflexion que j'avais amorcée au printemps sur la nécessité de la relève au sein de notre association? Il était question de soutien à apporter aux personnes déjà engagées et de nouvelles énergies à aller chercher. Le moment est venu de passer à l'action.

En effet, en ce qui concerne la **représentation du secteur aux différents Comités régionaux** ce sont des membres du Comité directeur qui assument ces fonctions depuis quelques années. Seul le Comité des Arts visuels a pour responsable un bénévole non-élu. Nous pensons que pour maintenir la vitalité d'Ahuntsic-Ouest il est essentiel de répartir le travail autrement et nous souhaitons que d'autres membres acceptent de devenir substitués et, éventuellement, responsables sectoriels de ces dossiers. La tâche de ces personnes consiste à représenter le secteur lors des rencontres régionales qui se tiennent quelques fois durant l'année et de transmettre ensuite les informations au Comité directeur qui lui, les rendra public via le bulletin sectoriel ou la chaîne téléphonique. Alors, si vous avez le goût de vous impliquer et que vous êtes intéressés par l'un ou l'autre de ces comités, n'hésitez pas à communiquer avec moi pour plus de renseignements.

Quant à la **chaîne téléphonique**, deux membres du Comité directeur devront faire des appels cette année car nous n'avons plus suffisamment de téléphonistes. Là encore, nous avons besoin de votre collaboration pour maintenir la qualité de la communication dans notre secteur. SVP, communiquez avec

Marie Martin si vous décidez de vous joindre à l'équipe des téléphonistes.

Parlons trésorerie

Afin de mieux administrer les fonds de l'association, le Comité directeur a adopté, lors de sa réunion du 17 août 2006, une proposition visant à faciliter la gestion de la trésorerie du secteur. Cette proposition permettra d'éviter des frais bancaires ou de restaurant, lors de réservations pour des activités ou des dîners mensuels sectoriels.

- Pour une activité sectorielle, le chèque doit toujours être libellé à l'ordre de **A.R.E.Q. 06-N**.
- Le chèque sera accepté seulement si la date de celui-ci correspond à la date d'envoi et non à la date prévue pour l'activité sectorielle (pas de chèque postdaté).
- En cas d'absence d'un membre à une activité sectorielle ou au dîner mensuel, le coût total ou l'acompte versé, ne sera pas remboursé.

Jean-Guy Marcotte, trésorier du secteur

Assemblée générale sectorielle

Trente-trois membres ont assisté à l'Assemblée générale sectorielle du 11 mai dernier. Le Comité directeur a proposé un projet de plan d'action en lien avec la mission de l'A.R.E.Q. qui conservait la plupart des objectifs du plan d'action 2005-2006 et qui en contenait quelques nouveaux que vous retrouverez en caractères gras ainsi que ceux pour lesquels il lui apparaissait important de mettre l'accent cette année. Ce projet de plan d'action a été adopté à l'unanimité.

Plan d'action pour l'année 2006-2007

1. Activités offertes aux membres

- Maintenir la vie sectorielle par le déjeuner de la non-rentree, les dîners mensuels, le dîner de Noël et l'envoi de cartes aux membres lors des occasions appropriées;
- Accueillir les nouveaux membres et **favoriser leur intégration**;
- **Renforcer le sentiment d'appartenance** par la fête des 5-10-15 et la fête des aînés le 1^{er} octobre;
- Réaliser un projet " Être de son temps " selon le désir des membres;
- **Organiser une activité spéciale pour souligner le 20^e anniversaire du secteur**;
 - Faire connaître la possibilité d'être membres amis;
 - Collaborer avec d'autres secteurs pour rendre le service aux membres plus efficace.

2. Information et communication

- Diffuser l'information aux membres par la publication de 3 bulletins au cours de l'année, par la chaîne téléphonique, le courrier électronique ainsi que par le site Web sectoriel;
- **Faire connaître l'Association en invitant les membres à utiliser des objets promotionnels de l'A.R.E.Q. (sac, casquette, porte-clés).**

3. Revenu à la retraite

- **Sensibiliser les membres à l'impact de la perte financière encourue par la non-indexation d'une partie de la rente de retraite**;
- **Revendiquer le droit à une rente de retraite indexée en participant aux activités qui seront organisées par l'A.R.E.Q.**;

4. Engagement social et solidarité

- Poursuivre la vente de produits équitables et l'information concernant la consommation responsable;
- Poursuivre le partenariat avec l'association Au rendez-vous des cultures, organisme voué au rapprochement interculturel et intergénérationnel;
- Poursuivre notre engagement envers l'œuvre " Les enfants de Bolivie" en parrainant un garçon avec nos surplus budgétaires et en offrant les profits générés par la vente des produits équitables au cours de l'année.

5. Suivi du Congrès 2005

- Poursuivre l'information sur les décisions et les orientations du Congrès 2005;
- **Assurer le suivi sectoriel qui découle de ces décisions.**

Saviez-vous que...

- Le 24 novembre 2006, l'Association des retraitées et retraités de l'enseignement du Québec (A.R.E.Q.) fêtera son 45^e anniversaire d'existence.
- Le 17 novembre 2006, le secteur Ahuntsic-Ouest fêtera son 20^e anniversaire.
- L'équipe des téléphonistes est composé de 23 bénévoles dont deux membres du Comité directeur.
- 130 membres reçoivent les messages par courriel et ce sans que leur adresse soit visible à l'écran par les autres internautes.
- Pour 10,00\$ par année, une personne peut devenir membre ami de notre secteur et ainsi recevoir le bulletin sectoriel et toute l'information transmise par la chaîne téléphonique.

- Qu'un chèque de 290,00\$ a été envoyé à l'organisme Les Enfants de Bolivie. Ce montant correspond aux profits générés par la vente des produits équitables à la fin de l'exercice financier 2005-2006.

Dessert-causerie

L'association " Au rendez-vous des Cultures" vous invite le mardi 26 septembre à 13 h 30, au Centre Berthiaume-Du Tremblay, 1474, rue Fleury Est, Montréal, à sa première activité qui aura pour thème: " Tout ce qu'il faut savoir au sujet de l'immigration". Le conférencier invité est M. Hameza Othman, responsable des services de première ligne offerts aux nouveaux arrivants de l'organisme La Maisonnée. Café et desserts seront servis à compter de 13 h. C'est une activité gratuite pour les membres de l'association. On demande 5,00\$ aux non-membres. Réservation au (514) 383-6019

Inscription aux activités

Il existe deux façons de vous inscrire aux activités: par la poste en envoyant un chèque au trésorier ou par téléphone selon les indications transmises par la chaîne téléphonique. **Marie-Nicole Dufresne** continue de prendre vos réservations téléphoniques. Cependant, comme elle réside maintenant à St-Sauveur les membres qui habitent **Montréal** pourront la rejoindre via un numéro sans frais. Ceux qui demeurent à **Laval** ou sur la **Rive-Sud** devront composer **deux numéros: (voir dans le bulletin Le Lien)** pour éviter de faire un appel interurbain.

Calendrier des activités 2006-2007

* Ces activités s'adressent à tous les membres de la région de Montréal.

Date	Activité	Endroit
Jeudi 24 août	Déjeuner des téléphonistes	Tutti Frutti à Laval
Mardi 5 septembre	Déjeuner de la non-rentrée	Bistro du Marché
* Mardi 19 septembre	<i>Tournoi de golf région Mtl</i>	<i>Legardeur</i>
Mardi 3 octobre	Dîner / Journée des aînés	Casa Grecque à Laval
Mardi 24 octobre	Visite de la Grande bibliothèque	475, boul. De Maisonneuve Montréal
Mercredi 1 ^{er} novembre	Messe des défunts à 10 h 30 et dîner	Église St-André Apôtre La Fonderie
Vendredi 17 novembre	Fête du 20^e anniversaire du secteur Ahuntsic-Ouest	Centre de Loisirs St-Laurent 1375 rue, Grenet
* Vendredi 24 novembre	<i>45^e anniversaire de l'A.R.E.Q. Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault et dîner bénéfice</i>	À déterminer
Vendredi 15 décembre	Dîner de Noël	El Toro
Jeudi 25 janvier	Dîner (accueil des nouveaux)	École St-Pius X 9955 rue, Papineau
Vendredi 16 février	Dîner mensuel	Luganos à Laval
* Jeudi 8 mars	<i>Journée internationale des femmes</i>	<i>7400 rue, St-Laurent</i>
Mardi 20 mars	Dîner mensuel	L'Académie à Laval
Jeudi 19 avril	Dîner (fête des 5-10-15)	À déterminer
Vendredi 11 mai	Assemblée générale sectorielle et dîner	École St-Pius X 9955 rue, Papineau
* Mercredi 7 juin	<i>Assemblée générale régionale</i>	<i>7400 rue, St-Laurent</i>
Jeudi 15 juin	Dîner mensuel	Le Chandelier
Lundi 19 juin	Dîner reconnaissance pour les bénévoles	À déterminer

Informations à conserver

A .R .E .Q . provinciale

320, rue St-Joseph Est, bureau 100

Québec G1K 9 E7

Présidente Mariette Gélinas

Téléphone 1-800-663-2408 (changements : adresse, téléphone)

site WEB : <http://areq.csq.qc.net>

courriel : areq@csq.qc.net

A.R.E.Q. régionale

Présidente Lise Labelle

Téléphone (514) 603-3523

l.labelle2@sympatico.ca

site WEB: www.areqmontreal.csq.qc.net

C.A.R.R.A.

1 800 463-5533 ou 1 800 368-9883

La Personnelle assurances.générales ou Les Protections Rés-Aut

(514) 281-8121 ou 1 800 363-6344

Assurances S.S.Q.

1 800 380-2588

R.A.M..Q.

(514) 864-3411 code 6108

Régie des rentes du Québec

1 800 463-5185

Directeur de l'État civil

(514) 864-3900 (certificats : mariage, naissance, décès)

Sécurité de la vieillesse

Téléphone 1 800 277-9915

Office de protection des consommateurs

Téléphone (514) 253-6556

Ligne Référence-aînés

Téléphone (514) 527-0007 (gratuit)