

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES (VOLET AÎNÉS) CHARLEVOIX OUEST-EST

Note au lecteur : Données à titre informatif; sujet à changement sans préavis.

Organisme	Mission-Mandat	Services offerts	Territoire	Coordonnées
L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS	La mission de l'APPUI pour les proches aidants de la Capitale-Nationale est de placer le proche aidant au centre de ses actions pour s'assurer qu'il ait une meilleure qualité de vie.	<p>Visé à soutenir les proches aidants en leur fournissant un service personnalisé d'information, de formation, de soutien psychologique et de répit à travers une source unique, la ligne Info-aidant.</p> <p>Financement des organisations qui offrent des services directs aux proches aidants d'aînés.</p> <p>Possibilité de répit à domicile de 192 heures par proches aidants par année. Services donnés par L'Agence pour Vivre chez Soi, mais l'organisme gestionnaire est l'APPUI. Le service a un coût de 2\$ de l'heure. Appelez au 1-855-852-7784 pour inscription.</p> <p>Certaines modalités s'appliquent.</p> <p><i>Il est préférable que ce soit la personne elle-même qui effectue la demande, mais l'intervenant(e) peut créer un premier contact tout en ayant préalablement l'autorisation du proche aidant(e).</i></p>	Charlevoix Ouest / Est	<p>Ligne Info-aidant disponible (1-855-852-7784) pour les gens de Charlevoix</p> <p>www.lappui.org</p>
ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS DE LA CAPITALE-NATIONALE (APACN)	Contribuer à l'amélioration des conditions de vie des proches aidants	<p>1) Répit à domicile :</p> <p>Possibilité d'obtenir du répit-gardiennage à domicile en bloc de 4 heures ou de 8 heures jusqu'à un maximum de 32 heures pour une année. Le service est gratuit, peu importe le revenu d'emploi et l'organisme qui octroie le service pour la région de Charlevoix est l'Agence pour vivre chez soi (418-435-6874/418-665-1067). Le service est gratuit.</p> <p>2) Programme Pair</p> <p>Service gratuit de surveillance téléphonique à distance par un appel téléphonique quotidien (rappel médicaments –glycémie-repas)</p>	Charlevoix Ouest / Est	<p>1-866-887-6150</p> <p>www.apacn.org</p> <p>1-866-887-6150 poste 229</p>

Organisme	Mission-Mandat	Services offerts	Territoire	Coordonnées
<p>ANCRAGE Île-aux-Coudres</p>	<p>Offre une halte répit pour les proches aidants d'une personne âgée de 65 ans et plus (ou présentant un profil gériatrique), habitant à domicile avec l'aidée.</p>	<p>- Service permettant aux proches aidants de prendre un répit en permettant aux personnes atteintes de pertes cognitives de se rassembler pour faire des activités individuelles ou de groupe, adaptées à leurs capacités.</p> <p>-Service offert une fois par semaine le mardi de 9h00 à 14h00. Le repas du midi et la collation seront offerts par l'organisme. Coût de 12\$ par jour pour l'aidée. Possibilité d'aide financière.</p>	<p>Île-aux-Coudres et les environs</p>	<p>418-438-2582 mouillage@isleauxcoudres.com</p>
<p>CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE CHARLEVOIX(CAB) 418-665-7567</p>	<p>Organisme communautaire (centre d'action bénévole) a un volet services aux individus qui offre des services aux proches aidants</p>	<p>1) Réseautage au niveau des proches aidants afin qu'ils soient outillés et informés. Document : <i>Inscription à la liste contact pour les proches aidants</i> disponibles afin d'effectuer l'inscription du proche aidant au niveau du CIUSSS la liste sera acheminée à l'organisme ;</p> <p>2) Groupes de soutien disponibles dans les deux pôles Est et Ouest ; groupe ouvert, gratuit, avec thèmes (voir programmation de l'organisme et contactez l'organisme pour inscription 418-665-7567);</p> <p>3) Conférences en cour d'année rejoignant les préoccupations de proches aidants ;</p> <p>Voir <i>Bulletin du Réseau des proches aidants de Charlevoix</i> pour informations et références ou consultez procheaidant@abcharlevoix.com</p>	<p>Charlevoix Ouest /Est</p>	<p>418-665-7567 www.abcharlevoix.com</p>
<p>CIUSSS DE LA CAPITALE NATIONALE site Charlevoix</p>	<p>Assurer des soins et des services adaptés, favoriser le maintien des aînés dans leur milieu de vie</p>			

Organisme	Mission-Mandat	Services offerts	Territoire	Coordonnées
CENTRES DE JOURS		Programmation diversifiée (physique, intellectuel, social, spirituel à l'aide d'une équipe de professionnels pour accueillir les gens, animer des activités, apporter une assistance et répondre aux divers besoins du groupe.	Charlevoix Ouest : centre de jour Paulin Girard	Pour inscription adresser une demande à l'accueil social : 418-435-5475
Lits de répit en CHSLD	Répit planifié en établissement	Lits réservés en centre d'hébergement afin de permettre aux proches aidants un certain répit. Possibilité de 30 jours consécutifs ou non, annuellement et ce, au coût de 20\$/jour. <i>(doit avoir un travailleur social au dossier)</i>	Charlevoix Est : Le Riv-Âge	418-665-6413
	Convalescence (voir annexe 1)	Lors d'un besoin de convalescence, différentes options sont offertes : services intensifiés au SAPA, un hébergement de convalescence en résidence pour personnes âgées (RPA), ressource intermédiaire (RI), centre d'hébergement en longue durée (CHSLD) et unité de convalescence à la Résidence des Bâtisseurs. Pour avoir accès à une de ces options, vous devez contacter l'accueil psychosocial pour l'évaluation de vos besoins.	Charlevoix Ouest	418-435-5475
			Charlevoix Est	418-665-6413
CENTRE COMMUNAUTAIRE PRO-SANTÉ	Milieu de vie, d'aide et d'entraide pour les aînés en perte d'autonomie ainsi que pour les personnes en situation de pauvreté et d'exclusion	Volet popote roulante disponible pour le secteur de Baie-St-Paul et St-Urbain.	Charlevoix Ouest	418-435-2129
		Aide matérielle et budgétaire.		
POPOTE ROULANTE	Service de livraison de repas	Présence d'une popote dans chaque municipalité sauf exception de St-Hilarion et les Éboulements.	Charlevoix Est-Ouest	Voir bottin des ressources.
MAINS DE L'ESPOIR DE CHARLEVOIX	Entraider et supporter les personnes atteintes de cancer et leurs proches	Services de soutien individuel ou en groupe	Charlevoix Ouest	418-240-1130
			Charlevoix Est	418-665-4926

Organisme	Mission-Mandat	Services offerts	Territoire	Coordonnées
AGENCE POUR VIVRE CHEZ SOI (entreprise d'économie sociale)	Donner des services d'aide à domicile pour les gens du milieu particulièrement aux personnes en perte d'autonomie	Petit et grand ménage, préparation de repas, lessive, faire les courses et assistance variée.	Charlevoix Ouest et Est	418-435-6874 418-665-1067
LE MONASTÈRE DES AUGUSTINES	Développer un volet pour un temps de repos pour les proches aidants	Séjour de répit avec hébergement de 1 à 4 jours, repas compris et possibilités d'activités de ressourcement. Contribution du proche aidant de 15\$ à 25\$	Charlevoix Est-Ouest mais l'hébergement pour le proche aidant est à Québec. Possibilité d'avoir une chambre pour le proche aidant lorsque qu'il y a une hospitalisation de l'utilisateur (aidé)	418-694-8559 info@augustines.ca
LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE QUÉBEC	Un des volets de leur mission est de soutenir et d'informer les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée et leurs proches	Intervention téléphonique, rencontres individuelles et familiales, centre de documentation et conférence, formation, médicalert, sécu-retour Groupe d'information et de soutien, activités de ressourcement.	Charlevoix Ouest et Est	1-866 350-4294 poste 7 info@societalzheimerdequebec.com
BALUCHON ALZHEIMER	Prendre soin à domicile d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ; Éprouvez le besoin de vous accorder un répit si vous souhaitez que votre proche reste dans son environnement familial durant votre absence.	Baluchon Alzheimer offre des périodes de répit de 4 à 14 jours (24 heures/jour) destinées aux aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection apparentée. Ce mode de répit est appelé baluchonnage et la personne qui le procure est nommée baluchonneuse. Plusieurs étapes sont nécessaires au bon déroulement d'un baluchonnage.	Territoire de Charlevoix; heures disponibles pour la région de Charlevoix	1-855-762-2930 info@baluchonalzheimer.com

Annexe 1

Aide-mémoire Convalescence secteur de Charlevoix

Qu'est-ce que la convalescence?

La convalescence est la période de transition entre la fin d'une maladie et de son traitement, et le retour à la santé physique et psychique.

Il est donc de première importance que toute personne convalescente puisse bénéficier de services appropriés dans un lieu accueillant, à l'écart de tous soucis et qui tient compte de sa capacité de payer.

Que faire en cas de besoin ?

Si vous êtes sur le point de subir une chirurgie, vivez une période où votre santé est instable ou fragile ou êtes hospitalisé et ne vous sentez pas prêt à retourner à la maison contactez le guichet d'accès du SAPA(CLSC) au 418-435-9063 ou l'infirmière de liaison (au centre hospitalier où vous êtes hospitalisé).

Lors d'un besoin de convalescence, une évaluation de vos besoins sera faite par un professionnel de la santé (Travailleuse sociale, infirmière ou ergothérapeute) afin d'analyser les options qui s'offrent à vous. Les modalités de répit sont : des services intensifiés du soutien à domicile, un hébergement de convalescence en résidence pour personnes âgées (RPA), ressource intermédiaire (RI), centre d'hébergement en longue durée (CHSLD) ou l'unité de convalescence à la Résidence des Bâtisseurs.

Les coûts

Si pour votre convalescence, vous deviez quitter votre domicile, il vous en coûtera 20\$ par jour peu importe le milieu qui sera ciblé. Si vous demeurez à domicile et que des services devaient être installés pour vous soutenir, une évaluation de votre capacité financière sera faite afin de nous assurer que vous ayez la capacité de payer l'entretien ménager et la préparation de vos repas, les services tels que les soins infirmiers, la prise de médication et l'aide à l'hygiène seront gratuites.