

# ENTRE FLEUVE ET SOMMETS



Association des retraitées et retraités de l'éducation  
et autres services publics du Québec

S E C T E U R  
C H A R L E V O I X



Notre emblème, le Rudbékia

SOMMAIRE	page
Mot du président	1
Mot du président (suite) p.2	
Nouveaux retraités.	2
Agenda	2
Non-Rentrée	3
Visite au Musée	3
Dîner des Aînés	4
Souper de Noël	4
Activité plein air	5
Brunch-conférence	5
Journée des Femmes	6
Sociopolitique et Environnement	7
Convocation AGS	8
Convocation AGR	9
FLG	10
Décès	10
Conseil National	11
Responsables des dossiers	12

## Mot du président



Notre dernier automne fut marqué par l'élection d'un nouveau gouvernement qui se veut être celui du changement. De nombreux engagements ont été mis de l'avant par ce dernier dont plusieurs se collent au plan d'action national élaboré par l'Areq pour le triennat 2017-2020. Celle-ci nous a assurés, lors du dernier Conseil National, vouloir demeurer vigilante et continuer à s'assurer du respect des droits des personnes âgées dans de nombreux dossiers notamment dans la protection de leur pouvoir d'achat.

**Élections :** Trois postes ( 1er vice-président, 1er conseiller, trésorier ) seront ouverts à une possible élection lors de notre prochaine assemblée générale de mai prochain. Ne pouvant présumer que les personnes déjà en place soient intéressées à continuer au sein de notre Conseil, il faudra donc songer à les remplacer. Je soumets donc à votre réflexion cette possibilité et surtout le désir de tous et chacun d'assurer la continuité et la vitalité de notre organisation.

En ce qui me concerne, mon engagement, qui à l'origine ne devait être que pour un an, s'est prolongé pour une deuxième année. Je vous avoue être en sérieuse réflexion quant à mon avenir à titre de président . Après onze ans passés sur le Conseil, je considère avoir fait ma part et ai le goût de passer à autre chose.

*suite sur la page 2*

Je vous ferai part de ma décision finale dans les prochaines semaines. Malgré tout, je demeure convaincu que nous avons au sein de l'ensemble de nos membres tout le potentiel humain et une relève compétente qui devra s'impliquer pour envisager l'avenir avec optimisme. Je termine en vous souhaitant à tous et toutes une très bonne et heureuse année 2019.

**Avantages et rabais** : Je vous invite à consulter le site web de l'Areq ([areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org)) pour découvrir les avantages et rabais que peut vous procurer votre carte de membre.

**Profil** : S'il y a un changement dans votre profil ( changement d'adresse, de numéro de téléphone, d'adresse courriel ) il serait important de m'en aviser pour mettre à jour les informations vous concernant et faciliter ainsi notre communication avec chacun et chacune d'entre vous.

## AGENDA

Un aperçu des activités proposées de janvier à juin 2019.

- \* **31 janvier 2019** : Journée Plein-Air  
Mont-Grand-Fonds, La Malbaie
  
- \* **20 février 2019** : Brunch-conférence  
restaurant Le Gourmet, Baie St-Paul
  
- \* **8 mars 2019** : Journée de la femme,  
Québec
  
- \* **22 mars 2019** : Dîner des bénévoles  
Petit Manoir du Casino, La Malbaie
  
- \* **9 avril 2019** : Activité régionale  
environnement et sociopolitique, Québec
  
- \* **1er mai 2019** : Assemblée générale  
sectorielle Centre des loisirs, St-Hilarion
  
- \* **28 mai 2019** : Assemblée générale  
régionale, Québec

## Nouveaux membres



L'Areq Charlevoix est heureuse d'accueillir dans ses rangs sept (7) nouveaux membres cette année. Bienvenue chez vous.

Notre secteur compte maintenant 299 membres et la région 03 ( Québec-Chaudières-Appalaches ) en cumule près de 12 282.

Sur la photo, de gauche à droite, Jean Tremblay (président) **Louise St-Gelais, Cécile Allard, Damien Lapointe, Manon Chamberland, Denise Gendron-Vear**. Absents de la photo, **Jocelyne Côté et Clément Rondeau**.

## Nos activités sectorielles

### La non-rentree 2018



C'est le 21 août que se mettait en branle l'agenda 2018-2019 de l'Areq Charlevoix par l'activité de la Non-Rentrée. Une belle participation de plus de 80 personnes qui étaient réunies au Camp Le Manoir de Les Éboulements pour échanger, fraterniser, se retrouver au sein de leur organisation. Un mimosa en entrée, un brunch et une animation musicale, assurée par Jocelyn Tremblay, venaient compléter le menu. Nous avons également le plaisir d'accueillir la nouvelle présidente du syndicat de l'enseignement de Charlevoix, Mme Kathy Beauséjour, et la nouvelle secrétaire, Mme Caroline Audet. Ces dernières nous ont assurés de continuer le travail de collaboration entre nos deux organismes. Bref, un beau début de nouvelle année aréquienne pour le plus grand plaisir de tous et de toutes.

### Musée de Charlevoix



Ce vendredi 21 septembre a permis aux membres de notre secteur de découvrir et d'apprécier un des éléments culturels importants de notre région : le Musée de Charlevoix.

Une première visite guidée de l'exposition dite permanente sous le thème : Charlevoix raconté nous a présenté la grande région de Charlevoix, son histoire ainsi que ses arts

à travers la vision de ses habitants et celle des gens de passage.

Dans une autre salle de l'établissement, une exposition sous le thème : Nos étés dans Charlevoix dresse un portrait des étés passés dans la région par de nombreux visiteurs venus du Québec, du Canada et des États-Unis et ce, depuis 250 ans. (William Howard Taft qui fut président des États-Unis de 1909 à 1913 était un de ceux-là). Les belles villas du Boulevard des Falaises à La Malbaie et de Cap-à-l'Aigle témoignent encore aujourd'hui de cette période faste de la villégiature dans Charlevoix.

Merci à notre guide, Julie Côté qui, par ses commentaires pertinents et bien documentés, a su nous intéresser et nous faire apprécier notre visite.

## Dîner des aînés



Ce jeudi 11 octobre se tenait à l'Auberge Beauséjour de St-Joseph- de- la -Rive notre dîner des aînés. C'est sous l'égide de notre Comité des aînés, présidé par Mme Angeline Demers, que prend place chaque année cette activité qui veut souligner de façon particulière l'importance de ces membres pour notre association. C'est dans une ambiance chaleureuse et enthousiaste que s'est déroulée cette rencontre agrémentée, bien sûr, par un délicieux repas concocté de main de maître par le personnel de cette magnifique auberge de Charlevoix. Bienvenue à Mme Marguerite Côté, Mme Camille Bouchard et M Léonce Brassard qui se sont joints à nous cette année. Merci au comité organisateur qui nous a permis de vivre ce beau moment.

## Souper de Noël



C'est dans une belle ambiance de fête que s'est déroulé, au Club de Curling Nairn de Clermont, notre traditionnel souper de Noël. Près de 70 personnes ont accepté l'invitation de notre Conseil sectoriel. La formule-repas fondue chinoise a, selon les commentaires recueillis, été bien appréciée par les participants. On a profité de l'occasion pour accueillir et présenter les nouveaux membres qui se sont dits heureux et fiers de faire partie de la belle famille de l'Areq Charlevoix. Ceux-ci sont au nombre de sept dont cinq se sont joints à nous pour cette activité.

Une soirée de danse bien animée a permis à plusieurs de se délier les muscles et de combler leur intérêt. Quel bel évènement auquel il est agréable de participer année après année

## Journée plein-air Mont Grand-Fonds



La journée Plein-Air au Mont Grand-Fonds a été bien appréciée par les personnes qui y ont participé l'an passé. À leur demande, nous remettons cette activité à l'agenda pour cette année. Celle-ci est prévue pour le 31 janvier 2019.

La pratique du ski alpin, ski de fond et raquette sera possible à partir de 9:00h . Un dîner de groupe, servi au chalet de la station, viendra agrémenter cette journée.

Pour ceux qui ne peuvent participer aux activités extérieures, vous aurez l'opportunité de vous joindre à nous pour le repas. Des détails vous seront fournis par le biais d'un message internet et de notre chaîne téléphonique. On vous attend en grand nombre.

## Brunch-conférence

**vélo mag**  
PRÉSENTE  
**NOMADES 2**  
Nomades par nomades d'un cap à l'autre...  
**UNE ODYSSEE VÉLOCIPÉDIQUE !**

Expedition et présentation multimédia  
JANICK LEMIEUX  
ET PIERRE BOUCHARD

Étape 1: Norvège > Tanzanie - 21 mois et 21000 kilomètres

NORVÈGE - SUÈDE - FINLANDE - ESTONIE - LETTONIE - LITUANIE - POLOGNE - UKRAÏNE - ROUMANIE - BULGARIE  
TURQUIE - CHYPRE - JORDANIE - ÉGYPTE - SOUDAN - ÉTHIOPIE - KENYA - OUGANDA - RWANDA - TANZANIE

www.nomadesxnomades.com

Crizal  
SURLY

SHIMANO  
THERMAREST  
SULINTO

Mercredi, le 20 février 2019 au restaurant Le Gourmet de Baie-St-Paul nous vous invitons à un brunch-conférence animé par Janick Lemieux et Pierre Bouchard.

Ces deux aventuriers nous présenteront : **UNE ODYSSEE VÉLOCIPÉDIQUE** une aventure de 21 000 kilomètres en 21 mois de la Norvège à la Tanzanie.

Vous serez contactés au moment opportun par votre responsable de chaîne téléphonique. Votre participation serait grandement appréciée.

## Nos activités régionales

### Vendredi le 8 mars 2019 - Journée internationale des femmes

Vendredi le 8 mars vous êtes toutes (et tous) invités à vivre une journée intéressante et stimulante qui se tiendra à l'Hôtel Québec, 3115, av. des Hôtels Québec, Québec.

#### Programme de la journée

09h30: Inscriptions

10h00: Conférence de Pascale Navarro

Dîner sur place

13h30: Conférence de Danielle Pinsonneault

#### Coût:

15\$ membre

25\$ non membre

Inscrivez-vous avant le 22 février auprès de votre responsable de secteur.

#### Pascale Navarro



Journaliste et chroniqueuse renommée, Pascale Navarro est l'auteure des essais féministes *Interdit aux femmes* (en collaboration avec Nathalie Collard), *Pour en finir avec la modestie féminine*, *Les femmes en politique changent-elles le monde ?* et *Femmes et pouvoir : les changements nécessaires*.

Elle sera avec nous le 8 mars prochain. Son entretien portera sur le pouvoir féminin en politique, sur les raisons qui motivent l'engagement des femmes, sur les enjeux stratégiques auxquels elles sont confrontées ainsi que la place du féminin dans ce monde constitué encore en majorité d'hommes. Elle abordera aussi les solutions possibles pour augmenter la place des femmes dans les différentes instances décisionnelles.

#### Danielle Pinsonneault



Après une carrière comme conseillère à l'éducation syndicale à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), Danielle Pinsonneault est maintenant formatrice des jumelées (femmes qui incarnent une fille du Roy) de la Société d'histoire des Filles du Roy (SHFR), organisme dans lequel elle s'implique beaucoup. Elle donne très souvent des conférences.

Au début de la colonie, l'arrivée massive des femmes en Nouvelle-France a permis la colonisation du pays. Quel était leur rôle ? Comment, au cours des années ont-elles pris le pouvoir dans plusieurs domaines. C'est d'une façon interactive que cette animatrice hors pair nous le fera découvrir.

## Activité régionale sociopolitique et environnementale

---

**Date :** le mardi 9 avril 2019

**Lieu :** Hôtel Québec, 3115 avenue des Hôtels, Québec

**9 h 00 :** Inscription

**9 h 30 :** **Sujet :** Pelouse jardin et aménagement, huit principes naturels pour cultiver sans effort!

Serge Fortier, vulgarisateur de l'approche Respect Nature

Le monde végétal est autonome et pérenne parce qu'il fonctionne dans une intelligence bien supérieure à ce que l'homme sait en faire. Est-ce possible de vulgariser ses grands principes pour mieux les comprendre?

**10 h 30 :** Pause-santé

**11 h 00 :** **Sujet :** Zéro mauvaises herbes, aucun désherbage, oui, c'est possible!

Serge Fortier, vulgarisateur de l'approche Respect Nature

Qui ne souhaite pas s'éviter des tâches de désherbage. Impossible diront plusieurs ! Pourtant, en respectant les principes énoncés plus tôt, c'est non seulement possible, mais aussi très facile! Comme si ce n'était pas suffisant, plusieurs autres bienfaits deviennent accessibles, tel zéro déchet et zéro dépense lié à l'entretien.

**12h 00:** Dîner

**13 h 30 :** **Sujet :** étude et analyse du vieillissement de la population au Québec

Docteur Denise Audet, médecin conseil Institut national de santé publique du Québec

Direction Développement des individus et des communautés

Se familiariser avec la réalité du vieillissement au Québec

Repérer les actions pertinentes pour favoriser la qualité du vieillissement:

Des actions importantes tout au long de la vie

Des actions pertinentes au cours de la vieillesse

Distinguer les leviers individuels et collectifs

Alimenter la réflexion sur comment agir globalement

**15h 15 :** conclusion de la journée

**Coût :** **15\$** pour les membres **25\$** pour les non-membres

Inscrivez-vous maintenant auprès de la personne responsable dans votre secteur avant le 29 mars 2019. Il n'y aura aucune inscription sur place.

## CONVOCATION

Assemblée générale sectorielle de l'AREQ-03H, Charlevoix

Date : Mercredi , le 1er mai 2019

Heure : 15 h 00

Les membres du secteur Charlevoix seront accueillis au *Centre des Loisirs de Saint-Hilarion, 346 route 138, Saint-Hilarion, PQ*

### PROJET D'ORDRE DU JOUR

Ouverture et mot de bienvenue

Nomination de la présidence d'assemblée

Nomination de la présidence et du secrétariat d'élections

1. Présentation et adoption de l'ordre du jour A1819-AGS-PJ-01
2. Présentation et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale A1718-AGS-PV-01
3. Rapport de la présidence et des responsables de comités
4. Rapport de la trésorerie
  - 4.1 Présentation et dépôt du rapport financier 2017-2018
  - 4.2 Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2018-2019 (au 30 mars 2019)
5. Congrès ( délégués )
6. Élections
7. Questions diverses
  - 7.1
  - 7.2
8. Mot de la présidence régionale
9. Présentation des artistes et vote « coup de cœur »
10. Reconnaissances
11. Tirage des prix de présence
12. Levée de l'assemblée

Jean Tremblay président

Raymonde Bergeron secrétaire



Québec-Chaudière-Appalaches A1819-AGR-OJ-01

## Convocation

30<sup>e</sup> Assemblée générale régionale

Les membres de l'AREQ Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mardi **28 mai** à partir de **9 h 30** à l'**Hôtel-Québec**, situé au 3115, avenue des Hôtels à Québec.

### Projet d'ordre du jour

- 1- Ouverture et mot de bienvenue
- 2- Nomination à la présidence d'assemblée
- 3- Adoption de l'ordre du jour\* de la 30<sup>e</sup> Assemblée générale A1819-AGR-OJ-01
- 4- Adoption du procès-verbal de la 29<sup>e</sup> Assemblée générale A1718-AGR- PV-01
- 5- Rapport de la présidente
- 6- Rapports des responsables de comités régionaux
- 7- Rapport de la trésorière
- 8- Présentation et mot d'une représentante du Conseil exécutif national
- 9- Élection
- 10- Questions diverses   A)  
  B)  
  C)
- 11- Présentation des artistes et remise des prix « coups de cœur »
- 12- Tirage des prix de présence
- 13- Levée de l'assemblée

*Carole Pedneault Michel Caron*

Présidente Secrétaire



\***9 h** Accueil et inscription

\***11 h** Ajournement: Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

## Fondation Laure-Gaudreault

### Choix des bénéficiaires 2018 de la Fondation Laure-Gaudreault



Nous avons 14 448\$ à distribuer parmi les demandes reçues. Trois groupes se sont partagés les argents disponibles :

Individus 2998\$ soit 20%

Organismes de personnes âgées 3000\$ soit 20%

Organismes de groupes de jeunes 8800\$ soit 60%

Les demandes pour les jeunes étaient plus nombreuses ce qui explique en partie la proportion. 11 secteurs ont reçu des subventions. Beau travail à poursuivre.

Votre générosité nous permettra de répondre à plus de demandes. Toutes les sommes avant le 31 décembre seront comptabilisées pour 2019.

Merci d'encourager votre Fondation.

Pierrette Simoneau

Présidente régionale Fondation Laure-Gaudreault région 03

### Avis de décès 2018

*«Ceux qui sont partis sont toujours présents  
car leur souvenir demeure vivant».*

Mme Françoise Savard, membre

Mme Michelle Harvey, membre

M. Jean-Guy Giasson, membre

M. André Martel, frère de Hélène Martel, membre

Mme Denise Tremblay, sœur de Lisette Tremblay, membre

M. Jean-Marie Hudon, frère de Raymond-Marie Hudon, membre

M. Gabriel Bouchard, frère de Jeanne-Mance Bouchard, membre

M. Joseph-Élie Girard, frère de Jean-Guy Girard, membre

M. Gérard Belley, frère de Jean-Yves Belley, membre

Mme Louise Lapointe, sœur de Yolande Lapointe, membre

## Conseil National (Automne 2018)

**Assureq** : L'assurance-vie et maladie de nos membres sont renégociées chaque année entre Assureq, la CSQ et la SSQ. Cette année il n'y aura pas d'augmentation de primes pour le Régime Santé et assurance-vie.

Pour les abonnés à Santé Plus, selon le statut de protection, il y aura augmentation **mensuelle** de 2,57\$ (individuelle), 3,08\$ (monoparentale) et 4,83\$ (familiale). Ces augmentations sont dues à une modification du régime (déplafonnement des montants remboursables pour des traitements donnés par des professionnels paramédicaux, possibilité d'augmenter les protections selon un évènement de vie).

**Modifications aux règles administratives** : Remboursements pour repas et frais de déplacements.

Déjeuner : inchangé 12\$

Souper : 32\$ au lieu de 30\$

Dîner : 23\$ au lieu de 22\$

0,49\$ au lieu de 0,48\$ pour kilométrage + 0,05\$ par personne supplémentaire (covoiturage) .

10\$ au lieu de 9\$ pour déplacement de 10 km et moins.

**Suivi campagne électorale** : L'élection d'un nouveau gouvernement annonce du changement, de nouveaux engagements. Plusieurs de ceux-ci sont liés au plan d'action national de l'Areq. En voici quelques exemples :

Revoir le mode de rémunération des médecins ( pétition de plus de 9000 personnes déposée par l'Areq)

Revoir le mode de scrutin. Décentraliser les prises de décisions vers les régions. Prévoir les ressources nécessaires pour un service de qualité en CHSLD. Réduire les coûts de stationnement des hôpitaux et l'offrir gratuitement aux visiteurs des CHSLD. Payer une prothèse dentaire aux aînés de 65 ans et plus par période de 5 ans

Et bien d'autres. Espérons que le gouvernement de la CAQ saura tenir ses engagements.

**Retraite** : Présentation des actions menées par l'Areq en regard de la protection du pouvoir d'achat de ses membres. Sa participation avec d'autres organisations à la Tribune des retraités et au Comité de retraite du RREGOP. Notre régime se porte bien. La capitalisation est de plus de 107% et l'actif de 70 milliards.

**FLG** : Le site web de la FLG s'est refait une nouvelle image. Il est maintenant possible de faire des dons et des campagnes de financement en ligne. Vous pourrez constater le tout en visitant le site de la Fondation ([fondationlg.org](http://fondationlg.org))

**Environnement et développement durable (actualités environnementales)** : Rapport plutôt sombre mais très concret des conséquences des gaz à effet de serre sur le réchauffement climatique. Par exemple, l'augmentation de température de 1,5 à 2 degrés Celsius amène : canicules plus nombreuses, plus longues et plus intenses. Hausse du niveau des mers. Augmentation du nombre d'incendies de forêt. Disparition de 1,5 à 3 millions de tonnes de produits de la mer. La sixième extinction (disparition de plusieurs espèces d'animaux dans les prochaines années). Il est temps de réagir en : Dire non à l'exploitation des hydrocarbures. Encourager la réutilisation et le recyclage. Investir dans le transport en commun. Imposer une taxe significative sur le carbone...

## Responsables des dossiers régionaux

<b>Assurance :</b> Yvan Néron (418) 665-7282 <a href="mailto:yvanneron@hotmail.com">yvanneron@hotmail.com</a>	<a href="mailto:9franctremb9@gmail.com">9franctremb9@gmail.com</a>
<b>Condition féminine :</b> Poste à combler	<b>Retraite :</b> Hélène Bergeron Cell : (418) 633-6545 <a href="mailto:hel_bergeron@hotmail.com">hel_bergeron@hotmail.com</a>
<b>Condition masculine :</b> Wilfrid Custeau (418) 822-1039 <a href="mailto:wilfrid.custeau@outlook.com">wilfrid.custeau@outlook.com</a>	<b>Sociopolitique :</b> Ginette Perron 418-435-3270 <a href="mailto:ginette.perron@hotmail.fr">ginette.perron@hotmail.fr</a>
<b>Environnement :</b> Francine Tremblay (418) 665-7409	<b>Fondation Laure-Gaudreault :</b> Gisette Bergeron (418)439-0758 <a href="mailto:gisettebergeron@videotron.ca">gisettebergeron@videotron.ca</a>

## Autres bénévoles

**Chaîne téléphonique** : Suzette Bergeron (est) Ginette Perron (ouest)  
**Comité environnement** : Francine Tremblay, Jean-Guy Girard, Constance Tremblay, Lisette Simard  
**Décès** : Hélène Martel, Ginette Perron  
**Entraide et solidarité** : Gisette Bergeron (est)  
**Comité des aînés** : Raymonde Bergeron, Hélène Bouchard, Renée Bouchard, Gisette Bergeron, Angeline Demers  
**Internet** : Jean-Louis Côté, Jean-René Tremblay  
**Journal** : Responsables : Jean Tremblay, Raymonde Bergeron, Ginette Perron  
**Mise en page** : Maurice Deschênes **Imprimerie** : SEC, Caroline Audet  
**Envois postaux** : Raymonde Bergeron, Hélène Martel.  
**Personnes amies de l'Areq** : Jean Tremblay, Ginette Perron  
**Photographies** : Jean Tremblay, Angeline Demers, Anne Bazeau  
**Réservations** : Jean Tremblay, Ginette Perron, Hélène Martel  
**Site web** : Maurice Deschênes, Jean Tremblay  
**Téléphonistes** : Marie Audet, Marthe Audet, Hélène Bergeron, Raymonde Bergeron, Suzette Bergeron, Suzanne Carré, Jeanne-Mance Desgagné, Mariette Duchesne, Carmen Gaudreault, Jean-Guy Girard, Louise Harvey, Yvan Harvey, Yvon Ménard, Florence Morin, Ginette Perron, Francine Tremblay, Ghislain Tremblay, Jean-René Tremblay, Thérèse-Rachel Tremblay, Hélène Turcotte

## Conseil sectoriel

**Président :**  
Jean Tremblay  
(418) 665-6759  
[jeantre3@gmail.com](mailto:jeantre3@gmail.com)

**1<sup>ère</sup> vice-présidente :**  
Francine Tremblay  
(418) 665-7409  
[9franctremb9@gmail.com](mailto:9franctremb9@gmail.com)

**2<sup>ème</sup> vice-présidente :**  
Ginette Perron  
(418) 435-3270  
[ginette.perron@hotmail.fr](mailto:ginette.perron@hotmail.fr)

**Secrétaire :**  
Raymonde Bergeron  
(418) 665-6523  
[rbpps@videotron.ca](mailto:rbpps@videotron.ca)

**Trésorière :**  
Constance Tremblay  
(418)665-4364  
[constancetremblay@hotmail.com](mailto:constancetremblay@hotmail.com)

**1<sup>er</sup> Conseiller (ère) :**  
Poste à combler.

**2<sup>ème</sup> Conseillère :**  
Hélène Martel  
(418) 439-4365  
[hmartel41@sympatico.ca](mailto:hmartel41@sympatico.ca)

**Nous vous invitons à consulter notre site web**

**<http://charlevoix.areq.lacsq.org>**

**Il contient plein d'informations intéressantes !**