



Réflexion printanière

Au moment de m'adresser à vous de nouveau, je réalise que la préparation de notre bulletin sectoriel coïncide souvent avec l'arrivée d'une nouvelle saison. Cette fois, la chaleur du soleil printanier devrait m'inspirer quelques rimes, mais elle me suggère plutôt quelques interrogations.

Cette saison pendant laquelle la nature se réveille, sera-t-elle signe de renouveau pour notre association? De retour du Conseil provincial, je crois qu'il est possible de répondre affirmativement à cette question. En effet, j'y ai rencontré des gens dynamiques, innovateurs et soucieux de répondre le mieux possible aux besoins des membres. De plus, le plan d'action qui y a été adopté, afin d'être mis en œuvre d'ici au Congrès de 2008, nous propose quatre défis qui exigeront que nous soyons créatifs pour les relever adéquatement.

Cette saison d'une plus grande luminosité, éclairera-t-elle nos débats? Vous le savez, les sujets de réflexion et de discussion ont toujours été nombreux à l'A.R.E.Q., mais ils sont de plus en plus issus de l'actualité. Pensons par exemple à toutes les politiques qui touchent à la santé et à la sécurité physique et financière des aînés, à l'environnement, au transport et au logement. Je pense que nous aurons besoin de plusieurs heures d'information et d'échanges, seulement pour comprendre tous les enjeux sous-jacents aux divers projets annoncés par les médias.

Cette saison où les oiseaux s'activent à bâtir leurs nids, suscitera-t-elle l'action à l'intérieur de nos rangs? Je l'espère, parce que la vitalité de l'A.R.E.Q. c'est le reflet de l'implication de plusieurs centaines, sinon de milliers, de membres à différents niveaux et au sein de nombreux comités. Cependant, pour conserver cette force, il nous faut soutenir les personnes déjà engagées, leur procurer des énergies nouvelles en préparant la relève et être prêt à répondre à leur appel au moment où une action collective est requise pour l'avancement d'un dossier.

Pour moi, cette saison marque la fin d'une première année de présidence sectorielle. Une année pendant laquelle je me suis familiarisée avec cette fonction et qui m'a permis de comprendre à quel point les préoccupations de l'A.R.E.Q. nous concernent toutes et tous.

En terminant, je tiens à remercier les membres du Comité directeur, les téléphonistes et toutes les personnes bénévoles qui m'ont appuyée au cours de cette année 2005-2006. À tous les membres d'Ahuntsic-Ouest, je souhaite une bonne fin de printemps et un très bel été.

Gaétane Lebel-Fillion

Les activités

Les membres nous demandent d'organiser des activités pour avoir la possibilité de se rencontrer occasionnellement. C'est bien, et nous, du Comité directeur, avons pris l'engagement de le faire, b - é - n - é - v - o - l - e - m - e - n - t. Vous de votre côté, avez-vous participé? Avez-vous donné vos suggestions? Avez-vous approché des amis(es) pour les inviter?

Dans le secteur, nous sommes environ 500 membres. Est-ce utopique de penser à une participation de 20 %? Cela représente environ 100 membres. Les activités ne vous intéressent pas, les dîners sont trop chers? Les conférences sont inintéressantes? Faites-nous des suggestions et nous pourrions évaluer s'il nous est possible de les organiser. Cependant, si vous nous demandez d'organiser un voyage, je vous dis tout de suite que ce n'est pas notre rôle. Alors, nous attendons vos suggestions...par écrit pour que nous n'oublions pas.

Robert Caron
Conseiller

Arts visuels

Le tout nouveau Comité d'arts visuels d'Ahuntsic-Ouest invite les membres qui pratiquent des arts visuels, qu'ils soient débutants ou avancés, à se manifester. Votre participation est essentielle pour que prenne vie l'animation des arts visuels au sein de notre association.

Il y aura une rencontre vers la fin de septembre ou au début d'octobre 2006. Nous pourrions alors nous connaître, nous et nos pratiques, planifier nos expositions et nous doter d'une organisation simple qui ne nécessitera qu'une ou deux réunions par année.

Nous vous invitons à nous donner vos coordonnées le plus tôt possible, afin de pouvoir planifier notre rencontre.

Adressez-vous à
Liliane Lévesque par courriel
liliane.levesque@videotron.ca.

Au plaisir de vous rencontrer et de vous connaître.

Liliane Lévesque, André Joly et Denis Bergeron
Membres du Comité sectoriel d'arts visuels

" Être de son temps "

Le 2 mars dernier, 19 personnes ont assisté à la conférence dont le thème était: " L'alimentation, un moyen de se protéger de différents cancers". Les participants ont apprécié le dynamisme de la conférencière, sa disponibilité à répondre aux questions, ses exemples concrets et la documentation fournie. De plus, il y a eu dégustation de quelques produits. Apprendre comment déguster du chocolat, un aliment anti-cancer, fut toute une expérience!

In Memoriam

Nos plus sincères condoléances à Laure Bonin-Bouchard dont la mère et un beau-frère sont décédés en décembre, à Marguerite Hogue-Charlebois qui a perdu un frère en décembre également, à Hélène Désilets dont un ami est décédé à la fin mars et à Rita Paquin-D'Amour qui a perdu son époux le 18 avril. De plus, deux membres de notre secteur sont décédés depuis janvier: Corinne Roy-Breton et Jean-Roger Serre.

Vous vous souvenez qu'en décembre nous avons pu apprendre comment vivent les jeunes à l'orphelinat de Vallegrande. Voici la suite de ce texte qui décrit un de leurs problèmes de santé.

Qu'en est -il des soins de santé en Bolivie?

La maladie de Chagas provoquée par la Venchouca, un insecte qui transmet un parasite qui cause une infection, peut être invalidante et à long terme mortelle.

D'après un test de dépistage, 65% des enfants de l'orphelinat en sont infectés.

Quelles en sont les causes? Le risque d'infection est fortement associé aux conditions socio-économiques. L'insecte niche dans la fissure des vieux murs ou les toits des maisons pauvres des zones rurales ou des zones urbaines périphériques. Le Brésil, l'Argentine, le Pérou et la Bolivie sont des pays qui sont touchés.

Après une phase aigüe suivant l'infection, la maladie évolue vers la chronicité pour le 1/3 des personnes infectées. La phase chronique apparaît après 10 à 20 ans d'infection silencieuse. Des lésions irréversibles peuvent toucher le coeur, l'oesophage, le colon, le système nerveux périphérique .

Comment lutter contre cette maladie? Par l'éradication de ces insectes, l'installation de moustiquaires dans les fenêtres des maisons, le dépistage précoce de la maladie et un traitement médicamenteux pendant un certain nombre de jours, suivi d'un temps d'arrêt, puis d'une deuxième série de médicaments et enfin de nouveaux tests. Une infirmière du Québec en sera à son 4e ou 5e séjour de dépistage et d'intervention pour lutter contre ce fléau qui assaille un certain nombre des jeunes.

Grâce à un projet parrainé par un club international, qui est en train de se mettre en route, la lutte contre la maladie se fera dans tout le village. De plus, l'Organisation mondiale de la Santé dans le cadre d'un Programme des Nations Unies travaille en recherche sur les maladies tropicales pour produire de nouveaux médicaments afin d'endiguer cette maladie liée à la pauvreté. Enfin de l'espoir!

Monique Lalonde-Hazel

Capsule environnementale

Connaissez-vous vraiment le coût de l'eau en bouteille?

Saviez-vous que la consommation mondiale d'eau en bouteille a presque doublé en 5 ans de 1999 à 2004 pour atteindre 154 milliards de litres par année.

Saviez-vous que la bouteille d'eau vide se retrouve la plupart du temps dans une décharge et qu'elle met plus de 1000 ans à se biodégrader complètement. L'incinération n'est pas plus souhaitable puisqu'elle produit des émanations toxiques et des cendres contenant des métaux lourds.

Saviez-vous que certaines marques d'eau en bouteille proviennent d'un système d'aqueduc d'une province voisine. Cette eau est simplement traitée avant d'être embouteillée.

À un prix approximatif de 2.50\$ le litre, l'eau embouteillée est plus du double du prix de l'essence.

En conclusion, l'eau du robinet provenant d'un système de distribution surveillé et contrôlé est bien plus économique. N'oublions tout de même pas de fermer le robinet après consommation.

Marie Martin

Responsable sectorielle de l'environnement

La Session régionale

Les 21 et 22 février 2006 se tenait, à l'hôtel Chanteclerc, une rencontre régionale pour les régions 06 (Montréal) et 10 (La Laurentie). Même si cette session n'était pas décisionnelle, j'ai été étonné du dynamisme des gens présents et de la somme de travail réalisé durant ces deux journées. Notons tout de suite que les ateliers bien structurés étaient supportés par une organisation fort efficace. La première journée était planifiée par l'exécutif provincial et la seconde, préparée par les régions, s'est déroulée sous la présidence de Mesdames Lise Labelle et Louise Charlebois.

Cette rencontre réunissait les comités directeurs de secteur ainsi que les responsables

des comités tant sectoriels que régionaux. Le but de cette rencontre était de faciliter la mise en place d'actions spécifiques votées au dernier Congrès de l'A.R.E.Q.. De plus, elle a permis des échanges significatifs entre les participants des deux régions sous des thèmes communs.

Ma participation à cette session m'a beaucoup appris sur le fonctionnement de notre association ainsi que sur le dévouement des gens qui s'y impliquent. J'ai constaté le travail accompli et, en même temps, tout ce qui reste à faire.

Toute l'information véhiculée durant ces deux journées témoigne de l'utilité de notre association et ce à tous les paliers. Je trouve que notre secteur est très bien structuré et qu'il répond adéquatement aux attentes de ses membres. D'ailleurs, dans le déroulement de cette rencontre, Lise Labelle avait la collaboration de Gaétane Lebel-Fillion, Micheline Latreille, Marie Martin et Jean-Guy Marcotte, comme quoi notre secteur fait du bon travail. Une bien belle session pour un nouvel élu!

Jean-Guy Roy
Conseiller

L'indexation «kossadonne»

Rien, absolument rien, sauf si, nous décidons ensemble, que nous la méritons et que nous nous battons pour l'obtenir. Dans ce cas, il est vrai que ce sera long et fastidieux. Et certains diront: " Ça ne vaut pas la peine de se battre, nous n'obtiendrons rien..."

Comment faire pour vous convaincre? Tout d'abord, saviez-vous que nous ne demandons pas la pleine indexation? Saviez-vous que nous ne demandons pas de rétroactivité? Saviez-vous que nous ne demandons que ce que les enseignants en exercice ont obtenu? Nous demandons IPC – 3% minimum IPC/2. Ça veut dire quoi ça? Tout d'abord, IPC signifie Indice des Prix à la Consommation. Cet indice est établi chaque année par nos

gouvernements, et pour nous c'est celui publié par la RRQ qui prévaut. Voici deux cas réels pour lesquels nous avons effectué le calcul des pertes encourues.

Monsieur prend sa retraite en 1986 avec une rente de 26 000,00 \$ après 35 années de service. Il n'a que 4 années de pénalité (1982 à 1986). Mme son épouse prend sa retraite 10 ans plus tard (1996) et a une rente de 36 000,00 \$. Elle a aussi œuvré durant 35 ans. Elle a cependant 14 années de pénalité (rente non indexée de 1982 à 1996). En janvier 2006, monsieur reçoit 600,00 \$ de plus par mois que Mme!

Le second cas que nous avons étudié est celui d'un enseignant qui a pris sa retraite en 1997 à 70 % de son salaire alors que sa rente annuelle est évaluée à 38 960,08 \$. Depuis 1997, il accuse un manque à gagner de 5 901,45 \$ (argent qu'il n'a pas reçu). Par rapport à la pleine indexation, son manque à gagner s'élève à 13 755,49 \$. Ce montant est plus que le double du premier car nous parlons ici d'intérêts composés sur une somme plus élevée.

Le déficit ne s'arrête pas là. Nous continuons à accumuler les manques à gagner qui seront multipliés sous l'effet des intérêts composés. Ce que nous vous demandons? C'est très simple. Un petit coup de cœur pour vous lever et venir manifester lorsque nous le demanderons. Ainsi, nous pourrions signifier clairement au gouvernement que l'indexation de nos retraites, nous y tenons. Si nous sommes 10 à la manifestation, c'est une chose, mais si nous sommes 2000, ce n'est plus le même rapport de force. De toute façon, le beau temps s'en vient et l'automne est aussi une bonne période pour manifester tout en prenant soin de notre santé par la marche.

Robert Caron
Responsable sectoriel et régional du Comité de l'indexation

Assemblée générale sectorielle

Elle aura lieu comme prévu jeudi 11 mai, à 10 h, à l'école St-Pius X 9955 rue Papineau. Au moment de lire ce rappel, vous avez probablement signifié votre intention d'y participer ainsi qu'au dîner qui suivra. Cependant, nous vous demandons d'apporter le document : État des dépôts que la CARRA vous a fait parvenir en janvier 2006 pour que l'on puisse étudier l'impact de la non-indexation de votre rente de retraite.

Activités régionales à venir

Trois dates sont à retenir:

Jeudi, 25 mai Assemblée générale régionale;

Mercredi, 7 juin fête du 20e anniversaire de la région de Montréal;

Mardi, 19 septembre tournoi de golf au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Vous pouvez trouver toutes les informations relatives à ces événements dans le bulletin " Échos de l'Île " que vous avez reçu fin avril.

Anniversaire du secteur

En faisant des recherches en vue de la rédaction d'un texte pour la brochure souvenir du 20^e anniversaire de la région de Montréal, j'ai constaté que l'existence de notre secteur, avec les limites territoriales que nous lui connaissons actuellement, remonte à 1986. Ahuntsic-Ouest a donc 20 ans lui aussi en 2006. Il va sans dire que nous soulignerons ce 20^e anniversaire d'une manière toute spéciale l'automne prochain. Si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à nous les faire connaître car nous commencerons en juin à organiser cet événement.

Calendrier des activités de mai et juin 2006

Date	Activité	Endroit
Jeudi, 11 mai	Assemblée générale sectorielle et dîner	École St-Pius X 9955 Papineau
Jeudi, 25 mai	Assemblée générale régionale et dîner	7400 rue St-Laurent
Mercredi, 7 juin	Fête du 20 ^e anniversaire de la région et dîner	Le Challenger 2525 rue des Nations, suite 101 arr. St-Laurent, Mtl
Jeudi, 8 juin	Dernier dîner mensuel	Le Chandelier 825 Côte-Vertu
Mardi, 20 juin	Dîner des bénévoles	I Due Amici 2291 rue Fleury Est

Remerciements

Un grand MERCI à toutes les personnes qui ont collaboré à la préparation de ce numéro tant par la rédaction que pour la révision des textes. Je vous rappelle que les textes non signés ont été rédigés par la présidente et que la mise en page a été réalisée par Robert Caron que l'on remercie tout particulièrement.