

# ENTRE FLEUVE ET SOMMETS



Association des retraitées et retraités de l'éducation  
et autres services publics du Québec

S E C T E U R  
C H A R L E V O I X



Notre emblème, le Rudbékia

## SOMMAIRE page

Mot de la présidente	1
Nouveaux retraités	2
Agenda	2
Non-Rentrée	3
Souper de Noël	4
Conférence	5
Journée plein-air	5
Reconnaissance	6
Comité des aînés	6
Mot présidente régionale	7
Comité sociopolitique et environnement	7
Journée des femmes	9
FLG	9
Avis de décès	9
Convocation AGS	10
Convocation AGR	11
Responsables dossiers	12
Conseil sectoriel	12
Autres bénévoles	12

## Mot de la présidente



L'année 2019-2020, une période active de l'AREQ de Charlevoix.

À titre de membres de l'AREQ/CSQ, nous sommes à préparer notre participation au Congrès de juin 2020 qui se tiendra à Lévis. Comme vous le savez, sans doute, cet événement se déroule tous les trois ans. C'est l'occasion pour notre association de s'interroger jusqu'à quel point nous sommes fidèles à notre mission. Cette mission vise principalement la promotion et la défense des intérêts et des droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de nos membres. En plus d'établir un bilan sur nos actions passées, il s'agit d'identifier les orientations à privilégier, au cours des prochaines années, pour nous permettre de mieux réaliser les finalités de l'AREQ. Ces orientations seront actualisées dans notre prochain plan d'action triennal (2020-2023) soumis et adopté à notre Conseil national de l'automne.

À la suite de notre Assemblée générale du printemps 2019, notre conseil sectoriel a tenu plusieurs rencontres en vue de faciliter la réalisation des actions prévues de notre plan triennal (2017-2020), de planifier et d'organiser certaines activités qui ont connu un franc succès. Pensons à la non-rentree, à la conférence sur le cratère de Charlevoix, à la messe à l'intention de nos collègues défunts et au party de Noël. D'autres événements se

*suite sur la page 2*

tiendront durant l'hiver dans le but de se retrouver, entre amis, tout en se divertissant. Pour nous permettre d'être encore plus efficient en tant que Conseil sectoriel, nous avons réussi à combler les postes vacants (3). Ces collègues ont ensuite, avec enthousiasme, formé équipe avec les membres en exercice. Je les en remercie.

À la prochaine Assemblée générale (8 avril 2020), afin de continuer à assurer le dynamisme de notre secteur, nous aurons à élire 4 membres du Conseil.

En début de cette nouvelle année, au nom du Conseil sectoriel, je vous souhaite nos meilleurs vœux. Que l'année 2020 vous donne l'occasion de réaliser vos vœux les plus chers!

## AGENDA

Un aperçu des activités proposées de janvier à juin 2020.

- \* **23 janvier 2020** : Journée Plein-Air  
Mont Grand-Fonds, La Malbaie
- \* **9 mars 2020** : Journée de la femme,  
Québec
- \* **Date et lieu à déterminer** : Dîner des  
bénévoles
- \* **20 mars 2020** : Activité régionale et  
sociopolitique, Québec
- \* **8 avril 2020** : Assemblée générale  
sectorielle Centre des loisirs, St-Hilarion
- \* **5 mai 2020** : Assemblée générale  
régionale, Québec
- \* **29-30-31 mai et 1er juin 2020** : Congrès

## Nouveaux membres

Nous avons le plaisir d'accueillir à l'AREQ Charlevoix, 12 nouveaux membres. Nous espérons vous voir partager nos activités tout au long de l'année. Vous recevrez l'information par le biais d'un courriel et d'une chaîne téléphonique.

En voici la liste :

**Michèle Belley, Isabel Bhérier, Gilean Brammer, Micheline Gagné, Renée Gilbert, Johanne Jacob-Tardif, Madeleine Jean, Fleurette Tremblay, Jérôme Tremblay, Monique Vivier et M. Jean-Pierre Hick.**



## Nos activités sectorielles

### La non-entrée 2018

---



Plus de 75 participants ont été accueillis par les mélodies du guitariste, M. Yvan Bouchard. Tout en dégustant un « mimosa », les invités ont apprécié les retrouvailles à l'Île-aux-Coudres et bénéficié de la beauté majestueuse du Saint-Laurent.

Le « brunch » de l'hôtel Cap-aux-pierres, comme à l'habitude, a bien répondu aux attentes des convives.

Cette première activité m'a permis de présenter le nouvel exécutif et de préciser certains éléments du programme, tout en soulignant l'excellente contribution des membres du Conseil sectoriel de la dernière année.

En vue d'assurer le succès des activités, des collègues ont accepté d'assumer ces responsabilités :

Mme Brigitte Fortin : présidente

Mme Francine Tremblay : 1<sup>ère</sup> vice-présidente

Mme Ginette Perron : 2<sup>e</sup> vice-présidente

Mme Suzette Bergeron : trésorière

Mme Raymonde Bergeron : secrétaire

M. Benoît Boivin : 1<sup>er</sup> conseiller

M. Jean-Louis Côté : 2<sup>e</sup> conseiller

Avant de parler de la tenue des prochaines activités, j'ai souligné, au nom du nouvel exécutif, l'excellent travail des membres du Conseil dont le mandat s'est terminé, en mai dernier. Le dynamisme manifesté par M. Jean Tremblay, Mme Constance Tremblay et Mme Hélène Martel a contribué à l'offre d'un programme très intéressant et très enrichissant pour chacune et chacun d'entre nous au cours des dernières années. De plus, il et elles ont facilité le transfert des responsabilités avec la nouvelle équipe. Pour la qualité de cette implication, les membres de cette dernière les en remercient.

En plus de planifier l'événement de la non-entrée et d'arrêter la date du party de Noël (12 décembre, à Baie-St-Paul), une première réflexion a été amorcée pour déterminer les objectifs à poursuivre durant l'année 2019-2020.

Brigitte Fortin, présidente

## Souper de Noël



Une soixante de personnes a répondu à l'invitation du CS par leur participation au traditionnel souper de Noël tenu à l'Auberge l'Estampilles de Baie-Saint-Paul, le 12 décembre 2019. En général, nos convives se sont montrés satisfaits de l'ambiance festive et les commentaires entendus ont prouvé que le menu a su flatter le palais et apaiser la faim de toutes et tous. Madame Brigitte Fortin a pris soin de souhaiter la

bienvenue à notre assemblée et de présenter la liste des nouveaux membres à l'assistance; madame Michèle Belley était la seule présente à notre fête.

Un mot de reconnaissance a été adressé aux anciens membres du CS : monsieur Jean Tremblay, madame Constance Tremblay; quant à madame Hélène Martel, absente, on le lui fera parvenir par courrier.



Le CS adresse un sincère merci à tous ses membres pour

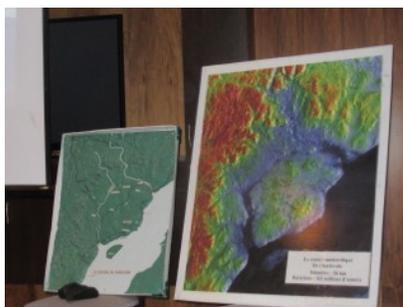
avoir participé avec autant d'enthousiasme au déroulement de la soirée. Le duo des Sœurs Warren a su attirer plusieurs participants au micro du karaoké, et cela au grand plaisir des



participants et de tous les invités. La bonne bouffe, la musique, le chant, la danse, la bonne humeur nous ont vraiment projetés dans l'ambiance des fêtes et nous ont confirmé à nouveau la joie de nous retrouver tous ensemble. Aussi, plusieurs sont repartis avec un prix décerné par tirage au sort.

Au plaisir de vous accueillir nombreux à la prochaine activité prévue à notre calendrier.

## Conférence sur le cratère de Charlevoix



Une rencontre fort intéressante avec M. Martin Bouchard, ingénieur forestier et naturaliste de Randonnées Nature-Charlevoix. Le 17 octobre, à l'hôtel Baie-St-Paul, étaient conviés les membres de notre secteur à un « brunch » en vue de connaître davantage le profil du cratère de Charlevoix au sein de la



géographie charlevoisienne. Près de 40 de nos membres ont eu l'opportunité d'être sensibilisés à la grandeur de notre territoire, à certains éléments géographiques, géologiques et même démographiques de notre région, à la diversité de nos paysages et à la nécessité de protéger notre environnement. Plus particulièrement, le conférencier s'est attardé à nous expliciter l'origine et le développement du cratère. Il nous a relaté les divers événements de son histoire à l'aide d'une trousse éducative judicieuse (magnifiques photos, images satellites, cartes, schémas, croquis, roches, fossiles, éléments météorites...). Il a aussi expliqué les raisons qui définissent notre région comme une certaine zone à risque de tremblements de terre.

Cette rencontre organisée et planifiée par M. Benoît Boivin a été très appréciée par nos membres. Ils ont relevé, entre autres, la qualité des informations présentées, le dynamisme et la passion de notre conférencier pour l'une des belles régions du Québec qu'est celle de Charlevoix.

## Journée plein-air Mont Grand-Fonds



La journée plein air au Mont Grand-Fonds a été bien appréciée par les personnes qui y ont participé l'an passé. À leur demande, nous remettons cette activité à l'agenda pour cette année. Celle-ci est prévue pour le 23 janvier 2020. La pratique du ski alpin, ski de fond et raquette sera possible à partir de 9 h. Un



dîner de groupe, servi au chalet de la station, viendra agrémenter cette journée. Pour ceux qui ne peuvent participer aux activités extérieures, vous aurez l'opportunité de vous joindre à nous pour le repas. Des détails vous seront fournis par le biais d'un message internet et de notre chaîne téléphonique. Pour les détenteurs de billets de saison au Massif de Charlevoix, votre journée de ski est gratuite. On vous attend en grand nombre.

---

## Reconnaissance

---



Nous tenons à rendre hommage à monsieur Jean Tremblay pour avoir mené à terme un mandat de présidence où il a su représenter avec brio et dynamisme notre association de secteur. Nous l'avons toujours vu s'exprimer en conformité avec les orientations de notre Conseil et le souci de représenter fidèlement l'intérêt de nos membres. Organisé, méthodique, disponible et toujours de bonne humeur, il a œuvré pendant plusieurs années à différents postes au bon fonctionnement de notre association et il a même accepté de prolonger son mandat pour nous permettre d'organiser la relève. Nous tenons à le remercier pour sa grande disponibilité lors du transfert des pouvoirs au nouveau Conseil et pour son enthousiasme à répondre encore actuellement à toutes nos demandes. Ses informations et ses avis nous éclairent dans notre mission au sein de notre Conseil.



Nous pouvons affirmer que madame Constance Tremblay s'est impliquée totalement dans la saine gestion des finances de notre association pendant son mandat à la trésorerie. Elle a assuré le parfait équilibre entre les entrées et les sorties d'argent comme pas un ministre des finances ne sait le faire dans notre société civile. Toutes ses interventions au sein de notre conseil, souvent avec un air de pince-sans-rire, démontraient son souci du détail et sa perspicacité à inscrire les informations pertinentes à la compréhension de toutes et tous. Il est primordial de lui adresser notre appréciation et notre gratitude pour sa précision et sa transparence dans l'exercice de sa tenue de livres. De plus, elle s'est rendue disponible pour assurer le transfert en toute quiétude à notre trésorière actuelle. Un grand merci à vous, Constance, et bonne continuité de retraite.



Ouvrer dans un Conseil sectoriel comme celui de l'AREQ me donne l'opportunité de rencontrer des personnes de qualité. C'est le cas d'Hélène Martel. Cette dernière est une femme à qui on peut faire confiance quand elle s'engage. Lorsqu'elle connaît bien un dossier, elle sait donner son avis basé sur son expérience. Son loisir préféré « la danse de ligne » occupe son temps avec des amis(es), ce qui lui permet de passer des heures agréables en bonne compagnie. Au nom des membres de la région 03-h Charlevoix, je te souhaite encore de belles années pour réaliser tes projets. Merci de ta contribution.

En toute amitié !

Ginette Perron

## Comité des aînés

---

### CHANGEMENTS À LA POLITIQUE DES AÎNÉS

Le dîner des aînés annuel pour les aînés de 80 ans et plus a été aboli.

À l'avenir, elles et ils bénéficieront d'une réduction de 50 % du prix de toutes les activités proposées par le secteur.

Les membres du comité des aînés continueront de contacter les nouveaux aînés à leur 80<sup>e</sup> anniversaire. Ces derniers recevront alors les informations sur leurs nouveaux privilèges et les services qui leur sont offerts.

# Nos activités régionales

## Mot de la présidente régionale



Nous en sommes presque à la fin de ce triennat. Les personnes déléguées au congrès s'affairent à revoir les statuts et règlements. Lors d'une rencontre préparatoire avec le Conseil exécutif, nos représentants et nos représentantes ont commencé à analyser les orientations 2020-2023. Une autre rencontre, fixée en janvier, permettra aux douze secteurs de la région de faire une mise en commun de leurs réflexions.

Quant aux secteurs, des élections au poste de la présidence, de la deuxième vice-présidence, du secrétariat et de la deuxième personne conseillère, se préparent en vue de former le prochain Conseil sectoriel pour le triennat 2020-2023. L'AREQ est une association et une force pour notre société. Merci à toutes les personnes qui contribuent à la garder bien vivante.

Enfin, à l'aube de cette nouvelle année, je vous souhaite mes vœux de santé, de bonheur et la réalisation de tous vos rêves.

AREQuement vôtre,

Carole Pedneault, présidente régionale.

## Action sociopolitique et environnementale

Date : mardi 7 avril 2020

Lieu : Hôtel Québec, 3115 avenue des Hôtels, Québec

9 h : Inscription

9 h 30 : Le projet Lab-École avec M. Denis Morin, coordonnateur des comités de travail

*Les travaux du Lab-École s'articulent autour de trois chantiers, dirigés par chacun des trois fondateurs. Le chantier de l'environnement physique est piloté par Pierre Thibault, celui du mode de vie saine et active par Pierre Lavoie et celui de l'alimentation par Ricardo Larrivée. Nous aurons le privilège d'observer les maquettes des projets en cours.*



10 h 30 : Pause-santé

11 h : Le projet-École (suite)

12 h : Dîner

13 h 30 : PurNat avec Marcel Poiré, président et cofondateur.

*PurNat signifie la pureté et la nature. Le nom découle d'un principe simple : redonner à nos forêts leur pureté et leur état naturel. La mission est de protéger l'environnement en mettant en place et en exploitant un service de nettoyage des dépotoirs illégaux au Canada en plus d'éduquer et sensibiliser le grand public par rapport à des enjeux relatifs à la protection de l'environnement, tels que les dépotoirs illégaux, la pollution et le recyclage.*



15 h 15 : Conclusion de la journée

Coût : 15 \$ pour les membres 25 \$ pour les non-membres

Inscrivez-vous maintenant auprès de Jean-Louis Côté la personne responsable dans votre secteur avant le 27 mars 2020 au numéro de téléphone suivant : 418 435-2575.

**Il n'y aura aucune inscription sur place.**

## Journée internationale des femmes

---

### Lundi 9 mars 2020 à l'Hôtel Québec

Le Conseil régional Québec–Chaudières–Appalaches et le comité régional des femmes vous invitent à notre journée où deux conférences vous sont offertes.

#### **En avant-midi, nous aborderons le délicat sujet de la santé mentale.**

Plusieurs aspects seront traités.



Une intervenante de l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP) présentera de façon positive ce sujet : différents types de troubles de santé mentale, du rétablissement et d'une revue traitant de ce sujet.

Nous pourrons mieux comprendre cette réalité et nous y ajuster le cas échéant.

#### **En après-midi, il sera question de bien s'alimenter pour vieillir en santé.**

Après un bon repas, quoi de mieux pour être à l'écoute d'une nutritionniste. Anne Florence Paris aura comme mandat de démystifier le nouveau guide alimentaire canadien en l'adaptant à nos besoins.

Elle nous précisera ce que nous devons manger pour nous garder en santé.

Une journée bien remplie !

Coût : 15 \$ membre

25 \$ non membre

Horaire

9 h 30 : Accueil 10 h : Conférence

12 h : Dîner

13 h 30 : Conférence

15 h 15 : Retour à la maison

Inscription auprès de votre secteur

Date limite d'inscription : 25 février 2020

Pierrette Simoneau, responsable

## Journée internationale des hommes



C'est le 19 novembre dernier, à l'Hôtel Québec, que fut soulignée la J.I.H. par le Comité des hommes (AREQ 03)

Le bilan de cette journée s'avère un véritable succès avec 160 personnes venues assister aux deux conférences de la journée : « La sexualité en contexte de vieillissement » et « Le rire c'est la santé ». Les deux conférenciers étaient respectivement Mme Amélie Bleau, de « S'explique » et M. Nelson Gaudreault du « Club yoga Rire Québec ».

Agrémentée d'une courte période de « Chorale improvisée », la journée s'est déroulée dans un joyeux climat où humour et sérieux étaient bien dosés.

Deux membres du secteur Charlevoix ont participé à cette journée accompagnés de leur conjoint(e).

Wilfrid Custeau Comité des Hommes

### Fondation Laure-Gaudreault

À la dernière Assemblée générale, nous avons tenu un moitié-moitié qui a rapporté plus de deux cents dollars; ce fut monsieur Lionel Fleurant qui fut l'heureux gagnant et l'autre partie a été envoyée à la fondation FLG. Avec l'aide des membres du Conseil sectoriel, j'ai plusieurs livrets de billets vendus et j'ai l'intention de continuer la vente au cours des prochains mois. Chers membres de l'AREQ-03H. ne soyez pas étonnés si je vous appelle pour vous demander de soutenir notre Fondation en achetant des billets. Les prix offerts sont très intéressants et cela vous permet de soutenir l'œuvre de notre fondatrice. Rappelons-nous qu'à plusieurs reprises des organismes de notre secteur ont bénéficié des argents de la Fondation Laure-Gaudreault.

Gisette Bergeron

### Avis de décès



Une quinzaine de personnes se sont présentées au monastère des Petits Frères de la Croix, à Ste-Agnès, le 7 novembre 2019, pour participer à la messe célébrée aux intentions de nos membres qui sont décédés durant le dernier semestre. Ce merveilleux site du silence, de la méditation et de la prière nous a offert

l'opportunité de nous souvenir des bons moments que nous avons connus avec ces amis, au cours de notre carrière et de notre retraite. Nous nous sommes remémoré l'excellente contribution professionnelle de ces derniers pour préparer nos jeunes à construire la société d'aujourd'hui et de demain.

Nos membres décédés sont : **Brigitte Bergeron**, **Jeanne-Mance Côté**, **Suzanne Lavoie**, **Lucie Brouillard**, sœur de Louise Brouillard (membre) et **Laurent Breton**, frère de Fernande Breton et Denise Breton (membre), **Raymond Otis**, **Denise Lessard**.

## Assemblée générale sectorielle (AGS)

---

### CONVOCAATION

Assemblée générale sectorielle de l'AREQ-03H, Charlevoix

Date : Mercredi le 8 avril 2020

Heure : 15 h

Les membres du secteur Charlevoix seront accueillis au *Centre des loisirs de Saint-Hilarion, 346 route 138, Saint-Hilarion, PQ*

### PROJET D'ORDRE DU JOUR

Ouverture et mot de bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination de la présidence et du secrétariat d'élections

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour
2. Présentation et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale
3. Rapport de la présidence et des responsables de comités
4. Rapport de la trésorerie
  - 4.1. Présentation et dépôt du rapport financier 2019-2020
  - 4.2. Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2019-2020 (au 30 mars 2020)
5. Élections
6. Questions diverses
  - 6.1
  - 6.2
7. Mot de la présidence régionale
8. Tirage des prix de présence
9. Levée de l'assemblée

*Brigitte Fortin*  
Présidente

*Raymonde Bergeron*  
Secrétaire

## Assemblée générale régionale (AGR)

---

### 31<sup>e</sup> Assemblée générale régionale

L'assemblée se tiendra le mardi **5 mai 2020**, à partir de **9 h 30** à l'**Hôtel-Québec**, situé au 3115, avenue des Hôtels à Québec. La période des inscriptions débutera dès 8 h 45.

#### Projet d'ordre du jour

1. Ouverture et mot de bienvenue
2. Nomination à la présidence d'assemblée
3. Présentation de la présidence et de la personne secrétaire des élections
4. Adoption de l'ordre du jour\* de la 31<sup>e</sup> Assemblée générale A190-AGR-OJ-01
5. Adoption du procès-verbal de la 30<sup>e</sup> Assemblée générale A1819-AGR- PV-01
6. Rapport de la présidente
7. Rapports des responsables de comités régionaux
8. Rapport de la trésorière
9. Présentation et mot d'une représentante du Conseil exécutif national
- 10.Élections
  1. Questions diversesA)  
B)  
C)
- 11.Présentation des artistes et remise du prix « coup de cœur »
- 12.Tirage des prix de présence
- 13.Levée de l'assemblée

*Carole Pedneault*

Présidente

*Michel Caron*

Secrétaire

**\*11 h** Ajournement : Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

## Responsables des dossiers régionaux

## Conseil sectoriel

### Assurance :

Yvan Néron  
(418) 665-7282  
[yvanneron@hotmail.com](mailto:yvanneron@hotmail.com)

### Retraite :

Hélène Bergeron  
Cell : (418) 633-6545  
[hel\\_bergeron@hotmail.com](mailto:hel_bergeron@hotmail.com)

### Condition féminine :

Poste à combler

### Sociopolitique :

Ginette Perron  
418-435-3270  
[ginette.perron@hotmail.fr](mailto:ginette.perron@hotmail.fr)

### Condition masculine :

Wilfrid Custeau  
(418) 822-1039  
[wilfrid.custeau@outlook.com](mailto:wilfrid.custeau@outlook.com)

### Fondation Laure-Gaudreault :

Gisette Bergeron  
(418)439-0758  
[gisettebergeron@videotron.ca](mailto:gisettebergeron@videotron.ca)

### Environnement :

Jean-Louis Côté  
(418)435-2575  
Cell. : (418)617-9409  
[jlcode35@hotmail.com](mailto:jlcode35@hotmail.com)

### Présidente :

BrigitteFortin  
418-617-9342  
[brig.gilles@gmail.com](mailto:brig.gilles@gmail.com)

### 1<sup>ère</sup> vice-présidente :

Francine Tremblay  
418-665-7409  
[9franctremb9@gmail.com](mailto:9franctremb9@gmail.com)

### 2<sup>ème</sup> vice-présidente :

Ginette Perron  
418435-3270  
[ginette.perron@hotmail.fr](mailto:ginette.perron@hotmail.fr)

### Secrétaire :

Raymonde Bergeron  
418-665-6523  
[rbpps@videotron.ca](mailto:rbpps@videotron.ca)

### Trésorière :

Suzette Bergeron  
418-202-0587  
[sur.berger@hotmail.com](mailto:sur.berger@hotmail.com)

### 1<sup>er</sup> Conseiller :

Benoît Boivin  
418-435-5435  
[boivinbbel@hotmail.com](mailto:boivinbbel@hotmail.com)

### 2<sup>ème</sup> Conseiller :

Jean-Louis Côté  
418-435-2575  
Cell: 418-617-9409  
[jlcode35@hotmail.com](mailto:jlcode35@hotmail.com)

## Autres bénévoles

**Chaîne téléphonique** : Suzette Bergeron (est), Ginette Perron (ouest)

**Comité environnement** : Jean-Louis Côté, Lisette Simard, Constance Tremblay

**Décès** : Yolande Lapointe, Ginette Perron

**Entraide - solidarité** : Gisette Bergeron (est), Jeanne-Mance Desgagnés (ouest)

**Comité des aînés** : Raymonde Bergeron, Hélène Bouchard, Renée Bouchard, Gisette Bergeron, Angeline Demers

**Internet** : Jean-Louis Côté, Jean-René Tremblay

**Journal** : Brigitte Fortin, **Mise en page** : Maurice Deschênes et Benoît Boivin

**Imprimerie** : SEC, Caroline Audet

**Envois postaux** : Raymonde Bergeron.

**Photographies** : Angeline Demers, Jean Tremblay et Benoît Boivin

**Réservations** : Membres du CS

**Site web** : Maurice Deschênes, Jean-Louis Côté

**Téléphonistes** : Marie Audet, Marthe Audet, Hélène Bergeron, Raymonde Bergeron, Suzette Bergeron, Claire Bouchard, Suzanne Carré, Jeanne-Mance Desgagné, Mariette Duchesne, Carmen Gaudreault, Jean-Guy Girard, Louise Harvey, Yvan Harvey, Yvon Ménard, Florence Morin, Ginette Perron, Francine Tremblay, Ghislain Tremblay, Jean-René Tremblay, Thérèse-Rachel Tremblay, Hélène Turcotte

**Nous vous invitons à consulter notre site web**

**<http://charlevoix.areq.lacsq.org>**

**Il contient plein d'informations intéressantes !**